



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W30498	ImageGroup:	I1CZ4979
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོན་གྱི་བཀའ་བརྟན bon gyi bka' brten
Author:	བསྟན་པའི་ཉི་མ bstan pa'i nyi ma
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[khreng tu'u]
Publisher:	[sog sde sprul sku bstan pa'i nyi ma]
Date:	[1999?]
Volume:	286
Total Volumes:	300
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

༥༥ རིག་འཛིན་གུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐུན་མིང་
 གྲིལ་བའི་གཏིར་འབྱུང་ལོ་ཐུས་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་དོ་མཆར་པདྨའི་
 དགའ་ཚལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་ཐུན་ཅན་བཞུགས།

ཨ
ཐ
ལ

༄། ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚན་བཟང་ཡོན་ཏན་གངས་སྤྱ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་བྱི་ནང་གསང་བ་བྱུན་མོང་དྲིལ་བའི་རྟོག་བརྗོད་རྣམ་ཐར་བརྟན་འབྱུང་ལ་རྒྱས་རིམ་པ་རོ་མཚར་
བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བརྟན་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རིཾ་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྱིན་ལས་སེམས་དཔའ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་
དགེ་ལེགས་ཡོངས་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་གྱུ་བ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གཟིགས་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུར་བ་
ཅན་། དཔལ་གྱི་གཏེར་འཆང་རྒྱ་འཕྱལ་རོལ་བའི་རྒྱ། བྱམས་དང་བཅེ་བའི་རྩ་ཚོགས་རྣམ་རོལ་གར། རྟོན་མཛད་རྒྱ་གསུམ་མགོན་ལ་ཕྱག་བཞུགས། རིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་འབར་བས། སྤྱིད་ཞིའི་ལྷན་པ་དྲུངས་མཛད་ཞིང་གི་མགོན། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་རྟོན་པས་རྟག་དུ་གཟིགས། དབྱིངས་དགུ་

ལ

—

—

—

ཨ། བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་ན། འཕྲུལ་པ་ཉོན་ཤེས་བཟོད་དགའི་ཉམ་ང་ཆོ། ལས་བཞི་རྒྱན་ལྷའི་འདུ་འཕྲོ་རབ་འབར་བ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དུས་ཀུན་རྒྱལ་ཤུར་ཅིག
 མི་མཛེད་མགོན་དེས་རྗེས་ཆགས་སྒྲོ་བའི་གར། རྒྱན་ཞུགས་སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་བྱུགས། རྣམ་དཔྱད་བརྒྱལ་བྱུགས་རྣམ་པའི་མཆིན་དང་བཅེས། ལྷག་མེད་རྣམ་མཛད་རིག་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོར་འདུད། རྒྱུ་འགག་གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་མཉེན་ལྷག་སྒྲིག་རབ་སྟོན་བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། བཅེ་གསུང་རྒྱན་དཀྱུས་རྣམ་པོས་མི་རིང་པར། གཟིགས་ཤིག་མ་སྒྲིང་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསེགས་ཤུལ་ལམ་བཟང་པོར། སྒྲི་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་རྒྱལ་གཡོས་ཏེ། འཕུར་མཁའ་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོ་ལྷ་དགའ་སེགས།
 ལྷལ་པའི་གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་ལྷག་གི་ཡུལ། རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་རྒྱལ་ཀུན་སྒྱའི་མེས་པོ། ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་རིག་པ་འཛིན་དེ་ཉིད། མི་རུ་དངོས་ཕྱོད་ཤུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོ། །

ཨ
ཐ
ཨ

གཡུང་རྩུང་ཕུན་ཚོགས་གཟིགས་པ་མ་རལ་མཁྱེན། རོན་དམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱགས་པའི་ཕུལ། འགྲོ་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་གར། བསྐྱར་ལ་ངལ་མེད་ནམ་རལ་སྟོན་མཛད་པའི། །
བསམ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་འདུད། བྱིན་གསང་གསུམ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ། ཉེས་ལེགས་ལྷང་འཛིན་དམ་ཅན་སྤང་མ་ཡིས། རྣམ་བཞི་འདོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་དེ། ཉེན་
འབྲེལ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་རྒྱགས། བཀའ་དམ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཅེ་སྟན་གྱི། དམ་ཆོག་རོལ་པའི་ཅེ་མོར་བཅིང་བྱེད་པ། དཀར་སྟོགས་སྤྱང་མཛད་ཟླ་དོར་ལྷམ་དུལ་གྱིས། བཟུ་ཤིས་དགའ་
སྟོན་རྣུང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། དུས་ངན་སྟིགས་མའི་ཐོས་རྒྱུང་བདག་འདྲ་བས། སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་ཡ་གའི་རྒྱར། སོང་ཡང་དྲིན་ཅན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། མཐོས་ཏེ་ཟླ་རྒྱུ་.....
དཔེན་པའི་དྲང་པོར་བཤད། ཁོ་པོ་སྟག་བསམ་དཀར་ཁྱུང་ཐོས་པ་རྒྱུང་། ལེགས་བཤད་སྟན་འཛེབ་གྲལ་དུ་འགྲིགས་མིན་ནའང་། སྟོན་ཡོན་རྩེན་པར་སྟོན་འདི་སྟོགས་ཀྱི་སྟགས། དཀྱིས་སྐྱེར་ཡིན་...
ནོ་དབྱིངས་ཁྱེལ་མེད་པར་བྱ། སྟིགས་དུས་སྐལ་ལྷན་སྟོ་སྟོས་དད་པའི་སྟུན། དེས་ཤེས་རྟོན་པོས་གཟིགས་འདོད་ཡོད་སྟིད་ན། རོ་མཆར་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པ་ལ། བཅེ་བའི་སྤང་ཅིའི་སྟོན་

ལྷ། མ་ཅི་ཡང་འབྱེད། དེའང་འདིར་མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྐྱུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་གསང་བ་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐུན་མོང་གི་གཏིར་འབྱུང་ལ་རྒྱས་སྒྱུས་རབས་ནམ་ཐར་.....
 ཆེན་མོ་རོ་མཆར་པརླའི་དགའ་ཆལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་རྒྱན་ཅན་བཀོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དབུ་ཡི་དོན་དང་། དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་ལུང་མཛོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་
 ཚུལ་དང་། འགྲོ་དོན་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་ཡིས་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནི་སྒྱུས་རབས་དང་ནམ་ཐར་བེར་བ་འདི་ཡང་། སྟོན་གྱི་འཕགས་མཆོག་གྱུ་བ་ཐོབ་དམ་པ་འཇམ་གླིང་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་སྒྱུ་
 སྒྱུ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་དབུས་སྒྱུ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་དང་། ཐོན་ཆོས་མདོ་སྐྱུ་གསུམ་པའི་བདག་པོ་ནམས་གྱིས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་དཔེར་བརྟན་པའི་སྒྲོད་
 དང་། དེར་དུས་ལྷ་སྟེགས་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་འཁོར་འདས་ཐོན་སྐྱུར་གཟིགས་ཤིང་བརྒྱ་གསུམ་ས་ཆེན་འཛིན་པའི་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རང་གྱིས་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་རྩེ་གཡུང་རྩུང་ཐུན་ཆོག་ས། མཁའ་
 གྱུ་བ་གྱི་པའི་གཙུག་རྒྱན་གདན་སར་ཉེར་གསུམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མི་ཡི་རྒྱུ་པས་སྒྱུ་ཐེབས་པ་བརྟན་འཛིན་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུ་གསུམ་པ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གདན་ཐོག་...

།

ལྷ།

གཅིག་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཐུབ་དམ་པ་མཆོག་ཆེན་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ། དབལ་བོན་སྟག་ལའི་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཤུགས་གདེང་གི་དབང་པོ་བརྟན་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཅུལ། རྒྱལ་དབང་པར་པར་ཀ་རའི་རྒྱལ་ཆ་བ...
འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་སོགས། བྱུང་མཐའ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་མཁའ་ཤིང་གུབ་པར་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བས་མཆོག་ཆེན་དམ་པ་དེ་རྣམས་འདྲ
བ་ཡིན་ན། རྒྱུས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་དེ་གནང་ཆེ་རྗེས་འདུག་གཏུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ཅམ་ན་ངེས་ཤིས་གྱི་ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་དད་པའི་ཞིང་ས་ལ་དག་ལེགས་གྱི...
གྱུ་ཆར་འབྱུང་ནས་བཤད་རྒྱུ་སྤྱིན་གྲོལ་བསྟན་པའི་ཐུ་གྱུ་རྒྱས་པ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པའི་དུས་མཐའི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱི་འཆིང་ཤིང་དྲིགས་པ་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས་སྤྱིང...
ཁིངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་གཏམ་ཅིང་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་དབང་གི་བྱ་བཞག་ལ་མཛེས་སྟན་ཆེན་ཐོང་གལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་མི་འོས་ཏེ། ལུང་ལས། རྒྱུ་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། རྒྱུས་རབས་
བཤད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་མཁྱིན་ལམ་ལ་མ་བསྟོན་བར། རྣམ་ཐར་བཤད་པ་ལ་གའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྟ་བུརྒྱུ་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་དུས...

ཨ
ཐ
ལ

༡། འདིར་རང་དང་རང་འདྲའི་གང་ཟག་སྔན་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ནི་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ། མཁྱེན་པའི་སྐྱབས་དཀྱུས་ནི་རྟ་ཡི་རྩ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ། སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་མོ་རྒྱུ་
དན་ཀྱི་བལ་འདབ་ལས་ཀྱང་ཉྱེས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རུས་སྤུལ་ཀྱི་སྐུ་ཉག་ལས་ཀྱང་དཀོན། བཟོད་སྒྲན་དང་སྦྱིང་རྩེ་ནི་མ་སོས་ཀྱི་ཤུ་ལས་ཀྱང་སྦྱི་བའི་བྱེར་དུ། རང་ཞེ་རང་གིས་བྲིས་བའི་རྒྱ་
ལས་མ་མཆིས་མོད། གལ་ཏེ་ཡང་ཡང་དུ་གཞིག་ན་དེང་རུས་རུས་དན་སྦྱིགས་མའི་རུས་འདིར། དཀར་སྒྱགས་དབུ་དམར་བས་ནག་སྒྱགས་མགོ་མཐོ། རྩུན་མ་གཙུག་འཛིན་པས་བདེན་པ་གལ་མི་ཅུད།
༢། དམ་དྲོད་སྐྱབས་གནས་བཞི་བས་ཚུལ་ལྡན་ཡ་ག་འདུ། ལྷ་སྒྲོམ་གདེང་མེད་པས་རྒྱལ་འགོང་གཡོ་ཆེ། དྲིགས་པ་ཁོལ་དུ་བསྐྱབ་པས་ཐེའུ་རང་ཆར་རྒྱ། དམ་ཆེག་འཆོལ་བུར་སྦྱོད་པས་འདྲེ་མོ་བསྐྱུ་
མཁུམ། སྐྱབས་འགྲོའི་དད་གཞི་སྤྲ་བས་དམ་སྤྲིས་ཆགས་སྦྱེན། ལྷ་ཆོས་ཚུགས་མི་བརྟན་པས་མི་ཆོས་ངོ་མཐོ་བར་སྦྱོད་ཅིང་བརྟོ་བའི་རུས་འདིར་བྱེ་པ་ལུ་སྦྱིགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྦྱོས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་་
བརྟན་པར་བྱགས་པའི་བན་པོན་ཀྱི་གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཁྱོད་ཁིངས་ནི་གོ་རྟོག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད། རང་རྒྱུད་ནི་ཤིང་སྔོང་གོག་པོ་སྦྱིང་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱབ། སྤག་དོག་ནི་སྤྲིག་སྤྲིན་འཇག་སྐྱས་སྤྲག་པ་ལས་ཀྱང་

[illegible]

ལྷ། རུས་རྒྱན་པར་མི་རྟག་པ་སྒྲོ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་རང་སེམས་རང་གྲོ་ལ་རུ་རྟེན་པ་དང་། ལས་བྱུང་ཕྱན་བུའི་སྒྲོར་འགའ་རེ་རང་ལོ་ལྷ་རྒྱག་ཐོག་ནས་མ་བསྐྱབ་རང་བརྟེན་ལ་རུ་བྱུང་ཞིང་ཆེག་ཤད་བར་
 ཅམ་ཡང་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་སྟེ། རང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་རུས་ནས་ཤོག་སྟེབ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་རང་བརྟེན་ལ་སྒྲོ་བ་སོགས་སྟོན་སྒྱུངས་དག་པའི་ས་བོན་ཕྱན་བུ་ཡོད་པར་འདྲ་ཞིང་། མ་ཆད་ན་སོ་རྒྱུང་
 རུའི་རུས་ནས་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཚུན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མོང་རུ་སྟོབ་ཅིང་། བར་རུ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རུང་རུ་ཐེག་ཆེན་བོན་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོར་བྱུང་གི་གཏེར་ཁ
 རྟེན་དང་། ལ་རྟོགས་སྟོན་གསུམ་གཅིས་བྲིད་ཁ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཅམ་བུམ་པ་གང་བྱོས་སྟེ་མཚོས་སོ། རྟེན་སྟེ་གཤེན་བསྟན་སྟོན་རིའི་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མཚུན་ནས་ནམ་སྟོང་སྟོན་གསུམ་
 སྒྱི་སྒྱུངས་སྒྲོར་གསུམ། ལ་རྟོགས་སྟོན་གསུམ། རབ་གནས་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་རྟེན་གནང་བཀའ་གཏད་ལུང་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་ལ་སྟོན་པར་སྟོབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཀྱན་གྲོ་ལ་བསྟན་
 འཛིན་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་པའི་མཚུན་ནས་གསར་རྟེན་གི་མདོ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་ལུང་དང་། མདོར་ན་བོན་བསྟན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཆོག་ཆེན་དམ་པ་བོད་གདམ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབས་

10

རྒྱ། རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱལ་བུར་ཅམ་འདི། དད་ལྷན་གྱི་གས་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་ལྷང་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་བྱིར། དཀར་ཆག་ཡི་གེ་བཏབ་པ་ཡང་། །
 མཁའ་འགྲོ་གཉེན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བཀའ་ལྷང་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཛད་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྗེ་མོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྷང་གི་ཁོག་དབུབ། མཛད་པའི་
 འདུག་སྒྲིའི་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཛད་འཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་གནད་འདུག་པ་ལ་བསྐྱེད་འཐེན། མ་ཆད་རང་གི་ལྷང་ལས། མ་སྤྱིང་ངེད་དང་དཔའ་བོ་རྗེས། ལྷན་བསྐྱེད་མན་ངག་ཞལ་
 ལྟ། གདམས་དང་། བརྟ་དངོས་ལྷང་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་དག གསང་བ་ཙ་ཆད་མི་བཏང་ལ། བཀའ་ལྷང་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་བའི་བྱིར། བྱ་བྱོད་སྤྱོད་པ་མ་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཐར་ངེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་དོན། །
 རྣམ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མར་འོང་། རུ་ལུན་ནང་གི་མི་སྟག་བཞིན། རུབ་པ་མི་འགྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོབས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱར་གཡེང་དང་གཅམ་བུའི་བྱ་བ་མིན་ཅིང་ཆད་མ་ཆེན་པོའི་དབང་རུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བ། རྣམ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མར་བཀའ་ལྷང་ཡིད་ཆེས་ལྷང་གི་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་མི་རུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆད་གངས་ཅན་པོར་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་མི་

ཡི་ཐོལ་དུ་བཟུན་པ་མི་ལམ་དག་ནང་ཅམ་མ་བཟད་མངོན་སུམ་རྒྱུ་དང་གཅེར་བུའི་སྒོ་ནས་གསེར་ཞལ་མངོན་པར་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་གྲུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་ཡང་སྤྱོད་...
 བཞི་བ་གྱུར་མི་ཉི་འད་དངོས་ཕྱོན་བཟུན་འཛིན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་རྒྱས་གྱུ་ནོམ་པ་ཡིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་བཟུན་ཉིད་གསོ་ཞིང་གཏིར་གསེར་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་ལེ་འཇུག་མངའ་
 སྤྱོད་མོ་ཡན་ཆད་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཞག་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཅལ་པ་དང་། གྲུབ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཀམ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྒྱུ་འཛིན་པ། གཡུ་སྒྲུལ་པའི་རྩི་
 དངོས་སུ་ཐེབས་པ་སྒྲི་སྤྱོད་ཞིང་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཀོང་སྒྲུལ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། རྩི་རི་འད་གསལ་སྤྱོད་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཆོག་གཟིགས་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཁྱིམ་ཐེར་
 ཡ་རྒྱུད་ལ། འགྲུ་བཅུན་རྒྱུ་ཐེར་ཞི། སེ་ཁོ་རན་ཁང་སྤྱོད། རྩི་ག་ཞིག་དཔུ་ཐེར་ཤེལ་ཤིན། མེ་བཅུན་སྒྱུ་ཐེར་ཞི་སྒྲགས་དད་ལྟན་ཉིད་གི་སྒྲགས་གྲུར་ཤིན་དུ་ཡང་པོས་རྒྱས་སྤྱོད་མོ་ནས་ཡང་དུ་
 བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཐིན་མ་ཐག་ནས་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་གོང་གི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་གིས་ཆོག་གི་དོ་ཐེབ་ནས་བཀོད་དགོས་ནན་བསྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དག་ཆོག་གསུམ་འབྲི

སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པའི་

ཨ། བར་འོས་སམ། དེ་ཉུང་ན་མཛེས་ཆོས་ཁི་གཤམ་གྱི་སྒྲན་པ་སྒྲིགས་ཅམ་མི་རྒྱ་ཞིང་། རང་སྒྲུང་དག་པའི་ངང་ནས་གཞན་སྒྲུང་དག་ལ་བརྒྱུར་བའི་འདུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀོད་པ་ལ།
 ཡེ་ཉིད་དང་པོ་ཐོག་མའི་དུས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་བདེ་ལ་ཆེན་པོ་ཡེ་བྱ་བ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ། རྒྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱུད། རྫོང་གྲང་མ་སྤྲིད། བརྒྱད་གྲང་མ་ཆགས།
 མདོག་གྲང་མ་གྲུབ། བརྒྱད་གྲང་མི་དམིགས་ཏེ་མཐའ་དུས་སྒྲིགས་མཆམས་མི་མངའ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་འབྱམས་ཡས་ལྷ་བུའི་ཞིང་ཁམས། རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་
 སྒྲོལ་དང་འབྲུལ་པས་གདོད་ནས་གོས་མ་སྒྲུང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་མཐའ་མ་རིག་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་གིས་མ་སྒྲིགས། གདོད་ནས་རང་གྲུབ་རྟག་ཆད་གྲང་མེད། རྫོང་སྒྲུང་སྒྲེ་
 འགག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་གསལ་བདེ་ལ་མ་བཀོད་ཡིགས་ཏེ། རྫོང་པ་བྱུལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་བདག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 དེའི་ངང་ངམ་ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་ལ་སྤྲ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། བརྒྱད་ལ་སྤྲ་བ་རིག་པ་གཉིས་ཕྱི་ནང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱུང་། དེ་ལས་རྒྱུང་མི་རྒྱ་དང་ས་ལྷ་པོ་དེ། སྒྲིས་དང་སྤུ་བའི་ཁད་ལས་

ལྟོང་གསུམ་མི་བཅེད་པ་དེ་དག་གུན་ཏུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་གྲོལ་འབྱུང་གསུལ་བུའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིད་དོ། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་ནང་བཅུད་ཏུ། ཡབ་ལྷ་དང་བ་འོད་ལྷ་ན་དང་ཡུམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་
 མོ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་གནམ་གྱི་ལྷ་གར་རྟེན་གསུམ། བར་གྱི་མི་སྤྱུ་རྒྱལ་གསུམ། ས་ཡི་འདྲེ་སྤྱིན་བུར་གསུམ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཚ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 མཆོན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ལ། ད་ལྟའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བསྟན་པར་ངོས་བཟུང་ནས། དེར་རྒྱས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་ཁོང་ཏུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་དེས། ཐོག་མར་འོག་མིན་ནས་དགའ་ལྷན་ཏུ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཏུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་གཟིགས་ཆོད་དགོངས་ཆོད་གྱིས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་དམིགས། སོག་
 ཀ་བོན་གྱི་འབྱུང་གནས་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཐེབས་ཏེ་མཛད་ཅུང་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནའང་། རིག་པ་མདོར་བསྟུས་ན་མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་ལྟར། ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་རྒྱལ་
 བུའི་ཆོད་དང་། ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ཁབ་གྱི་ཆོད་དང་། ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་དགོན་པའི་ཆོད་དང་། ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཆོད་སོགས་གྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་

༡༥
 རྒྱ
 རྒྱ

ཨ། བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དོག་པོར་མཛད་པ་ནས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པར་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལ་དང་པོ་བཤེར་ག་ཤེགས་བཞུགས་གནས་ཤམ་པོ་ལྟ་ཅི་རུ་དབང་པོར་བ་འབྲིང་
 བ་མའི་སྟོང་ལ། དཀའ་བཅད་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འཕྱར་གྱི་སྟེ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྟེ་སྟོང་བྱང་གསུམ་ཡ་རུག་གི་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བཤད་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་འཁོར་ལ་དང་པོར། འཁོར་ལ་གཉིས་
 པ་ནི་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དུ། སྟོན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་སངས་པོ་གཉིས་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས། ཐོན་སྟོན་དང་ཐེག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཞི་མཛད་དང་ལྟ་ཡི་ནང་ཚན་
 དུ་བསྟུས་པ་ནི་སྟེགས་བམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་གསུམ་འཆད་ཀྱང་དེའི་དུས་སྟུ་རྟེས་བཞག་མཛད་པ་དེ་འཁོར་ལ་གཉིས་པོར། འཁོར་ལ་གསུམ་པ་ནི་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་ཁོ་མ་ནེུ་རྒྱུད་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ། སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཉན་པ་པོ་བྱེ་མ་ཡི་ལ་ཅམ་ལ་སྟོན་བཤད་དུ་མཛད་པ་ནི་སྟེ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལའང་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་གྱི་རི་བོ་གཞའ་ཚན་
 འོད་འབར་གྱི་ཚལ་ཤིན་དུ་དབེན་སར་འཁོར་སྤངས་ནས། རིག་ཅན་འགའ་ལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ནང་གསང་སྟགས་ཡིན་ལ། འོ་ན་ལམ་སྤང་ལམ་བསྟུར་ལམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་ཡོད་

བ་བཀའ་ཆད་གཉིས་ལས་མ་བུང་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། བརྒྱུད་གྲོལ་གཉིས་ནང་གསང་སྤགས་སུ་འདུས་པས་སོ། རེ་དག་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ། རེ་དག་དུས་ན་མ་ཡིན་སྟེ་ན། ལུམ་ཅུ་སྟུ་ཡིས་འདུལ། ལུམ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ། ལུམ་ཅུ་བྱགས་ཀྱིས་འདུལ་ཞེས་བཤད་པའི་ལུམ་ཅུ་སྟུ་ཡིས་འདུལ་བའི་སྐབས་ལགས་སོ།
 སྟུ་ཡི་བརྟན་ཏིང་གསུང་འཆོབ་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་པ་ཏྲི་ག་དཀར་ཐེབས་ཤིང་། ལུ་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱ་གཤེན་ལོ་གསུམ་ལ་མཛད་པའི་སྟོབ་མ་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་རྒྱན་དུག་གྲགས་པ་བུང་བ་
 ཡན་ཆད་སྤྲ་དར་དང་། རྒྱན་དུག་སྟོབ་མ་མཁས་པ་མི་བཞི་སྟགས་དང་། སྤུ་མ་ཆེ་དུག་སྟོབ་མ་སྤང་མདོག་སྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཤད་བཀྲོལ་མཛད་དེ། རེ་དག་གིས་ཆེ་ལོ་གངས་མང་པོར་བརྟན་པ་
 འཛིན་པས་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་དར། ཕྱི་དར་གཏིར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ། རེའི་བརྒྱད་འཛིན་བྱ་བྱ་སྟེ་མིའི་རིང་ནས་དེར་སྐབས་ཕྱི་དར་ལགས་པས། ལུམ་ཅུ་བྱགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་
 མི་གསུག་པ་གནང་བ་ནས། ལུམ་ཅུ་བར་མའི་ཐ་མ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བརྟན་པའི་སྤང་། བྱགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་དབྱར་བབས་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ན་མ་པ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་

ལྷ། འདུལ་དགོས་པས། སྒྱིར་ཡང་གཤེན་རབ་མུ་ངན་འདས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་ཉིང་མི་ལོ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་རྒྱ་རྩེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཐའི་ཉ་ནས་གསུང་གི་བསྟན་པའི་དབུར་འདུག་པ་ཡིན་པས། །
 གསུང་བསྟན་དབུར་བྱུག་པའི་མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་ང་ལྷ་འདས་པའི་མཆོམས་སུ་མཉམ་མེད་བྱལ་པའི་དབང་པོ་ལྷམས་སུ་བྱུགས་ནས་ཟླ་དགུ་ངོ་བརྒྱའི། ལྷགས་སྒྲེལ་ས་གའི་ཆོས་བདུན་ལ་རྒྱ་གར་མ་ར་ཏ་མེ་རུ་
 ཡབ་ཟས་གཙང་དང་ཡུམ་སྐུ་མ་ཉ་མཛེས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་བསྟམས་ནས། རྒྱལ་པའི་མཛེད་པ་མད་རུ་བྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲེལ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་གཅིག་གི་ལྷགས་འབྲུག་ས་གའི་ཉ་
 ལ་མུ་ངན་འདས་རྒྱལ་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱལ་པ་ཡུང་དང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱ་བར་མཉམ་མེད་བྱལ་པའི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞིག་ལགས་ནས། ད་ལྷ་འབྲས་བུ་རུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་བ་
 སྟག་གསུམ། སྐྱལ་པའི་རུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་བ་སྟག་གཉིས་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དང་། ད་ལྷའི་དོན་གྱལ་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡུག་གི་ལོ་འདིར་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་རྩེགས་པ། དེ་ནས་ལྷགས་པོ་སྒྲེལ་ལོ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱལ་
 པའི་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཡུང་གི་ལྷ་བརྒྱ་སྟག་གསུམ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལྷ་བརྒྱ་སྟག་གཅིག་བཅས་ཡོད་དེ། གཤེན་རབ་བསྟན་པ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་བསྟན་པའི་གཅིག་རྩེགས། གསུང་བསྟན་པའི་

གཅིག་ཡོད་པ་ནས་ད་ལ་བརྟན་སྟོང་བརྟན་བརྟན་དོན་ལྟ་སོང་། ལྷགས་སྒྲེལ་སྒྲིན་ཆད་གསུང་བསྟན་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྟན་བཞི་བརྟན་དང་། ལྷགས་བསྟན་གྱི་གཅིག་བཅས་ཡོད་པས། སྒྲིས་སྤྱིར་ཕོ་བྱི་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོ་ལ་བརྟན་ཡི་སྟོན་པ་འཆི་མེད་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་བྱང་རྩལ་ཤམ་སྟེ་ལ་དང་། སྟོ་སྒྲིགས་ཀྱི་གར་ཏི་འཕགས་པའི་ལྷལ་དེ་གཉིས་ནས་
 རྟེན་བྱེད་གྱི་རིག་འཛིན་བརྟན་ཅུའི་འགྲོ་བ་ལས་བཞི་གང་འདུལ་གྱི་གསུལ་བྱ་འབྱམས་སྤྱི་སྒྲིས་པ་འདུལ་ནས་ད་ལྟ་གཏིར་སྟོན་བརྟན་ཅ་བྱོན་པའི་ཉིང་པ་འདིར་སྤྱལ་པའི་གཏིར་ཆོན་བརྟན་ཅུ་འབྱོན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་གཏིར་སྟོན་བརྟན་འདི་འབྱུང་དགོས་པའི་དོན་ཆེད་ནི། སྤྱི་ཡང་ཐོད་གྱི་མི་རྣམས་སྟོ་མི་བརྟན། བྱ་བྱ་དང་སྤང་སྤང་ཆེ། སྤྱི་མ་དང་གཡེན་ལ་མཁས། ཅུས་སྟན་དང་སྟོང་ཅུས་
 ཅུང་ཟད་ཅུང་པའི་དོན་གྱི་མ་གཏོགས། ཅུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོ་གནས། ཞང་ཞུང་སྤྱག་པ་སྟག་གཟིག་གི་ལྷལ། ཀྱི་གར་རྩི་རྩིས་གདན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དགོན་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོ་བྱི་ལོན་ན་མི་
 རྣམས་སྟོ་བརྟན་སྟོ་བས་ཆེ། ཅུས་པ་དང་སྟོང་ཅུས་བཟང་བས་ཐོད་སྤྱི་སངས་ཀྱིས་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྩལ་ཆེ་བ་མི་འོང་སྟེ། ཐོད་འདིར་སྤྱིར་དམ་ཆིག་གི་མིག་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་། བྱི་སྤྱག་ཅུ་སྟོན་གྱི་ཀྱི།

སྟོ་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། ད་ལྟའི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི། རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱུན་པོ་རྒྱར་ཤ་རྒྱི་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པའི་དབང་། རྒྱུན་ནི་རྩེ་བྱི་རྒྱུ་ཆེ་འི་རྒྱུ་དེར་ཡར་སྐྱུང་སོག་གའི་
 བྱིང་ཁམས་སྤྱི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྒོ་བྱུར་དུ་འཆི་བ་དང་། མི་དགོ་པའི་རྣམས་རྒྱ་ཆོགས་བྱུང་ཆེ་མོ་མ་སྒེ་ནེུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མོ་བཏབ་པར། ཡུལ་འདིར་པ་མེད་པའི་བྱ་ན་ལ་སྤྱག་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་
 ལན་ཚུལ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ། དེ་རྒྱར་བཅལ་དུས་མིག་ཤེལ་རྒྱར་བཀྲག་པ། སྒྲ་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པ། ཤ་མདོག་མཐིང་འབྲང་དུ་ཡོད་པ། སོ་དུང་སོ་དུ་འཁོར་བ་ཞིག་རྟེན་པ་དེ་ངོས་བབྱུང་རྟེ་དེ།
 མཆོངས་རྒྱུན། བརྟན་འདོན། བོད་གྱི་ས་བསྐྱར་མཐའ་ལ་འདས་པའི་རྒྱ་རུབ་དུ་སྤྱགས་པས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཆེུ་དེ་ཤེས་པ་གསལ། སྒྲ་བ་མཁས་ཤིང་དམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་སོང་བས་ཡོད་
 རབ་དུ་མ་བདེ་ནས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་ལོག་པར་རྒྱུན་པའི་རྒྱགས་དེར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་རྒྱབས་ཡོད་ན་ལ་ལོག་དུས་སྤྱི་འབེབས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུན་ལམ་ཀྱང་བཏབ། ཡོད་ཀྱང་མ་མཁུ་
 བ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཆེུ་དེ་རྒྱུན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུན་ལམ་རྒྱབས་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཆེ་མིང་ཡང་རྟེ་རྟེ་ས་དུ་བྱ་བར་གྲགས་སྐབས་བོད་

20

ལྷ། སྤུལ་པའི་གཏིར་སྟོན་རེ། སྤུལ་ཆེག་གི་ས་རྟགས་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་རེ་དང་བསྐྱགས་མར་གནང་བར་མཛད་དེ་ཟབ་མོའི་གཏིར་སྤུལ་ནས་བཞག སྤུལ་སྤུ་སྟོན་སྤུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་
 བཅན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཏིར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་གཏིར་གྱི་འགྲོ་དོན་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཆོ། ཐོག་མར་གཏིར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་མ་དང་རྒྱ་གར་ཨ་ཅ་མི་གསུམ་གྱིས་གཏིར་
 གྱི་དབུ་བརྟེས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གཏིར་ཆེན་སྤྲུ་མ་བརྒྱ་དང་ཅ་རྒྱལ་སོང་ཞིང་། དེས་དོན་དུ་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་གཏིར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་དང་དོན་དུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྟར་གི་གནད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་སྟོན་གྱི་གཏིར་ཆེན་རྣམས་ནས་ཟབ་གཏིར་གྱི་འགྲོ་བསྐྱས་པའི་བྱད་པར་སོགས་གྱི་དབང་དུ་བཞག་ཕྱིར། །
 སྤུལ་མཉམ་དུ་ཐེབས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བརྟེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་དུ་སོང་བས། ད་ལྟ་སྤུལ་མཉམ་དུ་ཐེབས་པའི་དེས་པ་རྟེན་པ་གཏིར་ཆེན་སྤྲུ་མ་བཞི་བཞུགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་
 སྤུལ་སྤུ་གཏིར་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འབྱོན་པའི་དགོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱས་གྱི་དོ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བཞོད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ། འཇམ་

གྲིང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྲིང་པ་ཤར་རྒྱ་ནག་གྲིང་ཆེན་འབྱིང་རི་ན་གནམ་བསྐྱེད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྒྲར་མཛད་ནས། འཛམ་གྲིང་སྒྱུ་ཡི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུབ་སྟེ་ཡར་བསྐྱོད་
 སྐབས་སྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱི་རྟོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གྲིང་དབུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མདོ་གྲིང་རིན་ཆེན་ཅེ་རྫོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་དུས་ལུ་ཁྱིང་སྒྱེ་གནས་ངེས་པར་
 མེད་འོན་ཀྱང་ཞུ་ནག་ཅོད་པའ་འཆང་བའི་ཚུལ། སྒྱུ་ཡི་སྒྱལ་པ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་བྱེད་ན། ཞེལ་ལེ་རྫོང་ཆེན་པོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། སྒྱུ་ཡི་ཐ་མ་སྒྱལ་པ་སྒྲ་ཙམ་འབྱུང་། སྒྱུ་ལས་གསུང་སྒྱལ་
 འཕག་སྒྱུའི་གསུང་ལས་འབྱུངས། ངང་རིང་རྒྱད་དུལ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་འདྲེན། སྒྱུ་ལས་བྱགས་སྒྱལ་སྟོ་རྫོགས་ལ་འབྱུང་། ཚུལ་ལྟར་སྤྱིམས་སྒྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོ་སྒྲ་འདྲེན། ཡོན་ཏན་སྒྱལ་པ་
 རྟོར་གྱི་སྒྱུགས་སྒྱུ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་པོན་གྱི་འདུ་གནས་བཞེངས། འཕྱིན་ལས་སྒྱལ་པ་གོང་པོའི་སྒྱུགས་སྒྱུ་འབྱུང་། རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། དེ་ནམས་གཅིག་རྟེན་སྒྱུ་
 མའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མ་འོངས་ཡོང་གིད་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། ཞུ་དམར་ཅོད་པའ་འཆང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། གསང་བ་བཟུང་མའི་གཏེར་ཆེན་བདུན་ལ་དབང་། གཏེར་སྐབ་སྐབ་བརྒྱད་པོན་དང་

སྒྱུ་ཡི་
 སྒྱུ་ཡི་

ཨ། འགྲོ་འདུལ་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་ལུང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པར་ཁོ་ཙོ་བདག་གུང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དང་པོ་རང་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྒྲུངས་ཚུལ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་སྐུལ་བྱང་ཚུབ་རྩི་རྩེ་ཡན་ཆད་མཆོག་ཆེན་སྐུ་མ་སོ་སོར་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོས་མ་དགོས་
 པའོན། ཅུང་ཟད་བག་ཆགས་དྲན་ཚུལ་ནི། ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་དང་། རྩི་རྩེ་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། མཆོག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་སྒྲོན་དུས་སྐུ་
 མ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ཆེན་བརྟུན་ཅིའི་ཐིམ་ཐིག་ལྷར་ལས་མ་མཆིས་གུང་། ཅུང་ཟད་དོག་པ་མ་ཆོད་ན། བྱང་ཚུབ་རྩི་རྩེའི་གསང་ལུང་ལས། ཅེ་ལྷ་ཐར་འདས་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས། དབུས་གཙང་
 མདོ་གམ་ས་ཡི་ནོར་བརྟུན་ཉམས། བརྟན་པའི་ས་གནི་མི་བརྟན་མེར་མེར་གཡོ། སེ་ཆེན་བཞི་པོ་དབུས་གྱི་མཐའ་ལ་འགྲོ། བེ་རྟར་རྒྱལ་པོ་བསམ་ཡས་བརྟན་སྐྱུང་རྩི་གས། བོད་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་མཐར་
 སྐྱུགས་གྱི་ཅུ་བཀུམས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཉག་ཤོད་ཨ་འཛི་བཟུང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྒྲོད་ཡོས་ལྷར་བརྩོ་བར་འབྱུང་། འབྲི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བམ་རོའི་གཏོར་ཆེན་བརྩོ། མདོ་གམ་སྐྱུགས་ན་ཟབ་གཏོར་རང་

རྒྱལ་ཡུལ། རྒྱལ་མོ་རོང་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་གསོར། ཡུ་འདྲོམ་རོང་དུ་མཆོན་ར་ལན་གསུམ་བསྐྱར། ཀོང་པོ་རོང་དུ་མི་མིན་དམག་གིས་ཁུར། ཆ་བ་རོང་དུ་སྐར་མེད་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས། དེ་དུས་ལོ་
 ཆེན་པོ་རོ་རྩ་ན་ཁྱེད། ཡང་སྤྱིད་སྤྱེ་བ་ལྷ་དམར་མགོ་བོ་ཡིན། སྤྱེ་བ་ལྷ་ལ་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་སྟེ། མདོ་གམ་འབྲི་ལུང་གཡོན་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་གནས། རོ་མཆར་ས་རྟགས་སྟན་པའི་གནས་མཆོག་
 བ། རྒྱ་རྒྱལ་ལོ་པ་དབང་དང་གྲགས་པའི་མཆོན། དེགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། སྤྱེ་རྩྱེད་རྩྱེད་དང་སྤྱེ་སྤྱེད་སྟག་རིས་ཅན། མི་བཟད་རམ་པའི་མཆོ་བ་ཅུང་ཟད་བསྟོལ། སྟོན་སྤྱངས་
 འཕྲོ་སད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་། ཡོངས་སྤྱེད་རོལ་ནས་ཟབ་མོའི་ལུང་བབ་སྟེ། ཞེས་བསྟན་པ་སྟར་རིག་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་ཡར་ཐེབས། གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་ཕྱག་ཆལ་དུ་འདུ་
 གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་བཞེངས་ནས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གཤེགས་ཁར་སྤྱེ་འཁོར་གྱི་བྱ་བོ་རྩྱེད་སྤྱེ་མ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཆོན་གཙོས་ལ་ད་ཡི་སྤྱེ་སྤྱེད་གསུམ་ལ་གདན་ས་
 བདག་པོ་མི་འོང་གསུངས་པའི་བཀའ་ཅལ་སྟར་སྟོན་ཆོ་རོང་ཆེན་བཞི་ལ་གྲོ་མཛད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུར་དུ་མ་མཁའ་འགྲོས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི

སྤྱེ་རྩྱེད་

༡༩། བོར་གདན་དངས། བྱིས་སྤྱུ་ཡང་སྤྱིད་མི་པམ་གྱི་དབུ་བབྱང་ནས་ལུ་ནག་ཅོད་པར་འཆང་བ་བརྟན་དེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་གྱང་། ཡང་སྤྱིད་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྡོན་དུ་བྱང་
ཆུང་རྩི་རྩི་ལ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མའི་ལྱང་བསྟན་གྱིས་ཅ་ཆུང་ཉམས་པ་བཤགས་མྱོར་བྱུང་སྟེགས་གོང་པོ་རོང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྟོང་དང་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འདྲེན་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱིགས་དགོས་ཀྱི་དོན་ནམས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གོང་འོག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུ་ན་པ་ཞིང་གྲ་འཁོར་མི་ཐབས་དྲེགས་པའི་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཏུ་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་འགྲིགས་པའི་དོན་
དུ་སྤྱུར་བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་ནས། དེ་རྩིས་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལ་གཉིས་ཐེབས་པ་བྱ་དང་། སེར་ཁྱུང་ལ་བཞེས་ཏེ། ཁྱུང་སྤྱུ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལ་དུས་མཉམ་དུ་
ཐེབས་པ་ཡིན་འདུག་ཅེ། དེ་ཡང་ཤེལ་བྲག་ཆེལ་དུ་བཞུགས་པ་གསུམ། ཁ་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་པ་འདི་ལུ་ནག་ཅོད་པར་འཛིན་པ་བརྟན་དུ་ཡིན་པ་རྩི་གོང་མའི་ཞལ་ལྱང་གསང་བའི་ལྱང་བསྟན་པ་ལ་
གཟིགས་དང་ལྱང་དང་རིག་པས་བསྟུང་བ་ལགས་སོ། དེ་རྩིས་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཁོ་བོ་ལྷ་བུའི་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིག་བུའི་མ་ཟིན་པ་ཞེ་ལ་མ་མཆིས་ཏེ་རིག་འཛིན་དེ་ནམས་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ཞིག་བཏུང་།

བ་ཁྱི་ལ་སེང་ལྷགས་བཀོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། གནོས་ཆུང་རང་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དོགས་ཞི་ལ་མ་མཆིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་རབས་དུ་མ་ཞིག་གི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁ་ཅང་དེ་རིང་ལྟ་
 བུར་དྲན་ཅིང་། ཅ་གསུམ་སོགས་གཏིར་ལུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། མི་པམ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ཡི། ཡང་ན་དབང་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། འཕྱད་ནས་བཟུན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་ར་ཅིག
 གསུངས་པས་དེ་སོགས་འགའ་རེར་མི་པམ་པའི་གཏིར་སྐལ་འདུ་བ་སོགས་ཡོད་པ་གསལ་བར་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། མ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་ཐར། རྟོད་ལྡེམ་གྱི་ཡང་གཤམ་སྤྱོད་གི་མི་མོང་།
 སྒྲི་ལྟན་གྱི་སྒྲི་བརྟེན་འཕུལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ། ཆོས་ལུགས་སངས་སྤྱོད་བཀའ་ཐང་། བདུད་འདུལ་རྩི་རྩིའི་གསང་ལུང་སོགས་ཀུན་ལ་གཟིགས་ན་ངེས་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོར་ལུང་
 རིག་ཆད་གསུམ་གྱི་དབང་ནས་དྲངས་བ་ཞིག་ལགས་སོ། དེ་ལྟར་ར་གན་གསེར་དུ་འདོན་པ་དང་། ཐག་པ་སྒྲུལ་གྲུལ་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་འདོག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བར་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དེ་ནམ་
 ཐར་འབྲི་བ་ལ། རྟོད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་བཟུམ་པ་པོ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ནི་ནམ་དུ་ཤྱད་གྱི་དམིག་བུའི་མ་ཟིན་ཆེ་དེ་དག་གི་རྩིས་སྤྱོད་པ་

ལྷ་
 ཡུ་

ལྷོ་ལྷོ་ཅིང་། ལམས་པ་ལ་ལའི་མཐུན་སར་འོངས་ཀྱང་གིད་དེ་དགོས་ཆེད་དང་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་བོན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏུལ་བྱ་བ་དང་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ཅམ་མ་བཟད། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བ་དང་པའི་བསྟན་པ་ནིག་མེད་ཀྱང་། སྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ཆུན་ཅུང་ནིག་མ་མཐུན་ཏེ། མདོར་ན་བསྟན་པ་ཅོས་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱེགས་རྟོག་གི་དྲིགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་
 ཅིང་ཅོད་པ་ལ། རོན་ཏུ་བརྟེན་ཆད་ནམས་ཆེག་གི་དོག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་བཅོས་སྒྱུ་བཏང་བ་ལ། དེར་སོང་ལམས་པ་པལ་ཆེར་སྒྲུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་བ། དེ་ནི་ཏ་ཅང་སྒྱེགས་པའི་རྒྱལ་འདིར་.....
 ཆེག་ཅམ་སོས་ནས་རོན་ཆེ་བར་མ་རྟོགས་པ་འགའ་ནིག་ནི་རྟོག་གིས་དྲིགས་ཏེ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་ཀྱི་ཆོང་རྒྱལ་གྱིས་འོ་མ་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་འཛིན་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོག་ཕུབ་
 པ་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་དང་འདུ་འཛི་སྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་། སྟན་གྲགས་སོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གིད། རང་ལ་བོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྒྲོང་ཆེག་དང་གནས་ལུང་རྩ་རྩེའི་ཆེག་རྒྱུད་ལ། ཆེག་མ་བཅོས་པ་སྟོབས་
 ཆེན་གྱིས། རོན་མ་བཅོས་པ་སྟོབས་ཆེན་སྟན་པ་དེ་ནི། སྟན་བྱོན་རིག་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྟོན། བསྟན་པ་སྒྱུ་དང་གུ་ལྷ་སྟེང་རིག་འཛིན་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་པ་དང་། མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕན་ཆད་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་བས་གསལ་ལོ། རུས་འདིར་ཕོན་ཆོས་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཡང་རང་བཟོའི་སྒྲུལ་སྤངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ལྷ་ར་མིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་མི་
 གསལ་བ་འགའ་ཡི་གསུང་རབ་དོན་མ་རྟོག་པས། ཆོག་ཁོ་ནར་མང་བ་དག་ལ་ར་མདའ་བསྐྱོག་པས་མོང་སྟེ། ལྷན་པོ་འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་འབྱེད་བས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྟན་པ་གཉེར་བ་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ཉེས་པ་སེལ་བར་རུས་སམ་སྟམས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅི་སྟོས། ཉེས་པ་བྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་གི་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་ཆེན་པོར་སྟོན་ཀྱང་། དེ་ལ་
 རྟོ་བརྟོ་བ་བརྟུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་དང་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་མི་དགའ་བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཆིས་ཤིང་། མ་བྱད་སྟར་ཡང་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཉེས་པ་བྱད་པའི་གསུང་ལ་
 ངན་ཤག་བཏབ་པ། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩུན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཡང་རྩུན་ལ་སྤྱངས་སྤྱངས་ནས། ད་ཡང་རྩུན་ལ་བྱད་མཐའ་མེད། ཐབས་ངན་མི་ཤམ་དགུ་ཡང་ཤམ། ཞེས་དང་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 གཤེན་རབ་མིང་ཡང་མེད། དེ་མེད་ཐུར་ན་དེས་གསུང་མེད། དེ་སྐབ་ཕོན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་ལ་ཁ་གཅིག་དེ་རྗེས་སུ་འབྱེད་པ་ཡང་ཡོད་སྟེད་པས། འོ་ན་དེ་སེལ་རུས་

ལམ་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སེལ་རྒྱལ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལྟར་གནད་དང་། རྣམ་ཐར་དག་མི་དག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ནི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་
 ཆེན་པོར་ཡིན་གསུངས་པའོ། རི་སྐད་ན་རེ། གཞུང་དོན་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་གི་ནོར་བུའི་ཚུལ། ལྷང་ལྷར་སྟོན་པ་ལྷ་རུལ་སྤར་འདྲ། ཐོན་དང་ཐོན་མིན་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས། རུས་འདིར་ཁོ་ཐོ་དང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལགས། དེར་རུས་གང་ཟག་འགའ་ཡི་སྟོན་པ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་གཤེ་བ་སྤང་བ་ནི། རི་སྐད་རུ། རྣམ་གྱུ་ཏ། བཟངས་ཡས་བསྐལ་པའི་བྱུང་
 རྩེ་བཞིས། རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་རུ་ལ་ན་བཟུའི་མཚོ། ཡོངས་སྐམས་སྟིང་རྩེའི་ཉི་མས་རིང་སྟོང་བའི། འཆི་མེད་ཡབ་ལུལ་སྤུས་གསུལ་བྱུགས་རྩེའི་གཟིགས། ལྷ་སྟིགས་ཚད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ།
 བཟོད་མེད་ནད་མཚོན་ལུ་གེའི་ཐོ་ལྷང་གཡོ། དེར་གཟིགས་སྟིང་རྩེའི་བྱུགས་གྱི་མ་བཟོད་ནས། བྱུགས་དམ་ཅེ་ལ་དཔྱུགས་སྟོན་ལས་གར་གྱི་མཁན། ཁོ་ཐོ་རིག་འཛིན་གྱུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ།
 ལས་འགྲོ་སྟོན་ལམ་ས་ཐོན་ལེགས་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་སྟི་བྱུང་བའི་བའི་བའི་ལུལ། སྟོ་གསུལ་འགྲོར་བསྐྱས་དམ་བཅའ་མི་བསྟེལ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྐམས། རྣམ་

ཨ
མ
མ

གསུམ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་འདི་ལ། སྤྱགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲུབ། ཉེན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གསུང་ནམས་ཤེས་སམ་ཅི། ཉམས་ལེན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལ། ཅུ་ཤི་རུག་
གི་རྒྱ་བོ་མ་འདྲེས་པའི། དཔར་པོ་སེམས་སྤྱུ་འདུག་ལ་སྤྱབ་རུས་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོར་མ་ཆགས། འོན་ཀྱང་རང་རྩོམ་བསྟན་པ་ཁས་ཆེ་བ། རང་རྩལ་ཆགས་སྤང་མཐུད་པ་མ་གྲོལ་
ར། རག་འབྱུང་ཆེག་གི་བྱེ་བྲག་ཆལ་ཆལ་འགའ། གཉིས་ལུང་གཞི་མ་འདི་རྣམས་འབྱུང་ལམ་ཅི། རག་འབྱུང་ཁྱི་ཐང་ལྷག་ལྷར་ཐེ་ཆོམ་ཆེག་ གྱེ་མ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་ལོག་ལྷ་བ། ས་ལས་མ་བྱུང་བྱུ་
དང་ཐོན་ལས་དག་ མ་བྱུང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གམ་ལགས། དེང་སྐབས་མཁས་སྤྱབ་རང་བསྟན་སྦྱང་འདོད་འགས། སྤྱགས་རིས་རང་སྤྱད་སྤྱིགས་པའི་ལ་ཡོག་གིས། ཤེས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་
འཕེན་པ་དེ། རྒྱན་མར་གཙོང་ཅན་རོང་རུ་མནར་ལ་ཁད། གལ་ཏེ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གྲལ་འདམ་ན། གཟུང་འཛིན་ཉེན་མོངས་མཐུད་པ་ལེགས་བསྟོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་
པའི་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྒྲི། དག་སྤང་སྤྱགས་མེད་བྱུང་པའི་ཉི་ལྷར་དགོས། བན་དང་ཐོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་སྒྲི། དཔེར་ན་མར་གྱི་ཡང་བྱུན་ཅི་བཞིན་རུ། ཉེན་མོངས་རག་པའི་གོག་དང་མ་བྲལ་

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་ཡབ་ཕྱེས་གྲོལ་ཁུངས་བཤད་ན་མི་བརྒྱད་ཉི་ལམ་ཆད་པ་མངས་པོ་འབུམ་ཁྱི་དེས་སྒྲུལ་པ་ཁྱེུ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་ནས་ཡས་མར་བཏང་ཉི་ཡིག་ཆད་ཅན་གྱི་གཏུང་ལས་ཆད་
 དེ་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཆ་དང་ཆེུ་གཉིས་གྲོལ་བའི་ཆེུ་དམ་ལེན་སྒྲུལ་པོས་ཁྱོ་བོ་དབལ་ཕུར་ཐུབ་ཉི་གཡུ་འབུག་རྟ་ཏུ་བཅིབས་ཤིང་། ཉི་མེ་གངས་དཀར་ཅེ་མོ་འཕུར་ཉི་མེང་ནས་ཡུལ་གཅང་གི་སྒྲེ་མོ་གྲང་ར་བུ་བར་
 འབྲས་ས་ཆགས་བཏབ་ནས་བཟུང་ཏང་རྗེའི་གཏུང་འཛིན་བ་གོར་གྱི་རུས་ལ་གཏོགས་པ་འཕགས་སྒྲུ་འབྱུ་རིགས་འཆང་བའི་མཁས་ཤིང་ཐུབ་ཐོབ་གང་ཟག་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་མང་ཡང་སོ་སོར་.....
 རྣམ་ཐར་ཁ་ཡར་ལས་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ། གནས་སྐབས་སྒྲུ་བཤད་འོས་ཁྱོ་བོ་རང་ལ་འཕགས་སྒྲུའི་གཏུང་རུས་ཐོབ་ཚུལ་རི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱང་སྒྲོགས་གྱི་མཐའ་མི་སོག་པོ་རྟ་ཁྲབ་ཅན་གྱིས་བོད་ཁམས་
 རག་ཆེན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སྒྲུ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བ་གོར་ཆེུའི་གཏུང་འཛིན་འཕགས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་བ་རི་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལྷགས་རྒྱད་ཏུ་ཐེབས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 ཏུ་ལུས་པ། རང་སྒྲོ་ཁྱོ་ནའི་ཐོག་ཏུ་བཀལ་མཁན་གྱི་མ་དེས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། དཔོན་འཁོར་དང་རྟ་རྗེལ་ཁལ་མ་བཅས་ཉི་བྱང་འབྲོག་རྟར་གྱི་ས་ཆ་ལ་གཏུལ་བུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ན་སོག་

༣༢
 ༣༢
 ༣༢

८५७

བར་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་མཐུན་པའི་དེས་པར་ཡིན་པ་ལ་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། སོག་པོའི་དམག་མི་ལ་བྱ་ར་གཟབ་ཆེ་འཇམ་ལ་དལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉལ་དུ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་མདའ་རྒྱུད་གི་
 བར་ཆད་དུ་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ། དེ་ཅུ་ཁྱེ་ཁྱུང་ཞིག་དང་འབྲུད་ཞུགས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཉིན་ནམ་ལང་དུས་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་པས་གནམ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རྒྱུས་ས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་གཅིག་ཀྱང་
 མ་རྟེན་ནས་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་རང་ལྷ་ལ་དུ་ཡོག་སོང་ངོ། སྤྱོད་པས་སྤྱི་ཁྱུང་ནས་སོག་པོ་སོང་བ་ཞི་བདེན་རིམ་པར་གཟིགས་ཤིང་སྤྱིར་ལ་སྤོན་ཏེ། དམག་གི་སྤྱོད་པས་དུ་སོང་ཆེ་དེ་ཅུ་ཤ་ཟ་འཕྲོ་བྱས་པའི་
 ཅུས་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་མཐུད་གི་མཐུད་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་འབྲི་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་མཐུད་པའི་ས་ཆ་ཅུ་ཐེབས་ནས་ཡོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་མཆམས་སུ་ལྷ་ལ་ཞིག་བཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བཞོག་ཏེ་
 མཆན་ལྟ་རྒྱལ་འཕེན་བཏགས། ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཐའི་མཐུན་ལྱུར་མ་རེ་རྩ་ཆབ་སྤྱོད་པའི་འགྲུལ། ཆ་ཆ་འཕུར་དུ་བཞུགས་ནས་གཏུག་བྱ་དང་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པའི་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པས་
 གསུམ་ཡར་ཐེབས་ནས་མཆེར་བསྐྱམས་བྱ་བར་བཞུགས་དགོངས་ཀྱང་ལྷ་ལ་དེར་སྤྱོད་ཤིག་བསྐྱམས། དེ་ཆེ་ཡབ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ལྱང་བསྐྱུན་པ་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་རྩ་ཆ་བ་རྩོད་བྱོན་པའི་དུས་བབས་ཏེ།

53

གཙང་གི་སྒྲི་མོར་སྒྲིས། རྒྱུན་དང་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་བྱང་འགྲོག་སོགས། དག་གཏུག་པ་རྟ་ཁབ་སོག་གིས་བཙམ། རྒྱུན་གཏུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེ་འགའ་སྤྱང་། བྱང་འབྲི་ཆུ་སྒྲན་མོའི་ཆུར་རོལ་
 བས། ལྷ་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུན་རྒྱབས་གྱིས། སྒྲོས་ཐར་ཏེ་སྤང་ཕུག་ཕྱི་ཁྱང་དུ། ལུས་གྲུ་གང་ཙམ་དུ་སྐྱེལ་ནས་གཤ། རྒྱུན་རན་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་ཙམ། དག་གཏུག་པའི་གསེབ་ནས་བྱ་བཞིན་
 ཐར། གཡོག་གྲོགས་མེད་འབྲི་ཆུའི་སྤང་དུ་འབྱུལས། རྒྱུན་གཏུག་བྱ་འགྲོ་རྒྱུན་བག་ཙམ་བྱང་། མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྱང་བསྐྱན་ནས། ལྷ་རྒྱལ་ཆུའི་སྐྱུགས་སྐྱུ་སོང་ཤིག་གསུངས། གནས་འདི་ཅ
 རྒྱུན་པས་འདོད་དགུ་འགྲུབ། ཆེ་སྒྲན་ནས་སྒྲན་ལམ་ཡོད་པ་འདྲ། ལུས་རྟ་རྒྱོད་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་སྐྱུགས་རྒྱུག ཡིད་དྲན་པའི་སྐབ་མདའ་བསྐྱིང་ཞིང་འཐེན། བསམ་ཡང་བཏང་མཐོ་བསམ་བརྒྱ་
 སྤྱིལ་པ། སེམས་གཙང་མ་རིག་པའི་བྱིཅུ་འདི། གཙང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་སྤ། བ་སྐ་མོའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་བསྐྱེལ་ཏེ། ཏུས་ད་ནི་ཡང་ཡོང་དེ་ཡི་ཆོག ལུལ་ཆ་བ་རོང་དུ་འཛོལ་མེར་འདུག །
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཐེབས་པར་མ་གནང་སྟེ་ཡབ་སྐས་གཉིས་སྐྱུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲིས་པའི་བྱ་སྤྱིང་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡི་དམ་དང་ཐོན་སྤྱིང་དབང་ལྱང་འགར་བྱས་ཏེ་སྐས་ཡང་སྤྱར་ལ་ཐེབས་སོ། དེ་

༄། བས་སྒྲིད་རྒྱལ་རྒྱུ་དཔལ་མོ་དང་བྲག་བཙན་གཡུང་རྒྱུད་དག་འདུལ་གཉིས་རྒྱན་དུ་བཞིན་པས་རང་འཁོར་མཛོན་སུམ་བུར། ལྷ་རྒྱལ་འཕེན་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་ལྷ་བུ། བུ་རྒྱུད་བསོད་ནམས་
 ཡི་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྲུང་མ་བྲན་དུ་འཁོར། འགྲུས་པའི་དག་ལ་རྩོད་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་ཆོམ་ལ་འབེབས་པ། གཞན་གྱི་ཆེ་དཔལ་རྒྱུ་བས་ཤིང་འགྲོ་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོགས་ཀྱས་ཤིང་།
 མཆིལ་ཐིག་རེ་ཡིས་གདོན་བཞེགས་སེལ་བྱུང་བ་ཞིག་བུར། བུ་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ཡབ་ལྗེས་མཇུག་དུ་ཐེབས་སྐབས་ལྗེས་པོ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་དུ་མཇུག་ནས་མཆོན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱན་
 གྲུབ་དུ་གསོལ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་སོ། རང་རེ་ཆེ་དབང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པ། མཁོན་པོ་བཟླ་ཤིས། ལྷ་འབུམ་བཟླ་ཤིས། དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་གསུམ་ནི་མཐུ་
 ལྷ་བས་གྲུབ་ཏུགས་མངའ་བཞེས་པ་རིམ་ཙན་དུ་ཐེབས་པའི་སོ་རྒྱས་མང་དུ་བཞོགས་ཏེ་ཡིག་ཆོགས་འཛིགས་ཐུར་མ་བྲིས་པས་ཁོ་བོའི་ཡབ་དང་ཨ་ཁུ་མཆེད་བཞི་བལྟམས་པའི། ཆེ་བ་ནས་དོན་ནི་ཡི་དམ་ལ་
 བཙོན་ཅིང་བོན་ལ་སྒོ་དཀར་བར་བྱེད། དེ་འོག་ཉི་མ་དང་དེ་འོག་མི་ཆོས་གཙང་མ་རྒྱག་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཞིག་བུར་བ་རྒྱུད་ནས་འདས། གཞུང་པོ་སུན་ཆོགས་ནི་རྒྱུད་ནས་འཁོར་བ་ཞིན་པ་གཉིད་ནས་

ॐ

ཨ། སྒོ་ཆེན་པོ་ཅུ་མངོན་ནོ། སྒྲུ་འབྲིང་བ་ཉི་མ་ས་སྒྲུ་འི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བདོག་ རོར་ཆེན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་མཆོན་ནས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པའི་དབང་ལྷང་སྒྲིན་བྲིད་ཡོངས་རྩོགས་གསན། མཆོན་གྱང་དག་དབང་བསྟན་པར་གསོལ། ཉོད་ཆུ་མོ་གངས་དཀར་མན་ཆད་ལན་གཉིས་ཐེབས། བྱལ་གནས་ཐམས་ཅད་འགྲིམ། རྩོགས་
 བྱལ་སྒོ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་ནས་གསང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཉིང་མའི་དབང་ལྷང་སྒྲིན་ཆ་རྒྱུད་སྒྲིགས་གསན་ནས་རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་རྟ་ཕུར་སེང་གསུམ་ལ་བཙོན། འཇུ་ཡི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་འི་མཆོན་ནས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་ལ་ས་གཙོད། གསང་བའི་བྲག་ཕུག་བཞེན་ནས་ཡི་དམ་སྒྲིན་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་ཆད་ཆར་གསུམ་རེར་རྩོགས་པར་གདན་སྒོག་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། ཡར་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་། མར་
 རིགས་རྒྱུག་གི་སྒྲུང་ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་ཐ་དག་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་མང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ཉེས་ལེགས་ཀྱི་དག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་བྱུག་ལ་འཛིན་མི་དགོས་པ་རང་བརྟེན་
 ཁོ་ནར་གནང་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ཐེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་འཁོར་བྱུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སྒོགས་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་པར་མཛད་དོ། སྒྲིས་སུ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ལྷགས་འཆར་རུ་སོང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱ་ཆེ་དེར་བཅོན། སྐྱ་ཆེ་ལ་ཉིན་པ་དང་གཟིམ་པ་སྐྱ་ཆེ་དེར་སྤངས། གཞན་ཡང་རུར་ཁྱོད་དང་གཉན་ས་གངས་མེད་
 པར་འགྲིམ་ནས་མི་མིན་གྱི་འགྲོ་དོན་སྐྱ་ཆེན་པོར་མཛད། གཙོད་ཐུན་གནང་རུས་ཕུང་ལྷ་རེ་ཡི་སྐྱ་བཟུལ་ཅན་ནམས་སྐྱགས་པ་ལྷ་བུར་སྐྱར་ཏེ་ད་གཞོད་རུ་སེལ་བ། སྐྱ་ཆས་དོས་པོ་མཐའ་གཡང་ནས་
 འབྱི་ཆུ་ལ་ལྷུང་ཆེ་ན་བ་བཟའ་བརྟའ་པས་ཆུ་བོ་ཐུན་རུ་འབྱེལ་བ་སོགས་མཛད། ཐོག་སེར་སྐྱར་ལ་བཟླག་རུས་མིན་མཐུ་བ་ཆེ་ནས་རྩ་རྩེ་འཁོར་མོ་བསྐྱར་བ་ལྷུང་སི་མི་མི་འཁོར་བ། ཐོག་སེར་གང་ཡང་
 ཐུག་མཐུ་བ་ཀྱི་ཁྱིད་ཆོག་ཅིང་། མི་མིན་དང་མི་ལྷར་གསུང་འབྲས་གནང་བ། ཐུག་སྤོང་ལས་མི་ལྷག་འབྲས་བ། གསོལ་ཆར་རྩ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ལ་ཐུ་བ་རུས་བྲག་ལྷུང་རུ་སྐྱག་པ། ལྷན་ལྷུང་རུ་རྩ་རྩེ་ཆེ་
 མོས་ཆོས་འབྱུང་གིས་ཆེ་འཇའ་འོད་ལས་ལས་རུ་རང་དོན་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཉལས་རུ་མ་ལྷན་པ་ཞིག་སྤངས་པའི་རིག་འཛིན་རུ་བཀྲལ་ས། དེ་དང་སྐྱག་པོ་གདོད་གི་ལྷུང་ལས་ཆར་པའི་ཁི་བྱི་བཟའ་
 རྩ་སྐྱགས་མ་བྱ་བ་བྱ་རུ་རིགས་བཟའ་ལྷུང་འབོལ་བ། སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་འཁོར་པའི་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་སྐྱན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་ཐུན་

ལྷ། དབང་གཉིས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་ཆལ་འཕགས་སྤྱུ་ཆང་ལ་གཡོག་མོ་བསྐྱོས། ལོ་འགའ་རེད་མཆམས་རིགས་སྒྲན་གྱི་མི་མོར་གཟིགས་ནས་སྤྲུམ་མ་ངག་དབང་བསྐྱུན་པའི་བདེ་སྟོང་
 གི་སྒྲིགས་སྤྱུ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལས་སྒྲན་ན་ཨ་དོན་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱིམ་ཐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་གཟའ་བོ་སྤྱུ་ཡོད་པས། དེ་དང་ད་ཡི་མ་གཉིས་ན་མ་ཕྱག་ཆེ་རྒྱན་ལྷ་ཡུར་ཡོད་དོག་གིས་ཆགས་སྤང་སྤྱོ་སྤྱེས་ནས། །
 སྤྲུམ་མ་ལོ་རྒྱུད་འགའ་ཅམ་འགོར་བ་སྤྱེགས་གཞན་གཅིག་རྒྱུ་ཐེབས་ཆེ། ཨ་དོན་ཆོ་འབྲང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ད་ཡི་མ་དེ་གཡོག་མོ་ཐ་མལ་གྱི་གྲལ་རྒྱུ་བཞག་ནས་ཉིན་པར་ནོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོས་གྱི་རྩི་སྤྱེགས་ཐོར་བ་རེ་
 རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུར། བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལེན་དང་ཤིང་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱང་ནས་སྤྱུ་ཡི་ཐེམ་པ་ནང་རྒྱུ་རྩི་མི་ཆོག་པར་ལོ་གཅིག་ཅམ་གཡོག་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་དཀའ་ལས་དང་སྤྱུ་ག་བསྐྱུལ་བསྐྱུན་རྒྱུ་མ་གཟོད་དེ། དེ་ལས་
 ས་མཐའ་ཞིག་ལ་ཐག་རིང་རྒྱུ་འགོ་ན་དགའ་འདུག་བསམ་ནས་སྤྱེགས་མེད་རྒྱུ་འབྱམས་པའི་སྟོང་གངས་དཀར་ཉི་ཅེ། བལ་ཕུལ་ཡང་ལེ་ཤོད། མཆོ་བསྐྱུ་མན་ཆད་ནས་དཔུས་གཅང་གོང་པོ་ཐོན་རི། །
 ཤེལ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོ་བཅས་སྤྱུ་བསྐྱོར་གངས་དང་སྤྱུ་རྒྱུ་བཅད་དེ་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྱམས། དེ་ཆེ་སྤྲུམ་མ་ངག་དབང་བསྐྱུན་པ་དེས་སྤྱུ་མོ་དེ་ད་ཡི་དོན་རྒྱུ་ས་མཐའ་ལ་འབྱམས་

དགོས་ཐུག་ཅིང་། སྒྲིང་རྩི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཀྲགས་མ་འདོད་དེ་སྒྲ་མ་ཡང་སྟོད་དུ་ཐེབས་ནས་རང་ཡུལ་སྟོན་པས་མི་བཞི་དགོངས་ཀྱང་། མཆོད་ཡ་ཟུབ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེས་ཟུ་པ་སྟོ་ཐུབ་པའི་བན་རྩེ་བེར
 པའི་གཉེར་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་འདི་སྟོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཐུར་རང་ཡུལ་མི་ཐེབས་མི་ཤེས་འདུག་པས། འདིར་རང་ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་ན་ཐུད་མེད་དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་མཐར་དུ་སོང་ན་ང་ཡིས་དགོ་བ་བརྒྱུ་ཡི་ཡོང་།
 ཡུལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་ཞེ་བྲིས་ཞིང་རྩི་ཆ་བ་ཞིག་ཡོང་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཐུ་མོ་དེ་བཅས་མར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་གི་བཀའ་དང་དམ་བཅའ་གནང་ནས་ཞབས་སྤྱོ་ཅ་བཤང་། དེ་
 བྱས་སྒྲ་མ་དག་དབང་བསྟན་པས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཡར་ཐུལ། གཉེར་གན་ཟུ་པ་བན་རྩེ་དང་མཉམ་དུ་མར་ཐེབས། ང་ཡི་མ་དེ་ཡང་མར་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་། སྐར་བཞིན་འཕགས་སྤྱོ་ཆང་
 ལ་གཡོག་མོ་བསྟོད། དེ་ནས་ཐུ་མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ་བྲིས་དེའི་བྲན་གཡོག་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་བཅའ་རྩི་བྱེད་མ་ཁོམ་པའི་སྐབས་སྤྱོ་སྟེ་མང་གིས་འདྲད་ནས་དེ་ཡི་སྟོན་གྱིས་འཆི་ཤོར་བ་རེད། དེ་ནས་
 ང་ཡིས་ས་མ་གཉིས་བྲིས་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཐུར་འཕགས་སྤྱོ་ཆང་དང་ཉེ་གཉིན་ཐུག་པ་ཀ་བ་ཆང་བེར་བའི་སྒྲ་མ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཁང་པ་གཡར་ནས་མཉམ་དུ་སྟོད་པར་བྱས། དེ་ན་སྟོད་ནས་ནོར་དང་

ཨ.
 ཨ.
 ཨ.

ཨ། ཟས་ལྟན། བདག་ཅག་ལྷམ་དྲལ་བརྟན་ཡོད་པ་བཅའ་ཇི་དང་ཉ་ར་བྱེད་མཁན་གཡོག་པོ་མོ་མང་དུ་ཡོད་པ། སོ་གསོད་ལ་སོས་དལ། ང་ཡི་མ་མ་གཉིས་ཀྱང་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ། །
 ཡབ་ཀྱིས་བསྟོན་སྐབ་མཛད། ཡུམ་ཀྱིས་ཆག་བྱི་ཡུལ། རྩེ་ཡུལ་ཀྱིས་དད་ལུས་ཆེ། སྒྲ་མ་ནི་མི་ཆོས་ལ་དུ་བྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་བཟང་རན་སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲིབ་པར་མཁྱེན་པས་གཟིགས་
 པའི་དོན་གྱི་དབུ་གཡོག་དང་། དོས་སྒྲག་ལ་སོགས་བྱེད་མི་མེད་པ། བདག་གི་གོང་དུ་དྲལ་གཅིག་ལྷམ་གཉིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བཟང་བདོག་ཀྱང་རྒྱུད་དུས་དུས་ནས་སྤྱང་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་
 བདག་མ་ཡི་ཡུས་ལ་ས་བོན་དང་པོ་འདེབས་པའི་རྩབ་མོར་ཡབ་ཀྱི་མིས་སྤང་དུ། མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་ཡུལ་སྤང་ཅིའི་བྱས་པའི་ནོར་བུ་སྐུ་མ་པཅུགས་གཅིག་མེ་ཏོག་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ལ་འདུག་པ། །
 དེ་བུད་མེད་མཛེས་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གནང་ནས་མ་ཡུམ་ལ་སྒྲིན་བེར་ནས་བུད་མེད་དེ་གསུམ་མར་སོང་རྒྱུ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་སྒྲིན་བསམ་ནས་པར་བརྒྱུད་ཆེ། སྤང་ཅིའི་ནོར་བུ་དེ་ཡང་ཁྱེན་ནས་མ་ཡི་
 ཁོང་དུ་ཐིམ་སོང་བར་མིས་སྤང། དེ་ནས་སྤོར་ཉིན་ཡབ་ཀྱི་ཉིན་སྤང་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་དྲིལ་བུ་དང་གཤང་རྒྱུད་འདྲ་བ་དུས་གཅིག་དུ་སྤྲ་སི་ཡི་ཡི་གཤགས་ནས། ཡོད་པཞིན་ནོར་བུའི་ས་བོན་དང་།

གྲི་མེད་ཕུག་ཆའི་སྒྲ་སྒྲ་ན་དེ། རུས་སྤྱ་སོན་ཆེ་སྒྲིན་པར་འབྱུང་བེར་བ་ཐོས་པ་དང་། མ་ཡིས་ཀྱང་མིས་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མེ་ཏྲ་ག་ཕུ་བ། ལྷ་ཆ་ཉིད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་
 གཞིང་པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་ཁྱེུ་བུ་མོ་མང་པོས་གཏད་པ་སོགས་མིས་ལྟས་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་མང་ཏུ་མིས། ཡང་ཡབ་ཀྱིས་མ་བཅས་ཅམ་ཏུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་དེ་ལ་གཡེར་བེག་པའི་གོང་བུར་འདིར་ཡོད་
 ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ས་སོན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རུས་རྫོགས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་སྤྱ་གྲུའི་ཆེས་གཅིག་གཟའ་སྐར་དགེ་མཆན་ཤར་བའི་ཐོ་རེངས་སྤྱ་སྤྱ་འབྱུངས། འབྱུངས་པའི་རུས་
 སྤྱ་དགེ་པའི་རྟགས་ལྷ་ཤར་བ་འདིར་མ་བྲིས། མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྟམས་པས་གསང་བ་སྤྱབས་སྤྱ་རུབ་པ། ལང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིན་པ། ཉེ་བ་པརྫོར་དོད་པ། སྤྱ་སྤྱད་སྤྱ་ག་རིས་བཟ་བ། རུ་མ་གཡས་ཀྱི་
 གོང་ཏུ་ཡི་གེ་རྫོ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡབ་ལ་དྲིས་པས་ཡབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་བཅའ་རྫོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུང་ནས་གསང་བར་བྱས་ཤིང་། བྱིས་སྤྱ་མཆན་ལྟས་བཟང་རོ་བསམ་ནས་རང་གི་ཁྱ་བོ་
 སྤྱ་བ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་རྒྱུད་ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡང་རི་ཁྲོད་ནས་མར་ཐེབས། བདག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དུན་པ་ཆེ་སྤྱ་བ་གྱི་བཀའ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཇུག་ནས་འདི་ཡང་

ཨ། ཡང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་གསུངས་ནས་མིང་ཆེ་དབང་གཤམ་པ་བཏགས། སྒྱིར་རང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་རུས་ནས་བརྒྱད་དགུའི་བར་རུ་རང་ཡང་སྒྱགས་གཞན་རུ་སྒྲོང་པའི་བྱེད་ནམས་དང་...
 ཆེ་རུས་རང་གི་ཕ་མ་འདྲ་བས་འཆོ་རྩི་བྱེད་སྒྲོང་སྒྱགས་རུས་རྒྱན་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཡོད་པས། དེ་དག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱགས་རྩིས་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཨི་ཡིན་བསམ། བྱེད་པར་རུ་རང་ལོ་གཅིག་གི་
 སྒྲོག་རུ་ཡུལ་དེར་འགོ་ནད་འབྱུང་པའི་སྤྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོ། རང་ཡང་མ་ཡིས་གཅིས་དྲག་སྒྲོང་ནས་སྒྲོང་ཆེ་སྤྱིམས་པ་རྒན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་ཆུང་རུ་དེ་ལ་འགོ་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་...
 ཟེར་ཆོ། མས་ང་ཡི་བྱ་འདི་དཔོན་པོ་དང་མི་སྡེའི་སྡོན་རུ་བྱ་བ་ལ་ཆད་འདྲ་ཅི་ཡོད་བསམ། མ་བྱུང་ན་མཆང་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་ནས་སྒྲོ་མ་བདེ་ཆོ། ང་འགྲོ་ང་འགྲོ་ཨ་མ་ང་ལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་...
 མེད་ཟེར་བ་ལ། མ་ཡང་དགའ་ནས་དཔོན་པོ་དང་རྒན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡུས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་ནས་ང་ཡི་ཡུས་ལ་བྱ་སྒྲོར་མང་པོའི་མ་ཡུལ་ཡོད་ཆོ། ཁོ་རྒྱམས་ཡིད་མ་རངས་ནས་ཆབ་ཞིག་བཏང་དང་ཟེར་བ་ལ་ང་
 ཡིས། ང་ནི་དཀར་པོ་སྒྲོན་མེད་ཡིན། དཀར་པོའི་ནང་ནས་དཀར་པོ་ཡོད་། ཟེར་ནས་ཆབ་བཏང་པའི་ཆབ་ཡང་དཀར་པོ་འོ་མ་དངོས་མར་བྱང་ཆོ་མི་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྱགས་མ་བཅུགས་བྱ་དེ་གང་...

བའི་ཁམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར། དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཆབ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་དཀར་པོ་འོ་མ་དང་ས་མའི་རོ་དང་ལྗན་པར་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་སྐབས་དེར་མི་མང་པོས་དབང་ཁྱ་བ་དང་། བདག་ལ་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བ། ལན་གཅིག་དུས་བར་སྐད་སྐྱག་ལམ་གྱི་གསེབ་ནས་མི་དཀར་ཉ་དཀར་ཅན་གོ་མཚན་དང་ལྗན་པ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་འཇུ་མ་མ་དང་ས་གྱིས་བཟུ་ཞིང་ལག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཞིག་མཐོང་ཆེ་མ་
 རྒྱ་དང་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁང་བའི་ཐོག་གི་ཁ་ནས་སྟོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ནས་མ་མཐོང་བས་ཅི་མི་འགི་ཅི་མི་ཟེར་བཟུས་ཟེར། དེ་ཡང་ད་ལྟར་དཔྱད་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་སྟོན་གཙང་ཆེན་གཞི་གཉན་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་གཙང་རིགས་དཀར་སྐྱགས་གྱི་ཡུལ་སྟོན་ཡིན་པས་དགའ་མཁུར་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་བསམ། བར་འདིར་འཕགས་སྐྱ་ཁྱིམ་ཆེན་མ་རྒན་ཨ་དོན་ཀྱང་འདས། སྐས་གཉིས་ཡོད་པ་ཆེ་བ་ནི་དབུས་གཙང་དུ་
 ཐེབས་པས་ལོ་མང་དུ་སོང་། རུང་བ་ནི་སྐྱར་སླ་མ་ཡིན་པས་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས། རུང་པར་དུ་འཁྱལ་ཞིག་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་འགགས་པས་པོ་སྤི་མ་སྐད་ལྟ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བས་ཤོར་
 གསུམ་ནི་ཇི་སྐྱ་དུ་སོང་བས་དམན། བྱལ་དང་ཁུ་ལག་རྒྱ་ཆེར་སོང་སྐབས་ཀྱིས་སྤེ་ཡུལ་གཙང་མི་རྒན་རིགས་དང་རང་གི་སྤེ་པོ་བཅས་ནས་བྱིད་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཅས་ཡར་བཞུགས། མི་མཐོ་གཉིས་བྱས་པས་

༥
 ༥
 ༥

ལྷ། དགོས་པ་མི་འདུག་གསུངས། ཡབ་ཀྱིས་ང་ཁྱིམ་འདིར་བསྐྱོད་ཆེ་འོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མར་སྔོན་ནས་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱོན་སྦྱབ་དགོས་སྦྱོན་མེད་འགྲུབ་ཡར་མི་སྔོན་གསུངས་ཀྱང་།
 མ་སྦྱབ་པར་ཡར་བཞུགས་དགོས་སྦྱག་ དེ་ཆུན་ཆད་ང་ཡི་མ་མ་གཉིས་ཀྱང་འཁྱོར་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་རེད་ཆུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ན་རང་རེ་མིང་གིང་བར་དུ་
 མཆོང་བྱ་བ་ལྟ་བུར་དགོས་པ་མེད། གཉིས་སྤྲུཆགས་སྐད་གི་ཞེ་དན་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་འགལ། གསུམ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟོན་འདུག་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགོས་
 པ་མི་འདུག ༥༥ དེ་ནས་རང་ལོ་ལྷ་པ་གསེར་འབྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ། ཉིན་གཅིག་ཁང་པའི་ཡར་སྟག་སྐད་ཁར་དེ་མ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་ཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བཟོ་རྒྱའི་སྤུལ་མ་བྲན་
 ནས་ཡོད་ཆོ། བདག་ཀྱང་དོ་འཕེན་གང་ཅམ་ན་རྒྱག་ཤོར་བེར། ཡུལ་མར་ཤོག་བྱ་བའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་སྒོ་ཁྱི་དར་མ་ཞིག་སྦྱོ་ནས་སྦྱགས་ཀྱན་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དེས་བདག་ལ་བྱ་རུ་མཆོངས་ཡོད་ཆོ།
 བདག་གིས་འདིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕུ་སྦྱ་ཞིག་བེར་ཆོ་ཁྱི་ཡོད་སྦྱོ་སྦྱང་འཕོང་པ་ལྟར་འགྲེལ་ནས་དབུགས་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་ཡུན་དུ་སྔོན་སྔོན་ནས་བྱ་བ་ཅམ་མི་དགོས་མཆོ་སྦྱག་ཅམ་ཡང་སྦྱབ་མི་འདུག་

ཟེར། ལན་གཅིག་གཟུང་སྒྲུབ་ལེགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡབ་ཀྱིས། སྒོག་མར་བདག་ལ་ཀ་ཁ་བསྐྱབ་ཆེ་བདག་གི་ཡབ་ཀྱིས་ཀ་ཟེར་བསྐྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ། ཀ་ཁ་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཅུ་དང་བུ་དུག་འདོག་པ་
 བཅས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་དག་པར་འདོན་སྤང་བ་ཡིན་ཟེར། ཡང་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་བྱེད་ན་མས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བྱེད་དུས། བསྐྱར་ནི་ཀྱན་བྱེད་ཀྱལ་པོ་ཡིན་སྐགས་ཆེག་ཤུ་ལོ་ཀ་མང་དུ་ཟེར་འདུག
 ཟེར། དེ་ནས་རང་ལོ་དུག་པ་ནས་འཕྱང་ཞེས་པ་བྱི་ལོར་སྐབས་ཤིག་བདག་མ་ཆན་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་ལེན་རྗེས་སྤང་བའི་ལམ་དེར་ཆུ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ནང་ན་ཡི་གེ་འཁོར་པོ་ཤིན་དུ་མང་བར་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདི་ང་ཡི་ཡི་གེ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསལ་བྱས་བསྐྱེགས་ནས་ཁུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཡིས། ཡབ་དང་བོན་པོ་ནས་དག་ཟེར་བ་དེ་ནས་ལ་སྟོན་ཆེ། ཆེ་རྒྱལ་བེ་རའི་གང་ཁྱག་ཆ་ཆང་
 བསལ་ཤེས་འདུག་དོ་མཆར་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་པ་མ་དང་ཆན་རིགས་ནས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་ལྟར་མ་གཏོགས་རང་གི་འབྲུལ་པ་དག་སྤང་རབ་རིབ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མགོ་བྱལ་གསལ་བར་མ་དུན་
 པས་མ་བྱིས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་བདུན་པ་རྒྱར་བྱེད་ཞེས་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་བདག་ཀྱང་གྲོང་པ་དེ་ཡི་བྱེད་བུ་མོ་འགའ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ར་ནས་འཆོས་ནས་གཟེར་རང་ནང་ཟེར་བའི་ཆུ་ཆུང་

ལྷ། ལྷ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ཚུལ་གྱི་རྫོང་དང་གཡམ་པའི་ལས་གྲུལ་བྱས། ཡི་གེའི་ལེབ་ཤིང་གི་རྒྱུང་གདན་བྱས་ནས་ལྷ་གཤག་མང་རུ་སྒྲོན། དེ་ནས་བཙག་དང་ས་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་དོག་བརྒྱུར། ལྷ་ལ་ལ་
 དང་བྱ་སྒྲོས་དར་དང་རྒྱུང་ཏྲ་བྱས། ལྷ་བང་ན་སོགས་གྱིས་པོ་ཏི་བྱས་ཏེ་ལ་ལ་གསུང་རབ་སྒྲོག་མི། ལ་ལ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་མི། ལ་ལ་དབང་ལུང་འཆད་མི། ལ་ལ་རི་བྱོད་རྒྱུང་མི། ལ་ལ་འཆོ་བ་
 རྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་རུ་ལྷ་ལ་གྲུ་གཟིངས་བཏང་ནས་ཡོང་ཚུལ། ལ་ལ་ཆོང་ལ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་སོགས་བྱས་པའི་སྐབས། གོ་སྒྲིབ་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་མགར་བསམ་བྱ་བའི་མི་རྒྱན་ཐན་སེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བྱང་ནས། ཁོ་ཡིས་དེད་ན་མས་ཁང་པ་ཡང་བསྒྲུལ། བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་སོང་ཆེ། ཁོ་མར་འགྲོ་ཆར་རྒྱལ་བདག་ཅག་ན་མས་གྱིས་རྫོང་དང་གཡམ་པའི་སྒྲོན་བྱས། གཅིན་གྱིས་ས་
 རྒྱས་ནས་གཏོར་ཕྱོར་མང་པོ་བཤམས། ཅ་དང་བྱར་མས་ཅང་དང་མཆོན་ཆ་བྱས་ཏེ། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པཎ་པཎ་མང་པོ་བཟླས་ནས་ཅུང་ཟད་བརྒྱབས་དེ་ནས་དེད་ན་མས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 གཏོར་ཕྱོར་འཕེན་རུས་སུ་ཡིས་ཏགས་མ་སྒོན་ན་ཆད་པ་རེ་གཅོད་བྱས་ནས་སྒོས་སུ་བྱུགས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་དག་པོ་དམ་ཉམས་འདི་ད་ལྷ་ཉིད་རུ་སྒྲོལ། མང་རུ་བཟླས་ཤིང་ཁོང་ན་མས་ཀྱན་གྱིས་འཕེན་

ཨཱཱ་ཨཱཱ་

ཆར་ཡང་བདག་གིས་འཕེན་རྒྱ་ལུས་འདུག་པར་ཁོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱང་ཉག་ས་མ་འགྲུབ་འདྲ་འདྲ་རེད་ཟེར། བདག་གིས་འདྲ་འདྲ་མིན་ཁོ་ཐོས་དེ་སྤྱོད་འཕེན་མ་གྲུབ་སྤྱད་ནས། བདག་གིས་རྩ་བར་ཕྱར་
 རྩེ་ལྟེང་ཏུ་བཞག་སྟེ་དམོན་ཐོར་ནས་འཕོང་ཆེ། ཁོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཨ་ཆེ་ཨ་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ན་མི་འདུག་འདྲ་བ་དམར་ཡིང་ཡིང་བ་ཞིག་འབྱུགས་སོང་ནས། སྒྲིང་པ་ཅམ་རུས་ཤིང་རུས་འདྲ་བ་ཞིག་ས་པ་
 རྒྱང་ཐལ་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟ་འདུག དེ་ནས་ཅི་འདུག་ཆོལ་རུ་སོང་ཆེ། དེ་ལྟེང་མལ་དེར་རྒྱང་ཀ་ཉ་ལས་འདྲ་བའི་བྱ་ནག་ཞིག་གི་ཁ་ལ་འབྱ་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཟུང་ནས་འཆི་བ་རྒྱང་
 འདུག དེ་ནས་དེ་ལ་འཕོ་ལྱང་བྱས། རུར་ཁྲོད་བརྒྱལ་ཆུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་བརྩེད་སོང་། དེ་རུས་བསྟེན་རྒྱབ་མི་དགོས་ཆོག་ལྱང་ཆང་མ་གཅིག་ཀྱང་སོབ་མ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱ་སྤྱང་གིས་ཉག་
 ཏུ་སྤྱོབ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་གློ། ཡང་ལན་གཅིག་རུས་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཉ་མགྲིན་ཡང་སྤྱང་ནག་པོ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔེ་སྤྱོད་རུ་གཏད་པ་བདག་ཅག་ཁྱེད་འགའ་དང་ཅེས་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་
 མ་སྤྱང་སྟེ། ཡབ་ཀྱིས་བསྟོན་པ་དྲག་པོ་རྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་གན་རུ་རེད་ཡབ་སྤྱད་མཉམ་རུ་སྤོང་བཅུག་པ་ལ། དེ་ནས་ད་ལྟ་གཏད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་དེ་མ་བཏོན་ན་འགྲམ་ལུགས་ཆག་སྒྲ་ལུགས་ཡི་མང་རུ་རྒྱབ་

ཨ། གསུངས་ཏེ། ཁྱོས་འདུག་ཆེ་ཐུན་ཟིལ་གྱིས་སྒྲག་ནས་ཡི་གེ་པ་བཟད་ལུས་ཡོད་ཀྱང་ལེན་དུ་འགྲོ་མ་མོད་ལུས་ནས་ཅི་ཟིན་འདོན་ཆེ། ཏ་མགྲིན་ཡང་ཐུང་ནག་པོ་ཆ་ཆང་ཆར་གཅིག་མ་བཟུས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་ཐུང་འདུག དེ་ཚུན་ན་ཡབ་གྱིས་བུ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལ་བེད་དང་། ད་ཡིས་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་དན་པ་མི་བསྐྱལ་དང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲིན་མེད་ཤེས་ལས་ཆེ་འདུག་གསུངས། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་མ་
 བསྐྱལ་ཀྱང་བསང་བཟན། ལྷང་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་ལས། དྲེལ་དམར། ཞི་བ་ཨ་གསལ་ཆོགས་འཁོར། ཐོན་སྒྲིང་རྟིང་མའི་གསོལ་ཀ་སོགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་
 འདོན་སྤྱོད་པ་ཐུང་སྐད། དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་སྤེལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ནས། དེད་མང་པོ་ཉི་རར་སྤོད་པའི་མཆོད་ཁང་ནས་སྐབ་ར་དེ་སྐད་ཆེ་བར་དགུ་ཅམ་བརྒྱུད་ཐུང་བ་ལ། འཕྲལ་དུ་ཅི་
 འདུག་བཟུས་ཀྱང་ཅི་མི་འདུག་པས། དེ་རྗེས་སེམས་ན་ལྟ་ཐུང་སྐབ་ཉི་པའི་རྟགས་ཤིག་ཨི་ཡིན་བསམ། དེ་ནས་རང་ལ་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ལྷན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ། བདག་ཅག་ལྷམ་དུ་ལ་རྒྱལས་
 དང་གཞན་ཁྱིམ་བུ་མོ་འགའ་དང་ཆས་ནས་ཕར་ཀའི་ཞིང་གི་ནང་དུ་མེ་ཤིང་དང་གཅི་བ་སྤུ་ཅེ་འབྲལ་དང་སྒྲག་ནས་སོང་ཆེ། དེས་གཅིག་དུ་མི་རྗེའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཁོང་རྒྱལས་ཀྱང་རྟོག་པ་

ཨ
མ
མ

པམ་རྩ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་བྱེད་བཅུག བདག་གིས་ཅི་ཐུར་ཁ་རུ་བབྱང་ནས་རྒྱུ་མེད་གི་ཚུལ་རུ་ཉ་ཉ་མང་རུ་བཞུགས་ཤིང་བུས་པས། དེ་མ་ཐག་རུ་བར་སྐྱང་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་
དེར་ཐུང་བྱུང་སྟེ། དེད་རང་ཙམ་དེར་བབས་སྤང་ཆེ་བདག་གིས་བཟུས་པས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་གྱི་ཁྱལ་དང་གཤམ་ཚུང་བསྐྱམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེད་འདུག ཁོང་ནམས་ལ་ལྟས་པས་སྐར་ནས་བྱོས་སྤང་སྟེ
པ་བྱེད་ན་འདུག གྱུང་བདག་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ནམས་དང་སྐར་ནས་འདྲིས་སྟུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉེ་བའི་མཉམ་རུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱས་ཆེ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ངག་ནས་ཞེ་མ་ཏཱ་ཤི་པ་རྟོ། ཨ་མུ་ན་
ལ་རྟོ། རྒྱ་ཀུན་རྟོ་ལམ་རྟོ། ཟེར་ནས་བདག་ལ་མགོ་འབྱལ་འབྱལ་རེ་བྱེད་ནས་བར་སྐྱང་རུ་འཐུར་སྤང་བ་ལ་བཟུས་པས་རྒྱུ་མེད་རུ་གྱུར་འདུག དེ་ནས་ཁྱེལ་དེ་ནམས་ཚུར་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཁྱེལ་མི་བྱོས་
འདུག ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ཙམ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དེལ་བབས་སྤང་བྱེད། དེ་ཚུན་ཆད་ཅི་རོག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་འཐུར་ཡོང་བསམ་ནས་བག་སྐྱལ་གི་དེ་འདྲ་བྱེད་བཅུག་པ་མིན། ཟེས་སུ་ལྟས་ན་སྟག་གཟིག་མཁའ་འཁྱོེ་ཉི
ཤུ་ཙམ་རྟོ་ཉིན་འཕྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་རུ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ || ཨ་རྟོ་ལ་ལྷ་མ་མཐོང་བྱིས་སྐའི་ལས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཉིང་པོ་བདེན་འཛིན་བྱེད་པའི་

ལྷ། གཏམ་མིན་ཀྱང་། ལས་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེལ་བྱེད་རོ། ལྟན་ལས་དག་པའི་ས་བོན་མཐུག་ན་ཡང་། མངལ་གྱི་སྒྲིབ་པས་རིག་པའི་ཁྱེལ་དེ། མིག་འབྱས་སྤྱ་མས་གཡོག་ལྟར་
 ལྟར་པའི་གཤིས། རང་བཟོ་དཔེན་པས་དག་སྒྲུང་གཞན་འཕྱིན་བཞིན། འོན་ཀྱང་རོད་རན་མཛོས་རྒྱུད་བདག་འདྲ་བའང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། འབྲེལ་མེད་སྤྱགས་རྗེས་
 གཟིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེས། འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གཏང་འབྲེལ་མེད་པར་འདྲ། ཁྱིས་སྤྱའི་རུས་ནས་ཐོ་མ་གྱུ་ཡི་བར། བྱ་བ་རྒྱའི་གཉེར་བཤུང་བ་རུས་མིན་ཀྱང་། ཡོད་དོན་མེད་པའི་དག་སྒྲུང་
 སྤྱགས་མེད་འགར། མང་ནས་བསྐྱེས་དོན་སྒྲིང་པོ་དེ་ཅམ་ལགས། འདི་ནི་བཀའ་ལྟར་ཅ་འགག་མི་བཏང་ཆེད། ལྷ་སྒྲིགས་རུས་འདིར་ལས་ལྟན་སྤྱིད་ལྟར་ཆོ། དེས་ཤེས་དད་པ་བ་སྤྱའི་རུས་ཐན་
 ཅམ། གཡོས་ན་དག་པའི་སྤྱགས་བཟང་འཁྱུར་བྱེད་རོ། འདིས་ཀྱང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་རུ་མ་བཞིན། ལྟར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟར་གི་ཆེ་བ་ཅ། མི་རུབ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཁྱུགས་ལྟར་ནས།
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གང་དག་སྒྲིན་ལྟར་ཅིག བྱམས་བཅེས་སྒྲིང་པའི་པ་མའི་གཙོར་བྱས་པའི། བཅས་མཁའས་གར་བྱབ་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། འགྲོ་

ལྷ་པོ་པདྨ་པོ།

རྣམས་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་འདོད་ཕྱིར་བསྐྱོ། དེ་དུས་བདག་གི་ལྷས་བསྐྱེད་གཙུག་བྱས་པའི། བཙུ་བའི་དགའ་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་དང་བཅས། སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་པར་སྤྱོད་གཅིག་དཔྱད་མེད་ཀྱི། |
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བུ་སྐྱོ་བ་རྟེན་པར་ཤོག། བདག་ལ་འགམ་བའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྣམ་ཞིག་འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་བྱང་། གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡི། བརྒྱད་འཛིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་པོར་བྱུར་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་དགྲ་གཉིས་ཆགས་སྤང་ཡང་པོར་ནས། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཏེ། དགྲར་སྤྱོད་འདི་ཡིས་བྱུ་བ་པའི་མ་གྱུར་རྣམས། འཁོར་ལ་རྣམས་པའི་
 ས་ལ་མཉམ་བཟུང་ཤོག། ཅས་བར་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱོད་བར་དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་གྱུ་བ་ཏེ་སྤྱོད་ལས་འབྲས་བུ་སྤང་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པའོ། || དེ་ནས་གསུམ་པ་སྐྱོན་
 སྤྱོད་དཔར་བྱང་པོ་བ་རྒྱལ་ལ། རང་ལོ་དགྲ་པ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དེད་ལུས་དུལ་ཅམ་ཤོད་བྱ་བའི་གཞིས་ལག་དུ་མཛོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོག་པར་སྤང་ནས། ཁོ་བོས་བྱིས་གྱི་ལྷག་དུ་
 མཆོད་གཞི་བཅས། ས་ཡི་འཛིན་པས་གཏོར་མ་བཙོས། རྫོང་དང་ཤིང་བརྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་འགའ་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་ཞག་གཉིས་ཅམ་བསྐྱབས་མཆོམས་སྤྱོད་ས་ཡི་གཏོར་མ་ལས་མེ་ཞུ་བྱ་བྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་

།

།

།

ལྷ། རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆོ། ང་ཡི་ཁྱ་ཐོར་གཏོགས་པ་སྒྲ་བ་ཆོ་དཔང་མགོན་པོ་བཟུང་བ་དེ་ཡིས་ཨ་ཙེ་བཟང་པོ་ཡིན་ལས་ཆེ་ལྟ་བུར་ཅན་གྱི་བྱ་ཡིན་ཏེ། དྲགས་པ་མི་གནོད་རང་གནོད་གྱི་
 ཡི་གེ་འདྲ་རེད་ན་བཞག་ན་དགའ་བཟུང་བས་དེ་འདྲ་མ་རེད་བཟླས། དེ་ནས་རང་ལྷ་མ་དྲུལ་འབྱོག་པ་མྱིར་བསྐྱོང་ནས་རང་དང་ཁྱེད་ཨ་མགོན་བཅས་ཏེ་སྐྱོང་པའི་ཡར་ཅམ་འབྱུང་ཞིག་སོང་བའི། རྩོམ་
 བཅའ་ཉི་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཤུག་པ་དང་། དབྱར་པ་ཉིག་པ་འོམ་བུ། སྐན་དཀར། དེ་ཡི། ཉ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཙེ་རྒྱན་དུ་བཅུགས། དེ་ལ་དཔུ་ཐག་དང་བྱ་ཐུས་བརྒྱན་
 མཆོད་གཞི་ལ་རྩོམ་ཞེས་གཏོར་མ་བཞག་ས་ཡི་ཐུང་ཐུང་ཤོག་གཏེ་ལྟ་དེ། འཇག་མ་དང་སྒྲ་རྒྱ་མཁན་པ་ན་མས་གྱི་བསང་ཤུག་བྱས་ནས་ཡུལ་ལྟ་སྤྱི་བསང་ལ་སོགས་ཅ་ཙེ་མང་བཏོན། ཀི་བསྐྱོད་དང་ལྟ་
 རྒྱལ་གྱི་འཁོད་པ་བཏང་ནས་ཡོད་ཆོ། མི་བྱ་རེག་བྱ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་དར་དཀར་གྱི་ལུ་གྱོན་པ་སོགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ལག་ན་གཡུ་ཤུག་བཟང་ཤིང་སོགས་ནས་མཆོད་གཞི་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་
 རྒྱག་མཆོངས་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་བར། ཨི་གོ་ད་ལྟའི་མི་འདི་སྤྱི་རེད་སྤྱོད་པས་དེ་འདྲ་མ་བཟུང་ཨ་ཙེས་ཨི་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་དུ་སྤོས་ཡོང་བས་རྩིས་སུ་ཉན་དུས་རི་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཆོ་མཁན་གྱིས་བྱ་

一四二

ལྷ། རྟ། སྤྱུ་ལུ་དེ་བདག་གི་ན་བའི་ཐད་དུ་འདུག་ཅིང་སྤྱེ་འདི་ཐོས། འོག་གཞི་རྒྱ་མཚའི་གཏིང་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ལང་། རུས་མཐའི་ལས་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་གཅིག་ ཁ་རུ་རྒྱུད་འདུག་ཨ་ཨ་མ་
 བཟང་རྟ། ངང་བའི་བུ་མོ་འཚོགས་ནས་ས་ཡི་ཞག་ ཐ་ལྷུ་ལུ་ལ་ས་ཐོན་འཕོར་བའི་འབྲུས། སྤྱིད་པ་འགྲོང་བུ་འཚོ་བའི་སྟེ་མ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཐོས་ནས་བུད་མེད་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་རི་མཐོ་རུ་ལྷུར་
 བྱས་ཏི་མའི་དགྲིལ་དུ་ཐིམ་པ་འདྲ་བ་རུ་སོང་། ཡང་རུབ་གཅིག་ཟླ་ལམ་དུ། མི་ཆེན་པོ་མང་པོས་རི་པོ་མང་པོ་མར་བཞག་རྒྱུར་བཞག་རུ་བྱེད་འདུག་པའི་འོག་ནས་ས་གཞི་རི་འབྲུར་རི་འབྲུར་བུད་སྟེ་བར་
 རྒྱང་སྤྱོད་དང་ལྷུག་ཨི་ཡོད་པས་མ་པ་བཀྲགས་པའི་རྒྱང་པ་ཤར་ནས། བདག་གིས་འདིར་ཁར་སོང་བུད་མེད་ཏི་ཟེར་ལ་བཅིབས་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱོད་ལང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་གཅིག་ཟ་ཟེར་བས། འདིར་
 རྒྱ་སྤྱོད་ལང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་གཅིག་ཟ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཟ་འགྲོ་བས་མ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བཟོད་མེད་དུ་ཤར་ཆོ། སྤྱིར་སྤྱེ་གནམ་ས་ཁོལ་བ་ཅམ་ཞིག་གྲགས་ནས་མར་བལ་སོང་བའི། ད་ལྟའི་ས་
 གཞི་འདི་ཡང་ཉ་ད་ཀྱི་གད་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་པའི་ལུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཐོས་པའི་ལྟ་མ་ཐོད་ནས་ལུས་སོང་བར་ཟློས་ནས་ཡལ། དེ་རྗེས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ཟླ་བ་གསུམ་

བཞི་ཅམ་རུས་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉི་གཅིང་མན་ཆད་རྒྱ་ཉང་པན་ཡན་ཆད་འགྲུལ་ནས་ས་རིལ་འོག་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤོག་རྒྱག་བཏང་སྤང་ཆེ་དེ་ཡི་སྒྲ་རྒྱས་འདྲ་མི་ཡིན་པས་མ། ། དེ་ནས་རང་
 ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་མངོས་བྱེད་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ། རང་ཡང་བྱིམ་དུ་གཅིག་པུར་ཡོད་ཆོ། སྒྲ་ཐོད་གྱི་བད་ཉིང་ནས་འབྱུགས་པ་འདྲ་བའི་གཟའ་ཞགས་ཤིག་བྱུང་ཉི་མཆོད་ཁང་གསལ་ཆལ་གྱིས་
 བཏང་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཡིན་པས་མ་ནས་བལྟས་པས། ཁང་པའི་སྒོ་ག་ཁར་སྒྲེ་མ་བཞག་པའི་བྲ་བམ་གྱི་ཆེ་མོར་མེ་ཡི་བྱ་ཞིག་འདུག་པས་ག་ལེ་ཡར་མཆོད་ཁང་ཡོད་ཉི་རྒྱན་གཏོར་དང་ཆང་ལུད་ལ་རྒྱ་བསྐྱེས་
 པ་ཞིག་ཁྱར་སྤང་ནས་དེ་ཡི་ཚུགས་སུ་མཆོད་པས་དེའི་གཏོར་མ་ཡང་བྲ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཐུར་རུབ་འཆགས་རོག་ཨ་མགོན་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཡིན་ཨ་ཟེར། རས་ཁོ་ལ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་
 བྲིས་ནས་འདོན་ན་ཅི་འདྲ་བལྟ་བཞུས་པས། དེའི་ཐུར་ཉིན་དུ་ཁོ་ལ་ཤོག་གྱི་ཞིག་འདུག་པས་དྲང་སྤང་མཆོད་ཐབས་ཆང་མར་བྲིས། ཆར་མང་པོ་བཏོན་པའི་རུབ་མོ་ཉི་ཟེར་ལུད་དང་ས་རུབ་གཉིས་བར་
 དུ་འོད་ཞགས་སུམ་རུ་སོ་བཞི་ཅམ་བྱུང་ནས་འབྱུགས་པར་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་ཡི་གེ་བདག་པོ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲེབ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་པར་འཐོར་སྤང་། ། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཤོ་

ཨ
 24
 25

སྒྲིབ་ཀྱིས་རྟོག་དམར་མཐོང་ཡི་གེ་ཆ་ཆར་དར་དམར་མཐོང་དེ་རལ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱར་འདུག་པ་ལ་བདག་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དེ་སྟེ་བྱ་མ་དེ་ཡིས་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དང་འདི་གཉིས་ཏེ་ལམ་དཔེ་ཆར་དང་ཆེན་
 རོན་འདྲ་འདུག་པས་མ་ནས་མཁྱེན་པར་མཆོད་ཁར་བཞག། དེ་ནས་ཡང་མར་ཡོང་ནས་སྟོ་ཆས་བརྒྱག་པར་བྱས་ནས་མཆོད་ཁར་དུ་སོང་སྟེ་ཆོག་ས་འཁོར་ཆར་བར་བྱས་ས། དེ་དུས་ཡི་གེ་གནང་བ་དེ་
 གཉིས་དང་ད་ལྟ་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ད་དུང་ཡི་གེའི་ཆེས་ཆེ་འདུག དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་བདག་ལ་མཆོད་དང་སྒྲུག་ཆ་འདུར་སྟོན་དཀར་ཡོད་པར་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲུག་ཆ་ཞིག་སྦྱང་ནས་
 མེ་རུ་བཞག་སྐབས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་སོང་། ལེན་གཅིག་མེ་རུ་བཞག་སྐབས་རྒྱན་དུན་པས་རྟོན་ནས་དཀར་ཡོད་བལྟས་ཆེ་དཀར་ཡོད་དུ་མ་བྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ཆེ་སེམས་པམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། ད་ལ་སྟོན་
 བཟང་པོ་དེ་ལས་མེད་། གཅིག་ཕུར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་ནས་མེད་ཆར་མ་རུང་པ་ཨ་བསམ་ནས་འཁྱོད་པ་ཆེན་པོར་བྱས། དེ་ནས་དཀར་ཡོད་དུ་མ་བྱ་ན་མས་སྒྲར་ལ་བསྒྲིགས་ཀྱང་དུ་མ་བྱ་མང་དུ་སོང་།
 བས་བསྒྲིགས་ག་ལ་བྱུང་། དེ་ཅམ་སེམས་པམ་སྟོ་ཡང་ནས་སྤང་སྟོན་ལྷག་སྟོན་ཁྱོད་ད་ནི་མེད་ན་མེད་གོ་ཆོད་པར་དགོས་བསྐྱེས་ནས་དུ་མ་བྱ་བསྐྱེས་ཏེ་མར་འཕེན་བསམ་ཆེ། །

༥༥
 ༥༥

ཨ། དཀར་ཡོལ་རུམ་བུ་ན་མས་ཟན་བཅུར་བ་བཞིན་རེད་འདུག་པ་ལ་བཟུམ་ནས་མར་ལ་ཡང་མ་འཕོང་། གཞན་ཅིག་ལ་ཡང་སྟོན་མ་ཕོད་པར་རང་བཞག་ཟིན་ཀྱང་ལན་གཅིག་རུས་ན་སོ་རྒྱུང་བའི་
 དབང་གིས་ཆག་མ་རྒྱུ་ཉི་ཤོར་སོང་། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རིའི་གསེར་བྱིར་འཁོད་པ་མཁན་རབ་ཉིར་གསུམ་པ་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་གམ་སྟེན་རུ་གསུལ་བུར་ཐེབས་
 སྐབས་ཡིན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བྱོད་དེར་སྟུན་བྱངས་ནས་མངའ་རིས་ཐ་དག་ལ་དབང་ལྱང་སྟོན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནང་། བྱད་པར་རུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་བུ་སྟོབ་དེད་ན་མས་ལ། གཡུང་བྱང་
 སྟོང་ཆེན་རྒྱས་པ། རྣམ་དག་པར་སྟོང་ཡངས། ཞི་བ་གཡུང་བྱང་ཡོངས་རྫོགས། དབལ་གསས་ལས་རིམ་སྟོང་པོ། བྱོ་པོ་ངོ་མཆར་རྒྱས་པ། བུར་པ་ནག་པོ་རྒྱད་གསུམ། རབ་གནས་བསྐྱར་གསུམ་
 ཞི་བྱོ་སྟུན་སྟུབ་དང་བཅས་པ། སྟིང་རྒྱལ་བྲེལ་ནག་མ་དང་བྱ་བ་དམར་ནག་གི་བསྐྱར་བཅས་དབང་ཆེན། རྒྱད་གཞུང་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མའི་དབང་ལྱང་། སྟུང་མ་སོ་སོར་གྱི་བཀའ་གཏང་རྗེས་
 གནང་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་རེ་རེར་སྟུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་བྱི་རུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་ལེར་ཤར་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་མ་མཇལ་མི་བྱུང་པ་དང་། ལེན་རེ་རིག་འཛིན་སྟུ་མདོ་གསུག་པོ་...

མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྟགས་མི་ཅུ་སྟངས་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱི་དག་སྟངས་གི་ཞལ་བསྟན་འདྲ་མིན་སྟ་ཆོགས་མཇལ་བར་གནད། དབང་ལུང་སྟགས་གནང་བའི་བར་ཅུ་བ་གཅིག་དེར་བདག་གུང་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 ཕོ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟེབ་སྟངས་བའི། དབུས་སྟ་སྟ་ཁང་གི་ནམ་པ་མར་མི་རྒྱལ་མཆན་དབུ་བ་པ་སྟ་བུར་ཡོད་པའི་དགྱིལ་དུ་བྱི་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱི་དེ་གསུམ་དབུས་ཀྱི་ཁར་གྱུ་བ་ཕོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞུགས་འདུག གཡས་ཀྱི་སྟེང་ན་རིག་འཛིན་སྟ་མཛོག་སྟག་ཕོ་ཞིག་འདུག གཡོན་ཀྱི་སྟེང་ན་སྟ་ཞལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་རྒྱ་ཆེན་ཕོར་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 ཕུང་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་སྟངས། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་བུད་མེད་ཕ་མལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་བརྒྱད་འདུག གཡས་གཡོན་དུ་བཞི་རེར་འདུག་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལས་ཀྱི་བཏང་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ཆོགས་ལས་ཀྱིས། བུ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གར་མཁན་ཡིན་པས་ཆོགས་དཔོན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁན་གྱིས་གསུངས་ནས་འཕྲིན་ལས་དང་ཆོགས་
 མཆོད་ཀྱི་བུ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཕོར་མཇེད་ནས་མཐར་བདག་ལ་དངོས་གྱུ་བ་ནི་བམ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཡས་དང་མིག་འབྲས་གཉིས་ཕོ་བ་འདུག གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མ་དུ་མེད་པར་གནང་བར་གནད།

ཨ། དེ་ནས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མཁན་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་རེས་མོས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། དེ་ནས་དགོངས་བར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཡས་སྐྱགས་སུ་
 སྐྱགས་བམ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་པའི། གཡུང་རུང་སྒོང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལུ་སྒྲིབ་གསུམ་འདུག རྣམ་དག་པར་སྒོང་ཡངས་ཀྱན་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཤེས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ལུ་སྒྲིབ་ལ། ཁྱོ་ར་ར་
 མཚར་རྒྱས་པ་རྒྱད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རུམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། དབལ་གསལ་ལས་རིམ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་འགྲེལ་བཅས་རུམ་གཉིས། ལུར་པ་རྒྱད་བཅས་རུམ་དགུ། རབ་གནས་སྒྲིར་གསུམ་རུམ་གཉིས།
 ཞི་ཁྱོ་སྒྲན་སྐབ་ཡིན་ལུམ་རུམ་གཉིས། སྒྲིང་རྒྱལ་བསྒྲིར་རུམ་གཅིག རྩ་བ་དམར་ནག་གི་སྒྲིར་རུམ་གཉིས་བཅས་སྒྲེབ་མདའ་ཆད་ཡོད་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་རེའི་རུམ་པ་རེ་བྱས་པའི་སྐྱགས་བམ་སུམ་རུ་ཅ་
 བརྒྱད་པ་ནམས་དར་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་ཐག་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲེལ་རུ་མཛད་དེ། གཡས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་ཞལ་ནས། ད་འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱངས་སྒྲིར་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས། ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་
 བརྒྱ་ད་ལ། སྐབ་པའི་གཞུང་བཅོ་ལ། རྒྱད་འགྲེལ་དགུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་རུ་ཅ་དགུ། ཉིང་ལག་སུམ་རུ་སོ་གསུམ་བཅས་ཆང་མ་ཡིན་པས་ད་ནི་ལུ་སྒྲིང་ལ་དབང་ལུང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་ཡིན། ད་

བཀའ་གཏང་དགོས་གསུངས་ནས། བདག་གསུང་རབ་དེ་ན་མས་ལ་ཐོད་པ་གཏུག་བཅུགས་ནས་བཀའ་གཏང་བཙུལ་ནས་གནང་བར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྒང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་
 སྒང་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་དུ་མ་བྲིས་པས་གསལ་མ་ཐེབ། དེ་དུས་འཆར་རོག་ཨ་མགོན་ཁོ་ཡི་བྱོད་གྱི་མི་ལ་མ་གཟིགས་སྒང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བྲིས་དང་ཤོག་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ནས་མི་རྟོན་ལྟ་བུར་ཏེ་ཤོག་བུ་
 ཏུ་མ་བུ་ཅི་རྟོན་བདག་ལ་སྒྲོད་འདུག བདག་གིས་དེ་ཚུན་ཆད་བྱ་བྲིས་བྲིས་བྲིས་འགའ་བྱས་ཀྱང་། གཅིག་ན་ཤོག་བུ་ཆེན་པོ་མེད་དོན་གྱིས་དཔེ་ལྟེན་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་དུ་མ་ཆལ་མང་དུ་བསྒྲིགས་དགོས་པའི་
 སྒྲུབས་གྱིས་ཆགས་མ་བདེ། གཉིས་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་བཟུང་བསམ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྒྲགས་མ་ཐོད་པས་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཐོར་སྤང་བས་མ་ངེས་སོ། དེ་ནས་རང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་དབྱིགས་ཞེས་ཤིང་མོ་སྐུལ་གྱི་ལ་ལ། བདག་ཅག་ལྷ་མ་དུ་ལ་འཆར་རོག་ཨ་མགོན་བཅས་ངེད་མང་དུ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་ཐོན་གནས་གཡུང་རྒྱུད་དཀར་ཆུང་དང་། བན་གནས་
 ཅན་ལྷག་མོ་གཉིས་སྒྲོར་བ་རྒྱབ་དུ་སྤང་། དང་པོ་གནས་གྱི་མདུན་དུ་བས་གྱི་རྒྱག་པར་བྱས་ཆོགས་གཏོང་། དེ་ནས་ཐོན་གནས་གཡུང་རྒྱུད་གི་རྩི་ལྷ་པོ་དེར་སྐྱེ། སྒྲ་ཆོ་ས་སྒྲིན་གལ་བ་རྟོན་ནག་བྲིས་

སྐུ་
 རྒྱུ་

ལྷ། རུས་རྩ་ག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་འཕོང་པ་དེར་སང་བྲག་ལ་རང་བྱེན་གསལ་བར་ཡོད་པའི་གཡས་ལོག་དེར། ཤེལ་བྲག་ཁང་ཅན་གསལ་ཅན་ཡོད་པའི་ངོས་འབྱམས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱི་ལྷག་རྗེས་གྱི་འོག་ཏུ་བྲག་ཡམ་ཅིག་ཡིང་དེར་འཕགས་འདུག་པའི་ཞབས་སུ་རུང་དགར་གཡས་སུ་འབྱིལ་པ་ཁར་བྱ་དགར་པ་ཆེ་ཤོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མདོན་སུམ་མཐོང་བས། རྒྱང་སེམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པའི་དཔའ་གདེང་ཞིག་འཆར་ནས་བྲག་གི་ངོས་སུ་འཛིག་ཏུ་སེམས་ཆོ། རང་གི་ལྷ་མ་མོ་སྒྲིལ་མ་མཆོ་བྱ་བ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་ཡི་བུད་མེད་ཨ་སྦྱིད་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་ལ་ལྷེབ་པས་འགྲོ་མི་དགོས་ལ་སྒྲོ་
 ཁ་ནས་ཐོ་མ་གྱུ་འགའ་ཅན་དམོད་པ་ཐལ་བྱད་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དྲིད་ནས་སྒྲར་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དེར་འགྲོ་མ་བརྟུབ་པོ། རྗེས་སུ་རྩ་རུས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་མ་མཐོང་། །
 བྲག་ཚུར་བྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པོར་ཡོད་ཅིང་སྒྲ་འབྲིག་དང་ལྡན་པ་ལས་སྒྲར་རྩ་རུས་མི་འདུག་ལགས། གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་རུར་ཁྲོད་ནས་ཐུ་རྟེན་འབྲེལ་རྩས་གྱི་དབང་དགྱུ་ཐོབ་ཆུལ་ཡང་གསང་སྒྱུ་
 དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་རུ་གསལ། ། དེ་ནས་རང་ལོ་བརྩུ་བཞི་པ་བྲིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྩ་ཡི་ལོ་ལ། དབྱིད་ཀ་བདག་ཀྱང་ནང་སྒྲ་མོ་མཆོད་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཆོ། རང་གི་ཁང་ཐོག་ན་མི་

ལུས་གཡག་གི་མགོ་ཅན་བདུན་གཟུགས་ཤུང་ཐོག་ཅན་གཉིས་ཅན་རེ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཡང་རུབ་གཅིག་བྱང་ཕྱོགས་པ་བྱང་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་འབྱོང་འདྲ་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བཤུས་པ་མགོ་ལ
 ལྷགས་པ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ནས་མི་ནག་པོ་ཐང་ཤིང་འདྲ་བ་མཆེ་བ་བཞི་ཐམ་ཐམ་སྒེབ་ནས་ཡོད་པ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལུས་མགོ་པོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཡི་ལྷགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷགས་པ་སྤྲ་
 རྒྱུད་ཏུ་ཤ་རུམ་རུས་རུམ་མང་པོ་ཁྱར་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཁམས་འདིར་ཡོད་ནས་སྒེབ་ཉི་འདུག་ཟིམ། ཡང་རེས་ཤིག་རུས་སུ་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་རུ་བྱང་མེད་ཤིན་ཏུ་བཙེ་གདུང་ཅན་ཞིག་གིས། ཐོད་ལུལ་བཟ
 ཤིས་གཡང་གི་མཆོ་མོ། མི་བྲག་མི་འཐིགས་དགོར་རུ་བསྒྲམ་ཡོད། དེང་སོང་ཟུ་ཁྱག་རུས་ཀྱི་དབང་གིས། སྟོན་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་གི་མ་སངས་དེས། བྱང་བདུད་ཨག་ཅེ་སྟུ་བཙན་བསྐལ་རུས། སྟོན་ལམ་
 ཡོག་པའི་ཆོག་བཞི་ཤོར་བ། ད་ནི་མི་ཐོག་པོད་རུ་ཡོད་ངོ་། བྱ་ཕྱོད་བདུད་ཀྱི་ཁ་རྒྱང་ཡོད་དོག སྟུ་ལུས་རུས་སྐལ་གཤམ་ཉར་དགོས་དེས། ང་ནི་ནེ་ནེ་ཡིན་ནོ་ཆ་པོ། ཨ་རྟ་ཨ་ལ་ལ་བེར་ནས་ཡལ་པ།
 དེ་ནས་སྐབས་དེར་ཁུ་པོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁམས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་དལ་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལྟུང་པས་སྟུ་རིམ་རུ་གཟབ་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ཆེ། མངའ་རིས་དེའི་སྟུ་

སྟུ་
 ཡུ་
 ཡུ་

ལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་འགའ་འཛོགས་ནས་རི་བོ་དུ་ལ་སྐྱུ་རིམ་བསྐྱབ་དུ་བདག་གུང་མང་འཛོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཡོད་ཆེ་མིས་ལྟས་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་འགའ་ཡོད་གུང་རབ་རིབ་ལས་ཡི་གེར་འགོད་ཆོག་པ་ནི་མི་
 གསལ། དེ་ནས་སྐྱུ་རིམ་དེ་བསྐྱབས་ཆར་དང་མཉམ་དུ་བདག་གུང་ན་ཆ་གཟེར་གསུམ་ཁོལ་ནས་སྔོན་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འབྲལ་དུ་མ་ཡི་བྱིམ་དུ་ཡོད་བར་བྱས་དེ་ཆེ་བདག་གུང་ན་ནས་འབྲལ་དགའ་
 པ། མགོ་སྒྱུ་གཙུག་ནས་གཟེར་རེ་འགྲོ་དུས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་བར་མདའ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཆ་བྲེད་བྲེད་བྱེད་འདུག་པས། བོ་སྤེ་བྲེར་བ་དེས་བྱ་སྟོན་ལུས་ན་ཆའི་གཟེར་བྱག་འདི་ཙམ་ཡོད་དུས་རིག་པ་བསྐྱིམ་
 བྲེར་ནས་ང་ཡི་ཙམ་དེར་འདུག་སྟེ་འཆོ་བ་ལྟར་བྱེད། དེ་ཆེ་ཁོ་བོའི་མིག་ལམ་དུ་ལན་རེ་སྟེ་མོང་མང་པོའི་དམག་གིས་བདག་ལ་ཁ་བསྐྱན་ནས་འདྲད་ལ་ཁ་བྱེད་འདུག ལན་རེ་ནི་རང་གི་ཁང་པའི་མིང་གི་ས་
 གཞིའི་དཀྱིལ་འོག་ནས་ལག་པ་ནག་པོ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མཛུབ་མོ་རེ་རེ་སྐྱམ་ཙམ་ཡོད་པ་སེན་མོ་སྔ་བྲིང་དེར་བྱེད་ནས་བརྒྱང་ཡོད་ཆེ་བདག་གི་གོས་མཐར་བྱག་ལ་ཁ་བྱེད་པ་སོགས་འབྲལ་སྒྲུང་མང་དུ་ཤར་.....
 འདུག་ཆེ་བོ་སྤེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པས་མོ་སྐྱག་ནས། བྱ་འདི་ཤི་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་མ་ཤི་ཆེ་བར་དོ་འབྱམས་པའི་གཏམ་ཡིན་ལེ་འགི་བྲེར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་བཙུ་ལྟ་ཙམ་ངན་པ་བྱུང་། དེ་

བྱས་ཁོ་ཐོ་དང་འགའ་ཅམ་ནད་དེས་སྤྱ་བར་བྱས། དེ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་ལ་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐ་དག་ལ་ནོར་ནད་ཆེན་པོ་ན་ནས་ཐོད་ཁམས་འདིར་སེམས་ཅན་སྤྱེད་ཅམ་ལས་མ་ལྷག་པར་ཤི་སོང་བས་དེ་.....
 རྒྱམས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱག་ས་རྟགས་ཡིན་པར་གྱོ། འདི་བསྐྱོར་ལྷང་བསྟན་འབྲུལ་སྤང་འགའ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡི་གེར་བཏབ་བྱང་རང་གི་མཆེད་ཡ་རྩར་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་གྲིས་དང་ཉེ་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
 མཆོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོང་ནས་ངེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མོས་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་མཐུན་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱ་ཡིན་པས་ལྷ་རྒྱ་ཁྱར་ནས་འཆོད་སོང་བ་རེད། །། དེ་ནས་རང་ལོ་བཙུག་པ་སྤྱེད་ཞེས་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་.....
 ལ་ངའི་ཡབ་དེ་སྤར་ནས་དད་འདུན་ཆེ་བའི་སྤྱོན་བདག་མ་རོང་དང་སྤོ་བེལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དེ་ན་གདན་འདྲེན་དང་གདུལ་བྱ་ཡང་ཡང་ཁྱས་ཆེ་ཐེབས་པར་ཆས་ནས་འཆག་སྤྱར་སོང་བའི་སྤོ་རྟ་རྒྱག་ཐང་
 བྱ་བའི་ས་གནས་དེར་ཡོན་བདག་ཞིག་གི་ཅར་ཡོད་ཅིང་། ལྷང་པ་དེ་ཡི་ལུ་ལ་མཆོ་བེལ་སྤོ་མ་ཀྱི་རི་ཐོ་ཡོད་པས་དེ་ཡི་རྒྱལ་མོར་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་ཉིན་སྤང་ལས་ཤིན་དུ་བརྗིད་ཆེ་བའི་གངས་དགའ་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 དགུང་ལ་སྤྱག་པ། ཅ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་ཆོགས་ཀྱི་བྲམ་པ་སྤྱངས་པའི་ས་གནས། རྒྱ་ཐོ་ཁ་དོག་ལྷ་སྤན་སྤྱགས་བཞིར་འབབས་པ། རི་ཐོ་དེ་ཡི་རྟེན་པ་ཅམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་ཆོགས་ལས་ཀྱལ་བའི་གཞལ་ལས

ལྷ། ཁང་བཀོད་པ་འཕུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིད་རུ་འོང་བ་བརྗོད་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་སྒྲེས་བྱ་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ། མགོ་ལ་སྤྲ་བ་གསེར་གྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ན་
 རྒྱན། དར་བྱ་གྱི་ལུ་ལ་སྤྲ་བ་གཞན་ཡང་རྟ་དཀར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་རྒྱན་དང་བྲ་ར་ཆག དར་བྱ་གྱི་རྒྱན་འཕྲང་གཡེར་རྒྱུ་ལྷོ་བུའི་གཡང་ལྷགས་ལྡན་པ། རང་འདྲའི་འཁོར་དྲག་ཤོས་ལྷ་
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་འཁོར་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱར་བ། གཙུག་པོའི་ཕྱག་གཡས་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡུ་བ་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲིང་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་པ་ལ། ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་རྟོག་གི་ལྷས་པ་ཞིག་ཁོ་བོའི་མཆོན་
 ལྷ། རུ་བྱང་ནས་ལྷང་བཟུང་མང་རུ་བྱང་དོ་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་དག་ནས་ཀྱི་འདོད་བཞེད་གྲུབ་ནས་སྤྲར་རང་གནས་སྤྱོད་འཁོར་རོ། ། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷར་བུ་ཞེས་པ་ས་ཕོ་སྤེལ་གྱི་ལའི་རྟ་ར་
 ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་རུ། རང་གི་མ་ཡུལ་སྤང་འཆོལ་ཞེས་བུ་བའི་ས་གནས་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་རུ་བྱས་པའི་རུབ་མོར་བདག་གྲུང་ཆང་གིས་རབ་རུ་བཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ར་ཁང་རུ་བཞུད་ནས་
 ཡོད་པའི་ཆོ། སྐབས་ཤིག་ན་བའི་ཁམས་ལ་ལུ་ར་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་རུ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་མེ་སྤྲོག་གི་དྲ་བ་ལྷས་པའི་བར་སྤང་ན་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཡང་སྤྱོད་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞལ་མདོན་

ལུམ་རུ་གཟིགས་ནས་བར་སྒྲུབ་རུ་བརྒྱུ་མེད་ཆེ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཚུགས་ཤིག་འབུལ་དགོས་བསམ་ནས་ཚུགས་མཚན་འབུལ་བའི་བར་རུ་རྩ་

གཤམ་གི་རང་སྒྲུབ་སྒྲིགས་པ་དང་། ལུ་ཁྱལ་དང་སི་ལའི་དྲི་བོ་བ་དང་རལ་གི་དར་ལྷ་ར་མཐུད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མཛོན་ཉུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དོ་མཚན་ཆེ་བར་འདུག་གོ། མན་ཆད་ལོ་བཅུ་གཉིས་

ལྷ་རུ་ས་ནས་ཉ་མཁོན་པར་གཟི་ལྷན་དང་སྒྲིད་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མང་རུ་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རུ་བ་མཚན་ཁང་རུ་ཉལ་བའི་རུ་བ་མོར་མཚན་ཁང་དེ་ཡི་ཤར་རུ་གསལ་ལུག་ཅིག་དོར་འདུག་པའི་ནང་

ནས་བྱུང་མེད་མཛེས་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་དོ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ལག་ནས། ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་གསེར་དོར་ལམ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་ཞིག་གཏང་ནས་སྟོས་སྟོས་འདི་ལ་སྟོས། དང་པོ་སྐུ་མ་བཙན་རུ་

བཟུང་ཐབས། བར་རུ་ཡེ་ཤེས་རུ་བ་སྒྲི་ཐབས་བཅས་ཡོད་ཟེར། བལྟས་པས་ཡིག་མགོ་ལ། ལྷ་མོ་གངས་རིའི་ཆལ་རུ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་མ་

རིག་ལུན་པའི་ཐ་རམ་བསྐྱོལ་བའི་སྒྲུ་མིག་འདི་ཡིན་ཅེ་ནས་གཏེར་ཡིག་མང་པོ་འདུག་སྟེ་དེ་རུ་ས་གསལ་བར་མ་བྲིས་པས་ད་ལྟ་དེས་གསལ་འབྱེད་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་མའི་རུ་ལ་ན་

ལྷ། གྲུ་འཛིན་མཆོད་ གཟི་བྱིན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་མེ་ཤེལ་དེས་ཀྱི་ ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བར་ཐིམ་ སྐབས་སྟེ་མཛོ་བསམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་བས་བདག་གི་པ་མའི་བསམ་པ་རྒྱགས་ལ།
 རང་གི་དགོས་པ་འགྲུ་ལེས། རྒྱུ་གྱི་འདུག་རྒྱུ་འགྲུ་བ་ལེས་ཤིག་དགོས་འདུག་ཅི་དྲག་བསམ་པའི་ཆེ། ང་ཡི་ཡབ་དང་འབྲེ་རྩོ་མགོན་བསམ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བྱིད་སྒྲིན་པ་བྱས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་
 ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ཐག་ཆོད། རྒྱུ་ད་ནི་བྱ་མོ་ཡོད་ལ་སྟེ་བྱུང་ཞིག་ལོ་འདི་ལས་མི་འབྱེ་བར་བསྟུ་ནས་ཁང་ཞིང་མི་ལག་མི་འབྱུ་མས་པ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས་པ་མའི་ཁོ་ར་ཟས་ལ་ཆག་ཆེག་མ་སྟེ་ན།
 སྒྲིང་མོ་མང་སྟེ་ཁོང་རྒྱལ་ལོ་ཡང་མང་དུ་སོང་བས་མི་རེའི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་ཟེར་ནས་དྲི་བ་བྱེད་ཆེ། བདག་གིས་ཅི་བྱེད། པ་བཟང་གིས་བྱ་མོ་སྟོགས་སྟེ་བཀྲགས་ནས་བྱིམ་ཐབ་དུ་སྒྲིང་ན། མཆོད་
 ཁང་དུ་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསོལ་ཡང་མི་ཆགས། མན་ངག་བཟུང་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱེད་དེ་འཁོར་ངག་ལ་འཁྱི་བ་འགའ་བཞག་ནས་ཁོར་དུ་པ་བྱས་ཁང་ཞིང་ཆགས་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། སྟགས་འཆང་མཐུ་བོ་ཆེ་འགྲུས་
 ཆོད་ཆམ་ལ་པབ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་སྟེ་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཅི་འདྲ། དེ་སྟེར་བྱས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བསམ་ན་བྱུང་མེད་རྒྱུ་དཔེ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་བསྟེན་སྟེ་བྱེད་མི་བཅུག་ཏུ་མི་གོ། གཞིས་སྟེ་བསམ་

བ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དབང་ཞུ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་ཆེ་དེར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱིད་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེས་གྱིས་བདེ་བ་མི་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡིང་ན་ཏ་མི་གོ། གསུམ་དུ་བསམ་ན་མ་ཚོས་སྤྱོད་འཇལ། མ་ཁུར་བུ་
 ལོན་སྐྱེས་མི་སོད། མ་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲལ་ཁུར་ལག་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་འདྲ་འདྲུག་དེ་ཡང་ཁ་ལེ་ལེན་རྒྱ་མི་འདྲུག་ ཡང་ན་གཙོད་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མཁུན་ནས་བྱིན་པ་གསང་...
 གསུམ་གཙོད་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་དང་དབང་ལུང་རྣམས་ཞུ་ནས། རི་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་འགྲིམ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ་གཙོད། ལྷ་འདྲེ་བྲན་དུ་འཁོལ་བ། ཆེ་དེར་སྐྱེས་སུ་གྲང་སྤྱོད་ཁ་
 ཏ། བྱར་དུ་སྤོང་བ་སྐྱར་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱིད་ནས་དུས་རྒྱུ་གཙོད་བཙོག་བག་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱིད་དམ། ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱིད་ན། གཙོག་ན་སྤྱོད་མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མི་རྟོད་ཏ་མི་
 གོ། གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་དེ་ཁུ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤོག་དུ་ཨི་བཀལ་ཆེད་མ་སྤེལ། གསུམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་གདིང་དང་མ་ལྡན་ན་ཡིང་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་མཐར་མི་བྱིན་པ་ཏུ་སོང་ན་ཁྲིལ་
 དེ་བས་ཆེ་མི་འདྲུག་ཅི་བྱིད། ཡང་ན་སྤྱོད་གྱི་བལ་ལྷལ་ཤིན་ཀྱང་མེད་ཆད། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་འབྱིང་རི་ཡན་ཆད་བསྐྱོར་ནས། སྤྱོད་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཡ་བཞི་གཙོད་སྤྱོད་རི་བྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་གཙོད་མ་གཙུག

ག.
 ཏ.
 ཏ།

ལྷ། སུད་ཀྱི་བྱིས་སྐོད། མཚན་ཉིད་སུལ་དུ་བྱིན་པ། ལས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས་དག་ཆེན་དེའི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དེ་བཟེངས་པ་ཞིག་ཡི་ཡོང་བསམ་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཆ་ཆེ།
 ཡང་ན་ནལ་འབྱོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གཅིག་བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མངའ་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ཅི་འདྲ། ཡང་ན་ཅ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་རང་དབང་སྒོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 རི་ཡི་བྱ་བྱེད། བྲག་སྐྱག་གི་ལྷ་གོན། རྟ་ཀྱང་ཁ་སྐལ་མིན་པས་བརྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ཅི་འདྲ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་བྱིས་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་བདག་འདྲ་བས་རྩྭ་གས་ཐབས་གཏིང་ནས་མེད་ངེས་
 ཀྱང་། བདག་ཉིན་མོར་བྱད་མེད་དང་སེམས་ཉེ་བ་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅུང་། ཆེ་ལམ་ཐ་དག་བྱད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཆེས་ལྷགས་འདི་ལ་བསྟན་ན་ནམ་སྐྱག་ཅི་ཡོང་ཆ་མ་རྟོགས་
 པས་ད་ཡག་ཉེས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན་དགའ་འདུག་མ་གཏོགས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒོལ་དུ་མི་ཁེལ་བར་ཡོང་ཞིང་། མཐའ་དེའི་སྐུས་ལ་དེ་མཐའ་ཐལ་བཟེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་མི་ཡིས་སྟ། ཉེ་འགྲེལ་རྣམས་ཞེ་
 བྱིས། རང་ཡང་ཆགས་བརྟེན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་འདུག གལ་ཏེ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ངང་ནས་ཆེ་བྱེད་པ་ལས། བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གལ་འགྲུབ་སྟེ། བསམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་འོང་རྒྱ་

ཡི་ཡོད། ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་ ཅི་བྱེད་ཅི་བྱེད། ཡ་ཅི་དགོས་དུ་ཡ་ཅི་དགོས་དུ་བསམ་ནས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་འགར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ། རབ་དུ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད། སྒྲ་མ་ཆད་དང་
 ལྷན་པ་མ་བྱུང་ཡང་གྲ་བ་ཆད་ལྷན་ཞིག་མི་རེད་ཐབས་མེད་བསམ་སྟེ་སྒྲོ་ཐག་སྒྲ་མ་དུ་རེ་བའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་དགོན་མཆོག་དམ་བཅའ་ཁུར་བ་བྱས། སྐབས་སུ་རང་གི་དྲན་བྱེད་སེམས་སོ་ཅི་འདྲ་འདུག་
 བལྟས་པས་སྤང་སྤྱོད་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ཡང་འདི་སོ་ཅམ་ནས་རང་གི་ཁྱ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱིད་ལུང་ཞིག་ལྷ་དགོས་བསམ་པ་ཤར་ཏེ་རེ་བྱོད་དུ་སོང་བས་གཞན་སྒྲོ་བ་མ་
 མང་པོ་ལ་བྱིད་ལུང་གནང་སྐབས་ཡ་ཁྱ་བདག་ལ་བྱིད་ཅིག་གནང་སྐབས་པ་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅོན་ཅི་ལྟ་བུར་དགོས་ཀྱང་སྐབས་ལྷས་ཀྱང་། རེ་རིན་པོ་ཆེས་བུ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་བཟང་སྒྲོ་ཤིན་
 དུ་གསལ་ཀྱང་སོ་རྒྱུད་སྐབས་ཀྱི་བྱིད་བྱས་ན་སྒྲོ་ལ་རྒྱུ་དཀའ་ཡོད། ར་ཡི་བྱིད་འདི་དུས་ངན་སྟིགས་མའི་མི་རྣམས་གྲོ་ལ་དཀའ་བའི་ཆེད་དུ་དམར་བྱིད་ཡིན་པས་ཅི་ཡིན་བྱེད་རྒྱ་མེད། བུ་སྤྱོད་ན་ཆེ་ཅམ་
 ཟིན་དུས་ར་ཡིས་བྱིད་གནང་གསུངས་ནས་དེ་དུས་མ་ཐོབ་པས། བྱིད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་མི་སྤྱན་དུ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུར་ཡོད་འདུག་བསམ་ནས་སེམས་མ་བདེ་བ་བྱུང་སྐབས་སུ་མི་མང་པོས་སྒྲ་མ་ཐེབས་ཡོད་

༡༥
 ༥
 ༥

༡

༢

༣

༤

༥

༡། འདུག་ཟེར་ནས་གལ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་སྒྲ་མ་ཞིག་བྱང་སྟེ་གཡུང་རྩུང་དར་བཏགས་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཟིམ་པས། རྗེས་སུ་ལྟ་རུས་རང་གི་ཕུ་བོ་
 གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཆན་དེ་ཁོ་བོ་བྱིས་སྤེའི་རུས་ནས་སྟོད་ལ་ཐེབས་པར་རེད་པས། ལོ་དེའི་བྱིས་སུ་ཐེབས་བྱང་བས་དེའི་ཏགས་ཡིན་པར་འདྲ། །། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་བརྒྱུན་པ་ཞི་
 བ་ཞེས་པས་ལོ་བྱ་ཡི་ལོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྲིད་ལུང་དབང་གསུམ་ཁྱེ་བའི་མགོ་བཅུགས་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་མཐར་ཐྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱང་ན། ལུ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགུང་ལོའི་བགྲང་བྱ་མཐོ་
 བར། དེང་སོང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བཞུགས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ལྷ་ཙུག་གིས་ཁྱས་ན་གནང་ཨི་སྟབ། མི་སྟབ་ཐག་གི་ཆོད་ན་ལུ་ལོ་འདིར་སྟོད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གདོས་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་
 རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་ཐག་ཆོད་པར། དེ་ནས་སྟབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བྱ་ཡི་ལོ་བྲིད་ཆེན་ལོ། རྗེས་ཆེན་ཡོངས་ཅེ་སྟོང་ཆེན། རྗེས་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྐྱི་གཙོད། རྗེས་ཆེན་ཡེ་ཤི་
 མཐའ་སེལ། སྟན་རྒྱུད་བྲིད་རྗེས་ཆེན་ལོ། ཞི་བ་དྲི་མེད་ལྟན་སྐྱེས། ལམ་རིམ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། འདུབ་བྲིད་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐྱེས། དམར་བྲིད་དཔོངས་པ་ཡོངས་འདུས། དམར་ལོ་འདུབ་

ཚུགས་ལ་སྐྱེས་སེམས་ཚུགས་ཀྱི་བོན་སྒྲོལ་འགའ་ཆོགས་ལུང་ཅམ་ཐོབ་འདུག་པས། རྒྱུགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་འཆི་ན་མི་འཆི་ར་ཅམ་བསྐྱབ་ཤེས་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་ཞིག་མི་རྟེན་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་ཉེ་སྒྲོ་ཆེ་...
 གཉིས་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་ཨ་ཁྱའི་སྒྲོ་ནས་མདུང་མོ་བ་དན་བཅས་པ་ཞིག་དང་ཁ་རུ་རྒྱལ་བུ་བཅས་ཏེ་འཆོགས། རྒྱུགས་པོ་ཨ་མགོན་ལ་འདི་ལོ་ད་ཡི་བྲིད་ཅིག་ཞུ་བསམ་པའི་དེ་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་མ་བུང་ན་གནས་
 བསྒྲོལ་ཞིག་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཨི་འདོད། ཁྱོད་སོང་ན་ད་རུང་ད་ཡི་མདུང་འདི་ལ་རུ་མཆོན་ཞིག་དགོས་འདུག་སྟུང་ཆོ། ཁོས་བྲིད་རྟེན་དུ་ཐེབས་པོ་མ་ཡིན་ན་ད་ཡང་དེ་ལས་མེད་སེམས་ཐག་
 ཡིན་ཟེར། དེ་དང་རྒྱུགས་མཐུན་འདུག་པས་ཁོས་ངེད་གཉིས་རུ་མཆོན་གཉིས་བཟོས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་ཀྱང་། ལན་ཅིག་མ་ཡིས་འཕྲིགས་ནས་དྲི་བ་བྱེད་ཆེ་ཅི་ཟེར་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས། ཀླང་ལེན་
 མདུང་མོ་ནས་འབྱོར་མཆོན་ཆ་ཡིན། བཞག་ན་རྟེན་ཏེ་ན་པའི་རྟེན་མདུང་ཡིན། འགྲོ་བའི་རུས་ཆོད་བྱ་བལ་རྟ་པོ་ཡིན། དགོས་པའི་རུས་ལྷ་བཏབ་པའི་དཔུང་རྟ་ཡིན། སོང་ཐེང་ཁ་རུ་མི་
 ཤེས་རྟེན་འབོད་རྟེན། འདི་འདྲ་ཁོ་བོར་མཁོ་གལ་རུང་བད་ཡོད། དལ་བའི་ཆེ་ན་བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྟེན་བསྟེན་ན་མས། དགོས་པའི་རུས་ལྷ་ར་མདའ་ཐུན་པ་ཡིན། ལུང་མཐུན་དེ་དང་འགྲིགས་པའི་

ལྷ་
 ཡུ་

༡། གནད་ནིག་ཡོད། ལེན་སྒྲུལ་པས་མ་ཡང་ཡིད་མ་བདེ་ནས་རྟུལ་ངན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཁ་རྟོག་སྤོང་བེད། དེ་ནས་བདག་གྲང་ཡབ་གྱི་ཆགས་སྤྱིར་བྱས་ནས་འགྲོག་ལ་དབྱར་སྒྲུལ་སོང་།
 ཆེ་ཡུལ་ལྟ་བུ་དོར་དཀར་ནག་སོ་སོར་གྱི་སྒྲོགས་དང་ཆོ་འཕུལ་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་ཡབ་སྐུ་གྲང་ཆུར་འཁོར་ཏེ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཆན་དབྱས་ནས་མར་ཕེབས་པ་མཉམ་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རི་བྱོང་དུ་ཆོས་
 བརྩེ་དབང་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་རྟུལ་དང་འཛོམ་འདུག་པས། དེར་སོང་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་གྲུབ་རིགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱིས་བྲོམ་ཆོགས་སེར་སྒྱ་སོ་སོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དབང་
 སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་མཛད་སོང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སོ་འདྲིའི་སྟོན་སོར་གཉེར་ཆེ་རིང་བུན་ཆོགས་གྱིས་གདན་འདྲེན་བྱེད་འདུག་པས་བྱ་བྱོང་གྲང་གྲུ་པ་འགྲོ་འདོད་ན་འགྲོ་
 གསུངས། དེ་ལ་བདག་གིས་འགྲོ་ན་ཆོག་འདུག་པས་མ་རྩེ་སོང་ནིང་ཡོན་བདག་འགའ་ཡི་སྒྱུ་རིམ་འགྲུབ་ནས་གཙང་རོང་ནས་ཟླ་ལྷང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར། བསྐྱར་མདོ་བྱ་བར་ཆུགས་སྒྱ་སྤོང་བའི་རུབ་
 མོར་ཡུལ་དེའི་མི་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཤ་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་དར་དཀར་པོའི་གོ་བྱ་སྦྱིན་པ་ལྟ་དང་། བྱུང་པར་དེའི་ནང་ནས་སྦྱེ་གཞུགས་ལེགས་པ་ཆས་རྒྱན་མཛེས་

བ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲི་གི་དོ་ཤལ་སྤྱད་པ་ཞིག་གིས་ཞེ་ས་དང་ཁམས་ཀྱི་བྱིད་ནས་དར་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་པོ་འདོམ་གསལ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་དང་མི་ནོར་ལྷལ་མཁར་
 གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལག་གཉིས་བྱགས་ཀར་བལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདི་སྐད་བེད། ཞེ་མ་གཡུང་དུང་སོན་གྱི་གནས། འཕྱི་སྤྱང་བལ་མོ་སྤྱར་རྩ་ཡི། སྤྱི་ཆེན་ནོར་རྒྱལ་མཆོ་ཡི་སྤྱིང་།
 སྤྱི་ཆེ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ཞེས། དུན་པ་ནམ་མཁའི་བྱགས་གྱི་གནས། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱལས་པ། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་འདྲིན་པའི་དཔེར། བཞག་
 བྱས་དེད་ཅག་མཆེད་ལྷ་ལ། སྤྱང་མར་བསྐྱོས་པ་བཀའ་ཅལ་རྒྱུས། དུན་པའི་བྱགས་སྤྱལ་གཡུང་དུང་སྤྱིང་། བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་དུངས། དེད་ཅག་རྒྱལས་གྱི་རེ་འདོད་བཀའ་། གནས་
 འདིའི་སྤྱང་མར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་པད་འབྱུང་དངོས་བྱིན་པ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མི་ཐམ་མཁོན། བདག་ཅག་རྒྱལས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། བཀའ་ཡི་གཏད་གཉིར་དུག་དུ་བཅོལ།
 བདག་ཅག་གང་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས། འགྲོ་བ་མང་པོ་བདེ་ལ་རྫོངས། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱིན་སྤྱལ་པ་ཡིས། མི་དགེ་རྩས་གྱི་བྱམ་པོ་སྤྱོདས། ཆ་ཅམ་བལ་དོན་ཉམས་ནས་ཐལ། རྒྱལ་བསྐྱར་འོ་ཁ་ཆ་ཅམ་འཕྱི།

ཨ། དེ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་བར་ཅམ་ན། གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་འཆར། རྩུལ་འི་ལྷན་པ་རབ་རྩ་འཐིབ། དེད་ཅག་རྩམས་ནི་ལྷག་ཅིང་བསྐལ། ལྷགས་ལྷལ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཚུལ། མདོ་གམ་སྒྲུང་ནས་
 ཉོད་རྩ་ཐེབས། ད་ལྟ་འཆི་མེད་སྒྲིང་གི་བྱ། བྱོད་ཉིད་བྱོན་པ་དགའ་སྒྲོ་མཆར། དེད་ཅག་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མ་ཡིན། ཆགས་བྱིར་བསྐྱན་པ་དེད་ཀྱིས་སྒྲུང་། དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ལྷག་མང་རྩ་འབྱལ་བ་
 དེ་ལ་བདག་གིས་ལན་འདི་སྒྲས། ཞེ་མ་དོ་མཆར་རབ་རྩ་ཆེ། གནས་མཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་ཡོད། དོ་མཆར་ལྟ་ད་མོ་ཅི་ལྟར་བདོག་ ཞིབ་བར་བདག་ལ་བཤད་རྩ་
 གསེལ། ཞེས་ལེན་མོ་བྱས་ནས་ཁོང་རྩམས་སྒྲ་བའི་སྒྲོབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ་གཞན་བྱིན་ཞིག་གིས་རྩལ་སད་དེ་འགག་གོ། བར་འདིར་འབྱལ་སྒྲུང་བན་བྱན་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་གནས་ཆེན་རྒྱ་བ་ཤེལ་
 ལྷུང་གི་དབྱས་སྒྲ་འཁོད་པའི་མཆོ་སྒྲིང་བདེ་ལྷན་བྱོད་རྩ་འབྱོར་བའི་ཆོ། དད་མོས་དགོན་སྟེ་མཆོག་དམན་ཐ་དག་གི་རེ་འདོད་མ་ལྷས་བསྐྱངས་ནས་སྐབས་སྒྲ་ལྷག་ཅི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་ཞབས་བསྐྱར་
 དང་། བྱིམ་བདག་སྒྲ་སེར་རྩམས་ཀྱི་འདོད་སྒྲོང་ཆེད་རྩ་དབང་ཆོས་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ནས་ལྷལ་དེར་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པས་ཆོམ་པར་གནང་སོང་། དེ་ནས་དེད་རྩམས་མངའ་རིས་ཡོན་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱིས་

ཆེས་པར། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དགོར་གྱིས་ཆེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རི་བྱོད་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་རྩུང་རྩུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྒྲིགས་བཞི་ལྟ་
 ཅས་དང་མཉམ་རྩུ་མདོ་སྒྲིགས་པོན་གྱི་དབང་ལྷུང་ཞུས་ནས་མཆོད་ཉིད་ཆེག་གི་སྒྲོ་འདོག་ཆོད་པར་བྱས་ཆོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་ནས་ད་ཡི་མ་རྒྱན་ལས་ད་ཡི་མ་ཞན་ཅས་ཡིན། ད་ལས་ཁྱོད་གྱི་བཟང་
 བར་འདུག་གསུངས་ནས་ཁྱོད་པར་ཨ་བྱིད་གྱི་རིམ་པར་རྩོགས་པར་གནང་། ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུར་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པར་ཞུས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་པོ་པས་ལོ་འཁོར་གཅིག་བར་རྩུ་སྒྲོན་འགྲོའི་དངོས་རྩེས་
 རིམ་པ་རྒྱལ་མཆོར་བ་བྱས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲིགས་ཡ་མཆོད་ཆེ་བར་བྱུང་། ། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོར། བདག་གྲུང་སྤངས་ཆལ་ཨ་
 མའི་བྱིས་ནས་ཉི་ཤར་ཅས་རྩུ་ལྷལ་གྱི་སྒྲར་པོ་བྱེུ་བུ་འགྲུ་བེར་བ་ཞིག་དང་འགྲུལ་ནས་ཡར་རི་བྱོད་རྩུ་ཡོང་བའི་ཐང་ཁ་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནགས་ཆལ་མེ་ཡིས་ཆེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་ཕྱིན་རྩུས། ཁོ་
 ཡིས་ད་བསྐྱེ་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་དེ་ཅུ་འགྲོ་དགོས་པར་དེ་ན་འགྲོ་ལ་ཆོ་རྒྱག་གིས་མཁྱེགས་པར་ཡོང་བེར་ཏེ་རིད་གཉིས་མི་གོད་ཚུ་མིག་རྩུ་འཛོམ་རྩུས་བྱས། དེ་ཆོ་ནོར་གྱི་རྩུ་བུ་མོ་ཞིག་སེམས་ཉེ་བའི་བག་བྱ

༨༥
 ༨༥

ལྷ། ཅམ་བྱང་བའི་མི་སྒོད་ཆུ་མིག་ཏུ་བྱ་འབྱ་བྱ་བ་སྒོན་དུ་སྒྲིབས་ཆར་ནས་མེ་འབྱུང་བསང་བཏང་གིས་འདུག ཁོ་ཡིས་བྱིད་རྩིའུ་ཅར་བཞུགས་པ་ཞེ་ཡིན་རེ་འགོར། ང་ཡི་སྐྱུག་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན་ཟེར་
 བ་བདག་གྲང་ཅི་ཟེར་མ་བྱང་ནས་ངོ་ཆ། སེམས་སྐྱུག་ནས་པར་ཅམ་སྒོད་ནས་དེ་ལུར་གཉིད་དུ་ཁྱུག་པའི་མི་ལམ་དུ། འཇའ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་བྱིད་པའི་ནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུགས་བཞི་དབུས་ལྷར་
 ཡོད་པའི་སྐྱུག་ན་དེ་ལ་བྱ་དང་ཏ་མ་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱང་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ཐོས། ག་ཡེ་ཉོན་ཅིག་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས། ཁ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱི་དེད་དཔོན་པོ་ཉ་བྱོད། ག་འགྲོ་སྒྲིབ་
 བའི་འབྲུལ་བ་ཤར་དེ་ཞོག ང་ཡི་ལྱང་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཉན་པར་གྱིས། བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། མི་རྒྱལ་མེ་བྱང་ལོངས་སྐྱོད་བཅུད་གྲང་ཉམས། ཅ་ཅ་སྐྱུ་བ་ཅན་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་
 དག། ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་བྱང་དེ་སྐྱུར་ན་དགའ། འཆི་མེད་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ལྱང་དོན་དེ། བསོད་ཆུང་རིགས་ངན་བྱོད་ཀྱིས་ཡི་དྲན་དུ། མི་དྲན་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་སྐྱུ་ཡི་རིགས། ཉ་མོ་ཆུ་དང་བྲལ་
 བ་ཅི་འདྲ་བསམ། ཉག་ཏུ་བྱོད་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལྱང་ཡང་བསྐྱན། ལྱང་སྒྲིན་ངི་བཞིན་མཇོད་སྐྱེལ་མི་བཟུང་བར། ཐ་མལ་འཁོར་བའི་ཆུ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད། ད་ཉ་ཆེ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ན།

བདེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ནོར་རམ་ཅི། ནོར་བུ་འདམ་དུ་བཅུགས་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད།

ཨོཅུ།

གཏིར་ཁ་མི་སྦྱང་བ། འཁོར་བའི་ས་ལ་སྦྱང་དོན་ཅི་འདུག་བསམ། གྲོགས་དན་འགྲོགས་ན་

སྦྱོན་དན་དབང་དུ་འགྲོ། སྦྱང་གི་བསམ་པ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་དྲིལ་ལ། ཇི་འདོད་པ་དེ་སྒོ་ཐག་བད་གིས་ཆོད། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོས་ཁ་བདག་ལ་གཏོད། ཞེས་འགག་ན་ལ་སང་ཅམ་ན་འདི་འདྲ་བྱེད།

ཨ་དེ་ཨ་དེ། ཅི་དྲག་ཅི་དྲག ཞེས་ཁོ་ན་རེ། རུས་དན་གྱི་མི་ད་ད་རུང་ཡང་གྲོལ་མ་བྱུབ། ད་ནི་རང་གི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མཐོང་བྱུང་། དེ་སྒྲ་ཐན་རང་གི་སྦྱོན་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ནང་

ནས་ཞེ་བྲིལ། བར་ནས་སྐྱེ་གཉིས་ཐོག་ བྱི་ནས་དོ་ཆ། སྒྲ་མ་མཐུན། སྒྲ་མ་མཐུན་བསམ་པ་ཡང་ཤར་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ཅེ་གཅིག་གི་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་འདི་སྒྲུངས་སོ། གྱེ་མ་རྟོ། སྐྱབས་མེད་གྱི་

སྦྱོན་པོ་མི་དན་བདག སྦྱོ་འཇམ་སྒྲིང་དབུས་སྦྱགས་མཐའ་འཁོབ་གྱི། ཡུལ་མདོ་གམ་འཕྲི་སྒྲུང་རྒྱུད་དུ་སྦྱེས། སྐྱབས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ཡང་ཐོབ། སྐྱབས་སྦྱང་གིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ལ།

རུས་འཁོར་ཡུག་བྱགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། ལས་མ་འོངས་སྦྱིགས་མ་ཤར་བའི་ཆོ། མི་དམུ་གོད་མཐའ་འཁོབ་ཉོན་མོངས་དྲག ལས་ཉོན་མོངས་བསྐྱུ་བྱིད་རྗེས་སུ་འབྱེད། མི་ཐོ་ཅ་མཁན་དེ་ཨ་

ལྷ། ཅ་མ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་བཟུང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སེལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། རུས་འཁོར་ཡུག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། འོན་ཀྱང་ནི་མ་རིག་ཉན་མངས་ཀྱི་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཁྱེལ་དེ། རུས་རེ་འགའ་འཁོར་པའི་རྗེས་སུ་ཤོར། གཏན་པོ་ནོར་བཟང་པོ་མི་འཆོལ་བའི། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་བཟུང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སེལ་ཞིག་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་ལ། རུས་འཁོར་ཡུག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གྲོགས་ངན་དགེ་བའི་གོག་ལ། ལས་སྦྱོར་པ་དེ་བཞིན་ཐིག་ལ་དགའ། བུ་གྲོགས་ངན་གྱི་རྒྱུན་རུ་མ་ཤོར་བ། །
 རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་བཟུང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སེལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། རུས་ཉག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ལ། ལས་འཁོར་བའི་བརྟོད་ཐུར་སྤྲེལ་རག རུག་འཁོར་བའི་བརྟོད་
 ཐག་ཤིན་ཏུ་དོམ། བཏུད་བཏུད་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཟན་ལ་ཆགས། བུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་འབྱམས་པའི། རྒྱལ་པོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་བཟུང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སེལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ།
 རུས་ཉག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ལ། ནོར་བུ་མེད་ཀྱུ་མ་བུ་འདོད་ཡོན་ལ། མི་སྤང་བ་ཅ་ཅའི་བསྐྱེད་ལ་དད། བདག་རྒྱན་པོ་ཁྱེལ་ཁྱེལ་དེད་འདྲ། བུ་ཞིན་འཛིན་རྒྱུག་གིས་མ་བཅིང་བར། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སྟོང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། རུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། དབྱ་གཉེན་གཏུང་རན་པའི་འདུ་འཛི་ཆེ། ལས་རྣམ་སྒྲིན་མི་
 བྱ་གཡེང་ལ་དད། བརྟུང་ཡེ་ལྷའི་དབང་གིས་ཆོས་འགྲོ་དགའ། བྱ་འདིར་སྒྲུང་གཡེང་ལ་མི་འགྲོ་བའི་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སྟོང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །
 རུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྱ་ཐེ་ཆོམ་ངང་རུ་མ་ལུས་པ། མིག་སྒྲུང་ཡུལ་མཛེས་པའི་བསམ་པ་འཆོལ། ལས་ལོག་སྤྱོད་གཡོ་འབྱུལ་བསྐྱུ་བ་བས་མཁས། མ་རིག་པའི་སྒྲིན་པོ་ཐེ་ཆོམ་
 མང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སྟོང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། རུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བྱགས་བར་ཆད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་གང་འདྲ། ལས་མ་
 ཏུང་དམ་སྒྲིའི་སྒྲུར་རན་མཁས། བ་ལྷ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་དགའ་འདུག བྱ་ང་ཡི་འཆེ་བ་ཞི་བར་མཛོད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སྟོང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་ས། རུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། སེམས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་བྱིུ་དེ། རོ་ཤེས་ཀྱང་རོ་མིན་རོ་འདྲ་མང་། ང་མང་པོའི་རྣམ་གཡེང་འཁོར་ཉེན་སྒྲུང་། རོན་ནོར་བུ་རྒྱ་ལ་མི་ཤོར་བའི།

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག

ब.प.सि.अ.।
ग।

གྱིས་བསྐྱ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཏུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་ཟེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། འདིར་སྒྲང་བ་ཐར་དགའི་ལྷགས་རི་མཐོ། རྣམ་དགར་བའི་མི་ལུ་ལྷས་
 སྐྱང་བྱང་ མཐར་ཐུན་པའི་ཕྱི་རོལ་སླེབ་པར་དགའ། སུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱ་མས་མི་བསྐྱ་བར། སྐྱབས་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཏུས་ཏྱག་
 ཏུ་བྱགས་ཟེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། སུ་སྐལ་བ་བཟང་བས་སྐྱབས་མཆོག་མཇུག། རིགས་དམན་པར་འདྲ་བ་གཉིས་འཛིན་ཤོར། ལས་སོ་ཉའི་འཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་དགའ། ཏུས་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་མི་
 རལ་བ། སྐྱབས་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། ཏུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་ཟེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། བདག་མ་རིག་དཔྱད་གིས་འགལ་བ་རྣམས། སྐྱབས་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྩུང་ཏུ་བཤགས། ད་ཐུན་ཆད་འགྱོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། གནས་འདི་ཏུ་དམ་བཅའ་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། སྐྱབས་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོག་ས། ཏུས་ཏྱག་ཏུ་བྱགས་ཟེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས། ཏུས་འདི་ནས་འཆི་བ་བྱུང་བའི་བར། ས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། བདག་གཡང་ལ་འཆི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། །

ལྟོ། བདག་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། རུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། མི་ཁོ་པའི་
 ལུས་བསྐྱུར་སེམས་གྱིས་རྒྱར། དམ་ལྷན་པོས་མི་བཅའ་རྒྱུན་གྱིས་བཅའ། དཔང་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བཏང་ཅིག དབྱིངས་བར་ཆད་སོལ་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། རུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ལས་གཤམ་མེད་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ནས། མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ན་མས།
 མཐའ་ཡང་དག་རྒྱུས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟ། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་བརྟེན་པར་ཤོག དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རང་སེམས་དཔང་ཏུ་བཅུགས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གནད་འདུས་ཆོག་གི་རྟ་ལ་དངས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་། འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་བར་ཆད་བརྟན་གྱི་བསྐྱུ་བྱིན་མི་འབྱུང་བའི་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དམོན་པོར། རང་གིས་མཛོ་བསམ་བརྒྱ་བཏང་ཆོག་སྤྱིལ་གྱི་དམ་དང་འགྲོད་
 བཤགས་ཐུལ་ནས། སྤྱར་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་ངེ་བཞིན་ལས། ཆ་ཆོལ་ཅིང་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་མཐུན་ལ་ཞེན་པར་སྤྲོག་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བདག་གྱུར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་རི་བྱོད་དེར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། ད་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་བཟང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མ་བཅལ་ལག་ཏུ་ཆེད་པ་ལ། གཡེང་སྒྲིབ་ལེ་ལའི་དབང་གི་མདོ་མེད་ཆུད་ཐོས་སྤྱུ་བཏང་ཐབས་མི་འདུག་པས།
དགེ་སྒྲིབ་རྣམས་པར་དག་པའི་འགྲམ་གཞི་བརྟན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བརྟུགས་ཤིང་། ཤ་ཐུབ་རུས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་རྩུ་གདར་ཤ་གཏིང་ནས་བཅད་དེ། སྐབས་སྤྱུ་ཡབ་གྱི་ཆགས་སྒྱུར་
དབྱར་སྒྲིབ་སོང་བའི་ཆུགས་ར་མདར་སྒྲིབ་པའི་རུབ་མོར་གར་བྱུང་མ་ཆོར་བའི་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་བེར་བ་ཐོས། རྩེ་ གནས་མཁའ་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ། ད་ལྟ་ལྟ་བརྒྱའི་དཔལ་ཤར་བ།
ལས་སྒྲིབ་བྱ་མཐུ་ལྟ་པོ། རུས་འདི་ཆེ་རབས་ངན་པས། མི་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་ལ་འབག ཤར་རྒྱ་ལྟ་ཁྲ་པོ་དེས། ལས་གཟན་ལ་རམ་ཞིང་བདོག། རྩུང་སྒྲིབ་ལེར་པོ་དེས། དོན་འབྲས་བུའི་བརྒྱད་
ཀྱང་འཕྲོག རུབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་དེས། ཁ་ངན་པའི་འོ་དོད་འཕྲོད། རྩེ་ཆུ་གཉིས་ནི་ཅ་དེའི། ཁར་ཅི་རུག་འབྲས་བུ་ཁྱར། རུས་འདི་འབྲར་བྱག་པའི་ཆེ། ལས་ངན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དོན་
བཟང་ངན་རོ་མི་ཤེས། ད་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་འདི་རྩུར་བེར། དཔྱད་མཐོན་པོ་ནས་བརྒྱད་དམུ་ཐག་དེ། ས་དོག་ལ་བབས་ཆེ་སྤྱུས་འཛིན་ན། རུས་རྟག་རྩུ་གསེར་འོད་མཆོག་ལམ་འབར། །

ལ་གངས་བྲག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་བར་རྒྱལ། རྩོམ་ལྟ་འདྲ་ཅན་གྱི་བར་རིམ་ཅེས། རྩོན་ཕྱེ་ཆའི་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་དེ། རྩོན་གསལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ལ་ཡོད། རྩོགས་མི་འཇུག་དཀར་ཆག་ཡིག་
 འཇུག་བྱུང། གསལ་ལྟར་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་ཅེན་ལ་གཟིགས། དེ་དཔལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དཔལ་ངར་ཡིན། ཞེས་བེད་བས། བྱིར་ཉིན་ཡབ་ལ་བྱས་པར། ལུ་བུ་རྩམས་པར་ཀའི་ལེན་བཟུས་ཀྱི་ཕུང་
 རྩོས་འདི་ནས་ཡར་བྱིན་ན་ལམ་བཟུག་ཆེ་བར་མི་འདུག་ཅི་བྱ་བྱས་པས། དེ་རིང་བྱིད་ཉིད་གར་དགའ་ན་དེ་ནས་འགྲོ་གསུངས། དེ་བཞིན་སོང་བས་དཀར་ཆེགས་ཆེ་བར་བྱུང་སཐར། གནས་བདག་
 དག་བཞེན་རྩོ་རྩོ་གཤུང་བྱུང་བྱུང། བདག་ཅག་བར་ཆད་མ་བཟང་བྱིན་ལས་སྐྱབས། ཞེས་སྐྱས་ཤིང་སོང་བས། བར་ཀའི་མ་མང་གུ་བཞི་སྟེ་ལམ་ལམ་དུ་བྱིད་པ་ཞིག་ན་བྱ་རྩོག་ཅིག་བབ་འདུག་པ་
 དེས་མགོ་དམར་དམར་སྐད་བྱས་པོའི་སྐྱ་འདི་ཐོས། ཞེ་མ་གསང་སྐགས་གསང་བའི། ཕྱེ་ཆ་མཁར་བུའི་ཕྱག་ཕུར། བཅན་བདུད་སྟིང་ལ་རེ་དཔའ། དེས་གསལ་བརྟེ་ཡི་རི་མ། གསལ་གསལ་
 གསལ་པོའི་རང་བཞིན། སྐྱ་སྐྱ་གསལ་སྐྱ་གསལ་པས་སྐྱ་ཆེ། བེད་སྐྱར་ཅམ་ནས་ཤད་ཀྱི་འཕུར་སོང། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གཞིག་པར་མི་ལམ་དང་ཆ་མཚུངས་འདུག་པས་སྟིང་པོ་ཡོད་ལས་ཆེ་བས་མ་ནས་པ་

སྒང་དེ་ཡི་ཆར་སྒང་བ་ལ། གན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཁྱ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱིང་ཆེ་བ་ཞིག་ལྟ་རྟེན་ཡོད་རྗེས་དེར་འདུག་པ་ལྟས་ཆོ། ཕུར་པའི་ཆར་བཟུང་དུ་བརྟེན་ཡིག་ལམ་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྟེན་བྱེད་མོ་འདི་འདྲར་གྱི། རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་མཁར་བུའི་མན་ངག་བྱེད་མོའི་མཛོད། གསང་ལྷགས་གྲགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་མགོ། ཕུམས་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་པའི་བཙེ་བ་གཟབ་པུ། ཀ་ཀང་པ་
 མ་ཕྱིར་གི་སྒྲུ་ལ་བཀལ་པུ། བྱིད་ལ་རབ་གདུང་བཙེ་ལ་བཞད་པའི་གར་པུ། ཀམ་མུ་ཏ་ཏ་རི་ཡ་རྩོ་ཡུ། རྩོ་མིག་འདི་ལ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིན་འབྲེལ་ལྷག་པུ། ཆུ་མོ་སྒྲང་ལ་བྱེད་མོའི་བཙུང་གུང་རྩོ་ཡུ། མཐའ་དམག་
 སྒྲིན་ལ་ཤར་བའི་གདུག་པ་བསྒྲིག་པུ། བོ་རི་ཅ་ན་སི་རྩི་གྱ་ཆུ་ཆུ། ས་མ་ལྷུ། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ཞེས་སྒྲིན་ནས་རིམ་པར་ཡོད་པའི་ལུ་གྱ་གདོང་སྒྲིན་ལྟུ། ལུ་ལ་དེའི་གཞི་བདག་མ་ཆུ་ར་སྒྲིན་གྱ་བ་དེས་ཆོ་
 འཕུལ་དང་སྒྲིན་ལེར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས། ཆུང་ནག་གི་འཕྱུ་མ་བཙུགས། འཕུག་སྒྲིན་ཆེ་ཆེ་གྲགས། མེ་ཞགས་ཆོ་ཆོ་རབ་དུ་སྒྲིན་ནས་གན་མ་ས་གཡོ་བ་ཅམ་ཕུས་པའི་ནང་ནས་མི་རྩོ་དམར་པོ་ལྷག་
 གི་རལ་པ་ཅན་ཁ་སྒྲིན་བཙུང་བཙུང་བཙུང་། སྒྲིན་དྲིགས་དྲིགས་སུ་འཆའ། ཀན་སྒྲིན་ཐག་ཐག་དུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་ཅིང་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདོམ་པ་དགྱ་ཅམ་ཡོད་པ་འཕེན་ཅིང་འདེབས་ཆུ་ལ་བྱིད་

ལྷ། ཉན་ཡོང་བ་དང་། ལན་རེ་སྤྱལ་དུ་སྤྱལ་ནས་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཆེ་དམར་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེགས་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་དུ་བརྒྱུད་ནས་བདག་ལ་ཆེ་ཡི་སྤྲུག་ལ་ཁ་སྤྲུག་ལ་ཁ་བྱེད་འདུག དེ་ཆེ་བདག་གིས་
 བག་ཆགས་འདི་ཉྱར་དག་པའི་མི་ལམ་དུ་དྲན། རྩོན་ཆེ་བྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་ལི་སྤྱ་མོ་གནམ་ཐང་དུ་དྲེགས་པ་འདི་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱེས་དུས། བདག་རྣལ་འབྱུང་རོལ་པ་དབང་སྤྲུག་བེར་བ་དེ་ལ་
 ཐ་སྙད་རྣམས་སྒྲིག་ནས་བཅན་ཤུགས་ཀྱི་བྱ་བས་དགོ་བསྐྱབ་མ་བརྒྱག་པའི་ཐ་ན་རྣལ་འབྱུང་དེ་གཙང་ཡང་ལག་དུ་ཐེབས་ཁར། ཁོ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱེགས་པར་སྤྱེས་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འདུལ་ནས་
 བཏུན་པའི་སྤོང་སྤྱོགས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྤོན་ལམ་ཟབ་མོ་མཐའ་བཅན་ནས་དཔོན་པོ་དེ་ད་ལྟ་བཅན་གྱི་ལུས་སྤྱེས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་གོ་ཆོ། བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རིག་པ་ཅིར་གྱིས་
 རྒྱུད་སྤྱེ། དྲན་པ་ཐོག་དུ་ཐོན་བེར་བར་བདག་གིས་ཐོས་སྤྱང་ཅམ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་རན་ཆོ་འཕྱལ་མི་ལམ་ཡོང་བར་རེད་བསམ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་རིག་པ་གདེང་དང་སྤན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཡོད་གཙོ་
 བོ་པརྩ་ཏྲ་མགྱིན་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་དྲེགས་ཆོགས་རྣམས་བེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་གཟིར་ནས་དམ་ལ་བཞག་དགོས་སྤྱམ་སྟེ་བཅན་བརྒྱད་ར་ཁྱེམ་...

92

ལྷ། མ་རུང་རྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་བཀའ་ལ་ཉོན། རང་ལ་དཔེ་སྤང་གཞན་ལ་གནོད་མ་བྱེད། སྤྱོད་ཆེ་བསྐལ་པ་འདི་ཡི་གོང་རོལ་དུ། རྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་སྤྱོད་ནི། དམ་ཉམས་སྤྱས་
 རན་མགོ་དཔོན་ཁྱིལ་མེད་སྟེ། ཕྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་བར་ཆད་སྤྱོད་ཆེ་གས་བཏང་། དེ་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཡོད་པས། བདག་ནི་ནམ་ཡང་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་ཡིན། རྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་
 འབྱུལ་བར་ཆད་བཏང་། བདག་ནི་ཟབ་གསང་བྱུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས། དྲག་པོ་ཁྱོས་ནས་བསྐལ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ར་ནི་ཡེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་
 ལ། སྤྱོད་མ་རིག་རྟེན་པ་ཁྱོད་ཅག་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་འགྲོ་བའི་དབང་མི་རྟེན། བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མ་བསྐྱེད་ན། བདག་གི་བྱུགས་རྟེན་བསྐལ་ལ་མོངས་མ་ཡིན། དེ་བས་
 ཁྱོད་ནམས་མ་རིག་སྤྱག་བསྐལ་སྤོངས། ཇི་རྟེན་ཀུན་གཞི་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གཏུག་རྒྱལ་འབྱུ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་མཐོང་ཆལ། རྟེན་པ་སེམས་ཡིད་གཟུགས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་ནི་
 གཉིས་མེད་ངང་། ཉོན་མོངས་མ་རིག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ངང་། རོ་གཅིག་ཏུ་རེ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས། དེ་ནི་ཀ་དག་གདོད་མའི་དགོངས་པ་ཡིན།

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ཨ
མ
མ

དགོངས་པ་དེ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲལ་མེད་མ་བསྟོམ་ན། ང་ནི་ང་མེད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉི། ང་རྒྱལ་ཁོ་པོ་རྒྱ་རྒྱི་བ་ཡིས། དབང་མེད་རྟེན་ས་པ་བཀུགས་ནས་བེལ་གྱིས་
མཛན། སྤྲུག་ཅུ་སྤྲུམ་ནས་སྤྲིང་བྲག་ཁ་རུ་རྫོང་ས། ལུས་སྤྲུག་རྣམ་ཤེས་སྤྲུག་བསྐྲལ་བཅོན་དོང་ལྷོང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་རུ་བཀའ། དེ་བས་དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་གཉེར་བྱང་ལ། བྱང་
རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག་ཡི་དམ་ལ་སྟོང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་བསྐྲལ། བསྟོ་སྟོ་བརྟོ་རྒྱ་རྒྱི་མ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ནིག་རུ་ཏི་མ་ར་ཡ་པའུ་ནན
ནན། ཞེས་སྤྲུས་དམིགས་པས་དྲག་རུ་གཟིར་ཏེ་ཕྱེ་ཆའི་གསང་ཤུར་གྱི་གདེང་འདྲུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱུན་རུ་གཏད་ནས་པར་ཀའི་བྲག་དམར་དོས་འཇམ་ལ་མི་འབྱུར་བཀའ་རྟགས་མཆོབ་བྱས་རྒྱུ་ཡིག་མགོ་.....
མཐུར་གྱུ་བྱས་ཏེ་བྲིས་ནས་དམ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། ༥༥ དེ་ནས་རང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་པ་འགལ་བྱེད་ཞེས་པ་སྤྲུགས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱུན་ཆད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་སྤྱི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་འགྲུབ་ཉི། རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་རི་བྱོང་དེར་སྟོང་ཆ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཆེ་ཤུ་པོ་སྤྲུམ་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆགས་སྤྱིར་འབྲེང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཟི་ལམ་ལ། བདག་ཀྱང་ཉིན་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་དོས་ནས་ཀྱུབ་སྟོབ་རིན་པོ་

41

སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་གནད་ཅུང་དེར་བསྐྱར་སྟེ་བཞུགས་པ། ཡ་ཁུ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུན་གཞི་ཅི་འདྲ་འདུག་ལྷས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་འཆི་བའི་ནད་རེད་པས་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་མེད། ཐུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མ་བྱེད་གསུངས་ནས་འདྲུམ་ལྷུལ་ལེར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱུན་མིག་བར་སྤང་དུ་གཏད། མགུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་མཛད་ནས་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དུ་གཤེགས་སོང་ངོ། དེ་ཚུན་ཆད་ནས་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱལ་
 མཆན་ནས་དབུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེད་ཅག་རྒྱལ་མི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་བོའི་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ནས་སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་ཐུང་དུ་བཤམས་ཤིང་སྐྱུ་གཏུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུག་འཆལ།
 ཞབས་ལ་ཐོད་པ་གཏུག་སྟེ་དབང་སྤངས། ཡུལ་དེ་ཡི་སྤེལ་སྐྱུ་པོ་མོ་རྒྱན་རྒྱན་ཐ་དག་གིས་སྐྱུ་གཏུང་མདུན་དུ་མར་མེ་དང་མཆོད་པ་འདུལ་ནས་གསོལ་བ་སྟེ་རེར་འདེབས། ཐུག་འཆལ་དབང་ཁྱུ་སོགས་
 བྱེད་དེ་མཛལ། དེ་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་མཆན་དང་དོན་མཚུངས་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་བསྐྱུན་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་གཏུང་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུ་གནད་འདིན་དུ་
 བཏང་ནས་ཞག་མང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐེབས་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། ད་ཐེབས་མི་ཐུབ་ངེས་གནད་འདིན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་པས་མ་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱང་མ་བདེ། སྐྱོ་ཡང་མ་དགའ་ཐུ་ངན་གཏུང་སྟེ་

སྐྱུ་
 ཐུ་
 རྒྱུ་

ལྷ། ཡོད་ཆོ། རུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་ལམ་ལ་ཀུན་གྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུགས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཁ་ལ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མེ་ཕྱེ་ནོར་བུའི་ཚུལ་དུ་འབར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་སྟེ།
 འཇམ་སྒྲིང་མར་མེ་དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་ཆེར་གསལ་མདངས་ལྷག་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིས། བྱེར་ནང་ཀུན་ལ་སྒྲས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་ལ་མེས་སྒྱབ་པ་ཐག་བཅད་འདུག་ཆོ། ཉིན་གྱི་ཚམ་ནས་
 མེས་པའི་གསལ་ཆ་སྟོན། བྱེད་ཡོལ་ཅམ་ནས་མེས་སྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་སྟོ་བདེ་པར་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་བྱུག་ལ་བཞེས་ཆེ་འཕྱུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བྱམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སོ་སོར་བྱོན་པ་དང་འདས་ཚུལ་བཟུན་ནས་
 དགྲུང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་མ་རྗེས་པར། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འབྱེལ་མ་ཆད་ཅིང་། ཁ་བ་པར་འདབ་བཞི་པ་སོར་མོ་གང་ཅམ་བབ་པ་སོགས་ལ་མཆན་ཆེ་པའི་རྟགས་དཔག་དུ་མེད་
 པར་སྐལ་ལྷན་བྱན་མོང་གིས་མཇལ་བར་བྱུང་། བྱེད་པར་དུ་བདག་གིས་ཞག་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་རུབ་གཅིག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུབ་པའི་དབང་པོ་གཡུང་རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་ལ་མཐུན་ཐུབ་
 མི་མངའ་བའི་ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་ཡི་ངོ་བོ་བཟུགས་པ་ཇི་སྟེ་བུའི་གཟི་བརྒྱིད་རབ་དུ་ཆེ་བ། སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལྷགས་གཙང་མ་འདུལ་བའི་ཆས་ལ་དབུ་སྐྱ་སྐྱི་གཙུག་དུ་བཅིངས་པ། ཐུག་གཡས་པས་དར་དམར་པོའི་ནང་

ཏུ་རྟེན་པའི་ཕུ་སྟེ་མཛེས་པ་ཞིག་བསྟན་པས། གཡོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞག་པར་བདག་གིས་ལམ་གྱིས་མཇུག་པུང་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གསོལ་བ་གཏབ་ནས། ལ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟེ་གར་ཐེབས།
 ད་གང་ཏུ་ཐེབས་ན་ཉིད་གར་ཐེབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་པས། རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྟེ་བདག་མི་བཟོད་ཞིང་ཁམས་འགའ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱས་ནས་ལས་རབ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་ཆར་བ་ཡིན། ད་ཕྱང་ལས་རབ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལྡ་ལ་རིམ་པར་བཟོད་དགོས། བུ་ཁྱོད་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་དེ་
 བདག་གི་སྒྲི་ཐོར་དབང་བསྐྱར་ནས་གནང་བ་ལ་མ་བྲིད་པའི་ཐབས་མེད། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མ་བྲིད་ན་རྗེས་ནས་ཡོང་གིས་ཞུས་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 མན་འདོག་ཅིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་ང་ཡི་བྱིན་རླབས་ཤིག་ལ་བཞིའི་ནང་བཏང་ཆོག ལར་བུ་ཁྱོད་ལ་རུས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ང་ཡིས་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་དོ་གསུངས་ནས་རུང་.....
 དཀར་ཞིག་གནང་ཏེ་ཕྱང་ཕྱགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སྤང་དོ། དེ་ནས་ཀྱན་གྲོལ་མཆོག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིས་དགོ་བསྟོན་སྟེ་མ་པ་འཕྱོག་པས་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཆེ་དབང་

ལྷ། གསང་སྒྲགས་གྲགས་པ་གནང་སྟེ། དར་རིང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲེར་ཕྱག་ཐམ་བཟང་པོ་དང་དམ་ཇུས་བྱིན་རྟེན་མང་བར་བཏགས་ནས་ཁོ་པོའི་ཕྱག་གཉིས་སྟེང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀས་
 གཏད་དེ་སྒྲོན་ལམ་གསུངས། སྒྱུན་འབྱུང་ཚུག་གིས་ང་ལ་ནན་རུ་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ། བ་སྒྲུ་མའི་རྩེས་འདུག བསྟན་འགྲོའི་དོན་རུས་མཁན། གདམས་པ་བསྐྱུར་གྲོལ་ཁོ་ནར་བཙོན་པ་
 ཡོངས་གསུངས། ཡང་བསྒྲུ་བ་ཚར་གཅིག་གསུངས། ཆེ་སྒྲུབ་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་དང་། སྒྲོས་གྲོལ་ཆེན་མོ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱུད་སྒྲེས་གཏེར་བྱིན་སྒྲེས་ཀྱི་དབང་ལྷང་དང་། སྟོང་པོ་རྣམ་
 གསུམ་ལྷང་བཀའ་གཏད་བཅས་སྒྲོབ་པས་དད་པ་ལྷག་རུ་སྒྲེས། བཙོན་མིན་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཁ་བར་ནང་བཞིན་བརྒྱ་རེ་ཕུལ། ཐེབས་བསྐྱུལ་སྐབས་ལྷ་ཕྱགས་རྩེས་བཟུང་བའི་གསོལ་
 བ་གདབ། ཕྱག་དབང་དང་ཞབས་དབང་བྱས། དད་མོས་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པ་ལྷ་བུའི་རུ་བློ་བར་བྱང་། ལར་ང་ཡི་སྤྱི་ཡོན་ལ་བཙོན་མ་མ་ཡོན་པའི་ཕྱག་འཆལ་དང་ཕྱག་དབང་ཞབས་དབང་བྱ་ཞིང་
 གདིང་གི་དད་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་ཁིངས་པ་དང་རང་དྲེགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡང་བྱད་ལྷང་བསྟན་རུ་གདན་རྩེན་པ་དང་སྤྱི་ཡོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་རུང་པར་གསུངས་ཡོད་པ་སྟེ་

གྱི་གནད་ཡིན། མཚོག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚུལ་མཚོན་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན། ཆེ་མཚོག་དྲག་པོ་ཁྱོས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་ཆ་དང་གསེར་དུལ། ཉ་ནོར་དང་
 དར་རས་སྐགས་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་ཆོགས་འབྱོར་ཆད་དུ་བཏང་། རེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་སྐུ་གདུང་ཁང་ཅག་གཅིག་ཅམ་སྒྲེབ་པ་བཞེངས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་རང་གི་ཁྱ་བོར་གཏོགས་པ་
 ཞིག་གིས་པ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་འདྲུག་འོང་འདྲུག་ཚུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་དེ་མཚམས་སུ་གནས་ལྷགས་རྒྱུད་དེད་སྐབས་ཤིག་རྒྱབ་རི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ཆལ་གསེབ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། སྤྲེལ་རྒྱུད་འཁོད་ཞིག་བཏོན་པས་
 རེད་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཡལ་ག་རེ་རེ་ལ་བྱིའུ་སྐུ་མདོག་གཡུ་དང་འདྲ་བ་སྟོ་བྱུག་གི་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཅིའུ་ཅིའུ་ཟེར་བའི་འབྱུར་སྐད་ལུན་རིང་དུ་སོང་། རྟེན་ལ་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ་ཨ་
 བྱིའུ་འདི་ལ་མཚར་བསམ་ནས་འདི་བཟུངས། ཨ་བྱིའུ་ཨ་ཅེ་སྟེང་རེ་རྒྱེ། སྒྲོན་ཤིང་ཡ་ག་པར་རྒྱུར་གཉིས། ག་ལྷང་གི་གཡུ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན། བྱིད་ཅག་གི་བྱིའུ་གཉིས་ལྟས་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་
 བཟོད་ཨ་ཅ་མ། འཁོར་བ་འདི་མི་ཉག་སྐུ་མ་མདོན། རི་ལྟར་ཞིག་དཔྱད་བྱང་ཡིད་སྐྱེ་འདྲ། མཐོ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ལ་ལྟས་པས་བྱང་། སྒྲོན་པུང་ཆོ་མི་ཉག་རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱག་ ད་རང་སེམས་འདི་མི་

ལྷ། ཉེན་ནམ་མཁའ་མི་གཡོ་ཡང་། འདུ་བྱས་འདི་སྒྲིན་དམར་འཆུབས་པ་འདྲ། དཔེ་དེ་ལ་བརྟག་ན་མི་རྟག་འདུག ང་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྒྲིང་ནས་འཆར་འདུག་གོ། དམའ་ས་གཞིའི་ཁམས་ལ་ལྟས་པས་
 གྲང་། ཅི་ཤིང་ཆོ་མི་རྟག་མེར་མེར་ཞེས། ད་རང་སེམས་འདི་མི་གཡོ་ས་གཞི་སྒྲི། འཁོར་བ་འདི་ཅི་ཤིང་ཞེས་ཞེས་འདྲ། དཔེ་དེ་ལ་བརྟག་ན་མི་རྟག་འདུག ང་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྒྲིང་ནས་འཆར་འདུག
 གོ། རྩུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་གྲང་། རྩུང་བ་ཡང་མི་རྟག་འགྲུ་མ་འགྲུར། ད་རང་སེམས་འདི་ཡེ་ནས་མི་འགྲུར་རྟེ། འཁོར་བ་འདི་མི་རྟག་འབྱུང་པ་འདྲ། དཔེ་དེ་ལ་བརྟག་ན་མི་རྟག་
 འདུག ང་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྒྲིང་ནས་འཆར་འདུག་གོ། ལ་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱིའུ་བྱ་གཞོན་ངས། ཡང་དག་གི་གཞི་གཤེས་མ་བཟུང་ན། བཅ་ལྟས་འདི་ཤིང་རྩུང་བཟད་ན་ཡང་། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་ཤིང་
 གསེབ་བྱིའུ་འདྲ། ད་གནས་ལྟགས་ཀྱི་གཞི་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། རྩུང་རྩུང་གི་དབྱངས་ཀྱིས་འདོན་པ་འདི། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱིའུ་ཅ་ཅ་འདྲ། རྩུ་འཆི་ལ་བྱོད་ཅིག་མ་བློབ་ན། དག་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་
 སྐྱ་ཆ་མེད་འོང་། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱིའུ་ཁྲས་དེད་འདྲ། ས་མཆོན་ལྟན་ལ་རེ་བ་མ་བཅུལ་ན། གཉེན་བཤེས་ལ་བཅུལ་གྲང་མ་སྐྱེ་བ་ངེས། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱིའུ་རྒྱལ་མེད་འདྲ། ལས་འཁོར་བ་ལ་

ཞེན་པ་མ་ལག་ན། དགོས་མེད་ཀྱི་འཇའ་གྲགས་སྐྱུ་བ་སྤུལ་རྒྱ། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་འདྲ། སྐྱབས་འཆི་མེད་ཀྱི་པ་མ་མ་རྟེན་ན། ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་པ་མ་གནས་མགོ་ན་ཅམ། ང་གཏད་
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་འདྲ། གྲགས་རང་རིག་གི་བྱེད་མ་ཆོལ་ན། ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་གྲགས་འདི་འབྲལ་རྒྱ་རེད། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་ཤིང་མགོའི་བྱེད་ཆོགས་འདྲ། དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་མ་མཐོང་ན། །
 །གཟུགས་ཤ་ཁྲག་འདི་མཛེས་ཀྱང་མིག་འཕྲལ་ཅམ། ང་གཏད་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱ་མཆོན་འདྲ། རང་སེམས་འདི་དཔང་བཅུག་མ་བཞག་ན། རྟོན་འདི་སྐྱབ་ཀྱང་མེད་པའི་བྱེད་སྐྱ་དང་། གཏད་མེད་ཀྱི་
 བྱེད་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་མ་ཆ། ཞེས་དྲན་ནས་འགྱུར་ལྷ་བྱུར་སྤངས་པས་དེ་ཅམ་བྱེད་གཅིག་དེས། ང་བྱེད་འདྲ་དཔེ་ཁོང་ནས་ཤར། རང་དུག་ལཱའི་སྐྱུ་རུམ་ནག་པོའི་ནང་། རྟོན་རང་བྱུང་བྱེད་མིག་
 ཅ་ཞན། ས་རྟོ་རྟེན་བཀའ་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་། སེམས་བྱང་བྱང་ཞན་པ་ཁྱོད་རེ་འདྲ། ཞེད་ཞེད་ ཅིའུ་ཅིའུ་ ད་ཅི་ད་ཅི་ ཅི་ཅི་ཅི་བྱེད། ཡང་ཅིག་བྱེད་གཅིག་དེས་ན་རེ། སྔ་ཅོ་ལ་མཁས་
 པའི་མི་ངན་འགས། རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་དད་བྱས་རྟོམ་མེད་བ། སྤྱོད་ཁབས་ཀྱི་གཤེན་བྱས་ཤིན་ཏུ་རྩམ། ཡང་དག་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ནས། མི་ཆེ་དེ་ཡང་མ་གཡོང་ལ་བྱད། སྐྱན་པ་ཆོ་རྒྱ་ཅང་རྟེན་རེ་རྟེ།

།
 །
 །

ཞེས་ཟེར་ཐལ་བ་ལ་བདག་གི་བྱུ་འདི་གཉིས་དེས་པར་རིག་འདོན་མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པ་ཐག་གི་ཆོད་འདུག རྩི་བ་བྱེད་ཅིང་རིག་པའི་ཅལ་འགྲན་པའི་བྱིར་རུ་འཆང་ཞིག་འདོན་པ་
 རེད། ལེན་མོ་བཟང་པོ་དགོས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཐན་པའི་གདམས་པ་འདྲ་ཐོས་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་མདོན་པ་འདི་ལྟར་སྒྲས། ལ་ཡེ་ཅལ་རྒྱུ་བྱུ་གཡུ་འོད་ཅན་གཉིས་མཛེས་མཛེས།
 ཅ་ཅའི་ཆོག་ལ་ལྟས་ན། ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཨི་ཡིན། བྱུ་བྱོད་གཉིས་རེ་ལེགས། ང་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཅམ་འདུག བྱུ་བཟང་པོ་ང་ཡི། ཉམས་ལེན་གཤེས་ཀྱི་བསྐྱམ་དེ། ལམ་བྱིར་ཉགས་ཆོད་
 མེད་ཀྱང་། དབང་ལོག་བྱིས་སྤྱི་སྟོབས་རེད། རིམ་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ཆར་ནས་སུས་ཀྱང་འགྲན་མེད། སྤྱིང་པོ་ལོན་ཤས་ཆེའོ། བྱ་ལུས་མིའི་རྣམ་ཤེས། ངོ་མཆར་བྱུ་རྣམ་གཉིས། ཡོང་
 བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་དམ། འགྲོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་དམ། མ་གསང་དྲང་རུ་སྒྲོས་ཤིག ཞེས་སྒྲས་བྱུ་གཅིག་དེས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས། ཅི་ཅི་ཅི་ལ་ཅི་ཅི་ཅི། ཅིུ་རྣལ་འབྱོར་ཨོ་ཟླ་བ་ཅན། །
 མཆུང་ཆེན་རི་བོ་སྤྱག་པོའི་གུད། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ། གདོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་རུབ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། འཇའ་ཆོན་རི་མོ་བཀྲ་བར་དགོས། ཅི་ནའི་དར་ལ་མི་བཟོའམ།

ཞེས་ཟེར། བྱིལ་གཅིག་དེས་ཟེར་གྲག་ཕྱེད་ཅིང་ཅིའུ་གྲགས་པའི་མཐར། དམ་ཉམས་ཞིག་གིས་ཉ་བགད་ཆེན་པོར་གྲགས་ཕྱེད་པའི་མཐར་བྱིལ་དེ་གཉིས་གར་སྤང་ཆ་མེད་ཏུ་ཡལ་སྤང་། ༥༥ དེ་ནས་
 རང་ལ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་བྱི་བའི་ལོར། ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གི་རུབ་མོར་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་མོའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ངང་ཏུ་བྱ་མེད་ཡིད་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཟེར་བ་ཐོས། ༥
 མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུའི་གོང་ཏུ་དེའི། འགྲོ་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་དོན། རྫོང་ཆེའི་སྤང་བའི་བཞད་མོ་འདི། བྱ་ཡི་ན་བར་གདམས་པར་འཆལ་༥ ཉེན་འབྲེལ་གནད་སྒྲིག་གསང་བའི་བར། དོན་དམ་
 ཆུ་མཆོར་རོ་གཅིག་ལྟར། གནས་རུས་མ་འཛོལ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱལ༥ ཡང་ཟབ་སྒྲིག་འབྱེད་བདག་པོ་དེ། གསང་གསུམ་ཀུན་དའི་ཆལ་ཏུ་ཡོད༥ མ་འགག་སྤྱོད་པས་དང་སྤངས་ན། འདོད་པའི་དགོས་
 དོན་འགྲུབ་པ་དང་༥ བསྟན་འགྲོར་བདེ་སྤྱོད་ཉི་མ་འཆར༥ རང་བསྟན་མངའ་ཐང་དགུང་དང་མཉམ༥ ཉེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲེ་མིག་ནི༥ ཆེ་འཕྲང་བྱག་རུ་སེལ་བའི་ཐབས༥ མཆོ་རྒྱལ་ལྟ་མོའི་
 རམ་སྤུལ་གྱི༥ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་༥ དགོ་ལེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཐག་སྤྱོད་༥ རུབ་སྤྱོད་དབང་གིས་གནས་ན༥ དྲི་སྤྱན་སྤྱན་གྱི་ཀ་བ་ཆོལ༥ དབུས་སྤྱོད་མཛེས་པའི་ཞིང་སར་

༥
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ལྷ། ཚུགས། བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱོད་ཡུང་ཙམ་འབྱུང་། དགོས་འདོད་རེ་བ་འགའ་རེ་སྣང་། རྣམ་འབྱོར་དགོངས་དོན་རེ་ཞིག་འཕེལ། དྲི་བའི་བུ་མའི་མོ་བྱང་ན། ཉ་ལྷང་གཟི་འོད་སྣང་ལྷན་གྱིས།
 མེ་ཤེལ་བརྗོད་བའི་སྒྲིང་པོ་ན། རམ་ཡིག་དཔར་པོ་འོད་རྒྱ་དེ། རུས་མེད་རྒྱ་མཆོ་སྒྲེལ་པའི་ཐབས། མཛེས་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆ་བྱ་དེ། རྒྱང་གི་སྒྲོགས་ཆལ་གནད་གསུམ་སྟར། མཁའ་མྱིང་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 བའི་ཆལ། སྒྲོགས་བཟང་འདབ་མ་གཉིས་དང་མཆུངས། འགོག་བྱེད་སྐྱོད་པ་དང་སྤངས་ཆེ། སྒྲིང་གསུམ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་ལ་འགྲན། བྱེད་བྱི་རྩ་གསང་སྟན་པ་ལྡིར། རྒྱལ་བསྟན་ཀ་བ་སྒྲོགས་བཞིར་
 འཇུགས། རྒྱང་ཡུལ་སྟར་མེད་མེ་རྟོག་བཟ། ཀུན་གྱི་བཀུར་སྒྲི་དེ་ལ་བཆལ། བདེ་ཆེན་འགྲན་པའི་དཔ་ཆོག་གདམས། བརྩ་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ཞལ། རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་ཆོགས་མཆོད་
 འབུལ། བཀའ་ཡི་གཏད་གཉེར་དྲག་རུ་བཅོལ། མེ་ལྷའི་སྒྲོགས་གྱི་རོང་ཆེན་ནས། ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱང་གི་སྒྲིང་། རིས་བཟྱ་སྟག་གི་གྲ་རོམ་ཆེ། ཆོག་གཅིག་བརྗོད་བའི་ལྷང་བཞིན་དུ། མ་འགྱུང་
 གཟབ་ན་དགོ་ཞིང་ལེགས། ཆེ་དང་ཆེ་ཡི་དཔྱ་ཐག་ནི། །།།།།། ཆ་བརྒྱད་འཕེལ། དེ་རུས་བཤོལ་སྒྲོས་འདེབས་པའི་བདག ཡོད་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བཅོས་པར་གལ། དེ་ལྟར་བེར་

བས་མཆམས་སྤྱ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ། དེ་འདྲའི་གྲོས་ཆོག་མང་ལགས་ཏེ། གོ་བའི་བརྟ་དོན་འཕྲོད་དཀར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་སྐད་བཟུས་ཆེ་བུད་མེད་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་
 ཟེར། ཉིན་འབྲེལ་ལོག་པའི་གཞི་རྒྱར་ཞིང་། བོད་ཁམས་བསོད་དམན་དབང་སོང་ན། ཤར་གངས་རི་དཀར་པོ་མངོས་ལེགས་ལ། རྒྱུན་དམར་སེར་རྒྱའི་ན་བཟའ་གསོལ། ལྟོ་ན་མ་མཁའ་ཁྱུ་རྒྱུད་ནག་
 པོ་ནས། བུད་ཁྱབ་ཁྱོབ་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་འབེབས། དཔལ་གསེར་ཉི་རུབ་ཀྱི་རི་ཅེར་སྒྲེབ། རུས་བཟུན་འགྲོའི་ཀ་བ་རུམ་བུར་འཕྱོར། དཔལ་བྱུང་རིའི་མེ་ཏྲོག་སྤང་པོ་ལ། སྤར་མེད་པའི་རུས་
 ཀྱི་ཐེམ་པས་སྐམས། དཔལ་གྲགས་པའི་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། གདོན་དྲི་བའི་སྤ་མེན་ཁྲག་རྒྱའི་རོལ། ཡུལ་སྤེམ་མང་ཁ་ཤམ་རབ་རིབ་ཀྱིས། གཞི་དོན་ཆེན་ཅི་ནའི་ཡུལ་བབ་ཨོ། ཞེས་ཟེར་
 བས་བུད་མེད་དེ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་སྟེ་གསལ་ཆ་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། དེ་ནས་ཉིར་ཟླ་རྒྱག་པའི་ཉེར་བཞིའི་རུབ་མོ་ལ་བདག་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རི་ཁྲོད་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ལྟ་ཁང་རི་
 བཞིན་ལ། བེར་དང་རུས་རྒྱན་གསོལ་ནས་གསང་སྤགས་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས་འདུག་པའི་ཕར་ཀའི་ཤར་ཕྱོགས་དོས་ནས་འཇའ་འོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཁོ་བོའི་མཐུན་དེར་ཤད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཕར་སྤེམ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་

ཨ། ཁ་ཅམ་རུ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྐར་ཆེན་པ་བླ་སངས་འདྲ་བ་གཉིས་ཤར་བྱང་སྟེ། སྐར་མ་དེ་ཡང་འཇའ་འོད་རྒྱན་ལམ་ནས་རྩར་ཤར་གྱི་བདག་དང་ཉེ་ཆོ། གང་ཡང་མ་ཁོམ་པར་བྱང་
 མེད་མཛེས་མ་གཉིས་རང་གི་མདུན་དེར་བབས་ནས་དབྱངས་འདི་འདྲར་འགྱུར། ཅིེ་ རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱས་པའི། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་རིན་པོ་ཆོ། ཡབ་གཅིག་འཆི་མེད་ནམ་
 གསུམ་ལ། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཟེར་ཁོང་གཉིས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱན་རྩོགས་ནས་འདུག་པར་ཁོ་བོས་བྱོད་གཉིས་རི་ཡིན་སྐྱས་ཆོ་བྱང་མེད་གཉིས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་རུ་འདི་སྐད་
 ཟེར། བྱ་བྱོད་སྟོན་གྱི་ལེགས་གསོན་དང་། ཆོག་གི་ཕྱེད་བ་འདི་ལྟར་ལུལ། རྩོམ་ཆེ་བཞད་པའི་བྱ་ཞིག་ལོན། ལེགས་ཉེས་བརྟགས་པའི་ལུང་ཞིག་ལུལ། ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་གྱི་ལག་པ་སྐྱེལ་ནས་རྒྱང་
 པས་ཞབས་སྟོ་བྲིག་བྲིག་གི་བཞད་འཐེན་པ་ལྟ་བུས་འདི་འདྲ་ཐོས་རྒྱུར། ཞེ་མ་ལྟ་བརྒྱ་སྟོགས་མ་འདིར། ཐོད་ལུལ་སྐྱོན་བར་ཉེ་མ་དེ། རྩ་གཤམ་མེད་པར་འདེབས་མ་ན། སྐྱིབ་མེད་རུས་གྱི་མདོན་ཤེས་
 དཔོས། གངས་དཀར་རྩོད་གྱི་རུང་སེང་དེས། གཡུ་རལ་ལུན་ལུན་བསྐྱགས་བསམ་ན། ཅེ་རྒྱལ་ཉི་ཅེ་འགྱིང་རྒྱལ་དཔོས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མན་བདེ་དེ། སྟོན་པའི་གཡུ་འཕུག་སྟོག་བསམ་ན། བྱང་

109

འབྲེལ་སྒྲིག་ནས་བསྐྱབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མའི་ལ་ཅམ་བྱོན་པས། དེ་དག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅི་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིར་བུ་ལས་ཁོ་མོ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ན་བུན་ལ་ལོག་ཏུ་
 སེར་བུའི་མ་ཐོག་པ། ཆོག་སྒྲིག་སྤྱད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བ་ལས། དེར་སྐབས་གང་ཟག་འགའ་ཡིད་བདེ་ལུང་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཞལ་ཞིང་གཞན་ལ་
 འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆ་ཆོལ་གྱི་བློ་སྒྲིག་སྤྱད་པས་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་ཁོ་ནའི་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱད་པས་དེ་ལ་འགྲན་པར་མ་བྱས་སོ། དེ་ཅི་ལྟ་བ་ན་ཞལ་གང་མས་བརྟུང་ཅིའི་ཐིག་པ་ལས། |
 བོན་ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་རྟོག་གོས་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་བཟང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་བརྗོལ་བོན་ཁ་ནག་གི་གཞན་གྱོལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་འདྲེན་སྤྱད་མི་རུས་གསུངས་སོ། ཇི་སྐད་
 ན་རེ། རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ནས་ང་ཡི་བར། བརྒྱུད་པ་ངན་པས་བར་མ་ཆོད། འཕགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཤ་སྒྲགས་སྟུ། བྱོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བདག་ལ་ཤར། དེ་ལྟར་གོ་བར་གལ་ཆའོ། སྐབས་འདི་
 བན་ཆད་ཐུག་དབང་གདོན་ཕུད་ཅམ་དང་དབང་ཁྱུས་སོགས་གོང་མའི་སྦྱོན་བདག་འགའ་ཡིས་དད་འདུན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ནས་ཁྱེ་བ་ལ། རང་རྒྱུད་སྦྱོན་གྱོལ་གྱི་མཐུ་རྟགས་དངོས་གྲུབ་མ་རྒྱགས་པས་གཞན་

ཨ། རྟོན་མི་ཡོང་བསམ་ནས་ཐོང་བ་མགོ་ལ་བཞག་ཅམ་མ་མུང་སྟེ། དེ་ཚུན་ཆད་ཐུག་དབང་ཡན་ཆད་དབང་ཆེ་ཆུང་བཀྱིས་ཟིན་ཡིན། དེས་འཛིན་ཡོད་པ་བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་རྒྱ། བདེ་བབས་ཆེན་
 ཏྲི་ཡིག་ཏྲ་མཆོག་ཡབ། སྟོང་ཤེས་རབ་ཨུ་ཡིག་ཕག་མོ་ཡུམ། རྟོན་དབྱེར་མེད་སྤྱད་མཆོག་དྲིན་ཆེན་ལ། བདག་དད་པའི་སོར་མོ་རྒྱལ་སྟེ་བུད། ཡ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་། ལམ་
 ཐེག་ཆེན་རོ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཟིན་པ་ལ། ཉམས་དགའ་བའི་གདིང་གིས་འགྱུར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་འཛིན་རྟོན་གཡོང་བའི་བྱ་བཞག་གིས། བདག་སྟོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོ་མ་
 ཡོད་ན། རྟོན་དལ་འགྱུར་སྟོང་མཁུ་ཁྱུར་ཉེས་ཡང་། སེམས་དབང་བཅུགས་བྱས་པ་ནོར་མ་མུང་། དག་འབྱུང་པ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད། རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ལས་མགོ་བཅུགས། ལུས་དྲིན་
 ཆེན་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་འཆོབ། སེམས་ཡང་དྲིལ་བདམ་ཁ་ཕམ་མ་མུང་། མཇལ་དགའ་བའི་དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་མཇལ། སྤྱོད་དགའ་བའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད། བསྟོན་དགའ་བའི་ས་ལམ་རིམ་
 ཀྱིས་བསྟོན། རྟོན་དགའ་མའི་ངལ་བ་མཐོང་མ་མུང་། གདོན་གཏུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གགས་ཤིང་དེ། ཐབས་མ་འགག་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས་མོད་བྱང་། རྟོན་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྱད་བཀའ་དྲིན་གྱིས། རྟོན་དན་

པའི་དབང་དུ་བཏང་མ་ཅུང་། ལུས་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་རྩང་སྤྲོད་ནས། སྟག་ཤར་ལུང་པོ་ཅུ་ཡང་དོམ་སྟེ། ལས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ལས་འོང་ཡང་། རོན་ཆོས་བརྒྱད་ཏ་ཁ་སྟོད་མ་ཅུང་། །
 སྤྲོད་པའི་ལང་ཆོ་དར་རྩས་དེར། སྤུང་བུ་མའི་བཞིན་རས་ཡང་སྦྱང་སྟེ། ལས་འཁོར་བའི་བྱ་ཆུས་ལས་སྤོན་ཀྱང་། སྟག་མི་ཐར་བཅོན་དུ་ཆུང་མ་ཅུང་། རྩས་སྟིགས་མའི་སྟོགས་པོ་འགའ་རེ་ཡིས།
 སྦྱོ་བུ་བཞག་སྤང་སྤང་འགའ་བསྟན་ཀྱང་། རོན་གཡོ་བཟུར་ཅན་གྱི་ཁར་འགྲིམ་ནས། རང་ཡང་འཁྱོད་སྦྱོ་ཉེས་ཁུར་མ་ཅུང་། སྟིང་རྩས་པའི་གདིང་ནས་སྤོན་དྲན་རྩས། རྩེ་དྲིན་ཆེན་དམ་པས་མ་
 གནང་ཡང་། སྤོན་ཆེ་བ་ཡིན་བསམ་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཡི་ཆད་དད་པ་ལྷག་མ་ཅུང་། སྦྱིར་རྩེ་ཡིས་བཀའ་དྲིན་མ་གནོད་ཀྱང་། སྤང་སྦྱོགས་མེད་སྦྱོ་བའི་ནལ་འབྱུར་ངས། རོན་བདག་འཛིན་
 འཁོར་པོ་བཏུལ་བསམ་ལས། སྤྲོད་ཆེན་སྦྱོ་སྦྱོ་བུ་ཕྱིད་མ་ཅུང་། སྦྱབས་དམ་པའི་སྦྱགས་རྩེས་རབ་གཟིགས་ནས། སྤོན་སྟེག་ཆེན་གདམས་ངག་གནང་བའི་རྩས། བཀའ་ཆུ་མཆོད་པ་རོལ་བསམ་པ་
 ལས། རོན་ནོར་བུ་འདོར་ལེན་ཕྱིད་མ་ཅུང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཆོ། སྤོད་སྦྱི་ལ་བདེ་ཐབས་མ་གཏོགས་པ། རང་གཅིག་ཕུའི་བསྟན་རྩས་ལས་གནང་ཡང་། སྦྱོ་ཆགས་སྤང་

༡༥༥། སྤྱོད་ཁ་བདམ་མ་མྱོང་། བཀའ་ཟབ་གསང་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གང་། རུས་སྟིགས་མའི་བདག་འདྲར་ཅི་རྒྱུགས་ཀྱང་། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཉུགས་རྫོང་ཆོད་རྩེ་གས་པ་
 བྱར་མ་མྱོང་། རང་སེམས་ཉིད་རང་ཞལ་རྩེན་པ་དེ། བཅུ་ལ་མི་དགོས་རང་ཆས་ལས་ཤེས་ཀྱང་། རས་ཤེས་པའི་ཏམ་པ་ཐོ་ཆོད་གྱིས། བཀའ་གདམས་དག་ཅ་ཆུང་གཏོང་མ་མྱོང་། རོར་གནོག་
 པའི་ཟས་གོས་མཛེས་འཇམ་ཅན། སྤྱོད་ཆོག་པའི་ལག་འབྱེར་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་ཤེས་བསམ་པའི་ཆོད་བཟུང་ནས། ལྷ་ཉེན་ཆས་འཆོ་བ་སྦྱུབ་མ་མྱོང་། འཇའ་ཞེ་མཁོན་ཅན་གྱི་སྤང་འཇུགས་ཆོ།
 ལས་གཡོ་སྤྱིའི་དྲན་བྱལ་ལས་ཤེས་ཀྱང་། ད་གནོད་བྱས་ལེན་དུ་པན་བསྐྱེད་ལས། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་རོར་མ་མྱོང་། ཐོན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་རུས་དེར། ལུས་སྤྱོད་བཅད་གོས་བསྦྱར་མ་བྱུབ་
 སྟེ། ཡིད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས། མཐའ་ཉམས་ངའི་གནས་སྤྱོད་མ་མྱོང་། ལྷ་ཞི་ཁྱོད་བསྐྱེན་སྦྱུབ་བཀྱིས་པའི་ཆོ། ཉུགས་ལ་མཆོན་ཆེ་པའི་ཉམས་སྤང་ལ། དོན་གྱ་རེ་ཅན་གྱི་
 མ་འདོད་ཀྱང་། གནད་བསྐྱེད་རྩེ་གས་གོལ་ས་འགྲོ་མ་མྱོང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ལ། རུས་ངན་པའི་མི་འགས་འཕྱ་སྤྱོད་ཀྱང་། ལུ་ལས་འཕྱོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལས། ལས་སྤལ་མེད་

ཏུག་དང་བསྐྱེ་མ་མུང་། སེམས་འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་རྩ་བ་ལ། བཅུད་བཅུད་ཅི་སེའི་འོ་མ་དེ། ཏུས་ཏུག་ཏུ་འཕོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་སྐྱེ་མ་བྱུང་ངེས་ཤེས་ལོག་མ་མུང་། སྒོ་བཅད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། རོན་རིས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་འགྲོ་ཏུག་གུན། སེམས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་བཟབ་མོ་དེའི། ལུས་ན་སོ་རྒྱུང་ཡང་ཕོར་མ་མུང་། དད་ཐོད་ཏུ་བཅིང་བའི་རྩ་གསུམ་དེ། ངག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཡ་གྲུལ་གྱི། ཆོགས་ངན་པའི་འགྲམ་གཞིའི་འདོད་རོན་ཏུ། ཏུས་འཁོར་ཡུག་ཐ་དད་བྱེད་མ་མུང་། མི་སྲུང་རྒྱུང་འདྲ་རྒྱལ་གསང་པོའི་གཏམ། ཆོག་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཤུ་ལོ་ཀ། རོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྤང་བ་འདི། སྒོགས་བཅེ་ལྷན་སྤྱགས་ལ་དགྱེས་པར་ལོངས། ཅས་མ་མུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་འགྱུར་མ་འདི་ནི་བར་སྐབས་སྤྱི་སྒྲིན་གྱི་ལ་དབང་ལུང་སྐོབ་རྒྱལ་ཉི་གསུམ་པའོ། ། དེ་ནས་བཞི་པ་འགྲོ་བའི་རོན་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་གདབ་རྒྱལ་ནི། ། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་བག་མེད་ཅས་པ་རྒྱ་མོ་སྲང་གི་ལོའི་རྟ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རུབ་མོར། བདག་གི་མཛུགས་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཡུང་རྒྱུང་ཕུན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱང་། ཟག་མེད་འོད་གྱི་སྒྱུ་མཆོག་ལ་གཙང་མ་རྒྱལ་བྱི་ཆས་སྤྱི་མཛོད་ནས་དབུ་ལ་སྐྱེ་ལྷ་དཀར་མོ་ཅེ་རྒྱལ་མན་བ། ཕུག་ན་ཕུ་ཉི་དང་

ཨ
 ཨ
 ཨ

ལྷ། སྤ་མཁར་ཞིག་བསྐྱམས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ད་མཛད་དེ་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡལ་བའི་ནངས་པར་གདུང་བ་ངེས་ཤིས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱུར་ཆེ། ནམ་མཁའི་ངོག་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན། སྤྱོད་ཉིད་ཅལ་རྫོགས་འབྲས་བུ་བྲག་པ་
 མེད། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། བཟངས་ཡས་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་པའི་ནམ་སྤྱོད་མཐུས། སར་ཕྱིན་བརྒྱ་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས། ཐུན་གྲུབ་གདོད་མ་མདོན་
 གྱུར་རིན་པོ་ཆེ། མཚུངས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་འབྱམས་ཐོས་བསམ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཟབ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལེན། ཡོན་ཏན་གཡུང་རྒྱུད་ཡིད་
 བཞིན་ཐུན་སུམ་ཆོགས། མཚུངས་མེད་ལུང་རིག་དབང་ཐུག་གསོལ་བ་འདེབས། དབྱིངས་ཉིད་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྒྱ་གཙོད། ངེས་འབྱུང་སངས་རྒྱས་དཀོངས་པས་ཐེག་དམན་གསལ། མཆོག་ཐུན་
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་མཐར་ཕྱེན། མཚུངས་མེད་འབྲན་ཟླ་བལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། རམ་པ་ཐེ་རིང་གསུང་གི་མཛད་ཕྱིན་སྤྱོད། ཆད་མེད་

ཐུགས་རྗེས་མཐའ་འཁོབ་དག་ལ་བཀོད། མཚུངས་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་ཉ་ཀུས་ལ། རབ་འབྱམས་སེམས་དཔའ་སྐར་ཚོགས་དབུས་ན་
 འབྱེད། ཉག་ཏུ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ངང་ལ་གནས། མཚུངས་མེད་མཁྱེན་བཙེ་མཐའ་ཡས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དྲན་པའི་ཚེ། སྤང་བཟུང་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་སྤང་
 བ་གྲོལ། མ་འོངས་དུས་འདིར་སྐྱབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། མཚུངས་མེད་རྒྱུ་ཆེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་གྲུ་སྒྲོབ་ཀྱིས། ཉག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བྱས་པའི་ཚེ།
 མི་བསྐྱེད་པའི་དག་སྤང་མཐའ་ཡས་སྤོང། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱར་གཟིགས་ལ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་སྟོན་ནས། བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་མངའ་བ། སྐྱར་དུ་ཕོངས་མེད་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་ཤིག ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་དད་པ་དྲག་པོ་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཡོ་རུས་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བཞི་
 པའི་ཚེས་གསུམ་སྟེ་མ་རྩུང་ལུ་དང་དེད་དཔོན་འཁོར་ལྷ་ཅམ་བྱས་ནས་སྟོན་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་རྗེ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་རྩུང་དུ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲོས་འདོག་གཙང་བ་དང་། གསར་རྟེན་

ཐུགས་རྗེ་

ལྷ། སྒྲི་ནང་ཐོན་གྱི་དབང་ལྷང་ཁྱ་ཅུ་སྒྲིང་བའི་ཚུགས་སྐར་དེའུ་བར་ཟེར་བ་དེར་སྒྲིང་པའི་རུབ་མོར། ལྷལ་དེའི་ལྷང་པའི་མདའ་ནས་ལྷལ་ལྷ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་རྒྱ་མི་ཞིག་བྱང་ནས་མིག་...
 མཐོང་གང་ནས་རྟ་ལས་བབས། ཉེ་ཐོས་ཅམ་ནས་ཞེས་འབུལ་ཉེ་དར་དཀར་ལྷག་ཅིག་གིས་སྒྲིངས་ཤིང་མཐུན་ཏུ་འཁོད་པར་བྱེད་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས། ཞེ་མ་ཐོད་གྱི་སྒྱུབས་གཅིག་འཆི་མེད་
 ཡབ་སྐུ་སྒྲིང་བྱ། བཏུན་འགྲོ་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་གཉེན། ད་ལྟ་འདི་ཅུ་མཇལ་བ། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེན། ང་ནི་སྒྲིང་ཆེན་དུན་པའི། ཡང་སྒྲིང་བཏུན་འཛིན་དེ་ཡི། བཏུན་པ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ། །
 འདི་ཅུ་འཐུག་དགོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་ཐོས་འདི་སྒྲིངས། ཞེ་མ་དེང་འདིར་སྒྲིང་བ། ང་ཡིས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་སོ། བྱིད་བྱིས་འདོད་དོན་སྒྱུབས་ཤིག་སྒྲིངས་པར་ཁོ་ཡིས་འདི་སྐད། ད་ལྟ་
 འདི་ནས་བཟུང་ཉེ། ང་ཡིས་བྱིད་ལ་འཐུད་དོ། བྱིད་བྱིས་ང་ལ་སྒྲིན་ལམ། མཐུ་སྒྲིབས་ཆུང་ཏུ་མ་འཆོར། འདི་ན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན། གསེར་གཏུང་ནོར་བུའི་དུང་དུ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་
 རྒྱ་ཆེར། བརྒྱུད་ནས་སྒྲིངས་འདིའི་འགྲོ་བ། ཤ་ལ་སྒྲིང་བཞིན་འཐུ་ནས། འགྲོ་དོན་ཆེད་ཏུ་ཁྱར་ཞིང་། ངོ་མཆར་རྟགས་ཆེན་འཕྲོ་བ་སོ། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས། ། ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་...

བསྐྱེལ་མོ། འགྲོ་དོན་རེ་འགའ་བསྐྱབ་ཆོ། སྤྱུ་བ་པའི་གནད་ནི་དེ་ཡིན། བྱོད་ཅག་བདེ་བའི་གད་མོས། དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་བྱུར་ཅིག ཞེས་ཐོས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱོད་དེ་མཐོང་སྟོན་རི་བྱོད་ཏུ་
 བྱེན་ནས། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཀུན་གྱིས་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་དམ་པ་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ། རྗེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་མཆོད་བཅས་མཇལ་ནས་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱུང་ཞིང་། བྱོད་པར་ཏུ་རང་
 གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུས་ཆོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གིས་བྱོད་ལྟ་བུ་བྱོད་པར་ཅན་གཅིག་འཆར་བ་ཞིག་རེད། བཅ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་སྟོང་ཏུ་བཅོ་ལྷའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་བའི་.....
 དགོངས་པ་ཏུ་རྟོགས་ཆར་འདུག ད་ནི་ལེ་སྟོད་མ་བྱེད་པར་བྱགས་ཉམས་བསྐྱར་དང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་འོང་གིས་གསུངས་ཏེ། རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དོག་པ་ཞིབ་ཏུ་གཙོད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱལ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བྱིམས་གསལ་པས་ཅ་རྒྱུད་གི་ཞལ་གདམས་ཤོག་དྲིལ་མའི་བསྐྱོར་ལུང་དང་བྱེ་ནང་ཐོན་གྱི་དབང་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་གཏད་རྗེས་གནད་ཞལ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིར་བསྐྱོས་བཅས་ཏེ་བྱེ་
 བྱོད་གསང་བའི་ཐོན་སྐྱོར་མདོ་གཟུངས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྐྱོར་གསན་ཡིག་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གང་བྱོས་གནོས་པའི་བཙོན་པ་འགྲུབ་ཆད་སྤྱུ་བ་པ་དང་། བྱོད་པར་ཏུ་པད་སྤྱལ་རིན་པོ་

སྤྱུ་
 བྱོད་

༡

ཡ

པ

པ

ཏ

༡། ཆེའི་མཉུན་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་བྱས་ནས་མིང་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་སྟོབས་རྒྱལ་དུ་གནང་བ་ཡིན། དེར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏུང་རྗེས་གནང་བཅས་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྤང་ལ་དར་དམར་པོའི་གུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བདག་ཀྱང་ཡོད་སྤང་ཆོ། གར་བྱང་མེད་པའི་བུ་མེད་ཅིག་གིས་ན་དེ། ད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅན་དུ་འགྲོ་བེད་ནས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་
 བདག་ལ་ཐིམ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་ནས། ཁོ་བོས་ད་ནིང་ལས་དབང་ཆེ་བ་སུ་མེད་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལུན་དུ་བྱང་། དེ་ནས་སླ་ཟླ་གཙུག་གིས་དད་འཇུན་བསྐྱེད་ནས་
 དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་འདྲོད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་རང་ཡུལ་ལོག་སྐབས་ཉིང་ལྷ་ལྷ་པའི་ཉིན་དུ་དམ་པ་མི་བོན་མོའི་ཅར་སྐྱེ་བ་ཆོ། ཆོ་དབང་གསང་སྐབ་ཆོགས་འཁོར་གཏོང་སོང་བའི་རུབ་མོར་འབྱུལ་
 སྤང་འདི་འདྲ་ཤར། ཉིན་སྤང་ལྟར་གྱི་གར་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ནས་བྱད་མེད་བོད་ཆས་ཅན་ཅིག་དེར་བྱང་སྟེ། ས་མི་དེ་ནི་གནས་ཁང་ཞིག་གྱུབ་པའི་ཕུག་ལོག་གཡས་གཡོན་དུ་ཐིག་དུ་ཕུ་སྟེ་དང་སྐྱ་བརྟན་སྤྲ
 ཆོགས་དབུས་སུ་སྟེགས་བུའི་ཁ་ཅུ་ཤོག་དེལ་ཞིག་འདུག་པས། མོས་འདི་ན་འགྲོ་དོན་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤོག་དེལ་འདི་དབང་བ་ཡིན་བེད་ནས་བདག་ལ་གཏུང་པར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཅི་ཡིན་སྐྱས་པས། མ་

ཨ། རེས་པའི་དོན་ཏུ་ཤར་ཆོེ། གངས་དགར་རིན་ཆེན་བྲག་དེེ། གང་གིས་བཞིག་པར་དགའ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་རུས་ལ་བབས་ཆོེ། ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་གཞོང་རིས་ཆོེ། རི་བཞིན་རི་བཞིན་
 ཡིན་པས་ཆོེ། མ་འབྲུགས་མ་འབྲུགས་གཞོབ་གཞོབ་ཆོེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོེ། ཞེས་ཤེལ་དགར་མགོན་སྦྱིད་ཀྱིས་བྲིས་ནས་སྦྱི་རབས་བུ་ལ་གདམས་པའོ། འདུག་པ་ན་དྲི་སྦྱང་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་འགགས་སོ། དེའི་
 སྦྱིར་རུབ་ཏུ་མི་དགར་ཆས་དང་རྒྱན་ཆ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་མཐུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས་འདི་སྐད་བྲིས། རེས་མེད་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱུལ་ལགས། ང་ནི་ཅུ་དམ་གངས་རི་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་བརྒྱད་
 བཅོམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་འདི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་དགོ་བཞེན་དགའ་རབ་རྒྱལ་བ་བྲིས། གསང་མཆོན་དོ་རྗེ་གཡུང་རྒྱུད་འཕོད་པ་ཡིན། གནས་མཆོག་འདི་ཡི་སྦྱི་ནང་ཆགས་ཚུལ་དང་མོ་རྒྱས་གསོན་པར་
 འདོད་ན་ལུལ་ཆོག་པས་ཅི་དགྱེས་མཛོད་ཆོེ། ཞེས་བྲིས་པ་ལ་ཁོ་བོས་གནས་འདིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་བུའི་བདག་དགོས། ཆགས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུར་ཡོད། སྒོ་ན་མ་འབྱེད་བྲིས། ཁྱོད་ལྟ་འདྲི་ཡིད་ཀྱི་
 མཛོན་ཤེས་ཅན་ནམས་སྟོན་ནས་བཀའ་བསྟོན་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེས་པས་ཁོ་ན་རེ། རིག་འཛིན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་རེས་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལགས། བདག་ནི་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུས་རིག་འཛིན་སེ་མེ་མེ་གསུམ་

སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་མཚན་འདི་ཡིས་བདག་པོར་བཞག་པ་ཏེ། ཆགས་ཚུལ་ནི་དབུས་མཚན་རྟེན་དབུ་ལྔ་འདྲ་བ། ལྷ་ཆེན་བཙུན་དེ་ཉ་མོ་ཚུ་ལ་ལྷ་བ་འདྲ་བ་སྐྱེས་ལྷ་ལ་བཙུན་དེ་བཟླ་བ་ཕྱེ་བ་
 འདྲ་བ། མཚན་མོ་བཟུན་ཅུ་དེ་མེ་ལྷོ་ཐང་ལ་གཏོར་བ་འདྲ་བ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། མྱོ་མོ་དེ་མ་ཕྱེ་བར་རེ་མ་ཏེ་གཟེར་བུ་འགའ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་གཟིགས་འདོད་ན་ང་ཡི་བཅིབས་པ་གཡང་
 གཞུར་སྒྲན་པོ་འདི་བཅིབས་དང་སྟོན་ཚན་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་སྐྱེས་བསམ་པར་རུ་དམ་ཟི་ཁྱེས་བུ་བ་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཤིས་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་ཉ་དེ་བཅིབས་གཤམ་བྱས་ཆེ་པར་སྒྲན་ལྷ་བུ་ནས། ལོ་
 ཤས་རུས་ལ་མ་བབས་ལ་ཆོད་ཆོད་ཡོད་ཟེར་བ་སྐྱེས་ནས་ཅི་ཡང་འདི་སྒྲིང་མ་བྱུང་ཏེ་མི་ལམ་དེ་ཡི་འཕྲོ་རྒྱུ་ནས་ཉིང་འབྲུལ་རྟོག་པའི་ན་བུན་ལྷོ་བ་ལྷ་བུར་འཇོད་མེད་ཀྱང་མཚོའི་གཉེར་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་རྒྱག་པའི་ཆེས་བཙུན་ལ་གནས་མཚན་ཅན་སྤྱུག་མོའི་མདུན་རུ་ལོ་རུས་ཀྱི་གསལ་མཚན་སོང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་སྤྱུགས་སོག་གི་ཤོག་ལེར་གཏོར་སྐྱེས་རྣམས་དངས་གྲུབ་ནས།
 རྒྱ་ལེར་སྒྲན་རུ་ཅུང་ཞིག་སྒྲོད་སྐབས་སྤྱོད་འཇའ་འོད་ཉི་ཆར་གཡུ་བུན་ལས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་དགོ་རྟགས་བཟླ་བ་སྐྱེས་ཤར་བའི་སྒྲན་བ་དྲངས་བ་ཞིག་འདུག་པར་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཅ་སྒྲངས་སོ། ན་མོ་བུ་ཅ་རྟེ་མ་

༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅི་ཏུ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལུས་ལ། གནས་སྐྱོན་གོ་ཤིང་མཚོ་དབུས་སུ། མཚོ་གཤམ་གྱི་མར་འབུལ་བཞད་ཉིད། ལས་སྐྱེན་གྱི་གང་གིས་ཐ་སྙད་བྲལ། སྐྱེ་འཆི་མེད་སྐལ་བ་
ཡོད་པ་ཀྱི་དང་། གསུང་བྲམ་མེད་ཐེག་རིམ་མཐའ་ཡས་བསྟན། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེའི་གཟི་བྱན་འབུལ་ཏུ་ཤར། ཏུས་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱོན་རྟོག་གསལ་བ་འདི་བས། རྩི་ཏུས་
གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱོན། རུ་བདག་སོགས་སྙད་དེར་རབ་གཟིགས་ནས། ཚོས་ཐེགས་མེད་འགྲོ་དོན་གྲུབ་པ་དེ། སྐབས་གུ་ཏུ་རྟོག་ཀྱི་ཁྲ་སྐྱེས་ཡིན། གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས།
རུ་མ་འོངས་དོན་ལ་སྐྱེས་ཤིག་གསུངས། བ་གུ་ཏུ་རྟོག་པོ་ཉ་ཡིན། སྐྱོན་བསགས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་བོད་ལུས་ལ། སྐྱེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལས་སྐྱེས་ཡོད་ཏུར། སྒོ་གོ་འབྱེད་རི་བོ་ཆལ་བ་དེ། རྩི་གུ་ཏུ་
རྟོག་པོ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན། བདག་བརྒྱ་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་བོ་ཆལ། མ་མཁའ་འགྲོས་དམ་ཚིག་བརྟོག་དོན་བསྟན། ལུང་མན་དག་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མཚོ་ས་སྐྱེས། སྐབས་གུ་ཏུ་རྟོག་ཀྱི་ཁྲ་སྐྱེས་ཡིན། བོད་
གངས་ཅན་མཐའ་འཁོབ་སྐྱོན་སྒྲིབ་ན། རུ་བདག་ཉིད་དག་པའི་སྙད་ཆལ་དང་། ཞིང་མཁའ་སྐྱེད་ཉིན་བཞིན་མཇལ་བ་དེ། སྐབས་གུ་ཏུ་རྟོག་ཀྱི་ཁྲ་སྐྱེས་ཡིན། སྐྱེད་ཁོ་བོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་སྐྱོན་

གུང་། རྒྱུན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། ལས་ཅི་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། བོད་ལ་ཆོག་དམན་པའི་དུས་ལ་ཆོད་འདིར། རུས་མཐའ་ཡི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲིག་པའི་
 རྒྱུང་། རྒྱུན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱོད་དག་པས་ཡུན་དུ་འཆོ་བ་དང་། བོན་བདེན་བཞིའི་བཀའ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 འདི། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྱེས། གནད་སྒྲིག་ལས་མ་འོངས་དོན་དུ་གཟབ། དཔལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྦྱོང་བ་དེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན།
 ཡིན། འདྲི་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་བར་ཆད་རིགས། དོན་འབྱུང་ལྡང་གཡོ་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ང་བདག་དེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། མ་མཐའ་འགྲོའི་གསང་ལྟང་
 དང་དུ་ཡིན། ས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། དོན་ལེ་རི་ཟབ་གཏེར་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། སེམས་ཆུང་དཀར་གང་
 ལ་མི་འགལ་ཞིང་། གུན་མཁུ་བས་ཟབ་དོན་སྦྱོང་བ་དེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། རང་སྒྲུང་བ་མི་མཐོ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཆེ་ཆུང་གི་འགལ་བ་མི་འཛིན་ཞིང་། ཆེ་གོང་མའི་སྤྱི་ལ་དུ་བཅོན་

125

애
의
도
서

ལྷ། རྒྱུ་པའི་བྱ་བྱེད་གདོད་ནས་འདས། ལམ་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ། རེ་དོག་མེད་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཡིན། དོན་རྒྱུ་འགག་འགྲོ་འད་ནས་
 ལྷ། པར་དག རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་མཐའ་དགག་རྒྱལ་མེད། རྒྱལ་ཁབ་ནས་འདུ་འབྲས་མེད་པ་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ཡིན། འབད་ཅེས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན། བདེ་རྒྱུ་འགག་པ་རོ་
 ལྷ། གཅིག་རྒྱུ་རེ་བ། དོན་གཉེན་མ་རྒྱུ་ཡན་གཅིར་བྱ་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་པའི་མཆོག་ རྒྱུ་འཆི་བ་མེད་པར་
 ལྷ། ཞལ་གདམས་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་དམ་ཡིན། རྒྱུ་གསུམ་པོ་རང་ཆས་གནས་པ་དེ། རི་དགའ་པའི་རྒྱུ་ཡན་རང་སར་བཏང་། དཔེ་ནས་མཁའི་བྱ་ལམ་རྒྱུ་དེད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལྷ། དཔོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ནས་ཞིག་འབྲས་བྱའི་བར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི། དོན་འབད་མེད་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་དབྱེད་སྤངས། རྒྱལ་
 ལྷ། རྒྱུ་པའི་ཁོ་པོ་པར་ཅུལ། བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ལམ་གནས་འདི་ཅ། ཆེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དག་པས་བསྐྱེད་པ། འདི་འབད་མེད་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་འདྲ། གནས་བཟུང་པ་གཉེར་བྱ།
 ལྷ། རོར་བྱ་ཡང་། བཅོལ་མི་དགོས་པ་རོར་བྱས་སྤང་བཞིན། རྒྱལ་ཁབ་རོར་ལས་འགྲོ་མཐའ་རྒྱུ་པ། འདི་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱལ་དེ་རིང་རྒྱུ་དགའི་རྒྱུ་པ་ལ། ཁོ་རྒྱུ་

གྲིད་ལྟ་འདྲེས་མཐུན་ཕྱེན་བརྒྱབས། ཅུས་བབ་ཆེ་སྤང་ལ་ཆུ་བརྗོལ་བཞིན། འདི་བྱ་བ་དོན་ཆེན་ཡིན་པ་འདྲ། ཐབས་མ་འགགས་ལྷན་གྱུ་བ་མ་རྫོགས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤང་སྤང་སྤོ་ཆེན་དྲན་པ་འདི།
 ཆེ་འདི་ཕྱི་འི་སྤངས་མ་རེ་བ་ཆེ། འདིར་བོས་སམ་དབང་བྱར་ཡིན་པ་འདྲ། ཆེ་མང་མེད་མང་པོ་གྱུད་ན་སྤྱར། གང་བྱེད་ཏུ་ཆོས་སྤྱད་དྲན་པ་དང་། སྤོ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དད་པ་སོགས། འདི་བརྟན་
 པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཕྱི་སྤང་བ་ཆོས་སྤྱད་གཞན་དོན་བཅེ། བྱང་ཟབ་མོ་བརྟན་པ་གཏེར་ཞབས་སྤྱོད་། བར་རྟོག་མེད་རིག་པའི་དོན་དམ་སྤྱོད་། འདི་གསང་གསུམ་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། །
 གཞི་དོན་ཆེན་བྱ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ། ལས་སྤོན་ལམ་དབང་གི་འཁོར་ལོ་འདི། ཅུས་དེ་རིང་འདི་ཏུ་བགྲ་བར་འདྲ། མཐར་གཤགས་མེད་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བརྗོལ། སྤྱགས་ངེས་མེད་ཟབ་མོས་ཏུར་བ་དང་།
 དཔལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མངོས་ལེགས་ཀྱང་། ཅུས་དེ་རིང་འདི་ཏུ་བགྲ་བར་འདྲ། ཅུས་རྟག་ཏུ་མི་ཏུ་བ་ཤེས་པ་བརྗོལ། བྱེད་རི་དབང་ལྷལ་པས་མཐུན་ཕྱེན་དེ། མི་བདག་གི་སྤོ་བའི་དབྱེལ་ཏུ་སྤང་།
 རྟགས་རྟོན་འབྲེལ་སྤང་བ་འདི་ཏུ་བགྲ། ཅུས་རྟག་ཏུ་འགྲིགས་པའི་ཤེས་པ་བརྗོལ། བདག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྷུང་གི། ལས་སྤོ་ཐག་བྱེད་ན་མས་ལེགས་པར་སྤང་། ད་ཕྱི་ནང་དམ་ཆོག་

ལྷ། དེ་རིང་བཟ། ཅུས་ཉག་ཏུ་སྒྲིན་འབྱུང་ཤིས་པ་བརྗོད། བུ་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་སྐལ་ལམ་གྱི། བ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་འདི། ཅུས་དེ་རིང་འདི་ཅུ་རིས་པར་བཟ། སྐང་ཡང་ཡང་
 འཛམ་པའི་ཤིས་པར་བརྗོད། ཆོས་བརྒྱད་ཁྱིའི་ཕུང་པོ་འགག་ཅིང་ངང་། ཀ་དག་པའི་སྒྲིང་ཏུ་རོ་གཅིག་འདི། རྟོན་འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་དེ་རིང་བཟ། ད་ཀྱང་གཞི་སྒྲིང་འདས་ཤིས་པར་བརྗོད། །
 ཡངས་འཛིག་ཉིན་པོ་ད་ཡུལ་གངས་གྱི་ཁྲོད། རྒྱུན་དལ་ཡམས་མཐའ་དམག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅུས་བདེ་ལེགས་ཉགས་གྱི་རི་མོ་བཟ། དཔལ་ཆེ་གཡང་འཆོགས་པའི་ཤིས་པར་བརྗོད། རྗེ་འཆི་ཅིང་ལྟང་
 རྟོགས་གྱིས་བརྗོད་པའི། མཆོག་བརྟན་གཉིས་སྒྱགས་ཅུས་གནས་སྐབས་ཀྱང་། ཅུས་ཉག་ཏུ་དར་རྒྱས་དགེ་ཉགས་བཟ། རྟོན་ནམ་བཞི་འབྱུང་པའི་ཤིས་པར་བརྗོད། བ་རིག་འཛིན་བཀའ་བཞིན་
 བསམ་པའི་རྟོན། བ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟང་བརྟན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི། རྟོན་འབྱུར་ཅིང་དབང་གི་འཁོར་ལོ་བཟ། བརྟན་འགྲོ་རྟོན་བརྒྱུར་པའི་ཤིས་པར་བརྗོད། འཁོར་གྱ་སྒྲིབ་དར་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
 རྟོན་སྒྲིན་གྲགས་ནམ་མཁའི་ཕར་མཐར་ཁྱབ། མཐར་སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་བཟ། དེ་རྒྱུན་གྱུ་གཞོད་མའི་ཤིས་པར་བརྗོད། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལ་སྐྱེས་རིས་ཅིང་གང་། བཀའ་བླ་མོ་

རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི། དབང་རབ་བཅན་ཉི་ཟླ་དེ་རིང་བཟ། དཔལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཤེས་པ་བརྗོད། མཐོ་ནམ་མཁར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་སྤངས་འབྲིགས། ཡངས་བར་སྤང་དངོས་ཀྱི་བ་སྤང་ཆར་
 འབེབས། དམའ་ས་གནིར་སྒྲིན་གྲོལ་ཕྱུ་གྱུ་བཟ། ཟད་མི་ཤེས་ཡངས་སྒྲིང་ཤེས་པ་བརྗོད། མཐོ་ནམ་མཁར་བཟ་ཤེས་གཡུ་འབྲུག་སྤྲིར། ཡང་བར་སྤང་བཟ་ཤེས་གཡུ་སྒྲིན་བཟྱིགས། དམའ་ས་
 གནིར་བཟ་ཤེས་དྲངས་བ་སྒྲི། དུས་ཉལ་ཏུ་བཟ་ཤེས་འདི་འདྲ་བའི། ཉམས་འབྲལ་མེད་བཟ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་། བམ་མེད་བའི་བཟ་ཤེས་མཆོག་ཆེན་པོ། ད་ཡང་ཡང་བཟ་ཤེས་ཡངས་སྒྲིང་ཡ།
 བདག་སྙེ་མའི་བཟ་ཤེས་སྒྲིང་བར་ཤོག ཅེས་འབྱུར་བར་བྱས་ནས། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་ལ་བྱད་མེད་སྤང་ལས་སྤོས་རྒྱ། མདོན་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གནས་ལྷགས་ཐིག་མའི་རང་ཏུ་ཐིམ། ཟབ་མོ་
 མཁར་འགྲོའི་བདེ་རིས་དེ། ཆེ་ཡི་གདམ་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཐིམ། སྤ་མན་ཨུའི་སྤམ་བྱ་དེ། མཆོག་ཆབ་ལྷལ་གྱི་མལ་ཏུ་ཐིམ། དྲི་མེད་རིང་སེལ་སྤེ་ལྷ་དེ། ལས་ཅན་སྤྲེས་བྱའི་ལག་ཏུ་ཐིམ། ཟབ་མོ་
 སྒྲིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་བ་དེ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཐིམ། འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ལྷང་བྱིན་དེ་ལ་ཐིམ། ཞེས་སྤོས་ནས་གཏང་རག་མཆོད་གསོལ་གྱི་སྤངས་ཤིག་སེམས་ལ་སྤོག་མེད་

ཨ། རུ་ཤར་བ། ཀམ་ བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་གི་ངོ་མོ་མཆོག་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་བས་གཅིག་པར་འབྱུང་། གང་འདུལ་ཚུལ་གྱི་མཛུགས་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། རོ་མཆོར་རབ་འབྱམས་
 གཞུལ་ཡས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཅི་ལྟར་སྤོང་ཆོ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བ་བཞིན། ཆོ་འཕྱུལ་མཐའ་དམག་རུས་འབྱུག་བཅུ་པའི་སྤྱིར། རི་བཅུལ་སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདྲོད་དོན་གང་། ཉམས་
 དགའི་དཔལ་རུ་བསྐྱབ་པའི་རུས་ལ་བབ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་རུ། ཐམས་ཅད་ས་སྤོང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། དོན་ལྟན་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུལ་ཡས་ཁང་། རུབ་མེད་ཅན་ལྟ་
 དར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། དཔག་པ་ཡོངས་འདས་བཀོད་ལེགས་ལྟས་མོ་ངོ་མ། བ་རོལ་ཞིང་ཚུན་དག་པ་གནས་གྱི་ཁེངས། བོད་ལུལ་གངས་ཅན་དྲང་བ་སྤྱོད་ཅིང་། མ་འདས་ལྟ་བུར་འདུལ་
 མཛུགས་གནས་ཆེན་བསང་། བཅུལ་མེད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུལ་ཡས་དབྱུས། ཆོད་མེད་བརྗོད་འདས་མགྲོན་བཞིའི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲོད་རྣམས། འཛིན་མེད་སོ་སོར་བདེ་སྤྲོད་ངང་རུ་བཞག ལྷ་ཕུ་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཁྱོད་བསང་ངོ་། གཞན་ཡང་སྤོང་ལས་འབྱུལ་མེད་མཐའ་འགྲོའི་ལུང་། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། འ་ཁུར་བརྒྱད་སྤོང་གཡོ་འབྱུལ་རིགས་གང་དག ཡང་ཡང་མེད་པ་རྟག་

ཏུ་ནི་བར་མཛོད། རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཟབ་གཏིར་འདོན་པ་ལ། ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་བར་ཆད་རིགས། རྒྱགས་དྲག་སྟོབས་གྱིས་མིང་མེད་རྩང་ནས་ཐུངས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གནས་
 བར་མཛོད། ཏྲར་སྟགས་ཏུ་ཏུ་ནད་མཆོན་རྩས་འཁྱུགས་ནི། ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཆེ་ཕྱིན་རྒྱས། དམིགས་ལྷལ་འདི་དག་ལྷངས་སྟོད་འཕེལ་བར་མཛོད། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལྷས་
 འདོད་དོན་རྒྱབས། ཅེས་བཛོད་པས་གྲོགས་མཆེད་ནི་ཏ་ལས་ཏེ་འགག་པ་མེད་པའི་བསང་མཆོད་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་བེར་ནས་བསང་རྩད་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་འདུག དེ་ནས་འཕྲོ་འཁྱུད་ཏུ་ཟབ་
 གཏིར་སྟས་བསྐྱེད་དང་། གསལ་འདེབས། ཀམ་ལུ་ཉའི་བར་རྟགས་ཏེན་འབྲེལ་བབྱང་དགོས་ཚུལ། མ་ཡར་བོ་སྤི་འཆི་ཁའི་ལྷས་དང་རྣམ་ཤེས་ལམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་དཀར་པོའི་
 གཏུང་བརྒྱད་ལས་ཆད་པའི་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྟོན་ལམ་བསྟན་འཛིན་དེ་ཉིད་འདུ་བའི་ནད་དན་པ་བསྟན་ཏེ་འདས་ཏེ་ཡོད་ཆེ་ཁོ་བོ་ཐེབས་རོག་ལྷ་བ་ལ། བདག་གིས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་
 རང་ཅི་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སོང་སྟེ་ཆེ་རྣམ་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་དབང་ཁྱུང་དང་། ཁྱུང་པར་ཆེ་དབང་མཆོག་འདུས་གྱི་དབང་མང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རུབ་མོར་དགྱེལ་

ལྷ་
 ཡུ

ལྷ། འཁོར་བུམ་སྒྲུབ་ཁར་ཆེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅམ་མ་སྒྲུག་པར་བརྟུང་ཅིའི་ཐིམ་ཐིག་སྐམ་སྐམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཞུང་ནས་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོན་གང་ཅམ་འདུག
 པ་འོད་དུ་འདུས་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་ལྟར་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ་བུམ་ཆུ་སི་ལི་ལི་ཁོལ་ཏེ་འཇའ་འོད་ཐ་ལ་ལ་འཕྲོ་བར་ཆིས་པས། བྱིར་ཉིན་ལམ་ལམ་ཅམ་བཤད་ནས་དབང་སྐགས་བྱས་ཆེ་
 བུམ་ཆུ་འཕེལ་བ། རྣམ་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་ཅིང་ཆུ་གཙང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་གྱི་དྲི་རད་རབ་དུ་བྱོ་བ། རྣམ་སྒྲུ་ནང་མ་རིམ་བཞིན་ལོ་གཅིག་བར་གསོལ་ཡང་འབྲི་བ་མི་འདུག་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་ཞབས་
 བཏུན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཡུན་དུ་འཆོ་བར་བྱུང་། སྒྲུར་རི་ཁྲོད་དུ་གྱུ་ཅུ་ཞི་དྲག་གི་བཙད་རྒྱ་ལ་གནས་ཆེ། ལར་བརྒྱ་ཞི་དྲག་འདི་སྒྲུ་མོ་ནས་སྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་ཐིན་པས་རྟགས་མཆན་བུམ་ཆུ་ཁོལ་བ།
 གཏོར་མ་ལས་ན་བྱན་འཕྲོ་བ། གཏའ་ཆེན་དུ་སྒྲུང་བུ་མེ་ཏྲིག་དང་བཙས་པ་སྐགས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ། རང་ལའང་རྟགས་ཆད་འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་བྱི་བའི་དགོས་བྱེད་ཅི་ལ་
 ཡོད། ཞེས་སྐགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུས་ཀྱི་ལྷང་བཏུན་སྐགས་ཆེར་མ་མཆིས་པས་མ་བྲིས་སོ། སྐབས་སྒྲུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱན་སྒྲིན་ནག་འདུས་པའི་མཇལ་སྤང་ཡོད། ༥ རང་ལོ་ཉིར་

༡༥
ཡ
མ

གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་སྔ་ག་གི་སྟེང་། རུབ་གཅིག་ཏུ་མི་ལམ་ལ་བདག་གི་མཆོད་དེར་སྟག་མོ་དར་མ་འཇུག་ཏུ་ག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐལ་བ་ཤར་ར་བྱེད་ཅིང་འདུག དེ་ལ་བཟུས་པས་མགུལ་
ཏུ་ཡི་གེ་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་དར་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བཏགས་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་དང་ལུང་བཟན་རྩ་འཕུལ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས། བྱེད་སྟག་མོ་འཇུག་ཏུ་ག་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་འདུག་སྟེ་བདག་རྣལ་འབྱེད་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་བཞུས་པས། སྟག་མོ་དེ་སྔ་རྣམས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མིག་ཁྲག་མིག་ཏུ་ཉི་ལེ་ལ། ར་མ་མར་གཡུག་ཚུར་གཡུག་བྱེད་ནས་འདུག་པའི་ཟིལ་ཆེན་པོ་
སྟོན་བྱེད་ཆོ། བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྩ་འཕུལ་ཡིན་ནམ་ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་ཆོ་འཕུལ་ཅི་ཡིན་ན་ཁོས་ར་བ་བསམ་ནས་འཇིགས་པ་དོམ་པ་ལ། བདག་རེ་དོག་མེད་པའི་
རྣལ་འབྱེད་ཞིག་གིས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡེ་མི་འདུག་བསམ་ནས་སྐྱས་པ། རྒྱབས་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུས་གསུམ། རྗེ་དོ་བོ་གཅིག་དྲིལ་བྱུང་པའི་དབང་། ལུ་བར་དོའི་མི་ལམ་གསལ་ཏུ་
གསོལ། ར་མ་ཡིས་བུ་སྐྱུག་གསོས་གསོས་ནས། སེམས་ཉམས་ར་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་། དགོང་དོ་མེད་འཇུག་ཏུ་ག་སྟག་མོ་བྱེད། ཁ་ཡ་སྔ་གཅིག་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། སྟག་ཉིས་མ་བཟུས་པའི་

ལྷ། ཞེ་སྤང་ཅན། ཆེག་སྒྲ་སྔ་མེད་པའི་སྤྱག་དོག་ཅན། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་གཏུག་རྩུབ་ཅན། མཆུག་རྩེ་མ་དབྱུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན། སེམས་རང་སྤང་དགྲ་ལངས་གཏི་ལུག་ཅན།
 རྩོན་སྦྱོར་པ་གྲངས་མེད་གོང་རོལ་ནས། སེམས་རང་རོ་མ་ཤེས་བྱུང་སྤང་སྦྱོས། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱག་མོར་སྤངས། སེམས་རང་སྤང་འབྲུལ་པས་དགྲ་ཡ་མང། སྤྱག་གྲ་འཇུག་ཅན་བྱིད་
 སྦྱིང་རེ་རྩེ། ད་གདིང་ལྷན་ནལ་འབྱུང་སྦྱོར་མེད་ལ། རྩོན་མཆན་མའི་དོ་འཇུགས་བྱུབ་པ་མེད། ད་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བ་ལ། བྱིད་སྤང་མའི་དར་དེར་སྦྱོགས་ས་མེད། བདག་ནལ་འབྱུང་སྦྱོར་
 མའི་པུང་སྔ་འདི། བྱིད་འཇུག་རྩུག་སྤྱག་མོ་བ་འདོད་ན། དགོང་དོ་རུབ་སྤྱག་མོ་བྱིད་ལ་སྦྱོན། ཟ་མ་རུས་སྤྱག་མོ་འཆང་རེ་ཆེ། རྩོན་མ་རུས་ནལ་འབྱུང་ད་རེ་འཁངས། བྱིད་དཔའ་སྔ་ཡིན་ན་
 སྤང་མ་བྱིད། བྱིད་དཔུང་ཆེན་ཡིན་ན་སྤང་མ་བྱི། རུས་ད་སྤྱ་བ་ལ་རོལ་རུ་བྱིས། བྱས་ནས་རིག་པ་གནས་ལུགས་སྤྱག་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་གེར་བཞག་པས། སྤྱོ་སྤོ་ཆེན་ཅན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ལགས། ཁ་འདོ་མེད་
 སྤྱ་པའི་ཅོལ་རྩུང་ལགས། སེམས་རྩུལ་ཅན་གྱི་གཙོད་པ་ལགས། ད་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྱག་མོ་ལ། འཇུག་གྲ་རིས་ཡོད་པ་སྤྱིམས་ལུགས་རེད། ཁ་ཡ་སྔ་གཙོགས་པའི་གདོང་པ་ལ། སྤྱ་གཉེར་མ་

ཡོད་ལེ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་རེད། མིག་གོར་མ་བཟུང་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱུར། དམར་ཁྲག་མདངས་ཆགས་པ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་རེད། ལྷན་སྒྲུབ་ས་ཚལ་རྩོགས་པའི་བྱིལ་སྒོ་ལ། མཇུག་ར་མ་གཡུག་ལེ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་
 རེད། དས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་ར་རྒྱལ་ལ། ཆོས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་སྒྲག་བུ་འབྱུངས། གཙན་ཁྲ་མོ་གར་ལ་བྱམ་པ་མེད། རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 མིག་ཚ་དམར། བདག་འཛིན་ཚད་གཙོད་སྒྲེར་མོ་བཟུང། རང་བྱུང་རྟོན་གྱི་མཆེ་བ་གཙོ་གས། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གདོང་པ་གཉེར། རེ་རྟོག་བྲལ་བའི་མཇུག་མ་གཡུག ཉེན་མོངས་དག་ཆོགས་
 བྱིལ་གྱིས་གནོན། ཏུག་ལྷའི་དག་ཆོགས་རྒྱལ་རུ་བཞུག དགོང་རྟོ་རུབ་རྒྱ་སྒྲག་ཁྲ་མོ་ར། ཉམ་ར་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་གཙོག འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞེ་སྒར་གཉིས། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འདོད་
 ཆགས་གསུམ། ཡངས་རྟོག་བྲལ་བའི་སྒྲག་རྟོག་བཞི། འཁོར་འདས་མ་སྒྲིབ་གཉི་ལྷག་ལ། རང་མདངས་སྒྲོང་ནས་རང་སར་བྱལ། གོ་འཕ་སྒྲལ་སྒྲན་རིགས་གྱི་བུ། ར་ནི་དྲི་མེད་འཁོར་འདས་བེར།
 མིང་སྒྲོན་ན་དྲི་ས་ཞེས་བྱ་བེར། རྟོན་བྱས་ན་སྒྱ་ལི་གོ་མ་ཡིན། ར་མི་ཁོམ་མི་ཁོམ་ར་མི་ཁོམ། སྒྲ་རྒྱ་གར་ལྷལ་ནས་རྒྱར་རུ་ཡོད། རྩེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་གན་མ་ཡིག་དེ། བོད་གངས་ཙན་ཡོངས་གྱི་མཚོ་

ལྷ། བསམ་ཅན། རུས་སྒྲིགས་མའི་ཆོས་མཁན་སྟེ་འདུག་ན། ལས་འཕྲོད་པར་གྱིས་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། འདི་འདྲ་བ་ལེ་ཆན་རྒྱལ་ཅམ་དུ། རྟོད་བྱམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་མན་ཆད་དང་། སྒྲོད་
 རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་གཞུང་ཡན་ཆད་འདིར། དེད་མི་རྒྱལ་སྒྲིན་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟེ་ཡོད། ལུ་ཡོངས་ཤིག་ཡོངས་ཤིག་ཡི་གེ་ཡོངས། རྩེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅན་མི་བསམ་ཆ། དེད་སྒྲིན་པ་མི་རྒྱལ་སྒྲིག་བསམ་མཁྱེགས།
 དེད་མི་རྒྱལ་འཛོམ་པ་རུས་གཅིག་ཡིན། ལུ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དོན་མ་གཡེལ། ཟེར་ནས་མགུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཁ་ཤད་ཅིག་བྱས་ནས་ཁོ་པོའི་མཐུན་དུ་འཕོངས་ཏེ་བར་སྒྲོད་ལ་མཆོད་ཅེལ་བྱས་ནས་ཡལ་ལ།
 དེ་ནས་ཤོག་དེལ་དེལ་བལྟས་པས་བྱང་སྒྲིགས་ཟེར་བ་སྟེ་ལུ་འགའ་ཡོད་འདུག་ཅམ་ན་གསལ་མ་བྱུང་ཅིང་སྟེ་ཡིན་མེད་པའི་སྒྲོད་ཅིག་གི་ད་གཞོད་ད་གཞོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ད་རྒྱུད་ཞིག་མ་བལྟས་ན་དགའ་
 བ་ཡི་ཡིན་བསམ་ནས་མ་བལྟས་པས་འགག་སོང་། ཡང་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་གྱུ་བ་ཐོབ་ནས་འཁྱོར་སྒྲོ་ནས་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཏེ་ཆེ་མོ་ཐོད་སྒྲམ་གྱི་ཏོག་གིས་སྒྲས་ནས། སྒྲུ་སྒྲོད་རས་དམར་པོའི་ཡང་ག་རག་
 ལ། སྒྲུ་སྒྲོད་དར་དཀར་པོའི་གཟན་དང་གཞུང་ཆོན་འོད་དུ་འཁྱེགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག རྒྱལ་ན་སྒྲུ་མཁར་བཟང་པོ་བསྒྲམས་པའི་རིག་འཛིན་ཞིག་གིས་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་དབྱངས་གནང་ནས་གྱུ་བ་ཐོབ་ས་

ར་ཏ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གདམས་པ་གུ་ཅ་ཅུ་ཅུ་ ཡང་རུབ་གཅིག་བདག་གི་སྔོན་གནས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་བྱ་འདབ་སྐུ་བཅེགས་ཅན། སོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་བྱི་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲས་སྤྲས་པའི་སྟེང་དུ་དར་བྱ་འོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྟག་གཟིག་སྤྲས་པས་བཀའ་པ་ཞིག་གི་ཁར་ཁོ་བོ་ཡང་ཅུ་བོད་རྟོར་གསུམ་ལས་དབང་ཡོད་པའི་ཅུལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག་.....
 པར། ར་ཡི་འབངས་ལ་ཅུ་རྟོར་བོད་གསུམ་གྱི་མི་དྲག་ཆོན་ཆེ་བ་ཏེ་ལས་པ་རྣམས་འདུག དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་སྐད་ཅུབ་ཅིང་བདག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དེ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཅུ་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། རྟོར་གྱི་མི་ལ་སྔོན་དཀར་པོ་བཅིངས་པ་ཅན་དེས་དར་སྟོན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲ་ལ་ཡི་གེ་ཤོག་དྲིལ་ལེར་པོ་ཞིག་འདུག ཅུ་མི་གཅིག་གིས་དར་སྟོན་པོའི་སྒྲ་ལ་ཤོག་དྲིལ་དམར་ལེར་ཞིག་འདུག
 བོད་གྱི་མི་དེས་དར་དཀར་པོའི་སྒྲ་ལ་དར་དམར་པོ་ཞིག་འབྱུང་དེ་ཡི་གེ་ཤོག་དྲིལ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག དེ་རྣམས་བདག་གིས་རིམ་པར་བལྟས་པས། ཤོག་དྲིལ་ལེར་པོའི་ཁ་ཡིག་དུ། རྟོ་སྟོགས་འཕྲ་
 པའི་རྩལ་པོ་ནས་སྟེང་པའི་ཡི་གེ་བོད་ཆེན་ཅུལ་འབྱུར་རྣམ་རུང་ལ་སྟོན། བྱང་དུ་བལྟས་པས། རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཟླ་བ་ཅུལ། རྩ་གཅན་འདུག་པས་སྐར་བ་ལ། བོད་

སྐུ་མཁའ་འགྲུ་
 སྐུ་མཁའ་འགྲུ་

ལ་རྩ་ར་ར་ཁྱོད། ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན། ཟུར་གསུམ་འབར་བ་མདོ་ཡིས་ཁམས། ཟླ་གམ་འབར་བ་དབུས་ཀྱི་ཆ། དཔལ་ཆེན་གསང་མདོ་བར་ཀྱི་ཆ། ཆ་གསུམ་མཐུད་པ་
 མ་ཞིག་ཆེ། ཅ་མྱི་མ་རྩོ་རྩོ་གཞོན། སྒྲིང་ཏ་ལ་ཡི་རྩོ་སྒྲིང་པོར། གཏུག་པ་ཆར་ཆོད་མ་གཡེལ་ཅིག ཟེར་བ་འདུག ཡང་ཤོག་དྲིལ་དམར་སེར་དེ་ལ་བལྟས་པས། ཅེ་ལྷ་མི་གཡོ་དཔལ་འབར་ནས་
 སྒྲིང་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྩ་ར་ར་ལ་སྒྲིང། བར་དུ་བལྟས་པས། ཟབ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གནས་པ། བདེ་སྒྲིང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དེས་པའི་ཆེག་སྒྲིང་འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་། ཞེས་
 རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་ཁྱེུ་ཟུར་ཟུད་ལྷ་པས་སྒྲིང་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་གར་མཁྱེན་པ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིག་དཀར་པོའི་འབྲས་འཆར་བར། སྒྲིང་པ་འབྲེང་བའི་མི་ནི་གནམ་མིག་དཀར་པོ་རྩིས་རུ་ལེ...
 བན་རྟེུ་ལ་བབ་པས། སྒྲིང་པའི་གཞི་བརྟན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི་བཟང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱས། སྒྲིང་པའི་ལ་མ་བསིགས། འབྲས་རེས་མི་རེ་བརྒྱག ལུང་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཅེ་མི་ནས་ཉི་ཟླ་
 རུས་གཅིག་འཆར། ཤར་ཀྱི་རི་རབ་བར་ཀྱི་ལུན་པ་དུངས། བྱང་གི་ངང་སེར་ཀྱི་སྒྲིང་བཅོ་བརྒྱད་བལྟམས། ལྷ་ཕྱགས་རྒྱལ་པོའི་བཞུད་སྒོ་འཆམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཟང་། གཅིག་དུ་ན་རྒྱ་ལ་

འཕྲུགས་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་དང་། བོད་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་བའི་ངོ་དང་། ལྷོ་ནུབ་ལ་བསེགས་པའི་ངོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཆུ་ཡོད། སྤྱིད་པ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇའ་ཐིག་གཡང་མི་ལྷ་ལྷག་ལ་བབ་སྟེ་ནོར་གྱིས་ར་བ་
 གང་། མར་གྱིས་བང་མཛོད་གང་། འོ་མས་ཟངས་དཀར་གང་། རི་དྲགས་གྱིས་རི་གང་། གཡུང་དྲགས་གྱིས་ཁྱིམ་གང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཆལ་གང་བའི་མི་ཞིག་རེད་དེ། གཅིག་ཏུ་ན་གོད་འདྲི་རྒྱ་
 མི་རྒྱུན་རན་དེས་རི་ཅེ་ནས་བྱ་ར་བྱེད་། ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་སྤྱོད་ ནོར་གཡང་འདྲིས་ཁྱིམ་ལ་ཁད། སྤྱིད་པ་འབྱེད་བྱ་འབྱེད་ཉལ་གྱི་མི་ལ། སྒྲོང་མ་སྒྲིན་བུ་མ་རྩོད་འདྲ་བ་དེ། མཐའ་ཡ་མཆན་
 གཤོག་རྒྱག་ཆོང་ནས་རྒྱས། བྱ་མ་མཉམ་བྱ་མཉམ་ནས་མཁར་སྤྱིད་། སེམས་སྤྱིད་དགའ་གཉིས་གྱི་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིད་ཆེན་སེར་མི་རྒྱུད་དང་འཕྱད། སྒྲོ་འདབ་གཤོག་སྤྱི་གྱིས་གཏོར་ཉེན་ཡོད།
 ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ན་མས་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་ཕན་ཐབས་བསམ་ན། རི་ཅེ་རྒྱལ་བརྒྱད་ལ་བསང་འབུམ་ཐོང་། མདོ་གྱུ་གསུམ་རྒྱག་ལ་མནན་པ་རྒྱུ། གསོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཡིས་འཆོ། རྒྱ་ཡི་
 འཕྲུག་པ་བསུམ་འདོད་ན་མདོ་ཆེན་གཉིས་ལ་རྒྱ་འདྲི་གནོན། གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་གི་ལྷ་ཁང་རྒྱུ་བ་ནས་ཞི་བར་ངེས་འདུག བོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་ཡོན་མ་མཛོད་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྟེ་ཡོན། ལྷོ་དཔལ་སྤྱག་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོན། མཆོམས་སྤྱི་སྤྱི་གངས་དཀར་ཞོལ་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུད་གཅིག་ཡོན་པས་དེ་ན་མས་སྤྱི་གཙུག་ལག་དགེ་འདུན་བཞི་ཡིས་ཉི་མ་རེ་ལ་རྩ་

ལྷ། ཅུང་གསུམ་རེ་འཁོད་པ་བྱུང་ན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བེར་འདུག དེ་ནས་ཤོག་རྩལ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཁ་ཡིག་རྩ། ལྷ་དཔལ་ཕྱག་ནས་རྩེ་ཚོ་ཉི་ལ་བཟ་པའི་གནམ་ཡིག་འདི་བོད་ཀྱི་མི་
 གཉིས་ལ་སྤྲོད། བར་ཅུ་བརྟན་པས། སྤྱགས་བརྟུ་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། དབང་ཡང་ད་དམ་རྩ་ཆ་རྩ་ཆ་གཉིས་ཉོན། ལྷ་གསལ་ཆེག་གི་ཕྱིང་བ་འདི་ལ་སེམ། རྩང་ཤོད་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱག་
 ཉིང་ལྷའི་གནས། བཀའ་བཟ་ཕྱིན་ལས་གར་མཁན་རྩ་ཆ་གཉིས་ཕྱགས། བཙེ་གཅུང་གསེར་དང་ཉི་འོད་ཡད་ངས་འདོན་ལྷར། གཅིག་རྩལ་འགྲོ་དོན་དལ་བཟ་གཞུང་གི་ཕྱིང་། མཉམ་སྤྱང་བདེ་ལྟ་
 བརྟན་པའི་དགོ་མཆན་དེས། སྤྱིན་གྲོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཅུའི་ཕྱགས་ཡིད་རང་། གལ་ཏེ་ཕྱག་དོག་ཆེར་མའི་དཔལ་རྣོན་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བྱས་ཆོ། བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་
 འཁོར་ལོ་ཞིག དཀོས་འདོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུབ་འདོད་ཉི་མ་རུབ། བོད་འབངས་དོམ་གྱིས་སྤྱིག་པའི་གྲོག་ཆང་གཟིངས། བདེ་སྤྱིད་རྩལ་མིག་དབྱར་གསུམ་ཐན་པས་རུབ། མཆོག་གི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པ་རུམ་
 བྱར་ཆག། ལྷ་རྟུན་གཞུང་ཅུང་ར་བཞི་ཁ་ཁར་འགྲོ། འདི་ནི་མ་རྩ་ཚོ་ཉིའི་སྤྱིང་ནས་ཕུལ། ཕྱིན་ལས་གར་གྱི་སྤྱི་བའི་རྟུན་རུ་མཆོད། ཞེས་བེར་བ་འདུག་པའི་མིས་སྤང་དེ་ཡང་ཡལ་ལ། དེ་ནས་

ཞག་འགའ་ཅམ་རྒྱལ་པའི་རུབ་མོ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་སྟགས་འགའ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་མེད། དེ་ནས་རང་གི་ཟབ་གསང་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ་འགའ་དང་འགའ་ལ་བེན་པའི་ཏྲུ་
ནི། རང་གི་ཉེར་སྒྱུགས་དེར་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ས་གནས་གན་མ་ས་གཉིས་ཀ་མཁའ་འགྲོའི་མཆན་མ་འདྲ་བ། ལུལ་ལྷ་བཅན་རྩ་རྩེ་ཆེ་བཅན་གྱིས་སྒྲིང་བ་དེར། སྒྲིང་རྩེ་ལྷ་པོའི་ཞབས་གས་མགོན་
པོ་ལྷ་མཆན་གྱི་གཏུང་བཟུང་མ་ཆད་པ་སྒྱུག་པོ་གདོང་རིགས་ལས་སྒྲུས་པའི་རྟ་ཡི་ལོ་ཅན་རིགས་ལྟན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་བ་བཟུང་པའི་ཆེས་བཅུ་ཡི་ཉིན་དུ་རི་ཁྲོད་དེར་དྲངས་ནས་གཙང་མའི་ཆན་སྟེང་
གྱིས་སྒྲུངས། དེར་དུས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ཤིང་བདམ་ཁའི་གཉེར་ལེན་དུ་སྒྲིས་ཆེ། མ་ཡིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་གྱི་ཆེག་དོན་འགའ་ཡིས་བཟུན་པར་
སྒྲིན་གྱི་ལས་འདྲེ་ལྷ་པོའི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ལྷ་མའི་ཡོངས་སྒྲིང་ཆེགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོལ་ནས་ཏྲུ་ཡང་བཟང་བེད་གིས་མཆན་སྒྲུར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆེག་བསྐྱར་ཉེ་པ་བྱིས་དུ་
བཏང་བར་བྱས་སོ། དེ་རུབ་མཁའ་འགྲོའི་ཆེགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དཔའ་བོའི་ཆེགས་ལ་གསོལ་བཏབ་བྱས་ཆེ་བདག་གི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གས་མཛད་གྱི་ཏྲུ་འདི་ལ་བརྟེན་བཟུངས་ནས་ཉིན་འབྲེལ་རྟ་

ལྷ། བ་འདི་ལ། རྩོན་རྩུ་ཉིན་མོངས་དབང་རྩུ་རྩུ་ལ་ཉེ་བ་ལྷ་རྩུ་མ་ཡིན་པར་ད་རྩུང་ལས་མཐའ་བར་ཆད་གྱིས་བྱིད་པ་འདྲ་རེད་ཡོད་མེད་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཞིག་ལྷ་དགོས་བསམ་སྟེ་གྱུར་སྤངས་ཡབ་
 ལྷམ་སྤུས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡོད་ཆོ། མཐུན་གྱི་བར་སྤང་ཐོག་ཅག་གང་གི་ཁ་ཅམ་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་མ་མཛེས་མ་གསུམ་གྱི་ལག་སྤྱེལ་ནས་འདི་བེར་བ་ཐོས། །
 ཞེ་མ་སྤུས་ལྷན་རིགས་མཆོག་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ཉིན་འབྲེལ་གསང་བའི་རྩུ་མོ་སྤྱང་པོ་ཐབས་རེ་ལེགས། རོ་མཆར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རེ་སྤྱ། སྤྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འོད་རྒྱས་ཆོ། བདེ་ཆེན་ཆགས་
 པའི་པར་འཕྲུལ་ཞལ་གཡོ། རོ་མཆར་འབྲུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། མཁྱེན་བཙེ་འོད་གྱི་སྒྲ་བའི་དཔལ་ཁ་གང་། རྒྱ་སྤྱེས་དགའ་
 དབང་དཔུངས་ཅན་བཙེ་གཏུང་བཞད། བསྟན་ཞབས་རནའི་གམ་པས་ཡང་འདེགས་ན། འགག་མེད་རྒྱག་པར་འཆར་བའི་ལག་རིང་གིས། རབ་དཀར་པརྒྱའི་ཡུ་བ་བསྐྱེད་བར་སྤྱང། ཤེས་རབ་
 སྤྱང་གི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱགས་བསྐྱེད་སྤྱོན་ལམ་གཟི་བྱན་འོད་བེར་གྱིས། བསྟན་གཉིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ང་རོ་ཡིས། རྒྱལ་རྒྱུགས་གཡུ་རལ་ཅན་ཅིག་མ་སྤྱོན་གྱང་། ཤེར་ཆགས་མ་མའི་

ཆཀས་ལ་འགྲན་མི་དགོས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཐིག མཆོན་ལྷན་དགའ་དབང་བུམ་པའི་རྩ་བར་བསྐྱེལ། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཡང་ཡང་འདྲིན། གངས་དགར་ཉི་
 མས་བཞུས་པའི་ཉལ་འགྲོ་དང་། ཟབ་ལམ་གསང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། རྒྱ་བོ་གཅིག་འདུས་འགྲོ་ཀྱན་གསོས་སུ་མཉམ། ཉ་སྤལ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་རྩྭ། ཡིད་གཉིས་རྒྱན་དང་བུལ་བའི་
 རྩྭ་མ་དེ། བདག་ཡིད་མཁུ་བའི་སྤང་བ་ད་རེས་རྒྱས། རྩ་མོན་མཐིལ་དུ་གཤམ་པའི་གཡུའི་བུ་མོ། རུས་བབ་བྱང་དུ་གཟེངས་བརྩོད་སྤྲོད་སྤྲོགས་ཆོ། འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་ཆང་ཆང་ལས་སོ་བརྗོད།
 སྤལ་མེད་འབྲུག་རམ་གྱུར་ཁང་མ་འདྲུལ་ན། རུས་བབ་ས་བོན་ཞིང་ས་སྤྲོགས་རིས་མེད། རྩན་རྩན་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོར་གཅིག ཞེ་མ་རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་དགའ་རྩན་ཡིན། ཞེས་ཐོས་...
 རྣམ་ཡལ་ལ། ཡང་ན་མ་སྤྲོད་ཅམ་དུ་རིག་འདྲིན་དུན་པ་ན་མ་མཁའ་རྗེ་གྱུ་བ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་གསང་ལུང་བསྟན་པ་བར་ཐིམ། སྤབས་སུ་འདྲིན་རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོའི་...
 མཇལ་སྤང་དང་། རྩེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་གི་མ་དགོས་བསམ། འདྲིན་ས་བཟུང་གྱུར་བྱུངས་ཡབ་སྤམ་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཟབ་གཏོར་གྱི་འགྲོ་དོན་

གྲུ་
 རྩྭ་

ལྷ། སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་བར་བྱས། ལུ་བ་གཅིག་བདག་གི་མཆོད་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཆེ་བཞི་བཅུ་ལྔ་ལྔ་མ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལག་གིས་འཁོར་ལོ་ཞིག་བསྐྱོར་འདུག བདག་གིས་བྱོང་སུ་ཡིན་གང་ནས་ཡོང་།
 རྟོན་ཅི་ལ་ཡིན་བྱས་ཆེ་ཆེ་ཡིས། སུ་ཡིན་འདི་ཡིན་ཅི་རྟོན་འདི་རྟོན་གར་ཡོང་འདི་ར་ཡོང་ཅི་མེད་ཟེར་ནས་སྐྱེ་གས་མཆོམས་ཀྱི་ལ་མིག་རིས་བཅད་འདུག བདག་གིས་འདི་ལྟ་འདྲེའི་ཆེ་འཕྱུལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་
 ཆེད་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་མ་ཡིངས་པའི་རང་ལ་གྱེར་སྐྱེདས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་ནས་སྐྱོད་བསམ་པའི་ཆེ། བདག་གི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་ནས་བན་བཅུན་བདེ་རིལ་བ་བཞིན་ངན་བརྒྱད་སྐྱེ་གཅིག་ལག་
 ན་ཞགས་པ་རེ་བྱུར་ནས་འཇབ་བུའི་ཆུ་ལ་རུ་ཡོང་བར་མཐོང་ཆེ། དེ་ཆེ་བན་ཆེ་དེ་ལ། གཞོན་མི་ངན་འདྲེ་ཡི་གཙ་པོ་ནི། དམ་ཉམས་པ་བན་ཆེ་ཤན་པའི་གཟུགས། བྱོང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་རྒྱུ་གྱི་
 ཆེ་ག བདེན་ཆེ་ཉགས་འཇབ་བུའི་ཉུ་ལེས་གསལ། དགོང་དྲོ་རུ་བ་ནས་འཁྱོར་བདག་ཉིད་དང་། བྱོང་གཞོན་གཟུགས་རིགས་གཉིས་པམ་རྒྱལ་དེ། རུས་བྱུང་བྱན་འདི་ཅ་བསྟེ་འམ་ཅི། ཞེས་སྐྱེས་
 པས། དེ་ལྟའི་གཙ་པོ་ལྟ་བུའི་བན་ཆེན་དེས་འདི་ཟེར། རུས་སྐྱེགས་མ་ལྟ་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ། དེད་ལྟ་འདྲེའི་མགོ་ལོ་མཐོ་ལུགས་གྱི། བན་རུག་མཆོན་ལུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དང་། གཞོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་

སྒྲིའི་བྱ་བ་འགྲུབ། སྒྲིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་རམ། སྒྲོས་སྒྲེས་བྱ་ཡོངས་ལ་བར་ཆད་བྱུབ། རུས་ཁར་སོང་དེ་རིང་ཉི་མ་ལ། རོན་བྱིབྱ་ཤེད་ཅམ་ཡང་མི་བདོག་པས། ལུས་གཡག་གོད་
 འགྲོས་ཀྱིས་ས་རྒྱུད་བཅད། ངག་ཁ་དའི་འགྱུར་བསྐྱེ་མི་ཤེས་པའི། རོན་ཁྱ་བྱུག་འདོད་པའི་ཁ་བོ་བཅངས། སེམས་སྒྲེ་མེད་གདིང་དང་མ་ལྟན་པས། ཆེ་རི་བོ་ཁྱར་འདོད་ཉམ་པ་ཅན། རོན་ཡོན་
 ཉན་མེད་པའི་ཀྱ་ཙ་ཅན། བྱོད་དོ་རུབ་སྒྲུང་བ་མཐོ་མཐོ་ཅན། ངས་ཞགས་གསུམ་ནང་རྩ་བྱ་འབྱུང་བྱེད། ཟེར་ནས་འཇབ་བྱ་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ལབ་ལབ་སོབ་སོབ་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བར་ཆད་པའི་རིགས་ངན་པར་རེད་པས་ད་ཡང་འཇབ་བྱ་དང་བྱ་ལའི་ཚུལ་རྩ་ཅི་ཡོང་བསམ་ནས་སྒྲུས་པ། ང་སྒྲེ་མེད་གདིང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། རྒྱལ་འགོང་བསྐྱ་བྱིད་ག་ལ་ཚུགས། རུས་ངན་པ་
 སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱའི་རུས། འདྲེ་དམ་ལ་ཉམས་པ་དམ་སྒྲིའི་ཆོགས། བྱོད་སྒྲེ་བ་འདི་ཅམ་མ་ལགས་པར། རུས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། རོན་རང་རོལ་ཤེས་དག་ཅ་ལྟར། སེམས་ཀྱན་
 བཟང་མ་མཇལ་སྒྲུང་བ་འབྱུང། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་གསུག་ཚུབ་ཆེ། ཆོས་དང་རྩ་མ་བླངས་སྒྲིན་ཁར་ཤོར། ལས་ཕྱག་དོག་ཅ་འདི་འདྲེ་ཅ་སྒྲེས། སྒྲིར་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ། །

ལྷ། ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ལ་སྤང་ཆུག་བྱེད། བྱེད་མི་མིན་ཆུ་འདྲེ་སྤྲོད་རེ་རྒྱུ། ང་གཟུགས་སྤྱི་མེ་དཔུང་གདར་ཆེན་ལ། བྱེད་གདོན་ཆོགས་སྤང་བུས་མི་རེག་ན། ང་གསུང་དཔུངས་གཡུ་
 འབྱུག་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། བྱེད་གདོན་ཆོགས་སྤང་བུའི་མི་སྤྲོད་ན། ང་གསུགས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུང་ལ། བྱེད་གདོན་ཆོགས་སྤང་མས་མི་གཞལ་ན། ང་ཁྱོས་ན་གཡུང་རྒྱུང་དཔུང་པོ་ཡིན། བྱེད་
 སྤྱི་བཟུང་ཆུ་འདྲེའི་ཆོགས་བྱུང་ནམས། ངས་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་དབང་དུ་སྤྱུང། ངས་ལྷ་སྤྱི་གཅིག་གིས་གནས་སུ་བསྤྱུང། བྱེད་ཉན་ན་གཡུང་རྒྱུང་པོ་ནལ་ཉིན། སྤྲོད་ན་ནལ་འབྱུང་དཔུང་ལ་སྤྲོད། །
 ཅེས་སྤྱི་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉན་ཉི་དེ་མཆོམས་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་སྤྲོད་རོ། དེ་ནས་སྤྱི་རང་ཅམ་དུ་གནས་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བདག་བྱུང་ཡོད་སྤྱི་ཆེ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཤོག་དེལ་ལེས་སྤྱི་ཞིག་བྱུང་བྱུང་སྤྱི་
 བདག་ལ་སྤྲོད་པར་འདུག དེ་ཅམ་ན་བྱུང་མེད་དཔུང་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་གཟི་བཞིན་དང་སྤྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་བསྤྲོད་པའི་དུས་ལ་མ་བཟ་ཟེར་ནས་བྱུང་མེད་དཔུང་སྤྱི་དེས་འདི་སྤྲོད་ཟེར། མཆོ་ཆེན་
 དཔུང་དུ་སྤྱི་མཁའ་ཆུགས་ རང་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་གཞིས་ཤིག་བྱུང་ས། ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་བསྤྲོད། ཞི་དལ་ཡུན་དུ་མ་སྤྲོད་མས་ཆོ། སྤྱི་མ་ཆུག་གདོང་པ་བྱུགས་ལ་གཉེར། ཤོར་མ་སྤྱི་མ་སྤྲོད་

རིགས་ཀྱི་བྱ། གཡུང་རྒྱུ་འབྱེལ་པའི་རི་བོའི་ཅེར། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་རྟོག་ཅན་གྱིས། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་མ་ཐུར་ན། ཆངས་པའི་བུ་ཕོ་སྟོང་ལྷག་ཡིན། གོའམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། གདོན་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩི་རྒྱུང་གིས། སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱན་རུ་ལོས་འཕྲོ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་འོ་མར་མི་འཆོ་སྟེ། དེ་ལ་རོས་འཛིན་འབྲུལ་ཆབ་ཆེ། གོའམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་ཐོས་པའི་བྱིར་ཉིན་ཆོགས་ཀྱང་
 བྱས། རིགས་ལྷན་ཏེ་ཡང་མཐུན་རུ་འཁོད་དགོས་པར་འདྲ་བའི་ལྷང་གསལ་བར་འདུག་པས། ད་ནི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལྷང་སོང་གའི་འོ་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་རུ་ལེན་ཏེ། གདོན་
 ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་རྩི་རྒྱུང་འཕྲོ་བ་འདྲ་བ་དེ་ལ་རོ་བོ་འཛིན་ན་འབྲུལ་ཆབ་ཆེ་བར་ལྟར་རུ་སྟོ་ཐག་གཅིག་རུ་བཅད་བསམ་པའི་ཅ་བ་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་ཐུལ་བར་བྱས་ཏེ། ཏེ་ཉི་མ་རྒྱུད་ཟེར་བ་
 དེ་འཁོད་རུ་བཏང་བས་བྱིར་ཉིན་དེར་སྟེབ་ཆེ་དེད་དཔོན་འཁོར་གསུམ་ཅམ་ཁྱུང་རུ་བྱས་ནས་ཐོས་ཐབས་སྟེ་སོང་བའི་ལམ་བར། མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་རི་ནོར་བུ་སྟུམ་བཙུགས་ཀྱི་ཅ་བར་སྟེབ་པར་བལྟས་
 པས་ལྷང་བལྟན་ལྟར་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཛོལ་བར་རྟོ་བ་ཞིབ་ཐུལ་ལེར་མང་རུ་ཡོད་པའི་དགྱིལ་རུ། རྟོ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུད་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོང་རུ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡ་བོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡི་རྟོ་ནམས་རྒྱར་སྒངས་པའི་ཆེ

སྐུ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

རུས་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་སྒྲངས་ནས་དར་གྱི་ཁྱུ་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ་མཆོན་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་ཏུ་གཏད་། སྒྲར་གཏེར་ཆབ་སྒྲས་ནས་གཏེར་ཁྱང་དམ་པར་བཅད་དེ་སྒྲར་ཐང་ཏུ་སྦང་། སྒྲར་ཐང་ཡོད་སྐབས་
 གནས་དེའི་སྒྲར་མ་སྒྲོན་ཀྱལ་པོ་སྒྲར་བཅན་རུས་ནས་གཟའ་བརྒྱད་མགོ་དགུ་ཡིན་འདུག་པས་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ། བར་ཏུ་དབང་བྱ། ཐ་མར་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་སྐགས་པར་གྲོང་ཆུར་གྲོང་མར་ཏུ་ཡོད་
 གྲུང་བྱི་བའི་དགོས་ཆེད་ཆེ་བར་མེད་པས་མ་བྱིས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་ལྷ་ཞིག་གིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ད་ཡིས་གཏད་དང་གཏད་ཤིས་ཟེར། ད་ཡིས་འདོད་སྒྲས་པས། མིར་ཉིན་བསྐྱར་བ་སྦང་
 བའི་གནམ་རྫོང་གི་ཤར་སྒྲུགས་ཅེ་མོ་ནས་སིང་སིང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མར་ཏུ་ཟེར་བས་དེ་ཏུ་སྦང་ནས་བལྟས་པས་མི་དཀར་པོ་མངོས་པ་ཞིག་གིས་བྲག་གི་དངོས་སུ་འདྲུབ་མོ་གེ་རེ་བཅུགས་པ་མཐོང་། དེ་ཏུ་སྦང་
 བས་བྲག་གི་དབྱིབས་རྟན་རྟུ་ཁ་སྒྲུར་བ་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གྲུར་ཆེ་བ་ཕྱབ་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་། རྟན་རྟུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་བར་དེར་མཁའ་རྫོང་གི་སྒྲེ་མོ་ཆེ་ཆུང་ཐེབ་གུ་ཆེ་གྲབ་ཅམ་ཅི་ཡིས་རྒྱས་གདབ་ནས་འདུག དེ་
 རྫོ་ཡིས་བརྒྱད་ནས་བསྐོས་པས་རིམ་པ་བཞི་ཅམ་གྱི་ནང་ཏུ་གྲོ་གའི་སྒྲུ་གྲུ་གཏོད་པའི་སྒྲུ་བྱ་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆུང་གི་ནམ་པ་བྱ་འོལ་བའི་གཤོག་ལྷགས་རྒྱབ་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས། །

གྲུང་བྱི་བའི་དགོས་ཆེད་ཆེ་བར་མེད་པས་མ་བྱིས་སོ།

ལྷ། གྲོ་གཤི་ཐུ་གུ་ཁ་ལེབ་བཅས་ཏེ་གཏེར་ཐུག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡར་སོང་། གྲོ་གཤི་ཐུ་གུ་འཛུགས་པར། ལ་བསེའི་སྒྲུལ་ལུ་འཛུགས་གང་ཙམ་ཁྱ་ཉ་རེར་འཛུགས་པ་སྒྲངས་པས་དྲོད་དང་ལྷན་པར་
 ཡོད་པའི་ཆོ། ལག་དུ་ལེན་མ་ཐག་དེར་རྩ་ཙམ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དྲི་མ་ཐུལ་ལེར་བྱོ་བྱུང་། དེ་ཡང་གཏེར་དུ་གོ་ནས་སྒྱི་བོར་གཏུག་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་དུ་གཏད་ནས་གཏེར་ཁྱང་དུ་འབུ་སྒྲ་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁེངས་པར་བྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། ལྷང་ཉ་དར་ཆོན་ཐུར་ལེས་སྒྲར་ཡོང་ཏེ། བསྐྱར་ལམ་དུ་ར་བཀོལ་བའི་སྐབས་ལུ་གནས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་ལྷང་ལྷར་བྲིས། ཕྱིར་སྒྲང་ཐང་གི་སྒྲ་
 ཡིག་ཐུར་ཏེ་ཕྱིར་ཉིན་ནམ་གུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཡོག་གོ དེ་ནས་རི་བོ་དུ་སྒྲིབ་ཆེ་སྐལ་ལྷན་ཏུང་ཤས་ལ་མཇལ་བར་བྱས་པས་ཀུན་གྱིས་དད་པ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲ་མེར་ཀུན་གྱིས་
 ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་བདག་ལ་དེ་ཆུན་ཆད་སྒྲ་མ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡི་ཆེ་སྐལ་མེད་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཞིག་གིས་གཏེར་ཉོན་འབྲུལ་མེད་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་
 ཡིན་འོང་ཟེར་ནས་དད་པ་བྱེད་པར་ཐོས། ཤར་སྒྲོགས་བན་རྟེ་རིགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ལྷ་ལུ་དང་ལྷག་པར་སྒྲི་དགའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱར་ནས་ཡ་ག་བྱེད་པ་འགའ་ཙམ་ཐོས་སྒྲུང་དོ། བདག་གིས་བསམ་པར་འཇིག་

ཉེན་མི་ཟེར་བ་འདི་ཨ་མཚར་པོ་རེད་བསམ་པ་སོགས་འགའ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིར་ཉེན་རྗེ་གྲུབ་དཔལ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱབ་ཁང་དུ་བདག་གི་གཏེར་རྩིས་ཐམས་ཅད་བཀྲམས་ནས། སྤེན་ལས་ཀྱི་མཁན་པོ་
 ལས་ལྟན་བརྟན་ཅམ་ཆོགས་ནས་མ་རྒྱུད་གསར་མཚོག་མཐར་ཐུག་གི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤོན་སྒྲུང་ཐང་ནས་རྟེན་པའི་བྲུང་དྲོན་ལྟེ་མིག་སྐྱོར་གསུམ་ཤོག་དྲིལ་བྱ་
 རུར་འདྲ་བ་སྟོང་པ་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པར་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་ཐང་དུ། ཡི་གེ་འབྱུལ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་རྒྱར་དུ་བར་སྒྲུང་ནས་བབ་སྟེ་ཐིམ་པར་འདུག་པ་
 མཐོང་། རྩིས་སྤྱོད་ཤོག་སེར་གྲུང་ཡར་འབྲག་ནས་སེར་འོང་ངེར་བརྟེན་ཡིག་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེར་གྱུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱུང་ནས་ངེས་ཤེས་ཅུང་བྲད་སྒྲུས་སོང་། དེ་ནས་མཚན་ལྟན་གྱི་ཁྲིམ་ཡང་བྲད་
 ཟིང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བྱས་ཏེ་ཕ་མའི་གམ་དུ་བྱོན་སོང་། དེ་ཆེ་ག་བརྩམ་སྒྲུང་བ་གྲོས་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྩམས་པར་བྱས་སོ། ག་པ་ལ་གནས་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། ཁ་དྲོག་འོད་འབར་
 འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲས་དེ། ག་རེ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ ང་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས་པ་ལ་རལ་ཞིག ཅ་ཅོ་མང་དུ་སྒྲོགས་པའི་བྱ་མའི་ངག ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་བྱུང་འདི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ། ར་ཆང་

༡༥
 ༥
 ༥

༡

༢

༣

ཨ། འགྲངས་པས་དྲན་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། ཉ་མོ་ལྷ་བུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཉེན་ཡོད། ཉ་ལའི་ཤིང་དུ་ཅེ་མོ་བཅད་པ་ལྟར། ཐ་སྟད་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བད་ཀྱིས་བཅད། ད་ནི་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་
 དགོངས་དོན་སྐྱབས། ན་འཆི་བྱང་ཡང་འགྱུད་མེད་བདེ་བར་ཡོན། པ་ཤ་ཀ་ལ་བཟོད་མེད་སྟོ་ཡོད་ན། ཐ་རྒན་དྲིན་ཆེན་དབང་པོའི་ཞལ་ཆེམ་ལྟར། བ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པ། །
 མ་ལུས་བསྐྱས་པའི་སྟོང་པོར་བཙོན་ལ་རེམ། ཅ་བ་ཡི་ཤེས་འོད་དང་མ་བྲལ་ཆོ། ཆ་ནད་གཉེན་པོ་ག་བུར་རང་ཆས་ལ། ཇ་ལང་གཏུག་པའི་བར་ཆད་ཡི་མི་ཚུག མ་ལེར་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་རྒྱེན་
 བེར་སྟོམ། ཉ་མོ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཐ་ཉལ་འགྲོ་སྟོད་སྟོད་ལམ་རྣམ་པ་ཅུ། འ་མོ་རྩེ་ཡི་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་ཡང་། ཡ་རབས་སྟོ་ཡི་སྤྱི་བྱ་ཡང་ཡང་རེམ། ར་ཅོ་མགོ་ལ་སྐྱེ་དུས་མཛེས་
 ལུགས་དེ། ལ་བཅས་ཁ་རྒྱན་བྱས་ཀྱང་མི་མཆར་ལྟར། ཤ་བྲག་ལུས་འདི་ཐོབ་དཀའ་འཛིག་སྟོ་སྟེ། ས་ཆེན་མ་གཞོན་ལྷ་རང་བྱུར་མེད་ཆོ། ཉ་ཀྱང་འདུ་ཡོང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི། ལ་དོན་སྐྱེ་མེད་
 སྟོང་དུ་སྟོད་དེར་ཞོག ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་རང་གྲོས་འདེབས་པའི་ཀ་བཙོམས་སྐུ་ཅུ་སྟངས་པ་དགོའ། དེ་ནས་ལོ་དེ་ཡི་སྤྱི་མོ་ནས་རང་གི་ཡབ་རག་དབང་བསྟན་པས་ད་ལོ་མི་ལམ་རན་ལུགས་ལ་རྒྱེན་

ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། རྟོན་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་སྒོ་རེར་དུ་ན་དགའ་འཆི་སྒོ་ད་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། རྩེ་རབ་སྐལ་ལྷན་ནམས་དྲུང་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་དུ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་
 ནས་འཇའ་འོད་གྱི་དྲ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཤར་རུབ་གྱི་འཇའ་འོད་གཅིག་དུ་འདུས་པར་རང་རེ་སྐྱ་གདུང་གི་ཐད་ཀར་སྒྲིས་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་དང་། འདས་མ་ཐག་
 ནས་ན་མ་ལངས་བར་སྐྱ་གདུང་གི་སྒྲིང་ནས་རུབ་སྒྲིགས་བར་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟའི་ཐག་པ་ཅ་བ་སྤྲ་ལ་ཅེ་མོ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་བྱན་མོང་གིས་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་
 ཡབ་གྱི་དགོ་རྫོང་དུ་སོང་བའི་གན་མ་མདའ་སྒོ་ད་པའི་དགོང་མོ་ལ། བྱང་ཤར་ནས་གཟའ་ཞགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ཙོ་དཔོན་གཡོག་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་སྒྲི་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱུང་བྱུང་སྟེ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་
 རྟེན་ཆེ་བདག་གིས་རྒྱ་ཞིག་ཐག་གིས་བརྒྱབ་པས་འོད་ཞགས་དེ་དུ་མ་བྱ་མང་དུ་སོང་བས་རྒྱ་པོ་ནམས་ངོ་མཆར་བ་རབ་དུ་རྒྱུས་འདུག དེ་ནི་དུན་ཅེ་ཞིག་གིས་མཐུ་བྱས་པའི་རྟགས་སོ། རུབ་ཅིག་
 བདག་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་ཡང་བ་རི་བྱག་ཐམས་ཅད་དམར་ནག་དུ་འཐབ་པ། རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱག་དུ་ཁོལ་བ། སྒྲོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་གཟིང་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་རྩེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་མང་

ལྟ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ལྟུང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བརྒྱད་བ་སྟགས་ལྟ་བུ་གིས་ཤིན་ཏུ་གསུང་ནས་མནར་ཏེ་སྟག་བསྟེན་གྱི་སྒྲེ་སྟགས་འདོན་པའི་ཡུལ་ཞིག་ན་བདག་གི་ཡབ་དེ་མཛོན་སྟངས་ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་མཛོན་ཤམ་ཞིག་མན་པ། དཔུ་ལ་འབོ་ཏོ་ཞིག་གསོལ། རྟེན་སྒྲེང་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས་ཨ་ཆེག་ནེ་ཆེག་གི་སྟགས་སྟངས་སྟངས་གསུང་གིས་མ་བཟད་གྱི་རི་གདོང་རྒྱད་ནས་མར་ཐེབས་འདུག་པ་ལ་བདག་གིས་ཨ་ཆེ་ཡིན་ང་ཡི་ཡབ་དེ་མར་ཐེབས་འདུག་པས་སྟག་བསྟེན་ཏུ་བཟད་པུང་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཆ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟམ་ནས་སོང་བས་མ་བཟོན་ཅམ་ཏུ་ལུང་པ་དེ་ཡི་མདའ་ན་མི་ལུས་གཡག་གི་མགོ་ཅན་གཅིག་དང་། མི་ལུས་ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན་གཉིས་པུང་སྟེ་མ་དེ་ལ་སྟག་གསུམ་འཛལ་ནས་ལུས་འཁྱུང་ལྟ་ལེན་སྟངས་ལྟ་ཡོད་པ་བྱས་སོང་ཡང་དེས་པར་མ་རྟོག་དེ། དེ་ཅམ་ན་མི་བརྒྱད་བརྟེན་མཁན་དེ་ནམས་ཅི་བྱ་ཏོ་ལ་མེད་ཏུ་སོང་སྟེ་སྟག་བསྟེན་ཅན་གྱི་མི་བྱེ་བ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཇའ་འོད་གྱི་གསེབ་ནས་རྩལ་སྟོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་ཏུ་བརྒྱ་སྟོང་འཁྱར་ལེན་ཞིང་སོང་བར་སྒྲི་སྒྲེང་ནི་མ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཏྲ་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་ཞལ་བཞེས་དགོན་པའི་སྟེང་མ་གྲ་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་སྟངས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་བདག་ཀུན་གྱིས་སྟེ་མའི་ཏུ་ས་ནས་གདན་དྲང་ཡང་ཡང་ཏུ་བྱེད་དེ། དེར་སོང་བའི་ལམ་བར་

ལྟུང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ།

བསྟེ་རབ་ཤོད་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་པ་རྒྱལ་མོ་ཁ་དོག་དབང་གི་ཆ་ལྷན་སྟེ་མཛེད་ནས་གནས་ཆེན་སྟེ་ནང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་དངོས་ཀྱི་པ་སྟགས་ཡོད་ཚུལ་རིམ་པར་ཡོད་དོ། སྟེ་ར་ཉིན་དགོན་དེ་
 ཡི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱིས་སེར་ཐོང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་དང་མཆོད་པའི་རོལ་མོས་ཡོངས་སྟེ་བསྟེ་བའི་སྐབས་སྟེ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་གཅིག་སྟེང་པ་རྒྱལ་མོ་དམ་ཆེན་སྟེ་གས་མཛེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྟུལ་ནས་བསྟེ་བ་སྟགས་
 ཉི་མི་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤང་ཏུ་ཏུ་བསྟེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་སྟེགས་སྟེགས་སྟེ་འཕྲོ་བ། མ་ཟད་ཉི་མའི་གཡས་གཡོན་མཐུན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྟེ་ལཱི་གོར་མོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། བདག་གིས་བསྟེ་བས་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་འཆི་མེད་ཡབ་སྟེ་སོ་སོར་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་འགའ་ཅམ་འབྱུང་དོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིར་བཞིའི་ནངས་པར་
 གནས་ཀྱི་དབུ་ཅེར་མཇལ་ཏུ་སོང་བས་དགོན་པའི་ཤར་སྟེགས་ས་ལེ་གདོང་ཟེར་བའི་ལ་རྒྱལ་ཏུ་སྟེ་བ་ཏུས་བྱད་མེད་དམར་སྟེགས་སྟེ་སྟེ་དུ་རས་མཐིང་ནག་གི་ཤམ་ཐབས་ལ། ཁོག་སྟེ་རྒྱ་མའི་ཅེ་མོར་ཞོ་
 འཇག་པ་ཞིག་གིས་ཉི་བ་ལ། བདག་གིས་འདི་ཆོད་ཏུལ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་ནས་འདིར་སྟེ། སྟེ་ར་ནི་ལྷ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཅུལ། པར་དྲག་པོ་དང་ཏུ་རྗེགས་པ་ཡིན། རྗེགས་པར་

ཨ། འདུག་གམ་ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་ནམས། ཞི་བར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། བམ་མཁའི་མཐའ་བྲལ་འདི་ཞེས་མ་རྟེན་གྱང་། བམ་མཁའི་ནལ་འཁྱར་ང་ཡི་སྒྲིང་རུམ་ནས། འགྲུ་
 བྱེད་ལྷག་གི་མཐོང་བ་དྲག་པོའི་ཚལ། གང་རུང་མ་ནོར་གདམ་པར་གྱིས་དང་ལེགས། ཞེས་སྒྲས་ནས་དེ་ལ་སྒྲར་གྱིས་བབྱང་བསམ་སྟེ་མཆོང་བས་རྩོམ་ལྷག་རྟོད་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྟེན་ནས་འདྲིང་དེ་རྩེས་
 བོང་བུའི་ན་བ་འདྲ་བ་དེ་བྲག་ལམ་མེར་དོད་སོང་། དེ་ཅམ་བུད་མེད་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཐང་དཀར་དུ་བརྩམ་ནས་ཉེ་ཉེ་བེར་ནས་བར་སྒྲང་དུ་འཕུར་ཏེ། བུ་མོ་ང་ནི་ལྷག་གཟིག་ལྷལ་ནས་འོང་། རྒྱུ་མ་
 མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་ཡིན། བུ་སྦྱོང་གདེང་གི་བརྩལ་བྱགས་སྦྱོང་བ་ནི། རྩུ་བག་བྱུང་ན་དེ་ལྷར་གཉེར་གྱང་ལེགས། གྲུབ་ཉགས་མང་ན་སྒྲ་ཆེ་བྱང་ཡང་མིད། ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བཅའ་
 རྟེན་དུ་མའི་འོག་ཡོད་པར་ད་ལྷ་ཕྱིན་དང་ཕྱིན་པར་བྱ། རྩོམ་འབྱེད་ཟབ་མོའི་སིཾ་ས་མ་རྩ། ཞེས་ཐོས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མཁའ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྒྲོར་བསྒྲོར་གྱིས་གནས་གྱི་དུ་ཆེའི་བར་དུ་འཕུར་
 སོང་ངོ་། དེ་ནས་ངེད་ནམས་གྱང་རིམ་པར་ལ་བརྒྱལ་དུ་ཆེའི་བར་དུ་འཛེགས་པར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནས་བབ་པའི་བཅའ་རྟེན་པར་དུ་སོང་ཆོ། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་

རིང་གི་ཐང་ཀའི་བར་སྤང་དུ་སྤྱིང་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དེ། རིང་རྣམས་ནས་བཅའ་སྤྱི་ཡང་ཅིགས་བྱས་ཆུལ་གྱི་འག་དུ་ཤོག་དེལ་རང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་སྤངས་ནས་བཅའ་སྤྱི་སྤྱར་ཅིགས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་
 སྤྱོན་ལམ་བྱས་པས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཡང་བྱང་རུབ་དུ་ཤད་གྱིས་འཕུར་སོང་ངོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་དགོན་དུ་མར་ཡོད། བྱིར་ཉིན་གཙུག་ལག་ནང་དུ་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་
 ཁྱོ་ཐོ་འབྲུག་གསས་ཆེན་པའི་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ཆེ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ལྷ་ཁང་དེ་ཡི་གཡས་ལོག་དུ། སྤྱིང་རྒྱལ་དྲེུ་དམར་མོ་གྱང་ལོག་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་འདུག་པར་དེའི་རྒྱད་ནས་མེ་འོད་གྱི་དགྱིལ་
 དུ་མུང་མར་མོ་ས་ལེར་ཡོད་པ་ཡུད་ཅམ་མཐོང་སྤང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། ཉིན་སྤང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པའི་བར་རིས་སུ་གཏོར་སྤོན་བུ་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ་མེད་ཆུལ་སྤོས་པའི་རུབ་མོར་རིགས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་སད་ད་རྣམ་མཐུན་བྱེན་བསྐྱབས་ཏེ། ཤོག་སེར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཟུམ་གཙང་རྒྱས་བྱས་གསོལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕབ་པར་མཁའ་འགྲོ་བྱགས་རྗེ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ཐོན་དུ་སྤང་བའི་
 རུབ་གཅིག་དུ་ཆང་མར་ཕབ་གྲུབ་པར་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཚར་བྱས་ནས་དག་སྤང་བྱེད་པར་འདུག དེའི་བྱིར་ཉིན་ན་སྐལ་ལྷན་ཐ་དག་ལ་མཁའ་འགྲོ་བྱགས་རྗེ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་དབང་ལུང་བྱེད་པའི་ཆོས་

ཨ། འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་མཚར་ལམ་མེར་མཐོང་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་རིགས་ལྔ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ནི་ཀམ་དཔལ་སྒྲིན་ཀར་མ་
 དཔལ་སྒྲིན་ཡིན། ཀམ་དཔལ་སྒྲིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤོགས་མཛད་འདི་ལ་ཀམ་དཔལ་སྒྲིན་དུ་བཏྲ་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་རེ་ཞིག་བཏྲ་ན་གཞན་གྱིས་ཟུ་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་ཏ་མི་གོ་བསམ་པར་རང་
 བཞིན་བཞག་གོ། ། དེ་ནས་རང་ལ་ཉེར་གསུམ་པ་སྟེན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་བུའི་ལོར་རྟ་རྩ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་ལྟ་གདན་ལྷ་དུ་ཐང་དུ་ཁྱེམ་ཆོགས་རྒྱ་ཆོ་ལ་དབང་དང་དག་.....
 བསྐྱལ་བྱས་པའི་རུབ་མོར་ལྷ་རྒྱ་ཆུན་མེ་རྟོག་སྤངས་མཛེས་རི་པོ་ནས་ལྷ་དམར་སྟེད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དངོས་ཀྱབ་ཐོབ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་བྱང་། སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྷང་གསལ་
 འདེབས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པོ། རིགས་ལྔ་ནི་དུ་མོ་ལ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་སྟེན་གྱི་ལ་དབང་དང་བྱིན་འབེབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་མཛུལ་འབུལ་མཆོན་བཅས་སྤར་བཞུད་པའི། མཁར་མདོ་
 པོ་བྱང་དུ་སྒྲིན་པའི་རུབ་མོར་རྩོང་གི་ཡ་རྒྱལ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་མི་མང་པོས་ས་བྱས་པའི་འོག་དུ་པ་མང་ཅུ་སྟལ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་ལ་སྟོན་ནས། དེའི་དྲག་ཤོས་འདྲ་བ་དེས་འདི་དམ་སྟེ་

ནག་པོའི་གནས་ཁང་ཡིན། ཁོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ། རུས་ད་ཅེས་པར་གར་དབང་བྱིད། གནས་འདི་ཅུ་ཞབས་ཀྱི་འཆགས་པ་དང་། ཁོ་དམ་སྤྱི་བྱུང་ཅིང་མནན་འདོད་ན། ད་ཡང་
 ཡང་བཀྲག་པར་མ་བྱས་ན། ཁོ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དེ་ན། འདྲེ་དམ་སྤྱི་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ཅུར། ལོ་བསྐྱར་མའི་དབྱ་ཁལ་འཇལ་རུ་སོང་། དེ་འགྲགས་པའི་མནན་པ་རིམ་གསོལ་ལ། གནོད་གྲུབ་
 ན་གང་ཡང་བདེ་སྐྱིད་སྟོབ། དེད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟོག་དན་གྱང་། བྱ་དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་ལོས་སོ་སྐྱབ། ཞེས་སྟོས་པའི་བྱིར་ཉིན་ས་མིག་དེ་ཅུ་དམ་སྤྱིའི་སོ་བྱང་འཕྲག་ནས་དབང་ཆེན་པར་དྲག་
 པོའི་གཞི་བབྱང་ཉི། བྱུང་བ་ཉན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིར་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་ཉེན་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱབ། རྫོང་བཀྲགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་པ་མི་དཔོན་སྐལ་ལྷན་འཛིང་བྱུག་བྲག་ཐིག་ནམ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞབས་བྱི་
 མགོ་འདྲན་དང་ལེན་མཛད་པའི་ཆོ། བརྟུང་འདུལ་སྐྱ་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྟོག་ཅན་ལྟ་ཅེས་ཡོད་པར་བཅིགས་པའི་ཉ་གོན་བྱས། དེ་ཆེ་རྫོག་ཏེར་རང་བརྟོན་རུ་ཡོང་བ་དང་མི་ཡི་བཅེགས་ཆེ་མ་བཞེངས་
 ལྷན་གྲུབ་རུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ཉགས་ལ་སྟགས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྟོག་དང་ཆར་ཁིབ་གསོལ་སྐབས། ཡུལ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་དགེ་མཆོན་

ལྷ་
 རྒྱ་

||

||

||

||

||

ཨ། ཆེ་བར་མང་དུ་བྱུང་ཉི། བྱུང་པར་ཐུ་བཅུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཁ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་སྟོམ་ནག་ཐེ་བར་ཅམ་སྟུལ་ནས་མཆོད་ཏེན་བར་རིམ་བར་མའི་སྟོག་དུ་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 པ་བཅས་རྩོ་མཆར་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཡོད། དེ་ནས་ཏྲར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཡི་ཉིན་པར་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་མེད་བཞི་པ་གྱུར་མི་ཉི་འདྲ་དངོས་བྱོན་ལྟུང་
 རིགས་ཀྱི་པའི་གཙུག་རྒྱན་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་གཡུང་དུང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པའི་མདུན་ནས་བདག་ལ་བྱབ་མོ་གཏེར་གྱི་དངོས་ལྟུང་སྟོབ་ཚུལ་སྟན་པ་གསོན་པས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས། ཁོ་པོ་བདག་ལ་བོད་མི་ཆེད་གཏོང་གི་གདོང་དུ་བཀའ་ཡི་རྒྱ་ཆེདས་དབང་གི་བྱག་རྒྱས་གདམ་པ་གནང་བའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤོག་འདི་
 ལྟར་ཐེབས་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུས་སྟོན་པ་སྟུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཐུལ་བ། དེང་དུས་སྟོན་གས་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་གཟིགས་ནས་འཆི་མེད་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཕན་བདེའི་རོལ་གར་ལུང་བསྟན་དུས་སྟོན་མི་འདའ་བར་བསྟུབ་པའི་སྟན་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་གྱི་དག་རྣམ་གསལ་ལུང་ངེས་པར་ཅན་དུ་སྟོབ་རྒྱའི་སྟེས་བུ་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱུང་གིས་དེང་ནས་

애
의
도
서

ལྷ། ལུལ་ལྷ་གཙང་རིགས་དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་མཛད་གཙང་ཆེན་གཞི་གཉན་བྱ་བའི་མཐུན་ཞེས་བྱ་ལ་བྱེད་དེ་འེད་གྱུས་ཤེས་ལྷ་ལྷུང་གཟི་འབར་མ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དཔེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ་རྩོ་
 མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཏུ་རས་དཀར་ལྷེད་ལུང་ལུང་ལྷ་ལྷུང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཉི་མ་རྒྱུད་དེགས་པ་བྱིལ་གནོན་གྱི་ཐོན་སྐྱོར་ཤོག་སེར་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བཤུས་པའི་
 ལུང་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཡིས་ཤེས་རབ་བརྟུང་དབང་བསྐྱར་ནས་དགའ་བ་དེ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆལ་ལ་རོལ་པའི་དོག་པ་གཙང་པའི་ལུང་སྐྱབ་པ་བརྟུང་གིས། དེ་ནས་ཆེས་བཙེ་ལའི་སྤྱོད་ཉི་མ་རྩོས་ཆེན་
 སྐབས་ཅམ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་རྒྱུར། ཁོ་ཐོ་བདག་འདྲ་བ་ལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་ཤར་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། མ་དག་འདིར་སྤང་གི་འཁྱལ་བ་ཡོད་དོན་མེད་པའི་ཡི་གེ་བྱུར་ཅམ་འདི་བ་ལ། གསང་ཆོག་
 འགལ་བ་ཡོད་ན་རྩེ་རིག་འདིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་། གཙང་རིགས་དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བ་ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསལ། ཁོ་ཐོ་ཅག་སྤྲོད་པའི་ལུང་ཕྱགས་རྩེ་རི་ཁལ་ཁོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 དཀྱིལ་ན་སྤར་མེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁ་ཞེད་མདའ་རྒྱུད་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་གྱུ་བཞི་ཡིག་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤང་། དེའི་དབུས་སུ་སྤུ་བའམ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་སྤང་ཅམ་བཙེགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་ཅམ་ལ།

དེ་ཡི་མཐའ་རུ་སྐྱུ་བ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་པར་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ཆེ་ཆུང་རྩ་འབྲིང་པོ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ནས་འདུག དེའི་པད་སྤང་ཆེ་བའི་སྤྲིང་རུ་བྱད་མེད་ཤིན་རུ་མཛེས་མ་ལྟ་བུས་མི་ངོ་མ་བ་ཡིད་འཕྲག་བ་
 ཞིག སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་རྟོག་དར་བུ་གྱི་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲས་པ། དབུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་རིང་། ཕྱག་ན་རུང་གི་བུམ་པ་ནོར་བུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། གཡོན་ན་སྤྲོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་བསྒྲམས་པ་
 ལ་དེ་འདྲ་བ་འགའ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་རུ་བསྒྲུབ་རྟེ་བྱུང་ནས། དབུས་ཀྱི་གཙུག་མོའི་ཞལ་ནས། རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རྩེས་འདུག་པའི། གང་འདུལ་ཐབས་ལྟན་དཔའ་བོ་ཆེ། སྤྲོན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གུང་བརྒྱད་ཡིན། ད་ཡང་སངས་རྒྱས་རྩེས་སྐྱུ་བསྒྲགས། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མཆོག་རུ་ཟུང་། གསལ་གསལ་ཆོག་གི་ལོ་མ་ལ། མང་མང་འབྲས་བུ་མི་འདུག་
 གྱུང་། སྤྲོན་སྤྲོན་སྐྱུ་ཡི་བུ་རམ་དེ། མངར་མངར་སྤོས་འཛིན་བརྒྱད་རུ་རོལ། འོན་གྱུང་ནལ་འབྱུར་དགྱེས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་གཟུགས་བརྟན་ནས། རང་རེ་ཞལ་ལྟ་བུ་ཡིན་རུ། རིག་
 གསལ་སྤང་བའི་གཟི་མདངས་ལ། མཛོན་སྤང་ཤར་ཆུ་ཡོང་བ་ལ། དགྱེས་སམ་ནལ་འབྱུར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། བཅེ་བཅེ་ནམ་འགྱུར་བདེ་བའི་བཞིན། སྤྲོན་ན་སྐྱུ་ལ་བཞེས་ལགས་ཀྱི། དགྱེས་སམ་ནལ་

ལྟ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཨ། འབྱུང་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲ། ཅུང་ཅུང་གཅུང་བའི་ཆོག་གསུམ་དེ། འདྲ་ཚུལ་སྒྲ་ཅུ་གྲང་བྱས་ན། དགྲེས་སམ་ནལ་འབྱུང་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲ། དེས་དེས་གསལ་བའི་བཞེན་རས་དེ། དཔའ་བོ་ཚུང་ལ་
 འབྱུང་པ་ན། དགྲེས་སམ་ནལ་འབྱུང་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲ། གཙོང་ནད་སེལ་བ་བཅུད་ཅིའི་སྒྲན། བཟླ་ན་ན་ཨི་གསོལ་ནལ་འབྱུང་ལགས། བ་རོལ་གཏུག་པའི་དག་བོ་ལ། བྱ་ར་གཟབ་ན་ཨི་འབྱུང་ལགས།
 ཆ་མོ་མོ་ཆ་ན་འབར་བའི་ཆོ། སེར་མོའི་རྩི་ལ་ཨི་དགའ་ལགས། འཇིགས་ཚུབ་ཆོར་མ་གཟེང་བའི་ཆོ། སྒྲག་བྱ་ཆག་ལྷམ་ཨི་མན་བ་ལགས། བ་རོལ་དག་ལ་འབྱུགས་པའི་ཆོ།
 ལ་ཟེའི་རལ་གྱི་ཨི་འཁོ་ལགས། གན་མ་འཕང་མཐོན་པོ་གཙོང་པའི་ཅུས། འབྱུང་བའི་འདཔ་མ་ཨི་དགོས་ལགས། གཡང་སས་འཇིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། བདེ་ཚུར་བར་མཚུར་
 ཨི་རེ་ལགས། དགྲེས་སྒྲོམ་ལྷུ་གསུམ་གཅུང་བའི་ཆོ། འཆོ་བའི་བས་ལ་ཨི་ཆགས་ལགས། གན་མ་སྒྲོང་ལྷུ་ན་པའི་ལམ་བཟོད་ཅུས། གསལ་བའི་སྒྲོན་མོ་ཨི་དགོས་ལགས། དེ་ཀུན་ག་དགོས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 ལ། དེད་ལྷུས་པས་མི་དགྲེས་ཅི་ལ་ཡོད། ཡོད་ན་འདྲ་ཚུལ་དྲང་ཅུ་ཤོད། ཅེས་བེར་བ་ལ། བདག་འདི་ན་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་གཟི་འབར་ཡོད་ཚུ་རེད་བེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། མོ་ཡིས་བེར་ལྷུགས་དེ་
 ལ་གཞལ་ན་རབ་འབྱེང་གཉིས་འདུག རབ་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལྷུགས་སྒྲུ་མོའི་ཚུལ་ཅུ་འཇིན་ནས་ཉམས་ཆད་པ་ཡིན་ནམ། འབྱིང་ན་སྟེ་པཅུད་མཐུ་མོ་ཆོ་ཞིག་གིས་བསྒྲུ་བ་ཡིན་ནམ། ལར་མོ་

༡༥
ཡ
ཧ

རིགས་འདི་ནམས་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནིག་ཡིན་ཅུང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཉ་འདྲེས་དངོས་པོའི་མི་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་ཡོང་རབ་མ་ཐོས་བསམ་ནས་སེམས་ཅེ་གཉིས་སྟུ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདིའི་སྟུ་མ་དེ་
ཡིན་ན་བདག་ཅག་སྟོན་རྟུ་ས་འཕྲད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཅི་ལྟར་ན་ཉ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་ནི་བ་རུ་རྩི་དགོས་འདུག་པའི་སྐྱོང་ཡོང་ནིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས། མོས་ཚུར་ལ་
ཡང་ཆོགས་སྟུ་བཅད་ནས་སྟུ་ཐབས་སྟུ་སྟུས་པ་ལ། སར་ལ་ཆོགས་སྟུ་བཅད་དེ་འགྱུར་སྟུ་ལྟ་བུ་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་འདི་བཟུས། བྱོད་གསོན་དང་མི་མིན་སྟུ་མིན་ལ། བཙུ་གཏིང་རིང་གཞལ་ན་སྟུ་
དང་འདྲ། གདན་པ་རྩེའི་འདབ་བཅེགས་ཉ་དང་འདྲ། གཟུགས་ཆ་བྱད་ལེགས་པ་མི་དང་འདྲ། ཆོག་སྟུ་པོ་སྟོན་པ་ནི་ཅི་འདྲ། མི་ཁོ་པོ་རྩལ་འབྱོར་སྟུང་པོ་དང་། གཟུགས་སྟུ་བ་ཤར་སྟུའི་བར་རུ་
རེད། སྟོན་འཕྲས་ས་རྩེ་ཡི་རི་སྟུལ་རེད། སེམས་གཏད་ས་མ་སྟུར་འགྲོ་ལ་ཡིན། ལས་བྱ་བ་རིག་འདོན་བཀའ་བཞིན་ཡིན། རོན་སྟངས་མ་འགྲོ་རོན་ཅི་འགྱུར་ཡིན། ཆོག་མངར་མའི་ལེན་ལ་
མངར་མོ་བཤད། བྱོད་མདོན་གཟུགས་སྟོན་པ་ལེགས་པ་ཆེ། ཆོག་གཏུང་གཏུང་བྱེད་པ་ཡོང་རེ་ལེགས། སེམས་ཆགས་པ་སྟུ་བའི་གཏན་ཆོག་ལེགས། འོན་ཀྱང་ནི་འདྲ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད། བཙུ་སྟུ་

༡༡
ཡུལ་ཡུལ་

མེད་པ་དེ་ཞབས་སུ་བཏིང་། རྩ་སྒྲིག་མོ་བྱེད་པ་མེད་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ཞེན་ཆེན་ཉ་ལ་མི་འགྱུར་ཨོ། མཛེས་མེ་རྟག་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུར། རོན་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། ཡུན་རིང་དུ་
སོང་ན་ཨི་བཟླ་ཨོ། མཛེས་ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་རས་མི་སྤྱག་གུང་། ཟས་ལག་འགྲོའི་མེ་རྟག་སྒྲིག་རེ་བ། དེ་མངར་མོའི་བདུད་ཅི་ཨི་འཛིན་ཨོ། ཆེག་སྤྱོད་པོ་གདུང་བའི་སྒྲིག་པ་དེ། བྱ་ལོ་ཅི་ཆེག་ལ་
མཁས་གྲུར་གུང་། རུས་གཏན་ཆུས་འདུན་མ་མི་གཞལ་ཨོ། རོན་དེ་སྤྱིར་ན་ལ་འབྱུར་དེད་རང་གིས། ཆེག་ཅི་བྱུང་དུང་དུ་མི་ལེན་རྒྱ། རུས་དེད་སོང་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིགས་མ་ལ། བདུད་བསྐྱེད་བྱིད་ཉ་ལ་
སོང་དང་གཅིག་ རོན་ན་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་ལ་ཡང་དང་གཉིས། ཆོས་ནམ་དག་གིས་ཤིང་སྤོང་དང་གསུམ། ཆེག་ཅི་བྱུང་འཛིན་དང་སྤོང་སྤོང་ལོར། སྤྱོད་བཅོས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཐར་ལམ་འགག་ ལས་
སྤོང་ས་མ་སྤོང་དང་བཀའ་ལྷུང་འགལ། གཏམ་སྒྲིག་གསལ་སྤྱོད་དང་གཏིང་ནས་འབྱུལ། བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འཁོར་བ་རྒྱུང་། རོན་དེ་སྤྱིར་རང་ཆོད་བརྒྱུང་བ་འདི། དེད་ན་ལ་འབྱུར་ཡོངས་བྱི་
ཁྲིམས་ལྷགས་ཡིན། ཁྲིམས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རྩེ་གྱུར་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེས་ཡིན། ཆེག་ཡང་དེ་ལ་མི་མིན་སྤྱོད་མིན་གྱིས། མཛེས་མི་སྤྱག་རོམ་པའི་བྱ་མོ་བྱུང་། སྤོང་ཆད་ཚུལ་རིགས་

བརྒྱད་ཅི་འདྲར་ཡོད། གནས་འདི་ཅུ་འདུག་དགོས་ན་མ་ཅམ་ཕྱིན། བོན་སངས་རྒྱལ་བ་ཀའ་ལྷང་ཅི་འདྲ་ཐོབ། ཞིང་འདི་ཅུ་ཡོང་དགོས་ཅི་ལ་ཡིན། ཞིང་འདི་ཅུ་འཕོ་འཁྱར་ཅི་འདྲ་འཁྱར། ཆེག་དྲང་
 ཐོར་ཤོད་དང་སྒྲ་ཐོ་བཟང་། ང་རྒྱལ་འཁྱར་འགྲོ་དོན་ཡོང་བ་ལ། བྱོད་མི་མིན་ལྟ་འདྲེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ། རྩེ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མཇུག་སྤྱི་ལ་བཞིན། ཁོ་འཇིག་རྟེན་མི་ལ་བཤད་རྒྱ་དགོས། དེང་རྒྱལ་
 འཁྱར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། བྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་དང་འཕྲོད་རབ་དང་། ངས་མི་མིན་འགྲོ་དོན་བྱས་རབ་སྟེ། བཀའ་རྒྱལ་དག་དོ་མཆར་ཆ་གཅིག་བདོག ཆེག་དྲང་ཐོར་བཤད་ན་ཨེ་མ་ལེགས། །
 ཞེས་སྒྲས་པས། དེ་ཡི་ལེན་སྒྲ་བྲང་པ་ལྟ་བུར་འདི་སྟོད། སྟོན་སྒྲུངས་ཐོ་རངས་ན་མ་ལངས་ལ། ལས་འཕྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར། རྒྱལ་འཁྱར་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། དེང་ལྟ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་
 མཇུག་པ་དེ། ཁོ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཅི་ལ་ཤེས། བྱོད་མི་མིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་བཟང་། ང་སྒྲུ་ལྷམ་གཟི་ལྟ་འོད་འཕར་མས། བྱོད་རྒྱལ་འཁྱར་མཇུག་པའི་སྒྲ་ཐོ་ལ། ཆེག་དྲང་ཐོར་མཆིད་
 གསུམ་སྒྲ་བ་ལ། ཆེག་དྲང་ཐོ་དེ་ཀྱི་རིགས་རྒྱད་བཤད། སྟོན་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཟི་འཕར་དེ། རིགས་ཆད་ས་གཡེན་ཁམས་སྟེ་ལས་ཆད། དབང་བརྒྱར་བ་བྱུང་སྟངས་སྟེ་ལ་ཡིན། གནས་འཕྲས་ས་ཅུ་

ལྷ། སྤུལ་གཤམ་པ་ཡིན། ཅུས་གཏན་ཅུ་འཅུག་པ་རྒྱ་མཚའི་འཛིང་། ལྷ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་རིགས་ལྷ་ཅུང་། རྟོན་རྒྱལ་རྩེ་བྱམ་བེ་གདོལ་པ་ལྷ། ལྷ་རིགས་ལྷ་དེ་ལས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།
 རྩེ་གཟི་ལྷན་གཟུག་ན་ཉིད་དང་དཔུ། རྩེ་གཙུ་པོ་བརྒྱད་ལ་གཙུ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད། ཡང་འཕྱར་བའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཉི། དེ་སོ་སོར་འཁོར་གཡོག་རྒྱུ་མ་སོགས། ལྷ་ལྷུ་ལ་སོར་རྩེ་པོ་གྲངས་མེད་འཕེལ། ད་དེ་ལ་
 རེད་ཀྱིས་གྲོལ་རྒྱལ་ནི། ཡལ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཅུང་གི་རྒྱུང་། གནས་རོལ་མཚེ་བར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཡུམ་ས་བདག་ལྷ་ལྷུ་མ་གཉིན་ལྷུ་མ་སོགས། རིགས་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་ཡོད་ལགས་ཀྱང་། ད་ལྷ་ལྷུ་མ་འདྲ་
 མའི་སྤུལ་མོ་ཡིན། རེད་མིང་ཅུག་སྤྱིང་ཅུག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྷུ་མ་མོ་ནམས་གྱི་རྒྱུང་བ་ཡིན། ཡལ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་དང་ཡུམ་ལྷུ་མ་གྱིས། གནས་པོད་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷུགས་ཉི་མཆི། གནས་སྤུལ་གྱི་བར་ར་བྱ་བ
 འདིར། རྟོན་རྩེ་ཉི་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་གྱི་བར། མཚེ་ལུ་མ་མེར་བ་གཉིང་རིང་ནི། ལྷ་ན་བཀྲ་སེང་ཆེན་བར་ཅུ་ཡང་། རྩེ་འཕགས་པའི་པོན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བར། འཇའ་རྩ་ཆོགས་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལམ་ཡོད། ཅུས་
 ད་ལྷ་འགྲོ་བ་མིས་མི་མཐོང་། དགྲུང་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་གནད་ཅིག་གི། ས་དགྱིས་མ་དར་གྱི་ཞལ་ཁབ་ཡོད། བདག་འདི་ཅུ་མི་སྟོད་འཅུག་པའི་རྒྱ། སྟོན་གྱིར་ལྷུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དེས། །

བཀའ་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། ཆེག་མཐུད་པ་དེ་མ་པའི་ཐ་ཆེག་ཡོད། སྒྲུང་མདོ་གམ་མཆོ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དབང་། ཆེག་གཉིས་པ་གནས་འདིར་འདུག་དགོས་ནི། སྒྲོན་གཉིན་ཆེན་ཐང་ལྟ་བུ་
 བ་དེ། ཡབ་ནི་རྒྱུད་དང་ཡུམ་ནི་མཆོ། རྩེ་བ་ལྟ་གཤོས་པའི་རུས་ཤེད་ན། སྤྱུ་དང་གཡེན་སྒྲེའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། རུང་གི་སྒྲུང་ར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ། བ་རྩེ་བ་པའི་མི་ལུས་མཆོན་གསུམ་བུར། ཆེ་བ་ཐང་
 ལྟ་བུར་ཕོ་ཡིན། འབྲིང་བ་སྒྲིན་ནི་རི་བུ་བ། རྒྱུད་བ་གཉིན་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཞེས། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་དེས། མ་པམ་མཆོ་ལ་སྤྱུ་སྤྲུལ་གསོལ། ཉི་མེ་གངས་དཀར་ཞབས་ཀྱིས་བཅག ཐང་
 དང་ཐང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲི་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། དེ་རུས་གཉིན་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སོགས། སྒྲོན་པ་དེ་ཡིས་ལུང་བསྐྱབ་ནས། མདོ་གམ་སྒྲུང་གི་ས་
 ཆ་ལྟ། འབྲི་ལུང་གཅང་ཆེན་རྒྱུད་འདི་ན། གཅང་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བ་དང་། བཀ་སྤྱུགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གནོན་ཏུ། མདོ་གམ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོས་བཞག་མཛད། དེ་རྩེས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །
 ཞང་བྱང་བྱང་ལུང་དུ་ལ་མཁར་ན། སྤྱི་ལུངས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། དེ་རུས་དབང་བསྐྱར་ཐོན་གནང་ནས། ད་ལྟ་ཀུན་བཟང་རང་གི་དོ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་གཟུགས་མ་ཞེན་ཅམ། ཡོད་པ་འབྲི་ལུང་...

སྤྱི་
 རྩེ་
 བ་

༡། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི། གཙང་པོ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དབང་། གཙང་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་རྩ་རྩེ་ཡིན། བདག་གུང་དེ་ཡི་རྩུ་རྩེ་ག་ཙམ། འཁོར་ནི་མ་སངས་ལྟལ་ལྟའི་སྒྲེ། ས་བདག་གཉན་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲེ། འཁོར་ཆེན་འཁོར་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་སྒྲེ། སྒྲི་འཁོར་ནང་འཁོར་བར་གྱི་འཁོར། འཁོར་ལ་རྩེ་སྒྲོན་འབངས་གྱི་རྒྱལ། བཙུང་བཙུང་གངས་མེད་གངས་སྒྲུ་ཡོད། ཡོད་དོ་སྒྲེ་ཆེན་བྲན་པ་ཡིས། དབང་བསྐྱར་བོད་རྒྱུད་བསྐྱོས་པའི་རུས། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་གནང་བ་ཐོབ། གཉེན་སྒྲས་སྒྲུ་ཡི་བྱ་སོ་ལ། གཙང་ཆེན་གཞི་གཉན་མཆན་ཡང་གསོལ། གསང་མཆན་གཡུང་རྒྱུད་ཐོགས་མེད་ཙམ། བདག་ཙག་སྒྲུ་མོ་གཉེན་གྱི་རྒྱལ། བྱད་པར་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དེས། འགྲོ་མགོན་རྩམ་པ་སྒྲེ་རིང་སྒྲུལ། འགྲོ་མགོན་རྩམ་པ་སྒྲེ་རིང་དེས། བྱད་པོ་རང་ཆེན་སྒྲུ་ཙ་སྒྲུལ། རང་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེས། གཉེར་སྒྲོན་ཁྱོ་གཉེར་རྒྱལ་མཆན་སྒྲུལ། གཉེར་སྒྲོན་ཁྱོ་གཉེར་རྒྱལ་མཆན་དེས། རྩེ་བྱ་བ་ཐོབ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོན་ཆོགས་བྱད། རང་གྲོ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོན་ཆོགས་དེས། དེད་མི་མིན་ནམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གནང་། རྩེ་དེ་ཡི་བཀའ་རྒྱུན་ག་ལ་གཞལ། ཐོན་སྒྲུ་བའི་བསྐྱར་པ་དེད་གྱིས་བྱད། སྒྲོན་པའི་མཐུན་ཆེན་དེད་གྱིས་བསྐྱབ། རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་གསལ་དེད་གྱིས་བྱད། འབྲས་བུའི་བྱ་ར་དེད་

གྱིས་བྱས། དམ་ཆེག་གཙང་བ་དེད་གྱིས་སྤྲོད། དམ་ལྷན་སྤྲོད་ཁ་དེད་གྱིས་གཏིང་། དམ་ཉམས་ཆོམ་ལ་དེད་གྱིས་མཐུ། དེ་སྤྲོད་ཆད་འདི་ཅུ་འདུག་དགོས་དང་། བོན་ལ་བཀའ་ལྷན་སྤྲོད་ཆོམ་ལ་
 ཡིན། ཆེག་གསུམ་པ་སྤྲོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། དེད་མི་ཡིན་ཡིན་ན་གྲོགས་སུ་བཟང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་གྲོགས་རབ་ཟབ། འགྲོ་དོན་ཡིན་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེ། སྤྲོ་ཆེ་སྤྲོད་ནས་དེ་སྤྲོད་ཟབ། བྱ་སྤྲོད་གྱི་
 འགྲོ་དོན་གནས་འདིར་མཛོད། དེད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡིན་གྱིས་སྤྲོད་གྲོགས་སྤྲོད། སྤྲོ་ཁད་ཁྱད་སྤྲོད་སྤྲོད་མཐུ་ཆོན་དང་། མཆོ་སྤྲོད་སྤྲོ་མོ་བྱ་བ་གཉིས། ཐབས་སྤྲོ་འབྲེལ་སྤྲོད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛོད། །
 སྤྲོ་ལ་སྤྲོད་དཔའ་བོ་ཏིང་འདིན་ཟབ། སྤྲོ་སྤྲོ་དེད་ནི་འདོད་ཡིན་ཆོགས། སེམས་རང་སྤྲོད་མ་དུ་ལ་ཁྱད་འབྲེལ་དང་། བོན་ཐེག་ཆོན་མ་རྟོགས་ཆགས་སེམས་དང་། རྟེན་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྤྲོ་པའི་སྤྲོ་བོ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ནི་ཆེག་གསུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། ད་ཡང་བཟང་སྤྲོ་ལ་བདེན་ཆེག་གི། རྟོག་མི་འབྲུར་དོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོ། ཞག་ཡ་གསུམ་ནང་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད། ཞག་ཡ་གསུམ་དམ་ཆེག་བསྤྲོད་བར་མཛོད།
 ད་དེ་དུས་དེས་པར་མདུན་དུ་ཡོད། ཞེས་ཟེར་རྟེན་ལ་དུ་ཆུ་བའི་ལྷན་དུ་ཅུབ་སོང་། བདག་གི་དར་ཅམ་རྟེན་དང་ཟེར་ནས་སྤྲོ་མེད་གྱི་ཆེག་དོན་འབྲུར་སྤྲོད་ཐབས་སུ་སྤྲོད་ངམ། ཡང་ན་ད་ཞག་གསུམ་

ལྷ། གྱི་ནང་རྩ་རེས་པར་ཡོང་བེར་བས་སྒྱི་མེད་བསམ་ནས་བཞག་གོ། མིས་སྒྲུང་དེ་ཡང་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་རང་གིས་སྒྱིར་ཉིན་རྒྱུ་ལ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཤོག་ལེར་མཐ་སྒྱུ་ལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཀམ་
 དཔལ་སྒྲོན་མཐུན་རྩ་བོས་ནས་མ་རྒྱུད་ལྷུ་མེན་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་ཆོགས་འབྱུང་ནས་བྱིན་དཔལ། ཅ་རྒྱུད་དཔལ་བསྐྱར་བོན་བཤད་ནས་ཐོག་མར་བདེ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བཞི་མཛོན་རྩ་འཆར་བའི་རྒྱུ་
 མོར། རྒྱུ་ཀམ་དཔལ་སྒྲོན་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རྩ་སྒྲིན་དཀར་ཆེ་རྒྱུད་གདན་དཀར་གྱི་བཞི་ཅམ་གྱི་ཁར་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཁྱུ་བརྒྱན་ཅམ་ཡོད་པ་རིག་མ་འཁྲིལ་ནས་ཕྱག་ན་རྒྱན་རྒྱར་བརྒྱད་ཅི་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་དང་མཉམ་རྩ་བདག་ཅག་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ། རིག་པ་གསལ་བ། གདེང་དང་རྒྱན་པ། ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 ཕྱུང་སྟེ། དེ་རྗེས་རིག་འཛིན་ཡབ་ལྷམ་དེ་གཉིས་ཡབ་ལྷམ་སོ་སོར་འོད་རྩ་གྱུར་ཏེ་བདག་ཅག་སོ་སོར་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྱུ་ཐིམ་སྒྲུ་
 མིས་སྒྲུང་རྩ། ཕྱད་མེད་མཛེས་མ་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཐོད་རིང་བྱས་པ་ལག་གཡས་ན་ཉ་སྒྱིས་འདྲ་བའི་སྒྲུ་ལུ་ཆེ་རྒྱུད་ར་བག་ཅམ་ཞིག་ཁྱུར་བ་ལ། ལག་གཡོན་པས་བདག་གི་ལག་པ་འདྲ་ནས་ཉལ་སད་ཀྱི་ཕྱུད་

애원고서

ལྷ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ལ། རང་རེ་འབྲེལ་པ་གཏིང་ནས་ཟབ། བསྐལ་པའི་གོང་ནས་ལས་འཕྲོ་མཐུན། ར་ནང་ཟངས་མདོག་རི་ནས་ཡོང། རི་རུབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་རིར་འགྲོ། མ་ཡོང་རིག
 འཛིན་སྒྲིང་གི་བྱ། ཤར་གྱི་མི་ནག་ལང་ལ་རན། ལྷགས་གྱི་སེར་བ་འབབ་ལ་རན། བྱང་གི་བྱིའུ་ཁྲ་ཡིས་གཏོར། བྱང་ལ་ཡན་ཞིང་མགོ་བོ་འཁོར། ལུབ་གྱི་རྗེར་བུའི་མཆིལ་མ་བཏང། མཆིལ་མ་
 གཏོར་བས་མི་ནག་བཅོམ། ལྷ་ཡི་འུག་པས་སྤུ་ཅུ་རོམ། བྱ་ཆེན་ཆངས་ཆངས་སྐད་ལ་གཟན། དབུས་གྱི་མི་ཆེན་བྱ་རར་ཡན། ཡོས་བུའི་ལོ་ནས་ཡོས་མགོས་བརྗོད། འབྲུག་གི་ཕྱེ་ཆེ་གྱི་ཡིས་བཅད། །
 ལྷ་ཡི་གྱི་འུག་མས་རྒྱ་མཆོ་དགྲུགས། རྒྱ་ཡིས་དཔག་བསམ་ཆེ་མོ་འཆའ། ལྷག་གི་འབའ་སྐས་སེག་སེག་བསེགས། ཆོག་ཡོངས་སྤུ་རྒྱལ་ན་འདི་དང་འདྲ། རྒྱལ་ཀན་བྱ་ལག་སྤྲུག་གིས་བཅིངས། བྱ་
 རྒྱུ་འུལ་ཆོགས་ཐོག་གིས་གཏོར། བག་ནག་ཅུར་མོས་སྐད་ཅུག་གཡོ། བྱི་བ་དཀར་ནག་པམ་རྒྱལ་མཆར། སྐད་གི་འབྱིང་འགྲོས་ཞག་གསུམ་བྱེད། ལྷག་རྒྱུ་མཆེ་བ་བདར་ཞིང་རར། ཡོས་བུ་
 རྒྱ་ཡིས་མ་ཏིགས་ན། འབྲུག་སྐས་བོད་ལྷལ་ཁམས་གསུམ་གཡོ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་དོན། ཆོག་ཡོང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་མཆེད་སྤྲུགས་བྱེད། མར་གྱི་ནང་ན་ཅུས་འཛེར་ཡོད། ཞིམ་པའི་ཟས་ལ་སྤྲོད་

ངན་འདྲེས། སྤལ་སྤྱོད་དཀར་ཅིས་བརྒྱན་འདྲ་བའི། ཤག་ལོག་འབྱུང་བས་དོག་ཅིག་དགོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱོད་ལུ་ཡིས་གཡེང་། རོ་མཚར་ཡ་ག་རྣམ་དོག་ཆེ། སྤྱག་གི་ཐག་པ་བྱུང་བྱུང་བཀུགས།
 མ་གཡེལ་སྒྲིག་སྤུམ་མཚམས་སྤྱོད། ཐེམ་པ་སྤྱང་ལ་རེམ་པར་མཛོད། ང་ནི་འདི་ནས་དཀར་སྤོན་སྤྱགས། ཡོང་སྤེ་གསལ་བྱེད་རི་མོ་དཀར། དེ་ནས་སྤྱེ་བརྒྱན་ལྷ་ཡི་བར། བརྒྱན་དང་འཕྲོ་བའི་...
 རྒྱ་བྱེད་དགོས། བདག་གི་ཡོང་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བ། བྱིད་ལ་གསང་ཆེག་རིམ་པར་ཡོད། བྱ་བྱོད་དམ་ཆེག་ཟག་པའི་དོན། མ་གཡེལ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཆོངས། ལུན་ཕྱོལ་ལྷགས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ལ་དབུ་བྱག་ཅིག་མཛོད་དེ་འདྲི་ལེན་གང་ཡང་མ་ཁོམ་སྤེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་གཟིམ་སྤྱིལ་གསར་པ་དེ་ཡི་ནང་རུ་དབལ་ཕུར་འབྱུག་གསལ་ཆེམ་པའི་ལྷ་བ་པ་ལ་...
 བཀུགས་ཏེ། ཆིས་སྤྱང་རུ་གི་ཤན་བསྐྱལ་བ། བྱེན་རུ་སོང་བ། སྤེ་བརྒྱན་སོ་སོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་བཞི་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟ་བ། ཐུག་ཕྱིང་ལས་མེ་ལྟག་འཕྲོ་བ། སྤྱགས་ཀྱི་
 བསྐྱུང་ཕྱིང་མེ་རུ་སོང་ཆེ་ཕྱིང་བ་ནམས་མེ་ཡིས་ཆེག་མི་ལྷ་བ་པ་སྤྱགས་སྤྱིས་འབྱུང་ལྷ་བ་གཤེན་ནམས་ཀྱང་དབལ་ཕུར་འབར་བ་ནག་པོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་ཏྲགས་སྤྱ་བར་འདུག་གོ།

སྤྱི་ཆ་ཡ

ལྷ། ལྷག་པར་རྟོར་ཟླ་རྩལ་པའི་ཆེས་བཙུག་པའི་ས་རུབ་ནས་ཉི་ཤར་བར་རུ་བརྟུང་འདུལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་རུ་ཕྱིན་ནས་དབལ་ཕུར་འབར་བ་མེ་ཕྱེང་མེ་རི་འབར་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཕྱེད་སྟོན་རུ་བརྟུང་ཚུལ་ཟུང་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རུ་གསལ་ལོ། སྐབས་སུ་སྒྲར་ཀྱི་ཡོན་བདག་གི་སྐུ་རིམ་སྤང་ཆེ་དམ་སྤྱི་དང་ལས་ངན་དབང་གིས་བརྒྱལ་བའི་བར་ཆད་ཡོད་ཚུལ་ཟུ་ཆེར་ཤར་ཞིར། མ་ཆད་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཕྱས་ཀྱང་ཕྱེན་ཆེ་བ་རུང་སེལ་ཀྱང་རྟེན་སེལ་མ་རུས་པས། སྟོན་ལས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཡོན་བདག་ཆར་ཡོད་ཆེ། འབྲལ་ཕྱེན་ལ་ཟས་ནག་པོའི་གཞི་ཕྱས་པས་འབྲལ་རུ་རང་གནས་སུ་བརྟུར་བའི་ལམ་བར་རུ་སློབ་ཆེ་དེ་ཡི་རུབ་མོར་རྟོ་བའི་གཟེར་མདའ་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་ཆེ་གཏེར་རྩས་སྟོན་ཅིག་ཟླས་ཆེ་ཁོག་ནས་སྤྲོ་བ། སྤོར་བ། བྱག་པ་སོགས་སྐྱུང་ཀྱང་ཕན་པ་མ་ཟུར་ཏེ། སྒྲར་རི་ཁྲོད་རུ་སློབ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཀམ་དཔལ་སྟོན་ཀྱིས་ང་ཡིས་ཆི་ལམ་ལ་གཞུགས་ན། ད་རིས་སུ་ཆབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱེད་ཀྱང་བར་གཙོད་འདྲ་ཡོན་པས་འདས་ཕྱེན་ཅམ་མི་ཕྱེད་ཀྱང་། ལར་འགྲོ་དོན་འདི་ལ་ནམ་སྟག་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ངོ་འདྲ་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཤིན་རུ་གསལ་བར་ཕྱེད་བརྟན་པའི་སྐུ་རིམ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་ཤགས་ལ་སོགས་མང་རུ་ཕྱས་ཏེ། དེ་ཆེ་མ་མ་

རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་གདོན་འདུག་པས་རྒྱལ་མདོས་སོགས་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་ཐུ་དང་འགས་འདུག་ཐུ་བཙས་དགོས་ཟེར། ལ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོན་འདུག་པས་ཆོགས་དང་སྒྲིང་
 བཤགས་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་མ་དེས་པའི་མདོན་ཤེས་མཆར་ཆེ་བ་འགའ་འདུག དེ་ནས་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་གང་ནད་རེད་ཟེར་ནས་གང་སྒྲན་བྱེན་འདུག ལ་ལས་གཤ་ཆད་རེད་
 ཟེར་ཆ་སྒྲན་བྱེན་འདུག ལ་ལས་སྐྱར་དུག་རེད་ཟེར་དུག་སྒྲན་བྱེན་པ་ལ་སོགས་མཆར་པོ་འགའ་བྱུང་སྟེ་ཉིན་རེ་ར་པོར་པ་རྩུང་དུ་ཞིག་གི་བྱེད་ཅམ་ལས་མི་འགྲོ་བ་སྐྱབ་གསུམ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཟན་
 ཐོབ་མགོ་ཅམ་ཉིན་རེ་བསྐྱལ་དགོས་པ་སྐྱབ་གསུམ་ཅམ་སོགས་ཤིན་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ཡི་དུས་སྐྱེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་མ་མའི་རྩལ་དུ་འཆོ་བ་དང་། སྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་
 རྒྱག་རྩལ་དང་། ཁོ་པོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་བར་དེར་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་མན་ཆད་ནས། འོག་དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་བཟུ་ལམ་མེར་ཤར་ཞིང་། གཞན་ཞིང་ཁམས་དང་འབྲལ་སྒྲུང་ལ་མཐོང་
 སོས་བརྒྱན་མི་བྱུབ་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་འབྲི་དགོས་པ་ཡི་ཅམ་མི་འདུག་པས་མ་བྲིས་སོ། མདོར་ན་སྐྱབ་གསུམ་ཅམ་ཅུ་བཞིའི་མཆམས་སྐྱར་འཁྱོགས་སྒྲུང་གསུམ་བྱེད་དེ་དངས་སོང་ཤར་ཅམ་རྩུང་བད་ཡར་སེལ་

ཐུ་
 ཐུ་

ལྷ། ཡོད་པའི་དེ་ཡི་བར་དེར་སྐྱེ་མ་ཤ་བྲག་གི་ལྷས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དེས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མ་ཡེངས་པར་ད་མེགས་གཏད་བྱས་པའི་དོན་གྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་འདོན་ལྷ་བུའི་ཤིན་ཏུ
 སན་པར་འདུག་པའི་ཆེ། དེ་ཆུན་ཆད་ནས་སྒྲོན་ལམ་དུ་ཡེ་ལྷས་ཡེ་གྲོ་ལ་ལྷ་བུའི་ཤིན་ཏུ་སན་པར་བྱུང་བའི་མྱིས་འབྱུང་སྐལ་ལྷན་ན་མས་ཀྱང་ཉམས་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ན་ཆ་གཟེར་བྲག་གིས་བྲགས་
 འདོན་པ་ལ་སན་ཆ་ཆེ་བར་དེ་ལས་མི་འདུག་པས་དེ་ལྷར་ཉོགས་ཤེས་པར་མཛོད་དང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡི་རུབ་མོར་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ནིང་ཁམས་
 སྐྱེ་རིག་འདྲིན་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་ཆུང་སོགས་ན་མ་ཐར་ལྷ་དབང་ནོར་བུ་ཅུ་གསལ་ལོ། འདི་སྐབས་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་བཅུ་མ་པ་སོགས་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཆུང་དང་། བཟུན་
 སྐྱུང་ཆུང་ཆེན་ཤེས་བྲག་ཅན་དེ་སྒྲོན་ཏུས་དང་རང་གིས་བཟོད་ཀྱང་སན་ཆུ་ཆེན་པོ་མ་བཟུང་དེ་ཐེའུ་རང་མཆོད་པ་ལྷ་བུར་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་བྱི་ཆོད་ཐེག་པ་ཅུ་མི་འདུག་པས་མ་བྱིས་སོ། རང་ལོ་བཅུ་
 བཟུན་ནས་འདི་ཡི་བར་དུ་ལོ་ཉིལ་མ་བཟུན་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་ཡན་ལག་མ་བུ་ཆ་ལག་དང་ཆས་པ། ཅ་ཆུར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་ནས། མྱི་བཟུང་རིམ་ལྷ་ཡི་ན་མ་བཞག །

ནང་འབྱེན་འཇུག་རྒྱུ་གི་ཉམས་ལེན། གསང་བ་གཏུམ་མོ་ཅེས་གྱེ་བྱུང་མ་དང་། ཟླ་བའི་མདངས་ལེན། ལས་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་ སྔོན་ཀླུ་། བྱིན་ཆོད། སྔོན་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། བདེན་བཞི། །
 སྔོན་ཀླུ་རྒྱུང་བཞི། འཕྲོ་བ་བརྒྱུད་ཡོད་བརྒྱུད་མེད་བར་དོ་བཅས་བསྐྱབ་ནས། ཞོག་དགོང་བ་འགྱེ་སྐབས་ཆོགས་བཤད། བརྒྱུད་རིམ་དང་གོ་རིམ་སློ་གཤམ་བྱས། ལག་ལེན་དཀར་བ་ནམས་གྲུབ་
 སྔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱུད་སྔོན་གྱིས། གྲུང་སོགས་བྱུན་བར་ཏུ་བོན་ཆོས་སླ་མའི་ནམ་མཐར་དང་རྒྱུད་མན་ངག་ལ་སློ་རྒྱུངས་ཤིང་དཔེ་ཆར་བརྟུ་རྟོགས་བྱས། མདོར་ན་ཉིན་དང་མཚན་མེད་རྒྱུབས་
 སེམས་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟོན་དང་། སྔོན་འགྱེ་རྒྱུ་གྱེ་ཆོག་བཤད་སོགས་བཏང་། ཉམས་ལེན་ཡང་སྒྱུད་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ཀར་སྒྲིམ་ཅིག་ཅེས་ཡང་མ་གཞེས་བར་བྱས། བདག་གི་ལུས་སྐྱུས་མཐོང་སྒྲིམ་
 སྔོན་ཆོད་སྒྲིག་སྐྱུས་འབྲེལ་ཆོད་མམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཤིང་མན་རྒྱ་ཆེར་སྔོན་པོའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་སྔོན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བཏབ་བར་བྱས། དེ་ནམས་ཆེ་མི་ལམ་དང་ཉམས་བཤད་མལ་སོགས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་
 མང་ཏུ་ཡོད། ཆོག་བཤད་བཅམས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་པ་བྱིན་ཏུས་བརྟུས་ཆེ་གཞུང་ལུགས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྔོན་ཆོས་སྐྱུ་བསམ་པས་འདི་ཡན་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་རེ་བྱུང་གནད་ཆེ་བ་ལས། བཅམས་

ལཱ་། སེམས་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱིས་བཙུག་པའི་ལྟ་ལྟོས་མཚན་དཔྱད་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་ཏུ་ལྟོས་ཏུ་ལྟོས་ན་སྒྲིང་པོ་རུང་། མཐུ་ལ་འདུམ་ཐེར་གཉིས། ལྷག་ཁྱི་བཙུ་བརྒྱད། ལྷག་ལྟོ་ཁྱི་བཙུ་བཞི་ཙམ་སོང་། ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་མེ་ཞེས་པ་མེ་མོ་འདུག་གི་མོ་རྩེར་ཟུང་དང་པོའི་ཆེས་བཟང་པོར་སྒྲིབ་ཀྱིས་བ་གཡུང་རུང་དེ་ཉིད་ཆོག་པ་བ་རུ་ཐེབས་ཀྱིས་ནས། རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གཏེར་གྱི་འགྲོ་དོན་རྩེ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་བའི་ཉེན་པ་རྒྱུད་ལྷག་ལྟོ་སྒྲིང་པོ་དང་མ་ཆད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡི་དག་ལྟར་སྒྲིབ་ཐེད་གཟིགས་འདུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚན་ཆེ་བ་འགའ་གསུང་འཕྲོས་གནང་སྟེ་མ་གྲིས་སོ། ཁོ་སོས་ལུང་བརྟན་སྒྱུ་བྱེ་བཀ་རུ་ཟིན་པའི་དུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེགས་སྒྲིང་གི་རྣམ་རྟེན་རྒྱུ་ལ་གཡུང་རུང་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པ་ལྷག་གི་ཆོད་ངེས་ཀྱི་གསར་ལུང་བཅས་འདུག་པས་དེ་བཞིན་ཁོ་སོའི་གཏེར་རྣམས་དབང་བ་ཡིན་འདུག་པས་བཀའ་གཏེར་དང་གཏེར་རྣམས་རྩེ་ཆེར་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲིགས་དཔྱད་པའི་བདེན་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་ཞིང་། ཉེན་འབྲེལ་རྩེ་ཆེན་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བདེན་ཏེགས་ཞལ་གཟིགས་ཉམ་སྒྲིང་དཔག་རུ་མེད་པ་ལུང་སྟེ་སྒྲིགས་ཡིད་གཟིག་རུ་འདྲིས་ནས་སྒྲིག་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་སྒྲུལ་ན་མ་མཁའི་རྣལ་འབྱེད་དེ་

ཨ
ཐ
ཧ

སྒྲུབ་གཤེགས་པར་མཛད་དོ། འདིར་ལུང་དང་གཏན་ཚིག་འགའ་འདུག་ཏེ་ཉ་ཅང་འདི་བ་དགོས་མེད་གཅིག་ལགས། དེ་ཆེ་བདག་ལ་ནད་གཡོག་ཁོལ་དུ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས་ཟེར་བ་དེས་མན་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུང་བ་ཡིན་པས་མཐར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆེས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདག་གུང་མ་ཡུམ་གྱི་བྱིམ་ནང་དུ་སོང་བས་ཐུར་ཉིན་ཡུལ་དེ་ཡི་སྒྱི་རིམ་ཞིག་དགོས་འདུག་པའི་རུབ་མོར་མི་ལམ་དུ་སྤང་
མཆལ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དེ་ཡི་མར་ཀ་ཞིང་དཀྱིལ་དུ་གམ་པ་མཆུལ་ཆམ་བུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་ལྷག་པར་ཅང་གམ་མདོ་བྱ་བའི་ཆེར་གསས་མཁར་གསུམ་པ་དེ་ནམས་མལ་དུ་གྲོང་བུལ་འདྲ་མོའི་
ཁང་རྒྱལ་འགའ་འདུག་པའི་ནང་དེར། ཡུལ་དེར་བུད་མེད་ཞ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལན་རེ་འཕར་བའི་མགོ་བོ། ལན་རེ་བུད་མེད་མི་སྟག་པའི་མགོ་བོ། ལན་རེ་ཡུལ་དེ་ཡི་བུད་མེད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་
ནས་ཡོད་པ་མཐོང་ཆེ་བདག་གིས་འདིར་ཡུལ་དེར་གཏུག་པ་མི་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་བསྐྱལ་དགོས་བསམ་ནས་ཡོད་ཆེ། རང་གི་གཅེན་པོ་གཡུང་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་
དེ་ཡི་སྐད་རི་ལྟ་བུས་འདི་ཟེར་བ་ཐོས། འདི་ཕུང་སྤི་ནག་མོ་འཕར་བའི་མགོ་ཅན་ཡིན། རྒྱ་ལས་ཕུང་ཏེ་བོད་དུ་སོང་། འདི་ལ་གཙུག་འཁོར་ལྟ་ཅམ་ཡོད། ལེ་རྩ་མ་མང་གོ་སྟག་ཡན། སྐང་རྩ་ཁི་ལེ་

ཨ། ཟླ་པ་མན། སྔ་བྱང་བཅས་ནས་སྔ་དེ་ཡོད། སྔ་ནས་ད་ལོ་ཟླ་བ་ལ། ཞིང་ཉ་མུད་ནས་སྔ་གནས་བྱེད། བྱིམ་ཉ་མུད་ནས་སྔ་ལམ་བྱེད། ཡུལ་ཉ་མུད་ནས་ཉེས་ལྷ་འདྲེན། །
 བྱང་པར་གྱི་དང་མཆོན་ལ་དགའ། མི་མང་ཆོགས་ནས་ཆང་བྱང་དང་། ཀི་བསྟོ་སྟོགས་ནས་མཆོན་བྱར་ན། དམེ་ལ་དགའ་བས་གྱི་ལ་འདྲ། བྱང་ལ་དགའ་བས་འདྲན་ཆོགས་གཏོར། དེ་མིན་གཞན་ལ་འདྲ་བ་མིན། བྱ་ཁྱོད་འདི་ལ་བསྐྱལ་བས་མ་ན། ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོར། མི་མང་ཆོགས་ལ་གྱི་བསྟོ་སྟོགས། ཏ་སྟོ་སྟོབ་ལ་ཏ་མང་རྒྱག་མཆོན་ཆ་གཟིང་ལ་གོ་ཆ་རྒྱབ།
 དེ་ཆེ་མ་ཡོང་གཟེར་ཐེབ་ནས། མངོན་སུམ་མདའ་ཡིས་བརྒྱན་ན་ལེགས། ཞེས་བེར་བ་ཐོས་པའི་བྱིར་ཉིན་ཡུལ་གྱི་སྟོ་རིམ་གྱུ་བ་ནས། མཆོན་ཆ་དང་ཏ་རྒྱལ་ཆོགས་ཏི་ཁོང་རྒྱལ་ལ་ཏ་རྒྱག་དང་མདའ་འཕེན་དགོས་པའི་ཐབས་ཅད་གྱིས་ཏ་ཡང་རྒྱག་མདའ་ཡང་འཕོངས་གྱི་སྟོར་ལ་གྱི་བསྟོ་ཏ་ཏ་སྟོས་ཤིག་བསྟོས་པས་དེ་ཡང་བདག་གིས་མར་ཞོག་དང་ཆོག་མ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་བྱས་ནས། བདག་གིས་མདའ་མོ་ལེགས་མ་འཕྱར་ཤིས་དང་རྒྱ་གཞུ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟུངས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གཟེར་བྱ་བ་ནས་སྔ་དེ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཁོང་རྒྱལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཏ་རྒྱག་གྲུ་མ་ཐོས་ཆེ་གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་བཟུ། ཉ་རྒྱལ་ཤོམ་མཚོན་ཕུར་ཤོམ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཅེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་རྒྱལ་མདའ་འཕེན་ཁས་ལེན་ད་མི་རྒྱལ་པ་འདྲ་ཅི་ཆགས། ད་ཕུར་ཏུ་ཉ་རྒྱལ་དགོས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཆད་གིས་གཟི་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་འདུག། ཁྱེད་པར་བྱེད་མེད་བཟུ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེས་སྤོད་སྤོད་འགའ་ཁྱར་ནས་ཉ་རྒྱལ་ན་མགོ་ཆག་ཉས་བྱེད་བྱེད་ཡང་ཟེར་ནས།
 ཁ་ནས་སྤོ་མ་ཁུ་ཡི་ཆོག་མང་ཏུ་ཟེར་འདུག། ད་ཅུང་ཁོ་པོས་ཉ་ཆར་གཅིག་རྒྱལ་ན་ད་ཉ་རྒྱལ་ཅིག་ལན་གྲངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་མ་ཉན་ཏེ་རང་གི་སྤོ་ལ་སྤྱོད་རིམ་ཁུག་རིམ་དེ་ཆར་སོང་། བན་པ་མི་
 དགོས་གཞོན་པ་ཆེ་རྒྱ་ཞིག་རེད་སོང་བས་བཟུན་བཤིག་འདི་ཆོས་ཉ་མི་རྒྱལ་པའི་དོན་དེས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ཡང་ནས་སྤོ་མ་བདེ་ཏེ། ཁོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀུན་དུག་པོ་བྱས་ཏེ་ཉ་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྤྱར་བྱིམ་ཏུ་ཉ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཉ་རྒྱལ་བྱས་ཡོང་ཅེ། རང་གི་མ་ཡི་བྱིམ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་མ་ལ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་རིམ་དེ་ལམ་ཏུ་མ་སོང་། བྱ་བ་མ་འགྲུབ་པན་མ་སྤོགས་པས་བདག་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རི་སྤོད་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པན་
 པར་མི་འདུག་སྤྱོད་པས། མ་ཡིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་མ་བཟུབ་ན་ཁག་མེད་དེ། དེ་རིང་སོང་བས་ཉི་མ་ཡང་ཅུང་སྤྱོད། ལར་མ་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་པར་མཛད་དགོས་ཟེར་བ་ལ་དེ

༡༨
 ༢
 ༣

ལྷ། རུབ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པའི་ཆེ་དགོང་ཀ་ཅམ་ལ་བསེ་དཔོན་མགོན་ཀྱལ་ཟེར་བ་དེ་བྱང་ནས་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ལྷག་མཛད་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བྱིད་པ་ལྟར་གནས་ཆེན་ལ་བཤགས་
 བསྐྱེལ་དག་བསྐྱེལ་བྱིར་དུ་བསྐྱེལ་བོ། ཡུལ་དེར་ཆར་མ་བབ་ཆེ་སྒྲ་མ་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆར་སྒྲིང་ཞག་ཉི་ཤུ་པ་དང་། བཙུ་ལ་པ་དང་། ཟླ་གཅིག་པ་དང་ལྷ་པ་དང་བཞི་པ་ཡན་ཆད་མངའ་རིས་ཐ་
 དག་ནས་ཆུ་མིག་དང་ཟླ་དོར་གར་གཉན་དུ་གཙོད་ལྷགས་དང་། ཆུ་གཏོར་འབྲུགས་བཙོས། ཟུ་མཆོད་ཡུལ་སྒྲིང་འབྲུགས་ཟུམ། རྩེད་བརྒྱད་ལ་སོགས་མ་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་མོ་ཆེས་ཤུ་པམ་རྩ་ཆོགས་བྱས་
 ཀྱང་ཆར་འབབས་མ་བྱུང་ཆེ། རྩེད་བཞུགས་སྡེ་པ་མི་དཔོན་གྱིས་སྡེ་བྱང་མཆོད་རྩལ་གསོལ་ཆས་སྒྲ་རིག་གི་རྟེན་དང་མ་ལྷགས་བཙས་བསྐྱེལ་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱེལ་སྡེ་བདག་ལ་ཆར་འབབས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་
 བར་བྱས་ཤིང་ཞབས་སྡེ་ཤིང་བྱག་སོགས་ལྷག་གཤོག་སྡེ་ཤོག་གསུམ་ཅམ་བཀོལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་འབྲེལ་དུ་ཁོ་བོ་དང་ཁྱེུ་ཁྱ་རིགས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེད་རིགས་ཨ་ཁུང་ཀམ་གཉིས་
 བྱིད་ནས་ཕར་ཀའི་ཆུ་མིག་དུ་སོང་སྡེ་རྩེད་བྱར་བསྐྱེལ་ནས་ཟུ་ནམས་བཀྱག་ཅིང་དཀར་མངར་བྱིན། ཁོ་རང་གཉིས་གཅིར་བུ་མཆོད་འབྲུབ་དུ་བྱིད་བརྒྱགས་ཏེ། རང་གིས་ཆར་རྒྱར་དུ་འབབས་དགོས་

བའི་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། ཁོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་པ་ཞིག་བརྟུང་ནས་ཕར་སོང་ཆེ་ཉི་མ་ཆ་ལ་རེག་པ་འཆར་ནས་ཡོད་དེ། གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར་ནས་སྒྲུ་སོང་སྟེ།
 བལྟས་པས་གནས་དེའི་མདུན་རི་ཅུ་ལྷ་རུབ་ཀྱུ་བ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་བདུན་ཆབ་བཀོད་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདུའི་གནས་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཐང་སྟེ་རེ་གསེར་མཚོ་བྱ་བའི་ནང་ནས་གཡུ་བྱ་བ་
 དར་དཀར་ཀྱི་ཚུན་པོ་དཀྱུས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ན་མ་མཁའ་སོང་བའི། དེ་ཡི་གསེབ་ན་ལུའི་ཕྱིའུ་རྒྱབ་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲོད་ཁུར་བ་ལག་ན་སྒྲོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་རེ་བཟུང་ནས་ན་མ་མཁའ་ལ་འཛེགས་པ་མང་དུ་
 མཐོང་ནས་ཆར་འབབ་པ་འདྲ་བས་མ། དེ་ཅུང་ཟད་ནས་ན་མ་མཁའ་ལ་ཐིན་འཁྱིལ་འབྱུག་སྐྱ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱགས་ཏེ་ཆར་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཀྱ་བཞི་རེའི་མ་ཚུ་བྱ་བྱང་ཅམ་བབ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིན་
 མཚན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་གོ་སྟེལ་མར་སོང་། དེ་ཆེ་རི་ཁྲོད་དེ་ཡི་གྲུ་ཆང་ངག་བཀྱལ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་འཆོལ་སོང་བ་རེད་པས་ཡུལ་འདི་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་པར་ཡོང་ཆར་སོང་། སྒྲོན་མགོ་སྒྲོན་པོ་བ་
 པོ་གཡུང་དུང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་ཉིས་བྱས་ཡུལ་དུ་སེར་བ་མཐ་ནས་རྗེས་གཅིད་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱིས་རང་ཡུལ་ཞིང་ན་མས་གཤམ་ཡིས་དེད་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་གཉིར་པ་

ལྷ་
 ཡུལ་

ལྷ། ཤེས་རབ་བཟུ་ཤེས་ལ་ང་ཡིས་ཆར་འབེབས་བཟུས་པའི་མལ་དུ་ཕུར་པ་ཞིག་བརྟུང་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་ཕུད་ལ་ཕྱལ་དུ་སྒྲན་འབྱུང་འདི་ན་མས་སྒྲུག་དགོས་ཀྱས་ནས་བཏང་པས། ཕུར་པ་སྒྱུར་ཕུད་ཆར་
 མཉམ་དུ་ཆར་ཡང་རྗེ་དྲངས་སོང་ནས་ས་གནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་གྱིས་སྤང་པ་ལྟར་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་གི་མ་ཤོད་ཤེས་བྱ་ག་ཆ་ལ་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་ཆེ་
 ཆད་འགྱུར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཆེ་སྒྲན་མའི་སྒྲན་ལམ་དང་ལས་འསྒོ་ལ་རག་གྱུང་རང་གི་མཆེད་ཟླ་སྒྲུལ་ཚུན་ཆད་རི་ཁྲོད་པ་དཔོན་འཁོར་ནས་དགོ་སྒྲིག་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞིག་མཁན་མི་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ནིང་ཁམས་སྤྱ་གཤེགས་རྒྱལ་ནས་རྗེས་བཟུགས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ངན་ཡོང་ཤོར་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ངན་པའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་རྒྱ་མི་འདུག ཁོ་བོས་རྒྱུད་ཆོས་མངོས་
 ཆོས་ཁི་གྲགས་སྒྲན་ཆེ་ནད་གཞོན་གྱི་ཟིན་པ་སོགས་ལས་མ་རུས་པ་མིན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ཕར་ལ་བཏང་ཆད་ཚུར་ལ་མེད་པའི་གཏམ་དང་བྱ་བ་མིག་རྒྱ་འབྲུག་པའི་ལ་ལས་གདེང་བསྐྱར། ལ་
 ལས་རྒྱ་འབྲུག་པ་སོགས་གྱིས་མིང་ལ་ཆས་བསྐྱར་མ་དགོས་འགྲོ་ཆོག་ན་བསམ་མཁན་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་མཁན་ངེས་པར་ལག་དུ་ཁོན་ཆེ་དཀའ་མོ་གདའ་བསམ་ནས་

འགྱུར་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་འདི་བས་འདི་ལྟར་མོན་པར་རིགས། ་ ་ ་ གྱི་མ་རྟ། དིན་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པའི་བཀའ་དིན་ཅན། བྱགས་ཡང་ཡང་བཙེ་བའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོད། བདག་མི་རན་སྤང་པོ་ནལ་འབྱོར་པ། ལས་གནོག་པའི་གཞི་ཅ་མ་ཚུགས་ཤིང་། ལེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲིད་པ་མ་རང་དོན། བ་དམ་པས་
 བསྐྱར་ནས་དཀའ་མོ་གདའ། རྩེ་རིག་འདིན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དོན་ལྟར། དོན་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་མ་བྱུང་ཡང་། དིན་ཁོལ་བུར་མི་བཙེ་སྐྱབ་ལགས་གྲང་། གནད་སྒྲིན་པར་འགྱུབ་པ་དཀའ་མོ་
 གདའ། ལས་གསུང་འདིན་མཁུད་པ་མ་གྲོལ་ན། ཁ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་སྤྱ་མཁས་འདོག་སྟེ། དོན་ཡོངས་སུ་དེལ་བའི་བསམ་མཛོད་ལ། རྒྱད་རང་རྒྱད་གྲོལ་བ་དཀའ་མོ་གདའ། རྩེ་གོང་མའི་རྩེས་སུ་
 བསྐྱག་འདོད་གྲང་། རང་བསོད་ནམས་དབང་གིས་མ་ཐོབ་ན། རྟོར་བུར་བེད་ཆགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ། རུས་ནམ་ཡང་ཐར་བ་དཀའ་མོ་གདའ། མི་གནོས་རྒྱུང་ཤེས་མེད་སྒྲིན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་
 བོ་སོས་གསོད་བྱེད་བྱུར་ན། སྒོ་ཆོས་སུ་གཏད་ནས་སྒོད་རྒྱ་སྟེ། སྒོན་དབང་བུར་མ་གཏོགས་དཀའ་མོ་གདའ། ལས་རན་པའི་རྒྱ་མའི་ལུང་པོ་ལ། མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་རྩེ་མི་རྒྱུང་སྟེ། བྱིན་གདོན་

ལྷ། གོད་རན་པའི་བར་ཆད་བྱང་། ལྷགས་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་དཀའ་མོ་གདའ། རུས་དེད་སོང་སྐྱ་སེར་མཆོག་དཔལ་གྱ་ན། ཆོས་ཡིན་གྱང་ནོར་དང་བརྩེ་བའི་རུས། བདག་བྱ་བྲལ་འགྲོ་དོན་
 ཟེར་བ་འདིས། ཁོ་ཤེས་རྒྱད་གྲོལ་བ་དཀའ་མོ་གདའ། ཡར་སངས་རྒྱས་རེ་བའི་ཆོས་པ་ཆོས། དོན་ཚུང་རུས་ལྷགས་རྩེའི་གཟིགས་ཟེར་ཡང་། རང་ལག་གི་དངོས་རྩལ་བཏང་བའི་རུས། དད་
 བཏང་མ་བྱུང་བ་དཀའ་མོ་གདའ། མར་སེམས་ཅན་དོན་མེད་ཁས་དཔལ་ལ། དོན་ཚུང་རུས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་འདོག་སྒྲི། གནད་དབབ་པའི་འགྲོ་བ་བྱར་མེད་རུས། སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ཤེས་པ་དཀའ་མོ་
 གདའ། གཞི་དད་པའི་གཏིང་ནས་མ་ཞུན་ན། ཁ་ཡ་གྲུལ་དད་པའི་ཆོག་ཐོར་དེ། རྒྱ་སོལ་སྒྲོང་བཙུགས་པའི་རེ་བ་ལ། འབྲས་ཡ་ག་འབྲུངས་པ་དཀའ་མོ་གདའ། རུས་རན་པའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་
 རྩམས། དོན་རང་གིས་རྩོལ་བ་མ་བཟང་ན། ཆེ་འདི་ཡི་ན་བ་བསམ་པའི་ཆེ། གལ་བབ་ཆེ་སྐྱབས་གནས་དཀའ་མོ་གདའ། གཞི་བྱང་རྒྱབ་རྒྱད་ལ་མ་ཁེལ་ན། རྩལ་རང་བསྐྱུ་ཁ་ཕོ་ཆེ་རྒྱ་དེས། །
 དོན་སྒྲངས་མའི་བྱ་བ་གཏན་བདེའི་ཐབས། རང་ཤེས་རྒྱད་སྐྱེ་བ་དཀའ་མོ་གདའ། དོན་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབ་ན། སྒོ་གསུམ་ཕོ་ལྷག་རུ་གབ་པ་དེ། ལས་དག་སྐྱོར་དཀའ་ནག་ཁྲ་

གསུམ་པོས། མཐར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དཀའ་མོ་གདའ། གནས་པ་ལུལ་བརྟུང་གི་བཙན་ར་དེ། སྒོ་ལིང་གིས་རྒྱབ་རུ་མ་བསྐྱར་ན། ཁོ་འཁོར་བའི་བསྐྱ་བྱིད་མཁས་ལུགས་ཀྱི། སྒོ་གདོད་ནས་དག་པ་
 དཀའ་མོ་གདའ། གཉེན་ཉེ་རུ་སྦྱགས་གི་སུམ་སྒྲིག་དེ། ཞེ་ཐག་པས་འཁྱི་བ་མ་བཅད་ན། ཁོ་ཚོད་ཟིན་མེད་པའི་མཚོ་བདོལ་གྱིས། ལས་བདེ་མོ་ཟེར་བ་དཀའ་མོ་གདའ། དག་དོ་ནག་སྒྲིང་གི་
 ཚེར་མ་འདི། སེམས་གཏིང་གིས་ཆེད་རུ་མ་བོར་ན། ཉན་མོངས་འཁྱུལ་པ་ཟབ་ལུགས་ཀྱི། བ་མ་ཕྱང་རྒྱབ་སྦྱེ་བ་དཀའ་མོ་གདའ། རྒྱ་བར་བེད་འདོད་ཡོན་སྦྱེད་ཆ་ལ་དེར། སེམས་ཅོལ་རྒྱང་རྒྱང་
 བ་མ་འཕྲོ་མིན། དཔེ་ན་རྒྱང་སྒྲིད་ཚོང་བདེ་བ་འདྲ། དོན་ཚོག་ཤེས་ཟིན་པ་དཀའ་མོ་གདའ། སྒོ་སྦྱགས་འཛིན་མེད་པའི་ཀུན་བཟང་འདི། དོན་འཛིན་ཆགས་འཁྱུལ་པས་མ་བསྐྱར་མིན། སེམས་
 ཚེ་གཅིག་ཐེག་ཆེན་མི་རྟོག་སྟེ། དོན་ཉམས་སུ་ཁེལ་བ་དཀའ་མོ་གདའ། སེམས་ཚོལ་རྒྱབ་མེད་པའི་རྒྱན་འགྲུབ་འདི། སྒོ་ཀུ་རེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེང་མིན། སེམས་ཉག་གཅིག་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་ཅིང་།
 དོན་བྱ་ཅུལ་བར་པ་དཀའ་མོ་གདའ། ཐོན་འཁོར་འདས་རྒྱང་འདས་བྱ་བྱིད་ཀུན། སྤང་འདོད་པའི་དགག་སྒྱབ་མ་བྱིད་མིན། གཞི་ཅ་བྲལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། དོན་སྒོ་ཚས་བར་པ་དཀའ་མོ་

ཨ། གདའ། རྩ་འདི་བྱས་པ་དེ་ལྷག་ཆུའི་གཉེར་མ། སེམས་འདུ་འཕྲོ་རྟོག་འཛིན་མ་ཆེ་མིན། སྒྲོ་མ་བཅོས་རྩ་མཆོ་གཏིང་རིང་ལ། ལས་འདུས་བྱས་ཟད་པ་དགའ་མོ་གདའ། སེམས་བདག་
 འཛིན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་ཆེ་མིན། དཔེ་བྱ་ལོང་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དེད་འདྲ། རོན་ལྷག་ཐག་ཆོད་པ་དགའ་མོ་གདའ། སེམས་རང་གྲོལ་རྩ་མཆོར་ཆོན་གད་
 ལ། རྩ་བྱུང་ཆོར་ཆེས་ལྷ་མ་བཟུང་མིན། ཁོ་འཛིག་རྩ་འབྲུལ་པའི་བྱ་བཞག་ལ། རོན་རང་གྲོལ་གྲོལ་བ་དགའ་མོ་གདའ། སེམས་ཟངས་ཐལ་ལྷ་བདུད་དབྱེར་མེད་འདི། སྒྲོ་རེ་རོག་སྤང་སྤང་
 མ་ཆེ་མིན། རྩ་ན་མ་དག་བྱུང་རྩ་བཞེད་པོ་ཡི། མཐའ་སྒྲོན་ལམ་ཐེབ་པ་དགའ་མོ་གདའ། སྒྲོ་མ་བཅོས་བདེ་ཆོན་རང་ལྷགས་འདི། སེམས་གད་བྱུང་བྱེ་བྲག་འཁོར་ལོ་ལ། རོན་རང་བཞིན་
 དབྱེདས་ལྷ་མ་རོལ་ན། མཐའ་རྩལ་ས་ཟིན་པ་དགའ་མོ་གདའ། རོན་དགའ་མོ་གདའ་བའི་འཆོལ་གཏམ་འདི། ལས་དུས་མཐའི་ཐོས་རྩ་ན་ལ་འབྱུར་པས། རང་གྲོས་འདི་བས་ལྷགས་འབྱུང་ཆོག་
 བསྐྱལ་འདིས། སང་བྱེ་རབས་སྐལ་ལྷན་གསལ་འདེབས་ཤོག རང་ཆོངས་པས་རྩ་འབྲས་མ་བྱེད་གཏམ། རོན་འགལ་བ་གོང་མ་རྩམས་ལ་བཤགས། ཆོག་འདི་ཆོགས་དག་ཆོགས་ཇི་མངའ་

བ། མ་འགྲོ་བ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། ཞེས་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འགྲུར་སྤྱུ་བདེ་ཆེན་གྲོས་འདེབས་རྒྱལ་མེད་སངས་རྒྱལ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུར་གསང་སྤགས་གྲགས་པས་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་
 ཐར་བདེ་རི་ལྷལ་རུ་བྲིས་པ་དགོ། དེ་ནས་བདག་གྱུང་སྤྱུ་བ་ལྷ་པའི་ནང་བྱུང་པོར་བསྐྱོད་པའི་དཀར་པོ་འབམ་ཐོག་སྤོང་རུས། དེར་ལྷལ་ལྷ་མེ་རི་མཆུང་ཅེ་བྱ་བར་དམེ་མ་དམེ་མ་ལྷལ་ལྷའི་སྤྲིག་
 ལྷག་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ལྷལ་ལྷའི་སྤྲིལ་མ་སྤགས་ལེགས་པར་གྲོ། གཤམ་རབ་ཆེན་ཁར་སྤོང་རུབ་གཞི་བདག་བྱ་ལྷ་ཆེན་རྫོང་རྗེ་དག་འདུལ་ཅལ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་དམར་རྟ་དམར་གསུམ་
 ལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་མཇལ་དར་ལྷལ་ཏེ་དཀར་སྤྲིགས་སྤྱོད་པའི་དམ་ལྷན་ཡིན་ཅུལ་སྤགས་བྱ་ལེན་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་སྤྲིག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འགྱུར་རུ་བསྐྱོན་ན་ཕྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 ཡི་གཞལ་ལས། ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པའི་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འགོང་པོ་ལྷ་གྲལ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རུག་ལྷ་མཐུན་སྤྱིན། ནད་གདོན་དགོ་སྤྱོད། ལྷས་རན་གཡང་རུ་ལེན་པའི་
 འཛིགས་མེད་གདེང་སྤན་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྗེས་གྱི་བཟང་ངན་གཅང་བཅོག་ཐམས་ཅད་ཁྱོག་སྤྲིག་རུ་ལྷ། རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བས་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཕྱི་མིག་མེད་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། རྩོམ་པ་ལ་ཞིག་ལ་མི་བཞག་ནས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ལྟ་ཡིན་འདྲེ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དེང་སོང་གང་ཟག་གསང་སྐྱགས་སྐྱབ་ལྟེན་པའི་མཐུ་ཅུས་ཁོ་ནར་གཉེར་བས། གསང་
 སྐྱགས་རིགས་སྐྱགས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པས་གོལ་བའི་ཁ་ཐོན་འདྲེ་བདུན་གྱི་སྐྱེག་བསགས་མཁན་འགས། ལྟ་དགོངས་མེད་པའི་ལྟ་འདྲེ་འི་རྒྱད་དགྲགས་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱབ་ཤིག་གིར་
 བཏང་བའི་ཚལ་དང་རྩུ་འཕྱལ་མངོན་ཤེས་བྱན་མོང་གི་གྲུབ་ཉགས་ན་མས་ནི་མོ་འདྲེ་དང་། ལུ་སྐྱེགས། འབྱུང་པ་ རྒྱལ་འགོང་ན་མས་ལའང་ཡོད་པས་བྱང་ཡང་དགོས་ཆེད་རྒྱུད་བ་སྟེ། རོན་དེ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་གཤེན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་མོས་ལྟ་བ་ལྟག་མཐོང་གང་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པའི་ཞི་གནས་སྤིང་པོར་སོང་བས་ཁ་རྒྱ་ན་རེ་སྤང་གན་ཁ་ཆ་ན་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཅིར་འབད་བྱང་དུད་འགྲོར་སྐྱབ་
 བྱེད་དེས་མཐར་དམུལ་བ་ཡང་བརྒྱད་པར་སྤིད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དན་པ་མ་བསགས་པན་མི་སྟོང་ལ། བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་ངང་ཅམ་ཆད་མའི་མདོར་བསྟན་པ་ལ་འགའ་ཡང་འོང་སྤིད་དེ།
 གསང་སྐྱགས་བརྒྱལ་བྱགས་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཡེ་གཤེན་པ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་སྤང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བྱང་མི་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འོང་བ་མ་ཟད། བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་རོན་རྟོགས་ན་གཏོ་བུ་འབུམ་

ལངས་བྱུང་ཡང་གཏོ་མི་བྱ། དཔུང་བྱ་བྱི་ཤེས་བྱུང་ཡང་ཅ་མི་བསྟན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་ཆེ་བས། དེང་རུས་དེ་ལྟར་ཆུན་པ་དཀའ་མོད། རོན་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་ཅེ་གཏད་ནས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོག་
 རོན་རྒྱ་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཡོད་ཁོང་བཟུང་པར་བྱས་ཤིག་གྱི་གྱི། ཏ་ཅང་སེམས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ག་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ནི་རྒྱན་མར་ཅམ་མོ། དེ་ནས་ཏྲ་ར་རྩ་བརྟན་པའི་ནང་རུ་སྒྲེ་བྱི་རྒྱལ་བ་གཡུང་
 རྒྱུང་གི་གདན་སར་བསྟུ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་གྱི་བྱ་བ་མཛད། དེ་རུས་སྟན་བྱ་བྱི་ཁར་སྤྱོད་དང་མཉམ་རུ་འབྲུག་ཞིག་གཤམ་ཤིང་ཆར་ཆེན་པོ་སི་ལི་ལི་འབབ་བྱུང་བས། འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལེ་
 བསམ་པ་ཤར། རྒྱུང་ཞིག་ནས་སྟན་བྱས་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆར་རི་ཅམ་འབབ་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཆར་འབབ་མ་བྱུང་། འབྲུག་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ནང་ནས་
 རང་བཞིན་གཤམ་སོང་བྱེད་བས། ཁོང་གིས་འབྲུག་དངོས་པོ་རེད། ཆར་དག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་འབྲུག་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལ་དབང་དུག་འབར་བ་མེ་བྱེད་གི་དབང་ལུང་
 ཆང་མ་འབུལ་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་འབེབས་གྱི་ཉམས་ཉགས་ངོ་མཆར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དཀར་མོ་འོད་བྱེད་ཅན་གྱི་གསང་ལུང་ཡོད་པ་རྗེ་རྗེའི་བྱེད་བ་འདྲེན་ལ་མཆར། གཞན་ཡང་ལུལ་དེའི་

༡༥
 ༢༥
 ༣༥

ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བཅས་ཀྱིས་གནོད་ཡག་རྗེ་བེར་བ་དེ་ཡིས་ཁས་སྒྲུབ་དཔང་ལྷ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་འདུས་སྡེ་གསར་གནང་དེ་ལ་ལུན་ཆོགས་ནམ་ཀྱུས་གཡུང་རྒྱུད་བའི་ལྷ་ལ་གྲགས་ནས་བསྟན་
 བ་སྤྱད་བའི་ཆད་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་བདག་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ངེད་ནམས་མེ་ར་འཆར་བེར་བ་དེར་སྒྲ་མ་ཀྱུས་བ་གཡུང་རྒྱུད་གོང་པོར་ཕེབས་པ་མཉམ་དུ་སོང་ཆེ་སྤྱགས་ཀྱི་མར་བ་ཆེ་
 ཅེས་ཡོད་པས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་མོ་ནམས་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་ནས་ཉག་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་ཤར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་ཐོས་ནས། ལྷ་ག་པར་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཤའ་འདུག་པ་
 སོགས་མཐོང་བས་དུས་ངན་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་དག་སྦྱོར་དང་གནས་བསྐྱར་འདི་ལྷ་ལྷ་རེད་ཨ་ཨ། སྤྱི་རེ་འཇིགས། སྒྲ་མ་མཁྱེན་བསམ་ནས་སྒོ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོར་དུན་པའི་གསལ་འདེབས་ཐར་པའི་
 ལྷ་ག་བཞེས་སྤྱད་གསལ་སྒྲ་བའི་མི་ལོང་འདི་འཆར་བ་བཞིན་སྤྱད་བར་བྱའོ། ཨ་རྟོ་ཡེ། སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་སངས་ཀྱིས། རྗེ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ། བ་དམ་པ་དྲིན་ཆེན་ཀྱི་སྒྲ་མ།
 དུ་བདག་ལ་ལྷ་གསལ་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག དུས་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བཀྱ་ཡི་དུས་སྤྱི། བདག་ཅོལ་ཆུང་ཤེས་མེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱུར། སྒོ་དཔང་གཏད་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཏད་པས། དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་དེ་མ་

མཇུག་། བདག་མི་ངན་མུང་རྟོགས་དེ་མེད་ཀྱང་། རྗེ་དཔལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་གཞུགས་ཞིང་། བདག་ཉམས་རྟོགས་སྤྱུ་རྒྱུ་གི་མཚན་པ། བཞེས་མཛོད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རེ་རྩལ་ཤོག ཅུས་དེང་སྤང་
 འདི་བདེན་གྱི་རྣམ་པ། མགོ་རང་གཡོག་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྤྱིང་པོ། འོན་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དུ་འབྲས་ན། ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་ཁོ་རེ། ཡུལ་བདེ་ཆེན་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱིན་ཡངས། གནས་སྟོང་
 ཟབ་མོ་ཡི་སྤང་རྒྱུ། ལམ་བཟུལ་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤང་པ། དམིགས་གཏད་སོ་དེ་ཅི་ཡིན་ཁོ་རེ། རང་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་རེ་རྒྱུང་ཐབས། དཀར་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་རེ་བརྒྱུལ་ན། ཉམས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་འདིས་ཅི་བྱས། ད་ལན་ཆགས་དེ་སྤྱོད་མཇུག་ཁོ་རེ། ད་ཁི་གཤམས་གྱི་དགོ་ཆ་འདི་དང་། རང་ཆེ་འདོད་གྱི་དྲེགས་པ་རྣམ་གཉིས། ཆེ་སྤྱི་མ་ཡི་གཏན་རྒྱས་མིན་ལ། དེ་གོ་ཞིང་
 བྱི་མི་ཡོད་ཁོ་རེ། ཡར་དགོ་སྤྱོད་དུ་མི་འབེབས་སྤོགས་པོ། རྒྱུར་རང་དཔལ་ཡང་མི་བཅའ་གྲ་འཁོར། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོན་བདག དེ་རྒྱུང་ཐག་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ཁོ་རེ། ཆོང་ཁི་སྤོག་
 གི་བྱ་བ་ཅན་དང་། ལས་འདྲ་འཛིན་ཡི་གནས་ཡུལ་ངན་པ། སྤོ་སྤོག་རྣམ་གྱི་རེག་ངན་མཁན་སོགས། དེ་གསུམ་པོ་དེ་དོར་དགོས་ཁོ་རེ། སེམས་རྒྱུན་ངན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིང་འགྲིམ། རྣམ་གཅིང་

སྐྱེ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ཨ། བཙུག་དེ་མི་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་ལས། ལས་དག་སྤྱོད་དག་མི་འབྱེད་ལས་བྱེད། རྩ་བུ་དང་མ་བྱེད་ཁོ་རེ། རྩ་བུ་དང་མི་ལས་བཟུན་པའི་དྲི་གས་པ། ལས་སྤྱོད་གཡེང་གིས་སྤྱོད་པའི་དང་རྩ་བུ།
 ཆོས་རང་རྩ་བུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བུ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཁོ་རེ། ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཆགས་སེམས། མི་དབུ་ལ་པོ་ཡི་བུ་ལ་སྤྱོད་སེམས། སེམས་སྤྱོད་རྩི་ཡི་བདག་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པ།
 དེ་ཅ་བ་ནས་གཤེགས་དགོས་ཁོ་རེ། དག་ཞེ་ནག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་སེམས། གཉེན་བུ་ཆ་ལ་ཆགས་པའི་གཤེགས་པ། ལུ་ལ་པ་མཁར་དེ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་གས། དེ་གཤོང་མ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཁོ་རེ།
 མ་འགོ་བུ་ལ་བུ་མས་སྤྱོད་མེད་ལ། སྤྱོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་མངན་སེམས་མེད་ལ། ལས་མི་འཕྲོད་ལ་འཛོད་ཞེན་མེད་ལ། དེ་ཞེ་ཅ་ནས་བུ་དགོས་ཁོ་རེ། རྩ་བུ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མ་
 མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལོག་སྤྱོད་པ། གཙོད་ཤིང་འགོལ་ཀྱི་གཤོང་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་ལ། དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་དགོས་ཁོ་རེ། ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷོ་པ་མཁར་རིས་མེད། གཞི་དང་པ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་མེད་པ།
 རྩི་རྩི་ཆེན་ལ་མོས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། རྩ་བུ་རྩ་བུ་པར་ཞིག་གནས་དགོས་ཁོ་རེ། གནས་དཔེན་བྱེད་ཀྱི་དགོན་པ་ཆོད་སྤྱོད། ལས་དག་པ་ལ་བསྤྱོད་པའི་ལས་སྤྱོད། རྩི་གོང་མ་ཡི་བུ་ལ་ལོན་མཛོད་

སྒྲུ་ལ། དེ་རྒྱལ་པར་དུ་བཞུག་དགོས་ཁོ་རེ། དེ་ཐར་ལམ་དུ་ཅེ་གཅིག་འདོད་པའི། བུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་ཡོངས་ལ། དཔེ་བཞུག་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བཅམས་པས། རྒྱ་ལྷང་གསལ་དུ་ཟླ་བཞིན་
 རྒྱས་ཤིག འགྱུར་འདི་བྱས་སྟགས་དག་ཅ་ངི་རྟེན། མ་ནམ་མཁའ་ཡིས་བྱབ་པའི་འགྲོ་དུག རྒྱ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོན། དག་དཀར་སྟགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཅམས་
 པས་དག་ལྟགས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག ལར་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཁ་བཤད་གྱི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས་དོན་ཆེག་རིས་ལ་འབད་དེ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་འཆོས་གཟབ་ནས་དཔེན་གནས་
 འདུ་ཆོགས་ལ་བཅམ་པ་དེ་དག་ནི་བཞུག་འཛིན་དུ་འདོད་ཀྱང་བཞུག་བཤིག་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ཅི་སྟེ་ན་རྫོགས་ཆེན་ཞི་བྱེད་ལས། བཞུག་པ་གང་གིས་འཛིན་ཞེ་ན། ཐོན་བཞིན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་འཛིན།
 ཞེས་དང་། ཡང་མན་ངག་གལ་མདོ་ལས། སྐྱེམ་སྐྱབ་བཀག་ནས་ཆེག་རིས་འབད། ཉམས་ལེན་བཀགས་ནས་ཚུལ་འཆོས་གཟབ། དཔེན་པ་བཀགས་ནས་འཆོགས་འདུ་བཅམས། བཞུག་འཛིན་དེ་
 ནི་ང་ཡི་བདུད། གཤེད་མ་དེ་དག་བཀག་པར་གྱུ། ཞེས་གསུངས་པས་གོ་བར་རིགས་ཏེ། འོ་ན་དུས་ད་ལྟའི་འཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སྤྱོད་སྟེམ་ནའང་། ཕྱི་འདུལ་བ་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་

སྐྱེམ་
 བྱེད་

2422

བར་འབྱུར་བའི་ནང་ནས་རྩ་མོ་སྟུན་པའི་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གྲགས་པར་སྒྲིམ་པའི། རང་བཞིན་དུ་འདིར་བྱུང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཅུགས་ཡོད་སྟེ་ནས་སྤང་བའི། ལམ་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་མ
 ཞིག་གིས་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་བཅུགས་ཡོད་འགྲོ་འགྲོ་བེར་ནས་དེད་པས་སྤང་ཅ། སྔ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ་རྩེ་བཅུན་གྱི་བ་སྔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩེ། རིག་འཛིན་གྱུན་གྲོལ་གྲུ་
 བ་སྒྲིམ་བཅུགས་པ་མཛེས་ནས་དེ་རྒྱུས་གྱིས་བདག་ལ་བྱུགས་སྟུག་པར་བཅེ་བའི་འཇུག་ཞལ་གཡོ་ཞིང་གཟིགས་པས་དེ་ལ་བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུས་པས། ཞལ་གདམས་ཉམས་ལ་སྒྲིམ་བཅུ་ཆེན་
 པོ་དེ་སྔ་སྔོན་མ་སྒྲིམ་བ་ཤིན་དུ་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྱུན་གྲོལ་གྲགས་པས། འོ་སྔོན་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་རྩི་
 གཅིག་པར་ཡིན་གསུངས་ནས་རིག་འཛིན་དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་གཟི་མདངས་སྟུག་པ་ཞིག་དུ་བྱུར་ནས་གསུངས་པ། གཞི་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱུག་གི་
 སྒྲིན་མཇུག་གྱིས་བར་སྒྲིམ་དུ་རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཞིག་བྲིས་པ་མ་ལེར་སྤང་། ཡང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་རང་གྲོལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་སྤང་། ཡང་སྒྲིམ་པོ་གསུང་

མཐའ་གཞན་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེའམ་ཁྱས་པས། གསུངས་པ། སྤྱུང་མཐའ་གཞན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཉན་ཐོས། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་ལྷ་གྱི་ཡོ་ག་བ་སོགས་ལའང་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་བསྐྱབ་དགོས།
 ཤིང་དོན་དུ་ཆོས་ཆོས་མིན་ཆོས་ལོག་གསུམ་ཀ་དབྱེ་ཁྱས་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་བོན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུང་མཐའ་པ་ཡུལ་སོ་སོར་མ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཁྱས་པ་མང་བས་དམ་སེལ་
 འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་བོན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་དན་པས་བར་མ་ཆོད་པས་ཐོག་དུ་བཀའ་ལྱང་མན་དག་ཐམས་ཅད་དེད་ལྷ་
 རྒྱུན་སྤྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཅལ་བ་འདི་བྱ་བྱིད་རང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལོས་ཡིན། སྤྱིར་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལའང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་.....
 འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་འདུ་འཛི་དང་ཁྱལ་ཀ་སྤངས་ལ་ཆོས་བྱེད་གྱི་འཁོར་དང་སྤྱོད་ས་པོ་བཟང་པོ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་དང་འདྲ་བས། སལ་ཆེར་བདུད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འཁོར་དང་སྤྱོད་ས་པོ་འབྲིག་ཆགས་
 ཅན་བཞེན་པ་མི་བྱ། གསུངས་པས་ཁྱས་པ། འོ་ན་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེའམ་ཁྱས་པས་གསུངས་པ། བསྐྱབ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱུང་གྱི་དགོས་པ་མེད་དེ་གཅིག་ཤིས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་གྱི་དོན་ལ་ཉིན་

སྤྱི་ལྟ་
 སྤྱི་ལྟ་

203

དགོས། བཟུངས་བརྗོད་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེ་རུ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཙུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ན་ལས་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དང་དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ། དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་དབང་དང་ལྷུང་གིས་འབྲེལ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་དམ་རྣམས་དང་ཐན་ཐོག་གིས་འབྲེལ། སྤྱད་མེད་རྣམས་ལ་བཙེ་གཏུང་དང་ལྷུང་གིས་འབྲེལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་
 འབྲེལ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། ལས་སྤྱི་བྱིས་རྣམས་དང་རྒྱན་པར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ཉན་བཤད་ཤོག་ལས་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱང་གྱིས་དག་རྣམས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལྷང་ལྷང་རུ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཁྱུང་པའི་རྩ་ཐོ་ཡིན། རྒྱན་རུ་ཆོགས་དང་བསྐྱར་བཤགས་ལྷུང་དང་གཙང་སྤྱི་ནི་ངེས་ཆོག་ཡིན། བཀའ་བབ་ལས་ཅན་མི་རྣམས་མ་འདྲོམ་བར་ལྷུང་དང་གཏེར་བྱང་རྣམས་ཀྱང་གསང་འོས་ཡིན། །
 ལྷུང་བསྟན་སྟེ་བཞིའི་དོན་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། རིས་སྤྱི་མེད་པའི་ལྷུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ་ཁྱེད་པ། གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་ལྷུང་འདིར་ལྷུང་ཐོབ་སྤྱི་བཟང་གང་
 བཟང་། ལྷུང་མཐའ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་མང་རུ་ཡོད་པའི་ཐོན་པོ་ལ་གཤེན་ལྷུངས། སྤྱི་ལྷུངས། ཁྱེད་ལྷུངས། མེད་ལྷུངས་སོགས་མང་བ་དང་། བན་རྟེ་ལ་ས་སྤྱི། བཀའ་བརྒྱད་། དག་པོ།

ལྟེན་མ་སྟགས་མང་བར་འདུག་པས་ཅི་ཡང་ཁྱུས་པས། འགྲོ་དོན་དང་བརྟན་པ་འཕེལ་ཆུས་ཅི་ཡང་ཁྱུས་པས། དེ་ནི་གཤེན་གྱི་སྟགས་འཆར་བརྟུང་ནི་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ནི་
 གྲུབ་སྟོབ་དུ་ཆེན། སྤྱི་ལ་རང་སྟགས་ཆེ། ད་ནས་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རང་མིང་། ལྷ་ཡི་ཉེ་བ་རི་ཞིང་པ་གྲུབ་མཐའ་སེལ་ཅན་དུ་འོ། གཞན་རྩེ་གོང་མའི་སྟག་ལེན་མེད་པས་ངེས་མེད་ཡིན། ས་སྐྱ་འདི་གྲུབ་
 མཐའ་གང་དང་སེལ་མེད་གྲུབ་སྟོབ་དགུ་ཡོད་པ་ཡིན། བཀའ་བརྟུང་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱིར་ཟླ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད། དུག་པོ་འབྱུག་པ་དེ་དང་འདྲ། རི་བོ་དགའ་ལྡན་འདི་སངས་ཆུས་ལྷག་སྟབ་དག་
 བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་ཉེན་འབྱེལ་ལ་ཟླ་བོ་མི་འབྱུང་བས་ཞོར་དུ་བཞག་པར་ཤེས། ཉིང་མ་ཟེར་བ་བརྟན་པའི་སྟངས་དུ་འགོས་བཟང་། འགྲོ་དོན་དེ་བྱུང་གྱི་བརྟུང་པ་གཅིག་རྩེ་གས་གཉིས་རྩེ་གས་ནས་སྤར་ཡང་
 སྤར་ཡང་དར་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་རེམ་རེམ། ཞེས་གསུངས་ནས་མིས་སྤར་དེ་ཡལ་ལ། གཉིད་སངས་དུས་ཀྱང་མིག་སྤར་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་བཀའ་ཉགས་དེ་ནས་སྤར་ལྡང་ཤར་འདུག་
 པ་དེ་ཅུང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྟེ་བཞིན་ཤར་དུས་གདམས་པ་དེ་ཆོ་དུན་འདུག་པའི་བྱེན་ནས་ཉམས་ཀྱང་སྟགས་ཆུན་དུ་འདོན་པར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན། སྤམ་སྤེ་ནང་ཆེན་ཆུལ་པོས་སྐྱོན་བདག་བྱས་ནས་སྤར་

애
인
도
사

ལྷ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི། བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། བཅག་པར་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་མོ་མོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་། མདོ་སྨད་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐིལ། དཔའ་བོ་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྒེ། རིམ་པར་ཅི་བཞིན་བྱོན་པའི་ས། སྤང་མཆལ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། ཡབ་བྱེས་བ་གོར་འཕགས་སྤྲིའི་གདུང་། དལ་འབྱུར་མི་ཡི་སྤྱལ་འདི་ཡང་། ཅུ་མོ་སྤུལ་ལ་སྤུལ་པའོ། །
 ལྷ། དེ་བཞིན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། མ་ཐུར་འབྲལ་མེད་སྦྱང་བའི་དོན། ཞལ་གཟིགས་ལྷང་བསྟན་འཛིགས་སྦྱོབ་ཀྱང་། བྱིས་སྤྲིའི་དུས་ནས་ཡོད་གྱི་སྒྲིལ། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་གས་བསྐྱབ་ཅུན་ཆད། ཡི་
 དམ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། བསྟེན་དང་སྤྱབ་པ་གང་བྱེད་ན། སྤུལ་རྟགས་མེད་པར་ཡོང་མ་སྦྱང་། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ནས། བྱག་རྫོགས་དབུ་མའི་སྒྲ་ཅུ་བྱགས། བྱག་རྒྱའི་རྒྱད་དོན་
 སྦྱི་རྒྱ་གཅོད། རྫོགས་ཆེན་ཡི་དག་ཆེན་པོར་བལ། དབུ་མའི་ཟབ་ལམ་ལ་བསྐྱུས་སོ། ཇི་དགར་རང་ཡན་མ་བཏང་ནས། དམ་བཅའ་བཙོན་འགུས་བྱས་པའོ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་དུས། །
 ལྷ། ཆོས་བདག་གསང་ལྷང་ལ་བཞེན་ནས། ཅུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཤར་ཆོ། ཁོ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་སྟེ། ལྷང་གྲགས་བྲག་དཀར་ཡོངས་ཅེ་ཞེས། སལ་ཆེར་གཡུང་དུང་ཤེལ་སྤྱག་བེར། གནས་ཆེན་དེ་ཡི་

༡༥
ཡུ་

ཤར་གྱི་ཚུགས། གཏེར་གནས་ཤེལ་གྱི་ཕ་མང་ནས། ཟབ་མོ་ཆེ་ཡི་ཤོག་སེར་དང་། སྤ་མན་ཨུའི་སྤམ་བུ་ལ། ཐོག་ཞབས་ཨ་ཐམ་རྒྱ་ཅན་དང་། འཆི་བསྐྱ་ཆེ་ཡི་རིལ་གཏའ་དང་། བེ་རི་
རིང་བསྐལ་སྤེ་ལྷ་བཅས། ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་ཤིང་ཕོ་སྤྱག་གི་ཡོར། ཁམས་གྱི་སྤང་ཐང་སྤྱོལ་མ་ཡི། གནས་དང་གནས་གྱི་རུ་ལག་ནས། གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྤེད་ཐུར་
དང་། བེ་རི་སྤྱ་ཆབ་སེར་མོ་ལ། རྒྱ་ནི་ཡི་གན་སེར་ཕོས་བྱས། ཞབས་གྱི་རྒྱ་ཡི་སྤམ་བུ་ནི། ཨུ་སི་རྩིའི་ཐོད་པའོ། མཆོན་ནི་དྲི་མེད་མཐོང་ཆོག་གསལ། དྲིགས་པ་བེལ་གནོན་ཤོག་སེར་དང་།
བྲམ་བེའི་སྤྱ་ཤེའི་དམ་རྩེས་དང་། རིང་བསྐལ་སྤྱ་གཏི་སྤྱོད་ཅམ། དེ་སྤྱར་ཆབ་གཅིག་ཐོན་པའོ། དེ་ནས་སྤྱག་ཡོ་ཡོས་ཡོའི་བར། བསྐྱན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་གཞི། སྤྱ་གཏུང་མཆོད་པའི་
ཉིན་མཆོག་ནི། ཕོ་འདོམ་བདུན་སྤྱག་ཅམ་ཞིག་བཞེངས། འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་མ་འདི་འདྲ་ལ། བྱ་ཚུགས་སྤང་བ་ཆེ་འདུག་ཕྱིར། ཁོ་བོ་འབྲུག་གི་ཡོ་འདི་ལ། གཙང་ཆེན་ནད་ཀྱིས་པ་དུང་གུར་
ཀྱང་། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བྱང་པས། ད་ལན་གྱི་མ་ཤོད་འགྲོ་སྤམ་གྱི། སྤམས་སྤྱ་གནས་འདིར་ཕྱིན་པ་ལགས། ཡང་ཅིག་ལྷ་བ་བྱ་བའི་དོན། རིགས་ནི་ཨ་ལྷགས་འདུ་ཡི་རིགས། རང་མཆོན་

ལྷ། བྱི་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་། ཆེ་དབང་གསང་སྒྲགས་གྲགས་པ་འཛོད། གསང་མཆན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཞེས། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བསྐལ་བཟང་གཏམ། རུས་འབྱུར་གུ་རུ་ཕྱོན་པོའི་ཟུ། མི་རྗེ་དབང་
 པོའི་སྒྲན་ལམ་རུ། ལྟང་ལྟང་སྒྲགས་པས་དབྱེས་པར་མཛོད། ལྷ་ཡིག་རབ་དཀར་འདབ་མ་ཅན། དལ་འབབ་བྱེན་བསྒྲགས་སྒྲོབ་པ་ཅན། མལ་ལོ་རྗེའི་མིང་འཛོད་པ། བདེ་ཆེན་གྱིང་གིས་ཐུལ་བ་
 དག། རུབ་ཅིག་རུ་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་སྟ་ཨི་ཡིན་བསམ་པའི་མི་རྟ་དཀར་དང་དམར་ཞིང་སེར་བ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་དབང་ལྷས་གུས་པ་འབུལ་ཞིང་སྒྲོང་གྲོགས་ཞབས་མུ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་རྟོ་
 རྗེ་ཁོ་ཡི་སྒྲི་བོར་བཞག་པ་སྒྲགས་འགའ་རེ་ཡོད། སྒྲིར་ཉིན་ཡུལ་དེའི་མཆོ་སྒྲན་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་ཅིག་མཛོལ་གྱིབ་ཕྱག་རྟོ་ཁོ་བོའི་མཆུན་རུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། ལྷ་རྒྱུན་སྒྲགས་སྒྲས་འགྲོ་བའི་
 མགོན། བོ་རོའི་ཡང་གྱིད་བདེ་ཆེན་གྱིང་། བསྒྲན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱོན་བྱོད། དེད་རི་དབང་ནམས་ལ་སྒྲན་ལགས་སམ། སྒྲན་ན་དེད་ཅག་སྒྲ་ཡི་རིགས། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་རུ་ང་ཆེ། མཛོལ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ག་ལ་རྟེ། དེད་བྱི་གཡུ་མཆོ་སྒྲན་མོ་ལ། སྒྲགས་པ་ཁྲག་རལ་ནག་པོ་ཡིས། ཞ་ནེ་ནག་པོའི་སྒྲོང་ང་ལ། ཁྲག་གི་མཆིལ་རིས་ཡོད་པ་ཞེས། འཛོང་ནས་དེད་ནམས་འཆོ་བར་འདུག བུ་མོ་གེ་

ཀེ་ན་ག་སྒྲན། དེ་ནས་སྒྲི་བོར་ན་ད་ཀྱིས་ཟིན། དེ་ལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་འཆལ། རྩེ་ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཁྱོད་འདྲ་བ། དེ་ད་ལྷ་འདྲེས་སྐབས་འདིར་མཇལ་མ་ཁྱོད། དེ་རིང་ཁྱོད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་
 ནས་སྐབས་སྒྲི་རེ་ཞིག་དེར། སྐགས་པ་བན་བཅུན་ནག་པོ་འཆི། དེ་དང་ཡུལ་བཅན་བསྐྱོང་བྱས་ཏེ། མངའ་རིས་འདི་ལ་འཆོ་འདུག་པས། དེ་ད་རི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་མ་རུས། ཁྱོད་ལྷ་རྒྱན་
 རྒྱལ་ཆ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཁྱེན་སེལ་ནས་གཤིན་པོ་བདེར་བཀོད་འཆལ། དེ་ད་རི་དབང་མཐུན་ཁྱེན་དེ་སྒྲི་བ་ན། ཁྱོད་བེ་རོའི་ཡང་སྲིད་བདེ་ཆེན་གླིང་། ཞབས་ཁྱེ་སྐྱོང་གྲོགས་ལས་སོ་བྱེད།
 མཐུན་ཁྱེན་རོག་དན་ལས་སོ་བྱེད། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་འདི་སྒྲིས། ཀྱི། དེ་དབང་ཡུལ་ས་སྒྲི་ཡི་ལྷ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཡེངས་ཉན། ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡང་། ལྷང་གསལ་སྒྲི་ཡི་
 རི་མོ་འདི། བེ་རོ་ཅ་ན་འི་ཡང་སྲིད་ཡིན། ལྷང་གཉེན་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ལ། ཡལ་ཞིང་སྒྲི་བ་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་བསྐྱུས་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི། དེ་སྐྱ་མ་འགྲེལ་བ་ཅམ་སོང་། བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་
 རོན་ཆེད་དུ། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བྱུང་ཏེ། ད་ལན་འདི་ཅ་ཁྱེན་པ་ཅམ། འགག་མེད་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་སེལ་མར་འགྱུར། སྐྱོན་ཀྱི་སྒྲིས་རབས་རྣམ་ཐར་དང་།

ཨ། རི་དབང་སྡེ་ལ་ཐ་ཆེག་བསྐྱགས། ཐུགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ལྟ། མཆོན་མེད་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག ཀུན་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཡིན་པའི་གཤེས། བྱེད་ལྟ་འདྲེའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཤེས། ཁོ་ཙམ་བདག་གི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནས། སྐྱེ་བ་མང་པོར་འགྲོ་དོན་བྱས། བར་བར་ངལ་བ་གསོ་བའི་ཚུལ། དཔལ་རི་པར་འོད་དུ་སྤྲོད། ད་ལན་སྐྱེ་བ་འདི་བཞེས་ཆེ། རི་དབང་སྡེ་ལ་ལས་སོ་
 སྒྲོན། འོན་ཀྱང་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་རིགས། སྒྲོན་ལྷགས་ལྷག་འཐིབ་རང་བཞིན་ཅན། སྤྲག་དོག་དུག་ལཱའི་ཉོན་མོངས་རགས། བྱེད་ན་ག་ལྟ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་སྤྱོད་རིགས་ལ་ལྷག་ཆ་ཆེ། མཐོ་རིས་
 བྱུང་ཏེ་སྤྱོད་བའི་སྡེ། སྒྲོན་ལྷགས་ལྷན་ནག་འཐིབ་པ་ལ། སྤྲག་དོག་ཐར་མེད་བཙོན་དོད་དུ་བ། ཞེ་སྤང་གཏུག་སེམས་ཁོང་ལ་འཆང་། འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཡིད་ལ་བཏགས། ང་རྒྱལ་དུ་ང་གོ་
 སྤང་བསྒྲུལ། གཏི་ལྷག་མ་རིག་རྒྱུད་ལ་ཆས། སྒྲོན་ལྷགས་མེ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་ལ། སྤྲག་དོག་བྱ་བ་ལྟུང་པའོ། ཞེ་སྤང་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཤོས། འདོད་ཆགས་ཆོགས་གཉིས་གཤེས་སྤྱོད་ན། ང་རྒྱལ་
 ཡོངས་པའི་བདེ་ལེགས་སྐྱབས། གཏི་ལྷག་འབྱུང་འཁོར་ཡི་ཤེས་སྒྲོན། གཤེས་ལྷགས་མ་བཙོན་སོ་མ་ལ། བཙོན་སྤྱད་མེད་པ་རང་སར་ཞོག དེ་གནས་ལྷགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡིན། གོ་འཕ་སྤྱོད་

གཉེན་ལུ་ལྟ་འུ་ཚུ་ལ། བྱོད་ཀྱི་གཡུ་མཚོ་སྒྲོན་མོ་ལ། ཉེས་སེལ་ཅི་སྒྲོན་བཅོས་ཀ་རྩམས། ཁོ་བོས་བཀའ་བྲིན་ལོས་སོ་འོང་། བད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སེལ་བར་བྱེད། གཞི་མགྲོན་ཐ་ཆེག་གཅིག་པའི་
 རྒྱུ། བྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་སྤང་གྲོགས་གྱིས། ངེད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་མཐུན་རྩལ་སྒྱུན། ཞེས་སྒྲུས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡང་བར་སྤང་འཇའ་བཞིན་ཡལ་ལོ། བྱེད་ཉོན་མི་ཡི་དབང་པོའི་མདུན་དུང་ནས་ངེད་ཅག་
 དགྲེས་པའི་འབུལ་བསྐྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགྲེས་རིང་དར་དཀར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་སྒྲོགས་མངའ་རིས་རི་དབང་ལུ་སའི་སྡེ་རིགས་རྩམས་དར་བྱེད་ཀྱི་མིས་ལྟས་ཅི་བྱེད་དང་། ཉམས་པ་ཡོད་ན་ཉམས་གསོ་
 རི་ལྟར་འོས་དང་། ཉམས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེར་ཐེབས་པ་དང་། བྱོད་པར་དུ་སྐྱེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་འདྲ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་མ། ལྟ་འུ་སྤེས་
 ཉམས་སོད་འདྲ་སྤང་དང་མི་སྤང་། སྐབ་པ་ལ་མ་ལ་རྒྱག་པར་ཡོད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོགས་བཀའ་གནང་བའི་ལེན་དུ་སྐྱལ་བ། དག་ལེགས་འབུམ་གྱིས་དུད་པ་ཡི། མད་བྱེད་གན་མ་བསྐྱས་མི་ཡི་
 དབང་། ས་སྤྱོད་མི་རྩེ་དམ་པའི་ཞབས། ཉོན་གསན་ལྟ་ཡི་རྒྱད་མང་སྤྱ། གསེལ་བ་འདི་ལ་དགྲེས་གསོན་ཅིག ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡང་། རུང་ནས་དཀར་པོའི་དག་ལ་སྤྱོད། ཤེས་ནས་མ

ཨ
 ཨ
 ཨ

ཡ། དང་མཁའ་འགྲོས་སྒྲིང་། ཅུས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱས། བསྟན་དང་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ལ། བཀའ་བཞིན་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་བ་ལགས། བྱད་པར་ད་ལན་བསྟན་སྒྲིབ་གྱུར། །
 གནས་ནི་ས་མཐོ་རི་ཡང་གཅོད། རྒྱལ་རི་རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པ་འདྲ། མཐུན་རི་བཟོ་ག་ཁ་ཐུས་འདྲ། གཡས་རི་ཤེལ་ཕུར་གཏམ་པ་འདྲ། གཡོན་རི་ཐལ་མོ་གཤིབ་པ་འདྲ། རྒྱལ་ནི་རི་གཡུང་
 རྒྱུངས་སེ་སྒྲིང་། མཐུན་ནས་ཉ་ཆབ་ཤ་ར་ར། བྲ་བས་བྲོ་འབྲབ་ཉི་མེ་མེ། འདི་འདྲ་གནས་ཀྱི་དོན་པ་བཅུལ། གཅོད་རིགས་སྒོ་ལ་དཀར་གྱིས་བཅོས། བྲ་སྒྲིགས་བདུད་སྒོ་བཀའ་ཡིས་བསྒྲིས། །
 འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱང་མཆོམས་བཅད། ས་བདག་རྣམས་ལ་ས་རིམ་བརྟན། གནས་བདག་རྣམས་ལ་གནས་ཡོན་འབྱུལ། རྒྱལ་པའི་གཞུང་ཆ་ཚུལ་བཞིན་བྱས། གཤིས་ཕྱགས་ཀྱན་བཟང་དོ་བར་
 གཏད། དེ་ཉར་ཆད་མར་གྱལ་པ་ན། རིགས་པའི་ལམ་རྒྱག་ཡོས་སོ་ཡོད། བར་ཆད་གཏུག་རྒྱལ་ཅི་ལ་ཡོད། རྒྱགས་མེད་འབྲམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ད། འབྲལ་གྱི་བྱག་རུས་གཏུང་གྱུར་གྱུར། །
 གཏན་གྱི་འཐུན་མ་མ་ཤོར་བར། འགྱུར་མེད་ཡིད་གྱུང་བདེ་མོར་ཡོད། བྲ་བྱག་ཉ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ད། མཐའ་འཁོབ་བསྟན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་ཡང། གསུང་སྟན་དག་པ་གཅིག་ཆར་སྒྲས། གན་མ་

རྒྱལ་མ་ལྷགས་བདེ་མོར་ཡོད། མ་ཕྱ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། རྒྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷག་བཀྲམ། ཉོན་ཤེས་རྒྱག་གིས་ཉམ་ང་མེད། ལྷ་ལྷག་མ་ཉམས་བདེ་མོར་ཡོད། ཕྱ་མོད་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་...
 ར། མ་བཅོས་ཀ་དག་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་། བདེ་སྒྲོང་རིག་པའི་གཤོག་རྒྱག་བརྒྱད་། རྒྱལ་མ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་། ལེ་རྒྱེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། གཤེས་ལྷགས་གངས་དཀར་ཅེ་མོ་ན། ཡེ་རྫོགས་
 རྒྱལ་གསུམ་གཡུ་རལ་བསྐྱུགས་། ཉམས་སོད་མ་བྱུང་བདེ་མོར་ཡོད། སྒྲང་ཆེན་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། རྒྱང་རྫོགས་རྩ་མཆོག་ཀྱ་ཤེའི་ཆལ་། འབྱུར་མེད་གདོད་མའི་འབྱུང་འགྲོས་བྱེད་།
 གཉིད་ཀྱིས་མ་ནོན་བདེ་མོར་ཡོད། ཉོ་མཆོག་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། རང་ཤར་རྒྱ་ཡན་སྒྲང་ཆེན་ལ། ཡེ་རྫོགས་འགྲོས་ཀྱིས་ལེན་གསུམ་རྒྱགས་། རྫོ་ཡིས་མ་གནོད་བདེ་མོར་ཡོད། གཡུ་འབྱུག
 ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། ལྷག་གི་མཐོང་བའི་རྒྱ་འཛིན་དབུས་། ཉམས་ང་མེད་པའི་ངར་སྐད་ཞིར། བང་བུས་མ་འགྲན་བདེ་མོར་ཡོད། ལྷག་མོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། རྒྱན་ཤར་རང་བྱུང་ཅེ་
 ཤིང་གསེབ། གདེང་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་རྒྱག་རོམ། ས་མདའ་མ་བྱུང་བདེ་མོར་ཡོད། ཉོ་མོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་ར། ལྷན་སྒྲེས་གཡུ་ཡེ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིལ། རྒྱང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གསེར་ཉེ་འབྱུ།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། ལྷགས་ཀྱས་མ་བྱིན་བདེ་མོར་ཡོད། ཉམས་སྤང་བདེ་མོར་རང་བཞིན་ལ། ལྷུ་བ་པ་ལམ་ལ་རྒྱག་པའི་ངོས། ཡེ་ཤྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་གནས་ཁང་ན། ཡེངས་མེད་བཙུན་འབྱུངས་ལྷག་བདར་བྱས། །
 དམ་བཅའ་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ལྷུ་འབྱུངས་ཅིས་གདབ་བག་སྦྱེ་ལ། རྣམ་དག་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱས་ནས། སོ་མ་རང་བྱུང་གཏོར་མ་བཅས། མ་བཙུན་ཀྱན་སྤྱོད་ལྷ་སྒྱེགས་བཤམས། གང
 ལྷ། ཤར་རྒྱན་གྱི་རྟེན་རྩལ་བཀྲམས། ལྷན་སྦྱེས་རང་ཤར་བྱུང་ཆེན་བསམ། རོས་འཛིན་མེད་པའི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཟབ་ལམ་སྦྱས་བྲལ་ངང་དུ་བསྐྱབ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །
 ལྷག་གི་མཐོང་བའི་བྱུ་བ་རྟགས་བྱུང། རང་བྱུང་དེ་ཡི་ལྷ་ཞལ་མཐོང། གཤེས་ལྷགས་ཡེ་ནས་ཀ་རུ་བལ། རིག་ཅལ་ཀྱན་གྱུང་ལུ་བ་གྱི་རྒྱལ། འཁོར་འདས་ཀྱན་ཀ་སྦྱི་རྒྱ་གཙོང། ཀ་ནས་བྱུང་ཆེན་
 ལྷ། རང་བཞིན་ལ། བགེགས་དང་ལྷ་ཞེས་མི་མངའ་བས། ལྷུ་བ་པ་ལམ་རྒྱག་ཡོང་འདུག་ལགས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྱུང་ཉམས་སོད་གྱུང། ཁོ་ཙ་སྤྲོ་ཆེ་གོང་མ་ནས། བ་ཡིས་བཀའ་བསྒྲིག་གཅིག་བ་དང།
 ལྷ། བར་དུ་བ་ཆེག་མཐུད་བ་དོམ། ད་ལྷ་གནས་མགྲོན་བཀའ་རེ་གཉིན། ཆོ་འབྱུང་ཉམས་སོད་ག་ལ་བ། གལ་ཏེ་ཆོ་འབྱུང་བྱུང་བ་ན། ཆོ་འབྱུང་ཆེ་ཡང་བསྟན་པའི་ཤྲོགས། ཆོ་འབྱུང་བཤམས་ལ་

བཞེན་བྱས་ན། བཞེན་པའི་ཀ་ཆེན་ཚུགས་ཀྱང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ཆོ་འཕྱུལ་བྱུང་བ་ན། ཁོང་རྣམས་དམ་ཆེག་ཉམས་ལ་རེ། ཁོ་ཙམ་ཞི་བྱོལ་ཡོངས་ཀྱི་ངང་། རང་གནས་ཐལ་བ་མེ་ཙམ་ལ། ཉམས་
 སོད་བར་ཆད་མ་བྱུང་ལགས། གལ་ཏེ་ཉམས་སོད་བྱུང་བ་ན། ཁོ་ཙམ་གནས་ལྷགས་གདོད་མ་རྟོགས། ཁོང་རྣམས་རང་རིག་རོ་མ་ཤེས། གཉིས་མེད་སྒྲོང་རུ་བཞེས་པར་བྱ། ཆོ་འཕྱུལ་ཉམས་སོད་
 མ་བྱུང་ལགས། ལྷལ་བདག་དར་རམ་རྒྱད་པ་རྣམས། རྣང་སྲིད་ལྟ་འདྲེའི་རོ་ཙམ་ཡང་། ཁོ་ཙམ་ངེས་པར་གལ་ཏེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣང་ཚུལ་ལ། རོ་ཤེས་རི་དབང་སྡེ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མཆོ་རྒྱ་
 ཡི་ལྷམ་དང་བཞི། ཁོ་ཙམ་བདག་ལ་གཏུག་རུ་བྱུང་། དེ་ཡི་ཆ་ལྷགས་རང་བཞིན་ནི། གཅིག་དེ་དཀར་པོ་ལྟ་ལ་རིགས། དབུ་ལ་དར་དཀར་ལ་སྒོད་བཅིངས། ལྷག་ན་མཐུང་དར་མེ་ལོང་བཞུམ།
 ཆེབས་སྒྱ་ལྟ་གཡག་དཀར་པོ་བཅིབས། གཅིག་དེ་དམར་པོ་བཅན་ལ་རིགས། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས། ལྷག་ན་རལ་གྱི་རྒྱལ་ཞགས་བཞུམས། ཆེབས་སྒྱ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས།
 དབུ་ཡི་དཔྱལ་བའི་སོ་མཆོམས་ལ། སྒྲོང་ཁམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདོགས། གཅིག་དེ་ས་བདག་གཉན་ལ་རིགས། མི་ལྷས་སྒྲལ་པའི་མགོ་ཙམ་ཅན། ལག་ན་རྒྱན་ཤིང་ལོ་མ་བཞུམས། བཀའ་ཉན་

༄

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༄། དབང་ལྷ་དམ་ཆེག་ལེན། དེ་ནི་དར་བར་ཡོད་པ་འདྲ། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཕྱགས། ལྷ་ག་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། མངའ་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་གཅིག་ཏེ། མཁོ་ལ་དང་བཙག་གིས་
 ཉམས་པ་ན། ཉམས་ལེག་རང་མཐུན་པཅོས་ཀ་དགོས། དེའི་མངའ་རིས་ཁམས་དག་ལ། མི་ནོར་འཕེལ་ཁ་འགགས་པ་ལ། ཅི་ཤིང་ཕོ་རྟོག་ལེགས་པར་དགའ། དེའི་ཕྱིར་དེར་མཐུན་གོལ་བ་འདྲ།
 མ་ཟད་ལོ་ནི་གཉིས་གསུམ་ཚུན། བན་རྟེ་ལྷགས་བཙུན་གང་ཅང་ཞིག་ འཆི་ཁ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་ཕྱིན། ལྷ་དེ་ལྷ་ལ་བཙན་ཞིག་དང་བསྟོང་། ལྷ་དམ་འདིར་འཆེ་བ་ཆེའམ་སྒྲུལ། དེ་དབང་ལྷ་ལ་
 སའི་སྡེ་ཆོགས་རྣམས། དར་གུད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལགས། འདི་ལྷར་ཁོ་བོའི་མཐུན་ཕྱིན་དུ། བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ན་མེད། ཉམས་དགའ་ཡོད་འོང་ངལ་སོས་ཏེ། རོ་མཆར་ལེགས་པར་ཨ་
 ལ་ལ། ཞེས་པའི་ལྷ་ཡིག་མགྱིན་བཟང་པོ། ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། ལྷ་དེ་ཆེན་འབར་བའི་བཙད་བྱའི་ཞོར། ལྷ་ཡི་རིག་བྱ་དང་བཙས་སུལ། ཞེས་སུལ། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རང་གི་རུ་སྐྱོ་སྐྱོ་དག་
 བཤེས་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆན་དང་ཁྱི་ཀམ་དཔལ་སྦྱོན་གཙོས་པའི་བྱ་སྦྱོབ་ཁ་ཡར་གྱིས་དྲང་ངེས་བྱི་སྦྱོ་ཅ་ལྷགས་སྐབས་ལེགས་པའི་རྟེན་དང་བཙས་ཏེ་དྲང་ངེས་བྱི་མཐུར་མ་ཆང་མ་ཞིག་ལེན་དགོས་...

ཡང་ཡང་དུ་བྱ་བ་ལ། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གོ་མ་ལོག་ཅམ་ལས་དང་ངེས་ཀྱི་གནད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གོ་རྟོགས་མ་བྱུང་སྟེ་བའི་ངོ་སྤྲུལ་ཅམ་དུ་སྤྲུལ་པའི་མཁུར་མ་མཉམ་ཉིད་གཞུང་ལམ་བཟོད་པའི་
 ལམ་སྤྱི་ངོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ཉི་འོག་ས་སྟེང་འབྲན་བྲལ་བ། མཉམ་མེད་ལྷན་པོ་ལྟེ་བའི་མགོན། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆ་བ་ཉིད། སྤོས་རྒྱུང་བདག་གིས་ལྷན་པོ་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་
 འཆལ། དུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་བྱ་མཆོག་རྣམས། མ་ཡིངས་དབང་པོ་གཏོད་ལ་ཉོན། ཁོ་པོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ཅན། རྩེས་འབྲེང་ཆེ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྤྲན་ཅམ། སྤྱི་བོར་
 སྤོས་པའི་དག་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ཏོ། ཀྱི་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱ་བཞི་མ་བཀལ་འཁོར་བར་འབྱམས། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་འབྱམས་སྤྱི་གཏོར། འདི་དོན་གཉེར་བ་ཨ་ཅ་ན། ད་
 ནི་རྣམ་གཡེང་ལས་སྤངས་ལ། དལ་འཕྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ནོར་བུ་འདི། འདོ་མེད་མ་བྱེད་ཆགས་སྤྱི་རྒྱུད། བདེར་གསེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྟལ་མ་འདེབས་པ་སྤྱབས། ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྤོག་སེར་
 འཕྲ། ལོག་སྟེ་ཅན་དག་སྤྱི་ཤ་གཟིང་། དཔྱལ་བའི་དཔོན་གྱིས་གཤའ་གཏུབ་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐ་དག་ལས་ཀྱིས་མནར། རང་རང་ལས་ཀྱིས་སྤོན་ལྷགས་ཡིན། དེ་འདྲ་རང་གིས་མ་བྱས་ན།

ལྷ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་འགྱུར་བས། འཁོར་ཐར་སྒྲིན་ཡོན་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤེས་པར་མཛོད། ཉི་ཟླའི་འོད་ལྗན་ལྟ་རིགས་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ལྷན་ནག་སྒྲིང་དགྱུར་འབྱུངས། །
 འདྲོད་དགྱུ་ལྗན་པའི་དབང་ཆེན་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིལ་གནས་སྤྱུ་ལྱང་། དབྱས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱང་། བསྐལ་པ་འབྱུགས་པས་ཐལ་བ་གཏོར། འདྲུ་བྱས་ཆུ་བྱར་བྱས་འདི་ཡང་། སྒྲོང་གཅིག་ཅུ་ལ་རྟག་པ་མེད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་ག་སོགས། དཔེ་བསྟན་སྒྲུ་མའི་བདེ་རོལ་ཤར། ལྷས་སྒྲེན་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱས། ཅུས་པའི་མཆིལ་མ་མི་བྱད་པས། ཁམས་གསུམ་འབྱུངས་པའི་ཤེས་ལྗན་རྣམས། ལྷག་བསྐལ་ཡ་བཞི་བྱང་བརྒྱད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བྱད་པར་ལ། གདམ་དུ་ཡོད་པས་ད་རེས་རེམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིཾ་ ཆུ་མགོ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དག་གུན། ཆུ་མཆོ་དག་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་ཐ་དག་གུན། དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དག་ལ་ཐུག་ནོར་འདྲོད་ཆུ་བྱད་བསྐྱར་བ་ལྟར། བྱི་མར་འདྲོད་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཆོལ། སྒྲིང་གི་ཤྱས་ཀྱི་འདྲི་པ་ཀྱིས། ཐར་པ་ལམ་ཀྱི་འདྲེན་སྒྲུ་མ་བརྟེན་ཆུ་སྒྲིན་ཡོན། བཙོ་བསྐལས་བཞུས་པའི་གསེར་དག་གི། ཆོ་གྲང་ཅི་འཆོས་དོན་ལྗན་པས། ཐོས་བསམ་འབྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཆེན་དེ། ཉམས་རྟོགས་མཐར་སྒྲིན་གདར་ཤ་ཆོད། མང་ཐོས་ཁ་བྱེར་མདོ་མེད་ཆོགས། ཕན་མེད་སྒྲིང་ལ་དད་བཙོན་བསྒྲེད། ཆོག་གི་ཤད་བར་བཞི་ཅུ་ཀྱིས། དོན་རྣམས་རྒྱད་ལ་ཞི་ཐོས་བསམ་ཁིལ་གནད། མཁྱོན་པོ་

ཚོང་རུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལམ་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་གོ་བ་དར་བཞིན། བདག་གཞན་ཐར་པ་སྐྱོབ་འདོད་དེས། ཡུལ་མཚོག་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞག་མལ་གནས་ཚང་བརྟན་པ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 ཅིས་མི་མཚོད། རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་དེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཁྱེ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འཚལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་མ་རྟན་རྣམས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འབྱམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས། ཚད་མེད་
 བཞི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རུ་སྐྱུར། སྤྲུལ་ལ་ཉིན་པའི་ཆུ་བོ་ལ། སྤྲུལ་བའི་གུ་བོ་མི་བཅེ་ན། དེ་བས་སྤྲུལ་པར་འགྲོ་ལ་སེམས། སྤྲུལ་པར་བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྲུལ་ལ་འབད། ས་བོན་ལེགས་བཟབ་འབྲས་སྒྲིན་བཞིན། ཚོགས་བསགས་བསོད་ནམས་འབྱུར་པ་ལྟན། དེ་བཞིན་མཚོད་པ་ཉིན་གྱིས་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཀྱི་མཆོལ་རྣམས། ཐོངས་མེད་ཚོགས་
 དམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས། ཐབས་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་རུ་མིན། ཚོགས་བསགས་འབད་པ་མ་མཆོལ་འཇུག་པ་ཆུང་རེས། སྤྲུལ་པ་ཕྱོད་པའི་ཆུ་མིག་ལ། ཟླ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་ལྟར། དད་སྤྲུལ་དེས་ཤེས་མ་ལྟན་ན། ཟླ་མར་གསོལ་བ་མི་ཐེབ་པས། དེས་ཤེས་རྒྱུད་རུལ་ཅི་འབྱུང་གྱི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་དབང་བཞི་བྱས། རྒྱལ་བ་

ལྷ། བཅུད་ཡོངས་ལ་མོས་གུས་སྐྱབས། འཁོར་ཕུག་གསོལ་བ་རུས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོབ། རིན་ཆེན་གསེར་དབྱལ་གདུང་མ་དག འཇག་སྐྱུ་ཐུར་མས་མི་བྱལ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་ལོ་ལྟར། གང་ཟག་པལ་གྱིས་འཆགས་པ་དགའ། སྐྱོན་ཅི་རྒྱུང་ཡང་བྱུང་མི་བབ། མང་སྐོས་ལྡན་གུང་དོན་མི་རྟོགས། འདི་ནི་སྟོབས་ལྡན་སྐྱབས་ཆེན་གྱི། སྟོ་ཅན་མ་གཏོགས་ཆེ་བ་བཟུན་པ་ལྟན་
 པ་མིན། མིང་ཆེན་དཔེ་འདས་སངས་རྒྱས་གྱི། གཡེར་ཆེན་པོ་ལ་དོན་བཤད་ན། ཡུལ་རུ་ཐུར་ན་སྟོ་འདས་ཆེ། ཆེན་རུ་སྟོན་ན་མཐའ་བྲལ་ཞེས། ཡུལ་ཆེན་བཟུས་ན་སེར་བུ་ཅམ། ཡོད་ལ་
 ཁད་གྱི་མིང་མེད་པ། སོ་རྟོགས་ཐུང་ན་ཉམས་ལ་སྟེར། སོ་མ་འདྲིས་སྟོང་རུ་ཐུར་ལ་རེམ། མར་མེའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར། ལྡང་བ་སེམས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ། སོ་སྟོར་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །
 རྒྱ་པོ་གཅིག་རུ་འབབ་པ་ལ། རྒྱེས་བུ་མཆོག་གི་བཅུད་ཅི་དང་། མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ཉས་གནས་ཁང་། ཡི་རྒྱགས་རྣག་བྲག་དབྱལ་བ་ཡི། ཐལ་ཆོན་ལ་སོགས་སྡང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཤར་ལྟར་ལ། བག་ཆར་
 གང་ལ་སོམས་ཆེ་ན། ལྟ་བ་པལ་ཆེར་དེ་རུ་འཕྱོ། ཐོན་གྱི་རྒྱུང་པོ་ཐ་དག་གུན། རོལ་པ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཡོ་ཡོང་ལལ་ལེར་སྐྱུང་། འཁོར་འདས་རེ་དོན་དབྱིངས་སུ་སོང་། །

222

ལྟེ། བ་ཕྱད་བས་ད་རེས་ཁྱོད་ལྟེ་གཅིག་པ་རེད་འདུག་པས་ངས་སྒྲ་མ་དེ་ཐུབ་ན་ཁྱོད་ལ་ལེ་ལེན་བདེ་དགོས་པ་འདྲ་ཉེ་ད་ལན་ཅིག་བེད། དེ་ཙམ་ལས་བར་ཆད་ཅི་མ་ཕྱད། ལྟེ་གཅིག་པ་
 རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཙམ་ལགས། ཐུ་བོ་ལ་གནོད་པའི་ཙམ་བ་ **ཐུ་ལེ་འཇུག་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་** གནོད་པའི་རྒྱ་ནི་དགོར་བདག་དང་གཞི་སྒྱུར་ཆུན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་རེད་བེད། འདས་
 འདྲ་ཅི་ཡོད་མ་སོང་། ལམ་ལ་ཞག་གཉིས་ཡིན། ཁྱིམ་ནས་ཟུར་མང་ལ་ཞག་གཅིག་ ཟུར་མང་ནས་རྩ་ཁ་ལ་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་གཉིས་རེད་སོང་དཀའ་ཆོགས་ཅི་མ་ཕྱད་ཞེས་བེད་འགགས་སོ། །
 དེ་ནས་རྟོར་སྒྲ་དུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་རུབ་མོར་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་དཔྱིདས་སྒྱུག་མས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་སྒྲོད་དང་། བསྟན་འགྲོ་སྒྱུ་ཡི་ལེགས་ཉེས་འཕྱར་ཚུལ། རྣམ་འཁྱུར་རང་གི་སྒྲ་སྒྲ་
 བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལྟར་བསྟན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོབ་པ་བརྟེན་གྱིས། [ལྟེ་] དེ་ཆོ་བདག་གྱུར་སྒྲོན་གྱི་ཟས་སྒྲོན་དེ་ཕྱིར་ཐུ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཙམ་འཁོར་ནས་ལེན་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པོར་པ་འབྱིང་པའི་
 བཞི་ལྟེ་ཙམ་བརྟེན་ལ་སོང་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་རི་རྒྱུད་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱད་ངོ། དེ་ནས་ཀྱིམ་ཤོད་ཏུ་བསྒྲོད་ཆོ་ཙམ་ཁར་སྒྲོབ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་དེ་ན། ད་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་འདུག་དགོས་པས་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་དང་

བྱུང་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་ཆོག་སྒྲིག་གི་གནད་བྱ། སྒྲིག་གི་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ་མཁུན་པ་གསོལ་དགོས་བསམ་ནས་ཆོག་འགའ་དང་བཟུལ་རིང་མཁུན་སོགས་འགྲོ་ཞོར་སྒྲིག་ནས་སོང་ཆོ། བ་མ་མཁའི་ཁམས་
 ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིག་སེང་གི་འགྲིང་བ་འདྲ་བའི་གསེབ་ན་མི་བྱ་དཀར་པོ་མཛེས་ལ་བརྒྱུད་པ། ཞལ་དོ་རྩུང་ལྷ་ར་དཀར་ལ་རྒྱ་སྒྲིག་བྱ་བས་མདངས་པ་འདྲ་བ། སྒྲིག་མིག་སྒྲིག་ཆེན་པ་བྱ་སངས་ལྷ་བྱར་བེར་
 དང་ལྷན་པ། སྒྲིག་མ་མཐིང་གི་མདོག་ལྷ་ར་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ། ཞལ་ནི་མ་ཁོ་ཅན་དབྱེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་ལ་དར་འབྱུང་དང་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྒྲིག་གཡས་གཡོན་གསེར་གྱི་སྒྲིག་ཆ་རེ་རེ་བཏགས་ཤིང་།
 ལྷ་ལ་བྱུང་དང་འཁོར་གསུམ་གསོལ་ནས་ལྷག་གཡས་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་དཀར་པོ་ལ་དར་དཀར་མགུལ་ཆེངས་ཅན། གཡོན་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་དམར་པོའི་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་པོའི་ཁ་མདའ་འདྲ་བ་ནིག་བཟུང་ནས་ཡོད་
 པར་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷ་རྩུབ་ནས་རྩུབ་པར་པོ་བེ་བ་སྒྲིག་པོ་ཅན་ནིག་གི་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཐོང་ནས་རྩུབ་ཆོག་དེའི་ན་བ་གཡས་གཡོན་ལ་དར་གྱི་ཅོད་རེ་རེ། བེ་བ་སྒྲིག་ལྷ་རེ་རེ་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་ཆར་རྒྱན་རེ་རེ། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིག་པ་རེ་ནས་གཡུ་ཡི་མདོག་འབར་ནིང་སྒྲིག་ལ་འོད་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པ་མཐིང་གི་མདངས་ཆགས་པའི་རྩུབ་མི་ནིག་མཛལ་བྱུང་བ་དང་

ལྷ་རྩུབ་

一 ॥ མཉམ་རུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པོ་ཞིག་ལྟར་ལྟར་ལེན་པར་སྒོམ། ། ཨ་ལ་ལ་མ་ཨ་ལ་རེད། ཆེ་རིང་རྒྱུའི་ལ་མ་ལ་ལ་རེད། སྤྱ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཐ་ལ་ལ། ཨ་ལ་སྤྱ་ཡི་ལེན་ལྷགས་
 ཡིན། ཐ་ལ་ངག་གི་བཀུག་ལྷགས་ཡིན། ས་འདི་ས་ངོ་ཨི་ཤེས་ཨང་། ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། གཡག་ལ་སི་ཐོའི་མར་ཞབས་གྱི། གཡུ་ཐུག་ལྟ་ཡི་ཡར་བྱར་གྱི། ཅི་ཚུ་སྟན་མའི་བྱག་བྱར་ཡིན།
 རམ་པོ་རི་ཡི་ལམ་སོ་ཡིན། ང་འདྲའི་ང་ངོ་ཨི་ཤེས་ཨང་། ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱལ་པ་ལ། སྤྱ་རྩེ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ལ།
 སྒྲིང་གི་གི་སར་དོན་སྤྱབ་ཡིན། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱས་བུ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་འདུམ་གྱི་གཅིས་སྤྱག་ཡིན། རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུའི་བྱོན་རྒྱལས་ཡིན། ཐེར་མ་སུམ་ཅུའི་གནང་བུ་ཡིན། ཟླ་དོར་སུམ་
 ཅུའི་སུ་ཐོ་ཡིན། བག་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན། སེར་པོ་རྟོར་གྱི་གཉའ་ནོན་ཡིན། སྤྱ་འདིའི་སྤྱ་ངོ་ཨི་ཤེས་ཨོ། སྤྱ་འདིའི་སྤྱ་ངོ་མ་ཤེས་ན། སྒྲིང་གི་རྟ་སྤྱ་རིང་མ་དང་། དོན་སྤྱབ་ལམ་སྤྱ་
 འདུམ་མོ་གཉིས། རུས་གསུམ་མཉམ་ནས་ཆོགས་སྤྱ་བཤེད། ཆོག་འདིའི་ཆོག་ངོ་ཨི་ཤེས་ཨང་། ཆོག་འདིའི་ཆོག་ངོ་མ་ཤེས་ན། ཆོག་འདི་གཏན་ཆོག་འཁྱར་མེད་གྱི། ངོ་མཆར་ཉི་མ་འདུམ་ལྟན་

ཡིན། ད་ནང་ལུང་ལ་ཅན་ནས་ཡོང་། རོ་རུབ་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ། ད་ལྟ་སྒྲེས་བུ་བྱོང་ཉིད་ལ། བདག་ཞལ་བསྟན་ཏེ་འཕྱད་དུ་ཡོང་། ཐུགས་མ་ཡོངས་ང་ཡིས་སྒྲུ་ལ་ཉོན། འདི་ནས་མཆམས་
 བཟུང་མ་འོང་དུས། མི་འབྱུག་གཉིས་བར་བརྟག་དགོས་ཆེན་ བུ་བྱོང་སྒྲེ་བ་གོང་མའི་འགྲོ། ཞེས་བྲག་འབར་བ་ད་དུས་བཟུང་སྟེ། ཐུགས་མཆམས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་ལ། ཤར་ཐུགས་རྒྱལ་མོ་
 རར་བྱེད་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྟོག་གདན་གསུགས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་ལུགས་རེད། རུས་ཆོད་རྩོས་པའི་ན་མ་ཟླ་ལ། རྩོ་ཡི་བུ་སྟོན་གསུང་སྟན་ཏེ། བྱང་བོད་མཆམས་སྒྲུ་འགྲིམ་ལུགས་རེད། ཆ་
 བས་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཅན་དེ། བྱང་མོ་ཆབ་དང་མ་འཕྱད་བར། རྒྱག་འདུར་ཕྱག་གསུམ་དགོས་ལུགས་རེད། གན་མ་རུས་བསྐྱལ་བའི་ཉག་ཕན་མདའ། མ་ཕྱག་ན་ཡང་འཁེན་ཆ་ཅ། བུ་བྱུར་
 མེད་པར་འགྲོ་ལུགས་རེད། སྒྲེ་རྩོ་རོ་བུ་དག་འདུལ་གྱི། སོད་ལུལ་འདུལ་སྐལ་རྩོགས་ན་ཡང་། སྒྲེ་འགྲོ་ཡག་དགའ་ཉིས་སྒྲུག་དེ། བྱིང་བྱིང་སྒོ་ནས་བཀྲམ་ལུགས་རེད། རྩ་ལ་འབྱོར་སྒྲུང་རྩུང་རི་
 འགྲིམ་དེ། རིག་འཛིན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ལ། མི་ཁོམ་རྒྱབ་དུ་བཞག་བཞག་ནས། རི་སྟོང་ཉུ་ལེ་བྱིད་ལུགས་རེད། རྒྱལ་ཁམས་རོ་གཉིས་སྒོ་གཉིས་དེ། མི་མཐོང་རོ་ག་གི་ལུང་བསྟན་ནི། རུས་

སྐྱེ་
 རྩུ་

ལྟོ། བབ་རྣམས་ལ་རེ་བ་བཅའ། ཆར་རུས་འཁྱུང་བ་བྱེད་ལུགས་དེ། ད་གཡུ་འཁྱུག་སྒྲིབ་མའི་ལུས་སྒྲ་ཡིས། ལྟོ་ཀུ་ཤའི་གསེབ་ཀྱི་ཆ་བྱ་ཁོས། ལྟོ་ཡག་མའི་མདངས་ཟེར་རོམ་ལུགས་ལ། །
 ལུང་ཆེག་མཐུང་བ་རྒྱབ་ལ་ཡོད། རྒྱ་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཅན། རྒྱ་སྒྲེ་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་དམུ་ཐག་ཆད། ལོ་སྒྲ་མདངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲུང་པས་མཐུད། ཤར་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་གཏིང་ལུགས་ཀྱིས་དཀྱུགས།
 ལུབ་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་གིས་གཡོ། ཆེ་སྒྲ་གསུམ་ཀྱིས་ལོ་མ་བསེགས། ཤེར་གི་མགོ་བོ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ལྟོ་རེ་རྩོམ་ལྟོ་རྒྱབ་ལྟོ། ཐ་མ་ཐ་ལ་རྒྱུད་བཀྱགས་འདྲ། ཤར་རྒྱུགས་ལྟོ་གི་ལྟོ་
 འཁྱུ་རྒྱུས། རི་བོའི་གསེབ་ནས་ད་རྒྱལ་གྱི། དར་སྒྲུང་ཆེན་ས་མདངས་ཟིན། མི་ནག་གཡལ་མོ་རྒྱབས་སེ་བེད། ལུང་རི་མགོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་འཕེན། ལུང་གི་རི་རྒྱགས་སྒྲགས་པ་བཟུ། ལྟོ་རྒྱུགས་
 འབས་རྒྱལ་ཡོས་སྒྲ་བརྒྱ། ལུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་རྒྱ་བས་འཁྱུགས། ཤར་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བྱ་མོ་བརྒྱན། བམ་འགྲོ་མི་རྩ་རྩ་གཡེད། མཆེ་བ་ཅན་ཀྱིས་ལ་སོ་གཉིགས། དམར་སེར་སྒྲལ་ནག་མགོ་བོ་
 དཀྱུས། ལྟོ་བོའི་ནོར་བུ་ཤར་ནས་ལེན། རྒྱ་མིག་བརྒྱད་ལུང་ལུག་རྒྱ་སྒྲུ། བམ་སྒྲུག་འདོད་བཞིན་སྒྲུང་རྒྱ་ཆོག ཤར་གྱི་མི་རིང་ལུགས་རལ་གྱིས། ལུབ་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྲ་ལམ་སོ་གཉིགས། དཀྱུས་

གྱི་ཆལ་ཆེན་སྲིག་སྲིག་བསྲིགས། རི་དྲགས་བྱང་ཆུབ་བྱང་ན་སྲོས། བྱང་ན་སྲོས་ཤིང་ཤར་དུ་ཡན། ན་མ་ཕུག་ཆལ་ཆེན་ལྷ་མོ་ལ། དབུས་གྱི་མི་བཞི་མཐའ་ཅུ་ཕྱེད། ལྷང་ཤེས་འགྲོས་ལྷན་ཏྲ་
 མཆོག་གིས། མཆོར་རྒྱུད་ལན་གསུམ་རྩོམ་པའི་ཆེ། ར་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ན་མ་མཁར་ཕྱར། རྒྱ་རྒྱལ་དུང་གི་སེར་བས་བཀགས། ལུག་ཆན་ལོ་གསུམ་བྲག་ལ་གབ། རྒྱ་ལས་བབ་ནས་ཅང་མི་སྟེ། རྒྱ་
 རྩེ་མིང་ཅན་རྩི་རྩི་རྩིང་། ན་མ་ཕུག་ངལ་བའི་དང་ཀ་འཆང་། རུ་བྱས་སེར་པོ་ཁག་གསུམ་གཡོ། ས་གཞིར་ཡན་པའི་ལུག་དཀར་དེ། མི་བྱང་རྒྱ་པོས་ཞགས་པ་འདེབས། ཤར་རྒྱལ་མི་ཡིས་
 རལ་གྱི་བདར། ལྷགས་པས་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་བྱེད། དབལ་གཏོར་རྒྱར་གསུམ་བྲག་གིས་རྒྱས། རྩི་རྒྱལ་དག་པོའི་སྤྲིང་དུ་འཕེན། ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྩི་བ་འགྲངས། སྤེལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 ལག་གིས། ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཐག་རུབ་དུ་འཕེན། འདུ་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྩི་ཆར་འབེབས། བྱ་རྒྱུད་ཐང་དཀར་ན་མ་མཁར་རྩིང་། བྱ་ལམ་གོང་ནས་མིག་རིས་བཅད། ལྷང་པ་བདུན་ནས་རི་དྲགས་
 མཐོང་། བྱ་རྒྱུད་བདེ་མོ་བརྩོན་དུ་བཏང་། བྱ་སེའ་འགྲོང་གི་རྒྱ་རྩ་སྟེ། ཨེ་འཆོངས་གྲོགས་པོ་དྲུག་གིས་ཤེས། བྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་མ་ལ་གཅིགས། ཨེ་འགྲང་བསམ་ནས་རོ་མ་ཤེས། བྲག་གི་རྒྱ་པོ་

ལྟོ། བསམ་ཅམ་བབ། ཡག་གིས་ལྷག་ནས་དུག་གིས་སྦྱས། ཡག་སྦྱོན་སྟོ་ཡི་སྦྱགས་སྤྱོད་སྦྱོས། སྟོ་སྦྱགས་སྦྱུང་པོ་འུ་གས་དེ་བཙུགས། ཁྱི་བས་ཆོས་གས་འཆར་བའི་ཆོ། གནོང་པ་ཅན་གྱིས་བཞད་
 གད་ཉྟག་ སྒྲང་ཆན་སེང་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཆོ། འཇོམ་སྒྲིང་སྦྱུང་པོ་ང་དང་འདྲ། ཉྟག་གི་གཉེར་བ་མ་བཟུང་ན། ཡོས་བྱས་འཆོ་བ་དེས་པར་སྤྲད། ས་ཆེན་འབྲུག་གིས་གཡོ་བའི་དུས། ཁྱུ་ལ་མགོ་
 ལྟོ། རྩོ་ཡིས་བརྟེན་ལ་རན། སྟོ་ཡི་བྱ་ཆུང་རྩོ་ལ་བདེ། རྩོ་སྦྱག་ཕྱིད་ཅིང་ལྷག་ལ་འཇབ། སྒྲེལ་ཆན་གནོང་པོ་གཉེར་མ་གཅིགས། བྱ་ནག་ཁྱུ་གཅིག་ཨི་བཟུང་ན། ཨ་ཁྱུང་ལ་འོ་མི་བསྒྲོ་སྟོ། ཨ་ཁྱུང་
 ལ་འོ་མི་བསྒྲོ་སྦྱུང་། བ་ཁྱུ་དུག་གི་རྩོ་ང་དུག་ ང་ཡིས་བལྟ་ན་ང་ཡིས་སྦྱོབ། ཁོ་ར་ང་དུག་གིས་ཨི་དུན་ན། སྦྱུ་ལས་སྤྱུ་བ་པ་སྦྱེན་གྱིས་སྦྱོང་། ས་ཆོན་འབྲས་བྱ་སྤྱུ་བ་པ་ན། ཨི་གོ་ཨི་གོ་དུ་བྱ་ནག་
 ལྟོ། བོད། ཨི་མཐོང་ཨི་མཐོང་ནས་འཁྱུར་ཁྱོད། མ་གོ་མ་རིག་མ་མཐོང་ན། ཤར་ནས་སེང་གའི་གཡུ་རལ་བསྐྱེགས། བྱང་ནས་འཁྱོང་བའི་རུ་ཆེ་བདར། ལུབ་ནས་སྦྱུ་ཉྟག་འཁྱུ་མ་དུག་རྩོ་ལ། སྟོ་
 ལྟོ། བས་གཡུ་འབྲུག་རར་སྒྲད་འདོན། ཤར་གྱི་སྒྲེར་ཆགས་མ་ལོན་ན། སེང་གའི་གཡུ་རལ་སྦྱོང་བསྐྱེགས་ཡིན། བྱང་གི་བརྩོན་པ་སྤྱོད་པོ་དེ། མ་སྐྱེག་འཁྱོང་རུ་སྦྱོང་བདར་ཡིན། ལུབ་ནས་འཁྱུ་མ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་

མཁམས་མ། མ་ཐོས་སྟག་འཇུ་མ་སྟོང་ངོ་མ་ཡིན། སྟོན་ས་བྱི་བ་ས་འོག་ནས། མ་བུད་འབྲུག་སྐད་སྟོང་འདོན་ཡིན། ང་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་གཅིག བྱིད་པོད་བྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ཁས་ལེན་གཉིས།
 ཉི་མ་རུས་དང་དེ་རིང་ནས། འགྲོ་བྱ་གཉིས་ལེགས་རང་བཞིན་དེ། གསལ་དོ་གསལ་ཏེ་ཅི་ལ་པན། བཤད་མི་ཡོད་དེ་ཉན་མི་མེད། བཤད་ཉན་གཉིས་ཀ་མ་འཇོམ་ན། རོ་ཤོར་མོ་རྒྱ་ཡིས་ཨི་
 འབྱུང་ན། ད་མི་མང་མདོ་མཐོང་ཆོག་གཅིག་བཤད། བཤད་མི་ཆེ་དོན་རྒྱ་གཏམ་གཅིག་དྲིལ། བརྟ་མི་སྟོན་གསེར་ལ་མཇུག་གུ་བཅུགས། ཨེབ་བརྒྱ་སྟོང་ཁབ་མིག་གཅིག་ནས་དྲོངས། བྱང་
 བརྒྱ་སྟོང་ཉིན་པོ་གཅིག་གིས་བཀའ། མདོ་ཡོངས་བསྟུས་རྒྱལ་འབྱུར་བྱིད་ལ་རག མ་མཁམས་འགྲོའི་ལྷང་མི་བརྟ་ལ་སྟོས། སྟོ་ཡོངས་དྲིལ་རྒྱུན་ཁར་མ་ཤོར་ཞིག ད་ལན་ཅིག་རྒྱ་ཁམས་བདེ་མོར་
 བརྒྱགས། ལན་གཉིས་རང་རེ་ཆོགས་ལ་རོལ། ལན་གསུམ་གསུངས་གི་འཕྲོས་སྤྱིང་ཡོད། ལན་བཞི་དངོས་སྟུ་ཞལ་མཇལ་ཡོད། ལན་ལྔ་ཐབས་ལ་བསྟེན་ཏེ་མཆིས། ཅེས་གསུངས་ནས་བར་སྤྱང་སྤྱིན་དང་
 བཅས་ཏེ་རི་མཐོ་བུ་སྤྱང་ནས་ཤར་སྟུགས་སྟུ་ཡར་ཐལ། དེ་ལ་ད་བུང་སྟུས་བུ་དོན་གྲུབ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དང་ལན་གསུམ་ཅམ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་གསུངས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། དེ་སྟེ་གཏན་

རྒྱ་ནག་མཇུག་མ་གྱིང་བསམ་པ་ཤར་ཆེ་ཤོ་བོ་སྐབས་དེར་ཐམ་ཐམ་དུ་སོང་ཡོད་ལ་རུ་བོ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུལ་མཚན་གྱི་ཉུང་སྐྱེད་ནས་ཁོ་བོ་ཉུང་ཐག་གི་འདུ་འདུག་ དེ་ནས་ཁྱིད་རྒྱུར་ཁམས་ལང་བ་
 རེད་དམ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་རེད། བར་ཕྱང་སྒྲིན་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ནོར་ལུ་དག་འདུལ་དེ་མཇུག་ལུང་སྒྲིལ། རྒྱུར་ལུལ་མཁར་གསུམ་བས་རུབ་མོ་ཞིག་རོས་དཔོན་གཡོག་གི་ཉུང་མས་རྒྱ་ཅུ་
 ཤོར་བས་ར་མདའ་བརྒྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དཔོན་བཅོལ་དུག་པོ་བྱས་པས་ཉུང་མས་སྒྲིར་ལག་ཏུ་ལོན་ནས་ཉུང་མི་རྒྱུབ་ཆས་འགའ་རེ་ཤོར་བའི་ལུན་མ་རིང་པར་ལུལ་ལུང་བ་སོགས་ཉུང་སྐྱེད་གི་བཀའ་རྒྱུ་
 ཤོ། དེ་ཆེ་མཚོང་ཕྱང་དུ་བར་ཕྱང་གི་ཁམས་སྒྲིང་གི་དར་མ་ཞིག་ལ་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་ལོན་ནས་ཡར་གི་རྒྱུག་པ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཆེད་ལྷ་གྲ་པ་གསུམ་གྱིས་འོད་དམར་པོ་དར་དམར་འདྲ་བ་ཞིག་འཁྱུག་
 སོང་ཟེར་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྲགས་པའི་རྟེན་པ་ལྟ་བུས་ལུང་ཅམ་རི་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་སྒྲིར་རེ་བ་ཞིག་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཅི་དུག་སྒྲིབ་རུབ་ཉལ་ཁར་སྒྲིན་ལམ་བདེན་
 བཅུགས་ཆད་ལྷན་བྱས་ནས་ཉལ་ཡང་། དགོས་རྒྱུ་འདི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་གི་ཞལ་གཟིག་ལུང་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིའི་བར་ཆད་བཅུ་མ་

རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བྱིང་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཅས་སྒྲིབ་ཅི་མ་དུས་མི་ཆེན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ར་ཀུན་གྱི་དཀར་པོ་དང་ལུས་རེ་སོང་བ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་སྒྲིབ་མོ་བྱེད་འདུག དེའི་དག་དུ། སྒྲིབ་མ་མཆོད་མཆར་པོ་དེ
 འདྲ་འགའ་བྱེད་ཞིང་མང་དུ་སྒྲིབ་འདུག ད་དེ་བྱེད་ཅི་བྱེད་བ་ཡིན། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མཆོད་མཆར་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིས་དེས་པས། སྒྲིབ་མ་དྲིན་ཆེན་མཆོད། མཆར་པོ་སྒྲིབ་པ་བྱེད། སྒྲིབ་མ་དྲིན་ཆེན་པ་སྒྲིབ། །
 མཆར་པོ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་བ་ཅི་བྱེད་དྲོད་པོ་ཤོད་དང་སྒྲིབ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲིབ་བྱས་པས། སྒྲིབ་མ་དྲིན་ཆེན་ནི་འཆི་ཁར་སྒྲིབ་པས་འགྲོ་སྒྲིབ་པས་ནས་བྱས་ཆེས་བབྱང་བ་དེ། མཆར་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་འགའ་བྱེད་བ་ལ།
 འཆི་ཁར་བྱས་ཆེས་བབྱང་བ་ཅི། རྒྱ་འབྲས་ཅི་འདྲ་བྱེད་བ་ཡིན་ན་མགོ་རྒྱུད་མ་བྱེད་དྲོད་ཤ་ར་ར་ཤོད་དང་ཉན་ཡ་ཡ་བཟླས་པས་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་རྒྱུད་ལུ་ན་སན་ཅི་བྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆང་
 འཁྱེར་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིན། ཁོ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཞབས་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་དུས་ཁོས་ཁ་རི་རྒྱལ་ས་བཏང་བར་བྱས། དམ་རྒྱས་ཐེམ་འོག་མཐོན། རྒྱལ་རྒྱུ་འདས་དུས་
 རྒྱུ་གཏུང་མཐུན་དུ་མར་མི་བརྒྱ་ཀུ་ཤ་རྒྱུན་པོ་ཞིག་ལུ་བའི་ཆེ། ཁོས་རྒྱལ་རྒྱུའི་གཏུང་མངལ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་བྱས་རྒྱུ་འབྲས་དབང་གིས་དད་པ་ལྟར་གི་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་འཆལ། སྒྲིབ་བྱས་འཁྱེད་

སྒྲིབ་མ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་

ལྷ། སྒྲིན་ཆོད་རང་དམ་བཅས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་མུགས་རྗེས་ཟིན་ནས་ཁོ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས་སོང་ཆེ། སྒྲིན་དུས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཁམས་གནོད་རིགས་སྤྱུ་སྤྱེས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུར་པ་བཏབ་པས་མོ་ལྷས་སྤངས། སྤྱིན་ཉིན་ཐེམ་འོག་མནན་པས་བང་གིར་འཆི། སྤྱུ་གཏུང་མཏུན་སྒྲིན་ལམ་ཐེབ་པས་བསིལ་བ་ཆལ་དུ་སྒྲིན་ལམ་ཐེབ། དེ་རྗེས་སྤྱུ་གངས་ཏི་ཅེའི་གནས་སྤྱུ་
 འདུལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་སྤྱེ་བ་ཐག་ཆོད་འདུག་པ་རྒྱ་འབྲས་འདི་སྤྱིད་པས་བསྤྱས་མཆར་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱིར་ཉིན་དུ་མ་དགེ་བུ་བའི་གྲོང་པ་དེ་ནས་དུད་ཅིག་གིས་བུད་མེད་ལ་ཏུང་ནིག་
 བང་གིར་འཆི་བའི་རོ་བཀལ་བའི་ཁོ་ཐོ་ལ་བསྒྲུབ་སྤྱུར་ཆོག་སོགས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཐབས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་རུབ་ཀྱི་ཆེ་ལམ་དེ་དུན་ནས་སྤྱུར་ཆོག་སོགས་རུས་པས་.....
 འཁོལ་ཆོད་བྱས་ནས་བསིལ་བ་ཆལ་དུ་ཤ་ཟན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་འཁོར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྤྱིར་ཉིན་དེད་རྣམས་ཆོགས་འཁོར་གྱུ་བ་ནས་འཆམ་ར་ནང་དུ་དགྲེས་མཆོག་མཏུན་ན་སྒྲིན་ལམ་ལ་སོགས་བཏབ་སྟེ་
 མཆོད་གསོལ་བྱས་པས་དེ་རུབ་དགྲེས་མཆོག་གི་བདེ་བཤད་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པ་རྫོང་རྒྱུ་ཤེད་སྤང་དུ་གསལ་སོ། དེ་ནས་སྤྱིར་རུབ་དུ་ཅེ་དུག་སང་གི་གཡུ་རལ་གན་མ་རྫོང་གི་གནས་སྤྱུ་རིག་

འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཁྱེན་ནས་སྤང་སྤང་གི་ལུང་དང་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་ལྟ་དཔང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རུ་གསལ་ལོ། རེ་འབྲལ་ཆེ་དུག་གི་ལྷུང་ནག་པོ་བྲང་དུ་སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅད་རྒྱ་བསྐྱེལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཤོད་མཉམ་ཇོང་ནས་ལྷུང་ནག་པོ་རུ་ཆེ་དཔང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བང་མི་གཉིས་ལ་བཀའ་ཡི་ཆབ་ཤོག་རྩི་རྩི་རྒྱ་ཅན་གནང་བ་ལ་འདི་ལྟར། རབ་.....
 འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པའི། མི་བཟད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རབ་ལྷུག་ བསྟན་གཉིས་བདེ་ཆེན་གྱིང་ཞེས་ཞབས་དུང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 ཆོགས་ཀྱི་བཞིན་རས། ཡིད་འོང་རབ་མཛེས་མཆན་དཔེ་ཡོངས་རྩིགས། བརྒྱད་ཁྱིའི་ཆངས་དབྱངས་རབ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ། དུག་རུ་ཡོན་ཏན་རབ་ལྷན་རྒྱལ་སྤང་། དབྱེར་མེད་ལྷ་མའི་མགོན་གུར་སྤྲ་
 མ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཟབ་གསུང་ལེགས་གཏེར་མི་མི་སྤྲུལ། ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་བྱུང་བས་བདག་ཡིད་སྤྱོ། ལྷན་པའི་སྤྲ་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལུང་ཁྱ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གོས་དྲི་མེད་སྤྲ་དངས་ཏེ། བང་
 མིའི་གདོང་ཚུལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྒྲོན། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བདེ་བ་འབར་གུར་ཅིག ཞེས་མཁའ་སྤྱིང་རིགས་གྲོལ་བསྟན་པ་འཛིན་དེས་མཉམ་ཇོང་ནས་ཆེས་བཟད་པོར་དག་བར་ལུལ། དེའི་

སྐྱེ་
 རྒྱུ་

235

འདྲ་དབྱུང་ཅིང་ངང་དུ་ལུས། ད་ལན་བཀའ་ཡི་བདུན་ཅེས་དགའ་སྟོན་སྟོབ། ད་ཅུང་ཡང་ཡང་ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི། སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་སྲད་བུ་མི་སྟོན་པའི། བཟ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བཅས་ཏི་
 ཡོད་ཀྱང་ཁྱ། རྣམ་དག་རབ་དཀར་དར་གྱིས་བསྐྱབས་བསྐྱས་ནས། བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་གསང་སྐྱགས་གྲགས་ཅེས་པས། ཤེལ་བྲག་ཆལ་ནས་བཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱི་སྤྱི་དེ་སྐབས་རྟོགས་སྟོན་གཡུང་དུང་
 འགྱུར་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡི་གཙུག་ཀྱི་དེར་སྟོགས་གྱི་བན་བོན་འགའ་ལ་ཟབ་བྲིད་ཅ་རྒྱུང་བཅས་འཆད། དེ་ཆེ་ཁོ་བོའི་སྟོབ་མ་གཡུང་དུང་འགྱུར་མེད་དེད་བྱིར་འབྲིང་སེམས་པས་གནང་བ་མ་སྟོབ་པས་...
 ཁམས་བདེ་བྱུང་བའི་ལེན་དུ། སྤྱགས་གྱི་བུ་མཆོག་གཡུང་དུང་འགྱུར་མེད་དུང་། ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་འཕྲིན་ཞིག་སྤྱི། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་དོན། ད་ལན་ཕན་ཚུན་དལ་
 འགྱུར་རིན་ཆེན་དེ། སྟོབ་ཅིང་སྟོན་ལམ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྲད། ཁོ་བོ་བདག་དང་ཁུ་རང་སྟོན་གཅིག་དུ། གྱིམ་ཤོད་པ་རོལ་བྱིན་དུག་གནས་ཞལ་མཇལ། བྱོད་རང་མིས་སྤྱས་ཡ་མཆོན་རེ་འགའ་
 ཡང་། བྱུང་བས་བདག་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ཅུ། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་སྤྱག་མཇལ་རྟེན་དུ་བཞག དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པའི་བྱ་བ་བྱིན། དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཐེག་པའི་གདམས་པ་གནང་། །

༡༥
 ༢༥

ལྷ། སྤྱི་ལོ་འདྲེན་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་དམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་། བདག་གི་རྒྱུ་ལྷ་འགྲོ་འདྲེན་སྟོགས་པར་འབྱུངས། ཁོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷ་འགྲོ་བས་དབང་མ་རྟེན་། །
 ལ་ཆེན་ཁོ་ཡི་གནང་བ་མེད་ཚུལ་བྱས། འོན་ཀྱང་ལ་ཆེན་ཆུང་གཉིས་བཀའ་མ་འགལ། སྤྱི་རང་གར་བདེའི་གནས་སྟོགས་ཉམས་སྦྱང་དང་། ཁོ་ཆོས་ལྷ་ཆུན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཡང་། བོན་གཟུགས་
 ལོ་གསུམ་ནང་ནས་མཇལ་ཤས་ཆེ། དེ་བས་བདག་གིས་སྤར་བཅོལ་ཆོག་དེ་རྟེན་མས། མ་བརྒྱུད་ཞོག་ལ་ཁོ་ཆོས་དྲན་པར་བྱས། དེར་བརྟེན་མཆོན་ཅམ་འབྱུ་ཡི་ཆུལ་པོ་གྲོ། ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པའི་གྲོ་
 ཁལ་གསལ་མར་དང་། དམ་རྒྱུ་སྟེགས་མཐུད་ལྷ་ཡི་རེག་བྱ་བཅས། ཁོ་ཆོས་ལྷ་ཆུན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཡིས། ཆུང་ཤོད་ལྷ་བའི་གྲོང་ནས་ཕུལ་བ་དགེའོ། དེ་རུབ་གཉིད་པའི་མིས་སྤང་ལ་བུད་མེད་
 ཆེན་མོ་ལག་པར་དབྱུགས་ཐོ་བྱར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་ཞི་བ་མཆོ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་སྤོན་ནས་ལས་འགྲོ་དེ་མ་མཐུན་ཡིན་འདི་ཅ་མི་འདུག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་འདི་ཅ་བཞུགས་ན་ང་ཡི་ཕུལ་བ་བཀྲ་གིས་
 དང་ལྷ་དང་མཆོ་ཡི་མིང་ཅན་གསུམ་དམེ་དང་སྤྱི་དང་ཐན་གྱི་སྤོན་འདྲེན་དུ་མི་ལ་བརྒྱས་ནས་ཡོད་པས་དེ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འབྱུབ་པ་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་པར་སྤྱི་དང་ད་གཉིས་སྤྱི་བ་སྤོན་ནས་ཕུལ་དུ་

འཁྱུ་བའི་ལས་འཕྲོ་དེ་མ་མཐུན་པས། གལ་ཏེ་བྱུང་འདི་ཅུ་སྔོན་ན་ང་ཡིས་ཆེན་ཐུག་ཀྱང་དེ་ཨི་བཀུ་མས། ཡང་ན་ཏིང་འཛིན་དེ་ཨི་བོར། ཡང་ན་བྱུང་གི་བཟུན་པ་ཅི་ཚུགས་བཤིགས་པར་ཨི་བྱེད། |
 བྱུང་འདི་ན་ཡོང་ནས་ང་ཡི་གཡོག་འགའ་རེ་སྒྲིམ་སོང་། འགའ་རེ་གནས་སྤྱི་བསྐྱད་སོང་། བྱུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་དེས་ང་གཟན་འདུག་བྱུང་སོང་། ང་ཡི་བྱོང་བྱེད་ཅུ་ཤོག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བེད། དེ་ལ་
 ཁོ་བོས་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དོས་ཟིན་ནས་མཁུ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ཆེ་བྱུང་མེད་དེ་བྱུང་གི་བྱེ་རོལ་ཅུ་སོང་ཡང་མོ་ཡི་དབྱུག་ཐོ་དེ་ལུས་འདུག་པར་དེ་མ་ཐག་ཅུ་ཕྱི་ཚོད་ཁལ་ཤད་ཅམ་ཐོ་མོ་དམར་ནག་
 གཉིས་སྤྱི་སོང་ནས་བདག་ལ་སོ་གཅིགས་ཤིང་ང་རོ་སྒྲིགས་ནས་འདྲད་ཅིས་བྱེད་ཅིང་ལ་ཅུང་ཅམ་ནས་ཕྱི་དེ་གཉིས་གི་མིག་བར་སྤང་ཅུ་ལྟ་ཞིང་ཅུ་འཁོད་ཅི་རི་རི་བྱེད་ནས་ལྟ་སྤྱི་གས་སྤྱི་སྒྲིམ་སོང་དོ། བདག་
 གིས་རྒྱལ་དེར་བྱེད་འདི་གཉིས་སྤྱི་དགོས་ཅི་ཡིན་བསམ་ནས་བཟུས་པས། ཅུ་བ་སྤྱི་གས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ནག་པོའི་དབྱུག་ན་མེ་རི་འབྲུག་སྤྱི་བྱེད་པའི་གསེབ་ན་མ་གཅིག་ཡི་ཤེས་དཔལ་མོ་ལ་
 འཁོར་ཅུས་བཞི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱོར་ནས་གསང་གསུམ་གནད་གི་ལུང་དོན་འགའ་སྐོབ་པ་བརྟེན་ཐིམ། དེ་ནས་བྱེད་ཉིན་བྱོང་བྱེད་ཅུ་སོང་ནས་སྤྱི་གས་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འདི་ཅུ་འདྲེ་མོའི་སྤྱི་ལ་པ་གོང་.....

ལྟ་
 ལྟ་

ལྟོ། བཞིན་མིང་མཚན་སྟགས་ཡོད་པར་བདག་གིས་དབང་རེ་བསྐྱར་གྱུ་བ་ན་སྟེ་འགྲོ་འདི་རུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ངོ་གསལ་ལུང་བསྟན་ལུགས་སྟུགས་པས། རིང་གཉིས་ཐབས་བྱས་མ་འགག་
 བའི་སྟོན་ནས་དབང་ལམ་ཅམ་བསྐྱར་རྒྱ་བུང་། དེ་ནས་ཅེ་རུག་རུ་འབྱོར་བའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་རུ་བ་མོར་སྟོན་རུས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་རི་མོ་མ་འཛོལ་བར་སེང་གི་གཡུ་རྩོང་ཅེ་མོར་གྲོགས་ཀྱི་ཆ་དཔལ་
 སྟོན་དང་མཉམ་རུ་སོང་ཆེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དང་། ལུང་པར་རུ་གཏེར་སྟུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱས་པས་བྲག་གི་ཐེམ་པར་ཆོལ་བའི་ཆོ། སྐབས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་མཐོང་
 ལམ་ལྟར་སོང་བའི་བྲག་ཐེམ་རུ་དྲན་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡང་སྟེབ་མ་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་དར་གྱི་ན་བ་བཟའ་གསོལ་ནས་ཚུར་བླངས་། རྟོང་རྒྱུད་གི་ཕྱག་ཚུ་པར་སྟུག་ནས་སྟོན་ལམ་བཅས་གད་བ་སྟེ། །
 རིང་གཉིས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་དལ་བུའི་སྟུང་ལུང་ན་གཞིང་གི་ཉི་སྟེལ་རུ་འཁོད་པར་བྱས་ནས་གསང་རྒྱས་གད་མ་མོ། དེ་ནས་སྟེར་ཉིན་ཡོན་ཏན་སྟུལ་སྟུལ་གནས་དེའི་གི་མོ་ཤི་འདྲེ་རྣམས་བརྟུལ་
 བའི་བཀའ་ལུང་གད་བབ་ཞིག་སྟུབ་རོག་བྱས་ཆེས་གཟིགས་ཟེར་བ་ལྟར། གཤེད་འདུར་གྱི་བཅའ་གཞི་བཟུང་ནས་ཡོད་པའི་རུ་བ་མོར་ཡུལ་དེའི་གི་གཤེད་དེ་བཀྱག་ནས་བརྟུས་པས་རིང་གྱི་མདུན་ཁའི་པར་

རྒྱལ་དེར་བན་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ བྱུང་པར་དུ་དེའི་བན་རྒྱེའི་ནང་བན་རྒྱེ་ཞུ་ལེ་བ་ལེ་བ་གྱུན་པའི་གཟན་དགྲིས་ཅན་། རྒྱེད་དུ་གྱི་བྱུང་མཐོ་གསུམ་ཅམ་ལ་ཡུ་བ་ཁྲག་གི་བརྩུར་རྒྱུས་ཤལ་ལེར་ཡོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཅུང་ཞིག་གུས་ཚུལ་བྱེད་ནས་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བན་རྒྱེ་བོན་པོ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ལྷག་ཚུལ་། ད་ལྟ་བཙན་པའི་བརྩུན་བྱུར་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོན་འགའ་དང་། ལྷག་པར་ཡོད་ཁམས་བྱུང་པོའི་སྒྲོགས་སྤྱད་མེ་འབྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་དགོས་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བེར་བའི་གསལ་བར་ཐོས་ཀྱང་འདིར་འབྲི་བའི་དོན་ཆེད་མི་.....
 འདུག་བསམ་ནས་མ་བྲིས་སོ། བྱུང་ནག་དཔལ་གྱི་རྫོང་དུ་འབྱོར་བར་བྱས་སོ། དེར་སྡེ་པ་བེ་རུ་ཆེ་དབང་བཙན་འཛིན་དེ་ཡི་ཞབས་བཙན་ལྷ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་རེ་འདོད་བསྐྱངས་ཏེ། སྐབས་ཤིག་
 སྡེ་པ་ཆང་གི་རྒྱུན་གསུམ་མངལ་ཆེ་ཕུར་པ་ཁྲ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་ནས་བཏོན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་རིཾ་སྤྱི་བརྫོད་མི་བྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེར་མ་བརྒྱེད་པར་དྲན་བྱུང་། གཞན་ལུང་བཙན་
 དང་གསང་ཆོག་འགའ་རེ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་སྦྱོས། དེ་ཆེ་ཤེས་བཟུང་འགྲོ་བེར་བ་ཅིག་གིས་གདན་འདྲན་དུ་སོང་ཆེ་མོ་ཡིས་བསྐྱོད་ཆོག་འདི་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཡོན་བེར་ནས་ཕུལ་བ། སྦྱོན་བརྒྱུད་རིག་པ་

སྐྱེ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ལྟེན་ལྟེན་གསུལ་པའི་སྒྲིག་ རྩོམ་མཆར་བྱང་ཆུབ་ཡོང་སྲིད་མི་གཟུགས་བྱོན་། རིག་འཛིན་གཙུག་པོ་དཔལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྩེ་ལ་བསྟོན། གསལ་མཆོག་ཐེག་མཆོག་
 གླེང་མེད་དཔལ་པོ་ཆེ། བསྟན་པའི་རྩེས་འཛིན་གསལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་འཆང་། འཕགས་སྒྲུལ་འཇམ་གླིང་སྒྲོན་མེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་གྲགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཤེན་ལ་བསྟོན། གསུང་རབ་གཏིར་སྒྲོ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེན་། ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་པར་དཔལ་པོ་སྒྲིག་། སྒྲོབས་ལྟན་བསྟན་གཉིས་དབང་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་བསྟོན། སྒྲེ་བ་བརྒྱ་གསུམ་བཀའ་
 གཏིར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། སྒྲིགས་རུས་འགྲོ་ལ་ཟད་མེད་གཏིར་འབྱོན་པ། བརྒྱ་གསུམ་ས་ཆེན་སེམས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་དོན་ཆེད་བཞེས་སྒྲེ་མ་ཉིད་ལ་བསྟོན། དེ་ལྟར་ཡོད་དོན་མེད་པ་ཅི་ཡིན་
 མཆར་བསམ་པ་བྱང་ནས་སྒྲིང་ཆེན་རུ་ཡོད་རུབ་དེའི་ཡུལ་ལྟ་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཅིག་གིས། རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་རྩེའི་རུས་ནས་ཁོ་བོ་དང་ལས་འབྲེ་མཐུན་པ་བཟང་གི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་བོའི་རྩ་བའི་ཆོས་
 བདག་རུ་ཡིན་པ་ནོར་མ་རྟོགས་ལྟན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནལ། ཟིལ་གཞོན་བཞད་པ་རྩལ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་སམ་ཟེར་ནས་ཡལ། སྒྲིར་ཉིན་བྱམས་སུ་ཟེར་བ་དེར་སངས་ཀྱི་དོན་ཆོད་རོས་འཛིན་བྱེད་པ་

སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཤམ་མི་ཆེ། རེས་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རི་ནས་རི་ཁྲོད་སྤྲེལ་མ་ཞིག་གིས་འབོད་ཏུ་སོང་ཆེ་ཁོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལེགས་ཀྱི་གྲུབ་ལུལ་མཛད་དེ། འདི་ལ་འགྲུགས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡིན་ཟེར་
 པའི་སྐྱེས་ཏུ་གཅིག་ལ་འཁོར་མང་ཏུ་གྱུར་པས་ཁ་ཤར་ཏུ་བལྟ་ནས། ད་ལོ་ཉི་མ་ཤར་གྱི་སྐྱེས་ནས་ཇི་ལངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ་དེ་ལུལ་གྱི་མ་ཤོད་ཏུ་འབྱོན་དེས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱིས་ཤེས་པར་
 དཀའ་ཉེ་དཔལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མེད། དེད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུག་ལུན་རིང་པོ་ཡིན་ཏེ་ད་ལོ་གསོས་ཡོད་པར་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་མང་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཅི་ཡིན་པས་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་
 མེད་སྐྱེས་ཏུ་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་གོ་བྱུང་གསུངས་ནས་གཏིར་གསར་བཀའ་ལུང་འགའ་རེ་ལུལ་བར་བྱས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་མོར་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གར་
 འཆམ་ནས་འདི་ལྟར་ཟེར་བ་སྐྱོས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་རིང་མཐིང་གི་སྤྲེལ། དེད་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་དབྱེ་ལ། ཡངས་དོག་མེད་པར་སྐྱེས་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ། སྐྱེས་ཇི་ལྟ་སྤྲེལ་བཞིན་ཏུ། །
 ཡངས་དོག་མེད་པར་སྐྱེས་ཤོག དེ་རིང་གསེར་གྱི་ཁྲི་གཏུགས། དེད་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ལ། གསལ་སྤྱིབ་མེད་པར་ཤར་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ། བཀའ་ཆོས་ཉི་འདྲ་བཞིན་ཏུ། ཡོངས་ལ་བྱུང་

ལྟེན་པར་ཤར་ཤོག་ དེ་རིང་རྒྱ་སྐར་ཚྲི་ལ། རིང་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ། རྒྱ་གྲིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡོད། ད་ལྟ་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ། འགྲོ་དོན་གཏུལ་བུའི་བསྟན་པ། སྐར་ཚྲི་གས་ཅི་ལྟར་བཟུང་
 ཤོག་ དེ་རིང་ཅི་ཉོག་མང་པོ། རིང་གི་སྒྲ་མའི་མཐུན་ལ། སྐར་སྐར་ཚྲི་གས་པ་སྒྲིན་ཡོད། ད་ལྟ་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ། ཟབ་མོ་བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་ཤོག་ དེ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲུ་འདི། རིང་གི་སྒྲ་མའི་སྐར་ལམ། ཚངས་ཚངས་སྒྲུ་ཅུ་འབུལ་ལ། དགྲེས་དགྲེས་སྐྱགས་ལ་བཞེས་མཛོད། དར་དར་བསྟན་པ་རྒྱས་ནས། སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོ་འདི་སྒྲིང་ཤོག་ ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ་
 མཁའ་འགྲོ་དེ་རྒྱལ་སྐྱུང་དགྲེས་སོང་བའི་འཕྲོས་ནས། ཡུལ་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འགའ་ཡིས་བཞོལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར། རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཞེས། བྱོད་སྒྲིགས་མའི་
 སྒྲུབས་མགོན་ཡིན་པ་བཞིན། ཡུལ་གནས་འདིར་ཞབས་བཅགས་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་དོན། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུང་ཅི་བཞིན་དུ། བདག་ཡོད་ཁམས་སྒྲུབས་མགོན་
 བཞུགས་མཛོད་དང་། རིང་ཡུལ་ས་རྒྱལ་སྐྱུང་གིས་ཞབས་བྱི་སྒྲུབས། བྱོད་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་སོ་བྱེད། ཅས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་བོས་ལེན་འདི་འདྲ་སྒྲས། ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་དུ་སྐྱོད་

དང་། སྒྲིགས་མའི་དྲི་གས་པ་ཡུལ་ས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་མེད་ཅིང་མཐུན་ཁྱེན་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཙོ་ཡུ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡང་། ཡབ་གཅིག་པར་རྒྱལ་པོས་བོད་ཡུལ་འདིར། གཏུལ་
 ད་ཀྱང་སྒྲུབས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། སྒྲིར་ཡང་ལྷ་འདྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས་ཏེ། དེང་སྐབས་ཡབ་གཅིག་པར་རྒྱལ་པོ་དེ། ལྷ་རུབ་ར་ཡབ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ། ཐུགས་རྗེས་བོད་ཡུལ་
 གཞིགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ། བྱང་བསྟན་ད་བང་བསྐྱར་ཞལ་གཞིགས་ཡང་ཡང་བྱེད། མ་དེས་བོད་ཡུལ་སྒྲིང་བའི་བཀའ་ཞིག་ཡོད། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འདུག་པའི། ཡུ་རྒྱན་ང་ཡི་ཁ་ཡིས་
 ཡོན་མི་བྱ། ཁ་ཡིས་སྤངས་ན་ཡུ་རྒྱན་བཀའ་དང་འགལ། ཁ་ཡིས་མ་སྤངས་བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་གནོད། འོན་ཀྱང་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བ་རྩ་ད་མེད་པ་བཞིན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་པ་ཉེ་རིང་ཡོད་མ་ཡིན། མེད་པ་ཇི་བཞིན་ད་ཡོན་ཁོ་ཙོ་འགྲོ། ཁྱོད་ཅག་རི་ད་བང་ཡིན་པས་གནས་འདིར་སྡོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྡོད་སྒྲིགས་ཞབས་ཕྱི་གྱིས། སོ་སོར་རེ་ཞིག་བདེ་
 སྒྲིང་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་སྒྲིས་ནས་ཁོང་རྣམས་རེ་ཞིག་མཁུ་རྒྱལ་བསྟན་ནས་རྫོགས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཉིན་བཅོན་རྒྱལ་གྲགས་པས་གསེར་ཅའི་སྒྲིགས་སུ་འབྱོར་དགོས་པའི་སྔ་ཉ་བྱང་བས་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་

༡༥
 ༥

245

ཅག་བྱམས་ཕུའི་གཏེར་སྒྲིལ་བེར་བ་དེར་འབྱོར་ནས་ད་ཕྱད་པས་ཁོ་མོ་བདག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྟར་ཆད་མ་བཞིན་དུ་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆལ་འདིར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོང་.....
 ཡང་། ཡོད་ཁམས་ལྟར་པོའི་ས་སྒྲིགས་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་ཀྱང་གཏན་བདེའི་མདུན་མ་དྲན་པ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཨི་བས་མ་ནས་སེམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆོ། ཨི་ཡིག་བཙོ་ལཱའི་འགྲུར་
 འདི་བཅུ་མས་པར་བྱས་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་མ་རུས་པའི། དྲིན་ཆེན་གྱུ་བ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་དྲིན་དྲན་པའི་རྒྱུད་ཁྱེར་ལ། བཏང་འབྲལ་མེད་པར་གཟིགས་ན་ཨི། ད་རྒྱུད་གཏད་མེད་
 ལྟར་པོ་ལ། ཆེག་རྒྱུད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལྟར་ལྟར། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དགོས་ཨི། སྒྲོ་མེད་མདོ་དོན་རྒྱུད་ཞན་འདྲ། རྟིང་རྩེ་ཅི་བྱེད་གཡོ་རྒྱུ་
 བྲལ། བདག་མེད་རང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དེ། དོན་གཉིས་སྒྲིལ་བ་ཕན་ལོ་ཨི། སངས་རྒྱས་བཤྭན་པ་མར་འགྲིབ་སྐབས། རྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་རེ་དན། རྒྱ་བསྐྱེད་རང་གི་སྟིང་དུ་སྟིབ། །
 རྟིགས་རྒྱལ་ཆགས་སྤྱུ་བཙོགས་ལྷགས་ཨི། དུས་ངན་འདི་ཡི་ཆེ་བ་ལ། ལས་ངན་ནམ་པར་སྟོན་ལྷགས་གྱི། མདོ་དོན་འགའ་ཅམ་གཏོར་ཉེ་འདུག ངན་པའི་དབང་ལ་མི་སྒྲིབ་ཨི། ཆོ་འདིར་ཁོ་ནར་མ་

༥
 ༥

ལྷ། རམ་ལ། རྟིང་གི་རུས་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྱིས། བསམ་མནོ་བརྒྱ་རྟིང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། རོན་གྱི་གཏང་མ་མོངས་ཤིག་ཨི། སྒོ་མང་མནོ་རུག་གཅིག་གིས་ཆོད། སྒོ་གཅིག་རྒྱ་མཐུད་དོམ་རུ་
 བསྐྱམས། གཅིག་ཐོག་ཁ་སོ་བད་གྱིས་ཆོངས། རང་སེམས་དཔང་རུ་རྒྱ་གཅིག་ཨི། གསང་ལུང་མིན་པར་གྲོས་མ་བསྐྱར། རྟིན་ཆེད་མིན་པར་སེམས་མ་གཏད། ལྷ་ཆོས་མིན་པར་འདུན་མ་.....
 ཤོམས། དེ་ཡི་བསྟན་རུས་ཡིན་ན་མ་ཨི། དད་པ་རྟིན་ཁར་མ་འཆོལ་བ། བཙོན་འགྲུས་མི་ཆོས་མ་སྐྱབ་དང་། སྒོ་བུ་རྒྱུང་ཡང་བྱ་བ་ཆེ། བདག་དོན་རྒྱུན་གྱུབ་ཨི་འབྱུང་ཨི། རང་མོས་སྐྱགས་པའི་
 ལྷ་ལྷག་དང་། རྟིན་གྲགས་སྐྱབ་པའི་འཆད་ཚད་དང་། ཆོ་འདིར་བཅན་པའི་རི་ཁྲོད་ན་མས། རེ་དོར་བུ་བ་མ་འཆང་ཨི། མོ་སྒྲིས་དོ་མ་རེ་བ་དང་། ཅུག་ཅུག་དད་པའི་རྫོམ་འདོད་དང་། །
 སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་དེ། འགྲོ་དོན་མིན་ནོ་རྒྱལ་འབྱུར་ཨི། ཉམས་སྦྱང་བྱགས་ཀྱི་མཁུར་མ་དང་། རང་གྲོལ་རྒྱ་བ་སྒོད་པ་དང་། སྐྱོང་ལ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་དེ། ཡེ་ནས་རང་ཆས་བྱུང་ན་ཨི།
 འཁོར་བ་སྤངས་ནས་འཁོར་བར་ཞེན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་རང་མནོ་འཁོར། ཨི་གསལ་བསམ་པའི་ལུན་དོང་དེར། ལུན་པར་བྱུང་ན་མི་དགའ་ཨི། ངན་སོང་གྲོས་བེར་རྟེན་སྐྱེལ། བྱ་བ་

སྒང་ཡང་འདི་དོན་གཉེར། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིན་ཉན་མོངས་སྒྱུང་། རང་མགོ་ཨི་ཐོན་རྒྱལ་འབྱུང་ཨི། ཐོས་ཆུང་མིང་གི་ཁས་སྒྲངས་བྱུང་། རང་གྲོས་རང་གིས་མ་བཏབ་ན། འབྲུལ་པས་སྒྲང་ནས་
 སྒྱུ་ཤས་སྒྱུ། གཉེན་པོ་མི་བཏེན་ཅི་བསམ་ཨི། ཨི་ཡིག་བཙུང་ལྷའི་འབྲུལ་འབྱུལ་མགུར། རང་ལས་ཤར་བཞིན་རང་གྲོས་བཏབ། གཉེན་པོ་གཏིར་སྒྲིའི་བྲག་ཁོད་དུ། ཡིད་ལས་ཤར་བཞིན་རྒྱ་ལ་
 སྒྲངས། གཏད་མེད་ཆེག་ལ་དག་མཆིས་ན། མ་གུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་སྒྲོན། ཅེས་མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྒྲགས་གྲགས་པས་གཏིར་སྒྲི་རྩ་བཙམས་པ་དག་ལེགས་སྒྱུ་གུར་ཅིག ལར་ཡང་སྒྲིགས་
 མའི་དུས་ངན་ཐ་མ་འདིར། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྒྲོབས་ཤིག་གིས། ཆོད་ལྷན་སྒྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཛིན། དེ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུར་བ་དགའ། སྒྲམས་མེད་སྒྲང་
 དེར་དུན་མགུར་སྒྲོལ་ཤར་དུ་བྱུང་མོད། དེ་ལ་མདོར་ན་ཡིན་ཀྱང་ལོས་ཡིན། ལར་ནི་དེང་སོང་སྒྱེ་འགྲོ་མཆོག་པལ་དམན་གསུམ་གང་ཡང་སྒྲ་སྒྱུད་འཛིལ་བ་དང་། མ་ཟད་སྒྲིགས་མ་ཏེ་ཅང་ལྷ་བརྒྱ་
 བའི་དུས་འདིར་དག་བྱེད་ནམ་ལངས་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དགོན་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དུས་ངན། ཆེ་ཡི་སྒྲིགས་མ་ཆེ་བྱུང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་བསོད་ནམས་ཆུང་། ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མ་མི་འདྲ་མི་

ཨ། མཐུན་པ་མང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་རྒྱུད་རན་པ་དང་ལྟ་ནི། ཐ་མ་འདིར་སྒྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུ་དམན་པ་དང་། དེ་ཡིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གསུམ་
 དང་ཐུན་པའི་དོན་རི་ལྟ་བའི་དྲང་ངེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཅུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དགོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་ཕལ་ཆེར་དག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རན་པས་སྟོབ་མ་ཡུར་བའི་རྒྱ་
 བཞིན་ས་དམར་སྒྲིགས་སྤྱ་འབྲིད་དེ་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་ན་བྱིས་སྤྱ་སྒྱུད་མ་རང་པ་ལྟ་བུར་ཀྱང་གྲིད་དོ། འདུག་པ་འདི་དག་ལ་སྟོས། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་ན་ཐོན་སྟོར་ཁྱགས་ཏེ་ཆེ་འདོག་ཁ་ཕོས་
 མཁས་པའི་ཁྱར་ལེན་འགའ་ཡང་ཁ་ཁྱ་ཞབས་འབྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་བཤད་རྒྱ་འབབ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་བེར་རུང་སེམས་རྒྱུད་མ་དག་པའི་འབྲགས་འབམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆེར་རམ་ཅི། ཁ་གཅིག་
 སྒྲིན་པལ་ནང་དུ་ཆེར་མ་གཏུམ་པ་བཞིན་དུ་གྲོལ་འདོགས་ཁ་ཕོས་སྒྲིན་པལ་ལས་ཀྱང་འཇམ་རུང་། བར་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་དུ་ག་ཆེར་ལས་ཀྱང་ནོ་བ་ལ་སྟོས། ཁ་གཅིག་
 མཆོ་སྒྲིང་གི་དོ་བཞིན་དུ་ཁ་བཤད་བཤད་མེད་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་དོ་ནག་པོ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེ་ཞེ་མཐོང་། ཁས་སྟོ་ཆོས་སྤྱ་ནས་དོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་མཛད་སྟོན་པ་ཕལ་

ཆེར་དེ། རང་མིན་པའི་དག་ཟེར་ཅམ་ལ་ཞེ་སྒང་མེ་ལྟར་རུ་འབར། གཉེན་གཤིས་ཉེ་རུ་ལ་དག་སྒང་སྒྱགས་ཆད་གཅིག་དང། དག་སྒང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཐོན་ཟེར་རུང་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲན་གྲགས། །
 རྒྱལ་ནི་རང་ཆེ། བཙུན་འབྲས་ནི་སོ་ན་མ། རྟོན་དམ་ནི་ཆེ་འདིར་གཉེར་ཞིང་ཉམས་ལེན་བཏང་སྒྲམས་བྱེད། ཆོག་གི་ལ་མ་ཕྱར། མི་མང་གི་འཆོགས་འདུ་བཅུ་མ། ཡོན་བདག་གི་དོ་སྤྱང་
 བྱེད། མི་ནག་ལ་ཟས་གྱིས་བརྟན། དག་བྱེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས། ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་སྤྲ་ཕབས། རྒྱེ་བོ་ཕོ་མོའི་སར་རང་ཆེ་གཏམ། དེ་ལྟ་བུའི་རུ་ཏ་ནག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱད་ཁྱགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་
 བ་ལྟར་བའི་རྒྱ་བཞིན་མཐུར་ལ་བྲིད་དེ། ཁ་འབྲེལ་ན་སེམས་འབྲུགས། རྟོན་འབྲེལ་ན་རྩ་ནག་བཞིན་རུ་གནག་པ་དེ་ཆད་ལྟན་སྒྲམས་དང་སྤྱག་པ་སྒང་བྱ་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས། ག་རེ་བྱང་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དོར་ནས་བཤད་པར་གཙོ་བོར་བྱེད། ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་འབད་ཆོག་ཆོགས་དག་རུ་སྤྱོད། ཆོག་གི་ལ་མ་ཕྱར་ནས་སྒྲོན་ཆོགས་འདུ་བཅུ་མ། རང་ཆེ་ད་
 རྒྱལ་བྱེད་དེ་དག་བྱེད་བྱེད་རུ་གསོད། རུ་ཏ་བཏུད་རིགས་དེ་ནི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་དོ། གསུངས་སོ། ཞལ་ད་བྱང་བསྐྱན་ལས། ཐོན་ཆོས་དམ་སེལ་མེད་པར་བྱས། སྤྲ་མ་གང་བྱུང་སྤྱོ་ལ་བཀལ།

ལྟོ། སལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ། རོན་ལ་མི་གཟབ་པ་མ་ཟོ་ཅན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་པཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། སེལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཞོག། གསུངས་པ་ངེས་པར་ཡིད་ལ་གོ། དེང་སང་སྐྱེ་བ་
 མགོ་ན་ག་གིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་མ་འགའ་རེ་སྒྲིབ་གཉེར་ཁ་བཏོན་བཞུས་བཞོད་བཟང་ཡང་སེར་སྒྲ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྐྱོན་དང་། འགའ་རེ་སྐྱབ་པ་དང་ཚུགས་བཟང་ཡང་ཐོས་བསམ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་།
 འགའ་རེ་གསོན་གཤིན་དོ་མ་རྩམ་པའི་མ་དག་པ་དང་འགའ་རེ་ན་ག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ་ཤོར་བའི་སྐྱོན་དང་། འགའ་རེ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྟེ་གཅིག་མཐའ་མི་ཐོན་ཀྱང་...
 རང་ཁིངས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་དང་། འགའ་རེ་སྐྱ་ན་སོ་གཞོན་པས་ན་མ་སྟག་ཡིད་གཏན་མེད་ཀྱི་དོར་བ་སོགས་ཡོད་འདུག་གོ། དེ་བས་ན་ཤེས་རྒྱུ་དགའ་རྒྱུ་ཐོས་པ་རྒྱུ་དམ་ཡང་ན་མོངས་བཟའི་སྟག་...
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ཅོ་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་དང་འདྲེས་ནས། སྒྲ་མ་དང་མན་ངག་མི་ལྟན་པའི་སྟག་སྒྲིམ་དོ་ན་ག་ཅན་ཁོ་ནི་གོལ་བའི་ས་རུ་སོང་བས་སྒྲིབ་དཔོན་མི་རུང་དོ། གཤམ་པ་ལས། ལྷང་གི་གནད་མ་
 ཁྱོལ་ཏེ་གོལ། མན་ངག་ག་དེང་མ་ཆོད་དེ་གོལ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྟོས། དེས་ན་ཆད་ལྟན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཇིན་པ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལོག་པ་སྤང་ལ། བྱང་...

པའི་ལམ་ས་གསུམ་ལ་བྱགས་ཏི་ཕྱི་རྒྱུད་པས་སྤང་བ་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུད་པས་བསྐྱར་བ་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་དང་། གསང་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བ་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ཆོད་ལྟར་རྒྱུར་ཞིག
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྟར་ཀྱང་དེ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་རྩ་འབྱུར་དགའ། གཤམ་སྒྲོན་ལས་སངས་རྒྱས་ངས་སེམས་ཅན་ན་མ་ཡང་གཟིགས་ཏི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པལ་མི་ཤེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་
 སྐལ་བ་དཔལ་པས་སོ། གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གཞུང་ནས་འཇིགས་སྒྲག་ཆེན་པོ་ལ་དཔལ་ཅན་ལ་འོ་དོད་པོས་པས་སྤང་མའི་མགོན་སྐབས་ཏྲགས་གསལ་བྱུང་བས་མཆོད་ཆོག་བཏང་བ། མཆོད་ཆོག་
 རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱར་སྤང་མ། སྤང་ཁམས་འཁོར་འདས་དབང་ལ་བསྐྱར་བའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁན། སྐབས་གཤེན་དཔལ་ཆོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཛད་
 མཆོག་ མ་གཅིག་ལེ་ཤེས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། གཤེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་མི་བརྟུང་འབྲམས་པ་གཙོ། གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱར་སྤང་མ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཅན་རྒྱལ། བྱེད་རྣམས་དཔལ་འབྱེམས་བརྟུང་ཆེ་འདི་བཞེས་ལ། །
 རྣམ་འབྱུར་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་མཆོ་རོང་ནང་རྩ་སྤེལ་སྐབས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོད་ཏུ་ལ་བ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་བཀའ་འཁོར་བཤད་མཐར། སྐྱོན་བཅུན་

ལྟེན་མཛེས་མ་མང་པོས་བདག་ལ་ཕྱག་དང་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་གི་སྤྱི་ཡི་འདི་འདྲ་སྤྲུལ། བསྐལ་པའི་གོང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་མཐུས། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 མཆུངས་མེད་པ། གང་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་སྤྲེས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་སྤྱི། རོ་མཆར་གཟི་ལྷན་དཔའ་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། ཅི་སྟེད་སྤྱི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཟུང་། ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཐབས་མཁས་རྒྱ་
 འཕྱུལ་བདག རི་ལྷར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་བ་བརྒྱལ་ཕྱགས་སྟོད། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་དཔུང་འཛོམས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད། ལྷ་བའི་སྤྲོད་ན་ཏིང་འཛིན་འདྲ་བེད་གྱིས། ཐུང་ལྷན་པའི་བག་ཆར་
 དང་བཅས་པ། དོན་དང་མཆོད་དང་བཅེ་བའི་ཐ་རམ་གསལ། རོ་ར་འཆར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཞབས་ལ་བསྟོད། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་ཞིང་མ་ལུས། ཐམ་པ་མེད་པ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་རྒྱ་
 ཤར། ཐོད་ལུལ་འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་གསང་གསུམ་མཛོད། མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་ལམ་སྤངས་ལ་བསྟོད། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྲེས་བྲལ་སྤངས་སེམས་གྱི། ཆད་མེད་འཁོར་ལུག་ཐོན་སྤྱི་འཆར་བའི་བདག་
 འཛིན་མེད་གཉུག་མར་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྱི་རྟོགས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད། ཞི་གནས་རིག་སྟོང་མ་གཡོས་བདེ་བ་ཆེ། འདྲ་གསལ་རང་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་མཛོད།

ཡི་ཉིད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད། རིག་སྟོང་ཅལ་རྫོགས་དོན་གཉིས་མཐུ་སྟོབས་བདག་ལམ་བཟང་དེར་སྟོན་འགྲོ་དོན་རྩན་གྱི་པ་པ། གཤེན་གྱི་ཐུགས་བསྟན་མཐའ་འཁོབ་ཅུ་མ་ན་སྟེ།
 ས་བཅུ་ཉི་དབང་ཕྱག་སེམས་དབང་ཆེ་ལ་བསྟོད། ཏ་ཏའི་ཐུ་དབྱངས་རྩ་ཐིག་འདི་ཕུལ་བས། ཞེ་མ་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོབ་སྟེ། ཇི་སྟེད་བར་འཆོ་རབ་ཏུ་བཏན་ནས་གྱུར། རྗེས་བཞག་
 ཐུན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག དེ་སྐད་སྐྱེས་ནས་སོ་སོར་ཞེ་ས་ཕུལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེར་ཏེ། མང་རི་དགོན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་ཁོ་བོ་འབོད་ཏུ་ཐེབས་གྱུར་བ་ལ་དེར་སོང་ཆེ་དགོན་དེ་ཡི་གྲ་ཆང་གིས་ཡོ་བྱད་
 བསྟེད་ཞིང་བསྐྱ་ནས་འདུས་སྟེ་རྩ་མཆོའི་དབྱས་སུ་མཐོན་པའི་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ། མ་ཏི་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་སྐྱེས་ནས་ཆོ་ག་བཏང་ཆེ་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དེས་པར་ཁོ་བོས་ཞལ་
 མཇལ་བའི་དེས་ཤེས་དག་པའི་ཐུ་ལང་གཡོ་བར་གྱུར་ངོ། དེ་བཞིན་སྟོན་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྟེ་འགྲོ་མགྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ཏུ་སོང་ངོ། དེ་ཡི་རུབ་མོ་ལ་མཐའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཡང་ཐ་
 མལ་རྒྱན་གྱིས་སྟེད་ནས་གསང་ལུང་ལུ་ལ་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ནས་མང་རི་དགོན་ནས་གྲོ་ལོ་པའི་འདུལ་བསྐྱར་གནང་སྟེ་སོ་སོར་ལེགས་པའི་བྱ་བ་བྱིན་ནས་སྐྱ་མ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་རེ་ཞིག་

ཐུ་
 ཡི་

255

256

འབྲུག་གཡས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་ན་མཚར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་བསམ་ནས། རི་དྲུགས་ལ་བཅིབས་ཤིང་རུང་དེ་འབྲུག་ནས་སྤྲུལ་མདའ་གསེལ་གསེལ་ཞིག་བྱས་པས་རྟ་ཡང་རི་རོང་མང་རུ་བརྒྱལ་
 བྱས་ཁ་ཆེ་བྱི་ཡི་ཡུལ་མན་ཆད་དང་། སྤྲུག་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཚོ་ཡན་ཆད་རྒྱག་པའི་ལྷ་དུ་མོ་མཚོང་བ་བར་ཐིམ། བར་འདིར་ཡུལ་ལྷའི་བྱ་ལེན་དང་ཐེའུ་རང་སྤྱ་བ་རྒྱང་གཅིག་གིས་ཉིན་སྤང་མདོན་
 སྤང་མདོན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བརྟན་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིས། ཡང་བྱུང་ཅིག་རུ་ཁྱེ་ཀམ་དཔལ་སྒྲོན་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོགས་བརྒྱར་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་པ་འདྲ་མོས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཐོས། ཤར་རྩེ་རྩེ་མའི་མེ་རི་འབར། ལྷ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ས་མཐར་བསྐྱད། བྱུང་མཆུང་རི་བྱར་གསུམ་ཤིག་ཤིག་འབྱུལ། བྱང་མཚོ་མོ་དཀར་མའི་གཡང་ལེན་ཡིན། དབུས་ཁྱུང་ཆེན་མཐིང་
 ཀ་གན་མ་རུ་འབྱུར། རྩེས་གཙོད་པའི་སྤང་བུ་འོ་རེ་ཁ། བྱག་འཁོར་ལོ་འཆང་དེ་གཡས་སུ་བརྒྱུར། རུས་ཅི་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་དེ་བྱ། དབུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབྱང་རུ་སྤྱོར། ལྷ་བ་སྤྲུག་མཚོགས་
 རྒྱལ་མོ་དར་གྱི་གཞོས། དེ་འབྱུར་མེད་གཞི་གཅིག་ཚུགས་ན་ཨོ། ཏེ་ཏེ། ཨ་ལ་ལ་ཨོ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷོགས་ཏི་ཅེ་གསང་བའི་གནས་ནས་སྤང་པོ་དབྱུ་འདུས་ཀྱི་དབང་

258

ལྷ། བར་རྒྱང་འཇའ་དང་སྒྲིབ། ཉལ་འཛིན་བད་དེ་སྒྲུ་མའི་ཉ་སྒྲུང་འདྲ། དེ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲུར་བར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྒྲུ་དང་མ་སྒྲིབ་ན། ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་འདི་
 ཉལ་ག་དར་ད་མན། ཡོང་བའི་ལག་ཏུ་མེ་ཡོང་གཏད་པ་འདྲ། དེ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་དོ་སྒྲིབ་དོན་ལ་སྒྲུ། ཆ་ལྷགས་ལྷ་ཡིས་ལྷས་སྒྲིབ་སེམས་ཅུང་སྒྲིམ། ལྷས་ནི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་འདེར་སོ་སྒྲུར། །
 ལྷ། དག་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་སྒྲིབ་རྒྱན་ཆད་སྒྲུར། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྒྱུ་གས་རང་འཐག་ཆུ་བཤོལ་སྒྲུར། སྒྲིབ་སོང་རྒྱུ་དང་བྱེར་མཐུན་མི་བསྒྲུ་བ། ཐེ་ཆོམ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གང་དྲན་སྒྲིབ་ཏུ་མ་
 ཡོངས་རང་བབ་སྒྲིབ། ད་སྒྲིབ་དྲན་མཐུན་ཁོ་ལ་པར་བསྒྲུས་པས། བསྒྲུ་མཐུན་མི་རྒྱང་རང་ལ་ཆུར་ཏུ་རྒྱང། ཆུར་མཐོང་རང་ལ་བསྒྲུས་པས་སྒྲིབ་པར་འགྲོ། སྒྲིབ་པའི་དོ་སོ་དེ་ལ་བསྒྲུ་བྱས་ན། །
 ལྷ། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ལ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་མེ་བ། སྒྲིབ་མེ་བ་ལ་བསྒྲུས་ན་སྒྲིབ་པར་མཐོང། གསལ་སྒྲིབ་རང་ལ་བྱིག་གིར་གནས་པ་ན། གནས་པའི་དོ་སོ་བེར་བ་དེ་ཀའོ། གནས་པ་དེ་ལ་བྱུན་བྱུན་འཕྲོ་བ་དེ།
 ལྷ། འགྲུ་བ་བེར་བའི་གཡེར་ཕོ་དེ་ཀའོ། གནས་འགྲུར་རིག་པས་རིག་པ་དེ་ལ་བེར། དབྱེར་མེད་བདེ་བར་བར་རྒྱང་སེར་འཕྲོ་སྒྲུར། དེ་བས་གཞུགས་དབྱེརས་ཁ་དོག་མ་མཆིས་པ། རང་རིག་རང་ཤར་

རང་བཞིན་རང་རེ་མཆར། རང་ངོ་མ་ཤེས་རང་གིས་རང་འབྲུལ་སྤྲོད། མ་ཡིངས་དུག་ལྷ་རང་ལ་ཚུར་སྤྲོས་དང། སྤྲོད་པའི་ངང་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དབང་ཟིན་ན་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས།
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པ། དེ་ལ་སྤྲོས་དང་སངས་རྒྱས་གཡེར་ཞེས་བྱ། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་ཡིན་མིན་ཉམས་ཡིན་འདོད་མི་འདོད། སྤྱན་བཅད་བསྒྲིམ་
 དང་སྤྱན་སྒྲིམ་ཆུང་དུ་ཡིན། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེ་བ་སྤྱན་གྱི་འབྲིང་། ཚུལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་རང་གྲོལ་སྤྱན་སྒྲིམ་ཆེ། སྤྲོད་གསལ་ལྷག་གིར་གྲོལ་བ་ངང་དང་པོ། བཅུ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལྷ་མ་མེར་འཆར་
 འབྲིང་པོ། སྒྲིམ་བྱུང་བསྒྲིམ་ལ་ཤར་ལ་ངང་ཆེ་བ། དེ་ལྟར་ཡིངས་མེད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་གནས་ཆེ། སྒྲིམ་ཆེན་དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་སྤྱོད་དང་བྲལ། མི་བྲལ་ཀ་མེད་རྟོག་འཛིན་སྤྱོད་ལ་འདས། སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ལ་འདས། མི་འདས་ཀ་མེད་ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྲལ། སྒྲིམ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱོད་ཆུབ་སྤྱོད་སྒྲིམ་མོ། དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱི་གདར་ཤ་སྤྱོད་ན་མཆར། འདི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་གདར་ཤ་མ་ཆོད་ན།
 རི་ལྟར་ཁ་བཤད་མཁས་ཀྱང་ཚུལ་མི་མཐུན། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་བཀགས་པས་ཡང་དུ་འགྲོ། ལ་ལས་མི་རྟོག་བསྒྲིམ་ཟེར་སྤྱོད་བྱས་བཅས། གནད་འདི་ཐོག་

༡༥
 ༢༠
 ༢༡

261

གཟིགས་རྟོགས་མཛོད་ལ་བཞད་གད་ཆེན་པོ་ཐོངས་ཤིག། ཞེས་པ་འདི་ལ་དེད་རྣམས་ཐུགས་དགེས་སྤྱིར་མཆར་འདོད་ཏུ་ཟུ་རྒྱ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིར་པས་ཁྱ་ཐོང་ཕུལ་བའོ། སྔ་གསར་བས་ཀྱི་སྟོན་མོ། ཁོ་པོ་
 རང་གི་ཉམས་རྟོགས། ཉི་རུ་སྟོན་པའི་གཟིགས་རྒྱ། གད་མོ་རྒྱ་བ་པའི་ཆ་སྟོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོ་པོ་ལ་ལས་ལྷན་པུ་ཞིག་གི་མཁུར་སྤྱ་ཆོག་ལཱ་འི་ཁྱ་ཡོན་དང་། རང་གི་མཆར་བྱས་གྲས་ལ་ཉམས་
 མཆར་བའི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆོག་ཉིད་དང་ཡོན་ཆོག་པ་བསྐྱུལ་དོར་བདག་འདྲའི་ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ཡོན་མཁུར་མའི་ཆོག་ཐོང་ཞེས་ཀྱི་བ་བཞུགས་སོ། ཆ་གསུམ་བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་
 དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གང་དེ་རྣམས་། བདག་གིས་མཁུར་དབྱངས་ཡོན་པ་ཡི། དཔང་པོ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་བ་ཏུ་བཞུགས་། བཞུགས་ནས་གནང་བ་ཆུལ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མེད་ཟླ་ག་པོ་སྟོན་ལས་
 མཁུར་། ཚུར་ལ་བཞུས་པའི་མཆར་འབྱུ་ནས་། གཉེན་པོ་སེམས་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས་། རྒྱ་བ་ཏུ་ཕན་པའི་མཁུར་ཞིག་ཡོན། གྲོགས་དང་མཆོད་ཀྱིས་རྣ་དབྱངས་གསོལ། མཆར་འབྱུ་གྲོས་ཤིག་མ་
 བཏབ་ན། ལམ་ལུང་གའི་ང་རྒྱལ་མཁུར། ཟླ་ག་པོ་སྟོན་ལ་གོ་བ་མེད། ས་ཡིས་གདམས་ངག་མ་ཉན་ན། ཆོད་གསུམ་བཀའ་ལ་འགལ་དོག་གི། སྤྱང་པོ་བདག་གིས་མཁུར་ཞིག་ཡོན། རང་

༡༥
 ༢༥
 ༣༥

ལྷ། གི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི། སྒོན་ཆེ་བཟ་ཆགས་བསྐྱེལ་བས་ལེན། རང་བྱས་རང་གིས་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ། གཞན་ལ་ལུས་སྐྱུ་ཅི་ལ་བྱེད། གཞན་ལ་ལུས་དྲིན་མ་འཇུག་ཅིག ད་ལྟར་
 འཕྲེང་ཤིང་ཆེ་བ་དང་། སྐྱོགས་སྐྱུར་གཡེལ་རན་ཆེ་བ་འདི། སྐྱ་མའི་སྐྱོགས་ལ་འདོད་ཆེ་བས། བཟང་རན་སྐྱོགས་ཀྱི་འཕེན་ལེན་ཡིན། གང་བྱང་སྐྱོགས་རན་མ་འཇུག་ཅིག ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་
 ལྷ། ལྷ་ཅིག་ཅམ། སྐྱང་ནས་གཏན་བདེ་བསྐྱེལ་འདོད་ན། ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་མོ་ཀྱན། སྐྱང་མིན་སྐྱང་མིན་ཞོར་རུ་ཞོག གཏན་ནས་སྐྱང་འདོད་མ་འཇུག་ཅིག ད་ལན་རུ་ཤུ་སྐྱ་མོ་ཡང་། སྐྱ་མའི་
 འཕེན་ལེན་བདེ་བའི་བྱིར། བྱི་མར་རུང་བདེ་བའི་རྟེན་སྐྱང་། སྐྱུག་བའི་བསྐྱེན་བཅའ་དགེ་ལ་འབྱུང་། རུ་སྐྱ་མ་དགའ་མ་འཇུག་ཅིག སྐྱོན་བྱིར་ཤེས་ན་དགེ་བའི་གཉེན། མི་རྟག་དྲན་ན་དགེའི་
 ལྷ། བསྐྱེལ་མ། སྐྱོ་བ་ངེས་འབྱུང་དགེ་བའི་སྐྱང་། དེ་ལ་སྐྱོས་སྐྱོབ་དགེ་ལ་སྐྱོགས། དེ་དག་སྐྱིང་རྒྱང་མ་འཇུག་ཅིག སྐྱོན་གྲགས་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་གྱི་གཞི། བཀྱར་སྐྱི་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་གྱི་ལམ། །
 ལྷ། རང་ཁེངས་སྐྱུག་དོག་བརྟེན་གྱི་འབྱས། གཞི་ལམ་འབྱས་དེ་དགེའི་བར་ཆད། རུག་ལ་སྐྱོན་རུ་མ་འཇུག་ཅིག ཆོག་ཤེས་སྐྱོ་སྐྱ་མ་བྲིན་ན། ཅི་བྱས་སེམས་ལ་བདེ་རུས་མེད། འགྲོ་སྐྱོག་ཤེས་བའི་

སྤྱང་པོ་ལ། རྒྱུན་དཔ་གྲོགས་སྤྱེ་ལ་འཆར། གང་བྱུང་སྤྱང་པར་མ་འཇུག་ཅིག འདི་ཆེ་བས་མ་དང་ན་མ་པའི་སྤྱང། སྤྱི་མ་དཔ་པའི་སྤྱང་གྲོགས་གཉིས། གང་གིས་གང་ཁྱག་མ་ལྟ་ལ། སྤྱི་མའི་ཆས་
 དེ་དང་ཏུ་ཡངས། འཇིག་རྒྱུན་སྤྱི་རྒྱག་མ་འཇུག་ཅིག ཟབ་མའི་ཆས་ལ་གཡོ་སྤྱེ་དེས། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱང་ཟབས་སྤྱང། ཆས་མིན་ཆས་ལྟར་འཆས་པ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཟབས་མ་སྤྱེ་
 པར། སྤྱི་དཔ་དེ་ལ་མ་འཇུག་ཅིག རྒྱུན་ལྟ་སྤྱི་པ་བྱ་ཉིན་མའི་སྤྱང། ཟབས་ལྟ་སྤྱི་པ་དཔོན་ལྟུང་ལ་མེ། ཀྱན་ལ་བཟང་ཆ་མ་འཇིན་ལ། སྤྱང་པའང་ཏ་ཅང་མི་འོང་སྟེ། བཟང་དཔ་ཆབ་ཏུ་མ་
 འཇུག་ཅིག རྒྱུན་ལྟ་རབ་ཀྱི་དཔ་ཆ་བཟུང་། རང་གི་དྲིགས་པ་ཏུ་ལ་བས་ན། དེ་ལ་བྱིད་ནི་འདིར་དཔ་འཇུག མ་སྤྱེས་རང་སྤྱི་པ་མ་གཏོགས་པས། སྤྱི་
 རང་ཆགས་ལུ་འདོད་ཡོན་ལ། ཞེན་པའི་སྤྱང་པ་མ་ཡོག་པས། རྒྱུ་གཟུང་དོན་ལ་ཆགས་སྤྱང་ལམ་ན། བཅུན་དང་རེ་བའི་ཆས་བཅུད་པའི། མི་ནག་སྤྱི་པ་མ་འཇུག་ཅིག མདོ་སྤྱེས་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཐ་དག་ལ། རང་སྤྱི་པ་དོན་རྒྱུད་མ་ཤར་བར། མ་རོལ་པ་ལ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྤྱང་ཏ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡི། རང་ཆེ་ད་རྒྱུ་མ་འཇུག་ཅིག དེ་སྤྱང་མཁུར་མའི་དགེ་བ་དེ། མ་བྱུར་འགྲོ་བ་

༡༥
 ༢༥
 ༣༥

ལྷ་མོ། ཡོངས་ལ་བསྟོ། ཅེས་པའི་མགུར་སྟུང་གཤམ་དབང་ཆུ་ཤེལ་གཙུག་རྒྱན་ཉམས་མེད་ཆོག་རྒྱུ་ཡི་མ་འཇུག་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ནི་གཡུང་རྩུབ་ཆེ་རིང་གིས་བསྟུལ་དོར་རང་དཔེ་རང་ལ་སྒྲངས་
 བས་ཐྱི་ཡི་དྲི་གས་པ་སྒྲང་བའི་ཐྱིར་དུ། ཁོ་བོ་ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེད་སྒྲིང་པས་སྒྲིན་གྲོལ་བས་མ་གཏན་སྒྲིང་གི་མཁའ་སྟོན་བདེ་གསལ་ཁང་དུ་མེ་སྟུལ་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་བྲིས་པ་དག། སྒྲ་བ་དེ་ཡི་ཆོས་
 རྩལ་གི་རུབ་མོར་གྲོགས་ཀྱིས་དཔལ་སྒྲོན་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་བྱེད་གསལ་འདེབས་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་བྱུང་བར་གྱིས། ཡང་ཆོས་བཅུ་ཡི་ཉིན་པར་བདེར་.....
 གཤེགས་སྟོང་གི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རུབ་མོར་སྟུབ་སྟོབ་རལ་པ་གཙུག་རྩུབ་ཅིངས་ཤིང་ལྷག་མས་སྟུང་སྟོན་ཁེབ་པ། སྟུན་ཆ་དམར་པོ་ཡོད་པ། རས་གཟན་དམར་སྟུ་མན་པ་ཅིང་སྟུག་གཡོན་
 རྩུ་སྟུ་མཁའ་ཞིག་བཟུང་། གཡས་པས་ཡི་གེ་སྟེབ་མ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲམས་ནས་ཞལ་ད་འདི་ཉར་གསུངས་པ་སྟོས། ཨ་ཡེ་ལ་རྟ་ལ་རྟ། ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་བི་རྟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟུན་མིག་བར་
 རྒྱང་ལ་ཅེར་ནས་ལྷ་བ་ལས་ཅང་མི་གསུངས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་སྟོན་རྒྱུའི་དེ་ནས་འདི་ཉར་གསུངས། མ་སྟོང་སྟོང་བའི་སྟེས་བྱ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོང་པོ། ཨམ་ཆོད་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ། རིག་པ་འཛིན་

266

ཨ། གཅིག་པའི། ཀ་དག་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ། དག་སྒྲ་ར་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། གཏིང་ད་པག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལུ་མཐའ་ཐིག་ལེ་གཅིག་པ་དེ། ཡེ་ནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ།
 རྟོན་དམ་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲ་མེད་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ། འགག་མེད་མཐུན་བཅེ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས། གཉིས་མེད་བདེ་སྒྲ་རང་ཆས་ལ། བདེ་སྒྲ་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཤར་གྲོལ་འཁོར་འདས་ཐོན་
 ཉིད་ལ། ཟུང་འཇུག་སྒྲིང་འདས་མཐའ་དང་བྲལ། ཏུ་མའི་རྩ་བོ་རོ་གཅིག་ལ། བཤད་སྒྲ་བ་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་སྒྲས་པས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་གསུངས་པ། ཏུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཐེ་ཆོམ་ཆེ།
 ཐོ་ཅོའི་སྒྲ་ལེན་རེ་འགའ་ཉི། བདག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཡུལ་ནས་ཡོད། གཤེགས་བཞུགས་མི་འདའི་ལམ་ལ་བརྟུད། སྒྲ་ས་རིས་མེད་པའི་རྟོན་ལ་གཏད། འཇུར་མེད་བདེ་བའི་དབྱིས་སུ་འགྲོ།
 ཅ་ཅོའི་བྱེ་བྲག་མི་མང་ལ། ཏུང་ཆོག་སྒྲ་བོ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་གསུངས་པ། ཨ་ཅང་དེ་རྣམས་ཀྱ་རེ་ཡིན། ང་ནི་སྒྲ་ག་ཐིག་ཡུལ་ནས་འོང། བྱ་རེ་གཙུག་ལྷན་ལམ་ལ་
 བརྟུད། ཐོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་སྒྲིངས་འདིར། སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ། ད་ལྟ་འཕྲད་ཅམ་ཡོད་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡི་གེ་ཐེབ་མ་དེ་རྣམས་དེད་ལ་གནང་ནས་བྱ་རྟོན་ཅིག་ཏུ་སྒྲལ་ཏེ།
 ཏུ་བ་སྒྲོགས་སུ་འཕུར་སོང་ངོ། དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཏུ་བ་མོར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ། ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་རྩ། འཆི་མེད་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག གསང་འདུས་སྒྲས་ཀྱི་བྱིན་

九
二
四
八

ལགས་ཞེས་བྱས་པས། ཨ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཉིད་བཟང་རེ་ལེགས། རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཉིད་དང་རེ་སྟོ། རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཉིད་མད་རེ་བྱང་། ང་ནི་འབྱོར་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ། །
 ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད། མེད་དེ་གདོད་མ་འབྱམས་ཡས་སྟོང་། བཀྲགས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་དེ་ཡི་ཤེས་ཡངས་པ་ཆེ། མེད་དེ་སྟོས་བྲལ་གཞལ་མེད་
 ཁང་། ཡོངས་ཆེད་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། འོང་ཡང་རུང་ལ་མ་འོང་རུང་། འོང་ན་འབྱུང་བཞི་བཟད་དེ་འོང་། མ་འོང་ཉག་མ་གཅིག་ལ་འདུག ཡལ་ཡུལ་བདེའམ་བྱ་བ་ནི། བདེ་ཡང་རུང་ལ་
 མི་བདེ་རུང་། བདེ་ན་བདལ་པ་ཆེན་པོ་བདེ། མི་བདེ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་དུ་བྲལ། ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་། ཡོད་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་ནས་བྱང་། མེད་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱེ་ཡང་
 རུང་ལ་འགགས་ཀྱང་རུང་། རྒྱེ་བ་རང་རྟོགས་རྒྱེན་ལས་རྒྱེས། འགགས་ན་དེ་རྒྱེན་དེ་ཉིད་འགགས། སྟིང་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྟིང་རུང་། སྟིང་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྟིང་། མ་སྟིང་བསྐལ་པའི་དབུ་མར་
 འགགས། ཉག་ཀྱང་རུང་ལ་ཆད་ཀྱང་རུང་། ཉག་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཉག་ ཆད་ན་འགྱུ་བ་རང་གྲོ་ལ་ཆད། ཡིན་ཀྱང་རུང་ལ་མིན་ཀྱང་རུང་། ཡིན་ན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། མ་ཡིན་

དེ་ལ་འགལ་བ་མེད། ཡ་ཅང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་མིན། རྣམ་འབྱུང་ང་ཡི་འོང་ཡུལ་ནི། འདི་ནས་རྒྱལ་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་བྱང་། སྤོང་ཕྱག་དགུ་ལྟ་རྟེན་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་།
 འོ་མ་ཅན་གྱི་འགྲམ་ཤེད་ན། མེ་ཏྲིག་ཐུངས་པའི་རི་ནས་ཡོང་། འདུག་ན་དེ་ཅུ་འདུག་པ་ཡིན། ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་བདེ་བར་གནས། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡི་མངའ་བདག་ནི། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱིན་གཏི་བས་དབུས། རུས་གསུམ་མཁའ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ནི་གདོས་དང་བྲལ། སྤྱིང་པའི་རང་སྤྱི་འགགས་པ་མེད། རྣམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ཕྱགས་མཁའ་འདས། མཁའ་ཕྱིན་བཅེའི་འཛིན་ཉིན་ཞིང་ཀུན་གསལ། ཕྱིན་རྒྱལ་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱང་། མཐུ་སྤྱི་བས་ལྷག་འདྲེན་བརྒྱུད་ཆོགས་བཅོམ། སྤྱིན་ལས་བརྒྱལ་མེད་ལྷག་པར་སྤྱིར།
 རྒྱལ་མཆོག་དེ་ཡི་མཐུན་ནས་ཡོང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གནས། ལྟན་སྤྱིས་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྫོགས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ཡལ། ཤེས་རབ་
 སྤྱིན་མ་བདེ་སྤྱིར་ཡུལ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། འདི་ནི་དགའ་བཞི་རབ་ལྟན་གྱི། བརྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཡང་ལྷན་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་ཞེས། ལེའུ་བརྒྱན་རྒྱ་ཡོད་པར་ངེས། །

271

ཅམ་གཉེར་དགོས་པ་པར་བཟུས་ཚུར་གཟིགས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་མཁུར་འདི་བཙུམ་པར་བྱས་སོ། འདི་མེད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུའི་མངའ་བཞེས་ཤིང་། སྒོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཞལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་། མིན་ལས་བཙེ་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་པ་། འགྲན་གྱི་ཟླ་བལ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐུག་གིས་འདུད་། འདོ་མེད་བཟུན་པའི་རྒྱུ་འདྲེན་སྤྱི་ཟླམ་པོ། རང་ཕྱོད་མ་ཐོབ་པའོད་པའི་ཤུ་ཅན་། དམ་བཅའ་
 མང་བྱེད་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཅན་། སྒྲམ་ལས་པོ་ཡིས་ཇི་ཤར་མཁུར་ཞིག་བཙུམ་། རྣམ་གཤེད་འཁོར་བའི་ལུ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། ཅོལ་ཚུར་འདོ་མེད་མིག་འདུར་ཆེར་རྒྱས་ན། འདྲམ་མ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་
 པའི་མེ་ཉོག་དེ། མི་སྤྱུག་བ་མོས་འཛོམས་ཉེན་ཡོད་དོག་དགོས། བསྟེན་བཟུར་ཞེན་ཆགས་འདོད་ཡོན་རྣམ་བུ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཁས་གྲགས་གཤེད་ཆེ་ན། འགས་ཐོགས་གསུམ་པོ་དག་གཉེན་
 འདུན་མ་མཐའ་ནས་ཡོད་རན་པས། རང་བྱུང་བྱེད་འཆིང་ཉེན་ཡོད་དོག་དགོས། འདུ་འཇི་ཅེད་མའི་རོལ་མོ་བསྐྱུ་མཁས་ལ། རྣམ་གཤེད་གཤེལ་གཤེལ་སྐྱུ་བ་དལ་ཆེ་ན། འཇིག་རྟེན་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ་ཚུར་ལ་ཡོད་འདུག་པས། ཡོངས་མེད་འགྲོ་ལུགས་རྒྱག་ཕྱེ་གཟབ་གཟབ་དགོས། གཅེས་སྤྱས་སྐྱུ་མའི་གཡར་བྲལ་ཁང་བུ་ལ། བུམས་པས་བཙོན་འགྲུས་སྒྲུང་ནས་སྐྱུ་ཆེ་ན། རྒྱ་བཞིའི་མིག་རྩ་

༥
 ༥
 ༥

ལྷ། འཇ་ནས་དཔས་སྒངས་ཟེར། འགྲོད་མེད་ལྷ་གཟིང་བཙོན་འགྲུས་མ་ཆུང་དགོས། ཁང་རྒྱལ་བཙོན་བཙོན་མང་ཡང་རྒྱང་དཔ་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཕྱི་ཆར་ནང་ཐིག་ཆབ་ཆེ་བས། ད་ནི་ཡུན་རྒྱ་
 མི་སྒྲིག་འཇིགས་ལ་ཉེ། དེ་རུས་དག་འགྲོད་གཟིང་ཞིག་ཡོད་ན་དགོས། འདི་ཕྱི་ཉ་ཆོར་རྒྱ་འབྲས་ལྷར་མིད་ཕྱིད། གཏན་བདེའི་འདུན་སྒྲོར་དགོས་ཐིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་འགྲུལ། དེ་འདྲའི་ཡུས་ཆེའི་གྲལ་ནས་
 རིང་རྒྱ་སྒྲིག། སེམས་ཆུང་མི་རྣམས་སྒྲར་ནས་འགྲོ་ཆེས་དགོས། མི་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་མཆོན་སྒྲིགས་སྒྲིགས་པོ་དང་། ཡུན་རྒྱ་འགྲུགས་ན་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིགས་ནས། བཟོད་མེད་ན་ཆ་ཆུང་བ་རིག་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་ལྡན་དམིགས་བྱས་ཟིན་པའི་འདུག་མཁས་དགོས། མང་པོའི་འཁོར་བསྐྱོར་མཐོན་པོའི་སྒྲན་བཏིང་ན། འདོད་སྤེད་ནོར་ལ་ཞེན་པས་མི་གཏུང་ཉེ། དམ་ཆེག་མེ་རྟོག་པར་མ་ཤོར་དགོས།
 སྒྲིག་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་གཤམ་པར་དགོས། འདི་བཙུམས་ཁོ་པོ་རང་གིས་རང་གྲོས་འདེབས། རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིག། དེ་ཕྱིར་ཇི་དྲན་མཁུར་མའི་ཆུལ་རྒྱ་བཙུམས།
 མ་ལྷར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འཁོད་ལྷར་ཅིག་ ཅིས་དགོས་པ་དགྲུ་ལྡན་གྱི་མཁུར་བཙུམས་ནས་ལན་གཅིག་སྒྲིག་གསུམ་དགོས་པའི་ཁང་བྱར་བསྐྱོར་དགོས་པས་མ་རྟེ་ཀུན་གསལ་བྱམས་མའི་བཅད་རྒྱར་གནས་

བར་བྱས་སྟེ། དེ་ཡི་ཐུར་ཉིན་འདི་ཐུགས་ཉེ་སྒྲོར་ཅམ་ལ་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་ལ་ཚུ་བེ་རྩ་གཉིས་པ་གོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞབས་རྒྱུང་མཁུན་བཅི་དབང་པོ། ལྷུང་སྤྱལ་འཇིགས་
 མེད་བོན་དཔྱིངས་སྟགས་ལས་མཐུན་ལྷུང་བེན་གྱི་དམ་པ་མང་ཚན་རུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷུང་བར་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུང་རུ་གཅར་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསན་ཞིག་སྤྱལ་ན
 དམ་པ་འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཚན་རུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་བཞིན། གཅིག་གྲགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ། གཅིག་ཞབས་གཅིག་གིས་བཀྲགས་པ། གཅིག་སྤྱ་གཅིག་གིས་འདྲེན་པའི་སྒྲོ་
 བྱས་ཁོ་བོ་རང་གིས་ཀྱང་བཟུན་འགྲོར་དོན་ཆེན་བེར་བ་ཞིག་ཡོང་ཡི་སྟེ། དམ་པ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ན་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་རྟེན་འབྲེལ་རང་བྱགས་གྱིས་འགྲིགས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་མ་བབ་ན་སངས་རྒྱས་མཐུ་སྤྱལ་ སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་། ལྷུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འཕྲོར་ཡང་ཁོ་བོ་རང་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་བསམ་ཡོད་ཆོ། རྟོར་བླ་བཞི་ཡི་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 བར་སྟེན་རྒྱལ་མངའ་གསོལ་ཞིག་བཅུམས་ནས་གྱུར་བར་བྱས་པའི་རུབ་མོར། བདག་མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་བཟུན་པའི་ཡུལ་ཞིག་རུ་ཐུན་ནས་དེ་རུ་ཤེལ་དང་གཡུ་དང་གསེར་གསུམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཁང་

༡༥
 ༢༥
 ༣༥

ལྟུག་བརྒྱ་ལྟུག་ཅམ་སྒྲིབས་པའི་ཚེ་མོ་ན་འཇའ་འོད་སྒྲོལ་ལེར་ཡོད་པའི་མཁུན་རུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལྗང་རེ་རེ་ལ་སྒྲུ་རྒྱལ་གཏད་ནས་བཞུགས་འདུག བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
 ཚད་མེད་པ་རེ་ཡིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ནས་བཞུགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་འདུག བྱ་ལེན་རེ་དགོས་བསམ་ནས་དད་པ་དཔག་རུ་མེད་པར་སྦྱེས་སོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཏེ་བྱ་བ་བཅོལ་བསམ་ཅམ་ནས་འདི་གསུངས། བོད་གྱི་བན་རྟེ་གང་ལ་འབྱར། འབྱར་བའི་འབྱར་ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཡིན། གནས་པད་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་
 མ་གཏོགས་པ། བོད་ལ་སོགས་ཡུལ་སྦྱགས་གཞན་དག་མིའི། ལྟུག་པས་རྗེ་ས་ལ་འོ་མེད། མ་འོངས་རུས་གྱི་ཐ་ལ། རྟོད་ནས་ཐོད་དཀར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ། བརྒྱ་བྱེན་སྒྲུལ་པ་བཞེ་རུས་དང་། །
 སྒྲུད་ནས་གྱིམ་ཤིང་ནག་པོའི་ཡུལ། བརྒྱད་ནག་གཡབ་མོ་འདེབས་རུས་དང་། བྱང་ནས་ཨོ་གུར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ། རྟོད་བརྒྱད་རལ་པ་བསེགས་རུས་གསུམ། རུས་དེ་གསུམ་མཉམ་རུ་དར་རུས་སྒྲུ། །
 དེད་གསུམ་སྒྲུལ་པས་སྒྲོ་འབྱེད་ནས། སྒྲལ་ལྟན་བོད་མི་སྒོས་པའི་གནས། འབྱམ་ཕྱག་བརྒྱན་བརྒྱ་འཆོགས་པ་ཡིན། དེ་རུས་མ་གཏོགས་དེ་ཚུན་སྒྲུལ། ཨ་ཙེ་བན་རྟེ་སྦྱིར་ལ་སོང་། ཡུན་རིང་ན་

རྒྱུ་ཡིས་བརྒྱན་ལ་ད་བཅ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་གིས་ཁྱ་ལོན་དེ་བས་དྲག་ཅིག་མ་བྱས་ན་སྒྲོ་སྒྲོང་ཡག་པོ་ཡོང་འདོག་མ་ཁ་བསམ་སྟེ་སྒྲོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཀྲམ་སྟེ་སྒྲུལ་པ། རྒྱུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚུར་
 གསོན་དང་། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ལས་པ། རྒྱུ་འགག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། འགྲོ་འོང་བཅོས་སྤྲད་མེད་པའི་དོན། གསལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་དོན། བཀའ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ནིང་
 ཁམས་ལ། རྒྱགས་རིས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་། འབད་ཚེལ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཇུག་། ཞེ་མ་དོ་རུབ་སྒྲལ་བ་བཟང་། གནས་འདི་ལ་སྒྲུལ་བྱིན་ཆེ་ཀྱུ་མེད་། རི་བོ་གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་
 ཚུན། ཀྱིས་ཤོད་ཤེལ་ལེ་ཀྱི་སྒྲར་ཡན། ང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད་། དེ་བས་འདི་ལ་ཆེ་ཀྱུ་མེད་། སྒྲོ་བའི་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མཇུག་བས་བདེ། འགྲོ་བཟང་དོ་ཞེ་མ་དོ་རུབ་མཆར། རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱ་དང་གང་གི་མིང་མཆན་ཡོད་། ཉི་མ་དོ་རུབ་ཉེན་འབྲེལ་ལ། གདན་སྟོག་འདི་ཅུ་ཆོགས་ཤིག་བཏང་། རང་རེ་གསལ་འདེབས་སྒྲུ་རེ་ལོན། བཀའ་ཡི་གདམས་
 དག་རེ་རེ་ཚེལ། ང་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དུས་བདེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་ཐུན་བྱིན་དང་། རིག་འཛིན་དེ་ཅུ་མཇུག་བྱིན་དང་། ཆོགས་འཁོར་དེ་ལ་རོལ་བྱིན་དང་། གདམ་དག་དེ་འདྲ་སྟོབ་བྱིན་

ལྷ། དང་། ལྷ་ལེན་དེ་འདྲ་བྱུང་བེན་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་དེ། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འབྱུང་རང་གི་ཆེ་བ་དང་། ཡང་བྱུང་པར་རིག་འཛིན་དམ་
 པའི་ཆོགས། སྐལ་ལྷན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དོན། ཆོག་དྲང་པའི་ལེན་ལ་དྲང་བོར་མཛོད། ཞེས་སྐྱེས་པས། དེ་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱེག་པོ་དེ་ཡིས། ཞེ་མ་ནས་འབྱུང་ཁ་ཉི་མ་དོ་རྒྱབ་བྱུང་བྱུན་ལ། །
 འོད་གསལ་སྤང་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བ་བཟང་། འགྲོ་འོང་བཅོས་སྤྲད་མེད་པར་ལེགས། གསལ་འགྲིབ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་མཚར། རང་རེ་མཇལ་བ་དང་རེ་སྟོ། གནས་འདིར་
 ཆོགས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། རིད་གསལ་ཉག་གཟིག་ལྷལ་དབུས་ནས། གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་རི་བོའི་ཆེར། འཕགས་པ་ཆོགས་ལ་མཇལ་ནས་སྟ། བདུད་འདུལ་གྲིང་ན་ཆོགས་ལ་རོལ། དེ་ནས་
 རྒྱ་གར་ལྷལ་དུ་སྤྱོན། བྱ་རྒྱོད་བྱུངས་པའི་རི་བོ་ན། འཕགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྷ་ཡི། ཆོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལེན་དུ་སོང་། ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སྐྱེས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤོང་ནས་སྟ། །
 རལ་གསོས་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་བ་ལ། བྱོད་སྐལ་ལྷན་ཡིན་པས་འདི་ཅུ་སྟེབ། ཆོགས་དང་གདམས་ངག་བྱ་མི་ཁོམས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གདོད་ནས་མེད། གདམས་པ་གནང་བའི་ལོངས་ཁོམས་མེད། །

འདིར་སྤྲུལ་པའི་གནས་ལ་ད་ཐེན་ས་བཟུང་། སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་སྣོད་གནས་ཡིན། བྱུང་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བོད་རུ་སོང་། བོད་རུ་སོང་ལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པས་
 བདག་གི་འདི་རུ་སྤྲེལ་པའི་ལ་རྒྱ་རེད་པས་གདམས་པ་འདི་ཞེས་ཞིག་མ་བོལ་ན་འགྲོ་རྒྱ་གདོད་ནས་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་འདི་སྤྲུལ་གནས་ཡིན་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མཛོད་པར་བསྐྱར་མི་ཉན་པ་ཞི་
 ཡིན། ཡང་ན་གདམས་ངག་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་གནང་འདོད་དེ་བཀའ་ཡི་ཆེ་བ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་བསམ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ཆོལ་རུ་འགྲོ་ན་ཅི་འདྲ་བསམ་ནས་བྱས་པ། ཞེ་མ་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྱུ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མ་འཆོགས་ན། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་ཆོལ། ཆོལ་ན་ཆོལ་ལྷགས་ཅི་ལྟར་དགོས། ཆོགས་འཁོར་བྱན་གཅིག་མ་བསྐྱར་ན། བྱ་བའི་ལན་འདི་ཞི་ལྷག་ན། །
 སྤྲུལ་ཐེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞི་བྱེད་ན། རྩེ་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་མ་གཡེལ་མཁྱེན། ཞེས་བྱས་པས་རིག་འཛིན་དེ་ཡིས། གནས་འདི་པད་ལ་བཀོད་ཀྱང་བེད། བསྐྱར་འདབ་བརྒྱད་བེུ་དང་དགུ། ཞིང་
 གསུམ་དགུ་ཡི་དབུས་སྤྲུལ་ཡིན། རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི། ད་པག་མེད་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་བཞག སེར་པོ་གསེར་འོད་འབར་བ་ནི། བམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་ལགས། དཀར་པོ་

༡༥
 ༢
 ༥

622

བུའི་སྒྲུག་པོ་ཏུ་ཡོད་པ་གཡས་སུ་བཞུགས་ནས། བདག་གུང་རིག་འཛིན་དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་གྲལ་མཐའ་ཏུ་རྫོགས་ཞིབ་མོས་གཡུང་རྒྱུད་བྱིས་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ཤིང་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་བསྐྱད་ནས་སྤྱོད་ཅོད་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་མི་གཡོ་བར་སྤྱོད་ཅིག བདག་ཅག་ནམས་མི་གཡོ་བར་ཏུ་ད་བར་པོ་གཏོད་དགོས་ཏེ། ཆོགས་དཔོན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས་ཏེ་རྗེ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཐག་དེ་སྒྲུ་སྒྲིང་ནས་ཐུང་དེ་སིལ་སིལ་
 ༡༩ ཞིག་མཛད་པས་དེ་ལས་མེ་སྒྲུག་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་སྤྱོད་མོ་མཆན་ལྟན་འཆར་པ་ལ་བཅུ་རྒྱུག་གི་ན་ཆོད་ཅན་གཅིག་བྱུང་། ཡང་དམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་ཐུང་སྒྲིང་བརྒྱུ་པས་ནང་ནས་མཐའ་འགྲོ་
 ༢༠ མ་མཆན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་གུ་ཏུའི་བྱ་བ་སྤྱོད་ནས་ནང་ཏུ་བུད་མེད་མཆན་དང་ལྟན་པ་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་པ། བར་མ་དམར་པ། ཐམ་དཀར་པ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཅུ་
 རྒྱུག་གི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལྟན་ཏུ་སྒྲིང་བས་ཆོགས་དཔོན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་བདག་ཅག་བཞི་པོ་ལྷན་ཆ་ལྟར་ལྷ་ལྟན་ཏུ་བྱས་ནས་དར་ཅམ་བསྐྱད་ཆེ་དེ་ཏུའི་ཤིང་འབྲས་དེ་
 ལ་ཆོགས་གྱི་བཞོས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆར་འབྱུག དེ་མཆམས་སྒྲུགས་དེར་ཆ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་བུ་རྫོགས་རོ་ལ་ཏུ་བ་པ་ལྟར་ཆོགས་ཏེ་བྱུང་། བུད་མེད་དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གྱི་ལས་ལ་གཙང་

ཨ། དག་བསྐལ་མཆོད་བྱས་སོང་། བདག་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་ཆངས་མ་རེ་ཅལ་ནས་ཡོད་དེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། བྱི་དབྱངས་ཅན་སྟ་མོའི་
 སྐྱབ་པ། ནང་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་སྐྱབ་པ། གསང་བ་འདོད་ཁམས་སྟ་མོའི་སྐྱབ་པའི་བརྟ་དབང་བསྐྱར། དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྟོང་པོ་ནམས་ལྷང་བསྟན་ཚུལ་ཅམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ནས་སྐྱ་མདོག་རྒྱན་
 ཨ། ཆ་ལྷགས་སོགས་ལས་ཆོག་ས་གང་འོས་ནམས་སྟོ་ཅམ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འདི་མ་འོངས་འགྲོ་ལ་མན་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། དངོས་སྟ་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་
 ཀྱང་མི་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་བརྟ་དབང་གི་མཐུས་པས་ལེའུའི་ནམ་གྲངས་དེ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྟེ་འབྲེལ་ལྷགས་དང་། སྟན་བྱང་གི་ནམ་ཐར་ཁོ་པོ་རང་ལ་གདམ་ནས་སྟོབ་པ།
 ཨ། དེ་ནས་ཚུར་གནས་སྟ་ཡོང་རྒྱ་བཅམ་ནས་སྟོས་སྟལ་ཏུ་ཀད་དེ་སད་འདུག་གོ། སྐབས་སྟ་རང་གི་ལྷལ་སྟོས་སྟེ་སྟེ་རིང་མོའི་བསྟོད་ཆོག་སྟལ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། སྐབས་འདིར་གོང་གི་མཆམས་སྐྱབ་ལྷན་ཏུ་སྟོང་
 ཨ། ནས་མི་དབང་སྟེ་དགོའི་བཀའ་སྟོན་ང་སྟེ་གཉེར་པ་བཀྱ་ཤིས་འཕེལ་བྱེར་བ་དེས་སྟེ་ནས་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱས་བྱང་བྱིན་པ་སོང་བས་ལམ་བར་བྱིལ་ལ་ག་མ་བྱེར་བའི་ལ་ཚུར་སྟོང་པའི་ཏུབ་མོར་ཤར་

སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་བདག་འགའ་དང་། ལྷག་པར་དོ་རྩེ་སྒྲོ་གྲོ་ས། དགོན་འཁོར་གཡུ་ཅུ་ཡག སྒྲུག་ནི་མགུལ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དབང་ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུགས་བསྟུ་བ་དང་དབང་ཁྱུ་ཚུལ་དུ་སྤང་སྤང་གི་
 གནད་ཡག་དུ་སྒྲོག་པ་འགའ་ཡི་ཁྱུ་ལེན་བྱུང་བ་ནས་འགགས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྟུན་པའི་ཆེས་བརྒྱད་བཟང་པོར་སྤོ་འོག་ལྷགས་མཁར་བྱ་བ་ར་ལྷའི་གནས་སྟུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སྟུ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་དང་
 དག་པའི་སྤང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྤང་དག་ལང་གི་འབྲུལ་བ་ལ་བཀག་སྟབ་མེད་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་བཅིང་བ་གྲོལ་དུ་བཏང་སྒྲོམས་སྟུ་བཞག་པ་ལས་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་བྲི་བར་འོས་ཅམ་ནི་ལུབ་ཅིག
 དུ་ཁོ་བོའི་གཡས་སྒྲུགས་དེར་མོ་སྤང་ཆེན་པོར་ཅེ་མོ་རྒྱ་ཐིག་གསེར་འཕྱུ་བཅས་སེར་ཡེར་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཐིག་གི་ནང་ནས་ཡི་ཡིན་ཆོད་གྱི་ཁྱེལ་ཞིག་གི་སྤང་འདྲ་བས་འདི་འདྲ་བ་ཐོས། ཡོ་མ་རྒྱུ་ཏི་པརྩ་
 རྒྱུ། རྒྱུ་ཏི་མ་ཏི་པརྩ་རྒྱུ། ཡོངས་ལ་བྲི་གསུགས་འཆར་བའི་འོག སྒྲུག་པ་མ་སངས་དཀའ་མོ་བྱུང་། ད་ལྷ་སངས་བར་དོ་མཆར་ཏེ། སེར་བུའི་བག་རུལ་མ་སྤོང་དགོས། ལྷ་སྒྲུགས་སྒྲོག་བྱ་གཡུ་བྱུལ་
 ཅན། བྱུང་ལ་མ་གཤམ་དཀའ་མོ་བྱུང་། ད་ལྷ་གཤམ་པ་དོ་མཆར་ཏེ། ཁ་དྲའི་འཕྱར་སྤང་མ་བསྟེ་དགོས། ཐོ་རངས་འཆར་བའི་སྤང་ཆེན་དེ། འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དཀའ་མོ་བྱུང་། ད་ལྷ་འཆར་

ལྟོ། བ་ངོ་མཚར་ཏེ། སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་དགོས། ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། དེ་སྤྱི་མ་ཐོན་དཀའ་མའི་བྱུང་། ད་ལྟ་ཐོན་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། རྒྱུང་དམར་དྲག་པོ་མ་རྒྱལ
 དགོས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དེ། དེ་སྤྱི་མ་ཤར་དཀའ་མའི་བྱུང་། ད་ལྟ་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཏེ། བྱ་རྒྱུང་གཡོག་གིས་མ་སྦྱོན་དགོས། རྣལ་འབྱེད་འགྲོ་དོན་གཉེར་བ་དེ། དེ་སྤྱི་མ་འབྱེད་
 དཀའ་མའི་བྱུང་། ད་ལྟ་འབྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། བྱུང་དོན་མདོ་མེད་མ་ཤར་དགོས། ཇོ་མ་རྩྭ་ཁྱི་པརྩ་རྩྭ། རྩྭ་ཁྱི་མ་ཁྱི་པརྩ་རྩྭ། བཅ་མཁའི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དེ། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་
 འཛོམ་ན། སྒྲིང་བཞིའི་ལུན་པ་སེལ་བར་ངེས། ཐོ་གཞོན་ཏེ་ཐོ་ཉག་སྟན་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འཛོམ་ན། དཔའ་རྩལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པར་ངེས། ལྷགས་རྩོད་འབྲད་པ་སྤྱི་བའི་མེས།
 ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འཛོམ་ན། བགས་ཆལ་ཆེན་པོ་སྟེག་པར་ངེས། རྒྱན་རྩོད་སྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འཛོམ་ན། འགྲོ་བའི་གསོས་སྤྱི་བའི་པར་ངེས། ཅན་
 དན་ཤིང་དང་རྒྱལ་མོ་དར། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འཛོམ་ན། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་པར་ངེས། བཅ་རྒྱ་རྩོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འཛོམ་ན། སྒྲིན་གྱིས་

ལྷོང་བའི་ངོ་མཆར་དེ། དེང་སང་འགྲོ་བའི་ལས་དཔོན་འགའ། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱས་འཛོམ་ན། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ངེས། ཨོ་མ་རྒྱུ་ཏི་པརྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཏི་མ་ཏི་པརྒྱུ་རྒྱུ། དེང་
 སང་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱས་མཆོག་རྣམས་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། དད་པས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། བྲག་དོག་ཆེར་མའི་རྩོམ་ལ། བཅོམ་གསུང་བར་ངེས་ཟླ་རྒྱན་འགྲན། ཐུགས་ཡིད་སྤྲོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་དེལ། དོན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆས་སྤྲོད་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཉེར་ལཱའི་ལུང་ལྟར་སྤྲོད། བསྟན་པ་དེ་རྒྱས་མི་རུབ་ངེས། ལྷ་སྤྲུལ་པོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷང་གཉེན་བསྟན་པའི་ཁིང་ཁམས་
 སྤྲོད། སེམས་དཔའ་ཉེར་ལཱའི་ནང་ཆོན་དང་། རྒྱ་མཆོན་སྤོན་ནས་སྤོན་ལམ་འབྲེལ། ཉེན་འབྲེལ་མི་ལྷག་འགྲིགས་པའི་ཐབས། གཅིག་གྲྲགས་གཅིག་བཀྲགས་གཅིག་སྤྲ་གཅིག་འདྲེན་འདྲི་མཆོ་
 རྒྱས་རྩི་རྩེའི་བཀའ། དེ་འདྲ་ངོ་མཆར་ཉམས་སྤྲོད་ན། བྱང་ཆོན་སྤེ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་དེ། རིམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་མི་རུབ་གནད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་ངེ་རྒྱས་
 འཕྱར། འགོང་པོའི་རང་བཞིན་འཕྱར་སྤྲོད་ཆེ། ཤར་སྤྲོགས་བསུད་ཀྱང་ལྷག་ལྷགས་རལ་བསྤིགས། ལྷ་སྤྲོགས་ཁམས་འདུལ་རྒྱལ་པོ་བཞིངས། རུབ་སྤྲོགས་ནོར་བུའི་རུ་ཆར་འཁེབས། བྱང་ནས་འཕྱ་

[illegible]

བ་འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལཱའི་ནང་ཚན་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཅིག་གྲགས་གཅིག་བཀུགས་གཅིག་སྟེ་གཅིག་འདྲེན་ཞིག་རུ་ཡོང་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་མ་བྱུང་ཅིང་སངས་རྒྱས་མཐུ་རུག །
 སེམས་ཅན་ལས་ཟད། ལྷང་དོན་སྤྱིར་པོ་གཏོར་བྱང་འགལ་བ་མི་འདུག་སྟེ་མས་ནས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་གཡུང་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཁྱས་ཀྱང་ཁོང་གིས་འདི་སྟུགས་ཐོན་པོ་ལ་དད་དཀའ་བའི་ས་སྟུགས་ཡིན་
 འདུག་པས་དང་པོ་གྲ་བཏང་ཞིག་བྱེད། དེ་མཚམས་རིམ་པར་ལྟ་བུ་ཆོག་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཆག་གཞལ་ནས་གྲ་བ་མཛུའི་མིང་ཁོ་བཏང་སོང་། དེ་ནས་སྟུལ་སྟུའི་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཁོ་བོ་ཅི་ནས་
 ཡོང་དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་མང་གའི་གདོང་ལ་ཐེབ་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉིན་སྒྲ་མ་གཡུང་རྒྱུ་མཚན་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཅམ་བྱེད་ནས་སྟུལ་སྟུའི་མདུན་བཅར་ན་ཅི་འདྲ་ཁྱས་པས། ། དེ་རིང་ཡོན་
 བདག་འདི་ཆང་གི་དབང་ཞིག་གནང་རུ་ཁྱེ་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱར་དང་དང་དང་དཔོན་གཡོག་སྟུལ་སྟུ། རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་བྱེད་ཐེབས་ཆགས་མཛད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་ཐེབས་དགོས་འདྲ་
 བཀའ་མ་ཐེབས་པས་ངི་འདྲ་དགའ་ན་གསུངས་དེ་ནས་སྤྱིར་ཉིན་བདག་ཅག་ལྷང་ར་སྤྱིར་བརྒྱད་པོ་བྱང་འགྲོ་བའི་གྲ་བ་ལྷལ་བྱས་ཏེ་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ཟིལ་རྒྱུད་ནས་རྒྱར་འཁོར་རུས་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་པ

287

ཆར་ཕྱར་དུ་འབབས་པ་སྟགས་རྩོམ་ཆར་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཁ་རག་རྩོམ་བཅས་ལ་བྱས་གསལ་རབ་གནས་དང་། ཁོ་མོ་རང་གི་རྟེན་གསུམ་མཐིང་འོད་འབར་བ་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱས་གསལ་རབ་
གནས་བཅས་གྲུབ་པར་བགྱིས་སོ། ཉིན་གཅིག་སྡེ་དགའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་ནས་གཉེར་བཟུ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དང་། བཟུ་ཤིས་འཕེལ་། བྱུག་མཛོད་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཆབ་ཤོག་ལྷ་རྩལ་གྱི་
བསྐྱབས་པ་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲས་པའི་ཁྱེ་ཆོག་ རྒྱལ་དབང་པར་ཀ་ར་ས་དེང་སྐབས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱགས་པ་བསྐྱགས་བཞིན། བདག་ཅག་གྲུས་ལྷན་པ་རྩམས་ནས་བལ་མོ་ཆངས་པའི་འཁོར་ལ་
བཀོད་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གསང་གསུམ་ལྱང་གི་མཛོད་པར་སྦྱངས་བའི་། ཞོང་ས་མི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲས་ལུམ་ཆབས་སྡིད་ལ་ཞབས་བརྟན་རིགས་གྲུབ་དང་། ད་སྔ་ད་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་དུ་བྱགས་ཞལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབད་དང་འབད་ལུས་སྒྲ་གཟིགས་ཆོ། ཞོང་ས་མཆོག་སྟན་ཐེབ་དབབ་ནས་ད་ལམ་དེད་གྱི་ཉེ་གམ་ཞིག་ནས་བབ་གཉེར་བཞེས་སྒྲ་མ་གནང་འབྱས་བལ་དུ་ཁྱེ་བསམ་
པའི། དེ་དོན་ཞབས་འབྱར་ཁྱེ་ལུས་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་ངོ་དུའི་གཞུང་ལྷན་ཆར་པ་རྒྱ་གྲོགས་སྒྲ་ཁྱེ་ལགས། དེང་སྐབས་སྟིགས་མའི་མི་རྩམས་སྒྲ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་བལ་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིགས་རིས་ཅི་

289

སྒྲིང་པས་གནང་བ་ཡིན་ལུ་ལྟ་བུར་འདུག བཅ་ཆགས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རི་ཕོ་ནས་ཕུལ་བེར་བ་འདུག ཚུར་སྒྲིག་པས་དར་དཀར་བཟུ་ཤིས་རྩས་བཟུད་གྱི་རི་ཕོ་བཟུ་བས་དེལ་བ་
 ཤིག་གུ་དམར་མེར་ཅན་གྱི་རོས་སུ་ཡི་གེར་འདུག་པར་བལྟས་ཆོ། དང་པོ་མགོ་རྒྱན་ན། རིང་ནས་ལམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ། དེ་ནས་མཆམས་བཀོད་རྣམས་དེས་
 པར་མ་ཐེབ་པས་རྗེས་སུ་མ་གསལ། ད་ལྟ་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་གམ་སྒྲོངས་སུ་སངས་རྒྱས་བལྟན་པའི་ས་བོན་གདབ་པ་ལ། ཐེབ་དང་མི་ཐེབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཙུ་བ་དམ་པ་ལྟར་གིས་བྱིན་
 པའི་བུ་མཆོག་དམ་པ་བཙུ་ལ་རགས་ཤིང་། ལྟར་པར་རུ་འདི་དག་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཙུ་བ་ཤོས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་རེས་ཤིག་འཐེན་མེད་གྱི་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་བ་རབ་རིབ་མཁུ་བའི་ཆེད་རུ་བཞེས་ན་རྟོ་རྗེ་སྒྲོ་
 གྲིས་ཀྱིས་བཟུ་གཏེར་ཕུལ་བ་དེ་ཐོན་དང་ལེགས། ལར་སྒྲོན་རུས་ལྟར་བཞིན་ལས་མེད་དེ་དེ་ལུགས་ཀྱིས་བྲིས་འདུག་པ་མིས། ཕྱིར་ཉིན་ཉུ་ལེན་རུ་འབྲི་གཉིན་གདོང་གི་ཆེ་མོར་སང་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་
 མཁུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཕུལ་ནས་འབྲི་གཉིན་གདོང་རུ་སང་ངོ། དེ་ཆེ་ས་དཀར་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་གྲིས་ཕུན་ཆོགས་དེས་ངེད་གྱི་རོག་དན་ཆེད་རུ་བཀྱིས་ནས་གཤམ་ལུལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རུང་མོར་མི་

སྒྲིང་པས་གནང་བ་ཡིན་ལུ་ལྟ་བུར་འདུག

291

༡༥
ཡ
ཡ

པར་འབྱུལ་པར་འདུག་པའི། དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ཁོང་། བཟ་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་། བེ་རྩེ་གཏེར་དེལ་གྱི་དྲ་ཕྱི་། ཡོངས་འདུས་ཆོས་གྱི་ཤོག་མེར། གཞན་ཡང་དམ་ཆས་འགའ་རེ་འདུག་པ་
བཏོན་ནས་དབང་བཞི་སྒྲངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་ཀམ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏེར་དེ། སྒྲར་གཏེར་ཆབ་སྒྲུབ་ཤིང་གཏེར་བྱང་འཆང་བར་བཞུགས་ནས་བཟྱ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྱར་པ་བྱས་སོ། དེ་རུབ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཞིག་གི་འདི་ལྟར། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཤར་གྱི་ཕྱགས། ཏྲ་བདུན་ཉི་མ་འཆར་ལ་ལྟོས། ཟབ་མོ་གསང་བའི་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་། སྒྲོན་ཤིས་མི་དབང་ཆོས་སྒྲུལ་དུ། ཆོས་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆོ།
མ་གཡེལ་བཀྱར་སྒྲི་རིས་སྒྱ་བྱིས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མཆོད་ལྷགས་གཞོབ། མཆོ་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་འདུགས་རེ་རན། རྒྱལ་ཁ་རྒྱུང་གིས་མ་གཟན་དགོས། ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་ཡང་འབྲལ་དུ་མ་ཐབ་ན་
རྒྱལ་ཁ་རྒྱུང་གིས་མ་གཟན་དགོས་ཟེར་བའི་བར་གཅོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ལྟས་ནི་ལྟ་མི་ཡོངས་གྱི་རྒྱ་ཆར་སོང་བའི། ཏྲ་ཀམ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོགས་བྱས་ནས་ཆོས་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་རུབ་མོར་བད་རིས་ཆ་གཅིག་
ཐབ་སྒྲི་མདོར་ན་ཉི་མ་ཉིལ་བུ་ལྷ་ནས་ཆོས་ཆེན་རྒྱགས་པར་བྱས་པའི་ཏྲ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་རུབ་མོར། ཁོ་པོ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ངོ་མི་ཤིས་ས་ལ་སྒྲར་དུ་ཡོད་སྒྲུང་ཆོ། རུབ་ཕྱགས་པ་བད་ཅིག་

293

དབང་ལུང་བྱེད་ནས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་འགོང་པོ་མྱེ་ནང་གསང་གསུམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དོན་མེད་པ་འགའ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ད་ཁོ་མོ་ལན་གཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཟེར་རྒྱ་མང་པོ་དགོས་
 མེད་བསམ་ནས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་ངི་བྱབ་དུ་བཞག་ཏེ། རིགས་ལུན་ཀུན་དགའ་ཡོན་ཏན་བྱ་བས་དད་སྒྲིགས་སྒྲི་ཐོར་ལེན་ཏེ་སྤང་གྲོགས་མཁན་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཀམ་ཆོས་སྒྲོན་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བཅན་པོའི་
 རྒྱལ་སྐུལ་སྤེལ་གཤེལ་དབང་མཆན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཆེད་ལྷ་གཙུང་པོ་གཙོ་བོ་བདག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ལུང་དང་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྒྱ་གསུམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རེས་ཤིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒྲོ་འཕར་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀམ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སྤྲིད་སྤང་བ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་སྤྲིད་པའི་ལས་ལ་རྟག་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱགས་ཤིང་། སྤྲུལ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་རྒྱན་སྐྱབ་དུ་ཡོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་ད་དང་བསྒྲོ་སྐྱར་ཞལ་ཆེམ་རྣམས་བྱས་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་དེས་ཀྱང་གཙུང་ཆོག་གི་ཕྱོད་བ་རྣམས་འདྲིལ་པར་བྱས་ཤིང་། རེས་ཤིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
 མཆོམས་སྐྱར་ནས་སྤྲུལ་བཏང་ཞིང་། འགྲོ་དོན་ད་ཅུང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་མི་དབང་མཆེད་ལྷ་རྣམས་བཅས་ཀུན་ལ་དར་དཀར་དཔུས་རིང་གིས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་སོ་སོར་

ལྷ། བདེ་བར་བྱས་སོ། དེ་ཆེ་ཁོ་སྤོ་རང་གི་མཚོ་བསམ་གང་གི་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱིར་དངོས་རྒྱུ་ལ་གཞིག་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ན་མཐོན་པོའི་རྩ་དམའ་བའི་སེན་མོ་ཡན་ཆད་
 དུ་སྤྱི་གུ་དོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཅོལ་ཆུང་ནི་ཅའི་གྲོས་བཏབ་ཁ་མཆར་ཆུ་སྤོའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ། སྤྱོད་ལས་སྤྱི་དང་བའི་ཞིང་ས་ལ། ཆུ་རྩམ་དཀར་ས་སོན་བཏབ་མཁས་པ།
 ལྷ། རྒྱུ་བ་སྤོབ་གཞུང་དུང་ཕུན་ཆོགས་དེ། སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཞིགས། དུས་དེང་སོང་སེམས་ཅན་མཆོག་དང་དམན། ཆུ་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འབྲི་ནས། སྤྱོད་ཆོས་ལ་ལོག་
 ལྷ། བའི་དུས་ཆོད་འདིར། མི་འཁོས་ཆུང་བདག་འདྲ་དཀར་མོར་གདའ། སྤྱོད་སྤོང་ཆུ་ཆུང་བས་མཐུན་ཆུ་ཆུང་། བད་བསམ་གཏན་ཞེན་པས་སྤྱོད་གྲོས་ཞན། བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བརྗོད་པ་སྤྱོད།
 ལྷ། མི་སྤྱོད་སྤོབ་མེད་པར་དཀར་མོར་གདའ། སྤྱོད་བསོད་ནམས་དབང་གིས་མ་སྤྱོད་ན། དུས་དང་ལྟ་དགོས་ཀྱང་ག་ལ་སྤྱོད། ཁོ་སེར་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཐ་དག་ལ། མི་ཁོ་སེར་བཞུས་པ་མཆར་པོ་གདའ།
 ལྷ། ཁ་ལ་སྤོད་འཛིན་པའི་ཆོས་པ་རྩམས། ཁོང་གདེང་གི་སྤོབ་མ་དག་ན། ཆུ་སོལ་གདོང་ལ་ག་སྤྱོད་འདོད་དེ། མི་ཁོ་སེར་བཞུས་པ་མཆར་པོ་གདའ། ལས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་

애원모서

267

དབལ་སྐྱུང་ནས། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཀོད། ཉམས་མཚར་པོའི་ངེས་ཚིག་བརྩ་བརྩན་འདི། ཚིག་ཆལ་ཆལ་སྒྲས་པའི་ཤུ་ལྷ་ཀ། རོན་ཉི་ཤུ་བསྐྱུལ་བས་རོན་ལྷན་འདྲ། །
 ཡོད་སྤྱོད་ན་དེ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་རོལ། ཅེས་བཀྲིས་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་རྩུན་གྱུབ་སྤྱིང་ནས་རང་གནས་མར་འབྱོར་བར་དུ་དུས་ངན་མི་ཆེན་མི་རྩུང་སྐྱ་སེར་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དང་། རང་ངེས་སྤང་སྤང་འཛོལ་
 སྤྱོད་ན་རྩུང་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་དང་པ་རུ་སྤལ་གྱིས་མ་གཏོགས་མི་འབྱེད་བཞིན་དུ། སྒོ་སྒྲིལ་མི་ཡི་བྱ་བཞག་གིས་འབྱེད་དཀའ་བའི་དུས་དེར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚིགས་ལ་གསལ་བ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པ་བཏབ་པའི་མཐུས་སྤང་ཨ་རྒྱ་ག་རའི་རྒྱ་ལ་མ་འབྱུལ་ཅམ་དུ་བྱུང་ནས་རྩུར་རང་གི་མཚམས་རྒྱའི་ཁང་བུ་ནང་དུ་འབྱོར་བྱུབ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཀྱང་སྒྲ་ཚིགས་ཡོད་པར་དགོས་ངོ་རྩུང་བས་མ་བྲིས་
 ས། དེ་ཡི་སྐབས་ཤིག་བདག་མ་ཡི་བྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ལ། རུབ་སྒྱུགས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ནས་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་དྲ་བ་སྤུས་པའི་ནང་ན་འཇའ་འོད་ལྷང་ལ་དམར་པོ་སྤྲོས་ཀྱིས་
 མཛེས་པ་ཞིག་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་། དེ་ཡི་ཡར་ལྷོ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་གྱི་སྤངས་པའི་ནང་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་སེར་ཉི་ལི་ཡི་འཁོར་བ་ལས་ཆད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཞི

ཨ
 སྤྱ
 ས

[illegible]

བདག་སྐར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱང་ནས་ཕྱེས་སུ་གཏོགས་པ་འདྲ་བ་སྟོ་རུབ་པ་བཟད་གཅིག་ནས་བྱ་ཁྱ་བྱག་ཅིག་འཕུར་བྱང་སྟེ་དང་པོ་སྟོ་རུའི་སྒྲ་གསལ་ཤིང་། ལན་རེ། མ་ཡངས་སྒྲི་ནང་གསང་བའི་བོན། །
 མ་འོངས་རུས་སུ་དགོས་པའི་གནད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཡོད། ཡང་ཀུ་རུའི་སྒྲ་བེར། ཡང་ཁྱོད་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་རྩ་ལ། སེམས་དཔའ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་དང་། དབང་དམ་སྒྲོན་
 ལམ་འབྲེལ་ན་བཟང་། ཟེར་ཏེ་བདག་གི་བཅད་དཀར་ན་མ་མཁའ་ནས་ཀུ་རུའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་ཤར་སྒྲོགས་སུ་འཕུར་སོང་ཞོར་དུ། སྒྲོན་ཆེ་བས་མ་ཡས་གྲིང་བཞེངས་ནས། རྒྱལ་སྐུས་གདུང་ཆོབ་
 མངའ་གསོལ་ཆེ། དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ལམ་བཟ་གུར་ཏེ། ཞལ་འཛོམ་རང་སྟབས་མ་བྱུང་ན། གདུག་འདུག་འཛོམ་པར་ཅང་ཨི་འབད། ཀུ་རུ་ཨ་ལ་ལ་བེར་ནས་བྱང་ཤར་རི་བོའི་པར་རྒྱབ་དུ་ཤད་
 གྱི་འཕུར་སོང་བར་སྒྲིས་ནས་ཡལ་ལ། དེ་ནས་ཉོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ཆེས་ལ་རང་གི་མཆོམས་ཁང་རི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་རུབ་མོར་རུབ་སྒྲོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོར་གོང་བཅུན་སྒྲོན་མོས་སྒྲ་དངས་ནས་རིག་འཛིན་
 ཆགས་གལ་དུ་སོང་ཆེ་བྱ་ལེན་བྱང་རྩལ་དང་། བདུད་འཛོམས་གསང་བའི་མན་ངག་གནད་རྩལ་རྒྱལ་སུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རུ་གསལ་ལ། རྟག་པར་ཆེས་བཅུ་ཡི་རུས་སུ་རང་རེའི་སྒྲ་མ་གུབ་ཐོབ་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

རིན་པོ་ཆེའི་འགྲན་བུལ་གཡུང་རྩུང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡི་རྟགས་བབ་ལྟར་རོང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚང་ལ་ཕ་མགོན་བརྟན་ཟེར་བ་དང་། མ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུངས་ཟིན་གདན་དངས་སྤྱོད་སོང་བའི་འདམ་གཏན་དུ་སྤོང་པའི་རུབ་མོར་མིས་སྤྲང་ལ། མ་ཡུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་དེས་ཟངས་ཀྱི་གཞོང་པ་འབྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ནང་དུ་ཤེལ་གྱི་མཆོལ་མཐོ་བསྐྱར་ཅམ་གྱི་
 རྟེན་ཁར་གསེར་རྒྱང་མར་བྱས་བཀའ་པ་གཅིག་སྤར་ནས་བྱར་བྱེ། ཁོ་སྤོང་མཐུན་ནས་ཕར་འགྱོ་རྒྱར་འགྱོ་བྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ཡུན་རིང་དུ་ཤར་ནས་འགགས་སོ། དེའི་སྤྱིར་ཉིན་རིགས་སྤྱོད་མཚོག་གི་
 རྒྱལ་རྒྱ་དང་དེད་དཔོན་འཁོར་མང་བཞིན་ཡོང་ནས་རི་བོད་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེན་ཁོང་བཞི་བཞུགས་སྤྱོད་མ་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་འཁོར་གྱིས་བསྟུ་བ་སེར་བྱེད་བསྟེན། ཁོ་མཚོགས་སྤྱོད་མོ་ལ་གཟིང་
 བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཤིག་ལ། བདག་གྱུང་རུབ་མོར་གཉིད་ཡར་མ་ཡུར་མཚམས་སྤྱོད་ཁོ་སྤོང་མཚམས་ཁང་གསར་བསྐྱར་དེ་ཡི་སྤོག་ཁར་བྱི་རྒྱང་ཞིག་གི་ཁར་རྒྱལ་རྒྱ་དགར་ལ་དམར་བའི་.....
 མདངས་ཆགས་ཤིང་ཅོ་མཐུད་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་ཕྱག་ན་གསེར་བུམ་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡོར་གྱིས་མངལ་ནས་བུམ་པ་དེ་བདག་ལ་གཏད་པའི་སྤྲང་བ་ཤར་མཚམས་སྤྱོད། རང་རེའི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་གཡུང་

རུང་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་ཕྱང་ནས་ག་རེ་བུམ་ཆུ་ཞིག་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་པོས་བུམ་ཆུ་སྒྲུད་གྲབ་བྱས་ཆེ་བུམ་པའི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སི་ལི་ལི་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་རྒྱ། མི་ཁོག་འདྲེ་བྱགས་དམ
 ཆེག་དགྲུགས་ཤིང་དེ། བེ་རྟར་རྒྱལ་པོས་ལམ་སྤྲེལ་འབྱོག་པོར་བྲིད། དང་པོ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་སྟེ་མི་ལེགས་མང་། ཉག་ཉག་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་ཆར་ཐེ་མ་ཤར། རྣམ་མཁྱེན་མི་ཡི་ལམ་ལ་
 བྱགས་པ་དེ། དེང་སང་དཔལ་གྱི་རི་པོའི་ཆལ་དུ་བྱགས། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ན་རྒྱལ་འདི་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་རྗེ་འབང་ཉེར་ལྟ་ལ། འདོག་དགོས་གནད་ཀྱང་བཟང་བྱ་དགྲུ་ཡི་
 བར། གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་མི་འབྱུར་གཟེར་བུ་ཐམ། ཅེས་སྟགས་མང་པོ་ཐོས་སྤང་ནས་ཡལ་ལ། རྟར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་རུབ་མོར་གྱ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེས་ཟབ་ལུང་མདོན་དུ་བསྟན་ནས་གོང་
 ལུལ་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཆུལ་གྱི་སྤང་སྒྲང་གསལ་པོ་གནང་བ་རྟོ་རྗེ་སྟེག་པའི་ཕྱིང་བ་ཅུ་གསལ་ལ། ཡང་རེས་ཤིག་ན་མཁའ་འགྲོ་སྟན་མ་བུང་བ་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོས་སྤར་བསྒྲག་པ་
 ཡང་རྟོན་འབྲེལ་བརྟ་ཐབས་སྤྲེལ་ཆེགས་གྱིས་བཤོལ་ལ། ཡང་འོད་གྱི་ཕྱིའུ་མི་རྟ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བརྟ་ཐིམ། སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་མའི་གྲབ་མཐའ་ཞིག་གིས་སྒོ་བུར་དུ་ཡི་གེ་ལ། འདིག་

༡༥
 ༥

ཨྲ། ཉེན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཡི། རབ་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མཐར་སོན་པ། རུལ་བྲལ་ཚེས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་མེ་མོང་ཆེ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་གང་གི་དུང་། བྱས་པས་
 མཚན་གི་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་དང་། དུངས་པའི་ཡིད་ནི་ཆེ་གཅིག་དེར་སྒྲགས་པས། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར། དེད་ཅག་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྐལ་པ་སྤྲུལ། སྟན་ཕྱོན་རིག་འཛིན་དྲན་པ་
 ཡབ་སྤྲུལ་དང་། གོང་ཉིད་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱད་ཅམ་ལས། མཚན་དམན་འགྱེད་ཚེས་རུལ་ཅམ་མ་དམིགས་ན། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ག་ལ་ལུས། དེང་སོང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱིང་
 བྱིང་པ། འགྲོ་བའི་རུཅ། ཁ་དྲག་པོ་སྤྱོད་འདི་དག རྒྱལ་དབང་པརྒྱའི་བྱགས་ཀྱི་མ་བཟོད་ནས། བྱགས་དམ་ཚལ་དགྲུགས་སྤྱུལ་པ་ལྷ་སྤྲག་ལ། མཐའ་ནས་བྱ་བབ་ལྷ་བུར་ཕྱོན་སྟམ་པ། ལང་ཚའི་མེ་
 ཏྲག་རིམ་གྱི་རྟིང་ནའང་། རྩལ་མེད་དད་པའི་སྤང་ཆེ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། མཇལ་འདོད་སྐམ་པར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་འདྲ་ཡང་། རེ་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དུ། མཁྱེགས་ལ་རིང་མིན་
 མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་བྱ། དེང་སྐབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་སྤྲན་གྱིས། སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ་པརྒྱ་ཡོངས་གྲུབ་བཅ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་སྟོམ་

ལས་པས། རྣམ་གསུམ་གྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་མྱིན་དང་། ལྷན་གཅིག་ལྷ་ཡི་རེག་བྱ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ནས་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལུལ་། ཐུགས་མེད་གཟིགས་པའི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་ཚུལ་བྱ།
སཐ་མཛོ་ལམ། སེངྒེ་གནམ་རྫོང་ཉེ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡིད་པའི་རུབ་མོར་སྤང་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བའི་རྩྭ་གི་རུབ་རོལ་ན་མྱིན་དཀར་ལང་ཡིང་ཀྱང་རུབ་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ནས་མྱིན་
དཀར་སེ་ཡི་ཡི་འབབས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་སྒྲུལ་ཆེ་མ་ཞོམ་པར་ཁུ་བྱག་གི་སྐད་ལན་གསུམ་ཐོས་ནས་བརྟེན་ཐེམ། རྣམ་སྤྱིར་གཉེར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ནས་སོང་བའི་སྤྱལ་མ་
ལྷ་ཁང་རུ་སྤོད་པའི་རུབ་མོར་བྱད་མེད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་དྲིལ་བུ་ཞིག་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱོ་ལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་བྱ་བྱ་བྱ་འཕྲོ་བས་བདག་ལ་མི་དགུས་པའི་རྒྱལ་རུ་གཟིགས་ནས་འགགས་པས། རང་གིས་ནི་ད་གཉེར་བྱུང་
ཡང་རུང་ཟད་ཁྱོས་པ་ཅི་མ་རུང་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་གང་ཡང་མ་སྤྲུལ། བྱེར་ཉིན་སེངྒེ་གནམ་རྫོང་རུ་མཁའ་འགྲོ་དྲིགས་པ་བྲིལ་གནོན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་རུ་སོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དྲིགས་
པ་བྲིལ་གནོན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཤམས་ནས་དེ་རུབ་ཉལ་ལམ་ལ། མཁའ་འགྲོ་དམར་ནག་མི་བཞེད་རྒྱལ་ཞིག་མཐུན་གྱི་བར་སྤང་དེར་བྱོན་ནས་གདོང་གཟིགས་མཛད་དེ་འདི་གསུང་གྱི་མ་

ལྷ། ལྷིགས་མ་སྐལ་ངན་འདིར། མ་རུངས་བརྟུན་གྱི་གཡོ་བ་སྦྱེད་གྱིས། ལྷ་བ་སྐལ་གཙན་ལམ་ལ་རྒྱག དེ་ལ་ཕན་ཐབས་རུང་མེད་པས། ལ་ཁུར་སྐར་གཤེགས་རྩོར་གསང་བྲག མ་འགག་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཅོག ཞེས་སྟོན། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་བྲག་རུང་མ་ལེགས་པ་མང་ཤར་ནས་རྩོ་རྩེ་གསང་བྲག་གི་ཞོལ་རུ་སྦྱེབ་ནས་གནས་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྐྱར་ཆད་དང་། སྦྱིང་གི་རྒྱལ་སྦྱིང་ལེགས་
 རྟེན་སྟོགས་ལུང་སྟོན། རྟ་མགིན་ཟབ་ཤོག་སྟོགས་སྦྱས། བྲག་ཤིས་དགའ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཁོ་ཙེ་རང་ཡང་སྐར་རི་བྱོད་རུ་འབྱོར་ཏེ་སྐབས་འདིར་བྱ་རྟོད་དཔོན་ཙེ་སྟོན་རྒྱལ་གཡུང་རུང་ཁུ་བའི་སྦྱ་
 མ་དེ་ཉིད་སྟོགས་སྦྱ་ཐེབས་སྐབས་བདག་མཇལ་རུ་ཐེབས་མཇེད་པའི་ཉིན་པར་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཡོང་སྦྱིང་འབྱོན་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་འབྱོན་པར་སྦྱིང་ན་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ལ་མིང་ས་
 སྟོགས་རི་རྩར་འབྱུང་ན་གསལ་བར་གནང་པ་བཀའ་བྲིན་མི་དཔོན་པར་གསུངས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེར་མཇེད་པའི་རུབ་མོར་ཁོ་ཙེ་ཉལ་ཁར་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་ཙེ་ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་རུ་བཏབ་ནས་ཉལ་བའི་
 སྦྱ་རངས་ལ། ཁོ་ཙེ་མཐུན་གྱི་བར་སྦྱང་འོད་རྒྱ་སྐར་པ་བྱ་སངས་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་རུ་ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྦྱ་དཀར་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཉིས་ཙེན་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཇེད་ནས་བཞུར་

བ་དེས། ང་ཡོང་བ་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལ་ཡོང་། བཅིབས་བསྐྱོད་པ་རྟ་དང་ལྷག་ལ་བསྐྱོད། གནས་འཕྲས་པ་ཤར་དང་སྟོ་ལ་འཕྲས། ཚད་འཛིན་ན་རྒྱག་ཕྱག་རྒྱག་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་བཞུད་ནས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་རྩུང་མཁའ་མཆོན་ཅན་དང་དབང་ལུང་གི་འབྲེལ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱང་སྟེ་མཆོལ་མཆོན་བྱེད་ཕུལ་ནས་ཐེབས་པར་མཛད།
 འདི་ཡི་བར་རུ་གཞན་རིགས་སྒོ་བ་རྩུ་མཁན་ཞིག་གི་གཏིར་སྟོན་གནས་སྟོ་འབྱེད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ལས་དམན་པ་འགའ་ལྟག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དེ་ཡི་ཡོན་
 བདག་དེས་བདག་ལའང་དེ་དང་མཉམ་རུ་སྒྲེབ་ནས་ཡོང་དགོས་ཞེས་གྱི་ནན་ཏན་བསྐྱེལ་བ་འགའ་རེ་བྱང་བ་ལ་ཁོ་བོས་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པས་འགྲོ་བ་ག་ལ་རིག་ཅིང་། སྐབས་སུ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགུར་རྩུང་སྤང་བ་དཔལ་གྱི་འབྱེད་སྐྱེལ་འདི་ལྟར་བཀོད་རྒྱུར། ཞེ་མ། ཁམས་གསུམ་འབྲུམས་པའི་ཐིག་སེམས་ཅན། རུས་གསུམ་མགོན་པོ་བྱབ་བདག་གི་སྤྲ་མ། སྐྱེ་གསུམ་འདུས་
 ཞལ་གྱུབ་པ་ཡི་དབང་ཕྱག རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གཡུང་ཆོགས་དེ་མཁྱེན་ནོ། གནས་མཆོག་དམ་པ་དབེན་པ་ཡི་རི་བྱོད། ཆོས་མེད་བྱ་བྲལ་སྤང་པོ་ཡི་སྐྱེ་རྩུང་། གྲོགས་པོ་ལམ་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་སྐྱེན་ནོ།

སྐྱེ་
 སྤྲ་
 མ།

ལྷ་། ལྷ་པས་རྩེ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་ལ་དྲིན་ནོ། ཁོ་བོ་སྦྱོན་པ་མི་ངན་པའི་བྱེད་ལས། རང་རིག་ཁྱེད་འི་མིག་ཅ་དེ་ཞན་ཡང་། ཚད་གསུམ་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་མ་གཏོགས། གང་དྲན་
 བོ་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དེ་མི་བྱེད་། གདོན་གྱིས་མ་རྩོམ་བརྒྱམས་པ་དང་བྱུང་མེད་། དེང་སྐབས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཞན་ཀྱང་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་རྩེས། ཉམ་ངའི་གནས་སུ་མཆོང་བ་ནི་
 མི་བྱེད་། རྩེ་དཀར་ལྷོ་རྒྱལ་དབུས་སུ་ནི་རྩེས་ཤིང་། - ཐོབ་དཀར་དལ་འབྱུང་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་ནས། མཇལ་དཀར་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་འགའ་མཇལ་བར། སེམས་ཅན་མགོ་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི་
 མི་བྱེད་། འཇིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་རྩམ་པ་ཡི་ཁྱི་གྱ། ཟས་གྱིས་གདུང་ནས་འདུལ་འདུལ་ནི་བྱེད་བཞིན། ཁི་གྲགས་ཟ་རྩམ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་མཁས། རྩེ་སྤྱོད་བརྒྱད་མར་འབྲུལ་པ་ཞིག་མི་བྱེད་། བ་
 ས་རྒྱུང་ཡང་གདམས་ངག་ནི་མི་ནོར། ཡངས་སྦྱོད་དབུལ་ཀྱང་རྩེད་འཕེལ་ལ་མི་བརྩོན། སྦྱོན་གྲགས་མེད་དེ་མི་ཆོས་ལ་མི་འབད། ཤེས་རྒྱུང་ང་རང་ཆོད་མེད་དེ་མི་བྱེད་། དྲན་འབྲུལ་གཡོ་རྒྱའི་གཞི་
 མ་དེ་བཏིང་ན། དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལོག་བསྐྱུ་ཞིག་སྦྱ་སྟེ། བམ་ཐུག་ས་བོན་རང་ཐོག་དུ་ཡི་སྦྱོན། ངན་རྒྱའི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ནི་མི་བྱེད་། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་གོ་ནོར་དུ་མེད་ཆོ། དམ་བཅའ་བདུད་

༡༨
ཡ
ཡ

ཀྱིས་གཤིག་རྒྱ་ནི་ག་ལ། ཕུ་བཞག་འཁོར་བའི་དབང་དུ་ནི་མི་བཏང་། ས་རྒན་རྗེས་སྤྱ་མཚང་ཅན་ནི་མི་བྱེད་། བདག་གི་ནམ་ཐར་སློ་གྲོ་ལ་གྱི་བརྒྱ། ལྷག་བསམ་སྤང་ཅི་འི་རོ་ལྷན་དུ་སྤྱར་བས། །
མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་རྩ་ཡིག་དག་གཉིས་པ། ཡོངས་ལ་བསྒྲས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་ཤོག མཁོས་རྒྱུད་དུས་མཐའི་འཕགས་བཅུན་པ་དེ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་མིག་ལྷན་སྦྱོར་དུང་གི་སྤང་བ། ལུན་
སེལ་སྦྱོན་མའི་གོ་ལམ་ནི་སྦྱེད་ནས། ཀྱུ་ཅི་རང་བཞིན་བཅེ་བས་ནི་སྤྱས་སོ། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་དང་རྗེ་དཔོན་བྱུང་གི་མཆོད་དུ་སྤྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་སྦྱར་
དུ་བང་མི་བཏང་ནས་སྦྱོན་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཀྲིགས་འོས་ཀྱིས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཐད་དུ་བྱ་འོས་སམ་མི་འོས་དཔྱད་པའི་རུབ་མོར། བདག་གི་གཡས་ལྷག་དེར་
བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་རས་རྒྱད་སྤྱ་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་ཀྱུ་གྱུ་ཞིག་ཁྱར་ནས་ངས་འདི་བྲན་དགོས་ཏེ་ཨ་ཨ་བེར་ནས་ལག་གཅིག་གི་སྦྱང་གཅིག་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ། བྲན་དགོས་ན་བྲན་ཆོག་ཆོག་ཨེ་མ་རེད་
བསྐྱས་པས། མོ་ན་རེ། བྲན་ད་བྲན་ད་གོས་ཏེ་ང་ཡི་བྲན་རོག་དེ་སྦྱོན་རྒྱལ་གསང་སྤྱགས་གསལ་བའི་བདག་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མོ་ནི་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་པས་བྲན་ལང་མི་ཁོམ་བེར། །

ལྷ། རྒྱ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཡི་ཡོད། བྱུང་ལ་མིང་ཅི་བཟེང་བ་ཡིན་ནི་བ་པར་ཤོད་དོ་བསྐྱེད་པས་མ་ན་རེ། ང་སྒྲོན་ཆེ་དབང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ང་ལ་ཆོས་སྒྲོན་བཟེང་། ཐུན་དང་མོ་
 གཉིས་འབྲེལ་བ་ནི་ག་ཡོད་དེ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག ཆེ་ལ་ཕན་བ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ད་གཞོན་བསྒྲོན་ཆོག་པས། བྱུང་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནི་ག་གྱིས་དང་བྱ་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལྷ་ལ་བསྒྲོན་བ་ལ་དཔུ་
 ལྷ། ག་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཅི་ཤེས་ཅི་ཤེས་བཟེང་ནས་ཡལ་བའི་བྱེར་ཉིན་དུ་དག་བཤེས་ལྷ་མོ་ང་ཤི་སྒྲོན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་རང་བཞིན་མཆོམས་ཏྲགས་དང་ལྷ་རྣམས་བཅས་ཕུལ་ནི་ང་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་.....
 ཆོད་ཡོད་ལྷགས་བརྒྱ་མགོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཙམ་དུ་སྒྲུས་ནས་ཕུལ་བའི་ཞག་འགའ་རེ་སོང་མཆོམས་བང་མི་འབྱུར་བའི་ལན་དུ་མཆོམས་འབྲས་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བས་འདུག་མ་གཏོགས་གནང་མི་འདུག་པས་བར་ཆད་གྱི་དབང་
 ལྷ། སྐྱེ་སོང་བར་འདུག །། རང་ལ་ཉེར་དུག་པ་མོ་ཉ་ཏྲ་ཡི་ལོ་ལ་དག་བཤེས་ནང་སོའི་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་རྩོད་ལ་ཉེ་ལྷ་པོ་ད་གྱི་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ཁྲི་ཁར་དུང་ལྷ་ར་ར་ཉིད་ཁོ་པོའི་རི་བྱོད་དུ་ཐེབས་ཞབས་
 ལྷ། བཀོད་ནས་དབང་ལུང་མང་དུ་གནང་། རི་བྱོད་ལ་རབ་གནས་དང་ཞལ་རྩོ་མཛད། ཕར་ལ་གཏེར་གསར་འགའ་རེ་དང་གཏེར་རྣམས་བྱུང་འཕགས་ཕུལ་ཆེ་ཏེ་ལ་ལེར་བཞེངས་ནས་ཞེ་ས་དགུ་སྐུ་ལྷགས་

བཞིན་བཅུད། ལྷག་གིས་སྒྲངས་འབྲལ་དབུ་ཐོད་ཏུ་གཏུག་ཏེ་སྒྲུབ་བཅུམ་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཛད། ཡུད་ཅམ་སྒྱི་ཐོར་བཀོད་ནས་གནས་ལྷགས་ངང་སྒྲར་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་མཛད། བདག་ལ་
 བཀའ་ལྷང་མང་ལྟར་དང་གཏེར་གསར་འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུལ་ཕྱིལ་མང་ཆན། རྒྱ་སྒྲུག་གིས་ཐུར་རྒྱ། དར་གོས་སྒྲ་ཆོགས་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྒྱི་དྲིལ་ཁ་རྩར་ཅན། རྒྲ་ཆོགས་
 རྒྲུན་ཤོག་ཐོན་ཆར། གསེར་དབུལ་གྱི་ཡི་ཙེ་ར་རྟ་སོགས་དང་ང་རང་གྲ་པ་བཞི་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱུ་བ་ནས་ལོ་བཞི་འི་ནང་སྒྲར་འཁོར་ཡང་སྤྱོད། གཏེར་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་གསར་ཐེབ་བསྐྱར་སྒྲོ་
 རྒྲུན་རྟེན་པའི་ཁ་བྱང་གསེར་སྒྲུལ་ནང་ལྟར་རང་ཡིན་འདུག་པས་ངོ་མཆར་ཆེ། རྟེན་གཏེར་རྟེན་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱེལ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྱུ་བྱ་སྒྲ་མིའུ་སྤྱོད། བར་དུ་རྒྱལ་དབང་སྒྱལ་སྒྱུ་ནམ་བཞི་འི་
 བརྒྱད་འཛིན་ནང་སོ་བརྟན་འཛིན་ཁུ་དཔོན་འདིས་བཀའ་གཏེར་གངས་ཅན་བྱུ་བ་བདལ་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། མིང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ཐེབས་དུས་སྒྱི་སྒྱིར་སོང་ན་མི་འཐད། ཐེབས་
 པའི་དུས་སྒྱུ་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་བདུན་གྱིས་དྲངས་ཡོན་ཁ་ཡིས་ཡོན་ཆོག དམ་པ་ཉིད་ལ་གོས་དར་རྟ་ཁལ་མ་གཡི་སོགས་ཆེ་རྟགས་ཅན་སྒྲ་མང་སྒྱལ་ནས་སྒྲར་བྱགས་རྗེའི་གཟིགས་པའི་ཞལ་བཞེས། །

༡༡
 ༢༠
 ༢༡

ལྟེ། བཀའ་ཉྱལ་ལྟེ་པས། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་འདྲེན་མ་ལུས་པའི། མཁེན་བཙེ་རུས་མཐུ་ཕུང་པོ་གཅིག་ཕྱར་པའི། བྱལ་བདག་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྩ་འཕྱུ་ཆེ། རིག་
 འདྲིན་བྱེ་བའི་གཙུག་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་འཆི་མེད་དུ་ཐག་ལས་བབ་པའི། རང་རིག་གཏུང་ལས་བཟུད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ། བྱང་སེམས་ཉེར་ལཱི་གཙུ་བོ་བྱིར་ཐེབས་ལ། རྗེས་འདྲིན་སྤྱོད་མ་
 བཅས་པས་མེ་རྟོག་འཕྱོར། སྤྱོད་ཀྱང་རྟོན་ཞན་སྤྱལ་མིང་འདྲིན་བདག་གི། བྱང་ཕྱང་གཤོག་ཙམ་འོས་བབ་མེད་མོད་ཀྱང་། རིག་འདྲིན་མཆོག་གི་བྱུགས་ཡིད་དཀྱེས་བྱིར་དུ། ལྷ་འབྲས་སྤྱོད་གྱི་ལྱང་
 ལྟར་གཙུ་བོ་བཞག་ན། བཟུན་པའི་དབྱར་རྩེ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱུགས་མཐར་བྱལ། འོན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེ་ལ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཆེ། མཆོག་གསུམ་གསོལ་བཏལ་སྤྱང་མའི་ཟབ་གཏད་དམ། ལྷན་གནས་མན་
 བདེ་འབྱུང་བ་གོར་མ་ཆགས། འདྲིགས་མེད་སེང་གའི་བཏེགས་པའི་བྱི་ཆེན་པོར། རྗེ་རྗེ་སྤྱལ་ཀྱང་བསྐལ་པར་ཉྱལ་བཅས་ནས། ཟབ་དང་རྩ་ཆེའི་བོན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་ལ་
 ལམ་ལ་འགོད་པར་གསོལ། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྗེས་ཞལ་ཁྱིམ་འདབ་རྩྱེད་སྤྱོད། འཇུམ་དབྱས་ཆེམས་ཐེང་ཟེའུ་འབྱུ་བཞད་ཆེ་ནས། སྤྱོད་འབྱུར་ཐེབས་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ར་ཡི་སྤྱོད། སྤྱོད་འདྲིན་ལམ་དུ་

ཆད་པ་མེད་པར་བྱ། གསུངས་པའི་བཀའ་ཤོག་ལ་མཛེད་དར་གྱིས་པཅིངས་ནས་སྒྲིབ་ར་ཐེབས་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུད་པའི་མཆམས། སྒྲིབ་ར་ཐེབས་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུད་པའི་མཆམས། སྒྲིབ་ར་ཐེབས་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུད་པའི་མཆམས།
 རིགས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་པ་རྒྱལ་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་རེད་གཉིས་མི་འཆོལ་བའི་སྐད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་མཐུད་སོགས་སུལ། ལྷགས་ཡིད་ཆེག་འདྲིས་སུ་བྱུང་ནས་འབྱུང་བསྐྱར་བཅས་སྐར་
 ལྷག ཆར་སྒྲིབ་དང་ཡུལ་ལམ་གྱི་ཕན་བདེའི་སྐྱེ་རིམ་མང་ཅམ་བྱས། ཁོ་བོ་ཡང་དབྱུང་འབྱུར་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། མོད་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་མཆེད་དང་མ་ཡུལ་བཅས་ལ་ཁམ་བདེ་
 དང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་སྐྱེ་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གནང་རོག་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་ཚ་བ་གྱུར་ན་བསམ་ནས་དྲང་གཏམ་འདི་སྐར་སུལ། ལྷགས་གཉིས་སུལ་བྱུང་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གྱི་སྐྱེ། རྒྱ...
 མཆར་མཛེས་བརྒྱའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱེ་ཡི་སྐུ། བསྐྱེན་པའི་སྐྱེན་བདག་གོང་ས་སྐུ་ཡུལ་གྱི། མི་འཇིགས་ནམ་པར་བརྟན་པའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོད་རུ་བཅིངས་བྱས་ཤིང་། །
 བདེ་སྐྱེད་རྒྱུ་མགྲིན་པར་འབྱུད་པའི་གཏམ། ཟབ་གསང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་བྱ། ལན་གཅིག་ཁོ་བོས་བྱ་འདི་གསན་པར་འཆོལ། མོད་སྐྱེ་མི་འབྱུར་གསེར་གྱི་སྐྱེན་པོ་ལ། རྒྱ...

ལྷག
 རྒྱ...

313

ཆེའི་ཞབས་བརྟན་རིམ་པར་བསྐྱབ་པའི་འདུན་པ་བཅས་གུས་པས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ ཅེས་ཕུལ། ཡང་རྫོ་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ལུང་ལྟར་སྤྲ་ལྟ་འབྱུར་བརྟན་པའི་ཅ་ལག་སྟ་འབྱང་སྐབ་མེ་ཀུན་བཟང་འདྲ་
 གསལ་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་སྐུལ་ལ་ཆོས་ལུགས་གཏིར་གསར་ཕུལ་གྱི་པར་བྱས་ཆེ་གསུང་བྲིས་ལ། ཨ་རྟོ། སྐབས་ཀུན་འདུས་རོ་བོ་ར་ཡབ་གཙུག་ མགོན་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་བྱིད་འདུད་དོ། བདག་གུས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལགས། རྒྱུ་འགྲོ་ཀུན་ལྷག་བསྐུལ་རང་བཞིན་ལ། སྒྲེར་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཡ་རེ་དང་། འཁོར་བ་འདི་མ་རིག་འདམ་རྩལ་ནི། བདེ་འདོད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འབྱམས་པའི་མི། འདྲི་
 བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཁ་དར་བའི་། མི་རེ་འགས་ངན་སྤང་གཏིང་རྫོ་བསྐྱབ། དུས་དེར་གཟིགས་བྱོན་པའི་གཏིར་སྟོན་ལགས། བདག་མ་མའི་ངེས་གསོབ་མེད་ཐུང་ཅན། རྒྱུ་རིག་གནས་རི་ལྟའི་
 རྫོན་ལ་ཆོངས། བདེ་ལྟ་སྒྲུལ་སྤྱོད་པའི་རྩྭ་མ་བྲིན། ས་གོང་མའི་དབུ་འཕང་སྤྱད་མཁན་བདག་ དུས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་མར་མ་སྤྲོ་ནས། ད་བཅུ་དགུའི་
 བར་དུ་མི་ཆེ་ཐུ། དག་འཆི་བདག་སྤྱི་བ་ཆེ་ཅི་ལྟར་ལགས། ཆོས་མི་ལ་བཤད་པའི་བན་གན་འདྲ། ལར་རྒྱད་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུ་ལ། དེར་གྱི་སྐབས་ཉིན་པར་འཁོར་ལུག་ཏུ། མ་ཡིངས་

ཨ་
 རྟོ་
 རྩེ་

315

གསུམ་མཆམས་བསྐྱེལ་ནས། སྔོན་སྒྲུལ་གྱི་རིག་འཛིན་ལུང་གི་དོན། དཔེ་དལ་འབབ་གྱེན་ཏུ་སྒྲིག་ཚུལ་ལགས། ཏུས་དེང་སོང་ལས་ངན་འགྲོ་བ་རྒྱལས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ལ་མི་དང་ཅིང་།
 མི་བསྐྱེལ་མཁས་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིབ་དཔོན་བསྟེན། བསྟེན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་དཀའ་མོ་སྤངས། སྒྲོ་ལས་སྤྱ་ཏུང་བའི་གང་ཟག་ནི། དེས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་དགོན་ཏེ། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་མི་
 དགོས་དང་། མི་གནོས་ཏུང་རང་མགོ་འཁོར་ཉིན་སྤངས། ལར་ཁོ་བའི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལུང་ནང་། ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བཅོ་ལུ་ནས། བྱོད་འོད་མའི་སྤྱལ་པ་ངོས་མཐོང་ཆོ། ཉགས་ཉིན་
 འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སྤངས། སྒྲིགས་འདྲུ་འཛིན་གཡོང་བའི་བྱ་བཞག་དང་། ཁོ་སྤྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་རྩ་ཁའི་བྲིལ་། དེ་འཛིན་ཉིན་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་འཛིན་ནས། དེ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལས་
 ཤེས་གྱིང་། སྔོན་འཕགས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་དང་། རྩི་གོང་མའི་རྩམ་ཐར་ཆགས་གཞལ་ན། ཉིད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་ཉིན་བཟང་པོ། དོན་འདི་ལ་སྤྱིང་ཏུས་དཀའ་དཔུང་དགོས། སྒྲོ་ཞིན་
 སྒྲིག་བཞི་ཡི་བྱེན་བསྐྱེལ་ནས། ཐབས་ཟབ་མོ་བཞི་ཡི་ལམ་ལ་ཞུགས། མཐར་འཁོར་ལེགས་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་སྤྱིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཉི་ཞལ་ཡེ་རེ་སྤྱོད། ཐབས་ཟབ་ལམ་དོན་བྱི་སྤྱིང་པོ་འདི།

༡
 ཨ
 ཨ
 ཨ

ལྟོ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིག་པ་བྱུང་འདུག་སྒྲིང་། བྱུང་རིག་སྒྲུང་གཞུག་མ་དབྱེར་མེད་དོན། ཁོ་ག་དག་ངང་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུང་ས། ཆེག་དེ་སྒྲུང་མི་འཁྱུར་པ་དེ་ཡིས། སྒྲོ་འཁྱུ་བའི་སྒྲུང་ནས་ཐོན་
 བཞིན་ཕུལ་། མགོན་ཁྱོད་ཉིད་རྟག་བརྟན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། རུས་ན་མ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག ཅེས་བྱགས་ཡིད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་དུ་བྱུང་། ས་དབང་གོང་ས་ནས་ཁམས་བདེ་ལྷ་བའི་མཆོན་པ་དང་
 ཡུལ་ཤོག་བཅས་འབྱུང་བྱུང་དོ། སྒྲིང་ཉིན་ཡུལ་མི་རྣམས་སྒྲོ་དགོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་ཁོ་པོ་འབྲི་ཚུ་ཚུར་རོལ་བཞུལ་བའི་སྟག་དགོན་ནས་བསྐྱུ་བ་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དངས་ཏེ་
 སྒྲོང་ཆེ་དགོན་དེ་ཡི་སྒྲུ་ལྷན་མས་གྱི་མཐོ་སྒྲུགས་སྒྱི་སོར་ལེན་ཏེ་སོ་སོར་ཁམས་བདེ་འབུལ་བསྐྱུར་གྱིས་མཆོན་ཏེ་རིམ་པར་བཞུད་དོ། དེ་ནས་དེད་གྱི་སྒྲུར་ཚུར་སྒྱེ་གསུམ་གོང་ཐོག་སྒྲུང་ཆེ་ཡུལ་དེ་ཡི་གཞི་བདག་
 དང་ཡུལ་སྒྲུ་འགའ་ཡིས་མིས་སྒྲུང་ལྷ་ལེན་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་ཐེབ་པས་ཐར་ཐོར་ལས་མ་གསལ། དེ་ཆེ་གཉེར་པ་ཆང་ལ་སྒྲས་ཚུང་དུ་བསྒྲུ་ནོར་བུ་བྱེར་བ་དེ་སྒྱེ་སྒྲིང་བརྟགས་པས་གཉེར་བདག་སྒྲིང་སངས་
 རྒྱས་འདི་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་དེས་བྱུང་བའི་ཡུང་ཐོབ་པ་བརྟེན་ཐེམ། དེ་ནས་སྒྲུ་དགར་འབྱང་གི་ཡུལ་བའི་ནང་དུ་འབྱུར་ཆེ་སྒྲུ་བྱི་ཚུལ་བ་གཞུང་དུང་གཅོས། མིའུ་སྒྲུ་མ་སོགས་

མཇལ་འབྲད་བྱས་ཤིང་སྒྲིམ་མཚན་དཔ་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་ཕུལ་ནས་ཁོ་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆེག་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མ་བྱུག་བར་གནང་། རྗེ་སྤྱིད་ལ་དཔང་ཆོས
 གྱི་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་རྟེན་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་རྩལ་མོ་བསྐྱར་བ་བྱས་སོ། དེ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཚན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཤོག་འབྱུར་པའི་རུབ་རྣལ་འབྱུར་ཞིག་གིས་བརྟུང་ལྷུང་འགའ་རེ་བསྐྱན་པ་བརྟ་
 སྤྱིམ། བྱད་པར་ཏུ་ལྷུང་བདག་དེས་བྱོད་མིང་ཅི་བཏགས་ཨི་བྱུང་བྱེད། དས་མིང་ལུས་ཅི་བཏགས་མ་བྱུང་བསྐྱས་པས། དེ་ཡི་ཞལ་ནས་བུ་བྱོད་ལྷ་རྒྱལ་ཤིང་ལྷ་བྱི་པའི་ལྷ་ནས་མིང་ཀུན་གྱོལ་གསང་བ་
 ཆལ་བྱེད་ན་གནད་ཅིག་ཡོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བར་སྒྲུང་ཏུ་བྱོད་དེ་གཤེགས་ནས་ཡལ་སོ། ཁོ་པོས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་མཚན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཤོག་ཏུ་མིང་མཚན་དེ་འདྲ་ལོག་ཡོད་པར་དེས་ནས་དག་
 སྒྲུང་འཆར་པའི་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་ངོ་དེ་ནས་དཀར་ཕུལ་ནོར་བུ་རྒྱལ་གྱི་བྱིམ་ཏུ་ཡོད་ཆེ་མགོན་གཉེར་ངོ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བཟླ་ཤིས་གྱིས། ཁོང་གི་སྒྲ་མ་ཉི་མ་འོད་བྱེད་དེ་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་ནས་ལྷ་ལྷ་ཅམ་སོང་ཡང་དེ་
 ལྷ་མ་གསལ་ད་སྤྱད་ལྷ་བུར་ཡོན་ན་གཞན་མོ་མ་རྣམས་གྱིས་ངོས་བབྱུང་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ལ་ཏགས་གསལ་དགོས་ཆུལ་ཁྱུ་རུབ། ཁོ་པོ་ཡོད་པའི་གཡོན་སྒྲིགས་དེར་འཕོལ་ཞིག་གིས་ཁ་ལ་ཏགས་གསལ་

སྐུ་
 ཡུ་
 ཡུ་

༡། དཔལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད་འདུག་པས་སྤྱགས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་བདག་ལ་གཟིགས་ནས། ཡ་ཏྲ། མ་ཁ་མེད་པའི་ཚུ་འབྱུང་། ཡ་ཁ་མེད་པའི་ཚུ་བ། ཡ་ཡ་མེད་པའི་ཆ་ཡོད་། ཁ་ཟིག་མེད་
 པའི་ཚུལ་སྤྱད། དེང་སང་མི་འདི་ཅི་འདྲ། རིགས་མཚན་དགྲེས་པའི་རྩི་རྩེས། ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན་དང་། སྒྲི་རིགས་ཉི་མ་འོད་ཟེར། ཏྲ་བརྟུན་འདི་ཡི་རུབ་སྤྱགས། ཏྲ་མཁྱེགས་ཉིན་ཞག་རྒྱག་ལམ།
 དེ་ཚུན་ཡོད་ན་གུ་ཅ། དཔང་ངོ་ནོར་དུ་མ་རེ། འོན་ཀྱང་སྤྱན་རྫང་ཞེ་སྤྱིད། ཞེས་ཐོས་ནས་བརྟ་ཐིམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བར་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་ཆ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལེགས་ལམ་རྒྱག་
 པའི་གསང་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་སྤང་གསལ་འདེབས་འགའ་རེ་ཡོད་པ་གུ་ཅ་རྒྱུ་ དེ་ནས་དེད་ཀྱི་སྒྲར་པ་མི་སྒྲི་པོ་མོ་བརྟུན་ཅུ་ཅམ་འདུག་པ་ལ་ལམ་ནས་འབྱུར་འོས་འཚོ་བ་སྤྱད་ནས་རིམ་པར་
 ལམ་དུ་བྱུགས་པའི་ལྷ་གཞུང་དུ་སྤོང་པའི་རུབ་མོར་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་ཐོས་རྒྱ། ཡ་ཏྲ། སྒྲི་མེད་སྒྲི་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། འགག་མེད་སྤྱོད་རིག་
 ངར་དབྱངས་ཅན། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྱན་རྫང་ཚུལ་དེ། དེང་སང་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད། རུབ་སྤྱགས་བདེ་ཆེན་འོད་རྫང་ལ། མཚན་དཔའི་སྤྱ་དེ་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། བཞུན་བཅོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་

གཞིགས། ལུས་པས་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་སྦྱོན། ཁོ་མོ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། སྐྱེས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་བྱ། པར་དཔལ་བོ་ཆེ་དཔལ་མཆོན། བྱིད་ལ་
 གསང་གསུམ་ལྷུང་བསྟན་ཏུ། ཡོང་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ན། སྟན་པོ་ཐུགས་ལ་སེམ་མཆོར་རམ། ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་བྱས། ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལགས། ཡབ་གཅིག་འཆི་
 མེད་ནམ་གསུམ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་བཙེ་དགོངས་སྒྲ་མེད་ཀྱིས། མི་ངན་བདག་ལ་རབ་བསྟན་ནས། མ་ཁྱོད་གསང་གསུམ་གསང་བའི་ལྷུང་། གཏན་ཏུ་གཏང་བ་ཡིན་ལགས་ཆེ། ཁོ་བོས་ཡིད་ལ་ལོས་
 སོ་གཅགས། སྟན་པོ་སེམས་ལ་ལོས་སོ་འཛིན། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལགས། ཡོངས་བའི་ཡུལ་ལ་ཡ་མཆོན་གྱི། ངོ་མཆོར་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་འདོགས། མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཅི་བྱ། །
 མ་ལྟས་ནི་བ་པར་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་མཁའ་འགྲོས་འདི་སྐད་གསུངས། ཀྱི་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། མི་འཇུར་གསང་སྐྱགས་གྲགས་པ་ཉོན། དཔལ་རི་པར་འོད་འབར་དེ། རིང་པོར་
 མིན་ཏེ་རང་གི་ཁམས། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་ཁམས་བྱེད་མིན་པའི་གྲིང་། ཅི་ཏྟ་བུས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི། རྒྱ་སེར་གསེར་རྒྱ་འགྲོ་ལྷན་མ། བྲག་ནམས་མིན་ཡུལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ། །

[illegible]

བ་སྐལ་ལྷན་མ་གོའམ། གསང་མཚན་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་བྱིན། དེ་ཡི་ངེས་པའི་རི་མོ་ཤར། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་བུ་རྒྱུད་ན། གསང་བའི་ལུང་ཡིག་འདི་ལྷན་སྦྲེངས། རྒྱུ་ལོང་། དེ་ལྷན་གྱིས་དང་
 གསལ་གསལ་གྱི། བན་བདེའི་གནི་མ་འབྱུང་སྟེ་ཡོང། མ་འོངས་བསྐལ་པ་འདི་འདྲ་ལ། ལྷ་རྒྱན་པར་བདེ་ཆེན་སྦྱང་། སེམས་དཔའ་ཉེར་ལཱི་གཙ་པོ་ཡིན། གསང་འདུས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 ཡི། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་པའི་སྐུ། དེ་ལ་འཁོར་ཆོགས་སེམས་དཔའ་ནི། བཅ་ལངས་སྐར་མའི་གུངས་ལྷན་ཡོད། ལྷ་བའི་དབང་པོ་བལྟན་འཛིན་མཚན། བུརྟ་གྱེར་གྱི་འགྲོ་སྤྲོད་ན། བོད་
 ལྷལ་ལྷན་བདེའི་བདུད་རྩི་སྦྱིན། ཉེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་འབྱུར་སྦྱང་དེ། ཐབས་མ་མཁས་པའི་མདོ་ཤོར་ན། ཉ་མཚོག་སྒྲིག་གི་ན་བུན་ཡལ། ལས་འགྲོ་ངེས་པར་སྤྲོད་ལྷན་ན། བུ་ཁྱིད་མཐུན་
 པའི་མཚན་ལྷ་བུའི། ཡང་སྦྱང་དབང་གི་ལང་ཆོ་སྦྱིན། རིས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི། ཤར་སྐྱེས་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ལ་སྦྱོས། གསེར་བུམ་བུརྟ་ལ་འཕོ་བ་མེད། དེའང་གང་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་བྱིན། །
 ཡིགས་སྦྱང་རྒྱལ་བ་མཐུན་ཅུས་བབ། བད་མའི་སྤྲོད་བ་གཡོ་མི་བྱ། གང་འདུལ་མང་སྟེ་གང་རྒྱལ་མང། དབྱེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་གྲོལ་གྱིས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་མཚན། མཚོག་དེ་ལས་

༣༥
 ༣༥

ལ་འཛིན་ན་སྒྲུལ། མ་དག་པདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་མིང་སྟེ་པར་ཆོད་ཀྱི། བྱ་པ་བྱུང་ན་ཐབས་ལ་སྟོལ། ལུ་པ་སྟོགས་འགྲོ་བའི་རུས་ངན་འདིར། བདུད་དེའི་ཁ་རྒྱངས་བྱུང་བྱུར་
 ཆོ། བསྐྱར་དག་པོའི་མེ་རྩོམ་སྒྲུངས། དེ་ལྟར་མན་ངག་གསང་བའི་ལུང་། ལུ་པ་རོལ་ང་ནི་འགྲོ་སྟེ་འགོགས། ཞེས་ཐོས་ནས་སྤང་མེད་རུ་ཡལ་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྟུ་ཨེ་འདུག་ཞིབ་ཀྱིས་བལྟས་ནས་ཞག་མང་
 རུ་བསྐྱིད་ཡང་རེ་ཞིག་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀ་ལུས་སོང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྟེ་ཆེན་པོ་ནང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རུ་སྒྲིབ་ནས་འདུལ་བསྐྱར་བསྟུ་སྒྲིལ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རུ་པ་མོར་རྣལ་འབྱུར་པ་རལ་བ་བྱེད་ཡར་མདུད་
 པའི་རྣལ་མ་བྱུར་བཤལ་བ་རུང་བད་བསྐྱེས་ཉམས་ཅན། སྟུན་ཅ་དམར་བ་སྟུན་མིག་གོར་མོ་ཀྱི་ལེར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ལུང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་པས་པར་ཆོད་ལེལ་བར་མཇུག་དོར་ང་ཡིད་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅ
 རུ་པ་པ་བྱ་ཅ་རྒྱུ་༎ དེ་ནས་གསེར་ཆ་ཁོག་རུ་འབྱུར་རུ་པ་ཡལ་ལྟ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བྱ་ལེན་མང་རུ་བྱུང་ཡང་། བྱུང་པར་རུ་ཡལ་ལྟ་སྟེ་གི་མིང་ཅན་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་བེར་བ་ཐོས། ཨེ་མ། རང་
 བྱུང་དོ་མཆར་བསྐྱར་གི་སར་སྟེང་། སྟུན་ཀྱིས་མ་གོས་སྟེ་འཆི་གཉིས་སྟོང་བ། ར་ཡབ་སྐྱིད་པ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་འཛིན། སྟུན་ལས་སྟུང་མཇུག་པས་དཔལ་པོ་རྩལ། བདེ་ཆེན་སྐྱིད་པ་གསང་སྟགས་

གྲགས་པ་ཅན། སྒྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་ཐེབ་དུ། སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ། བསམ་བཞིན་རིག་འཛིན་འཕུར་
 མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་། དེད་ཅག་རི་དབང་སྡེ་རྣམས་བསྟུ་བྱ་ཡོང་། གནས་འདིར་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་བཞུགས་སྟུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྡེ་མཐུན་པར་སྐྱབས། ཞེས་བེད་ནས་སྒྲུང་
 ཆ་དེ་ཡལ་ས། དེ་ནས་ཁོ་པོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་འདི་འི་རི་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ནས་སྒྲོད་པའི་དགའ་བ་ཞིག་བེད་བ་འདི་ཡོང་ད་ལྟའི་འཛིན་རྟེན་མི་དང་ཡེ་མི་འདྲ། ཁོ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བུ་ཆེན་
 གཅིག་འགྱུར་མེད་དུ་སྒྲུང་བས་བསྟན་པའི་ཀླ་བ་ཞིག་ཆོགས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཆོ། སྡེར་ཉིན་གསེར་ཆའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་དུ་སོང་ཆེ་བེ་དུ་ཆེ་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་དར་དཀར་
 ཡུག་གཅིག་བཞག་ནས་གསེར་ཆ་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྡེ་བསང་ཞིག་རིག་འཛིན་སྟུལ་སྟུ་ཉིད་ཀྱིས་ཅལ་བར་མཆེན་གསུང་པའི་ལན་དུ་སྟུལ་བར་བྱས་པའི་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་རྒྱར་སོང་ངོ། དེ་ནས་རེས་ཤིག་
 ན་བེ་དུ་དེ་ཡིས་ཡེ་གེ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་འདི་སྟུལ་སྟུ་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་རིག་འཛིན་སྟུལ་ལ་ཏ་རས་བྱ་བེའི་ཁ་བྱང་ཡིན་གསུངས་ནས་མདུན་འཛིན་ཁར་བཞག་སོང་ཆོ། རང་གི་སྡེ་བོར་གཏུག་ནས་མཇལ་བར་

༣༢
 ༣

ལྷ། སྤྱུང་ཆེ་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་གཉིད་ལམ་ལྟ་བུར་སོང་ཆེ། རང་གི་མཆོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱས་ནས་འདི་སྤྱོད། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་
 གཤེན། རིག་འཛིན་ཡབ་དང་སྤྱགས་དམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་ལས་འཕྲོ་མཐུན། གསང་བའི་ལྷན་དང་གདམས་པ་ལ། ཞེ་མ་ཉམས་ལ་བཞག་ལགས་སམ། བུ་ཁྱོད་རྩི་རྩེའི་ལྷས་ཁམས་འདི།
 ལྷན་ཆེ་སྤྱག་གཟིག་ཡུལ་ཆེན་ན། བྱི་ཡི་གཏུང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། མདོ་སྤྱགས་བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྤྱང་གི། ཉམས་ལེན་ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་མ། བཞེན་ནས་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ལམ་ལ། ལས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་
 སྤྱས་སམ་ཅི། ཡང་གཅིག་རྒྱ་གར་མ་ར་ན། འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞལ་གཟིགས་དབང་སྤོབ་མདོན་སངས་རྒྱས། བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ་སྤྱས་པའི་ཡུམ། བཞེན་ནས་འཇའ་ལྷས་གྲུབ་པ་
 རྩེ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ན། དེ་འདྲའི་བཙེ་གཏུང་མི་དྲན་ནམ། ཁོ་མོ་རུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ནས་ཡོང་། སྤྱག་གཟིགས་ར་ཡབ་བྱུང་ནས་ཡོང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ། བ་བ་
 རྩེ། རྩེན་དཀར་ཞེས་བྱ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་དཔའ་མོ་ཞེས་བྱ་དང་། དཀར་མོ་འདྲ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། ལེར་མོ་གཙུག་ཏྲར་ཞེས་བྱ་དང་། དམར་མོ་མདངས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་སྤྱགས། ཡིན་པར་ཁྱོད་

གྱིས་ཤེས་ལགས་སམ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཁོ་ཐོས་བར་ལེན་དུ་འདི་སྐད། གྱེ། རིག་འཛིན་ཡབ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་རང་གཟུགས་ཅན། སྐལ་ལྷན་གཤེན་གྱི་ཚོད་ཉུལ་མཛད། དཔའ་
 བོ་རྣམས་གྱི་དགེས་སྡེ་ལགས། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། བདག་རྣལ་འབྱེད་སྤངས་པོ་མི་རན་ཡང་། རིག་འཛིན་ཡབ་དང་གཅིག་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། གསང་
 ལུང་ཉམས་སུ་ལེན་དང་གསུམ། ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཡི། ད་ལྟ་དུས་གྱི་ཐ་མ་འདིར། བདག་དང་ལས་འཕྲོ་མཐུན་གྱུར་པའི། སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཡོད། མ་གཤེས་ཞིབ་པར་
 གནད་དུ་གསལ། དེ་སྐད་ཉུས་པས་ཡང་། ཞེ་མ་རིག་འཛིན་སྐུ་པ་པའི་སྐུ། ད་ལྟ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་འདིར། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་མ། ཐོག་པོ་མཆོག་མིན་གཙུག་དུ་ཁྱར། འོན་ཀྱང་སྐལ་
 ལྷན་བུ་ཁྱོད་དང་། ལས་འཕྲོ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་ནི། ཐོད་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྐད་ལ། བཅས་ལངས་སྐར་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ཁྱད་པར་བསྟན་འཛིན་མཆན་ཅན་དེ། སྟོན་ཆེ་འབྲུག་གསལ་
 ཆེན་པ་ཡིས། ལས་འཕྲོ་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ཡི། ཁྱོ་ཐོད་མཆན་ཅན་སྐལ་ལྷན་གཤེན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མཆན། བསྟན་པའི་ཁ་ཕོ་འཛིན་པའི་བཞད། རྒྱ་པའི་མིང་དུ་འབོད་པའི་དཔལ།

༡༩༩ མེས་པ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲིག་གཞུགས་ཅན་། གཅིག་མིན་ཡང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ལ། སྒྲིག་དང་དེས་ཤེས་མི་འབྲང་ངམ། ཡང་གཅིག་དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ། བཅ་མཁའི་མིང་ཅན་སྒྲིག་བྱ་ཞིག
 རྒྱལ་སྐུ་གཞུགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི། སྒྲིག་མཐའ་པ་བུའི་འདུ་ཤེས་གྱི། ལས་གྱི་འབྲེལ་དགོས་མི་ཤེས་སམ། ཡང་གཅིག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་གཤེན། ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་བྱ་བྱང་ཆེ། ཟབ་མའི་ལྷང་
 ཤིས་བསྐྱལ་ལྷགས་སྒྲིག། དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། ཟབ་དོན་ལྷང་གི་གནད་མ་ལྷགས། འཆལ་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱར་དུ་ཡིབ། [ཐུ] ཡང་ཟངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནས་གནས་གཏོར་འཕྲོ་
 དོན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྤྱང་མས་ལམ་དག་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཐོས་པ་བརྟེན་ཐེམ། དེ་ནས་ཁོ་ཙམ་ཡང་བེ་དུ་བཅོན་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩར་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་བྱང་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 དེ་བཞིན་འབྱོར་པའི་སྐབས་སྤྱ་སྐར་ཁང་དུ་སོང་ནས། ཁོང་རྒྱལ་ལ་དབང་ལྷང་གི་རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲས་པར་བྱས་ཆེ་བྱིར་ཉིན་དུ། སྒྲིག་བརྒྱུད་སྤྱ་ལྷགས་
 བྱང་མཐུགས་ཐེབས་ཡོད་པའི་མོ་ཉ་བྱང་བས་མཇལ་འཇོམ་ཞིག་བྱང་ན་རང་སྤྱོད་པ་འདི་ཅམ་མ་ཟད་མང་པོ་ནས་ཟབ་འབྲེལ་སྤྲ་ཅི་སྒྲིགས། ཁོང་སྤྱོད་པའི་མཆན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ནི་ཤ་སྤྱག་དུ་ཡིན་འདུག་པས། །

དེར་ཞབས་བཅག་པ་མཇུག་ནས་བཀའ་ལྟར་གི་འབྲེལ་བའ་བྱུང་ཞིང་སྟག་པར་དད་པ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་བ། མདོ་སྟགས་ཀུན་ལ་སྒོ་སྟོན་སྟོབ་པ་ཡི། རིག་ཅུལ་གཅིག་གི་ངམ་མེད་ཟིན་གྱུར་པའི། གནས་
 བརྒྱད་རིག་འཛིན་གསུང་འཆོབ་ཟླ་བའི་དབང་། སྦྱེས་མཆོག་ལ་སྦྱེས་མཆོག་པོ་གང་དེའི་ཞབས། དེར་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་གསུམ་ཡིད་གཅིག་བསྟུས་ནས། བསམ་
 ཞིང་སྦྱེས་པའི་ཤིང་རྟས་ཆེར་དྲངས་པའི། ས་འདིར་སྟག་པའི་སྟོན་བཅས་བསོད་ནམས་ལགས། མོང་ཞབས་ཅིབ་བརྒྱད་ཁྱིེ་འཕང་བཅེགས་པ་ལ། ཞབས་པད་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་གཡུང་དྲུང་གི། །
 རྟོན་འབྲེལ་རེ་ཁ་བཟང་པོ་འདི་གིས་ན། མཆོག་ཁྱོད་བྱ་གསུམ་ཉིད་མི་འགྱུ་ཅི་ཞིག་གྱུར། དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཟུ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གྱིང་། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ལ་མོ་ཉ་རྟ་ཡི་ལྷ་ར། རུས་རོང་ཆུ་དེར་རྟེན་
 འབྲེལ་ཤར་བཞིན་དུ། བརྒྱད་པའི་ལམ་སྟགས་ཁེལ་བ་བྲེལ་མོད་གྱུང་། སྦྱེ་སྟོན་མོང་ནས་འབྲེལ་དང་དམ་ཆེག་བཟ། ཡིན་སྦྱར་གང་ཁྱོད་ཟླ་བའི་དབང་པོ་དང་། མཆོག་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
 སམ། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་འདི་ཡི་ཆས་བརྒྱད་དང་། འབྲེལ་བའི་གཏམ་མིན་ཡིད་ལ་བྱུང་ན་མཆར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ས་མཁའ་རིང་མོ་ནས། ཡིན་གྱུང་འདི་ཆས་བྱ་བ་མ་གྱུར་ཅིང་། དེའང་སངས་...

༣༥
 ༣༥

ལྟ་བུ་བསྟན་དང་འགྲོ་འདི་ལ། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་ཡོན་ཁྱེར་རོ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་སྒྲིན་པའི་མཐུས། ཞབས་པད་ལུན་བཏན་བྱས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ནས། བཀའ་
 གཏིར་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་བོས་བསམ། བུ་ཁྱོད་ཡོད་ཁམས་འབྱུང་རིང་མི་འབྲད་སེམས། སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་འདོང་། སྒྲོ་གསུམ་བཅད་རྒྱར་
 གནས་ན་དེ་ཡི་འཕྲ། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སུ་ལུང་ཁྱེས་ལ། གསང་གསུམ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་མཐུད་ཅན་ལ་ལྟོས། དེ་ནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིད་ལྷ་སྒྲུས། ཅེས་པ་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆེས་བཟང་
 བོར། མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྒྲགས་གྲགས་པ་ཡི། ལུ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གྱིད་མིང་ཞེས་དེ་ཡིས། བཟླ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རེག་བྱའི་མཚོན་བྱས་ནས། དུས་འབྱུར་མོ་ཉའི་མགྱིན་སུ་འདི་ཞེས་སུལ། ཞེས་སུལ་
 བ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཟིགས་ནས་བྱས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་ལན་དུ་ཆོག་གི་སྤང་བ་འདི་ཡང་དགུས་རིང་དར་གྱིས་སྤྱིབ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཆེ་གཅིག་ཐལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅུ་ལ་འདུག དུས་
 གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིན་ལས་གཅིག་བསུས་གར། ལུ་སྒྲིགས་གསུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དཔལ་མགོན་ཆེ། རྣམ་མཁྱེན་པར་ཀ་རའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཚོག བོ་རོ་མངོན་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིད་པའི་ཞབས། །

བཅོས་མིན་དང་པའི་སེམས་དང་གཏུང་ཕྱགས་ཀྱི། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་གཏམ་འདི་སྟན་ཏུ་གསོན། གང་ཁྱོད་ཀྱངས་མེད་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། མི་དམན་འགྲོ་ལ་རབ་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དོན། །
 བྱུང་སྐྱེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་ལྷ་སྟྲིགས་མགོན། ཕྱོད་འདིར་སྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལགས། སྟན་ཀྱང་ཁོད་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷང་། སྤྱི་པོར་སྟོད་བཅིངས་སྟོན་གསུམ་འགྲོར་
 བསྟོས་ནས། ཆེར་སྟྲིགས་ལྷ་བརྗོད་སེམས་ཅན་དཔུ་སྟོད་པས། གཏུལ་བར་དཀའ་ཞིང་རང་ངལ་ལས་གཞན་ཅི། ཀྱུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་མི་ལྷང་གཡའ་བྲལ་དོག་ རྟོག་འབྲལ་བྱད་གཟུགས་ཤར་
 འདི་བདེན་སྟིན་ན། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཀྱུན་གྲོལ་གྲགས་ཆེན་པོ། འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་རྗེས་ཆགས་ཡང་སྟིན་བརྟན། ཤར་རྒྱའི་ཡུལ་གྱུ་འམ་གོང་མའི་གདན་ས་ཡི། སྟྲིགས་དེར་འབྲུངས་སྟུང་ཤར་གྱུང་བར་
 གཅོད་ཀྱི། ཉེར་འཆེ་རབ་རིབ་ཆུ་འཛིན་འགའ་མཐོང་བའི། མཆོག་གསུམ་སྐྱེས་གྱུར་དཔུབ་ན་ཅི་མ་ཏུང་། བྲག་པོའི་སྟྲིགས་དང་པས་སྟོལ་དམོད་བྱད་ཀྱིས། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོ་མཆོག་ནི་
 རམ་ཅན། སྐྱེས་བསྟོན་མཐར་ཕྱིན་གོ་ཆ་བསྟོན་ན་གིས། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མ་གཅིག་མ། མཆོད་བསྐྱེལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བཏང་། ཀྱུན་གསལ་བྱམས་མའི་མཆོད་སྐྱབ་དང་

331

དམ་ཆེག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེང་། འདྲེན་པའི་སྣ་ཐག་ཐིན་འདི་མཐར་ཐུན་ཤོག དེ་སྐད་གསལ་པ་རྒྱན་མང་དེ་བའི་སྟུ། ལེན་མཁས་ཁོད་སྤངས་ཆེན་པའི་ལུང་འདྲིན་ལུལ་། མི་ངན་མིང་...
 གིས་སྤྱད་པའི་སྟགས་འཆར་པ། དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་དེའི་སྟན་ཅེར་སུལ་། དེ་སྟར་དབང་ལུང་གི་དམ་ཆེག་གཅིག་འདྲེས་སྟུ་གུར་ནས་ཟིས་སྟུ་སྟགས་དོ་མཆར་ཆེ་པར་སྤྱད་སྟེ་རང་རེ་སྟོན་ལམ་
 ཀྱིས་མཆམས་སྤྱར་སྟགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྟུ་བྱས་ཏེ་བཅན་གྱགས་ཡབ་སྟུ་ཀྱི་སྟགས་བཞེད་གྱུ་བ་ནས་བཞུད་པར་བྱས་པའི་། མ་ལ་བཞིར་སྟེབ་དུས་མི་སྟན་པའི་སྟེ་དང་ཞག་མང་བཞིན་དག་གྱུད་གཉིས་ཀ
 སྟག་ནས་ཤག་འགྲན་བྱས་ཚུལ་འགྲས་པའི་དག་པོ་བསྟོག་པ་སྤྱད་མའི་རྟགས་ལ་མཆན་ཆེ་པར་སྤྱད་ཚུལ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས་སོ། དེ་ནས་དཔལ་རྒྱ་སྟུ་མ་མདོར་སྟེབ་ཆེ་སྟུ་རྒྱལ་གནས་བདག་
 གིས་ཁྱེ་ལེན་གན་རྒྱ་ཅན་འགའ་ཐོས་པ་བད་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་སྟུ་སྟུ་འཁོན་པའི་སྟོང་ཁྱེར་ལུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིད་སྟུ་མའི་སྟར་ལ་བར་ཆོད་རེད་སྟེང་བས་...
 བཟོད་པར་གསལ་ཞེས་ཟེར་ནས་དབང་ཁྱེ་དང་འབྲེལ་ཆེགས་བྱེད་དེ་ལེགས་པར་ཡོང་བའི་ཨ་ཅ་མཆོ་ཁར་སྟོད་པའི་དུས་སྟུ་ཉམས་སྤྱང་ལ། བར་གའི་མཆོ་དཀྱིལ་དེ་ལི་ནང་ནས་རྒྱ་སྤྱང་བཟང་པོ་ར་ཅོ་

སྟུ་
 སྟུ་
 སྟུ་

ལྟ་མཁོག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཁ་དོག་གཟི་རིས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མི་བཟང་གསེར་ཉ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་སྒྲིགས་སུ་ལག་གཡས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཡོང་བར་སྒྲུང་སྟེ་འགགས་སོ། དེའི་
 བྱེད་ཉིན་ཏུ་བསྟན་པ་ནས་རྒྱལ་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོང་ནས་སྒྲིགས་སྐད་དེ་བྱས་པར་གོང་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིག་བདེ་ཆ་ཆེར་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་འདུག། ཁོ་བོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་མི་དེ་དེད་གྱི་གམ་ཏུ་བྲིད་ཤིག་སྒྲིགས་
 པས་དེ་བཞིན་མཐུན་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐད་དེས་པས། ཁོང་ནི་ཁྱེ་བསྟན་པ་ནས་རྒྱལ་ཡིན། གོང་ཡུལ་ལ་ཏུ་སྒྲིག་བེད་བེད་ཏུ་འདུག་སྟག་ཅེ་རི་བྲོད་ཆང་ཡང་ད་ལམ་སྒྱུ་བོ་དང་འབྲུགས་ཤིང་ཡོད་པས་རྒྱག་ཆར་
 ཡོད་ཆོད་ཡིན། རྟེན་གཞུང་ནས་བཀའ་སློན་བཤད་གྲ་ཡང་མིང་ཅམ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞུང་ས་ནང་འབྲུགས་གྱིས་བེད་གྲགས། རྒྱ་མདའ་སྒྲིགས་ལ་ནོར་ནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཆེར་སྟག་རབ་མ་གོ་བེར་བ་
 སྟགས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་ཞི་ཐོས་ཤིང་སེམས་ལ་རྟོག་པ་སྒྲིག་ཆོགས་སུ་སྟོང་ནས་ཡོད་ཏུ་བ་ཏུ་བྱུང་མེད་སྒྲིག་མོ་མཐིང་ཀའི་གོ་བྱ་ཅན། སྒྱ་སྟོང་ལ་ཆ་བྱའི་བྱལ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད། ད་ལམ་གྱི་ཏུ་ས་
 ལ་འཕོ་འགྱུར་མང། མི་པལ་ཆེར་དྲིགས་པས་རང་རྒྱུད་བེད་སྟེ། ལར་གཏུང་བརྒྱུད་གྱི་མི་ལ་ཡ་མཆན་མེད། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་རེ་རེ་ཅམ། གཏུང་བརྒྱུད་ཆེ་བས་མ་ང་རོ་ཆེ། དྲིགས་པ་ཅན་

འགས་ཅི་ཟེར་མེད། ཀོང་རོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པ་མེད། བར་ཆད་ཀྱི་བརྟུང་རིགས་ང་ཡིས་སེལ། སློ་སློབ་པ་མ་རུས་བུ་ཁྱོད་མིན། ཉེས་བར་ཆད་མ་སེལ་མ་ང་མིན། ཉེས་ཐོས་ནས་ཐུར་
 ཉིན་སེམས་བདེ་ལྡན་ནེར་སོང་ནས་ལམ་རུ་ཁྱགས་ཆོ། ཡུལ་སོ་སོར་གྱི་བློ་དོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་ད་བང་ཁྱ་མང་རུ་བྱུང། བྲག་གསུམ་བྱིན་རུས་ཁོ་བོའི་མརུན་རུ་ཀོང་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྱ་པོ་མོ་
 མང་པོས་ཁམས་བྲི་དང། གཅན་བྲན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ལྷགས་པ་རུ་ཅོ་འབྱར་བ་སྟུ་མདོག་སྒྲིལ་གྱི་བྱུར་དམར་ལ་མཆེ་ཐེར་ཅན། ར་མ་ཤིན་རུ་རིང་ལ་དམར་སེར་རུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་དར་
 ཟབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡུལ་བའི། རྗེ་ལྷ་སྟས་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། སློ་མ་ནོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། རུབ་ཀོང་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་ཆ་ལ་རུ་ཐེབས། དེད་གནས་བདག་ཆོགས་རྣམས་
 དགའ་ཡང་དགའ། ར་ཡབ་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆེན་བཞིན། སྟིགས་རུས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་དེ། གནས་འདིར་ཐེབས་པ་དོ་མཆར་ཆོ། མཐུན་རྒྱུན་
 སྤང་གྲོགས་དེད་གྱིས་སྒྱུབས། རོ་མཆར་ཆོ་བོ་ཨ་ལ་ལ། ཉེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲ་ཨ་ལ་ལ། མི་མིན་འདི་རྣམས་ལ་ད་བང་ཞིག་བསྟུར་དགོས་པས་མ་ནས་བདག་ཀྱང་འཆི་མེད་

335

གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲེ་འཆི་གདོས་དང་བྲལ་། ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲུབས་མགོན་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚའི་ཆོགས་། ཏུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་། བདག་
 སྐྱེས་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཁོ་པོ་ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྩལ་། གསང་བའི་ལུང་བསྟན་མཁའ་འགྲོའི་གནང་བ་བཞིན་། ས་ཐག་རིང་ཡང་རྒྱན་ཐག་དང་གིས་བསྐྱེད་། ལམ་
 འཕྱང་དན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ཀྱི་ཤལ། བཅའ་གུ་མང་ཡང་མ་བཀག་ལས་རེ་བཅུལ། ལམ་རྒྱུན་རྒྱལ་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་། བར་ཆོད་སྒྲུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་བསལ། འོ་རྒྱལ་
 ཆེ་ཏུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་སེམས་། བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲས་གསུལ། བར་ཆོད་སོལ་ཞིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་གཏེར་བདག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་།
 མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ནམས་། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་འཆི་མེད་གུ་རུ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་བྱགས་དགོངས་མ་ལུས་འགྲུབ་ནས་སུ། མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་ངེས་ཤིས་རབ་བསྐྱེད་དེ།
 བསྟན་འགྲོར་ཐན་བདེ་མི་འབྱུང་མི་འབྱུང་དེ། རིགས་མཚོག་འཆི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གུ་རུ་ཡབ་སྤྲས་མཁུན་། ཁོ་པོ་ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་བདག་ སྤྱིར་ཡང་འཆི་མེད་

ལྷ་
 རྒྱལ་

337

འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། རང་དགའ་ཇི་འདོད་དབང་ནི་མ་བྱས་པས། མ་རིག་སེམས་ཅན་དཔུ་མོད་ཕྱག་དོག་གིས། བདེན་པར་སྤྲོས་ཀྱང་རྩན་ཆེན་གྲལ་ལ་ཤོག །
 གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་ལྷང་། ཡིན་པར་སྤྲོས་ཀྱང་རང་འདོད་སྤང་བ་ལས། དག་བའི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་རབ་རུ་དགའ། རུས་ངན་སེམས་ཅན་ཆུ་གཏིང་རྩོད་དང་འདྲ། བཅན་
 ཐབས་སྒོལ་བར་མཛོད་ཅིག་རིག་འཛིན་སྟེ། བཞུན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། ཁོ་བོས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། གང་གསུངས་བཀའ་ནི་ཇི་ཅམ་འགྲུབ་འགྲུབ་སྟབས། །
 ལེ་ལའི་དབང་རུ་སྟོང་ནས་མི་བཏང་ཡང་། འཁོར་བ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་དབང་ཤོར་ན། བྲེལ་བ་མ་མཛོད་ལྷང་བདག་སྤྲོས་གནས་མཆོག བཞུན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། ཁོ་
 བོ་བསམ་པ་དགར་ཡང་རུས་སྤྲོས་ཆུང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྷང་ཇི་བཞིན་རུ། ཞེ་འགྲུབ་བསམ་པའི་ཞེ་ཐག་གཅོད་པ་ལ། བཅོས་སྤྲོད་མེད་པར་རབ་རུ་བསྤྲོས་འདོད་ཀྱང་། དེང་
 སང་ཉེ་གནས་རིང་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲོ་མང་ཤེས་རིག་འཆུབ་པ་བསམ་པ་ལས། བྱས་ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་འདུག་པས། དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག་རིག་འཛིན་ཆོགས། བཞུན་པར་

ཨ
 ཐ
 ཐ

ལྟོ། མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱུང་བདག་ནི་ལྷ་ས་སྤྱི་ག་མི་ལྟ་ནས། སྐུ་ལ་གསུམ་འགྲིམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལྷ་ས་པ། རང་འདོད་དབང་དུ་ཡེ་ནས་མི་བཏང་སྟེ། རང་སེམས་
 དག་པའི་ཡིད་ལྷ་ས་མ་བཅོས་པ། ཕྱ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མི་རྟེན་འདུག གང་ཤར་ཐད་གཙོད་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ཅི་ཕྱེད་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་རིག་འཛིན་སྟེ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་
 མེད་ཡབ་སྐུ་ལ་གསུམ། བོད་ལྷ་ལ་ཁ་བ་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས། བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་འཛིན་མེད་པ་ཡི། བསྟན་འཛིན་མི་རེས་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེར་སྤང་། ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་བདེན་པ་
 ལས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་ཙོ་བདག་ནི་འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་ལྟར། རྣལ་འབྱུང་རང་གིས་བཅོས་སྤང་མེད་ཀྱང་རུང་། ཆོས་བདག་རྣམས་ནི་སོ་སོར་གྲུབ་
 མཐའ་པའི། རྣལ་འབྱུང་འདོད་དང་མི་འདོད་མང་བར་སྤང་། གུ་རུའི་ལྟར་དང་རུས་ཆོགས་མ་འཛོལ་བར། འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་པའི་སྤྱི་ག་རུ་འཕྲོད་དཀའ་འདུག ཁོ་ཙོ་བདག་ནི་བསམ་པའི་རྒྱ་དཀར་
 ཀྱང་། བཅོན་ཐབས་དབང་བསྟུར་རུས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་རྟེན། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྤྱི་ག་ཐེབས་ཐག་ཆོད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ལམ་བདེན་ཆོག་ཟབ་མོ་བདེན་

སྒྲིང་ན། བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིགས་དང་རིས་མེད་པར། གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། མ་འཛོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲིབས་གནས་ལྟ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་
 སྒྲིལ་གསུམ། ཁོ་མོ་ནལ་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཡིས། འོ་དོད་གདུང་བའི་ཆོག་བཟང་མཆིད་རིང་དབྱངས། ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་ནས་མཛོད་དུ་བཛོད་གུར་གྱང་། ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གར་
 བསྐྱོར་བདེ། ཐུགས་རྗེ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཉག་དུ་སྒྲིབས། ཡོན་ཏན་མ་བཅུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ། མི་རིང་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། མི་ཕམ་གཉེར་འཆང་འཕགས་པའི་
 རིག་འཛིན་སྒྲེ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྒྲིལ་གསུམ། དེང་སོང་ལས་ངན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། བསྐྱོས་པའི་ལྷ་ནི་རྒྱབ་ལ་སྒྲིགས་ནས་སྟ། ཉེས་བྱེད་བདུད་ནི་རང་གི་པར་དུ་ལེན།
 ལས་ངན་རང་གིས་བྱས་པ་མི་ཆོར་ནས། ལས་འདི་དཀར་ནག་ཅི་བྱས་འདྲ་བར་བྱེད། བྲག་པོའི་བྱས་ཚད་ཅིས་གྱིས་མི་ཐེབ་བཞེད། དཀར་སྒྲིགས་བསམ་མཛོད་རེ་བྱང་ཡོད་པ་དྲན། བྱས་པ་མི་ཆོར་
 ཁ་ནས་དུས་ངན་བྱེད། དེ་ཡིས་སྒྲིང་འག་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཞིང་འབྲུགས། འགྲོ་འདིས་ཅི་བྱས་དགོས་མེད་ཐུར་ཀ་ལོག་ བད་ལུག་དུག་མཆོན་འབྲུགས་པའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། སྒྲིལ་མཆོག་ནམས་གྱིས་མཛོད་

ལྟོ། བ་ལམ་འགྲོ་དགའ། འཆི་མེད་གུ་རུ་འུ་ལྷ་མི་དགོས་དང་། ཅི་བྱེད་ཐབས་མེད་མཛད་ཐིན་བག་ལ་ཞ། རྒྱུས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་གོ་ལྷག་ཆོ། ཐབས་མཁས་དབང་བསྐྱར་རྗེ་
 གཅིག་རིག་འཛིན་སྟེ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། ལྷ་བརྒྱའི་སྤོང་འབངས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་སྐབས། མཐའ་བཞི་འགོང་པོ་ངན་པས་སྒོ་དཀྱགས་ནས། ཉྱར་སྲིགས་
 རུ་རུ་འི་དམག་དཔུང་རབ་དར་ཆོ། ལས་ངན་བུ་ཆོ་རྒྱལས་གནས་ལྟ་དང་བྲལ། བ་རོལ་གདུག་པའི་བྲ་ཁ་རབ་རུ་དར། དེ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་བཀའ་ལྷང་གནང་ན་ཡང་། རྒྱུས་མཆོག་རེ་འགའ་དྲིགས་
 པས་རང་ཁིངས་ནས། ཐུག་དོག་དབང་གིས་ཀུན་གཤམ་བར་དགའ། རྒྱུ་ལྷས་དར་དང་བྲ་འོག་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དཔུ་ཆོད་ཀྱིང་ཁིངས་ཐུག་དོག་རྒྱང་ལྟར་འཆུབས། རྒྱལ་འབྱུར་རང་ནི་ཕྱགས་
 མེད་བྱ་བྲལ་ཆུལ། འགྲོ་བ་མིག་གི་ལྟ་མོ་མི་འདུག་པས། རྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁིང་སར་ཅི་བྱལ་གྱི། བསམ་བ་དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་ལ། དབང་མེད་བཅན་ཐབས་མཛད་པས་མི་འདུལ་བའི།
 སྤྱིད་གསུམ་བཀའ་བཅན་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། ད་ལམ་སྟེ་བརྒྱད་ནག་ཕྱགས་ཁ་དར་ནས། རོན་མཛད་ནམས་ལ་ཤིན་རུ་སྤང་བའི་ཆོ། མཛོན་

ལུས་མི་མིན་མི་རུ་རྩལ་ནས་ཀྱང་། སྒོ་ཚོ་མ་གཤམ་གྱིན་རབ་རུ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། ཁོ་པོ་ཡབ་གཅིག་འཆི་མེད་ཁྱིད་རང་གི། བཀའ་བྲིན་ཟླ་མེད་རང་བྱས་རོལ་པ་ཆེ། འབད་ཚུལ་རྩལ་གྱུ་བ་གྱུན་
 བཟང་བདེ་བ་ཆེ། སོ་མ་ངར་ལྟན་གཡོ་མེད་སངས་རྒྱས་འདི། རབ་བསྟུལ་རོལ་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཆུལ་དགྲུགས་ནས། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཆུལ་། རང་ཆས་ཕྱིན་ལས་གར་གྱི་གདོང་
 བསྟུས་ནས། བྲག་རྩུགས་སྒེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ། དཔལ་མཆོག་ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཉིད་ཅི་ལ་བྲིལ། རང་དགར་འཛིན་པའི་དབང་ནི་མི་བཏང་དོ། ཕྱིན་ལས་ཆུལ་ལྟན་རྩུབས་གནས་ཆ་བ་
 གསུམ། མཁྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། སྤང་བྱང་བྲལ་པའི་གྱུན་གཞི་རིན་ཆེན་སེམས། མ་བཅོལ་རྩལ་གྱུ་བ་རོལ་པ་གྱུན་བྱེད་རྒྱལ། གཡོ་དང་འབྲལ་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱ་ཡན་ངང་།
 གསལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དྲན་སྟོང་བདེ་སྟོང་སྟོང་། ཡེ་རྩལ་བྲི་མེད་ངར་འཛིན་མེད་མདོན་གྱང་། གྱུ་རུ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལྟར་གནང་བ་འདི། རྩུབ་རུ་སྟམ་པའི་བདེ་འཁོར་འབང་ཆས་ནས། བསྟན་
 འཁོར་མན་བདེ་དེ་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས། སྲས་གནས་རོང་ཤོད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ལ། འབྲལ་མེད་ཡིན་པ་བདེན་པ་རིན་ཆེན་དཔང་། གྱུ་རུ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྱུན་གཏང་དགོས་འདུག མ་གཏང་

ལྷ་
 རྩུ་
 རྩུ་

343

འགྲོ་ལ། ལུས་སེམས་ཆིག་དྲིལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གསོལ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཡིད་བཞིན་གཏེར་འཆར་འགྲོ་བ་
 སྦྱོབས་པའི་མཆོག་ སྤུངས་སྒོལ་སྦྱོག་མཛོད་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བའི་མཆོག་ དཔལ་བའི་གཙུག་པོ་གྲུབ་སྒྲོལ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག་ བཤམ་འགྲོ་དགྲུས་སྡེ་བདེ་སྦྱང་དགའ་བའི་མཆོག་ བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་
 འདྲིན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་འདྲིན་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅན། རྩ་བཞི་སྦྱོལ་མཛོད་ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེ་ཅན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང། མོས་ལྷན་བྱ་ལ་
 རྩུན་དུ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། བྱགས་རྗེས་ཡལ་བར་མ་བཏང་རིག་པ་འདྲིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བོད་ལུས་ལྷ་གཅིག་རྗེ། རྩ་གསུམ་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་སྤྲོ་མའི་ཞབས། ལེགས་ཉེས་
 ལྟང་འདྲིན་ཐུག་གསུང་དུང་འཆར། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ། སྤྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གསོལ་འདེམས་སྦྱོན་ལམ་མ་བསྐྱུ་བདེན་པ་ཆེ། ཉལ་
 དུ་འབྲལ་མེད་སྦྱོབས་ཤིག་མཁྱེན་བཅེ་ཅན། རུས་ཀུན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་རུས་ཤིག་ ཅེས་མོས་ཅེ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སྦྱས་ཤིང་རྟ་ལ་ཅིར་གྱིས་བཅིབས་ཤིང་པར་རྩལ་ཅུར་རྩལ་...

རྒྱ། གསུམ་བྱས་ནས་སོང་བས་ཉ་ཡང་ལག་བརྟུང་འདྲ་གཅིག་གྱུར་མ་ཁུར་ཅིང་ཤིང་ཁམས་བུའི་སྤང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཕལ་གྱིས་འཆོང་སོང་བའི། རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་ལེགས་སོང་
 བར་ཆད་མི་འདུག་བསམ་ནས་གནས་གོང་རོང་ཆལ་སྒྱགས་དེར་སོང་རྩོད་དེ་ནས་ཚུར་བཟད་སོང་བའི་ཆུ་འགྲམ་ཞིག་སྒྲིབ་ཆེ་བར་སྤྱང་སྤྱང་པའི་དབྱིངས་ནས་མི་མདོན་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་.....
 འདི་ཐོས། འཆི་མེད་བྱགས་སྒྲས་རིག་འཛིན་སྒྲོ་ལྷན་སྤྱིང་། སྤྱིང་པ་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྩོད་རྩོད་ཆལ། དྲི་མེད་དཔལ་འབར་ཐབས་མཁས་བྱར་ཆུབ་རྩོད། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཐིག་པར་གཡུང་དུང་ཆལ། སྤྱན་གྱི་
 ཆུལ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་མ་སྤྱིང་བ། འབྲས་བུ་རྒྱས་ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་དེ་རིང་སྒྲིན། མ་བཅུལ་ལྷན་གྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུན་ཤོག ཐོས་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩོས་བཏང་འབྲལ་མེད་
 བར་གོ་ནས་དེ་ནས་ཉང་པོ་གནས་བཞིན་ཐུན་ཆོ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་རི་གྱུར་ཐོ། གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མདུང་ཅེ་འདྲ་བའི་གནས་མཆོག ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆབ་ནག་གཡུ་བུན་གྱི་ས་ཆ། སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་...
 ཉང་པོ་བཟངས་གྱི་སྤྱིང་མཆོག ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་པོ་རུ་བཞིའི་ཡུལ་སྤྱིངས། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅན་དན་སྤྱིན་པའི་ཤིང་ཆེན། རུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཙང་པོ་ན་ར་ར་རའི་རུ་པོ། མཆོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལེ་བྱུང་གྱི་

མཚེ་མ། རྩ་མཚར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མངོན་དུ་དཔག་པའི་དབུས་སྤྱ་གསང་བའི་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟབ་བྱི་ཁྱུག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདྲ་བ་ལྷན་དེར་.....
 མཇུག་པས་དག་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ཏེ་འབྱུ་ལྷ་དང་དར་ཟབ་བལ་མཚོན་ཤིང་ཅི་ཡོད་ཏུ་ལ་སྐགས་འབྱར་འོས་བཤམས་ཤིང་ཡིད་བྱི་མཆོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམིགས་པས་སྤྱལ་ནས་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་
 དང་སྦྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་བྱས། ཞེ་མ་རྟོ། བློ་ཁམས་ཆུབ་པ་ཡས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། སྤྱགས་རྗེའི་ཤྱོས་འཆགས་སྤྱུ་འབྱུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། སྤྱེ་བཞི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་མེད་...
 བྱིས། བཅིངས་པའི་འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཡི། མ་བཟོད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆལ་དགྲུགས་ནས། སྤྱིང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྤྱན་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན། ཀླང་གཉིས་གཙུག་པོ་གཤེགས་ཏེ་མ་འོངས་འགྲོར། །
 སྤྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དེ། གནས་བྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུ་བའི་རི། སྤྱལ་མེད་འདུལ་དང་སྤྱལ་ལྷན་སྦྱོན་ལམ་བཞེན། བྱིད་ལ་བསམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དེ་རིང་འདིར། ཞལ་བྱི་
 དབུགས་དབྱུང་ངལ་གསོ་བདེ་བ་ཆེ། སྤྱེ་གཏུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་ཀུན། ཡོངས་སྤྱུ་འབྱུབ་པར་མངོན་ཅིག་དགོངས་སྤྱུ་གསོལ། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའམ། མི་འབྱུར་ཆེ་

༡༥
 ༥

ལྟོ། རབང་གསང་སྒྲགས་ཀྱགས་པ་ཅན། བརྒྱ་གཞུང་རྒྱུང་དཔལ་པོ་བཞད་པ་ཅལ། རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཅལ་ཆེན་པོ། གཞུང་རྒྱུང་བརྒྱད་འདུལ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ཞེས། ཆེ་རབས་
 གོང་ནས་སྒྲིན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། འཇམ་གླིང་སོག་ཀ་མདོ་གམ་སྒྲུང་ཏུ་སྒྲེས། གཙང་མ་དལ་འབྱུང་མི་ལྷན་རིན་ཆེན་ཐོབ། སྒྲིན་སྒྲུངས་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་སང། དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་
 ཆེ་གས་ཀྱི་གྲལ་ཏུ་སྒྲིན། འཕྲོ་འདུལ་བཀའ་གཏད་སྒྲིན་ལམ་དབང་ལྷུང་བཟླན། དེ་བཞིན་གོང་མའི་བཀའ་ལྷུང་བཟླབ་པའི་ཁྱལ། མོས་པའི་ཅེ་ལ་བས་བཙུན་འཕྱས་དང་ཏུ་སྒྲུངས། དཀར་སྒྱུད་
 དཀོན་པས་ཁོ་པོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན། དེ་རིང་ངོ་མཆར་གོང་ལྷལ་སྒྲིན་པའི་ཆལ། ཐུབ་དབང་གཏུང་འཆོབ་རི་དབང་བྱུང་དང་མཇལ། འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རིག་མཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། མ་འོངས་འཕྲོ་
 འདུལ་ཞལ་ལྷུང་རྒྱ་མཆོ་ལས། འཇམ་བུ་གླིང་ཏུ་ཇམ་བུས་མི་མཆོན་པ། ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་རུབ་སྒྲུགས་གོང་པའི་ཆལ། བུ་བྱུང་སོང་ལ་སྒྲིན་ལམ་གང་ཡང་ཐོབ། གཞུངས་པའི་དོན་དེ་དངོས་སྒྱུ་
 བདེན་པ་ན། བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་འདི་ཡང་འཕྱུབ་ཏུ་ར་ཅིག མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་བ་སྤྱིད་དོ་ཅོག་གི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་བར་སྒྲུང་མཏུང་བསྐྱར་བཞིན། གང་ལ་འདུལ་བའི་བྱེ་བྲག་དེར་

བཏྲན་པ། སྤྱིད་པས་བཅིངས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིལ་བར་ཤོག འོན་ཀྱང་དེང་སོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོགས་མའི་ཆོ། མ་ཅུང་གཏུག་པའི་དམ་སྤྱི་འདྲེ་སྟོན་གྱི། ཟ་ཁ་ངན་པ་བོད་ལ་དར་བའི་ཆོ།
 སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་སྟོན་པར་མཛོད། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཏུག་ལྷས་དམ་བཅིངས་ནས། བོད་འབང་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོགས་ལ་འབག་པའི་ཆོ། ཟ་ཁ་ངན་པ་བོད་ལ་དར་
 བའི་ཆོ། དག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་ལ་རབ་བཅུད་ནས། མ་ཕམ་མཆོག་མི་གོ་འཕང་བཀོད་ཏུ་གསོལ། ད་ལམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་སྟེན་གྱི། སྤྱིད་
 འདྲིར་ཕན་བདེ་བཅོན་འགྲུས་དམ་བཅའ་ཡང་། གསང་གསུམ་གཏད་རྒྱ་གཅིག་གི་ཟབ་དོན་གང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་ལ་རྒྱལ་མཆན་འཏུག་པར་ཤོག སྤྱིད་པ་མ་
 ཅུང་ཕས་སྒྲིལ་རབ་བཅོམ་ནས། དག་བཅོམ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་བདེན་གཉིས་འཆར། སྤྱིད་པའི་ཁམས་སྤྱི་ཕམ་པ་མེད་པ་ནས། སྟོན་སྒྲིལ་ཕན་བདེའི་ཐུ་གུ་སྟོན་པར་ཤོག
 བདག་གི་སྟོན་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་གང་། ཀུན་སེལ་དྲི་མེད་ཟག་པ་བཟད་ལྟར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་མི་བཟོད་གཟུངས་སྟོབ་ནས། བཏྲན་པའི་སྤྱིད་པོ་ཡོངས་སྤྱི་འཆར་བར་ཤོག དེ་བཞིན་བཏྲན་

ལྟོ། བའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་འཆང་ནས། འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་མཆོག་གངས་མེད་ཀྱིས། སྒྲིང་འདིར་ཉི་མའི་བེར་བཞིན་ཡོངས་ཁྱབ་ནས། སྒྲིང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པས་ཁྱབ་པར་ཤོག །
 འགྲོ་འདིའི་ཆོགས་ཞིང་བསྟན་པ་དེ་ཉུང་འབར། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། བསྟན་ཞབས་གཏེར་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བབྱང་བའི། སྒྲིང་མོང་མིན་པའི་སྒྲིང་ལམ་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག
 མ་རུང་བརྟུང་ཁམས་རབ་བཙུམ་འདུལ་བའི་གཉེན། ཐུགས་སྒྲིལ་དཔལ་གྱི་ཐོན་རི་ཆེན་པོ་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྟན་དབུགས་དབྱང་བཞིན། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ལྷང་བཞིན་
 འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག ཁོ་པོ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡང་། རྒྱལ་ལམ་རིང་པོར་དག་སྒྲིང་རབ་བསྒྲིང་ནས། ཀོང་ཡུལ་སྒྲིང་པའི་ཆལ་རུ་སྒྲིབ་པ་འདི། གཤམ་མེད་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག
 ཐོད་ཡུལ་མི་བདེ་པ་རོལ་རྒྱལ་བའི་རིགས། མཐའ་བཞི་འབྱུང་པའི་བརྟུང་དབྱང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། ད་ལྟ་ནི་བར་མཛད་ཅིག་སྒྲིབས་གནས་མཆོག ཕན་བདེའི་སྒྲིང་གྱི་ཉི་མ་ཡུན་རིང་སྒྲིར། ལས་ངན་
 འགྲོ་པ་ཁོ་པོའི་ལྷང་བཞིན་རུ། བསམ་པ་དག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་ཆོ། རང་རྒྱད་རིགས་པས་ཁིངས་པའི་རིགས་ཡོད་ན། འཆི་མེད་སྒྲིང་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་རུ་གསོལ། རང་ཤོད་འགྲོ་

ལ་མཁའ་འགྲེལ་བཀའ་གནང་ལྟར། ཟབ་མོ་གཏེར་འདོན་སྤུངས་གནས་འགྲིམ་པའི་ཆེ། མི་འདོད་བར་ཆད་བརྟུང་རིགས་བྱུང་གུར་ན། ཉེན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་དག་གཤེ་
 བསྐྱར་ལྷག་པའི་དབང་གུར་པའི། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྐྱབ་དུ་དཀའ་བའི་རིགས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་བྱགས་རྗེས་ནི་མཛོད་ལ། འཆི་མེད་ཟབ་ལྷང་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀའ་གསང་རྒྱ་
 མཆོ་རྒྱལ་པར་སྤེལ་བའི་ཆེ། གང་གིས་བཀའ་མེད་ཆོས་བདག་སེམས་པའི་སྒེ། ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་རང་སར་སྐྱབ་གྲུབ་ནས། བྱགས་ཀྱི་བཞིན་དོན་སྤོབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག མ་ཅུང་འདྲི་རྒྱུ་
 ཆད་བརྟུང་གཡོ་བའི་ཆེ། མཛོན་སྐྱོད་འབར་བའི་སྤོབ་ལས་ཉེར་འགྲུབ་ནས། སྒེ་བརྒྱད་དམ་ཐོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆ་གནས་ཏེ། དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ཉོར་སྤོགས་དུ་ཅུའི་དམག་
 དཔུང་གཡོ་བ་སྤོགས། ཉན་དང་ལུ་གེ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ལ། ཆེ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་རྩལ་བྱུངས་ནས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་ནི་བར་མཛོད། དེང་སོང་རྒྱུས་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་བཅུག་པ་ལ། མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནས། རྒྱལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་པས་ཉོར་གསུམ་ཁིངས་པར་ཤོག ཁོ་པོ་བདག་ནི་འཆི་མེད་ལྷང་བཞིན་དུ།

ཨ་
 ར་
 ར་

ལྟོ། སྤྱུ་པའི་གནས་སྤྱ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཅི་བྱེད་བྱ་བ་སྦྱོན་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བར་ཤོག རྒྱལ་བའི་སྦྱོན་ལྟ་གཤེ་ཞིང་མི་མགུ་བའི་། བདེན་པ་མི་
 ཉེར་གཞན་དབང་མི་ཤོར་ཏེ། ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་རང་འདོད་སྒོ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་བཞིན་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བདེ་སྦྱང་གྲོགས་སྤྱ་འཆི་མེད་
 བཀའ་བཞིན་དུ། བདེན་ལས་ཆེན་ཆེ་འཛིན་ཁྲགྱི་མས། འཆི་མེད་ཆེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱས་གྲོགས་སྤྱ་ཤོག འདི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་གཅེན་གཅུང་ཅུམ་དུ་ལྟོགས། ས་མ་ཡོན་བདག་བདག་དང་སྦྱེ་བ་
 བས། འབྲེལ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ། བདག་དང་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དུ་འགོད་པར་ཤོག ད་ལྟའི་བདེ་སྦྱང་དགྲེས་པའི་བར་ཐབས་ཀྱང་། སྦྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 འབྲེལ་མེད་སྦྱོན་དབང་མིན་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན། ལེགས་པའི་གཞི་མ་ཉེས་དབང་མེད་པར་ཤོག གཞི་ཡི་དབང་གྱུར་བསྐྱེད་པ་བཅུགས་པ་ན། སྦྱོན་དབང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་རབ་ཞི་ནས། སྒོ་
 ཡིད་གཏམ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་འདྲིས་ཏེ། སྦྱོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཀྱ་བཞི་རྒྱགས་པར་ཤོག བམ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་འགྱོར་པ་ན

བདེ་འབྱུང་པའི་གནས་ཆེན་པོ། འབྲི་གོང་སྟོངས་བྲལ་བྱང་མེད་ཅུབ་མེད་ཤོག འོན་ཀྱང་སྟོན་བྲལ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་བྱུང་བདེ་ལ་ཀྱན་བཟང་རྣམ་པའི་སྟོང་། བདེ་སྟོང་རྣམ་བཟུ་
 མངོས་པའི་མཁའ་སྟོང་དུ། བླ་མ་ཡང་སྟུམ་གཅིག་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་། ཞེས་སྟུགས་ནས་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་མངལ་ཞིང་དག་པའི་ངང་ཚུལ་བྱུང་ལྷགས་དང་གནས་བདག་རྒྱལ་གི་ཁྱེ་ལེན་སྟགས་སྟུ་
 དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་ཅུ་གསལ་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེས་སྟུ་དབྱས་སྟུག་གསང་བ་ཡོངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་གཡས་སྟུགས་སྟུ་དེད་དཔོན་སྟོན་འགའ་ཡིས་རྣམ་མོ་བསྟེང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་
 པ་བཟུང་ཞིང་ཀྱན་བཟང་བླ་མ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་དང་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཐོན་སྟོར་སྟགས་སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་བཟུ་མོ་གཏིར་དུ་སྟུན་དངས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དགའ་...
 སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ཡི་སྦྱར་ཅུབ་དཀར་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱིས་སྤང་སྤང་གསང་ལུང་བསྟན་པ་བར་ཐིམ། གསང་སྟུག་གི་ནང་ན་དམུ་ཅ་གྱུར་མེད་མདོན་དུ་མངལ་ཞིང་ཤོག་
 རྒྱལ་གནང་བ་སྟགས་མདོན་སྤང་སྟོན་ཚུལ་བར་ཐིམ། དེ་ནས་གསང་གསུམ་ལུང་གི་བར་འབྲུད་པའི་ཅུབ་མོ་ཞིག་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མངོས་སྟན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་སྟོན་སྟུར། རྟེན་རིག་འཛིན་རྣམ་

ལྟུང་འགྲོ་བའི་མགོན། སྐྱ་བདེ་སྟོང་པ་རྣམས་འབྱུང་བཞད་དེ། རྟེན་ངན་པའི་བ་མོས་མ་མོས་ཤིང་། ཡབ་པརྣམས་ཉི་མའི་གཟི་མདངས་སྟོན། བོད་སྐལ་ལྷན་སྤང་བུ་རེ་ཞིག་འཁོར། སྟོང་
 བཅེ་གཏུང་ཉི་མའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཡིད་སྤང་འབྱུང་སྟོ་ལ་རྟོད་གཅིག་འཁོར། མ་དེད་ཀྱི་གཏུང་ཆེག་བཟླས་པ་དེས། རྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འདོགས། སྟོ་མ་ནོར་མེ་རྟོག་ཟུང་འབར་དེ།
 ཁོ་འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་མོས་པ། བུ་བྱོད་ལ་འགྲན་ཟླ་སྤྲུལ་ཞིག་མཆིས། ལུབ་ཀོང་ཡུལ་ཆལ་འདིར་བསྐྱོད་མཛད་ནས། རོན་པ་ནོར་བུ་ཡིས་བཅལ་མེད་དེ། ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡོང་རོ་
 མཛོང་། ལར་དམ་ཆེག་བདེ་སྟོ་འབྱེད་པའི་རོན། གསལ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་བུ་ལྟར་བྱུག ཡ་རྟོ། གསང་བ་ཡོངས་རྩོགས་གཏུ་ཆངས། ལྷན་རྟེན་འབར་བའི་བྲག་རི་ལ། མཆལ་གྱི་བདེ་ཡིག་གསལ་
 བར་ཡོད། མ་ཡོངས་མ་འབྱུག་སྐལ་བ་ཡོངས། དཔྱེས་སྤེལ་བྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་བྱིར་ཉིན་ཏུ་ལྷག་ཅེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིད་པས་ཁོང་གིས་བུ་བ་རོན་
 བེལ་མཛད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་དགུ་ཅམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་དང་ལྷ་མདའ་བུ་རྟོད་མ་ལ་དར་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ལྷ་བསང་སྟོས་མཆོད་མར་མེ་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་

ཨ
མ
མ

གུང་གི་ཆངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཕྱེས་ནས། མཆོན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་དག་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱེས་ཏེ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐུང་ནས་ཕྱག་ན་གསེར་སྒྲུམས་དང་མེ་ཏྲིག་འབྲུ་སྒྲིལ་བར་སྒྲུང་དུ་གཏོར་བཅུག་གོ། ཁོ་ཙོ་
 རང་ཡང་ན་བཟའ་དང་ཞུ་དམར་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ཅིང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་རང་ནས་ཕྱི་ལྷ་འདྲི་རྒྱལས་ལ་བཀའ་བསྒྲིལ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བཞིལ་
 ཞིང་དག་དུ་གསེར་སྒྲུམས་དང་བཀའ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་བཤེན་བརྩོད་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་བྱས་ཤིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིལ་ནས་གཏོར་བཅུག་དུ་བཞུགས་པས་རྩི་བ་ཡང་གྱུར་ལོག་དུ་རྒྱན་རྒྱ་ཕྱེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདྲ་བ་
 ཞིག་གི་རྩིས་སྒྲིལ་མཆོལ་གྱི་བརྟེན་ཡིག་བཀྲ་ལམ་ལམ་དུ་འདྲི་ལྷར་འདུག བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ན་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་
 འགས་། མ་འོངས་བུ་ལ་འཕྲིན་ཞིག་བཞག མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་བརྟེན་མཆོལ་གྱི་། སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་འདྲི་ལ་སྒྲིལ་། གྱེ་། ལེ་ཤུའི་བྱིན་རྒྱལ་བཅུལ་བྱགས་ཅན་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
 འཛིན་གཤེན་། ལོ་རྒྱུ་ན་བདག་གི་བཀའ། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག མཆོ་རྒྱལ་བཅོམ་གཏུང་དབྱེས་པའི་གྲོགས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཟི་མཛེས་ཅན་། ཟབ་མོ་གསང་བའི་དམ་ཆོས་

355

356

རྒྱ་བཙུག་ལྷ་མོ་གཤེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་དག་སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པ་རྣམས་མཁའ་ཆོས་གསུམ་། ལྷ་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྐྱེ་སྤྱི་གསུམ་གཏེར་བྱོན་ཏེ་མ་མེད་པ་མང་ཙམ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐོན་གྱི་གཟུངས་སྤེལ་རྣམས་ཁོ་ཐོ་རང་གི་ལྷ་གྲིས་བྱས་པའི་ཆོས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བུམ་བྱང་དུ་སྤྱུག་ནས་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པ། ཞེ་མ་རྟོ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རུས་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེའི་སྤྱོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་ཆེས་བཅེ་བས་བདག་སྤྱི་གསུམ་འགྲོ་ལ་དགོངས། ཁོ་ཐོ་ལྷ་རྣམ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཡང་། སྤྱོན་ཆེ་རིག་འདྲིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། དཔལ་གྱི་ཐོན་རིར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་དུ་སྤྱོན། དེང་སོང་རུས་གྱི་གཡོ་ལང་བྱིང་བྱིང་པ། ལྷ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་དཀའ་འདུག བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་རྣམས་མཁྱེན་བཅེའི་རུས་མངའ་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་ངེས་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། རྟེན་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ས་གནོན་ཡིན་ངེས་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། ཁོ་ཐོ་ལྷ་རྣམ་

བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་དཔལ། ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིང་མ་ཆེག་ལྷག་མེད་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། ཀོང་ཡུལ་གནས་མཆོག་ཐུགས་སྤུལ་ཡིན་ངེས་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་ངེས་ན། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། རྟེན་སྤྱོད་ནང་སྒྲིང་ཁྱད་འཕགས་ཡིན་འདོད་ན། བདེན་པ་ཆེན་
 པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབས་མཆོག་དང་། སྒྲིན་ལམ་ལས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། བོད་ཡུལ་ནད་ཐུག་དུས་འཁྲུགས་ངན་པ་ཀྱན། ཐམས་ཅད་ནི་
 བྱས་བདེ་སྒྲིང་ལྷན་པར་ཤོག རྒྱལ་འབྱུང་བདག་གི་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ནས། ཟབ་མོ་གཏིར་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལམ་ལ་བྱིན་གྱུར་ཅིག ཡུལ་སྤྱོགས་ཕྱིན་ཆེ་ས་སྤྱོགས་
 གཡང་ཆགས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག ཅེས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ལྷག་གི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་པ་འཆི་མེད་
 གཙུག་ཁྱད་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་ཅར་ནས་ཡིན་པར་འདྲ་བའི་གཞུགས་མེད་པའི་སྐད་ལ་འདི་ཐོས། ། རྗེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་ཟབ་མོ་དམ། དོན་མི་འགྱུར་རིན་

ཨུའུ་
 ཨུའུ་

རྒྱ་མཚོ། ཆེན་གསེར་དང་མཆོངས། མཐར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང། རུས་ད་ལམ་བར་ཆད་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བདེན་པས་རིམ་བཞིན་སེལ་གུར་གྱང་། བརྒྱུད་མ་ཏེ་རྒྱུད་ལྷགས་དམ་
 རྒྱ་མཚོ། བར་ཆོད་པའི་དབང་ནིག་ཨིའུ་ཅམ། ཞེས་སྒྲོས་ནས་ཡལ་ལ། རྟེན་མཆོག་གི་ནང་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གཡུང་བྱུང་གི་མཆོག་སྤུལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱད་ཏུ་སྤུལ། རྒྱལ་རི་དགོན་ནས་སྡེ་དགེ་
 དང་རྟོར་བྱུང་པོ། རྒྱལ་རོང་སྐགས་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་རུར་བྱུང་གི་ནད་ཡམས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་རུ་ཁོང་རྣམས་གདོན་སེལ་དབང་བྱིན་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུར་དགོས་ཟེར་བ་ལ། གཡུང་
 རྒྱུང་གིས་ཀྱང་ཆོད་རྣམས་ནས་ནད་རན་པའི་ནང་ཐེབས་ཐབས་མེད་གསུངས་བྱུང་གྱང་། མ་སོང་ན་སྟོང་རྗེས་ཡུལ་རུ་གྱུར་པར་སོང་ཆོ། ནད་པ་འཆི་ཆར་བ་དང་འཆི་ཁ་མ་འགའ་རེ་འདུག་པ་རྣམས་དང་
 ན་བ་སྐགས་མང་བཞིན་ཡོད་ཏུ་རྣམས་ལ། གཤེན་པོ་ལ་ལམ་བཟོན་སྤར་ཆོག་བསྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱད། ནད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མཆོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མན་ཐབས་མང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཞག་གསུམ་
 བར་སྔོན་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་ཡམས་རན་པའི་བདག་པོ་དེ་སོང་པའི་འབྲུལ་སྤང་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱུང་ཆུལ་སྐགས་མཆོར་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་གི་མ་དགོས་སོ། རྟག་སྤོ་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཆ་བ་

360

ལྟོ། གི་ཐོན་སྒྲོར་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བས་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཆེ་དཔང་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་སྟེ་ཆེ་དཔང་གཞུང་བསྐང་ནས་སྒྲིན་བྱེད་དཔང་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཆེ་ཁོ་ཐོ་རང་གི་ཉམས་ལ་
 ཆེ་ཆེ་དཔང་རིག་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱོ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བུམ་པའི་ཁ་ལ་འོད་ཟེར་ཏེ་ལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལྷན་རིང་ཅམ་ཞིག་མཇལ་སྤང་ཤར། དེའི་ཆེ་བུམ་པའི་ནང་ན་པར་སྒྲོན་པོ་འདྲེ་མ་བཞི་ལྟ་
 རྒྱུ་འབྱུང་མར་ཁེར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་བར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་དཔང་དང་རྗེས་གནང་བཅས་པ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དཔོན་སྒྲོལ་
 གཉིས་ཀ་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བསྟེ་བསྐྱན་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལུབ་གཅིག་བུ་རྩ་གཏེར་གྱི་རྩ་ཁང་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩ་ག་ཆས་ཅན་ལག་ན་ཐོ་བ་དང་གཟེ་མ་ཐོག་པ་ཞིག་བྱང་
 བས་ཐོས་བྱས་བྱེད་དེ་འདི་སྐད་ཟེར། སྐབས་གྱི་བདག་ཉིད་བུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་ན་མོ་རྟོ། བདག་ནི་གཙང་འོ་ལྷག་ཟངས་བྲག་བཟང་ཡག་ནས་ཡིན། དམ་ཅན་
 སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ། བུ་རྩ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་གྱི་བྱུགས་ལ་ཐོས་གཤེམ། བདག་གིས་མཐུན་བྱེད་སྐྱབ་སོ། དམ་བཅའ་མི་འཛིག་གོ། ལུས་ཆེགས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་

རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་མ་ནོར་བ་གཉེར་ཞིག་ རེད་ལ་གཏོར་མ་ར་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འབྱུང་། རྒྱུད་གི་སྤྱུགས་ཅམ་ཡང་མ་བསྒྲག་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཉིན་ནས་
 བཅའ་གཞི་གྲུབ་ནས་དམ་ཅན་ལ་དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་ར་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལ་དར་ཟབ་དང་སྒྲན་སྒྲས་སྒྲས་ནས་ཁོ་ཡི་སྤྱུགས་སུ་འབྱུང་བར་བྱས་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་གཅིག་གནས་བདག་རྣམས་ཀྱི་
 མཇལ་སྐྱེད་དང་འདུག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཕྱིར་ཉིན་བསང་མཆོད་དང་བཟང་ཤིང་གི་གཏམ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཏེ་གཏང་རག་གིས་བརྟན་། བདེན་པའི་སྤྱུང་བཀྲོལ་། དག་པའི་ཆོག་བཤད་། །
 རྒྱན་གྱི་ཆད་བསྐྱས་སོགས་བསྒྲགས་ནས་བརྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱན་པ་དོན་གྱུ་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལྷར་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར། ཅེ་ལ་སྐྱེད་ནས་དག་རྩ་སྐམ་པོའི་
 མཁན་བྱུར་འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱད་གྱི་མཁན་པོ་དག་པོ་སྤྱུ་ཞབས་ཞེས་ཀུན་བཟང་དེས་དོན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པོས་གསུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ། སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྱུགས་འཆང་། འཆི་མེད་གྱུ་བ་པ་བསྐྱོ་
 ཆེ་དབང་ཅུལ། གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྱད་གན་ཇག་ཐང་ལྟར་ཉིད་། སྤྱུར་བྱོན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་མཆོག་གང་ཞབས་སུ། རྩ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རི་མོ་བཟོག་མདངས་། མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀྲ་ཡང་དག་པའི་

363

ཨ
མ
མ

བའུལ་དུ་སྤང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྟགས་འགའ་ཤར་བ་ནས། དཀར་མོ་སྤྱད་པ་རྒྱལ་མོར་ཁོ་ཙམ་རང་གི་འདོད་དོན་རྟམས་སྤྱོན་ལས་བཅོལ་བར་བྱས་སོ། དེ་མཚམས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་དུ་མཚོག
 རྒྱལ་རྟམ་གཉིས་ལ་ཕུར་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་དབང་ལུང་གི་འཕྲོ་མཐུད་དུ་སྤང་བའི་དགོ་འདུན་སྒུམ་བརྒྱའི་དབྱུང་སྒྱུ་ལུང་རིག་གི་སྤྱད་གསང་ཡ་མེད་གྲགས་པས་བྱབ་པར་.....
 བརྒྱགས་ཤིང་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐའ་བར་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན། དེ་ནས་ཆབ་ནག་གཡུ་ཡི་སྤྱིར་ཆེན་གྱི་སྒྲགས་སྒྱུ་བསྐྱོད་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཉེ་བར་སླེབ་ཆེ་
 རྒྱུད་འཆུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཅི་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་པའི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཕར་རྒྱུར་གྱི་རི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མི་གསལ་བར་བྱེ་རྒྱུད་འཆུབ་པ་ལ། ཁོང་རྟམས་ཀྱིས་དེ་
 རིང་སླེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུག་རྒྱུབ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་བྱེད། རང་གི་མཐོང་སྤྱད་དུ་རྒྱུད་འཆུབ་དེ་ཡི་ནང་ན་བུ་མེད་དང་མི་ནག་པོ་མང་པོས་སྒྲག་དང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བར་སྤྱང་ནས་དྲི་གསལ་གྱི་སྒྲུ་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཡུན་རིང་ཅམ་གྲགས་པའི་མཐར། རིག་འཛིན་སྒྲུས་མཚོག་ཆེན་པོ། བདག་ཉིད་དབྱངས་ཅན་ཁྱི། དཀར་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཡིན། བར་ཆད་རིགས་ནི་ག་ལ། གནས་ཆེན་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་།

ལྷ། ཁོ་ཡི་ཀོང་རོང་ཡུལ་ན། གཏུམ་རྒྱལ་ཅུང་ཙམ་ཆེ་བའི། དགོངས་པ་ཨར་གཏད་མི་འོས། ལུང་ཕྱིན་སྐྱེས་བུ་འབྲུལ་མེད། སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་འཕྲོ་ཡོད། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཡོང་ངོ།
 ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་དགའ་སྤྱད་ཅི་མ་བྱས་ཉེ་དེད་ནམས་ཡུན་རིང་ཙམ་གར་འགྲོ་མི་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོད་སྒྲོམས་པ་ཞིག་རེད་དེ་གནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཆོས་འཁོར་གླིང་རུ་
 ཉེ་བར་བྱོན་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བ་བྱི་བབ་ནས། གཡུ་འབྲུག་ཀྱང་སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་རུ་སྒོས་པ་ཙམ་ལན་གསུམ་གྲགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། དེ་མཆམས་ཉི་མ་ལེགས་པར་དྲོས་
 ནས་གཡུ་བུན་ལམ་ལམ་རུ་བྱེད་དོ། གནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཅེ་མོ་ན་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཀ་བ་ཡོད་པའི་ནང་རུ་འཆི་མེད་ནམ་གསུམ་ཡང་འཇའ་འོད་རྩ་སོ་ཆེ་འདྲ་བ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ཞིག་གི་ནང་རུ་བཞུགས་
 པ་མཇལ་ནས། དེ་ཡི་འཇའ་འོད་གྱི་འོག་རུ་གཡུང་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་རུ་བཀལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོགས་བཞི་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲེ་བཞིས་བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་ཙམ་མཇལ་བ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། ཧྲེ།
 རབ་འབྱུལས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྩེ། བདག་སོགས་སྐལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་འདྲེ་བས་ཆོ། འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་ནམ་གསུམ་ལ།

366

[illegible]

༥
ཐ
༥

བཀའ་དྲིན་མཐོང་བ་དེད་ཅག་ལྟ་འདྲེ་ཅམ། ད་ཅུང་སྒྲི་རུབ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། གནས་ཆེན་གོང་པའི་འགྲོ་དོན་ཡང་རེ་བཟ། རྗེ་བྱོད་སྒྲིན་ནས་མ་འདྲ་འབྲེལ་པ་བཟ། རྗེ་བ་བཞི་ཡི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲིན་ལམ་ཡོད། གནས་མཆོག་འདི་དག་སྒྲིན་ཆེ་ཡང་རབ་རུས། རྒྱལ་བུ་ལེགས་པའི་སྒྲིས་བྱུང་དྲི་མེད་དཔལ། རྟོན་བུ་སྒྲིན་ལ་ཉེས་པས་སྒྲིགས་པ་དེ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འདིར་འབྱམས་པ་
ཡིན། སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བསྐྱབ་པ་བྱས། མཐར་བྱག་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་གནས་ཡིན། དེ་རྗེས་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མང་ཅོམ་བྱོན། སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ནས་གནད་ལ་
ལྟ་བར་གཅིས། དེ་ཞིག་མཛོན་པར་མིན་ཀྱང་སྒྲིས་པའི་ཚུལ། མཐར་ཡང་འགྲོ་དོན་བརྟན་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་མང་རུ་སོས་པ་བར་ཐིམ། རྗེས་མཆོག་ཉིད་དང་སྒྲི་སྒྲིས་ལམ་དཔལ་
སོགས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་སྒྲིགས་ཡིད་གཅིག་རུ་འདྲེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དོ་མཆོར་སྒྲིན་སྒྲིས་ཆོགས་པས་མཐར་བྱུང། ཟུང་བེད་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོབ་ནས་དེས་སྒྲིལ་ལྟན་དཔོན་འཁོར་ཆབ་ནག་འདུ
ལ་སོགས་བྱི་དགེ་འདུན་མང་པོ་བཅས་པ་སྒྲིགས་ཆེམ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་གནས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྟན་ལ་ཞག་འགའ་ཅོམ་སོང་མཐར་སྒྲིར་ལོག་པའི་བུ་རྒྱ་གཉེར་བྱི་རྟ་ཁང་གི་བྱིར་ལོག་ན་རི་པོ་བྱ་བྱུང་གི་...

ལྟེན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཐག་དཀར་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཡིད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་རུ་རེ་རུན་ནས་བསྟན་པས། ཐག་རི་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ནང་ན་དམ་ཅན་
 རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་མཚུངས་མོ་བཅུགས་རྗེས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྟོང་ཆུང་རྗེ་རྗེ་སྟེང་ཅམ་ཞིག་ལུང་ལ་ཁད་རུ་འདུག་པའི་སྟོགས་པོ་ནམས་དང་ཅུང་ཟད་ཡར་ལ་ཡོང་ནས་རྟ་བབ་ཐོལ་གྱི་སྤང་ནམས་ལ་རྟ་བུར་བཅུང་
 བས་སོ་སོ་རང་ཡང་དུངས་སོང་རུ་འགྲོ་ཆུལ་གྱི་སྤྱིར་ལོག་ནས། ད་ལྟའི་རྗེ་བ་དེ་ཡང་ཆུར་འཐེན་པའི་གཏིར་ཐུག་སོང་ངེས་སོང་པ་དེ་ན་ཟབ་མོ་གསང་བའི་ཤོག་སེར་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། །
 མ་གཅིག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆེ་རིལ་བརྒྱ་དང་ཆ་བརྒྱད་ནམས་བཞུགས་པ་སྤངས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞི་ཞུས་ཤིང་གཏིར་སྤང་སྤྱར་རྗེ་བར་བྱས། དེ་ཡང་ལ་བརྟན་གྱི་བར་ཤིན་རུ་བཀའ་རྒྱ་གསང་
 དཀོས་པའི་མགུལ་གོང་ནང་མར་འཆང་སྟེ་རིམ་པར་ཡོང་ནས་བུ་ཆུ་གཏིར་གྱི་སྟེང་ལ་རུ་སྟན་ཤིང་འཕང་། མཚོད་པ་འབུལ་། རྟ་གཏིར་བརྟན་ཏེ་རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚུངས་རུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་
 བྱས་སོ། མདོར་ན་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་ཐུག་རུ་ཞག་བརྒྱ་དང་ལ་པར་མི་བཞིའི་སྤྱབ་ཐུག་རུ་ཞག་བརྟན་ཐུག་གསུམ། གཤམ་མཚོ་རྟག་པོ་མདངས་ལྟན་རུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཅས་རྒྱལ་ཞག་སྤྱད་གཏིས་བརྒྱ་

370

ལྷ། གྲང་ཚུལ་སྒྲ་མ་སྒྲགས་འཆང་རབ་འབྱམས་སལ་པ་སྒྲགས་མ་ངེས་ཤིང་བྱད་མེད་དང་ཆང་སྒྲགས་ཁ་ཟས་ནས་བཟུང་སྒྲིད་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་འགྲོ་དོན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མཛད་དེ་ཐ་དད་འདུག
 ཁོ་བོའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་མེད་གྲང་ས་བོན་ཐེབ་ཅམ་རེད་སོང་། ཆོས་འབྲེལ་བྱང་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་འགལ་བ་ནི་མི་བྱ་ཞིང་མི་བྱེད་། སྒྲོན་ལམ་ནི་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་བྱང་ལོད་
 བའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་དེ་ཅམ་ཡིན་། ཡུལ་སྒྲོངས་དེ་ཡི་ཡུང་བེན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཡིད་དགྱེས་པར་བྱུར་ཐུས་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་བའི་གཉེན་ཁྲི་ཞལ་དེར་གཉེན་ཁྲི་བས་ཡས་ཆང་ཟབ་མོ་མང་པོ་བསྒྲིགས་པ་
 ཉེན་མོ་བྱས་ཤིང་། ཉིག་པར་ངེད་དཔོན་གཡོག་དང་གྲོགས་མཛད་རྣམ་གཉིས་། གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་གཉེར་པ་དཔོན་འཁོར་སྒྲགས་བསྐྱལ་མཁན་མང་ཅམ་བཅས་ཞག་མལ་བསྐྱད་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་
 གདབ། མ་རྒྱ་བྱ་ཅུ་ཁོད་ཐུངས་ཀློ་ནི་སི་རྒྱི་ས་ལ་རྟོ་ རུས་གསུམ་སྒྲེ་འཆི་གདོས་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཀྱི། ཐུགས་ལས་སྐལ་པ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཆེ། ངེས་
 པར་བསམ་ནས་གོང་ཡུལ་ཆལ་ཆེན་དུ། བྱི་སྒྲོན་བཞིན་དུ་འབྱམས་ནས་སྒྲིབ་གྲང་སོང་། གཅས་འཛིན་བོར་ནས་འཁོར་གནས་མལ་དུ་བསྐྱུར། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བའི་སྒྲོང་པ་མ་ལགས་སམ། ཡུང་བཙན་

སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ངེས་ན། བོད་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་རབ་རྒྱ་ཞི་ཞིང་བདེ། བདེ་བསྐྱེད་འདོད་དགུའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བཀའ་ལྷན་ཐོད་བཅིང་ནས། དམ་བཅའ་དྲག་
 བོས་སྒྲིག་གསུམ་འགྲོ་ལ་བསྒྲུས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་བསྟན་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ས། བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྒྲུབ་ས་མ་མ་ལགས་སམ། ལྷན་བསྟན་སྒྲུབ་ས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ངེས་ན། འཇམ་གླིང་བོད་
 འདིར་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ཡི། བདེ་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲུབ་མཉམ་གྱར་ཅིག། མ་རིག་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་ས་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བོན་ཚོས་སྐྱོན་པ་བྱས། ཀྱན་ལ་སྒྲིམས་ནས་སྒྲིགས་རིས་
 ཡོད་མ་སྐྱོང་། བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱོན་པ་མ་ལགས་སམ། ལྷན་བསྟན་སྐྱོན་པས་ལེན་པ་ཡིན་ངེས་ན། ཁ་བ་ཅན་འདིར་ནད་མཚོན་ལུ་གེ་ཞི། བདེ་སྐྱེད་དགུ་འཕང་ཚད་མེད་དོན་ལྷན་ཤོག་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་རྩལ་བྲིམས་ནམ་དག་ལ། གསང་བའི་རྩལ་བྲིམས་རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་པོ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གནས་པས་ན། བག་ཚོལ་བསྟན་པའི་རྒྱང་འདྲེན་མི་བྱེད་དེ། བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་
 རྩལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ནམ། ལྷན་བསྟན་དམ་བཅའ་བཙོན་པ་ཡིན་ངེས་ན། བོད་ཡུལ་གནས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རབ་དར་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་གྱུད་མི་མངའ་ཞིང་། ལྷ་མི་མིག་གི་དཔལ་རྒྱ་

[illegible]

ལྟར་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག བསམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་ལ་ཡོངས་དྲིལ་ནས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་བཞིན་དུ། ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་སྟོན་མེད་
 པར་ལེན་པ་འདི། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་ནམ། ལུང་བསྟན་བསམ་པས་བསྐྱབ་འདི་ཡིན་ངེས་ན། ཐམས་ཅད་ཐྱི་ནང་འབྲི་བ་རབ་གཙོད་དེ། བརྒྱད་དང་དམ་སྲི་རན་པའི་བསྐྱབ་
 སྤྱད་ལ། མི་སེམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པའི་ཡང་དག་པོན། བསམ་པ་འགྱུར་སྟོན་མེད་པ་འགྱུབ་པར་ཤོག སྤྱང་རྒྱུད་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་རུས་ཀྱང་། སྟོ་སྟོས་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི།
 སྟོས་མངོན་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་སྟོ་ཆེན་འདི། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ། ལུང་བསྟན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འདི་ཡིན་ངེས་ན། ཀུན་གྱང་ནམ་གཤམ་ལེ་ལ་མི་བྱ་ཞིང་། རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རྗེས་མཐུན་པའི། ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་འཛིན་མེད་པའི་དོན་སྟོན་སྟེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསྐྱབ་ཁྱལ་སྟོ་སྟོན་ར་ཆེ་གཞན་པམ་སྟགས། ཡོངས་
 བྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་པའི་གཞི་གྱུར་ཤོག ཅི་ལྟར་ཁོ་པའི་སྟོ་བསམ་གཙོག་དྲིལ་ན། འཆི་མེད་ཡབ་སྟས་བཀའ་ལུང་ཡོངས་འགྱུབ་སྟེ། བོད་ཡུལ་མཐའ་ཡི་རུ་རུ་ལྟར་མིན་གྱིས། མི་བདེ་ཀུན་སེལ་བདེ་

ལེགས་རབ་ལྷན་ཏེ། སྤྱགས་རིས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལྷག་འཁྱུགས་པ་ནི། མངའ་རིས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོའི་ཤེ། སྤྱོད་ཆེ་རབ་བརྟན་དགེ་གཞུང་ཁོ་ནར་སྤྱོད། ཀྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་ཕན་བདེ་
 གཉེར་ཏུ་བརྟན། དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཛོག་སྤྱོད་དང་ཕྱི་བྱག་ཏུ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལའི་བཞེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག འཁོར་འབང་ནིང་ཁམས་ལྷུ་གུ་ཐམས་ཅད་ཏུ། སྤྱོད་ལེགས་ཏུ་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་རོལ་གྱུར་ཅིག
 ཁོ་པོ་བདག་གིས་འགྲོ་དོན་རབ་འགྱུ་བ་སྤྱོད། བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་གྱུར་ནས། ཉིན་འབྲེལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲེལ་པའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་གྲགས། རྩི་རྩི་
 སྤྱོད་པ་མ་རིགས་མཐུན་གཞུང་མ་སོགས། ས་མའི་གཙུག་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་རིང་བསྟོན་པའི་གཏད་ར་གོང་པོ་ཆེལ། དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ལ་བདེན་པའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་རི་མངའ་ན། མཛོན་སྤྱོད་དོན་དམ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན། མ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སྤྱོད་ལམ་ཅི་ཤེས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་བདས་པས་བང་
 རི་བྱ་གིས་འོད་འབར་ནིས་སྤྱོད་ལམ་གཏིགས་ལྷག་མ་བསྐྱལ་ནས་མཛོད་འབུལ་བྱས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཤིང་། གནས་ཆེན་དིང་ཐང་གི་མགུལ་

བང་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ལ་བསྟོད་པ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཆོ་སྒྲ་བཞི་བརྒྱའི་ཐུན་པའི་དྲ་བ་འཛོམས། བརྒྱ་དངོས་སྤྱལ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོ་ཞེས། རྣམས་འཆང་རྩྱ་ནག་
 མེ་འབར་ཞབས་སྤུ་འདུད། རྩེ་རིག་འཛིན་རྩྱ་ནག་མེ་འབར་དེ། བོད་ཁ་བའི་སྤྲེངས་འདིར་འགྲོ་དོན་བཞེས། དག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱབ་ཆེན་མཛད། གསང་རྣམས་ཉིང་མའི་བརྟན་པ་སྤེལ། རབ་
 འབྱམས་འདུལ་བའི་རིག་འཛིན་མཛད། བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། བང་རི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས། གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཉང་དག་གོང་། ཉང་དག་གོང་གི་ཉང་པོ་ལུང་། ཉང་རྩྱ་
 རིང་སྤོ་རིང་སྤོ་ཞེས། རིང་སྤོ་ཞེས་གྱི་བང་རི་བ། བང་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་འདིར། སྤྱབ་དཔོན་བརྒྱའི་བཀྲགས་གནས་ཡིན། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་གནས་ཡིན། བཀའ་རྣམས་
 རང་བྱུན་བསམ་མི་བྱུང། དུང་གི་སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། སྤོ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། གཡུ་ཡི་སྤྱལ་མ་འདོམ་བཙུ་བརྒྱད་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུད་དུ་མ་པ་ནི། རྩྱ་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད། གཞན་ཡང་གསང་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་ནི། བཙུ་བས་གྲངས་མེད་མང་པོ་ཡོད། བདེར་གཤེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་མེར་གསལ། ཡི་དམ་གྱི་སྤོ་བྱང་དངོས་སྤུ་གྱུ་བ། ཆོས་རྩྱུང་རྣམས་ཤུ་ལ་

[illegible]

ཏུ་འགྲོ་བར་སྒྲམས་ཀྱང་མི་ཁྱོད་འདྲེ་ཡིས་དགྲུགས་པའི་དོན་གྱིས་རེ་ཞིག་བཤོལ་ནས་འགྲུ་ལ་སྒྲུགས་གྱི་དང་ལྡན་སྒྲུ་དཔོན་འགའ་ཡི་སྒྲུགས་འདོད་སྒྲིང་བའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེའི་བཀའ་འོག་ཚུད་པ་
 དེ་ཡིས་མཐར་སྔོང་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་གཡུ་མཆོ་དྲག་པོ་མདངས་ལྡན་ཏུ་སོང་ནས་རིག་འཛིན་གསང་བའི་ཤྱག་སེར་མཐ་གྲུབ་པར་བྱས་ཆེ་གཤམ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་
 ཐན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཡུལ་དེའི་མི་འགའ་ཡིས་ཆར་པ་འབབས་པའི་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་བེར་བ་ལ། ཁོ་བོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲན་ཤྱག་ངོས་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གསེར་ཐིག་མ་ཡིས་ལྷ་སྒྲུ་ནམས་ལ་ཆབ་ཤྱག་
 འདི་ལྷར་སྒྲིངས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྔོང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི། སྒྲུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲོས་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་། སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་དབང་བྱས་ནས། ཁོ་བོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་འབོད་པ་ཅན། །
 ཐིན་ལས་གར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་པོ་ཉར་བཏང་། དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འཁོར་བའི་རིགས་གྱུར་པ། སྒྲུགས་བཅུར་གནས་པའི་གནམ་སའི་བདག་པོ་ནམས། སྔོངས་འདིར་དགའ་བདེའི་ཆར་ཆེན་ལྷར་ཏུ་པོ་བ། །
 བཀའ་ལ་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཡོན་འདིས་བརྟན། ཞེས་བྲིས་ནས་མཆོ་རུ་འཕོངས་པས་སྒྱུར་ཉིན་ནས་ཆར་ཆེན་པོས་ས་གནི་མེར་བར་བྱེད་ངོ་། དེ་ནས་བཅད་བརྒྱ་བཀྲོལ་ནས་ཡུལ་དེ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།

རྒྱ། ཆོས་བཤད་པ་སྐགས་སྐལ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ལ་ཆོས་གྱིས་ཆེས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲན་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་དང་། སྒྲ་བོ་བསམ་གཏན་གྱིར་པ་སྐགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྟེན་མཆོག་གི་མགོན་ལྟས་
 འཛོད་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ཅུ་སྤང་ཆེ་དག་པོ་གཞེར་པ་དང་རྩེ་མོ་བཅས་སྒྲ་དྲག་མང་པོས་དད་པར་བྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོས་འབྱེད་བྱས། དེ་ཅུ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་མཆོག་ནས་དགའ་ཆག་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲོག་པར་བྱས། དེ་ནས་གནས་མཆོག་དེ་ཅུ་བསྐྱར་ར་ཞིག་སྤང་ཆེ་གཡུ་མཆོ་དྲག་པོ་མང་ངས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་མང་ཆུ་སྒྲིན་འདྲ་བའི་ཁ་ནས་བབ་
 མོ་གསང་བའི་གཏེར་སྒན་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལ་གསང་དགོས་པའི་སྒྲ་བ་ཞིག་ཤར་ནས་སྒྲོགས་པོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཀར་བར་བྱས། ཁོ་བོ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྤང་ནས་སྒོ་བ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 སྒྲར་བཞུད་པའི་ལམ་ཞོར་མཆོ་རྫོངས་སྒྲ་བྱང་། རྟ་དགའ་ རྟམ་ཆལ་ ཞོ་ཁ་བ་ ཀ་ཏ་བ་ གནམ་ལ་ ཅ་ར་ གཟེ་ནང་ འབྲུ་ལ་ བྲ་སྟོད་བརྒྱ་དཔོན་སྐགས་ཡོན་བདག་མང་པོས་
 གདན་འཛིན་བྱ་བྱིང་དད་པ་སྒོ་བ་མང་ཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྟན་དེ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་གིས་སྒོ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་སྒོ་བ་པར་ཡིན། བར་ཞིག་འདི་ཅུ་ཏ་ཅང་རྒྱན་རིང་ན་ཤར་

ལྷགས་འགྲོ་དོན་ཅི་འདྲ་བསམ་ནས་ཡོང་བར་བྱས་པའི་ག་སྟོང་སྒྲིབ་ཆེ་ཡུལ་དེར་ཆར་སྟོང་རོག་ཁྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་འཆེས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ཐེ་རིས་ཆན་ཆེ་བར་འདུག་པས། བདུད་ཅི་ཆར་གྱི་སྒྲིབ་པས་དོམ་
 པར་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲུལ་གྱི་ཡུལ་དེའི་དྲེགས་པ་ཅན་འགའ་ཡིས་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་ཅིང་རོང་བཟུང་པ་འགྱུལ་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་ཐར་འདུག་ཟེར་བ་སྟོན་ཆོ། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་བར་
 ཆད་འདི་ཅམ་ཡོང་དོན་མེད་བསམ་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གཏིར་བདག་དང་སྟུང་མ་ཡུལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོ་སྟུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་རག་གི་སྒྲིབ་སེལ་དུ་ཆོགས་དང་སྟོང་བཤགས་སྟོང་ཆར་འབུལ་ཆེ་མ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་གཅིག་གི་རྩལ་དུ་བར་སྟུང་སྒྲིབ་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྟོན། །
 ལྷ། ང་ནི་དབྱིངས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་མོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་བསྐྱུར་བའི་བདག་ བདག་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྟེང་། བར་ཆད་སེལ་ལ་ཞེ་མ་ཏན་ཏན་སྟུང་། །
 ཞེས་སྒྲགས་སྟོན་ནས་དེ་བུ་དུ་ཁོ་བོ་བདག་གི་བར་སྟུང་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ཡུལ་ལེར་ཡོད་པ། དེ་ཡི་ནང་ན་གཡུ་འབུག་སུམ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ཞིག་གྱི་དུ་འབུ་ནས་ལྷགས་བཅུར་སྟེ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལ། །

ལྷ་
 ལྷ་

[illegible]

འདི་ལྟར་བེད། བསྐྱེ་ཡེ་བསྐྱེ་ཆེན་བསྐྱེ་ཡེ་ལྟ། བསྐྱེ་སྒྲ་སྒྲ་མེད་མ་དཔལ་པོ་ཁོ་མ། དཔལ་ཆེན་བརྟགས་པའི་ཆེ་བ་ལ། བཅ་མཁའ་རྒྱན་གྱིས་ལས་སོ་ཆོད། རྒྱན་ཆེན་བཅ་མཁའ་རི་སྒྲ་བེ་འདི། གཡུ་
 འབྱུག་མིན་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲན། གཡུ་འབྱུག་སྒྲན་མོ་རྒྱན་གྱི་བྱ། རྒྱན་ལ་འཁོར་ཁིང་རྒྱན་ལ་འཁྱལ། བཅ་མཁའ་རྒྱན་གྱི་འདབ་མ་བྱེད། སྒྲ་བྱི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལས་བསྐྱེད། ཆ་གུང་འབྱུགས་པའི་དར་
 སྒྲན་མེད། བཅ་མཁའ་རི་ལྟ་དཔག་ལས་སོ་འདྲ། ལྟ་ཆེན་རྒྱུད་བ་འདྲ་ལྟན་གྱིས། སྒྲ་ལ་པ་རྒྱ་ཆོགས་བརྟེ་བ་ཡིན། བཅ་མཁའ་རི་ལྟ་ཆོགས་དེ་དུས་མིད། མིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཤོ་ལ་གནས་དེ། དེད་མེད་
 མའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན། བར་རྒྱུད་འདྲ་གྱི་ལས་སོ་གང། འདྲ་བེད་ཐོག་གི་ཚྭ་ཚྭ་དེ། དེད་མེད་མའི་ཆོགས་ལ་མིད་པ་ཡིན། དེ་མིན་པན་ཆད་སྒྲ་ཡོད་པ། ཁྱོ་བོ་དཔག་པོའི་ཚྭ་ཚྭ་དང། ཀིང་
 ཀང་གཟུང་ཡི་བྱི་ར་དང། བ་རག་དཔུལ་བའི་མེ་ལྟག་རྒྱལས། དེད་མེད་མའི་ཆོགས་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང། ས་གཞིར་སྒྲ་ཡིས་ལས་སོ་གང། ལུན་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་སོ་མཆམས་ནས། ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་
 སོ་བ་དེ། དེད་མེད་མ་མིན་པ་སྒྲ་ཡིས་འདེག དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་རྒྱུས་མིད་ལ། ལྟ་བུད་གཉིས་གྱི་པམ་རྒྱལ་དེ། དེད་མེད་མ་མིན་པ་སྒྲ་ཡིས་གཙོད། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་གོང་བ་ན། ཡོ་

རྒྱ། དྲང་གཉིས་ཀྱི་གཟུ་བོ་དེ། ར་མེར་མ་མིན་པ་སྟེ་ཡིས་ཤེས། སྲིད་པ་མེད་པའི་གྲོ་ལ་ལྷགས་ལ། སྒར་མ་དཔལ་པའི་གོ་མཚོན་འདི། རེད་མེར་མ་མིན་པ་སྟེ་ཡིས་དཔལ་། རྒྱལ་ཀྱན་གྲགས་
 པའི་སྒྲན་པ་དེ། རེད་མེར་མ་མིན་པ་སྟེ་ལ་སྲིད། དཔལ་ཚེན་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེད། ས་གཞིར་སྒྲ་ཡིས་ལོས་སོ་གང་། མ་སངས་གཉན་ཡང་ལོས་སོ་འདྲ། སྲིད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལྷགས་ལ། །
 རྒྱ། རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་ཁྱད་དེ་རྒྱལ་གཅིག ཁོང་མ་སངས་གཉན་གྱི་སྒྲེ་རིགས་རྣམས། རེད་མེར་མའི་དཔལ་ཁྱོམ་བཀྲགས་པའི་ཆོ། དམག་བྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་དང་
 བར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འོད་ཀྱི་གང་བ་འོད་གསལ་སྟེ་ཡི་སོ་བྱང་རྒྱ་ཆེའོ། བདག་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲ། མེར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ལྷགས་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་བསམ་ནས་མེར་མ་བཀྲཾ་
 བར་ན་བྱ་རྒྱལ། སྒྲ་སྒྲ་མེར་མའི་དཔལ་བསྟོད་མཚོན་པའི་བསང་གི་ལེའུ་ཐབ་པར་བྱས་ནས། སྒྱུར་ཉིན་གོ་མཚོན་དང་གར་མདུང་རྒྱ་མཚོན་ཆས་གོས་བསགས་ནས་གི་བསྟོ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་བྱས་སོ།
 རྒྱ། དེའི་སྒྱུར་ཉིན་རེད་རྣམས་ཡོང་བར་བྱས་པའི་ཆོ་ཅོང་རོང་བཅས་པ་འགྲེལ་སོང་ཡང་ཁོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་བར་ཆད་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ནས་བསྟོད་བྱུང་ཅམ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་ལྷ་སྟེ་དང་རི་དཔལ་

ལྷ། སྤྱངས་རིག་འཛིན་ཆེ། སྤྱགས་དམ་བཅེ་བས་དེང་འདིར་ད་མོངས་སྤྱ་གསོལ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་ལྷང་དེ་བ། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཁ་ལ་པ། སྤྱར་སྤྱངས་མི་ཡི་རྩལ་
 བཟླན་རིན་པོ་ཆེ། རིག་འཛིན་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཟླན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་ད་བང་། ཆད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་རྗེས་འཛིན་དམ་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱས་བྱེ་བའི་གཅིག་
 ད་པལ་གཅིག་བཟླགས་པ། གསང་བདག་ད་པལ་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁོན་ཁྱོད་བསྐལ་བརྒྱར་རྟག་བརྟན་ཞབས་པད་མོ། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཅ་གསུམ་གྱི། བདེན་པས་
 བཟླན་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་རབ་གནས་པའི། བདག་གི་བདེན་ཆེག་འདི་ཡང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བདག་སྤྱགས་བཟླན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱོར་ཞིང་ས་ལ། གང་ཁྱོད་སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་བྱིས་ཉེར་བབས་ནས། ལྷ་རྒྱ་
 སྤྱར་སྤྱི་གསང་སེལས་འབྲས་སྒྲིན་ཏི། ལམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་རོ་ལ་རྟག་སྦྱོར་ཤོག འགྲོ་བའི་མཁོན་པོ་ཁྱོད་ལ་མོས་གྱུར་གང་། གང་ཞིག་སྤྱགས་བརྒྱའི་ལྷས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཀྱན། ཀྱན་མཁྱེན་རྣམ་
 འདྲེན་དཔོན་གསལ་དམ་པ་དང་། ད་སྤྱར་མེད་མཉམ་བདལ་སྦྱོང་དུ་ཨེ་མ་རྟོ། དེ་ལྷར་སྤྱགས་དུས་བཟླན་འགྲོའི་མཁོན་པོ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་སྤྱངས་མཛོན་བྱེན་རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་

བདེན་ཆེག་འདི་ཡང་གཤེན་གྱི་བྱང་སྤྱང་གིས་སྐར་དུ་བྲིས་ཏེ་སྤྲུལ་བའོ། ཞེས་དང་ཁོ་ཙམ་ལ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་བསྟན་གས་པ་བསྟན་གས་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་དཀར་པོའི་དམ་བཅའ་མི་སྟོན་པ་ཅི
 ནས་སྟགས་རྗེས་མི་རྒྱུད་པ། ཁོ་ཙམ་བོན་ཀླན་གྱི་ལོ་ཤས་མ་གྱིན་གདན་སར་ཐེབས་ནས་ཉིད་གྱི་བོན་བསྐྱར་འགའ་རེ་བྱ་བའི་འཆད་སྟེལ་འདུན་པ་ཆེ་བ་ཡིད་ཐག་པ་ནས་བྱ་བའི། ད་ལམ་སྐབས་སུ་
 ཉིན་འབྲེལ་མཆོན་དུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གནད་སྟོན་གྱི་ནོམ་དང་བཅས་སྟགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་མཛད་ནས་སོ་སོ་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་སྟུ་རྒྱལ་གདམ་རིའི་བྱུང་མོན་གར་ཆ་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་པ་བྱེད་
 པ་དེ་ཡིས་འབོད་དུ་བྱུང་ནས་སོང་བར་དེར་སྟོབ་དཔོན་དང་བྱ་བསྟན་འཛིན་གས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་འབྲེལ་གདམ་ལེགས་གྱི་བྱ་བ་མཛད་ནས་དམར་ཁྲིད་གྱི་གདམས་པ་བྱ་བས། དེ་ལ་འཁོར་འདས་སྟེ་
 མཛད་ལ་བཞུ་བའི་གསལ་འདེབས་མན་ངག་སྤྲུལ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བྱ་བསྟན་གས་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་ཆེ་བསྟུ་བ་བསྟོན་བསྐྱར་མཛད་དེ། དེ་ཆེ་ཁོ་ཙམ་གཟིམ་གྱར་སྟེད་དུ་འཇའ་འོད་
 ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཆེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ། དབུས་མ་དང་གཡས་གཉིས་གྱི་ཆེ་མོར་འཇའ་གྱར་རྒྱལ་པོ་རེ་ཡོད་པ། གཡོན་པའི་ཆེ་མོར་ལྷ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རིས་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱར་སོང་བ་ནི་སྟོན་དང་

ལྟུང་མས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡི་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ཁྱི་སྒྲུང་དེ་དྲན་པ་ཡབ་སྒྲུང་ལྟར་བརྟན་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཤམ་འདུག་པས་ད་ལོན་པར་སྒྲུང་།
 བྱས་ཁོང་ཡབ་སྒྲུང་གྱི་མཆོན་པའི་བུ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་རིག་འཛིན་གསང་སྒྱུ་བ་གྱི་བཀའ་གཏད་རྗེས་གནང་མཆོད་སྒྱུ་བ་བཙུན་པའི་དམ་བཅའ་གཡར་བཞེས་པར་བྱས་སོ། དེ་ཆེ་ཡུལ་དེ་ཡི་མངའ་རིས་ཐམས་
 ཅད་མིད་ལྟར་དབང་གསུམ་ཁྱུ་ཞིང་འདུལ་བསྐྱར་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་གཏུལ་བུ་བོན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལེགས་པར་སྒྲུང་རོ། བར་ནམས་ལ་རྗེས་སྒྲུང་བཀོད་པ་སྒྲན་བུ་ཡོད་པ་ཡི་གེ་འཆོགས་པས་མ་གསལ་
 བར་གྱི་བར་ད་བེན་ནོ། དེ་ནས་གསེར་ཆ་བཙན་གྲགས་ཡབ་སྒྲུང་ལ་སྐར་པ་མེ་རི་འབྱེལ་པའི་དབང་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་སྐུལ་བའི་རུབ་མོར་བྱངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཏོར་སྒྲུང་བྲག་བཙན་
 དམར་པོ་བྱུང་ནས་ལྟར་བརྟན་པ། རྗེ་སྐུལ་སྐུའི་ཐབས་པད་འཁོར་བའི་ཆེ། དེད་སྐྱ་འདྲེའི་ཆོགས་གྱིས་མོས་ཤིང་བྱས། སྐུ་བས་ཁྱོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་ནས་ཤར། ཤར་རི་བཞིན་སྒྲན་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་གནད། གནས་བྱངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདི། རྗེ་སྐུ་ཅུའི་སྐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་ཆེ། མཆོག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲན་ཆེ་སྐས་པའི་རྒྱལ། བཀའ་བྱི་ནང་བོན་ནམས་བསྐྱོལ་བའི་ཆེ། དྲིན་ཆེ་བའི་

ལྷ་གཅིག་སྒྲུ་མ་ཡིན། རིང་བྲག་བཙན་ཆོག་སྒྲིལ་ཞབས་སྒྲིལ་བས། རུས་ད་ལན་དངོས་གྲུབ་ཟབ་གཏིང་ལུས། གནད་མི་འགྱུར་ཨེ་སྒྲོང་བྱུར་གསུམ་ན། ཉུག་མི་འགྱུར་བྲན་པའི་ལྷ་ག་རྗེས་གསལ།
 རྒྱ་དེ་བརྒྱལ་མ་གཅིག་མཆི་ག། ཞེས་ཐོས་པས་བརྟ་ཐིམ་སོ། ཡང་དེ་ཡི་ཐོ་རངས་སྒྲུ་བྱད་མེད་སྒྲུག་མོ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་སྒྲིན་མ་དང་ཨག་ཙམ་ཐམས་ཅད་དམར་བེད་དེར་སྒྲུས་ཤིང་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ
 རྒྱུད་པ། རལ་པ་སྒྲུ་ལ་མཐུད་ཉི་མེ་ཡི་ཡོད་པ། སྒྲུ་སྒྲུད་ཆར་སྒྲིན་མཐིང་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་བར་ནས་སྒྲོག་འོད་ཀམ་ཀམ་ཏུ་འཕྲོ་བ་བར་སྒྲུད་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་བེར། ད་མ་གཉིད་ལ་ལུར་སོང་ལ་
 ཟུངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་པའི་མཐུན་སྒྲུག་སྒྲིལ་བྱུར་གསུམ་ཨེ་སྒྲོང་འདྲ་པའི་དཀྱིལ་ཏུ། གྱུར་སྒྲུངས་ཀྱི་ལྷ་ག་རྗེས་སྒྲུ་མ་ཡིང་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་རྫོང་པལ་བེའུ་རིས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱལ་དང་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲུག་སྒྲུ་དམ་སྒྲིང་བྲག་ལྷ་བྱའི་ཐོན་ཡོངས་སྒྲིང་འདུས་པ་ཡོད་ཡོངས་ཤིག འདྲུ་འཛི་དང་ཡ་ག་མ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་བརྟ་ཐིམ། དེ་ནས་གཉིད་སང་ནས་སྒྲིང་ཉིག་ཉིག་ཏུ་འཕར་ནས་ཡོད་ཆོ།
 རིང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཟུངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་པའི་ཆེ་ཏུ་སོང་པའི་ནམ་ལངས་ཙམ་སྒྲིབ་ཆོ། དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུ་པ་གསུམ་ཙམ་ལ་གསེར་སྒྲུམས་དང་བསང་ཏུད་བཏང་བཅུག་ཅིང་། དེ་ནས་

ལྷ་
 རྒྱུ

གཏེར་གནས་སུ་སྤང་ཆེ་གོང་གི་ལྷང་བསྟན་ལྷར་འདུག་པ་བཀྲོལ་བའི་ཤོག་མེར་མེལ་གསུམ་པ་བརྟོན་ནས་སྤྲར་གཏེར་ཆབ་སྤྲུལ་། དག་པའི་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་བྱས་ནས་བཅན་གྲགས་
 སྤང་བྱ་ལྷག་པར་བྱས་སོ། དེ་བཞིན་དཔོན་བཅན་གྲགས་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བྱགས་མཉེས་པར་གྱུ་བཅིང་། མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱང་ནས་ལམ་ལ་བཞུད་པའི་། ཉེར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉེར་
 དགུ་ལ་བྱ་བེ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིང་དུ་སྤྲིབ་ནས་བྱ་བེ་བེ་དུ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་དེས་ཡར་ལམ་དད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཇུག་ཅིང་ལེགས་པར་བྱེད་། ལྷག་པར་ཆེ་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་གཙོད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་བྱགས་བབ་
 མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་དགོས་བཞུགས་ཀྱང་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པ་ཨི་ཡིན་བསམ་ཆོ། དཔོན་མ་དེ་ཡིས་མེ་པ་མི་བཞུགས་པའི་འདུལ་བཀྲར་སྤྲར་བཀྲལ་བ་ལ་དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཨ་མ་དོ་
 དར་རྒྱས་བེར་བ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་བཀྲར་བ་ཡིན་། ཞང་བྱང་སྟོ་སྟག་པར་གསུམ་ནང་སྤྲོང་ཆན་། སུམ་པ་སྤྲང་གི་གྱིམ་ཤོད་བྱ་བ་འདིར། དགར་ནག་མེར་གསུམ་སྤྱི་རྩེ་བྱང་གི་བརྒྱད་།
 མིང་མཆན་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་བརྒྱད་། སྤྱི་བཅན་མ་བཤོས་སྟན་མོང་བྱུང་པ་ལ། བྱགས་རྩེའི་འགྲན་ཟླ་ཟླ་ན་མེད་ཀྱར་གྱང་། དུས་གྱི་དབང་གྱར་ཚོད་ལྷན་བསྐལ་པ་འདིར། འཆི་མེད་

ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་འཛིན་ཁོ་སྐྱོ་བདག་ འབྲུལ་མེད་ལྷ་པ་བརྟན་སྐྱུ་བ་པའི་མི་སྐྱོ་ཆེ། སྐྱུ་གས་མེད་སྤང་དུ་འབྲུམས་པའི་བྱ་བྲལ་ལ། རབ་དཀར་དར་དང་བསམ་གཅོད་རལ་གྱི་དང་། ཡོངས་འདུས་བཅུད་
 ལྟན་རྩ་བ་བཟང་བྱུང་ལ་སྐྱེས་། ཉེན་འབྲེལ་མཆོམས་སྐྱེལ་རབ་དུ་ལེགས་ན་ཡང་། སྒོ་བསམ་ཡོངས་དྲིལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཟབ་གསང་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཨི་ཚུགས་ན། བརྒྱད་འཛིན་བུ་སྒོ་བ་ཉེན་
 འབྲེལ་ཨི་འགྱེད་ན། བོད་ལྷལ་ཕྱི་ནང་བདེ་བར་ཨི་རུས་ན། བསམ་པ་དེ་གསུམ་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། ཟང་ཟིང་གནང་སྐྱེལ་མཛད་ལ་མཆོར་རྒྱ་མེད་། བྱུང་རིགས་བུ་སྒོ་བ་ཉེད་ཀྱང་ཆེ་རྒྱ་མེད་། །
 བཀའ་ཆོས་རྩིས་སྤྱང་འཛིན་ལ་ཡག་རྒྱ་མེད་། སྤང་པོ་གར་ཡང་སོང་ན་བདེ་བ་ཅུ། གཞུགས་ཡོད་མི་ལས་གཞུགས་མེད་སྟེ་འདྲེས་དད་། དེང་སོང་མི་ལ་སྒོ་གཏད་གཅིག་ཀྱང་མེད་། བྱུང་པར་ཡོད་
 ཁམས་བྱུང་པའི་ས་སྐྱུ་གས་ལ། རྒྱུད་གསུམ་དབུ་འཆད་ནང་དུ་གསུངས་བཞིན་དུ། སྐྱུས་ཆོག་མི་གཏན་སུམ་པ་སྤང་གི་སྤང་། ཅི་བཞིན་ངེས་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་པ། བདེན་རྒྱན་རིམ་གྱིས་
 བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། གནས་སྐབས་སྐྱུ་གས་ནད་ཅན་ལ་ཟས་མི་གཏད་། ད་ལན་སྒོ་བ་ལམ་དབང་གི་ལས་འགྲིག་ན། ལྷ་པ་བརྟན་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་གནད་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་སྐྱོ་བདག་ནི་ཅི་ཡང་བདེ་

ལྟོ་བའི་ན་། ལྷ་ས་ནས་ཁོང་ཡང་ཕར་སོང་ཉི་དེ་ལྟར་རྗེ་མོ་ལ་ཁྱེས་ནས་མི་བཟང་དེ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་ཉི་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྟར་གི་གནད་ཀ་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་ནམ་པའི་རྗེས་སུ་བཏང་དགོས་
 འདུག་ཟེར་བ་ལེགས་སྒྲས་པས་། ཞག་བཞིའི་ནང་གི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་ནས་དེད་འཁོད་དུ་བྱུང་ཉི་སོང་ཞིང་བྱ་ཟེ་གྲ་ཆང་བཅས་ལ་རིག་འཛིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱས་
 ཆེ་དག་སྤང་འགའ་ཡོད་ཀྱང་གྲ་ཉ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་གཞན་མཆོད་ཡོན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེས་ནས་ལམ་བར་བསུའུ་ཅུ་ནང་རྒྱ་མོ་གད་རིང་དུ་སྤོང་བྱས། ས་ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་དབང་པོ་དེ་ཏལ་བྱིས་ཁོ་བའི་
 ལྟར་ནང་དུ་ཐེབས་བྱུང་ཉི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགྲོ་གསུངས་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་གཏེར་སྐྱམ་ཐང་དུ་སྒྲིབ་ཆེ། བྱིད་བྱིས་འདིར་སྐར་ཉི་གས་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་དང་གཡུང་དུང་ཐོན་གྱི་འདུས་སྡེ་
 བཟང་པོ་ཡོད་དོ་གསུངས་པས་། སོང་བས་ས་གནས་དེར་སྒྲིབ་དང་མཉམ་དུ་ཉ་རྒྱག་ཐང་གསུམ་བྱས་ནས་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་སྒྲས་། མཁུལ་ལྟར་དག་དུ་བཏང་བས་ལས་གྱི་མནར་བའི་བཏུན་
 བའི་བཏུན་གྱིན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག་སྒྲས་། དེ་ནས་ས་མིག་དུ་གདེངས་བ་བཏིང་། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱིན་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་སུ་ལ་ཞིང་ཐོན་སྤྱོད་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྗེས་པར་

བཏྲོན་ནས་ཉེན་འབྱེལ་བྱས་ཞག་གསུམ་སྔ་དེ་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་ཡང་རག་རིམ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོར། དེད་ཀྱི་སྤར་དེ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གོང་རུས་གཉིས་ཀྱིས་གོང་ཆེན་རོལ་པའི་གར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བྱེད་
 བྱས་ཡོད་པ་ལ་དོ་མཆར་ཆེན་པོར་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱེད་ཉིན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཤུད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཅི་ཡིན་གྱིང་། ཁོ་བོས་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྔ་ལ་ལམ་ཙམ་གྱིང་པས་བྱགས་དགྱེས་པར་
 མཛད་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཉེར་ལྷ་དཀྱུད་པའི་ཆེས་གསུམ་ཤེལ་བྲག་ཆལ་རུ་སོང་ནས་ལམ་བར་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོ་མཆམས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་ཡང་དམ་ཙན་སྤྱོད་གི་བྱགས་རྗེས་སྤྱོད་མེད་རུ་སོང་དོ། |
 དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་ཡི་ཉིན་པར་ཤེལ་བྲག་ཆལ་རུ་སྤྱོད་ཆེ་དོ་ཐི་མེད་གདོང་གི་ཆེ་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤ་ལེར་ཡོད་པ་རང་གཞན་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་པས་དོ་མཆར་སྤྱོད་ནས་བདག་ཀྱང་བཤུད་ཅི
 སྤྱོད་ཀྱི་བཅད་རྒྱར་གནས་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེད་རོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི་ཙུ་སོང་བའི་དབྱངས་སྤྱོད་ལ་ཁར་འབྱུང་རུས་རོང་ལ་རྒྱལ་མཆན་ཅི་ནས་དེད་མཐུན་པར་འཇའ་འོད་ཀྱང་གྱིས
 མཐོང་བར་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་རྟོ་རྗེ་དང་གཡུང་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་པ་མཛལ་ཉི་ལྔ་ལ་ཞག་ཐམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱུང་

སྤྱོད་
 སྤྱོད་

前 389

བཞིའི་གཏད་ལེན་རིམ་པར་དགོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་འཕྲོས་སྤྱི་མཉམས་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འཆར་ལ་ཉེ་ཆོ། རེད་རང་གི་ཐད་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མད་ངས་ཆགས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ང་ཅམ་ཞིག་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ལ་ཐིམ་ཆོ། སེམས་ཡང་སྤར་ལས་གསལ་ཆ་ཆེ་ཞིང་སྤར་ཡུལ་གང་གིས་མ་འགགས་པ་རི་རོང་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཚུན་ཆད་ས་ལེར་འདུག་ཅིང་སྤྱི་
 གཏུང་ངམ་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མིག་ཚུ་ཆར་ལྟར་འབྱུང་པར་བྱུང་ནས་ཚུང་ཟད་ཡང་ཡིད་བྱུང་སྤྱི་དུ་འདུག་པའི་མཆན་མོ་དེ་འདས་ནས་སྤྱིར་ཉིན་ཉིན་གྱང་ཅམ་བརྟལ་གཤེས་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་གི་ཡང་སྤྱི་དེ་
 ཞིང་དུ་བཞེས་ནས་ཁོ་མོ་འཁོད་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་གཞིག་ན་སྤར་བ་གཅིག་འདུས་སྤྱི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱི་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་གཏུང་མདུན་དུ་ཞི་ཁྱོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 བྱེས་སྤྱུངས། ལན་རེ་རང་རིག་མ་བཅོས་པའི་སྤྱི་དུ་བཞག་ཆོ་ཁོ་མོའི་ལུས་དང་ཡང་སྤྱི་དུ་གཏུང་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤེས་བར་སྤར་ལྟ་བུ་ན་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤར་སོ་སོར་དབང་པོའི་དོད་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་མེར་གསལ་བ་དང་། ལན་རེ་ང་ཡི་སྤར་རིག་ཚུར་ལ་བཀྱགས་ནས་བལྟས་ཆོ་དེ་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་དགོས་ལ་ཁད་འདུག་པས་དེ་དུས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཁྱེན་འགའ་

རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་ལེན་པ་ལྟར་མཆོད་པ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཆོག་སོགས་སྐྱེ་གསུང་མཐུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟ་པ་བཞིན་ཁོ་བོའི་མཐུན་ཏུ་ཡོད་སྐད་ཤར་ནས་ཆོག་སོགས་གང་འདུལ་གྱང་ཡིད་གྱི་
 འདོད་ལྟ་ཅུང་ཆོམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཆེ་བདག་བར་དོ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཅི་རེད་བསམ་ནས་སྐད་བརྗིད་པའི་དབང་ཏུ་ཚུར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་ལྟས་པས་གྱང་སོ་སོར་དུ་མི་སྐད་ལ་ཡང་སྐད་བརྗིད་
 ཡན་བཏང་སྐབས་ཤིག་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་མི་དྲན་ཏེ་མ་ཟད་གཅིག་ནས་བཞུས་སྐད་གི་རིག་པ་བདེ་འབྲེལ་ལེར་ཡོད་ནས་སྐྱེ་གསུང་གི་ཚུགས་ཇི་ལྟ་བཞིན་འདུག་སྐད་ཤར་བ་སོགས་ཞག་གཅིག་གི་
 བར་དུ་བྱུང་། དེ་ཆེ་རང་གི་ཁ་ཟས་སོགས་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ལའང་སེམས་སྤང་ཅམ་ཡང་མི་གདའ་འོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་བརྗིད་ལའང་པའི་སྤྱིར་ཉིན་སྐབས་ནོར་བུ་དབང་
 རྒྱལ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ལྟ་བུ་མི་ཁོང་རྒྱལ་གྱིས་སངས་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིད་གར་འབྱུངས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་རང་གི་བསམ་སྐད་ཏུ་གསུལ་བུ་འབྱེད་ཆོས་ཅམ་ལ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྐད་གི་ཚུལ་
 ཏུ་རིག་པའི་སྤྱིང་ནས་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་སྤྱིས་ཏེ་གནས་དེ་ཡི་ཉེ་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཏང་ན་འདོད་བཞིན་བསྐྱང་བ་འདྲ་མ་གཏོགས་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐིམ་ནས་སོ་སོར་མེད་ཚུལ་གྱི་འདྲ་ཞིག་

བཤད་ན་སེམས་ཆེན་པ་ཅན་ག་ལ་གྱུར་ཞིང་། མ་ཆད་རང་གི་གཡེར་པོ་འདོད་ཚུལ་རེད་བསམ་ན་ཆ་མ་གཏོགས་པས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་ཆེན་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱ་གས་རྒྱུད་སྐུ་ལ་ནས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལམ་དུ་བྱ་གས་པའི་གྲོགས་པ་ཅན་ལ། བསྟན་སྐུང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀའ་བསྒྲིག་དགོས་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྐུ་རིམ་དང་རྒྱུ་རྒྱ་
 སེམས་ཚུལ་སྐུ་པའི་རྒྱུ་མོར་སྤྲིས་སྤང་ལ། མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་རལ་པ་ས་ལ་བཤལ་བ་མི་སྐྱུ་གསལ་པའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱུ་གསལ་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་བསྐྱེམས་པ། གཡོན་པས་བམ་རོ་ཞིག་འདྲད་ཅིང་ཁྱོ་
 གཏམ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་མཛད་པ་བསྟན་ནས་མི་གོ་བའི་བརྟུང་མང་པོའི་མཐར། གྱི་མ་རུས་དན་སྤྲིགས་མའི་སྐབས། གསང་སྐྱུ་གསང་ལ་མ་སྤྲིན་ཆོ། འགྲོ་བ་མི་བདེ་ཁོལ་བྱུར་གཡོ། དེ་ལ་
 སྤྲིང་རྒྱུ་མི་མཐོང་སྤྲིང་། སྤྲི་བརྟན་ཅོད་ཐོང་བ་དེ། བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྷུང་གིས་བསྟན་བཞིན་ལ། སྤང་མཆོད་བྱེད་ཟེར་ཅི་ཡི་བྱེད། གསང་གསུམ་ལྷུང་གི་དབྱུ་འཕང་དེ། སྤང་ན་སྤྲིག་གི་སྤྲིང་པོ་དེ།
 བོར་ཆེ་དན་སྤང་ཁར་འགྲིམ་ན། སྤྲི་གསོད་སྤང་དལ་ཡི་ཡོད་ན། ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྲི་གཏམ་འཆིགས་པ་འབར་བའི་བརྟུང་མང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱུ་གསལ་སྤྲི་
 བྱེད་ཉིན་དུ་དེ་ཁོ་ཡི་གང་ལྟར་སྤྲི་ཆར་སྤང་

༡། བས་ད་དེ་ལ་བཟོ་བཅས་ཤིག་བྱས་ན་ཡ་ག་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་ན་ཏ་མི་གོ་ཡང་། ད་ནི་ལྷང་བསྟན་དེ་ལ་བཟགས་ན་སྒྲེ་བརྟན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཚོགས་ནས་ཁྱ་དམར་འཆང་ཕྱིར་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 གཞི་ཚུལ་ཏུ་ཡོན་དགོས་འདྲ་བས་། ཁོང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲགས་ལྟན་མེད་ན་སྣང་རྒྱ་དང་མཆོད་རྒྱུའི་བདག་བྱར་མི་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་ད་བྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྲུགས་མ་
 དགྱེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཚོགས་ཤིག་སྤུལ་ནས་སྒྲོང་བཤགས་གྲངས་སྤྲུལ་བསགས་ན་བར་ཆད་ཅི་ཡོད་ཆ་མེད་བསམ་སྟེ། ཅེ་རྒྱག་གནས་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་སྒྲོང་བཤགས་སྒྲོང་སྤྲུག་བཞུགས་ཤིང་ངལ་གསོ་ད་བྱུགས་...
 ད་བྱུང་གི་རྟགས་སོབ་ནས་བྱུང་ནག་མ་ཚོང་ཏུ་འབྱོར། དེ་ཆེ་བྱུང་པོ་ནག་ཏུ་སྟེ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་བོན་བསྒྲོར་འགའ་ཞིག་ད་བར་བའི་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་ལས་དག་པས་འབྲེལ་
 པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱས་ཤེས་མེད་པ་ཞིག་ལའང་དོན་ཅི་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་ཏུ་སྤྲུལ་ཡུལ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་སྤྲུག་སྤྲུ་རིམ་ཞིག་ཁ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅེ་གཅིག་གི་ཨི་ཡོད་མ་གསལ་ནས་། རང་ཡང་སྟོ་རྒྱུང་...
 མ་བདེའི་ངང་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྟེ་ལ་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཏུ་བ་མོར་ཡོད་ཁམས་བྱུང་པོའི་སྤྱི་དང་བྱེ་སྤྲུག་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྒྱུའི་བདེ་དང་མི་བདེའི་ལྷང་བསྟན་རྣམས་བྱུང་བ་བརྟན་...

བེམ། བླ་པར་ལྷ་རེག་གི་མཚན་ཏེ་ཁྱིད་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རུ་ཉིད་དང་ལས་འབྲེ་ཡོད་པའི་བོན་བསྐྱེར་དབང་ཚུལ་གྱི་བྱ་བྱས་ཀྱང་མར་བཀའ་གནང་གི་རུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་གི་རུ་
 འདི་དང་སྤར་འདྲིས་གྱི་མཚན་ཡོན་ཡོན་ཀྱང་ད་ལས་ཁྱེན་འདི་ལས་ཡོན་ནའང་གཤམ་ཤིང་རུ་གྱུར་པ་ལ་རེ་ཞིག་བཤོལ་ན་འཐད་འདུག་བསམ་སྟེ། དེ་རུ་བཞུགས་པའི་ཉིན་གསུམ་ནམས་མངལ་ནས་ཁམས་...
 བདེ་བྱས་ཤིང་སྤྱིང་པོ་ཆེ་རུ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྟོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆེས་གསུམ་རུ་བ་མོར་བདག་གི་མཐུན་རུ་མི་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་དར་དམར་གྱིས་ལཱ་ལ་དར་སྤོན་གྱི་ཆ་ག་བྱས་པ། མི་
 དམར་པོ་དེ་ཡི་ལག་ན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་སྤོན་ཤིང་རུང་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་གུས་པར་འདུད་དོ། དེ་ཡིས་ཀྱང་འདི་སྐད་བེར། གྱུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། གསང་མཚན་གསང་བའི་
 རྣལ་འབྱུར་ཆེ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཆེ་བཞིན་སྤྱ་ཁམས་དྲངས་ལགས་སམ། རིད་གྱི་ཕོ་བྲང་གནས་ར་ནི། འདི་ནས་བྱང་རུ་བ་མར་གྱི་རྒྱལ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་ར་བ་ཅན། ལུལ་དབང་
 ཆོགས་པའི་གནས་མལ་ཡོད། སྤོན་གྱི་སྤྱེ་བོག་གོང་མའི་རུས། ཐ་ཆོག་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་རུ། རྣལ་འབྱུར་དེ་རུ་འབྱུན་མཛོད་དང་། ཉམས་རྟོགས་བོགས་འདོན་ལྷ་པོ་མོར་བཟང་། དོ་མཚར་...

༣ ཞ། ཆེན་པོའི་ནམ་དཔྱད་ལྟ་ན། དེ་ཅུ་བདག་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་མི་མེད་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་འདི་ཡིས་ཟེར་བ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཡང་འདི་ལ་ལན་གྱིས་
 ༤ འགྱུར་ཞིག་དགོས་བསམ་ནས་སྤྲོས་པ། གྱེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་དགོངས་རྒྱལས། གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱན་བཟང་རང་རིག་སེམས། གདོད་མ་མ་བཅོས་སྒྲ་མ་ལ། བྱས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུག་
 ༥ འཆལ་ལ། དེ་དབང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། གནས་འདིར་ཡོང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། རོ་རུབ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱུར་ད། སྤྱི་འགག་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང། ཀྱན་བཟང་བཟང་དན་བདེ་སྐྱུག་
 ༦ བྲལ། དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་གནས། འཁྱོ་འོང་མེད་པའི་དོན་དམ་ཆོ། སྐྱུགས་རིས་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་ལ། སྟོང་གསལ་ངོ་མཆར་ལྟ་དམ་ལྟ། ཤར་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་ལྟ་དམ་བཟང། ཁྱོད་
 ༧ ཡུལ་སའི་གནས་མལ་མི་དགོས་དང། བདག་ཀྱན་གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱན་ནས་བྱོན། ཟད་མེད་ཡེངས་མེད་ཡིད་རེ་བཟང། བཟང་བཞིན་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱུག། མཐར་བྱུགས་འཁོར་འདས་བྱུག་
 ༨ བདལ་ཆོ། ཞེས་ཆེ་བའི་མི་མེད་ཁྱོད། ཡུལ་དང་རིགས་ནི་སྤུ་ལ་གཏོགས། མིང་དང་གསང་མཆན་ཅི་ལྟར་ཟེར། ཅེས་སྤྲོས་པས། ཡུལ་ས་རི་དབང་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་ཟེར། གྱེ། སྤྱི་གསུམ་

རིག་འཛིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། བཅ་མཁའི་ནལ་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གྱིང་། མི་མིན་ཆོགས་ལ་བྱགས་རྗེས་སྐྱབས། ཏུས་ཀྱན་བཙེ་བས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། དེད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ངོ་མཆར་གནས། བྱི་ནང་གསང་
 བའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད། རིག་འཛིན་ཉིད་ལ་ལས་སོ་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁང་ཁྱང་སྒྲིལ་གནས། སྒྲིན་ཆེ་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། བྱལ་ཐོབ་ཐོན་གཤེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱལ་གནས་འདུས་ཁང་གསང་བའི་
 གནས། བྲག་དམར་རི་འདུས་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པ་བཀའ་ཡི་གཏད་བཅུ་ལ་ཆོ། དེད་ཅག་གནས་འདིར་བཅན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཐོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། རིགས་ནི་གནོད་སྦྱིན་དཔའ་ཐོར་རིགས།
 མིང་ནི་བཅན་ལྷམ་སྟོག་ཡོན་མ། དེད་ཀྱི་རྒྱལ་རི་དྲ་མ་མཐུན། གསང་མཆན་གཡུང་དུང་ཆེ་བཅན་རྒྱལ། སྒྲིན་ཆེ་སྐྱེ་བ་གོང་མའི་ཏུས། བསྟན་སྐྱུང་དཔའ་བསྐྱར་ཐ་ཆོག་ཡོད། ཐ་ཆོག་དེ་ལ་མ་
 ཐོར་ནས། ནལ་འབྱུང་ཁྱོད་ཉིད་གདན་དྲངས་ཡོད། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་མི་དགར་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུག་ལ་དར་སྒྲིན་གྱིས་ལུ་གྱོན་པ་གསུམ་བུང་ནས་དུང་ཏུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཟེར། ཀྱི། དཔའ་ཐོ
 ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྐྱེ། འཆི་མེད་སྐྱལ་པའི་ནལ་འབྱུང་སྐྱེ། འགྲོ་དོན་བྱོན་པ་ངོ་མཆར་ཆོ། སྐྱེ་ཁམས་ཞལ་རས་དྲངས་ལགས་སམ། དེད་ཀྱི་གནས་མལ་པོ་བྲང་ཏུ། སྒྲིན་ཆེ་གོང་མའི་ཚུལ་བཞིན་ཏུ།

ལྟ་ནམ་འབྱུང་དེ་ཅུ་འབྱུང་པར་བྱ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་སྒྲས་པར། སྐྱེ་མེད་ཀུན་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འགག་མེད་རང་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་
 གསུམ་རྣམ་རྣམ་པ་དེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་། དབང་བསྐྱར་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་། འགྲོ་འད་ཟེར་བ་དེ་ཀ་རང་། རི་དབང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། རིགས་རུས་མིང་མཆོན་
 སུ་ལ་གཏོགས་། ཡུལ་དང་མངའ་འབང་ཅི་ལྟར་ཡོད་། ཅེས་སྒྲས་པས་། ཡང་ནི་ས་སྤྱག་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། གྱུ། སྐྱེ་གསུམ་རིག་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་
 ཆེ་བའི་མཆོག་ བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་བྱུངས་། རེད་ནི་ཡུལ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆོ་ནི་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ལས་སྤྱོད་། ལྟ་རིགས་འད་དེ་གུང་རྒྱལ་གྲགས་། འབང་ནི་ན་ཏུ་སྤྱུ་ལས་ཤས་། །
 སྐྱེ་མེད་ཀུན་གྱིས་གཞུང་ལྟ་ལ་མ། མིང་ནི་ལྟ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞེས་། གསང་མཆོན་འགྲུགས་རྒྱལ་འབར་བར་གྲགས་། བསྐྱར་བ་ཐོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བཀའ་ལ་འཁོར་། རེད་གྱེ་
 གནས་སུ་འབྱུང་པར་མཛོད་། ཅེས་ཟེར་། ཡང་མི་བུ་དམར་པོ་ལྟ་གི་སྤྱུ་ལ་ཅན་གསུམ་བྱུང་ནས་ལག་ན་ཅུ་དར་དང་ཞགས་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱུང་ཏུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཟེར་། གྱུ། བྱུང་སྤྱུངས་

394

ལྟ་ནི་གྱི་མ་རྩེ་ནག་པོ་སྟེ། ས་སྟོན་ནག་མོ་སྟོན་པའི་འབྲང་། མིང་ནི་སྟག་གོང་རྩམ་པ་ཟེར། གཅེན་གཙུང་འབྲིང་གསུམ་སྟན་གྱི་སྟེ། གསང་མཚན་གཡུང་རྩུང་དག་འདུལ་ཅུལ་། །
 གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། དམ་ལྷག་སྟག་ལ་ཐེ་ཚམ་མེད། བྱིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་འཁོར། དེད་གྱི་རེ་བ་སྒྲིང་རུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་མི་བྱ་སྟན་པོ་ལ་དར་དཀར་གྱི་
 ཆ་ག་ཅན་དང་། མི་བྱ་སྟག་པོ་ལ་དར་དམར་གྱིས་ལཱ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མ་གོང་གྱི་ཡུལ་བདག་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་ཤིན་རུ་མང་པོ་བྱང་ནས་རྩུང་རུ་འཁོད་དེ་ཁམས་འདྲི་དང་ཁྱ་ལེན་བྱས་ནས་གནས་སོ།
 དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་བྱོ་དང་སྟུག་གར་གྱི་དབྱངས་ལེན་ནས་དགའ་སྟོན་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་བོས་མགུར་ཐབས་སྟུ་བྱའི་ཆོག་དང་དོན་རྣམས་རྩྭ་གས་པར་བསྟན་རྩེས་སྟུ་ཡིད་རང་བར་གྱུར་རོ། དེ་ནས་བྱད་མེད་
 སྟག་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟག་ན་ཀ་ལྷ་ལ་བརྟུན་ཆེ་དམར་སེར་སྟེམ་པ་ཞིག་བསྟུམས་ནས། སྟུང་སྟོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྟུལ་ནས་བདག་ལ་སྟུང་པའི་ཁ་ན་རོ་མངར་ལ་སྟུར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཁད་གྱི་མི་མིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིག་པ་རེ་སྟུང་སོང་བའི་དེ་ལ་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་། ཨ་དོ་རུབ་གྱི་སྟང་བ་རིག་པའི་རོལ་ཅུལ་རྩུངས་ཆ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདི་མཚར་ཡང་

མཚར་ལ་འདི་ལྟར་ལས། གཡུ་ལྟར་ཤེལ་བྲག་མན་ཆད་དང་། བྲག་དམར་རི་འདུས་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཟེར་བ་ལ་བྲག་དམར་རི་འདུས་འདི་ཡང་གང་ཡིན་པས་མ་ནས་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ། ཀུན་
 བཟང་དོ་སོ་མ་གཡོས་ཉག་མ་གཅིག རོལ་པའི་རྩལ་ཤར་མཐའ་སྒྲས་པན་བདེའི་དཔལ། ཤར་བའི་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྩལ་བསྟོད། དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་བྱན་ཡངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་
 བདག་པོའི་ཆོགས་དང་འཕྲད། དེ་བཞིན་གསང་གསུམ་ཆོག་གི་བརྟེན་འཕྲད་པའི། གོ་སྒྲར་མུར་བའི་ཆོག་གསུམ་གནད་བའི་མདོར། སྐད་གྱི་བྲག་དམར་རི་འདུས་ཅི་ལྟར་བཞེད། ཞེས་ཞུས་པའི། །
 རྗེ་མ་གཅིག་རྩལ་མའི་ཞལ་ནས། ཀྱི། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་དབང་མུག མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བྲག་དམར་རི་འདུས་ཞེས་བྱ་བ། ཞང་ཞུང་སྒྲི་ཡི་གནས་འདིར་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་དེ་དོ་མཚར་ཆེ། སྟོན་ཆེ་ནམ་མཁུན་སྟོན་པ་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། གངས་དཀར་ཉི་ཅེར་ཞབས་གྱིས་འཆགས། མ་པམ་མཚོ་ལ་སྐྱུ་བྲུས་གསོལ། ཞང་ཞུང་སྒྲི་བ་རུ་བཞི་ལ། །
 བྱན་བྱན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་བཞག བོན་གྱི་འདུ་གནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དེ་འོག་གྲུབ་སྟོབ་བརྟུན་ཅུ་དང་། བྱད་པར་བོན་གཤེན་ཞེ་དགུ་ཡི། འདུས་གནས་བཟུང་མོ་ཀུན་ཅུ་བཞགས། བསྟན་པ་

前 395

རུང་འབྱེལ་པའི་ར་གཡོན་ན། བོར་བུ་འདྲ་བའི་རི་བོས་བརྒྱན། དགོས་འདོད་དོ་མཆར་བསམ་མི་བྱས། གཡུང་རུང་འབྱེལ་པའི་ར་གཡས་ལ། བུམ་པ་འདྲ་བའི་རི་བོས་བརྒྱན། བརྟེན་རྒྱུ་བ་
 ལས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། གཡུང་རུང་འབྱེལ་པའི་ར་གཡོན་ལ། སྤལ་པ་འདྲ་བའི་རི་བོས་བརྒྱན། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། གཡུང་རུང་འབྱེལ་པའི་ཉེ་བ་ན། མཐུལ་བཅེག་འདྲའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། འདུ་གནས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབར། གཞན་ཡང་བོན་ཆོས་དར་རྒྱབ་གྱི། སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ནས། ཟབ་མོ་གསང་བའི་གཏེར་ཁ་གཅིག་ མི་རི་མཆེད་འདྲའི་གནས་
 སུ་སྤྲས། ཤར་ཕྱོགས་བམ་ཆེན་འདྲ་ལ་སྤྲས། བྱང་ཕྱོགས་རྩི་རྩེ་འདྲ་ལ་སྤྲས། རུབ་ཕྱོགས་བྱུང་གསོག་འདྲ་ལ་སྤྲས། རྩི་ཕྱོགས་བྱ་རྩི་ཉི་འོད་འདྲའི། མགུལ་དུ་སྤྲས་ཤིང་དེ་ཡི་ཆེ། བོན་གྱི་
 འདུ་གནས་ཆེན་པོ་ན། གསང་བའི་བོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དར་རྒྱ་མི་ཉྱེར་རྒྱབ་དགོས་ཆེ། རྩིན་གྱི་རྩིན་ལམ་ངན་དབང་གིས། སུ་ཉྱེགས་ལག་པ་རུག་པ་ཞིག་ བྱང་ཕྱོགས་སྤམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང།
 སུན་པ་རྒྱ་བྱིད་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ཆེ་བོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡང་། ཀུ་རུང་རྒྱུ་བ་བརྒྱན་ཐམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོན་རྩིང་རྩིར་ལ་སྤྲས། རྩི་སར་ཡེར་པའི་གསང་གནས་ནས། མཁས་པ་མི་དགུས་

ལྟོ། སྒྲུང་པ་ཡི། ཀྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་ཅུ། མ་སྤྲུལ་ཏེ་ཁང་འོད་རུ་འབར། གཡུང་རྒྱུང་གཡས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། ལུན་པ་ཆུ་བྱིད་ཞེས་བྱ་དེས། ཉིན་མཆོན་དགུ་ལ་ཆུ་ཕབ་པས། །
 ལྟོ། ཆུ་ཡི་བསྐལ་པས་ཐམས་ཅད་འཛིག། དེང་སང་བརྟུན་ནག་རི་ཡི་འདལ། ཆུ་གཞུང་རི་བོ་གུར་འདྲ་ཡོད། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུང་འབྱེལ་འདྲའི་གནས། གསེར་རྩ་འདྲ་བའི་ཆུ་ལ་ཅམ་མིན། འཛིག་ཆོ་
 ལྟོ། ཁ་ཆེའི་བོན་གཤེན་ཏེ། རྟག་སྡེ་ཉི་མ་འོད་འགྱུད་དེས། མེ་རི་ཉི་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། རི་སྐྱང་ཆུ་ནམས་མེད་པར་བྱས། ས་འོག་གྱུད་འདོམ་བརྟུན་གྱི་བར། ཆུ་ཡི་ཞད་པ་མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆོ་
 ལྟོ། དབང་རིག་འཛིན་གྱིས། མེ་རི་མཆེད་འདྲའི་ཤར་གྱི་སྒྲིགས། ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་ཡི་ཆུ་བོ་སྤྲུལ། ཁ་རག་འཆི་མེད་ཆོ་ལ་དབང། དེ་ནས་མཁྱེན་བཅོམ་ཆོ་དབང་དང། རྟོང་ཆེན་དལུ་ཅ་གྱུར་མེད་
 ལྟོ། གཉིས། རྟོ་རུབ་གོ་ཆང་ལྷ་བར་བཞུགས། གསང་པ་ཁྱུ་བྱག་རོལ་པ་བསྐྱབ། དེ་ནས་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་དང། སེམས་དཔའ་རྗེ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་དང། སེ་སྡེ་མེ་གསུམ་རིག་འཛིན་དགུ། །
 ལྟོ། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་གྱུབ་ཆེན་ཆོགས། བྱེ་ནང་གསང་བའི་བོན་མ་ལུས། ཐུག་དམར་རི་འདུས་འདི་རུ་བསྐྱབས། བྱིན་རྒྱལས་རོ་མཆར་བྱད་པར་འཕགས། ཟབ་མོའི་བཀའ་གཏིར་མང་རུ་སྤྲུལ། །

ཉམ་གྱི་ཆེ་འདྲའི་རི་བོ་ལ། མི་འགྱུར་རྩོམ་པ་རྒྱ་ལ་འདྲ། ཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་གསལ་བར་ཡོད། མོར་བྱ་འདྲ་བའི་རི་བོ་ལ། མི་འགྱུར་རྩོམ་པ་རྒྱ་ལ་འདྲ། གཞོན་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཡོད། བྱ་བྱུང་འདྲ་བའི་རི་བོ་ལ། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་སྤྲོད་པ་འདྲ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བོན་སྡེ་ཡོད། ལེ་བརྒྱན་ཕྱིན་འདྲའི་ཆེ་མོན་། དྲན་པ་ཆེ་དབང་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད། ལེ་བརྒྱན་བཅེགས་
 འདྲའི་བར་མ་ན། ཉམ་ལ་མེ་འབར་རང་བྱོན་ཡོད། ལེ་བརྒྱན་བདལ་འདྲའི་ཆ་བ་ན། ལྷ་གྲུབ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་ཡོད། ཤར་སྤྲོགས་བྱ་ཞོད་མ་བུའི་བྲག་ དག་བཅོམ་ཉམ་པའི་སྤྲོ་ཆར་ཡོད།
 རུས་བཟང་སྤྲོན་གྱི་དྲི་རད་ལྡན། བཞོན་ན་རན་འགྲོ་སྤང་བར་འདོད། རུས་སྤྲོགས་རྩ་གཤམ་འདྲ་བའི་བྲག་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཁྱི་ཡོད། ཉམ་རུ་མི་མེན་བསྐྱར་ཕྱག་བྱེད། །
 བྱུང་སྤྲོགས་ན་མཆོག་འདྲ་བའི་བྲག་ གསང་འདུས་གནས་གྱི་གེ་ཆར་ན། ལྷ་བ་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྲག་དམར་མེ་རི་མཆེད་འདྲ་ལ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཅུའི་སྤྲོན་ལམ་རྟེན། ལྷན་ཤིང་
 རྩ་ཡབ་འདྲ་བ་ལ། ཉམ་ལམ་གང་བཏབ་འགྱུར་བར་འགྱུར། གཡོན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ར་ལ། སྤོད་པ་བོར་ཆད་མདོན་སངས་རྒྱས། གཡས་གྱི་བྱོ་ར་མེ་རྟོག་སྤྲོད། གོམ་པ་སྤྲོས་ན་ས་དགུ་

༣༩
 ༥

ལྟོ། སྒྲོ། མཐུན་གྱི་ཨ་མ་ལི་ཀའི་སྒྲིང་། གཡུང་རྒྱུང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེལ་པ་ན། སྒྲིབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་མཐུ་ཆེན་མི་དགུའི་བྱུང་ཆུ་ལ། བྱུང་གསལ་གདོན་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་བཅན་
 སྒྲིང་འཆོགས་འདྲའི་བྲག་རི་ལ། བཅན་བྱོན་རྩལ་པོའི་སྒྲིང་བེར་དང་། སྒྲིབ་ལ་མེ་འབར་གསང་བྱུང་ཡོད། སྒྲིན་མོ་འདྲ་བའི་གསང་བ་ན། ཡམས་བདག་ནག་མོའི་ཆོགས་ར་ཡོད། གཉན་ས་ཆོད་ན་
 གཙོད་གྱི་གནད། ལྷ་རྩལ་འདྲ་བའི་བྲག་རི་ལ། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་དགུ་བརྒྱན་ཡོད། གདོན་སེལ་ཆུ་མིག་སྒྲིན་དམར་ལ། ལི་བྱའི་ཞབས་རྩེས་གསལ་བར་ཡོད། རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྲག་རི་
 ལ། ཡི་གེ་སྒྲིང་པོ་རང་བྱོན་དང་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་བརྒྱན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩལ་། བརྒྱད་གྱིས་མི་ཡངས་དཔག་ཏུ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བདག་གིས་བྱུང་
 ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྒྲིད་གསུམ་བདག་ཆོགས་ཆུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཟབ་པའི་ཆུ་ལ། བཀའ་གནད་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་འགྲོ་བ་རྩལ་། བྲག་བསྐྱར་མོས་གུས་བྱས་པ་ན། མན་
 ཡོན་བསྐྱར་ནམས་ཅི་ལྟར་ཡོད། འགྲོ་དོན་སྒྲིན་ལམ་ཅི་ལྟར་ཡོད། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གནད་བར་འཆོལ། ཞེས་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཞལ་ནས། གསང་བའི་འདུས་གནས་

ཆེན་པོ་འདིར། སྐོར་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། ཤར་སྤྱགས་ཆེ་དབང་སྤྱུང་བ་ཆུ་དེ། ཁ་རག་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནི། ལྷ་རུབ་ལྷ་བ་གེ་ཆད་ཏུ། བསྐྱེན་སྤྱུང་ལས་མཐུ་མེ་ལྷ་ར་འབར། གཞན་
 ཡང་གཡུ་ཤུག་ལ་བཟང་གི། ཏུང་པས་བརྟག་ན་ནད་ཀྱན་སེལ། བསྐོར་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱ་བ། ལྷ་ག་སྤྱུང་སྤྱེལ་དང་ཕག་ལྷ་བར། བསྐོར་བ་ལྷ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི། མ་དེ
 ཏུང་རེ་ཡོད་པས་མཆོག་ ཟུན་ཏུ་བསྐོར་བ་བརྟུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྲག་དམར་རི་འདུས་འདི་ཉིད་ལ། བསྐོར་བ་བཅོ་ལྷ་བྱས་པ་ན། མཐའ་སྐོར་རེ་དང་
 མཉམ་པར་དེས། བྱད་པར་ཏུས་ཆེན་ནམ་བཞི་ལ། བསྐོར་བ་བརྟུ་ལ་ཏུང་རེ་ཡོད། འགྲོ་དོན་སྤོན་ལམ་སྤྱེ་ཆེན། གཡུང་ཏུང་སྤོན་པའི་ཆལ་གསེབ་ན། ཕྱིས་ཆུང་སྤོན་ག་འགྱུར་བའི་ཆེ། བསྐྱེན་
 པ་བོན་གྱི་བཀའ་ཉགས་ཡོན། འདུས་སྤེ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས། ཆེ་དབང་མཆོན་གྱིས་གྲུ་ཆར་འབེབས། ཕྱི་བའི་ལྷན་རྒྱུད་ཆ་གཅིག་འཛིན། སྤེལ་གྱི་དོན་གཉེར་སྤོན་བ་དགའ། ཉི་མའི་མིང་གིས་ཉི་
 བཞིན་གསལ། ལྷ་བའི་ཁ་དོག་སྤོན་ལས་དགར། ལྷ་སྤྱགས་རྒྱག་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས། དེར་སྤྱགས་ཨེ་སྤོང་བཅའ་སྤེ་བཅིགས། མདའ་མདུང་ཆེ་མོ་མི་འགྱུལ་གནད། ཕུ་བྱོད་ལས་འཕྲོ་དེ་ལྷ་ར་ཏུ།

后 397

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བདེ་ཆེན་གྱི་པ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག གསང་བདག་དཔལ་བོའི་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན། གསང་སྤྱལ་སྤྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་འགྲོ་ཀུན་
 རྒྱལ། གསང་སེམས་སྤྱིན་གྱི་ལ་བཟུང་མའི་ལམ་ལ་བཀོད། གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། རུས་གསུམ་རུབ་མེད་སྤྱུགས་བརྒྱུར་འདུགས་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེ་བཟུན་ཉི་མ་རྒྱལ་
 མཆན་ཞེས་གསང་སེམས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ་བེལ་གནོན་བཞད་པ་ཅེས་འབོད་པ་དེས་མི་སྤྱེད་དད་པའི་བརྒྱུད་སྤྱུག་གིས་སྤུལ་བའོ། ཅེས་གསུངས་སོ། རྣམ་རྣམ་བསམ་འགྲུབ་སོ་གྲང་རུ་སྤེལ་ནམ་སྤྱུས་...
 རྒྱ་རིམ་སྐབས། རུབ་གཅིག་ན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱུས་གསུམ་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡུམ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་ནས་རུབ་སྤྱུགས་པ་བཟད་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འཇའ་སྤྱིན་རིམ་མོ་བསྤྱིངས་...
 རས་མཇལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཨ་དཀར་གསལ་འབར་གྱི་སྒྲ་དབྱུངས་གསུངས་ཤིང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤིང་རུ་མཛད་ནས་མཐར་ཐུག་སྤྱུངས་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་སྤུ་གང་ཅམ་ལ་འོད་ཤར་ཏེ་བདག་ཀྱང་རབ་རུ་རྒྱས་པ་...
 ཞིག་ཀྱང་ནས་རྣང་ཆ་དེ་ཀྱང་ཡལ་སོ། དེ་བཞིན་རྗེས་སྤྱུས་ཀྱང་མང་རུ་ཤར་སོ། དེ་ནས་ཤེལ་ཞིག་བརྒྱད་འདུལ་གྱི་ནམ་སྤུལ་དོ་ཤངས་རྒྱུད་ཀྱང་པ་དང་འགྲུ་ཞིག་སྤྱིན་པ་འོད་བཟར་གྱི་ནམ་སྤུལ་སྤྱུང་འཕུར་ཆེ་

前 399

ཨ
མ
མ

ཡང་ཡང་བཏབ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་ལ་བཅུ་ནས་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་པ་དེ་རང་ཡིན། དེ་ནས་ངེད་གི་སྒྲུབ་ཡང་འབྱམས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་རུ་ཡོད་པའི་རུབ་མོར་གྱི་མ་ཤོད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཟེར་ནས་གུན་གྱིས་ཐུག་དང་ཞེས་བྱེད་ནས་མཐུན་རུ་འཁོད་དེ། དེ་ནས་ལ་ཁོ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་ལེན་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པ། ཞེས་ཏེ། བྱོད་གསོན་དང་རི་དབང་ཡུལ་ལྟའི་ཆེད། སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་
འབྲེལ་པ་བཞིན། ད་ལན་འོ་སྒྲོལ་གནས་མཁྱོན་ལ། རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། བར་ནས་བསྐྱེད་པ་འདེམས་ལྟར་ཏེ། གཏིང་ནས་དད་པ་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱན་
ནས་བསྐྱེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་པ་དུངས་རེ་སྒྲོ། བར་ན་བཟུང་ཟེར་སྒྲོ་བ་འཕེལ། ད་ནལ་འབྱུར་མཛད་སྒྲོད་མཆར་རྒྱ་མེད། གཅིག་རུ་འདུག་པའི་ཁས་མི་ལེན། གཉིས་སྐྱེའོ་བའི་དམ་མི་
བཅའ། གསུམ་རུ་མཛད་སྒྲོད་མཐའ་འཛིན་མེད། སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་ལམ་གར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲོ་ལ་བཅད་པ་མེད། སྒྲུབ་མེད་རི་བྱོད་གང་ཡང་འགྲིམ། འགྲོ་དོན་སྒྲོན་ལམ་ཅི་ཐེབ་འདེབས། ལྟ་འདྲིའི་
སྒྲེལ་ཐེག་ཆེན་གནད། འོན་ཀྱང་དེར་སོང་གུར་ཁྱག་འདིར། བསྐྱེད་འགྲོ་སྒྲི་པན་བསྐྱེད་ནའང་། མཐུན་བྱེད་ནས་མཁའི་ཆར་བཞིན་འབབས། འགལ་བྱེད་དོག་གི་ཅི་བཞིན་འབྱུངས། བྱོད་མི་མིན་ཡིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆེ་བཞིན་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྒྲོན། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག བདག་ཅག་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན། ལྡན་བཞིན་རིག་འཛིན་བྱིད་དང་མཇལ། མཇལ་བཞིན་རྩ་སྒྲིབ་གསལ་འདེབས་ཐོབ།
 ཨེ་མ་བཀའ་རིན་སྒྲུབ་མེད། སྒྲུབ་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་བསྟོད། འཛིན་རྟེན་མི་འདི་དྲུང་པོ་ཆེ། དྲིགས་པོ་ཆེ་འདི་གྲོལ་རུས་མེད། དེས་ཤེས་དད་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ། བདེ་བ་བཅལ་བའི་ཐབས་མ་
 ཤེས། མ་ཕྱོད་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཁོ་ལ་མེད། རིག་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྒྲུགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་རྟོན་དེ། གསལ་འདེབས་དེས་ཤེས་མཐོང་མ་ཤེས། དེ་ལྟར་ཁོང་རྣམས་ཤེས་པར་དགའ། །
 སྒྲུགས་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི། སོང་གདན་གཅིག་ཚྭ་གསལ་པའི་གསུང་སྟན་ཏེ། རུས་རྟག་རུ་མེད་ཀྱི་རྩ་བར་བཅག ལར་ཀུན་རུ་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཀུན་
 ཀྱིས་དབང་ཁྱེད་ཞིང་མས་ཀུས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་བྱིད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆན་བཅུ་ཅམ་འབབས་ནས་རི་ལྗང་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་གཅིག་ངང་ཡིང་གི་སོང་ནས་ཡོད་
 པ་ལ། ཁོ་པོ་རང་གིས་ཀྱིམ་ཤོད་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཀགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བ་ལ། དེ་རུབ་རང་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་

401

བསྐྱར་དང་ཚེས་འཆད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། རང་ཡུལ་གྱི་བུལ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཟླ་ནང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲེ་ལ་བྱ་བར་བསྐྱོད་ནས་ཡང་པའི་ཆེ་ན་གནས་ཆེན་ཟླ་བ་ཤེས་ཟུང་གི་དབུ་ཅེ་མངལ་...
 ཞིང་གནས་ས་བར་སྤང་གི་བདག་པོ་རྣམས་དགའ་བའི་རྟ་ས་རེ་འགའ་བྱང་ནས་ཡང་པའི་ལམ་ན། ཞལ་བཞེས་དགོན་གྱི་བསྟུ་བ་དང་འཕྲད་ཅིང་གནས་ཆེན་ཟླ་བ་ཤེས་ཟུང་གི་ཞལ་གཤམ་མདོ་བྱ་བར་སྤང་...
 བབས་ནས། བརྟན་ཟུང་དང་གནས་བདག་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཡོ་ཅུད་བཤམས་ནས་འབུལ་ཆེ་ཁྱོམ་ཆོག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་གནས་ཆེན་ལ་བྱག་བསྐྱོར་དང་།
 དཔང་ཆེས་ཞག་བརྟན་ཕྲག་ཅམ་བྱས་པའི་ཆོས་སྦྱོན་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ནས་སྟོ་སྟུགས་བདེ་བའི་ཕྱག་ནས་གསེར་འདྲ་ནོར་བུ་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ལ་མཆོན་ཆེ་བར་ཡོད། ཟླ་ར...
 གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་ཡུལ་ཁྱི་ཕུན་བཙན་དོར་འདྲ་བའི་ཕྲག་དོག་ཆེར་མའི་རྗེ་དབལ་དབུས་སུ་འཕྱོ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་དྲག་པོ་ཞེས་ལྷགས་པོ་སྟེལ་གྱི་ལོར་རྟོར་ཟླ་དང་...
 པའི་ནང་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཐར་བདེ་སྦྱོན་གྲོལ་འདྲ་གསལ་ཁྲོད་དུ་འཕྱོར་ནས་དབལ་བྱང་ནས་པའི་བཙན་རྒྱར་གནས་ཆེ་སྦྱར་བྱན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་ཉགས་སྟེ་གཉིས་ཅམ་...

༥
 རྒྱ
 རྒྱ

[illegible]

དཀར་གསལ་འབར་གྱི་སྒྲ་སྒྲི་ལི་ལི་གྲགས་པར་བྱང་། དེ་ཆེ་རྩལ་གྱི་ཨ་མ་གཙུག་སྒྲི་པ་མ་ལ་བཤེས་གཉེན་གཉེར་བརྒྱུད་ནས་ཞི་གནས་ཡན་ཆད་སྒྲི་འགྲོ་ས་བཅད་བཅོ་ལ། དེ་རྩལ་གཉི་ས་བཅད་གསུམ་
 བཅས་ཤིང་དེ་རྩལ་ལེན་གྱི་དགོ་སྒྲི་ལ་བཀོད་ཐབས་ཅི་རྒྱག་ཏུ་འབད་པར་བྱས། སྒྲི་ལ་ལུང་ལུང་བསྒྲི་གྱི་སྒྲི་ལི་ལི་བའི་གོང་པོ་ལྟ་བུར་ཡིན་ན་ཅུང་། གཉེར་ལུ་དཔལ་སྒྲི་དང་སྒྲི་པ་དཔོན་གཞུང་
 སྒྲི་ལ་བཅས་ནས་རང་གི་བསམ་ཐོག་དེར་སྒྲི་བས་འགྲིགས་པར་མ་བྱང་། མ་ཆད་ཆ་བ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བྱ་བུ་ལ་སྒྲི་རང་ལུ་ཁོ་ནར་སྒྲི་དགོས་པར་བྱང་། དེ་དག་ལ་གཞུང་ལ་བསྒྲི་པ་བཟུང་བ་བྱ་
 ཆེར་ཁོ་པོས་བཏབ་པས་མི་ཆུགས་ཐག་གི་ཆེད་ཏུ་འབྱུག་བྱང་། དགོར་བས་ཆུང་བས་མ་སྒྲི་བ་ཅུ་གྱི་བུ་བ་དགོ་བའི་སྒྲི་ས་མ་ཞིག་མ་འབྱུག་ན་སྒྲི་ལྟ་གི་སྒྲི་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་པོ་མེད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲི་། སྒྲི་སྒྲི་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་ཆད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་མིག་ན་བའི་གོ་མཐོང་གྱུར་པ་དགོ་འབྱུག་གྱི་གྲ་བཟླགས། དགོ་སྒྲི་གྱི་བུ་བ་བཅུ་དགོས་པ་ལ་
 ཁོ་པོ་སྒྲི་ས་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་སྒྲི་ཆེ་བ་ལ། བྱད་མེད་འདི་རིགས་བཟང་ཅུང་དན་ཅུང་འབྲལ་ཏུ་ཞབས་སྒྲི་སྒྲི་གས་གང་འཛོལ་འཛོལ་ནས་སྒྲི་བ། ལུག་ཏུ་འང་གསང་སྒྲི་སྒྲི་ལེན་

ལྟ་
 ལྟ་

—

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

—

གསུངས་ཀྱང་། རུས་ད་ལྷའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གྲ་བཙུན་རྣམས་སུ་མེད་དང་ཆང་གི་དབང་རུ་སོང་ན་རུག་དང་འདྲ་ཉེ་ཁ་རུ་ཟླ་མཆོ་འཕྲུལ་མངར་ཡང་ཁོང་རུ་སྐྱེ་ག་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་
 པ་དེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲ་འཁོར་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་ཅི་དགའ་ཅི་འདོད་གང་དྲན་རེ་བྱ་བཙུག་ན་ད་ལྷའི་ན་བ་དང་མིག་སྟོན། སྤྱི་མ་ཐར་ལམ་དང་སངས་རྒྱལ་བཙུན་པའི་
 ཞབས་འདྲེན་མི་རབས་རུ་མར་སྐྱེད་ཀྱིན་མི་འཆད་པ་ལས་མི་འདུག་སྤྱིར་གཙོ་བོ་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཉེར་བཞེས་རོག་བྱས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱི་གྲ་ཡ་ཆར་གྱི་གཞི་ལས་བཙུན་དོན་དང་དང་སྤྱི་མཐུན་དགའ་
 བ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གྲ་ཡ་ཆར་གྱི་གཞི་ལས་བཙུན་དོན་དང་དང་སྤྱི་མཐུན་དགའ་
 གསུངས་དགའ་བར། ལས་དན་ནི་རྒྱ་ཆེ། དམ་སྤྱི་ནི་ཆགས་སྤྱིན། འཁོར་བ་ནི་བསྐྱེད་མཁུ་སྤྱི་ཆེ། སྤྱི་གྲ་ཡ་ཆར་གྱི་གཞི་ལས་བཙུན་དོན་དང་དང་སྤྱི་མཐུན་དགའ་བར་འདུག་མི་
 ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་བརྒྱལ་རུ་སོང་ཉེ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་བརྒྱལ་རུ་སོང་ཉེ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་བརྒྱལ་རུ་སོང་ཉེ། དེ་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་བརྒྱལ་རུ་སོང་ཉེ།

གཏོགས་མི་འདུག་གོ། ང་རང་གཅིག་པུའི་ཟླ་བ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཅི་བྱས་སྟབས་བདེ་ལ་ལས་སྤྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཕན་ཐོགས་ཞིག་ཨི་ཡང་བསམ་པ་ཤར་
 བའི་ཆེ་དཔོན་འཁོར་སྐར་ཆས་སོགས་ཅུང་ཤས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཐབས་མི་འདུག འོན་ཏེ་ལ་རུ་རྒྱུ་ན་ང་སྟུག་གིས་སྤྲོ་མ་དང་ཆེ་སར་བཀོད་པ་མིན། ས་མལ་བྱས་བཟུང་ན་འཁོར་ལ་སྟུག་
 ཅོད། སྟུ་ཅ་སྤང་གིས་སྤོས་ན་བཟུ་ལ་སྟུ་ཡིས་བཀག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན། རུས་དེ་རིང་ཉིད་རུ་ཡོད་མེད་གཏུག་ན་སྟུ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ང་དབང་ཆེ་སྟེ། རང་སྤོ་མི་ལ་བྱིན་ན་ད་ལྟར་འགྱུར་མེད། སྤོ་
 སྟུག་དགེ་ལ་གཏད་ན་སྤོ་མར་འགྱུར་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། གོང་གི་སྤོ་མ་འོག་གི་སྟུ་ཆང་ཡན་ཆད་ལ་ངས་བསམ་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་བྱས། སྤོས་རབས་ལས། སྤོ་གཏད་དབང་གཏད་ནོར་ཡང་གཏད། འདི་
 གསུམ་གཏད་ཅ་དོན་ཆེན་ཡིན། སྤངས་མ་མ་བསྐྱབ་ཁྱོད་རེ་མཆང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལ་སྤོ་མེད་ལས་མེད་འགའ་ཞིག་དགའ་སྤོ་ཅ་ཡང་མི་དགོས་སྤང་བ་ཅ་མ་ཞིག་བྱུང་། འཆལ་སྤྱོད་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 ལས་ངན་པས་བྱས་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱོ། ཁ་ཡིས་འབར་གཤའ། སེམས་ཀྱིས་ལོག་སྤང་ན་པ་སོགས་བག་ཆགས་དང་དམ་ཉམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསགས་འདུག མི་ང་ཡིས་བྱེད་ལས་དེ་ནོར་འཁྲལ་མེད་པ་ཅ་མ་ཡིན་

སྟུ་
 སྤོ་

407

ཨ
མ
མ

པ་བཟུན་འགྲོའི་བགོ་སྐལ་རྣམས་ལ་གང་བྱོད་རུས་བབས་འབྲལ་མེད་རྟེན་བཞིན་ཟབ་མོའི་བགོད་བཞེས་ལུང་གིས་སྦྱོང་བ་ལྟར་གང་ཡང་རུས་སུ་ཡོང་མེད་ལ། རུས་ཀྱི་ཕལ་པ་སྦྱོང་བ་ལྟག་ཅིང་བྱ་བ་ཅིང་
པོ་ཤ་ལྟག་མངོན་གྱིང་། དེ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོན་རལ་རུབ་རྟོག་པས་གཞན་དབང་མི་བཏང་བའི་ངང་རིང་རྒྱན་བསྐྱེད་གི་ཚུས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པའི་བཟུན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་སྦྱོན་པ་ཅི་ཡང་གཏིར་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་རག་པས་གཡར་དམ་བསྐྱེལ་མེད་གཉེར་བཞེས་ཀྱིས་རུས་འཁོར་ཡུག་རུ་སྦྱོང་དགོས་པས་ཅི་ནས་མི་དམན་པ་གལ་ཆེ། བདག་གྱིང་དབུས་འབྱུར་ཆལ་རུ་
བཟུན་འགྲོ་ཕན་གཞིར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྟགས་ཁྲབ་བཙོན་བཞིན་ཕན་བསྐྱེད་གང་ཟབ་ནར་མར་སྐྱེལ་ཡོང་། གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་གནང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོབ། དེ་ལ་ཁོ་བོ་རང་གི་བསམ་
པ་དེང་སང་སེམས་ཅན་དཔུ་རྟོད་འདུལ་དཀའ་བ་དང་མ་ཟད། བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཟེར་བ་སྦྱང་ཆུང་བདག་འདྲ་བས་མི་འབྱུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། འོན་གྱིང་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་བཀའ་བྱང་ན་དན་སྤང་རྟུག་
བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་བཏང་ཡང་བཟོད་དགོས་ཕྱིར་བཀའ་ཡི་ཐེབས་ཆགས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོ་བོར་བཞག་ནས་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆེག་སྦྱོན་ལམ་བརྗོད་དེ་སྦྱས་པའི་འགྲོ་དོན་ཅི་རུས་བསྐྱུབ་པའི་.....

ཨ། དམ་བཅའ་ཕུལ་བར་བྱས་སོ། ཀུན་གཟིགས་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་གཏེར་རྣམ་དང་ཁྱ་ཤོག་ཕུལ་བས་བཀའ་ཁྱ་དང་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མཆོན་ཏི་གནང་སྟེ་ཕུལ་བཅས་འདུག་པ། ཡང་
 ཀུན་གཟིགས་ཆེ་ལམ་དུ་ཀུན་སྤྱོད་སྟེ་འཕྱར་སོང་སྟོན་ཤིང་ཁྱ་ལྟར་འདྲ་བར་ཅེ་མོ་གཟིགས་པ་རུ་བྱས་པ་ཞིག་གི་སྐད་པ་ན་ཡོད་འོང་སྟེ་ཡི་ཁང་བུ་ཆེ་ཆུང་ཀ་བ་ལྟ་རྒྱུག་ཅམ་ཡོད་པ་ཁྱ་ཕྱིག་གསེར་འཕྱར་དང་.....
 ལྟ་ཅིང་ཟུར་ཆགས་དྲིལ་གཡེར་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སི་ཡི་ཡི་གས་པ་ཞིག་མཐོང་བས། དེ་ལ་ཡོད་ཤིང་དུ་སྒྲ་ནས་ཁང་བུ་དེ་ཡི་ཐད་ན་རྗེ་དམའ་རྗེ་དམའ་རུ་སོང་ནས་སྟོན་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བབས་པས། ཁང་
 བུ་དེ་ཡི་ནང་ན་སྒྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་པར་ཨ་མཆར་པོ་བསམ་ནས་ཁང་བུ་ནང་དུ་སོང་བས་སྒྲ་ཆུང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བར་བྱམས་དང་ལྟ་ནས། བྱང་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་ཁང་བུ་དེ་ཡི་ནང་དུ་
 རྒྱལ་འབྱུར་མིག་ཅུར་དམར་གོར་རེར་ཡོད་པ་རལ་པ་བཤལ་བའི་ཁྱ་དུ་ཅེ་མོ་གཟིགས་པ་རུ་བྱས་པ། སྐྱ་སྒྲ་ལ་དར་དཀར་ཤམ་ཐབས་དང་སྐྱ་སྒྲ་ན་གསང་རས་དམར་སྐྱའི་གཟན་དཀྱིས་བྱས་ཤིང་..
 འཇའ་ཆོན་ཤར་འདྲའི་སྒྲ་ཐག་བྱང་བ་ཞིག་གན་རྒྱལ་དུ་གཉིད་འདུག་པ་དང་མཇལ་བས། རྒྱལ་འབྱུར་ཅང་མི་གསུངས་ཏི་མི་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་གཟིམས་འདུག རང་གིས་བསམ་པར་...

འདི་ངེས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་སྒྲོབ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ཉམས་བཅད་པ་ཡིན་འདྲ་བས་མ་ནས་སྤྲས་པ། ཨེ་མ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་བའི། རིགས་མཆོག་རྣལ་འབྱེད་སྤྱི་ཡི་རིགས། རོ་ཉལ་མཁན་པོ་ཅི་འདྲ་ཡིན།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། རིང་གྱིས་མ་བསྐྱོད་གཅིག་གྱུར་མེད། སྤྱི་ཡི་སྟོན་ཅེར་སྤྱི་མཁར་བཅེགས། བད་གི་རྣལ་འབྱེད་རོ་ཉལ་མཁན། གསང་བའི་ཆ་ལྷགས་སྤང་པོས་གཟུགས། རྣམ་
 འབྱེད་མ་གཟིམས་ཡར་ལ་བཞེངས། བྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལྷས་པ། ཞིབ་ཏུ་གསུང་སྤྱོད་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་ནས་དད་པ་བཅུ་མ་སྟེ་སྤྱག་འཆལ་བས་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ཡི་དབུ་ཅུང་བད་བཏིགས་ནས་
 གསུངས་པ། ཨེ་མ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་གྱི་སྤྱགས། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོན་གང་དེ། དྲི་མེད་ཀ་དག་ནམ་མཁའི་སྟོང་། རང་བྱུང་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ། ཉལ་ཡང་བདེ་སྟེ་ལང་ཡང་བདེ། ཉལ་དང་ལང་ཡང་བྱད་པར་
 མེད། དྲག་དང་གཉེན་ལ་བྱམས་དང་ཆེད། གསེར་དང་བང་བ་བྱད་པར་མེད། རྣལ་འབྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་ཡིན། གཞན་ལ་རྣམ་ཐར་བཤད་ཏུ་མེད། སྟོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། འདི་ཡིན་ཞེས་བའི་
 གཟུང་གཏད་དང་། འདི་མིན་ཞེས་བའི་ཐ་སྟོང་མེད། ང་རང་རང་གི་དབེན་པ་ལ། བསམ་གཏན་སྤྱི་མཁར་བཅུན་པོ་ལ། ཀ་དག་རིག་སྟོང་ངང་བཞག་ལ། དགོས་མེད་ཏུ་ཡིས་ཅི་ཉལ་ཨོ། རྣལ་འབྱེད་

སྤྱི་ཡི་སྟོན་ཅེར་སྤྱི་མཁར་བཅེགས།

[illegible]

ཏུ་གསེལ། ཞེས་ཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་དབུ་ཡར་ལ་བརྟེགས་ཏེ་གསུངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀ་ནས་དག འཁོར་བ་མུ་རན་ས་མཆོམས་པ། རྣལ་འབྱོར་རང་དབེན་གནས་པ་ལ། ཆོད་བཟོ་
 ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བློ་བ། བཅ་མཁའ་རྟོང་པའི་མཐའ་བཅད་མཁའ་། ང་ཡོངས་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་ལ། འགག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོན་གང་ཅམ། བདག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། བདག་
 ཞི་མེད་ནི་ཤན་ཏི་པ། ཉེན་འབྲེལ་བེར་བ་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་འགྲོ་དོན་ཆེ། ཉེན་འབྲེལ་དེའང་ལེགས་པའི་ལམ། ཏུས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། ཅུང་བད་མ་སྐྱེད་ཏེ་ཅང་པམ།
 བཅ་ཡང་རིན་ཆེན་ས་ཡེར་གསེར། མེར་སྒྲིགས་རྒྱར་བརྟུགས་འབྱུར་མེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་པ། བསྐྱེམས་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་མཐའ་དང་བྲལ། ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། བྱ་
 བྱུང་སྐྱོན་བྱའི་དྲི་མ་བྲལ། རེ་དོག་མཆོམས་ཀྱི་འབྲང་ལས་བཀྲལ། ལར་ཡང་དོན་དམ་མ་ལུས་པ། ངང་དང་བྱགས་ཀྱི་མ་བྱུང་ན། ཆོས་སྐྱབ་བེར་བ་གདོད་མ་གྱུབ། ཉེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མ་
 འགྲིག་ན། ལྷ་ཐག་གཏུག་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ངང་གི་མ་བྱུང་ན། དབང་ལྷན་བསྐྱབ་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། འགྲོ་དོན་ཁད་ཀྱི་མ་འབྱུབ་ན། ཆོས་ཆོང་བྱེད་པ་བློ་པོ་ཡིན། ཉེན་

ལྷ། གྲགས་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ཆེན། རྟོང་སྐད་འདོན་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཡིན། ཡོན་ཏན་དོན་ལ་མ་འཁྱུངས་ན། ཀུན་རྫོབ་འཆོས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་རྩ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། ཆོས་པ་བཟེར་བ་
 བྱམས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པ། ཆོས་ཉིད་ཆོག་གི་བྱ་ལེན་འདི། ལས་འབྲོ་བ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཡིན། བདག་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་འདི། རུས་གསུམ་ཀུན་རུ་མཇལ་དགོས་ཡིན།
 རྒྱ་མེད་རྩ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་འདི། འཕགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། བདག་ཅག་སྐུ་དབྱངས་གོ་བའི་རྟགས། རྟོང་དང་འདྲ་བའི་རྩ་རྩེ་ཐུན། འགྲོ་དོན་དཀའ་བ་ཤ་རེ་ཆ། རུས་ངན་བྱག་པ་རྒྱ་རེ་
 རྒྱུས། འོན་ཀྱང་རང་དོན་རྒྱན་གྱུ་བ་ནས། གཞན་དོན་རྒྱབ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ད་ལྟ་འདི་ཅམ་མི་དགོས་པར། དཔུལ་བའི་བཟངས་ཁར་འགྲོ་ཡང་བཟོད། ངལ་རུབ་ཐང་ཆད་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུས་ནས་བདག་གྱང་སྤང་བ་སྦྱོས་བྲལ་རུ་ཡལ་ལ། རྟོར་ལྷ་རུག་པའི་ནང་དམ་རྒྱལ་རྩི་ཐིག་ཀངས་དཀར་རུ་སྤང་བའི་བྱ་བསྐྱེད་ཆུ་ཁར་བསྐྱད་དེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུང་བ་ཏེ་དྲན་ནས་ཡོད་
 པའི་སྒོ་རེངས་སྐྱ་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་དཔའ་བོ་གོ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་མདའ་དང་གི་ཡིས་སྦྱས་པ་ཤ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་བཀལ་ནས་ལྷང་པ་དེ་ཡི་ལུ་རུ་སྤང་བ་ཟིམ། ཡང་ན་མ་རྟོང་

ཅམ་ན་ཡུལ་དེ་ཡི་གཞི་བདག་ཕུ་ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དག་འདུལ་དང་གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་མང་པོ་བྱང་ནས་དབང་བྱ་ཞིང་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ཉམས་ཞིན་པ་ལྷ་བུའི་འདི་ཟེར། ཏུས་ངན་སྒྲིཌ་མའི་སྤྲལ་ཏུམ་
 ནང་། རྩོན་སྦྱོར་ཆབ་ཆེ་སྦྱོར་བ་ཡི། ལས་ལྷན་སྦྱེས་བུ་གདའ་ལགས་ཏེ། གནས་ངན་མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་འདིས། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་མི་མཐོང་ཞིང་། བེ་ཆོམ་རྣམ་རྟོག་གི་མས་སྤྲལ་གདམས་
 བ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས། ལུང་བསྟན་བྱས་ཀྱང་སྤང་སྤང་ནོར། དེ་རིང་ཉི་མའི་མགོ་བཙམ་ནས། ལུང་བསྟན་སྤྲལ་མའི་བསྐྱལ་པ་ལ། བདུན་བུར་ལྷ་ཁྱུག་ཁྱུག་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་
 མི་ནོན། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་མི་བྱུང། དགོ་འདུན་རྣམ་ཀྱིས་དཔལ་མི་བརྟན། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་མི་བཙེ། བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་མི་བྱུང། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུ་མི་བཙེ། གཡོ་
 རྒྱུ་བྲམ་པས་གོང་ནས་སོང། ཤར་གྱི་བདུད་ཆེན་ནག་པོ་དེས། བྲག་གི་རལ་པ་སྦྱགས་པའི་ཆེ། དེད་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡི་གནས་པོ་ཡིན། གནས་མཁྱོན་དམ་ཆེག་གཅིག་པའོ། དེ་ལྷུང་བསྒྲུག་ཏུ་སོང་བ་
 ཏེ། ཤར་ལ་མ་བྱུང་ཚུར་ལ་རྟོལ། སྤྲལ་ཡར་ཆག་གུམས་འགའ་ཅམ་བྱུང། སྤྲལ་ལྷན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། དཔུང་གི་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་བརྟེན་ཏུ། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་མ་དཔང་ན། བདུད་གྱི་ལྷ་པོ་ག་

ལྷ་
 རྒྱུ

ལ་འོང་། འོན་ཀྱང་ཟླ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ལ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟན་པ་ཁྱ་པོར་སྤྱོད། ཁྱམ་པ་མང་པོས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཟུང་། འདུལ་བྱིས་པ་ཡི་བྱ་དཔེ་བྱིད། འོན་
 ལ་མི་སྟོམ་ཁ་ལྟ་མང་། མི་ནག་མགོ་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད། ཟླ་པོ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང། བསྟན་འཇིག་སྤྱོད་བྱ་ཐོན་ཏུ་ལྟ། བདེ་སྤྱོད་ན་མ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཡལ། ལས་རན་བར་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་འདིར། སྤྱོད་མཆོག་སོ་གསོད་སོས་དལ་དཀའ། ད་ལམ་ལ་ཁུར་མ་ཐོག་པར། ཞི་མཛད་གསང་བའི་གནས་ཆེན་དེར། ཟླ་མ་མཁའ་འགྲུའི་ལུང་བཞིན་ཏུ། སྟོན་འབྱེད་ཟབ་གཏོར་སྤྱོད་
 མཛད་དང་། སྤྱོད་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འགྲིགས། བར་གི་དེས་ཀྱབ་དོན་ཡང་ཐོབ། གསང་བའི་བསྟན་པ་ཅུང་དཀའ་ཉེ། འོན་ཀྱང་ཉམས་ནག་པོ་དེས། ཤར་ནས་རལ་པ་བྱིང་རན་པས།
 སྤྱོད་མཆོག་འགྲོ་དོན་བྱས་པ་རྣམས། ལོ་གསུམ་བར་ཏུ་བག་ལ་ལྟ། དེད་ལ་དམ་རྒྱས་བརྟུན་ཅི་དང་། གསེར་སྤྱོད་མས་གཏོར་མ་བཟུང་ཡོན་དང་། སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བྱིན། ཞི་མཛད་རྣམ་
 རྒྱལ་གངས་གྱི་རར། སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་སྟོན་སྤྱང་ལས། བདག་ནི་སྤྱོད་ཡི་བསྟན་སྤྱང་ཡིན། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱབས། ཞེས་བེད་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིན་ཁོ་ལ་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་སྟགས་སྤྱོན་དཔོས་

བསམ་ནས་ནངས་པར་ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་སེར་འབྲུག་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཆེ། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ཡུལ་ལྟ་འདི་ནམས་ཅི་མ་ཉེས་པ་ཡིན་ནམ་ཁོ་བོ་བདག་ལ་ཁྱོས་པ་ནི་མི་འདྲ་ཉི་བཞུན་པ་སྤང་སྤང་
 དགའ་འདུག་པ་ཐག་ཆོད་པས། འདི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལྷས་ངན་མ་རུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་སྤང་གི་རེ་དོག་ཆེར་མི་འདུག་པས་སྒྲིགས་སོ་
 བསམ་ནས། དུས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ནམ་ལངས་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཤམ་འབྲུག་གཤམ་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཅིག། དུས་ངན་སེམས་ཅན་དཔུ་གོད་ཅིང་གཏུལ་དགའ་བ་ནམས་སྒྲིག་ལས་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གང་འདུལ་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲིག་སེར་འབབ་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིག། བྱིན་རྒྱལས་བྱགས་རྩེ་སྦྱིན་དཔུང་འབྲིག་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིག། མ་རུང་བདུད་སྤེ་བྲག་རི་སྒྲིག་གིས་གཏོར་བར་ལྟར་གྱུར་ཅིག། བར་
 ཆད་བདུད་གྱི་སྤེ་ཆོགས་རྣམས་ཡུན་སྒྲིག་བས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་དང་འདོད་པའི་དམ་རྩལ་རིགས་ཁོ་ཡིས་སྒྲིག་བཞིན་སྤུལ་བར་བྱས་ཏེ། སྦྱིར་ཉིན་ཁོང་རྣམས་ལ་མྱིས་ཚུལ་ལེགས་པར་
 བཤད་ཆེ་དཔལ་སྤངས་དགའ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ་དུ་འཇང་ཡུལ་བུ་སྒྲོབ་སྤུལ་བརྒྱ་ཅམ་ཆོས་ཁྱུ་ཅུ་སྦྱིབ་ནས། ད་རུང་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གཅིག་ཅམ་མི་ཐེབ་པར་སྒོས་པས་རི་དབང་དེ་ཡང་དམ་ལ་གནས་

ལྷ་
 ཡུལ་
 ཡུལ་

༣

༤

༥

༦

བཞིན་ཅི་བེར་བདེན་འདུག་པས་ན་ས་སེམས་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཤར། དེ་ནས་རྟོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་དུ་ཡི་ནང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆེས་གཉིས་ལ་སྒྲིས་མཆོག་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གཅིས་
 རྟོ་ཡི་སྒྲ་ཁག་ན་མས་དང་ཁྱ་སྒྲ་ཆུང་། རྟོག་པར་དབ་སྒྲུལ་གཡུང་རྒྱུད་མཆོན་ཅན་དེ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཕར་འདོམས་ན་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉིན། ཆེས་བཞི་ལ་སྒྲ་བྲི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། དབ་སྒྲུལ་བརྟན་
 འདྲིན་དབང་རྒྱལ། མེ་རྟོན་ལྷ་མ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཞི་པ་སྒྲོན་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་ཕུན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིས་མཐའ་སྒྲོ་རིག་པ་ཆེ་དབང་བརྟན་འདྲིན་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀམ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་ཁྲི་རྒྱལ་བ་ཀྱ་ཤིས་ལ་
 སྒྲུལ་དང་སྒྲུང་སྒྲོམ་དང་། མང་རི་བ་གཅིས་དཔོན་འཁོར་དུ་མ་ཆས་ན་ས་སོང་པའི་ཆེས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཆོལ་མདོ་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་མོར་གནས་བདག་སྒྲི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་ཁྱ་གནས་
 རྟོ་རྟོན། གནས་ཆེན་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏིར་ཁ་སྒྲས་ཚུལ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ལས་པར་ཡོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ནས་གནས་བདག་དེ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་རྟོར་སོང་པའི་ཆེ་དེད་ན་མས་ལམ་
 པར་རྒྱལ་མེད་ལྟ་བུའི་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིར་དུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ཤལ་ལེར་འདུག་པ་ལ་སྒྲུག་པས་ཐམས་ཅད་འོ་མཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་སོང་འོ། དེ་ནས་གནས་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱེ་ནང་གསང་

གསུམ་ཡོད་ཅིང་

ནང་གསལ་ལུ་མེ་མོ་བར་མོ་ནང་མོ་དང་ལུ་ཡོད་པའི་ཁོ་བོ་རང་གི་བར་མོ་འཕྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས།

བར་མོ་འཕྱེད་ཆུའི་ཉི་ཤར་མཁའ་འགྲོ་གསེར་ལྷ་རྩ་གསར་

ནས་དཀར་ཆགས་ལྷེ་མིག་ཡང་ངེད་དཔོན་སྒྲིབ་ནས་སོང་ནས་ཀ་ར་ལ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་མངལ་ཆེ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་།

ལྷག་པར་ལྷག་གཟིག་མཁའ་འགོ་བདེ་བ་དབྱིངས་ཐུག་མ་དེ་ཤེས་

24
24
20
24

ཕྱི་བྱ་ཁྲ་ཅ་རྒྱལ་ནས་མངོན་སུམ་བྱ་ཡོན་ཏུང་ཉི་ཤེས་ལོག་ནས་རིམ་པར་དཀར་ཆག་དང་ཐེ་མིག་ཏུང་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བརྟེན་ནས་ཐབ་ཉི་མཱི་ནང་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རྣམས་ཡོད་པ་སུ་

ལྷན་དེ་སྒོ་ཡེགས་པར་སྤྱེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་འཁར་འབྱེད་པར་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཆེས་དགུ་ཡི་རྒྱལ་མོར་གནས་བདག་ཁྱ་ལེན་ཚུལ་དུ་ལྟར་བསྟན་ཏི།

ལྷོ་ནང་ལྷོ་པ་

མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་དང་ལྷག་པར་གཏིར་ཤུང་ནམས།

ཁུད་པར་རུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཁུད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡོད་པར་བལྟས་ན།

ॐ नमः शिवाय

བའི་བོན་བདག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

དབང་ལྷུང་གཉིས་སྟགས་སྐལ་ལྷན་འདི་ཆམས་དྲན་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷུང་ལྷན་དེས་པར་ཡིན་འདུག་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཁྱིད་ནས་ཟབ་གཏིར་འདོན་དགོས་

གྲང་དེང་རུས་མི་རྣམས་ཆགས་སྒང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རུས་སྒྲུ་དག་པའི་ཆོགས་འཁོར་མ་གཏོགས་སྒང་དགོས་ཀྱི་དྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཟབ་གཏིར་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་ཕྱིར་བུ་སྒྲོབ་གསུམ་ལས་མང་
 རུ་མི་རུང་འདུག་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱ་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱས་ལ་གསོལ་ནས། གཏིར་གནས་སྒྲུ་སོང་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འཛོམ་བྱུང་བས་མིག་འཕྲུལ་ཅུང་ཟད་བཤྱིས་ཏེ་གསང་གཏིར་རུ་འདོན་པར་
 བྱས་པའི། དེ་ཆེ་གཏིར་བདག་དམ་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ངི་ཡིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ངེས་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲར་ཡོང་སྟེ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་ཆོགས་
 མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བུལ་བའི་རུབ་མོར་ཁོ་བོ་ཡང་ཤེས་གྱི་བྲག་ཕྲག་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའི་ནང་རུ་སྟོད་པ་ལ། བདག་གི་གོང་རུ་བྱི་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་སྟེང་རུ་རྣལ་འབྱེད་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་
 དེ་འོག་ཁོ་བོའི་མཆོན་རུ་ཉིན་སྒང་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་བ་གཡུང་རུང་ལྷ་དམར་མནལ་ཅིང་འདུལ་ཆས་སྒྲས་པ། དབྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་འོག་རུ་ལས་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྒང་བ་ཤར་བའི་གོང་གི་རྣལ་འབྱེད་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཤར། སྒང་མེད་དཔེ་འདས་རྒྱལ་བའི་ནོར་བུ་དེ། ཕྱི་དོར་ཆག་དོན་མ་འཁྱུགས་སྟོགས་

མའི་བྱ། འབྲས་རྒྱལ་གསོལ་སྤྱུ་བྱུག་པའི་བང་མཛོད་ལ། ལེ་སྟོང་མ་ཤོར་བ་རམ་དམ་དུ་རྒྱུ། བྱང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་དགུ་བཅེགས་ཅེར། མི་རུབ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཛོན་པོ་
 རྒྱལ་ས། ཤར་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུང་རན་པ་ལ། རྣ་ཆོགས་ཐིན་ལས་བག་ལ་ཞུ་ཅམ་དགོས། མདོ་ཆེན་གནས་མཆོག་སྟོ་རྒྱལ་ས་དབང་དྲག་ཐུན། དྲག་པོ་གཏིར་རྒྱུང་གི་མཛོད་རིགས་ཀྱི་གནས།
 ཐིན་ལས་རྒྱལ་འདི་བཟུན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱང་མགྱ། ཞེས་སོགས་སྤང་སྤང་གི་དགོས་དོན་འགའ་ཡང་ཞལ་ད་ཅམ་གནང་སྤྱུ་སྤྱུ་འགགས་སོ། བྱིར་ཉིན་དེའུ་དམར་མོའི་མཆོ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཆོད་འབུལ་
 སོགས་བྱས་ནས་བྱིར་འོང་ཉིན་ཤར་རྒྱུར་སེར་ཁག་ལ་ཉག་རོང་གི་འཆོ་བ་ཡོད་སྐད་རྒྱུང་རྒྱལ་ས་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཤར་དུས་ལྱང་བཟུན་འགའ་ལ་ཤར་ནས་རྒྱ་ནག་པོས་འཆོ་བ་ཡོད་རྒྱལ་འབུལ་ཀྱང་།
 ཐག་རིང་མི་ཡི་ཁ་སྐད་ལ་བདེན་ཆ་ཡི་ཡོད་ཏེ་མི་གོ་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཡི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བྱིར་ཉིན་དུ་དབལ་སྤྱར་འབར་བ་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ད་
 ཅམ་བཀོད་ནས་དབྱ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབང་ལྱང་སྤྱལ་བའི་དེ་མཆོམས་སྟོ་ཡི་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དད་དམ་འབུལ་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ་འབྲམས་ནས་རང་ཡུལ་ཡོང་བའི་ཡོབ་ཆེན་ནང་

ལྷ། རུ་ཕྱོད་པའི་རུབ་མོར་ཡུལ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་དཀར་ནག་པམ་རྒྱལ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བགྱིད་པ་དང་། རུད་པར་རུ་དཔལ་མཆོག་མཆོག་ས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་བྱུང་ཞིང་མཆོད་ཐབས་བཅུ་མ་པར་
 རྒྱས་སོ། དེ་ནས་གཞུང་རྒྱུང་གི་རུ་སེ་ཞིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པར་སློབ་པར་བྱུང་ངོ་། དེ་ཆེ་རུབ་གཅིག་གི་མིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་བདུ་མིམ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཤོར་གི་ཡུང་ལ་
 བཏེན་ཏེ་རྒྱུ་གཞུང་མཆོན་ཅན་དང་ས་ཏེ་རྒྱ་དང་སྒྱུར་མའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་སྒྲུག་མང་པོ་བསྐོར་ནས། སྒྱུར་ཉིན་དེར་ཁ་ཡར་གཏིར་སྒྲུག་པར་སོང་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུག་ལྷ་གམ་འབར་བའི་ནང་
 ན་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་མ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་གཤོར་གི་སྒྲུག་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུག་སྒྱུར་དང་ཤོག་སེར་དམ་རྒྱས་འགའ་ཅམ་རྒྱེད་ནས་སྒྲུར་ལོག་སྒྱེ་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་ཆས་ནས་གནས་ཆེན་ལ་
 བསྐོར་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་རིང་གྲར་རུ་འཁོད་པ་ཡིན། སྐབས་སུ་ལྷ་བ་ཤེས་སྒྲུག་རུ་བཅད་རྒྱལ་གནས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་སློབ་ན་ཞེས་པ་སྒྲུག་ས་ལོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་རུ་པར་གོང་
 མའི་གདན་ས་རུ་སོང་ནས་སྒྱེ་ནང་བྱུར་བའི་སྒྱེ་ཆར་ནང་ཐིག་གི་བྱིམ་རུ་འཁོད་པར་བྱས་སོ། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་སྒྱེད་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུར་འདུས་པའི་སྒྲུབ་པ་རུ་ཡོད་པའི་རུབ་གཅིག་རུ་རང་གི་མདུན་

ཨ
མ
མ

དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཆལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་དུ་མཆོ་ཞིག་འདུག
ནས་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་དེ་འདི་བྲེན། རག་མོ་རྒྱུ་ལྡོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྡོ་ལྡོ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། སལ་ཆེར་སྒྲིག་གི་དྲངས་མར་བྱག དེ་བཞིན་སྤྱིང་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་...
ཆོག་ས། གཏུང་གཏུང་བཅེ་བའི་དབང་གི་དཔལ། འཕགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་བྱ། གཡང་རྒྱང་དཔལ་འབར་གཡུང་རྒྱང་འཇིན། རྩོ་རྩོ་དཔལ་འབར་རྩོ་རྩོ་འཇིན། དམ་ཆོག་མིག་གི་ཨ་
འབྲས་བཞིན། སྤྱང་ན་བདག་ཅག་ཡིད་བྱང་དབྱིས། འོན་ཀྱང་པཏང་སྒྲིམས་གནད་རྒྱང་བའི། རེ་འགའ་དམ་ཆོག་རྒྱང་ཐོས་པས། བཤང་བྱ་ལྷ་པ་འཕེལ་གྱི་བར། འགག་འགག་དབྱག་གིས་
དྲངས་མ་དེ། ཉ་ཅང་འགག་པ་མི་འགྱུར་བའི། དྲང་དྲང་འཁར་བའི་མཆོག་སྤྱར་དེ། རྒྱང་བད་འགལ་བ་ཨི་མི་འགྱུར། དེ་ནས་བང་རིམ་ལྷ་ལྷན་པའི། སྤྱ་མཐོན་རི་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ། ལྷ་ལྷན་
འཁོར་ལ་འབར་བ་དེ། བསྐྱར་བྱེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དེས། བཀྱར་སྤྱི་བྱི་དོར་ལེགས་པར་གྱིས། དེ་ནས་མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོ་ལ། བཀའ་ཡི་ལྷང་རེ་བྱེ་བྱེ་ ཞེས་འཁྲུལ་སྤྱང་དེ་ཅམ་ཤར་ནས་འདི་ཞེས་བརྗོད་

ལྟེན་པ་འཛིན་མེད་པར་འགགས་སོ། དེ་ཡི་ཕྱི་ས་སུ་ཡོན་བདག་ཞིག་གཞོན་ཕྱད་དགོས་པའི་དམིགས་ཀྱི་ན་འཁྱོར་རྒྱུ་ལ་འཁྱུག་སྐབས་སུ། སྐབས་ཤིག་སུ་མེད་མིག་གཉིས་མེད་རི་
 ཡི་ཡི་འཁོར་ཞིང་རལ་བ་ལྟ་ལེན་ཁོ་བོའི་མཆོན་འཛིན་རྒྱུ་ནས་ཡར་རིམ་པར་ལང་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་བྲལ་དུ་བཞག་པས་ཡལ་ལོ། བྱུང་ཉིན་དེ་འདྲ་མཐོང་ཚུལ་གཤམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཁོང་
 ཤིས་དེ་ནི་རྒྱུ་མི་ལང་བ་ཡིན་འདྲ། ཨ་ཨ་སྐུ་རིམ་དྲག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་མ་དེ་ཡང་ཡར་རི་བྱོད་དུ་བྱུང་ནས་ཁོ་བོ་ལ་འཛིན་ཀྱིན་འདི་བདེན་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་
 པར་དགོས་ཚུར་ལེན་དང་། མ་ཟད་སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སེམས་ཅད་སྤྱོད་འཕྲོས་མང་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་བོས་མ་འདིས་འདི་ཅམ་བེར་བ་དེ་སྤྱོད་གོ་མ་སྤྱོད་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ཅམ་ལབ་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་རི་ཡིན་བསམ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོམ་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ཡི་ཕྱི་ནང་མ་ཡང་མགོ་ན་ནས་ཤིན་དུ་སྐྱོ་མོར་སྐྱུར་ཏེ་དགོང་མོ་ཅམ་དུ་ཆེ་འཕྲོས་སོང་བའི་རྒྱུ་དུ་དགོ་ཅ་ཅི་འཁྱུག་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་
 གནས་སྐབས་རྒྱུ་གཅིག་དུ་རང་གི་ལྷལ་ལྟ་གཅང་ཆེན་གཞི་གཉིན་དེ་ཡི་མི་དཀར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་རོ་མི་ཤེས་པའི་རི་དྲགས་ར་ཅོ་ལྷགས་མཆོང་འདྲ་བ། མགོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ། ལྷལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འབྲི་འདྲ་བ། ར་མ་རྟ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མི་དེ་གོ་ར་ཅན་རས་དཀར་གྱི་གཟན་གྱིས་དཀྱིས་པ་ཞིག་གིས་ཚུབ་ས་སེ་བྱང་ནས་ཆོག་ལ་འདི་སྐད། རྒྱུ་མ་བཀའ་ཆད་འབབས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ལྷང་། ཟིལ་...
 བྱ་རྩ་རྩ་ཁོ་ལ་བའི་རྩ་མི་ཆོ། རྩ་མི་ཆོ་མི་རྩ་མས་སྤང་ཆད་ཁ་ཐོག་གི། འབྲུ་རོ་བཞིན་དུ་མནར་ལ་ཨ་ཅ་མ། རྩ་བཞི་སེང་ཁོག་འབྲུ་ཡིས་གཡེང་ལྷགས་གྱི། ད་ལྟ་སྤྱུ་ལྷང་གྱི་ལ་མདོན་རན་པས།
 རི་གཟར་བབ་སྐོད་གདོང་ལ་སྤྱུ་ལང་ན། ཞིབ་དུ་བརྒྱད་ན་ལ་མཆན་ཅི་འདྲ་ཨོ། བྱ་ཆོན་ཐད་དུ་རྩྱུང་བའི་རྩ་གཤོག་བརྟུང་། བྱི་གན་དུ་རྩྱུག་བྱེད་པས་གན་མ་ས་ལུར། བག་ལ་མི་རོ་བཀའ་ནས་རྩ་
 ལ་མཆོང་། བྱི་བས་སྤོན་པ་བསོག་གྱུང་ཡིད་བརྟན་མེད། ལྷང་པོས་གཉའ་ནས་མནན་ཆོ་སྤྱུག་སྐོད་གསོད། ཡོས་བྱས་ཅེ་གར་བསྐྱར་ནས་བཅན་ས་བཟུངས། འབྲུག་གིས་སྐད་ཆོན་གྱགས་ནས་ཅི་ན་
 ལུར། རྩལ་གྱིས་དུག་ཅེ་བརྒྱུང་ནས་དབྱས་སྤྱུ་གྱི། ལྷག་གིས་སོག་འབྲུལ་བྱས་ནས་བག་རྩལ་འཆུབས། རྩུབ་བྱ་ལག་མང་བས་རྩུ་ཁ་འཁྱུར། མདོ་དོན་རྩྱུང་ལ་དགོས་པའི་ལྷང་བསྟན་ནི། རྩུ་ལྷག་དུས་
 ལྷ་ཤར་བའི་དུས་རན་འདིར། རྩུ་ཡི་འདྲེ་མོ་ཟ་ཁ་བྱེན་བསྟན་ནས། ཤར་སྤྱུགས་སྤྱུགས་གྱི་སེར་བ་རྩལ་རྩལ་གྱིས། ཉེ་ཁམས་སྤྱུགས་གྱི་མངའ་རིས་བརྒྱུང་ཉེ་བས། གསང་བའི་གནས་ཆོན་འབར་

ལྟེ། བའི་ས་གནད་བཞིར། གཡས་སྒྱགས་གསང་ཆེན་གསུམ་གྱི་མདུད་པའི་མདོར། གཡོན་སྒྱགས་གཅན་གཟན་ཁྱིམ་པའི་ཁ་འབབ་བར། མདུན་གྱི་གནམ་ས་ཨེ་སྒྲོང་འབར་བའི་མཐིལ། ལྟོ་
 ལྟེ། ལྟེ་གཤེན་རྗེའི་དང་ཁ་རྒྱལ་བཞི་ལ། མི་འགྱུར་འབར་བའི་བཅའ་སྡི་རེ་རེ་རྒྱལ། ལོ་གསུམ་བར་དུ་གཏུག་པ་བརྒྱག་པར་བྱེད། དེ་ནས་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་མ་ཤེས་ན། ལྟེ་གི་ཐ་གྲུ་གཏུག་པ་
 ལྟེ། བརྒྱག་པས་འགྱུར། རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་ལུ་པའི་སྒྲུ་གཏུམ་འདི། ལོ་དུས་ཟིན་བར་ཁོང་ཡིད་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུ་ནས་བརྒྱ་མཐུན། དེ་ནས་སྒྲུ་པ་བརྒྱད་པའི་འདུག་དུ་དཔོན་འཁོར་.....
 ལྟེ། ལྟེ་དུ་བཅས་ཏེ་གནས་མཆོག་ཅན་སྒྲུག་མོའི་སྒྱགས་བཞིར་བཅའ་སྡི་ཅིག་ནས་གཟེར་གདབ་སོ། དེ་ནས་རོང་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་དཔོན་དཔོན་གྱུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་སྐབས་རྒྱལ་འགོང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུགས་འགའ་
 ལྟེ། ལྟེ་དུ་རྒྱལ་ཡོད་ལྟེ་ཡི་གེ་བཀོད་མི་དགོས་པར་རང་གནས་སྒྲུ་འགྱུར་ནས། སེ་ཁོ་རྒྱ་ཁང་སྒྲུད་གྱི་དབུ་བྱས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནལ་ལ་བོན་སྒྲུག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་མཐའ་བཅས་
 ལྟེ། ལྟེ་ཞག་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་བསྒྲུལ་ནས་མཆོག་བྱེད་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུར་ཐེབས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་སྒྲུམ་རྒྱུ་པ་རྩ་ཆེན་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱི་ཡི་ལོ་གསུམ་སྒྲུ་པའི་ནང་དེར་གྱུན་བཟང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་པ་

426

ལས། བདག་གིས་འདི་དང་པ་ཅན་གྱི་འདྲིས་ཟིན་གནད་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པས་ཡར་འཐོང་དགོས་བསམ་ནས་ཁོ་ཐོའི་གྲ་པ་གཡུང་རྩུང་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་བཅུང་ནས་ཡར་ཐོས་པས། ད་ལྟའི་མི་
 དེ་རེད་མི་འདུག་ཅིང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བེན་རྟེ་ཐུག་ཏུ་འཁོར་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་ཏུ་བྱ་བྱས་ཁྱུང་ནས་བསྐྱོད་ན་ཨ་ཊི་དགར་ཐོའི་གཟན་དགྲིས་ཅན་ཅིག་ཏུ་སྤང་བས། ད་ལྟའི་དབུ་མཛེད་གར་
 སྤང་བཞུས་པས་ད་ལྟ་དེ་ང་ཡིན་ཟེར་རོ། ད་ལྟ་དེ་བྱིད་ཡིན་ན་ད་ནང་གར་ནས་ཡོང། ད་ལྟ་ཅི་ལ་གཏད། རོ་རུབ་གར་འགྲོ་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རྟེ། ང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲིམ་མཁན་ཅིག་ཡིན་
 པས་ད་ནང་གར་ཡོང་འདིར་ཡོང་མེད། ད་ལྟ་གཏད་པ་སྟེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད། རོ་རུབ་སོང་ཡང་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་ཅི་ཡོད་པ་མིན་ཟེར་ནས་བདག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གུར་སྒྲི་མིག་རིས་བཅད་འདུག་
 པས། དེ་ལ་ཁོ་ཐོའི་བསམ་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཡོང་ཡག་པོ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་རོ་རྩུང་ཡོད་ལྷགས་ལ་ལྟས་ན་ལན་མོ་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་པར་མི་འདྲ་བས་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་བཟང་བསྐྱོད་ལྟ་བུའི་འདྲི་
 སྤྱོད་ཞིག་བྱས་ན་མཆོར་པོ་ཨི་ཡིན་པས་མ་ནས་དྲིས་པ། སྟེ་སྟེགས་བཅུར་འཕྱོད་པའི་བྱ་བྲལ་པ། གཡུང་ག་ཅིག་བརྒྱད་ཉོན་པའི་མདོ་ཆེན་པོ། ཐུགས་སྤང་མེད་ཤར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། བྱིད་ཕྱོད་

བཟུང་གཏད་སྒྲིང་ཆེག་གསུམ་དེ། བདག་སེར་མའི་མཆན་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། དོན་ཀྱང་མ་བྱེད་དང་པོར་ཤོད། བཟུང་པས་ཁོ་ཡིས་བེར་བ། ལུས་གསོ་བསྐྱེད་དད་པའི་རྩམ་སེམས་ཅན། ཁ་
 མདོ་མེད་སྤྱ་བའི་ཅལ་རྒྱུད་བ། སེམས་འཁྱུལ་པ་མ་དག་རེ་དོག་མཆམས། ངའི་འབྱོན་བཟུང་གཏད་སྒྲིང་ཆེག་གསུམ་པོ། དེ་མ་བཤད་གནད་འགག་ཅི་བྱག་ཡོད། ང་ད་ནང་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ནས་
 ཡོད། དགོང་དོ་རུབ་འཁོར་འདས་ས་མཆམས་འགོ། རུས་ད་ལྷ་གཏད་ས་ཀྱན་ལ་ཡིན། ཡང་བྱེད་པར་བྱོད་ལ་དོན་གལ་བའི། ངས་ཆེག་གསུམ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བོ་ནི། རྗེ་ལྷ་སྤྱས་མི་ཡི་རྗེ་བོ་དེ།
 ཞབས་མ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཏེགས་ན་བཟང་། དེ་བཟང་བའི་བཟང་ལུགས་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ཤར་མེ་ཉག་གཡུ་ཡི་བྱེད་བ་དེ། རུབ་གངས་ཅན་དཔོན་པོས་བགྱངས་ཤིང་ལྷ། རྗེ་སྤྱ་བཏན་བཤག་གི་
 ར་བས་བསྐྱར། དོན་བཏན་པའི་བདུད་དང་ཡི་བྲལ་བསམ། ཞབས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་བཏན་པ་དེ། གསེར་ས་ལའི་གུར་ཁང་རྒྱ་བའི་བྱིང་། དབྱལ་སེང་གའི་བྲག་རི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། མཐར་
 བཏན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དབྱལ་སྤྱ་བོར། རུབ་ནོར་བུའི་རུས་པའི་མཆིལ་མ་དེ། ལ་དར་མའི་ཤོད་རྒྱ་ཡི་མི་འབབ། ཁོ་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྗེ་ཆེགས་འཛོམས། དབྱལ་གཉའ་ཤིང་གཅིག་གི་འགོ་བ་སྤྱམ་

ལྟུང་། མཐར་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་བྱ་བ་ཞག་གིས། ལས་དར་ལྟར་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ལྷུས། དཔེ་གཏན་སའི་མདོ་དོན་དེ་ཙམ་ཡོད། ཞེས་ཟེར་ནས་རྣམ་འབྱུང་དེ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡང་སོ། སྤྱིར་
 ཉིན་འཁྲུལ་སྒྲིང་རི་བཞིན་དོན་བསྐྱེལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ལྟུང་བར་བྱས་ཤིང་དེ་ཆེ་རང་རེ་བདག་པོ་རྒྱལ་ས་མ་བདེ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་འཆེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རང་རྒྱར་རང་གནས་སྤྱོད་བའི་ལམ་བར་མཐར་
 མདོ་ནས་ཡོན་བདག་འགའ་རེའི་གདན་འདྲིན་ལ་སོང་ནས་རི་བོད་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རིད་རྣམས་གོང་ས་བདག་པོའི་བསྟན་བའི་རྒྱུན་སྒྲིག་སྤྱི་རིམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱབས་འཕྲོས་སྤྱོད་དེད་རྣམས་མིས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོང་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གི་མ་དགོས་སོ། སྐབས་འདིར་བདུད་གྱི་ཁ་རྒྱང་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ན་
 ཆ་བ་ཆེན་པོར་བྱང་བ་རྒྱེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་མཐུས་ཅུང་སེལ་ནས་ཡོན་བདག་སྤྱོད་རིམ་དུ་འགྲོ་སྐབས། བདག་པོ་སྤྱོད་ལུ་ཉི་མ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
 སོས་པའི་སེམས་མི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ནས། དེ་ནས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་པུས་ནས་ཡོ་དུས་གྱི་མ་རྒྱུད་ཆོགས་རྒྱས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སྐལ་ལྷན་བཟུང་ཤིས་དག་ལེགས་ཟེར་བ་དེ་བྱང་རྒྱེད་བར་

ལུང་སྐག་སྐུ་ལ་ན་ས་དམ་ཆེན་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་དང་དམ་འཁྱུར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སྐུ་པར་བྱུང་ངོ་། རེ་ནས་རང་སྒྲིག་སྐུ་གཉིས་ཉེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡེ་རབ་ཡན་ཆད་དགོར་ནས་གྲོང་
 ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲར་མཁར་ཡུ་ལ་སྒྲེབ་ཆེ་ས་སྒྲུ་གོང་མ་སྒྲིག་སྐུ་གྲང་པོ་ཐེབས་པ་མཇུག་པར་སོང་བས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་གི་པོ་བྱང་གི་བྱེ་ལྷག་ནས་བསུ་ཞིང་སྒྲིག་སྐུ་ལྷ་འདྲིན་ནས་པོ་བྱང་ནང་ཏུ་སོང་
 ཆེ་མཇུག་པའི་ལྷ་བུ་ལ། གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྒྲུ་མདོག་དབུ་སྒྲུ་ན་བཟུང་བཅས་ཏེ་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་མཁན་བཅས་ཟེ་འདྲ་བ་ཏུ་མཐོང་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ཞིང་རང་གི་འཁྱུར་ཆད་
 ཀྱི་མཇུག་ལ་ལུ་ལ། གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མདུན་ནས་རྟ་སྒྲིག་བྱུང་གསུམ་ཀྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་བསྐྱེས་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གནད་བ་སྒྲིལ་ནས་ཕྱེ་བྲིར་འཁྱུར་སྐབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་
 སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅིབས་པ་རག་སྒྲུའི་དགེ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱེ་བྲི་འབུམ་པ་ཆེན་མའི་མདུན་ཏུ་ཞི་སྒོ་ཆོག་སྐུ་འཁོར་བཅས་ཏེ་ཞག་གསུམ་སྔོན་པའི་ཆེན་། ལྷག་མཛོད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཅོས་གཟུང་མི་སྒྲུ་འཁོར་
 བཅས་པས་མཆོན་ཡུལ་དེའི་སེར་སྒྲུ་སྒོ་མ་ཆོག་སྐུ་ལྷ་འབུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ལྷག་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་ལ་དབང་སྒྲིན་སྐག་སྐུ་། མི་མིན་ལྷ་འདྲི་དང་བར་དོ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་

ལྟུང་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། དེ་སྐབས་གཙང་སྟག་ཟེར་བའི་ཡོན་བདག་རྟིང་མ་ཞིག་ནད་ཆབ་ཆེན་པོར་ལྟུང་ནས་གདན་དྲངས་ལྟུང་བའི་གོ་འཇར་སྟོན་པའི་རུབ་མོར་སྟག་ཤར་མཛེས་
 ལྟུང་གི་ཡ་ཁར་ཉག་ཉག་སྟན་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟུང་ནས་ཁོ་པོ་ལ་སྟག་དང་ཞེ་ས་ཕྱིད་ནས་འདི་སྟངས་ཟེར་བ་ཐོས། ལྟུང་སྟག་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་མཚུགས་པར་མ་ཐེབས་ན་ལྟུང་ཟེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཉི
 ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཕྱིར་ཉིན་ནས་ཡོན་བདག་དེའི་ཚར་མི་འགྲོ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྟར་རི་བྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྱི་ཆར་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྟག་ལའི་སྟུང་བ་ཆོགས་ནས་
 ལས་སྟུང་བཅས་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་སྟག་གཡབ་རྩོམ་མས་བྲི་བའི་མདུན་ནས་ངོས་ལ་སྟུང་རིམ་སྟུང་ཉིན་གྱི་ནོམ་པ་དང་ལྟུང་ཉགས་ཉུ་འཁྱོར་བའི་རུབ་མོར་རང་རེའི་སྟུང་ཁང་གི་རྟིང་ན་བུ་མེད་ཞིག་གི་ཁ་
 ཤར་དུ་སྟུང་ནས་ཟེར་བ། སྟགས་ཀྱི་ཐོ་བས་འཕྲུལ་རྒྱབ་ཏེ། སྟག་གི་ངོས་ནས་རྩོམ་ཕྱི་འཐག རྒྱས་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་རྩོད་པ་ལ། བས་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་འོང་ཡང་སྟོད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་འབང་སྟུང་བ་ཡིས། གཏུམ་
 ཆེན་དྲག་པོའི་གཞུ་བཀྲུགས་ནས། དག་ཟིན་མཆམས་སུ་རྟོག་པ་གཏད། གཡུལ་རྒྱལ་མི་ཡིས་མདའ་འཕང་པས། རོ་ནག་རྟིང་ལ་ཞི་མི་ཐེབ། ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཡལ་སོ། ཕྱིར་ཉིན་དེ་བཞིན་དོན་

ཨ
མ
མ

འབྲས་བུ་བ་ནས་བཀའ་ཀྱི་ཕུལ་བར་བྱས་ཤིང་མཆོམས་སུ་བཞུག་པ་ཞི་ཡི་སྐུ་རིམ་དུ་རེད་རང་སྐུ་མཆོད་ལྟ་བུ་སྐུ་ནས་ལུམ་ཆེན་མོ་དང་གཤོང་ཁྱིམ་མའི་སྐུ་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སྐྱོད་ནས་མཐར་བཟུག་
 པ་དུག་པོ་བཅས་བྱས་སོ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་མངག་དུ་གོ་བྱས་རི་ཆབ་ཀྱི་དཔུང་གིས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཞུག་གྱུ་བ་སྟེང་བཟུང་ནས་བཞུག་དག་མཐར་བཟུང་དགོངས་གྱུང་པ་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་འཕུལ་གྱིས་ལེན་
 བྱས་གཞུང་དམག་དུག་བཟུ་ཅམ་སྐྱོད་ལྷག་སོང་འཕྲོས། གཞུང་དམག་ནམས་དཔའ་བོ་ཀྱུ་བ་ཆད་ལྟ་བུའི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བྱོས་དགོས་ཐུག་པའི་མཆོམས་སུ་སྐང་བཞིའི་སྐུ་འགྲོ་ནམས་ཉེས་མེད་ཐུག་བཞུལ་
 གྱིས་མནར་ནས་མི་ཆེན་མི་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཆང་ཁ་ཡི་འབྲུ་རོ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འབྲི་རྒྱུད་སྐུ་འགྲོ་མཆོག་དམན་གྱི་སྐང་བ་ལ་དགོན་མཆོག་བདེན་མེད་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་ལ་སྐུ་བ་ཞིག་ཕྱིས་ནས་
 མཐུར་དུ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐུགས་ཡང་ཡང་བཙེ་བའི་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། གསུང་ཡང་ཡང་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ས་གྲུབ་ཐོབ་གཡུང་དུང་ཐུན་ཆོགས་འདུད།
 ཡོ་ཐུག་དོག་ལྟ་བུ་ཡི་ལོར། དུས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་ཀྱུ་ལ་གྱི་དུས། ཆོས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་གདུགས་གྱི་དོག གནས་བྱུང་འཕགས་གྱུ་བ་དབང་གདན་ས་ཆོ། ད་གཟིམ་སྐུ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་གསལ་དུ།

ལྟེན་མཛོ་མེད་པ་ཡི་སྒྲུ་ཞིག་ལོན། སེམས་སྒྲི་སྒྲིའི་ངང་དུ་ལྟན་མོ་བལྟས། ལྟེན་འགྲུ་འགྲུས་ངང་ནས་འགའ་འགའ་མཐོང་། བཞད་མཆར་མཆར་མང་པོའི་གནད་འགའ་ཁྲིལ། ལྟེན་
 ཚེགས་སྒྲུ་དངས་ན་བགད་སྒྲི་སྒྲི། ད་དང་པོ་ལྟན་མོ་གཅིག་པ་ལ། གནས་ཡ་གི་ཡ་གི་འགའ་ཅམ་ན། གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། རོན་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲུ་བྱང་ནང་། ཚེས་སྒྲུ་མེད་
 འཆང་བའི་སྒྲེས་མཆོག་འགས། ལྟན་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་མཁར་ཅིགས་པར་མཐོང་། གནད་སྒྲི་མ་རོན་རྟེན་མཆོག་བཞེངས་པར་མཐོང་། མ་འགྲོ་དུག་ཕྱགས་རྩེས་འཛིན་པར་མཐོང་། གནས་སྒྲུགས་མེད་
 བཀའ་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཐོང་། བཀའ་ཐེག་པས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཐོང་། རོན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཐོང་། ལྟ་ཚུལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་བར་མཐོང་། བཀའ་ཐེག་པས་
 གཏུལ་བྱ་འདུལ་བར་མཐོང་། རོན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་བསྐྱར་བར་མཐོང་། ལྟ་མཚུལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི་བར་མཐོང་། མ་གྲུན་བཟང་ཚུལ་ས་ཐིན་པར་ཤོག ད་ཡང་རེ་བལྟས་པའི་ལྟན་མོ་
 ཡི། ད་ལྟན་མོ་གཉིས་པ་མཐོང་ལུགས་ལ། གནས་པར་གི་པར་གི་འགའ་ཅམ་ན། དགོན་བདེ་ལྟན་ཁོང་གི་རི་སྒྲུལ་དུ། གནས་ཀྱང་དགའ་འོད་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ཅུ། ལུས་ཐ་མལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་པོར་

མཐོང་། སྐྱ་ཆ་ལྷགས་སྤང་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐོང་། སེམས་དམར་ཐག་ཆོད་པའི་གདེང་ལྷན་མཐོང་། ཉམས་ཐོན་སྐྱར་ཤར་བའི་དོན་ལྷན་མཐོང་། གནད་འགག་དམིགས་སྤྲོལ་བའི་ཉམས་ཅན་མཐོང་།
 ལྷགས་སངས་རྒྱས་ཤར་བའི་མདོ་ཆེན་མཐོང་། ཅུས་གཏན་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་མཐོང་། ཉིན་མཆན་འདས་འཁོར་ལྷག་བསྐྱབ་པར་མཐོང་། ཡང་རེས་ཤིག་བལྟས་པའི་ལྷན་མ་ཡི། ད་ལྷན་མ་
 གསུམ་པ་མཐོང་ལྷགས་ལ། གནས་རྒྱར་གི་རྒྱར་གི་འགའ་ཅམ་ན། ཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཅན་གྱི་དཀོན་པ་ཅ། ཁ་བ་ཉམ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་པ་འགས། གནད་མཐུད་གཅིག་འཕྲང་ལ་འགག་པར་མཐོང་། ཐོན་
 ཐོ་ཆོམ་ཆེག་ལ་རྩོད་པར་མཐོང་། ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་ག་འདེབས་པར་མཐོང་། སེམས་རབ་རིབ་ལྷགས་དགོངས་དམའ་བར་མཐོང་། མི་གཞན་ཐད་མོ་བོ་མཐོ་བར་མཐོང་། དོན་རང་མགོ་རྟོག་
 པས་འཁྱུར་བར་མཐོང་། མི་གཞན་མགོ་ཉམ་པས་འདེན་པར་མཐོང་། སྤྱོ་གཡོ་རྒྱས་མི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་མཐོང་། ཐབས་མཁས་འདོད་ལྷ་ཆོས་བཅང་བར་མཐོང་། ཐོད་སྤང་པས་སྤྲོན་པ་བེར་བར་
 མཐོང་། ཅུས་སྐབས་སྐབས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་མཐོང་། ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཏོར་བར་མཐོང་། ཆོས་འདི་བྱས་ཆེས་སུ་བཟང་བར་མཐོང་། ལས་ཁི་གྲགས་དགོ་ཅོ་བསྐྱབ་པར་མཐོང་། ཡང་

སྐྱ་
 སྤྲོ་

རེས་ཤིག་བཟུས་པའི་ལྷན་མོ་ལ། ད་ལྷན་མོ་བཞི་བའི་མཐོང་ལུགས་ལ། གནས་མར་གི་མར་གི་འགའ་ཅམ་ན། ཞིང་ཆུ་བཞི་འབྱུང་པའི་འདུས་སོ་ན། གནས་ཆུ་མའི་གོང་ཁྱིམ་ཆེན་
 པའི་ནང་། མི་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་ཡི། ཏུས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མཐོང་། རྒྱུད་མ་རིག་ལུན་པ་འཐིབ་པར་མཐོང་། ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཁྱུར་པོ་ཁྱུར་བར་མཐོང་། རྟོན་འདྲོང་
 སྒྲིང་ནོར་ལ་རྩམ་པར་མཐོང་། བུ་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བར་མཐོང་། རྟོན་ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་བསྐྱུར་བ་མཐོང་། ཁ་ཁྱིམ་མེད་ཅོལ་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་མཐོང་། གཏམ་མདོ་མེད་སྐྱེགས་ཆད་འཇུགས་
 པར་མཐོང་། སེམས་སྒྲིང་མེད་སྒྲིག་ལ་འབག་པར་མཐོང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་འཆུབས་པར་མཐོང་། རྣམ་ཀུན་ཏུ་ལུས་སེམས་བྲེལ་པར་མཐོང་། ལས་ཅི་བྱས་ཆེ་འདི་ཅམ་ཏུ་མཐོང་། ཆེག་ཅི་སྐྱབ་སྒྲི་
 གོས་ཁོ་ནར་མཐོང་། ཡང་རེས་ཤིག་བཟུས་པའི་ལྷན་མོ་ལ། ད་ལྷན་མོ་ལྔ་བའི་མཐོང་ལུགས་ནི། གནས་མར་གི་མར་གི་འགའ་ཅམ་ན། སེམས་ཐེ་ཆོམ་མཆོམས་ཀྱི་དགོན་པ་ན། ལས་དག་གཉེན་
 འཁྱིལ་པའི་རྣལ་འབྱུང་འགས། རྟོན་དན་སོང་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ར་ནས། སྒྲི་ཆགས་སྐྱེད་འཆད་ཅོད་བཅམ་པར་མཐོང་། བྱུགས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་འདྲེན་སྒྲིན་མཐོང་། རྒྱུད་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་

སྒྲིབ་དཔོན་མཐོང་། སེམས་རང་རྒྱད་མ་རུལ་རྟོགས་ལྡན་མཐོང་། གནད་མན་ངག་མ་ཤེས་སྒྲགས་འཆང་མཐོང་། སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མངལ་སྒྲིམ་ཆེན་མཐོང་། སྒྲིག་ཁྲམ་པའི་ཕུག་འདུག་སྒྲིབ་
 གཉིས་མཐོང་། མིང་སངས་རྒྱས་བཟླན་འཛིན་ཟེར་བར་མཐོང་། རོན་གཡོ་རྒྱ་མིག་མཛེས་མཁས་པ་ལ། མིང་དྲང་སྤྱང་ཚུལ་ལྡན་ཟེར་བར་མཐོང་། རོན་འདོད་སྤྱང་ཁི་སྒྲམ་བཟུབ་པ་ལ། རོན་གཡུལ་
 ཕྱུ་འགྲོ་རོན་ཟེར་བུ་མཐོང་། ཆེག་ཁ་ཕོ་ཕོ་ཐོབ་མཐོ་བར་མཐོང་། ལས་ངན་པའི་འགྲོ་བས་རྒྱབས་གནས་མཐོང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། གཡོ་ཁྲམ་པས་ཕྱུ་བཞད་ཆེ་བར་མཐོང་།
 ཡང་རེས་ཤིག་བཟླས་པའི་ཉྱད་མོ་ལ། ད་ཉྱད་མོ་རྒྱག་པའི་མཐོང་ལྷགས་ནི། སེམས་འགྲོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ལས་གནད་མས་ངག་འཆར་བའི་གཡེར་ཕོ་ན། བཀའ་ཐོང་རུ་བཅིངས་པའི་
 མདོ་ཡོད་འགས། བྱི་རྒྱང་བའི་ཡུལ་ལ་བཟླས་ཅམ་ན། ཁི་འབྲུལ་པའི་རྒྱན་ཕུག་རིབ་པར་མཐོང་། བྱིད་ཆོགས་རྒྱག་སྒྲི་དང་མལ་ལེར་མཐོང་། ལམ་གང་ཤར་རང་སར་སྒྲོལ་བར་མཐོང་། རོན་
 གཉིས་སུ་ཐ་དད་མིང་པར་མཐོང་། གནད་གཅིག་རུ་འཛིན་པ་མིང་པར་མཐོང་། མདོ་ཅི་དཔུང་མི་ལམ་བཞིན་རུ་མཐོང་། བྱང་ཅ་བ་སེམས་ལ་བཟླས་ཅམ་ན། ཆེག་རུ་མ་ཤར་ཡང་རོ་གཅིག་

ལྟོ་མཐོང་། རྟོན་རང་རིག་དབྱེར་མེད་སྟོང་པར་མཐོང་། མཐར་སྟོང་པ་ཁྱབ་བདལ་འབྱམས་ལས་མཐོང་། མདོ་བདེ་ཆེན་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། བར་བྱང་འབྲེལ་དེ་ལ་བལྟས་ཅམ་
 བློ་རྟོ་བོ་ཅི་སྟོམ་ངང་དུ་མཐོང་། གནད་བརྒྱ་སྟོང་རང་གིས་རང་ཤར་མཐོང་། རྟོན་ཉིན་མཆན་འཁོར་འདས་འབྱུལ་པའི་ཆོག་ས། ཉིན་མཆན་མེད་སྟངས་བ་མི་ལམ་ཀུན་། རྟོན་ཅུ་བླའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ཤར་བའམ། ཤེལ་མི་ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་མཐོང་། སེམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་གཉིད་ཀྱང་ཅུང་། སེམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་སད་ཀྱང་ཅུང་། སེམས་གསལ་སྟོང་ངང་དུ་སྦྱོད་ལམ་
 ཀུན་། རྟོན་ལལ་ལལ་ངང་དུ་ཡེ་སྟོལ་མཐོང་། ད་རང་ལ་བལྟས་པས་མདོ་མེད་མཐོང་། ཁ་ཅ་ཅ་སྟེ་བའི་རྟོན་མེད་མཐོང་། ཆོག་རྒྱུད་སྟེ་ཡེན་པའི་ཁ་ཕོ་མཐོང་། རྒྱུད་འབྱུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁས་
 ཡེན་མཐོང་། ལས་དེ་འདྲའི་ལྟ་མོ་འོ་མཆར་ཅན། མཐོང་མ་སྟོང་ཡོངས་ལ་གཅིག་མེད་དེ། ད་དེང་སང་འདི་འདྲའི་རུས་སྟོང་ན། སྟོང་མ་རུལ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ན། བ་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འདིད་
 རེམ་མཐོང་། གནས་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་རེམ་མཐོང་། རྟོན་ལྟ་མོ་མཐོང་བའི་མཁུར་རྒྱུད་འདི། བ་སྟེ་མའི་བཀའ་རྟོན་རྗེས་བབྱང་པའི། མི་ཐོས་མེད་ཐོག་པོ་སྟོམ་ལས་པ། རུས་ངན་པའི་རྣལ་

འབྱུང་དེ་ཡིས་སྒྲུལ། སྒྲུགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་བྱུང་བར་ཤོག སྒྲུ་ཤས་སྒྲིང་གི་ལྷན་མོ་སྒྲིང་བ་དཔལ་གྱི་གཏུང་སྒྲུ་འདི་ཡང་གྲུབ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་གཟིམ་སྒྲིལ་ཡུལ་འབྱུང་བདེ་གསལ་ཏུ་དགོའ།
 དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་བྲག་སྒྲུག་ཞེས་པ་རྒྱ་ཕག་ལོ་གསར་ཆེས་བཟང་པོར་རང་གནས་ཡོད་པའི་རུབ་གཅིག་སྟོ་རེངས་ཅམ་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུང་གི་སྒྲིང་བ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་ཏུ་ཡོད་པ་བར་ཐིམ། ཡག་
 ཐམ། དེ་ཆེ་སྒྲིང་ནས་རང་གི་སྒྲིང་མ་དམ་པ་རིག་མཆོག་གྲུབ་པ་སྟོབ་པ་འགའ་དང་སྒྲིང་ལྷན་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྒྲིང་ལ་ཁས་སྒྲིངས་ཆར་བས། དེ་ཡིས་སྒྲིང་ནས་རྒྱུ་ཐར་ཉལ་ཉལ་སྒྲིངས་སྒྲིང་བས་ཆེ་བྲིས་པ་
 སྒྲིངས་དང་ཤོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་བྲིགས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་བཀོད་པའི་དོ་མཆར་གྱི་ལྷན་སོགས་ནི་བསྒྲིང་མེད་སྟོབ་པས་རང་གིས་ཡོད་གཏན་པ་ལ་བསྒྲིང་འགྲོ་ཕན་བསྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟོབ་ཆེ་མ་མི་བདོག་
 ཤོ། འོན་ཀྱང་མི་ང་ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་འདུག སྒྲིང་རི་བྲོད་འདིར་སྒྲིང་གུང་རི་བྲོད་སྒྲིང་མ་འཁོར་དང་གྲུ་པ། ཡ་ནེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དམ་ཉམས་བསགས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བར་ཆད་དཔང་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དམ་སྒྲིང་ཞིག་དགྲུགས་ཤིང་རྒྱ་བྲིས་ཟ་ཉན་མེད་པར་བྱུང་འདུག་པ་འདི་མི་ང་ཡི་གཏམ་འདི་ཡི་བདེན་སྒྲིང་དང་གསལ། ད་ནི་ང་རང་འདོད་པ་ཡིན་ན་མི་སྒྲིང་བྲི་སྒྲིང་མེད་པ་རང་ལུ་

སྒྲིང་
 སྒྲིང་

439

ལུ་བ་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་པ་ཡིན། ཨག་ཐམ། ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་འཇུག་པས་སྤྱི་ནང་སེམས་ལ་ཅི་ཡིན་བསམ་སྒྲོ་འགྱུ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཞག་ཁ་ཡར་དུས་ཤར་འཛིང་ཡུལ་གྱི་ས་མཆནས་
 དཔལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐེག་དབང་སྤྱིང་ནས་ལྷུང་སྤྱུལ་འཇིགས་མེད་པོན་དབྱིངས་བཟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱིང་གི་དཔལ་གསོས་པར་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཡིས་མཛེས་པ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པའི་དོན། །
 རིང་མ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་བཟང་པོའི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེང་གི་ཆར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བསྐྱོ་སྤྱུལ་དམ་པ་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ངད་མ་ཡལ་བར་བཞེས་སྤྱི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཐེབས་པ་ནི། བསྐྱལ་ངན་བསྐྱལ་བཟང་དུ་སྒྲོར་བའི་སྤྱིས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་འབབ་པ་
 དབྱར་ར་ལྟར་འགོག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཞན་དྲིན་མི་འཇོགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་མོ་བཀོད་བཞེས་སྤྱིས་ལྷུང་གི་སྤྱིང་བ་ཐ་དག་བཟན་འགྲོ་དོན་
 ལ་སྤྱགས་སུན། སྟོམ་མཛད་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱིང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན། ལུས་པ་རང་གི་སྟམ་ཡུལ་ལྟར་ན་སྟམས་ཐོགས་འདིར་དུས་འབྲུགས་དང་སྤྱིང་ལག་ཆེན་པོ་བྱུལ་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ལྟེན་ཅན་ཞིག་སྤང་ན་འདྲ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ར་དགོངས་པའི་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་བསྟེད་བྱུང་སྟེན་སྟེན་ཞགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྣམ་འདྲེན་དཔུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པའི་རིང་ལྷགས་སྟོབ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་། ལན་བདེའི་འདིར་སྤང་གི་སྟེན་ལས་མཐའ་སྤྱོད་པར་སྟོབ་བཞིན་རྟོགས་སྟེན་གསར་པའི་དགའ་སྟེན་གྱི་པད་ཆལ་བཞད་པ་ཞིག་ཡིང་པའི་སྟེན་གྱི་མི་འགྱུར་
 པའི་ངེས་པར་མ་མཆིས་གྱིང་དེ་བཞིན་དགོས་ཆེ་བྱུང་སྟེ་ལྟར་གང་དགོས་རེ་བསྐྱང་གི་མཛད་པ་ནན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་སྟོང་བ་བྱགས་བསྟེད་མེད་པ་དང་། ཇི་མེདས་གྱི་བཀའ་ལེན་གང་ཤེས་བྱུང་དུ་སྤྱོད་
 བ་དབྱིངས་སེམ་བྱ་བྱ་མཆོག་། ཞེས་གནང་མལ་རྗེ་འབང་ཉེར་ལཱི་ནང་ཆོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་གྱིང་ངེས་པའི་རྟགས་གསལ་རྒྱ་སྟག་གི་ལོ་བར་འཐེན་དགོས་པ་འདྲ་པའི་དོན་གོ་ནས་ཡོད་པའི་
 སྟེར་དུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ལམ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། རུས་འབྱུགས་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་ཡང་དཀར་སྟེན་སྟེན་དཔུ་དམའ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེན་ལས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཆེ། ཡིད་སྟོབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་ནས་གཏིར་
 ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་དེ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་དྲན་ནས་སྤྱོད་པ། ཇི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པ་བྱ་མཆོག་པ། བདག་ཆེ་རབས་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དྲན་། མགོན་ཕྱིད་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དྲན་། སྟེན་སྟེན་དམ་པ་

에
인
도
거

༣༥། མེད། གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེང་ན་པའི་ཚལ་ས། མི་ལས་ངན་འགའ་ཤེས་སྤྲོད་ལ་བྱུགས། མན་རེ་བ་ཅན་ཡང་སེམས་དགྲུགས་རོགས། སྤང་གཞོད་བྱེད་བཅའ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་འདུག སྤྲོད་ཉི་
 ལྷ། བའི་སྒྲིགས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་རྒྱ། སྤོ་བཅེ་བའི་ག་འཁོར་འདུམ་གཏོར་རོགས། འཁོར་སྤྱོད་བདག་ཉེན་འབྲེལ་གཤམ་ཤིང་རྒྱ། བུ་སྤྱོད་མ་རེ་དོགས་ཐེ་ཚེ་གཞི། སྤོ་ར་དང་མཐུན་པ་གཅིག་མ་
 ལྷ། བྱང་། ལས་ངན་པའི་དུས་ངན་གཏོར་སྤོན་ང་། མགོན་ཁྱོད་ལ་དུན་ནས་མིག་རྒྱ་འབྱུག། དུས་སྤྲོགས་མའི་བན་རྒྱང་མགོ་བོ་འཁོར། དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྤྱོ། ང་ལས་ངན་
 ལྷ། བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཉིད་དུན། རྒྱུ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སོ་ཡོད། ལུལ་འདིའི་སྒྲོར་རང་གཞན་སེར་གཟུགས་ཀྱི། བཀའ་གྱུ་བ་མཐའ་བན་བོན་སྤྱང་རྒྱང་། དོན་བཟུང་མོ་བྲིད་རྒྱལ་སོ་སོག་ལུས།
 ལྷ། ཉམས་ཏིང་འདོན་སྤང་ཅིག་སྤྱོད་མི་མེད། ཁ་མདོ་མེད་པོ་བྲིས་དེ་ལ་སྤྱད། མི་སྤྱོད་པོ་པོ་པོ་རང་མགོ་འཁོར། དོན་བྲིས་པོ་གཟུག་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་ཡོད། ཆེ་སྤོན་ནས་བསྤོད་ནམས་བད་པ་འདྲ། དེ་
 ལྷ། བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྤྱོ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཉིད་དུན། རྒྱུ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སོ་ཡོད། སྤྱོད་བསྐྱལ་ངན་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་པ་ཁྱུག སྤོས་ལས་ངན་སེམས་ཅན་

ཅུས་གཅིག་བརྗེས། མི་དག་སྦྱར་སྦྱོར་ཅུས་བྱེད་མི་མེད། སྦྱབས་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཅུ་སྦྱར་ནས་སྤྱ། ཁ་ཡིད་ཆད་ཞེ་འཁོར་སྤྱ་ལ་བྱེད། དེས་དཀར་སྦྱགས་སྦྱོར་ནམས་སྦྱབ་ཐག་རིང་། མི་ཁོ་བོ་
 འདྲ་ཆ་རྒྱུན་དབང་ཉི། དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྦྱ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་བྱོད་ཉིད་དྲན། སྦྱབས་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སྤྱ་ཡོད། ཅུང་མ་ལས་སྦྱས་ནས་སེར་གཟུགས་
 ཅམ། ལ་བཅུ་བརྒྱན་གོང་ནས་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེམ། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྦྱབ་པ་ཞེ་ཐག་བཅད། ཅུས་གནས་སྦྱགས་དབང་གིས་ཁ་ལ་བསྦྱར། ལ་སྦྱང་མེད་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་སྦྱབ། རིར་
 མཆོས་བཅད་མ་སྦྱབ་སྦྱོར་ཡུལ་བས། ཟས་དཀར་སྦྱབ་དགོར་བརྟེན་དགོར་ལ་རམ། ཁ་སྦྱར་དམ་མ་བཅོན་ནམ་གཡིང་བྱེད། སེམས་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱེམ་རེ་ཉལ་བྱས། ང་རང་ལ་བཞུས་ཅ་ཅི་རང་དྲན།
 དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྦྱ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་བྱོད་ཉིད་དྲན། སྦྱབས་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སྤྱ་ཡོད། སྦྱོར་ཆེ་རབས་བསམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག། ཅུས་ད་ལྟ་དག་སྦྱར་
 ཡུན་རེ་སྦྱང་། སེམས་དག་སྦྱང་བྱབ་པའི་སྦྱགས་རེ་དགོན། དཀར་དག་བཅུར་སྦྱག་གཏད་མི་མ་སྦྱེད། ཡུང་ཟབ་མའི་སྦྱང་ཅུ་ཁིལ་མ་སྦྱབ། མཐར་ཉིན་འབྲེལ་སྦྱ་རེ་གཏུག་ཤོར་ན། ང་དག་སྦྱར་བསྦྱབ་

༡༥
 ༢༥

༣ ལ། སའི་ལང་ཁོམས་མེད། དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྟེ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཉིད་དུན། རྒྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སྤོམ་ཡོད། ཡུལ་ངན་པའི་མི་ཆོ་སྤྲེག་ལ་
 ༤ དགའ། ཏུས་ངན་པའི་གྲ་འཁོར་དེ་ལ་དད། ལས་དགེ་བཅུ་བཤད་ཀྱང་སྤྲེག་བཅུར་གོ། ཡུལ་ངན་པའི་དྲེགས་པ་ཀྱང་ཆོ་སྤོམ་ཤི་ཞེས་པའི་བསམ་སྣང་ཞེ་ལ་མེད། དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་
 ༥ རེ་སྟེ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཉིད་དུན། རྒྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སྤོམ་ཡོད། སེམས་མི་བདེ་སྣང་བ་སྟེ་ཉིན་མོ། རྟེན་འབྲུག་དང་ཆར་པ་ཉི་མ་རྣམས། ཡར་མཁའ་སྟུང་ཞིང་དེ་
 ༦ དུན་ཞིང་སྟེ། བར་འཇའ་ཆོན་ཁུ་རྒྱང་སྤྲོད་ཟེལ་རྣམས། ཡབ་དཔའ་བོའི་བྱིན་རྒྱབས་དུན་ཅིང་སྟེ། དམའ་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་གསུང་དབྱངས་འདི། མ་མཁའ་འགྲོའི་སྟུང་དབྱངས་དུན་ཞིང་སྟེ། མི་
 ༧ བདག་ལ་དགའ་རྟོགས་མི་འདུག་པས། དེ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སེམས་རེ་སྟེ། ང་ལས་ངན་བསམས་ཤིང་ཁྱོད་ཉིད་དུན། རྒྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལས་སྤོམ་ཡོད། རྗེ་རྟེན་དང་འདྲ་
 ༨ བ་གར་བཞུགས་ན། ཐུགས་བརྟེ་བས་ཏུས་ཏུས་གཟིགས་པ་དང་། སྟོ་གོལ་བའི་རྟེན་ཁ་འཛིགས་པ་སྟེ་བས། མཐར་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱང་འཁོར་བར་ཤོག དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་ལོ་གསུམ་བར་འབྲི་རུ་

ཕར་བཀལ་ན་མ་གཏོགས་མི་འཐད་པའི་གནད་ཅིག་གོ་ནས་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་ཡང་།

དེ་སྐབས་མངའ་རིས་ཐ་དག་ཉག་སྟེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤང་ནས་རྫོང་ཁག་རེ་ལ་ཉག་དཔོན་རེ་དང་དམག་གི་དབུང་

བཅས་ཡོད་ཅིང་བཅའ་བཞུགས་པ་ལས།

ཁོ་ཐོ་ཡང་མི་རྒྱུད་མིང་ཆེན་སྐབས་ཀྱིས་འགྲོ་མི་བདེ་བའི་ཁ་ཡོག་འགའ་བྱུང་འཕྲོས།

ལྟ་བུ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་དང་ཡ་མཁར་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱལ་

ཨ
མ
མ

འགན་ཁུར་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟླ་རྒྱུད་མཆོ་སྟེང་སྟོང་ཏུ་འགྲོ་ཉན་ཅམ་བྱུང་།

ཕལ་པས་ཞལ་བཞེས་སྟག་ཅེ་བེར་བ།

ལྷང་ལས་བམ་བྲག་བཙུགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ།

དོན་ཏུ་སྐྱལ་པའི་གནས་

ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རིགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་བམ་བྲག་བཙུགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མཐིལ་མཆོ་སྟེང་བདེ་ལྡན་སྟོང་ཏུ་འཁོད་ནས་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་སྐྱབ་

པ་བཅད་རྒྱུར་གནས་པར་བྱས་སོ།

དེ་སྐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་དབང་གི་རི་བོའི་ཅེ་མོར་སྤང་བའི་དེང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱགས་རྫོང་ས་དེ་ཡི་མཆོག་དམན་འདྲེས་མས་ཁོ་ཐོ་ལ་མི་དང་ཁྲམ་པ་སྤྲེལ་པོའི་

ཆོགས་འགའ་ཡིས་དགོས་དོན་མེད་པའི་གནད་ཏུ།

རྣལ་འབྱེད་རང་གི་འགྲོ་དོན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལྷང་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལབ་སྟེང་མང་པོར་སྤང་བའི་ཆེན་ཁོ་ཐོ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་

447

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

འབྱུག་དང་འདབ་ཆགས་དང་། སྐད་ཁྱུ་པོ་སྐྱ་དང་སྐར་ཅན་འགས། རོན་འགྲན་པར་མི་རྒྱས་སྒྲ་དང་བུལ། རྩེ་དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲས་མི་ང་ནི། སེམས་འདིར་གཏད་མེད་པའི་རྒྱུང་ཁམས་པ། སྐྱོ་
ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ཆོག་འགའ་བྱ། སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་ཚ་བསྐྱེད་ལྷགས་གྱི། རུས་ད་ལྷ་འབྲས་བུ་གདོད་ནས་གྲུབ། བྱོད་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་པར་བལྟས་ཆོ། ལམ་འདིར་གཏད་མེད་པ་བྱ་ཞན་འདྲ། སེམས་
གྲུག་གཞིའི་ངོ་པོ་འདུ་འབྲལ་མེད། བཀའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དམ་ཆོག་གཙང་། སྐྱོ་ཤེལ་དཀར་གོང་བུ་དྲི་མ་བུལ། ལས་གཞན་དང་མི་མཐུན་མང་བུས་གྱུང་། རུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ངས་མི་
གཏོར། ས་འཆི་མེད་བཀའ་ལྷང་ཡིན་ཤས་ཆོ། ང་རྣལ་འབྱོར་ངོས་ནས་པར་བལྟས་ཆོ། བྱོད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱོ་བ་འདྲ། གདོན་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པའི་བསྐྱུས་པ་འདྲ། ཁོག་འདྲེ་རྒྱན་
གཏུག་པས་དཀྲུགས་པ་འདྲ། ཁ་མདོ་མེད་མང་པོ་སྐྱ་བ་འདྲ། བྱོད་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་པར་བལྟས་ཆོ། ང་རྣལ་འབྱོར་བུ་བ་སྐྱོ་བ་འདྲ། ལས་ཅི་ལས་སྐར་སྐྱིམ་སྐྱིར་སྐྱིམ་འདྲ། གཏམ་ཅི་གཏམ་རྟལ་...
གཏམ་རྟོག་གཏམ་འདྲ། སྐྱོ་ཅི་ཤར་འབྲལ་འཁོར་འཕང་ལོ་འདྲ། འོན་གྱུང་གི་རང་རེ་ཡེ་མི་མཐུན། རོན་མི་མཐུན་བཞིན་རུ་མཐུན་མི་སྟེ། མི་སྟེལ་འགལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རང་

ལྷ་མོ། གིས་ཁུར་བར་བྱ། མ་ཚུག་གཞན་ལ་མི་བཀལ་ངེས། གནམ་འཁོར་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཕུག་པའི་འོག་ ས་པར་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱལ་བའི་སྟེང་། བར་བཟ་ཤིས་རྟགས་མཆན་བཟ་བའི་དབྱེལ།
 མདོ་གམ་སྒང་གི་འབྲི་ཁྱུང་སྒྲུངས། བྱང་ཚུགས་གསེར་ལྷན་རུ་ལག་ལ། གནས་ཆེན་བམ་བྲག་བཆེགས་པའི་མཐིལ། མཆོ་སྟེང་བདེ་ལྷན་བཀོད་པའི་ཁྲོད་། དབུ་མ་བཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ལ། བྱག་
 རྒྱ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དོས། རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས། གཅིག་ཕུར་སྒྲུང་སེམས་སྒྲོས་བསྐྱར་བས། གསལ་འགྱུ་རྒྱ་ཡན་དྲིལ་བ་རུ། རང་ཤར་བདེ་སྟེང་སྟགས་འདོན་བྱིར། གནས་
 ལྷགས་རིག་གསལ་ཤག་འདེབས་ནི། མོན་པའི་བུ་མོའི་ཆངས་སྒྲུ་ཞེས། སྟག་པ་དགུ་རུ་དྲིལ་ཏི་ལེན། སྒྲུ་སྟག་པ་དང་པོ་དྲིལ་བ་ལ། རུས་དེང་སོང་སེམས་ཅན་ཨ་རེ་མཆར། སོ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་
 ལ་མཆར་པོ་འགས། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་བ་ཨ་རེ་མཆར། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ཡང་རེ་མཆར། ཤིས་ཆོགས་བསགས་བཅད་པ་ཨ་རེ་མཆར། ཁ་འགོང་པོས་བསྐྱས་པ་ཡང་རེ་མཆར། མིག་
 སྒྲུ་མིམ་བཞུས་པས་ཨ་རེ་མཆར། མཐོ་ཡ་རབས་མ་མཐོང་ཡང་རེ་མཆར། སེམས་རྒྱུང་ལྷར་འཆུབས་པ་ཨ་རེ་མཆར། མདོ་གཅིག་རུ་མ་ཆོད་ཡང་རེ་མཆར། དོན་དྲིན་ལེན་མ་སོད་བུ་སྟག་མཆར།

དེ་ལ་མས་རེ་བ་བྱེད་པ་མཚར། ཏུས་དེང་སྤང་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། མཚར་ཆེ་བ་མང་སྟེ་བརྗོད་མི་འཚལ། ཟུ་ཁྱག་པ་གཉིས་པ་དྲིལ་བ་ལ། ཟུ་གཞན་ལ་དྲང་བའི་ཅལ་ཆུང་ཁྱུང། རྟོན་རང་མགོ་
 འཁོར་བ་ཡི་མཐོང་ན། དཔེར་གྱིལ་རྒྱན་ལག་གི་མེ་ལྷང་དེས། རྟོན་རྒྱལ་གཡེང་སྤང་བ་ཡི་ཤེས་ན། སེམས་བདེ་ཆེན་འབྱམས་ཡས་ཁྱབ་བདལ་ལ། སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱད་པས་མགོ་བསམ་ཐོངས། ཁོ་
 འཛིག་རྟོན་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ལས་རྒྱ་འབྱས་སྒྲོན་མེ་ཅི་དགོས་སྟོས། ལས་རྒྱས་མེད་ཐུན་བའི་གྲིང་ཆེན་ལས། རྟོན་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡི་སྒྲིབ་སྟོས། ཆོག་ཐེ་ཆོམ་བྱུར་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།
 ཐོན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་པས་མགོ་བསམ་དྲིལ། ཆེ་སྦུམ་བཟང་མར་མེ་འཆི་ལ་ཉེ། སྤང་གྲོ་བྱེ་ཅི་ཡོད་མགོ་བསམ་ཐོངས། ཁོ་ལ་ལུལ་སྦུ་མའི་རྟ་སྤང་ཅལ། ཏུས་གཏན་ཏུ་ཡི་བབྱང་མགོ་བསམ་ཐོངས།
 གཉེན་ཉེ་ཏུ་ལམ་མདོའི་འགྲིམ་པ་ལ། ཞེན་ཆགས་འཁོར་ཅི་འདུག་མགོ་བསམ་ཐོངས། དགྲ་འདུལ་དང་གཉེན་སྦྱོང་སྒྲོ་གྲོས་དེས། མཐར་རང་ལ་ཅི་ཕན་མགོ་བསམ་ཐོངས། གནད་བཟུང་མའི་མན་
 དག་ཉམས་སྤངས་ན། གནས་བདེ་བར་སྒྲིབ་པས་མགོ་བསམ་ཐོངས། སྒྲོ་བདག་གཞན་མ་གོར་རྟོན་ཆེན་དེ། རྟོན་འགྱུར་མེད་བྱེད་ལུགས་མགོ་བསམ་ཐོངས། ཟུ་ཁྱག་པ་གཉིས་པ་དྲིལ་བ་ལ།

ལྷ་མོ་ཅེ་རེ་བཟུང་ཀྱང་ལོང་ལོང་འགའ། རྩེ་ཀྱང་རེར་ཉན་ཀྱང་འོན་འོན་འགའ། ལྷ་མོ་ཅེ་རེ་བཟུང་ཀྱང་མོ་ལོལ་འགའ། མ་སྒྲ་མའི་སྒྲུབས་འོག་འདུས་པའི་ཆོགས། བཀའ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲུབ་པའི་ནོར་བུ་དེ། ལོ་ན་སོ་རྒྱུད་དུས་བཅའ་བཅའ་པ། སྒྲུབ་པོ་བསྒྲུས་ནས་བཅོང་བཅོང་པ། དེ་དམ་ལོག་འགྲན་པ་ཡིན་པར་གོ། རྩེ་སྒྲ་མ་བྱིན་སྒྲུབས་འབྱུང་གནས་ལ། རྒྱུད་དག་པས་གསོལ་
 བ་མ་ཐེབ་ཅིང་། གནད་མན་དག་འགགས་རྒྱུ་མ་ཁྲོལ་བ། རོན་སྒྲུབ་མེད་ཐན་ལྷ་ཡིན་པར་གོ། སེམས་དྲི་མེད་ལྷན་སྒྲུས་མི་བསམ་པར། དུས་རང་དབང་རང་སྐྱོབ་སྒྲིང་ཤོད་འདིར། སྒྲུབས་སོ་སྒྲོ་
 རྒྱག་ནས་ཉམ་པ་ཁུར། ཁོ་ལས་རན་བདུད་བསྒྲུ་ཡིན་པར་གོ། མ་འགྲོ་བའི་རོན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་ལས་རན་སེམས་ཅན་སྒྲོ་འབྲུལ་འགས། རང་རོན་སྒྲུབ་བཅན་སར་བསམ་པ་དེར། གནད་
 ལྷ་མོག་སྒྲེ་རུ་ཡིན་པར་གོ། རོན་སྒྲུབ་བསམ་དབང་དུ་ཤོར་དུས་འདིར། སྒྲོ་དག་པའི་ངེས་ཤེས་མ་བསྒྲུད་ན། དུས་འདི་འདྲར་མི་ལྷན་ངེས་པར་གོ། རོན་མི་སྒྲུབ་མདོ་མེད་ཡིན་པར་གོ། དུས་དེར་
 ལོང་བདུད་སྒྲུལ་འགོང་པོ་འགའ། ཡར་སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་རྒྱུད་འདྲིན་འགས། རྒྱུལ་དགོ་འདུན་ཆ་ལྷགས་ལ་མ་བྱུང་། ཆོས་ཁི་གྲགས་སོ་སྒྲོ་མཐོན་པོ་ངས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ཐེ་

ཚེས་བྱེད། ཚེས་ཁི་རམ་འདི་བྱས་སྐབ་པ་སྟེ། རྟོན་ཅུ་ཉ་གཅུག་པ་ཡིན་པར་གྲོ། སྐུ་ཁྱུག་པ་བཞི་པ་དྲིལ་བ་ལ། གནས་འཁོར་བའི་སྒྲིང་བྱེད་བརྒྱལ་པ་ན། བོན་མི་ཚོས་བཙུམ་པའི་སྐུ་མ་འགའ།
 སྐུ་མི་ནག་ཤོད་སྐུ་མིར་ཆགས་འགའ། ཚེ་འདི་བསམ་ཞི་ཡོད་སྟོས་མ་ཐོབ། བསམ་གྱིན་ན་རྟོག་འཛིན་མ་མཛད་བྱ། བོན་བཀའ་ལུང་ཐེ་ཚེས་མི་དགོས་པ། སྐུ་གདེང་ལྷན་ཞི་ཡོད་སྟོས་མ་ཐོབ།
 དད་གྱིས་ན་ལྷག་ལྷ་མ་མཛད་བྱ། ཚེ་འདི་ལ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ། སྐབ་ཤེས་ལྷན་ཞི་ཡོད་སྟོས་མ་ཐོབ། ཡོད་གྱིས་ན་ད་ནི་སྐབ་རན་བྱ། གནད་མན་ངག་གཅིག་གིས་ཀུན་གྲོལ་པས། སེམས་སངས་
 རྒྱས་ཞེ་མཐོང་སྟོས་མ་ཐོབ། མཐོང་གྱིས་ན་ད་ནི་ལྷ་རན་བྱ། དལ་འབྱུར་ལྷན་ལོངས་སྤྱད་ཚེགས་བསགས་དེ། སྐུ་ལག་མཐིལ་ཡོད་དུས་སྟོས་མ་ཐོབ། ཞེ་ཆགས་གྱིས་བསྟོལ་རན་གཏང་མ་བྱ། བཀའ་
 གན་མས་པའི་བསྐྱོས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚེ། ཚེག་ལྷག་པར་མ་ཚོད་སྟོས་མ་ཐོབ། གནད་ཆགས་གྱིས་ཞི་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སྐུ་མ་ཚེགས་དུས་འདིར། ལས་རྣམ་དག་དགེ་ཆ་སྐབ་
 འབྱུང་ཚེ། རྟོན་རྟོང་ལྷག་མ་བྱེད་རེ་མ་རེ་བྱ། སྐུ་ཁྱུག་པ་ལྷ་པ་དྲིལ་བ་ལ། ད་དེང་སོང་བལྟན་པ་མར་འབྱིབ་སྐབས། དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་ཙམ་བརྟོལ་བའི་ཚེ། ཚོས་སངས་རྒྱས་བྱན་གུང་བར་ཆད་

ལྟོ། རབང་། གཞི་དང་པ་སྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཁ་འཛོམ་། ཐབས་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་འཛོམ་། རྒྱུད་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཉན་མོངས་དབང་། དེ་རང་གྲོས་ཐོབ་ལ་མནོ་བསམ་
 ཐོངས་། གཞི་ལྟ་བ་ལྟས་ཀྱང་རང་སྒྲིགས་ཅམ། ལམ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་དལ་ཅམ། རུས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ཀྱང་རེ་བ་ཅམ། མི་སྒྲིན་སྐྱམ་མ་བྱེད་སྒྲིང་གྲོས་ཐོབ། ལས་ལྷུར་ལམ་ཆོལ་ཀྱང་འབྲེལ་
 ཐག་ཅམ། གནད་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཅམ། ཐོན་ཤེས་བྱ་བཙམས་ཀྱང་རེ་དོག་ཅམ། ལྟོབས་ཕོ་སྐྱོ་བཟང་བས་སྐྱོམ་དྲིད་ཆེ། དེ་ངན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མ་འབྲང་ལ། ཐབས་འདི་བྱའི་ལྷུང་
 བསྐྱོལ་མི་མཛད་ཅིང་། སེམས་བཙེ་བའི་ཁ་ད་ད་ཉན་རན། ཐུགས་དགའ་བའི་དག་སྒྲུང་ད་བསྐྱེད་རན། ལུ་མ་འཕྱུགས་མ་འཕྱུགས་སྒྲོ་མ་འཕྱུགས། ཁོ་མ་རིག་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་མ་འཛིན། ལྷུ་ལྷག་པ་
 ལྷག་པ་དྲིལ་བ་ལ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཆལ་ཤར་གྲོལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱལ་པ་ལ། ལུ་མ་ཉམ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་མོ་ལྟ། དེ་ལྟ་བ་བཟེར་བ་ཅི་འདྲ་གདའ། སྐྱམ་པ་བཟེར་བ་ཅི་འདྲ་
 གདའ། རྒྱུད་པ་བཟེར་བ་ཅི་འདྲ་གདའ། འབྲས་བྱ་བཟེར་བ་ཅི་འདྲ་གདའ། དམ་ཆོག་བཟེར་བ་ཅི་འདྲ་གདའ། ལྟ་བ་རྟོག་མེད་ལྟ་ན་ནེ་བ། ཐོ་བའི་ལམ་རུ་མ་ལུས་པ། ཆགས་ཆད་བྲལ་བའི་

གསལ་ཤར་ཏུ། དེས་དོན་སྤྱོད་ཏུ་ཞི་གདའ་འོ། སྒྲུ་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། སྒྲུ་པ་མེད་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤར་བ་སྒྲོ་ལ་མ་འབྱམ་པར། ཞེ་སྒྲུ་པ་དང་ཏུ་ཞི་གདའ་འོ། སྒྲུ་ད་པ་རྣམ་
 བྲལ་སྒྲུ་དེ་བ། དབྱེར་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཐད་གཅོད་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་དམིགས་འཛིན་མ་བསྐྱད་པ། རྣམ་དག་རང་ཤར་ཞི་གདའ་འོ། བཟུང་བྱས་སྒྲོ་དུ་ཐག་ཚད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲུ་པ་མི་མངའ་
 པའི། རང་བཞིན་ཕྱལ་ཆད་མ་ཡིན་པར། སྒྲུ་ལ་གསལ་བ་ཞི་གདའ་འོ། དམ་ཚིག་གདགས་བྱར་བྱད་པ་ལ། སྒྲུ་པ་མཚམས་བེར་བ་རང་སར་འདས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲོ་དུ། ཐེ་
 ཚམ་སྒྲོ་བྲལ་ཞི་གདའ་འོ། སྒྲུ་བྲག་པ་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་བ་ལ། འཁོར་བའི་གནས་གྱི་ཡང་བྲག་ཏུ། བཟུང་འཁོབ་ལྷལ་རྒྱུད་ས་དོག་གི། ཡང་འཁོབ་ཚད་པ་ཆེ་བའི་གནས། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་པ་འཛིགས་
 བྱུང་། སྒྲུ་པ་ལས་འཕྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་དེ། བྱ་བ་གདམ་ཁ་མི་སྒྲུ་དོ། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲར་འབྱམས་པའི་ཆེ། སྒྲུ་པའི་བྲགས་རྒྱུ་དེ་མིན་ན་ཨོ། དད་པ་ཆེ་གཅིག་བརྒྱན་བྱས་ན། སྒྲུ་པའི་བྲགས་རྒྱུ་
 དེ་ཏུས་ཟིན། སྒྲུ་པ་མ་བྱེད་སྒྲུ་པ་ལྷན་ཨོ། དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ལ། དཔེན་པའི་དགོན་པ་བཟུང་བྱེད་དེ། དགོ་སྒྲུ་པ་འབྱུངས་ཤིག་སྒྲུ་པ་ལྷན་ཨོ། འཛིག་རྒྱུ་ཆེས་བརྒྱད་མ་

ལྟོ། བཞག་ན། ཕྱ་བ་ངན་པའི་སྒྲིག་ཚུང་ན། དབེན་གནས་མི་སྟེན་སྐལ་ལྷན་ཨི། གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་རང་དབང་ཅན། སྒྲ་བསམ་དོན་དང་ལྷན་རྒྱས་འདིར། དོན་ལ་སྒྲིམས་ཤིག་སྐལ་
 ལྟོ། ལྷན་ཨི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་བསོད་པ་ལ། བཅོས་པའི་བསྐྱད་དང་མ་བསྐྱེས་ན། གདོད་པའི་དོན་ཡིན་སྐལ་ལྷན་ཨི། དད་བཙུན་ངེས་ཤིག་རྒྱད་ཁེལ་ཏེ། སྒྲ་པའི་བྱུགས་རྩིས་ཟིན་གྱུར་ན།
 ལྟོ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཨི། ད་རུས་ཏེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚལ་འདིར། སྒྲི་མ་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་ནས། གཏན་རྒྱས་བྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཨི། ཐག་ཚོད་རང་གིས་བྱས་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ལག་གི་
 ལྟོ། མཐིལ་རུ་ཡོད། ཏྲིག་པ་མ་འསྒོ་སྐལ་ལྷན་ཨི། སྒྲུ་བྱུག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲིལ་བ་ལ། རུས་ཀྱི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་བྱད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་སྐལ་བ་ལྷན། སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཡི...
 ལྟོ། དམ་ཉི་ཡི་མདོན་ཏྲིགས་ཤིག། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བཅེ་གཏུང་བསྐྱེད། དམ་ཅན་སྒྲེ་ཡིས་ཐིན་ལས་སྒྲུབ། མཆོད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཏེན་འབྲེལ་འཛུལ་ཞིང་ལེགས་པའི་རུས། བརྒྱད་
 ལྟོ། ཀྱི་མི་ཞགས་འཕེན་མི་ཉན། ཚལ་བསགས་འཁོར་མ་བསྐྱོར་བ་ཏུ། མཆོད་སྐྱོན་སྒྱུར་གྱུ་རྒྱག་མི་ཉན། རྣལ་འབྱུར་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བ་ཏུ། བར་གཅོད་ཐོ་མཆུམས་བསྐྱེད་མི་ཉན། ཉམས་སྐྱོར་

རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཡང་ལ། རུ་ཏའི་ཡ་ག་བྱེད་མི་ཉན། རོན་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་མཛད་སྦྱོང་ལ། བྱམ་པའི་ཐོ་ཙ་འདྲེས་མི་ཉན། དགའ་སྦྱང་ནལ་འབྱུར་རོན་ལྷན་ལ། སྒྲིང་རྗེའི་དམན་བྱམས་སྦྱར་མི་
 ཉན། འོན་གྱང་གཅིག་ནི་དན་མཐོང་ཡང་། ཡང་མེད་པ་ནལ་འབྱུར་སེམས། ཡང་ཡང་བྱམ་པ་མི་ཡོད་ན། དག་དང་མ་དག་བྱང་པར་ཡིན། རོན་འབྲེལ་འཛུལ་ཞིང་ཆོགས་པའི་རུས། དག་
 པས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མཐོང་། ཐ་མས་འདུ་འདྲི་འཁོར་བ་མཐོང་། ཆོགས་བསགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ། དག་པས་བྲག་མེད་བརྟུང་ཅིར་མཐོང་། ཐ་མས་བཟའ་བརྟུང་ཡིད་བརྟགས་མཐོང་།
 རལ་འབྱུར་ཉམས་ཡོན་སྦྱོང་བའི་ཆོ། དག་པས་སངས་རྒྱས་རོ་བོར་མཐོང་། ཐ་མས་སྦྱང་ལ་རོ་ཉལ་མཐོང་། ཉམས་སྦྱང་རྟོགས་པ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། དམ་པས་ཆོས་སྒྲིལ་མར་མཐོང་། ཐ་མས་ཅིང་
 མ་གྱུ་རེ་མཐོང་། རོན་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་མཛད་སྦྱོང་དེ། དག་པས་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཐོང་། ཐ་མས་བག་ཙལ་ཅིང་སྦྱོང་མཐོང་། དགའ་སྦྱང་རོན་ལྷན་ནལ་འབྱུར་ལ། དག་པས་བྲག་མེད་གྲུབ་
 ཐོབ་མཐོང་། ཐ་མས་མ་རུས་ཉམས་ཐག་མཐོང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་རོར་སོ་སོར་འཆར། དག་དང་མ་དག་བྱང་པར་ཡིན། ཅི་ལྟར་ཚུལ་དང་བཅུན་སྦྱོང་ན། མི་ཁོ་བོས་བྱ་སྦྱོང་མཛད་པ་འདི། ཐ་སྒྲིང་

༡༥
 ཡུ
 ༥

༡། མས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་གཟན་ཤམས་བྱས། ཐོན་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་ཆེ་བའི་བད། ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་གོས་གོན་པ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་
 ༢། འབྲལ་གདའ། སྤྱིར་སྤྲུགས་བཅུན་གཉིས་ལྡན་ཆ་ལྷགས་འདི། ཐོན་ཕྱི་ནང་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་བད། སྟོན་སྒྲིལ་ཐག་གཡས་སུ་དགྱིས་པ་འདི། སེམས་སྒྲ་མེད་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་བད། མགོ་སྒྲ་
 ༣། རིང་སིལ་མར་བཞག་པ་འདི། ལྷང་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མེད་པའི་བད། དབུ་ལྷ་དམར་རྒྱན་ཏུ་འཁོར་བ་འདི། ཐོན་སེམས་ཉིད་དམར་ཐག་ཆེད་པའི་བད། ལག་ཐེང་རྒྱང་རྒྱན་ཏུ་འདྲེན་པ་འདི།
 ༤། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་བཅི་བའི་བད། སྤྲ་ཆེགས་པ་གསུམ་ལྡན་འཆགས་པ་འདི། དོན་ཉ་སྦྱོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བད། གཏམ་ཁ་ནས་མཐོ་དམན་སྒྲ་བ་འདི། ལྷང་གདམས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
 ༥། གཉེན་པའི་བད། ལས་འགྲོ་འདུག་ངེས་པར་མེད་པ་འདི། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལྷང་སྤྱབ་པའི་བད། སྟོན་ཐ་མལ་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལས་དཀར་ནག་སོ་སོར་ཤར་བའི་བད། ཆེག་འབལ་
 ༦། འཕྲལ་སྤྲ་ཆེགས་མཁུར་བ་འདི། སེམས་གང་ཤར་དོན་དང་ལྡན་པའི་བད། ཆེག་སྤྱལ་སྦྱོན་པ་ན་བའི་རྒྱན། གཏམ་ངག་ལ་དྲངས་པ་སྤང་པའི་ལྷགས། བཅམས་ཤོག་ལ་བཏབ་པ་རྗེས་འདུག་དོན།

ཏུས་ཀུན་ཏུ་དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཚལ་ཆུང་དུ་ཁོ་ཙམ་སྒྲུང་པས་ཡིན་ཁྱལ་དུ་དགོའོ། དེ་ནས་ཐོན་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོས་ལ་ཏིང་འཛིན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལྟའི་དོན་ཁོ་ནར་ཟླ་
 བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཅོན་ནས། དེ་མཆན་མས་ཡོན་བདག་འགའ་ཡི་སྒྲུ་རིམ་དུ་བྱས་ཏེ་དགོར་ལ་འབྱམས་ནས་སྒྲར་འཁོར། ཁྱ་སྒྲུ་མ་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་བརྒྱབ་
 ཆེ་རང་ལ་གནམ་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་བྱ་མོར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕུལ་བྱང་ཆུལ་དང་། ལྟ་འཁོར་དེར་རང་གི་སྤྱིང་མ་ཆེ་དབང་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་མཇལ་འཕྲད་བྱ་ལེན་དང་། སྒྲོན་རྒྱལ་བརྟན་
 འཛིན་སྒྲོན་ལམ་དང་། སེ་ཁོ་སྒྲོན་ལམ་གཡུང་དུང་སོགས་གཙོས་བྱ་སྒྲོབ་རིགས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བྱང་གདམས་པ་གནང་ཆུལ་དང་། རང་རེ་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་ཆུལ་བ་
 དག་གི་ལྟ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྟང་བརྟན་སོགས་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་མེད་པས་མ་བྱིས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་མིག་དམར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིང་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ། སྒྲུ་མ་བརྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 བྱ་བ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ལྟ་མོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་ཡི་རབ་དཀར་དང་མར་དཀར་གྱོ་མ་སིང་ཆོལ་བཟང་པོ་བརྒྱ་བྱག་གི་ཉིན་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་ལག་བྱིར་གྱི་གདམས་

ལྟ་
 ལྟ་

ལྷ། བ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་མཐོ་བ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཀུ་ལུ་ལུ་པའི་མངོན་བརྗོད་མཁའ་གསང་རྩལ་པའི་གདེང་ལྷ་སྒྲུང་བ་པོ་ཡི་སྒྲིང་གྲོས་བཀའ་གསུངས། སྒོ་ལྷ་སྒོ་
 ཡི་བརྟུང་ཆེ་རོམ་མེད་དུ། ལྷུ་ལ་མཛད་དེན་ཆེན་གཡུང་རླུང་ལུན་ཆོག་ས་དེས། བཙེ་བའི་བྱ་གས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་ཆུང་ལ། གདམས་ངག་བཀའ་ཡི་གནད་བ་ལུ་ལུ་གསུངས། བདག་ཀྱང་མཁས་
 འདོད་མང་དུ་བརྗོད་མིན་ཀྱང་། མཆེད་གྲོགས་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་ནན་བསྐྱེད་རོས། དལ་འབྱུང་དོན་ཡོད་བྱས་པའི་ངང་ཆུང་དང་། སྒྲ་མའི་གདམས་པ་སྒོ་བ་པའི་དོན་ཅམ་བྱ། རུས་ངན་ཆེ་
 རྒྱང་མངས་སྒྲིང་ཆུང་བ་དག ལྷ་ལོག་རྒྱུད་ངན་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བརྗོད་རུས། དགེ་བྱེད་ནམ་ལངས་སྐར་ལྷ་ར་བཀྲ་བའི་ཆོ། དཔོན་གསལ་མཆན་ལྷན་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་དཀའི་བྱིར། ཆད་ལྷན་གསུང་རབ་
 ལྷ་ཡི་བྱི་ལུ་བཟང་། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་སྒོ་མ་པའི་མངོན་བརྗོད་ནི། སྒྲ་མ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་མིན། རུས་ངན་སྒྲ་བས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་བྱ་ནི། ལུར་ཆུ་བྱིད་བཞིན་མཐོ་ནས་དམའ་སར་དྲངས། དེ་
 བྱིར་སྒྲིང་གྲོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གདོ་བ། འོན་ཀྱང་དེང་སོང་མང་སྒོས་པལ་ཆེར་དེས། ཆོག་གི་ཆ་བཅད་དོན་ལ་མི་སྒོ་མ་པ། མཁས་འདོད་སེམས་ནིང་ལྷན་པོའི་ཆོག་ཆོག་སྒྲུང་། དེ་ཡིས་འཆིང་བ་

ལྷ་སྒྲུང་
 ལྷ་སྒྲུང་
 ལྷ་སྒྲུང་

ཉུང་ཞིང་ཕུང་བ་མང་། དེ་བས་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱར་ལ། རོན་ལྷན་སྤྱིས་བུས་གནད་ལ་ཁེལ་བར་མཛོད། མངོན་བཛོད་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་གྲས་བཙུག་པོ། ལྷ་འདི་གྲགས་མཚན་དགེས་པའི་...
 གནམ་ས་པར་མཛོད། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱིང་ལམ་ཐ་དག་ཀུན། དགེ་སྤྱིར་བུང་འབྲེལ་ལམ་སྤྱིང་བྱིར་དགོས་ཏེ། འགྲོ་ན་ས་ལེན་རང་དུ་ཕྱག་བསྐྱར་དང་། འདུག་ན་ལྷ་མ་ལེན་རང་དུ་བཞུགས་...
 བཛོད་དང་། ཉལ་ན་ལྷ་མ་ལེན་རང་དུ་བསམ་གཏན་དང་། བཟའ་བུང་ལྷན་ནེན་རང་ནས་ཚེགས་འཁོར་ལྷ་ར། ཅི་བྱས་ཁོར་ལྷ་ག་དགེ་སྤྱིར་མན་དག་ལ། བུང་འབྲེལ་དེན་ཆེན་རྗེས་འབྱིང་...
 སྤྱིང་གཏམ་ལགས། ཟྱེ་ནང་མཚན་བཙས་མཚན་མེད་ཐ་དག་ཀུན། ལྷ་སྤྱིང་གཉིས་ལ་འདུས་པ་ཁོ་བོའི་ལྷགས། དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མངོན་བཛོད་དུ། ཅི་བྱས་དགེ་བར་འཁོར་བའི་...
 ལག་ལེན་གནད། གྲགས་མཚན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་གྲས་མཛོད། རང་བརྟུན་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅི་སྤྱིས་ཀྱང་། རང་རྟུན་ཀུན་གཞི་ནང་ནས་མ་བྱལ་ན། ཅི་སྐྱམ་མདོ་མེད་ཆུང་བློས་དོན་...
 མེད་ཡིན། ཞི་གནས་སྤྱི་མེད་རོ་བོ་མ་མཐོང་པས། དྲིད་པོ་གཡོ་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པོ་བས། སྤྱི་གསུམ་ཆུལ་འཚོས་གནད་དུ་འབད་པ་བ། བདག་འཛིན་བྲལ་ལ་བེ་ཤིང་སྤྱིས་པ་བཞིན། སྤྱི་ལ་

༥
 མ
 མ

ལྷ་ཏང་རིར་རང་རྒྱད་མ་རུལ་བས། ལྷ་ཆོས་བདོག་ཀྱང་དོན་རུ་མི་ཆོས་བསྐྱབ། གཞན་མགོ་འདྲེན་ཀྱང་ནམ་ཡང་རང་མགོ་འཁོར། སྐུ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལས་ཁོ་བོས་སོ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་ན་
 རང་ལ་རང་གོས་འདེབས། མཚོ་བསམ་པར་ལ་མ་བཏང་ཚུར་ལ་ཐོངས། ལྷ་བ་བྱིར་ལ་མ་ཐུར་རང་ལ་སྟོས། འབྱར་འཛོམས་རྗེས་སུ་སྟོགས་དང་གཉེན་པོར་འགྲོ། དགེ་སྦྱོར་སྤྲོ་གང་ལ་མ་
 བསྐྱེད་ན། ལམ་ནོར་སྐྱང་ཞོན་སྐྱང་ཆོལ་ཕྱིར་འཁོར་འདྲ། དེ་བཞིན་རྟོག་ཆོགས་བན་བུན་ཐ་དག་ཀྱན། དང་པོ་རྩོལ་རི་མོ་རི་བཞིན་རུ། ལྷ་དཀའ་གྲོལ་དཀའ་ཡལ་བ་དེ་བཞིན་དཀའ། བར་
 རུ་ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། རང་མཐོང་རང་བསྐྱེད་དག་གི་ཡལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཚུ་ལ་རི་མོ་རི་བཞིན་རུ། ཤར་གྲོལ་རང་ཆས་བདག་འཛིན་སྟོབས་ཚུང་འགྱུར། རྒྱན་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་གཉེན་
 པོའི་མན་དག་ལ། དགེ་སྦྱོར་བུན་ཏང་དྲིན་ཆེན་སྦྱིང་གདམས་ལགས། དེ་བས་ཡེངས་མེད་སྒྲིམ་མེད་ནམ་ཀྱན་རུ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་གཙ་བ་ཁོ་བོའི་ལྷགས། རུས་མཐའི་ནལ་འབྱུར་བདག་གི་
 མཛོན་བཟོད་རུ། བདག་འཛིན་བཙན་ར་བཤེགས་པའི་ཐུག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་གོས་མཛོད། དགེ་སྦྱོར་ཙ་བ་བུམས་སྦྱིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་དང་འགྲོ་ཀྱན་པན་

བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། རོན་ཏུ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤོང་སྒྲུབ་པ་གནད། གང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དགེ་སྦྱར་ཡ་མི་བྲལ། དག་པས་ཚུལ་དང་རང་བྱིམས་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲུབས།
 རྣམ་ཐར་མི་གཙང་རྩལ་ཅན་མི་བྱའོ། ལུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་གནད་དང་འདྲེས་པའི་ངོས། དགའ་བ་མཁུན་བསུ་ལེགས་པའི་བསྒྲུལ་མ་བྱེད། སྤྲིག་སྤོང་མི་འདེབས་དགེ་སྤོང་ཐབས་ཀྱིས་གདབ། དམ་
 ཆེག་དག་དང་དབང་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་ན། བཞིན་ངན་མི་སྤྲིག་ཡ་ག་ཁྱིལ་མི་འདེབས། རོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་ལ་ཅི་བྱེད་ཏུ། གཞན་ལ་ཕན་བསྐྱེད་སྤོང་ལ་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། དགེ་སྦྱར་ཕན་བདེ་
 ཚ་བའི་མན་ངག་ལ། གཞན་ལ་ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་སྦྱིང་གདམས་ལགས། རོ་སྒྲིལ་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གཞན་དག་ལ། མ་ཕན་ན་ཡང་གནོད་མིན་ཁོ་ཐོའི་ལུགས། ཏུས་མཐའི་ན་ལ་འཁྱོར་བདག་གི་
 མངོན་བརྗོད་ཏུ། བྱང་སེམས་རིགས་སུ་གྲོལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་གྲོས་མཛོད། ད་ལྟའི་དགེ་སྦྱར་ཁས་ལེན་པལ་ཆེར་གྱིས། རོན་ལ་ཚ་བ་མི་འཛིན་ཆེག་ལ་
 འཛིན། རང་ཆེད་རྩལ་གཉེར་བའི་ཁྲམ་པ་འགས། གལ་གྱི་མཐོ་གདམ་དགོར་གྱི་སྦྱེ་འཕེལ་ངམ། རོན་སྤྲན་གང་ཟག་འཕྱད་ན་སྤོང་ཤིང་གཤ། མི་ནག་སྒྲུན་པོ་འགའ་ཡི་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོར། སྦྱེ་

༣༥། བའི་རོ་སྤྱང་མཁས་པས་ཡོན་ཏན་བཅོང་། བ་མལ་ཁྱོད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་འདོག་འདོན་། རང་གིས་རང་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་ཤམས་བསྐྱབ། དེ་ནི་བྱས་ཆད་ལྷག་པར་སྤང་བར་ཡིན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲེང་
 ༣༦། བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡ་རབས་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱབས། དད་དང་བཅོན་འགྲུས་ངེས་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཏུས་སུ་ཕྱིང་བ་བཟངས། རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 ༣༧། འབྱུལ། སྒོ་སྤྱོད་ངེས་འབྱུང་སྒོ་ཡི་མན་རག་ལ། སྒོས་བསམ་བློ་དུ་མི་བྱ་སྟེང་གདམས་ལགས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་གཞུང་ལམ་ཏུ། བྱགས་ལ་བློ་དུ་པར་མི་བྱ་ཁོ་བའི་ལྷགས། ཏུས་མཐའི་
 ༣༨། རྣམ་འབྱུར་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་ཏུ། ལྷག་པའི་ལམ་ལས་སྟོག་པའི་བྱག་ལེན་གནད། སྟོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་སྟོས་མཛོད། དང་པོ་གཞན་ལས་སྟོན་ཏུ་རེ་འདོད་ན། རི་སྤྱལ་དཔེན་
 ༣༩། གནས་སྟོགས་ཤིང་ལོ་སྤྱབ་ཆོ། སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པས་བྱབ་པར་མ་བྱང་ནའང་། དེ་ལ་འཁོང་སེམས་རྒྱན་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡར་ལ་ཆེ་བཀྱག་འབྱུལ་བསྐྱར་མདོན་བསྟོད་མཁན། མེད་ན་བོན་ལ་ཁོང་
 ༤༠། འབྱུལ་སྟེ་བ་དང་། ཡོད་ན་འདིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ཅུང་བསྐྱེད་ནས། མ་རབས་དཔོན་སར་བྱིན་པ་ཅི་བཞིན་ཏུ། ང་རྒྱལ་སྒོམ་བློ་དུ་སྒོ་ཅོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་སྟུག་པོ་ནོར་བྱིས་

འདྲིང་། འགྲོ་དོན་ཡིན་ཟེར་དང་ལྷན་འབྲལ་ཆོགས་སུ་ད། ལས་སུ་སྒྲགས་མཁུང་སྒྲགས་ནས་སུང་བ་བཅོལ། མཐུ་ལྷན་ང་བསམ་ང་རྒྱལ་ཁ་ཡི་ལེན། རང་རྒྱུད་མི་གཏམ་གཞན་ལ་མཐོན་པོར་བཤད།
 མདོན་ཤེས་མོ་ལ་དྲིས་པའི་གདོན་དོས་བབྱང་། གལ་གནད་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ལུང་ལོག་བསྟན། དེ་ནི་སྒྲོ་སྒྲ་འགོང་པོས་བྲིད་པ་ཡིན། བལ་ཆེར་སྒྲན་པོ་དེ་ལ་བདུད་མེད་གནད། རང་གིས་རང་ལ་
 རུས་རེ་ཐེ་ཆོམ་བ། རྣམ་རྟོག་རྩེ་འདྲིས་སོང་ང་གཞན་མགོ་བསྐྱར། རྒྱེ་བོ་ཤེས་ཅན་འགའ་རེ་ཡིད་མི་ཆེས། ཟླ་བ་རྒྱ་རན་སྒྱུར་དེ་འདྲའི་རྩེས་མ་འཇུག། ཟབ་གནད་དྲན་ཆོག་གདམས་པའི་མན་རག་
 ཡིན། དགོ་སྒྱུར་བསྐྱར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་གདམས་ལགས། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྒྱུར་ལ་བཅོན་པའི་ཆོ། བདེ་སྦྱག་ཡུས་སུ་མི་འཐད་ཁོ་བའི་ལུགས། རུས་མཐའི་ནལ་འབྱུར་བདག་གི་མདོན་
 བརྒྱད་དུ། ཁི་གྲགས་འདུས་བྱས་སྒྲིང་བའི་བྲུག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོས་མཛོད། རྣམ་ལངས་དགོ་སྒྱུར་འཕེལ་བའི་རུས་ཆོད་ལ། རྒྱུང་རོ་བསམ་ནས་བ་མའི་རྒྱུང་ལ་
 བབྱང་། རྩེ་རྩེ་བྱབ་དང་མཆུ་སྒྱུར་ཆོད་ལྷན་བཟླ། རྒྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་བྱན་མཆོམས་ངང་དུ་བྱེད། བྱང་གཉིས་བཟླས་བརྒྱད་འབྲེལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩེས་ཐོབ་ཅི་ཚུགས་དགོ་སྒྱུར་

སྐུ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

༣། གཞུང་སྤྱོད་ལ། རུབ་བྱུན་གཏོར་བསྐྱོན་ལམ་རྒྱས་གདབ་དང་། བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་གདམས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། དེ་བཞིན་ཞག་གི་ཟླ་བ་ལ་ལ་བསྐྱོདས། དགེ་སྦྱོར་གྲངས་བྱུན་འབད་
 ༤། པའི་མན་ངག་ལ། བྱ་བ་མདོ་མེད་བཀག་པའི་སྒྲིང་གདམས་ལགས། ཁ་སྦྱོར་རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཉིན་མཆན་དབྱེ་རུ་མི་ཤེས་ཁོ་བོའི་ལྷགས། རུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མདོན་
 ༥། བརྗོད་དུ། ལེ་ལོ་ལོང་མེད་སྐྱབ་པའི་བྱག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོས་མཛོད། སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་མཁས་པས། རྒྱལ་ཆོས་རྩོམ་དུ་ཤེས་རབ་ཉམས་
 ༦། ལེན་མང་། རྒྱད་ལ་མ་འདྲིས་འདྲིས་མདོག་ཏམ་པས་གཏམ། མན་ངག་མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་མོ་རྩོས་བྱེད། བཀའ་ལྷང་གོ་ཡུལ་མ་རྩོབ་རྩོབ་རྩོལ་མདོག་ ཉམས་ལེན་མ་རྟོག་རྟོགས་རྒྱལ་རྩོབ་རྩོབ་
 ༧། བྱེད། བྱག་ལེན་མི་འབྲིད་བྲིད་མདོག་ཁ་ཡིས་ལེན། བདག་འཛིན་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་རུ་ཏ་བཞི། ཡང་དག་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱད་དུ་མ་གྲོལ་ལེན། གཏམ་ན་ངོ་དགའི་ཆོག་རྣམས་ངོ་དང་བསྐྱུན། བྱིམ་
 ༨། ལས་རིར་བཅུན་ནང་ལས་སྤྱི་ལ་གཟབ། རི་སྐྱག་ལས་ཀྱང་གྲོང་ཆོག་རུས་སུ་བཅུན། གང་ཟག་མཆོག་དང་འགྲོགས་ན་སྐྱབ་སྐྱུགས། མི་ནག་ཁྲིད་དུ་སྤང་ཆེ་ལྷང་པ་ལུར། བོན་གྱི་རྒྱད་མེ་དྲིས་ན་

རུ་ལ་ཁད། བླ་ཆགས་མེ་དང་གཏམ་རུས་གད་མོས་བཀང་། ཟླ་པོའི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་མན་ངག་ལ། ཟླ་ཟླ་བ་ཁྲམ་ལས་སྤང་བའི་སྒྲིང་གདམས་ལགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཁྱེད་པའི་
 སྒྲིང་བྱ་དེས། བརྟན་གྱི་ཟླ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྤང་བ་ཁོ་པོའི་ལྷགས། རུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མདོན་བརྒྱུད་ཏུ། དོན་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ལེན་གནད། སྒྲིང་མཚེག་དམ་པ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲིང་གྲོས་མདོད། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིང་གསུམ་ལ། འདུས་པས་ལུས་གྱི་བ་མལ་འདུག་ཚུག་གི་ སྒྲིང་མཚེད་དང་དགོ་སྒྲིང་ཚད་ཅམ་ཏུ། མ་ཡིན་དགོ་སྒྲིང་གསོལ་བའི་གཞན་ལ་རྒྱུག་རོ་
 ཉལ་རིང་འབྲེལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ལ་བཞག་ བསྒྲིང་སྒྲིང་ཆ་ལྷགས་ལ་སྒྲིང་དང་པོར་སྒྲིང་། དག་གིས་དམག་སྒྲིང་མི་ཚོས་མགོ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་། དོན་མེད་ལང་གཏམ་གྱི་ཁྱད་ཀྱང་སྤང་བར་གནད། སྒྲིང་པོ་
 རྣམ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་དང་། སྒྲིང་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་ཡི་དམ་བསྒྲིང་། རྒྱུན་ཏུ་འབྲེལ་ན་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཡིད་གྱི་དོན་མེད་རྒྱུ་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། སྒྲིང་བ་ལེ་ལེ་ལ་སྒྲིང་
 མི་བྱ་སྒྲིང་། རྒྱུན་ཏུ་སྒྲིང་དགོངས་ཅིས་དང་མ་བྲལ་ན། ལུས་ངག་ཅི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱད་ཀྱང་དགོ་སྒྲིང་ཡིན། སྒྲིང་གསུམ་བ་མལ་སྤང་བའི་མན་ངག་ལ། དགོ་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་པའི་སྒྲིང་གདམས་ལགས། རྒྱུ་

༡། བཞིན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཆེན་པོ་དེས། ས་མལ་སྒྱུད་ལམ་སྤང་བ་ཁོ་བོའི་ཡུགས། ཅུས་མཐའི་རྣམ་འབྱུར་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་དུ། ས་ཁན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་གནད།
 ༢། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོས་མཛེད། རང་གི་དགོ་སྒྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་འདིར། གནད་ལ་འབྲང་དང་མི་འབྲང་བྱ་ར་དེ། རྗེ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་བོན་ལ་གསུངས་བཞིན་དུ། ཡུབ་ཆེན་
 ༣། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དག་དང་བསྟུར། དྲིན་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བྱ། རོན་ཅུ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཟིན་པལ་པ་མཐུ། ཟུད་དང་མཐུན་ཅིང་བདེར་གཤེགས་ཕྱགས་མཉེས་ནས། མི་མིན་
 ༤། དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ན། ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་བྱེད་པའི་མན་རག་ལ། དག་པའི་ཕྱགས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ལགས། འཁོར་ཡུག་ཉམས་ཀྱི་ཁ་གསོ་བོགས་འདོན་དུ། ཉམས་ལེན་ཟུད་ལ་
 ༥། སྒྱུར་ཐབས་ཁོ་བོའི་ཡུགས། ཅུས་མཐའི་རྣམ་འབྱུར་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་དུ། དགོ་སྒྱུར་ལམ་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གྲོས་མཛེད། དེར་སྐབས་དགོ་སྒྱུར་
 ༦། རྣམ་དག་ཅི་བྱས་བྱང་། རང་གི་གང་ཟག་དམ་པ་འདི་བསྟན་ནས། གདམས་རག་འདི་བྱས་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོག་བཅད། བཀའ་ཟུད་འདི་ལ་འཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། བོན་དང་མཐུན་ནམ་མི་

མཐུན་དབྱེ་བ་དང་། མོང་མའི་བཀའ་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དང་། སལ་བས་བཀགས་སམ་མི་བཀག་གནད་ཏུ་སྟ། དགེ་སྦྱར་འགྲོའམ་མི་འགྲོ་ལེགས་པར་དབྱད། བྱད་པར་གནས་ལུགས་
 རྣམ་ལ་མི་ཡིང་ཞིང་། དྲན་ཤེས་སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད། དྲན་པ་བྱད་གཙོད་ཅིས་ཟིན་མན་ངག་ལ། སྒྲ་མེད་གྲངས་སུ་བསགས་པའི་སྟོང་གདམས་ལགས། རྣམ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པའི་སྒོ་བརྟན་ཏུ། ཅིས་བྲལ་ཅིས་སུ་བབྱང་བ་ཁོ་བའི་ལུགས། ཏུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་ཏུ། དགེ་སྦྱར་གནད་ཏུ་འཕེལ་བའི་ལུག་ལེན་གནད། ལྷོགས་མཚེག་དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གྲོས་མཛོད། དེང་སོང་ཏུས་ཀྱི་དབང་བྱས་གང་བྲག་འགར། མཚེག་དང་མཚེག་མིན་སལ་ཆེར་ནོར་གྲིད་པས། འོ་སྒྲིལ་དགེ་སྦྱར་འདི་ལ་དེ་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་སྤང་ལ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྔ་ཙ་འགོང་བསྐྱས་སྦྱ་འགྲོས་རྣམ་གསུམ་དེ། གྲུབ་སྟོབ་དག་དང་ནོར་བས་སྤང་དགོས་གསུངས། སྔ་ཙ་རང་གི་གོ་རྟོགས་མ་ཐོབ་པར། སྟོབ་ཆུལ་རྣམ་པའི་ང་བོས་མི་མགོ་བསྐྱར།
 དེ་ནི་ཁྱི་ལ་སེང་གའི་ང་ཆུལ་མཁན། འདས་པའི་གྲུབ་སྟོབ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་འབྱེད་པས། རང་འདྲར་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ང་བོའི་གོལ། རང་གཞན་གཉིས་སྤང་སྔ་ཙ་དེ་ལ་སྦྱད། རང་ཡང་གྲུབ་པ་སྟོབ

སྟོ
 སྟོ

ལྟམ་རང་ལ་ཤར། མཚོག་དང་ནོར་རེའི་ཐོ་ཙྰ་སྤང་བའི་གནད། བག་ཡོད་དཔུང་དུ་འཇུག་ཕྱིར་མན་ངག་ལ། བང་བུས་སེང་ལྷགས་མི་གོན་སྟོང་གདམས་ལགས། རུས་ཀྱི་མི་ངན་
 སྟོང་པ་ཅིང་བའི་ཕྱིར། བཟང་ངན་སྤང་དོར་གནད་འདི་ཁོ་བའི་ལྷགས། རུས་མཐའི་རྣལ་འབྱེད་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་དུ། གཉིས་སྤང་ཐོབ་དང་མི་འདྲེས་ཕྱག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཚོག་དམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གྲོས་མཛོད། རང་སྤང་གསལ་ཤེས་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་མཚམས། ལས་ཀྱི་འགོང་པོས་སྟོ་བསྐྱུས་གནད་དོན་གྱི། མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་གནས་སྐབས་རུས་མཐུ་སྟགས། སྟོ་བ་ཐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་སྤང་ཆོ། དེ་ནི་མཚོག་དུ་བཟུང་ནས་སྟོ་མར་བྱུར། མཐར་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་གཞི། ཐར་མེད་བདུད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་སྤང་བའི་གནད། ལྟ་བུད་བཟང་ངན་འབྱེད་
 བའི་མན་ངག་ལ། གཉིས་སྤང་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་སྟོང་གདམས་ལགས། རུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཀར་ནག་མང་བའི་ཕྱིར། སྟོ་བརྟག་འབྱེད་ཆོས་བརྟགས་ཐབས་ཁོ་བའི་ལྷགས། རུས་མཐའི་རྣལ་
 འབྱེད་བདག་གི་མདོན་བརྗོད་དུ། ཐོག་པོ་གཙུག་དུ་མི་བསྟེན་ཕྱག་ལེན་གནད། གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གྲོས་མཛོད། དེང་སྐབས་རྟོགས་ལྡན་པ་ཆེར་འདི་འདྲར་གོལ། རྒྱང་སེམས་

དབུ་མར་ཚུད་དུ་ཉེ་བའི་ཚེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷག་ནས་སྒྱུ་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱ་སྒྱེ། རང་སེམས་གཏད་མེད་ཡིས་ཡིས་ཅམ་དུ་མཐོང་། རྣམ་ཤེས་འདིར་གཏད་མེད་པས་ཚུགས་མི་ཟིན། བྱི་ནང་འགྲོ་འདུག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བྱ་བ་ཀུན་། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་དཀྱུགས་འཛིན་པ་མེད་པར་འབྱུང་། ཁ་ཡིས་མཐོ་དམའ་གཏམ་ཞིང་ལག་ཀྱང་བྱེད། སྒྱུད་ལམ་ཡ་མ་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ། ཡི་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྒྱམ་པའི་སྒྲོ་གསལ་ལ།
 རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པའི་རེ་བ་རིང་དུ་འགྲོ། དེ་ནི་སྒྲོ་ཉམས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན། འོ་སྒྲོ་ལ་ཚུལ་དེ་སྤང་ལ་དོན་དུ་དབྱེད། དགེ་བྱེད་སྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་གནད། སྤང་བའི་ལ་སྒྲོ་
 ཉེས་བཟླས་པའི་སྒྲིང་གདམས་ལགས། ད་ལམ་ཉམས་ཡིན་བདུད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུ། དེ་བྱིར་ཅིང་སྒྱུད་སྤང་འདི་ཁོ་མོའི་ལྷགས། དུས་མཐའི་རྣམ་འབྱུར་བདག་གི་མཛོན་བརྗོད་དུ། ཤོམས་
 དང་མ་ཤོམས་བཟླས་ཐབས་བྱས་ཡིན་གནད། སྒྲོགས་མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོས་མཛོད། དེ་སྤང་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཆུན་ཐུག་ཡིན་གནད། ལམ་གྱི་དཀའ་བ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། དྲངས་ཏེ་
 དགེ་སྒྱུར་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས། འདམ་ནས་སྒྲུས་པའི་པར་ལོ་གཟི་འབར་ལྟར། རང་ཞེ་རང་གིས་མ་བྱེད་དོན་ལ་འབད། དུལ་ཚུ་ཐལ་བའི་གསེབ་དུ་བཞག་ན་ཡང་། རུལ་གྱི་མ་གོས་པ་

ལྟོ། བཞིན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་ མཐོ་དམའ་ཅི་སྒྲིབ་འགལ་མེད་སྒྲུབ་དགོས་གནད། ལྟོ། ཐག་དག་ལ་མ་འཆོར་མན་ངག་གནད། རང་གི་སྒྲིབ་འདེབས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གནས་ལགས།
 ལྟོ། ད་ལྟོ་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་པལ་ཆེར་དྲིན་བཅི་ཡང་། ད་ནས་པན་གནོད་རང་ཤེས་ཁོ་མོའི་ལུགས། རུས་མཐའི་རྒྱལ་འབྱུང་བདག་གི་མདོན་བཟོད་དུ། དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པའི་ལུག་ལེན་གནད།
 ལྟོ། སྒྲིབ་སྐལ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོད། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲིབ་བཅོན་པའི་ཉེར་མཁོའི་གནད། དྲིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་ཞལ་གནས་ཆེ། རུས་ཀྱི་ཀུ་ལུ་ལུ་པའི་མདོན་བཟོད་དུ།
 ལྟོ། དཀྱིངས་ཤེས་མཁའ་གསང་རྩལ་པའི་གདེང་གི་སྒྲིབ། སྐལ་ལྷན་སྐལ་བ་པོ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེས་མེད་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་ཆལ་དེ་ཡིས། གསང་གནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མཐིལ་ནས་བཅུ་མས། ལྟོ།
 ལྟོ། ཐར་བཟོ་རྒྱལ་པའི་དགའ་ཆལ་ལ། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་པའི་བརྒྱད་ཅི་ཅུ། ཁོ་མོའི་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་པ་འདི། ལས་དག་སྒྲིབ་ལུ་ལ་དཔལ་དུ་རྒྱས་སྒྲིབ་ནས། སྐལ་མེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ལག་ཐམ་རྒྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཉེར་འཁོ་བཅས་གནད་ཀྱི་གནས་པ་ཀུ་ལུ་ལུ་པའི་མདོན་བཟོད་མཁའ་གསང་རྩལ་པའི་གདེང་སྒྲིབ་སྐལ་བ་པོ་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུན་པའོ། དེ་ནས་

གསང་ཆེན་རྩལ་པའི་བོན་སྒྲིལ་པ་དགོས་ཀྱི་རུས་ཆེན་འབྲུག་བཞིན་རུ་པའ་པར་བྱས་པའི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་ལུང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་འབུམ་དེ་དཔོན་འཁོར་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་རང་གི་ཡང་ལ་རུས་ཀྱི་ཆེན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་གསང་མཆོན་རིག་འཛིན་གྱུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཅེས་རུ་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་བར་ཐིམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཟླ་བ་
 གཉིས་པའི་ནང་རུ་སྒྲིན་རྒྱ་ལ་བརྟན་འཛིན་སྒྲིན་ལམ་དང་སེ་ཁོ་སྒྲིན་ལམ་གཡུང་རུང་སོགས་སྒྲིལ་ལྟན་གྱི་བྱ་སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱང་བོན་དང་ཟང་ཟིང་ཟིང་ཟིང་གྱིན་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོ།
 སྐབས་འདིར་གྱུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་རྒྱ་ནས་ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་རུབ་རུབ་པར་གྱུར་པས་བྱུན་བར་རུ་གཏུང་སྦྱ་རྒྱ་ན་པ་གསལ་འདེབས་མཁུར་སྦྱ། རྗེ་ན་མ་མཁའ་སྤང་མདོག་རྒྱ་ན་པ་དང་། སྐུ་ཆེ་དབང་
 པད་འབྱུང་པན་ཆེན་ལ། དཔོན་མི་རུ་བྱུན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། རུས་ལ་ཆེན་འཛིན་པའི་པ་རྒྱན་ལ། ངས་རྒྱ་ན་ཞིང་རྒྱ་ན་ཞིང་ཨོ་དོད་འཕོད། གནས་སྦྱོགས་བརྒྱ་གང་རུ་བཞུགས་ཡོད་ན། སྐུ་གས་
 མཁྱེན་དང་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས། ངས་སྙེ་ཆོས་སྦྱིང་ནས་བསམ་བསམ་ཀྱང་། ཁོ་འཛིག་རྗེན་མི་ལ་བྱུན་ཅམ་ཤར། མཆོམས་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དོན་སྙེ་ཆོགས་བྲིལ་བས་

༥༥
 ༥༦

ལྷ། བྱེད་བྱེད་ཅམ། དབང་མན་ངག་མཛོད་སྒྲིལ་བསམ་གྱང་། བཀའ་དམ་ཆོག་ལྷན་དེས་ཡོད་མ་ཐུབ། ཆོས་འབྲི་སྒྲིག་ཀྱི་ཆེན་འཇུག་ས་བསམ་གྱང་། རྒྱ་བཟང་བཟང་འབྱུང་བས་བཀོད་མི་
 ཐུབ། ལས་རིགས་ལྷན་མི་མོར་འབྲེལ་བསམ་གྱང་། གཞན་ཡ་གཤི་དོ་ནོངས་དབང་དུ་སོང་། ལས་སྒྲིག་ས་མེད་བརྒྱལ་ལྷགས་སྒྱུད་བསམ་གྱང་། སྒྲིལ་དོགས་བདག་འཛིན་མོར་མ་ཐུབ། གནས་
 སྒྲིགས་བརྒྱུར་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་བསམ་གྱང་། རང་གཟུང་འཛིན་མཐུད་པ་གྲོལ་མ་ཐུབ། རུང་མ་ལས་སྒྲིལ་ནས་ད་ལོ་བར། སྒྲིགས་ངན་པའི་དབང་དུ་རུང་ཞིག་ཤོར། བམ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་
 བཀའ་འདི་དྲན། ཆོ་སྒྲིང་བཟང་སོང་བ་དེ་རིང་རིག ད་རང་ལོ་སྒྲུལ་ཅུ་སྒྲིལ་གཉིས་བེན། བསྐྱབ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བྲིད་ཁ་དང་། གཏེར་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་ཅུལ་ལོ་མང་སོང་། ད་སྒྲིལ་ལས་དབང་
 དུ་སོང་འདིས་སྒྲིལ། ཁས་སྒྲངས་སྒྲངས་མང་པོ་སྒྲིན་དུ་སོང་། རུས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབྲུལ་འབྱམས་བཏང་། ལས་ངན་པའི་དྲེད་པོར་འགྲོ་ལ་སྒྲིལ། མནོ་བསམ་སྒྲིལ་མང་གཞིག་དབང་དུ་སོང་།
 རང་མཐོ་འདོད་བྱ་རའི་རིག་པ་གཟེངས། བརྒྱད་ཉིང་ལ་ཁྱུགས་པ་མི་ཆོར་རམ། མ་ཡབ་སྐུས་དེས་རང་ཅི་མཐུན་ཨོ། དཀོར་བ་རྩམ་སེར་གཟུགས་ང་རེ་སྒྲིལ། ད་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་རན་ད་

རེས་རན། རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ན་ད་རེས་རན། རྟོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅལ་ན་ད་རེས་རན། རྟོན་རེ་ས་གཅིག་ཤུར་ཡིན་ནོ་མཆོད། ཞེས་གསལ་བ་ཡང་ན་ས་ཡང་དུ་གདབ་པ། འདི་འི་སྐར་མ་རྩ་
 གསུམ་ཅམ་དུ་ལྷུང་བཏུན་དང་དག་ཏུ་རྒྱུ་མེད་ལམ་སྐགས་རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མིག་དར་གོ་བ་རྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་བས། ཏུས་དེར་ཏུས་ཀྱི་གཡོ་འབྱུགས་ཀྱིས་མི་མང་པོ་གསོད་སོང་བས་ཡིན་ན་མ། ཡང་ན་
 བཏུད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡིན་རིགས་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུང་སའི་ལས་དམག་དཔུང་ཆེན་ཉག་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གཏིགས་ནས་འདྲི་སྐར་སྐགས་
 ཡོད་ཅུལ་སྐོས་ཆེ་མང་འ་རེས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བྱིང་བྱིང་དུ་གཡོ་ཞིང་བྱེད་པའི་ཆེ་ལགས་པས། ཁོ་མོ་ཡང་ཡོན་བདག་ཞིག་གི་ཅར་སོང་བའི་གོ་རྒྱུ་ཅུ་ཁོད་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བའི་མཆམས་སུ། རྟོར་རྒྱ་
 བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མོར་རྒྱེ་ལམ་དུ་བྱ་མེད་མ་བྱའི་ཐུལ་པ་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གི་དང་། གཡོན་པས་ཀྱི་བྱབ་ཅིག་བརྒྱམས་ནས་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཅུལ་གྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་
 པ་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲོ་ཨ་ཨ། ཏུས་ངན་གྱི་གཡོ་བ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་དབའ་བཞིན་འཆུབས། ལས་ངན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ནི་མེ་ཁ་ཡི་སྒྲང་བུ་འདྲ། ལས་ལྷན་གྱི་བུ་ཆེ་ཡང་བྱིན་ལས་ཀྱི་འགགས་ལ་ཉེ། ཨ་ཨ། ལར་

༩
 ༥

ལྟེ། ཡང་རུས་འདིར་གཡོ་འབྱུགས་དཔར་ན་ག་གིས། ལས་ཅན་བྱ་ཡི་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་གྲིབ་མས་གཡོག་ལ་ཉ། བཤའ་འགྲའི་བཀའ་ལྟར་སྟོ་རྩེ་ཆ་བ་ཡི། ཉེན་འབྲེལ་
 གནད་དེ་འབྱུག་པ་ག་ལ་བ། ད་ནི་མ་བཟུགས་སྒྱུར་བར་བསྐྱོད་ལ་ཆོས། ལ་ཁུར་ལ་ཁུར་བསྐྱོད་ན་མི་ལེགས་ཏེ། ཨི་གོ་ཨི་གོ་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དཔངས། ཞེས་སྒྲུ་ནས་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 གསང་བར་བྱའོ། སྐབས་འདིར་རང་གི་རུ་སྟོ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྱུ་ལ་མཆན་དེ་བྱང་ནས་མིས་ཉམས་སྒྱུ་བ་ལྟགས་ལགས་པར་བསྐྱོས་ནས་པར་སྤང་མཆོམས། ལུབ་ཅིག་ཏུ་མི་ལམ་ལ་བདག་གྱུར་མཆོ་བེལ་
 སྒྲུ་མ་གྱི་གནས་མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཤེལ་ལྷག་ཞིག་ཏུ་སྒྲོད་ཡོད་པ་ལ་རུ་སྟོ་ཆུ་ལ་བྲིམས་སྒྱུ་ལ་མཆན་དེ་བྱང་ནས། ད་ནི་ཉིད་དང་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པའི་སྒྱུ་ཟླར་སྒྲུ་ཤིང་ཡིད་སེམས་གཅིག་འདྲེས་གྱི་སྒྲོ་
 ལ་དཔེ་ཆོག་འགལ་བ་མེད་གྱུར་ད་ནི་སྐལ་བ་རེས་ཤིག་རྫོགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་གསུམ་དང་གདམས་པ་ཁྱུ་ཅུ་ཁམས་བདེ་ཁྱུ་ཞོར་ཡིན་ལགས། ཟེར་བ་ལ་འདི་ཅི་ལྟ་བུའི་ཡིན་ན་མ་
 བསམ་ནས་སྒྲོ་མ་བདེ་བར་བྱང་བཞིན་ཡང་དྲིས། བྱ་ཁྱིད་སྐལ་བ་རྫོགས་ནས་འདི་ཅུ་ཡོད་དགོས་ཅི་ཆེད་བྱས་ནས་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལ་རྒྱས་འགའ་སྒྲུས་གྱུར་ཟེར་ངོ་གསལ་ན་འང་

སྤྲུལ་པའི་རིགས་གཅིག་གོ། དེ་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆེག་གསུམ་གདབ། དངོས་པོ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་དེར་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་འགའ་ཅམ་བཞུགས་པས་འདི་ནི་བྱམས་སྒྲིན་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རུབ་མོ་དེར་ལོ་གསུམ་བར་སྔོན་དགོས་པའི་ཆད་བྱས་ཏེ། དེ་བར་སྔོན་ཀྱི་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་བའི་གནད་གསལ་བཅས་ཡོད་དོ། ཉག་དམག་དཔུང་གིས་བར་ཀའི་བྱིམ་སྒྲིགས་རྒྱག་ཅིང་རུ་བོ་སྤགས་མང་རུ་ཤི་སྤྲུལ་རེད་རབ་སྒྲིམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱན་ཀྱང་ཁུར་བྱིང་རི་རྩུང་རུ་སྤང་དོ། དེ་ནས་བདག་ཀྱང་སྟོ་ཆ་བ་རོང་རུ་ཆས་ནས་ཞལ་བཞེས་སྒྲིམ་དགོན་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་བསྐྱངས་ཤིང་ཡུལ་སྟོ་གནས་བདག་ནམས་བཟན་ནས་སྒྲར་མཁུགས་སྤང་ནེར་བྱས་པའི་རུས་སུ་ཡུལ་སྟོས་མཐུན་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་རུབ་གནས་བདག་གཡུང་རྩུང་ཆལ་ལྟན་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སུལ་ནས་འདི་སྐད་བེར་བ་ཐོས། ཞེ་མ་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། འཆི་མེད་ཆེན་པོའི་གདུང་འཆོབ་ལགས། འགྲོ་བ་མི་ཡི་འགྲོ་དོན་གྱིས། སྤྲུང་ལ་རུབ་འོ་རྒྱལ་ཤིན་རུ་ཆེ། ཁོ་མི་ཡིས་བཟང་རན་ངོ་མི་ཤེས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲི་ཞབས་ལ། ཡིད་ངོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བ། ཟ་བ་ཅི་བཞིན་སན་པ་དགའ། དྲིན་ཆེན་པ་ལ་ངོ་མ་ལོག། ཤ་པ་དག་ལས་སྒྲུབ་རུ་གསོལ།

༡༩
 ༢༠
 ༢༡

ལྟོ་ལྟོ། རུས་དེང་སྤང་བརྟུང་གི་ཁ་དར་ཆོ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་སྤྱལ་སྤྱེའི་ཆོགས། འགྲོ་བ་མི་ཡི་འགྲོ་དོན་ལས། མི་མིན་ལྟ་འདྲེ་དེང་ཅག་ལ། བོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱ། འགྲོ་
 དོན་སྤྱལ་གྱི་མཛད་པ་དེ། དེང་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆོ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་བྱེད། གནས་འདིར་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞབས་སྤྱི་རོག་དན་དེང་གིས་སྤྱལ། འཆགས་
 སྤྱེ་བ་ཤེས་སྤྱང་བཟང་། བཞུགས་གནས་མཆོ་སྤྲོད་ཁྱོད་དུ་དགོ། དེ་ལྟར་ཨི་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། འོན་ཀྱང་མི་བཞུགས་ཐེབ་དགོངས་ཆོ། དེང་གནས་བདག་གནས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ། མཐུན་
 པས་བསྤུས་བཞིན་སྤྱལ་ལྟན་ཡིན། སྤྱལ་ལྟན་དེང་ཅག་སྤྱེ་འཁོར་ལ། གདམས་པ་དེན་ཆེན་བཀའ་ཡི་འཁོར། མཛད་ཅིང་སྤྱལ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད། ཅེས་ཟེར་ལ་ཁོ་པས་འདི་སྤྱལ། ཨི་
 མ་རུས་རན་སྤྱལ་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྲོད། དེག་འདིན་ཀུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཅལ། སྤྱེ་མེ་རྟོག་རྒྱ་ཡི་སྤྱེ་བ་འདི། ཡབ་འཕགས་མཆོག་གྱུ་བ་ཐོབ་རྟ་ལ་བརྒྱད། ལུམ་ཨ་བ་རྒྱུས་
 གཅིག་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཡབ་ལུམ་དྲིན་ཆེན་དེ་གཉིས་གྱིས། བདག་རྣལ་འབྱོར་དལ་འབྱོར་གཙང་མའི་ལུས། ཐོབ་པར་དཀའ་ཡང་འདིག་པར་སྤྱ། གསུང་གསལ་སྤྲོད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་དེ།

རྒྱུད་པའི་དྲི་ཡ་རབ་དག་ཅིང་། ཤེས་རབ་མགིན་པའི་ཅ་གྲུ་ལ་ནས། རྒྱུད་སྤོང་དཔེ་ཆར་འཆར་བར་ཡིན། ཤར་བཞིན་འགྲོ་ལ་རབ་རུ་བསྒྲུབ། སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་ཉི་མ་དེས། སེམས་
 བསྐྱེད་ན་མ་མཁའ་ས་གནི་ལྟར། རྒྱུན་མེད་བཞི་ཡི་འཁོར་ལ་ནི། སེམས་ཀྱིས་གར་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། དེ་བཞིན་བཅེ་བས་འགྲོ་དོན་བྱས། བྱས་པ་དེ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་དྲིན། དྲིན་འཁོར་མེད་དྲན་
 བ་བྱེད་ཅེས་ལགས། ཞབས་འདེགས་ཨེ་མ་སྒྲོ་བ་དགའ། དགའ་བཞིན་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་འདིས། ཡང་ཡང་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཁོ་ཅོ་རིག་འཛོམ་ཀྱན་གྲོ་ལ་ཅུལ། རུས་རན་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་ཁེལ་ལྷགས་ཀྱི། དཔྱིངས་རིག་འཛོམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལུང་དེ། འགྲུབ་དགའ་བར་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་བསྐྱེད། ད་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལུང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གནད་གྱི་ཤར་
 ལྷགས་ཀྱི། རུས་ད་ལན་མི་འདུག་ལན་གཅིག་འགྲོ། འགྲོ་བ་དེ་སྟོ་སྟོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་། འགྲོ་དོན་དེ་མཐའ་ཅུ་སྟེན་པའི་སྤྲང་། བྱེད་གནས་བདག་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཡིན་བཞིན་རང་རོ་
 ས་སར་བྱེད། བཀའ་གཞུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ལ། སྒྲོ་མ་བཅོས་པན་བདེའི་སྟེན་པ་གྱིས། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡི་བསྒྲུས་བཞིན་རུ། ཐུ་ཆོག་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤྲང་། སྤྱག་དོག་གཞུག་

627

ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་ལན་མ་ཁོམས་པ་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་ངན་འདི་ལ་རྣལ་འབྱེད་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་ཀྱང་བར་ཆད་དེས་མེད་ཅིག་ཡོང་ལས་ཆེ་བས་ད་ལྟར་དུ་འགྲོ་ན་ལེགས་བསམ་སྟེ་ཆབ་མདོར་འགྲོ་སྟེ་མ་
 པའི་ཆེ་ན། མདའ་དཔོན་ཁྱི་སྟོན་པ་ཚུར་གོ་འཛོར་ཐེབས་སྐབས་ཁོ་བོ་གོ་འཛོར་ཡོང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཐེབས་པ་ལ། ཞག་འགའ་ནས་རང་གི་ཉེ་སྤྱགས་བསྐྱར་གྱི་དག་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་སུ་ཡོང་
 བའི་ཁག་མང་དུ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་དུ་གོ་ལ་བའི་སེམས་ཆེར་གྱིན་དུ་ཆེ་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བ་ལྟར་གོ་འཛོའི་ཁ་མཆ་མས་བསམ་འགྲུབ་དུ་སླེབ་ཆེ་གྱ་བྱུང་བྱས་ནས་སྤན་གྱང་འགྲོ་མི་དགོས་ཅམ་
 ཡི་ཡོང་བསམ་གྱང་མ་སོང་མི་འབྱུང་བའི་བཀའ་ནན་སྟེ་བར་ཐེབས་པའི་རྒྱབ་མོར་བྱ་མེད་ཞིག་གི་ལག་ན་ཤོ་གྱ་གསེར་ཐིག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་། མཐའ་འཁོབ་སྟེ་མོན་རྩེ་གི་
 སྐུ་བྱུག་དེ། ད་ལྟ་ལྟར་པའི་གསེབ་དུ་སྤྱགས་པ་བཞིན། མི་རིང་བྱང་སྤྱགས་བོད་ལ་ཡི་གྲགས་ཨོ། ཤོག་དཀར་ཚུད་དུ་བྲིས་བའི་དར་བུ་དེར། ད་ལྟ་བུར་བེད་སྤྱོད་དུ་ནོར་རང་སྟེ། མི་རིང་
 མཛེས་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཟོ་ལ་རེམ། ཉེ་ཉེ་བེད་ནས་ཡལ་ལ། དེ་ནི་ལེགས་བསམ་པ་འཆར་བ་ཞི་ལ་འཆར་ནས་སྤྱིར་ཉིན་དཔོན་འཁོར་བྱུང་དུ་གསེར་ཁ་རུ་སོང་ནས་བྱ་མཇལ་དང་ཆོས་དང་འཇིག་

ཨ
 ག
 ར

རྒྱུ། རྟེན་གྱི་སྒྲིང་ལྔ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱུང་ནས་རེད་ལ་འཆོ་བ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆེན་པོར་གནང་ངོས། ས་དབང་ཆེན་པོ་དཔེར་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཉག་སྒྲིང་དམག་དོན་རྩ་གོ་འཛོ་རྩ་ཐེབས་བྱུང་བ་
 མདའ་བྱི་ཉིད་གྱིས་མཐུན་ཆེན་མཛད་ནས་ས་དབང་ཆེན་པོའི་མཐུན་རྩ་སྒྲིང་བས་ཁོ་ངོ་ཡང་གདན་མཐོན་པོར་བཞག་ནས་གསོལ་འདྲེན་དང་ཆོས་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བདག་ཀྱང་དང་། རྟེན་
 པར་རྩ་བཅུན་པ་སྒྱི་ཡི་སྔ་རྒྱས། རང་རང་སྒྲིང་གྱི་སྔ་རྒྱས། རྩས་བབ་ལྷུང་གི་འདྲི་འོས་ཞིབ་ཏིག་ཀྱི་ཆེན་པོར་གནང་བ་ལ། དེ་བསྐྱར་ཅི་རྟེན་གྱི་ལྷུང་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷུང་བས་བྱུགས་དགྱེས་པའི་
 གནང་ཆེན་རྩ་བཀའ་ཆོག་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་བ་མཛོད་ལྷག་མགོ་འཆོལ། སྔས་བརྒྱ་པོན། དེལ་ཤོག་གུ་སྔགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མཛད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་རྩ་ལེགས་པར་སྒྲིང་ངོ་། དེ་ཡི་
 རྒྱུར་ཉིན་རེད་གྱི་སྒྲིང་ཡང་རྟེན་གཡག་རྩ་སྒྲིང་ནས་སྔས་པོ་སྒྲིང་ཡང་པོ་ཁོ་པོའི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སེམས་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉན་རྩ་མ་འདོད་པར་སྒྲིང་བ་ལ་ཅི་...
 བྱ་གཏོལ་མེད་རྩ་བྱུར་ནས་རེད་ཀྱང་ཞེ་མམ་དགོན་རྩ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་འབྲི་ཡ་གཞུང་རྩ་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིང་བྱ་དམར་ནག་ཆོགས་པའི་དམག་གིས་མི་རྟ་ཐ་དག་བཀག་ནས་འགྲོ་མི་བརྒྱགས་པའི་ཆེན་ཁོ་པོས་...

མཐུན་པུང་གི་ཆེན་འདི་བྱམས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ལན་མང་དུ་བཞུགས་རྒྱུར། གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅས་མཁའ་
རྒྱལ་པོ་དུངས་པའི་རྣམས་ལ། རྒྱུ་འཛིན་དཀར་པོ་དགྲིགས་པའི་ཡུལ་བ་དེས། བྱི་རུག་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་ཞལ་གཡོག་ལ། རྒྱུགས་བཅུ་གུན་ནས་རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་གཡོས། རྒྱུང་པུ་ཉིག་མའི་འཛིགས་
པ་རྒྱུབ་པར་མཛད། ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་དེད་དཔོན་གཡོག་གུང་ཡོང་བར་བྱས་ཆེ་རྒྱུགས་བཅུ་གུན་ནས་རྒྱུ་འཛིན་དཀར་པོ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་བས་ཉི་མའི་ཆ་བྱེད་འཕྲོག་ཅིང་མེར་པུ་བྱ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུང་པུས་
འཛིགས་པ་ཡང་ཉུང་བར་བྱུང་ཆེ། དེད་ཅག་ཆ་འཕྲོག་རྒྱུབ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ཆེ་ཁོ་བོ་ཡང་གཟན་གྱིས་དཔུ་གཏུམ་ནས་གྲང་དེར་སྤོང་བར་བྱས་ཆེ་དེ་ལུར་གཉིད་སྤང་བའི་མི་ལམ་ལ། བདག་གི་ཕར་ག་
དེ་ན་མི་རྟ་ཆས་ལྷན་ལྷ་རྩེ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ནས་པ་བད་ནས་རྟ་ལས་བབ་ཏུ་ཁོ་བོ་ལ་བྱུག་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་ནས་ཁོ་རང་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྤོབ་ཏུ་སྤོ་སྤོ་བོའི་བཞུད་སྤོ་འཁྲུབ་པ་ལྷ་པུའི་ངང་
ནས་འདི་སྤང་བྱེད་པ་མོས། གྱི་མ། དེ་དེར་ཉི་མའི་གཏུགས་གང་ལ། གནས་ས་བར་གསུམ་བཟླ་ཤིས་དག་བ་ཏུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཡུལ་ལྷ་མོ་མཛོན་པར་ཤིས། རྒྱ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་

ཡོན་ལགས་པས། བྱོད་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅམ་དུ། ས་གནས་རིག་འཛིན་བཟུགས་ལ་རེད་ཅག་སྟེ། རོན་ལྷན་ནལ་འབྱེད་འབྱེན་ལ་ཉམས་རེ་དགའ། སྟོན་གྱང་མཐའ་འཁོབ་སྟོ་
 མོན་ཁ་རས་འདིར། ཀླང་འབྱུང་གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཤིང་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་སྟེས་གྱང་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་བུ་འདྲ། འགྲོ་དུག་མི་ཡི་གསོས་སུ་བཟང་ངོ་གྲགས། ཐམ་སྟོན་དུས་དགོས་འདོད་...
 གྱུན་དུ་འགྲུབ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། ལྷ་མི་གྱུན་གྱི་ཡིད་སྟོ་རྟེན་ཞིག་སྟེ། སྟེན་པ་ཡར་བསྐྱེད་ཡར་སྐྱེས་དགྱང་དང་མཉམ། དགྱང་སྟོན་དངས་མས་གར་བྱབ་གྱུན་གྱང་
 འཆོ། མིང་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པརྩའི་གཉེན། དེ་ལ་རེད་ཅག་རི་དབང་ཡུལ་ལྷ་འོ་ཆོགས། འདུད་ཅིང་སྐྱེད་བར་བྱས་པའི་དང་ག་བདེ། ལྷ་འདྲེ་འོ་ཆོགས་གྱང་དང་འདྲེན་དྲངས་བ་སྟེ།
 དེ་ནས་དེ་རིང་ཉི་མའི་གཟུགས་གང་ལ། སྟེས་ལ་མཛོན་པའི་ཚུལ་ཅན་རིག་འཛིན་བྱོད། རེད་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཡིད་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཅན། མཐོང་བ་རིག་འཛིན་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཅུ་མཐོང་། སྟོས་པ་བཀའ་
 ཡི་གདམས་པ་བཟང་མོ་སྟེ། དྲན་པ་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་མཐུད་པ་དྲན། དེ་བཞིན་བྱོད་གྱི་ནམ་ཐར་དྲན་ཅམ་ན། རེད་ཅག་ལྷ་འདྲེ་འོ་བ་སྟེ་དུས་གཅིག་གཡོ། འོན་གྱང་དེང་སོང་དུས་གྱི་ཐམ་འདིར།

མི་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟན་གདོད་ནས་བྱལ་བའི་ངོས། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱལ་བའི་ཚུལ། མངོན་སྲོད་ཐིན་ལས་སྒྲིག་གུར་བག་ལ་ཞ། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འོ་རྒྱལ་གྱིང་། རེད་ཅག་
 རྩ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལ། རྩག་པར་བཀའ་རྩིན་སྤོབ་པ་མེད་ཅམ་ལགས། ད་ལེན་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་ལྟར། མངོན་སྤྱལ་མཐོང་བའི་ཨེ་མ་སྒྲོ་སེམས་དགའ། ད་ཡང་ཡང་ཡང་ཞལ་
 རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་མངལ། གཟུང་གི་གདམས་ངག་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་ནས། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཐིན་པའི་བག་ཤིས་གསལ། ཞེས་སྤྱལ་ནས་དཀྱིལ་ཚུལ་རྟོན་ཏེ་སྤྱར་ལ་སོང་ངོ་། བདག་གྱིང་སྤང་
 བ་དེ་ལས་སྒྲོལ་ནས་དབུ་ཡང་བསལ་ནས་མིག་གཉིས་བྱ་ར་སྤྱིམ་ཆེ་གྱུ་པས་འཕྱག་ཁོལ་ནས་འདྲེན་རྒྱ་ཆར་འདུག་པས། ཡུལ་དེའི་གནས་བདག་དང་རྩ་འདྲེ་ཡིད་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བར་ཆད་
 མི་བྱེད་མཁུ་ཚུལ་བརྟན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏང་རག་མངོན་དགའི་ཚུལ་རུ་སྤྱེ་མེད་གྱི་དྲན་བཞིན་མཐུན་རུ་དེར་མཆོད་ཞལ་ནང་རུ་འབྱས་བཟང་བདུད་ཅི་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱལ་ནས་རི་དབང་ཡུལ་
 རྩི་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་འཆོ་བ་བྱས་ནས་བདག་གྱིང་འགྲོ་རྒྱ་ཉེ་ཆེ་གོ་འཛོ་ཨར་ནག་རྒྱ་མི་གཉིས་བྱུང་ནས་བདག་ལ་གྱུས་འབུལ་ཉེ་བར་གཞོལ་ཏེ་འབུལ་ཆོགས་བཅས་གྱིས་མཆོམས་

༨༨
 རྩི་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བར་བྱས་སོ།

[illegible]

486

487

ཨ
མ
མ

རང་རྒྱུད་དེས་པར་ཞི་ཁེལ་དགོན་མཆོག་རང་མཁུན་ནོ། མྱི་ནང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་ཆེན་པ་བདག་གི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་ཕྱག་ས་རྩེའི་གནས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ། རང་གྲོལ་བཟ་ལམ་བདག་ལ་
 དབྱེད་ས་ཤེས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར། སྒོ་འདས་འཁོར་ལྷག་ཞི་འབྱེད་བཙུན་འགྲུས་རང་མཁུན་ནོ། བ་ཆ་མེད་ན་སྒོ་གསུམ་སྤུངས་ལྱི་བདེ་ཞིང་། ལང་ཆ་སྒྲོལ་ས་ཤེད་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡི་མེ་རྟོག
 མེན་ལེགས་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲག་མཐོང་གྲོལ་དུ་བྱུང་བ། ལྷང་རྟ་དར་རྒྱུད་ཞི་བཏང་ཕྱག་སྒྲིང་རང་མཁུན་ནོ། བ་ཆ་དྲག་པོས་གཏུང་ན་འགྱུར་པ་རང་མེད་དེ། ཉམས་རྟོགས་དོན་དམ་ཅ་བ་བོགས་
 འདོན་དུ་ཡོང་ཞིང་། རྩོན་ལས་མ་དག་སྒྲིག་པ་ཆ་ཤས་རེ་བྱང་འགྲོ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་ཞི་བྱུང་རྩོམས་རང་མཁུན་ནོ། བདེ་སྒྲིང་ཡི་ཤེས་ཅ་བ་མི་མ་ཡི་མཆོག་གྱུར། གསང་སྒྱུད་དགའ་བཞིའི་
 རང་བོ་བྱང་འཇུག་དུ་ཤར་བའི། ཆགས་ལམ་གསང་སྐྱགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་བདག་ལ། འཁོར་བ་ཐ་མལ་ཞི་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རང་མཁུན་ནོ། ལྷགས་མེད་བྱ་བཏང་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་
 རང་མེད་བྱུང་། རིག་འཛིན་གྱུར་སྤངས་གསུངས་བཞིན་ལས་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་འཁོར་ལྷ་གར་བསྐྱར་སྤྱགས་བཅུ་པ་བདག་ལ། ཉེས་ལེགས་གཏང་མ་ཞི་བཙེ་སྤང་མ་རང་མཁུན་ནོ།

489

པ་འདི་རྒྱུད་ཆོག ཟབ་གནད་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོས་ཉམས་མྱོང་ཅན་བདག་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཅི་མཛད་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་མཆིན་ནོ། ས་ཡུལ་སྤོ་ཡིས་མི་བཏང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོར་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་རི་
ཀྱང་འདྲོད་པའི་ནལ་འབྱུང་པ་བདག་ཀྱང་། ཅི་ཕྱས་ལྱང་དང་མཐུན་འདུག་ཞེ་སྒོ་འདི་བདེ་བས། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་མི་གཏོང་གྱ་ཆང་རང་མཆིན་ནོ། མཐོན་པོར་བྱང་ན་ཆོག་ཤེས་རང་
ཆོད་རེ་བཟུང་ཆོག དམའ་སར་བབས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་མཐུན་པ་ཡི་སྤྱེལ་ཆོག མི་ཆོས་གོམས་འདིས་ད་ཐེན་པའི་སྤྱད་རྒྱུད་ཅན་བདག་ལ། མཐོ་དམའ་ཅི་མཛད་ཡ་ལ་ཆེ་བཀྱགས་རང་མཆིན་ནོ།
རང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱད་པའི་བྱ་རྒྱུས་འགའ་དྲན་འོང་། མི་ཡུལ་བསྐྱོད་ཀྱང་རང་གིས་ད་པག་ཆོད་རེ་ཡོང་འདུག གར་འཐེན་ས་ཡུལ་ད་མིགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་བདག་ལ། འགྲོ་འདུག་བྱ་བ་ཅི་
དགོས་ཏུ་ས་ཆོད་རང་མཆིན་ནོ། གཉེན་ལ་མི་ཆགས་ཆགས་ལེམས་རྒྱུད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། དགྲ་ལ་མི་སྤང་སྤང་ཡང་ཡ་པོ་ནི་མི་མིང་། ཆགས་སྤང་ཐོར་ནས་བྱ་རྒྱལ་གོད་པོ་ལྷར་མིང་འགྲོ།
བཟང་རན་ཅི་བྱེད་རང་སྒོ་ཆར་བ་རང་མཆིན་ནོ། ཆོས་བདག་གར་འཕྱོད་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ཅིང་། ཟུབ་གནས་གར་ད་ཐེན་རང་ཡུལ་ད་གོན་པ་ཏུ་མཐོང་བས། ཅི་ཕྱས་བདེ་བའི་སྤྱང་

491

492

493

བཀའ་རྒྱུ། འགྲུང་རིང་མེད་པར་གཟུང་ཉེ་ཡང་། རོན་ལྷན་པོ་ཡི་ནི་ལ་དཔྱད། བྱང་སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི་རལ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་ལྷ་ནས་མ་བསྐྱེད་ཆེ། ཅན་ཅན་གྱི་འཁོར་ལ་ཡང་། ལྷ་དཀར་
 དེའི་སྒྲིགས་ལ་གཤམ། ལྷ་སྒྲིགས་ལྷ་ཀྱི་ཁ་ཆུ་དེ། བྱུ་ཆེན་ལྷ་གི་མ་སྒྲིགས་ན། གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཁོར་ར་རེ། གསང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཇུ་འདོད་ན།
 གདོད་ཅན་ལྷ་མོ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཅེ་གཅིག་མོས་འདུན་ཆེ་བར་བསྐྱེད། དུ་ཁྱོད་ཡིད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་ས། རྟེན་བསྐྱེད་དགོས་སྒྲིགས་ཆེ་མཆོད། ཞེས་མོས་ཤིང་ལྷ་བདག་གྱུང་སྒྲིགས་
 བྱུང་དང་ལྷ་ལ་ནས་གྱུ་ཆུ་རྩེ། རིམ་པར་སོང་བའི་རྩེ་རྩེ་དེའི་དཀར་མདུན་ལྷ་བཅས་ནས་ཆེ་སྒྲིགས་ཉི་ཟླའི་གྱུར་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྒྲིགས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྒྲིགས་
 མའི་ཆེ་རྩེ་རྩེ་དེའི་དཀར་ནས་བསམ་གཏན་ཁ་བྱང་བཅས་དངོས་སྒྲིགས་ལྷ་བཅས་ཡོད། མ་ཡམས་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་དང་རྩེ་བཅན་གྱི་ཆེ་འབྱུང་སྐྱེད་པར་སྒྲིགས་ཆུང་སྒྲིགས་མང་ལྷ་ཡོད། ལྷ་སྒྲིགས་
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅོ་སྒྲིགས་འཁོར་བཞག་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་བདག་མའི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་བདག་མའི་སྒྲིགས་སྒྲིགས་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་

གསལ་ལ། མདོན་ཤེས་ཁིག་ཏུ་སྔོན་ཆོ་དབྱིབས་དྲག་རྫོང་ནས་བསྐྱེལ་བར་ཆེན་གཉིས་དང་། བརྟན་འདུལ་སྒྲིགས་མེད་ཅེས་བྱི་བཀའ་གསུང་གསལ་ཐུར་དམར་པོའི་ཐུ་ཅན་འཁྱུར་ནས་
 ཏུ་ལ་རྟུན་ཏུ་སྔོན་ཆོ་རབ་ཆོགས་དཔོན་པལ་ཅན་དེ་སྐལ་ལྷན་གཅིག་འདུག་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགའ་བྱས། ཅི་ལ་ནས་དྲག་རྫོང་སྐགས་མཇལ་བས་ཐུར་བྱི་བག་ཆགས་དྲན་པས་དེས་ཤེས་སྟེ་
 བར་ཐུང་ཞིང་། གླ་བ་དཔུ་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འཕགས་སྟེ་སྒྲ་བར་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་བརྟན་འདུལ་སྒྲིགས་མེད་ཅེས་དང་མཇལ་ནས་སྐགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོའི་གཞི་ཏུ་གར་རྟེ་ དེ་
 སྐབས་སྟེ་ཐུང་བཅུན་སྐགས་དེས་ཤེས་མ་ཐུང་པས་བྱམས་པ་རྟེན་བྱི་མཐུན་ཏུ་མ་རྟུན་ཐུབ་ཆེན་བྱི་ཆོགས་བརྟུ་ཐུལ་ནས་སྒྲ་བར་གི་ཞབས་བརྟན་དཔོན་གཡོག་བཙུ་ལ་ཅམ་བྱིས་སྟུ་ཏུ་ཞི་དྲག་སྔོང་གསུམ་
 ཏུ་ཐུབ་པ་བྱས་སྐབས། ཡམས་ཤོད་སྟུན་འདྲེན་སྐབས་ལ་དམིགས་གཏད་དྲག་ཏུ་བྱིས་པོའི་སྟོབས་བྱིས་བྲེལ་ཚུབས་སེ་ཐུང་ནས་ཡལ་སྔོང་རྟེ་ དེ་ནས་ཞག་འགའ་མ་སྔོང་པར་རང་གི་སྐལ་ལྷ
 བརྟན་ལས་ལྷ་མོ་ཐེར་བ་དེ་ཡང་འཆི་སྔོང་པོའི་དགེ་རྫོང་ཐུབ་ནས་ཞག་མང་ཏུ་སྔོང་མཆོམས་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ཏུ་ས་རྩ་བ་གཡས་པོའི་ཐད་ཏུ་བྱིུ་ཞིག་གི་སྐད་མང་པོ་འཁྱུར་མཐར། ཉིན་གཅིག་མེ་རྟོག་

སྤྱངས་མཛེས་ར་བ་ན། མི་ལ་སྤྱུང་བ་སྤྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེལ། དེ་ནས་གཙང་དུ་དྲང་སྤྱང་གཡུང་དུང་མཆན་ཅན་དུ་ལེན། དེ་ནས་བདུད་འདུལ་གཡུང་དུང་བཀོད་པའི་གྲིང་
 བཀོད་ས་དཔོན་བྱེད། ཞེས་པ་དེ་སྤྱུང་ལྟར་ལྟར་གིས་སྤྱོད་ནས་ཡལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱུང་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ལ་སྤྱུང་ཆས་དཔོན་དུ་སྤྱང་ནས་དཔོན་དེ་རྒྱལ་འགོང་གི་ཆེ་འཕྱུལ་ཡོད་པ་ཡང་བདོག་
 མ། ཆེས་སྤྱུང་ཡི་རྒྱུ་མེད་དེ་བྱིབས་དྲག་རྒྱུང་དུ་ཡོད་སྤྱུངས་སྤྱུང་བདག་གྱུང་རྒྱལ་སྤྱང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟེ་མ་ཟེ་མ་ཞིག་གི་ཁར་སྤྱིབ་ཆེ་སྤྱང་པོ་ཨ་ཅ་ར་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གསུམ། མགོ་ལ་རྒྱ་ལྟ་འདྲ་
 བཀོད་པ། རྒྱུ་དུ་རེ་སྤྱུང་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའས་ནས་སྤྱུང་ཏེ་སྤྱུང་དུ་འཕྱང་པ། འདི་འདྲེ་རན་གྱི་ཆེ་འཕྱུལ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤྱུང་ནས་སྤྱུང་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དབང་གི་ཆ་ལྷགས་སྤྱུ་
 བསྐྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཁོ་རང་རྒྱུ་ལྱིས་བདག་མི་མཐོང་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱུང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་སྤྱུང་པ་ལ། དེ་བས་གྱུང་དྲག་པོ་ཞིག་དཔོན་བསམ་ནས་ཟིལ་སྤྱུང་པས་ཁོ་རྒྱུ་ལྱིས་ཤམ་ཤིབ་གྱི་དང་ནས་ད་
 ལམ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས། བདག་ཅག་ནི་སྤྱུངས་མེད་གྱི་བྱ་བྲལ་ལགས་པས་དེ་འདྲའི་དོག་གསོན་མཛད་མི་དཔོན་དང་དེ་དྲུག་ལྱིས་སྤྱུང་ལ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། བྱ་བྲལ་ལམ་དུ་

ལྟུགས་འཇུག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཟེར་རོ། འདི་རྒྱལ་འགོང་གི་ཆོ་འབྱུང་དེས་པར་ཡིན་འདུག་པས་དེ་བས་ཀྱང་ལྟུག་པར་ཁྱོ་པོ་འབྱུག་གསལ་ཆེམ་པའི་ང་རྒྱལ་བབྱང་པསྟེ་པའི་
 ཆེ་ན། ཁོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མི་མཛོད་པར་བྱ་དང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། ལྟུག་པར་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབ་ཚུན་ཆད་སྒྲིན་མི་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ནས་འདི་སྟེང་། ཨ་ཙེ་འདྲེ་རན་ཁྱོད་ནམས་ཀྱང་།
 ལམ་དུ་ཁྱལ་ཞིང་ལས་ལྟག་སྒྲིད་པའི་དགོས་ཆེད་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཨ་ཙེ་ར་རྒྱ་ཆས་ཅན་དེ་ཡིས། རྩེ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འབྲིག་དང་། དེད་ནམས་འདི་ལས་མར་མི་འགྲོ། དགོངས་
 པ་སྟེ་དང་ལྟུག་དབང་བྱ། ཟེར་ནས་གཙོ་པོ་དང་གཞན་ཞིག་མི་དེས་ཁ་པར་བྱུར་ནས་ཐེ་ཆེམ་འགའ་བྱེད་པར་མཛོད་པས་ང་རྒྱལ་རྩེ་ཆེར་བྱས་པས་ཁྱོ་པོ་འབྱུག་གསལ་ཆེམ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ་གིས་ངང་
 བས་ཁོ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་སྟེ་དེ་ཚུར་འབྲིག་ནས་བལྟས་པས་མི་རུས་ཏྲ་རུས་རྩེ་རྩེ་སྤང་མ་སྟགས་མང་པོ་འདུག་པ་བྱིར་བཏོན་ནས་རེ་སྟེ་མགོ་ལྟུགས་བྱས་མང་དུ་རྒྱབ་པས་སྟེ་རན་ཙེ་རེ་རེ་བྱེད་པ་བྱུང་ནས་
 ཅི་གསུངས་སྟེ་ཀའ་ཉན། བར་མངག་ལམ་འགྲོ། དམ་ཆེག་ལ་མི་འགལ་ཟེར་ནས་དྲང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ནས་ཚུང་བཟད་སྟེ་ནས་འདྲེ་རན་ཁྱོད་ནམས་ཅི་དྲན། བདག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་

498

གསུམ་སོང་ཡང་། ཁོ་ཡུལ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མིང་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་མ་ཟད་དེ་ལ་དེ་ཡི་ག་བསྒྲིགས་དགོས་ཀྱི་འགྲུལ་བྱུང་བས་གྲ་མི་འགྲིགས་འདུག་པ་ཐོས་ནས་དེ་བཟུང་ཡང་།
 ཉིད་འདིར་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་ཁོ་དབུས་གཙང་ངམ་རྟོར་ཁོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མིང་། སྒྲ་ཁམས་བདེ་མོར་བཞུགས་ཟེར་ཏེ་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་སྟག་ལའི་སྒྲ་བ་པར་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བཤེས་དབང་ལྷང་།
 སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིང་ཏུ་བཞེས་ཚུལ་ཐོས་པའི་ཡིད་མ་བདེ་བ་དང་། སྒྲ་ལ་སྒྲ་འི་བྱོན་ཚུལ་སོགས་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བྱུང་ལྷང་སྟར་སྒྲ་ལ་ལོ། དེ་ནས་རང་ལ་སོ་གསུམ་པ་ཁྱོ་བོ་ཞེས་བ་ཤིང་མོ་སྒྲ་བ་གི་ལོ་
 པར་སྒྲ་བའི་ནང་ཏུ་ལྷང་བབ་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཞིག་བཞེངས་དགོས་པ་དེ་ཡང་དྲག་པོ་རྫོང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གས་བཞིར་སྒྲ་ཞེས་པའི་ས་གནས་བཞི་ཡོད་པའི་། ལྷ་ཡི་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་།
 དང་པོ་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་བཟུང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཚུལ་ནས་དབལ་ལྷར་དང་། རང་གིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲོ་ནས་མནན་པ་བཅས་ཀྱིས་ནས། གསེར་སྒྲུལ་སྒྲ་གཏོར་ལ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་
 རྒྱུ་ན་མས་སྒྲ་བ་ནས་རྟེན་མཆོག་ཡིགས་པར་བཞེངས་སྒྲ་བ་རྟེན་རབ་གནས་བྱས་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་ཆ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་སེར་ཤིང་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་གས་བཞི་ནས་ཁོ་བོས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། བདེན་ཆེན་དགའ་

བདེ་རྒྱལ་པའི་མགོན་པོ་བཟང་བདེ་ལེགས་པར་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་འདི་ལྟར་སྤྲོས་པ།
 རྒྱུ་སྤྲོས་གཤེན་རབ་ལ། ལྟར་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མཆོད།
 རྒྱན་པ་ཡབ་སྤྲོས་སྤྲོས་པ། གང་ཕྱོད་མཐུན་དང་བཅེ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ།
 རྒྱལ་འབྱུང་རྒྱལ་ཐོས་རིན་པོ་ཆེ། གཏུལ་བུའི་རི་བ་བསྐྱང་ཐུང་གཙུག་གི་རྒྱན།
 བཟུང་པའི་སྤྲོང་མ་དམ་ཅན་སྤྱེ། དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་རྒྱལ་བུ་མ་འཇིག་ཅིག།
 པའི་དགོངས་གསང་ངོ། བདེན་ཆོག་སྤྲོས་ལམ་རྟེན་དུ་བཞུགས་གསོལ་གྱི།
 རྒྱུ་འགག་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ན། འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་པོ་པ།
 བཟུང་པའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་སྤྲོས་གཤེན་སྤྲོས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཐུངས། འཆི་མེད་ཆེན་པོ་
 བཟུང་པའི་རྒྱན་ཐུང་ཐུང་ལ་འབེབས་མཛད་སྤྱོད་ཡི་དབང་ནམ་མཁའི་
 ལྷག་མེད་རྒྱལ་མཛད་ཐུང་ལས་རྒྱལ་བཞིའི་གར། རྒྱུར་མཛད་
 མ་ནོར་ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། འཁོར་འདས་རྣམས་པར་མཛད་
 སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གསང་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་

ལྟོ། སའི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་སའི་གཉེན་པོར་ཤོག། སྒྲོ་སྒྲོ་འདྲོད་པ་འདྲོ་སའི་བརྒྱད་ཅིའི་གཉེན། རེས་སྒྲོ་རྟེན་མཆོག་དམ་པའི་གཟི་འབར་ལ། མན་བདེ་བཟ་ཤིས་
 འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ་ཅ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་མཛོན་སྒྲོ་རྟེན། སྒྲོ་དང་མཐའ་འགྲོའི་གསང་གསུམ་ལྷང་གི་དོན། རེས་པའི་སྒྲོ་པོ་ཅི་བཞིན་འགྲོ་བའི་བཅས། བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཞིན། ས་ཆེན་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་འདྲོན་པར་ཤོག། རྒྱད་ལྷན་མཆོག་གི་བསྐྱབས་པའི་གནད་འགག་གུན། རི་སྒྲོ་ལམ་རྒྱ་བརྒྱད་པར་འགྲོད་མིན་པར། རིང་མོའི་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་
 རི་སྒྲོ་བས། བསྐྱབས་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་རྒྱ་མཛོན་སྒྲོ་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་རྒྱ་པོ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། ཐེག་པ་གཞོན་ནུའི་མཐའ་མཉམ་གསལ་སྒྲོ་རྟེ། སྒྲོ་བཟང་འགྲོ་ནམས་བདེ་སྒྲོ་
 ལང་ཆོ་བདེ། ལྷང་རིགས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ར་ར་སྒྲོ་གས་པར་ཤོག། ཅ་གསུམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་བའི་མིག་ མཛོན་འཕྲོ་བྱེད་ཆེན་དམ་པའི་བྱུགས་གསལ་དང་། བ་མ་མཆེད་ལྷམ་གཙུག་བྱས་
 མཐའ་མཉམ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྒྲོ་རྟེན། དགེ་བའི་མཆོན་དཔེ་མད་རྒྱད་རྟེན་མཆོག་ལ། བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་མང་འི་སྒྲོ་བས་མཆོག་གི། བདག་སོགས་རྒྱན་མར་

བསགས་པའི་ཐིག་ལྱུང་གུན། བྱང་ཉི་འགྲན་མེད་སྟོང་པོ་འཆང་བར་ཤོག རྒྱལ་བ་ཆོས་བྱུང་ཆོགས་པའི་མདུན་ས་ཅུ། རིས་པར་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འཛིན་ནས་སྟ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་
 མངའ་བདག་ཏུ། འབྲུལ་མེད་ཉིད་ཏུ་འཆང་བར་བདག་གུར་ཅིག བཤད་དང་སྟབ་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་ར། གནམ་ས་བར་མེད་སྒྲིགས་པའི་སྟོན་པ་ཅུ། རྒྱུར་ནས་སྐལ་ལྷན་འདུ་བའི་
 རྒྱས་གར་ཏུ། བྲེལ་བའི་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་རིས་པར་ཤོག ཁོ་པོའི་སྒྲིག་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུན་ནས། རྒྱགས་དྲག་ཐབས་དང་བཅེ་བ་མཁས་པ་ཡིས། བསྟན་འགྲོ་ཐུན་པའི་རྩལ་རབ་བཅིལ་ནས།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག མཐའ་འཁོབ་ལ་སོགས་ལུལ་ཆེན་སྦྱར་བྱེད་དག རྒྱལ་བའི་རྟོན་མཆོག་དམ་པས་མ་ཁྱབ་ནའང་། གང་དེའི་སྤང་བྱས་པན་བདེའི་སྦྱར་རིང་གིས།
 གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་ཤོག རྒྱལ་བའི་རྟོན་མཆོག་མད་བྱང་དམ་དོན་གྱི། ཐིན་ལས་ངོ་མཆར་གྱུབ་པའི་རྗེས་བཞག་གིས། ཐར་འདོད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲ་ན་ཅུ། སྒྲ་མེད་གཟི་ཡི་
 རྟོར་བྱ་འབར་གུར་ཅིག ལམ་བཟང་བྲབ་མོར་བསྟགས་པའི་མཐུན་ཐུན་ཏུ། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོན་སྤངས་མ་བསྟགས་བཞིན་པས། འགལ་ཐུན་སེལ་ལ་མཐུན་ཐུན་སྦྱབ་པའི་སྒྲར། ཆེ་རབས་གུན་

སྐུ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་མེད་པར་ཤོག གང་ཞིག་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་བུས་ཁམས་གང་ཏེ། བདག་གུང་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉལ་དེ་བ། བུམས་སྒྲིང་བྲ་མེད་སྒྲིམ་
 སྐྱབ་ཀྱུ་བ་ལྟར་ཅིག། རྣམ་དག་འོད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་གར་ ཉེན་འབྲེལ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱུ་བ་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཅུ། ལྟར་ནས་འཐིན་ལས་གང་ཡང་
 མཐར་ཐུན་ཤོག། བཟླ་ན་དང་བདག་སྐྱེས་བཀའ་ཡི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིམ་། མཐོང་ཐོས་ཐོས་པའི་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་ཀུན་། ཆེ་འདི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དག་ལས་རྒྱལ། རྒྱ་མ་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་སྐྱ་ལྟར་ཅིག། བདག་སྐྱེས་མཐོང་ཐོས་མི་དད་འགྲན་པའི་ལྷ། གཤམ་རིགས་ཐ་དག་འདི་ནས་མ་འོངས་ཀུན་། རྣམས་བཞིའི་ཐིན་ལས་འབར་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་། བཅུགས་ནས་
 རང་དབང་བཟུར་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག། བོད་ལུལ་འགྲོ་ལ་དུག་གི་སྒྲིམ་གཉིས་པོ། ཆགས་སྣང་འབྱུགས་པའི་ཞགས་པ་རལ་གྲིས་གཅོད་། མཐའ་ཡས་བདེ་སྦྱིད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། ཉག་ཏུ་
 འཚོ་མཇུག་གསོས་སུ་ཉེར་ལྟར་ཅིག གཞའ་ཆོན་ལུས་འཛིན་ན་པའི་བདུད་ཅི་ཅུ། རྣམ་མཁའི་རྩ་སྐྱ་ཐོས་པའི་འདྲེན་པ་བཞིན། བདག་གི་བཟླ་ན་དང་ཉེར་ལུའི་སེམས་དཔའ་ཡི། མཇུག་པས་

རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཤིག་ དེར་དུས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཆུ་མིག་དུ། རྒྱལ་བས་པལྟགས་པའི་འཕགས་པ་དུས་མཐུན་འགས། སྤྱིན་ལས་ནམ་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ཐུགས་མཐུན་ནས། འབས་ཀྱི་པར་
 འཆ་བཞེས་བརྟན་ཡུར་ཅིག་ བདག་གིས་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ལེགས་བཏབ་མཐུས། བདུད་དང་བར་ཆད་དག་པོའི་ཉམས་འཕྲུག་སྟེ། བརྟན་སྤྱིད་རྣམས་ལྡན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། དེས་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་ཤིག་ བདག་དང་བདག་གཏོགས་མོས་ལྡན་སྒོ་གྲོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱོད་ས་གཙོས་བསིལ་ལྡན་ཁམས་སུ་ཡང་། ཆར་འབབས་ལ་ལེགས་ནད་མཚོན་ཀྱན་ཞི་ནས། དལ་
 འབྱུང་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྟག་ཡུར་ཅིག་ སྤྱོད་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་བའི་ག་བུར་རྒྱལ། བུམས་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན། བསྐྱེས་
 པས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བལྟལ་སྒྲུབ་སེལ་ཤིག་ མཁས་འདོད་འབྲན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱུང་ཆེན་གཤེགས་ལུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཡོས་པ། ལུ་ཅ་རྒྱ་མིའི་སྤྱིད་ཐིག་བདུད་ཅི་ཡིས། བདག་ཡིད་བུང་
 བ་རྒྱལ་པ་ཐུགས་ལས་བུང་། བདག་ཀྱང་མཁས་ལུལ་བཟང་པོའི་མདུན་ས་ནས། ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཙོད་པ་མེད་སྤྱིར་པས། གོམ་སྟབས་འབྱུགས་པོར་འགྲོ་བའི་འཕང་ལྡེམ་འདི། གསུང་རབ་

ལྟེན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འཛིང་བཅུ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཟིང་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོར།
 སྤྱོད་འདི་དྲིན་ཆེན་དམ་པའི་དྲིན་ལས་སོ། སྟོན་བསགས་རྒྱ་ལས་སློ་སྟོན་རྒྱུར་ནས། རི་སྟོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལལ་ལས། འདོར་མེད་གོམས་འདྲིས་སྤང་བའི་སྤྱད་རྒྱས་ལས། སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་མིན་པ་ཅི་ཕྱིར་རོ། གནད་འདི་སེལ་བུར་སྟོན་པའི་འགག་རྒྱལ། སལ་ཆེར་འབྱང་ལ་བྱག་པས་འགག་ན་ཡང་། བདག་ནི་འབྲུལ་གཞིར་འབྲུམས་པ་མ་རེད་དོན། རྒྱལ་བའི་རྗེས་སྟེན་འབྱང་བའི་གནད་བ་སྟོན། འདི་སྟགས་འགལ་དང་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཀུན་། མཁྱེན་ཞུན་དྲིན་ཆེན་དག་དང་མཁས་ཀྱིས་ཀྱིས། མཐུན་སར་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་པ་བསལ་མཛད་ཅིང་། སྟོན་རྒྱུད་བདག་པོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱ། འདི་བཅུ་མས་དག་པའི་འོད་བརྒྱ་རབ་བཟུ་གཟིས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དད་སྟོན་ཀ་མའི་འཇུ་མ། ཆེར་བཤོད་བདེ་སྤྱོད་ཟིལ་མངར་སྤྱོད་པའི་མཐུས། ཀུན་མཁྱེན་གསེར་འདབ་འཕུར་ཞིང་འཁོད་རྒྱུར་ཅིག འདི་བྱས་བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་འབྲུལ་མེད་པ། མཆུངས་མེད་འགྲོ་བ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་། སྟོན་པ་

ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་པར་ཤོག ཅེས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་དགའ་བདེ་རྒྱས་པའི་མགོན་ཐུ་བདེ་ལེགས་པར་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཁོ་སྐོས་པས་མ་སྟོན་པའི་
 རྒྱུད་པ་མ་རངས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉེས་བ་ཅི་ཡུར་མཁས་དང་མཆོད་ལ་བཤགས་ཤིང་། ལེགས་པའི་དགེ་ཆོགས་འདྲ་མཆིས་སྲིད་ན་བཟུན་འགྲོ་དཔལ་དུ་འབར་བའི་རྒྱ་ཅ་ཡུར་ཅིག་གི་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཉེ་
 བྱེད་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་མཆུ་ཟླའི་དཀར་རྒྱགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅེས་གྱིས་དབྱིབ་སྟོང་དྲག་རྫོང་གསང་སྤགས་མོ་བྱང་དུ་སྟོན་པ་དགེ་ལེགས་ཐུ་ཡུར་ཅིག་
 དེ་ལྟར་བཟུས་ནས་སྟོན་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་ཆོས་གྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པས་ཐེབ་ངེས་པ་དང་། ཉེན་ལ་བཞེངས་པའི་ལས་ཆ་པ་སྟོགས་རབ་གནས་མཁན་མཆོག་
 གཟིགས་ཐུབ་སྟོན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་སྟོགས་མེད་ཅེས་བཅས་ཉེ་ངེད་ནམས་ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུན་ཐུབ་པར་བྱས་སོ། ཉེ་གནས་སྟག་སྟག་གཡུང་དུང་རྒྱལ་
 མཆན་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟབ་གཏེར་ཐུབ་ཉགས་མཐུན་བཅེ་འདི་ཅམ་ཡོད་པ་སུ་གང་གིས་མི་འགྲན་པ་ལ། བཟུན་དང་འགྲོ་དོན་འདི་ལས་ཀྱང་སྟག་པ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རེ་ཡང་འདི་ཅིས་

༥༥
 ༥༦

ལེན་ཟེར་བ་ལ་འདི་རྣམས་སྟོན་ནས་ད་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀོལ་མེད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་སྐལ་འདི་སྔ་སྔར་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐ་དད་དོར་བརྒྱར་བ་མ་གཏོགས་
 འདྲིན་པ་གཅིག་ཕུས་འགྲོ་བ་ལྷག་མེད་འདུལ་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུས་ལྷག་མེད་འདུལ་ཡོད་ན་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་འབྱུང་བའི་དགོས་བྱུང་བ་ཟད་། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མ་འདུལ་བ་འཁོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ་བ་དང་། སྒྲ་མས་མ་བྱུལ་བ་སྒྲོབ་མས་འདུལ་བ་དང་། སེར་མོ་བས་མ་བྱུལ་བ་སྔོ་སྔོར་གྱི་བས་འདུལ་བ་སྟགས་མང་སྟེ། ཁོ་
 བོས་ལས་སྟོན་གྱི་བརྒྱས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་འདུལ་སྟེམ་པའི་ཉམ་པ་དེ་གཏོད་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་བྱིད་རང་སྒྲ་མ་ད་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱིར་འདི་བྱིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མ་ལ་རག་པ་བཞིན། འདི་བྱི་གཏན་བདེ་འདོད་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལེན་པ་གལ་ཆེ། ལམ་བཟང་མོ་མོས་གུས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཆུད་ལྱང་མན་
 རག་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་གསུངས་པས་ཉག་དུ་གལ་དེ་རང་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་མི་འགྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟག་གུགས་པ་པདག་ བྱི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲིན་

བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་སྟེ། བླ་མ་རྣམས་རིགས་སྤྲུལ་འཆང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་རྣམས་ལ་སྐུ་ལ་སྒྲིམ་གསོ་བའི་དེ་པའ་སྟེ། གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་བ་དག་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མ་དེས་གསང་སྟོང་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་གྲུ་ཅུ་པར་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་ན་དབྱེར་མེད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་གསང་འགྲོགས་དོ་སྟངས་མཐུན། ཁ་དང་ཅན། བེ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཅུག་
 ཅི་ཆེ་ཡང་གཅིག་མགོ་གཅིག་གཡོག་ལགས་པས་མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་ལེགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་འབར་ཞིག་དང་ཆས་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་པས་གསུང་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལེགས་པའི་ཀམ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལས་མི་ཡང་.....
 བས་དེར་མ་སྤང་པ་གལ་ཆེན། དེ་ལྷའི་ཆེས་ ༡༠ བས་དེར་ལ་འབར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་མཐུན་ནས་གྲུད་ཕུར་གསང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷུང་དང་ཅལ་དཔང་འཕོབ་པའི་མཆན་ལྷན་ལྷུང་པར་འཕགས་པའི་དཔོན་
 གསལ་བཅའ་ཞིང་། ལྷན་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་གསང་སྤྲུལ་དོ་སྟོང་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཏུ་ཆང་ཡིན་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་རིགས་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་པར་འཕགས་པ་ལྷུ་མཆོག་རབ་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བུག་འཁོར་མོ་གྲིང་གྲགས་སྤྲུབ་པ་ལྷོགས་མཐུན་གྱི་ལྷམ་དཔལ་གསུམ་བཅའ་ནས་མེ་རི་གྲུད་ཕུར་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷགས་ཤིང་གནས་པའི་སྐབས་སྟེ། རུབ་གཅིག་ཏུ་ལྷལ་དེ་ཡི་མི་མི་

འདྲ་བའི་བན་རྩེ་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུར་ནས་ལག་ན་རྒྱ་ཞགས་རེ་ཐོགས་ནས་འཁོར་ཡང་སྒྲིབ་བྱ་མེད་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཞགས་རེ་སྒྲིབ་ནས་ཁོ་པོའི་མཆོད་ཏུ་བྲེལ་བྱིང་ངེས་ཏུར་ནས་
 ཁ་སྔ་ཐད་ཐད་བཅང་ནས་འདུག་དེ་ལ་བདག་ཏུང་རི་མི་སྒྲུལ་པ་སྔོན་ཆོ་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུར་ནས་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དེས་འདི་སྐད་བྱེད། ད་ལྟ་ཡུལ་ཁམས་འདི་དག་ལ། རེད་ནག
 རྩུགས་སྡེ་བརྒྱད་དུ་འཕང་མཐོ། བད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་བསྐྱལ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བར་ཆད་དང་། ད་ལྟ་ཡུལ་ཁམས་འདི་དག་ལ། དབང་ཆེན་རེད་ཅག་མ་གཏོགས་པ། སྤྱད་དང་གཞན་
 ཅིག་མེད་པ་ལ། མི་ཆོ་དགྲ་ཆོའི་སྔོན་ཅོ་ཅན། ཁྱེད་རང་རང་གནས་མི་སྔོན་པ། དགོས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་དགོར་ལ་རུམ། མི་དང་མི་མིན་གྲེལ་བས་སྒྲུ། གཞན་དག་སྤྱད་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རང་འདོད་བྱ་བས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར། ཁ་མདོ་མེད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། སེམས་བདག་མེད་མ་རྟོག་ཨོ་བློ་མཁམ་པ། དག་སྤྱོད་ཆད་མ་ཤེས་ཀྱང་ཅོ་མཁམ་པ། ཁྱེད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་མི་ཕམ་པར། སྤྱིར་
 སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་སྔོན་ཏུ་བཅུག་དགོས་རྒྱལ་འགོར་ནམས་ལ་དོ་བྱ་བསྔོས། སྤྱོད་སེམས་འཕྱར་རྩལ་མེད་པའི་གཤོག་བརྒྱབ་ཅན། ལུས་ཀྱིས་ཤིན་མེད་པའི་གཡོག་འགྲོས་མཁམ་པ། རོན་ཡོན་ཏུན་མེད་

པའི་རྒྱུ་གྲགས་ཁྱོད། དཔུང་དོ་རུབ་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆགས་ཀྱི། དམག་འདུས་ནས་ཕམ་རྒྱལ་བསྐྱེ་བ་ལ། ཁྱོད་དཔུང་རྒྱུང་སྒྱུང་བའི་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ། ཞེས་ཟེར་ནས་འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་...
 ལ་བདག་ཀྱང་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འཇིགས་སྒྲིག་མ་བྱུང་ཞིང་རིག་པ་རང་རྒྱགས་ཟིན་ནས་དཔལ་གདེང་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཏེ་བདག་ཀྱང་དབལ་ཆེན་གི་ཁོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་.....
 མཁའ་གསང་བདག་དཔལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་པར་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བཟུངས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱས་ནས་ཟིལ་གནོན་ཆེངས་རྒྱལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུང་ཟད་སྒྲིག་ཏེ། གནས་མཆོག་
 པརྒྱ་འབྲུམ་གྱིང་གི་ རྒྱལ་གནས་རྒྱ་མཆོག་རབ་གསལ་གྱི། རྒྱལ་བྱུག་འཁོར་མོ་གྱིང་གྲགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ། སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། རྒྱུར་བྱུངས་ཡབ་...
 སྒྲས་ལྷུང་དོན་ལྟར། སྟོན་རྒྱལ་གཤེན་སྟོན་པའི་གཏུང་ཆོབ་ང་། ལྷས་ལ་ལྷ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་། དག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་ལྷགས་འདུ་ཤེས་གསུམ། བྱུན་བཅད་བག་ཐེབ་...
 སྟོན་པ་ལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་དུས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་དེང་སོང་ཕན་ཆད་དུ། འདྲི་རན་རྒྱལ་འགོར་ལྷག་སེམས་ཅན། སེམས་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་མི་མིན་གོ་ལ། དོན་རང་དོ་མ་ཤེས་ལྷག་...

སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུ་གྲགས་

511

512

རྒྱུ་ལ་དབྱིལ་ཡུལ་སྐྱེ་གནས་པའི་དགོན་པ་ལ་ཉམས་གསོས་ཚེ་ལ་བ་ལྟར་ལེན་བྱས་པའི་རབ་ལྟན་ཆོག་པ་དགོན་ཞེས་པ་དེར། མཆོག་གཟིགས་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེད་གཉིས་
 ག་གནས་དང་ས་ཁུལ་ཡུལ་པས་དེར་བསྐྱེད་པས། ལྟན་ཆོག་སྒྲིབ་ནས་སེར་ཕྱེད་དང་མཆོད་པའི་རོལ་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་གཟེང་བར་བྱེད་དེ་དེད་སྒྲིབ་དབྱེད་བྱས་པའི་
 དགོན་དེའི་ཡུལ་ཆེད་འདུས་ཤིང་ཆོག་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོ་བོ་ལྟར་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཁྱེད་པས་ནས། མེ་རི་ཡུད་འགྲོས་དང་སྒྲིབ་སེར་འགྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཤེན་ཀྱན་གྱིས་ས་བཅད་ནས་སྐྱེ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལ་བཀའ་བསྒྲིགས། སྐྱེ་བ་བཅུན་ཞག་ཅམ་བྱས་པས་དེ་ཆེ་ཉམས་ཉམས་སོགས་ལྟོ་མཆོར་བར་ཡོད་ཀྱང་གི་མ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དགོན་དེ་ཡི་ལོ་ལྟར་དུས་ཆེན་གྱི་སེར་ཕྱེད་འཆམ་པོ་གར་
 རོལ་སྤོ་ཆོག་སོགས་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་དཔའ་རོལ་ཏེ་ནི་རམ་གྱི་ཆས་སུ་ཁྱེད་པས་ཤིང་། ལྟན་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱི་ལྟ་ཏིའི་ཆ་ལྟགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་སེར་སྐྱེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་དབང་བསྐྱེད་
 ལྟན་བཤད་རྒྱ་ཆེན་པོས་སོ་སོར་སྤོ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས། ལྟག་པར་ལྟན་ལ་ཡུལ་དེར་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་དུས་སྐབས་དུ་འགྲོ་བའི་ཆག་སྤོ་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ལ་ལན་པའི་མཐའ་གཅོད་

གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཐུང་བས། དེ་ཆེ་ཐུན་གྱི་བཅིབས་པ་དེ་གདོན་ཚོད་གཅིག་གིས་ཐུམ་ལྷག་འགྲོ་ཅམ་ཉེ་བར་ཐུང་བས། མཆོག་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྒྲིག་གདོན་ཐུང་གནང་
 བས་དེ་མ་ཐག་དུ་སེལ་བའི་རུབ་མོར། ཐུན་གྱི་སྔོན་གནས་ཉིན་སྔར་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཐུ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐལ་དུ་གསལ་འདུག་པས་བལྟས་ཆོ། སྔར་ལ་དབྱེལ་བྲམ་མས་ཐུག་ཐེང་རྟོག་གཅིག་
 བཅུགས་ཉེ་དགོན་པ་ཐེབ་མི་ཐེབ་དམོན་པ་བྱས་པས་སྐྱེས་པ་རེད་བྱེད་བའི་སྒྲ་པ་ཤིང་བྱ་བའི་སྔར་པོ་ལ་འབྲས་ལྷན་པ་ཁང་ཅག་ལྷ་ཅམ་སྐྱེབ་པ་ཞིག་གཅུག་ལག་སྒྲིག་གཡས་ལྷག་དེར་འདུག་པའི་ཅ་བ་ན།
 སེམས་ཅན་དྲིད་མོང་འདྲ་བའི་རྟ་ལ་ཐོན་པོ་རྒྱས་པོ་རུས་པའི་ཐེང་བ་བཟང་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་རྟ་ལས་བབས་ནས་སྐྱོད་དུ་གྱི་གྱི་ཞིག་དངས་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཡར་ཐུང་བས་ཉེ་བར་སྐྱེབ་ཆེ་
 ཐུམ་པའམ་ཐུ་བའི་མགོ་བོ་ཅན་ཅིག་འདུག་པས་སྐྱོད་གྱི་གྱི་གྱི་དེ་ཡུ་བ་ཆང་པས་བཅུམ་སྟེ། ད་ཉིད་གྱི་གྱི་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་བྱེད་ནས་དུང་དུ་བཅར་ནས་གྱི་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཆོ། ཁོ་བོས་འདི་རྒྱལ་
 འགོང་ཆེ་འདྲུལ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ཞིང་ཁོ་བོ་དཔལ་ཆེན་གཞི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་ནས་མི་ཡོང་པར་སྔོན་ཆེ་དུང་ལ་གཏུག་མ་རུས་ཤིང་ངོ་ཁྱོ་ཁྱོ་བྱས་ནས་སྐྱ་སྐྱ་ཤིག་ཤིག་དུ་སྐྱེར་སོང་ནས་ཡལ་ལ། ཡང་

ལྟོ། སྤྱི་རེད་ས་ཅམ་རུ་མཁའ་འགྲོ་སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་དེ་རྒྱལ་འགོང་མ་རེད། རབ་ཕྱོག་གཞན་ཉི་ཅུ་ག་རེད། ཁར་སེང་ཉིད་ཀྱི་བཅིབས་པ་ཁོས་རུར་བྱམ་རུ་བཏང་
 བསམ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་གོལ་མཐའ་དྲིགས་པ་རན་པ་ཡིན་པས་གཟབ་གཟབ་མཛོད་ཟེར་ནས་ཁོ་བོའི་མཁུལ་རུ་འབྱུང་དེ་བྱུག་བྱུག་དང་དགའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ནས་ཡལ་ལ། ཟུར་ཉིན་...
 ལྟོ། ལྟོ་དེའི་སྐུ་རིམ་དབལ་ཆེན་གཞི་ཁོད་ཀྱི་སྐུ་བ་པ་དང་མེ་མཆོད་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ། དེའི་བས་ནས་གཞུ་ཆོས་སྟོན་བྱ་མོར་བསྐྱུན་ཡོད་པ་འབྲལ་རུ་ཟུར་ཡོང་དགོས་པའི་བར་མི་འབྱུར་བས། རིམ་པར་
 ཟུར་ནང་དེའི་བྱུག་རྒྱར་རུ་སྐུ་བ་ནས་ནད་མ་ཡང་སྐུ་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས། བྱུང་སྐབ་རྟག་སྐྱུག་ཅན་གདན་སར་ཆགས་ཐོབ་བྱུང་བས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་ནས་འདྲ་སྟོན་འབར་མའི་ལྟར་དོན་རྒྱར་...
 ལྟོ། ལྟོ་པ་སྐུ་བ་སྐྱོར་དོན་གསུམ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྟར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་གང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་མཁུལ་སྐུར་འབར་བ་ཆད་ཆོག་གི་མཁུལ་རུ་དར་མཐིང་ནས་ཁ་གར་བཏང་
 ལྟོ། བས་གཏོར་སར་ཡོངས་སྐྱིད་འདུས་པའི་དབང་ལྟར་གནད་དགོས་བཀའ་ཐོབས་པས་དབང་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐལ་སྐབས་རུབ་གཅིག་ལ། ལྟ་བུ་ནི་རི་བོ་ནོར་བུ་སྐྱུངས་པ་འདྲ་བའི་ཆེ་མོར་སྐྱར་རྒྱུ་བ་ནས་

516

ཞེས་ཞུས་པ་ལྟ་བུརི་ནང་ནས་མི་དམར་པོ་རལ་པ་དམར་པོ་གས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཅན་ལག་ཏུ་དབྱུག་ཐོ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོགས་ནས། ཁོ་པོའི་གཟིམ་གཤག་གནས་
 དེའི་ཆེ་མཐུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒོག་སྒྲིལ་ཕྱས་ཆེ་ཁང་པ་ཡང་ཆོག་ཁྱིག་གི་སྒྲིལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སྒོ་ཡང་ཉར་གྱིས་སྒྱུས་ནས་བྱང་སྟེ། ཁོ་པོའི་རྒྱན་དེར་དབྱུག་ཐོ་ཐག་གི་རྟེན་
 བྱས་འདི་སྐད་དོ། ཨ་ཁ་ཐོ་མཐོན་པོ། ཉེར་སྐད་ཆེན་པོ། དེ་སྒྲིལ་གནས་འདིར་ལྷ་རྒྱན་པ་ལྷ་མིན་པ་མེད་དེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱིས་དཔལ་ཆེན་ཡང་མི་ཟེར་དཔལ་གསལ་དཔལ་གསལ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡང་མི་ཟེར་མཁའ་
 འབྱེད་མཁའ་འབྱེད་། རྟོ་རྟོ་དཔའ་པོ་ཡང་མི་ཟེར་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དཔའ་པོ། ལྷ་ཅུ་པ་ལྷ་ཡང་མི་ཟེར་གྱུར་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོ་གྱུར་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོ། ཡམས་བྱུང་དམར་པོ་ཡང་མི་ཟེར་གཡུང་
 རྒྱུད་དབྱ་འདུལ་གཡུང་རྒྱུད་དབྱ་འདུལ་སོགས་མི་ལོག་མིང་ལོག་ཟེར་དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་རེད་དོ་སྒྲིལ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གཡུང་འཆོབ། ཐོན་ལས་པོ་ཉ་རུས་རན་བསྐལ་ཁྱག་གསོ་བའི་དཔའ་པོ་རེད་དེ་
 ར་ལ་ལྷ་རྒྱན་པ་ལྷ་མིན་པའི་ལྟ་དང་། ཡམས་བྱུང་དམར་པོ་མིན་པའི་མིང་། རྟོ་རྟོ་གསལ་དབང་མིན་པའི་ཐ་ཆེན་མེད་པས། ད་དེ་འདྲ་བཟུང་ན་གཏོར་མ་ལེན་པ་མི་དགོས་བཞིན་མདངས་རྒྱན་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡང་མི་འདྲ་། ཞེས་ཟེར་ནས་བྲེལ་ཚུབས་སེ་ཚུར་ཚུབས་ཤིག་ཏུ་ར་ནས་ཡལ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཞི་པའི་ནང་འཁྱུངས་ཡུལ་སྤོ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དེ་ནང་དན་པ་སྤྱོད་པ་མཁུ་བོ་མཁུ་བོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གདོན་
 དན་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏུ་ཏུས། རྒྱུན་དན་པ་སྤྱོད་པ་མཁུ་བོ་ལས་འསྐྱོང་དང་གསུམ་སྤོང་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་མནར་བའི་ཉམས་ཐག་པ་དེས་ཁོ་བོ་གདན་དྲངས་བྱུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡི་དམ་དབལ་ཆེན་གེ་ཁོང་གི་སྤྱོད་པར་
 ལྷ་མོ་ནས་དེ་ཡི་མཐར་དབང་ཆེན་སྤོང་གསུམ་བཅུ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་རུབ་གཅིག་ཏུ། ཡུལ་དེ་ཡིས་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་བཟ་རྒྱ་ཞིག་ཁོ་བོའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་བཞག་ནས་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ཆོ། འདི་དབྱིབས་
 དྲག་པོ་ཆོས་རྒྱུད་ནས་ཉིད་གི་སྤྱིང་མ་ཆེ་བ་རུ་མོས་བསྐྱུར་ནས་ཉིད་པ་ཐུལ་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་མོ་ཆེ་སྟེ་ཤོག་ཏུ། མཁུ་བོ་སྤྱོད་དྲག་པོ་ཆོས་རྒྱུད་ནས་སྤྱིང་གཅིག་དཔལ་མོ་སྐལ་བཟང་།
 ལྷ་མོས་ཐུལ་ཟེར་བ་འདྲུག་ ནང་རུ་བལྟས་ཆེ་དར་དཀར་པོས་དྲིལ་བའི་ནང་སོར་གསུབ་ཞིག་གི་ཉེན་བྱས་ནས་ཡི་གེ་འདྲུག་པས་བལྟས་ཆེ་མགོ་དེར་སྤྱོད་རིས་གི་གཟབ་ཅིན་གཤར་ཅིན་དཀྱུས་བྲིས་འདྲ་བ་
 ལྷ་མོ་མི་བདེ་བ་ཟེར་འགའ་འདྲུག་པར་ཞིག་ཏུ། ཁོ་མོ་བདག་གྱུར་ཆོག་སྟེ་ལམ་ལ་གནས། སྤོན་ལམ་སྤོབས་གི་རྒྱ་འདི་གཅི་ཆེ་བས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱང་འདི་དྲོ་བྱང་སྤྱང་། སྤྱང་ཡང་སྤྱང་...

[illegible]

དེ་སྟོང་གི། ཆོག་ས་སྒྲུབ་བྱས་ན་བཏུན་འཛིན་བྱ་སྒྲིབ་གྱི། ལས་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་འགོང་པོའི་བར་ཆད་སེལ། དེ་ཡི་སྟོ་རྒྱབ་བཟུ་ཤིས་པ་རྒྱའི་ཆལ། བཟུ་ཤིས་ཅ་གསུམ་འཁོར་མའི་ཕ་མང་གི་ནང་རྒྱ་
 དེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་གྱི། ཅ་གསུམ་གསལ་བསྒྲིག་མན་ངག་མདོས་བཅས་ཡོད། དེ་སྟོན་ལས་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་བར་ཆད་སེལ། གཡུང་རྒྱུང་བཏུན་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བར་བྱེད། ཞེས་པ་སྟུར་
 འགྲོ་བར་ཆས་ཀྱང་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་གྱིས་ཆབ་ལ་ནས་ཁ་བས་གཏན་ནས་ཐེབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་རྒྱ་གསོད་དེ་ལན་གཅིག་མ་ཆད་ཐབས་མི་འདུག་བསམ་ནས་.....
 འཛིན་རྒྱབ་རྒྱ་བཏུན་རྒྱབ། ནམ་སྟོན་ཅམ་རྒྱས་བྱ་ཐེད་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་གཅེར་བྱ་བ་ག་ནས་ཁྲག་འཛིན་པ། རོ་ལ་ཁྲག་གི་མཆི་རིས་དོད་པ་ཞིག་ལ་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་བཅས་ནས་བཟུད་སྒྲུ་
 དང་། གད་མོ་དང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སོགས་བྱེད་ནས་བྱུང་བ་ལ་བདག་ཀྱང་མ་གཡོས་ངང་རྒྱ་སྟོན་པས་ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་མང་རྒྱ་བྱེད་པས་མཐར་རང་རང་སོ་སོར་སོང་རོ། ཡང་ནམ་གྱི་བར་ཅམ་ན་བྱེད་
 མེད་ཤིན་རྒྱ་མདེས་མ་ཞིག་བྱེད་ཐེད་རྒྱ་མས་བསྐྱོར་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བཅེ་རྒྱུང་རྒྱུང་དགའ་དགའ་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཀྱང་གནས་ལྷུང་སྟོང་རྒྱ་བཞག་སྟོ་བྱེད་སྒྲུང་ས་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ནས་སྟོན་པས་ཡང་ཡལ་ཡོ།

ཡང་ན་མ་སྒྲུབ་ཅམ་ན་བུད་མེད་མཆན་དང་ལྟན་པ་གཡུ་ལ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ལྟན་ཆེན་བྱའི་སྒྲིང་ཅམ་གཡས་སྒྲུབ་པས་བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་ན་རྒྱན་ལ་གཡུ་ཡི་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། དར་བཟ
 དཀར་ལྗང་དམར་སྒྲིབ་ཞི་ཡི་ལུ་རིང་སྒྲུབ་ཆག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་སྒྲུག་མའི་ཆུ་ལ་རྩ་རྒྱན་པ། གཞན་ཡང་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་རྩ་བྱས་པ་ཤིན་རྩ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་ཤེལ་
 གྱི་གཞོང་པ་གྱུ་བཞི་པའི་ནང་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བུ་སོ་སོར་ནང་རྩ་འབྲས་ཆང་དང་རྒྱན་ཆང་དང་ཤིང་འབྲས་འདྲ་མིན་བརྒྱད་ཅམ་དང་། དཀར་མངར་ལ་འོ་ཞོ་མར་འབྱུང་འཆར་བ་སོགས་མང་རྩ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། དེ་ལ་མོ་རང་འདྲ་པའི་འཁོར་མོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་པཅས་ནས་ཕྱི་འཁོར་ལྷལ་སྒྲིའི་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དང་ཆས་ནས་དགའ་པའི་འཇུ་མ་སྟོན་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ལྷག་འབུལ། ཟས་གྱི་འཆོ་
 པ་ཀུན་དྲངས་ནས་མུན་རྩ་འཁོད་དེ་འདི་སྒྲུབ་ཟེར། གྱི་མ་སྒྲིལ་བུ་ནལ་འབྱུང་ཆེ། རོན་ལྟན་རིགས་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རྩས་ངན་འགྲོ་པའི་རོན་བྱེད་ན། སྒྲུང་ལ་འོ་རྒྱལ་མ་ཆེའམ། བདག་ཅག་འཇིག་
 རོན་སྒྲུབ་ལ་རིགས། ཉིད་གྱི་ཞལ་དག་སྒྲུབ་སྟན་དང་། མཆིད་ཆེག་ལན་གསུམ་སྒྲུབ་པས་མ། དེ་སྒྲུབ་མངལ་རྩ་མ་བུལ་པ། ལྷགས་ལ་བྲིལ་བ་མི་གནང་འཆལ། བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ལ་དགོངས་

ཨ
མ
མ
མ

གཏུང་བ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྒོ་ན། དམ་ཆེན་པོའི་གཏུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲི། ལྷགས་མོའི་ཚུལ་དུ་གཏུང་ཡང་གཏུང་། སྤིང་མོའི་ཚུལ་དུ་བཅེ་ཡང་བཅེ། ལྷགས་མོའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་ཡང་འགྲོ། དེ་ལ་ཅིའི་
ལྷུང་བཀའ་གནང་གསོལ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུལ། སེམས་སྤང་ཉིད་སྒྲུལ་བཅུ་གྱི་སྒྲུ། མཐའ་བཤམ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡན་ལ། གཉིས་མེད་འོད་གསལ་རྒྱ་གསལ་པའི་སྒྲུ། ལྷགས་རྒྱའི་
གསེར་གྱི་ཉི་མ་འཆར། གང་ཤར་བཅས་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། འོད་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་ལུན་པ་གསལ། སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་དེ་ལ་འདུད། སྒྲུ་གསུམ་རེ་ཡི་ཚུལ་ཤར་བའི། གར་གནས་འོད་གསལ་རྒྱེད་...
ཁང་ལ། སྒྲུ་འཕྲད་རྒྱན་འཆར་རང་སྒྲུལ་ཚུལ། དེ་ལ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གདོད་ནས་སྒྲུལ་མེད་རྒྱ་ཡན་དེས། འཁོར་འདས་ཁོད་ཅིག་སྒྲུལས་པ་ལ། སྒྲུ་རལ་ཟེར་བ་ཡོད་མ་སྒྲུང་། སེམས་...
མ་བཅས་གཏུག་མ་ཆེན་པོ་ལ། ཀ་དག་ལུན་གྱིས་ཀྱབ་པ་ལ། རང་སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། སྒྲུ་འགག་ཡེ་ནས་བཤམ་བ་ལ། འོ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡོད་མ་སྒྲུང་། བདག་སྒྲུགས་རིས་མེད་པའི་ནལ་...
འཁྱུར་པ། ཀུན་གྱིས་གསང་བ་ཚུལ་ཡང་མཆན། གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ནི། གྱུར་སྒྲུངས་ཡབ་སྐུ་དགོངས་དོན་དང་། སྒྲུ་ཆེན་མི་བྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཁོ་མོའི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུག་མ་

523

ཡོད། བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཡི་གཙ་བོ་ནི། རྫོགས་སྒྲུ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་འབྲུག་གསལ་དང་། ལྷ་མོ་སྲིད་རྒྱ་ལ་རྩེ་ལ་དམར་དང་། དཀར་མོ་མདངས་ལྷན་ལ་སྐགས་ཏེ། མ་མོ་ཐུང་
 མ་འགའ་རེ་དང་། གསང་བ་འདུས་ལྷ་མན་ཆད་ནས། སྤྲོད་ཆེན་དུ་ཆ་ཡན་ཆད་དུ། མ་སངས་གཉན་དང་མ་རྫོས་སྒྲུ། རི་དབང་ཡུལ་ལྷ་གངས་མེད་འགའ། མཇལ་ཐེབ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ལ་
 སྐགས། མང་དང་ཉུང་ལ་ངེས་མེད་དུ། ཐུང་བ་འོད་གསལ་རྩོ་བོ་ལ། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ས་ཡེ་བ། འཆར་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་ཆོགས་ཀྱི། བྱོད་འདུའི་སྤང་ཆེན་མཐོང་མ་ཐུང་། ཐུང་བ་མེད་
 པའི་སྐྱོན་ལམ་ནམས། རྩེ་ལ་འབྱོར་བདག་དང་རྫོན་ཆེ་ནས། བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་བསྒྲོ་བའི་ཆོ། ཐུང་བ་དམ་དུ་མ་ཆད་པའི། སྐྱབ་སྐྱབ་གཞན་ཅིག་ཨི་ཡིན་བསམ། ཡང་ན་འཇམ་གྱིང་ཞིང་
 ཁམས་འདིར། མ་གཏོགས་གྱིང་སྐྱབ་གཞན་མ་ནས། ཉིང་འཇིག་རྫོད་ཉུལ་བྱེད་པའི་སྒྲི། ཐུན་མ་སྐྱབ་མོ་ཨི་ཡིན་བསམ། ཡང་ན་མ་ཡམས་མ་བདུད་རིགས། རྒྱ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཨི་ཡིན་བསམ། ཡང་
 བ་ཐུང་མེད་བྱོད་གལ་རིགས། འཕྱོར་འབྲུར་བ་ཨི་ཡིན་བསམ། དེ་འདུའི་རིགས་སུ་མ་གཏོགས་པའི། འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་མོ་བྱོད་ནམས་ཀྱང་། གནས་འདིར་བྱིན་པ་མཚར་རེ་ལེགས། ཐུགས་བྲིལ་

[illegible]

འདས་པ་ལ། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི། འཁོར་འདས་ལེ་ལྷས་ཆེན་པོ་ལ། བྱན་མོ་བེར་བ་ལྟར་མ་བཟུག་། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་མོ་རྣམས། གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཚུལ་སོགས།
 མ་ལྟས་ངེས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེལ་ནང་འབྱུང་གི་ཆགས་ཚུལ་སྤང་བྱེད་གི་དོན་ཉེས་ལྷ་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ལང་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གཙུག་གི་ནོར་...
 རུ་ཅུ་གསལ་ལ། ཟུར་ཉིན་ངེད་ཀྱི་གྲུ་པ་སོགས་ཁ་བས་མིག་ཆོག་ཅིང་མི་ཐར་ངེས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དབྱིབས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལོག་ཏེ་སྤྱོད་གི་དུས་མཆོད་སྤྱོད་ལམ་འཇུགས་པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཐུན་
 ཆོགས་སྤྱིང་། སུ་ལག་མདངས་ལྷན་དགོན་དང་ལྷག་ཆལ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་ཁོ་པོ་དབྱུར་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་ཆོ། གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གསང་
 བ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བཞག་ནས། གསང་སྤྱོད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་བརྟེན་ཉགས། དབྱེལ་གསང་སེམས་ཀྱི་རལ་པ་ལྷ་དམར། ལྷས་ལ་གསང་གོས།
 ཤམས་ཐབས། སྤོང་ག། སྤོང་ཐག མགུར་ཐུར། རྒྱ། དབྱུང་གཙུག མཐོང་པོར། དུལ་གཟན། ལྷག་ཏི། ཆིང་ན་སོགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན། དག་དུ་འབྱུལ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙ

ལྷའི་བར་དོན་ཉགས་གསུམ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན། ཡིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ངང་གནས་ཤིང་ཡུལ་དེའི་རྟོན་སྤང་ནས་ཁྱོམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདུས་ཕྱུང་ཞིང་། སྤྱབ་སྐོབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསང་བདག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཡུགས་སུ་མཛད་དེ། དེད་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སེར་སྤང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྲ་བྱང་གི་ཀྱུ་རར་སྤྱོབ་ཆེ་དེ་ཅིའི་འཆམ་རའི་ནང་
 ན་མི་དམར་པོ་ཁྱོ་ཚུལ་ཅན་ཡུས་ལ་གོས་ཆེན་དམར་ཁྲའི་བེར་དང་འཁོར་གསུམ། མགོ་ལ་མོག་བྱ་དར་འཕུ་བཅུགས་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ལག་ན་མཐུང་རིང་རེ་དང་ཞགས་པ་རེ་བརྒྱད་ནས་མཐུང་བསྐྱར་
 ཉི་མེ་མེ་བྱེད་། དེད་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་རྩ་ཆེན་མོ་སྤྱོབ་པའི་རྩ་སྤྱབ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆམ་སྤྱབས་བྱེད་པའི་ཡུན་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་གནས་མཆོག་པར་འབུམ་རྫོང་གི་གཏེར་སྤྱང་ཡམས་ཤིང་མཆེད་གསུམ་
 ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གར་འཆམ་བོན་སྤྱོན་སྟགས་ཀྱི་ཆེན་པོར་བྱས་ཤིང་ཁྱོམ་ཆོགས་ནམས་ནས་དགའ་མཁུ་སྤྱོ་བའི་ཅེ་འཛོ་རྒྱག་འཁྲབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། སྤྱོ་སྤྱོ་ཤོན་བཞད་སྟགས་ཞག་ལྷ་ཅམ་
 བར་ཏུ་ཉིན་མཆོན་ཏུས་འདའ་བར་དགའ་རྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ནང་ཏུ་མཁས་སྤྱབ་སྤྱུ་ལ་རྟུའི་གདན་ས་རྟོར་རྫོང་བཟུ་ཤིས་ཤིང་ཏུ་ཤུ་ཆར་སྟགས་ཡུལ་རིས་སྤྱི་ཅིས་

ཡུང་གནས་དང་ས་འབྲུག་ཏུ་ཕེབ་ཐུབ་ཞུ་བྱུང་བས་དེད་དཔོན་སློབ་བཙུ་ལ་ཅམ་ཆས་ནས།
 གནས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཉིར་ལཱི་སྒྲུ་ལྷག་གི་ར་བ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཁྱོད་ཏུ་སོང་བས།
 དང་། ལྷ་ལ་རིས་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྒྲུ་སེར་མཆོག་དམན་ཀུན་འདུས་པས་སྤྱོད་མཆོག་ས་ལྷ་ད་མོར་གཞིང་བ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་ཏི་རིར་བདེ་བས་ཤིང་མིག་མཐོང་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་ཁྱེད་དེ། རི་སྤོད་
 དེ་ཆུ་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། མ་ཟད་དེ་ཏུས་སྤྱོད་མཆོག་ས་སོགས་མང་བས་དེད་དཔོན་སློབ་ལྷ་བཙུ་ཅམ་ལའང་། ཆུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ཅམ་བཞག་ཡུང་སྤེལ་མི་རུས་པས། དེ་ཆེ་ལྷ་ཁང་དེའི་སྒོ་ག་ཁར་
 སོང་ནས་གསེར་རྒྱུ་མས་དང་བཀའ་བསྒྲི་བྱས་པས་སྤྱིར་འགྲམ་རྒྱུ་ཡུང་ཆུང་ནས་ཆུ་ཆེ་ཆུང་ཟམ་ཅམ་ཞིག་ཤལ་འབབ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱིས་དེས་ཤིས་དང་སློབ་བྱེད་དེ་ཐུབ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ས་མཁའ་...
 གསང་རྒྱལ་པའི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རྒྱགས་ནས་སེང་འཆམ། གཤིན་རྗེའི་གར་ཆེན་ཙུ་ལག་ཆ་ཆང་དང་། གཡུང་དུང་ལྷ་ལྷ་ཆུད་ཀྱིས་འབྲིལ་འགྲོས་དབང་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་མི་བཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་

ལྟེན་ལྟེན་གསུམ་པར་དུ་བཀྱིས་ཤིང་། དེ་ཆེ་ཁྱོམ་ཆོགས་ན་མས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་གོ་འདེའ་བར་དགའ་སྟོན་བྱེད་དེ། དེ་སྐབས་ཀུབ་གཅིག་ལ། གནས་མཆོག་བཟླ་ཤིས་སྤངས་རིའི་སྒྲིབ་པར་
 གེུ་ཆང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནལ་འབྱོར་ཞིག་འདུག་པར་ཁོ་ཐོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་མཐུན་དུ་ཉི་ཅམ་ན་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ་སོང་ངོ་། ཡང་ན་མ་སྟོན་ཅམ་དུ་སྤྱོད་བྱ་ཆད་དང་ལྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་མཁས་
 ལྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཐུན་མཆོད་པ་བྱེད་དེ་འདི་འདྲ་བེད་བ་ཐོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་གསང་བ་འདུས། དེས་པར་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་དབང་འཛིན། སྐུ་འཕྱུལ་མི་ཡི་ཚུལ་
 བཟུང་མཁས་ལྟེན་པ་ཆེ། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་ཉིན་མཆོག་བྱིན་རྒྱལ་པ། སྐུ་གདུང་མཐོང་བ་བྱིན་འཕེབས་ཐུག་འཆལ་ལ། སྐུ་གདུང་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕེབས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། བཟླ་ཤིས་སྤངས་པའི་
 རི་ཐོའི་མགུལ་གྱི་ཁྱུད། གསེར་བྱག་གདེངས་ཁང་དུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དུས་ཆོད་བཟང་ཐོར་བཞུགས། གནས་འདི་ཆེ་དབང་གནས་ཆེན་ངོ་མཆར་ཅན། དེས་པ་
 ཡིན་པར་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བ་འདྲིན། རོན་ལྟན་གནས་ཆེན་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞེས་བེད་བ་ཐོས་ནས་འགགས་སོ། བྱིར་ཉིན་མཛོ་བསམ་བྱུང་བས་མཁས་ལྟེན་པ་ལ་རིན་ཆེན་དེ་ཆེ་དབང་གི་

ལྷུལ་པ་ཡིན་པར་གྲོ་གནས་མཆོག་ནི་ཆེ་དཔང་གི་གནས་མཆོག་ཡིན་པར་ངེས་སོ། དེ་ཆེ་འབྲུ་ཆང་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་ལྷུ་ཉིས་བདག་གྲུང་ཅུང་ཞིག་ཟིན་པའི་སྤང་བར། ཉུང་རྫོང་ལྷུང་པའི་བྱོན་གྱི་ས་གཞིར་རྫོང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཕོ་རྟགས་དང་མོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྲུལ་ཤིག་ཤིག་གིས་ཤ་ལ་འབྲུ་ཡིས་གཡེང་ལྟར་འབྲིག་པར་མཐོང་བས། མཆོག་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཆེ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་
 ལྷུལ་འདིར་རྒྱལ་བསེན་དང་གི་ཕོ་ཐེའུ་རང་ནམས་མང་པོ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཆ་རུ་ཡོད་པའི་རྟགས་གསལ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷུལ་དེར་ལོ་བརྟན་བརྟུན་ཚུན་རྒྱན་དང་ཤིང་འབྲུ་ནམས་
 བཅའ་ཡིས་ཟིན་པ་དེ་སྤྲ་ལྷུ་པ་མཐའ་རིས་མེད་སྤྲ་ལྷུལ་མང་པོས་ཅི་ཕྱས་གྲུང་སྒྲིན་མ་ཐུབ་པས་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲ་རིམ་སོགས་ཅི་དགོས་ན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡང་ཡང་ཞུ་བས། འོས་བབ་ཐང་དཀར་རྫོང་
 ཏུ་རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐར་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་པའི་རུབ་གཅིག་ཏུ། མ་མཆོག་གིས་གསུམ་བདག་མོས་ཟབ་མོ་གསང་བའི་ལྷུང་བརྟན་གསེར་ལ་མཆོ་བ་ལྷུ་བཅུགས་པ་ལྷུ་བའི་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་
 ཤར་བའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ཡི་ཐི་ཞག་ཐམ་བད་ཐིམ་ཅེ། དེ་མཆོམས་ལྷུལ་གྱི་སྤྲ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་ལྷུ་བ་ནས་དེ་ལོ་ནས་བཟུང་མཐའ་འཁོབ་མི་ཡི་སྤྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤེས་པའི་ལེགས་ལམ་ལྷུ་བ་པོ། དེ་ནས་

གོང་གི་ལུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་དཔལ་བོ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པར་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གྲུབ་རྟགས་དོ་མཆར་ཆེ་བ་མང་དུ་དངོས་སྤངས་དུ་ཤར་བ་དང་བྱུང་པར་...
 མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟན་རྟག་གདོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནས་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁང་གནས་མཐོང་གཤོག་མོའི་སྤྱིང་དུ་ར་ཡུན་གསུམ་ཙམ་སྤྱོད་པས་ཡིད་ལ་ངེས་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་...
 ལྟར་དོ། བཀའ་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གཟུགས། གཏུལ་བྱའི་མཆོད་སྤྱོད་འཇམ་སྒྲིང་གཤམ་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་ནམ་ལྟེ་ལ། ཆེ་གཅིག་གུས་པས་མོས་འདུན་...
 གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་གམ་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་རིག་འཛིན་ང་། འཕགས་ལུལ་སྐྱེ་ལུས་སྤངས་ཚུལ་བརྟན་ཙམ་དྲན། བོད་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་འདི་ཅུ་ལྟ་ཙམ་དྲན། རྒྱལ་ཁམས་བར་མ་དོ་ཅུ་...
 བརྒྱ་ཙམ་དྲན། རིགས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུས་སྤངས་ཚུལ་གངས་མི་སྤང་། མི་བདེན་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་མང་བས། ད་ལྟ་ལུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཆེ་མི་བཤད། ལས་ལུས་སྤྱིང་གི་ལ་རྒྱས་ཅུང་བཤད་ན།
 རྒྱལ་ནས་ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྟག་བསྐྱེད་པས་མ། ལོ་བརྒྱུད་ཟིན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱུངས། བརྒྱ་བརྟན་ལོན་ནས་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུངས། ཐུག་རྫོགས་དབུ་མའི་རྟགས་པ་མཐར་ཕྱིན་

བཙུག་། ཅ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཉལ་སྒྲུབ་པར་བྱས། ཉེར་གཉིས་དུས་སྒྲུབ་ལ་ན་ཆས་གཟིར། རྒྱ་མའི་ནད་གདོན་ཆར་ཆད་ཆོད་པར་བྱས། སོ་གསུམ་བར་དུ་རིམ་གཉིས་ངང་ལ་འབྱམས།
 སེམས་ཉིད་ལམ་ཁྱེར་འཛིགས་མེད་གདེང་ཅིག་སྟེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྗེས་སྒྲུ་ཨི་ཟིན་བསམ། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཅིས་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་བཟུགས། རང་འཁོས་ཡོད་
 རྒྱ་ཅིག་གིས་འགྲོ་དོན་བྱས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་ཉོར་ཟུག་པའི་ནད་ལྷལ་དེར་ཆར་ཤིན་དུ་དགོན་ཅིང་ཐན་པས་གདུང་བས་ཆར་སྟོང་རོག་སྒྲུགས་རྗེས་བཀའ་དྲིན་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་བྱུང་ཆོ། བདག་གི་ཡར་གི་དེར་ཅུ་མིག་དུ་ཆར་སྟོང་བས་དེ་ཆོ་ཉིན་སྟེང་ལ། རྒྱུས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་སྟོན་བལ་དྲིལ་པོ་སྒྲུ་དུང་ཅམ་ཞིག་གཡང་གའི་
 རྒྱ་རའི་ལྷག་ཅིག་ལ་གཞི་གསེར་གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་ལ་རི་མོ་དོ་མཆར་བ་ལ་ཤེལ་སྟོ་ཡོད་པ་ཞིག་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བཞིས་རྒྱལ་ཆོན་ས་ཕྱེ་ཐེབ་གོང་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་འདྲིས་པ་ཅན་བཅས་བཞག་ནས་
 སྒྲུག་དབང་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་གྱི་ད་ལྟ་བཞུན་པའི་སྟེང་པོ་གསུང་ཐེབ་པས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དེས་ཤེས་ཁོང་ནས་སྟེད། མྱོན་གྱི་ལྟ་བུ་མཆོ་རྒྱུད་

ཨ
 རྒྱ
 རྒྱ

ལྟོན་གྲགས་དོན་དང་ལྟོན་པས་བཀའ་དྲིན་འགན་ཟུ་ཁུམས་ཟེར་བ་ལ་ཕྱན་གྱི་ཉི་གནས་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་སུ་ཡིན་དེས་འདྲ་ཞིག་སྤྲུལ་ཆོ། བྱུང་སུ་
 ཡིན་ངས་དེ་སྤྱི་བྱུང་འདྲ་བ་མཐོང་མ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པས། ང་གཤེན་ལྟོ་གནས་གྱི་བཟོན་སྤྱུང་རྩི་རྩི་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་བདག་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་སྤར་སྤྱོད་ནས་མཇུག་སྤྱིར་དྲོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
 ལྷུས་སོང་། དེ་ལྟ་ནས་ཞལ་མཇུག་བ་སྤྲུགས་རྩིའི་བཏང་འབྲལ་མེད་པར་བྱ་ཟེར་བ། དེ་ལ་བདག་གི་ཞལ་བྱུར་རྩིན་ཆང་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཁོ་ལ་བྱུང་པས། ཁོས་
 ལག་གཡོན་པས་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཁར་གཏད་། གཡས་པའི་བྱུར་བ་ཟོད་ནས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དམ་རྩིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཏུད་ཅི། ཟག་མེད་གྱི་ཞལ་ཆབ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཅི་
 དགོས་ཟེར་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་དད་པ་བྱེད་དོ། དེ་ཡལ་ནས་ཁོ་པོའི་མདུན་དེར་བསྐྱོར་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་བས་ཤིང་བལ་སུ་རྒྱུད་ཅམ་དེས་པོ་མང་པོར་བྱུང་བས་སྤྱོད་བ་ཤར་ཞིང་། ཡང་མདུན་འཛིག་ཁར་
 གཏོར་ཐེབ་ཞིག་གིས་ནང་ས་ཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེས་པ་སྤར་མོ་གང་ཅམ་བཅས་འདུག་པ་ལ་ཨ་མཆར་རེ་བསམ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་འགའ་ལ་སོང་ནས་རབ་ཆང་དཔོན་པདྨའི་ཅར་ཡོད་ཆེ་ཆར་སྤྱིར་མཇུག་

534

༡ ལྷོ། བྱས་ལྷུ་ལ་ཕྱོར་བ་ཡིན་པ་ཤད་པ་དེར་བཏང་བས། ཡོན་བདག་དྲན་སྟོབས་ཅན་དེས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་བྱས་ཐལ་ལོ་སྐྱར་རོ། དེ་ཙམ་ན་ཆར་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པས་དོན་དང་ལྡན་པར་
 ༢ བྱུང་ངོ། དེ་བྱས་རང་ལྷུ་ལ་བྱས་ཆུང་བྱས་དམ་ཆེག་ཟབ་པའི་ཡོན་བདག་སྟིང་དང་འདྲ་བ་ཆེ་རིང་ནོར་བུ་དེ་ཆ་བ་མཛོད་སྟོང་ཏུ་བསྐྱུ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བར་མི་བྱུང་བས་སྐན་བུ་ཡང་། མ་ལ་ནང་བེར་བ་
 ༣ དེར་སོང་བྱས་སྐན་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་མཆ་མས་ཤིག་བར་ཏུ་སོང་ཐབས་མེད་ཆུ་ལ་བསྟོས། བྱུང་བར་དེས་གཉིས་བསྟན་པ་རི་སྟིང་བར་ཏུ་མཆོད་ཡོན་དམ་བཅའ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེག་ཟབ་ལ་
 ༤ མཐུར་སྒྲིབ་བར་བཞག་པས་ལེགས་སོ་སྐྱ་ཆེར་བྱས། དེ་ཆེ་རུ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་དམར་རལ་པ་དམར་སེར་འབར་བ་ལ་དཔལ་བར་མི་ཡོང་བཏགས་པ། ཞབས་ལ་གཅན་ཟན་ངོ་མི་ཤེས་པ་དྲ་ཁ་སྒྲིལ་དཀར་
 ༥ སེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ། ར་མ་སྐྱལ་ལྟ་བུར་ཐིག་གཉིས་བྱུར་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅིབས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བྱུང་མེད་གདོང་ལ་བྲག་གི་རྩ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
 ༦ ཏྲ་དམར་པོ་ཞིག་ལ་བཅིབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དམར་པོའི་ཐེར་རེ་སྟོན་བྱས་ལག་ཏུ་ཤ་སྒྲ་མང་པོའི་གཞོང་པ་རེ་བསྐྱམས་བྱས་མཐུན་ཏུ་བྱུང་བ་སྐར་གྱི་པ་བྱད་བྱས་ཏྲ་ལ་བབས་ཏེ་ཉེ་ཞོལ་ཙམ་བྱས་སྐྱག་

འཆལ་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་ནས་འདི་སྐད་དོ། སྐྱེ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ། གསུང་གདམས་ངག་ཐབས་གྱི་ཆངས་དབྱངས། ཐུགས་ཁུབ་བདེ་ལ་དོན་གྱི་ཉི་མ། རྩེ་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ། ཞབས་
 འཁོར་ལ་འདུད་པས་བྱིན་རྒྱལས། རུས་ད་ལྟར་སྐུ་ལ་བར་མཛོད་ཅིག བདག་གི་གར་བཅན་སྟོན་ཞེས་བྱུང། ཡུལ་ཆ་བའི་སྐང་རུ་དབང་བས། མི་ཕོ་མོ་གྱི་རུ་ཤི་ཆད། སྐྱེ་བཟག་མདངས་
 གཉིས་གྱི་བདག་པོ། སྐྱེར་ང་ལ་འགལ་བ་གང་ཡོད། རྒྱུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོང་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆེ་རུར་བྱམ་གསུག་རྒྱུ་བ་བཏང་བས། ས་སྤེ་སོན་དགེ་འདུན་ཡིན་གྱུར། བདག་འགྲན་པའི་སྐགས་ལྟ་
 མི་རྒྱལས། ཡམས་མི་སྐགས་བཅའ་སད་བཏང་བས། ཅལ་མཐུ་སྐྱེ་བས་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས། རུས་ད་ལྟ་སྐྱོད་ལ་བཏུད་པས། དབང་བྱིན་རྒྱལས་གང་ཡོད་སྐྱེ་ལ་ལ། རྩེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལས་ཤིག ཟེར་ནས་ཤ་སྐྱ་དེ་རྒྱལས་སྐུ་ལ་ནས་འདུག་གོ། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱེས། དཔུང་དོན་ཅུབ་འོད་གསལ་ལྟར་མོ་ལ། སྐྱོད་མི་མིན་སྤེ་དང་རྒྱལ་འབྱུར་བདག རྒྱ་རྒྱུན་ཉིན་འབྲེལ་
 འཛུམ་པའི་ཆོ། མི་མིན་སྤེ་དང་བསྐྱོ་སྤེར་བྱེད། བདག་གི་བཏྱན་པའི་སྐྱེར་བྱུགས་ནས། ལས་གྱི་སྐྱོན་ལམ་འཕྱོ་འཛུམ་ན། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐྱེར་བའི་བྱུང། སྐྱེ་པོ་སྤེར་ལོང་ཞིབ་རུ་བྱེད།

སྐྱེ་བཟག་པོ།
 སྐྱེ་བཟག་པོ།

[illegible]

དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གང་ཡང་སྤུལ་། ལམ་གྱི་ནལ་འབྱུང་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་སྤྲུལ་ནས་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཁྱེད་གི་རལ་པ་ཅན་དོ་དང་གདོང་ལ་ཁྱེད་གི་ཟླ་རིས་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད། བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་སྤུལ་སྤུལ་མཁུན་། བདག་གྲང་སྤྲིང་མོ་གདོང་དམར་མ། སྤྲིན་ཆེ་བྱི་སྤྲིང་སྤྲེའུ་བཅན་རུས། སྤྲུང་ཁམས་སྤྲུང་གི་འབའ་སྤྲིང་མཐིལ། དཔུང་རི་དམེ་གདོང་བྱ་བ་ན། ཁྱོ་འབར་དཔའ་
 བྱ་སྤྲིན་བརྟུན་ཞེས། མིང་པོ་བརྟུན་ལ་སྤྲིང་མོ་གཅིག སྤྲིང་ས་དང་མངའ་བའ་གང་ཡང་ཆེ། འཁོར་དང་ཡངས་སྤྲིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཟས་སུ་ཤ་ཁྱེད་ཆང་ལ་བྱས། ལས་སུ་སྤྲིན་དཔུགས་...
 གྲངས་མེད་གཅོད། མ་ཉེས་མང་པོ་བརྟུན་ལ་འདོན། དམག་བྱིར་སྤེའུ་ཁྱེད་ཆོད་ལ་བཅོན། འབངས་དང་མངའ་རིས་ཀྱན་ལ་འཁོན། སྤྲིང་ས་བྱུགས་དྲག་པོས་སྤྲིང་ས་འགའ་གཅོད། དེ་ནས་
 བྱི་སྤྲིང་སྤྲེའུ་བཅན་སྤྲུལ་ས། དུལ་ཁམས་ཀྱན་དང་འགལ་གྱུར་པས། རིན་ཆེན་སྤྲིན་ལ་རུས་མིན་པར། དམེ་དང་སྤྲིན་པས་བར་ཆད་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལོག་པའི་སྤྲིན་ལམ་བཏབ། དྲིགས་པའི་ལུས་...
 གྲངས་བཅན་རིགས་སྤྲུལ། མདོ་གམ་སྤྲིད་སྤྲིད་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ། པོ་ཤི་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དཔུགས་བྲངས། མོ་ཤི་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་གོལ། རྒྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་བྱས། མངའ་རིས་འབྱུག

539

བཅུགས་འདུག་པའི་བར་དུ་ཐག་པ་དཀར་པོའི་དམུ་ཐག་ལ་བལ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ནས་སོ་སོར་དུ་ཤོག་གུའི་ངོས་སུ་ལ་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་རེ་གིས་པ་འདུག
 བྱས་འདི་ལ་གཟིགས་དང་རྟགས་གཞི་ཡིན་ཟེར། ཁོ་ཐོས་དེ་ལ་མིག་མི་ཡོངས་པར་བལྟས་པས། དར་རིང་ལུ་བ་སྒྲུ་ཞིག་འདྲིལ་ཏེ་ཁོ་ཐོ་ལ་ཚུར་ལྷ་ནས་འདི་ཟེར། ག་ག་ག་ཟེར་ནས་ཅུང་ཞིག་གད་
 མོ་བྱེད་མཐར། མཐའ་མེད་ཚང་མོ་སྐམ་མའི་བུ་ཆེ་བ་གཅེར་བུར་བྱུང་ཏེ། ཅུམ་དུ་རྫོ་ལྷ་ཁྱར་ནས་འདུག དགའ་བསྐྱེད་ཚང་རྟ་གན་གྱི་ར་ཙཱ་ལ་རྒྱལ་ཏེ་ཙཱ་བ་ནས་ཁྱུང་སོར་བས། ར་ཙཱ་གན་ལ་
 ལ་ཡར་བས་དམུ་སོར་རལ་བརྟན་གྱི་མིག་གཡས་ལ་གཅིག་རྒྱལ་ནས་ཁོ་ཆ་ནས་མ་བཟོད་པར་ཁ་མཚུ་ནག་པོའི་འདམ་རྩབ་ནས་ཐལ་བ་སྒྲུ་རྒྱལ་སེར་རྒྱག་འདུག དེ་ལྷ་བུའི་ཆེག་ཆ་མི་མཚུངས་པ་མང་པོ་
 ཟེར་ནས་གན་ལ་ལྷ་ནས་ཨ་ཨ་གན་རྫོན་པོའི་དཀར་རྩལ་ལགས་སོ་ཟེར་ཏེ། དམུ་ཐག་ལ་ཡོས་བུའི་གཟུགས་གིས་པ་ལ་འདི་ལ་རེད། ལྷ་བ་རྟ་ཡིན་ཟེར་བུལ་འདུག་ཀྱང་ཐག་པ་ཆད་མ་བུལ་
 ཙམ་སོར་བས་དེ་ཆེ་ཅི་གསལ་མ་བྱུང་ཏེ། ཡོན་བདག་དེ་ཆང་རྩེས་མ་ཞིག་ཡོས་ལ་རྟ་ལྷའི་ནང་ན། གཞུང་ས་ནས་བརྒྱན་པ་དུག་པོར་སོར་བས་དེ་ཡི་ལྷས་ཡིན་པར་གོ། དེ་ནས་རྫོར་ལྷ་བུན་པའི་

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཉལ་ནས་དབུ་འཁྱུགས་ཏེ། རྒྱ་པོ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཚོད་བུ་ལ་བཞུན་པ་ལ། བར་ཆད་བརྟུང་གི་མི་ཚུགས་པས། འགྲོ་གུན་དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། འདོད་བྱ་འཇིག་རྟེན་
དབང་ཕྱུར་ཆོ། ཡལ་ཡུམ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཚུབ། སྐྱ་ཆེའི་གཤམ་འཕྲང་མི་རིང་ཉ། བཟང་བྱ་འདི་ནས་ལྷ་ཚུན་ལ། ལྷ་བ་སྐྱ་གཙན་ལམ་ལ་བརྟུང། བྱོད་གི་ཕྱིན་ལས་བཞུན་པ་ལ། མཐའ་འཁོབ་
རྩེ་འདིར་ཚུགས་པར་དགའ། འགྲོ་དོན་བག་ལ་ཞ་བ་འབྱུང། ཞེས་ཐོས་ནས་ནལ་འབྱུར་དེ་ཡང་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་ཡལ། དེ་ནས་ལུང་བཞུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་
ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཁོང་ཡང་བྱུང་པར་ཐེབས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྷ་རྩོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རགས་བཞུས་སུ་གྱུབ་ནས་སྐར་མ་ཚུགས་པར་ཐེབས་པའི་ཆད་བསྐྱོས། བདག་གུང་དེ་བར་ཕྱིན་ལས་སྐར་མ་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་
སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཆོ། ལྷ་རྩོ་གསུམ་ཅམ་མཆམས་སུ་བྱུང་ཡུལ་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཕྱིར་ཐེབས་མི་ཐུབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་འབྱུར་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིགས་ཤིང་མཐའ་
འཁོབ་རྩེ་ཏུ་བཞུན་པ་མི་ཚུགས་པ་ཅི་འདྲ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་མ་བདེ་བའི་འབྱོད་པ་རྒྱ་པོ་བྱུང་ནས་བདག་གུང་། ད་དཔལ་འབར་སྐྱ་སྐྱ་གཙན་ཕྱིར་ཐེབས་མ་ཐུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོར་བའི་གྲོགས་མོ་གཞུང་འཇུག་

ལམ་ཆེན་ཅན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བར་ཅུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བར་བཟུང་ནས། བརྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལམ་མཆོམས་གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆོག་ས་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་འགྲོ་ཅུ་གྲུབ་ཆེ། ལུ་ཏ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་བརྒྱ་བའི་གཡེམས་དྲ་ཆེ་བའི་བར་གཙོད་དབང་གིས་ཁོ་བོ་དང་ལྟ་སྦྱོར་ཡ་གྲུལ་ཞིག་གྱུར་པས། ལྷུང་གི་དོན་སྤྱི་བས་རྟེན་འབྲེལ་བར་རྟེན་ལ་ཡིད་མི་རངས་ཞིང་ཆལ་ཆོལ་རུ་བྱེད། བར་གི་
 འགྲོ་དོན་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འཕྱོར་འཕྱར་གཡེམ་རུ་མཐོང་། གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དག་སྤང་བྲལ་ཏེ་ལྷག་པར་ལྟ་བས་ཐུགས་ལ་གཏན་ནས་མ་བབས་ཏེ་ཡ་ཆར་ཅུ་འགྲོ་བས་མི་རུང་བ་
 ལྟ་ཆོག་ས་སྤྱི་ཞིང་ཁོ་བོ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཐུགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པས། རུས་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏིར་སྟོན་ངན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། མཐའ་འཁོབ་ངན་པ་འདི་འདྲ་བའི། འགྲོ་དོན་ངན་པ་དེ་འདྲ་བ་
 བསམ་པས་ཤིན་ཏུ་འཐུགས་ཀྱང་བྱ་བ་བྲལ་བས་ན། ངན་བྱ་རང་གིས་འདི་སྤྱི་འཕྱོད་མེད་རུ་གནས་ཆེན་ནམས་ལ་གསོ་སྦྱོར་གི་ཆོག་ས་འབྲེལ་འབྲེལ་ནས་འགལ་མེད་ཅམ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འགྲུབ་ཞིག་
 དགོས་པ་སྟམ་ནས་འབྲེལ་ཤོད་རུ་བཀྲགས་པའི་ཆབ་ཤོད་རུ་བསྟན་པའི་རུབ་མོར། སྤྱིས་སྟན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པས་རི་བཀྲ་སྟག་ལ་བཅིབས་པ་ཞིག་འཁོར་བུད་མེད་མཛེས་སྟན་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་ནས། ཆབ་

ཀྱི་ལུ་ནི་རི་བཀྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ལེན་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆེར་མ་གསལ་བས་བྱི་མ་གཏུབ།

དུང་མཚེ་ལུག་མོ་ཡང་ལུགས་ལྟར་ས་གནད་བཀྱ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཨི་འདུག་དཔུང་བས་གསལ་ལམ་མེར་མཐོང་བས་དོ་མཚར་སྟོབ་བཞིན་བྱང་ཤར་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་བེུ་ས་གནད་དུ་སྟོ་རྒྱལ་སྟག་ལ་མི་

འབར་གྱི་ཚྭས་སྟོང་ལུལ་བའི་རུབ་གཅིག་དུ། མཚེ་དེ་ཡང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་སྟེང་མོའི་ཆལ་གྱི་ལུ་ལྷུང་ར་བས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གིས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བའི་སྟོང་ཁྱིར་བཀོད་...

པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་དུ་མཆིས་པས། དཔུས་གྱི་སྟོ་བྱང་གཡུ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིག་དེར་སྟོ་བྱང་ནས་ནང་དུ་བལྟས་ཆེ་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྷུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱ་འཕུལ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལམ་མཆུང་གིས་འཁྱུར་བས་

བཟོས་ནས་དོ་མཚར་ཚྭ་མི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གཞན་མ་མཐོང་མཚམས་སུ་ཉིན་སྟངས་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མི་དམར་པོ་རལ་བ་བྱེན་དུ་བརྒྱས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ཨ་རྟོ་སྟལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་

སྟངས་ཉིན་དེད་གྱི་སྟོ་བྱང་དུ་ཐེབས་པར་བྱ་བས་དེད་ཡོང་དོ་བཟླས་སྟངས་ཅམ་ནས་ཡལ་བས། ཞག་གཉིས་མཚམས་གྱི་རུབ་མོར་མི་དམར་བསེ་ཡི་བྱ་བྱོན་པ། དར་དམར་པོའི་གོ་རྒྱལ་མཐིང་དར་གྱི་ཆ་

ལྟ་བུ་ལ་པ་མོན་པ་རྟ་དམར་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས་བྱུང་སྟེ་ཁོ་པོ་འཇུག་ཏུ་དལ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་གུས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལགས། བདག་ཅག་ཡམས་
 བྱུང་དམར་པོ་ཡིན། ང་ཡི་སྔ་བྱང་བསྟེ་འོད་གཟི་ལྡན་ཏུ་དབང་དང་མན་ངག་སྐུ་ལ་ཏུ་ཕེབས་པར་བྱ། ཟེར་བས་སྐན་གྱུང་མི་རྒྱར་པོ་དེ་དང་འགྲུལ་ནས་སོང་སྐྱེའི་འབྲུམ་ཤོད་མཆོ་ཡི་བྱང་ཤར་རི་བོ་དམར་...
 པོ་ཕྱི་རུའི་གུམ་པ་བརྟལ་བའི་སྐྱེད་པར་ཡམས་བྱུང་བཅན་གྱི་སྔ་བྱང་བྲག་དམར་གྱི་བཞི་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་བསེ་ཡི་སྔ་བྱང་ཞིག་རྒྱར་འདུག་པ། དེ་ནས་སྐྱེར་སྐྱེབ་ཆེ་མི་དམར་བརྟན་གྱིས་...
 བསྐྱེད་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འདྲེའི་ཁྱོམ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདུག་པས་སྐྱེད་མོ་རུ་གཟིངས་ཤིང་། བདག་སྔ་བྱང་དེའི་དབྲུས་སྐྱེའི་མཆོན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་འཁོད་དེ། མཇུག་ཏུ་བྲག་གི་གདིང་...
 བསྐྱེད་བཅེགས་ཁར་མི་དམར་པོ་དར་དམར་ལ་སོད་ཅན་གོས་ཆེན་བསེ་སྐྱུག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡི་འཕྲོ་ནས་མི་དམར་རྒྱག་འདུག་སྟེ་བདག་ལ་ཀྱན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་...
 གསོལ་བ་འདེབས། བདའ་དབྱེའི་གསོལ་བས་སྐྱེན་སྐྱེམ་ཆོགས་པ་འདྲིན་ཏེ། གཙ་བོ་དེས་འདི་རྒྱར་བེར། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྣལ་འབྱུར་ལགས། བོད་འདི་ཤ་བཟན་སྐྱེན་པོའི་རིགས། སྐྱེར་ཡང་

འགྲོགས་ཤིང་བྱིར་བྱིར་ངན། སྒྲིལ་ལྷ་ཁ་དང་རྒྱ་བས་གསལ། གདིང་དང་ལུན་པའི་སྒྲིག་ལས་ནག ཆགས་སྒང་ཆེར་མའི་ཆེ་ལས་རྫོ། དག་སྒང་ཆུ་གཏིང་རྫོ་ལས་འབྲུག གཏང་ཕོད་ཆེུ་ལའི་
 མགྲིན་ལས་རྫོག དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཆོས། འགྲོ་རྫོན་འོ་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཆེ། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། དིང་མི་མེན་ལྷལ་འདིར་ཞབས་གྱིས་བཅགས། དིན་ཆེན་བསེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཏུ།
 སྒྲི་གཟི་བརྒྱུད་ལྟར་དེར་བཞུགས་པར་སྒྲི། དིང་ལྷལ་འདི་ལས་སྒྲིད་པ་ལ། ཆེ་གསུམ་རི་ཕོ་ཆེ་རེ་མཐོ། ཏུང་མཆོ་དགར་ཕོ་གཏིང་རེ་བཟ། བཟ་ཤེས་ས་གནས་བཞོད་རེ་ལེགས། བཏུད་ཆེའི་ཆེ་
 བྲང་བཟུག་རེ་མཆོས། ཤ་རྒྱུང་བཙོས་དགོ་འཕེལ་རེ་ཆེ། དགོར་དང་ལོངས་སྒྲིད་གང་སྒྲིངས་མེད། དེ་གནས་ལྷལ་མི་བདེ་འཕོ་འབྱུར་མེད། ཏུས་ལ་དེར་འགྲིབ་བཟང་ངན་མེད། དང་པ་ཁ་
 གཏིང་རྫོས་དགའ་མེད། དམ་ཆོག་རྫོས་སྒྲིག་གཡོ་སྒྲི་མེད། དག་སྒང་བྱང་ཆེར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། དེ་བྱིར་རྣལ་འབྱུར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། དབྱང་ཞག་བཏུན་གྱི་བར་ཏུ་བཞུགས། དབང་དང་ལྷང་
 བཏུན་མན་ངག་རྣམས། ཞིབ་ལ་བྲབ་རྒྱལ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པའི་ལེན་ཏུ་འདི་ལྟར་བཟུས། རྫོ་འབྲན་གྱི་རྒྱ་བྲལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། དིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་

སྒྲི་གཟི་བརྒྱུད་ལྟར་དེར་བཞུགས་པར་སྒྲི།
 སྒྲི་གཟི་བརྒྱུད་ལྟར་དེར་བཞུགས་པར་སྒྲི།

547

གུང་མིག་གིས་མི་སྒྲ་བར་བཅུམ་ནས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱུགས་ཀར་གཏད་དེ་གང་ངེས་ན་བར་གཏོད་ནས་ཉོན་ངོ་ དེ་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་ནས་། སྒྲུལ་པ་། གསོན་དང་
 རྩ་མོ་བཅུན་གྱི་རིགས། ཏུས་མཐའི་ནལ་འབྱུར་ཁོ་བོ་དང་། འགྲོ་འདུག་ཅུ་བ་ངེས་པར་མེད། བཀའ་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་ལོས་སོ་སྟུལ། བཀའ་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་མ་ཕྱས་ན། བདག་རྒྱལ་བའི་གཏུང་
 འཆབ་མིང་མི་སྟེད། འགྲོ་དོན་མིན་ལས་རྒྱན་འགག་འདྲ། དེའི་ཐུར་ཐུར་བས་འགྲོ་བ་དང་། བདག་གི་རྗེས་འདུག་སྐལ་ལྷན་ནམས་། མི་མིན་འགྲོ་དོན་ཕྱས་རྒྱལ་དང་། བཀའ་ཡི་འབྲེལ་བ་
 བཞག་རྒྱལ་ནམས་། རོ་མཆར་སྒྲེས་ནས་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐུར་ཏུ་བཤད། ངེས་མེད་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡན་ལ། འགྲོ་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མེད། དད་འདུན་སྐལ་བ་སྟུ་ལྷན་ལ། བྱུགས་
 འབྱུང་འགྲོ་དོན་ཕྱེད་པ་ཡིན། དད་མེད་སྐལ་བ་མི་ལྷན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ད་ལན་རྗེ་དང་མཇལ་བའི་ཏུས། མོས་འདུན་གདམས་ངག་ཁྱུ་བ་ཡིགས། ད་ལྟ་རང་རེ་
 འབྱུང་བའི་ཏུས། མ་ཡངས་གདམས་ངག་ཉམས་སྟུ་ཡངས། མ་བརྗེད་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཉམས་ལེན་གནད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ། ས་རོལ་ཐུན་པ་ཉམས་སྟུ་ཡངས། དེ་ཡང་ཆད་མེད་ཐུན་པར་

ལྟོ་ལྟོ་། འཆལ་མེད་ཚུལ་བྱིམ་ས་མིག་པའི་ན་སྤངས་། བྱང་ཚོར་བྲལ་པའི་པའོད་པ་སྒྲིམས་། ལེ་ལེ་མེད་པའི་པའོད་པ་སྒྲིམས་། འགྱུར་སྒྲིམ་མེད་པའི་པའོད་པ་སྒྲིམས་། འགྱུར་སྒྲིམ་མེད་པའི་པའོད་པ་སྒྲིམས་།
 མེད་ཤེས་རབ་ནམ་གསུམ་སྤངས་། སྤྱགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་། སྒྲིང་ལ་མེད་པའི་དད་པ་བྱིས་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་མོས་གུས་བཙུག་། མོན་གྱང་ཉམས་ལེན་ཅ་བ་འདི། རང་
 སེམས་གུན་གཞི་འདི་ལ་བྱག་ རང་སེམས་ཡིན་མིན་མཐའ་བྲལ་བ། རོ་དང་ལྷན་པའི་པའོད་པ་སྒྲིམས་འདི། རུས་གསུམ་མ་བཙུག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་བྱིང་བ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཡོ་སྒྲིང་པས། རོ་བོ་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་འདི། མཐའ་དབུས་ཉག་ཆད་མེད་པར་ཞེས་ མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ན་དམ་ཆོག་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་འབྲེལ་འཁྲོ་དོན་འདི། བྱི་རབས་གསལ་འདེབས་དོན་ལྟ་
 སྒྲིམ་། བྱིད་ནམས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱིས། མི་མིན་ཐེར་བྱག་འཁྲོ་དོན་ཡིན། ཞེས་སྒྲིམ་ནས་གུན་བྱི་བདག་ལ་གུས་འབུལ་དང་མཚོད་པ་བྱེད་དེ་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་འཆལ་ལ། དེ་ནས་ཚོད་པ་
 ལྟོག་པའི་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་དབང་དང་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཁྱུ་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཙོ་བོ་ཡམས་བྱད་དམར་པོ་དེས་སྒྲིམ་གི་ཡི་གེ་ཅུ་ དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ས་འོད་འབར་པའི་ནོར་བུ་

ལྷ་པོ་གསུམ་པ་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཡི་རངས་བསྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། རེ་ནས་མི་ལམ་འབྱུང་པ་དེ་སང་ནས་ཕྱིར་ཉིན་རྟགས་སུ་སྤུལ་བ་དེ་ཁོ་ཅོད་ཉི་གནས་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཅན་ལ་ཁྱུར་དུ་བཅོལ་
 ཆེ། གཞུགས་མི་མངོན་པའི་གད་མོ་དང་བཟུད་པས་དེད་ཆེ་ཁོ་ཡང་སྐྱག་ནས་རྟ་ལས་ལར་བུར་དོ། ར་ལ་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་གྱིས་དབང་ཁྱེ་འབྱུང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། མི་རྒན་སྐྱགས་པའི་ཆ་
 ལྷ་པོ་ཅན་ཅིག་ཕྱིར་བཀྱིགས་ཤིག་བྱས་ནས་ཁེམས་ཅན་ར་ཡི་མགོ་བརྟན་ཅན་མང་པོས་གཤམ་གཏུབ་བྱ་བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཤར་ཚུར་བསྐྱས་ཆེ་སྐོམ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བན་དེ་རྒྱས་པོ་སྐྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དེ་རང་
 ཡིན་འདུག་པས། དབང་ལས་གྲོལ་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་མཁན་པོ་བྱ་བ་ལ་གྱིང་པས་ཁོང་གིས་མི་དེ་ཡུལ་འདིརི་སྐོ་འབར་མཆོད་མཁན་རེད། ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡུལ་ཁམས་ཤོག་རེས་ར་རེ་གསོད་ནས་དམར་...
 མཆོད་དུ་བྱེད་བསྐྱེལ་ཡོད་པས་དེས་ལན་ཆགས་བརྟགས་པའི་གཞིགས་སྤྱང་ཡིན་པར་འདྲ་བེད། རེ་ནས་འབྱུངས་ཡུལ་དུ་ཡན་ལག་གནས་ཆེན་སྤྱང་ཆེ་ཡིང་ཡིང་བྱ་བར་གནས་འབྲེལ་མཆོད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཆེ་རིག་འཛིན་ས་ར་རྟ་པ་མཇུག་ནས་བཀའ་ཁྱུང་མན་ངག་སྐོབ་ཚུལ་རྒྱམས་གསང་བའི་རྒྱལ་ཐར་ཆེན་པོར་གསལ་ལོ། རེ་ནས་ཡོན་བདག་སྒོ་ཁང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱི་དུས་རིམ་འབྱུངས་ཡུལ་

551

མཁན་སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས། སོ་གསུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་ནས་མཆོག་ཏུ་བརྟུག་པའི་གསུགས་དམར་པོ་དེ་ཕུབ་ཆགས་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལེན་ལྟ་བུའི་ཕུབ་མི་ཕུབ་འདུག་པས།
ཁོ་ཚོས་རྟོག་དན་བྱས་ཆེ་མོས་ཏུ་བྱ་ཞིག་བྱེད་ནས་འདི་བྱེད། ལ་འདི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་དབུ་ལ་ཕུབ་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ནས་འགོང་པོ་འགོང་པོ་བྱེད་ནས་བདག་གི་ལག་ནས་པར་ལེན་ནས།
ད་འདི་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་དགོས་ཏུས་ཕུག་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཟབ་གཟབ་རེ་མ་རེ་མ་དང་བསྟན་པའི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། ད་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་བྱེད་དང་བཟང་ངོ་བྱེད་ནས་གསལ་ཆ་དེ་
ཡལ་ལ། [ཏུ] དེ་ནས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པས་བཀའ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་ཅན་དང་དངོས་རྣམས་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་གནང་སྒྲིན་བཅས་ཏེ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཚུལ་ངོ་མཆར་མཛད་བྱེད་གིས་འགྱུར་
ཆར་བའི་གནད་དང་ལྟ་རྒྱུ་ད་ལྟར་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཞེ་དག་དགོན་ཆར་སོགས་ཀྱི་མངའ་བྱལ་དབུས་གཙང་བྱིན་བཀྱིས་དང་བཀྱི་སྒོ་འཕྲོས་པ། ཁོ་ཚོ་རང་ལ་བྱ་བ་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲིན་ཕུགས་རྣམ་
ཐར་དང་མ་ཆད་ཀྱི་ཏུ་རྒྱུ་ལྱང་བྱས་ལ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ལ་གང་ལྟར་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་བརྟེན་ཅིར་སྒྲི་བར་བཤས་པས།

རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེ་རུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ། རེ་ནས་ཡོན་བདག་
 འགའ་ཡི་སྐུ་རིམ་དང་འདོད་པ་སྐྱབ་ནས་རྟོར་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དབྱིབ་དྲག་རྫོང་རུ་འབྱོར་ཏེ་དབལ་གསལ་ཚོད་པ་སྒྲིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱགས་ཤིང་གསང་བར་འོས་པའི་ཉགས་དང་པཅས་ཏེ་སྒྲ་བྲག་པར་
 རྒྱུར་ཅིའི་གནས་འབྲེལ་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དགུ་སྒྲིང་པར་ཀའི་གད་སྐྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལ་མགུལ་བསྐྱད་ཅུབ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཅིག་དང་མར་ཁམས་ཀྱི་འདྲེ་དམག་མང་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ནིང་མཐར་
 བཀའ་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་བྱུང་ཆུལ་ནམས་དེ་རུས་ཡི་གེ་མ་ཐེབ་པའི་ནིབ་པར་མ་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ། གནས་མདུན་སྒྲིབ་ཆེ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་དགོས་པའི་བྲབ་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉགས་
 གི་གཅིག་མ་བྱུང་ཉི། མི་དགོས་པའི་རུན་ཅིའི་འཕྲག་དོག་གཡོ་སྐྱུའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྲིག་ནས་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་ལ་སྐྱུས་བགད་འཆོར་བ་འགའ་རེ་བྱུང་། རེ་ནས་ཡུལ་དེའི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱིས་དད་
 འདུན་འབུལ་བཀུར་བྱེད་པའི་ཆེ། སྐབས་ཤིག་རྩར་བོན་པོའི་དགོན་སྡེ་རྫོང་བྱལ་ནིག་བསྐྱད་ཆེ་ཆུལ་འགོང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཐར་ཁྲོགས་སྐྱུ་འབྱུར་རོ། རེ་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྐར་རུ་དམའ་ལ་བྱ་བའི་ས་

གནས་དེར་སློབ་ཆེ་མེད་གཤེད་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་དབང་དང་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་ཆེ་མ་པར་བྱས་པའི་རུབ་གཅིག་ཏུ། རང་གི་གཡས་རྒྱུ་བ་དེར་རྒྱ་འཛོག་ཤག་ཤག་གི་ཁར་མར་མེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བ་དེ་
 སྤྱར་མས་ཁར་འདུག་པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིག་ཆགས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཅས་ཏེ་འདས་སོང་། རང་ཡང་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་མ་ཁོམས་པར་རང་གི་གན་རུ་གྲོགས་མོ་མགོ་སློན་བཟའ་སད་དོ་ཡིན་
 རྒྱལ་ཞིག་མགོ་ང་ཡི་པར་རུ་བཞག་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཞིང་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། བྱིད་ལ་སེམས་ལྟས་ཆེན་དགོས་པ་ཅི་རེད། ད་ལྟའི་མར་མེ་དེ་སྤྱལ་ལྟ་དྲིས་པས། མོས་ད་ལྟའི་མར་
 མེ་དེ་རེད་དོ་ཡབ་སེམས་དཔའ་ངག་དབང་བསྟན་པ་རེད་དེ། བྱིད་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་འདས་རྒྱུ་ཞལ་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་ཆད་གཏམ་པ་མི་ཤེས་ལེ་ཡི་རེད་སྤྱུག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ངག་དབང་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ན་
 འདས་ཁ་རྒྱུ་བ་མ་རོལ་ཆོས་ཉིད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཇལ་ཆད་བྱས་ཀྱང་ད་ལྟ་གར་ཡོད་བསྐྱེས་པས། མོས་ད་ལྟ་དཔྱིབ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱལ་བཟའ་ལྟ་མོའི་སྤྱས་རྒྱུང་བ་དེ་ཡིན། ད་ཁོང་བྱིད་དང་མཇལ་ནས་སྤྱོད་
 རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཡི་ངོ། ཞེས་སྤྱོད་ནས་སྤྱིར་ཉིན་དེ་ཡང་རང་གི་ཡབ་ངག་དབང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐག་ཆད་བྱུང་དོ། དེ་ཆེ་སློབ་གྲུ་ཁ་པ་དང་མེད་གཤེད་མི་རྣམས་འཁོན་འཛིངས་

ཨེ་བར་ཐུག་པའི་མདུན་མ་ཁོ་བོས་བསྐྱེད་ནས། རིམ་རིམ་སྐྱེ་འབྱུང་བདུན་འདུལ་ཁ་རག་ལྟ་ཅེ་བུ་བ་སྐྱེན་མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་བཞེངས་པའི་ལུང་གཤམ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཀུན་བཟང་
 བླ་མ་མཁའ་ཁྱིལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱེས་ནས་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་ཁྱུས་གསོལ་དང་། ཐུམ་སྐུབ་ཀྱི་ཁྱོམ་དབང་བུས་པའི་རུབ་གཅིག་དུ། བདག་ཀྱང་རིམ་རིམ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྐུགས་ཀྱི་ཕ་
 མང་རྣམས་ལ་མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་འདུག་པ་མཇལ་དུ་སྐྱེན་དགོས་བསམ་ནས་བཅལ་དུ་སྐྱེན་ཅེ་རྟེན་དེ་ཡི་བུང་རུབ་མཆོམས་ནས་ཕ་བཟང་བར་དུ་ལམ་ཞིག་སྐྱེ་ཤིང་ལེན་དོད་འདུག
 ལམ་དེའི་སར་རྒྱུར་ལ་ཕ་མང་དོ་མཆོར་ཆེ་བ་མང་པོར་འདུག་པར་ལྟ་དགོས་སྐྱེས་ནས། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་པ་ཞིག་བུང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཅི་ཡིན་མེད་པར་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་བར་སྐྱེན་སྤང་། དེ་ཅམ་དུ་དུར
 ཁྱོད་འཇིགས་སྐྱུ་རུང་བ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་བག་ཆ་བ་ཅེ་སྐྱུང་། དུར་ཁྱོ། ལྷག་གཟིག དུར་བུ བམ་རོ་གསར་རྒྱིང་དང་ཁྲལ་ཁྲོལ་མང་པོ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་དང་ ཟ་དུད་ཕྱེད་པའི་སྐྱི་ཤ་
 གཟིང་བར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཞིག བུ་བར་བསམ་ཅེ་བུ་རྒྱུ་ཉི་ལེན་ཕྱེད་ནས་བ་བའི་ནང་ནས་བུ་སྐོད་ཐང་དཀར་ཞིག་གིས་མི་ཤ་དུམ་ཆལ་ཞིག་ཁྱར་ནས་གཤོག་གུར་སྐུབ་ཅིང་རྒྱང་གར་བུས་

556

རྒྱུ་ལྟུང་གུན་འབྱུང་མི་རྒྱུ་ལ། བདག་མེད་ཟས་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་བཟང་། གསུངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་གོའམ། འོན་ཀྱང་གཞན་མཐོང་མ་ཁྱོད་བའི། ཏུས་མཐའི་སེར་གཟུགས་མི་དན་འགའ།
 གཙང་བཙོག་མི་ཤེས་ཐེ་ཚམ་བ། ཐེ་ཚམ་བ་རྒྱ་མེད་རང་བ། རྒྱལ་ཁམས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུ་རན་བ། སྤྱོད་ཁམས་གཤེན་པོའི་དོ་མ་བ། བཙོག་ན་ཟས་དེ་མིའུ་བཙོག་ ཁ་རུར་འབོད་བྱང་ལ་ཁུ་རྒྱུར་
 བརྒྱུང་། མིག་མཆིལ་རིས་ལོ་གཏེ་ཟས་ལོ་རྒྱུ་ལ། ད་རུང་སེར་རྒྱ་འབྱུངས་གཤེན་ལྷང་། ཞེན་པ་ལོག་ན་དེ་ལ་ལོག་ རྒྱག་ཅིང་ཐོས་ན་དེ་ལ་ཐོས། བསེལ་བ་ཚལ་ཀྱི་རུར་ཁྱོད་རུ། བདག་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་བམ་རྒྱུ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། དེད་ཚོགས་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོགས་ལས་བྱེད། ཤ་བ་མང་པོས་དངོས་གྲུབ་བཟུ། རོ་མཚར་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཤེས་ན་བཟག་
 མེད་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱུ། མ་ཤེས་མི་ཤ་དམར་རྗེན་རེད། ང་ནི་ཤ་བཙན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱིང་མོ་དྲེགས་པ་གསལ་བྱེད་མ། རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡི། མ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བུ་ཡིན། ཤེས་
 ལམ་རིགས་དན་བོད་ཀྱི་མི། དོ་རུབ་རང་རེ་སྤྱོད་ལུས་གཉིས། མཇལ་འཕྱད་རྗེན་འབྲེལ་དགའ་སྤྱོད་ལ། ཤེས་ན་རྗེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡིན། མ་ཤེས་རུར་བྱ་གང་ག་ཡིན། ཞེས་བེད་ནས་ཤ་

རུམ་དེ་ཡང་ཁ་རུ་བཟུངས་ཏེ་རུར་ཁྱོད་དེ་ཡི་ནང་རུ་འཕུར་ཐབས་རྒྱུ་སྤང་བས། བདག་ཀྱང་ལུས་བསྐྱེད་དྲིན་ཆེན་མ་གཅིག་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ཚུན་ནས་གསལ་བའི་རྟགས་གཅིག་མ་ཕུང་སྟེ་ཡུན་རིང་རུ་
 འདས། ད་ལྟ་ཡང་ཤ་བཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱིང་མ་དྲེགས་པ་གསལ་བྱེད་མ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཕུང་རུབ་བསེལ་བ་རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆོགས་ལས་བདག་མོ་ཕྱ་ཚོད་རུ་སྒྲུལ་ནས། བདག་ཀྱང་སྟེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྲས་
 འཕྱད་རུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོས་སྤྱིང་ཞིབ་པ་ཞིག་ཨི་འཕྱད་བསམ་པའི་སྒྱུ་ཤས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཕུང་བའི་རང་ནས་མན་ལ་ལམ་དེ་ཡང་ཀྱང་དེར་ཡལ་སྤང་། ཕྱིར་ཉིན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཡོད་པ་
 ལྟར་འདུག་པ་འདི་དོ་མཆར་སྒྲམ་རུ་སེམས་སོ། དེ་ནས་ཉིན་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་བག་ཅམ་རྫོགས་ཆེ་རབ་ཐོན་རྒྱན་བཟེར་བའི་དྲེགས་པ་དེས། དེ་རུས་ཞབས་ཕྱི་མཐུན་ཕྱིན་ཆེད་རུ་སྒྲུབ་མཁན་རབ་པ་ཆེད་
 དཔོན་པདྨ་ཆངས་ལ། ཁོས་གོ་སྤང་ཐིགས་ལྟས་གྱི་ནད་སྟོག་པ་ཕུམ་ལོག་གིས་རྟ་ཕག་བ་ར་སྟགས་ཐ་མ་སྒྲི་ཡན་ཆད་གང་བཟང་དེ་རུར་ཕུམ་རུ་གསོད་པར་བདག་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྱུ་རིམ་ཞིག་བྱགས་
 རྒྱ་ཆེ་དགོས་ཁྱུ་དགོས་ཁྱུ་བས། དད་པ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་ནད་ངན་པ་འདི་བཏང་བའི་བདག་པོར་རབ་ཐོན་རྒྱན་བཟེར་བའི་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ་འདི་རང་ཡིན་འདུག་ལགས་བཞུས་པས། དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཆོད་ནས། གནོད་པར་བྱེད་ན་ལྟ་ཡང་རུང་། ལྟར་བ་བྱེད་ན་ཉེ་རིང་མེད་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་རུས་ད་རེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་རེས་རྟེན་ས་པ་དེ་དམ་ལ་
 བཏགས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞུ་བས། བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་གེ་ཁོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་འདྲེ་ངན་ཁོ་བཀུགས་པའི་རྟགས་དངོས་སྤྱུ་བ་ཆེ་དྲག་པོ་མེ་ཡི་སྟེག་ཁང་རུ་བསྟེན་
 བྱས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དོ་མཆར་ཆེ་བ་རེ་འགའ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱིར་སོང་བའི་སྤྱི་པའི་ཞོལ་རི་མགུལ་བྱར་ལམ་རུ་སྟེབ་ཆེ་རི་ཞིག་འབྱེལ་ནས་རྩོ་ཆེན་ཁལ་ཅམ་མང་པོ་དང་། ཐལ་ཚུབ་དམར་ནག་
 འདྲེས་པས་རྟ་རྟེལ་དཔོན་འཁོར་ལམ་མི་བྱེད་པར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་ཁྱོ་བོ་འཕྱག་གསལ་ཆེམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེངས་པ་མི་གཡེལ་བའི་མཐུས། དཔོན་གཡོག་རྟ་རྟེལ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟོན་པའི་
 ཐལས་ཅད་དོ་མཆར་བར་བྱུང་། རྟ་རྟེལ་བཅུ་པའི་ནང་དབྱིབ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྐལ་བཟང་ལྟ་མོའི་སྤྱལ་ཚུང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡབ་དངོས་སྤྱུ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཆེར་མེད་པར་གཞི་བྱས་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 བདེ་བྱུབ་ཏུ། ཟས་ཀྱི་ཕོག་འབྲུགས་ལྟ་བུའི་བསྟོན་ཅིང་ཞག་བཞིའི་མཆམས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་པའི་དགུང་རྩོགས་བྱུབ་པའི་མཆམས་སྤྱི། རང་ཡང་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱག་ལ་མེ་འབར་སྤྱུབ་པར་གནས་པས་

ཉམས་ཉམས་དེ་མཆར་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐོབ་པ་དང་། དེ་ཆེ་འདུས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་དབྱ་རྒྱུད་སེར་པོའི་རིག་འཛིན་བཅན་དགེས། མཆོག་ལྷལ་གཡུང་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་། ཆ་བ་
 གོ་རེད་སྤྲེལ། རྒྱུ་ཀམ་ལུ་ཏུ་སྤྱོད་མཆོད་ལུ་མ་མང་ཏུ་ལྷུང་པ་ལ་བྲིད་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལྷུང་པའི་ཆོ། ཆངས་དབྱུངས་དགེས་པའི་མགྱིན་ལྷ་སྤྱང་བ་དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། ཏུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཁྱིན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཡི་བདག་ཉིད་། ལྷ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྩ་བོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ན་མས་འདྲིན་མཛད་ལྷུང་མཆོག་གི་དབང་ལྷུག མཆོག་གསུམ་
 འདུས་ཞལ་རང་གཞུགས་འགྲན་པ་ཡི་སྤྲེལ། གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་ནི་དགའ་བས། ལྷ་གསུམ་དད་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་དེས་ཏུ་བཞུད་དེ། ཏུས་གསུམ་གསལ་པ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེ་
 ཡིས་གཟིགས་ཤིག དེང་ཏུས་འདིར་སྤྱང་འཁྱལ་པའི་གང་ཟག་གི་གསེང་ན། འཁྱལ་པ་ཁ་འབྱམས་འཆར་བའི་ཆོས་མེད་གྱི་ཐོག་པོ། ཞེས་བྱ་རྒྱུད་དོན་རང་བཞིན་འདིར་བདེན་གྱིས་གཡེངས་ནས།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དབང་ལྷུག ལྷ་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདོད་ལྷུང་ཆོས་པ་ཏུ་ཁས་འཆེས། བཟོད་མེད་ལྷུག་བསྐལ་ལྷུང་བའི་སྐྱོས་ཐག་གི་མི་ཆོ། ཐུགས་མེད་རྒྱལ་

561

པས། གང་དུན་བྱང་རྒྱལ་དགོས་འདུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཚོ། ཉིན་འབྲེལ་ཅི་བས་སྟངས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཇ་རང་མིན་ཏེ། མངའ་རིས་དགོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ལགས་པས། མ་སྟོ་སྟོ་ཚུ་ལ་སྟོད་པ་ཚོད་
 མེད་རང་མེད་དེ། གང་ཤར་ཐད་གཙོད་བྱེད་པའི་བདེན་ཆེན་ཅིག་ལགས་སོ། འགྲོ་དོན་བག་ལ་ཞ་བའི་སྟུག་སྐད་རང་མིན་ཏེ། ལུ་ལ་རྒྱུད་ས་དོག་རང་གི་ཁྱིམ་ས་ལྷག་ས་ཤིག་ལགས་པས། སྒྲ་གཙན་
 གཏུག་པའི་དོག་ས་པར་སྒྲག་དགོས་རང་མེད་དེ། ཏུས་ཚོད་སྟེང་ཐད་འབྱོར་དགོས་ཤན་འབྱེད་ཅིག་ལགས་སོ། ཕོ་སྟོ་ལང་ཚོ་ངན་ཅིང་གདོན་ཟིན་རང་མིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་ཅན་གྱི་
 བརྒྱལ་བྱག་ས་པ་ལགས་པས། འདིར་གཏད་ངེས་མེད་འབྱུང་འདུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཚོ། གསང་གསུམ་ལུང་གི་གཏད་རྒྱ་ཚ་འགག་རང་མིན་ཏེ། ངེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལགས་
 པས། ཁོ་ཕོ་ཐབས་མཁས་ཤེས་ཆེན་སྟོ་གྲོས་ཤིག་མེད་དེ། གནས་ཏུས་ཚོད་དང་སྐྱར་བའི་ཆོག་ཤེས་པ་ལགས་སོ། ངམ་ཆེར་ཉེར་ལེན་འདམ་པའི་ཁ་ཕོ་རང་མིན་ཏེ། གཏན་བདེའི་འདུན་མ་མཁན་
 གྱི་བུ་རྒྱུད་ཞིག་ལགས་པས། ངལ་འཐེན་ཏུས་མཐུད་དགོས་སོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཚོ། འཇིག་རྟེན་སྐད་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་གཡུ་འབྱུག་རང་མིན་ཏེ། མེ་རྟོག་ཆ་ལ་ཏུ་སྡིང་བའི་སྒྲང་མ་ཞིག་ལགས་པས། ཁི་

ལྟེ། གཤམ་རང་ཆེ་ལྷུ་བ་པའི་ཉམ་པ་ཞིག་མེད་དེ། རྟོན་དམ་རྩ་ལ་སྦྱུད་པའི་གར་མཁན་ཅིག་ལགས་སོ། རྩེ་འགྲོ་སྦྱི་མཐུན་གཏང་མ་ཁོ་ན་རང་མིན་ཏེ། བྱ་བཞག་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་འགྲོ་རྟོན་
 པ་ལགས་པས། རྟོན་མིན་འོ་རྒྱལ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆོ། རྒྱ་གར་སྦྱི་ཤའི་གསེབ་གྱི་མ་བྱ་རང་མིན་ཏེ། མོད་གྱི་ཤེང་ཆལ་འགྲིམ་པའི་འཛོལ་མོ་ཞིག་ལགས་པས། རྩེ་མདངས་བུམ་རྒྱན་བཅུགས་
 པའི་བསམ་པ་རང་མེད་དེ། དགེ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བའི་རི་འགྲིམ་པ་ལགས་སོ། བྱས་ཆད་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས་མེད་དེ། ཐངས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་མངོས་ཆོས་ཤིག་དགོས་
 འདུག མཐུན་རྒྱུན་གང་ལེགས་བསྐྱབ་ཤིག་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆོ། རྩེགས་མེད་བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་བྱ་བཏང་རང་མིན་ཏེ། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་སྦྱོམ་བྱ་བ་ལགས་པས། ཆགས་ཞེན་རྩད་
 བྱས་གཙོད་པའི་གཏོས་བྲལ་ཡང་མེད་དེ། མོད་མའི་བཀའ་མངག་དེས་པར་མེད་མཁན་ཅིག་ལགས་སོ། འདི་བདེན་བྱ་བཞག་སྤང་བའི་རྟོགས་ལྡན་རང་མིན་ཏེ། བདེ་ལྷག་རང་ཆོད་ཟིན་པའི་དེས་
 རྟོན་མཁན་ལགས་པས། དང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་དྲང་གཤེར་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པའི་སྤང་པ་རང་མིན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྦྱ་རྒྱ་བྱས་པའི་བྱུང་དཀར་ཞིག་ལགས་པས། གསེར་སྤང་

564

ལྟོ། ངའི་གནས་སུ་ཏུ་ཐང་ཆད་པ་རང་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བུར་མི་བཏང་བཅི་མཁན་ཅིག་ལགས་སོ། རང་བཟོ་འཆོས་པའི་མཁས་འདོད་མིག་ཡོར་ནི་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་
 འཕུགས་མེད་ཏུ་ལགས་པས། འགྱུར་མེད་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཆོ། ལྷ་མོན་རོང་ནས་ཡོང་བའི་ཀྱ་ཏུ་རང་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཤུ་གཉི་ཅེ་ནས་རྩ་ག་ཞིག་ལགས་པས། འགྱོ་བར་
 ཆངས་ཆངས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་རང་མེད་དེ། གང་འདུལ་ཐད་ཏུ་བབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལགས་སོ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་བདེན་པ་བྱད་གསོད་ནི་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་དགོངས་པ་རྗེན་པ་ཏུ་
 ལགས་པས། སྒྲིང་པོ་རྒྱང་དེད་སྒྲིང་དགོས་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཆོ། མདོ་མེད་རང་སྤང་མཐོན་པའི་བཞད་བུ་རང་མིན་ཏེ། ཐུག་ཕུག་གསེར་ན་བཅེ་བའི་མ་ཐང་ཞིག་ལགས་པས། དགོས་མེད་རང་འདོད་
 ཆེ་བའི་སྒྲིང་སྐད་ཅིག་མེད་དེ། སྒྲིང་པ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་བུ་བ་ཞིག་ལགས་སོ། གསང་བ་ལྟར་གིས་བརྒྱབ་ཁུལ་ཡིད་ཆད་ཅིག་མིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་རི་མོ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཏུ་ལགས་པས། བྱང་
 ཆོར་འགོགས་བདེན་མ་གནང་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཆོ། བརྒྱ་འགྱོ་སྒྲིང་བསྐྱར་བུས་པའི་ཆོང་དཔོན་རང་མིན་ཏེ། ཤན་འབྱེད་མི་ལས་དྲིས་པའི་གསེར་མཁན་ཅིག་ལགས་པས། བསོག་འཛིག་ཏུང་བ་ཕྱག་

པའི་དགོས་པ་རང་མེད་དེ། བཟང་ངན་སྒྲུ་རིས་འབྱེད་པའི་མིག་ལྡན་ཅིག་ལགས་སོ། རང་སྤང་འབྲུལ་པ་ཁ་འབྲུམས་ཁོ་ན་རུ་མིན་ཏེ། ཡེ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་བཏབ་ལྷགས་སྒྲུ་ལགས་པས། འཛོལ་
 མེད་ཁོང་ནས་རྒྱས་སོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཚོ། རུས་གསུམ་བཟང་ཐལ་མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་རང་མིན་ཏེ། ས་རིར་བལྟས་པས་ལེན་དེ་མཐོང་མཁུན་ཅིག་ལགས་པས། ལྷོང་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྒྲུན་འབྲས་
 སྒྲིབ་མེད་བརྩལ་མེད་དེ། མཚོག་དམན་འབྱེད་ཚོས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་པ་ལགས་སོ། གཏུག་མ་དགག་བཞག་བྱ་བའི་ཚོད་ཅིག་རུ་མིན་ཏེ། སྤང་བ་རྒྱུད་ལྷོར་རྒྱ་བའི་ཁྱིམས་ལྷགས་ཤིག་ལགས་པས།
 བ་རྩི་སྤང་གིས་མི་བྱེད་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཚོ། གཤོག་རྒྱག་གདོད་ནས་རྒྱས་པའི་ཐང་དཀར་རང་མིན་ཏེ། འདབ་མ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུག་ཅིག་ལགས་པས། བྱ་ལམ་གོང་མ་བརྟབ་པའི་དགོས་
 པ་རང་མེད་དེ། རང་ལུས་སྤང་ཅིའི་ཁེངས་པའི་དོན་ལྡན་ཅིག་ལགས་སོ། སྒྲ་ཚད་ལུལ་རུ་སྒྲིན་པའི་བརྩུ་ཐག་ཅི་མིན་དེ། མན་ངག་བརྩུད་རུ་འབྱུང་བའི་དོན་ལྡན་ཅིག་ལགས་པས། རུས་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་གྲགས་སོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་ཚོ། གནམ་སྒྲོན་དྲངས་མ་བཞུས་པའི་མ་སངས་རང་མིན་ཏེ། གངས་དཀར་རྩོད་གྱི་བསྐྱལ་བའི་གཙང་ཆབ་ཞིག་ལགས་པས། རྒྱ་སྤང་རུ་སྒྲ་འཁྱོལ་བའི་དགོས་པ་རང་

སྐུ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

༡། མེད་དེ། སྐམ་གཏུང་སེལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལགས་སོ། གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་རང་མིན་ཏེ། ལྷག་བསམ་རྒྱུན་དུ་དཀར་བའི་བསྟོན་འབྲས་མཁན་ལགས་པས། བཅེ་
 ༢། བའི་ངང་ཚུལ་ཤོར་སོང་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཆོ། ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་རང་མིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོབ་པ་ལྷན་པའི་བཅུན་ཆུང་ཞིག་ལགས་པས། ལྷོང་གསུམ་འདུལ་བའི་ཁས་
 ༣། ལེན་དམ་བཅའ་ཞིག་མེད་དེ། མཐོང་ཐོས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་ཞིག་ལགས་སོ། རྒྱལ་འཕགས་སངས་རྒྱལ་གཏུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་རང་མིན་ཏེ། ཅེ་གཅིག་གཞན་པན་སྐྱབ་པའི་
 ༤། གར་མཁན་ཅིག་ལགས་པས། སྟོན་འདུག་འབྲས་བུ་སྟོན་དོན་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཆོ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོད་པའི་བྱུང་ཆེན་རང་མིན་ཏེ། བར་སྤང་འགྱུར་ཆལ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་མོ་ཞིག་ལགས་པས། དཔག་
 ༥། བསམ་ཅེ་མོ་གཞོན་པའི་དགོས་པ་རང་མེད་དེ། རང་དབང་གཞན་ལ་མ་འཆོལ་ཆལ་ལྷན་ཅིག་ལགས་སོ། འཁོར་འདས་ཅིས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་རང་མིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཆལ་ལྷན་བདེ་བའི་ཉམས་
 ༦། ལྷོགས་པ་ལགས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདུག་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ཆོ། བདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཅེ་མོར། མཐའ་དམག་བདུད་དཔུང་རྒྱུག་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ།

ཤིང་སྒང་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སུ། སྒྲིགས་མཆོག་མཆེད་ལྷ་མ་ངེས་རྟེན་ལྷ་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་པར། ཏུས་མཐའི་སྒོས་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིལ་གསང་བ་པ་ཅལ་ངེས། རྟོན་ཆེན་དམ་པའི་བཀའ་
 རྟོན་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་སྟོན་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཅམ་ཏུ་སྒྲིགས་སོ། རྣམ་ཐར་མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་དགའ་ཆལ་ཏུ་རྒྱས་པར། རོ་མཆར་སྒྲང་བུའི་སྒྲུ་དབྱངས་དར་དེར་ལས་དངས་
 བའི། ཆངས་དབྱངས་མགྲིན་སྒྲུ་སྒྲང་བ་དཔལ་གྱི་ནི་དགའ་སྟོན། ཅེ་དགའ་སྒྲང་ཅིའི་རོ་ལྷར་རྟག་པར་ཏུ་མངར་བ། འཇད་མེད་འགྲོ་བའི་གསོས་རྒྱན་འཆད་མེད་ཏུ་བསྒྲ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྒོལ་གྱི་རྒྱར་སྟོན། ལྷག་ཆེན་ཁྱིད་ཆེན་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བཞེངས་པའོ། དེ་ནས་རང་ལ་སོ་བཞི་པ་བྱད་པ་ཞེས་པ་མེ་སོ་ལྷག་གི་ལའི་རྟོར་སྒྲ་དང་ལའི་ནང་ཏུ་རང་བཞིན་
 བཅད་རྒྱར་གནས་པའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲང་བར། ས་བྱད་གཅིག་ན་གནའ་སྒྲ་མོ་ནས་སྒྲམས་ཤིང་རྒྱ་དྲེག་ཆགས་པའི་ཤིང་སྒྲང་ཞིག་ལ་སྒྲེལ་སོ་ནག་སོ་ཞིག་དང་། སྒྲེལ་སོ་དཀར་སོ་གཅིག་གཉིས་འབྲུགས་ནས་
 འཛིངས་ཤིང་འཐབ་སོ་རྒྱབ་པ་དང་། ལན་རེ་ཁོང་གཉིས་ཏུ་འབྱོར་བྱེད་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་འདུག་པའི་གནས་གཏོར། བརྟན་པའི་མཁར་བཤེག་པའི་ཏུས་ཆོད་ཅི་འདྲ་བ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བེར་ནས་དེ་ལ་

ལྷ་ཡོན་རིང་རུ་སྤང་། དེ་ཆེ་ཆ་བ་མདོ་གཞིར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པའི་གྲོང་རལ་ཆེན་པོ་ལ། བང་བྱས་སེང་སྒྲག་གྱོན་པའི་ཐོབ་པོ་ཞིག་གིས་ས་དབྱེད་ལ་གནོད་པར་དེ་བཞིག་དགོས་ཟེར་བར་
 ལྷ་ཡོན་མི་ཀུན་འདུས་ནས་བཞིག་ཆེ་གྲོང་འགྲེལ་བས་མི་མང་པོ་སྤྲད་ཡར་བྱས་པ་ལ་ཉ་བ་འདྲ་བས་མ། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དབྱིབ་ལྷན་པོ་བཅེགས་ལ་སྤང་སྤིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་རུ་གཡེན་ཁམས་མདོས་ཆེན་
 གྱི་བྱ་བ་གྲ་བཞེགས་ནས་སྐྱབ་ཆེ་རྒྱབ་གཅིག་དུ། མི་དཀར་པོ་ལྷ་གྱོན་པ་ཞིག་ཉ་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་གཡོག་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཉེ་གྱུས་པར་བྱེད་ནས་དར་དཀར་པོ་ཁ་གང་ལ་མི་ཉོག་
 དམར་པོ་སྤྲ་ཆོགས་བྲིས་པ་ཞིག་བདག་གི་མདུན་རུ་བཞག་ཉེ་ལག་དུ་རྒྱུའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་བཟུང་ནས་གྱུས་པར་འདུད་དེ་འདི་ཟེར། བདག་ནི་བྲག་ལྷང་པོ་ལྷ་ཀན་རྒྱལ་བ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། སྤོན་གྱུབ་ཐོབ་
 ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་རྒྱུའི་མཆན་ཅན་གྱིས། ཆེ་མཆོག་ཅོད་པ་རྒྱུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ཉེའི་བར་རུ་ཨ་མུན་
 རྒྱགས་གྱི་ཉིང་པོ་བཞུས་པས། ད་ཉེར་བྲག་ལྷང་ཕུག་ཆེན་གཡས་རྒྱར་བྲག་ནོར་རུ་འདྲ་བའི་མཐིལ་རུ་ང་ཡི་སྐྱབ་ཁང་ཡོད་པས། དེར་ཨ་མུན་རྒྱགས་གྱི་རང་རྩ་འཆད་མེད་མི་ཡིས་ཐོས་པ་ཡོད་པའི་དེ་

ལ་ཁྱེད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཐུག་ནས་ཐེབ་ཅམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཁྱེན་མཁྱེན་ཟེར་ནས་ཡལ་ལ། སྤྱིར་ཉིན་དེར་ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ས་ལ་དྲིས་པས་དེ་འདྲ་འདིའི་སྤུ་ལག་དུ་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་ཡི་
 ཐུགས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སྤུ་བརྟེན་པའི་མོས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་མངའ་གསོལ་ནས་ཐུག་ནས་འཁོར་བར་བྱས་ཤིང་སྤྲང་སྤྲང་ཞིང་ནི་བདེའི་བྱ་བ་ཐུབ་ནས། བྲག་རྫོང་གནས་ཀྱི་བར་བསྐྱར་
 རུ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་རུ་སོང་ནས་དེད་དཔོན་གཡོག་བཅས་ཏེ་སྤྲར་མདོ་གཞིར་རྒྱལ་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་གན་རྒྱག་ཐང་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་པ་ར་ལ་ར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་སྤྲོན་ལམ་བྱས་ནས་
 ཡུད་ཅམ་བཅུད་པས་སྤྲར་གྱིས་བག་ཆགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་དུན་པའི་སྤྱི་ཤས་དྲག་པོ་བྱུང་བས་ཡུལ་སར་རྒྱུར་བལྟས་ཆེ་མིག་རྒྱ་ཞོམ་པས་གཞན་ལ་འཕྱུལ་ཞིག་བྱས་སོ། ཏྲར་ཟླ་གསུམ་པའི་
 ཆེས་བཅུ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཆེ་རྫོང་རུ་སྤྱོད་པའི་རུབ་མོར་མིས་སྤྲང་ལ། ཁོ་པོ་བདག་གི་མདུན་དུ་མི་དཀར་སྤྲང་ཤེས་དཀར་པོ་ལ་བཅིབས་པ་ཞིག་བྱུང་ཏེ་དུང་དུ་སྤྱོད་ཅ་ན་ལས་བབས་ནས་ཁམས་
 དྲི་དང་ཞེས་སྤུལ་ཞིང་། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཆེ་རྫོང་རི་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རིག་འཛིན་སྤྲང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱི་གཙོར་བྱས་ཏེ་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་བཅུ་ཡིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་ནལ་འབྱོར་.....

571

572

[illegible]

ཡོད་པ་ལེགས་ལེགས་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱལ་ཏུ་མཛོད་ཆོ། ཁོང་གིས་ཐུག་ཐོང་དེ་གྲུང་ལ་གཡུག་ཏེ་རྒྱུ་བ་སོང་བའི་ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐུར་ཏུ་སོང་མཐར། བདག་གིས་ཐུག་ཏུ་ཡོད་མི་ལ་མཛོད་པར་འཆོ་བ་འདྲ་ཏེ་ཐུགས་
 རྒྱུ་ཆོ་བྱས་ཆོ། དེད་རང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་དོན་དེས་ད་དེས་བུ་བྱེད་ལ་ང་ཡིས་ཕན་ཐོགས་མ་གཏོགས་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་དམར་ནག་གི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱུན་ཆོན་པོ་ཡོད། ད་དེས་རྒྱུན་མ་སོང་གསུངས། དེ་ནས་སོང་བའི་ཁ་རིང་ནས་རྒྱུ་ཆོ་བྱས་ཆོ་གནས་མཆོག་དྲག་པོ་རྒྱུ་ཆོ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་རི་བོ་དབྱིབ་སྤར་ལྟར་ལ། ཐུགས་
 བཞི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ཆོ་ལེགས་རང་དོད་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་ཡོད་པའི་ནང་ན་རྒྱ་ཆོ་ཡོད་ཀྱིས་འཁོར་ཏུ་བྱེད་གཏོར་ནམས་ཀྱིས་གོར་མཇལ་བ། ཐུ་རིམ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཆོ་བྱེད་གི་ནགས་ཆལ་ལ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་མང་པོས་མཆོད་པ་
 དང་ཐུ་དབྱངས་འཐེན་པ། གནས་དེ་ཡི་ཆེ་མོའི་རྒྱ་ཁང་བྱམས་པ་དྲང་བཅས་པ་སྤར་ལས་དོ་མཆར་རྒྱག་ཏུ་འབར་ཞིང་འཇའ་འོད་ལམ་ལམ་ཏུ་མཇལ་བ་ལ་དེས་པའི་དད་པ་གཏོར་ནས་རྒྱུས་སོ། དེ་
 གནས་གཏོར་ཆོན་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཨ་ཏོ་པརྒྱུ་འབར་བའི་རྒྱུ་ཆོ། གནས་འདི་དོ་མཆར་དེ་ཀ་རང་། འོན་ཀྱང་བུ་བྱེད་རིགས་སྤགས་འཆང་། སལ་པའི་མི་དང་སྒོ་མ་སྤེལ། ཆོས་བརྒྱད་

ལྟོ། གཞུ་མོ་དག་ལ་བྱིན། སེམས་བསྐྱེད་ཉག་ཐུན་སྟོང་མོ་ལ། བཙེ་བའི་གནམ་ལྷགས་མདེུ་སྟུང་། གཏན་ཆོས་ལྷགས་གྱིས་གནམ་རུ་བཀའ། སྟིང་རྗེའི་ཞིང་ས་ཡོངས་ལ་བསྟུན། བྱད་པར་
 ལྟོ། བྱ་གསལ་ལོ་འདི་ལ། བྱག་དམར་རི་ཕོ་འདུས་པ་དེར། འགྲོ་དོན་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་ཡོད་པས། མ་རྒྱ་ནེ་རམ་བརྒྱ་སྟོང་བསྟུལ། མདོན་སྟུང་བནག་པའི་ལས་
 ལྟོ། ལ་སྟུང་། ལྷང་ཆེན་གསུམ་འདུས་མདོ་མོ་ལ། དམ་སྲི་དག་སྲིའི་མནན་པ་རྒྱུབ། གཙན་ཟན་འཐབ་པའི་ཁ་བར་རུ། བོད་ཁམས་དམ་སྲིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། དེ་རུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བཙུགས། ཆེ་
 ལྟོ། དཔག་མེད་གྱི་མདོ་གཟུངས་སྟོག། གྲིབ་དང་ཐལ་བྱད་འཁོན་པ་འཛེམ། དང་ཕོ་ཤེལ་བྱག་རིན་ཆེན་ཆལ། ཁྲོ་མཆོག་རྒྱས་པའི་སྟུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་ནམས་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་དབང་
 ལྟོ། གི་རྩ་མོ་ལ། ཆོགས་མཆོད་སྟོང་གི་བསྟུབ་པ་ན། བུ་བྱོད་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རུ་བྱིན། བརྟན་འགྲོའི་སྟེན་ཡོན་མཆོག་རུ་བསྟུགས། ཞེས་ཐོས་ནས་ཡལ་ལ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་རྒྱུག་པའི་ནང་རུ་འཕགས་
 ལྟོ། སྟུ་སྟུ་བྲང་ལ་རང་གི་ལྷམ་སྲིང་མཐའ་འགྲོ་སྟེལ་བཟང་རྩ་མོ་དཔོན་གཡོག་གིས་འདུལ་བཀུར་གྱི་ནོམ་དང་། དེད་གཞི་བྱིས་ནམས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བབྱིས་ཤིང་བྱམས་པ་རྟེན་གྱི་མདུན་རུ་གསེར་སྟེམས་

གཏང་རག་དང་མགོན་ཁང་སྐགས་ལ་བཀྱ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་།

སྒྲོ་ཆ་བ་རྩོད་གི་ཡོན་བདག་སེར་སྒྱ་སོ་སོར་གདམས་ངག་ཁམས་བདེ་དང་དག་དང་མ་དག་གི་འབྲུལ་རྟོག་སྐགས་བརྗོད་

ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་མ་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ།

ལམ་བར་ལྷམ་མོ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་མོ་ལྷས་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྤྲར་རྩོད་ས་ཤིང་གཏུང་ཆོག་མ་བུ་སྐད་འདྲིས་སྐགས་མགུར་ནས།

རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅན་

༥༥
ཐུང་ཐུང་།

དགྱེས་དབང་དྲག་དེ་ལྷང་བྱིན་དུ་ཡོན་འདུག་པར་མཆམས་སྤྲར་བྱས་ནས་འབྲས་ལྷང་གཞུང་དུ་འབྱོར་ཆོ།

རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་གི་རུབ་གཅིག་དུ་བདག་ཀྱང་རྟ་མི་བཅོ་ལྔ་ཅམ་དང་མཉམ་དུ་བྱས་

ལམ་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་སྤང་ལ།

དེ་ཡི་མི་རྟ་དཀར་དམར་སྒྲོ་གསུམ་ཡོད་པའི་མི་རྟ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡིས་སྤྲ་འདི་འདྲ་བར་མགུར་རྒྱ།

སྤྲིད་ལ་ཆབ་འཛོམ་པའི་ཡང་གོང་དུ།

གོང་སྒྲོ་མཐོན་དགུང་ལ་ཞི་རྟེན་ན།

སེང་གཡུ་རལ་ཞ་མཆར་ངང་ནས་བསྐྱགས། གཅན་སྤེར་ཆགས་བྲིལ་གྱིས་གནོན་འདྲོད་དེ།

ཆོད་མ་བྱིན་བག་ཆགས་བསྐྱགས་ཉེན་ཡོད།

ཅེས་སྐགས་མང་དུ་བེར་ནས་ཡང་རྟ་མི་དཀར་པོ་དེ་ཡིས།

ཞ་ད་ལམ་དུས་ལ་སོ་གསོད་སྐས་དལ་མཁན་ནི་དགོ་སྤྲོད་པ་བྲེར།

རང་དགར་ཅིང་སྤྲོད་པ་ལ་དགོ་བཤེས། བསྐྱགས་འདྲོད་ཞིབ་པ་ལ་རྒྱལ་ལྷན།

འཛེལ་སྤེལ་འདྲོད་ལ་བཅུན་པ།

རོ་ཉལ་རིང་།

འཕྲུལ་མཆེམས་པ་ཟེར་བ་གདའ་བས་མཆར་པོ་སྒྲུང་ཟེར་རོ། ཞིས་སྒྲིགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཟེར་ནས་འགགས་སོ། འདིའི་བར་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ལུང་དང་བྱ་བ་ཞག་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྒྲུབས་སྒྲིག་བཞི་བྱེས་དང་ལྷན་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲིམ་དབང་བྱས། འོས་སྒྲུ་གུར་པ་ནི་ཅུབ་གཅིག་དུ་བདག་གི་ཉི་གནས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ་ལུས། སྒྲུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། རང་ལུལ་མཁར་
 མདོ་ལ་དམ་སྤྱི་ཆགས་སྒྲིན་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་བྱུང་། དེ་སྒྲུ་མ་དཔོན་པོ་སྒྲུ་རེད་བསྐྱར་ཆགས་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་གྱུབ་པས་ཁོ་དེ་ལ་གོ་ཡོང་བ་སྒྲུ་མ་ནས་ནད་ལུག་གཉིས་ཀ་བཀྱེ་ཞིང་ཡོད། དེ་ལ་
 གཉིས་གསུམ་བར་དུངས་མི་སྒྱུབ་པ་འདྲ་བས་སྒྲུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཟེར་བ་སྒྲུང་ནས་གསལ་ཆ་དེ་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་ཆ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུ་བྱ་བར་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲུ་ཀྱང་ལྷུང་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་པའི་ལན་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་ནས་སྒྲུག་སྒྲུལ་གཤེན་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུན་འཛིན་གཅོས་པས། གྱུར་སྒྲུངས་ཡབ་སྐུ་ལུང་དོན་ལྷུང་གསོད་ལྟ་བུའི་བྱར་བ་ཆོག་དན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་འགའ་རེ་བསྒྲུར་ཆེ་མལ་ཆེར་ཁོང་དུ་གསོད་ནས་དུས་
 རུང་སེར་གཟུགས་ཆོས་དང་འཛིན་ཉིན་གྱི་གོ་བ་མེད་པའི་མཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིང་ལ་དྲན་འདེབས་གདུང་བ་རྒྱུ་ཉིན་ཁོང་གསོད་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་སྒྲུས། གསེར་ལྷན་འབྲི་རྩ་བལ་མོའི་སྒྲུང་།

ཐེག་ཆེན་ཆུ་བོ་འབྲུག་བྱེད་པ། གྲུབ་ཐོབ་གཡུང་རྒྱུད་ཐུན་ཆོག་ས་དེ། བདག་གི་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདུད། བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་གི་བྱུགས་སྒྲས་མཆོག་ ཡབ་གཅིག་རྒྱུད་ལུང་མཆོན་ཅན་དེས།
 ཐེག་ཆེན་ལྷུང་རིག་ཆར་ཆེན་གྱིས། སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་བཀོད། རུས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐ་དག་གིས། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་སྟ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མི་རྟག་ཆུལ། བསྟན་ཏེ་
 མཁའ་སྒྲོན་ཞིང་རུ་གཤེགས། དེ་རྗེས་བྱུགས་སྒྲས་བུ་ཆེན་འགའ། ཉམ་ང་བྲལ་བའི་བཅན་ས་ཟིན། འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་སྟ། མཆོན་སྟན་བཟང་བའི་ཡུལ་རུ་སོང། དེ་ཡི་སྒྲས་གྲོལ་ཐ་
 ཤལ་པ། ཁོ་བོ་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ། ས་ཀླན་རྗེས་སུ་མ་སྒྲིབ་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བོར་མ་ཆུང་། རུག་སྒྲུལ་སྟེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་དང་། ར་ཆེན་དོ་འདྲའི་བཞིན་སྟོན་འགས། ཁ་
 རྒྱ་ཞབས་འབྲུགས་དད་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་སྒྲོ་འགྲོད་མི་གདའ་ཨོ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ལྷག་བསམ་དེ། རྟོར་འཇིན་ས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། རིན་ཆེན་དང་པོ་གནས་པའི་ཆོ། མོད་མདངས་
 མཁའ་ལ་གསལ་བཞིན་འགྱུར། སྐལ་ལྷན་ཡོངས་གྱི་སྟོ་ཞལ་དེ། ཉིན་བཞིན་མཇལ་ཏེ་འཁོར་བ་པས། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལག་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་བོའི་བྲལ་ལ་བསྐྱིགས་མི་འདོད། གཏིང་དཔག་དགའ་

ལྟོ། བའི་རྒྱ་མཆོའི་དགྲིལ། སྒྲིང་པའི་རུ་སྤྲུལ་གནས་པ་དེ། ན་གའི་རིགས་ཅན་མ་གཏོགས་པས། མིག་ཅན་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་འགྱུར། རུས་ངན་ནལ་འབྱུར་མི་ཆེ་སྟེ། རིག་འཛིན་མཁའ་འབྱུང་འགྲམས་པ་འདི། སལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་གཏོགས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐུན་མི་འགྱུར། རི་རྒྱལ་རྩུན་པོའི་ཁང་སང་ན། ཤ་གཤོག་རྒྱུང་མཁྱེགས་གྱི་ལིང་དེ། སྒྲིང་ཆེན་མི་ཡང་སྤྲད་ཡུ་འཁོར། སྒྲིང་རྒྱུང་མི་ནི་རྩ་ཅི་སྒྲིས། སྤྲ་མ་རྩ་ཡི་བཀའ་ལྟར་འདི། གནས་རུས་བྱ་ལ་རེ་འགའ་ཅམ། སྤོབ་རུས་སྤྲོག་ལ་མི་བཅའ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ནང་བསྒྲིགས་དགོས་ཡིན། དགའ་ལྡན་གསེར་སྒྲིང་དགའ་ཆལ་ལ། ཟུང་འབར་མེ་རྟོག་སྒྲིང་ལྡན་དེ། ན་མ་ཡང་སྤྱི་བའི་བྱ་མོང་མིན། རུས་སྤྱི་བབས་ཆེ་བཀག་ཀྱང་བརྟོལ། རུས་ངན་གང་ཟག་བསྒྲིང་པ་དང་། ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དེ། མཐོང་ཡང་དོན་རྟོགས་མེད་པར་མཆོང་། འོན་ཀྱང་ཀྱང་གྱི་དབྱལ་བ་ན། སྤྲོབས་ལྡན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དེ། ཐེར་བྱུག་རྩ་ཡི་སྤྲོན་མཐོང་བཞིན། རུས་གྱི་མཆོག་དམན་འགའ་ཡང་མཆོང་། རྩ་དང་མཁའ་འབྱུང་གསུང་ནོར་པ། གཟུ་ལུམ་བྱེད་རུ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་མཆོག་རུ་བསྒྲགས། གཞན་དབང་ད་རེས་དབང་མི་གཏོང་། རྩ་རྒྱལ་

གཅུག་གི་ནོར་བུ་དེ། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་མི་འཐོབ་བཞིན། ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་དོན་འདི། ཁོ་བོའི་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་བཅོན། རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ལེགས་པའི་སྤྱད་པ་འདི། སྒོ་ལྷན་འགའ་ལ་སྒྲན་ཡིན་
 ཏེ། རང་འདོད་བཅོས་ལ་རྒྱལ་བུ་མཐོང་། བརྟན་སྤྱལ་སངས་རྒྱལ་འབྱེད་པར་འདྲ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྤྱ། དྲི་མེད་རང་ཤར་ནོར་བུ་དེ། ཁོ་བོའི་མཇལ་བའི་སྒྲན་པ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འདེབས། དེ་སྐད་རྣམ་ཐར་པད་མོའི་ཆལ། སྤང་ཅིའི་རོམ་ཆོག་སྒྲིན་པ་འདི། ཁོ་བོས་ཤར་བཞིན་འབྲལ་བུ་བྱིས། དགེ་ཆོགས་མཆིས་ན་འགྲོ་ལ་བསྒྲ། ཞེས་བརྒྱམས་
 བས་ཁོ་བོ་ཡང་རིམ་པར་བརྟུན་པའི་ཆ་བ་སྤང་སྟོད་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་ཁོང་སྡེ་རིས་ཀྱན་རང་ཡུལ་ཏུ་རྫོངས་ནས། ཁོ་བོ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆས་ནས་ཡོད་ཆེ། རུབ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དམར་འཁྱབས་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤར་བུ་མེ་ལྷག་ཐར་ར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཀྱན་གྱུང་སྒྲག་སྤངས་བྱེད་དེ་སྤན་ལ་སྤྱགས་གཏད་ལྷ་བ་ལ། ཁོ་བོ་གུར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནས་བརྟུས་པས་མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན་བརྟ་ཅམ་རང་
 རའི་གུར་རྒྱབ་ཏུ་འཁྱིལ་ནས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཡི་དམ་དབལ་གསལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་སྤྲོན་ཁོ་བོའི་རྟ་དེལ་རྒྱ་བའི་སྤྱགས་སྤྱ་བཏང་བར་ཡིན། དེ་ནས་ཕ་ཁོར་འབྱོར་ཆེ་དེ་རུབ་མིས་སྤང་ལ།

༡། བདག་གྲང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཆོས་རྒྱལ་པའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་པས་ཉེ་བར་དེར་བྲག་ཕྱག་ཁོག་པ་གཡས་སུ་འཁྱོགས་པ་ཞིག་འདུག དེར་སོང་བས་ཕྱག་དེར་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལོ་འདོམ་ལྟ་
 ༢། ཅམ་ཨི་ཡོད་སྐམ་པ་བྲག་ལ་རང་འདུག དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྤྱི་བཟང་པོ་གསུམ་ཆུབ་འདུག་པས་བདག་གྲང་དེར་སྔོན་སྐྱོམ་ཅ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་དེ་ཐེབས་བྱུང་ནས་སྤྱི་གཡོན་པ་དེར་བཞུགས་
 ༣། སོང་བས། བདག་གིས་གྲང་གཏེར་ཆེན་འདི་གཡོན་སྤྱིར་བཞུགས་པས་བདག་གཡས་སྤྱིར་བཞུང་པའི་བབ་མི་འདུག་པས་མ་ནས་ཆུང་བཟང་སྔོན་ཆེ་བྱུང་མེད་མཇེས་མ་བོད་མོའི་ཆས་ཅན་གཅིག་བྱུང་ནས་
 ༤། བདག་ལ་ཞལ་དོའི་བཞིན་རས་བདེ་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་ནས་གཡས་སྤྱིར་དེར་བཞུགས་སོང་ཆོ། གཏེར་ཆེན་ལ་དེ་སྐུ་གར་བྱོན། ད་གར་ཏུ་འབྱོན། འགྲོ་དོན་ཅི་གྱུབ་...
 ༥། བར་ཆད་མེད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་། དེ་སྐུ་སྐྱང་བཞི་ལ་སོང་ད་མི་རིང་བར་བོད་ཏུ་འགྲོ། དོན་བསྟན་པ་འབྱུག་ཐོས་བརྒྱ་གསུམ་ཞིང་སར་རྒྱགས་དགོས་ཏེ། གཙོད་
 ༦། ནག་རྩོ་རྩེ་རྣམ་ཆུལ་གྱིས་བྱུང་ཁ་ཆེན་པོ་གཟིར་བར་བར་ཆད་དེ་ཆོན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ད་གཟོད་ཡོད་དེ་མ་འཆུགས། ད་སྐུ་རང་རེ་འདིར་ཡོང་དོན་སྐུ་གསེང་འབྱེད་པར་བར་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་པ་དེ་བྱོང་

གྱིས་ཡི་མཐོང་གསུངས།

ཅི་མ་མཐོང་ལགས་ལྟས་པས་འོ་ན་དེ་ལྟ་ཅུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་མཚམས་བྱད་མེད་དེ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཐུན་གྱི་མགུལ་ན་འཁྱུང་དེ་ད་ལྟ་རང་དུས་ལ་མ་བབས་འདི་ཁྱིད་གཉིས་

མངལ་བསམ་ན་དཔའ་པོ་རྣམས་སྤྲུག་ཅན་དང་ཁྱིད་གསུམ་མ་འདྲིམ་ན་ལེན་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤང་མེད་ཅུ་སྤང་། རར་ཤོད་ཅུ་སྤྲོའ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ནས་དགྲ་དོ་དང་བྱང་གི་སྤྲུགས་ནས་བྱང་དོ་།

མདོ་གམ་སྤྲུགས་ནས་ལུ་གཤི་དོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བར་ཆེ་དུག་འགྲོ་དོན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲུགས་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆེ་དུག་ཅུ་འབྱོར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་གྱི་དགོར་ནག་འབྱམས་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་སྤྲོའ་པོ་ཆེ་ཅུ་སྤང་པའི། བེ་ཅུ་རྣམས་སྤྲུགས་གསེགས་པའི་གཙུང་པོ་ཆེ་དཔའ་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་སྤྲུམ་སྤྲུལ་ཅུ་འདུས་སྤེ་གསར་བསྐྱབ་བཅམས་པའི་བྲག་དམར་རི་

འདུས་གཉིས་པ་འགྲུགས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མདུན་ཞོལ་གཡུང་དུང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྤྲིང་གི་སྤྲུ་རིམ་བསྐྱབ་པའི་ཉིན་གཅིག་འདུ་ཁང་ཁར་བྱ་རར་གཡེང་བའི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ནས་སྤྲོའ་ཆེ་བུམ་

འདྲ་བ་བྱང་བས་རྩ་བའི་སྤྲུམ་མ་དྲན་ཏེ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་གཞིག་ཆེ་དེས་ཤེས་སྤྲོ་གསུང་གི་དང་ནས་བཞེངས་པ་། གནས་ཡོད་ཁམས་ཤར་གྱི་ཁྱི་གསུག་འོག་སྤྲོའ་དགར་པོ་ཆེ་བུམ་འདྲ་བ་གདའ། ཁྱིད་

一 ༄། རྒྱུ་དཀར་མཐོང་བས་སྒྲ་མ་དུན། དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སོ་གྲུབ་ཐོབ་མཆིན། དཔལ་སྒྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གཅིས་སྤྱད་ནི། རྒྱུ་བ་ཐོབ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ། རྒྱུ་འདིར་སྤྲང་འགྲོ་དོན་
 二 མཛད་པའི་ཆོ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་གཏུལ་བྱ་དགོ་ལ་བསྐྱར། ཐོན་དང་ངེས་བཀའ་ཡི་འཁོར་སོ་བསྐྱར། མི་ཁོ་སོ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེན་གནད། ལྷུས་དལ་འབྱུར་དོན་དང་སྤན་པར་མཛད། བདག་
 三 ལྷན་ཅས་རྒྱུང་བས་བཙོན་འགྲུལ་རྒྱུང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་ཅམ་མ་བྱིན་གྱུང་། དོན་བདེ་སྤྲང་སྤྲང་སེམས་རོ་གཅིག་དང་། ཐོན་ཐེག་ཆེན་འདོར་ལེན་ཡི་ཡི་བྱ། དོན་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྱ་དང་། མ་
 四 འགྲོ་དུག་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིན་པ་སོགས། སྤྱི་ཅི་རུས་འབད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། སེམས་རིན་ཆེན་སྤྱི་བ་གཏན་མི་སོག་ ཏུས་དེང་སོང་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན། རྒྱུ་དྲིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་
 五 ཞིང་དུ་གཤེགས། རྒྱུ་འདིར་སྤྲང་གཏུལ་བྱ་སྤྱི་མ་ཅམ། མཛད་བྱིན་གྱུང་བདག་འདྲ་རྒྱལ་ཁམས་པས། སེམས་སྤྱི་བའི་དང་ནས་མིག་རྒྱ་འབྱུང་། ཡིད་གཏུང་བའི་དང་ནས་ནམ་ཐར་དུན། རྒྱུ་
 六 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བྱིན་ལས་དེ། ཐོད་གངས་ཅན་འགྲན་པ་སྤྱི་ཡིས་སྒྲ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐའ་སྤྱིན་ལ། དྲིན་ཁྱུར་བ་རུས་པ་མ་གྱུར་གྱུང་། ཏུས་ནམ་ཡང་རྒྱུས་སྤྱི་གཞོལ་བ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་

སྐུ་ཉི་མེ་བཀྱིད་དེ། ལར་དེར་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། རང་བཟླ་ན་འཛིན་གཙུག་པོར་ཁས་ལེན་ནས། རོན་ལྷན་པའི་སྒྲེས་མཚན་དག་ར་འཛིན་པ། ཚུལ་གཤེན་ཚུལ་བཟླ་ན་ལ་གས་ཚར་སྐྱེས།
 གཞན་པ་ན་འདོད་ཀྱང་སྒྲོང་དོམ་པོ་ཡིས། རང་ཚུད་ངན་བཅིངས་པ་མི་ཚར་ནས། ལམ་མཐོན་པོར་འཛིན་པ་མིག་རིས་བཅད། འདི་བརྟགས་ན་ཀྱང་གས་ཁྲིལ་བའི་ཚུ། ལམ་གོལ་པར་གས་པའི་
 རྩལ་ལྷན་གྱིས། ཐོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཁོང་གཡོ་སྒྲུའི་སྒྲན་དེ་མ་བུད་ན། འདྲེ་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། དག་ཉན་མོངས་འདུལ་བྱེད་མི་དྲན་ཅིང་། ཚེག་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱི་བཤད་ཉན་དེ། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གནས་པའི་རེ་བ་དེ། སྒྲུད་ཅུབ་སྒྲོར་བསྒྲུལ་བ་འོ་རེ་ཚུལ། རྩེ་ཁྲོད་ལ་དུས་མེད་ཁོར་ལྷན་ཏུ། ཡིད་འབྱལ་བ་མི་གདའ་བྱུབ་ཐོབ་ལགས། ཞིང་དག་པ་སྒྲུགས་
 བཅུ་གར་བཟྱགས་བྱུང་། མགོན་ཁྲོད་གྱིས་བདག་འདྲར་ཨི་གཟིགས་ན། རྩལ་ལྷན་ཆེན་གནས་ནས་ཨི་འདོན་ན། བསམ་རེ་སྒྲོན་ཚུན་གྱུབ་ཨི་མཛད་ན། རྩེ་ཉིད་གྱི་རྩེས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ལ། རྩུབས་
 རེ་ས་ཁྲོད་ལས་གཞན་ན་མེད། རྩུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིག་གྱུབ་ཐོབ་མཆིན། དུས་འབྱལ་བ་མ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། མི་བདག་གིས་དད་པའི་བ་སྒྲུབ་ཅིང་། ཚེ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བྱས་ནས།

གཏན་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་ནས་སྐྱབས་གནས་འབྲེ། ཅུས་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པར། མི་རྒྱུད་ཁྱིམ་སྒྲིགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་པས། སེམས་གཏུང་ལྷགས་སྒྲིས་པའི་དྲན་མགུར་འདི།
 རྒྱུ་ཆེན་དམ་པའི་མདོ་ལས་སྒྲུངས། ཅུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག དེ་ཆེ་ལུང་བརྟན་ཏུ་མར་སྒྲིང་མིང་བརྟུ་གཉིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ན། ས་རྒྱལ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་ལམ་ཅུས་ཡིན་གསུངས་པས་
 རྒྱུ་སྒྲིང་། མཆོག་གཟིགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མེ་སྒྲོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀས་བསྐྱལ། སྐྱུང་འཕགས་ཆེ་དབང་བརྟན་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུང་ཁྱིམ་སྒྲོན་ལམ་བརྟན་འབར་མ་བརྩམ་རྒྱུར་
 ཐུགས་མེད་ཏུ་ཤར་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟོག་ཟུ་བརྟུ་པའི་ནང་སྐྱུང་པོ་དཀར་ཏུ་བེ་ཏུ་དངོས་ཀྱི་བ་ཐུན་ཆོགས་དང་། བམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་ཞབས་བརྟན་དབང་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱས་
 པའི་དབྱར་བདག་གྱུང་ཅི་ནས་སྒྲོད་དགོས་ནན་ཏུ་ཁྱེ་རྟོག་འདུས་པ་སྐྱུ་བརྟུ་ལྷག་ཅམ་བཅས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཅུས་ཆེན་དེར། ཁྱོམ་ཆོགས་བཅས་སྒྲིང་ཐུག་མང་པོར་ཡོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོན་བཤད་
 བཅས་སྐྱབ་ནས་སྒྲུར་ཅི་ཐུག་ཏུ་འཁྱོར་པའི་རྟོག་ཟུ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བརྟུའི་ཏུ་བ་མོར། རིག་འཛིན་སེ་ཐེ་མེ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་དང་ལུང་བཟུང་མོར་ཐོབ་པ་བརྟན་གྱིས། བདག་གྱུར་སྐྱུངས་དྲན་

བའི་ལྷ་པོ་པར་ཁྱེད་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤར་དུ་རྒྱ་ཀླུ་དཔལ་སྒྲོན་ལ་སྒྲུ་ཤིག་བཏུམས་པའི་ངོ་མཆར་བར་ཡོད། དེ་ཆེ་ལྷ་པོ་པའི་ཉི་ཤར་དུ་ཡ་མཆར་ངོ་མཆར་བ་ཆུ་ཆེར་བུར་ཆུ་ལ་སྒྲུ་ཤིག་...
 གསར་བའི་ལྷ་པོ་པའི་ཉི་ཤར་དུ་ཡ་མཆར་ངོ་མཆར་བ་ཆུ་ཆེར་བུར་ཆུ་ལ་སྒྲུ་ཤིག་... བཏུམས་བཅོས་པའི་ཆུ་དུ་དཀར་པོའི་རབ་བུར་འདས་པ་བཟུང་ནས་པོ་འཁོར་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་སོང་བའི་རབ་བུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་པོ་སྒྲུ་པ་
 མེ་མོ་ཡོས་བུའི་པོར་བཏུམས་འགྲོའི་དོན་ལ་བཟུང་དེ་སྒྲུ་སོང་། དབྱེད་ས་ཅན་ལ། འོད་ཟེར་ཅན་ལ། འཛམ་སྒྲོན་ལ་སྒྲུ་ཤིག་བཏུམས་པ་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཆུའི་བྱེད་ས་
 ལྷ་པོ་པའི་ཉི་ཤར་དུ་ཡ་མཆར་ངོ་མཆར་བ་ཆུ་ཆེར་བུར་ཆུ་ལ་སྒྲུ་ཤིག་... རང་པོ་ཉེར་བཟུང་སྐབས་རིག་འཛིན་ཆོག་སྒྱུ་ལྷ་དུ་སྒྲུ་ཆེན་དུན་པ་ནས་མཁའ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་ཤིས་རབ་རིག་...
 བའི་ཆུ་པོ་དཔར་ཡོན་གསུངས་སྒྲོབ་པའི་བྱེད་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་པ་ལ་བཏུམས་ནས་བྲིས་པ་ཡོན། ཉི་ཤར་ལྷ་པོ་པའི་མཐར་ཐུང་ནས་པོ་ཆུ་ཆེ་དཔར་བཏུམས་འཛིན་ཏེ། བཏུམས་གཞི་ཆབ་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་
 ལྷ་པོ་པའི་ཉི་ཤར་དུ་ཡ་མཆར་ངོ་མཆར་བ་ཆུ་ཆེར་བུར་ཆུ་ལ་སྒྲུ་ཤིག་... བཏུམས་བཅོས་པའི་ཆུ་དུ་དཀར་པོའི་རབ་བུར་འདས་པ་བཟུང་ནས་པོ་འཁོར་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་སོང་བའི་རབ་བུར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་པོ་སྒྲུ་པ་

༡། བཀ་པོའི་སྤང་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་དུད་པས་རང་གཞན་འབྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་། ཁོ་དགའ་བའི་ཆ་ལྟར་སྤེལ་ནས་རྒྱག་ཅིང་མི་ལེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་སྟོན་ཏེ། མ་ཆད་
 གྲགས་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་གོ་དེས་རྒྱུན་རྒྱུག་མེད་ཡིན་ཚུལ་གསལ་གྱུར་མ་སོང་ག་མེད་དུ་གྱུར་པར་སོང་ནས། བེ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་དུ་ཁྱས་ཤིང་། ཁོང་ཡང་
 རང་གི་བོན་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤར་ལམ་ལེགས་པར་སོང་ཡང་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་ཤོར་བས་མ་འགྲིག་སྟེ། ད་ལྟ་འདས་ཁར་བྱག་གྱུར་རྗེས་དྲན་ངེས་ཤིས་རྟེན་དེ་ཞལ་གདམས་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སྤྱུས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་སོ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ཁྱུང་པོ་སྟོ་པས་གདན་དྲངས་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་གཡུ་བརྒལ་རྗེས་ནས་ཁྱོ་མ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གྱུན་བཟང་
 བཀ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་བརྟན་ཆོས་བྱས། དེ་ཆེ་ཁྱོ་མ་གྱི་ཐད་དེར་འོད་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་སྟོ་ཆོགས་གྱི་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པ་ཆེ་ཆུང་རྩ་ཁག་གཉིས་བསྟོམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡུན་དུ་ཤར་ནས་ཡལ་སོ། ཡང་
 རྟེན་ཅིག་འདིག་རྟེན་མི་ཡི་ཁྱོ་མ་ལས་སྟོ་འདྲི་ངོ་འདྲིན་བྲལ་བའི་ཁྱོ་མ་ཡིན་ཁྱལ་མང་པོ་ཆོགས་པ་སོགས་གྱུར་མཐོང་ཞིང་འགྲོ་མང་དགེ་ལ་བགོལ་བའོ། དེ་ནས་བན་རྟེན་མའི་བརྟན་པ་དཔལ་བརྟམས་

མཆོག་ལྷུ་པར་ཕྱིན་ལས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་གཙུག་འདུས་ཐེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་འདོད་དང་། ལུལ་གྱི་སེར་རྒྱ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ཀ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་མ་སེམས་མེད་པོའི་བྱང་སེམས་བརྩེད་
 བས་འགྲོ་དོན་ཡིན་ལྷུ་བྱས། དེ་ཆེ་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་བྱ། རྩེ་བ་གཡུ་ཆེ། རྩེ་མོ་སྒྲིམ་བཅུན་། ལྷུག་མོ་ཁྲ་ཆོག་གཏམ་རྒྱལ། མྱོང་རྩེད་། ལྷུག་མ་གོ་ར། དེ་རྩེ་ཁྲ་ཆེན། ཁོ་ལྷུག་གཏོང་བྱེད་།
 རྩེད་ནག་ཞེ་མམ། མོན་མོ་འབམ་སྒྲི། གཡུ་བརྒྱལ་བྱུག་རིང་། ལྷུན་མོ་སྒྲིམ་གསུམ། གར་ལེགས་སྒྲིམ་གསུམ། ལྷུག་པོ་ཆེ་རིང་གཡེལ་བྱེད་ལྷུག་མོ། ལྷུག་ལྷུག་རི་མཆོག་སེམས་སྒྲིམ་ལྷུ་ལྷ་སོ་སོས་...
 ལྷུས་འདུལ་དབང་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ལེན་སྒྲིམ་འདུང་ལོ་རྒྱུས་སེམས་ཡོད་པ་རྩམས་སོ་སོར་གསལ་བར་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲལ་ཡི་གོ་མ་ཐེབ་པས་རྩེས་ནས་འབྲི་རྩེ་མ་ཐོག་དེ་ནས་བྱུག་བལྟམས་སེམས་
 གྱི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ནས་རིང་དཔོན་འཁོར་རྩམས་ལ་ཁོ་པོའི་བྱུག་དཀར་ཆེ་རྩེད་ནས་ལྷུང་ལྷུགས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྩམ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེར་བཞུགས་པ་མི་འདྲ་བས་ད་ལྷུ་འབྲལ་འདིར་མཇལ་དགོས་སྒྲིམ་...
 བྱེད་། མཆོག་ལྷུ་སེར་ནས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་དངོས་བྱུག་གྱུ་བ་ཐོབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཙོ་བུ་སོན་མོ་འཇིག་རྟེན་མི་མོར་ལྷུ་པ་དབྱ་ལྷམ་རྩེ་བཅུན་རྒྱལ་

685

གཡོན་བྱར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞག་གསུམ་མཆོམས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆེ་ལམ་དུ། བདག་གྲང་རིའི་ཁོང་སོང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྤོབ་ནས་དཀར་མངར་གྱི་འཆོ་བ་འདྲེན་ཏེ་གཙུག་ལྷན་ལྟ་བུ་མེད་དཀར་མོ་ཤིན་
 ཏུ་མཛེས་མ་རལ་བ་གཡུ་མདངས་སྤྱོད་འབར་བ། སྤྱོད་ལ་དར་སྤོབ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤོབ་ཆོག་གསུམ་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་པས་བདག་ལ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏྲིག་གསེར་གྱི་ཁྲ་ཁང་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ག་གི་སྤོབ་སྤོབ་པ་གསུམ་
 སྤྱོད་ནས་གསུམ་པས་འདུད་དེ། དེད་ཅག་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། བྱིན་རྒྱལ་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་སྤོབ་ཆེ་ཅན། མན་རག་སྤོབ་པའི་གསུང་བརྒྱད་ཅན། མཁྱེན་བཙུན་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས། མཆོན་
 བྱིན་སྤོབ་པའི་སྤོབ་བརྒྱུས། རོ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་དད་པ་ཐོབ། འགྲོ་རོན་ཐོག་སྤོབ་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། ཁོ་མོ་སྤྱོད་སྤོབ་གཞི་མཛེས་མ། ཡིན་པ་མཁའ་སྤོབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ། ཞིབ་པར་བྱ་བ་མེད་གོས་གྲང་། རོན་གྲང་སྤོབ་རབས་འགྲོ་བའི་རོན། ཉིད་གྱི་གསུམ་རག་བདག་ལ་སྤོབ། བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་གསུམ་ལྟ། བདག་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་།
 དཀར་མོ་མདངས་སྤོབ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། སྤྱོད་ལ་ཅ་མེད་ཡེ་ཤེས་མ། སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་ལོ་སྤོབ་གི་ཡུམ། གཞི་གཅིག་མེད་གི་བྱེ་བྲག་མང་། ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་གན་མ་མཆོ་བདག མཆོ་སྤོབ་སྤོབ་ལོ་བདེ་

ལྟོ། འགྲོ་ལྷམ། འདི་ནས་བྱང་ལྷོགས་ཆ་ལམ་བར། ཟལ་མོ་ལྷ་ཟེལ་མཆོ་གྲིང་བདག། ལྷ་བདག་ནག་མོ་ཏེ་བདག་མ། ད་ལྷ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གནས། མེ་རི་འབར་བའི་དྲ་རིས་ཅན།
 འདི་ནི་དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་ཀྱི། ལྷ་རི་དབང་དྲག་རྒྱས་པའི་རྩལ། རི་མཆོ་ཐབས་ཤེས་རྩལ་དུ་ཡིན། ད་ལྷ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱུང་ལགས། གནས་འདིར་ཆགས་སྒོལ་བཞུགས་གནས་མཛོད། གནས་
 མཆོག་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་གྱིས། རྒྱུ་ཤོད་མཐིལ་དུ་བོན་བསྟན་རྩལས། བདག་ཅག་མི་མིན་འགྲོ་དོན་མཛོད། དེ་ཞལ་བཞུས་ན་ཆགས་སྒྱུར་འཕྲེང། དངོས་ལྷ་བ་རྩལ་ཆེན་བདག་གིས་ལྷལ། ཞེས་
 རྒྱུར་བས་དེ་ལ་ཁོ་བས་ལེན་བཏབ་པས། ཡེ་མ་ལྷ་ལྷམ་གཟི་མཛེས་སྟོན། མ་ཡངས་ཉོན་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས། མ་ངེས་ལྷལ་ལྷལ་སྟོད་རྩལ་ལ། ལྷོགས་མེད་ཞིང་ཁམས་ཞིང་ཁམས་ལ། ངེས་མེད་
 རྣལ་འབྱུང་འགྲོ་དོན་བཟང་། རིས་མེད་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ། བྱངས་མེད་གང་འདུལ་བསྟན་པ་བཞག ལྷོགས་མེད་གནས་རིའི་འགྲོ་དོན་བྱེད། གཞི་གཅིག་གཟུང་བའི་ཁས་ལེན་དང་། གནས་
 གཅིག་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། བོན་གཅིག་སྤེལ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་སྒྱུར་བདག་བྱང་མི་སྟོད་དེ། བདག་གིས་ཆད་བསྒྲིལ་ཆེག་གསུམ་བཞི། ལུ་སྟོབ་དམ་ལྷན་རྣམ་གཉིས་ལ། ཆེག་ཐ་

ཆེག་པར་བའི་དོན་འབྲས་ནི། སྒྲོན་ཆེའི་ཆེག་དེ་མི་འཇིག་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ཡི་དམ་པོན་སྐལ་པལ་གྱིས། སྒྲོན་པ་པོན་རུ་མི་གྱུར་ཕྱིར། སེལ་མེད་ཆུ་གཏོར་འདུལ་ཐེར་ཐུལ། སྒྲོན་ལས་པག་ལ་མི་ན་
 ཕྱིར། གནས་མཆོག་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱ། དེ་ཡན་ཆད་གཤེན་གྱི་ཆད་བསྐྱེས་གསུམ། ད་ཆུ་ཆུམ་ཉིད་གྱི་ཆད་བསྐྱེས་རྒྱུར། འཆི་མེད་ཆུ་ཆེན་ལུང་པ་དང་། འདུལ་ཐེ་སྒྲོན་པས་འབྱུར་ཐུལ་པ་དང་།
 རིག་འཇིག་སྒྲོ་ཆེ་རིང་བར་གྱིས། དེ་རང་རེ་འབྲད་པའི་ཆད་བསྐྱེས་ཡིན། ཞེ་སྒྲུལ་ནས་དར་སྒྲོན་པོ་འདོམ་གང་ལ་དམ་མཐུད་གསུམ་རྒྱུ་པ་ནས་མགུལ་རུ་བཀོན་ཏེ། འདི་དར་ཆད་ན་མཐུད་པ་མཐུད་
 པ་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་བསྐྱེས་པས་མོས་ན་རེ། གཤེན་པོ་ཡོན་བདག་གིས་མ་འགལ་ན་ཁོ་མོས་མི་འགལ་བར་ཉྱ་ཞིང་བྱ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ་བར་གྱིར་ཉིན་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཟེར་བ་འབབ་པས་དོ་མཆོར་
 བར་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་པ་གཡུང་རྒྱུར་སྒྲིང་བུ་སྒྲོབ་ལ་བསྐྱེས་བྱུང་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་དེགས་པར་སོང་བས་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོན་ལ་ཞིག་གིས་ཆུ་ཐུག་རུ་མཛེ་རུས་སྐྱེས་པའི་ལན་གྱིས་མི་བརྒྱ་རེ་ཙམ་གསོལ་
 རྒྱ་ལས་ཆེ་བར་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེན་ཆ་པའི་སྒྲོགས་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམས་གྱིས་གདན་ཁྱེས་བྱུང་བར་སོང་བའི་གསེར་ཆ་ཁོ་རྒྱལ་གྱིས་པས་ཡར་ལམ་ལན་གཅིག་འབྱུར་དགོས་བཀའ་ཐེབས་པས་

༡། དེར་སོང་ནས་ཐུགས་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱ་རྒྱལ་གནས་ཞོལ་དུ། ཡུལ་སྐད་དུ་གིས་བྱང་ཐང་། ལྷང་ལས་དགའ་བདེ་དཔལ་འབར་ཐང་དུ་སྐར་ནས། རང་གི་ཕུམ་མོ་རུས་སྦྱོར་
 ༢། མིའུ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་མཚོ། ལྷ་སྐར། སྤུལ་ཚང་། མ་རི། རྩང་པོ་སྤྱགས་སྤྱགས་བུ་སྒྲོབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་དྲང་རིས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་སྤོམ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཀུན་བཟང་འོད་
 ༣། དཔག་མེད་གྱི་དབང་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཞག་བརྟན་ཅམ་བྱས་པའི་རུབ་གཅིག་དུ། ཁོ་ཅོའི་མདུན་ཁར་བུད་མེད་སྒྲོན་མོ་གཡུ་ཡི་སྐར་ཚུག་ཅན། སྤྱ་ལ་དར་མཐིང་ཀའི་བེར་ཕུམ་ལ་མ་བྱའི་རྩྭ་ཁོད་ཁོབ་ཅན་
 ༤། ཅིག་མན་པ། ཐུག་ན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱ་རྒྱལ་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། མཚོག་དང་མཚོག་མིན་འབྱེད་ཆོས་སྤྱགས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོར་བ་བརྟ་ཐིམ། །སྤྱ། དེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་
 ༥། མ་ཞིག་མདོ་སྐད་མེ་དགའི་སྤྱགས་སུ་ཐེབས་པའི་དགའ་བདེ་དཔལ་འབར་ཐང་དུ་ཞག་ཤས་བཀྲགས་སོང་ཆེ་དཔལ་མོ་ཆད་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་གསལ་གྱང་དེ་སྤྱགས་ཐོན་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱགས་རིས་ཆེ་བར་འདུག་
 ༦། པས་མངལ་འབྱུང་སྤྱགས་མ་གྱུ་བ། ལྷ་བརྟན་གྲགས་ཡབ་སྐུ་ལ་དབང་ལྷང་སྤྱགས་ཐུགས་ཡིད་ཆེ་མ་པར་གྱུབ་གྱི་བར་དེར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ནི་བདག་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཅི་ཡོད་དེ། མ་

དག་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་བྱི་དགོས་ཆེད་མེད་དུ་སེམས་སོང་། དེ་ནས་རྟོ་རྒྱུ་ཕའི་ནང་རྟོ་རྒྱུ་བྱུང་ཁུལ་ཁབ་དུ་སོང་བའི་ལམ་བར་སོ་སོས་དད་འབྲུལ་སྐྱེས་ལེགས་པར་བྱེད་།
 རྟོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་དུས་ཐེལ་རང་སྒྱུན་གསུམ་དང་། རྟོ་རྒྱུ་པ་གཞི་བདག་གཡུ་འབྲུ་ནི་ནག་སྐྱེས་གྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་ཚུགས་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བ་དང་། མཐར་དམ་ལ་ཚུད་པའི་
 རྒྱས་བཟང་ཤར་བ་ཡང་བྱུང་། རྟོ་རྒྱུ་བརྟན་པའི་ནང་སྐྱེས་ཚུལ་ཁབ་དུ་འབྱོར་ནས་ཚུལ་གྱི་མཐུན་ས་དེར་སོ་སོས་མིང་བཏགས་པར་དཔལ་འབྱོར་སྒྱུན་གྱུ་བ་ནམ་ཚུལ་སོ་བྱང་དུ་སྒྲིབ་ཆེ་རྟོན་འབྲེལ་
 བཏགས་པའི་ཆ་ཤས་མཆར་དང་མི་མཆར་གཤེས་ཅམ་ཤར་ཅིང་། དེ་ནས་བཅུང་ཆེ་དུ་ནམ་ཚུལ་དབང་འདུས་བཟྱ་ཤིས་དང་མངལ་འཕྲད་སྐབས་རང་རེ་གནད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་འབྲུལ་བྱས་
 ཤིང་མཆོད་ཡོན་འཛེལ་མེད་དུ་བྱེད་པར་གཏམ། རྟོ་རྒྱུ་བརྟན་པའི་ནང་སྒྲིབ་བྱ་གིང་གི་མཆོད་ཐབས་པབ་ཆེ་ས་གཡོ་བ་དང་། གནམ་ཐེལ་མཆོད་ཁང་སྒྲིག་པ་སྐྱེས་ཏགས་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཡོད་།
 དེ་ནས་བྱིར་བཀྱག་ཁར་ཤེས་བཞིན་ཤིས་སྒྲིག་ནི་ག་ལ་ཡོན་ཏེ། མི་ཡི་དབང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གཞན་དབང་ཤོར་བས་སྐབས་འཕྲལ་འབྲུལ་ནིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུང་ཐིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུང་ཆོང་ལ་ཞབས་བཏུན་

ལྟ་བུ་སྐབས་ལོད་པའི་ལུས་ཅིག་ཏུ། རྩིས་ཀྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་ཏུ་སྐྱེ་ཆོག་པ་དེ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་སྟག་གཉིས་རྩི་རྩིས་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱེལ་སྟེ་ཞབས་བརྒྱུད་སྐྱེལ་ཆུང་ལ་ཏུ་པར་འཛིན་གདན་
 ལ་མ་སྟག་པར་མཐུན་ཏུ་ཕྱོག་ནས་གསུངས་པ། སུ་མ་རྩིས་ཟིན་པའི་རིག་འཛིན་པ། སྐྱེ་མ་ཡེངས་དབང་པོ་གཏོད་ལ་ཉོན། མིའི་དབང་པོ་སྐྱེས་མེད་པ་ཤམ་འདི། སྐྱེ་རིག་འཛིན་བྱང་
 ཆུབ་རྩི་རྩིས། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ཏུ་བསོད་ནམས་མིང་། མི་དབང་ཆེན་ཞུས་ནས་ཐོན་ལ་སྦྱོང་། གྲོགས་ཀྱི་མཆན་དང་དམ་འགལ་བས། ཏུས་ད་ལྟ་རྒྱ་མཆན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཁོ་རྒྱ་མ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱུང་། ཐོན་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཏུར་བྱང་། ཉེན་འབྲེལ་འབྱུང་གཞན་དབང་ནམ་ཡང་ཤོར། སུ་སྦྱོང་དང་ཟབ་གསང་སྟོབས་འགྲིགས་ན། མཐར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སངས་
 བྱུས་བྱུང་། ཅིས་གསུངས་ནས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཐིམ་སྤང་བྱུང་། དེ་ནས་འདུལ་བཀུར་བཅས་ཉེ་སྤར་བཀུག་པའི་རྩི་ར་ལར་བསྐྱེད་ལུ། བདག་གི་སྐྱེ་སྟག་ནས་ཆག་སྤྱ་བཅས་ཉེ་མེ་སྟག་ཅིག་ཡར་
 བྱུང་བ་བར་སྤང་སོང་ཆེ་འོད་ཞགས་སྤམ་ཤར་ཅམ་བྱུང་ནས་ཉོར་ལུ་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཤར་སོང་། འདིར་སྟོགས་ལུ་ལྟའི་བྱེད་ལས་ལུང་དང་བརྟ་དངོས་སྐྱ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བརྟ་ཐིམ་གསལ་

༥
ཡ
༥

བ་མ་ཐེབ། ཡི་ཐ་བེ་རུ་ལྷ་མཁར་བཏྲན་རྒྱས་མཆོད་གནས་སུ་ཡོད་སྐབས་རུབ་ཅིག་རུ་མི་སྤྲུག་པོ་རྟོར་གྱི་ཆས་ལྷ་བུ་ཅན་ལ་གཡོག་གསུམ་དང་བཅས་ནས་གྲས་པ་འབྱུང་ནས་བཞུད་པའི་ཆེ་འདྲི་བ་བྱས་པར།
ཁྱེད་ལ་གཏམ་དང་སྒྲ་བོ་ཅི་ཡོད། བདག་ཀྱང་གྱེར་སྤངས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཆོད་མ་བོན་གྱི་གཟུ་འདི་འགྲོ་དཀའ་བས་བཏྲན་འགྲོ་གང་ལའང་བདེ་སྤྲུག་ཅི་ཡོད་ཁྱེད་གྱི་ཤེས་ཆ་...
སྤྲུལ་དང་བཟླས་པས་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ལ་སྤྲིན་བུའི་མ། འགྲན་པར་མིན་ཏེ་གསང་བདག་བཀའ། མ་རྒྱུག་བྱར་ཅམ་གོ་དོན་ལྟ། བདག་ཅག་སྤྲོན་ཆེ་སྒྲ་མ་ནི། བད་འབྱུང་ནས་མཁའ་རིན་ཆེན་...
སྤྲུགས། བཀའ་བསྒྲིལ་ཐ་ཆོག་མཐུད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཏྲན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཐ་གྱུར་ཉེས་ལེགས་ལྟས། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་རུས་ཉིང་འདིར། སྤྲོན་བོན་ཆོས་དར་རུབ་བྱུང་...
བའི་རུས། རྒྱ་འབྲས་སྤྲོན་ལམ་ཐ་དད་གྱི། ད་ལྟ་བོན་ཡང་ཐ་དད་ཅོད། ཅ་བའི་སྤྲོབ་དཔོན་དམ་འགལ་བས། བདག་ཅག་ཡུལ་ནས་གཡུག་ལ་ཁད། སེར་པོ་རྟོར་གྱི་ས་གནས་འདིར། བདེ་བས་...
བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དཀའ། བཏྲན་པ་བོན་ཀྱང་གས་ཆགས་ཆེ། དེ་ཡི་ལན་འདིས་སེར་རྒྱ་ནམས། འགོང་པོ་གདོན་གྱིས་སྤྲོ་བསྐྱུས་པས། གང་ཟག་ཁྱེད་འདྲའི་འགྲོ་དོན་དཀའ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་

ལྷ་ལམ་མཐའ། བཅན་པས་མི་རུབ་མི་ཡི་དབང་། སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཆ་ཞལ་ལྷ་ཡི། སྒྲུལ་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་རྒྱལ། གཏུང་དཔོན་བཏྲན་འཛིན་སྐྱེ་མཆེད་འདི། སྐྱོན་ཆེ་པ་སྒྲུ་གཡུང་རྒྱུང་གི།
 སྐྱོན་དེ་ག་ནམ་རྒྱལ་མཆེན་འཆང་བས། རྗེས་བཞག་ཞབས་འདེབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། མཆེད་གནས་སྐྱེ་མཆེད་པ་སྒྲུའི་མཆེན། བཅོལ་ནས་དམ་ཆེག་ཟབ་གཙང་བས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་ཆུལ་རུ་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཉིན་འབྲེལ་མཆེད་ཡོན་འགྱུར། སྐྱོན་ལམ་ཟབ་མོ་རུབ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་མཐར་སྐྱོན་ཟབ་གཙང་ན། འདི་ནས་འཕྲོས་པའི་པ་རོལ་རུ། དབུས་གཙང་གཉིས་ལ་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི། རོན་མཛད་
 རྒྱལ་བའི་མཆེན་ཅན་འགྱུར། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་རིང་བར། གང་གི་བར་མ་ཆེད་པ་རུ། ཉག་གཟིགས་སྟོ་སྟོགས་བུ་རམ་གྱི། ཆལ་རུ་མཉམ་བཞག་མི་གཡོ་བའི། རོན་ལྟན་གཤེན་རབ་ཞིག་རུ་འགྱུར།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེས་སངས་རྒྱལ། ཞེས་ཟེར་ནས་འགགས་སོ། དེ་ནས་ལྷལ་དེའི་གཞི་བདག་ནག་སྟོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་དང་། དཀར་སྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟོགས་མཐོང་བའི་བར་རུ་བེ་
 རུ་རིན་པོ་ཆའི་བཏྲན་དང་སྐྱེ་ཆའི་ལྷུང་བཏྲན་ཡོད་པ་བརྟེན་མི། སྐྱེར་ལམ་སྐོམ་ཆང་བེ་རུའི་ཞབས་བཏྲན་གྱུབ་ནས་སྐར་པོན་རིང་འགྲོ་རུས་མ་དད་པའི་འཁོན་ཡ་དེ་ཆང་ཡོ་ཡིང་སྐར་བའི་ལན། བདག་

གུང་འཛིན་མི་ན་ན་ཉན་གུང་ནས་སོང་བའི། དེར་མ་གཅིག་མིན་གསུམ་ལྟ་མོའི་སྐབ་པ་གུབ་ནས་ཡུལ་དེའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟགས་བཅུས་པའི་རེ་བ་བསྐྱར་ཞིང་། དཔོན་ཆང་ལ་ཡི་
 དམ་དབལ་ཆེན་གྱི་ཁོད་རྩ་སྐབ་ཡོད་པའི་ལུབ་ཅིག་ཆུ་བདག་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཆོ་འབྱུང་དང་། སྐབས་ཤིག་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བའི་སྒྲ་མའི་ཆ་ལྟགས་ཀྱི་པད་འབྱུང་ལུ་ལའི་སྐབས་ཏུན་ཅེ་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བས་ཉིན་འབྲེལ་ལྟག་པའི་དབང་བྱར་བྱས་ནས་ཆོད་པས་འདི་དང་འདི་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྱང་ཞིང་། ད་ལྟའང་དེའི་ལས་འཕྲོ་མཐུད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་ཆུལ་སྟགས་མིང་གསལ་བྱང་
 ཞིང་འདིར་བཀོད་དགོས་ཆེད་མི་འདུག་པའི་བྱིར་མ་བྲིས། རྩ་ཡི་ལས་སྒྱུར་སྐབས་ཆུ་བདག་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྩ་རྩོམ་འབར་གྱིན་གྱི་སྟོན་སུ་རྒྱུང་གྱགས་ཅམ་སོང་ཆུལ་སྟགས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་
 གྱི་བབ་གསང་བར་འོས། བསྟེ་ཅུའི་བེ་རྒྱུང་བསྟན་སྒྱུར་སྒྲ་མཆོད་ཏུ་ཡོད་ཆེ་སྟེ་བྱུ་བྱུལ་པོ་སྐྱུངས་ཤམ་མང་གའི་སྟོན་འཁོར་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཆལ་བསྐྱམས་འོད་འབར་རྫོང་ཏུ་ཆོ་བ་སྐྱད་མའི་ཆེད་ཏུ་ཐེབས་
 འདུག་པས། ལུ་གུབ་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱགས་པ་དེར་ཐེབས་བྱང་ནས་ས་དབང་ཆེན་པོས་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱལ་གནས་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཅི་དགོས་སུ་སྐབ་པའི་ལུ་ཐོང་འདུག་ཆོ།

ལྷ་
 ལྷ་

རྒྱུ་ལྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པས་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་དོ་མཆར་ཆེ་བར་འདུག་པའི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་སྟོང་ཁག་འདྲ་བའི་ཆེར་མར་གྱི་པར་འཛིན་སྐྱབས་ལྟན་མཆུད་གང་ཅམ་འདུག་པ། སྐབས་ཤིག་
 སྐྱབས་ལྟན་དེ་ཆེ་ཆེར་སོང་ནས་མི་ཆད་ཅམ་རེད་སོང་བས་དེ་ཡང་གཏོར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཞལ་ནས། བྱི་ཡི་ཆེན་འབྲེལ་ནི་གང་ཤར་ཤར་གཙོད་ཡིན། བྱང་གི་འགྲོ་དོན་ནི་དམིགས་
 སྐྱབས་གར་བབ་ཡིན། གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྟོན་ལམ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས། ད་ལམ་གཏོར་ཆེན་བྱོད་གྱི་བྱི་ཡི་ཆེན་འབྲེལ་དེ་འབྲིང་ཅམ་ཡིན་པས་ད་གཙོད་ལྷང་གསར་བའི་བར་དུ་བཞག་ན་ལེགས།
 བྱང་གི་འགྲོ་དོན་མི་དབང་བཀུར་སྟེ་གྱིས་དང་རིམ་པར་འགྱུར། གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལྷང་གཏོར་གི་དཔལ་འབར་བྲག་དུ་ཡོད་པ་སྟོན་ལ་བརྟེན་བཟུང་ནས་ད་རེས་ཆེན་འབྲེལ་དེས་ཆོག་གི་གསུངས་
 བསྟུང་གི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པའི་ཐུས་ནས་སྟོས་བྲལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་བྱིར་ཉིན་གྲོགས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཀླུ་དཔལ་སྟོན་དང་དཔོན་གཡོག་བདུན་ཅམ་སོང་བས། གཏོར་ཕུག་ཉེ་ཞེས་དུ་རིག་
 འཛིན་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་བཅས་གྲུབ་པའི་ནང་པར་བྲག་སིང་གིའི་བུ་འབྲམ་འདྲ་བའི་དོས་ནས་སྤྲ་ཆེན་དྲན་པའི་ཕུག་རྗེས་བཀའ་ཉགས་མཐིལ་ནས་བརྟོས་པའི་ཆོ། གཏོར་ཕུག་སྐུ་ཕུགས་ཤོང་

ཅམ་སྐང་ནས་རྒྱ་མི་བྱུང་པར་གཏོར་རྒྱས་སྤེལ་འདུག་པར་རང་བཞིན་ཕྱིར་དབྱུང་བྱུང་བའི་གཏོར་དུ་བྱས་ནས་གཏོར་ཆ་བ་བཞག་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱས། ཕྱིར་ཉིན་ལོ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ནས་ཆལ་བལྟམས་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་རྣམས་དུ་སྐང་བའི་ལམ་བར་བསྟུ་བ་དང་། བཞེགས་ལུ་ཆེ་བཀྲགས་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གནང་ངོས་ར་ང་རྣམ་རྒྱལ་དབང་འདུས་ངེད་
 མཆོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཁྱུ་དུ་བཞོག་ཏེ་འདུལ་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བཅས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་བྱས། དེ་ནས་རང་ལོ་སྟུམ་རུ་སོ་རྒྱལ་མ་གནས་བྱུང་ཞེས་པ་ས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་དུ་
 དེ་བར་གཡེལ་གཡེལ་གྱིས་སྤང་སྤང་གི་བྱ་བ་རུང་ཟད་འཇོལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་སྤང་མས་སྤིགས་སྟུང་དང་། བྱད་སྤྱད་ལྷང་བའི་རྟགས་ངན་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། ཁོ་པོ་ངོ་མཆར་རྒྱས་པའི་དགོ་འདུན་
 མང་ཆོགས་དང་། སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཆོགས་སྤྱིད་སོགས་སྐུ་རིམ་གསོ་སྤྱིད་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྒྱལ་སྟུང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་ཆ་བ་ཀྱུར་ཀྱང་མ་སྐྱོན་སྐང་། དེ་ནས་སྤྱིང་རྣམས་
 འབྲུག་པོ་བྱང་དུ་སྤེལ་སྐུ་མཆོད་གི་ཞབས་བཏོན་དབལ་སྤར་འབར་བའི་སྐུ་བ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཅིག་མི་ལམ་དུ། ལམ་སྤྱིད་དུ་མི་བྱུང་མར་པོ་རྟོར་ཁྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་ཁོ་པོའི་སྤྱན་དུ་གོ་བསྐྱེའོ་

ལྟོ་ལྟོ། བའི་བྱང་བུ་ཞིག་བཞག་བྱང་བ་ལ་བཞུས་པས། རུབ་ལྷ་བཅན་རྫོང་ནས་སྤྱིང་ཡིག་འདི། བོད་གྲུང་ཞི་མེར་རྩི་གམ་རུ་སྤྱིང་། དཔལ་འཛིགས་མེད་རྟོགས་ལྷན་སྤྱིས་བུ་དེས། ཐབས་རྒྱང་
 རྟོང་དབྱེར་མེད་གནས་རུའི་དལ། རྟོང་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་ཉག་སྤྲན་བཀའ་། གནས་འཁོར་འདས་མཆམས་སུ་རྟོག་པ་གཏད་། དག་བདག་འཛིན་སྤྱིང་གི་དབྱིལ་རུ་རྒྱབ། རོན་ཤར་གྱི་ལ་རྩལ་པས་
 འདུན་མ་གྱིས། སྤྱིར་དཀར་སེར་འདྲེས་པའི་ས་བོན་ལས་ཅེ། རུས་ད་ལྷ་རིན་ཆེན་སྤྱིན་བདོ་བ། བོན་འབྱུར་པས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་བདག་དེ། ལས་ལྷགས་འབྲོ་གཙང་བ་དམིགས་བརྒྱས་སུ། རོན་གསེར་
 ལ་མཚུབ་ཚུགས་ཉགས་སུ་བོན། རོན་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ལང་ཆོ་དར། ཅེས་བྲིས་ནས་སྤྱིང་བར་བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རུ་བཀའ་བབ་ས་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གྱི་རོན་འདྲ་བར་གོ་ནས་མི་དེ་ལ་འདྲི་བ་ཞིབ་...
 རུ་བཞུས་པས། དེ་ཉ་མི་གོ་རྒྱ་རོན་མི་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་མི་འདུག མཁྱེན་རབ་མེ་རྟོང་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཁྱོད་འདྲ་བ་མི་དགོས་སྟོམ་བརྟོག་བདག་འདྲས་བྱང་ཤེས་རུ་རྟོ་ཨི་བེར། ཁྱོད་གྱི་ཤེས་
 ལྷགས་ཅི་ཡོད་ཅི་འདྲ་དྲན་ཚུལ་ཡོད་ན་དྲང་པོར་སྤྱིས་སྤྱིས་བུས་པས་ཁོ་ན་དེ། རིགས་རུས་དཀར་སེར་འདྲེས་པའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྷ་སྤྱིན་བདོ་ཆད་རུ་སྤྱིབ་པ་འདི་རིགས་ལྱང་བྱིན་

ཅ་བའི་སྒྱུན་བདག་པོ་ན་བཟླ་ན་ལ་འབྱོར་པས་བརྒྱན་འོས་སྒྱུན་བདག་ཏུ་ཅ་བ་སྒྱུན་གྱི་ལས་འབྲོ་གཙང་མའི་དམིག་བརྒྱས་གསེར་ལ་མཛུབ་གུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རང་ལྷགས་ཟབ་གསང་ཉམས་གྱི་.....
 བཟླ་ན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡལ་ལ། ཡང་སྒྱུར་རྒྱལ་ཐོ་རངས་ཙམ་ལ་ཐོ་བྱང་དེ་ཡི་རྒྱ་ར་འདྲ་བ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་སྒྱི་ལྷག་ཏུ་མི་མང་པོ་ཆོགས་པས་དེ་ཡི་ནང་ནས་མི་དམར་.....
 སྤ་ཞིག་གིས་སྒྲི་ལྷགས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲི་ཡང་གཞར་གྱིས་སྒྱེས། སྒྲི་སྒྲེམ་སྒྲེབ་ཏུ་མཉམ་ཆེ་ཟེར་བ་ཨ་ཨ་ལྟས་ངན་ཕྱང་སྒྱི་རམ་པ་མགོ་དེས་བྱང་རྫོ་རེ་སྒྱངས་གདའ་ཨི། འོན་ཀྱང་འདིར་མ་སྒྱངས་ཕན་ཆད་དེར་.....
 འདི་ཆོས་འདུས་ར་སྒྲི་ར་འདི་ན་ཡིན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུག་ཚུན་ཆད་ནས་ཆོགས་པ་མི་འདུག་པས་སྒྱུགས་ཀྱན་ཆོགས་དགོས་སྒྱུར་གཏོར་མ་དོན་མི་གོ་བའི་གནད་གྱི་ཁ་འཆོམ་པ་ཏ་ལས་པར་བྱང་། མ་ཆད་རང་.....
 བཟླ་ན་འདོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དེ་སྒྲི་འཛུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་འབྲིང་ཡང་འཛུགས་སྟབས་བདེ་བར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱང་པས་ད་ནི་རིན་པོ་ཆེས་རྫོ་ཡང་བསལ། དར་ཡང་འཛུགས་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་མི་དམན་.....
 པར་རེམ་རེམ་ཟེར་ནས་དར་རིང་དེ་བདག་ལ་གཏད་བྱང་པ་ལ་བཟླས་པས་དར་མོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་འོས་གྱི་ཡར་སྒྱེད་མར་སྒྱེད་དཀྱིལ་དུ་སིང་གི་གཉིས་སྟོ་སྒྱུར་གྱི་བར་དུ་དག་པམ་བདག་རྒྱལ་.....

སྒྲི་བྱ་རྒྱུ་

603

འབར་བ་དང་། ལྷག་མོ་ཁ་ལན་། རིན་ཆེན་གསེར་རྫོང་གསུམ་བུར་ནས་ས་གནད་འདིར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གྲུབ་ན་གཅིག་གཡུང་བུར་བསྟན་པ། སྒྲིམ་ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཁ་གཞོན་། མ་ཆད་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་སྒྲིགས་ལ་གཡ་ཆེ་ཆེ་བཟུང་བས་བསྟན་པས་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་སྒྲིགས་ས་གནད་ཅིག་འདུག་པས་སྐྱ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་གཡུ་བརྒྱལ་རྫོང་དུ་འབྱོར་འཕལ་གྱིར་སྐྱེས་ལབ་སྒྲིམ་
 ཆོགས་སྐྱབ་བཅད་རྒྱར་གནས་པའི་རུབ་ཅིག་དུ། སྐྱ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་རྟོར་ཆས་སྐྱ་ཞུགས་ཤིང་པོད་ཡུམ་ཆེན་མོས་གཙང་ཆས་སྒྲིམ་ནས་ཁོ་བོའི་སྒྲིགས་མོ་མཛད་མཐར་རང་རེའི་སེམས་དཔའ་གཡུང་བུར་
 སྐྱན་ཆོགས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་མཆོག་སྐྱལ་གཡུང་བུར་འཛིགས་མེད་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཕྱག་ཙམ་ལས་མེད་ཚུལ་དང་། མདོ་ཁམས་བསྟན་འཛིན་སེར་སྐྱ་སོ་སོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཀྱི་བརྒྱ་བབྱང་
 བ་དང་། ས་གནད་དང་སྐྱབ་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་སྒྲིགས་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ནམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བརྟན་སྐྱལ་སྒྲིམ་འདི་དང་འདི་གོ་ཞེས་ཀྱི་ཡུང་གསལ་བུར་ཡང་ཡི་གེར་གཏབ་ན་རྩ་དང་མིག་
 པར་ཕྱག་པར་དོགས་ནས་བུད་དུ་མཐུད་དོ། དེ་ནས་ཆེས་ཉི་ཤུ་སྒྲིམ་མཆོག་སྐྱལ་ཐེག་དབང་སྐྱ་ལ་སྒྲི་བུར་དུ་བསྟན་གཞིས་ཞག་ལྷ་ཙམ་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོ་རྫོང་གྲུབ་པའི་ཆེ་དཔལ་བསྟན་པས་

སྐྱ་
 ཡུང་
 བབྱང་

605

མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤུབ་མཐའ་རིས་སུ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཆེན་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ཁྱུང་པོ་ལྷ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་ནས་རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྟོང་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་ཆེ་མཆོངས་མེད་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྟུང་དཔོན་ཆེ་དཔང་བཞུན་རྒྱལ་གཅིས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཁ་ཡར་ལ་གསང་འདུས་ཀ་བརྒྱད་ལུང་ལུལ་ནས་རང་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བསམ
 པ་བྱེད་དེ་ཡོད་ཅུབ་ཏུ། རང་གི་སྟོང་མ་ཡིན་ཁྱལ་ལྷ་བུའི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་འདི་སྟངས་། རྒྱལ་སྐལ་ལྷ་རྟོན་ཐོག་པའི་དུས། སྟུང་ཤོད་བཟུ་ཤིས་ལེགས་སྟོང་ཏུ། ཐུགས་སྐལ་ཤུག་ཤུ་ཤུ་ཆེ་དང་
 སྟུན་བདག་དགེ་ལེགས་དར་མོ་འབུམ། སྟུ་མཆོད་སེར་སྟུ་བྱུང་གཅིག་པ། ཡིན་བཞིན་ཁོང་གཉིས་སྒྲ་མར་བསྟེན། ད་ལྷ་དེ་ཡི་ལས་འཕྲོ་ཏུ། དགེ་ལེགས་དར་མོ་ལྷ་འབུམ་ནི། འདི་ནས་ཤར་
 རྒྱུ་ས་ཆ་ཏུ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མིང་ཅན་ཡོད། སྐབས་ཤིག་བཞུན་པའི་སྟུན་བདག་འགྱུར། ཐུགས་སྐལ་ཤུག་ཤུ་ཤུ་ཆེ་ལ། དཔང་ལུང་སྟེལ་ནས་སྐྱབ་སྟོ་བྱིན། ཁོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་
 སྟུན། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྒོ་དེ་དུས་ཟིན། ད་ལྷ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་ཡིན། ཁོང་ལ་སྟུ་ཆེ་སྐག་འཕྲང་ཡོད། སེལ་བྱེད་སེང་གཤོང་མཐའ་འགྲོ་མའི། ཆེ་ཡི་བསྟེན་ཆད་ལྷ་རྟོགས་ན། བཟང་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་

ལ་འཕེལ། འོན་ཀྱང་གུ་རུ་ཡབ་སྐུ་ལྟུང་། སྐུ་རྒྱལ་རི་པོའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཆོ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངོ་སྤྱད་ལ་ཞོག དང་པོ་ཤར་སྤྱད་ལ་ཉི་མའི་ལྟུང་། སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་པོ། རིམ་
 བཞིན་སྤྱེས་ལ་མངའ་དབུ་ལ་དང་། སྤྱེས་གསལ་ཆོག་ལ་འབུ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས། འགྲོ་དོན་བཟང་ངོ་རྒྱལ་འབྱེད་ལ་གས། འདི་གཉིས་དེ་དུས་སྒྲོན་ལ་མ་དོན། ཡིན་པས་གནས་ཆེན་སྒྲོ་འབྱེད་དུས།
 ཞལ་བཞེས་སྒྲོན་ལ་མ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་། ཞེས་བེར་པ་ཐོས་པ་དེ་རྒྱལ་ས། བར་ཐེམ་འདི་སྐབས་མཁན་ཆེན་གཞུང་རྒྱུང་གྲགས་པ། སྐུ་མཆོག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། རིགས་མཆོག་ཆེ་དབང་བཟུན་
 རྒྱལ། སྐུ་སྐུ་ལ་བཟུར་ནས་སྤྱན་ལ་ལྟུང་པོ་རྒྱུང་ཡིག་བཏང་བས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་དང་སྤྱན་བཟུན་མིན་པ་བཅུ་མས་ཆོས་འདིའི་བསྐྱོར་ལ་བར་དག་པའི་ཆ་ཤས། རོ་པོ་དེས་ཆོག་ཅི་འདྲ་བ་ལ་གཤེར་བཛོད་
 ཡོད་འདྲ་ཆེད་བཏང་ཆོ། འདི་དག་རང་ལ་ཉེར་བཟུན་ཀྱི་དུས་སྐུ་རིག་པའི་རྩ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་དེར་འགགས། གལ་ཆེ་བ་རེར་སྤྱད་ཆེ་དེ་ཆུན་ཆད་ནས་སྤྱེས་མེད་
 ཤར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་པར་ཤར་རྒྱ་མི་འདུག གསལ་ཆའི་རིག་པའི་རང་མདངས་ལ་ཤར་དུས་སེམས་དང་རྒྱ་བར་སྤྱང་སྤྱང་བར་ཆད་དཔེན་པར་བྱེད་ནས་འབྲི་ཆེ་ཐོས་བཞིན་སེམས་ལས་ཀྱང་

ལམ་ལམ་དུ་ཤར་འདུག་པས་འབྲི་བ་ཡིན་གཞན་པོན་གཡུང་དུང་སྒྲིང་ཆོག་གཤེན་རབ་མཁྱེན་ཆོག་མཁས་པ་འི་དག་ཆོག་སོགས་གང་ཤར་དུ་སྒྲིས་ཆོག་འདུག་པའང་སྲིད། ལྷས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་
གསུངས་དག་སྒྲུང་མཛད་དོ། དེ་ཆེ་མེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐུ་བ་རྟེན་བཅའ་ལྷགས་ཤིག་གལ་གནད་ལྷ་བས་སྒྲིགས་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲེད་བཞིན་བྲིས་སོ། དེ་ནས་སྐུ་རྒྱལ་གནས་འབྲེལ་སྤང་
བའི་ལམ་པར་ནས་ཡར་ལམ་གསེར་ཆ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་དུ་བེ་དུ་སྒྲི་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཡོང་དགོས་ཐེབ་པས་དེར་སྤང་ནས། མོ་བྲང་མགོན་ཁང་གསར་བཟོའི་བྲག་བཙན་སྐུ་བ་རྟེན་བཅའ་ལྷགས་ཀྱི་བཀོད་པ་
ལྷ་པ་དོན་ལྷན་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཞིབ་ཆག་བྱེད་རྒྱ་བརྒྱ་དགོས་བསྐྱེས་ཤིང་། བེ་དུ་སྐུ་མཆེད་སྐྱགས་དགོངས་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས་སྐུ་ནང་སྒྲིབ་རུ་བ། ཁོ་བོའི་པར་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཀྱི་གསེབ་ན་བྱད་མེད་ཞལ་
མདོག་སྒྲི་ནག་དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་སྒྲི་ཐེག་གི་ལྷ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་དེ་རྒྱང་ཟད་ཉམས་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། །སྐུ་ནང་སྒྲིབ་རུས་དཔལ་འབར་གདོང་གི་ཤོག་སེར་ཞལ་བཟུས་ཤིང་གནས་
ཆེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནང་གི་སྒྲི་ཕྱིས་ནས་བཀའ་རྟགས། ཞབས་རྒྱུ་ལྷག་རང་བྱོན་སོགས་སོ་སོར་དཀར་ཆག་ལྷར་གོ་རིམ་སྐུ་ཅེ་ཅམ་མ་འདྲོལ་བར་གནས་ངོ་བཟུན་པས་རང་གཞན་དེས་ཤིས་རྒྱ་ཅུ་སྤང་

ལམ་ཞོར་སྐར་ཤེལ་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོན་མའི་བྱལ་ག་ཤེས་གཙོས་པའི་ཡོན་པད་ག་འགའ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། གནས་སྒོ་གཏིང་སྒོ་ནམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་སོགས་རིམ་པར་བྱལ་ནས་
 ཤེས་རིགས་ནམ་མཁའ་ཁྲི་སྒྲོང་རིང་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་རྩི་མཚར་ཆེ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་སྒོས་ཀྱི་སོ་རྒྱས་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་རི་ཕོར་ཚོགས་སྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོར་བྱས་
 པའི་ཆེ་བརྟུན་མགོན་སྒྲ་མཚོ་དམར་ནག་རྒྱ་ཕུ་བའི་དམར་ནག་ཁོལ་བའི་དཀྱིལ་ས་མང་ཁལ་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་དངོས་བྱལ་བཟལ་མོ་རྟེན་པ་ཡང་། [ཐུ] དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་ལུ་པའི་ནང་བྱ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་
 འགྲོ་དོན་འགྲུལ་ནས་གསེར་ཆ་རྒྱལ་བྱུང་དཀར་པོའི་གཏུང་རིགས་ཤེ་རུ་ཁྲི་རྒྱལ་གྲགས་པས་གདན་འདྲེན་བྱེད་རུ་སོང་ནས་མཚོན་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལས་དངོས་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལུང་...
 ཟིན་དམ་པ་དེ་དང་བཟླ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་ནས་བྱ་བེ་བེ་རུས་གདན་དངས་ལ་སོང་། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་བརྟུན་པའི་ནང་གསེར་རྒྱལ་ཁག་གི་བྱགས་དགོངས་རྒྱགས་ནས་སྟིང་ཆེན་རུ་འབྱོར་བའི་
 ཆོ། ཆེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ནས་མཚོག་གཟིགས་དམ་པ་ལ་བྱགས་རྒྱལ་བྱུང་མ་སྟེ་ལུའི་ཚོགས་དང་སྐྱབ་རྟེན་སོགས་ཆ་ལག་གང་མཐར་ཐྱིན་པ་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལུལ་ནས་ཡང་བེ་རུ་དངོས་བྱལ་སྐྱ་མཚོན་...

བས་གདན་འདྲེན་ཞུ་བས་བསམ་འགྲུབ་རྫོང་དུ་ཡོད་ཆེ་གསལ་གསལ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་སེང་གི་སྒྲི་ནས་ཆར་སྒྲོང་སྒྲགས་ཞུ་བས་དགོས་མེད་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཅམས་པར་བྱས། རྟོར་བླ་
 བརྒྱད་པའི་ནང་སྟོང་རྫོང་ནས་ཐུར་ཡོད་བའི་ས་སྒྲན་གདོང་ལ་སྒྲར་བའི་ཐུར་ཉིན་གྲུབ་སྒོལ་དཔལ་འབར་རིན་པོ་ཆེ་དེར་ཐེབས་ཀྱང་ཆེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་བྲག་བཙན་གཡུང་རྒྱུད་དགྲ་འདུལ་སྒྲ
 བཀའ་གཏད་ཞུས་ནས་བཟང་བེད་གི་འདུལ་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། གྲུབ་སྒོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་གང་དང་གང་དག་མ་ཆད། ཆ་རྟོང་ལྷུང་པོ་སྒྲགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅི་དགའ། མཁའ་འགྲོ་སྐལ་
 བཟང་ལྟ་མོའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཅི་འཐད་སྒྲགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པ་ཞིབ་པར་དམིགས་བསལ་ཞིག་དགོས་བཀའ་ཐེབས་པས། ཁོ་པོས་ཐུར་ཉིན་སྟོང་རྒྱལ་ཡོད་ས་སྟོང་འདུས་པའི་ཆོགས་འཁོར་འདུལ་ནས་
 གྲུབ་སྒོལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་བཞེད་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་བརྟཾ་པས་དེ་རྒྱལ་དཔལ་པོ་སྒྲག་བརྒྱན་ལྡན་པ་ཅིག་གིས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ །ཨ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་ཚུར་གསོན་དང་། བདག་ནི་སྒྲན་
 བས་ཐུང་དང་འབྲེལ། ཐུར་ནང་གསང་བའི་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཅེས་གསུལ་བྱ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཆོགས་བརྟན། ད་ལྟ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱེས་མཆོག་འདི། སྒྲན་ཆེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་

ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ཆངས་པ་གཙུག་ལུང་ལྟུང་། འཕུལ་གཤེན་ཐེག་པའི་གཉེན་དཔོན་ལྟུང་། དབལ་ཐོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། ཐུགས་སྟུལ་ཐུགས་སྟུལ་ཡང་ཆེ་བ། མ་རྒྱ་ནི་རམ་ཅན་ལྟུང་།
 ལྟུང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྟུང་ཐུབ་དབང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ལོ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་སྒྲི་མོན་མཐར། ལུ་སྟེགས་ཁ་འབར་ཡུལ་ཁམས་སྟུ། དགོན་མཆོག་མིང་ཡང་མེད་པ་དེར
 ལྟུང་ཆང་གྱིས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ཆང་སྟུང་པ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་དག་རང་གཤེད་དབང་པའི་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་འདྲ་སྒྲི་མེ་སྟུང་ཅན། དེ་ནས་སྟུང་མདོག་སྟུང་སྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 འཕུལ་སྟུང་སྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་འཕུལ་གར་དབང་ལྟུང་། འདི་ནི་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་གཟིག་གི། དྲག་པོ་ཆལ་ལྟུང་ལྟུང་མདོག་གི། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཆེ་མཆོག་དབལ་གསལ་།
 ཐོན་ལ་བཙུགས། དེ་ནས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 འདི་གལས་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཆར། དྲག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ནས་ཆང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་གན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འདི་ནི་མདོ་ཁམས་འབྲི་ལྟུང་། དེག་འདིན་ལྟུང་ལྟུང་།

ཡང་གྲགས། ཉིང་འཛིན་མར་མེའི་འད་རུ་འབར། དེ་ནས་ལྷ་འད་ལྷ་མ་དང་། སྤུ་རྩེ་སྤུ་ལྷ་མི་ཤིགས་པ། བྱང་ཆུབ་རྣོང་དང་སྤྱེ་བརྟན་པ་ བཞད་པ་རྩི་རྩི་པ་རྩི་ཆུལ། ད་ལྟའི་ཁྱིའི་ཁྱི་བར་
 རུ་ནི། རལ་པ་ཅན་དང་ནི་བ་དང་། གྲགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས། རིན་དཔལ་ལ་སྤོགས་ད་ལྟའི་བར། འབྲལ་མེད་སྤྱེས་རབས་དམ་ཆོག་གི། ཟབ་
 སྤུ་ཤེས་སམ་སྤུ་ལྷ་ལྷ་བྱ། བྱ་འདི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་རུས། རྩིང་གསུམ་མཁྱེལ་བུམ་པ་རྩིགས། ཁོ་མའི་ཟབ་མོ་ལྱང་བརྟན་ནས། བརྟན་པ་འགྲོ་དོན་བཤད་སྤྱེས་སྤོགས། གང་ལ་གང་དགོས་
 ཤིན་རུ་གསལ། འོན་ཀྱང་རྩིན་གྱི་སྤོན་ལམ་རྩིབས། ལས་དང་རྩིན་གྱིས་དཔང་བརྟུར་ནས། ཆ་བ་དྲག་པོ་བཀོད་རུ་འགྱུར། ད་ནས་ཡོད་ཁམས་སྤོགས་སྤྱེ་བཟང་། བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ད་ལྟར་གསུགས་ཅན་གསུགས་མེད་གྱི། བར་ཆད་དངོས་སྤྱེ་རུས་འདིར། བཀའ་གཏིར་ཕབ་འབྱེན་བྱ་བ་ལས། དྲག་པོ་སྤོགས་གཉིས་སྤྱེས་པ་གནད། ལར་ཡང་སྤྱེ་ཆོའི་གསང་སྤོགས་དང་།
 བརྟུན་འཛིན་སྤྱེ་བ་བཞེས་རྒྱལ་དང་། མཐར་ཕྱིན་རྩིགས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། སྤྱེ་ཆོའི་ཆད་ཅམ་འཛིན་པ་ན། མཐར་ཕྱིན་བརྟུན་རུ་ཆ་ལྷ་སྤྱེ། ད་ལམ་རྩིན་འབྲེལ་གཞན་དཔང་ཤོར། སྤྱེ་ལུས་ལ་ལུར་

7.

अथः पञ्च

८५५

རྒྱལ་འདི། བྱོད་ཅག་སྤྱི་བ་གོང་རོལ་ནས། དམ་ཆོག་ཟབ་མོ་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་ཟབ་པའི་སྤྱིར། མ་འོངས་སྤྱི་མཆོག་བྱོད་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་བ་གྲངས་མཉམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མངས་སྤྱོད་ཀྱང་། ད་ནི་དྲན་པ་ནས་མཁའ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ནམས་ཀྱིས། བརྟད་འདུལ་དབང་ཐུག་ཅུ་གསུམ་། ཡིན་པ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅུ། རིག་འཛིན་ད་ཡི་རོལ་
 པ་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག ཞེས་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡང་ཡལ་ལ། སྤྱིར་ཉིན་དེ་ལྟ་བུར་གྱིས་ཤིང་ཉེ་གནས་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་བར་
 ཅུ་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་བཏང་བ་བདག་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བར་ཏུ་རྫོ་རྫོ་དྲིལ་བུ་ཁ་ཆེན་འབྱུང་པོ་ཞིག་དང་གནང་སྤྱི་ཆུ་ཆེར་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་དབྱིབ་སྤྱི་བར་དུག་རྫོང་སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུག་ཞེས་པ་ལ་རིག་
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྫོ་ལྷག་དྲིལ་དེ་ཐུན་ལ་འབྱོར་ན་རིས་མེད་འགྲོ་དོན་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོས་ཆགས་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱག་ཅིང་
 རྟོན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་པས། རྫོ་དྲིལ་དེ་ཡང་དྲིལ་བུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ལྷག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་བལྟས། དྲིལ་བུ་ཡང་སྤྱོན་ལམ་གསལ་འདེབས་བཅས་པས་སྤྱིར་ཆུབ་པའི་ཐུག་

སྤྱི་བ་
 རྒྱལ་འབྱོར་

[illegible]

མཁའ་

ཡང་ཆོགས་དང་བཤགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱས་སྐབས་སོགས་ལུང་བསྟན་འབྲུལ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་སྒོར་མ་གསལ། ཉྱར་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་ན་བམ་ནས་ཤོད་མདོ་གཞུང་མེ་ནས་བཅུ་ལ་རྒྱང་སོགས་
 ཡོན་བདག་དགོར་དུ་བྱིན་པས་དེ་ཆེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་འདྲིན་སྟོན་བྱང་རྩལ། ཤེ་འདྲེ་རྒྱག་པ་མཐོང་བཞིན་དོས་བཟུང་བ། ལུ་ལ་རྟ་སོ་སོས་བསུ་བསྐྱལ། བྱིའུ་བུ་མོ་དེ་རིགས་དཀར་ནག་མང་དུ་ཡོད་པར་
 ཡིག་ཆོགས་འདིགས་པས་གལ་མེད་དུ་བཞག ཉྱར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་འབྱོར་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་མཆོམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བྱས་པའི་ཆོས་སུམ་རྩའི་རྒྱབ་མོར་བཅུད་འཛོམས་
 གསང་བའི་རི་བོ་ནས་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་སྟོབ་རྩལ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟུང་བར་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རུ་གསལ། སྐབས་འདིར་གྲུབ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོར་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་དབང་མེད་
 དུ་མི་མེད་ཀ་མེད་བྱས་ནས་བྱིར་ལམ་ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་མཇལ་འབྲུད་དང་ཞབས་བཅགས་བྱང་བས་ཟབ་གསང་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་སྒོ་རྒྱལ་རྒྱ་སྟེ་འདུལ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྱེད་ནས་བསྟེན་བཀུར་དང་
 སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བཅས་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བཅུན་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ཉྱར་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་མཆོམས་གྲོལ་ནས། ལུང་དོན་རྟུར་མ་འི་བུམ་

[illegible]

ཅིག་དབང་ར་འཆོག་ས་ཁར་གསེར་སྒྲིམ་ས་བཏང་བའི་ཆེ་སྒྲ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ས་གསུམ་ཡིན་སྐུ་པ་རྒྱུ་གས་པ་ཟད་ནས་བྱ་ཆོད་གསུམ་གྱི་རོལ་རྒྱ་བྱ་རོག་གསུམ་དང་བཅས་འཕྱར་བྱང་བས་ལན་རེ་སྒྲིམ་བྱ་.....
མཆོན་ལྷན་གྱི་བྱ་གཤམ་གསུང་བྱང་ནོར་བྱ་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་སོ་སོར་ཡོལ་ཆེན་རེ་བསྐྱམས་པ་། དེ་སྐྱང་བ་ཅམ་ནས་བྱ་ཆོད་རེ་འཕྱར་རེས་ལན་གསུམ་ཅམ་མཐར་ཅེ་བྱ་གཤི་སྐྱང་གསུམ་མཁྱེལ་ཅེ་དང་།
སེང་གེ་གཡུ་རལ་ཅེ་གཉིས་ལ་བབ་སོང་བ་ལ་ལྷས་ཆེ་འཇའ་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་སྐྱོན་མ་དེ་འདྲར་མཐོང་མ་སྐྱོང་། བྱ་རོག་དེ་གསུམ་གྱི་རག་ནས་བ
ར་གིང་ག། རྩ་རྩིང་ཕྱིང་ག། ཀང་ག་པ་ལ། འདྲ་བ་དེ་གསུམ་ཆར་མང་པོ་སྒྲེར་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འོ་ཅེར་བས་པ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། གྲོགས་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་
དམ་མེད་གསུང་ནས་བྱ་ཆོད་དང་བྱ་རོག་མཆར་པོ་དེ་འདྲ་གདའ། བསྐྱས་པས་སྐུ་ཇི་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་གདའ་ལགས་ཟེར་བས། ད་དུ་ཡི་མཐོང་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱས་ན་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འོང་
མི་ཤེས་བྱང་ཁོང་རྣམས་མིག་སྐྱོན་རེ་བྱེད་དང་མཐོང་བའི་བསོད་ནམས་རེ་འཕྱར་འདུག་སྐུ་ནས། བྱ་འདི་བྱ་གསྒྲ་ཆེན་བྱན་པ་ཡབ་སྐུ་ས་ཡུམ་བཅས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་གསལ་བ་འདེབས་སྐྱས་པས་

619

ཅ་ཏི་མ་མའི་ལྷ་ར་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ལྷ་ས་བཅས་སོ་བ། །ལྷ། ། ཡང་དེའི་སྐོར་རང་རྩ་ཐེལ་རང་ཐུན་གསུམ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་རོད་རན་པ་གསུམ་ཙམ་སྤྲིག་གི་བསྐྱེལ་ནས་ཉྱ་མོ་སྤང་ནས། །ཁོ་བོའི་
རྒྱལ་ནས་ལྷ་ར་ཐིན་གྱི་བེ་རྩ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དེས་ནག་རྩ་ནག་རྩ། །ད་རེས་ཐུགས་ཆེ་རྣ་རྣ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡལ། །ཐུར་ཉིན་བེ་རྩ་རྒྱ་མཆེད་ཁྱ་དཔོན་བཀའ་སྤྲོས་ནས་ས་གནད་མཆོད་
ཉིན་ལྷ་བ་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ལྷ་བ་ལྷ་ས་བཞིན་ལྷ་བ་ཆོ། །ཡོད་དོན་ཏིལ་ཅམ་མེད་པའི་མ་གཞུང་ནས་དཀར་ནག་བར་རྩ་འཐུགས་པ་ཤམ་པའི་ཐུགས་སྤྲིག་དྲག་པོར་ལྷ་བ་པས། །བདག་ལྷ་མ་གཞུང་རྩ་
མཐུགས་པར་སྤང་ཆེ་དམིགས་གཏད་དྲག་པོ་མ་ཡེངས་ཏི་ལྷ་འབྱུང་མང་པོ་ལྷ་བ་ཆོ། །དེར་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་འཛུལ་འབྱུག་པར་བེ་ཏང་ལྷ་མ་བཅུགས་པ་ལྷ་བྱར་རྒྱན་མའི་བཅུན་མོ་སྤྲོན་འཁོར་དང་
དམ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལྷ་ར་རོ་མི་ཤེས་ཅམ་ཐུར་འབྱུག །དེ་རྩལ་ཁར་སེང་འདྲེ་རན་པ་དེ་རྣམས་དེར་སྤྲོབ་ནས་ཐུན་རོ་རྣོངས་པར་འདྲ་བར་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དབང་རྩ་བཅུས་ནས་དྲི་ཆོར་
རྒྱལ་པོ་ཤངས་གྱི་སྤྲོར་བཀུག་ཙ་རིང་གིས་གཅུན་ཏི་མཁུ། །སྤྲུག་པོས་ཐུན་པར་བསྐྱད་པའི་གནད་སྤྲོན་པར་ལྷ་བ་པའི་ཐུར་ཉིན་ན་རྒྱལ་དྲག་པོ་དེ་རྒྱལ་ཐུར་ལ་འབྱུག་བཅུག་པ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་འཇམ་

[illegible]

གྱི་རྩ་རྩེའི་ཐིམ་པ་དང་པར་ལྷེའི་ཆལ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བ་བྱེ་མ་གར་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གི་ཚུལ་བྱིན་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བ་ཐོབ་ཐིམ་པ་དང་། ཤེལ་དགར་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁོ་མོའི་གཡས་ཐུར་དུ་
 བཞུགས་སོ། བུད་མེད་དེས་བདག་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ལག་པའི་གྱ་མོ་བདག་གི་པར་དུ་བཞག་ནས་བདག་ལ་དགའ་དགའ་བྱེད་འདུག་པས། སུར་ལྷས་ཆེ་རོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་རོང་འདྲ་བ་འགའ་འདུག་
 པར་གྱི་བ་ཐོབ་དེ་དང་འདི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་ལ་ཞེ་བྱེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚུན་ཚུན་ཡོད་ཆོ། ཡར་འགྲམ་གཡོན་ལྷག་གི་གྱི་བ་ཐོབ་དེས་ཐོད་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱལ་སྤྱུག་ག་ཡི། རང་བདེ་
 ཐབས་མཁས་པ་ཅིག་གུང་མི་སྤང་། རེན་གྱི་ཉལ་ན་འདི་ག་རང་འདི་ག་རང་གསུངས་པས་ཁོ་མོའི་ལགས་སོ། གྱི་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐིམ་པ་ལགས་། དེ་ག་འདྲ་རེད་ཅེ་གསུངས་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་
 གིས་ཐུན་མིག་བར་སྤང་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱུག་བརྩ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མཇུག་དེ་འདི་སྤང་། མོ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཅད་དྲིགས་པས་ཁོངས་། བཟང་རན་སྤྱི་རིས་མི་འབྱེད་སྤང་སྤང་ནོར། ལྷག་པའི་
 སྤྱི་བ་དཔོན་བཞེན་ནས་གྱི་བ་མཐའ་བཟུང་། དེས་དོན་ནོར་བུའི་ཉི་མ་དོང་དུ་བཅུག མི་ཁོག་འདྲེས་དགྲུགས་གཏམ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་། གཞན་དག་ལྷག་བསྐྱེད་ཁར་རྒྱག་རང་དོན་ནོར། གཏན་

ལྟོ། བདེའི་འདུམ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་མ་འགགས། བསྐྱེད་མེས་ན་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོས་གཟིགས། བདུད་གྱི་དབང་ཕྱར་རྒྱ་བོ་མེ་ཤོར་ན། འོ་རྒྱལ་རི་བུ་མཆོས་ལ་ནས་བྱུག་ཆོས་འདྲེས། སེང་
 ཁོག་འདུ་ཡིས་གཡེང་ན་རིམ་གྱིས་མངོན། མེས་ན་སྒྲིལ་ཆེ་རིག་འཛིན་པར་བོད། སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག གསུངས་ནས་སྤྲོ་མ་ཁར་མགོ་ལ་གཏུག་གཏུག་ཞིག་མངོན་དོ། ཡང་
 དུད་མེད་དེས། ཤར་ཤེལ་རིའི་ཆེ་ནས་འད་དཀར་དེ། དབུས་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་བྱལ། རྩོན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མི་འགྲན་ཀྱང་། བྱོན་ཞལ་ཕྱེའི་རྩ་བ་མི་རུལ་ཅམ། རྩོག་ཀྱི་ཤེལ་གསེབ་
 དུ་བྱ་ཆོགས་འདུམ། མིག་རི་མོ་སྒྱུགས་མཆོས་ཀུན་ལ་ལྟ། དབུས་རྩོ་རྩེའི་གདན་དེ་མ་མཐོང་མཆོར། མི་ནག་པོའི་ཁ་སོ་བཅངས་ཤིང་མཆོར། རུབ་གངས་དཀར་ཆེ་མོ་རུང་སེང་གི་ལུས་རྩལ་
 རྩལ་རྩོགས་པའི་གཡུ་རལ་དེ། ཤར་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ལ་གསེགས་གསེགས་པས། མི་པལ་ཆེར་འོ་རྒྱལ་དེ་རུས་ཆེ། ཕྱང་རྩོར་ནག་མཁྱུགས་པའི་གྱི་ལིང་དེ། རྩོག་པུ་དམར་སྒྱུགས་སུ་རྒྱུག་སྤྲོ་གཏུང་
 རྩོ་ལིང་ལིང་འཕར་ན་རང་རལ་རྒྱ། སེམས་དུ་ཐག་ཆོད་རུས་མི་འཆིངས་ཅམ། ལུལ་སྒྲིང་རྩལ་མིང་ཅན་མི་རྩལ་གིས། ལས་དཀར་ནག་ས་བོན་ལག་དུ་སྒྲིགས། སེམས་ཡ་མ་བྱུང་གི་འདུན་མ་ཤམ།

སྒྲུ་ཐེ་ཆེ་མ་ཆེ་བཞིན་མཆོད་གནས་བཀུར། ཁ་མདོ་མེད་ཆེག་གི་ཆེར་མ་རྣོ། འོན་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་བཟུ་འཕྲང་ལ་གཏུག བྱག་སྲིད་པའི་བརྗོད་པ་དག་ལ་ཤོར། མི་ཆེན་པོས་ཆུང་དུ་འོས་སྒྲུབ་འདོན་ནས།
 ཡུལ་གྲང་འབྲུགས་ཐལ་བའི་གསེབ་དུ་འབྱུངས། མིང་མདོན་པར་བརྗོད་ན་ཅི་འདྲ་ཡི། རྒྱལ་སེར་པོས་དགྲུགས་པའི་ས་རྒྱལ་སྒྲིགས། ཏྲ་མདོ་བས་ལྷགས་ཁབ་སྒྲོན་མོ་བྱོན། དབུས་དགའ་རྒྱན་རི་
 བྱས་འདུར་རྒྱག་བྱེད། བྱག་ནག་མོས་དབུས་གཙང་འབར་སྒྲུབ་སྲིད། མི་སེལ་ཆེན་ཟེར་མ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། རྒྱལ་སེར་པོས་ནད་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་དགྲུགས། སྔོན་སྒྲུབ་དུག་སྒྲིལ་ཐག་འབར་ལ་གཡེད།
 བྱ་ནག་པོས་ཉ་རྒྱུང་མཐའ་ལ་དེད། རྒྱེན་མི་སྲིད་ཆག་སྒྲུ་ཆོ་གསུམ་ཡར། བྱི་རྒྱ་བོ་སྒྲོན་པའི་ཅེ་ནས་རྒྱུང། དཔལ་ཤེལ་དགར་ནོར་བུ་དགྲུང་དུ་འཕུར། ཐག་རྒྱ་གཅིག་ས་ཡི་མཐའ་ཅུ་བྱས། ས་
 རྒྱུང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དུས་རན། སྒྲང་སེར་པོའི་བྱར་བྱམ་མི་ཏྲིག་དེ། སེར་ཐལ་ལེར་སྔར་ན་བདེ་རྒྱུད་ཡོན། གྲོགས་དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་སྒྲིང་གཏམ་ཡོན། འོན་ཏེས་པའི་རི་མོ་རིམ་པར་ཡོད། སྔོན་
 ལས་རན་རྒྱུབ་པའི་སེམས་ཁུར་ཅན། ཐ་ཡབ་ཡུམ་གསེལ་བ་འབྲེལ་མེད་སྒོལ། ཆེགས་མཆོད་དང་གསོ་སྦྱོར་རྒྱན་དུ་བྱིས། དུས་འཁོར་ཡུག་གུ་ཅུ་སྤྲི་རྒྱགས། བྱས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ནམ་ཡང་

[illegible]

དགོས་པས། དེ་ཡང་ཐུན་མཛམས་འགྲུབ་པས་མི་ཚྲི་གི་རྒྱ་ག་ཆེར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ཡི་བཀའ་ལུང་དེས་པར་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ཐུན་ཅམ་ཡང་
 མེད་ལགས་ཀྱང་སྒྱུར་ནི་བཏུན་འགྲོར་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་དེང་སོང་བན་ཐོན་སེར་སྒྱུ་བཏུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དྲེགས་པ་ནམས་སྒྱུགས་དེས་རང་མཐོང་། ཐེ་ཆོམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ལུང་དོན་སེམས་
 ཚད་རེ་བ་འབྲས་ཐུན་དུ་མི་ཡོང་མ་མཆིས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་བཏུན་འགྲོའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་བསམ་རྒྱུ་མེད་པས་གང་སྒྲིག་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མ་ཆད་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་ཡོན་བདག་མི་ལམ་འདྲ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་འཆའ་ནས། བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་རྟག་འདྲིན་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་དགོངས་གཞིག་པ་བྲལ་ཀྱང་། བཏུན་འགྲོ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་འདི་སྒྱུའི་བདེ་སྒྱེད་གོང་ནས་
 གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་འབྲལ་མེད་དུ་དུས་ཉེ་རིང་གང་ནའང་ཁྱུ་རྒྱ་གཞིར་བཅས་པ་སོགས་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་ཆེ་གཞི་བྱས་མངའ་དབང་བདག་པོ་ནམས་ལ་བརྟན་ཡོན་
 རྒྱ་ཆེན་གཏང་རག་སྤུལ་ནས། ཉོ་ལྷ་ལུ་པའི་ཆོས་ལུ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་བཅས་ཉེ་ཆེ་ལོ་ཐང་བར་སྐར་རུབ་ལྱང་ནག་མཐུན་ན་འདོན་པ་ཆེ་དབང་སྒྱུ་བས་དེས་ཉེ་རག་པ་སྐྱ་སྤུལ་ཐུན་པ་ཞིག་བྱིད་ནས་

༡༥
 ༥
 ༥

༡། བྱེད་ཚུལ་སེར་བྱང་ཉི་འདི་སྐད། ཇམ་ཇམ་གསོན་དང་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་ལྷང་གཉིས་འདིར་བྱང་འདྲིན་ག་པོ་སྟབ། དགུ་དེ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་སྟ་བུ། ཚུལ་ཁྱིམ་མ་དང་
 བྱོར་བུ་པར་འཛི་མིང། ཤེས་རབ་ཉི་མ་གཡུང་བྱང་ཆེ་དབང་རྒྱལ། དགུ་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱང་འདྲིན་དེས་བྱང་བས། ད་ལྟའི་ཁ་ཆའི་སྐྱེལ་བ་བྱོར་བུའི་མིང། དེ་ཡིན་ཐོ་མཆམས་དེས་པར་རྒྱལ་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་ཆེའི་སྐྱེལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སམ་རྒྱལ་བསྐྱེས་ན་རྒྱལ་ཁ་ཇི་ལོན་ཅམ། ཡོད་ཀྱང་མཐར་སྟག་རན་པའི་ཆད་ལ་ཞོག། ཞེས་ཟེར་ནས་བྱེད་ཚུལ་སེ་སྐད་ནས་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་
 ད་ཤོད་སྟོབ་ནས་ཞག་གཉིས་མཆམས་སྟ་བུ་མ་བྱོར་བུ་ཟེར་བ་དེས་སྟན་ལ་བཅན་བསྟན་འདྲུ་བས་འཁྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཤམ་ཆེ་དེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡ་པོ་བཟུང་དེས་ཀྱི་རར་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་ཆེ། བྱོར་མ་སྟ་
 དགའ་ཟེར་བ་དེས་འདྲམ་ནས་རེ་ཞིག་བརྟུང་སྐྱེལ་རན་པ་དེ་སྟོར་ལོག་སྐད་རོ། དེ་ནས་ལམ་བར་བསྟ་བསྐྱེལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ཡལ་སྟ་རྩོ་རྩོར་ནམས་ཀྱིས་གཤོལ་མ་འདེབས་པའི་ཁ་ཆར་
 སྟགས་འབབས་པས་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བྱང་། ཁ་ཆར་སྟག་གི་པོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟ་བར་བྱེད་དེ་ཆེམ་པར་བྱས། འཕྱགས་མདོ་སྐར་ནས་གནས་ཆེན་སྐད་སྟག་རྒྱལ་བར་ཆགས་སྟགས་སྟལ་

སྐབས་སྐབས་པའི་ཁུབ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲིད་འདུས་པས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱུང་ཆོ། བྱང་ཁུབ་སྟག་སེང་ཀྱིས་བའི་གནས་ཅེ་ན་སྤྲིན་ནག་དཔུང་ཆེན་ཕུར་བའི་གསེབ་ན་སྤྲིད་པ་ཀྱིས་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕུག་
 ཕུག་རྒྱལ་ལ་བཅིབས་པ་ཆ་ལྷགས་དང་ཕུག་མཆན་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པ་ལྟར་འཇོལ་མེད་ཏུ་ཤར་བའི་མཐོང་སྤང་ཡུལ་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་ནས། སྐྱེ་དེ་ལས་ཆད་པའི་འོད་གོར་སེན་མོ་ཅམ་པ་གྲངས་མེད་ཆར་
 བཞིན་བབས་ནས། དེ་རེ་རེ་ལས་བྱུད་མེད་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པ་གྲངས་མེད་པས་སྟོང་ཁམས་གང་བ་ཅམ་འཕྲོས་ནས་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཆོ། འཕྲོས་པ་དེ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་མང་པོ་
 སི་ལི་ལི་འཕྲོས་ཏེ། མཐར་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་འདུས་པ་ལྟར་སྟག་མེད་ཕུར་ནས་འགགས་སོ། དེ་ཡི་མ་སྐྱེ་ཤོད་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱི་བོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་ཆོམ་པར་བྱས་
 ནས་ཏྲ་ནོར་གཙོས་བྱང་བྱིང་འབྱུར་ཆད་བྱིན་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་ཏུ་བསྟོད་པའི་ལམ་བར་མི་རྣམས་མཐོང་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིད་ཚུལ་འགའ་རེ་བྱུང་། བྱུང་པར་ལ་བོད་ཀྱིས་པོ་བཀའ་དམ་ལ་
 གནས་པར་བཞག་པ་ཡང་བྱས་ཆོ་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་དར་ཕུལ་ཞིང་ཞེས་གུས་འབུལ་བྱེད་པར་བྱུང་། སྐབས་སྐྱིད་རྗེ་དང་མཇལ་སྤང་གཉིས་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་ཚུལ་བྱུང་བ་

སྐྱེ་
 བྱུང་

ལྷ། ཡང་ཡོད། བྱད་པར་ཆབ་མདོ་ལ་གཉིས་པར་རུ་ཞག་བཅེག་མར་བཞད་པའི་ཉིན་ཅིག་ཏུ། ཁོ་བོས་ཕྱི་འཕྱད་བསྐང་གསལ་བྱང་སྐབས་སྟོ་ཤར་ནས་བཅམ་སྟོ་སྟོ་སྟུགས་སུ་མཆེད་པའི་སྒྲིན་
 དཔུང་དམར་ནག་འོ་ཁོལ་སྐར་བ་ལྟར་སྒོག་སེར་འབྲུག་སྒོག་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལན། བདག་གྱུར་གཟིམས་སྐར་སྒྱུར་ལངས་ནས་བལྟས་པས། སྟོ་སྟུགས་སྒྲིན་དང་སྒོག་སེར་འབྲུགས་པའི་
 དཀྱིལ་རུ་སྐྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཞིག་སྒྲིན་ནམ་རུད་པ་ལྟར་བུའི་རང་དོད་རུ་འརུག། ཕྱི་རིམ་སྒྲིན་དམར་སེར་གྱི་མེ་རིའི་རི་མ་དོད་ཅིང་སྒྲིན་དཔུང་ཁམ་ནག་རུ་འབྲུགས་ཤིང་། སྐྱ་གསུམ་ནང་དེར་ཡང་
 ཡང་བལྟས་ཆེ་སྒྲིན་ལས་སྐབ་པ་ཞི་ཡོན་བསམ་པ་འདྲ་མོའི་ཆུ་སྐང་ངམ་ཁྱོ་ཞལ་ར་ཅོ་ཅན་མེ་སྐལ་སྐལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་གདོང་པ་ཡན་ཆད་གསལ་བ་རིམ་བཞིན་མདོན་ཏི་འཇིགས་བྱེད་ཆོ་བདག་ནག་པོ་གཤིན་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐར་བྱེད་ནག་པོའི་གཞུང་དང་ཚུང་བདེ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲོལ་བར་ཞལ་གསུམ་མ་ཏི་ནས་རྒྱན་ཆས་སྐྱ་གསུམ་མཆོན་ཆུ་སྐང་གཉིས་གཤིབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མིག་གིས་ལྟར་མི་བཟོད་པ་ཆོ་
 ཆུང་རི་བྱན་ཅམ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ཡུད་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་གནས་འབྱུར་བ་འོད་རུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་རིམ་པ་མང་པོ་མེ་རིས་བརྒྱན་པའི་ནང་རུ་ཡི་གེ་ཡུལ་སྟོན་པོ་སྒྲིན་རུ་འདྲ་བ་དང་། ཡུལ་མར་

མ་གཉིས་རང་དོད་ཤར་བ་འདུག་ཅིང་ཀུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་ཡ་དང་གྲ་གསུམ་མེ་རི་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲི་དངོས་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཐུང་ཆབ་མདོ་རྒྱ་ཐང་ལ་ཞག་མལ་དུ་གཞུང་མཛོད་ནས་འགོ་འདྲེན་ལེགས་
 པར་གནང་ཞིང་བསྐྱལ་མ་བཅས་ཡོད་པའི་ལམ་བར་མངའ་རིས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་གདན་འདྲེན་བྱེད་དེ། ཡུལ་ལྷ་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསུ་བསྐྱལ་དང་། བཀ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་། བསྟན་སྒྲིང་
 དང་དམ་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འཆར་ཚུལ་སྟགས་བཟ་བྱི་བྱི་མི་ཡོང་པར་ཡོད་། ཏྲ་རྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྒྱུར་གྲུབ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་
 གཡུང་རྒྱུང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་རྗེ་དཔོན་ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གཤེགས་པའི་བདུན་དང་པོར་དགྲུང་རྗེ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲིས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་གཤེགས་པའི་དབུ་བྱང་ལག་མཐིལ་ཙམ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ཡོད་པ་དེ་...
 ཁོ་བོའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་སྒྲེ་ཐུང་བརྟགས་དགོས་ཐེབས་ལྟར་གསལ་བཞིན་ཞུས་ཤིང་གྲུབ་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་དགྲེས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་འབུར་ཚུགས་ཀྱང་མཛད་དོ། དེ་སྐབས་དཔོན་པོ་གཤེགས་པར་
 སྒྲིང་རྗེས་གཟིགས་པའི་སྒྲོང་ས་ཆེན་སྒྲིག་བསྐྲལ་དབྱངས་རྒྱུང་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ཁོ་བོའི་གསུང་བར། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རི་བར་ཆོགས་པའི་དབུས། བརྗོད་འབྱེད་རི་བོ་ལྷ་བུའི་བྱ་བོ་པ། རུས་ཀྱི་

ལྟོན་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་། ཅུས་ཉལ་ཅུ་བྱན་པའི་ཆོ་ངས་འདི་ལ་གསོན་། མཚན་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་སྦྱལ་བའི་མདོ། ཁོ་བའི་སྒྲིང་ལ་འདྲེབ་པའི་གཏུང་ཕྱགས་ལས། ཁེངས་རྩམ་རང་
 གཞིང་ཐབས་ཀྱི་མགུར་ཞིག་སྟེ། རྒྱབས་ཁྱོད་དགྱེས་པའི་ཕྱགས་རྩེས་བྱངས་ཞིག་ཀྱི། བསྐྱལ་ངན་ལྟན་པའི་ཐོང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བྱན་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། དག་བའི་དེད་དཔོན་
 བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བབྱང་ནས། ཐིན་ལས་གར་བསྐྱར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་མད། དེང་སྐབས་རང་ཅུས་དཔོན་པའི་ཁས་ཀྱགས་པས། ཐིན་བུའི་བསྐྱལ་བའི་ལྟན་པ་སེལ་སྦྱུང་ཀྱི། རང་ཉིད་ངལ་བ་
 རྒྱར་ལེན་འབད་པ་ཅན། ལྷ་མ་མལ་ཆེར་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་སྐགས། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེས། སྒྲིང་རྩེའི་ངང་ནས་ཅལ་དཀྱགས་དྲིག་འདིར་ཐེབས། རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྟན་ཚུལ་
 ལྟ་བུའི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དངོས་མཐོང་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། རིང་ནས་གཞུང་ལྷགས་དྲི་མེད་ནོར་འཛིན་དབུས། ལྷང་རིག་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེར། ཐིན་གྲོལ་རོལ་མཚའི་དབུས་སུ་
 ཞལ་བལྟན་པ། རྒྱན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། དེང་སང་མང་ཐོས་མལ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ནི། ཕྱག་རོན་གཤོག་ཆེས་བྲག་ཆེན་རྒྱབས་ལྷུང་གྱང་། བསྐྱལ་བརྒྱར་སྤང་ཡང་ཐར་བ་མ་ཅུས་

632

339

འདུག་དུ་གོས་ཆོ། ལུང་ལྷོག་ཞིག་ཏུ་གྱུ་ཁང་རེད་ཟེར་བ་དེར་གྱུ་པ་འཁོད་ཏུ་སོང་ཆོ། མི་རྒན་མགོ་སེ་ཞིག་དང་བུད་མེད་དར་མ་ཤིན་ཏུ་མངོས་མ་ཞིག་འདུག་པར། མི་རྒན་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི་ཟེར་
 སོ་ཏུ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས། ཁྱོད་གྱུ་པ་ཡིན་ན་དེད་ལ་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྱུ་ལ་འདོན་རོག་བཟུས་ཆོ་འདི་སྐད། ང་དག་ཟིན་མཆ་མས་གྱི་གྱུ་པ་ཡིན། ལོ་བཟངས་ན་མི་ཐེབ་ཅིས་གདབ་བྲལ་
 ཏུས་བཟང་ངན་གཉིས་གྱི་བུད་གཟུགས་དེ། སྒོ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོས་སུ་གསལ། ང་རྒས་པས་སེམས་ལ་རྒྱད་པ་མེད། ལུས་ལྷུང་པོ་སྒྲོང་ཏུ་ལ་ལྷ་བུར་གྱུར། གྱུ་སྒྲོལ་འདོན་སོ་ན་མ་མི་རྟོ་ཨଁ།
 གཟུགས་ལྷ་བཞི་སྒྲུ་བ་མཉམ་ཏུ་རྒས། འོན་ཀྱང་ནི་མི་འགྲོ་འགྲོ་སེམས་མེད། ལུས་རྒས་བཏན་འཁོར་གཡོག་བུ་མོ་འདི། སེམས་སུ་བ་གང་ཡར་ཆོད་མེད་པས། ལུ་ལ་དག་ཟིན་མཆ་མས་འདིར་
 གྱུ་འགྲིམ་མང། ངས་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་ལ་མི་སོ་གསུམ། འདྲ་འདྲ་བ་ལ་མི་སོ་གསུམ། ཞེས་ཟེར་ནས་རྒས་པོ་དེས་སྒྲུ་བས་ཨོག་སྒྲོ་བཏེན་ནས་སྒྲོད་དེ་ལན་བཏབ་པ། ལུ་ལ་དག་ཟིན་མཆ་མས་གྱི་གྱུ་པ་
 ཁྱོད། ལོ་མང་བ་ཆོ་ཡི་དདོས་གྱུ་པ་ཡིན། ལུས་རྒས་པ་སྐལ་བཟང་མི་རྒྱད་ལ། སེམས་མ་རྒྱད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལེགས། ཏུས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དོ་མཆར་ཆོ། ང་བསྐལ་ལྷག་གསོ་བའི་དཔའ་

༡༥
 ༥
 ༥

[illegible]

བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སྒྲིགས་རིས་བྱེད། ། ཁས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཁས་སྤྲུལ་ལེན། ། རོན་རྒྱུ་ཆེན་ཁོལ་མོ་སྒྲིག་བསྒྲིག་དེར། ། ཡང་དག་པའི་རོན་དང་མིའུ་མཐུན་ནས། ། ཚུལ་དཀའ་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་མི་ལྟན་
 པ། ། ལུས་ཏུར་སྒྲིག་གཡོག་ནས་མོ་ཚོ་རོམ། ། ལས་ཆང་དང་བུད་མེད་ཆོང་ལ་བཙོན། ། དེས་གཙང་དག་དམ་ཆོག་མི་ལྟན་ན། ། དག་བཟུས་བརྗོད་བསྒྲིག་པ་མི་བཙོན་ནས། ། ཁ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཐོན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་ཟེར། ། ཆོག་གང་བྱེད་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བཞིན་བྱེད། ། དེས་རོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་པ་མི་འོང་ན། ། ཡིད་བསྒྲིང་རྗོགས་རོན་དམ་མི་བསྒྲིམ་ནས། ། སེམས་སྒྲིགས་རིས་འདུ་འཛིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྒྲིར། ། རོན་
 བསྒྲིམ་ན་ནམ་རྒྱུ་རང་ཁར་སྒྲི། ། དེ་གྱུ་པ་པའི་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་ན། ། རོ་རྒྱུ་འཆར་པའི་བན་ཚུང་ལགས། ། དཔའ་མོ་ཟེར་པའི་མིང་ཆེན་ལགས། ། བསྐལ་བྲག་གསེ་པའི་ཚོལ་ཚོལ་ལགས། ། རྣལ་
 འབྱུང་ཟེར་པའི་ཁས་ལེན་ལགས། ། བསྐལ་བྲག་གསེ་པའི་དཔའ་མོ་ལགས། ། ཟབ་མོའི་གདེང་ཆེན་ཅི་འདྲ་ཡོད། ། ཟབ་མོའི་གདེང་དང་མ་ལྟན་ན། ། རང་འདོད་ཚོལ་རྒྱས་མི་མགོ་བསྒྲིར། ། རོན་
 གཉིས་འགྱུ་པ་པ་ངས་མ་མཐོང་། ། བཀའ་གདམས་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད། ། བཀའ་གདམས་ཡོན་ཏན་མ་ལྟན་ན། ། ཅི་དྲན་སྒྲི་པའི་ཆོག་ཆོགས་དེས། ། བདེན་གཉིས་རྒྱུ་པ་ངས་མ་མཐོང་། ། རྣལ་

༡༥
 རྒྱུ་

ཨ། འབྱུང་བྱུང་གིས་ཅི་ཚར་ཨ། ཞེས་ཟེར་ནས་བདག་ལ་འབྲིག་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་མཁུ་ལེར་སྟ་བ་ལ་ཁོ་བོས་ལེན་བཏབ་པ། ཞེ་མ་དོ་རུབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ། མདོ་ཆེན་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་མང་ལ།
 ཉམས་ཚད་མཁས་པའི་ཁོ་ལ་མོ་མང་ལ། ཅེས་ཆུང་སྤྱ་པའི་སྤྱལ་མོ་མང་ལ། དས་གཏམ་གཏམ་སྟེང་པོ་ནོར་བུ་དེས། དོན་འབྱུང་མེད་གཞི་ཐོག་འབྱུགས་མ་ལྟོང་། དགུང་དོ་རུབ་ལ་ཡང་མི་འབྱུགས་
 དེས། བརྒྱད་པ་མི་ངན་བརྒྱད་པ་བཟང་། བརྒྱད་པ་སྤྱ་གསུམ་དབྱིངས་ནས་བརྒྱད་། བརྒྱད་གསུམ་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱུང་ཡིན། ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཟད་མཐའ་མེད། དབང་ལུང་མི་ངན་དབང་
 ལུང་བཟང་། དབང་ལུང་དབང་བཞི་ལུས་ལ་རྫོགས། ལུང་ལུངས་འདྲེན་པའི་ནལ་འབྱུང་ཡིན། གདམས་པ་མི་ངན་གདམས་པ་བཟང་། གདམས་དག་སྤྱ་མ་གསུམ་ལས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་བཤྲོད་
 གཙའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡིན། ད་སྟོན་པ་བཞི་ལྟན་ནལ་འབྱུང་ཡིན། རིགས་བརྒྱད་མི་ངན་རིགས་བརྒྱད་བཟང་། རིགས་བརྒྱད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་མེད་སྤྱས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདུང་བརྒྱད་ལ།
 འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ཐོ་སྟོ་མི་ངན་ཐོ་སྟོ་བཟང་། ཐོ་སྟོ་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ། མ་དེས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ནམ་རྩལ་ལ། གང་འདུལ་སྒྲིས་གར་རྩལ་པ་ཡིན། མཐོང་ཆུང་མ་ཡིན་མཐོང་བ་ཆེ།

མཐོང་བ་རྒྱུན་ཞུགས་དོ་བོ་ལ། ལས་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་རུ། བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོད་མེད་མི་ཕྱ་ཆོད་ལ་བཟུང་། ཆོད་བཟུང་ལྷང་རིག་བདེན་པས་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་རིས་བྱུང་།
 བའི་དབེན་གནས་ལ། སྤྱོད་པ་ལྷང་འགྲོ་དོན་ཕྱེད་པ་ཡིན། ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྤྱོད་བྱས་། དོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་དས། སྤྱོད་པ་ལྷང་འགྲོ་དོན་མཐོང་པ་དེ། གདེང་དང་ལྷན་པའི་ཞུ་
 སྤྱོད་པ་ལྷང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་མི་མགོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེན་འཛིན་བྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་། སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
 གད་ཡང་རུ་ཅ་གཉིས་འཛིན་མེད། གསང་རྒྱུན་གསང་བའི་གདེངས་དང་ལྷན། དེས་འབྱུང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་འདི། ཡང་གསང་རྒྱུན་གྱི་གདེང་དང་ལྷན། ད་གདེང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་དམ་པ་
 ཡིན། གདམས་ངག་དོན་ལྷན་སྤྱོད་བྱས་། སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། རང་རྒྱུན་ཆོད་མས་གཞན་རྒྱུན་སྤྱོད། ཅི་རྒྱུན་ཅིག་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། སྤྱོད་
 ཡི་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། གསང་སེམས་གདམས་ཐག་ཆོད་པ་འདི། བྱང་གི་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདྲ་འབྱལ་མེད་པའི་ཡེ་ལྷན་འདི། གསང་བའི་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ས་

ਭੁਮਾਦਿਕਾ

གཉིས་ཆུ་ཆེན་གཙོད། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་དབང་ལས་བསྐྱལ། བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་འདོན་འདོན་ནས། ཡེ་ལྷས་ངང་དུ་ཆེ་ཡང་བྱད། གཉུག་མ་བསྐྱེལས་བསྐྱེལས་ཞེ་ཅ་དལ། སྤྱིས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་
 མ་མུང་། ང་གྱུ་པ་དྲི་མེད་ཆེན་གང་བེད། ཞེས་སོགས་མཐའ་ལས་པ་ཐོས་ནས་སྤང་བ་དེ་ཡང་། [ཐ] དེ་ནས་བཟུང་རྟོར་ཟླ་བརྟན་པའི་ཆེས་བཅུ་བསྐྱར་བར་མངའ་འཇུག་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་
 ཆེ་ཆེས་སྤང་ལ་སོགས་བན་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་མ་ངེས་ཤིང་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དངོས་རྣམས་འཕྱར་ཆོགས་ཆུ་ཆེར་བཅས་ཕྱིན་ཐུང་། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་པ་དེ་ཁྱོད་དུ་ཁྱུ་ལ་གཡུང་དང་
 མངལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱབ་དོན་དང་མ་ཟུང་ཞི་ཁྱོ་ཐོས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་འབུལ་རུ་བ་པའི་ཏ་ཞིག་གིས་དྲིལ་བུའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་ལུང་བསྟན་པ་། [ཐ] ཐུན་ཆོགས་ནམ་ཁྱུ་ལ་
 གཡུང་ཐུང་གིང་དུ་རང་གིས་ཐུར་པའི་སྤྱུ་བ་པ་འགྱུ་བ་ནས་རང་བཞིན་ཆོད་ལྷལ་བའི་ཏ་གས་སུ་རྟེན་ཞིག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་ཉི་ཁྱུ་ལ་སྤྱི་ཞེ་དེ་བཟུ་ལ་ངེད་སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གཡོག་དང་ཁྱོ་མ་
 ཆོགས་བཅུ་ཐག་མང་པོ་བསྐྱར་འབྲེལ་དུ་སྤང་ཆེ་འབམ་ཞེ་ཐང་དགར་དུ་ཆོགས་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་ཆེས་སྤྱིན་མི་བཟད་པར་བཟུ་བའི་སྤྱི་རུ་བ། ཉིན་མའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་མགྱོན་གཉིས་ལྟ་ཁྱུ་ལ་བཟུ་

ཐུ་
 ཐུ་
 ཐུ་

641

དཔལ་རིར་ཐོབ།

སྐྱེ་འབྱུང་བཟུ་གིས་འདྲོ་འབར་ལ་དབང་ལྡན་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལའི་མངའ་གསལ་ཐེབ་གསུམ་མཛོད།

ཡུལ་གྱི་དལ་ཡམས་རན་པ་ལ་མདོས་ཆེན་བདེ་ལྡན་མཐིལ་དུ་བཀྲགས།

མཐའ་མནན་ཅ་ཏི་ཆོན་ཅམ་ཞིག་ཀ་མདོ་ན་མོ་སྣ་ལ་རྒྱབ།

དྲག་པོ་སྤུ་མཆུག་དུ་དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་བློ་ཆེན་སྦྱངས།

གསང་སྤྲུགས་འབར་བའི་སྣ་ཁང་དེ་གནས་ཆེན་ཤར་སྣ་གར་བདེར་

ཨ
ཧ
ཨ

བཞེངས།

སྤོས་བས་མཛོད་གདོང་ས་གནས་ཅིར་འདྲར་ཡོད་ན་བཞུས་པས་ཡུལ་སྣ་རྒྱུས་བའི་མགུལ་དུ་མཆུབ་མོ་བཅུགས་ནས་སོང་ཆོ།

གཡག་ལ་དང་མིས་འཁོར་སྤྲུགས་ནས་རྩད་རྒྱུང་འདྲ་

བའི་ནང་བྱད་མེད་འགའ་རེ་པར་སོང་ཆོ་ཁོ་ལ་འདི་རྣམས་གར་འགྲོ་བ་རེད་བཞུས་པས།

འདི་རྣམས་དེ་སྤྲུགས་འདིར་སྤྲུག་ནས་ནད་ལུག་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སོང།

ད་ནས་མི་རན་

ཆོ་དབང་གྲགས་པ་བྱུང་ནས་དེད་རྣམས་སྤོད་བདེ་མོར་འོང་རྒྱ་མ་རེད་བེར་ནས་བཀྲགས་ཐལ་བས་དེ་རྣམས་འགྲོ་བ་རེད་དེ།

ད་ཅང་ཡུལ་དུ་འགའ་རེ་ལུས་འདུག་བེར་ནས་བཞུས་པས་ཡུལ་

དེར་བྱད་མེད་བརྒྱད།

སྐྱེ་སེར་བཞི་སྤྲུགས་བཅུ་གཉིས་ལུས་འདུག་པར་རྒྱུས་ནས་ཡལ་ལོ།

དེ་ནས་གི་ཡི་སྒྲིང་དེ་ལ་སྤྲུག་གསུམ་དུ་སྤྲིབ་ཆོ་བསང་མཛོད་སྣ་ཆོགས་རབ་

ཨ། མཉེས་ཕུལ་ནས་ཆ་འཕོག་རྒྱས་པར་ཡང་ཡང་བཀོལ་བའི་ཆོ། ཁོས་པོ་ད་ལམ་རང་ཡུལ་སློབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཅིབས་བསུ་སེར་བྲེང་སྟགས་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བརྟག
 དགོས་བསམ་ཀྱང་ཁོང་ནམས་དེ་འདྲའི་གྲུབ་ཡུལ་སྟེ་ཅམ་མི་འདུག་ཅིང་སྟོག་མའི་བྱེད་ལས་དེ་ཅམ་འདུག དེ་ནས་མཆོ་སྟངས་བདེ་ལྡན་བྱོང་དུ་འབྱོར་ཆེ་རྟོག་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་དེར། གསང་སྟགས་
 དམ་ཆོག་གསུང་དང་ཆོགས་བསགས་སྟངས་དུ་སྟེ་སྟངས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཆོགས་སྟངས་རྒྱ་མཆོར་ཕུལ་བས་སྟེ་ཆོགས་མཉེས་པའི་རྟགས་འགའ་རེར་བྱུང་། དེ་ནས་མཁར་མདོར་སོང་ཆེ་སྟག་.....
 ཞིག་དར་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུང་གྲིང་པས་སེར་བྲེང་སྟགས་ཀྱིས་བསུས་ནས། དེར་བརྟན་འགོ་སྟེ་ཡི་སྟེ་རིམ་དུ་ལོ་ན་མར་ཕུར་པ་འབར་ནག་སྟབ་པ་རེ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཁས་སྒྲངས་མཛད་དེ། ཨ།
 རེད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་དབལ་ཕུར་སྟངས་མཆོད་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་ཅིག་དུ། དར་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུང་གྲིང་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྟུགས་བཞིར་དར་མཐིང་ནག་རེ་བཙུགས་དགོས་འདུག་པས་དེའི་གྲུ་ཆངས་ནམས་...
 རས་སྟུགས་གསུམ་ལེགས་པར་བཙུགས་ནས། རུབ་སྟུགས་དར་དེ་བཙུགས་མ་སོང་ནས་བྱ་གཞོན་བདེ་མོ་མགོར་ལྷ་རྩལ་ཡོད་པ་ཞིག་གོན་ནས་བྱུང་སྟེ་འདི་སྟངས། ཐོན་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་ལ།

ལྷ་འབྲུལ་ཕྱིན་ལས་གི་ལ་ཡ། བསྟན་འགྲོར་ནོར་བུ་འོད་དུ་སྟོན། འདོད་པའི་ལུན་པ་ལས་སོ་དེངས། ད་རུང་མ་གཅིག་དབང་གི་ཡུལ། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་ཅེལ། དགོར་
 བདག་ཉི་འབུམ་གྱི་འབུམ་བསྐྱལ། བརྟན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་བཞུགས་གསོལ་ན། རང་འབྲན་བདུན་ལས་ཨེ་རྒྱལ་ཅེལ། ཟེར་ནས་ཡལ་ལ། སྒོ་རང་དུ་བྱིག་ཅེ་ཡོན་ཟེར་བའི་མི་དྲག་རྒྱར་པོ་ཞིག་
 གིས་རྒྱ་དར་དཀར་པོ་བགྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རི་མོ་བགྲ་བ་ཞིག་འབུལ་ནས་ང་ཆོས་རྒྱུད་བྱིག་ཅེ་ཡོན། སྐུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅིབས་བསྟུ་ཡོན་པས་བྱགས་མཐུན་གྱི་ཞབས་མྱི་རིམ་པར་བསྐྱབ་ཟེར་ནས་བྱས་
 པ་འབུལ་ཞིང་ཐུག་དབང་ཞིག་བྱ་བ་ལ། ང་ཡི་རྩར་དེར་བུད་མེད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཡོད་པ་དེས་ཁ་དར་རིང་མོ་གཅིག་བདག་ལ་གཏོད་པ་ཁོ་ཡི་མགུལ་དུ་དགྲིས་ནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཆོ། བུད་
 མེད་དེས་བྱོད་གྱིས་དེད་གཉིས་དགོངས་དང་ལས་དགོངས་ཏེ། ཁོ་བྱུང་བསྟན་ཐུན་ཆོགས་གྲིང་གི་བཅིབས་བསྟུ་བྱིག་ཅེ་རེད། ང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྷན་རྒྱུད་བ་ཡོན་ཟེར་
 ནས་ཡལ་ལ། ཐུར་ཉིན་བྱུང་བསྟན་མཁར་མདོ་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་དགེ་བསྐྱོས་ལས་འཇིན་རྣམས་ཐེབས་སྐྱེམས་དང་མཁུགས་དར་ཐུལ་དུ་བུང་བས་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་ཆོས་རྒྱུད་...

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་གོ་ཞིང་། དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་དང་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་གཉིས་རྩ་བ་མི་དང་པལ་བཅུ་པོ་གཉིས་ལྟ་གྱིས་བསྟན་པ་སྦྱང་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟ་རིམ་དུ་གསལ་གྱིང་སྒྲ་སྒྲུལ་མཐུན་
 འབྱུང་དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པས་སོང་བས་མཆོག་སྒྲུལ་པར་རྒྱ་རྩ་གཙོས་པས་རྩ་མོ་བཅས་ཏེ་བསྒྲ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲུལ་ཞལ་མཇལ་ནས་སྒྲ་འབྱུང་ཆོས་རྟོང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཆུ་ཆེར་བྱས་ནས་གནང་སྦྱོན་ཆུ་ཆེར་
 བཅས་ལགས་པའི། ལམ་བར་དཀྱིལ་ལེར་འབྱུང་བུ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱི་གསོལ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བས། སྒྲ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་ཁམས་དྲངས་བ་ཏེ་སྒྲ་མ་སངས་ཆུས་བཀྲ་ཤིས་འདི་ཆུལ་སྒྲས་
 ཆེ་དབང་གཤམ་པ་མདོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ལོ་བཞི་ཆུན་ཆད་ཆུབ་སེ་བ་ཞིག་ཡོད་། དེ་ལས་སྒྲུལ་ན་ཆུན་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཆུབ་དུ་རྩ་རྩ་བཀྲ་གི་ཆོས་རྩ་འབྱུང་བ་འདྲ་བེར་ནས་ཡལ་ལོ། རིམ་
 པར་ཡར་ལམ་སྒྲུབ་བསྟན་སྟན་ཆོགས་གྱིང་དུ་འབྱུང་ནས་རང་གི་གྲ་གཤམ་ཁར་སོང་ཆོ། དགོན་དེའི་གཙུག་ལག་གི་གསེར་འབྲུའི་ཆར་དེར་སྦྱེའུ་ཞིག་དང་བྱ་རོག་ཞིག་དང་རེས་གྱི་བན་བསྐྱར་དང་པོན་
 བསྐྱར་མང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རོག་དེས། དམ་ཆོས་རྩ་རྩེའི་རྒྱུ་པར་བཞག གན་མ་སྦྱང་སྒྲ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བེར། སྦྱེའུ་དེས། ཆུ་མཆོ་སྦྱོག་མ་ཁ་དཀྱིས་བཏབ། མི་རིང་ནག་པོས་རྩ་གཞུར་

འགྲིང་། ཟེར་ལྷང་ཤར་བ་མཐོང་། སྐབས་ཤིག་དགོན་དེའི་གྲ་མང་གིས་སྤྲོས་རོལ་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཏུ་སོང་བས་ལྷ་སྤྲང་མགུ་བའི་ལྷས་ཤིག་བྱང་བ་བརྟ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པར་མངའ་རིས་སོ་སོར་
 བས་ཆུ་མིག་ནང་བར་བཞོད་པའི་རྟ་རླ་བཅུ་གཅིག་པར་མཁར་མདོ་ཆང་ཆོས་སྤྲང་ནམ་རྒྱལ་ནས་འདི་ལྟར་ནོར་ནད་ཀྱིས་སྤྲོན་མིན་བརྟག་དགོས་འབྱུར་བའི་རུབ་མོར། དེད་ཀྱི་གུར་སྒྲོར་སྤྲང་པོ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེས་ཨ་གཏེར་རྟོན་སྐལ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཟེར་ནས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་ལན་མང་བཏང་བྱང་བས། སྤན་གྱིས་སྤྲག་སྤྲལ་གཤེན་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དེ་བཏང་ནས། མར་གའི་སྤྲང་པོ་རྟ་
 པ་ཅན་དེ་སྤྲ་ཡིན་གང་ནས་ཡིན་དེས་ཤིག་བསྐྱས་ནས་བཏང་བས། ཡེ་མ་ཐོགས་ནས་ཉེ་གནས་ཡར་འབྱུར་བའི་ཆོ། སྤྲང་པོ་ཁོའི་ཁ་མི་ལབ་ཏུ་འདི་བསྐྱར་བྱང་ཟེར་ནས་གྲོ་ག་ལ་བྲིས་པ་འདི་ལྟར། རྒྱ་
 མཆོའི་དབུས་སྤྲ་ཤིལ་བྲག་འབར། རང་མདངས་མ་སྤྲིབ་དཀར་དཀར་ཏེ། ཤར་སྤྲོགས་ཏུད་རྒྱང་སྤྲོན་དམར་པོ། སོང་སོད་དུས་ཀྱི་ད་ཅམ་ན། རབ་རིབ་སོང་ན་ཆ་མེད་ཅམ། དེ་དུས་སོ་སྤྲང་ཡོད་
 ན་རེམ། ཟེར་འདུག་པས་ཆོག་འདི་ལ་བལྟས་ན་གནད་ཅིག་འདུག་པས་ཡར་བྲིད་ཤོག་སྤྲོས་ཆོ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་འགྲོ་ཆར་སོང་ཟེར་ལུས་སྤྲང་ཆ་དེ་འགགས་སོ། དེ་ནས་མཆེད་རླ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་

མཚན་བསྟུ་ཅུ་སྒྲིབ་བཞིན་ཐར་བཤེར་འབྱུར་ཆེ་དེར་ཐུང་སྒྲི་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་དམ་སྒྲི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཉམས་ངན་པ་མང་པོ་ཐུང་མ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་སྟགས་མ་རུང་སྟ་ཆོགས་བྱུང་ནས་...
 ཁོ་པོ་ཡང་ན་ཆབ་ངན་པར་བྱུར་པའི་འཕྲོས་སྟུ་ཞལ་བཞེས་ཁྱོད་ཅུ་འབྱུར་ནས་ཐུང་པོ་མཚན་སྟུ་ཉམས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་བྱུར་སྒྲིང་པས་གནད་སྟངས་ལྟོན་བཀའ་ཐེབས་པ་ལ།
 རྒྱུ་གསུངས་བཞིན་དེར་སྐབས་གཏེར་སྟོན་ནམ་ལྟ་སྟགས་ས་བརྒྱལ་རྩོ་བརྩོལ། གཏེར་མིན་གཏེར་རྩ། ལྷག་གཏེར་ཉེས་གཏེར་གཏེར་ཆོས་འདྲ་མིན་སྟ་ཆོགས། རྩ་རེད་འདྲེ་རེད་ཀྱི་ཐུང་བརྟགས།
 མི་ཤེས་སྟོན་པོས་དགགས་སྟབས་སྟ་ཆོགས་བྱུ་ཆོས་ཅུ་སྟོ་བ་མང་ཅུ་མཆིས་མོད། དེ་ལ་སྟོན་པོ་དད་པས་དེ་བཞིན་དད་པའི་ཁུར་ཡོང་ཡང་། རྩམ་དཔྱེད་ལྟོན་པས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅུས་ལྷག་ལྟའི་རྩ་རྩ་
 བརྟུང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་ལ། མདོར་ན་རེད་རང་གཉིས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡར་བསྟོད་མ་གཏོགས། ཤན་འབྱེད་སྟོ་བསྟུར་མི་བྱ་ཞིང་རང་ལ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཐད་ཅུ་བཞག་ན་རིམ་པར་འོག་ཅུ་
 མཆུག་གམ་ལགས་པས་དེ་རྩམས་སྟགས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཡིན་ལྟལ་ཅུ་དགོས། ལར་ཡང་སྟོན་པོ་པཎ་རྩམས་ལ་བོད་རྩམས་ཀྱིས་དད་ལྷག་ཞིག་བྱས་པས་དའི་རྟོན་འབྲེལ་དེས་གཏེར་སྟོན་

ནམས་ལ་ཐོག་མར་བེན་མ་ཐག་ནས་དད་། བར་དུ་ལོག་ཏུ། མཐར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲི་ནས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་པ་། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ལུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་། ཉང་
གྱུར་སོགས་སྟོན་གྱི་གཏེར་ཆེན་ཆོད་ལྡན་ནམས་ལ་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱུང་འདུག་པས། དང་པོ་དད་དགའ། བར་དུ་རྟགས་དཔྱད་མཛད་། མཐར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དད་དུས་
འོས་པ་ལྟར་སྒྲ་གསར་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་། འོན་ཀྱང་ལ་ལ་དག་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་སྦྱོད་པ་མ་གཟབ་པའི་ལན་པ་བྱུང་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱུ་བ་ཐོབ་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་དང་
སྦྱོབ་མའི་བརྒྱད་བརྟག་སྦྱིར་མཛད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གནང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཏེར་སྟོན་གཤེས་ལུགས་སྦྱོང་པོ་ཚུ་བ་པོ་སོགས་ལ་འགའ་རེ་སྟག་པར་དད་། འགའ་རེས་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་བརྒྱད་མི་རུས་། ཅུ་རང་ལ་ཐོག་མ་འདིར་དད་པ་ལོག་མཁན་འདུག་པ་ལའང་ངེ་མི་སྒྲུ་མ་པར་བསྟོད་དུས། ཁོ་རང་ནམས་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲ་མ་ལྟར་དད་པ་བྱས་བྱུང་ནས། སེམས་
ཅན་ལགས་པས་ནོངས་ཤིང་འབྲུལ་པའང་གིད་། རྒྱ་མ་ལགས་པས་བཤགས་ན་གནང་བར་མཛོད་། ཞེས་པ་ལྟར་ལག་དུ་ཡོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་དུ་གཏེར་ལུང་ལས། ཟབ་གཏེར་སྦྱོད་པ་གྲགས་པའི་མིང་

ལྟ་འབྱུང་། ཡན་ལག་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་དེ་ཡིས་བྱེད་། བསྟན་པ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྟག་པར་མི་འདུག གསང་དོན་ཟུར་དུ་ཕྱལ་བ་ལྟར་ཁེལ་བར་མཛད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཡི་
 བོད་ཀྱི་སྒྲི་བའི་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐོབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རབ་ཕྱོས་ཞེས་པ་ལྟགས་སོ་ཉེ་མེད་ཟེ་ཆེས་སུ་སྒྲ་མ་གཤམ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས་པའི་དགུང་རྩ་གས་སུ།
 སྐར་རི་བྱོད་དུ་སྤོང་ནས་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལྷ་གསལ་པ་ལྟ་པར་པར་གཤམ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་བའི་འཛིགས་མེད་ཡོངས་འདུས་གདན་དྲངས་ནས་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་རུབ་
 གཅིག་དུ་ཉིན་མེད་སྤང་ལྷ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆ་ལ་རེག་པ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་འཆར་ནས་རང་གིས་ཐད་སོར་སློབ་དུས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ས་ལ་བབས་ནས་
 མཆོན་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་ངང་དུ་རང་རེ་གཉིས་མ་བྱི་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གནད་ཅི་འགྲུབ་དགོས་པས། བྱོད་བྱགས་མ་གཤེལ་ལ་སྒྲིན་ལས་དུས་སུ་བབས་པས་མ་
 འཕྲུགས་ཤིག རྩོན་གྱི་དུས་ནས་ལས་འབྲོ་མཐུན་པ་ལོས་མཐེན་གྱིང་། ད་ལྟ་གཤེན་རབ་ལྷ་ལ་བྱིལ་ཅའི་དགོངས་པ་དུས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བར་ཆད་བྱོད་བྱིས་སོལ་དང་བྱོད་བྱི་བསྟན་པ་

བདག་གིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དེ་རེམ་རེམ། གསུངས་པ་ཤར་ཆེ་བར་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ནས་ད་རེས་མི་བདུད་སོ་མ་མཆུག་ཅིག་ཟེར་བ་བཅས། ཡི་ཐི་དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་གཉིས་པར་དག་རྫོངས་ཀྱི་བ་ནས་བདེ་ལྷན་
 ཁྱོད་ཀྱི་འཁོད་པའི་ཆེ་བྱེད་སྒྲིངས་གསང་བའི་སྒྲིབ་པར་བཅད་རྒྱར་གནས་ཤིང་། རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱབ་ཅིག་སྒོ་རེངས་སུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆེ་མོ་ནས་ཟླ་བ་མཐིང་ཀ་གཟི་བརྒྱེད་འབར་བ་
 ཞིག་འཆར་བར་མིག་གིས་མི་བཟོད་ཅམ་འདུག་པ་ཐིམ་ཐིམ་རུ་བལྟས་ཆེ་ཉི་མའི་རོག་ལྟ་བུར་བཟོད་དཀའི་བར་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་རུ་སྒྲིབ་དཔོན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་གཞུང་ལུགས་དང་ཅུང་བད་ཡང་མ་འཛུལ་
 ཡུད་ཅམ་མཇལ་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གསལ་བ་དེ་འགགས་སོ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་རིགས་སྒྲིབ་ཤིག་འཕྱུངས་པའི་རྟགས་གསལ་བར་ཡོད་པ་བར་ཐིམ། །རྟོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་ལུང་
 ལྟར་ཆོགས་བསགས་དག་བསྐྱལ་གྱན་བཟང་ན་མ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་བུམ་སྒྲིབ་བཅུགས་ནས་དེ་ཆེ་རྟགས་ཉམས་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་གསལ་མ་བྱུང་། ཁྱོད་ཆོགས་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་མི་
 བཟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་སོ་བུས་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱབ་ཅིག་རུ། བདེ་ལྷན་གསང་སྒྲིབ་ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་ཁང་དེ་ཡི་སྒྲིང་རུ་སྒྲིང་དགའི་མི་དྲག་ཆས་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་རུ་གཏུགས་ཅུང་རུ་ཁ་རོག་དཀར་པོ་འཕུར་མ་

སྐུ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

རིམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཉིག་དམར་སེར་ལི་ཁྱིའི་མདངས་ལྡན་སྟེང་གི་སྒྲིགས་བཞིར་གསེར་གྱི་རི་མོ་གོར་གོར་བཞིའི་ནང་དུ་ལན་ཇ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་གྱི་ལི་ལི་བསྐྱར་ནས་བདག་ལ་འདི་ཟེར།
 ཉིན་འབྲེལ་དབུ་གཏུགས་དཀར་པོ་འདི་གྱི་ལི་ལི་གཡས་གཡོན་སྐབ་གསུམ་བསྐྱར་དང་ཡ་མཚན་འགའ་རེ་ཡོད་ཟེར་ནས་བདག་ལ་གཏུང་ཇ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་བསྐྱར་བས་
 གཏུགས་གྱི་འོད་ལྷག་པས་མཚན་མོའི་ཟླ་འོད་ཅེས་གསལ་ཆོ། ད་དུང་དེ་ལས་མཁྱེགས་པ་ཞིག་བསྐྱར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་དུ་འབར་རམ་སྟེ་ཡང་འོད་སྟོན་མ་ལྷན་ལས་འབར་བ་མ་ཙུམ། མི་དེས་དབུ་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཏུགས་འདི་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་གཏུགས་དཀར་མའི་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་ཟེར་ནས་ཡལ་ལ། སྐབས་འདིར་སྐུལ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཡ་ཀྱལ་བམ་
 བཀྲ་བཅེགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གནས་སུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱི་གལ་དུ་སྐྱེབ་པའི་གནས་གྱི་དཀར་ཆག་ལེའུ་གསུམ་པ་ཐོབ། ཉིར་ཟླ་དུག་པའི་ནང་མང་རི་སྐྱོ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་དུ་ཐེབས་པའི་
 དགོངས་རྒྱུ་སྟེ་སོང་ཞིང་ཆོས་དང་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁྱེ་འབུལ་གྱུ་ནས་བརྒྱ་འབུལ་གྱི་གནང་སྒྲིན་བཅས་ཉིར་ཟླ་བརྒྱན་པར་དགོར་འབུལས་སུ་འབུལས་ནས། ཉིར་ཟླ་བརྒྱད་པར་བདེ་ལྡན་ཁྱོད་དུ་འབྱུར་

ཆེ་གསར་ཐུགས་དམ་ཆེག་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་རུ་ཅ་གསུམ་ཆེགས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ལ། ཉྱེར་ཟླ་དགུ་པ་ཡོན་བདག་གིས་འབུལ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་ལམ་བར་སོགས་རང་དགོན་མཁར་མདོར་བྱག་བར་ནམ་གཡེང་རུས་...
 འདེལ་བ་དང་འབུལ་སྦྱང་སྦྱང་མང་ཡང་ཤིན་རུ་གསལ་བ་མ་རྟོག་པས་མ་བྲིས་སོ། མཁར་མདོའི་ལུན་ཆེགས་འདུ་ཁང་རུ་གྲ་ཁང་དབང་ཆས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བན་རྩེ་རོ་མི་ཤེས་པ་གཟན་ཤམ་མཛེས་པར་བྱས་པ་...
 མགོ་ལ་བསྟེ་ཞ་ཅན་དང་། མི་དམར་པོ་བསྟེ་ཡི་ལུ་གྱུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་འདྲེན་བྱེད་སྦྱང་ཤར་ཆེ་འདྲོན་མཚམས་བྱས་ནས་དྲིས་པས་གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་རི་མ་སྦྱང་ལགས་ཟེར་བས་རྩེས་སུ་
 དབྱེད་ཆེ་ཆས་སྦྱང་གིས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱང་སྦྱོགས་བྱེད་པ་ཞི་ཡོན་བསམ། སྐབས་འདིར་གྲུབ་རིགས་དམ་པ་དགའ་བྱུང་རང་སྒྲོལ་རྩེ་རྩེ་འདྲོན་དབང་ཤར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བབར་པོས་...
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལ་ཕན་པའི་མཁུར་ཐབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྐྱལ་བ་ལ། བེ་ཆེམ་རང་སྒྲོལ་གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་མས་ཐུན་དགྲེས་པའི་འདུན་མ་བཞུགས།
 ཤོང་ཡང་གི་ཡི་ཆངས་པ་བདེ་ཆེན་ན། བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ས་ལམ་ཞབས་ཀྱིས་རྩི། སྦྱང་མ་དགོས་པར་ཐེ་སྦྱང་བྱགས་ལ་རྒྱལ། ཉྱེགས་མ་དགོས་པར་འཁོར་འདས་དབང་གིས་བསྐྱུར། བྱགས་སྦྱང་

ལྟོ། ཉིད་ཀྱི་ཚལ་རྫོགས་ན་མ་མཁའི་དང་། སོན་ཀྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་རྩོན་སྤྲུངས་ལང་ལེང་གཡོ། བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་སྤྲུལ་ཉམ་ཉམ་སྤྲུགས། སྤྲུལ་ལཱ་གནོན་གྱི་སྤྲུག་ཐེང་ཁྱུ་ག་ཁྱུ་ག་འབྲུགས། ཐབས་
 ཚད་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་དར་ཆེན་ཆེན་འཕྱོ། ལས་ལྷ་ཁྱུ་བ་ཀྱི་ཁྱུ་བ་མཐའ་འདྲ་མིན་འདྲ། ཐབས་སྤྲོན་གྱི་ལ་ཀྱི་ཁྱུ་ཆར་སིབ་སིབ་འབབ། རོན་སྤྲུགས་རྩེ་ཡི་འཇའ་འོད་ཐིབ་ཐིབ་གཉིབས། ལས་གང་
 འདྲལ་གྱི་ན་ཁུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཏང་། དེ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱི་ཞལ་རྩི་འཆོ་ན། རྩེ་འབྲན་མེད་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྲུན་ཆོགས་བཞུགས། ཆེ་འདི་སྤྲུལ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱ། བྱིད་འདིར་སྤྲུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུངས་
 ནས་བཟུང་། སྤྲུལ་བཟུང་བྱ་ནི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་སོང་། ཞབས་མརྩོན་ཉོན་ནི་ལན་གངས་བཏུན་ཙམ་མཇལ། བཀའ་གདམས་པ་ཡི་བཏུད་ཅི་མང་སྤོབ་བྱང་། དས་པར་ལྷས་ཀྱི་རུས་དན་མི་འགའ་
 མཐོང་། དེད་རྒྱ་རུས་རྒྱ་ལས་པའི་བྱ་སྤྲོལ་འགའ། སྤྲུལ་རྒྱ་དང་ཉམ་པ་མཐོ་གོན་ཡོད་ཅེ། རྒྱུད་དད་པ་དང་མོས་གུས་རིང་ཞིང་ཡོད། ཚུལ་དམ་ཆེག་དང་སྤྲོམ་པ་ཉམས་ཤིང་ཡོད། ཞེ་བདག་འདྲིན་དང་
 ཐེ་ཆོས་ཆེ་ཞིང་ཡོད། སྤྲུལ་གཡོ་སྤྲུལ་དང་རྒྱ་མང་ཞིང་ཡོད། ཐབས་རོ་སྤྲུང་དང་བསྤྲུ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཡོད། རོན་ཉམས་ལོན་དང་བཙོན་འབྲུས་རྒྱུད་ཞིང་ཡོད། ད་མཁུན་པ་རེ་གསལ་ན་བྱིད་ཉིད་

ཅམ། ཅུས་དེར་སོང་ནི་སྒྲི་ཡི་དྲི་ས་མེད། རོན་ཉམས་ལེན་གྱི་གསལ་གསལ་སེལ་མི་མེད། ལས་དེ་མྱུར་དུ་བྱ་སྒྲིབ་བྱ་བོ་པ། ཐུགས་ཞེན་པ་ཅུ་བཟུང་བའི་ཁོ་བོ་ཡིས། རྗེ་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲུ་དེན་ལ་རྟེན་
ནས། རོན་རང་གྲོས་སྒྲུ་བཏབ་པའི་མཁུར་ཞིག་བཅམ། བཀའ་ཞེས་གདམས་སྒྲུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུ་མ་དེར། ཅུས་འབྲལ་མེད་དུ་གསལ་བ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོབ། དབང་དངོས་ཀྱི་བ་ནམས་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚམ་མེད།
ཐོགས་དབྱེས་མྱུར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། བཀའ་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀུན་སྒྲོས་བསམ་གྱི་གཞི་མ་ལ། སྒྲོ་དག་སྒྲུང་གི་འབྲེལ་པས་ལང་མེད་སྒྲུང་། ཞེ་སྒྲོ་འདྲི་དེ་ཚོད་པ་ཐེ་ཚམ་མེད། ཐོགས་དབྱེས་
མྱུར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འདི་བཏུད་གྱི་ཞགས་པ་ལ། སེམས་བདག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ཚོད། ཚོས་བདག་རོན་དེ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚམ་མེད། ཐོགས་དབྱེས་
མྱུར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། རྒྱ་བས་ནོར་གྱི་འདྲིན་ཡོན་སྒྲུལ་བྱ་ལ། སྒྲོ་ཞེན་ཆགས་གྱི་ཚོག་ཤེས་ཚོད་ཅིག་བྱུངས། རོན་སྒྲོས་པ་འདི་ཚོད་པར་ཐེ་ཚམ་མེད། ཐོགས་དབྱེས་མྱུར་དུ་རང་
གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། བསྐྱོན་གནས་སྐབས་གྱི་ཚུག་མལ་སྒྲོད་པ་ལ། རང་ནམ་བྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་བྱུངས་དང་། ཅུས་ལང་མེད་དེ་ཚོད་པར་ཐེ་ཚམ་མེད། ཐོགས་དབྱེས་མྱུར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་

ལྟོ། བཤད། ང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞེན་ཆགས་གདོས་པ་དེ། ལས་འཁོར་བ་ཡི་འབྲི་བ་ཐད་ཀར་ཆོད། ལྷོ་གཅེས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད།
 གར་བཤད་ཀྱང་ཕྱགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཡན་གྱིས། རང་ཕྱགས་འཛིན་གྱི་དུ་ཉ་མ་བྱེད་དང་། གནས་བདག་འཛིན་དེ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། ལྷོ་འཕྲད་ལྱར་
 ཀྱང་མཛོན་སྒྲགས་མི་བྱ་ཞིང་། བཞིན་བཟང་ངན་དུ་མེད་པར་ཕྱལ་ཐོངས་དང་། ལྷོ་དགྲ་གཉེན་དུ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། ཉམས་མི་རྟོགས་
 གྱི་རོ་བོ་རང་སར་བཞག ལྷོ་འཕྱུར་ན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཕྱལ་གྱི་ཐོངས། རོན་རང་སར་ནི་ཟིན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། སེམས་སྤྱིབ་མེད་གྱི་རོ་བོ་བཟང་ཐལ་
 ལ། ཁོ་ཆོགས་རྒྱག་གི་ཡིན་མིན་སྟེང་དུ་ཞིག གཞི་གནས་ལྷགས་དངོས་སྟེང་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། རུས་ད་ལྷོ་ཡི་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་བ། གཞི་
 མཐར་འཛིན་དག་མེད་པའི་མང་མང་པོ། སེམས་ཀྱན་བྱེད་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲགས་དགྲེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། ཅལ་སྒྲུང་བ་དེ་མ་བཀག་རྒྱ་ཡན་དུ། ལྷོ་དགགས་སྤྱབ་

ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་བྱུང་དང་། གྲོགས་རང་ཅལ་དུ་ཡང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། སེམས་ནམ་རྟོག་གི་ས་ཐོན་དེ་རང་ལྟ། རོ་བདེ་ལྷག་གི་གདམ་ཁའི་བྱོད་ཁ་
ཁྱོལ་། ཁོ་གཞི་ཅ་ནས་བྲལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་སེམས་འཆར་སྒྲིལ་། ཞེ་ཐག་པའི་བྱང་ཆར་དེ་ལེང་གིས་སོང་། སེམས་
ལམ་དུ་ཡང་སྤྲོད་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། དོན་བྱ་ཅོལ་ནམས་སེམས་ཀྱི་ཡོ་ལོངས་ལ། ལས་སྤང་སྤང་ཀྱན་གཉེན་པོའི་སྐྱེ་དུ་ཞོག ཁོ་མ་བུ་དེ་འཕྲོད་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། རྒྱུན་ནད་གདོན་དག་གང་བྱང་དགེ་བསྐྱུལ་སོབ། སེམས་རེ་དོགས་ཀྱི་བྱན་པ་རང་ཡལ་སོང་། ཁོ་རང་མདངས་དེ་སོན་པར་
ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། སང་བར་དོ་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཅལ་ལ། སེམས་རང་སྤང་གི་མདངས་ལ་ལེགས་སྤྲོད་ཆེ་༥ ཁོ་བསྐྱེ་བྱིད་དེ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
གྲོགས་དགེས་མྱིར་དུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད་། དོན་མྱི་ནད་གི་ཉམས་རྟོགས་བྱོད་པ་ལ། རང་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གདོད་ནས་སྤྲོད་པ། གནད་རྟོ་བྱས་སྤྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གྲོགས་

ལྟོ། དགྲུས་ཕྱིར་རུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་ལང་ཅི་ཤར་ཡང་། སྒོ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་མེད་པ་རང་ཡལ་སྤོང་། གཙོད་རྩ་སྒྲུལ་སྤུ་འབྱུང་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲོགས་དགྲུས་
 ཕྱིར་རུ་རང་གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། རུབ་མི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་བ་ཉིན་སྤང་རྩྱུར། གནད་སྤོང་གལ་གྱི་སྤྱིད་ཆོམ་ཅིས་གདོ་བ་དང་། ཁོ་འབྲུལ་སྤང་ཆོ་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གྲོགས་དགྲུས་ཕྱིར་རུ་རང་
 གྲོས་ལེགས་པར་བཤད། ད་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིད་གྲོགས་། གཏམ་སྤུས་བསྐྱུལ་ཆེགས་ལ་སྤུས་བསྐྱུལ་ཡིན། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན། བུ་མོས་ལྷན་དགྲུས་པའི་འདུན་
 མ་མཛོད། སྒོ་ལས་སྤུ་རུང་པའི་སྤྱིས་མཆོག་དེ། སྤུས་གང་སྤྱིར་བྱས་ཀྱང་གྲོགས་སྤུ་འཆར། ལས་ཅི་བྱས་བདེ་བའི་བྱས་ལེན་འདུག བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན། བུ་མོས་ལྷན་
 དགྲུས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། གནས་དབེན་སྤོང་གྱི་དགོན་པ་འགྲིམ་ཉིན་མོ། སེམས་ཐག་ཆོད་གྱི་གདེང་ཆེན་བྱས་གྱི་བསྐྱུང་། སྒོ་སྒྲོས་འདོད་རུ་བཏང་བའི་བྱས་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་
 འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན། བུ་མོས་ལྷན་དགྲུས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། དུལ་མི་མེད་ལྷང་སྤྱིར་འགྲིམ་པ་ལ། གྲོགས་བསྐྱུ་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། དོན་ལྷན་རྒྱུང་མེད་པའི་བྱས་ལེན་གནད། བདག

རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ཡིན། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་ན་འདུན་མ་མཛོད། ལུས་སྒྱུ་མའི་གཅིས་འཛིན་སྒྱུར་བ་ལ། རྒྱུན་གང་བྱང་སྐྱོག་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱོན་དེས། ལས་འབྲི་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱག་ལེན་གནད།
 བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། སེམས་ནམ་རྟག་རེ་དོགས་གཅོད་པ་ལ། སྒྲོ་འགོང་པའི་སྒྱགས་རིས་ཆོམ་གྲིས་བཅོམ། རྒྱུན་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་ན་འདུན་མ་མཛོད། ལས་བྱང་རྒྱལ་སྒྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་རང་སྒྱུན་རང་གིས་སྒྲོས།
 རང་དམན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་ན་འདུན་མ་མཛོད། ད་རང་དོན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ན། གཞན་གང་ལའང་ཁ་བྲིན་མི་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་མི་ཁ་འཆར་དོགས་ཕྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། སྒྱགས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཁམས་ཏུ་ལ་བ་ལ།
 སྒྲོ་མོས་གྲུས་གདུང་བ་དགེ་ལ་གཏད། དོན་སྒྲོང་རྒྱག་མི་བྱེད་ཕྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགྲེས་ན་འདུན་མ་མཛོད། ཉམས་གང་ཡང་

ལྷ། བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བ་ལ། བཅས་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱིར་བ་ཡི། སྒྲ་བརྒྱལ་བྱགས་སྒྲིང་བའི་བྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགེས་པའི་འདུན་མ་
 མཛོད། སེམས་ཅེ་གཅིག་དག་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་ན། ལས་ནམ་གཡེང་ཟད་མེད་རིང་སྤངས་ནས། རང་གཅིག་ཕུར་བུད་པའི་བྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་
 ལྷན་དགེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། ཅུས་གཏན་གྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲིང་ནས། ད་བཟོལ་མོ་བོན་སྒྲན་གསུམ་སྤངས། རྒྱད་ཤིག་གིས་བཤེགས་པའི་བྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་
 པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། ཅུས་གཏན་གྱི་འདུག་རྒྱས་ཟིན་ཅུས་འདིར། ནམ་ཉིན་མཆན་མེད་པའི་དག་སྒྲིང་ལ། རོན་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བྱག་ལེན་གནད།
 བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། ཉམས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་རྟགས་དེ། སེམས་དམར་ཐག་སྒྲི་ཅུ་གཙོད་པར་གཅེས། རྒྱག་རོན་དང་ལྷན་
 མིན་བྱག་ལེན་གནད། བདག་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཁ་སྐད་ལ། བུ་མོས་ལྷན་དགེས་པའི་འདུན་མ་མཛོད། སྒྲིངས་སྤངས་རྟོགས་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཡིས། བདག་དེ་འདྲི་རོན་དང་ག་ལ་ལྷན། འོན་ཀྱང་

རྒྱ་མ་གཞན་རྒྱ་ལས་ཐོབ། གནད་སྤང་པོའི་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་ཡིན། ད་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ལགས། ཆོག་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བའི་བྱ་བ་ལ། ལས་དག་སྤྱོད་ནམ་པ་གསུམ་ལ་འདུས། དད་
 མས་གུས་བཙུན་འགྲུས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་། ཞེ་དད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ཅམ་ན། ཚུལ་མས་གུས་ཕྱགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན། བཀའ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལས་མེད། མཆོག་སྤྱོད་མོང་དངོས་གྲུབ་དེས་པར་
 འཛོམ། རྒྱ་བཙུན་འགྲུས་གཏིང་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ན། ལས་འདུས་བྱས་མང་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་འབྱུང་། རྒྱུན་བསྐྱལ་འདེབས་དེ་བས་ལོགས་ན་མེད། བ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱིན། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་
 རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ན། མ་འགྲོ་རྒྱ་པ་མ་ཕྱགས་ཀྱི་འཆར། ཐབས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བས་ལོགས་ན་མེད། ལས་བདག་གཞན་དོན་ཆེན་དེས་པར་འགྲུབ། ད་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ལགས།
 ཆོག་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བའི་བྱ་བ་ལ། ལས་དག་སྤྱོད་ནམ་པོར་གསུམ་ལ་འདུས། ཆོག་དོན་དང་འདྲེས་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ ལུལ་ཤེས་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་ལུལ་གཉིས། སེམས་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་གདོང་
 དང་གསུམ། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཡི་ནང་ནོར་ཡིན། དེ་མ་ལྷན་དག་སྤྱོད་མེད་མི་འདོགས། ད་ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ལགས། ཆོག་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བའི་བྱ་བ་ལ། ཆོ་མ་ཡིངས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ལྟུང་ལྟུང་། རང་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དགོས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། ཉམས་སྦྱོར་ཁར་འཆར་དོགས་དཔེན་པར་གྱིས། འདི་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུ་འདུག་རང་བསམ་ཐོངས། ཞེ་སྒྲ་མར་གཏོད་དང་ཆོས་སྤྱུ་
 འབྱུང་། ཉིང་ཕུས་པའི་གདེང་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། དེ་ཞལ་གདམས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྤྱུ་ཡོངས། མགུར་འདི་བཅམས་ནམ་ཐར་པད་མོའི་ཆལ། རི་རི་ལྟར་འཛོ་པའི་དགེ་ཆགས་གྱི། དཔལ་
 ལྟུང་བསྐྱེད་ཡར་རོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། མ་འགྲོ་དུག་རིམ་གཉིས་དོན་རྟོགས་ནས། ཐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་སྤྱུ་གྱུའི་ངང་། ལྟ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་མཉེས་ཀྱུར་ཅིག ཞེས་སྤུལ་ཏེ་སྤྱུ་པ་བསྐྱེད་
 སྤྱིང་ནས་བཟུང་གོ་རྟོ་བར་ཡོན་བདག་རེ་བསྐྱར་བཞིས་པའི་རྟོགས་ལུལ་ལྟས་བསྐྱུ་བསྐྱུལ་སོགས་འགའ་རེར་ཡོད་པ་ཡིན། རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ནང་གོ་རྟོར་སྤྱུ་རིམ་ཡོད་པའི་རུ་བ་ཅིག་ཕྱད་མེད་ཞིག་གིས་
 འདི་སྐད། ཡོན་བདག་འདི་ཆང་དད་ད་ཅུང་ཉིང་སང་ཡང་ད་ལྟ་སྤང་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མས་སྤྱིད་པའི་བྱད་ཐོར་སྤྱུ་བར་ཡོད་པ་ལོ་གསུམ་བར་བསྒྲིག་སོང་། དེ་མཆམས་ཆགས་སྒྲི་ཆེ་ལགས།
 ཡིན་དང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཅི་འདྲ་ན་རུ་བའི་ཐེར་བས། ད་ཁ་སྐད་ཅི་ཡོད་བཞུས་པས། ད་ཅི་མཚུགས་སྤྱུ་ལུས་མཆམས་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཡབ་སྤུས་གསུམ་སྤྱུ་

རེད་སྤྱུ་ལུས་གཟིམ་མལ་བསྐལ་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འོང་འདུག ཞག་གསུམ་བར་གཞན་ལ་མ་བཟོ་ཟེར་ནས་སྤང་ཆ་དེ་ཡང་འགགས་སོ། ཞག་ལྔ་ཙམ་དུས་ཆོས་སྤྱིང་ནམ་ཐུལ་དེར་མེད་མཁའ་མཁའ་
 བྱུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ཙམ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་ནས་སྐལ་ས་དེར་ད་རེས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཚུན་ཆད་པན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་མ་བཟུམ། དེ་ནས་མཐུགས་པར་བཤོད་ནས་བདེ་ལྷན་བྱོད་དུ་སྒྲོ་
 གསུམ་མཆམས་སུ་བསྐྱེལ་ཆེ་ན་ཆབ་ཆེ་བར་གྱུར་སྐབས་། རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་སྤྱིས་བདག་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་རུབ་མོར་ལྷ་མོ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་སྤྱིགས་མོ་གཟུ་ཆོས་
 སྤྱིན་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་ཁོ་ཙམ་རང་གི་དགོས་ལྷགས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གསང་ལུང་སྒྲོ་འཕར་སྤྱི་བའི་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི། ཆོས་བཅུའི་རུབ་མོར་བདག་གྱུང་འདུ་
 ཁམས་འབྱུགས་པའི་ནད་ཆབ་དྲག་པོར་ཡོང་བའི་ངང་ལ་གཉིད་བྱ་བའི་སྤང་བ་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱ་འཕུར་བ་ལྷར་བྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཞོར་དུ་ཟླ་བའི་
 ནང་དུ་སྤྱུ་ལ་གཟི་བརྒྱིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཞལ་ནས། གྱེ་མ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་གྱེ་སྤྱིགས་མ་འདིར། དཀར་ནག་འདྲིས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་བས། འདིར་སྤང་འདུ་བྱས་ཐོན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། བཟུན་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

663

མེད་ཏུ་རེད་ཟེར་ནས་དགོན་ཕུག་གེའུ་ཆངས་གཡས་སུ་བསྟན་པས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་བཟོད་མེད་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་། དེ་ལྟར་ངེས་ཤིང་ཆུད་ལ་འབྱང་བ་ཆུ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་ཡིན།
 བད་མིམ། ཟུར་ཉིན་གེའུ་ཆང་གཡས་ལྷགས་མཇལ་བས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་རང་བྱུན་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཡུལ་གྱི་སེར་སྒྲ་པོ་མོ་ལ་དབང་སྒྱུན་དང་བསྐྱོར་ར་ལ་བྲིད་ནས་སོང་བས་...
 རང་ལུས་ན་ཆ་དེ་ཡང་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའི་དེ་འབྲལ་ཏུ་སེལ་བར་བྱུང་། དེ་ཆེ་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་ཆུལ་གྱིང་ནས་སྒྲེས་མཆོག་ཆུལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གཤེགས་པའི་བང་མི་འབྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཏུ་བྱུང་།
 ཏྲུ་རྒྱ་གཉིས་པར་སྒྲེས་མཆོག་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱང་རྫོགས་སུ་སོང་བས་སྒྲ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པའི་རུབ་མོར་ཁོ་སོའི་མདུན་དོར་འོད་གྱི་མཆོད་ཉིན་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག དེའི་...
 བུམ་པའི་ནང་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ལ་དབྱས་གྱི་མཛུ་ཁར་བུམ་པ་ཆུན་ལྷན་ཁ་ནས་འོད་གྱི་བ་ཐག་སྒྲུལ་གྱི་ཐག་པ་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་སྒྲེ་མོར་བར་ཁང་ཅག་གཉིས་ཅམ་ཁར་སྐྱོར་རེར་
 འབྲིལ་པའི་ནང་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རྩ་ཐང་རྒྱ་བའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་དང་ཆ་ལྷགས་གཟི་བརྗེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཇོལ་བར་འདུག ལན་རེ་གྲུབ་སྦྱོར་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལྷགས་ཤིག་མཇེད། ལན་རེ་གྲུབ་

སྐ
 ༥
 ༥

མཚམས་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཁོ་ནར་བཞུགས་འདུག་པས། བདག་གིས་བཅས་མིན་དང་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་རེ་འབྲད་པའི་བྱ་རྒྱུ་
 འགའ་ཅམ་ཡོད། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་སྟེ། ཐོན་སེམས་འདྲིས་རྒྱས་འདིར་དབྱིངས་ཉིད་དག་པ་ཆེན་པོར་གོ་བས་ཟབ་མོ་གཏེར་དང་སྟན་བརྒྱད་འགྲོ་དོན་ལ་ཁོ་བོས་ཞབས་མྱི་མ་ཐིང་མངས་
 ཡང་མྱི་དོར་རེམ་རེམ་ཞལ་བཞེས་དགོས། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་འགྲོ་དོན་ལ་སྐྱེ་ལ་འོ་རྒྱལ་མེད་པར་རེམ་རེམ། མ་འཇུགས་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་ནས་མདུན་དེར་སེར་རྒྱ་མོ་མོ་འབུམ་
 བྲག་མང་པོར་ཆོགས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བྱ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་འདུག་ཅ། སྐབ་མཚམས་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱག་དབང་རེ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྐྱར། སྐྱགས་གཏད་
 ཡང་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལ་ཞིང་དག་པའི་ལྷས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཁྱུར་ཞིང་། ལ་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་། ལ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་བསྐྱོད་པར་མཐོང་པ་སྟགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རོ་མཚར་གྱི་
 དེའི་མཚན་མོ་དེ་འཁོར་ལྷག་འདས་པར་བྱུང་སྐབས་ཤིག བདག་གིས་དམ་པ་འདིའི་སྐྱ་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འཁྱུར་འདུག་ཇི་ཡིན་སྟེ་མ་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལགས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་

666

ཨ་ཁུད་ཅན་ཤིན་ཏུ་མངོས་མ་ལུ་བྱང་ནས་རྩལ་མོའི་རིགས་དང་འགྲོགས་ནས་མཆོག་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་ཁྲོད་གཏུང་ཁང་དེ་ལ་གཡས་བསྐྱར་རེ་འགའ་མཛད་དེ་རི་མཐོ་རི་མཐོ་ཏུ་
 ཤར་སྒྲོགས་ནས་མཁའ་ཁའི་ཁམས་སུ་ཐེབས་པར་མཐོང་བས། དེ་ཆེ་གྲ་ཆང་ནས་ལ་ཉིག་ཞིག་འཕོང་བས་རི་མི་མཐོང་ཏུ་བེད། རྗེས་སུ་བྱ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་འདུལ་ལ་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་བྱས་པས།
 ཁོང་གིས་གཏུང་ཏུ་དང་པོ་རྩབ་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་བྱང་ཏུ་སོང་གསུངས་མ་ཆད་བྱ་ཁྲོད་ཐང་དཀར་ཞིག་གིས་གཏུང་ཁང་གཏུང་ཏུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་ཤར་ཏུ་སྐར་སོང་གསུངས་པས། རང་གི་
 བསམ་པ་ལ་བྱང་དང་རྩབ་ཏུ་ཐེབས་པ་དེ་འོད་གྱི་ཆངས་པ་དྲང་སྒྲོང་ཆོས་བསྐྱབས་པར་ཞིག་ཐུར་མི་ཐེབས་འདྲ། ཤར་སྒྲོགས་དེ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱ་མོ་སྡེ་དགའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཤར་སྡེ་དགའི་
 ལུལ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐག་ཆོད་འདུག་ཀྱང་རི་མཐོར་སོང་བས་ཚུང་ཞིག་མི་ཐེབ་པ་འདྲ་བསམ། དེ་ནས་དགུང་རྗེས་སུ་ནས་སྐར་འགྱུར་བའི་ཡོན་བདག་འགའ་རེར་སོང་མཆམས། ཉིར་ཟླ་བཞི་པའི་
 རྩབ་ཅིག་ཏུ་ཉི་གནས་གཡུང་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་མཐུན་ཏུ་བྱང་སྟེ་བེད་བར། རང་གི་སྒོ་ཁར་མི་རྒྱུད་ཞིག་སྟེབ་པའི་ཁ་སྐད་ལ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆང་མཁྱེགས་བསྐྱེས་ཁྱར་ཡོང་བ་རེད་པ་ཆབ་སྟོས་དགོས་ཟེར་ནས་

བྱིར་སྤང་ཆེ་མ་འགོར་བར་སེང་མྱེང་ར་ཅུ་ཞིག་དང་གཤང་ཆུང་སྐག་ས་མང་ཅུ་ཁྱར་འདུག་པས་ཅི་ཟེར་དེས་པས། ལག་ས་ཡི་གེ་འདྲ་ཅི་མི་འདུག སྤྱལ་སྤྱུ་དང་གྲ་ཚང་རྣམས་བདེ་མ་ཡིན། དེ་ཆེ་
 བདག་གལ་གནད་བསྐྱབ་ན་ཨི་མི་དྲག་ཟེར་ནས་ཐལ་ཟེར། དེས་སྤྱིར་ཉིན་བང་མིའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ད་ཐོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱོན་ཆབ་ཆེ་བས་གདན་འདྲིན་ཅུ་འཁྱུར་བའི་བང་མི་ལ་བདག་རེ་ཞིག་
 འགོ་རྒྱ་གྲུབ་དགའ་རྒྱལ་བསྒྲོས་ཆེ། བང་མི་ཐབས་མཁས་པར་འདུག་པས་ད་ཐོན་པོ་མི་སྒྲོན་དགོངས་ན་རིང་ཕྱང་མེད་། དན་ན་ཆ་དྲག་ཐེབ་རྩ་བས་རྟགས་བཞི་ཕྱང་རྒྱལ་ཞིབ་པར་བཤད་ནས་
 གདན་འདྲིན་ཅུ་སྤང་ཆེ། སྤྱ་སྤྱ་ཐང་ལ་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་སྐབས་ཁོ་ཐོའི་ལུས་བཀུས་ནས་རྒྱར་གཟིམ་གྱར་བསྐྱད་པའི་སྤང་རྒྱལ་ལ། སྤྱ་ཡི་ཕྱང་མེད་མཛེས་མ་གོས་སྒྲོན་གྱིན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དེའི་
 གཡག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱང་མེད་དེ་ལས་རྒྱང་ཞན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེལ་འདྲ་བའི་གཞོང་པ་རྒྱང་ཅུའི་ནང་ཅུ་སྤྱ་ཡི་དགོར་ནོར་འོ་ཕྱང་ཡིན་ཟེར་ནས་བདག་ལ་འདྲིན་ནས། རྩེ་འགྲན་མེད་མ་ངེས་...
 པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཟང་པོ་ངེད་ལ་སྤྱལ་བའི་དགའ་བ་ལ་ཟེར་ནས་ཡལ། ཟེར་བའི་སྤང་བ་ཕྱན་ནེ་བ་ཞིག་ཕྱང་། དེ་ཅུབ་བན་གན་བསྐྱེ་ཐེབ་གོན་པ་ཞིག་རྟ་དགར་པོ་

སྤྱ་
 སྤྱ་

ལྟོ། ཞིག་ལ་བཅིབས། བུད་མེད་ན་ཁྱེད་མིག་ཁར་བ་ཞིག་གིས་རྟ་ཁ་ཁྱིད་ནས་རེད་ཅར་ཤར་གྱི་བུང་ནས། གསང་བ་དག་ཀུན་གྱི་ལ་གཤམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བན་དེ་ཀམ་ལྟ་དབང་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་
 ལྟལ་སྒྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཞིག་ལྷ་དགོས་ཟེར་ནས་བྱས་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ཡལ། ཡང་སྒྱུར་ཉིན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གདན་སར་ཨ་ཁོད་དར་བྱས་སྒྱིང་དུ་བྱེན་
 ཆེ་དད་པ་རིས་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པར་སྒྱེས་ཤིང་སྒྲ་བྲང་ཕོ་བྲང་གི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་བསྟུ་བར་མཛད་དེ་སོང་བས་རྒྱ་ར་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་དུ་ཆིབས་ལས་བཞེས་ཁར་ཕར་ལོག་དེར་རྟོ་འབྱར་བྱར་གསུམ་ཞིག་...
 གི་ཉིང་དུ་མི་ཤ་ལག་པ་ཞིག་འདར་བྱིག་བྱིག་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་དཀར་པོ་ལྷོག་ལྷ་དར་འབྱུལ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བྱགས་རྩེ་མ་རྒྱུང་ཟེར་ནས། ད་ལྟའི་མི་ཤ་དེ་ལ་འཇུག་པོ་བཅུགས་ཏེ་བདག་ལ་མགོ་
 འབྱུག་འབྱུག་བྱེད་པར་མཐོང་། དེ་ནས་རི་ཁྱོད་དཔོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་དང་འཛིན་ཉིན་གྱི་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་བྱས་ཆོ། དེར་གྱུ་པ་ན་མས་གྱིས་དཔོན་པོ་ཅི་འདྲར་ཟེར་བས་རྟགས་
 པ་བུང་རྩལ་བཤད་བྱང་ཡང་ཡང་འདྲི་བས། སྒྱུན་མེད་ཐོལ་གྱི་འགྲོ་ཅི་བདེར་བྱས་ཅུབ། ལུལ་ལྟ་ཤ་མཛོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བུང་ནས་བྱས་འབྱུལ་དབང་ལྷ་བྱེད་དེ་འདི་ཟེར། རྩེ་སྒྱེས་མཆོག་ཆེ་དབང་

མཚན་འཆང་བ། བྱགས་དབྱེས་པའི་གནས་འདིར་ཞབས་གྱིས་བཅགས། སྐྱ་དངོས་བྱོན་ཤར་རྩ་འགྲོ་དོན་ཐེབས། བདག་དཀར་སྐྱགས་སྐྱོང་རྣམས་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ། ཁོ་ནག་པོའི་སྐྱགས་རྣམས་
 རུང་བསྐྱེལ། ང་ཡུལ་ལྷ་ཤ་མཛོ་གཉེན་པོ་ཡིན། མེད་གསང་མཚན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་བེད། རུས་དེང་སང་ནག་སྐྱགས་མགོ་ལ་མཐོ། གདོན་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོས་མི་ཁོག་དཀྱགས། བད་ལུ་གི་
 མཚན་གྱི་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱལ། བྱོད་སྐྱེས་མཚན་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་དེ། ཁོ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་རྟོག་པས་རྩི། དོན་མེད་པའི་ངན་སྤྱོད་ཆུང་ཁ་བསྐྱར། དོན་དེ་ཡིས་ཐེན་ལས་བག་ལ་ཞ། འོན་ཀྱང་
 རྟི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར། སྤྱོན་ཆེ་དབང་ཕྱབ་གནས་བྱོད་པར་འཕགས། རུས་དེ་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཆེ་དབང་རིག་འཇིན་བྱིན་རྒྱབས་པ། སངས་རྒྱས་མཚན་འཆང་བྱི་ཡི་ལ། གཡུང་རྩུང་མཚན་
 འཆང་འབྱུག་གི་ལ། རྩུན་པ་ནམ་མཁའ་བྱིན་རྒྱབས་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་འཆང་འབྱུག་གི་ལ། གཡུང་རྩུང་མཚན་འཆང་ལྷག་གི་ལ། བྱ་རུ་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་འཆང་
 རྟི་ཡི་ལ། བྱགས་པའི་མཚན་འཆང་རྒྱལ་གྱི་ལ། དེ་རྣམས་གཞན་ལས་བྱོད་པར་འཕགས། གནས་འདིར་བཀྱར་བསྐྱོད་ལྷུང་གི་བེན། རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་ལྷག་པར་འཕེལ། ང་ལྷ་རིག་འཇིན་

ལྟུང་པའི་སྒྲུ། སྒྲུགས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དེས། ལས་མ་རིང་རིམ་པར་འགྲིགས་ན་ལེགས། དོན་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྒྱ་རུ་འོང་། ཞེས་བེད་ནས་ཡལ། དེ་ནས་གནང་རྒྱུ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་བ་བཅས་རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ལྷང་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཐོན་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲིགས་ལྷང་བྱིན་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་མངལ་རུ་རྒྱན་གྱུ་བ་བསམ་གཏན་གྱིང་རུ་བརྒྱད་.....
 པའི་དགོན་དེར་སྒྲེས་མཆོག་ལྷང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པས་སེར་སྤོང་དང་རྩལ་མའི་བསྐྱ་བ་བཅས་རྟོན་འབྲེལ་མེད་པོ་ཆེར་གནང་པའི་ནོར་ལྷ་ལས་བབས་ནས་བཏུས་པས་མི་དཀར་པོ་གསུམ་གྱིས་མགོ་
 ལ་ལྷ་དམར་བསྐྱེ་བྱི་དབྱིབ་ཅན་གྱི་ན་ནས་ཐོད་གྱི་བྱེད་ལྷགས་ལྷ་བུའི་ཞེས་འབུལ་བ་དང་། རྣ་བར་གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་ལྷང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་
 མཆོན་རྟག་རུ་བདེ་ལེགས་ས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སེར་སྤོང་གི་ལུང་ལྷིང་རིང་གསུངས་པ་བཅས་དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཅི་ཡོད་ཅད་གཙོད་མ་གྱུ་བ། བསམ་གཏན་གྱིང་རུ་ལྷང་
 སྒྲུལ་དང་པད་སྒྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཅས་ཞལ་མངལ་ཞིང་སྒྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པས་མངལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གྱུ་བའི་བར་རུ། ཁྱེད་

ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཀྱི་སྐབས་སུ། བདག་གྲང་ཉམས་འབར་བའི་ངེས་ཤིས་ཤིག་སྤྱོད་ཆེ་ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་མི་དངོས་མ་ཡིན་པ་རིག་འཛིན་དང་དཔའ་བོ་ཁོ་ནར་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡུན་རྒྱ་ཕྱུང་ཆོ། ལྷན་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བདེན་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཉིན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེས་གནང་བར་མཛད། དེ་ནས་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ངས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ན་མས་རིན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཁོང་ན་མས་གྱིས་དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་བཅས་མའི་མི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་སྤྱོད་བདག་འདི་མགུ་དཀར་ཟེར་བ་སྐྱེས་ཕྱིན་བཞིན་སྤྱོད་
 པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ། གྱི་ཡིང་རྟ་འཛེགས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཤོས། ཟལ་ཟལ་མཛོ་མོ་བཞོ་བ་ལ་ཤེལ་གྱི་བོ་བ་དཔོས། ཀྱི་མོའི་དར་འབྲེགས་པ་ལ་དོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོས། འདི་སྤྱོད་བདག་ལྷན་
 ཟིན་པས་གཞོབ་གཞོབ་མི་དཔོས་དང་འགྲིགས་འགྲིགས་ཟེར་བ་ལྷན་ངེས་ཐོས་ནས། མཆོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གཅོས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་མོ་དང་། མཛལ་ནས་ནམ་ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་མོར། གྱིར་བ་
 ལྷན་ཐོག་སྤྱོད་གསུམ། མ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་སྤྱོད་གསུམ། བཅོན་མོད་དྲག་པ་ཀྱི་བདུན། ལྷན་སྤྱོད་དཀར་སྤྱོད་ནག་གསུམ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་ལྷན་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཐོན་ཐོག་པའི་

[illegible]

ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་པས། བྱོད་པ་ཡུལ་ཅི་ཟེར། ད་ལྟ་གང་ནས་ཡོང་། ད་གར་འགྲོ་དྲིས་པས་ང་ལ་པ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད། ད་ལྟ་རྩ་སྐྱར་པས་ཐེབ་ཐལ་ཟེར་བས་མཇལ་བྱ་མ་རེད་པས་མ་ནས་
 སེམས་སྐྱག་ཆེན་པོར་བྱུང་ཡང་ད་རེས་མཇལ་བས་ངོ་མཆར་ལ། ལར་དེ་སྐྱ་སྐྱར་ཆེན་འབྱུང་རི་ནས་བྱལ་མོ་རོང་དུ་སོང་ཞིང་སོག་པོ་ཨོ་ཨོད་བྱལ་པོ་དེར་གཏུག་ནས་ཡོང་། ད་ལྟ་རི་ནས་པ་ཡུལ་ཤིང་
 ལྟོན། ཁ་ཆེ་བྱི་གདན། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས། དབུས་ཅུའི་ལྟ་ས་སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས། མགོ་ལོག་ནང་ནོར་ལ་རྟོན་ནད་ངན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྟོར་ལ་ཉེ་རན་དུ། ཆབ་མདོ་ཅུ་ལུ་གི་དམར་ནག་
 ཨི་འཐབ། དབུས་གྱི་སྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ནང་བྱས་ལན་གསུམ་འོང་དགོས་པས་དེ་སྐྱ་ལན་གཅིག་རྩོགས་སོགས། གཉིས་པ་ཞི་རན་ཟིན། བྱལ་རོང་བྲག་ཉིང་བྱལ་པོའི་ལྟ་མ་ནང་གཟེ་མ་ར་མགོ་ཐེབ་
 ཆར་འདུག མང་གི་བྱལ་པོའི་གོས་ཆེན་ནང་ཆེར་མ་གཏུམ་སོང་། བཀའ་སློན་ཕུ་ཡུང་པ་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྐལ་པ་ཡིན་ཏེ་བྱོད་གྱི་ཡི་གས་མཆམས་སྐྱར་བྱུང་པན་གནོད་མེད་ལགས། ད་ང་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་མི་བརྗེད་པར་གསོལ་བ་བྱུན་དུ་འདེབས་པས་བསྟན་གཉིས་གསང་མཆན་དེ་བྱ། ཟེར་བས་ལན་བཏབ་པ། ཐོན་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡི་གསང་མཆན་མི་འཁྱུར་མགོན་པོ། བྱང་གི་གསང་མཆན་

མི་འགྱུར་ཆེ་དབང་གཤམ་པ། གསང་བའི་གསང་མཆན་གཡུང་རྩུང་བརྩུང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཅུལ། བན་ལྟར་ན། མྱི་ཡི་གསང་མཆན་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་གཤམ་པ། བླ་གི་གསང་
 མཆན་རིག་འཛིན་གྱུན་འགྲོལ་གསང་བ་ཅུལ། གསང་བའི་གསང་མཆན་ལྷ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་བཟུངས་ནས་དམ་ཇུས་དང་ཐུགས་མཛུགས་བྱེད་ཀྱང་། ད་ཅུང་མགྱུར་ཐུར་གྱི་དབང་ཞིག་
 མ་ཐོབ་ཐབས་མེད་ཟེར་བས་བསྐྱར་ནས། ཁོས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཞབས་མྱི་ཅི་འགྱུར་བྱེད། དད་པ་སྒྲིང་ནས་ཡོད་པའི་དམ་ཆེག་ཅན་ལ། ལུང་བསྟན་རུས་སུ་བབས་
 པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱང་བའི། ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གནང་བ་དེ་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ནད་རན་པས་སྦྱོན་ཆེ་བར་མི་འོང་སྟེ། ལར་མ་འདི་མ་ཇུགས་བར་གཤམ་ཆེར་མ་གླིང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། ཤེས་
 རྒྱལ་དེད་དཔོན་སློབ་ནས་དེ་སྤྲོ་བར་གསང་བར་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ངེས་གསལ་མ་ཐུང་། ཉུང་ཟླ་ལྷ་པར་གླིང་རྒྱལ་པོའི་གནན་རྩུང་སོང་བའི་རྩེར་གཤམ་མ་ཐུང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་མཐོན་པའི་བྱི་ཅ་
 བཀྱར་ནས་མཆོད་ཡོན་ཟབ་མོའི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་ཐུར་པའི་རྩལ་མོར་ཆོས་སྦྱང་གིས་མགྱ་ཅུལ་བསྟན་པའི་ཉམས་མང་པོ་འཆར་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་ནག་སྦྱགས་ཟླ་དོར་ཞིག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་དང་

མཚན་ཡོན་མ་འགྲིགས་ན་བསམ་པ་སྒྲགས་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཅི་ལ་གྱི། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ཡུལ་ལྟ་མེ་རི་མཐུང་ཅེ་དང་གེ་མཛོ་གཉིས་བྱང་ནས། སྒོན་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ད་ལྟ་མཚན་
 ཡོན་འཛུལ་པ་རྩོ་མཚར་མཛད། ད་རུང་ཡུལ་གྱི་མངའ་རིས་ཐ་དག་ལ། གཉིས་བྱམ་རི་རྒྱང་ཉམས་གསོས་བྱས་གསོལ་དང་། དམ་བཅག་ལ་སྒྲགས་ཡུལ་གྱི་ཉམས་གསོ་དང་། ས་རྩོ་འབྲམ་ཐེར་མདོ་
 ཆེན་ལུར་རྒྱབ་སྟོང་། ལྷུ་མཐའ་འདྲ་མིན་གསུམ་གྱིས་དམ་སྒྲི་མནན། ལྷུང་སྒྲིད་ནི་བ་ཆེན་མོ་སྟོང་མཚན་ཅམ། ལྷུ་བ་ན་མི་དབང་རྒྱལ་སྒྲིད་ཆོས་སྒྲིད་ལ། མཚན་ཡོན་རྒྱལ་བཞེན་འགྲིགས་ན་སྒྲིན་
 བདག་ཏུ། ལྷུར་ཆེ་བདེ་སྒྲིད་དབྱར་མཚོ་ལྟ་ལུར་རྒྱས། མཚན་ཡོན་དགེ་བསམ་མཐའ་རུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲོས་ནས་འགགས། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་རྒྱག་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཐན་པས་
 གཐུང་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ནོན་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་བདེ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་གཅིག་ཏུ་མ་མོ་དང་རྒྱ་གཉིས་འབྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་མ་མོ་འབྲགས་པའི་ལྟས་ངན་འགའ་བྱང་། དེ་ནས་
 བདེ་ལྷན་བྲོད་དུ་འཁོད་ཆེ་བན་པོན་སྒྲགས་རྩི་མ་ཆེ་དགུ་ཆེ། ལུས་པ་མ་ལྷན་དགུ་ལྷན་ནམས་གྱིས་ཆར་མ་ལྷན་པའི་རུས་དེར་བདག་ལ་ཁྱས་དོན། ལུབ་བྱང་ར་སྒྱབ་གཤ་མཚོ་ཁར་ཆར་སྒྲིད་ཡོད་པའི་

ལུ་བ་མོར་བུད་མེད་མི་སྟག་པ་རལ་པ་ཅན་མང་པོས་ཐལ་བ་རྒྱ་བྱེ་གཏམས་པ་ན་མ་མཁར་གཡུག་ཆེ་དམར་ནག་ཚུབས་སེར་བྱབ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་གནམ་ས་གོ་མི་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་རི་
 མི་སྟག་པར་སྒྲིང་རྩི་དང་ཉན་སྒྲིས་སུ་དག་བཅོམ་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཀྱང་ད་རུང་ཡང་མ་ཞི་ཆོ། ཆེ་མཆོག་འབར་བའི་སྤོ་བར་བསྐྱམ་ནས་སྒྲི་ཆད་ཆེ་ཆུང་རི་རབ་ཅམ་བསྐྱེད་པས།
 བུད་མེད་དེ་ནམས་ཀྱིས་འཛིགས་ཚུལ་ཅན་བྱོད་འདྲའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེར་རུས་མི་འདུག་པས་དེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་ལ་སྤང་ཚུག་པ་ཡིན། ད་དེ་འདྲ་མི་དགོས་དང་དེད་ནམས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་
 འགལ་ཟླ་མི་བྱེད་རང་རང་བྱ་རྒྱ་གར་བདེར་འགྲོ་ཆོག སྒྲི་ཁམས་བདེ་མོར་མཛོད་ཟེར་ནས་ཁུར་གྱིས་སོང་ནས་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཡང་རུབ་ཅིག་རུ་བྱེད་གཡུ་ཡི་སྤོར་ཚུགས་བཅེགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་དེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་ཐེབས་པར་བྱ་བེར་ནས་གནས་དེ་ཡི་མཆོ་ཁ་ནས་གསེར་མཆོར་ཞེས་པ་བྱུང་ལས་སྤངས་མཆོ་གསལ་པའི་བར་འདྲ་གྱི་ལམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་
 དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡོང་བའི་ཡུད་ཅམ་ནས་ཁོ་ཡི་གནས་སུ་བྱེན་པས། ཆུའི་ནོའུ་སེང་ན་མེ་ཏྲིག་དང་སྒོས་ལ་སོགས་སྒྲིས་ཤིང་དེའི་དབུས་སུ་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག གྲོང་བྱེད་དེ་ཡི་དེབས་སུ་རིན་

བུ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་པའི་གསལ་ཁང་གྲུབ་ཆི་ཡོད་ཅིང་སྒྲོ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ཉམས་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདུག། དེ་ཡི་དབྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རོ་མཚར་འབར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་མུ་མེན་ལས་གྲུབ་པའི་
 པར་མུངས་པའི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བུམས་མའི་སྒྲུབ་གཉིས་གཡུ་ལས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་། ཁྱི་དེའི་གཡས་བྱར་ན་གྱི་དེ་ལས་ཆུང་བའི་ཁར་བདག་གུང་
 རྒྱལ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་བཞག། ཁོ་མོའི་མདུན་དུ་མི་དཀར་རལ་པ་བཅིངས་པ་དུང་དཀར་གཡས་སྒྲུབ་འབྱེལ་པའི་སྒྲོ་ཆུགས་ཅན་དང་། དེ་འོག་བུད་མེད་མཛེས་མ་དཀར་མོ་རིན་ཆེན་ལན་ཚར་ཅན་གཉིས་
 བསྐྱོད་དེ། བདག་ལ་ཁྱེའུ་བུ་མོ་མང་པོས་དཀར་མངར་གྱི་བཟའ་བུ་དང་འདྲིན་ནས་མི་དཀར་དུང་གི་སྒྲོ་ཆུགས་ཅན་དེས་བདག་ལ་དཀར་མངར་གྱི་ཞལ་བས་དང་། མེ་རྟོག་སེར་པོ་འོད་འབར་བ་
 ཞིག་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད། མ་ངེས་རིག་འདྲིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། སྒྲོན་ནས་གྲགས་པས་བྱུང་བའི་ཆོ། ངེད་ཅག་སྒྲུ་འདྲིས་དད་གྲུས་སྒྲེས། མཚན་སྒྲོས་ཅམ་ནས་དང་བ་སྒྲོ། ཞལ་མངའ་ཅམ་ནས་ལས་
 འཕྲོ་དྲན། འོ་སྒྲོལ་མངའ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བཀའ་འབྲེལ་གདམས་པ་ཞིབ་པར་བྱ། ཞེས་བེར་བས་ལན་བཏབ་པ། ཞེ་མ་དོ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ལས་འཕྲོ་དྲན་པའི་སྒྲུ་དང་འཕྲད། དད་

[illegible]

ཕར་རིག་འཛིན་འགའ་རེ་བྱུང་། སྤང་གྲགས་ཀྱས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས། ད་ལྟ་རྒྱ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོས། ཞབས་གཙགས་ཨེ་མ་མཛད་དུ་བྱུང་། བཀའ་འབྲེལ་བརྟན་ཅི་འབྱུང་ལ་སྐམ། ཞེས་བེར་
 བའི་ལན་དུ། རིགས་ལྡན་ལྷ་སྲས་ལྷམ་དུ་ལ་ལགས། བདེར་གཤེགས་མང་པོའི་ཞབས་གཙགས་ཤིང་། དེ་སྤར་བོན་སྤར་བྱགས་པ་དང་། བཀའ་ལྷང་གདམས་པ་གསུང་བ་དང་། བདེར་གཤེགས་
 ཏེན་མཚོག་སྤོབ་པ་ལེགས། བཀའ་འབྲེལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད། ས་རོལ་སྤྱན་བརྒྱའི་གཞུང་ལ་སྤྲོད། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ། སྤྱགས་རིས་མཐའ་
 དཔུས་ངོས་མ་འཛིན། ཡངས་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། སྤྲད་སྤྲད་ཡེ་ཡོད་སྤྱགས་མ་རྒྱུང་། སྤྱགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་དེ། དགག་སྤོབ་སྤང་སྤང་སེམས་མ་འཛིན། བཅའ་མེད་རྒྱན་གྱུབ་འབྲས་
 བྱ་དེ། འབད་རྩལ་རེ་དོགས་དཀོངས་པ་སྤྲོདས། སྤྲད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་དེ། ཆགས་སྤང་ཞེན་མེད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ། སྤྱི་སྤྲོམ་བཀའ་འབྲེལ་དེ་ལ་མཛོད། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་འདྲིས་བྱིན་གྱི། ཡོན་
 ཏེན་ལ་རྒྱས་ཅི་འདྲར་ཡོད། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤོན་རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རི་ཆོན་འབར་བའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ། ཀ་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྟོ། འདྲ་འབག་ལ། གས་མཚེ་ཐུངས་མཚེ་གསང་མཚེ་གསུམ། གབ་མཚེ་རྩ་ཐུབ་ཤེལ་བྲག་ཐུར། ཁང་སང་རིན་ཆེན་བྲག་གིས་མཐིལ། གབ་པའི་ཀུན་ཏུ་བབང་མའི་མཚེ། དེ་ཡི་བྲག་...
 གསང་ཏེ་མིག་ཅམ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྒྲ་ཐུར་ནས། ཅེ་བ་ཐུང་ཐུབ་ཤིང་གི་བར། མཚེ་མདོག་གཏེར་སྒྲམ་ནམ་ལྟར་ཡོད། རིན་ཆེན་ཏུང་གི་བྱེ་མ་ཡང་། ཏུང་སྒྲིང་ཕོ་བྲང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི། རིན་
 ཆེན་ལོ་རྩ་ཐུས་གཏེར་ཏུ་ཚུལ། ཏུས་བབང་ནམས་སུ་ཏྲག་ཏུ་ཐུར། མཚེ་ཁར་རང་ཕྱོད་ནམ་ལྟོ་ཡོད། ཐུངས་མཚེ་ཤེལ་བྲག་ཅེ་རྩོང་གནས། རྩོམ་དེ་ནམས་སྒྲམ་གནས་ཡིན། ཅེ་ཕོ་པ་རོལ་
 ཐུན་པའི་ཚུལ། ཟུར་ཏུ་ཐུ་ཏུའི་སྒྲུབ་ཐུག་ཡོད། དེ་ཡི་ཉེ་ཞེལ་ཐེམ་བྲག་སྒྲིང་། སྒྲམ་སྒྲིམ་ནེ་སང་ཐུས་པའི་ཚུལ། རི་བོ་རིན་ཆེན་ཐུངས་པའི་ཚུལ། གཡས་སྒྲིགས་ཐུ་ཏུའི་ཞབས་རྩེས་ཡོད། ཐུ་ལ་...
 ཐུ་མེད་ཏྲག་ཏུ་འཁོར། ཏུས་ཏུས་ལས་བཞིའི་བར་ཏྲགས་ཤར། བསྐྱར་བ་ཉེར་ལྟར་སྒྲིང་ཕོ་ཏུང་། ཡོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཐོབ། གསང་མཚེ་འདི་ནས་ཐུང་གྲགས་མཚམས། ཅེ་གཉིས་རི་
 བའི་ཐུང་ཏུ་ཡོད། ཏུས་བབང་རོ་བོ་དེ་བབང་དང་། ཐུ་ཡི་སེམས་དཔའི་ཚེ་འཁོར་ཀྱི། རྩ་གཤང་ཏུང་སྒྲིང་སྒྲ་དཔུངས་ཡོད། དེ་སྐལ་ལྡན་སུ་ཡིས་ཐོས་པ་ན། ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བཟུང་བར་ཆད་ཞི། བ་ག་སྒྲིང་...

ཆེན་སྒྲུབ་མཆོ་ཡིན། མཆོ་འདི་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲེལ་ན། བ་ག་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་འགྱུར། མཆོ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། བོ་ར་དང་ལྷངས་སྒྲིད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཆོ་ལ་འབྲེལ་པའི་གང་
 ཟག་ནམས། ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱས་དེ་ལྟར་ཡོད། ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་པས་སྤང་ཆ་དེ་ཡང་ཡལ་ལོ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་འབྲལ་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་འཕྱོས་པས་གསོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཡུལ་ལྟ་རང་
 རྒྱལ་སེ་པོ། ལྷ་ལྟ་ཆེན། རྒྱ་སིང་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་ལོན་ཉལ་ཉལ་མང་ཅམ་ཡོད། འདི་སྐབས་ལུང་ཟིན་བཏུན་པའི་སྒྲིན་བདག་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གནད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་པའི་ལན་ཀྱང་སྒྲུབ། དེ་
 ཡུལ་སྐད་དུ་དེས་སྒྲུན་ནམ། ལུང་ལས་སེལ་མའི་བྲག་གི་གནས་ཞོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དགོན་ཆུང་ཐུགས་རྗེ་ཐུག་དུ་ཆོགས་འབྲེལ་བཅས་གྲུབ་ནས། ཡུལ་སྐད་དུ་མ་རབ་ཐང་རམ། ལུང་ལས་ལྷ་དུ་
 བདེ་ལྷན་ཐང་དུ་ཡུལ་གྱི་མི་ཆོགས་དབང་སྒྲིན་བྱས་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བཞིའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་གསུངས་པར་བཅའ་ཀྱང་མཇུག། སྐབས་སུ་ཡོན་བདག་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་དགོན་ཐུག་གི་ལ་
 རྒྱས་ཡེ་ཅམ་མ་བཤད་དེ་འདི་ལ་མིང་ཞིག་བཏགས་རྟག་གྱིས་བཟུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་པའི། སྐལ་ལྷན་དེས་ལྟ་རིག་དྲི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤངས་པའི་རི་ཁྲོད་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཐུག་བཏགས་

ལྟེན་པ་ལ། སྒྲ་ལམ་དབུ་མཛེད་སྒྲོན་ལམ་གཡུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲགས་ཆེ་བ་ཀྱང་ཤིས་ནོར་བུ་རི་བོར་བ་དང་སྒྲ་མྱེད་ཁ་མར་ལེར་པས་མྱིས་སྒྲ་མྱེད་པ་ཡོད་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མར་གྱུ་བར་ཡིན།
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་གྱུ་དུ་བདེ་ལྷན་ཐང་དུ་ཡོད་ཅུང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་རྒྱུར་གླིང་པ་ཁྱེད་ལ་བཞུད་ཚུལ་གྱིས་གསང་ལུང་བསྟན་པ་ཨག་ཐམ། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་བདུན་པ་མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་མྱེད་
 ཞི་བདེ་ཆེན་མོའི་མདོས་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལས་སྒྲ་ཉམས་དང་ལུང་བསྟན་འགའ་ཅམ་ཡོད། ལུང་པར་མངའ་རིས་སྒྲ་རྟོན་རྒྱུ་དང་དབང་སྒྱེན་བྱས་ཤིང་མདོས་ཆེན་མཛལ་བའི་སྤྱི་མ་ཆོགས་རྒྱགས་པའི་ཅུང་མར་
 སྒྲ་མྱེད་རྒྱ་འབྲེལ་སྤྱི་མ་ཆོགས་དང་། བདེར་གཤེགས་སྤྱི་ལྷན་ཏན་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ཆེམ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྟགས་ཉམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བྱི་ག་ལ་ཅུང་། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་
 ལྟེན་པའི་ནང་ནས་སྒྲ་ཅེད་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱུར་བམ་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བ་འདི་སྒྲ་ཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐས་གནས་ལུང་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རི་བོ་ལས་བཞི་རྒྱུན་གྱལ་གྱི་ཆ་ཆངས་ཤིང་། རི་རབ་
 གྱི་ལྷལ་མོ་རྣམས་སྒྲ་གཏེར་བདག་པོ་མོའི་པོ་བྱང་ཆགས་པ། རི་བོའི་ཁོང་གསེང་རྣམས་སྒྲ་གསང་སྐགས་པོ་བྱང་གསལ་བ། བྲག་གི་བྱ་རྒྱུབ་རྣམས་སྒྲ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་དང་། ལྷན་

ཞབས་སྐྱེས་རྟེན་གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆན་ནམས་རྟོ་ལ་རང་བྱོན་ས་ལ་བ་དང་། འདུས་པའི་མི་དང་རུད་འགྲོ་བྱ་བྱིལ། ཐ་ན་གྲོག་མ་ཡན་ཆད་ལས་ཅན་ཉིད་རུ་ཡིན་
 པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ས་གནས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲོགས་མཆན་སུ་བཀའ་བཤད་ཀྱི་ས་གནད་ལ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། ཐན་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མིག་རུ་འབྱམ་པ་སྟེལ། ལྟ་འདྲའི་འདུ་སྐད་རུ་བཞུགས་ཁྱི་བཅེགས།
 བརྟུང་གྱི་ཁྱལ་སྐད་རུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ། རི་དབང་གི་སྒྲོ་ར་ལ་བུམ་གཏིར་སྟེལ། མ་མོའི་ཐགས་ར་རུ་སྐར་པ་བརྟུང་། བཅན་གྱི་རྒྱ་སྐད་རུ་སྒྲོ་སྟེལ། ས་བདག་སྐད་ལམ་རུ་གསུམ་མཁའ་བཅེགས་
 སྟེན་པའི་བཤའ་ཁང་རུ་རྟོ་ཕྱག་བཞག། གཤེན་རྟེན་འབྲུབ་སྐད་རུ་མནན་པ་རྒྱལ། འཇིགས་པའི་རུ་སྐྱོད་རུ་གཅོད་སྐར་བཏང་། དཔའ་པོའི་སྒྲོ་ར་རུ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར། མི་མིན་འགྲིམ་ལམ་རུ་
 བཀའ་འཁོར་བསྐྱར་བར་དགོས་པའི་བྱ་བ་འགའ་རེ་བཅུམས་པ་ཡིན། བརྟུང་རྒན་སེ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐར་བདེ་གཏིར་སྟེན་གྱི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་ཆོས་རང་འདོད་ཁྱི་གྲགས་སྐབ་པ་རེད་ཟེར་བའི་
 ཀྱུ་ཅོའི་ཁུར་དིང་དིང་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་བྱོ་སྟེན་གྱི་དེ་མི་ཆོར་རམ། ག་རེ་ལ་ལ་སེར་མོར་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལུས་ལ་སྟོམ་པ་མེད། དག་ལ་ཁ་བརྟོན་མེད།

༨༨
 ༨
 ༨

ལྷ། ལེམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད། གཉེན་ལ་བྲིལ་མེད། འཛའ་ལ་མནའ་མེད་པ་ཚོས་ང་ལ་སྤང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མོ་འདྲེ་དམ་ཉམས་བརྟན་གན་དེ་ཚོ་ནི་མི་ཡིན་པས་མ་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་མེད་ཀྱང་།
 རིག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་ལ་ཕོག་ན་དམ་ཚིག་འགལ་དོགས་ཞིག་ཡོད་མ་གཏོར་ཁོང་ནམས་དང་ང་གཉིས་རྒྱལ་བྲིམས་ཚོས་བྲིམས་གང་དུ་གཞལ་ཀྱང་ངོ་མོ་བྱེད་ལས་མི་མཉམ་ངེས་པར་
 ཡིན་པས་དག་གཤེར་ཟླ་ངོ་ཅམ་བྱས་ཆེ་མ་ཐམ་ཅམ་བྱང་། དེ་ཆེ་ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་ལེགས་བརྟན་ཉམས་ལུང་གསུམ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་ཐིམ། མེས་དེ་ཆེ་རུབ་ཅིག་གི་མིས་སྤང་དུ། མི་དྲག་གི་ཆས་
 ཅན་ལྷའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་གཤེར་ཉེ་མའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞག་བྱང་། གཅིག་གིས་ཕོ་བ་ཞིག་གཏད་བྱང་བ་དེས་ངས་བརྟན་དགོས་འདུག་པས། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཕོ་བརྟན་བའི་ཆེག་དང་བཟླགས་
 ནས་བརྟན་ཆེ་ཉེ་མའི་རི་མོ་རྗེ་འབར་དུ་བྱང་ནས་ཐ་གྱུ་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཐལ་བར་མིས་པའོ། བྱིར་ཉེན་གཉེར་ཆེ་དོན་གྱིས་སྟ་རྩས་ཀྱི་སྟ་དངས་ཏེ་གཤེར་ཆུང་ཤོག་གྱུ་ལ་སོགས་ཆོན་གངས་འབྲལ་བྱང་བས་
 ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོང་། དེ་ཆེ་ས་དབང་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་ནི་གནང་ཀྱང་ང་ཡི་ཐར་ངོས་ལངས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟན་བྲིམས་རྒྱ་ཆེར་འགལ་བའི་མི་འགའ་ཅམ་མཐོང་།

བས་འདི་ལྟར་མགུར་རྒྱ། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཅེས་སྤྱད་གཅིག་ལ། ཡང་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དམ་པ། བཤད་སྤྱད་བསྟན་འཛིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་རང་གྲོལ་གྲུབ་དབང་མཆིན
 རོ། ཅུས་ངན་ཐ་མའི་ནལ་འབྱུར་བདག་འདྲར། སྒོ་སྒོས་བསམ་པ་བཀུག་ནས་བལྟས་པས། དེང་སང་མི་ལུས་སྒོལ་པ་ལལ་ཆེར། མི་དང་མི་མིན་གང་ཡིན་མི་འབྱེད། ཚུལ་བཞིན་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབ
 བའི་མི་ནི། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེར་དགོན། འདྲེ་ངན་དངོས་སྤྱོད་བའི་ལལ་ཆེར། བདུད་སྤྱལ་སྤྱེ་བོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱད་སང། མི་གཟུགས་ཡིན་སྟེ་མ་འཆར་བའི་མི་ཆོ། ཆེ་དེར་མནའ
 རྒྱུག་ཁྲམ་གསུམ་བཙོན་ཀྱང། ལ་ལས་ད་ཅུང་སྟོ་གོས་མ་རྟེད། ལ་ལས་ད་ཅུང་རྒྱལ་ཁ་མ་ལོན། ལ་ལས་ད་ཅུང་འགྱུད་རྒྱ་རི་མང། བྱི་མ་བེར་བ་གཏན་གྱི་མ་ལུལ། བཤེར་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་
 མ། ད་ཅུང་འགྲོ་ས་དེ་ཅུ་ལུས་ཡོད། འོ་རྒྱལ་ཁ་མོ་ཁོ་ནི་ཆར་སང། རང་བྱས་ངན་པས་གཡོ་སྤྱོད་མཁས་ཀྱང། གཞན་ལ་སྤྱོད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ད་ནི་འགྱུད་སྤྱད་ངན་པས་ཅི་པན། རྒྱ་
 འབྲས་ཞིབ་མོ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཆོག འོན་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་ཆེ་ལྷན་ལུགས། རྒྱུག་དཔོན་ངན་པ་སྤྱོད་ལམ་ཆེ་ལུགས། ཁྲམ་པ་བདུད་སྤྱལ་ལྷང་པ་གང་ལུགས། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱོད།

[illegible]

ལ་ཡི་གེར་བྲིས། རྒྱ་པའི་བསྐྱེལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་ཆེ་དབང་གཤམ། ཡང་རུ་བལྟས་པས་འགྲོ་བ་སྤྱི་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་འདྲ་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། བདག་འཇིན་དབང་བཏང་ང་རྒྱལ་
 བྱུང་ཆོས་ཀྱི། རང་སྦྱོན་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཆེ་དབང་གཤམ། ལྷས་སྤྱང་རྒྱུང་ལ་མགོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན། ཅ་ཅ་ཆོག་ལ་བདེ་བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། མགོ་ནས་སྤྱི་ལི་ལྷ་བཞིའི་ཆོགས་མི་བདེ། ད་རྒྱུང་
 ལྷ་རྒྱལ་བདོག་གོ་ཆེ་དབང་གཤམ། རང་ཉིད་རྣམ་གཤེད་རུས་འདྲའ་ཡང་མེད་བྲེལ། གཞན་ལ་ཁ་ཆོག་ཆ་བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་ཞན་དག་རྣམས་སྤྱིང་རྒྱུང་། རང་རྣམས་མཐོ་མཐོང་
 ཆེ་བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། ཤ་མདོག་སྤྱི་མདངས་རུག་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིག། རྒྱལ་རྒྱལ་མཛེས་རྣམས་སྤྱིང་བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། ཤང་ཡངས་དོ་སྤྱིང་ཆོས་བརྒྱད་མི་བཟང་ཡང་། མི་རྒྱ་དཔུ་རྒྱ་ཤར་
 བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། བརྒྱད་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་ཁྱོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་ཆེ། ཆོག་གོ་དེ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཆེ་དབང་གཤམ། བེངས་སེམས་ཞེན་བཏབ་ཉོན་མོངས་བྱུང་མེད་ཀྱི། རང་དབང་ཁ་ཡན་ཤོར་བའི་ཆེ་
 དབང་གཤམ། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཡང་ཡང་བྱེད། སྤྱི་མང་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཆེ་དབང་གཤམ། སྤྱིང་བེངས་མཐོ་འདོད་དད་པ་སྤྱི་འཆལ་མེད། དྲིད་པོ་བེངས་རུ་བཅུག་པའི་ཆེ་དབང་

༡། གྲགས། འདྲོད་ཡོན་ཞིམ་སྟོ་བདེ་འདྲུའི་ཟས་ལ་སྟེད། ཁ་མང་མདོ་མེད་བཤད་པའི་ཆེ་དབང་གྲགས། སྟོད་ལམ་དྲན་རྒྱ་སྟོ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་། མི་འགྲུབ་རེ་བ་མང་པའི་ཆེ་དབང་གྲགས།
སྟོད་ནས་རང་སྟོན་མཐོང་བའི་དྲན་བསྐུལ་ཆེག་མཚང་འཕྱུ་སྟུ་ཅུ་སྒྲངས་ཡོད་ཆེ་དབང་གྲགས། གྱི་མ་ཡ་ཅང་མཚང་སྟོན་ཆེག་དན་རྒྱལ་ས། རང་གིས་རང་ལ་མ་བྲིལ་ཆེ་དབང་གྲགས། སྟོན་ཡོན་མི་འབྱེད་སྟན་མོང་སྐལ་མེད་དོར། ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅུ་མཐོང་ལྷགས་ཆེ་དབང་གྲགས། ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་མི་ལྷས་འདི། རྟེན་པ་དགའ་བར་ངེས་སོ་ཆེ་དབང་གྲགས། ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཆེག་དན་ཁ་འབྲུལ་མ་བཏང་ཆེ་དབང་གྲགས། བྱི་ཡི་བུམ་དབང་ལྷས་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེ་ལ་བརྟུས་ཆོས་མི་རུང་ཆེ་དབང་གྲགས། རང་ལྷས་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གཤམ་མ་ལ། སྟོན་སྒྲངས་ལས་འཕྲོ་ཡོན་ནོ་ཆེ་དབང་གྲགས། གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་དབང་དག་ལ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཅི་བརྒྱས་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཆེ་དབང་གྲགས། བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ། དམ་ཆེག་དོ་སྒྲང་མེད་དེ་ཆེ་དབང་གྲགས། སྒྲ་མེད་མཐར་སྟོན་བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་པས། ལས་འཕྲོ་བཟང་དོ་སེམས་དགོས་ཆེ་དབང་གྲགས། གཞོན་ཅུའི་རུས་ནས་རྒྱ་འབྲས་

691

བས། ལྷོ་རྩ་རྩུར་རུ་བརྩུང་དང་ཆེ་དབང་གཤམ། ཉིན་རེ་འང་སྒྲིད་སྒྲུག་སྒྲིང་ལུགས་འདི་སྟོན་དང་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་ན་ད་རེས་གཅིས། རང་སྒྲུབ་གཞན་བསྐྱབ་དྲན་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ནི་བདེར་མི་སྐྱེལ་སྟུང་། རྒྱལ་སྐུ་དཔལ་སྟུང་ཐེག་ཆེན་ཐོན་འདི་ལ། བསམ་པ་གཙུག་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་ཆེ་དབང་གཤམ། གངས་མེད་འགྲོ་བ་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ། ལྷང་དོར་མེད་
 བར་མེས་པ་བསྐྱེད་བཟུང་བོ་དགོས། སྒྲིགས་མར་ཆགས་སྤང་ཆེ་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། རང་གཞན་རྣམ་གཤེད་མ་ཤོར་བསྐྱེལ་སྒྲུག་གིས། བཙོན་འགྲུས་རུས་རུས་བཏང་ལ་དགོ་དང་སྒྲིང་། ལུ་
 འགྲོག་པན་མི་མི་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། ཐོས་ཆུང་གཤམ་དང་གོལ་ས་མང་ལུགས་ལ། ལྷན་སྒྲོམ་ལྷ་ཙུག་ཆེ་བས་དོན་མེད་ལགས། ཞི་ལྷག་ཆུ་ལྷ་སྟུང་སྒྲོམས་ཆེ་དབང་གཤམ། བསྐྱེད་རིམ་མེ་ལྷང་...
 ཕུད་གཞུགས་ཅི་སྟུང་། དེ་བཞིན་སྤང་ལུལ་ཐམས་ཅད་མེས་གྱི་མདངས། རང་གིས་གོམས་འདྲིས་སྒྲིངས་དང་ཆེ་དབང་གཤམ། སྟན་དང་མི་སྟན་ཆེག་གི་བྱེ་བྲག་ཀུན། ལྷོ་མེན་སྟུང་མདོ་
 མེད་མེན་རེས་པས། འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ལྷོ་ཤེས་ཆེ་དབང་གཤམ། རོ་བོ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་བས། འདིར་གཏད་སྒྲོ་བྲལ་བྱུང་བདེ་ལ་རོས་བཟུང་མེད། མེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཐེར་

རྒྱུ་ཆེ་དབང་གཤམ་། ཅང་མེད་ཉད་པོ་ཕྱལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་གང་བ། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་བསྐྱེས་དང་ཆེ་དབང་གཤམ་། རྒྱུ་ཆེ་གཤམ་དཔ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་པ་ལ། མང་ཐོས་དོན་མི་བསྐྱེས་པ་མང་འདུག་པས། གོ་ཕྱལ་ཆེ་ག་རྒྱེས་མ་འབྱངས་ཆེ་དབང་གཤམ་། འོན་ཀྱང་བདེ་གསལ་རོ་ལ་ཞེན་ཆེ་ན། སལ་ཆེར་འདི་ཅུ་གོ་ལ་ནས་ལམ་ལུས་འདུག་
 གདར་ཐག་ཡང་ཡང་གཙོད་དགོས་ཆེ་དབང་གཤམ་། རྒྱུ་ཐོའི་རུས་སུ་ཤེས་པ་སོ་མ་དེ། ད་ཉླ་བལྟས་ན་ཐོན་སྐྱེའི་ས་ཐོན་རྒྱང་། རོ་ཐོ་ཕྱལ་ལའང་ཡོད་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ་། རྒྱལ་རྒྱལ་ས་དབུ་མ་
 རྒྱུ་ཐོའི་རྒྱ་ཐོ་ཆེ། འདི་ཞེས་བརྗོད་མེད་གསལ་ལ་རྒྱུ་པ་འདི། འཁོར་འདས་གནས་ལུགས་འདུག་གོ་ཆེ་དབང་གཤམ་། བཅུ་གཞག་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས། དབྱིར་མེད་རྒྱ་མ་རོ་གཅིག་ཆེ་དབང་གཤམ་། ལར་ཡང་ད་ཉླ་བལྟད་ཀྱི་ཁ་རུག་ཆ། དགོ་བྱེད་ན་མས་ལ་འགལ་རྒྱེན་རྒྱང་འདུག་པས། རྒྱུ་སྤྱོད་གཙོ་ཐོར་བཟུང་དགོས་ཆེ་དབང་
 གཤམ་། གནས་པའི་ཅ་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། བཀོད་པའི་ཐིག་ལེར་ལྟ་ཡི་ས་ཐོན་པ་རྒྱུར་། རྒྱུ་ཆེ་མེད་པར་དགོས་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ་། རྒྱུ་སེམས་དབྱིར་མེད་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།

ལམ་རྟགས་བཟང་པོའི་དགའ་བྱེད་གདེང་འཆར་ཡང་། ཁ་ཚེས་ཚུགས་ལ་མ་ཤོར་ཆེ་དབང་གཤམ། རྩོད་རྟགས་རྒྱུ་ཆེན་མུར་རུ་གཡེལ་བ་ན། བརྟུང་གི་བར་ཆད་ཕྱར་པ་ཡོད་འདུག་པས། རྩོན་
 རན་མང་རུ་འདུག་གོ་ཆེ་དབང་གཤམ། ད་རུང་རང་གིས་རང་ཡང་ཐུལ་མེད་པས། གཞན་ལ་ཉར་པོའི་ཨོ་ཟླ་བ་མ་ཆེ་ལ། བསམ་མནོ་ཡང་ཡང་བཏང་དགོས་ཆེ་དབང་གཤམ། དེར་སོང་རྒྱ་འབྲས་
 ཤེས་པའི་མི་མེད་པས། གཞན་ལ་བསྐྱབ་ཕྱ་ཕྱས་ཀྱང་ཉན་མི་དགོན། སྒྲ་བཙོས་བྱེད་པ་མང་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། ད་ལེན་རུས་རན་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལ། གཞུང་དང་ཁྱེལ་དང་བདེན་པའི་
 རོ་སོ་མེད། གཞན་ལ་མན་འདོག་དགའ་འོ་ཆེ་དབང་གཤམ། དད་པ་པལ་ཆེར་གསར་འགྲོགས་རུས་སུ་ཆེ། མཆེད་འཁོར་པལ་ཆེར་སྒྱེད་ཆེ་བ་རྟག་ཡིན། དགོས་རུས་གྲོགས་སུ་མི་འོང་ཆེ་དབང་གཤམ།
 མི་རན་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུ་མི་མེད། ཟ་ཆེ་བྱར་ཆེའི་མིག་འཕྱལ་བསྐྱར་པོ་ལས། རྩོད་ནས་ཚེས་དྲན་མི་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། ཟ་རེས་འབྱུང་རེས་མཆེད་གྲོགས་རོ་སྒྱུར་དང་། ཡོན་
 བདག་ཉེ་རུ་བྱིད་པའི་འབྱེད་མོ་འདི། དགོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟོས་ཆེ་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། སྒྲོ་བ་མ་ཡོན་བདག་གྱ་འཁོར་ཟླ་གྲོགས་ཀྱན། བན་རྩོན་དགའ་ཆེར་འདི་ཡང་ཞག་གསུམ་ཅམ། རྟོག་མེད་

ལྟོས་བཅས་མ་བྱེད་ཆེ་དབང་གཤམ། དར་རྒྱད་ཉེས་ལེགས་སྦྱིད་ལུག་རེས་མོ་ཡིན། བསམ་ཆད་ཐོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལས་དབང་ཆེ། རྟོན་མེད་བསམ་རྒྱ་མ་ཆེ་ཆེ་དབང་གཤམ། བསམ་སྒྲི་
 མང་བཏང་རྗེས་མའི་དབང་དུ་གྱིས། ཏུ་བ་གང་ཡང་དུན་མང་ཁར་མ་འགྲིམ། དཀར་ཆོར་བསྐྱལ་འདེབས་འོང་འདུག་ཆེ་དབང་གཤམ། མཐོ་འགྲོགས་ནས་འགའ་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ཡང་། གསར་
 འགྲོགས་མ་ཆེ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བདུད། བན་གནོད་ལུས་བྱེད་མེད་དོ་ཆེ་དབང་གཤམ། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་བས། ལྟ་བདུད་རོས་འཛིན་འབྲལ་དུ་མི་འབྱེད་པས། ལུ་
 ལའང་བསྐྱར་འདེབས་མ་བྱེད་ཆེ་དབང་གཤམ། དགོས་མེད་ཡང་གཏམ་སྦྱང་མོ་ལབ་ལབ་འདི། སྦྱིང་པོ་མི་འདུག་ཆོག་ཏུང་རྟོན་ལ་དྲིལ། བག་ཆགས་ངན་ལམ་མ་ཤོར་ཆེ་དབང་གཤམ། ལྟོ་འབྲངས་
 མེ་ཉེས་རྣམས་པའི་སྤྲོ་དལ་འདིས། རྒྱུན་ངན་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷུང་དུ་ལུས་ཚུགས་ཆོས་ཤིག་ཆེ་དབང་གཤམ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རྟོན་ལ་སྒྲིམ་ལོ་བས། ལྷུ་འབྲས་མི་བརྩི་སྦྱིག་ལ་མི་
 འཛིན་ན། དམ་ཉམས་རིམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཆེ་དབང་གཤམ། གཟུགས་བྱེད་ལེགས་ཀྱང་དགོ་ཆོགས་མ་དད་ན། དུག་གི་མེ་ཏྲག་སྦྱོན་དུ་ཆེ་བ་ལྟར། རྗེས་ལྟ་ཉེ་བར་མི་ལྷུང་ཆེ་དབང་གཤམ། རང་

༡༥
ཐུ
མ

སྒྲིན་སྤུ་ཤིང་གཞན་སྒྲིན་ཁོངས་ནས་སྤྱ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་སྤྱགས་རིས་བྱེད་མི་དེ། ཉེ་བའི་བདུད་རུ་ཡིན་ནོ་ཆེ་དྲ་བར་གྲགས། བྱེད་མང་མི་འགས་མགོ་སྒྲིན་མང་ལྷགས་ལ། ཆོག་ཏུང་རིག་པའི་ས་
ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱིས། རྟོན་ཆེན་ཏྲ་ལ་འགྲོ་འདུག་ཆེ་དྲ་བར་གྲགས། ཆོག་མང་ཡི་གེ་བྱད་པའི་རུས་མིང་ཁྱད་། གནས་ལྷགས་ཇི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་བའི་དྲང་གཏམ་འདི། རང་ལ་ཤར་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་
གྱིས། བེ་ཆོའི་གཏམ་ཏྲ་སྤེལ་བས་རྟོན་འགྲུབ་ཤོག དེ་ཏྲ་དད་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ། དེ་ནས་ཏྲ་ལྷ་བཙུ་པའི་ནང་སྤེར་གསང་སྤྱགས་ཁྱོད་རུ་སྒྲིན་གསུམ་བཅད་རྒྱར་གནས་
པར་བྱས། ཏྲ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་རུ་བ་མོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གསང་བའི་ཆོགས་ལ་མངས་སྤྱ་སྒྲིང་པར་བྱས་སོ། ལར་ཡང་ཁོ་བོའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཁོ་ནར་ཉིན་མོར་བྱ་བ།
མཆན་མོར་བསམ་སྒྲོ་དེ་རང་ཡིན་ཏུང་། ཁོ་རང་སེར་སྤྱ་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་རྟོན་སྤྱབ་པ་འདི་མཛད་མི་སྤྱབ། གལ་ཏེ་ཏུང་ཞིག་བསྐྱབས་ཁྱད་སྤྱགས་ལ་བབ་པ་རང་མི་ཡོད་མ་ཤེས།
འོན་ཏུང་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོདས་བཙུ་གཉིས་སྤྱབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་མོན་ལ་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད་དང་། ཁྱུང་གི་རྒྱལ་མཆན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ཡི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་བར་རུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་

ལྷ་གཅིག་པས་གསལ་བྱེད་མཛད་པ་ཞུ་གཡས་ལྷ་ལེགས་ནས་དཔང་ལྷན་ཞུ་ཡི་གྲུབ་མཐའ། དགོངས་མཛད་རི་ཁྲོད་དང་ལྷ་རི་གཉིན་པོ་སྐགས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མིུ་ཆངས་དང་། སྤྱོན་
 དཔལ་མཆོག་ནས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་ཡི་གྲུབ་མཐའ། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དཔྱ་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ། ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་ནས་དམ་པ་ཁྱུང་གི་གྲུབ་མཐའ། སྤྱལ་སྤྱོན་མ་བཞིས་གསལ་བྱེད་རྩི་བྱ་མ་
 གཡུང་རྩུང་བསྟན་འཛིན་སྐགས་ནང་སོ་སྤྱོད་ཐོན་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིང་མར་གྲགས་ཤིང་དེ་ལས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གྲུབ་
 མཐའ། ཉི་མ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་ལ་དྲགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུ་ནས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་ཀམ་ཀར་བརྒྱད་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ། རས་རྒྱུད་རྩི་རྩི་གྲགས་པའི་རྩིས་བཟུང་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་རྩི་རས་པ་ནས་འབྱུག་པ་ཀར་བརྒྱད་གྱི་གྲུབ་མཐའ། རྩི་བཅུན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱིང་པོ་ནོར་བུ་ལྷ་ར་
 རུར་ལགས་པ། ད་ལན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུག་ཀྱང་ལྷ་རྒྱན་གྱི་རུ་རྒྱལ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩིས་འབྱུག་ཆོ་ཉམས་དཔའ་བ་ལས་མི་འབྱུག་ཅིང་བྱིས་པ་སྤྱིད་མ་རང་པ་ལྷ་བུ་འདི་ཅི་ཡིན་བསམ་

བའི་ཚོངས་ཞེན་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་ཡིད་ལ་གཅག་གོ། དེ་ཆེ་ལུང་དུ་བསྐྱུགས་པ་ན་མ་ཁུལ་གཡུང་དུང་གི་ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཐེབས་པ་ལ། གཏེར་གསར་དབང་ལུང་བུམ་པ་གང་ཕྱིས་ལུལ་ནས་
 བཅེ་བ་སྒྲིང་གི་ཞལ་ད་རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་ཐིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲོར་བ། སྤྱིས་བཅས་ཁུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱུགས་རྒྱུ་གར། གྲངས་མེད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉེར་བསྐྱར་བས། ཅ་གསུམ་བདག་ཉིད་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དང་། དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། དག་ལེགས་རྒྱང་བ་ཁུས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ། དོན་མཐུན་ཆོག་གི་ཕྱིར་བ་འདི་ལྟར་སྒྲི། བྱེར་བྱངས་ཡབ་སྤྱིས་མོད་དུ་བཅིངས་པའི་
 ཆོག་བདེ་སྒྲིང་ཁྲུ་མགིན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱ། ཅུས་བྱེད་པའ་བའི་སྒྲིང་ནས་འདྲོར་བའི་གཏམ། ལྷ་བཁུ་ཅུས་ངན་སེམས་ཅན་འདུལ་ཐབས་སྤྱ། ཁུལ་བ་ན་མས་ནི་མི་མཚོག་སྤྲུལ་པར་སྤྱལ། གང་
 འདུལ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་བྱུད་པར་བཞག དེ་སྤྱིད་བྱུལ་མཚོག་དམ་པ་དབྱིངས་གཟིགས་བྱུང་། གཏུང་ཆོབ་མངའ་གསོལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཚོག་ཉིད། ལུང་ལས་ཐིན་པའི་སྤྱལ་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱེར་།
 བྱུགས་བསྐྱེད་མ་དམན་རྒྱལ་ཆེན་གྱར་བྱུགས་ནས། ངལ་མེད་སྤྱོད་པས་བྱུགས་དགོངས་ལྷག་མེད་དུ། རྒྱུགས་པའི་བྱུད་པར་གཏུག་ལག་མཐའ་བྱུལ་དང་། རིན་ཆེན་དང་པོའི་གཏུང་རྟེན་ལ་སྤྱིས་

ལྟེན་པ། མཐུར་སེམས་བག་པ་མ་ཞ་རེམ་པར་བྱ། མེ་རྟོག་ཆལ་ཆེན་རྒྱས་འདྲེ་དག་འདུན་སྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་བཀུར་བྱས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི། མཆོག་སྤྱལ་གཙུག་པོ་ལྟེན་པ་ཐམས་
 ཅན་ཀུན། བྱ་བ་གང་ལའང་ངང་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་། སྤྱག་དོག་ཆེར་མ་པལ་ཆེར་ཁོང་དུ་སོད། རང་སེམས་རང་གིས་བསྐྱར་སྟོན་ཡང་ཡང་གྱིས། དོན་དུ་དག་ཅུང་རྒྱ་འབྲས་བྱམས་སྟིང་གསུམ།
 རང་རེ་སེར་གཟུགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ལོན། སྤྱག་དོག་ཆེན་མོ་ཆེ་སྦྱོང་རྒྱན་མར་སྦྱོངས། བསམ་བཟང་སྟོ་སྟོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛོད། བྱ་བ་ཀུན་ལ་བརྟགས་ཤིང་ཆེན་ལ་དཔྱད། སྤྱགས་མཐུན་
 བྱིམས་ལྡན་སྟོ་སེམས་གཅིག་དེ་ལ་དུ། ཀྱིས་ལ་ཤེས་ལྡན་གཅིག་གིས་སྟོ་ཐག་ཆོད། མ་རབས་སྟོས་སུ་བསྐྱུན་ན་ཕྱིར་ཕྱིར་འཕྱོར། སྤྱལ་པ་མཁར་ཅེ་བཞག་པ་དགོས་མེད་ཡིན། ལར་ཡང་དེང་སོང་
 བྱང་གཏོང་བྱུང་པ་དགོན། རུས་ངན་སྟིགས་མའི་མི་འགས་སྟོ་རྒྱ་བས། ཆེན་འཇམ་འཕྲིག་པ་རྣམས་པོས་གདིང་བསྐྱར་ལ། འོ་རྒྱ་འབྱེད་ཆེ་རུས་སྤྱལ་ལྟ་བུར་མཛོད། གལ་ཏེ་དེ་བས་སྟོ་ལ་བའི་མི་
 ཡོད་ན། བསྐྱུ་མེད་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་བདེན་པ་བདོར། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་བྱས་གཏོང་ཤན་ཕྱིར་དགོས། ལར་ཡང་རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟུང་ཡོད་པས། དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་ལ་འབྲེལ་ཐག་

ཚོད། ད་ལྟ་གཏེར་གསར་ཀྱི་མཚོ་ཡོད་དོ་ཅོག བཀོད་བསྐྱར་སྒེལ་བཀོད་ཀྱི་མཚོ་དེ་ཅི་ཅུས་མཛོད། གྲུ་ཚང་ཀུན་ནས་མི་རེས་དོ་རེ་ཡོངས། གྲུ་བ་མཚོག་གོང་མའི་ཞལ་ཆེན་དགོངས་རྒྱལ་ས་དང་།
 ད་ལྟ་བསྐྱར་པའི་ས་བོན་བསྐྱར་མེད་དང་། ས་གནད་རྣམ་ཀུལ་གཡུང་རྒྱུང་གི་དེ་ལ། ཐེབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལུང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་དྲག་པོས་རྒྱུར་དུ་སྐྱབས། བྱུང་པར་
 དཔལ་ལྷན་འབར་བ་ནག་པོ་དང་། བསྐྱར་སྐྱུང་བཀའ་གཏད་བསྐྱོས་པ་མེ་བཞི་ཞེས། ཡང་སྟིང་དུག་སྤོང་བྲག་བཅན་ཉི་པར་སད། ཆགས་མེད་རྒྱན་དུ་བྱི་འབུམ་བྱེ་བ་སྟགས། ཚོགས་དང་
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བར་ཆད་མེལ། གྲུར་སྐྱུངས་ཡབ་ཡུམ་ལུང་བསྐྱར་དེ་འགྲུབ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེའི་ཀག་འཕྲང་མེལ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱགས་
 བསམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ། གཙུག་ལག་བཤད་སྐབ་སྟོན་གྲོལ་བསྐྱར་པ་རྒྱས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོང་གཏེར་ལ་རོལ་པར་འགྱུར། ལྷ་གོས་བོན་དང་ལྷན་པའི་བདེ་སྦྱིང་སྦྱོང་། ཏྲག་དུ་རོལ་པའི་ཆར་
 ཟིལ་འཆད་མི་འགྱུར། བདག་གིས་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དུས་རྣམ་ཀུན། སྦྱི་ཅུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་དོན་འདི་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་ལེགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མ་གཏོགས། བསམ་རྒྱ་མེད་

ལྷ་གོས་བོན་དང་ལྷན་པའི་བདེ་སྦྱིང་སྦྱོང་།

102

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་དེ་གཅིག་མཛད། ཞེས་ཀྱི་མཆོན་ཏེ་མཆོལ་མཆོན་པ་བཅས་སུ་ལ་ནས་སྒྲུབ་པེ་བས། དེ་ཡང་ང་ཡི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་གྲ་པ་བསམ་རྒྱུ་བཟན་འགྲེའི་དོན་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེ་
 བྱི་མ་ཁོ་ན་མི་རྟག་དང་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གདིང་ནས་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཕྱང་ན་ཅི་མ་བཟོད་བསམ་པའི་སེམས་སྒྲིབ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་ཀྱང་། བྱེད་ཐབས་མ་རྟེན་དེ་རང་གི་གྲ་པ་འདི་ཆེ་དེ་སྒྲོ་
 སྒྲུགས་རིང་ཐུང་གང་རུ་བྱིན་ཀྱང་ཁྱིད་རྒྱུ་འདི་རང་ཡིན་ཅིང་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་ལ་སྐལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་རྟོག་རྟོག་མཁ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཡང་ཆར་ཡོད་ཀྱང་། གྲ་པ་ཁ་གཅིག་གིས་ཁ་ནས་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་མང་
 པོ་བྱེད་ཀྱང་དོན་རུ་ཆོས་མི་དྲན་པའི་ནང་རྟགས་བྱི་ལ་ཤར་འདུག བརྒྱག་བརྒྱག་གཅིག་ཀྱང་འདོད། ཤ་ཆང་སྐགས་ལ་སྟེད། ཏིང་འཛིན་སྒྲིང་ཅིག་བསྒྲུབ་མི་དྲན། སྒྲིང་པོ་བྲེང་བསྒྲུབ་རེའང་སྒྲུབ་
 དེོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་མི་ཆེ་དེར་མི་བརྟེན་པས། དཔེན་གནས་སྐགས་ལུལ་གང་རུ་སྟོད་ཀྱང་ས་ཆ་དེར་རང་ལ་འབར་བ། སྐགས་ཆོས་ལ་བཟང་བཟང་ཞིག་ཕྱང་ན་སྒྲིང་བ། སྒྲུ་དང་ཁི་ཆང་དཔའ་
 ཅུལ་ཡོད་པ་ཕྱང་ན་དགའ་ཞིང་མགོ་སྒྲུགས་གཅིག་རུབ་པ། སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲུགས་བསྐྱས་རོལ་ཆ་སྐགས་མགོ་མཐའ་མི་བྱིན་པས། གཉིད་སར་ཉལ་བ། དལ་བ་ན་ཆ་ཕྱང་ཟེར་ཁག་བཏགས་

ལྟོན་བཤད་མནའ་ཁོ་ནར་བ། མི་གཞན་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་གྲགས། ཉམས་ཆུང་ཞིག་བྱང་ན་ཉམས་པ་རྒྱུ་བ། བྱང་གསོད་དང་མནའ་ཡིས་མགོ་མནན། རང་གི་རྒྱ་རྩ་སྤྲོད་གི་ཁྲག་ཐིགས་ཅམ་
 དམར། གཞན་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་གདངས། སྒོ་སྤྲོ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གཙུག་ བྱི་འཁྲལ་ནང་འཁྲལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། ཆོས་སྤྲོགས་སྤྲོ་རྩམ་སྤེར་ཅམ་སོང་བ་ལ་ཉ་ལས། རང་བཞིན་ཉར་ལ་ར་མང་པོར་སོང་
 ཡང་བཞོད་སྤྲོ་བ། དམོད་དན་དང་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་གཏམ་དང་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་འདུག ཤི་བསམ་ཞེ་ལ་མི་ཆོར། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྲོ་ལྟ་རྒྱུ་ཁྲང་སྤྲོགས་ཆེན་པོར་བྱེད།
 འཆལ་པོ་གཅིག་གིས་འཆལ་པོ་བཅོས་འདུག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་འདུག ད་འདི་ནམས་དང་འགྲོགས་ནས་སེམས་བྱང་སྒྲོ། སྤྲོ་བྱང་སྤྲོ། ཐང་ཆད་ཡིད་ཆད་པ་ཞིག་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འདུག བྱ་དང་ལྟག
 པ་ནི་ལེ་གསུམ། སྤྲོ་སྤྲོ་གཅིག་ལ་སྤྲོས་མགོ་གཏད། བསམ་པ་མི་གཅིག་ཁ་ཁར་འགྲོ། ཟེར་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་དེ་བདེན་པ་རང་འདུག ཆོ་རབས་སྤྲོ་ནས་ལས་འབྲོ་དེ་དག་པའི་དགོ་སྤྲོར་ལ་
 མེད་ན་འབྲལ་དུ་སྤྲོ་མས་གཙུག་དང་མ་གཙུག་མི་འདུག ཞལ་གདམས་གསེར་བྱི་ཐིག་པ་ལས། ད་ཤིམས་བྱིས་གཙུག་པའི་ཆོས་པ་མིན། བ་མས་ངོ་སྤྲོར་བའི་ཆོས་པ་མིན། སྤྲོ་གོས་བྱིས་ཆོ་མ་

༡༩
ཡ
མ

བྱེད་པའི་ཚས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་གཏིང་ནས་འཇིགས་པའི་ཚས་པ་ཡིན། གཅེས་ཕྱག་ཚས་སྒྲོར་བྱས་པའི་ཚས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དབང་གིས་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང། མི་དང་དང་
 སེམས་མཐུན་པའི་བན་ན་མ་བོན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་བཅས་མས་མ་བསྐྱད་པ། ལུས་དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུགས་བཟང་བ། དག་ལྷང་གིས་བྱ་བ་ཅིང་ཁ་དལ་གྱི་ཚིག་མང་པོ་མི་བརྗོད་བཞིན། བཅོན་འགྲུལ་གྱི་
 ཀར་བཟང་ཚུགས་བརྟན་པ་ཁ་ནས་ཡིག་རྒྱག་དང་། ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁོ་ནར་བསྒྲུབས་ཤིང་དུས་རྒྱུན་པར་གཙང་སྤྱང་དང་དམ་ཚིག་མངོན་སྟོན་བྱ་བ་པ་ཞིག་བྱང་ན་བདག་རེ་དགའ། ལྷོ་གོས་སྟགས་
 མི་དང་ཡིས་གསོ་དགོས་བྱུང་ཡང་བརྗོད། དེ་འདྲ་ནི་དུས་དབང་གི་དགོན་ངེས་འདུག དགོར་ཟས་དང་མི་ཟས་ལ་ཚར་བ་དེ་སྦྱེན། དགེ་བ་ཟེར་བ་དེ་གདོད་ནས་མི་དྲན་བའི་སྤྱིང་དུ་འཐབ་འཇིང་
 འཁོན་གསུམ་གྱིས་ལུང་པ་བཀའ། དགོར་ཟས་དཔག་ཚད་ཅིག་ལས་མ་བྱུང་ན་གོང་ན་སྤྲུལ། བར་གྱི་མཆེད་སྟོན་ས། འོག་གི་ཡོན་བདག་ཞིག་ལ་ཚིག་པ་བ། སྤྲུལ་མས་བཀའ་བཀྱོན་ཅུང་ཟད་རེ་
 བྱེད་ན་དགྲ་ལེན་གྱིད་ལེན་ཆེན་པོ། བཏང་རྒྱ་ཡིན་འདོག་ཁ་པོ་བྱེད། དེ་ལས་ཆེ་གཉེན་ཞིག་ལ་མགོ་གཏད་འདོག་གི་ཞེ་སྟོན་དང་། སྟོན་ནས་བཏགས་སྦྱར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འབར་ཤ་བཏང་། འདི་

[illegible]

ལྷག་ཅམ་ལ་སྐགས་མཚན་བཅས་རི་འབྱུང་ཡར་མཚན་མར་སྐྱེན་བཅས་བྱ་བ་རུས་རྒྱན་ཡོད་པ་འདི་འགྲོ་དོན་ཡིན། མཚན་མེད་ཀྱན་སྤྲོད་བཅས་མ་ཡོངས་དོས་ཡིན་ཁྱལ་ལ། སྤྱིར་རུས་རྒྱན་ང་ཡི་ཕྱག་གི་བར་
 རྒྱང་འདིར་ཆོས་འབྱུང་རྩི་རྩེ་གཡུང་རྒྱུང་ཨ་ཡིས་མཚན་པ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་ཡོད་པས། དེས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ནལ་སྤྲོད་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོངས་བ་རྒྱན་རུ་འདེམ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་བརྒྱ་དགོས་པའི་
 གཞན་ལ་འབྲུགས་བསྐྱམ་བར་དགོས་སྐགས་དོ་ཡོན་དགོས་པ་འདིས་ལུན་རྒྱང་ཤིན་རུ་ཆེ་འདུག ང་ཡིས་རྒྱན་རུ་ལྷགས་དམ་གཙུག་པོར་འདོན་པ་ཞལ་བྱང་ལྷར་ཡིན་པས་རྩིས་འདུག་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་ནོར་
 འབྲུལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྐྱབས་དང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡོད། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་རུ། རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུའི་རུབ་མོར་འགྲོ་མགོན་གྱུ་བ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་གྱིས་སྤྲོས་ནས་ཞལ་ད་སྤྲོད་གསུམ་གསུངས་པའི་ལྷང་ཐོབ་པ་བར་ཐིམ། དེ་འབྲུལ་དེས་པ་ཁོང་ནས་རྟེན་པའི་གཏུང་ལྷགས་སྤྲོད་གི་རྒྱང་འབོད་འདི་ལྷར་སྤྲོས།
 བ་མོ་ལ་གེ་ལྷ་རི་དལ་ར་པ་རྟ་ཡ། རུས་གསུམ་མཁྱེན་བཅེའི་མངའ་བདག་བདེ་ཆེན་སྐ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚན་རིན་འཛིན་ཞལས། རྩིས་བབྱང་རང་གྲོ་ལ་གཡུང་རྒྱུང་ལུན་ཆོགས་དང་

ལྟེན་པའི་དཔེ་མཛོད་པོ་པར་ལྷག་པའི་ལ་འདུད་། དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ལྟེན་། གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་སྒྲིང་ནས་དྲན་པའི་མདོར། ཁྱོད་ཉིད་སྟོ་ལྷ་པ་རྩ་ཡལ་གྱིང་བཞུགས་ཀྱང་། སྐལ་
 ལྟེན་ལྷགས་རྩེས་འཛིན་པའི་མཛོད་བཙེ་ཡིས། ཏུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་མི་བསྐྱུད་པར། ཏུང་ལྷ་ལ་ཁྱིམ་དབྱེར་མེད་པར་འབྱུང་། ཆོ་ངས་རྒྱང་ནས་འདོར་ཀྱང་ཏུང་འདི་ཅ། ཞལ་བཞེས་
 ཅི་ལྟར་གཟིགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། སྟོན་འདས་ཆོ་རལས་འགའ་ཅམ་ཏུ་རེར་དྲན། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་བཟང་ངན་ས་ལེར་མཐོང་། རྣམ་ཐར་བཤད་པ་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ། དགོས་མེད་ལྷ་
 ཅོར་མི་ཡིན་པར་འབྱུང་། དེས་ན་མ་འོངས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ནས། རྩེས་འབྱང་མཐའ་ཡས་དགོ་པའི་ལམ་བོ་དེ་པའི། ཉིན་འབྲེལ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇུགས། གཏུངས་
 པའི་ལྷ་བཞེན་ཡིན་ནོ་པར་འབྱུང་། རིགས་ཏུས་ལས་ལྟན་པ་མ་ཆོས་ལྟན་ཀྱི། རྣམ་འབྱོར་ཉིན་བཟང་སྒྲ་བརྒྱད་ཤ་སྟག་གིས། མཁས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་མིའུ་གཏུང་བརྒྱད་ལ། འབྱོར་མེད་དོན་
 ལྟེན་པའི་མཛོད་པོ་པར་ལྷག་པའི་ལ་འདུད་། ཏུས་པའི་ཏུས་ནས་ཆོས་རང་ཁོ་ནར་དྲན། ཆོ་སྟོད་རང་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏུས་ཟིན་ཆོ། ལྷ་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སྟོན་ནས་འདུས་རྩེང་ནས། ཐོན་ཆོས་བཀའ་བརྒྱད་འགའ་ལ་

དབང་ཞེས་གསུངས། ལུང་བརྟན་དུས་སུ་ཨི་བབས་པར་འབྱུང་། བརྟ་བརྟན་ལ་ནས་ཉེར་གསུམ་དུས་ཀྱི་བར། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀར་ནས་བཟུང་བསྐྱེལ་མེད་བར། མེད་ཀལ་ཁྲིགས་ཚད་ལྡང་བཞི་
 ཅ་རྒྱུང་བཅས། རུད་པ་དོན་དང་ཨི་ལྷན་པར་འབྱུང་། བ་སོ་དར་ནས་མཚམས་སྐྱབ་ཐོས་པ་ལ། ཉིན་མཚན་མི་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་ཁོ་ནར་འབྱུང་། རྒྱུ་འབྲས་ཅི་ཡང་མིག་གིས་རུལ་ལྟར་བཅིས།
 ཁོ་ཐོ་སྒྲིག་པོ་མེན་ནོ་པར་འབྱུང་། ཐོས་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་རུང་བཟད་འགྱུར། བསམ་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་འབད། བསྐྱེལས་པས་ཉམས་མུང་རྟགས་ཚད་འགའ་རེ་རྟེན། ཁོ་ཐོས་སྒྲིབ་
 རྒྱབ་མ་བྱས་པར་འབྱུང་། བསྐྱེལ་པའི་ཨོན་ཏན་ང་ལ་མེད་མོད་ཀྱང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གདམས་པ་བཟབ་མོ་འདིས། ཤེལ་བུམ་མར་མི་ལྟ་བུར་གསལ་བུར་པས། སྒྲོལ་ཐེ་ཚམ་མེད་དོ་པར་འབྱུང་།
 ཚེས་བརྒྱད་མཁུན་ཆ་རྒྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དགོས་པའི་འདྲ་ཚུལ་གང་ཤར་ཐད་གཅོད་ཀྱི། རང་སེམས་དཔང་པོར་འཛོག་པའི་ངང་ཚུལ་ལ། བྱ་བ་ཐོ་ཅོ་མ་བྱས་པར་འབྱུང་། བསྐྱེལས་པའི་ཉམས་
 མུང་རབ་འབྱམས་སྤང་སྤང་བྲལ། བསྐྱེལས་པའི་རྟོགས་ཚད་བརྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་སེམས་ལ་ཉམ་ང་མེད། གང་ཡང་རྒྱ་མར་མཉམ་མོ་པར་འབྱུང་། ལུང་

༨༥
 ༨༥

1. 72

བ་དད་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་བདག་མེད་པས། ཚད་ལྡན་སྤྱུ་བྱུང་དེ་ནི་གཙུག་གིས་མཚོད། དེས་པར་དྲེད་པོ་མིན་ནོ་པར་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཆོ་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། བསམ་ཚད་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་པ་དགའ་བྱུར་
 གྱུར། རྒྱུད་ལྷག་ཅི་བྱུང་ལམ་གྱི་བྱིར་སོ་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲིན་དཔུང་མ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་། བ་སོ་ཁྱེད་དུ་སོང་དུས་སྒྲིན་པ་བསྐྱུངས། ལྷུང་བསྐྱུན་གོང་མའི་གནས་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། འགྲོ་
 རྒྱུན་སྒྲིན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འབྲེལ་བྱ། ཕྱིན་འབྲེལ་དུངས་འབྲེན་ལྷུར་ཞིག་པད་མ་འབྱུང་། བ་སོ་རྒྱས་ཀྱུང་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲིན་བཅས་རྒྱལས། ཡང་ཡང་ཞིབ་ཏིག་སྒྲིན་ཅུ་སྒྲིན་ཅུ་བྱུང་། ཞོ་སྒྲིབ་
 མ་ཡིན་བསྐྱུན་པའི་མིག་སྒྲིན་བྱ། བྱས་ཚད་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་ནོ་པར་འབྱུང་། ལྷུར་བྱས་བ་བྲིས་བྲིས་བྱེད་འཇའ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཀ་མི་རྟག་ཤེས་ཀྱུང་བསྐྱུན་འགྲོའི་རྒྱུན། ལྷུར་འདྲོད་པོ་སྒྲིབ་མདངས་
 ལྷུས་མི་ལམ་ལྷུར། བསམ་བཞིན་དུན་ནོ་བསྐྱུ་མེད་པར་འབྱུང་། དེས་པར་བྱས་ན་ཀ་དག་རྒྱུན་འདི་ལ། རོས་བཟུང་བྲལ་བའི་རོ་མཚར་རྟགས་ཚད་ཀུན། སངས་རྒྱས་ཡོ་སང་སྒྲིན་གཞན་གལ་མེད་
 གྱུར། ལྷུང་འཇུག་ལྷུང་བཞིན་ཡིན་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། འདི་ལྷུར་བྱས་ཚད་ལྷག་ལྷུས་མ་ཡིན་གྱུར། ལྟ་གཅིག་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་པས། ལྷུན་དུ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ལས་ཡོད་གྱུར།

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

[illegible]

712

ལྟོན་རེ་རྒྱུ། གཞན་ལ་ལོ་བསྐྱེམས་འདི་ཅུ་ཞག་རྟག་པས། གནས་ལུགས་སྐད་ཅིག་མི་སྦྱོར་སྟོན་རེ་རྒྱུ། རང་སེམས་སངས་ཀྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེས། ཐོན་སྐྱེ་བྱས་ཆར་རྒྱལས་སྟོན་རེ་རྒྱུ།
 ཟང་ཟླ་ནོར་རྒྱུ་མའི་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏང་ཕོད་ཐོད་རྒྱལས་སྟོན་རེ་རྒྱུ། ལྷག་བསྐྱེམས་ན་ཆ་ཉམས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་ལ། རྒྱུན་རྒྱ་དག་ཅུ་ཆར་བ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། གང་འདུལ་སངས་ཀྱས་
 འཕྲོ་དོན་ཐེབས་པ་ལ། ཆགས་སྐད་འགྲན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། བ་མ་སེམས་ཅན་སྟོན་རྒྱུ་ཞི་ཞི་ས་ལ། ཐམས་ཅད་དག་ཅུ་འདོན་ཆ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 འདི། དག་ཐོད་སྦྱོན་ལ་དག་འཆོ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། གསོན་ཆེ་ཆོས་ཐོད་ཕོ་ཤེད་བཅས་བཅས་ནས། ལྷག་གན་འཆི་ཁར་འཕྱོད་ཆ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ལྷ། ཡང་ཡང་དམ་ཉམས་
 ལྟོན་ཆ་སྟོན་རེ་རྒྱུ། སེར་གཟུགས་རྒྱལ་ནས་གཤེན་གསོན་དོ་མ་བསྐྱེ། དག་སྦྱོར་མི་དུགས་གཏེར་སྦྱོར་སྟོན་རེ་རྒྱུ། བ་མལ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་རང་། དེ་ལ་འཕྲོ་དོན་མི་བྱེད་སྟོན་རེ་རྒྱུ། སེམས་
 ལ་དྲན་བཞིན་རང་བཞིན་སྦོ་སྦོས་ཀྱིས། མཐུར་མ་བཅམས་པས་བསྐྱེད་འགྱོར་མན་བདེ་ཤོག ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མོར་ཁོ་བོའི་མཆོམས་ཁང་དུ་ལུབ་སྦོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཏལ་གྱིས་

ཐེགས་ཕྱུང་ནས་ཐུགས་སྒྲིལ་པའི་ཞལ་མདོག་དཔལ་རྒྱ་མེ་སྟག་ཐར་ཐར་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཛད་དེ་ཁོ་ཐོའི་འགམ་པ་གཡས་སུ་ཐུག་ཐལ་ཞིག་རྒྱབ་སྟེ་ན་བ་འོན་ཏིང་ངེར་སོང་ནས། དེ་སྔ་ཞལ་བཀྲགས་ནས་
 ཉི་མ་དོ་རུབ་པན་ཆད་ཐུགས་དགོངས་འཆམས་པོས་འདི་ཙམ་མཛད་མ་མྱོང་བས་ཅི་མ་རུང་དོ་སྟམ་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་སྟག་པར་ཕྱུང་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། དཔ་ཉམས་
 ཐུག་ཅིག་དེ་སྔར་སྔར་མ་རུས་སམ། དེ་སྔན་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་རྒྱས་པ་དེས་ལེན། བར་རུ་འགྲོ་དོན་ཁུར་དི་རེ་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཏེ་དེས་ལེན། ད་ཐ་མ་སྒྲ་ཆེ་དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་འདིས་སོང་འདུག་
 པས་གོ་འམ་གསུངས། ད་འདི་ཁོ་ཐོ་འདིག་རྟོན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་ཙམ་མི་སྔོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལྟར་ལ་འགལ་བ་ཆོ་ཅི་ཉེས་ཅི་རྟག་པས་མ་ནས་ཞུས་པས། བྱལ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ཁྱོད་
 བར་ཆད་དབང་རུ་འགྲོ་ཉེ་ཡོད། དོན་རུ་ཐུགས་དཔ་རུ་གསང་ལམ་སྒྲ་སྒྲབ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་དམ། སྒྲ་མ་ཉེར་སྒྲ་ལ་རྟོགས་པ་ཕུལ་རུས་སམ། དགོ་འདུན་སྔོང་ཐུག་ལ་མང་རྩ་ཕུལ་རུས་སམ།
 བཅུན་པ་བརྒྱལ་གསང་མཆན་བཏགས་རུས་སམ། བསྟགས་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་གསང་སྟགས་དབང་བསྐྱར་རུས་སམ། སྒྲོབ་མ་བཅུན་བརྒྱལ་སྒྲབས་འགྲོ་བྱིད་རུས་སམ། ཕྱད་མེད་རིགས་ལྟན་ཉེར་སྒྲ་

སྟེ་
 རྩ་
 རྩ་

ལ་ལུས་འབྲེལ་བཏང་རུས་སམ། ཡོན་བདག་ལུས་ཅུ་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ། དགོན་སྡེ་བཙུ་གསུམ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བམ། སྟོབ་མ་ཉེར་ལྷ་ལ་དབང་ལུང་སྟེན་རུས་སམ། ཀར་འདྲིན་
 བརྒྱད་ཟུབ་རུས་སམ། དན་དམོད་མཁན་བཙུ་བཞི་བསྐྱད་ཡོད་དམ། ལང་སྤང་བརྒྱ་ལ་སྟེན་པ་བཏང་རུས་སམ། ས་གནད་བཙུ་གཉིས་ལ་གནད་བསྐྱད་རུས་སམ། གསང་སྐགས་དུག་གི་སྟུབ་པ་ལ་
 བྱུགས་ཡོད་དམ། དུག་པོ་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཟུབ་བམ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་སྟུབ་པ་ཚུག་གམ། རང་བཟློན་ཉེ་སྤྱང་ལ་ཆོགས་འབུམ་ལུལ་རུས་སམ། པོ་ཏི་བརྒྱ་ཅ་ཟུབ་བམ། གར་སྟོད་
 དྲང་བ་འདྲིན་པའི་མཆོད་ཟུག་བསྟར་རམ། འོ་དེ་ན་མས་ཟུབ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ཟུབ་མེད་ན་མ་མང་པོར་མི་འདུག་ཉེ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ནས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་གསུངས་པས།
 དེ་དག་ནི་བ་པ་ཅམ་མ་ཟུབ་ལགས་འོ་ན་གསང་ལམ་སྟུབ་པོ་མཆོམས་གྱིས་དང་དེས་བསྟན་པ་གསུལ་བྱ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་གང་ཡང་ངོས་ཟིན་པར་ཡོད། སྟོབ་མ་ཉེར་ལྷ་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་རུས་ན་སྟོམ་
 བརྒྱད་དྲོད་ཆད་དང་ལྟན་པའི་བརྒྱད་མི་ཆད་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། དགོ་འདུན་སྟོང་སྟག་ལ་མང་ར་ལུལ་རུས་ན་བྱ་བ་རྟགས་ཅམ་ཟུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། བཙུན་པ་བརྒྱ་ལ་གསང་

716

༡༩༩ ཉེན་འབྲེལ་ཡོད། རང་བཟྱེན་ཉ་སྤྲུང་ལ་ཆོག་ས་འབྲེལ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ན་གྱུ་བ་མཐར་སྡེ་དཔྱར་བྱུག་ས་པའི་དགོ་འདུན་ན་མས་ཀྱིས་ཆོག་ས་རྣམས་ནས་དར་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད། བ་ཉི་
 བརྒྱ་བཞི་དུ་མ་ན་མཁུན་རབ་སྒོ་སྒོ་ས་སྤྲུལ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད། གར་སྤོང་དུ་རས་བ་འདྲེན་པར་གྱུ་བ་ན་སངས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་དར་ལ་བཅུན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད། ད་ཆེ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་དེ་མ་གྱུ་བ་
 ན་བར་ཆད་ཆེ་ཡོད་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁྱོད་པའི་རང་དུ་སྤྲུལ་ཐལ་ཞིག་ཁོ་ཆོའི་འབྲེལ་པ་གཡོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་གཉིད་བཟང་དེར་སངས་ཉེན་སེལ་ལ་ཆུང་མ་ལས་སྤྲུལ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་དེ་ལངས་
 ནས་མིག་ཆུ་རང་བཟུང་དུ་འདུག བྱེད་ཉེན་བསམ་པ་གཏེར་ཡིག་ནང་དུ་ཡང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ར་ཆེ་སྒྲག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། མདོར་གི་ལུང་དང་གང་ལ་དཔྱད་ན་ལུན་རིང་པོར་མི་འདུག་པར་འདྲ་
 བས་འབྲེལ་སེལ་ལ་ཀྱི་མཐུར་སྤྱུ་འདི་ཉེན་སྤྲུལ་ཆུ། དུན་པ་ཡབ་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ནི། འགྲོ་མགོན་གྱུ་བ་སྤོང་བ་སྤྲུལ་འདྲིན་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་ས་གཤམ། ཉེ་མ་བསྤྲུལ་འདྲིན་བསྤྲུལ་འདྲིན་དབང་གི་སྤྲུལ་
 དབལ་འབར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད། ད་ཉེ་དུས་རན་བཅུད་ཀྱི་དབང་གྱུར་པས། ནག་སྤྲུལ་བཅུད་རིག་ས་ན་མས་ཀྱིས་ཁ་ཆ་བས། དུས་རན་བསྤྲུལ་འགྲོ་བསྤོང་ན་མས་དཔལ་པའི་

༡༩ དབང་། ཁོ་མོ་མི་རིང་འཕྲུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། འགྲོད་པ་ཞེས་བྱའི་བག་སྒྲགས་སྤྱི་ཙམ་མེད། གལ་ཏེ་འདྲུ་བ་འཕྲུགས་ཤིང་འཆུབ་གྱུར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཕུང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ཆེ། བ་ན་ཆ་ཆ་
 རར་རར་རུང་རུང་གང་། དེ་ཡིས་ང་ཡི་རོ་མོ་མི་འཇིགས་པ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འགག་མེད་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་མེད་དེས་སོ། ཕུང་
 པོ་འཇའ་ཆེན་རི་མོ་ཡལ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྒྲིབ། ར་བདེ་ར་སྤྱོད་དེ་དུས་སེམས་དག་མེད། བདེ་བར་དེས་སོ་འགྲོད་དང་བག་སྒྲགས་མེད། ཡང་ཡང་བསམ་སྤྱོད་བྱང་ཅ་
 སེམས་རེ་འཕྱིང་། རང་ལ་བརྟུག་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཕུང་བསྟན་གྱི། བྱུར་སྤྱངས་དྲན་པ་ཡབ་སྤྱོད་བཀའ་ཕུང་དུ། ཆེ་ཆད་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱང་མ་རྫོགས་པས། བར་ཆད་དབང་དུ་སོང་ན་སེམས་རེ་
 འཕྱིང་། ཟབ་གཏེར་པལ་ཆེར་རྟགས་རྣམས་མ་རྫོགས་པས། དུས་ལ་མ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོན་མི་རུང་། འདི་དག་སྤྱོད་པའི་ནོར་བཞིན་ལུས་གྱུར་ན། འགྲོ་ལ་མི་ཕན་ཉེས་སྤེར་སེམས་རེ་འཕྱིང་།
 ལས་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འགྲོའི་མགོན། རིག་འཇིན་ཉེར་ལྟའི་རྣམ་སྤྱོད་མི་གཟུགས་སྤྱི། དངོས་སྤྱི་མེད་པ་པེ་ཆེ་མེད་གྱུར་གྱུང་། རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་འཕྲད་སེམས་རེ་འཕྱིང་། དེས་པའི་བརྒྱུད་

ལྟོ། འཛིན་སྐྱུལ་རྩུལ་པཅོ་བརྒྱད་ཅུ། དབུས་གཙང་རྒྱལ་རོང་ཕྱགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱུང་། གནས་འདི་ས་རྒྱལ་སྐྱུར་པས་ངན་སྐབས་འགྲིགས། ང་རང་ཞལ་མ་མཇལ་བས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། བདག་
 གི་དད་སློབ་ལུང་བེན་བརྟན་པོ་ལ། བཀའ་དང་གཏིར་རྩམ་འགའ་ལ་དབང་ཀྱུར་པས། དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་གང་བྱིས་སྟེ། ཟབ་མོ་དགོས་དགུར་མ་ཐིང་སེམས་རེ་འཕྲེང་། དད་དང་དམ་
 ཆེག་ལྟ་པའི་ཤྲོགས་ཀྱུར་པ། སློ་གཏད་སྒྲིང་གི་སྟོད་ལྟ་ཁ་གཅིག་ལ། བརྒྱར་ལམ་གྲོལ་ལམ་དམར་བྱིད་རིག་འཛིན་གྱི། ཞལ་རྒྱན་ལག་འཆང་མ་འཕྲོད་སེམས་རེ་འཕྲེང་། བཀའ་བརྒྱད་གདམས་
 པའི་ལག་ལེན་ཟབ་མོ་འགའ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་ལ་བསྐྱགས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། སློ་བྱུང་མཐར་ཐུན་སྐབ་མཐན་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་བའི་སློབ་མ་ཁུང་བས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། གསང་སྐྱགས་གཤ་
 འབྲེལ་མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ལས། རྩམ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་སྐྱག་རྒྱའི་ལག་ལེན་ཆོགས། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆར་གཙོད་མང་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཆེག་གདེང་སྐབ་ཁུང་བས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། ཟབ་
 མོ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་འབྲེལ་མཐའ་ལས་གྱི། བརྒྱད་ལྷགས་སོ་སོར་ཟབ་དོན་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སློ་གསལ་དད་ཅན་སྟོད་མ་འཛོམ། བརྟན་བྱའི་སྟོད་ལྟ་མ་བྱུང་སེམས་རེ་འཕྲེང་། སངས་རྒྱལ་ལག་

འཆང་ཐུག་རྒྱལ་པ་དབུ་མ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་དབང་ཆེན་ལྷུང་ཆེན་གྱི། བྱིད་ལྷུང་མན་རག་བང་མཛོད་སྒྲིམ་གྱིང་། སྤྱུང་པ་སྒྲིན་སྤང་དགོན་པས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། ཁོ་བོ་མཁའ་སྤྱོད་ཆོག་པ་
གྲལ་ལན་བརྟན་ཐུན་། ལྷུང་པོ་འཆང་ལྷུང་འོད་སྤྱུང་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེ། གདན་སྐྱོག་གཅིག་ཏུ་བདག་སྤྱུང་སྒྲིམ་མ་གྱུ་ལ། གཏུང་དང་ན་བཟའ་ལྷུང་པས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། བསམ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱུང་གཉིས་ལས་
མེད་སྤྱུང་པས། དམར་བྱིད་ལག་ལེན་འགའ་ཅམ་འབྱིད་བསམ་གྱིང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ན་སྐྱོག་པའི་བྱེད་ཐབས་བྲལ། སྤྱུ་བ་བསྤྱུད་རྒྱུང་པ་ཅི་འདྲར་སེམས་རེ་འཕྲེང་། ཉིན་འབྲེལ་ལ་ཉེ་འགའ་ཞིག་བྱེད་
རྒྱུ་རྟེ། སྤྱོག་པ་དང་གྲུ་ཆང་ཆེན་རན་རོ་སྤྱུང་པས། འགྲོ་དོན་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡི་དབང་དུ་ཤོར། དག་སྤྱུང་ཤར་རོག་མ་གྲུས་སེམས་རེ་འཕྲེང་། བསྐྱེན་སྤྱུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེན་ལ་སྤྱོ་འཕྱུངས་གྱིང་།
ཆེ་དེར་རྒྱལ་བྲེལ་དབང་དང་སྤྱོག་པ་རན་སྤྱུ་པས། བསམ་པ་སྐྱོག་ཏུ་མ་སྤྱུན་འཁོར་བར་བྱིད། ཤེས་མེད་དབང་དུ་སྤྱུར་འདི་སེམས་རེ་འཕྲེང་། དད་མོས་ཀྱན་ལ་ལམ་བཟང་སྤྱོན་བསམ་གྱིང་། ཆེ་དེར་
འཁོར་བར་བསམ་སྤྱོ་གཞི་འདིང་འགས། འཕྲེན་བྱིར་སྤྱོ་རྒྱ་ཤོམ་པས་དོན་འགྲུབ་དགའ། ཁོ་བོ་འབྲལ་དུ་ཤི་ན་སེམས་རེ་འཕྲེང་། ད་ཅུང་ཁ་ཡར་ཞིག་རྒྱན་མ་ཤི་ན། ད་ཅུང་ཞལ་གདམས་བཤད་རྒྱ་

ལྟོ། ལང་པོ་ཡོད། ད་ཅུང་རྟོན་འབྲེལ་བརྟག་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། ད་ཅུང་བསྐབ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། ད་ཅུང་དབང་ལུང་འཆད་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། ད་ཅུང་སྟན་བརྒྱུད་ལབ་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད།
 ད་ཅུང་བབ་གཏིར་འདོན་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། ད་ཅུང་རྣམ་ཐར་འབྱེད་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། གྲགས་དང་བྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་སྟབས་འགྲིགས་ན། བརྟན་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ལང་པོ་ཡོད། དེ་སྟར་ཡང་ཡང་
 འཆལ་པའི་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐབས་པའི་རྟོགས་ཆད། འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་རྣམ་ཐར། ཉམས་ལེན་སྦྱང་པའི་དོན་རྟགས། ར་སྟམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱས། དགོར་གྱི་ལ་
 འཆིང་པའི་དག་བས། འབྲུང་ལུང་དབང་པའི་གྲུབ་རྟགས། ཅ་རྒྱུང་སོན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ། རྒྱེ་བ་དྲན་པའི་བྲང་ཐལ་ལ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་ཐར་འབྲི་བའི་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་
 ཡང་། གང་གིས་འབྲན་བྲལ་ལམས་གྲུབ་དད་ལྟན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་རྣམ་ཐར་རང་གིས་བྲི་བར་བྱས་ཤིང་སྟན་དངགས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིགས་ལམས་པའི་རྣམ་པའགག་གི་ཆེག་
 བརྒྱད་ལ་ཤེས་བྱུང་། གང་ཤར་རྒྱག་པར་སྒྲིད་བཟོ་བཅས་མེད་པར་བྲིས་པ་དག རྒྱེ་བ་སོན་པའི་སྦྱངས་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་འདིར་སྦྱེད་རྒྱག་གི་རྣམ་ཐར་དབང་པོ་འབྲིང་གི་བྱེད་ལས་རྒྱས་སུ་མཐུན་

པ་ཐུ་ཡི་རྣམ་ཐར་དག རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐུ་ལ་འགྲོ་མགོན་རང་གྲོ་ལ་ཐུ་བ་ཐོབ་གཞུང་རུང་ཐུན་ཆོག་ལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གངས་
ཅན་འགྲོ་བའི་སླ་མ་ཀུན་གྲོ་ལ་གྲགས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་ཕམ་པ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཅིས་ཐུག་པར་ཐུལ་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་། ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མདོན་སྤྱད་ཐིན་ལས་བསྟུས་པ་དབང་
འབར་སྟག་སྟག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྟགས་འཆར་ཀུན་བཟང་དེས་དོན་སྤྱོད་ཡང་སྟོང་པོ། སྤྱི་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་རྩ་རི་འོད་གསལ་སྤྱིད་གི་ཡབ་སྟེས་བཅས་ནས་ཐུགས་རྗེ་
ཀྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཤུས་ཚུལ་རུ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དལ་འབྱུང་གུ་བ་ཚུལ། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཀའ་གདམས་ཐོབ་ཚུལ། དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ཐུ་ཡི་རྣམ་ཐར་དང་།
དབང་པོ་རབ་གྱི་རྗེས་སྟེ་མཐུན་པ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དག སྟུན་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཆ་བ་སླ་མ་སྤྱི་འམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་དམ་པ་ལོན་པའི་མཐུས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་
གསུམ་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་ཨ་ཏི་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆོས་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་དེའི་རང་མདངས་བདེ་སྟོང་མེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རང་ཚུལ་རུ། སྟེ་ཡི་ཐ་

ལྷ། དད་ཕྱེ་བཀ་གི་རྒྱ་ཆུ་ཕྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བཅད་འགའ་ཞིག་མཐུར་ཐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་མཁས་པས་གཟིགས་ཆེ་བྱུགས་ཤིང་ཁྱུ་ཅུ་ཁྱུར་ཀྱང་། ལྷག་པར་འདྲོམས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་ལས་ཅན་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་རོ་སྐལ་དུ་གདམས་དག་གི་རྒྱལ་པོ། མན་དག་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོ་སྒྲིང་དུ་བརྟན་པ་སྤྲེལ་མེད་ཐིག་པའི་སྒྲིང་ཁྱའི་ཐབས་འདི་ཁོ་ན་
 བཙོན་ན་སངས་རྒྱས་ལག་འཆར་གི་གདམས་པ་བཟུང་ལགས་པས་ཡང་དག་བྱུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཉིད་དུ་ནང་གི་ནམ་ཐར་དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གསང་བའི་
 རྣམ་ཐར་ལ། གྲུབ་ཏུགས་། དངོས་གྲུབ། ལྷང་བརྟན། ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་དག་པའི་ཆ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་བརྟན་པ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་བཅས་པ་ས་མ་ཡ་བརྟུ་ཐིམ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་
 ཡང་དག་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཤམ་མ་ཞིག་ཕྱེད་པ་ལ་ནམ་ཐར་གསང་དགོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐལ་མེད་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སུ་གད་བྱུང་གི་སྒྲོར་མི་ཤོད་སྟེ། མི་བདེན་བསམ་ནས་
 ལྷག་ལྷ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་རྣམས་བརྟེན་པའི་ལས་ཅན་བསགས་ན་དམ་ཉམས་མང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱེད་མིད་པའི་སྦྱིར་དུ་འབྱམས་ཡས་སུ་མི་སྒྲིལ་བར་གདམ་མོ། མདོར་ན་རང་ཆོ་བཞི་བཅུ་བར་གྱི་ནམ་

ཨ
ཐ
ལ

ཐར་རག་རིམ་མ་གཏོགས། བ་རོལ་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་ངན་དཔོན་སྐྱུར་འདེབས་ཞི་བརྒྱན་མཐན་གནོད་བྱེད་དང་དག་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ས་ཅུལ་ནས་ཐུང་བ། མེས་ཆེན་པ། ཁང་པ་འབྱེལ་བ།
དགས་གཏོར་བ། གཅན་བླན་གྱིས་འཆའ་བ། དལ་ཡམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟགས་དང་དད་པ་ཅན་ལ་སྐྱུང་བ། བཞེགས་བསྐྱད་གྱི་དམིགས་བྱུང་པས་སྦྱེན་ངན་བསྒྲིག་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱུར་
བའི་རྟགས་དང་རང་ལ་བར་གཙོད་ཡོང་གྲབ་དང་། གྱི་གན་བཀུག་ཆེ་དམིགས་གསལ་རྟགས་འགའ་དང་། རྒྱུ་པ་པ་སྦྱི་ནང་མང་པོར་བྱགས་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་དང་། ཉམས་སྤང་མི་ལམ་སྟགས་ཏ་ལས་
པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ཆེ་འདས་སྐར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྟོམ་པ་དང་གར་འགྲོ་དྲི་བ་བྱེད་པ། རྟ་འདྲེའི་ཆེ་འཕུལ་བཟང་ངན། འཕོ་བ་བཏབ་པའི་རྟགས་ལས་འཕོ་བ་དང་། གསང་
སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོགས་རིགས་དཔན་པ་དག་ཆགས་སྤང་དང་འགན་སེམས་བུ་སྟོབ་གྱི་དམ་ཉམས་བྱེད་ཏུ་དོགས་དགོས་པ་སྟགས་སལ་མོ་ཆེ་བྱི་མ་གཏུབ་པ། སྐྱུར་བོན་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མེད་པ་དང་། །
སྟགས་གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་། བྱེད་པར་གཏོར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟེལ་བ་ཡིན་པས། ལས་སྐལ་སྟན་པས་ཞིབ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བསྐྱགས་ན་

[illegible]

༡༨
ཐ
༥

བཅས་དང་རྒྱལ་བཟང་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན། ག་རེ་བྱོད་དག་ལྷན་མ་ཆེ་བར་བལ། དད་མེད་ཀྱི་མི་ལ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས་དད་མེད་ཀྱི་མི་ལ་སྤེང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་པལ།
འག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ས་གཡོས། བར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ན་བུན་གཏིབས། ནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐང་བཏང། བྱི་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུར་རྒྱལ་ཀྱང་། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
མི་མཐོང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་བའི་སྐལ་བ་ཡང་མི་ལྟན། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་མྱི་ཐོར་བཞག་ནས་སྟོན་པས། མི་བྱིང་གིས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་གཅིག་སྤེང་ན་རྒྱལ་
སྤེང་སངས་རྒྱལ་ཤེས་པ་དག ནམ་མཁས་གར་བྱབ་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་ཡིས་བྱབ་ནས་བྱིག་གེར་གང་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མ་བྱུང་པས་མཐོང་བ་མི་རུས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་
བསམ་པ་ངན་པས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་མ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མཐུག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ང་རང་མ་ཆོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཐོབ་ནམས་དང་། ཐོད་ཀྱི་བྱ་ཅ་
ནོན་ཅེ་ལ་སྐྱོན་པར་མཐོང་བ་དང་། མིའུ་བྱི་སྟན་ལ་ལས་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ན་ལེན་སྟག་སྒྲི་མི་སྤེང་ཅན་མཐོང་བ་དང་། རྗེ་མར་པ་མི་ལ་ལ་སོགས་པའམ་ལས་དེ་ལྟར་ལ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་

727

རྣམ་དཔྱད་མི་ལྟན་པའི་མི་རེས་རང་བཟོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོང་འདུག་འོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་། བཀའ་ལྟར་བྱེན་ཅན་ཟབ་ཁྱིད་མིང་ཅམ་མ་ཐོས་པར་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སྦུད་པའི་རྟགས་ཅམ་བཟུང་བ་སྟགས་ནི་ལང་...
 བས་འཁེན་ལ་མདའ་འཁེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྟར་ལས། མ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་། མ་བཏབ་ལོ་རྟག་འབྱུང་རྒྱ་མེད་། མ་བསྐྱེདས་པ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་། འཆལ་པོ་ཁ་སྐྱུང་ག་དམས་པ་
 མེད་། སྒྲིན་བུ་མདོ་ཤོར་མན་ངག་ཆོད་། གཅམ་བུ་ལྷག་སྟོང་ལྟར་གི་གཤེད་། མ་བསྐྱབ་བོན་ཆོང་ཐོག་པོ་རྒན་། མ་རྟགས་ཏམ་ཆོད་བསྐྱན་པའི་འདྲེ། ཕོ་ཐོ་དམ་ཉམས་གཤེན་རབ་བཏུད་།
 དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བོན་གྱུང་གསང་། གཤེད་མ་དེ་འདྲའི་ལག་མ་ཤོར། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྩབ་ཅིག་སྤང་ལྟར་མེ་རྟག་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་དེར་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་གསུམ་མཛེས་
 བརྒྱན་ལྟན་པ་ཞིག་དང། རོ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲུམ་རྩ་ཅམ་འདུག་པར་གྱུ་བ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོག་བབ་ཞིག་བྱེན་བྱུང་ནས། ཡ་ད་རྒྱག་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་གོ་མ་པ་གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྱུལ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་དེར་ཤོ་མོང་ར་པོ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱག་པས་ཀུན་ལས་གོ་མ་པ་ལྟ་ཅམ་དཔག་པ་ཁོ་བོ་མཁྱེགས་ནས་ཤུ་མང་གི་ཡུ་བ་བྱིན་...

༡༥
 ༢༤
 ༣༥

629

730

༣༥
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༣༥། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོར་རམ། སྤྱོད་ས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོན་གྱིས་ང་ཡི་རྒྱ་ཚ་འདི་ས་ཐོན་ལས་འཕེལ་བའི་
བྱས་ཀྱི་ར་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ཐུབ། འདི་ལྷ་བར་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཅུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། འབྱུང་གཏམ་དང་ལྷ་མོ་ཚེ་མ་སོང་བ་བཀའ་གཙང་ཞིང་དམ་ཚིག་ཐུབ་པ། ཚོས་དང་དགོ་བ་ལ་ཐང་ཆད་མེད་
མཁན་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་ཚུག་དང་ལྷ་མོ་པར་གནས་ལྷ་མོ་ཡིངས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ལྷ་མོ་འབྱུང་དུ་ཉག་ཐུབ་པ་ཐ་མར་ང་མ། འདྲེན་པ། རྒྱ་ལེན། ཤིང་ལྷ་མོ་ཆད་གྱིས་སྤྱི་ཡོན་བདག་གི་འཕེལ་
སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཚོས་སྤྱི་ཡོན་བྱང་དུ་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷ་མོ་པར་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་ཅུང་མེད་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡོན་ལྷ་མོ་ཡིངས་ཡང་ཡང་འགྲིམ་དགོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་
པར་དགོར་ལ་ཉམ་པ། བཀའ་ལ་རྒྱུང་བྱེད། གསུང་ལ་དམ་འགལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བསམ་དུ་བཏང་བ་འདི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱ་མོ་འབྱུང་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རྒྱ་མོ་ཚོས་དང་རྒྱ་མོ་ཚོས་དག་ལ་སྤྱོད་མི་གཏད་པའི་
ཡིངས་པ་མགོ་རྒྱུ་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་ང་ནི་ད་ནས་རྒྱ་མོ་མེད་ན་འགོ་མི་ཐུབ། གཡོག་མེད་ན་ལས་མི་ཐུབ་ལྷ་མོ་མི་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་འོང་གིན་འདུག ད་ནི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མོ་འཕེལ་དང་

༡༥
ཡ
༥

མཐུན་པ་འདི་མ་བྱུང་ལེན་གྱིས་ཆེ་ཡང་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས། ད་ཅམ་གྱང་རང་རེ་དེ་སྤེའི་སྤྲུལ་མ་གྱ་ཆང་ལགས་པས། མི་ང་ཡི་གྲུབ་རྟགས་མངོན་ཤེས་ངོམ་རྒྱ་མེད་པས་ཅི་བྱས་བདེ་བ་མི་འདུག མི་གཞན་
ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ན་ནི་སྐྱར་འདེབས་དང་རྣམ་རྟོག་བྱེད། མི་ཆོས་བྱེས་ན་མི་ཆོས་བྱས་འདོགས་ཁ་མོ་དམ་ཉམས་འགའ་རེས་ཟེར་བརྗོད་བཏང་། དགོར་བས་ཐམས་ཅད་ངང་གི་བཟད་ནས་བྱ་བ་སྡེ་གཅིག་
མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཤི་ལམ་རྒྱག་འགྲོ་འདུག་པས། ཨ་གཡོག་ཡང་གཡོག་དགོར་བས་འབལ་འཁོལ་འདི་རྒྱད་ཟོས་མ་སོང་བའི་བྱ་བ་རེམ་རེམ་རེམ། ང་ལ་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤན་བྱ་ཡོད་
པ་དེ་སྤྲུལ་མ་དགེ་འདུན་ཐོན་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དག་གི་ཞལ་དུ་འབྱེལ་བ་མ་ཐེངས་པ་མེད། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་ང་རྒྱབ་ཆོག ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གུན་ལ་སྟོན་ཤིང་། གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་
ཆོགས་འབྱེལ། ཉེན་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་བཞེངས་ཆད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་རིམ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་དུས་རྒྱན་ལྟ་འཆོགས་པ། ཐ་མ་དར་ཆོག་རྒྱང་
རྟ་བཅས་མི་བས་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་བྱིན་པས་དེར་སོང་ཆད་དད་རྣམ་རྒྱུད་ཟོས་སོང་བ་མིན་ནོ། ངས་ཆེན་པོ་ལ་ས་གནད་ཀྱི་མི་བཅའ། ཆེ་སྟེ་ལྷ་ཁང་། རྒྱབ་ཆེན། དབང་ཆེན། གནས་ཆེན་གྱི་སྟེ་

733

༡༥
ཡ
མ

གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་མདོ་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ཆེ་ཆུང་སྒྲགས་ལ་གཞིར་བཞག་པར་བྱ་འཆལ། དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་པའི་བོད་ཆེན་མེད་སྤྱི་བོན་སྒྲིབ་བྱགས་པ་ལལ་ཆེར་འདིས་རང་འདོད་
ཆོད་བཟོས་གཤེན་རབ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྷུང་གི་རྒྱུ་འདྲིན་ངན་པ་བརྟུན་སྤྱལ་བློ་གཤོས་ཀྱི་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་བྱགས་པར་མཛོད། སྤྱིར་ཡང་རྗེ་རི་བོད་ཆེན་པོ་མཆུང་ས་མེད་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། མཉམ་
མེད་སྤྱན་གཅིག་པ། རྒྱལ་བ་སློ་ལྷན་སྟོང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་མ་འཕྱག་པའི་ཐིན་བྲིས་ལྟར་བདག་གི་སྤྱ་མ་འགྲོ་མགོན་རང་གྲོལ་གྱུ་བ་ཐོབ་གཡུང་རྒྱུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་གཉེར་བཞེས་མཛད་
པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་ཐིན་བྲིས་སྤྱག་བསྟར་མ་ལྟར་ན། རྩ་མོ་དབྱངས་གསལ་ཉེར་གཅིག ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ། ཆོག་བཞི་མ་དང་སྤྱ་མའི་གསལ་འདེབས་ཅི་རུས། ཞི་བ་ཨ་གསལ་ཆར་གཅིག་
སྟོང་པོ་ལྔ་བརྒྱ། ཡི་དམ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཅི་འགྲུབ། འདུལ་བ་གསོ་སྦྱོང་། རྩ་གཏོར་ལྷུང་བཤགས་ཆར་བརྒྱ། གྲུང་ལ་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསགས། ཕྱི་འབྲེད་བོན་སྦྱོང་བསྐྱལ།
སྟོན་ལམ་རྣམ་གསུམ། བསྟོ་བ་ཆར་གསུམ། ནང་རྩལ་སྤྱག་ལྔ་བརྒྱ་འམ་ཡང་ཐ་བརྒྱ། གསང་སྒྲགས་ལྟར་ན་འདུལ་བ་གསོ་སྦྱོང་ཆབ་གསང་སྒྲགས་གསོ་སྦྱོང་། རྩ་གཏོར་ཆབ་བསང་མཆོད་སྒྲགས་

ལྷ། དང་། ཉམས་ལེན་གསར་བུ་ལམ་ལ་ཁྱལས་པས་སྐྱབས་སེམས་ཉིན་རེ་བྲི་རེ། ཕྱག་ཉིན་རེ་སྟོང་ལྷ་འམ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་རེ། ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་རེ། མཐུལ་ཉིན་རེ་སྟོང་བཞི་
 རེ། ས་ལེ་འདྲ་ཉིན་རེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་རེ། མ་ཉི་ཉིན་རེ་བྲི་བཞི་རེ། ཏུ་ཉི་ལྷ་ཉིན་རེ་བྲི་གཉིས་རེ། དེ་ལྷ་ར་རྗེས་འཇུག་གིས་ཕྱག་རྗེས་དབུ་མའི་ཐོན་ལ་རེག་པ། དབང་རྒྱ་ཁ་ལ་འཁྱུང་ཆད་སྒྲ་མ
 དགོ་འཇུན་བརྒྱན་པ་ཐ་དག་གིས་བརྒྱབ་པའི་ཞལ་ཐིང་སྐགས་དམ་བགགས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱེང་དགོས་པ་ནི་གཞིར་བཅས། སྦྱར་མིང་ཡི་དགོ་སྦྱར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱང་རང་གིས་
 རང་བྲིལ་དགོས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས། སྒོ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད། དག་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་ལྷ། ལྷས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་རིག་འཛིན་གསང་བ་སྐགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་གང་མཐུན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྷ་ར་བསྟུངས། ལྷས་སྟོ་ཡི་འདུ་ཤེས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཡབ་སྐུ་དབྱེར་མཛད་ཏུ་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཡིད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་གནས་ལྷགས་མ་གཡོས་རང་མདངས་དོ་མཆར་གྱི་ལྷ་མོ་བད་མི་ཤེས་

ཨ
མ
མ

བར་སྒྲིང་། རག་ལམ་གྱི་དག་སྒྲིང་བཅུ་ལ་ཁྱགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་རིག་སྟེ། ཀུན་སྒྲིང་རུ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དོ་བོ་མ་སྒྲལ་ངང་རུ་སྒྱགས་དམ་རིམ་པ་ཐོ་རང་སྒྲ་བྱ་གོང་དེར་རག་བྱེན་
 བྱིས་སྒྲིབས་པའི་དབྱངས་གསལ་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལེལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་བཅུ། དེར་རུས་ལྡ་བརྒྱ་ལུན་པའི་སྒྲིན་མེ་གཤེན་བཟུན་གྱུ་བ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་
 བཟོད་པ་ཆར་སྒྲ། སྒྲི་གཙུག་རུ་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲིབས་ལྷལ་ཀུན་འདུས་བཟོས་ལ། སྒྲིན་བརྒྱད་གསེར་བྲེང་ཆོག་བཞི་མ་བརྒྱ་འམ་ཡང་ཐ་བཅུ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྒྲི་བཟོད་རྩེ་གསལ་ལུན་མ་ཆར་གསུམ་
 མམ་ཅི་འགྲུབ། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི་གིས་ཁྱ་བེམ་དང་སྒྲི་གསུམ་དབང་བཞི་བརྒྱ་འམ་བཅུ། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་རྣམ་འཕྱོར་གཙུ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲིན་འགྲོ་ཆོག་བཤད་ཁ་སྤེལ་བཅས་དང་། བཞི་སྒྲིར་རྒྱུད་སེམས་ངོས་
 བསྒྲིང་། རིག་འཛིན་སྒྲི་བཟོད་། མཉམ་མེད་སྒྲ་བཟོད་། སྒྲ་སེང་སྒྲི་བཟོད་། གཞན་ཡང་ལ་ཆེན་གཤེན་པོ་སྒྲ་སྒྲིལ་སྒྲི་རྣམ་བཞི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲ་བཟོད་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བཅས། ཐམས་ཅད་

༡། བསྐྱེད་བྱེད་ཐུར་པ་འཕགས་མའི་ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་དང་གཙུག་ཏྲར་འབར་མ་ཆར་གསུམ། དེ་ནས་གཙང་སྒྲ་དང་མཆོད་ཐུག་བྱ་ལ། ལ་གསལ་ཆར་གཅིག་སྟེང་པོ་བརྒྱ་སྟེང་། ཟབ་
 མོ་བཅུད་དྲིལ་སྟེང་པོ་རྒྱས་ན་སྟེང་བཅུ་ན་བརྒྱ་སྟེང་སྟགས་ནི་ལས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་གཡུང་རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་སྟེང་པོ་ལ་གངས་སམ་རྒྱས་ན་བརྒྱ་སྟེང་དང་། རྒྱས་ལས་ཅི་འགྲུབ། ཆེ་མཆོག་
 དྲག་པོའི་སྟགས་སྒྲུབ་ལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་སྟེང་། ཏྲག་འཛོམས་སྟོ་པོའི་ལས་བྱང་ལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག། མེ་རི་སྟེང་ཐིག་སྟེང་པོ་བརྒྱ་འམ་ཡང་ཐ་ཉེར་གཅིག ཐུ་གྱི་འམ་བཅུད་དྲིལ་ཆར་གསུམ་
 མམ་ལ། དེང་རུས་བཅུད་ཐིག་དངོས་སུ་མི་རུ་རྒྱ་པོའི་རུས་ཡིན་པས་ཐུར་པའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་ཆར་བ་དང་། ལྷུང་བཤགས་ཆར་བཅུ། བཏགས་སྟོལ་གཟུང་རིང་། གསང་སྟགས་གསོ་སྟེང་ལམ་
 བསང་བཅས་བྱ། འཕགས་མའི་སྟོན་ལམ་གཟུངས་བརྒྱ་ཙ། བཀྲ་ཤིས་སྟེང་པོ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཙ་བཅས་དབང་ལས་ཅི་འགྲུབ། དགོང་མོ་སྟོན་རྒྱལ་ཡོངས་སྟེང་འདི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་
 ཐུ་གཙུག་མོ་ཡིན་པས་ཆོགས་མཆོད་དང་སྟེང་པོ་ཙ་བསྟེན་བརྒྱ། སྟོག་བསྟེན་བརྒྱ། ཙ་བསྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེལ་བ་ལྷ་བཅུ། ཐད་པ་ལྷ་བཅུ། ཞབས་སུ་གཏྲར་སྟགས་ཆར་དགྲ་བཅས་། གཞན་ཡང་

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

མོ་རྒྱུད་འདི་ན་མས་སྤང་ལམ་པས་གྲོགས་ལྟར། ཆགས་ལམ་པས་སྤིང་ལྟར་ཞལ་ཤེས་ཆས་པས་ལྟལ། སྤྲ་ཆེན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་ཡུ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཁར་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་ཞལ་ཆེམ་
 བཞག་པའི་བརྒྱག་པ་དྲ་བའི་ཁ་བྱང་དང་། བ་མ་མཁའ་སྤང་མདོག་གི་ལྷང་བསྟན་རུས་སུ་བབས་པ་གཤེན་རྩེ་དུག་སྤོང་གི་བསྐྱོར་ལས་རིམ་དང་སྤིང་པོ་བརྒྱ། འཇིགས་བྱེད་དང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀ་བརྒྱ་རེ་བཅས་བྱ། ཟྱེ་འབྲད་ཉི་ལྔ་བ་སྐབས་སུ་སྤིང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པ། གཤེན་རྩེའི་བསྐྱལ་པ། ཡུམ་སྤྲས་སྤེ་ལྷའི་སྤིང་པོ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྒྱེད་ལ་བསྐྱལ། ཡ་བསྐྱེད་ཅ་བསྐྱེན་བརྒྱ་བསྐྱོར།
 འཁོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་བྲད་པ་ཉེར་ལྷ། བསྟན་པ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྒྒྱེད་ལ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷའི་སྤིང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱོར་བྱ་ལ་བསྐྱལ། སྤྲང་མ་སྤེ་བཞི་འདི་བྱ་བལ་པ་བདག་འདྲ་བར་བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་ཞིང་བྱ་བའི་ཉིན་མེད་པ་ལ་མི་འོས་བྱུང་། མི་བསྐྱེན་ཀ་མེད་བྱུང་པར་ནི། ཡོངས་སྤིང་འཆི་མེད་གཙུག་ལུན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་སྤྲང་མ་མ་ཡིན་གསུངས་པས་ཁོ་ཙ་དེའི་རྩེས་སུ་
 འརྒྱག་པས་བསྐྱེན་དགོས། གཤེན་རྩེ་འདི་ན་མ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་དང་སྤྲ་ཆེན་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་གཉིས་གྱི་ད་ལྟ་དེང་སོང་གི་རུས་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་།

ལྟུང་པར་གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པར་ལྟང་བསྟན་རྩུ་སྟུ་བབ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་དགོས་ལྟུ་དགའ་དང་སྟོ་ལྟན་གྱིས་གསུངས་སོ། བྲག་བཅན་འདི་སྟུ་བ་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞི་དགའི་མོ་ཉ་སྟེར་
 གཏད་རྩུ་བསྟན་པས་མ་འོངས་སྟུ་བ་ཆེན་དེ་དག་བརྒྱད་འཛིན་གྱིས་འདི་མ་འཕུག་པར་བསྟན་ན་ཐོན་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཆེག་ཡིན། ཡི་ཤུས་གསུངས་པས་བསྟན་དགོས། དགོར་བདག་སྟུ་ལྟུ་འདི་རྒྱལ་
 སོ་སྟུ་ཁྱི་སྟགས་གཏུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ། གཤེན་སྤང་མདོག་སྟགས་གོང་མ་ཆེ་རྩུག་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རྩུ་ཐོན་གྱི་དགོར་བདག་སྟུ་ན་པ་ཡིན་པས་བསྟན་དགོས། ལྷམ་སྟུ་འདི་ཐོན་གཏིར་
 སྤང་བའི་གསར་རྟིང་ཐ་དག་གི་སྟུང་མ་སྟེར་གཏད་རྩུ་ཡིན་གྱི་སྟུངས་རྩན་པས་གསུངས་པར་རང་རེ་གཏིར་མ་གཅི་ཆེ་བར་སྟུང་དགོས་འདུག་པས་དེས་ན་བསྟན་དགོས། ཉི་མ་རུབ་དང་མཉམ་རྩུ་ཞི་
 བའི་གཏོར་འབུལ། ཆེ་མཆོག་ཤུར་བའི་གཏོར་འབུལ་གཤེན་རྩི་གཏོར་འབུལ་བཅས་བྱ། གཞན་ཡང་སྟིང་རྒྱལ་དང་མོ་རྒྱུད་ལ་རྟུ། སོ་རྒྱུད་ལ་སྟན་ཆང་། སོ་སྤར་ལ་རྒྱན་གཏོར་རེ། སྟག་མ་
 འཕྲོག་པའི་དམ་ཇས་རེ་བཅས་ཉིན་གྱི་བར་སྤང་ལ་སྟེང་སྟུར་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོར། གཏོར་མ་སྟུ་བ་ཁང་གི་ལྟག་རྩུ་གཏིགས། གཏོར་འབུལ་སྟུ་བས་སྟུ་སྟན་རག་སྟེང་། ལཱུན་གསལ་སྟོ་ལྟན་

ཅན་བྱ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞིང་བརྒྱ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་འཕྲོག་པ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དམོན་བཅོལ་བྱ་ལ་དམར་གཏོར་བསྟན་འགྲོ་སྲི་ལ་དྲག་པོ་ལངས་ན་དྲག་
 རྒྱལ་ས། མེད་ན་སྟོ་རུབ་ཏུ་འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་གཙོས་བསྟན་འཛིན་སྲིའི་སྲུ་དྲག་དང་མཐའ་དམག་ལ་དམིགས་པའི་ཐལ་མོ་དགུ་རེ་བ། སྲུབ་པ་སྤྲུགས་མེད་ཆེ་རང་གི་སྲུབ་ཁང་མ་གཏོགས་
 པའི་རྒྱལ་ས་གཞན་རྒྱང་སྤྲིང་བརྟེན་བ་གནད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཅི་རུས་ཆེ་བཀྲག་བསྟུ་བ་དག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་གཏོར་སྟོན་
 ལམ། མདོ་ཐུན་གྱི་ས་བརྒྱའི་སྟོན་ལམ། ཀུན་རིག་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ། ཀོང་ཅེ་སྟོན་ལས་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ། སྟོན་མ་མེད་པའི་པ་མ་སྟོན་གསུམ་འབྲེལ་ཆད་སྤྲད་ཏུ་མདོ་ཐུན་གྱི་བསྟུས་ཡན་ལག་
 བསྟོ་བ། སྤྲར་ཆོགས་བསྟོ་ཆར་གསུམ། མདོ་ལྷགས་བསྟོ་བསྟུས། བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཀྲ་ཤིས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟོན་དག་བཅས་བྱ་བ་དང་། གཙུ་ཆེར་ཐུར་པའི་ཅ་བསྟེན་སྟོང་ཐུག་བཅོ་ལྔ་རེ་ཉིན་
 མཆན་ནམ་འགྲུབ། བར་རྣམས་སུ་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་བསྟུས་བྱ། སྐབས་དེར་ཡི་གེ་བྲིས། ཐོན་ཆོས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་ཉམས་བསྟུར་སྟོན་གཤར་བྱས། དམ་རྣམས་དང་བྱིན་ཏེན།

[illegible]

242

ལྟེན་པུ་ལ་འཆི་མེད་སྒྲིམ་མཚན་གཡུང་རྩུང་གི་བསྐྱར་བརྟེན་པ་ལྟས་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་བརྒྱད་པའི་སེལ་མེད་པ། དེ་རྗེས་གངས་ཅན་རུ་རྒྱལ་གཤེན་གཉིས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གངས་མེད་དང་། ལྷག་དོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་འདུལ་རུས་བབས་གྱུར་སྒྲངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། སྒྲིབ་དཔོན་
 པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི། བྱིས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ད་ལ། བྱིས་རུས་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གཙ་བོ་སྟོང་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོག་མ་བཙོས་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། དོན་མ་ནོར་བ་སྟོབས་ཆེན་སྟོན་པར་མཛད་པས་དག་སྤང་ཡང་སྒྲིལ། གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐེབ་པ་ཞིག་ལྱུང་།
 གཞན་དག་གསོལ་འདེབས། བཅམས་ཆོས་རང་ལྷགས་མང་རུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཡང་གཞིག་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་བ་བས་ཡིད་ཆེས་པོ་རང་མ་རྟེན། རྩུགས་གར་ལའང་བོན་ཆོས་གསར་རྟེན་གི་སྤྲུལ་མ་དང་གནས་
 ཆེན་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་བཞག རང་བསམ་པ་བློན་ནས་ཐོག་མར་གྲུབ་ཐོབ་རང་གྲོལ་གཡུང་རྩུང་ལུན་ཆོགས་དང་མཛལ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟན་ཅམ་བཅར། མདོ་སྤགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་

ལུང་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན། ལུང་པར་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟོན་འགྲོ་བཙུག་། དངོས་གཞི་བཙུག་གཉིས། དབུ་མ་སྟེ་གསུམ། ཅ་རྒྱུང་རིམ་པ་བཞི་ཅ་བ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཅས་ལ་
 བརྟན་ཏུ་བཙུག་། དེ་ནས་ལ་བཙུག་གཉིས་སྟོན་ཏུ་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཇུག་། སྟེ་སྤངས་སྟོར་གསུམ་ནམ་སྟོང་ལུང་ནག སྤང་མ་སྟེ་ལ་གཙུག་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 གྱི་དབང་ལུང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཙུག་གཉིས་ཅམ་སྟོན། བཙུག་དབུ་འོ་སྟོན་ཏུ་རིག་འཛིན་གཡུང་རྒྱུང་སྟོང་པ་སྟེ་བ་བཞི་བ་ཀྱན་གཟིགས་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཤམ་པ་མཇུག་། ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་དབང་ལུང་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཐམ་པ་སྟོན་སྟེ་གསུམ་བཙུག་རྫོགས་པར་སྟོན། ཉེར་གཅིག་ཏུ་དཔལ་རིར་ཕྱིན་པར་རྒྱུལ་པོའི་ཡང་སྟོང་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་མཇུག་། ལུང་པ་དང་ཞང་ཞུང་སྟོན་
 གྱི་དབང་ལུང་དང་། གསང་སྟེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་སྟེ་ལས་སྟོར་ཞལ་ཁྲིད་དང་ལུང་པར་སྟོང་ལུང་གཉིས་གྱི་བཀའ་འགྲོལ་རྒྱལ་པ་ལུག་རྒྱུ་ལས་སྟོར་གྱི་མཐའ་ལུང་ཚུལ་བཅས་མན་ངག་སྟོང་ཁག་འདྲ་བ་བཙུག་
 དང་ཉེར་བརྟན་སྟོན། ཞལ་སྟེ་ལ་གསུམ་འགྲོལ་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་དེ་ལུ་ལ་གཉིར་གསར་གྱི་དབང་ལུང་ལུལ་། འགྲོལ་ཆད་དོན་རྟོག་ལུ་ཅ་ཡབ་སྟེ་གཉིས་གྱི་ལུང་བེན་ལ་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་

༧
 ཨ་
 ཨ་

གཤེན་པོ་ལྷ་ལགས་པས་དེ་ལྷ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་༥ མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་ན་མས་མིང་ཡིས་བསོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་མངལ་གསུང་སྟོབ་ཐུགས་བརྩུང་ལོན་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ
 ཉིང་ནང་གིས་དགྱེལ་ནས་བརྟེན་ཏེ་གསོལ་བ་རུས་རུག་རུ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་༥ སྦྱར་ཡང་དེ་དག་གི་གཙུག་ཕྱུག་རི་མཁན་ཆེན་བསོད་ན་མས་ཐུན་ཆོགས་སྦྱགས་ལས་ན་མ་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཀུན་
 སྟོན་གྱིས་ལྷ་ལགས་པའི་ཉིང་སྦྱུལ་གར་དབང་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་མཆོག་ཉིང་པོ་འཛིགས་མེད་ཡོངས་འརུས་སྟེ༥ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩེ༥ སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྦྱང་པ༥ ཀོང་
 སྦྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ༥ ཀུན་གཟིགས་མཆོན་བཅེ་དབང་པོ་གཡུང་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ༥ གྲུབ་ཆེན་བསོད་ན་མས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་༥ དབྱ་བརྩུན་རྩི་བརྩུན་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཁྱིམས་དཔལ་བཟང་མོ༥
 ཉིག་ཅེ་གཡུང་རྒྱུད་སྦྱང་གི་མཆོག་སྦྱུལ་གཡུང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་དང་༥ མཐོང་སྟོན་རབ་འབྱམས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྦྱང་དམ་པ་ཅེ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྦྱང་སྦྱ་ཞབས་ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་
 སྦྱང་ཡངས་ཉིང་པོ༥ དགེ་བཤེས་དབང་ལུང་སྦྱུལ་སྦྱ་ཉི་མ་འོད་ཟེར༥ རྒྱལ་རོང་འབར་ཁམས་སྒྲ་མ་བསོད་ན་མས་བརྟེན་འཛིན་༥ ཨ་མདོ་རྩ་བའི་སྦྱང་ཞིག་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་མོ་འཛིགས་མེད་བརྟེན་དང་༥

སྒྲིན་མོ་མཐའ་ཚའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བཏུན་གྲགས་ཡབ་སྐུ་སྐུ། སྐར་ཁང་བེ་རུ་ཡབ་སྐུ་སྐུ། བྱ་བེའི་དཔོན། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྟོར་མི་དབང་བཏུན་འཛིན་བསོད་ནམས་སྐུ་
 མཆོན། ཤེལ་ནིག་རྩོད་མདའི་སྒྲ་མ། འདུ་ནིག་གཡུང་རྒྱུད་དོན་ལྷན་སྐུ་མཆོད་གཙང་པར་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། མདོ་ཁམས་ནས་སྒྲ་བྲི་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སྐུ་སྐུ་ན་མ་གསུམ། མང་རི་
 ཆེ་དབང་བཏུན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་སྐུ། སྐུ་སྐུ་འཆར་སྐོ་རྒྱལ་བ་གྲ་ཤིས། སྐར་སྐོ་སྐུ་མཆོད། དོ་ཁང་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྐུ་མཆོན། སྐུ་སྐུ་ལྷུང་གསུམ་སྐུ་སྐུ་མང་པོ། རྟོ་འབང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་སྐུ་སྐུ་དཔོན་སྐོ་བ་ཤར་སྐོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐུ་མཆོན། ས་དབང་བདག་པོ་སྐུ་མཆོད། སྐུ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ལབ་སྐུ་སྐུ། ས་སྐུ་བཏུན་པའི་སྐུ་བདག་གཙུང་ཆེ་རུ་ན་མ་རྒྱལ་
 དབང་འདུས་བྲག་ཤིས། རྒྱལ་སྐུ་བཏུན་འཛིན་བསོད་ནམས་སྐོ་བས་ཀྱི་དབང་པོ། དབང་ལྷུང་སྐོ་གསུམ་སྐུ་མ་སྐུ་སྐུ་མང་པོ་བཅས་ཀྱི་རུ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ལྷུང་བྲིན་རུ་འདུག་པས་བཀའ་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་
 ཟང་བྲིང་གི་བརྩོ་འབྲེལ་སྐུ། གཏེར་གསར་དབང་ལྷུང་སྐུ་གྲུབ་པ་ཡིན། གནས་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཀོང་པོ་བོན་རིའི་སྐུ་གས་བཞི་དབུས་ལྷའི་སྐུ་སྐུ་ལྷུང་ཆོགས་འབྲེལ་བྱས། སྐུ་

ལྷ། གསུམ་གཡུ་མཚོ་ལ་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་ཚོགས་བརྒྱ་བྱས། རྩ་བྱ་མཆེད་གསུམ་གནས་ལ་ཚོགས་སྟོང་ཕུལ། བར་རི་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་བྱས། སྤྱ་རྒྱལ་གནས་ཞལ་གསར་ཏུ་སྤྲོད་བའི་ཚོགས་བརྒྱ་
 ཕུལ། ཤེལ་བྱ་ཚལ་ཏུ་རྒྱལ་འབྲེལ་དང་ཚོགས་བྲི་ཕུལ། བསྐྱར་བྱ་བྱས། ཚ་བའི་རྩ་རྩེ་དེལ་དཀར་ལ་ཚོགས་བྲི་དང་བསྐྱར་བྱ་བྱས། དྲག་པོ་རྩེ་དེལ་ཏུ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚོགས་སྟོང་བསྐྱར་བྱ་བྱས། རྩ་མཚོག་
 རབ་གསལ་ཏུ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཚོགས་འབྲེལ། སྤྱ་སྟོང་ལ་ཚོགས་འབྲེལ། འབུམ་ཤོད་ཏུ་མཚོ་ཕུག་མོ་ལ་ཚོགས་སྟོང་། སྤྲོད་ས་རྩེ་ཡིང་ཡིང་ལ་ཚོགས་སྟོང་། གཤེན་རྩ་བྱ་དང་མེད་གེ་དཔུང་རི་ལ་
 ཚོགས་འབྲེལ། བསྐྱར་བྱ་སྤྱ་བྱ་བརྒྱ་རྩེ་ཚེ་ལ་ཚོགས་སྟོང་བསྐྱར་བྱ་བྱས། འབྲི་གཉེན་སྟོང་ལ་ཚོགས་སྟོང་བསྐྱར་བྱ་བྱས། རྩ་འབྲེལ་གནས་ཆེན་ལ་ཚོགས་བྲི། ཅན་ཕུག་མོ་ལ་ཚོགས་དང་...
 བསྐྱར་བྱ་བྱས། གཡུང་ཏུ་དཀར་རྩེ་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་བསྐྱར་བྱ་བྱས། སྤྱ་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་བསྐྱར་བྱ་བྱས། རྩེ་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་བསྐྱར་བྱ་བྱས། ཕུག་མོ་དཔལ་རི་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་བསྐྱར་བྱ་བྱས། སྤྱ་གསུམ་...
 བྱས་ཤིང་། གནས་ཆེན་དེ་རྩལ་ལ་སྟོང་ཏུ་ཉལ་སྤྲོད་ཆི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱས། གནས་དང་སྤྱ་མ་དེ་དག་གི་ཉེ་སྤྱོད་འཁོད་བའི་དཔོན་སྤེལ་ལ་འབུལ་བསྐྱར་མང་ཆ་སྤྱོད་ཕུལ། །

གཞན་དང་ཁྱེད་མེད་པ་ལ་གསུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལོན་པ་དག་ནམས་ལ་དབང་ལུང་། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བྱ་འབྲས་བཤད་པ། དམ་ཆས་རིལ་བུ། མཐུལ་སྤྱང་། ཟང་ཟིང་མང་ཆ་ཡན་ཆད་སྒྱིན་པ་སོགས་སངས་
 རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་ཞལ་འདེགས་གཞན་ལ་མིག་སྟོན་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་འགྲོ་དོན་རང་གིས་གྲུབ་ཆོད་ཆུད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་ཡིས་དེ་དག་མི་ཆོས་རེད་
 རྒྱུ་དང་། མི་ཐབས་ཁོ་ནར་མཁས་པར་བྱེད་དེ་བརྟན་པ་རེད་པས་མ་པའི་སྤྱོད་པ་འདེབས་མཁན་གྱིས་འདུག་པར། དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བཤད་ལ་འགྲོ་བྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ཡོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏབ་
 མཁན་བྱེད་པ། ཨ་ཀ་གཏིང་ནས་འགྲོད་དགོས་ཤིག་ཡོད་ཤས་ཆེ། ར་རང་དེ་ནི་ཡུན་རིང་མི་འདུག་པས་མ་གྱིས་། བཀའ་ཆེན་གྱི་བྱ་མ་འཛོམས་པས་འགྲོད་ཆེ། ལྷལ་སྤྱོད་ལ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ལེན་གྱིས་།
 འབྲུམས་བྱེད་པ་དཀར་ཆོར་ཆེ་འདུག ཉེ་བའི་གྲུ་ཆོར་འདི་ཡང་ཉེན་འབྱེལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འབྱུང་བཀ་ཆོད་པ་ལ། རེ་བ་ཆེ་མི་འདི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་པའི་སྤྱོད་པས་མ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
 འདུག་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་བཟུང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། གཏིར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིས་པ། རྒྱལ་ལ་འཆང་བཏུད་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། ལྷ་མི་རྒྱལ་

སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་

[illegible]

༧
ཡ
མ

བསྐྱལ་བྱས་ནས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ཏེ་སྤར་འཁོད་པར་བྱས། གཞན་ཡང་ང་གར་སྔོན་ཀྱང་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོའི་དྲག་སྤགས་མེ་ཡི་སྒྱིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་རེ་བཟུང་པས། ཡུལ་དེར་མི་ཞོར་ནད་དང་འབྲུགས་ཚད་
མ་ཉོག་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱས། མདོ་གམ་འབྲི་བྱང་ཐུན་པའི་སྒྱིང་གི་མཁར་མདོ་འདིར། ལྷ་གཟུགས་ང་རང་གཅིག་ཕྱར་འབྲུམས་དགོས་འདུག་པའི་བསྐྱོས་པ་འདི་ལ་ཡུལ་མའི་སྤང་དོར་ཆེ་བའས་
སྤགས་བསྐྱལ་བྱས་པ་སྤུང་པའི། སྐྱེ་སེར་ཐུན་གན་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། ངས་ཐེན་ལས་ཕྱར་པའི་ལས་སྤགས་རྒྱ་པོའི་ཐུན་ལྷ་ཕྱར་བཟུང་ཤིང་། བད་མའི་ཕྱང་ལྷར་བའས་གང་མཁས་བྱས་པ་ཡིན་པས།
དུས་ཀྱི་གཡོ་རན་པལ་མོ་ཆེ་བར་སྤང་སེར་བྱ་ལྷ་བྱ་ལས་བཟོག་ཀྱང་། ཉ་གོ་མི་པལ་པ་རེ་རེ་ལས་མི་འདུག ཁོང་ལྷ་གཟུགས་ཆོས་པ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཅི་བདེ་ལས་མི་མཛད་པས། ངས་
བཏུན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་རིམ་ཀྱི་དུས་འདྲའ་བ་འདི་སྐྱ་གཅིག་གི་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་དུས་རན་ཀྱི་མི་འགའ་སྤང་བ་འདྲ། དོན་དུ་སོ་དཀར་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཞེ་བར་བཏུན་འགྲོ་སྤྱི་པ་བདེ་བའས་མ་གཏོགས་
རང་འདོད་ཆོད་བཟོས་བདེ་བའས་བྱེད་མ་ཅུང་། དུས་དེ་ལོ་ནས་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ཡོད་ཟེར་བའི་ཕྱང་བྱང་བས། གཏེར་ཕྱང་ལས། བར་བཅད་དབང་དུ་མ་སོང་ན། རང་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཉིས་

ལྟོ། བར་སྔོན་དགོས་ཤིང་། བ་མ་ལུ་བརྩུང་གཉིས་བར་ཅམ་ཡིན་ཅུང་བར་གཙོན་ཡོད་དོ་གསུངས། ཆེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལེགས་པར་འགྲིགས་ན་ལུ་བརྩུང་གཉིས་སྔོན་པ་འདྲ་ཡང་། ད་རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་བསྟུས་རག་རིམ་ཅམ་ཅུ་འགྲིགས་ན་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བཞི་བར་སྔོན་བསམ་པ་ཡོད་། དེ་མ་འགྲིགས་ན་བྱ་ལོ་མགོ་ཆེས་ནས་མཐུག་ཅམ་ལས་ཕར་མི་ངེས་པ་ཐག་ཆོད་འདུག ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་དང་སྟུ་རིམ་བེར་ཅུང་། ད་ཡི་ནད་དང་ཆེ་ཆོད་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་ཅུ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་སྟེང་པོའི་རྒྱད་ལས། བད་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཤད་ཀྱང་རང་རེ་
 མངོན་ཤེས་མེད་པའི་བསྟན་གཉེར་ཅན་གྱི་ལྟ་རྟེན་ཕན་པའི་སྔོན་ཅུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལུ་ཅམ་ཡིན་། ཀུན་བརྟགས་ལྟར་སྔོན་གཞན་དབང་གསུམ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཆེར་མེད་.....
 པས། ད་ཡི་ནད་འདི་གཞན་དབང་བྱགས་ཆེ་བ་ཅམ་ཡིན་། སྟུ་རིམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་ལྟར་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྟུ་རིམ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་མཁྱེན་པ་དང་རྣམས་ལྟན་ཡོད་པ་ངས་མ་ཤེས་པས་
 བསྟུ་དགའ། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། མངོན་གདོང་དང་མཆོ་སྟེང་གི་ལྟ་ཁང་འདིའི་འཕྲོ་ཆར་བ་དང་། བར་བདེ་རི་སྟོན་དང་དགོན་ཕུག་འདི་བཞི་སྔོན་ལོ་ཞིག་གྱུ་བ་ནས། རྒྱལ་སྟུས་འདི་

애원곡

ལྷ། བྱལ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། བསྐྱེད་བྱུག་ཆེ་རིགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གསོལ་ཆས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་གང་བབ་རིས་མོས་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱི་ཁམས་རི་དྲངས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོ་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་ཁྱོད་
 ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་ས་འདུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞལ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་དྲང་རིས་གྱིས་གདམས་གཏད་ཡང་ཡང་མཛད་དེ། ཆེས་ཉེར་སྤྱི་ནས་གསུང་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བཞུགས།
 ཆེས་ཉེར་བརྒྱུད་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་གྱི་དུས་འོད་གསལ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་སྒྲོམས་པར་བྱགས་སོ། དེ་ནས་རིགས་སྤྱི་ཆེ་དབང་འཁྱུར་མེད་ཀྱི་དབྱར་མཛད་པའི། རིས་བྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱི་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་བསྐྱོད་འདུལ་བའི་བྱ་མ་རྩ་བཏང་སྤྱི། རབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱོད་བྱུང་བཅས། དེ་སྤྱི་མ་བྱུང་ན་འདི་ནས་དགོངས་
 རྒྱུ་གས་རིམ་པར་རི་འོས་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཆོག་སོགས་བྱ་ཚུལ། སྤྱི་ཡང་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་བཅས་ནན་ཏན་བྱས་ལེན། སྤྱི་གས་དུས་བསྐྱེད་འགྲོའི་བསོད་ནམས་དམན་པས་གཏེར་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བར་གཤེགས་སོང་བ་ནི་ཚུལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཆེ་ཡང་། ཅི་བྱ་བྱལ་བས་སྤྲུགས་ཁྱལ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དགོངས་རྒྱུ་གས་ནི་མ་སྤྱོད་གསང་མཆོག་མཐར་བྱུག་བྱུང་

ཆེན་པུས་པའི་ཆོག་ས་དང་མཆོད་པ་ཇི་འབྱུང་གལ་ཆེ། སྐྱེ་གཏུང་སྤྱི་གཙུག་དངོས་གཙང་བས། གཟའ་སྐར་བལྟ་ནས་ཅིས་བཙས་ཕྱན་བྱ་གྱིས། གཏུང་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལ་སྤྱིང་བྱ་བྱང་
 ཁང་བཞག་དགོས། སྐྱེ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གྱི་གཏེར་ཆེན་རིགས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཆེར་ཡོད་སྐྱེ་མེད། སྤྱིས་སྐྱེ་གདན་སའི་བདག་པོ་ཡང་སྤྱིང་རེ་དངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་འདུག་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱར་འབྱོན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་བྱར་གསལ་སྐྱར་སྐྱེ་ཡོད། ཕྱན་གྱི་གཏེར་སྐལ་དེ་ནར་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་གནང་གྱུ་བ་བྱ། ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་སྤྱི་འགྲོ་སྐྱར་ཞགས་གསལ་གོང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད་པོ་ཆེ་གཤེན་
 སྐྱེ་ཡོད་ཕྱན་འཛིན། སྐྱེ་མ་འགྲོ་འདུལ་གྱུ་གསལ་པ་དཔོན་སྤྱི་བདུན་གྱིས་མ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ས་དང་མཆོད་འབྱུང་བྱས་ཤིང་དགོངས་འདུལ་ནི་སྤྱི་སྤྱིས་སྐྱེ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་མར་མེ་བསྐྱེ་མཆོད་གྱུང་ས་མང་
 བསགས། སྤྱི་གཙུག་གི་གྲུབ་གྱུང་བྱས། སྐྱེ་འབྱུང་དཔལ་ཕྱན་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་སྤྱིང་སྐྱེ་ཆེན་རིན་ཆེན་ནས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱིས། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷ་པའི་ཆེས་པུ་གཟའ་སྐར་དག་
 བའི་ཉིན། སྤྱིས་སྐྱེ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱི་གཙུག་ཡོ་ཤེས་མེ་དཔུང་གིས་སྐྱེ་གཏུང་སྤྱི་གཙུག་བྱས་པས། ནམ་མཁའ་དང་བར་སྐྱར་གི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་བྱ་བར་དབྱིགས་ཤིང་། རུབ་སྤྱིགས་ནས་བྱ་

༧
 ༥
 ༥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྟོང་སྒྲིལ་དག་པའི་འཁྱུར་སྒྲིལ་ལྟོང་སྒྲིལ་། མོང་མའི་རྩ་མ་ཐར་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུངས། རུས་ངན་སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་མཐུན་མ་བརྟུང་། གྲོགས་ངན་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་དག་དབང་མ་རྩེར།
 ཆོགས་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་དག་པའི་འཁྱུར་སྒྲིལ་། ཀུན་ལ་དག་ཅུང་བྱས་ཤིང་རང་ཆོགས་བཟུང་། བྱ་ཅུ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐར་པར་བྱས། ལྷ་སྐྱེ་རིག་དང་ཡི་ཤེས་འཁོར་མ་ཆེ། ལྷ་བས་དང་སྐྱུ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་པ་ཡི། གསང་བའི་རྩ་མ་འབྱུང་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་ངས། བསྐྱེད་དོས་བཞི་ཡི་བྱ་བ་དོན་ལྷན་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ལ་དད་པའི་མི་ཡོད་ན། ཁ་ཆེ་མས་ཆེག་གི་སྒྱིང་པོ་འདི་ལ་ཉན། ད་ལྟ་
 འཆི་བ་མི་རྒྱུ་འོད་འདུག་ཀྱང་། ལྷན་རིམ་ལ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས། རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཅུ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་འདི་སུ་དང་གང་གིས་སྒྲིག་རྒྱུ་མེད། ཆེ་ཡི་བྱང་མེད་ཉེར་ལྷན་ཉན་
 འབྲེལ་དེ། འགྲིགས་ན་བསྐྱེད་ཅུ་བྱ་གཉིས་དབང་དོ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཞན་སྤང་དོགས་ཀྱིས་ལུས། རྒྱུ་ཅུ་རེ་གཅིག་ཆེ་ཡི་ཉན་འབྲེལ་རྒྱུས། བཟུང་ཡང་གྲོགས་མོ་དཔལ་སྐྱོན་
 རྒྱུགས་མ་སོང་། དེ་ཡི་ལྷ་བས་ཀྱིས་བར་ཆད་ངེས་པར་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཆེས་ལྷག་མཛོན་ཤེས་ལུས་ལྷན་མེད་པའི་སྐྱེར། མོ་གཏོ་བྱས་པས་ད་ནི་ང་མི་བསྐྱེད། བརྟུང་ཆེ་

2282

ལྷོགས་གང་བྱང་ལམ་ཁྱེར་དུས། རང་ཆོད་བྱངས་ལ་སྒོ་བྱངས་ཁོ་ན་ར་སྒོ་མས། རྒྱུས་ཆེན་གོང་མའི་ན་མ་ཐར་དུན་པའི་ངོས། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཆམས་རང་ཆོད། འདོད་པའི་
 ཆོད་འདི་ཆོག་ཤེས་མི་འདུག་ཟེར། དེའི་ཁར་ཤོར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། བར་ཆད་དབང་དུ་འགོ་བས་ཆོག་ཆོད་བྱངས། མཐུན་བྱུང་འཛོམ་ཆོད་བྱངས་ལ་བསྟེན་བྱུང་བ་ཅོན། ཆོགས་དང་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས། སྒོས་བཅས་སྒོས་མེད་བྱང་འདུག་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱན། གང་ཡང་སྒྱུད་ལམ་ན་མ་བཞི་ཡེ་མ་འགྱང་། སྒོགས་ངན་གང་དང་འགོགས་ཀྱང་དགེ་སྒྱུར་བདུད། མཁས་
 འདོད་མ་ཆེ་རང་རྒྱད་འདུལ་ལ་གཙོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིས་མེད་དག་སྤང་གཅིས། དུས་ཀྱན་གུ་རུ་ཡབ་སྲས་དུན་པར་གྱིས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཟུར། བོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྒྱིར་
 སོ་ན་མ་གསུམ་སྒྲོས། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་འདུས། བྱུ་ཆེན་ཡབ་སྲས་བྱུག་བྲིད་བཅ་མོ་དང་། དུགས་པཀའ་སྤྲའ་རྒྱུར་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་མཛོད། གངས་ཅན་གྲུབ་སྒོལ་མལ་ཆེར་
 འདི་ལས་བྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་སེམས་སྒྱུགས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱར་གྱང་། ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱིས་དེས་ནི་དྲངས་བ་འདྲེན། རྒྱང་སེམས་འདྲེས་ན་གྲུབ་རྟགས་

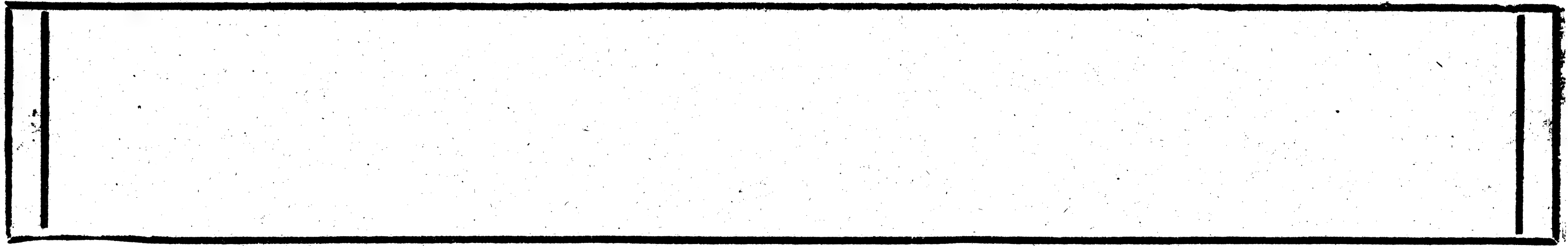
உ
உ
8
2
2

197

உருகிய

ལྟོ་བསྐྱལ་འདྲེན་གྱིད། དེའི་རུས་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དག་སྟོན་ཅིང་། དད་གུས་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྐྱབ་དམ་བཅས་ན། དགེ་སྦྱོར་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་མཐར་ཐྱིན་འགྱུར། དེའི་རུས་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 འགྲོ་དོན་ཆེ། གསང་བའི་སྐྱགས་ཆས་ཆང་མ་རྒྱལ་མཆན་སྐྱེངས། བླ་མ་མཁའ་མཐོང་ཕྱར་བོད་གྱི་སེར་གཟུགས་རྣམས། ང་འདྲ་གྱིས་ལ་རིམ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟོན། ང་ཡི་མིང་ནས་གསུང་བའི་འ་
 རྟོད་བོས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་གསོན་ཅིག་གྱིས། རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ཡི་བཞེད་པར་སྐྱབས་ཤོག་གྱིས། སངས་རྒྱས་བཟླ་བ་དར་རྒྱས་གྱིས་ཤོག་གྱིས། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་སྦྱར་ཤོག་གྱིས།
 བརྒྱད་རྒྱལ་མང་པོ་ཕྱར་རུ་སྦྱོལ་ཤོག་གྱིས། ང་ཡི་རུས་ཐལ་གར་ཡང་འབྱར་མ་བཅུག རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དང་རི་བོའི་ཆེ་རུ་སྦྱོལ། གསང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོའི་འགྲོ་དོན་མ་སྟོགས་པས། ཉེན་གསུམ་རང་
 རྟོན་རིང་བསྐྱེལ་འོང་བར་དཀའ། ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་ཁྱིམ་ནས་འགྲོ། གལ་ཏེ་རེ་རེ་བྱང་ན་ལོ་གསུམ་སྟོན། དེ་མཆོམས་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན་ལ་སྟོན། ད་ནི་ང་ཡི་སྦྱོ་བ་འདིར་མི་
 འབྱུང་། གལ་སྟེན་ཡིན་ཟེར་བྱང་ནའང་བདེན་འཛིན་མེད། ང་ཡི་གསང་ཆས་ཆང་མ་འདི་རྣམས་ནི། རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་རང་རང་ལ། བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རུས་ཆོད་དེར།

உ.ப.க.ப.



ལྷ། (བཏུན་གཉིས་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཡང་གསུང་ནས་ཐར་ཆོས་འབྱུང་རྗེ་སྟེ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་བ་བཞུགས་སོ།) བ་མོ་གུ་རུ་རཏ་སི་རྟེ་ལྷོ། བྱལ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྣམ་མཐའ་ཡས་
 གྱིད་འདིར་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་སྟེར་རྗེའི་ལྷ། ལྷལ་པའི་སྐུ་མཆོག་སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ། ལྷུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བརྒྱའི་འདྲིན་མཆོག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་གྱིང་བརྒྱན་
 གཅིག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོ། གངས་ཅན་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་པོ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་མཆོད། རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀམ་ཐེག་མཆོག་རྗེར། སྟིགས་མའི་སྐུ་བས་མགོན་
 ལྷ། གཉིར་ཆེན་མཆོག་གུར་གྱིང་། ཀུན་གཟིགས་གྱུ་བ་ཐོབ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་འཆི་མེད་གྱིང་། རིགས་ཀྱི་བྱལ་བདག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གྱུ་བ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སངས་རྒྱས་བཟུ་ཤིས་དང་། ཡང་སྐལ་བཏུ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་རྩ་རཏ་ཀུན་བཟང་ངེས་པའི་སྟེང་། འཇམ་དཔལ་དག་དབང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་
 འབྲན་བལ་ཙ་པའི་སྐུ་མ་ཡིས། འདི་ཕྱི་བར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་རུ་གསོལ། ཟུ་ལམ་སྐགས་ཀྱི་བདེ་བྱེད་མ་གྱིང་ཆོགས། དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཆོས་སྐུར་རེ་མ་ཏི། བཀའ་ཡི་སྟོགས་

མཛད་རྒྱུ་རྩེ་གཟི་འབར་སྐྱེས། གུ་རུའི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་ཡིས། གཡེལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་ཉམས་མེད་དུ། བསྐྱང་བར་མཛོད་ལ་དམ་མེད་ལོག་ལྟ་སྒྲིལ། ཁོ་པོ་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གྱི་པ་
 བདག བད་དེས་ལྷང་བཟླ་ན་བཟོད་གྱིས་མི་ཡོངས་ཀྱང་། དེར་རུས་དམ་ཆེག་ཐུབ་པའི་གྲོགས་དགོན་པས། བལ་ཆེར་མི་བདེན་བསམ་སྟེ་ཆོགས་ངན་བསམ། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆད་གུན་ལ་མི་བཟོད་དོ།
 ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་འགའ་ཡིས་བཀའ་ནན་དོར། འོན་ཀྱང་ཡང་གསང་ན་མ་ཐར་ཉུང་བསྐྱས་ཤིག སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ན་བའི་དཔལ་རུ་བྱི། ཞེས་སྤྱི་འདིར་དོ་མཆར་ཐུན་སྐྱེས་འཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་
 རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། ད་རུས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་འོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི། རུས་ངན་གཏུག་པའི་འཛིགས་ཆོགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིབས་པའི་ཆེད་དུ། ཐུགས་རྗེ་བཅེ་
 བ་ཆེན་པོའི་མ་གཅིག་ཐུ་རྩེར་གཟིགས་པའི་ཁོ་པོ་ཅག རུས་བབས་གྱི་འགྲོ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རུ་མཁྱེན་པར་མངག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་ཁོ་པོ་འདྲ་བའི་སེར་གཟུགས་ཅམ་པོ་ཞིག་ལ་ནམ་པར་ཐར་
 པ་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གཞུང་ས་བཅད་སྟོ་འདོད་གྱི་བཅོས་མིན་མ་གཏོགས་ཡིད་ལ་མ་དྲན། གལ་ཏེ་འབྲི་བར་བྱེད་ན་ཡང་རུས་ངན་གྱི་མི་ནམས་གྱི་དོས་ལ་མཆར་

ལྟུ་
 ལྟུ་
 ལྟུ་

རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཐར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་དོན། རྒྱུ་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་མ་འོངས་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྟ་ན་ནང་གི་མེ་ལྷག་བཞིན། རྒྱུ་པ་མི་འགྱུར་འགྱོ་གྱུ་ལྷུ་བས། ཞེས་ཐོས་པའི་ནམ་ཞིག་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་ན་མི་རྒྱུ་
 བལྟ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱུ་འཇུགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤང་དང་། བྱུང་པར་ལྷ་ངེས་སྤྱེ་མ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་མཆན་དང་། ཀོང་ཡུལ་དམ་ཅན་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ངེས་དོན་སྤྱོད་
 ཡངས་སྤྱོད་པོ། ཡང་སྤྱུལ་པར་བཟུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གཙང་གསང་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ད་ལྷའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་དངོས་ཕྱོད་ཀྱི་
 ཟབ་གཏེར་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་ཐར་རེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་ལ་གཞིར་བྱས་ཤིང་། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་དང་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མི་
 བཏང་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་རྒྱུ་ངེས་དོན་ཁོ་ནར་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་བརྗོད་ཞིབ་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱུལ་པ་གཞིར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་རིམ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རང་གི་གམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 འགའ་ལ་ཐོག་པར་དོགས་ནས་མ་བརྗོད། སྤྱུལ་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ནི་དེང་སོང་དམ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་མི་ནི་དཀའ་བར་མཐོང་བས་དངོས་སྤྱུལ་ཡལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་འདོད་པས་རྒྱུ་ཟད་མ་གཏོགས་ཟབ་ཟབ་ནི་མ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཨ། ཐར་ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བུ་ཡང་གསལ་ཅི་རྟེན་ཀྱང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲི་བ་ལ། ལྷང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དད་པ་ལ་ཁ་གཏིང་། དམ་ཆེག་ལ་གཡོ་རྒྱ། མོས་གུས་ལ་མངོན་སྒྲིག་ས། བཀའ་
 ཀྱང་ལ་ཆོད་ཡོད། གདམས་པ་ལ་བག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཆོས་དྲེད་ནམས་ལ་གསང་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཅེ་དགའ་དང་བཞན་མའི་ཆེད་དང་། གཞན་ལ་ངག་འབྲམས་སུ་འགྲོ་བར་གང་གིས་མ་ལྟ་ཞིག་གཡོ་
 ཏི་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་པོ་འདི་ལ་མ་ཆེས་ན་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྤངས་ཆེན་པོའི་གཏིར་བདག་མཐུ་ཙལ་ཅན་ནམས་གྱིས་དྲེད་པོ་ཆོད་བག་ཅན་དེ་སྒྲིག་གི་ཙལ་བ་བཞི་སྒྲུམས་ཤིག་སྤྲོད་ཁག་རྩལ་
 གྱི་སྤངས་ཤིག་། རྣམ་ཤེས་པར་སྤྲོད་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྲོད་ཅིག་གཞན་ཡང་བཀའ་གསང་དབང་གི་སྒྲིམ་མོ། སྒྲིག་བདག་རྩལ་གི་སྤང་པོ། བྲག་བཅན་གཡུང་རྩལ་དག་འདུལ། རྒྱལ་
 པོ་ཉི་ཤང་སད་ཐེར་ནམས་གྱིས་རྩལ་འཁོར་མོ་ཡུག་གཡེལ་མེད་དུ་བདག་གི་ཐོན་འདི་ནམས་སྤངས་ཤིག། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྒྲུས་རབས་དང་ནམ་ཐར་གཉིས་ཏི། དང་པོ་སྒྲུབ་རབས་
 བཤད་པ་ལ། དེའང་རང་བཞིན་རང་མིང་རང་གིས་བཏགས་པ་དང་། རང་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོད་མའི་གཞི་སྤྲོད། བར་དུ་འཕག་པ་དང་རིག་འཛིན་

ལ་དང་པ་དང་དག་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། བར་དུ་འཕགས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཤོད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མའི་ཁྱད་སྤངས་གཤེར་བ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 སྒྲོན་ལྡེམ་གྱི། ཉགས་ལུང་རྒྱད་པའི་མེ་མོང་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉོན་པའི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྡེ་ལྷ་ཡི་འགྲོ་དོན་དུ། ཡང་ཡང་སྒྱལ་པའི་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་ཉེར་ལ། རྒྱལ་བསྟན་ཅ་ལག་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུང་གྱུར། གོ་མ་འགག་པས་སྤང་གྱུར་སྒྲོ་བའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དབ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཐར་རང་སྒོལ་ལས། གསང་བ་འདུས་ནས་བྱོད་གྱི་བར། བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་རྒྱབས་
 ཆེན་པོ། སྒྲེས་རབས་བདུན་ཅུ་ཅམ་དུ་བྱས། ད་དུང་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་ལྷའི་བར། སྒྱག་དང་ཁ་འཐོར་བྱར་སྤོང་ཚུལ། འབྲེལ་ཚད་འདྲེན་རུས་གང་ཞིག་དུ། མི་འབྱུར་བྱ་བའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ས་
 ཁམས་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་ཁམས་ས། བྱིད་དང་དོ་པོ་ཐ་མི་དད། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་གྱི་ལུང་ཚད་མས་ཁྱད་སྤངས་གཤེར་ཏེ། དང་པོ་སྒྲེས་རབས་བེར་བ་གང་བྲག་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདུས་པའི་
 ལུང་པོ་གཉིས་གྱི་མཛོད། ཅེས་པས་ ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་དང་། ཟག་བཅས་སྒྲོན་གྱི་ལུང་པོའོ། དེ་ཡང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་ཟག་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཏེ་ལུང་བ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལས། ལྷོན་པའི་ལྷོན་མ་ངན་སང་འགྲོ་མི་སྲིད། འགྲོ་པའི་དོན་དུ་ངན་སང་གཤེགས་སྲིད་པས། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ནི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་ནས། ངས་
 བལྟན་ཐོན་ལ་དབང་བཞིན་དུ། རྒྱུ་བ་མང་པོར་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གཞི་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡི། གང་འདུལ་ནམ་པ་ཅི་ཡང་རོལ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་
 བལྟས་པས། རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གཞི་བལྟན་པ་དང་། རྒྱུ་རབས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་རྒྱལ་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནས་རྫོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་འོད་ལྗན།
 རྒྱལ་རྒྱུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་སོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་དོན་མཛད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་རི་སྟེང་གི་རང་དོན་དུ་རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་ཤིང་། རང་
 དོན་དུ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོན་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུ་རྫོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་དངོས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་གཟུགས་རྒྱུ་ནམ་པ་
 གཉིས་གྱི་འགྲོ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོན་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་རབས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡང་གསང་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ལྷོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པའི་གསང་

ལྷོན་པའི་གཞི།
 རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གཞི་བལྟན་པ་དང་།
 རྒྱུ་རབས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་དབྱེ་བའོ།
 དང་པོ་རྒྱལ་གཞི་ཐོན་རྒྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནས་རྫོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་འོད་ལྗན།
 རྒྱལ་རྒྱུ་འཆི་མེད་གཙུག་ཡུང་སོགས་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་རྩ་དོན་མཛད་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་རི་སྟེང་གི་རང་དོན་དུ་རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་ཤིང་།
 རང་དོན་དུ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོན་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུ་རྫོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་དངོས་འཕྲིན་ལས་བཞིས་གཟུགས་རྒྱུ་ནམ་པ་
 གཉིས་གྱི་འགྲོ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོན་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ།
 དེ་ཡང་རྒྱུ་རབས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡང་གསང་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ལྷོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པའི་གསང་

ཨ། བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ལྷན་སྦྲིང་པོའི་ལུང་ལས། ཅ་གསུམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་གནས་སུ། ལྷ་བུ་དོན་ལྷན་བྱ་བར་སྦྱེས། སྦྲོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ལས། གཤམ་རྩུང་པོན་གྱི་དབང་
 ལུང་ལྟས། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཤར། ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་པོན་འཁོར་བསྐྱོར། དབང་ཐོབ་དང་པོ་དེ་ནས་ཐོབ། ཅེས་དང་། ཡང་གསང་མཆོག་བྱགས་སྒྲུལ་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན།
 སྒྲུལ་པའི་སྦྱར་སྦྲོན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། སློ་ལྷན་སྦྲིང་པོ་བཀའ་ལུང་དོན་སྦྲོན་གཤེན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཡི་གྲོགས་མཛད་ཡུམ། ཞེས་གསུང་པ་ལྷར་ཁོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གངས་མེད་
 བླ་ན་ཆོགས་རྒྱགས་ཤིང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞིང་རུ་སྦྲོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་གྱི་རྩུང་རུ་གསང་བའི་དབང་ལུང་ལྟས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྲོན་པའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཆ་ལས་སྒྲུལ་པའི་གསང་.....
 བདག་གསང་བ་འདུས་པར་ཡིན་ཏེ། སློ་ལྷན་ལུང་བྱང་ལས། གནས་མཆོག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་རུ། འཁོར་གྱི་དང་པོ་གཅིག་རུ་སྦྱེས། འཕུལ་ངག་ལྷ་བའི་སློབ་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར།
 སྦྲོན་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་སྦྲོན་པས་འཛམ་གླིང་བྱང་རྒྱལ་འཕགས་ལུལ་འོལ་མོ་གླིང་རུ་མི་རུ་སྒྲུལ་པའི་རུས་སུ་ཐེག་བརྒྱད་ལྷ་བའི་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཆབས་དཀར་དྲག་པོ་ལྷགས་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་.....

བསྟན་པའི་རུས་སུ་གསང་བ་དག་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཁྱེ་འཁོར་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་རུ་མཆན་གསོལ་བའོ། རྟོན་པས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་པའི་ཐོན་གྱི་དབང་ཆེན་པོ་དགུ་དང་། ལྷང་ཐམས་ཅད་གནང་
 བའི་རུས་སུ་ལ་མཆན་གྱི་ཉགས་དང་ཉམས་སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དང་། དབང་ལྷང་དེ་ནམས་གྱི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་མང་པོ་དྲན་འདུག གསང་བའི་བདག་པོ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཉིད་གྱིས་གསང་སྟགས་བཟུང་སྟོར་གསུམ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མཇུག་པོ། སྤྱི་སྤྱངས་སྤེ་དགུའི་གྲུབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་སྟོང་གསུམ་ལྟ་སྟུ་མི་གསུམ་རྒྱལ་ཁམས་སུ། གསང་
 སྟགས་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཚུ་བརྒྱའི་འདུས་སོ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ལྟག་པར་གསང་བའི་གནས་ཆེན་དགུ་ལ་ལྟ་སྟེན་སྤེ་བརྒྱད་མཆོམས་བཅས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཅེ་རུག་ལྟན་སྟོང་སྟོགས་མཆོམས་གྱི་ཆགས་ཚུལ་ད་ལྟ་འང་ཡིད་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟང་ལྟང་ཡོད་འདུག་པའང་དེས་ཡིན་ནོ། ཆ་ལྷགས་ནི།
 ཅེ་གསུམ་ལྟ་ལྷུལ་རུར་ཁྱོད་ཆས། ཁྱོད་འདུམ་སྟོན་པོ་གཡུང་རུང་དང་། ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས་ཏེ་གཡས་སུ་འགྱེད་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་མི་ཏྲིག་བརྒྱན། མདུན་ནས་དགྱེས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ། གསང་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ཨ། ལྷགས་ཀྱང་ཐོབ་གངས་མེད་བསྐྱར། འགྲོ་དོན་ལྷ་ལྷ་མི་ཡུལ་རྒྱས། གཉེར་གཏད་སྟག་མེ་འབར་ལ་མཛད། དེ་དག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྤུལ་གཞི་སྤུ་བཞིར་བསྟན་པ་ལྟར་
 རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་བ་དང་པོའོ། ། དེ་ནས་ཕྱི་ལྷར་སྤང་ལམ་ནམ་དག་རྩར་སྤྱིག་འཆང་བའི་སྤྱིས་རབས་བརྟན་གྱི་དང་པོ་བརྒྱུ་པའི་སྟོན་པས་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་བཀྱི་བའི་རུས་
 དྲང་སྤྱང་དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ལྷན་སྤྱི་བ་དྲན་ཤར་གཅིག་གི་མདོ་ལས། སྤོན་སྟག་གཟིག་ཡུལ་གྱི་ཤར་སྤྱིགས་གྱི། རྒྱལ་ས་འཛིན་པའི་སྤྱིང་ཆེན་རུ། ཡུལ་ནི་དགའ་བ་དགེ་ལྷན་སྤྱིང་།
 སྤྱང་སྤྱིར་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱམས་བཀོད། གསས་མཁར་བཀྱ་གསལ་པར་བཅེགས། མཆོད་རྟེན་གཡུང་རྩུང་བྲི་བསྐྱོས་ལེགས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་ཆེན་ཅེར། རྒྱ་མཆོ་ལུ་ལེ་གཡུ་སྤྱིག་འབྲིལ། རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོ་ན་ར་རྩ། གསས་མཁར་མང་རུམ་གཡུ་ཅེ་ཞེས། ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྲི་བརྟན་རྩེ། ཡུམ་ནི་རྩེ་རིགས་སྤན་མོ་བརྟན། སྤོན་པོ་ལེགས་ལྷན་སྤྱི་གསལ་རྩེ།
 ལྷགས་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། ལྷས་མོ་འོད་མ་གསལ་མཛེས་མ། ལྷམ་རྩལ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་རུ་མངའ། རྒྱལ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་དཀོར་ནོར་དང་། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷམ་

ཆོགས། ཡང་སྒོན་པོ་སྒྲ་གསལ་བྱ་བ་དེས། རྒྱལ་བུ་ལེགས་ལྷན་བྲིད་ནས་སུ། དཔོན་གཡོག་གཙུག་འཁོར་མང་པོར་ཆས། དགོར་ནོར་ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱིར། འདུལ་བ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤང་།
 རྣམ་དག་འོད་མཛེས་དགོན་པ་ཅུ། དྲང་སྤྲང་གྱེར་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་བསྟེན་རྫོགས་ཁྱེས། དག་པ་དྲང་སྤྲང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅུ་ཁྱེས། དྲི་མེད་སྒྲིང་པོར་མཆན་ཡང་གསོལ། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། བྱོད་དང་ང་གཉིས་སྟོན་ལས་མཐུན། ད་ཡང་འདི་ནས་སྤྲར་གཤེགས་ལ། རི་བོ་རྟོག་ཆེན་དགོན་པ་ཅུ། འདུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས། རྩེ་ཡིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱབས། བྱིར་གཤེགས་རང་ཡུལ་པོན་འཁོར་བསྐྱར། དྲང་སྤྲང་སྒྲིང་སྤྲག་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་པོན་སྐྱར་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་གཡུང་དྲུང་པོན་ལ་སྦྱུད།
 གཙུང་པོ་དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡིས། འདུལ་བ་དར་དཀར་སྒྲིང་བརྒྱད་བཤད། ཡོ་ནི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་བཞུགས། ཆེ་འཕོས་ཏ་ཟིག་སྟོ་རུབ་ཀྱི། ཐམ་བེ་རྟོས་མའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱེས། དཔོན་གསལ་ལྷང་
 གི་འགྲོ་དོན་མཛད། སྦྱེ་ལུས་གྲངས་མེད་བསམ་ལས་འདས། གས་པ་ཆ་ལས་ག་ལ་ཟིན། འོན་ཀྱང་དྲན་ཤར་སྦྱེ་བ་གཅིག་ ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ལྷ། མཐར་ཐུན་པའི་དྲང་སྤང་དྲི་མེད་སྤྲིང་པོ་སྟེ་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྟེ་བ་དང་པོ་འོ། སྟེ་ས་རབ་གཉིས་པ་གཤེན་གྱི་གཏུལ་དཀའ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བའི་རུས་སུ་སྤང་ལམ་ནམ་
 དག་རུས་སྟེ་ག་འཆང་བའི་གཤེན་པོ་དོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱང་གསལ་བྱེད་ལས། སྟེ་ག་གཟིག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་རུ། རྣམ་མཐུན་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྷང་སྟོབ། འཕྲོ་དོན་ལྷང་སྟོབ་
 དེ་ནས་སྟོབ། ཅེས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་དྲན་པ་ནི། ལྷང་མོ་དྲི་ལྡན་ཆལ་ཞེས་པ་སྟོན་ཤིང་ཅན་དན་ཡང་ལེ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། བ་ལུ་སྟེ་གས་གྱི་དྲི་དང་ཆེལ་ལེར་ཡོད་པ་དང་།
 རྟེན་མེད་ཏུ་དང་བར་རུ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྟོན་རུས་སུ་བཏང་རྩལ་དང་། རྩལ་པོ་འོད་ལྡན་རུང་སྟོང་གི་རྩལ་ས་དང་། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ལ་སྟེ་གས་དབྱིབས་ཅན་དྲན་པ་
 དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཉོན་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་པའི་རིགས། བདག་གིས་བསྟན་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། བསྟན་པ་སྟོང་གསུམ་རྩལ་པའི་བྱིར། བདག་གི་སྟེ་གསུང་བྱགས་གསུམ་
 ཀྱི། རྩལ་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་རུ། རྩལ་སྟེ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡི། བསྟན་པ་ཀུན་རུ་སྟེ་ལ་བའི་བྱིར། རྩལ་པ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར་བསྟན། བྱིད་ནི་གསང་འརུས་བྱགས་

སྤྱུལ་ལགས། ད་ལྟ་འདི་ནས་མ་འོངས་ཀྱི། ང་ཡི་བྱུགས་བསྟན་སྟོང་དགྱིལ་བར། སྤྱུལ་སྤྱུ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡི། འགྲོ་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། དེ་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས། མཐར་
 བློ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཐ་མི་དད། དེ་ཡང་བདག་གི་ངང་ཏུ་འདུས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་འོ། ཞེས་གསུང་པ་སྟེ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ལུང་དང་པོ་ཐོབ་པ་འོ། གཞན་ཡང་སྟོན་
 པོ་བདེ་བའི་འཁོར་ལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཁོར་པ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ས་ལེར་དྲན་པ་ཞིག་ཡོད། ཆ་ལུགས་ནི། ལུང་ལ་དྲི་ལྷན་སྟོན་པའི་ཆ་ལ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་བྱ་སྐྱབ་ན། རབ་བྱུང་ཆ་
 ལུགས་མཉམ་བཞག་ཅན། རི་དྲུགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱ་ཉན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འཁོར་འདུས་བྱམས། བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པ་མཐར་སྐྱབ་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དོན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ཏི་ལུང་རིག་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་འོ། ། སྐྱེས་རབས་གསུམ་པ་ཤག་བྱུབ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤང་ལམ་ནམ་དག་དུར་སྐྱིག་འཆང་བ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་
 རྣམ་ཏུ་སྤྱུལ་ཏི། དེ་ཡང་ལུང་ལས། ཡང་ཅིག་རྒྱ་གར་ཤག་བྱུབ་དུང་། བཀའ་འཁོར་བྱ་བའི་འཕགས་པར་སྐྱེས། ད་ལྟ་བོན་ཆོས་ཐ་མི་དད། ཞེས་བཞིན་ཡུལ་ལ་ར་ན་སེན་དགེ་སྤྱང་དང་དགེ་

སྤྱུལ་
 སྤྱུ་
 སྤྱུ་

ལྟེ། སྤྲོད་མ་ལ་སོགས་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དག་སྤྲོད་ས་ལི་རྣམས་ཚས་ཀྱི་སྒྲན་རྟེ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོད་ཀྱིང་ཀྱིང་བེར་བ་ཞིག་གཤམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསིལ། ལྟེས་
 བསྐྱུར་ཏེ་མཐུན་དུ་འདུས་ཤིང་འགྲོ་བ་སྤྲོད་པའི། ཉིན་ཅིག་གྲོང་ཁྱིམ་ཙུ་ཡི་སྤྱུལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གསེབ་དུ་འཆོ་བ་བཅའ་དུ་སོང་པའི་དུས། བྱིམ་བདག་བཟང་མོ་ཞིག་གིས་མ་རྟེའི་ཞོ་དཀར་
 མོ་ཤིང་གོའི་སྤྲོད་གོང་ཕྱིན་པ་བྱུངས་ནས་འབྱུང་པའི་ཆེ། འཁོར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་པོ་མེད་པའི་བཟང་མོའི་ལག་ནས་བསྐྱུར་སྤྲོད་ཤིང་བོས་པ་བྱིམས་སུ་འགལ་ལོ་གསུངས་ནས་བྱུར་དུ་
 འདུག་མ་རྟེར་བས་བདག་ཀྱང་ཤིན་དུ་སེམས་སྦྱག་པ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོ་མི་གཡོ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡི་གེ་སྤྲོ་བའི་དམ་བཅའ་བཟུངས་ཤིང་། དུལ་དེའི་མཐར་སྟོ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་
 དུ་ཙུ་ཀྱ་ཤིའི་མཆོག་མ་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ཚ་དུ་འདུག་ཅིང་དཀའ་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུལ་པའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་བཟང་མོ་དེ་ནི་འཆོ་བ་སྤྲོད་པའི་ཡོན་བདག་བྱུང་བ་དང་།
 མ་རྟེ་སྤྱུ་ཁམས་པ་ཞིག་གཟན་དུ་ཀྱ་ཤིའི་གསེབ་དུ་ཡོད་གིན་འདུག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་སྤང་དུ་བྲན་པ་དང་། རྗེས་སུ་དག་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱམས་དགའ་མགུར་མཛད་

ལྷ། རྩུང་བྱ་བ་འབྱུང་། དེས་གྱུང་འགྲོ་བ་ཐར་པར་འབྱེན། ཞེས་དང་ ཆོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀྱན་ལས་དག་སྤྲོད་མེ་ཏྲིག་སྟོང་པོའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་། རྩུང་ནས་སྒྲེ་གནས་མཁུན་
 པ་དང་། མཚན་ལྟན་སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིག་བཅད། ལྷ་རྒྱལ་མཚན་དར་གྱི་མཐུན་ནས་དག་བསྟོན་གྱི་བྲིམས་འབྲིག་པས་མཚན་འདུལ་བ་གཡུང་རྩུང་གསོལ། དཔེན་ས་ཁར་
 དགོན་སྡེ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བྱ་བྲི་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཐུན་རབ་བྱུང་ལྷས་པའི་རྩུང་བཟེད་འཁར་གསལ་སོགས་མར་ལ་གནད་པའི་སྐབས་སུ་རྩུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་རྒྱབ་ཁར་
 འགྲིང་བ་ཅམ་སྒོ་བའི་ཉམས་དང་། རྩུལ་མིང་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་དང་གོལ་སའི་མཐའ་བཅད། དཔེན་ས་ཁར་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པའི་དགོན་པའི་འཁོར་དང་བྱ་
 སྒྲོབ་ཀྱན་ལ་འཕྱུལ་དག་ཐོན་གྱི་ཆར་མབ་ཅིང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་པས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མི་ཡི་བྱ་རྣམས་རུ་ང་ཞིང་ཕྱག་དོག་ཤས་ཆེ་བས། དེ་རུས་བདེ་མངར་གསོལ་བས་མ་བྱུང་སྟེ་
 དེར་བཀྲགས་པ་ན་ཕྱགས་མ་བདེ་ནས་སྒོས་ཐབ་ཐང་འགའ་མཛད་པས། ཡང་ཡང་བཟུང་ཞིང་མ་བཏང་དོ། དེས་ཤིག་སྒྲོ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ང་འགྲོ་ཡིན་ཡོད་དོ། ལུ་ངོ་ཆེ་བ་རྩུལ་དྲག་པ་

ཡོད་ན་འཛིང་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས་ཕྱོན་པས། ཀུན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་འདྲུ་བར་ག་ལ་རུས་ཏེ་ཆོག་གཅིག་ལྷ་བ་ཡང་མ་མོད་དོ། རུས་དེ་ནས་མ་ཡུལ་དང་གཉེན་འབྲེལ་བུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གོས་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་ཡིང་གིས་བསྐྱར་ནས། སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲེ་བདག་འཛིན་འཁྲལ་པའི་ཡུལ་མཁར་སྤངས། བར་ཞེན་འཛིན་འཆིང་བའི་གཉེན་འདུན་སྤངས།
 བར་འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བའི་བྱ་བཞག་སྤངས། གསུམ་དེ་གསུམ་སྒྲེ་ཡི་སྒྲོས་བཏང་ཡིན། ལུས་བཞི་བསྐྱས་འདི་ལ་གཅེས་འཛིན་སྤངས། སེམས་དྲན་གསལ་འདི་ལ་དོས་འཛིན་སྤངས། ལས་བྱིན་
 མེད་འཛིན་ཉེན་བྱ་བཞག་སྤངས། གསུམ་དེ་གསུམ་ནང་གི་སྒྲོས་བཏང་ཡིན། གཞི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྒྲིགས་རིས་སྤངས། ལམ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་བྱིང་གོད་སྤངས། མཐར་འབྲས་བུ་འདི་ལ་རེ་དོགས་སྤངས།
 གསུམ་དེ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲོས་བཏང་ཡིན། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གནས་ཆེན་གཡུ་ལྷང་ཤེལ་བྲག་གི་ཕུ། ལྷ་བྲག་མཁར་ཆུ་རྩ་རྒྱ་སེང་གི་རི་ལ་སོགས་དཔེན་གནས་ཐ
 དག་དུ་ཕྱོན་ཅིང་། སྒྲིགས་དམ་ཆུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲུང་བས། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་མཁའ་ལྟར་དག་སྟེ། མཐའ་བལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྟེ། གནས་མཐོ་

སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྟེ།
 སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྟེ།
 སྒྲེ་བ་སྤྲ་སྟེ།

ལྷ། དམན། ས་རྩལ་གྱི་བསམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ག་བྱིགས་ཤིང་། ཉམས་རྟོགས་དང་ཐུབ་ཉམས་གྱི་ཅལ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་མངའ་བརྟེན་སོ། རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་
 པོའི་མཛད་བསྐྱལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲིམ་སྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་འགྲོ་དོན་སྒྲིགས་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིགས་
 མཚམས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་བ་ལགས་སོ། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྟེན་ཡང་། དགོ་སྦྱོར་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། དུལ་མཆོག་གནས་བཞིའི་ཡན་ལག་བརྟན་འདུས། གསོལ་འདེབས་རྣམ་དག་
 འཁྱུར་མེད། ཐུགས་རྟོག་གྱི་མཁྱུར་འབུམ་ལ་སོགས་ཡིག་ཐུན་མང་དུ་མཛད་དོ། ལྷ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ག་བྱིགས་བྱུང་། འགྲོ་དོན་ལྷ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ།
 ཉར་ཁ་ཆེ་བལ་པོའི་མི་ལྷ་ཉར་ལ། བོད་གྱི་བོད་འབངས་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ། རི་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཆ་ལུགས་ནི། མཁས་ཐུབ་རྟོན་པ་བཙུང་བརྒྱུད་གལ། གཡས་ཅའི་བྱ་ལ་དལ་འབྱུར་ཐུབ། ལྷ་བྲག་གནས་
 སུ་ཐུབ་པ་ཐོབ། བྱེ་ནང་གསང་བའི་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལེགས་གསོལ་ཞིང་། ཉོས་ཅུ་གཞི་སྦྱར་དུ་བ་སྤྲས། བཀའ་བརྒྱུད་ཤུ་ཉི་མཉམ་གཞག་བསྐྱམས། བྱ་དང་མི་ལ་སྒྲིམ་ཡང་

འདེབས། བཤད་སྐབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐུན་པའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་བྱ་ཆོན་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཏེ་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབ་པས་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་བཞི་པའོ། ། སྐྱེས་རབ་ལྷ་པ་སྤང་ལམ་
 རྣམ་དག་རྩལ་སྤྱོད་འཆར་བ་མཐའ་གཞི་རང་གྲོལ་སྤུ་ལ་རུར་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མདོ་གམ་ཤེལ་བྲག་རི་བོའི་ཉེ་འདབས་སུ། ལས་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་སློ་ལྷན་སྤྱིང་པོ་མཆོན། ཟབ་མོའི་གཏེར་...
 འདོན་བོད་ལྷལ་བདེ་ལ་བཀོད། བརྒྱད་པ་བརྩན་ལྷན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བརྒྱད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་ལྷན་གྱི་རུས་སུ། ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོངས་སྤུམ་
 རྒྱུ་ལམ་ཅམ་རྩ་གསལ་ཞིང་། རྩད་པར་སྐྱབ་གནས་ཟང་འབྲུག་འབྲིལ་པའི་རི་ལ་འཆད་ཉན་དང་། རྩུང་པོ་གསེར་ཆ་སྡེ་པས་བྱ་བེ་རྩོང་གཙུག་ལག་བཞེངས་རུས་ལས་གྱི་བཅའ་བཀོད་བྱེད་ཚུལ། གདན་...
 ས་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་རྩ་རྩོངས་བཞག་མཛད་རུས། ལྷ་ཁང་གཡུ་ཡི་བྱ་འདབ་གཤམ་རྩ་སེང་གེ་ལྗོར་བུའི་གདོང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་ལམ་དང་། རྩབ་ཀོང་པོ་བོན་རིར་འགྲོ་རུས་སློ་བོ་རྩུང་སྐྱོག་ལ་ཁར་
 བྱ་ལྷག་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྩུང་སྤྱང་། ལྷ་ཤོད་དགྱིལ་འཁོར་ཐང་རྩ་འདུ་ཞིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་བཟའ་པརྒྱ་མཆོ། བདག་ཅག་གིས་གཏེར་དྲངས་བའི་རྩས་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་ཆ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཨ། བྱ་ཆེན་མཆོག་གི་ཉེ་བར་ས་སྐྱ་ནང་སོ་ཆང་མ་ལ། བདག་གི་སྤྱིང་མོ་གཡུང་རྩུང་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱིས་མ་ཡོད་པའི། དེ་ཆང་ས་མིའི་མཆོད་ཁང་སྐྱ་ཉེན། འཆོ་བ་སྦྱར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དེས་
 བ་ས་ལེར་རྟག་ཏུ་ད་ཅུང་དྲན་པར་འདུག་པ། མཛེད་པ་ནི་སྤྱོན་བརྒྱུད་ཕུ་ཉི་ལུ་བརྒྱ་ཅ་ལུ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེས་སྦྱོབ་སྦྱུལ་སྦྱ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། མི་མེན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ནི་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་
 གཙོར་བྱས་གྲངས་མང་བར་བྱུང་། མི་ཡི་བཀའ་སྦྱོབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུ་ཅམ། གསང་སྤྱགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་བརྟན་བཞེངས། དགུང་ལ་ཞེ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱ་གདུང་རྟག་གཟིག་མཁའ་འགྲོ་
 ལུ་ཡི་དཔོན་སྦྱ་གདན་དྲངས་སྦྱ་བྱུང་སྦྱོབ་མ་སྦྱོ་སྦྱོས་སྦྱགས་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཁྱི་ལས་མདའ་གང་ལྟག་ཅམ་དཔག་པར་འཇའ་འོད་དབུས་སྦྱ་བྱིལ་ལེར་བཞག་ནས་བྱིའི་ཕྱག་པ་བྱ་ཏུར་བྱ་ལེར་བྱུང་
 ཉི་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ། གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟགས་སྦྱགས་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་མི་རུས་པ་ཡོད་དོ། ཆ་ལྷགས་ནི། མ་དེས་གྲུབ་ཐོབ་མཐའ་ཡས་སྦྱ། ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བསྐྱམས་འཁོར་ལོ་འཆང་།
 དག་པའི་འཁོར་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ། ལྷ་འདྲེ་མི་ལ་ཐོན་འཆད་ཅིང་། སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་པའི་གདུང་འཆོབ་མཛེད། དུས་གྱི་སྤྱོན་པ་གཉིས་པ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་དྲང་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཚུལ་སྦྱོ་ལྷན་སྦྱང་

ཕྱུ་ལྔ་པ་

པ་ནི་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བརྒྱབས་པའི་ཁོ་མོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་པའོ། ། སྐྱེས་རབ་རྒྱག་པ་སྤང་ལམ་ནམ་དག་རུར་སྒྲིག་འཆང་བ་སྐྱེ་བརུན་མི་པམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ལུང་
ལས། དེ་རུས་བུ་ཁྱོད་སྐྱེ་གནས་ངེས་པར་མིད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ནག་ཅོང་ཏུ་འཆང་བའི་ཚུལ། སྐྱེ་ཡི་སྐྱལ་པ་གསུམ་ཅམ་འབྱུང་བྱེད་ནས། ཤེལ་ལེ་རྫོང་ཆེན་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན། སྐྱེ་ཡི་བ་མ་
སྐྱལ་པ་ལྟ་ཅམ་འབྱུང་། སྐྱེ་ལས་གསུང་སྐྱལ་འཕགས་སྤྱིའི་གརུང་ལ་འབྱུངས། རང་རང་རྒྱད་རུལ་བརུན་བརྒྱ་བརུན་ཅུ་འདྲིན། སྐྱེ་ལས་བྱགས་སྐྱལ་སྟོ་རྩ་སྤང་ལ་འབྱུང་། ཚུལ་གནས་ཁྱིམས་སྤང་
བརྒྱ་བྱག་བཅོ་ལྔ་འདྲིན། ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་རྟོར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང་། སྤྲེལ་དབང་ཆེན་ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་བཞིངས། ཐིན་ལས་སྐྱལ་པ་གོང་པའི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང་། རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བརྒྱགས། དེ་ནམས་གཅིག་སྤྱིང་སྐྱག་པའི་ཚུལ་རུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མ་འོངས་ཡང་སྤྱིད་སྐྱལ་པའི་ཚུལ། ལྷ་དམར་ཅོང་ཏུ་འཆང་བའི་ནལ་འབྱུར་ནི། གསང་བ་བཟུང་མོའི་གཏེར་ཆེན་བརུན་ལ་
དབང་། ཞེས་པ་སྟོ་རུ་ཚུའི་སེར་མགོར་འཕགས་བཟུང་བསོད་ནམས་གཡང་མཆོའི་བུར་སྐྱེས་རུས། ར་ཀྱག་ནང་མེ་རྟོག་སུམ་བཅོགས་སྐྱེས། ཐོག་ཁར་བུ་རྟོད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་སྐྱགས། ཀྱ་བ་

ལས་འཇའ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་ཤར། ཤེལ་བྲག་ཚལ་དུ། རྒྱལ་རོང་། རྟོར་བྱུང་ཁམས་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོས་བསྐྱེན་སྐྱུར་བྱ་ཚུལ། རབ་བྱུང་དང་ཚུལ་སྟོམ་འབྲག་པའི་མཁན་པོ་གཡུང་
 རྒྱུང་གཙུག་ལུན་ཅན་ནས་མཛད་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་སྣ་ལས་འཇོམ་བའི་རིང་བསྐལ་དུ་མར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་རོང་དུ་དཔོན་འཁོར་བརྒྱ་ཙམ་བྱས་ནས་སྐར་ཆེན་བཀྲལ་དུས་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་
 དང་མཇལ་འབྲུད་བྱས་སྐད་། རུ་དམ་ནས་ཨག་ཅེའི་བར་བཅད་ཤར་ཞིང་། རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འགྲོ་དོན་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་སྐྱང་བས་དངོས་སོ། ཆལྷགས་ནི། དྲང་སྤྱང་
 རྒྱལ་སྐྱོན་གཟི་བཞིན་ཅན། བུམ་པ་ཕུ་སྟེ་མཉམ་པར་བསྐྱམས། མཐིང་བྱའི་སྐྱེ་བ་བརྟན་འཁོར་དང་། དག་པའི་དྲང་སྤྱང་དུ་མར་བཅས། ཞེས་པ་ཆེ་བརྟུ་པའི་སྟོན་པའི་གདུང་འཆོབ་མཛད་པ་
 དག་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བརྟན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དེ་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་རྒྱག་པའོ། སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་སྐྱང་ལམ་ནམ་དག་དུར་སྐྱིག་འཆང་བ་བདག་རང་མི་འཕྱུར་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་ལྷང་བབས་ཀྱང་སྐྱགས་ནག་དུ་སོང་བས་བརྟེ་ཏ་ཡི་ཁོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་རྒྱལ་མ་བཤད་དེ་བརྟན་པའོ། ༥ ༥ ། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན་བརྟེ་ཏ་སྐད་གཉིས་ཀ་བ་ལི་འཛིན་བརྟན་

གྱི་དང་པོ། གཤེན་རབ་སྟོན་པས་ཐེག་དགུའི་ནང་ནས་ཆབས་དཀར་སྟགས་ཀྱི་ཐོན་བསྟན་པའི་རུས་སུ་ལོ་པར་གཡུང་རྒྱུད་དབང་ལྡན་རུ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟེན་ལ་སྟེ་སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟེན་རབས་ལུང་བསྟན་རུ། སྟོན་སྟེན་གྱི་བ་གོངས་མ་ནས། སྟག་གཟིག་ཤར་སྟེན་གཡུང་རྒྱུད་བཀོད་པའི་སྟེན་། གཡུང་རྒྱུད་དབང་ལྡན་སྟེན་ཤིང་སྟེ་གནས་སུ། འཆི་མེད་སྟོན་དཔོན་རྒྱུད་རུ་གསང་མཆོག་གི། དབང་ཁྱུས་གསང་སེམས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་སྟེན། རྩ་འབྲུལ་མཁའ་འགྲོ་པར་དབྱིངས་སྟུག་དང་། ལས་ཀྱི་སྟུག་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སྟེན་བ་མཛད། འོད་འཕྲོས་སེང་གའི་སྟུག་རུ་གྱེར་སྟེན་རྒྱུད་། རིག་འཛིན་གསང་སྟེན་ཁྱུས་ཤིང་བཀོད་སྟེན་སྟོ། རར་འོད་སྟེན་གནས་སུ་སྟེན་བ་མཛད། སྟུག་རྟགས་བརྒྱད་ལྡན་སྟེ་ཆོགས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། ཡང་གསང་རིག་འཛིན་ཆོགས་དང་གཉིས་མེད་རོལ། སྟུག་བུམ་མེ་རྟོག་རྟ་ལོ་སུམ་བཆེགས་སྟེན། ཡབ་ཡུམ་གར་སྟེན་སྟེན་ཞིང་མཁའ་ལ་གཤེགས། སྟེ་བརྒྱད་དམ་བཅུགས་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་སྟེལ། འཆི་མེད་བརྒྱད་འཛིན་གཏུལ་དཀར་འདུལ་སྟེན་རུ། ད་སྟེན་ཐོན་ཡུལ་གནས་སུ་སྟེ་བ་བཞེས། ཡང་གསང་ཐེག་མཆོག་རིག་འཛིན་ཐོན་ལ་དབང་། སྟེ་རབས་རྗེས་འབྲང་བུ་ལ་དེ་བཞིན་སྟོན། ཞེས་དང་། ཡང་སྟུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་ལ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་སྟོལ་

ལྟེན་པོ།
 ལྟེན་པོ།
 ལྟེན་པོ།

ལྷ། རྩོན་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་། གནས་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི། སྒྲིང་ཆེན་སྟུགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་དུ། བྱིད་དུང་ཐུ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་ཏེ། རིགས་འཛིན་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས།
 བདག་དེ་དུས་བཀའ་ཡི་སྟུགས་མཛད་མ། གཡུང་དུང་འོད་མཛེས་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྟག་རྒྱ་བརྒྱད་དུ་སྟུལ། སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་དུ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི། གསས་
 བཀའ་སྒྲི་སྟུངས་ལ་སོགས་ཏེ། གསང་སྟུགས་ཆབས་དཀར་སྟུགས་ཀྱི་ཕོན། རྒྱུད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞག འོ་སྟོལ་རྩོན་ལས་དེ་ལྟར་འབྲེལ། ཞེས་དང་། ཡང་རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་ཞིག་
 དུ། རྩོན་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི། ཤར་སྟུགས་གཡུང་དུང་བཀོད་སྒྲིང་དུ། འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་དེ་ཅུ་མཛལ། འོད་ཀྱི་ལྷ་རི་སྟོ་མཐོན་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆལ་ཆེན་དུ། བདག་གི་
 སྒྲེ་ཡི་བཀོད་པ་མཛད། གསས་མཁར་སྒྲི་སྟུངས་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་དབང་ལྷང་བསྟུར། གཤེན་རབ་གཡུང་དུང་དབང་ལྷན་དང་། རྒྱལ་གཤེན་སད་ལ་མེར་ཞི་དང་། བམ་བེ་མི་
 ཏི་འབྱུང་གནས་དང་། གཙུག་གཤེན་དུང་ཐུ་མེར་རོ་དང་། བཀའ་པ་ཐུ་ཡེ་ཏ་ར་དང་། བྱེར་གཤེན་བདལ་པ་བྱི་འོད་དང་། གཤེན་རབ་དུང་ཐུ་ཐོར་སྟུགས་དང་། དམུ་གཤེན་ཏ་ར་སྟུང་སངས་

པ

པ

པ

པ

དང་། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་བཀའ་ལྟར་གཏད། ལྷན་པར་གཡུང་རྩུང་དབང་ལྡན་ལ། དབང་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱས་པ་ཡི། བཅའ་མཁའ་ཁྱི་གཙོད་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུད། ཉི་འད་ཉིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་
 འབྲུལ་རྩུང་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལྟར་གཏད། འོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་དེ་ལྟར་འབྲེལ། གཞི་བྱས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་གཞི་ཅ་མེད། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུ་བ་
 ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་བྱ་ཚུལ་མེད། འབྲས་བྱ་བྱ་བ་ཐེ་ཆོལ་ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད། གོ་འཕ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གཤེན། མ་བཟེད་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུ་ཞོག ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ལྟག་གཟིག་ཡུལ་རུ་སྒྱེ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྱེ་སྒྲུངས་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པོ་དགུ་འདུས། མ་རྒྱུད་སྒྱེ་ནང་གསང་གསུམ། སྒྲུབ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ། མན་དག་སྒྲུབ་པཅས་ཀྱི་
 དབང་ལྟར་བྱས་ཤིང་། སྒྲུབ་ཡུལ་གཡུང་རྩུང་དབང་ལོ། སྒྲུབ་ཡུལ་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་དབང་གཤེན་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ། དེ་ནམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲུབ་བྱས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་
 གཤེན་རྗེ་སྒྱེ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲུབ་སྐྱེས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཙོ་ལའི་བར་རུ་བྱས་ཚུལ་སྐྱེས་འདྲི་མི་བྱུང་བ་དྲན་པའི་བག་ཆགས་འདུག ཆ་ལུགས་ནི། རང་རྩུང་མཆོད་ཉིན་

ལྟེན་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ལྷ། རྣམ་བཞིའི་རྩུང་། དགྲིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དབལ་མེ་འབར། གྲུབ་ཐོབ་སྟག་ཁྱུ་བུམ་པ་འཛིན། ཡུམ་ཆེན་དམར་མོ་སྟུ་ལ་བཏེན། ཞེས་ལོ་པ་ཁ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྩུང་དབང་ལྷན་དུ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་དང་པོའོ། སྐྱེས་རབས་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འདུལ་དུས་གསུང་འཆོབ་མཁུ་ཆོའི་སྐབས་སུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་གི་ནང་ནས་པཱཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྱི་
 ཐོག་པར་ཙུ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། གསུང་སོབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རིང་ལ། ལོ་ཙུ་རྩལ་གི་གཅིག་དུ་སྐྱེས། སྟག་གཟིག་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། འཕྱལ་ངག་བོན་གྱི་ལོ་ཙུ་བསྐྱར། ཞེས་དང་། སྟོན་
 པའི་གསུང་གི་བསྟན་པ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་འཆོབ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་གི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི་དབུས། གསས་ཁང་ཁོ་མ་ནེུ་རྒྱུང་གི་གཡས་སྐྱགས་
 ལྷ། གསུང་འཆོབ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་མཛད་ནས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་མེ་ལོ་སྟུམ་བརྒྱར་བཀྲོལ་བསྟུ་སྟེལ་བསྟུད་མཛད་དེ། དེ་ཡི་ཆེ་ལྷ་སྟུ་མི་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་སྟེང་...
 རབ་རིབ་ཅམ་དྲན་པ་དང་། འཁོར་སྟེ་བཞིའི་ཆོགས་ལ་བོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་སྟོན་པ་ཁྱུ་བུག་ལྟར་ཙུ་འགྱུང་མེད་པ་རྒྱུང་གྲགས་གསུམ་རེ་ཙམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་ལུལ་དང་ཐང་སྟོད་...

མེད་པར་ལྷང་ལྷང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡི་རུས་སུ་མདུན་སྟོགས་སུ་བདུད་ཅི་བྱས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་ལས་ཆགས་པའི་ནང་ཏིང་ན་མེ་ལྷ་མོའི་བུ་མ་པས་སྟོན་པ་ལ་བྱས་གསོལ་བ་
 དང་། ན་མ་མཁའི་མེ་ཡང་གི་སྐྱེ་ཡི་བྱུང་གསལ་བ། ན་མ་མཁའ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མོང་པོས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་སི་ལི་ལི་བབས་པ་ཞིག་བྱུང་རུས། བདག་
 ཅག་ཉན་པ་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤིན་ཏུ་དང་སྒྲི་ཡིད་དགའ་བར་བྱུང་བ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཐང་དག་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཡོད་སྒྲིང་དང་། བསྟན་པ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཨི་ཡིན་བསམ་པ་
 ཅམ་གྱུང་ཤར་འདུག ཆ་ཡུགས་ནི། རིན་ཆེན་གསལ་ཁང་མཛེས་པའི་དབུས། རབ་བྱུང་ཆ་ཡུགས་སྒྲགས་བམ་འཆང་། དག་བཙུགས་ཏུ་མས་བསྐྱར་བ་ཡི། ལེགས་བཤད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྲི་སྟོག་སྟར་ཙུ་ཉེ་བྱུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པའོ། སྐྱེས་རབས་གསུམ་པ་ལོ་པར་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ཆ་མཁར་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གུན་
 གསལ་སྒྲིན་མ་ལས། སྒྲིན་ཁོ་བོ་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིས། རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་རུས། མཁས་པ་བཞི་ཡི་གཅིག་ཏུ་ཡིན། མཁས་པའི་དབང་པོ་མེ་ཉག་པ། མདོན་གྱུར་ལུ་ལྷ་ཡི་མེད་ཁྱོད།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། ད་ཉླ་སྤྲུལ་མངོན་འགྲོ་བ་འདུལ། མ་འོངས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་ཐོབ་མིར་སྤྲུལ་པ། ཐྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་སྟན་པས། ཐྱེས་ལུས་ཅི་ལྟར་གྱུ་ཉེས་གྱུར། འབྲེལ་
 ཆེད་སྤྲུག་པ་སྐྱེ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། བག་ཆགས་གྱུར་ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་སྡོད་དུས་ཉླ་རྒྱལ་བྲག་དཀར་མཐོང་བས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། དེར་གསེར་སྤྲུག་གི་བཀོད་པ་དང་། ལུ་སྤྲུངས་གསལ་སྤྲོང་
 ལ་སོགས་ལུལ་སྤུམ་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སོན་སྟོན་པ་དང་། བཅུ་སྤྲུག་རིག་པའི་བརྟ་འཁོག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་བསྐྱར་ཏེ། མང་མཁའ་ལྷགས་འབྲས་གི་བྲག་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ལྷགས་རྫོང་
 སྤྲུག་ཏུ། རྒྱལ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐྱེས་པས་ལུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་ཞལ་གཟིགས་ལུང་དང་ཞལ་གདམས་དངོས་སུ་བསྟན། གཞན་ཡང་མདོ་གམ་གྱི་སྤྲུགས་ནས་གསང་སྤྲུག་རྣམས་ལ་
 གསང་འདུས་བསྐྱབས། མི་མིན་དམ་ལ་བཏགས། ཞང་བོད་སོགས་འཇམ་སྤྲོང་ལ་མཁས་ཤིང་ལུལ་སྤྱིན་བྱུང་བའི་ཤིང་ཉླ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་བཟུང་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། ཆ་
 ལྷགས་ནི། གསེར་བྲག་སྐྱེ་བ་དུ་གྱུབ་ཐོབ་ཚུལ། རལ་པ་ཅེ་ལྷ་རྩོམ་ཆེའི་མདུད། བཀའ་སྤྲུལ་ཁུར་ཞིང་སྤྱིན་དང་རོལ། གསེར་གཤང་དུ་ཉླ་སྤེལ་མཚུབ་མཇེད། དུ་མའི་འཁོར་ལ་རིག་སྤྲུ་ཤིང་།

ཡང་རག་སྒྲིལ་ཐག་རྩལ་གཟན་གསོལ། ཡིད་འོང་ཁྱོད་འཇུག་དཔའ་བོའི་ཚུལ། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་བརྒྱན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་ཡང་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ཆ་མཁར་བུ་སྟེ་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བརྒྱབས་
 པའི་ཁོ་བོའི་སྒྲེ་བ་གསུམ་པོ། སྒྲེས་རབས་བཞི་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་རུ་བཞུགས་སྐབས་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཨོ་པཎ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཚུ་ན་རུ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཟབ་
 གཏེར་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དེ། བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་བེ་རོ་ཉིད་ལ་དཔང་། དེ་རུས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོད། ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཆུང་བའི་
 རུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་རུ་སྒྲེས་རུས། ལྷོ་བལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ད་ཀའ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྤང་དང་། ལྷག་པར་སྤྲ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁན་
 ཆེན་ཞི་བ་མཆོ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤང་སྟེ་བཅན་ཡབ་སྲས་ཡུམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་བཀོད་དང་། ལྷོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་རུས་ཞག་མལ་ཅམ་གར་བསྟེན། བཟང་ངན་
 འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལས་དང་། གཞན་ཡང་ཆ་བ་རྫོང་རུ་སྒྲིབ་རུས་ཀྱང་ས་ཆ་མེད་དང་བཅས་པ་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་། སྤར་གྱི་བེ་རོའི་སྒྲུབ་སྟག་སྟག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས། གནས་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤར་

ལྷོ་
 ཨོ་
 ཡུ་

ལྷ། གྱི་བག་ཆགས་གསལ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྐལ་སྐལ་དྲན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས། བྱད་པར་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལྟར། གཙང་ཟམ་བུ་ལྟར་སོགས་གསལ་བར་དྲན་པར་སྤང་ངོ། ཆ...
 ལྷགས་ནི། ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྗེ། ལོ་རྒྱུད་ཆོགས་བསྐྱོར་རབ་བྱུང་ཆས། སྤྱ་བའི་སེང་གེ་རྒྱལ་བའི་ཆབ། སྤྱེགས་བོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མཆོག་ ཞེས་པ་དེ་ཡང་པར་ཉི་ཏ་ཆེན་པོ་པེ་
 རོ་རྩ་ན་ཏེ་ལྟར་རིག་གཉིས་གསལ་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྤྱེ་བ་བཞི་པའོ། སྤྱེས་རབས་ལྷ་པ་གངས་ཏི་ཙེ་རུ་ལོ་པར་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལྟར་ལས། བག་ཆགས་ཀྱང་གངས་རིར་འདུག་
 སྐབས་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་རུས་གཅིག་ཡོང་བས་རི་ཙེར་གསེར་ལྷ་སེར་མང་ངེར་ཡོང་རུས་ཡི་དམ་ཀླ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་རུས་གཅིག་ཞལ་གཟིགས་པས་སྤོ་དགའ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོང་འདུག་ མཆོ་མ...
 བམ་གཡས་སྤྱོགས་སུ་ས་གནད་རུ་སྐལ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མགོ་བོར་རྫོ་བ་གྲུ་བཞིའི་སྤོག་རུ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་པོར་གང་ཡིན་མ་ཤེས་འགའ་ཞིག་བསྤང་པའི་རུས། ལྷ་བརྒྱད་རྫོ་བ་ཁ་བོ་ཆེས་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་པར་དམ་
 ལ་བཏགས་ནས་སྤྱ་ཡི་བུ་མོས་ནོར་བུ་ལྷལ་བ་སོགས་བྱུང་བའིང་། སྤྱབ་པའི་སྤྱོགས་སུ་མི་མི་ན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་རྟེ་བ་སྐ་ཀྱ་ལི་ཞེས་བུ་བར་ཡོད་པ་དང་། ཤ་རྒྱུད་བཙས་དགོ་སོགས་གྱིས་བོན་ཉན་ཚུལ་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ཐམས་ཅད་དེས་པར་དྲན་འདུག། གངས་རིའི་སྟོ་ཤར་སྟོགས་སུ་ལུང་པ་ཁ་སྟོ་ལ་བཞུས་པའི་དོགས་སུ་ཡ་སུ་ར་སྟོ་མིན་འཐབ་པའི་བྲག་ཕུག་དོ་མཚར་ཅན་དྲག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེར་རང་སྤང་སྤྱད་
 དེས་པར་དྲན་ཅིང་། སྟོ་མཐུད་སྟོ་ནས་ཡ་ཙ་ར་བཙེ་བརྒྱད་དང་ཤག་འགྲན་པའི་སྐབས་རྒྱུད་སེམས་ལ་མངའ་སྤོབ་པས་ནམ་མཁའ་བྱ་ལྟར་འཕུར་བ་དང་། འབྲས་ཅི་གཉིས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བྱས་ཤིང་མུ་སྟེགས་ཏལ་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྟོ་མོན་གཉིས་གསང་སེམས་གཉིས་གྱི་ལྷ་རྩུ་བག་ཙམ་བསྐྱར་བའི་བག་ཆགས་བཅས་དྲན་པའི། ཆ་ལྷགས་ནི། འཇམ་གླིང་སྟེ་བར་སྤྲས་
 པའི་རྒྱལ། མ་ཐམ་མཚོ་ལ་སྐྱ་བདུད་འདུལ། སྐྱག་ནག་གཅེར་བྱ་རལ་པའི་ཆས། ཀར་གླིང་ཁ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་འཕུར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་པར་ཁི་ཏ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། སྐྱེས་རབས་དུག་པ་ལོ་པར་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ལོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་རྒྱལ་རིམ་པར་གསལ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བ་མོ་བྱ་རུ་
 བེ་ཁ་རྗེ་ར་རྗེ་ཡ། གངས་ཅན་ཁྲིད་གྱི་གཡུ་ཐོག་མགོན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་། ནང་དང་གཏན་ཆེགས་སྐྱ་རིག་དང་། བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡི། ཆེག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་

ཨཱཾ
 ཨཱཾ
 ཨཱཾ
 ཨཱཾ

॥ अथ ॥

བས། གས་དབྱང་རིན་ཆེན་བུམ་གཏེར་ཕྱང་། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གས་བའི་བྱིར། ཅེས་དང་། བདག་འདྲ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ནི། མི་ལ་བདུན་ཅུ་ཅ་རུག་ཏུ། རིན་ཆེན་གས་དབྱང་སྒྲིག་གིས་
 སྐྱུང་། ད་ནི་བུ་སྒྲིབ་དོན་བྱིར་ཏུ། ཅེས་དང་། སྒྲིན་ཆད་བདག་གི་གས་དབྱང་རྒྱུད་ཐོས་པ། ཀུན་རྒྱུ་ཞིང་ཏུ་སྐྱུང་ལ་ནག་པོའི་རྒྱུད། མ་ར་ན་ལེའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲི་མ་ར་ཅ་
 བན་པའི་མདོ་དང་ནི། རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པ་གཅེས་པ་ཀུ་ལུ་རྟ། རིག་པ་ཅ་མདོ་སྒྲིག་སྐྱུབ་ཏི་ཀ་ཐོས། སིང་ག་སྒྲིང་ཏུ་ཟླ་བེར་དཀར་ནག་དང་། བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲིང་གསུམ་ཐོས། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། འཁྱུངས་དཔེ་ཆེ་རྒྱུང་རྩ་སྒྲིབ་བག་པའི་རྒྱུད། གསེར་སྒྲིང་ཁབ་ཏུ་བྱི་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཐོས། སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མ་གསེར་གྱི་བཟོ། འ་བྲག་འཆོ་བ་
 སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད། ཏུས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཁ་སྒྲིབ་རྒྱུད། སྒྲི་གིའི་འདེབས་པ་འཇམ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད། རོ་བོའི་ཞལ་བསྟན་སྐུལ་པ་ནི་ཅོའི་རྒྱུད། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུངས་
 བའི་སྒྲིམ་ཆིང་བྱི་རོ་བཟའི་ལེུ་དང་། རོ་བཟའི་སེལ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད། ཅ་མེད་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱུད། ཏུས་གྱི་ནམ་བཞག་བདུད་ཅི་ཐམ་ཡིག་རྒྱུད། རིག་པ་ཅད་གཅོད་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་རྒྱུང་དང་།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

35

མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གྲགས། བུ་སྐྱབ་དོན་དུ་ཤོག་དེ་ལ་སྐོར་གསུམ་བཀོད། དེ་ནས་ཞིང་གཞན་འགྲོ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། ཆོས་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་གཏད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྗེ་
 བརྩན་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། གསང་བ་ལྟར་ན། རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ། རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཡིན་པ་མང་། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལས། ཀ་ཡེ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱན། ལེགས་པར་སོམ་དང་འཇིག་རྟེན་མི། ལྷག་པ་འདི་སོགས་ལྟ་མི་རྣམས། བྱོད་སྟོན་ཆད་མ་ཉོན་དགུ་ཉོན་ཡང་། འབྲུལ་ཆོག་ཅ་ཅོལ་ལྷང་མ་བརྟན།
 དེ་རིང་ཉོན་པ་དོན་ཆེན་ཡིན། སྟོན་ཆད་མ་བརྟན་དགུས་བརྟན་གྱང་། འབྲུལ་སྤང་རྩན་གྱི་རི་མོ་ཡིན། དེ་རིང་སྟོས་དང་སྐྱེལ་གཉིས་དག མིང་དོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། ང་བདེ་གཤེགས་གྱན་
 གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན། ལྷས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། བརྟན་གཡོ་ཤེས་བྱས་གར་བྱབ་དུ། ང་ཡི་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བྱབ། རྩ་ལྷས་གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དོ་པོར་གྲུབ།
 སྐྱིགས་མ་གདོས་བཅས་རང་སར་དག འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་དོས་བབྱང་བལ། རྩ་ཟུའི་གར་བཞིན་ཅི་ཡང་འཆར། ངག་གྲགས་སྟོང་གྲགས་ཆའི་སྐུ་དབྱངས་ལས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོགས།

ཨ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཆར་འབེབས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལམ་ལ་འགོད། སེམས་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གཏུག་མའི་ངང་། བདེ་ཆེན་བྱལ་གང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར
 མེད་པའི། སྟོས་མཆན་རང་སར་བེམ་ནས་གདའ། ང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་གཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། བེད་ཁམས་བརྒྱ་རུ་རུས་གཅིག་འགྲོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དང་རུས་
 གཅིག་མངལ། སྤུལ་པ་བརྒྱ་ཡང་རུས་གཅིག་འབྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡང་རུས་གཅིག་འབྱེད། ཟད་པར་བེམ་གཞོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མས་གུས་གྱིས། སེམ་ཉི་མེད་པར་
 གསོལ་བ་ཐོབ། རང་སྤང་མ་དག་རབ་རིབ་གྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ཡང་། ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་གྲུབ་པ་ལ། བད་རུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སེམས་གྱི་ནད། བྱི་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་
 ལུས་གྱི་ནད། ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་སེལ། སྒྲན་པ་བེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བརྟེན་འགྱུར་སྟོན་ནས་བཤད། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལ་ངན་རིག་པས་བཅོམ། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་བཅུགས། མཁས་པ་བེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། སྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། མི་རྟོག་ཐག་པས་བར་རུ་གཅོད། ལྷ་སྟངས་གཅིག་གིས་ཐག་པ་རྒྱལ། གྲུབ་ཐོབ་བེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། རུབ་...

བ

ཕྱི་དང་ཕྱི་

སྤྱུགས་ཨ་ཁྱུན་ཡུལ་ཕྱིན་ཆོ། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ལྷགས་ལའ། སྤྱུགས་མཆོད་གཏད་པས་མཁའ་འགྲོ་འགྲེལ། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། སེང་གེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཡུ་ག་བྱིང་རྒྱ་བའི་
 དབུས་སུ་ཞིག བྱ་བཞིན་འཕུར་ནས་གྲོགས་ཀྱང་སྒྲོལ། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། ཀ་ལའི་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཏུག་སྤུལ་ཁ་རྒྱངས་ལུན་ལྟར་འཐིབ། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེལ་པས་རྒྱུར་དུ་
 ཞི། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། ཏུག་ག་བྱིག་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ། སྤྱུགས་ཐོའི་དམག་དང་འཕྲད་པའི་དུས། བྲག་རི་པ་ཏལ་རྒྱུར་ཏལ་སུག ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། བལ་ཡུལ་
 འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་དུ། ཐོན་དང་རྒྱ་འཕུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། ཉིན་ཕྱིད་བར་དུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱད། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་ནས་གངས་ཅན་རྒྱུངས། ཉིན་ལམ་གཅིག་
 གིས་བཅད་ནས་འོང། གནས་དེ་ཡི་མེ་ཏྲིག་སྤྱེས་བུས་ཁྱེད། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། གཙང་གི་ཆོང་དུས་འགྱུར་མེ་ཏུ། ཏ་བདུན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང། ལྷན་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཆར་དུ་
 ལའ། ཡུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་བགྱིས། ལར་དེ་འདྲ་བརྗོད་པའི་བད་མཐའ་མེད། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ལྟ་འདྲི་སྤྱུགས། བཏྲན་གཡོ་དག་ཡིས་རྗེ་མི་ལུས། ང་མཁའ་ལ་

ཏུག་
 ཏུག་
 ཏུག་

ཨ། འཕུར་ན་བྱ་ལས་མཁྱེགས། རྩ་ལ་འཇུ་ལ་ན་ཐོག་རྩ་ག་མེད། རི་ཐོ་འཕིག་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ མེ་དཔུང་དཔུས་སུ་མེ་ལྷ་ཡིན། ཏུས་སྟིགས་མི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམ་རྩུང་། ང་མཐོང་།
 ང་མེད་ཐོས་པ་ཉུང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དད་པ་ལ། བྱང་རྩལ་སྤྲེལ་མེད་ལྷ་བྱ་འཕྱུངས། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྟིགས་སྤྱིབ་བྱང་། ཆེ་འདིར་མི་མཐུན་བར་བཅད་རྒྱུག་ རང་འཆོང་གཞན་འཆོང་
 གཉིས་ཀ་འཆོང་། དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྟོབ་ཆོད་འཆོང་། ང་ལ་ལོག་ལྷའི་སེམས་ཅན་ཡང་། གནོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་པའི་བྱེད་ བདེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་པར་བྱ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན།
 ལར་ང་ལ་སྟོ་སྟིང་གཏད་ཏུས་ན། གསོལ་བ་ཕུར་རྩུགས་འདེབས་ཏུས་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤང་ཏུས་ན། ཆེ་གཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟིགས་སྤྱིབ་སྤྲེལ། མདངས་ཉམས་སྦྲི་ལམ་ང་
 འཕྱད་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་ལམ་མཆོག་བཟུན། ང་ལྷ་བཀྲུགས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྱོན། བྱ་དང་སྟོབ་མས་དེ་ལྷར་དགོངས། ཅེས་གསུངས་པར་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་ལན་རྩུག་ཐེབས། མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་པཌ་ཉི་ཆེན་པོ་འདིས། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ཀྱི་བསྟོལ་གྱུང་འཛིན་ཏེ་ཆོད་མེད་མཛོད། སྟོན་ཀྱི་རྩུང་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་འབྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་སྟག་གཟིག་

ཡུལ་ནས་ཐོད་དུ་རྒྱུར་བ་སོགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། དབྱང་ལོ་བརྟན་བརྩམས་ཆ་རྩལ་ལ་འཇའ་འོད་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་ལྷས་དེ་ཀ་ཉིད་དུ་མ་སྤང་སྟེ། ལ་ལས་སེང་གེ་དང་།
 ལ་ལས་ཁྱུ་མཆོག་ ལ་ལས་ཁྱུ་རྒྱུད་དུ་བཅིབས་པ་མཐོང་སྟེ་ནམ་མཁར་གཤེགས་སོ། ཆ་ལྷགས་ནི། གཙང་གི་གྲུབ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་མ་འདྲའི། དབྱགས་འགག་འཆི་བདག་སྒྲིག་མཇུག་འཆོ་བྱེད་
 ནི། རྩོ་གི་སྤྱོད་བསངས་རིག་འཛིན་ཆ་ལྷགས་ཅན། སྤྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ལྟར་ཤམ་གདེངས། གཡོན་བས་སྟན་རྒྱལ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་འཆང་། རོལ་སྟབས་ཁྱོ་ལ་འཇུ་མ་ཆགས་བར་སྤང་
 གཟིགས། རིག་འཛིན་རིགས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འོ། ཞེས་རྩོད་མེད་འབྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི་པར་ཏེ་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དེ་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐུ་བ་རྩལ་
 པའོ། ལ་ལས་ཁྱུ་ཆ་ཟླ་འོད་གཞོན་རུ་གསུངས་པ་ཁོ་བོའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ཟུང་སད་ན་འོད་ལྷང་སོགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས་གསལ་བར་རྩོ་མ་ཐོགས་པས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 འཐད་རྒྱུར་དུ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ༥༥ སྐྱེས་རབས་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་གྲགས་པ་བདག་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། དེ་དུས་ཐོན་ལ་དར་རུབ་བྱུང་དུས་སུ། སྤྱ་ཆེན་གྱིས་སྤང་ཆེན་ལ་

སྐྱེས་རབས་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་གྲགས་པ་བདག་ཡིན་ཏེ།

གསུངས་པ། ཅུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་བུང་བའི་ཅུས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པ། སྐྱེས་བུ་མཆན་ལྟན་གྱི་དཀར་ལ་དང་། བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་བའི་ལ།
 ལས་ལྟན་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་དར་རྒྱས་རབ་འཕེལ་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལས་རན་ལ་ཡོག་གིས། བརྒྱད་རྒྱལ་མ་ཉ་ལས་ཀྱིས་བར་བཅད་འབྱུང་། ཁ་གཅིག་དེ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱུང་པ་དང་། གསང་བ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད། བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཁ་གཅིག་སེམས་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་བྱེད་ཅམ་ནི། གསང་བའི་རྩ་འགག་ཉིད་ཅུ་འགྲོ་གྱུར་
 ཉི། ཅུ་ལྟན་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་ཅུ། ཡེ་ནས་བཀའ་ཡི་བརྒྱད་པ་ཆད་མི་འགྱུར། དེ་ནས་མི་རབས་བརྒྱན་ཅམ་སོང་བའི་ཅུས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བུ། གཤེད་
 བཞིའི་ལ་པ་མི་འགྱུར་མིང་ཅན་འབྱུང་། བཀའ་སྒྲོལ་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན། གསང་བའི་ཐོན་སྒྲོལ་བཅུ་གསུམ་དག་ལ་དབང་། བུང་པར་སྒྲོན་གྱི་རྩ་འགགས་སོང་བ་རྣམས། ལོ་རྒྱུན་མེ་
 ཉིག་སྐྱུངས་མཛེས་དཔོན་པ་ཅུ། རིག་འཛིན་རྣམས་དང་མཇལ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ལེན། ཆད་པའི་ཐོན་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲེལ་ནས་གྱུར། བརྒྱན་པ་མཐའ་ཅུ་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

གྱི་རྩེ་བཅུན་སྒྲན་རི་བ་ཆེན་པོ་གར་གྱི་དབང་པོ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཆོག་སྟོ་ལྡན་སྟོང་པོ་དང་ངོ་པོ་མི་གཉིས་པས། དེས་ན་
 དེ་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོ་ལྡན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལོ་དྲུག་རུ་རེའི་ཆད་འཛིན་ནས་མི་རབས་བརྟན་གྱི་མཆོམས་དང་། ལོ་ཡང་འབྲུག་ཏུ་དངོས་སུ་ཁེལ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་ཤིན་གོ་མ་འགག་པ་
 མཐར་ཐུན་པ་ཞུ་བུ། ཞེས་ལུང་དང་མཁས་པས་གསུངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རིག་པས་ཀྱབ་པོ། ཆ་ལུགས་ནི། མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་གྲགས་པ་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དབུ
 ལ་པའ་ཞུ་དང་། ཐང་བ་དཀར་པོ་སྟོ་གོས་དམར་པོ་གསོལ། སྟོ་མ་ཐག་སྟོད་གོས་བཟིད་ལྡན་གཡས་སུ་འབྱེད་། རྒྱག་གཡས་གསེར་གྱི་བཀའ་རྟགས་རུ་མར་གཏད། གཡོན་པས་བགྱང་ཐེང་མཉམ་
 པའི་ཚུལ་དུ་འདྲིན། ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བརྟན་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན། ཞེས་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གསང་སྟགས་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་དེ་སྟེ་བ་བརྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྟན་གྱི་དང་པོ། གཞོད་གྱི་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བ་གྲགས་པར་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི་ཏུ། ཐོན་གྱི་

ལྟེན་
 ལྟེན་
 ལྟེན་

བ

ལ

ཤ

ལ

འ

གཏིར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། གྱེར་སྒྲུངས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡར་ལུང་སྟོན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་རྟེན། སྤྲུལ་མངོན་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་བག་ཆགས་སུ་སྟོ་མོན་ཁོ་མ་ནི་
 མིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གཏིར་འདོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ས་ལེར་གསལ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་གཡས་མཐུན་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་ཆུ་མིག་ཅིག་བབ་པ་དེ་སྟོམ་པའི་ཆེ་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་
 གི་ནང་ཏུ་སྒྲིལ་གཟུགས་ཆེན་པོ་འགའ་འདུག་པར་གཏིར་འདོན་མཆོན་མོ་ཞིག་ལ་ཡིན་པས་མེ་རིའི་འོད་མདངས་དང་། ཆེ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤང་ཤར་བའི་བག་ཆགས་དང་།
 ལྷ་ཁང་གི་གནས་སྟོན་ཆུང་ཏུ་ཞིག་འདུག་པའི་དེ་ལ་ཡར་མར་འགྲོ་ཏུ་ས་དཀར་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་སྤོན་ལུང་རི་བྱོན་ཏུ་ཡོད་ཏུས་ཉིན་ཅིག་སྒྲིལ་ལ་ཤོག་སེར་ལ་བསྟར་ཞིང་ཡོད་པར་དེ་ཆུང་ཏུ་ག་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤོག་སེར་སྤྲུལ་ཤོར་བའི་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བཅའ་ཆུ་ལ་དང་། རེད་རང་མཆོད་ཁང་ཏུ་བྱོ་བུ་མ་མཆུ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བག་ཆགས་རབ་རིབ་དྲན་འདུག་པས། ཆ་
 ལུགས་ནི། སྒྲིལ་ཆས་ལྟན་པ་ད་ལྟ་མཛེས། རྟོགས་ཆེན་ལུང་བསྟན་བུ་མ་པ་འཆང་། དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་གཏིར་མཛོད་བདག་ གྲགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འོ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་གཏིར་

44

45

ལྷག་བཞད་དེ། ཞལ་རས་ལས་འོད་ལྷག་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ལྷམ་ཁྱོ་གཏུམ་ཅན་ལ་རྒྱལ་སྤྱལ་མ་རྟོན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་རྒྱུས་ནས་གཏིར་རྣམ་དང་ཕབ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་རྣམས་གནང་ལན་
 དགུར་བྱས་ནས་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་གཏིར་བཀ་ཅམ་སྤེལ་བ་དང་། འོ་ལ་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་པས་འོ་ལ་སྒྲིམ་ལྷག་པར་གྲགས་ཤིང་། མ་རྟོན་ལྷ་རྟོན་ཐོག་གི་འགྲོ་དོན་དང་བུ་སྒྲིབ་མང་པོར་འཕེལ་ལོ།
 ཆ་ལྷགས་ནི། གཡས་རུའི་རྩེད་ས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཏུ། མ་རྟོན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནི། མཐིང་གོས་ལྷག་གི་ཆ་ག་ཅན། ལེགས་གསོལ་དབུ་ལ་ལི་བྱ་དང་། རལ་པ་སེལ་མས་སྐྱོ་རྟོན་ཁིབ། སྤེགས་འཇུག་
 གདེངས་བས་མི་མེན་གུམ། བམ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་འཇའ་འོད་དཀྱིགས། ལྷག་གཡོན་རྒྱའི་ཐེང་བ་འདྲེན། འཁོར་བུ་སྤྱུགས་འཆང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར། ལྷམ་ནི་སྐྱ་ཡི་གཡོན་བྱར་དགེས། ཞེས་སྤྱལ་པའི་
 གཏིར་རྟོན་ཆེན་པོ་མ་རྟོན་ཐོག་པ་དེ་ཡང་ལྷུང་རིག་གཉིས་ཀས་བརྒྱབས་པའི་ཁོ་ཐོའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་པོ། རྒྱུས་རབས་བཞི་པ་སྤྱལ་པའི་གཏིར་རྟོན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩིང་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེལ་གྱི་འཕུལ་སྤེ་
 ལས། ག་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་རྩི་རྩིང་མཆན། ལྷགས་སྤེལ་ལོ་པ་རྒྱུས་བུ་མཆན་ལྷན་འབྱུང་། ང་ཡི་རྒྱུས་མཐའ་མི་རབས་རྒྱག་རུའི་བར། ཟབ་མོ་གཏིར་གྱི་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད། རྒྱུ་བ་ཆ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། གསུམ་ཁག་གཉིས་བར་ཞིག་དུ། གཡུང་རྩུང་མཆོན་ལ་བརྟུང་འདུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྟོན་ཅུབ་དུ་གྲ་དབྱི་བྱ་བ་བེ་རྩེ་སྐྱེས་མཐའ་ལྷགས་སྐྱེལ་
 ལྷ། ཀྱི་ལོ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་སྤྱིང་པའམ་གཡུང་རྩུང་སྤྱིང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་མེད་གཉི་གསང་ལུག་དང་། རི་རྒྱ་ཤ་བ་མདའ་གཙང་བྲག་སྟེ་ཁང་། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེད་དམ་ཤོད་ལོ་དཀར་བྲག་ལུག་ ཤེ་ལོ་
 གང་སྤྱད་ཤེལ་གྱི་ལུག་པ། ཀོང་པོ་གྱི་པོ་རྩིང་གི་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གས་ནས། ཟབ་མོ་གཏིར་ཁ་མང་པོ་དྲང་པ་ནས། བྱུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུག་གི་ལེགས་རྒྱལ་སྤྱི་གས་ལ་གཏད་དེ་འགྲོ་རྟེན་དང་གཏུལ་
 ལྷ། བྱུ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ། སྤྱི་གས་ཀྱིས་ལུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཉམ་དང་བྱས་སྤྱད་། བེ་རྩེ་ལུག་གིས་དང་ལུར་པ་གདེངས་བྱུ་མ་སྤྱི་གས་ཟབ་མོ་གཏིར་ནས་དྲངས་པ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་དམར་བ་སྤྱི་གས་ཀྱི་བག་
 ལྷ། ཆགས་དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དང་སྟེ་ཁང་ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྷགས་རིའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་། བྱུ་མ་ཡོད་སྤྱད་། ཤ་བ་རི་ལ་ལུར་པ་ཐོར་བས་སེམས་ངལ་གྱིས་
 ལྷ། གཉིད་མ་ལུག་པ་སྤྱི་གས་དྲང་དེར་དྲན་པ་ཞིག་ཡིན། ཆ་ལུགས་ནི་གསང་བའི་གོས་དང་པུ་ཁྱ་ཅན། རྩི་རྩི་ལ་བུའི་ནམ་རིལ་སྟོན། བཀའ་རྒྱུད་དྲ་བ་སྤྱི་གས་བརྟེན།
 ལྷ། གཏིར་གྱི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་གཡས་སུ་འབྱུང་། ལས་ལྷན་བུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། ཅང་ཤེས་ཉི་མའི་འཕུར་ཤེས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མི་དང་གཏམ་ཤེས་བཅས། ཡོད་པའི་གཏིར་སྟོན་རྩི་རྩི་སྤྱིང་། ཡོན་ཏན་བེ་རྩི་

དངོས་དང་མཉམ། འཕྲིན་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་མཆིས། ཞེས་སྤྱལ་པའི་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་པའམ། ཆོས་ལུགས་རྫོ་རྗེ་སྤྱིར་པ་དེ་ཡང་ལུང་
 རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྐུ་བ་བཞི་པའོ། ། སྐྱེས་རབས་ལྷ་པ་སྤྱལ་པའི་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁོད་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐོག་མེད་དུ་ཡོན་ཏེ། སྟོན་སྤྱལ་སྐུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པ་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་
 བར་ཉག་ཤོད་ཨ་འཛི་ལུང་གི་སྐུ་ཉ་ཉག་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་ལེན་སྐབས་སྤྱ། རྗེ་སྤྱལ་སྐུ་བྱིད་དང་ཐ་ཆེག་འབྲེལ། ཐ་ཆེག་དང་པོའི་བསྐྱལ་པ་ནས། ཨོ་རྒྱན་བོད་ལུལ་བཞུགས་པའི་དུས། ཨོ་ཆེན་ལེ་
 ཏང་མང་པོ་བྱིད། རྒྱ་ནག་གི་ཐང་རྗེ་མོ་ཅུ། ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དུས། སྐས་ལུལ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་འོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། ལེགས་ཏང་སྐས་པའི་
 གཏིར་ཁ་འདི། དུས་བབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི། ཁོད་སྤྱངས་བརྒྱད་འདུལ་སྟོན་པའི་མཆོག་ སྟོ་གྲོས་ཐོག་མེད་བྱ་བ་གྲགས། དེད་ཅག་སྐས་ལུལ་གནས་སྤྱ་འབྲུངས། ཟབ་མོའི་གཏིར་ཁ་མང་
 དུ་སྐས། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། སྟོན་ཆེ་འབྲེལ་པ་དེ་ཉུར་བཟ། ཞེས་ཉུར། སྐར་ཉུར་པ་བོད་བོན་མོ་ནས་གཏིར་འདོན་དུས་ངག་པ་འགའ་དང་ཐོབ་ཤོར་བྱུང་བ་དང་། སྐར་

ལྷ། ཞབས་བྲག་དཀར་ཅེ་ལ་འདུག་སྐབས་དྲན་པ་ན་མ་མཁའ་བྱ་ཚོད་དུ་སྐྱལ་ནས་བྱོན་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དང་། གཏེར་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བུ་འཕེལ་གསུང་ཅན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་
 པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཐོག་མེད་ཡིན་པར་གདའའོ། ཆ་ལྷགས་ནི། རབ་ཞི་མཐའ་འཁོབ་སྐས་པའི་ལྷལ། གསང་བའི་ཆས་ལྡན་སྒྲིགས་བམ་དང་། བད་ཁྱ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་མཛེས། རི་དྲགས་གདན་ལ་
 ཏིང་འཛིན་གནས། ཞེས་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁོད་པོ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཐོག་མེད་དེ་ཡང་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་པའོ། ། སྒྲེས་རབས་དྲག་པ་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་བ་ཏུ་ཡིན་ཏི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ལུང་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ད་སྟེའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བོ་རོ་ཙཱ་ན་འདི་མ་འོངས་འཆི་མེད་ང་ཡི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 པས། འདི་ནས་སྒྲེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མར་སྟོ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་དུ་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། དེང་སང་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྤྱིད་ཤ་སྟག་བྱུང་རྒྱབ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་རོ་། མཐའ་འཁོབ་སྒྲོ་མོན་
 ཀྱི་ལྷལ་དུ་བྲིམ་དཀྱིལ་དུ་གསུགས་ཐོགས་པ་སྟར་ནོར་བུ་མེད་རོ་། ཅེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་བོ་རོ་ཙཱ་ན་བྱོད་། རྒྱལ་མོ་སྟོ་ཡི་ཆ་བ་རོང་དུ་འབྱུང་།

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ལུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་གནས། བརྒྱ་འབྲུམ་གླིང་ཉེ་བ་དྲག་པོའི་རྫོང་། རང་བྱུང་གཟི་འདྲའི་མཆོད་རྟེན་དབྱེར་མེད་པའི་། སྐགས་སྐྱུང་རེ་མ་ཏི་ནི་མངོན་དུ་འཁོར་། གནས་
 དེར་རིགས་རུས་ལྟོན་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་། འཕགས་པའི་མིང་ཅན་གསུང་ལ་སྐྱེ་བར་ངེས་། ཞེས་དང་། བྱུང་ཆུབ་རྟོ་རྩེ་གླིང་པོ་འགྱུར་མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མཆོན་སྐགས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་། འདུག་སྒོ་ཐོན་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་རུས་རྟེན་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྟན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཁ་བྱུང་ལས། ཐོན་རི་དག་ལ་མེ་ཡིས་ལན་གསུམ་འཛིག་།
 གཉིན་གྱི་ཉིང་དུ་སྐུ་ལྷག་སྒྲིང་ཅིག་འབྱེལ་། ཆོམ་དུང་འཕར་ཆེན་གས་ཆག་བྱུར་ཅམ་འབྱུང་། བྲ་སྐྱེ་ལ་ཁར་སྐག་དམར་ལན་གསུམ་སྐྱུང་། ཀོང་འཕྲོང་རང་དུ་མི་ཤ་མི་ཡིས་བཟུང་། བུ་ཆུ་ཉ་ཁང་
 གསེར་འབྲུ་སུམ་འབྲེལ་བརྒྱགས་། ལྷོ་སྐྱུགས་ཅི་ཞུ་ཅན་གྱི་གསུག་པ་དང་། ང་ཡི་གཏེར་ཁ་དེ་རུས་ཆ་ཅིག་བརྟོལ་། སངས་རྒྱལ་གླིང་པས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ལེན་། གསུངས་པ་དེ་ཡི་བག་ཆགས་ནི་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ཐར་སྒོ་ལ་བཀོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཆ་བ་བརྒྱ་འབྲུམ་གླིང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཀོང་པོར་འགྲོ་རུས་ལྷག་སྐོ་ཞོལ་པའི་ཁང་པ་མེ་ཡིས་ཆོག་

ལྷོ་སྐྱུགས་
 ལྷོ་སྐྱུགས་
 ལྷོ་སྐྱུགས་

ཨ། བས་ཁུར་མང་ཚུལ། གནས་ཆེན་ཁྱ་མཆོག་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱབ་ཕུག་འཁོར་མོ་གླིང་གྲགས་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཡོད་ཏུས་གཡུ་སྒྲིའི་གདུང་ཏུས་རྟེན་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་ཚུལ། ག་རེ་གཡུ་མཆོ་ཁ་ནས་
 ཤེལ་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་མས་མཐུན་རྒྱེན་བསྐྱབ་པས་ཤོག་སེར་སྒྲར་འོད་གཟིའི་བྱབ་པ་དང་། ཆ་བ་མདངས་དར་གཙུག་ཕུད་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་གེ་ཁོད་དབང་བསྐྱར་ནས་དགེ་བསྐྱེན་སྒྲིལ་པ་འཕོག་ཏུས་མིང་།
 སྒྲི་ཁར་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་དང་། རྒྱ་ནག་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་མང་པོས་འབུལ་བསྐྱར་བྱས་ཚུལ། རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་ཀུན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟགས་སྟོན། འདན་གླིང་ཐང་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མས་ཞལ་།
 གཟིགས་ལྷང་བསྟན་དང་། ཅེ་རུག་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ཆེ་དཀར་རུའི་ཕུག་མཛོད་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་གིས་མཐུན་རྒྱེན་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དང་བུ་སྒྲོབ་གྲོགས་པོ་མོ་སོགས་དྲན་འདུག་བར་འབྲི་
 མི་མང་པར་ཡོད་པས། ཆ་ལྷགས་ནི། ལུ་རུའི་གདུང་འཆོབ་པེ་རོའི་ཡང་སྐལ་པ། ཟ་འོག་སྒྲག་པས་བསྐྱབས་ཤིང་མཐིང་ཁྱ་གསོལ། རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་གཟི་བརྗིད་སྟན། དག་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་བསྐྱོར། སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཉམ། གསུང་གིས་མཛད་པས་པོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་སྟོན། ཕྱགས་གྱི་མཁྱེན་བཅེས་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་གསལ། ཡོན་ཏན་གདུལ་

བྱས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདུལ། འཕྲིན་ལས་འཇམ་གླིང་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་བཞེས། གསང་བའི་མཆན་འཆང་པར་གཞུང་དུ་སྒྲི། དེས་པའི་མཆན་ནི་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་ཅན། ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ཨོ་ཆུན་
 སངས་ཆུས་གླིང་། ཞེས་སྒྲུལ་པའི་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་སངས་ཆུས་གླིང་པ་དེ་ཡང་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྒྲེ་བ་བརྟན་པའོ། སྒྲེས་རབས་བརྟན་པ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོན་ཏེ། གཏིར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་དཔའ་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་གི་མཐིལ་ནས། ཆ་ལྷགས་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྲོལ་བ། ཨོ་ཆུན་མཆན་འཆང་གསང་
 བདག་དཔའ་པོ་སྟེ། དམར་མདངས་རལ་བ་སྒྲ་ར་ལུ་གུ་ཆུད། འཕྲི་ཆུག་སྒྲུན་ལྟན་གཡོན་དུ་གཏོད་ཅིང་ཆགས། ལུ་དམར་གསེར་གྱི་ཏ་རིས་ནམ་པར་མན་བས། སྔད་ཀ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་འཁོར་
 ཨོ་དང་། ཆེ་བུམ་བརྟན་ལྟན་གཡས་གཡོན་བཀའ་རྟགས་ཆུལ། ཞབས་གཉིས་སྒྲེད་སྒྲེལ་སྒྲེགས་རིགས་བཞི་མནན། ཆུལ་འགོང་དམ་སྤྲིན་གསུམ་ཀུན་ལ་གཟིར། ཞེས་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ་བདག་ཉིད་དེ་སྒྲེ་བ་བརྟན་པའོ། ། བཞི་པ་ཡང་གསང་ལྟར་ན་གྲོལ་ལམ་གསང་སྒྲིད་རིག་པ་འཛིན་དབང་བརྟན་གྱི་སྒྲེས་རབས་གཞུང་དུ་བརྟན་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

[illegible]

ཕ
མ
ཏ
ཨ

གཏམས་པའི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཚུལ་སྤང་བ། བརྒྱབ་ཁང་དེ་ཡི་ནང་དུ་རང་འདྲ་ནལ་འཁྱོར་མང་པོའི་མདུན་དུ་རྟོམ་ཁུང་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཞིག་གི་ཁ་རུ་མེ་ཚུབ་ཚུབ་འབར་བ། ཀྱང་...
མིང་སྟགས་དྲག་པོ་དུར་སྒྲ་ཅུ་ཅུ་གྲགས་པའི་སྤང་བ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བམ་ཆེན་སྟོང་ཁར་ཕུར་པ་གདབ་པའི་ལྷལ། མེ་རྟོག་རེ་རེ་ལམ་དུ་ཤར་ནས་མེ་རྟོག་ཁར་ཕུར་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཐལ་ལེར་
ཕུར་བ་དང་། རྩ་ཐུན་གྱི་སྒྲ་ཁྲི་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། གསང་སྟགས་བརྒྱབ་པའི་སྟགས་པོ་བརྒྱད། སྟགས་མོ་ལྷ། རིག་ལས་སྒྲལ་པའི་སྟགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལུམ་གྱི་དབྱེས་ཞལ་དང་། སྒྱི...
རྩ་ཐུན་གྱི་སྒྲ་ཁྲི་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་གཡོན་བྱུར་ཤིང་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་བའི་ཁ་རུ་ཅུབ་མོ་སྟོན་བྱ་སྟགས་གྱི་སྒྲ་སྟགས་པ་དེ་ནམས་ངེས་ཤིས་དྲན་པར་ཡོད། ཕུར་བ་བརྒྱད་
གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུང་དང་། སྟོང་རྒྱལ་དབང་གི་སྒྲ་མོའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྟགས་བདག་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ་བྱས་ཤིང་། དྲག་པོ་ཕུར་པ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེན་སྒྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་གི། བརྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། སྒྲུབ་སྟགས་དང་རྩ་འཕྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་རྟག་དུ་བྱེད་བ་དང་། རྟག་གཟིག་ལུལ་དུ་གསང་སྟགས་

ལྷ། བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཆེར་མཆིས་པས་བརྟུང་འདུལ་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས་རབས་མདོན་དུ་གསལ་བ་ད་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡོད་འདུག་གོ། ཆ་ལུགས་ནི། དབང་དྲག་འབར་
 བའི་གསལ་ཁང་དུ། ལྷ་ནག་མོད་ཁ་མོད་སྤེང་བརྒྱན། སུར་པ་འདེབས་ཤིང་རོལ་སྟབས་འབྱིང་། གསང་བའི་བདག་མོ་སྟུ་ལ་འབྱུང་། མེ་དཔུང་གོས་ལྟར་གྱུན་པའོ། ཞེས་གྲོལ་ལམ་གསང་སྟུང་
 རིག་པ་འཛིན་དབང་གཡུང་དུང་བརྟུང་འདུལ་ཐོག་མེད་ཅེས་དེ་ཡང་ལུང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྒྲེ་བ་དང་པོའོ། སྒྲེས་རབས་གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་གསང་སྟུང་རིག་པ་འཛིན་དབང་དགའ་
 རབ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོ་ལྷན་སྟོ་རུབ་དུར་ཁྱོད་མཇལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་ཁང་ཁྱང་ཡུལ་དུ་སྒྲེས། བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་བྱ་བ་ཅུ། རྫོགས་ཆེན་བོན་གྱི་བཀའ་ལུང་དང་། ཞི་ཁྱོ་གནས་འབྱུར་བྱ་
 བྱང་གསང་། རིག་འཛིན་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྱུརི་བོན་བསྐྱར་བྱས། གསང་མཆོག་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་ཉིད་དྲན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ། ཁང་
 ཁྱང་བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་དུས། བཅ་མཁའ་སྒྲུང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་སྟུ་སྟུ་མི་ཡི་འཁོར་རྒྱལས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་འདས་ཅ་བའི་ས་བོན་གསུམ་ལས་དབྱེས་པའི་སྐྱར་ཆོགས་སྟུང་སྤག་

བ
 ལྷ
 ས
 ལྷ
 ལྷ

གཉིས་པ་དང་། ཞི་ཁྱིམ་ཐུངས་དང་རིག་འཛིན་པོན་སྐྱོར་ཐ་དག་ཁྱེས་པ་དང་། རི་བོ་འཇམ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་སྐྱོས་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་དྲི་བཟང་གིས་ཁྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ། རུས་
 ལན་གྲངས་ཤིག་གྲོགས་ལྷན་དུ་ལ་འགའ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཆ་གཉིས་ན་མ་མཁའ་གང་བར་རུས་གཅིག་དུ་ཞལ་གཟིགས་སྤང་བུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཕུར་བུ་བ་ཅིང་བར་སྤང་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་ཚུལ་ན་མས་དུན་པ་དང་། ཆ་ལྷགས་ནི། དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ལ། རལ་པའི་ཐོད་ཅན་རི་དྲགས་གདན། རས་དཀར་ན་བ་བཟའ་སྐྱོམ་ཐག་འཛིན། སེམས་དཔའ་ངལ་གསོས་
 ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་གསང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་དབང་དགའ་རབ་སྟོང་པོ་དེ་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བརྒྱབས་པའི་ཁོ་བོའི་སྟེ་བ་གཉིས་པའོ། ། རྒྱེས་རབས་གསུམ་པ་གྲོལ་ལམ་གསང་སྟོང་རིག་
 པ་འཛིན་དབང་པར་རྒྱ་རྩི་རྩི་ཆལ་དུ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལྷན་གྱི་ལྷང་ལས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལྷལ་དུ་རྒྱེས། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གནས་བརྒྱད་དུ། མངོན་སྟོང་རོལ་པའི་རྒྱབ་པ་མཛད། གསང་སེམས་མཆོག་
 ཐུན་དེ་ཅུ་རྩེ་གས། ཞེས་དང་། ཡང་དོན་ཞགས་གཏིར་ལྷང་ལས། སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་འདི། རྒྱེ་བ་ཁྱོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འཇུག་ཅིང་།

སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་

[illegible]

སྒྲུང་རིག་པ་འཛིན་དབང་རྩི་ཐོག་སྤྱོད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་དུ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོའི་ཚུལ། རྒྱེ་བཞེས་ཁོ་མོ་བཀའ་ཡི་གྲགས། རྒྱ་ལྷ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱའི་རི་
 ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཁྱི་ཡི་གེ་དང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཚུལ་སྤྱང་པོ་རི་ཡི་ཤར་སྤྱོད་ལ་རིུ་ཀར་ཏ་མོ་ཀར་ཞེས་གྱི་བྲག་ལྷག་ཉི་འོད་གསལ་གྱི་མདངས་ལྟར་ལ། བྱང་ཆུ་བ་ཤིང་གི་ལྷག་ཅིང་སྤང་སྤྱོད་གྱི་བྱ་
 རིགས་སྤྱུ་ལྷག་གི་རི་དུགས་དང་། རྒྱུའི་ཆོགས་རྒྱག་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་གྲགས་སྤྱུ་རྒྱ་ལྷ་མ་དཀར་མོ་རྒྱ་རི་སི་ཞེས་གྱིས་གྲགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དྲན་པ་དང་། བྱང་པར་བྱོང་བྱིར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལུ། ཤིང་རྒྱུན་པའི་གསེབ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཙུ་རྒྱ་ཁྱི་ཡི་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ཅེ་བར་ཡོངས་པས་མཐོང་བར། རྒྱེས་སྤྱུ་རྒྱ་མོང་པོ་བཟླ་བར་བྱང་བའི་དུས་སྤྱུ་
 བདག་ལྷག་ལ་བཅིབས་ནས་སྤྱང་པོ་རི་ཡི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱག་ཅིང་སོང་བས། ཀུན་གྱིས་འཛིགས་སྤང་ཤར་ནས་བྱིར་བྲོས་སོང་ཚུལ་དང་། མར་ལ་བཟླ་དུས་བྱོང་བྱིར་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱུ་ལམ་ལམ་དུ་
 ཡོད་སྤང་དང་། སྤང་ཀན་ནི་སའི་ལྟ་ཁང་དང་། སྤང་པོ་རི་རང་གྲུབ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མང་པོ་བཀ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། ཆ་ལྷགས་ནི། སྤང་པོ་རི་ཡི་ཤར་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། ལྷགས་སྤྱ། ལྷོན་ཤིང་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྤྱིབས། དཔའ་པོ་རལ་ཅན་གོས་ལྷོན་གྱིན། ལྷ་ནག་སྤྱང་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ། དཔའ་པོ་སྤྱག་རྩལ་སྤྱ་ལ་འཁོར། ལྷང་བུ་ཉིར་བཞི་འཁོར་བཞིན་བཅོ།
 ལྷང་ཉིང་རོལ་པའི་དབང་སྤྱག་གོ། ཞེས་གསང་སྤྱད་རིག་པ་འཛིན་དབང་རྩི་རྩེ་སྤྱག་སྤྱིས་དེ་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བོས་སྤྱེ་བ་བཞི་པའོ། ལྷས་རབས་ལྷ་པ་སྤྱིལ་ལམ་གསང་སྤྱད་རིག་
 པ་འཛིན་དབང་གྲུབ་སྤྱོད་རྩི་བ་སྤྱིང་རས་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། དེ་ནས་ཁ་བ་ཅན་སྤྱངས་སྤྱ། མ་ངེས་ནལ་འབྱུར་གཅིག་དུ་སྤྱེས། ཆོས་ཉིང་དོན་ལ་སྤྱིལ་བ་སྤྱོད། དྲང་དོན་ངེས་དོན་ཆོས་རྩམས་
 གསུངས། མ་ངེས་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར་གནས་སྤྱ་རི་བ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལ་སྤྱབས་པ་མཆོད་འབུལ་དུ་བསྤྱིད་པ་ར་སྤྱང་དུས། ལྷ་རི་གསལ་མའི་དྲང་མཆོད་དང་། ལྷང་
 མའི་གཡུ་མཆོ་ཁ་དུ་སྤྱ་དང་སྤྱག་མའི་སྤྱིལ་བུ་དབུབ་ཅིང་བསྐྱད་ཚུལ་དང་། མཐུན་དུ་ཀ་པ་ལ་དང་དུ་སྤྱིལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་བཀག་མེད་དུ་ཤར་བ་དང་། ལྷང་པར་འཕགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་
 སར་ལྷ་དམར་དང་དྲིལ་བུའི་སྤྱ་དང་། དབུས་སྤྱ་དག་པ་ཤེལ་རི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྩམས་གཟིགས་པའི་ཚུལ། དབུས་སྤྱགས་སྤྱང་བྱིར་ཞིག་ལ་བསྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱིར་དུ་སྤྱེ་བ་པོ་མའི་

ཆ་ལུགས་གསལ་བར་དྲན་པ་སྟགས་འདུག། ཆ་ལུགས་ནི། རང་ལྟར་འགག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སུ། རས་དཀར་སྒྲིམ་ཐག་རྒྱང་སྒྲིང་འཛིན། དྲང་ངེས་ཆོས་ཟུ་སིལ་དམར་སྒྲངས། བཤམ་ཟུབ་
 ཆོས་ལྟན་སྟུགས་མེད་པ། ཞེས་གསང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་དབང་ལྷ་རི་བ་སྒྲིང་རྩེ་རས་འདི་ཡང་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་པའི་ཁོ་བའི་སྟེ་བ་ལྷ་པའོ། སྟེས་རབས་དུག་པ་གྲོལ་ལམ་གསང་སྟོང་རིག་
 པ་འཛིན་དབང་མི་ཤེགས་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལྟན་ཞལ་བྱང་ནས། བྱིད་འདས་བར་དུ་ངལ་དུབ་བ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བཟུང་ནས། མ་ངེས་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གིས་ནི། ར་སྟོམས་
 སྟན་བརྒྱད་བོན་འགའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོ་ལྟན་གཤེགས་ནས་མི་རབས་གསུམ་གྱི་སྟོག་དུ་ཤེལ་ཞིག་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོ་མེདས་ཏེ། གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོའི་རང་ལྷང་ལས། ད་ལྟ་དུས་ངན་
 སྟེགས་མ་འདིར། ཨོ་རྒྱན་མི་ཤེགས་རྩེ་རྩེ་ཆལ། གངས་ཅན་བོད་དུ་སྟེ་བ་སྒྲངས། བཤམ་སྟོང་ཨོ་རྒྱན་ཅ་གསུམ་གནས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་དུ་མཇལ། སྟེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི།
 བོན་སྟོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དབང་། བྱད་པར་སྒྲ་ཆེན་བདུད་འདུལ་གྱི། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་བྱང་ཟུར་ན། ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཆེ་ལས་ཟུར་བ། གཤེན་རྩེ་ནག་པོའི་སྟེག་འཁོར་དང་། བཅན་

ཨོཾ་
 ཨཱཾ་
 ཨེཾ་

ཨ། རྩེ་ནག་པོས་སྒོ་བརྒྱད་དང་། གཟའ་བརྒྱད་ཡ་ཆ་སྒོག་འབེབས་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་བ་སྒོག་ལེན་རྣམས། བྱོད་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱད་མར་གནང་། ཞེས་དང་། ཟང་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་
 བ་ནས་ལྷ་ཁའ་འགོ་དབང་གི་སྒྲ་མའི་ཟབ་གཏེར་དངོས་གྲུབ་རྟེན་རྒྱས་ལུག་ལེབ་སྒྲག་ཅེ་རུ་སོང་ནས་བསྒྲིག་སྤྱད་སྐབས་ཤིག་ངེས་ཤིས་ནི། དེ་ཡང་དབེན་གནས་ལུག་ལེབ་སྒྲག་ཅེར་ཡོད་རུས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་ཁྱད་དགོ་བཤེས་ནང་སོ་གཡུང་རྒྱུད་བསྟན་འཛིན་གཙུག་ལུད་དང་མཇལ་ནས་བཀའ་ཡི་སྒྲིགས་པོ་ལུག་རུ་གཏད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་བཞུགས་རྒྱས་སྟོན་ཅེ་སྒོ་ལྷན་གྱི་རྒྱས་སུ་
 སྤྱིང་མོ་བསོད་རྣམས་མའི་སྒྲེ་བ་སྒོམ་ཅེ་དབང་རྒྱལ་པོར་ངོས་བཟུང་བྱེད་ཚུལ། གསེར་རི་གཡུ་ལྱུང་གི་སྒྲིགས་སུ་བན་པོན་ཞལ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱས་ལ། མ་རིག་བྲག་དོག་གི་དེད་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་གསེ་རུ་སྤྱུལ་མདོའི་ཟམ་པའི་འོག་རུ་སྒྲིག་པར་བདག་གི་སེམས་ཕམ་དང་ཡི་སྒྲུག་བཟོད་མི་ལྷུབ་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྩེས་སུ་གོང་པོ་པོན་རིའི་དབུས་ལུག་བཞུགས་རྒྱས་འབམ་
 བད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་ཆེན་དགོན་པའི་རྟེན་རུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་རྒྱས་ལམ་བར་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ཁྱས་སོགས་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་བྱན་པ་ཡོད། འཁོ་བའི་འདོད་

62

63

རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཉམས་འཕེལ་རུས་དང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་རུས་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་མཇུག་རུས་དང་། བསྐྱོ་སྒྲེང་བཟང་པོ་ཡོད་རུས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རུས་
 བཟང་སོགས་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་སྒྲོང་ནས་བག་ཆགས་སལ་ལེར་གསལ་བར་དྲན་པས་རིག་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་རིག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་བྱུང་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེས་རབས་
 བཤད་པའོ། ༥ གཉིས་པ་ནམ་ཐར་ལ། རྟེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ནས་རྟེན་འགག་མེད་པའི་གསལ་མདངས་ལས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མི་མིན་སོགས་དང་ཞུས་ལེན་ལ་སོགས་བརྗོད་བྱའི་ཆོགས་
 ལུ་བསྟན་ན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་། འདིར་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲུའི་ཞལ་གདམས་གསང་ལྷང་ཁོ་ནའི་གཞི་བཟུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་སྤུབ་པས་དབྱིངས་མི་སྤྲེལ་བར་མཛོད།
 བ་མོ་གུ་རུ་ཏྲ་ཀྲི་སི་རྟེན་རྟེན། རྟེན་རིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། དཔའ་བོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དྲངས་བས་འདུད། རྩ་གཉིས་བར་
 གྱི་འབྲི་རྩ་གྲང་། རྩ་བོ་གསེར་ལྷན་འབབས་པའི་རྒྱད། མེའུ་ཏང་གི་གཏུང་གྲུབ་པ། ཡིག་ཆངས་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད་དུ། འབྲུ་རིགས་ལ་ཁམས་རྩ་ལས་སྒྲེས། འབྲུག་དང་སྒྲུལ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཉི།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། མི་འབྱུར་ཆེ་དབང་གཤམ་པ་ཅན། རུང་ནས་དད་གུས་དག་སྤང་ལྟན། ལས་འཕྲོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛུལ། བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་གཉེར་ང་ལ་མེད། གཡུང་བྱང་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 སྒྲིད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སངས་ནས། མ་བསྐྱབས་རང་རྟོལ་འགའ་རེ་ཤིས། སྐྱོན་བྱུང་ལ་རྒྱས་འགའ་ཅམ་དྲན། གཞོན་ཅུ་དལ་འབྱུར་སྐོབ་གོ་ཆོད། མཐོང་ཆོད་
 སྐྱོན་དང་བྱགས་ལ་མཛུལ། མི་རྟག་སྤྱིང་རྩི་ཕྱ་ཁུར་སྒྲིས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ལྱང་བསྟན་དང་། ཞལ་གཟིགས་ལ་སོགས་ནམ་ཡང་མཛུལ། ཨོ་རྒྱན་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་དང་། རྟག་
 གཟིག་རྒྱ་གར་སོད་ཞང་ཁྱུང་། མི་བལ་རྒྱ་ནག་ཅ་གསུམ་སོགས། ཕྱིན་བསྐྱབས་གནས་དང་གྲུབ་གནས་ལ། གསང་སྒྲིད་ཆོགས་ཀྱི་གཡུ་རུ་ནི། ཉམས་དང་རྩི་ལམ་རྩལ་དུ་བྱུན། བཀའ་འབྲེལ་
 གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་སྐོབ། མི་དང་མི་མིན་ཟླ་རྟོར་དང་། རི་དབང་རྣམས་དང་ཁྱུ་ལེན་དང་། ཉམས་དང་སྤང་བའི་ཤར་རྩལ་སོགས། ཆོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་ཡི་གེ་ནི། བྱང་ཆོད་སྒྲིས་ཀྱི་ག་
 ལ་མོངས། ཁྱུང་པར་ཡང་གསང་རྣམ་པར་ཐར། ལ་རྒྱས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ནན་དང་། མཆོད་གྲོགས་ལུ་མ་དུ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ། དད་ལྟན་སྒྲིབ་མས་ཡང་ཡང་དུ། བསྐྱལ་

ཞིང་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་འདེབས། བཀའ་བརྒྱད་རྩ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བོན་འབྱུང་ཅ་འགག་མི་བཏང་ཅམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གནང་བ་ཅུ་ལ། ཅ་བ་གསུམ་ལ་བཟོད་པར་གསོ་ལ།
 བཀའ་རྒྱུད་འབྲག་དོག་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་མ་གཏོང་ཞིག། སྐབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། བརྒྱད་འཛིན་དགེ་བསམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། བོན་འདི་བྱི་སྟོག་གང་སྟོད་པ། བར་
 ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་དོན་འགྱུ་བ། ཆེ་རིང་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག འཇམ་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་གངས་ཅན་ཁྱོད། དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་སྤང་པ་ཞིག གང་འབྱད་
 རང་དགར་བཞག་པ་ལ། དེས་མེད་སྤྲས་རྩལ་འདུག་པ་དེ། དིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲས་མཛད། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་བྱ། ཡང་ཡང་བཀའ་གདམས་ལྷང་བསྟན་ནམས། བར་
 དངོས་ཅི་ཡང་མཛད་པ་མཛད། དེ་ཡང་རྩ་ཆོགས་སྤྲལ་གྱི་ཡར། དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ཆེས་བརྩའི་རུབ། གཉིད་དང་མ་གཉིད་སོ་མཆམས་སྟ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲ་ཅིག་གྲགས། ཡར་ལ་
 བསྟན་པས་རྩ་བ་སྟོགས་ནས། འོད་གྱི་ཐག་པ་གསལ་བ་ཞིག ཤར་བ་བདག་གི་མདུན་རུ་བྱག དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་བྱད་མེད་ལྷས། དཀར་མོ་མཛེས་ལྷན་ཡིད་འོང་ལ། སྐྱ་སྟོད་མ་བྱའི་བྱལ་པས་

སྐྱེ་
 སྐྱེ་
 སྐྱེ་

ཨ། བརྒྱན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་དང་ཤམ་གསོལ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བྱུང་ལ་བཅིབས། མཛེས་པའི་མ་བྱ་ལྷ་ཅམ་ཞིག རྩལ་དུ་བྱིད་ནས་འདི་སྤྲུལ་བཟུང་། གྱི་མ་གསོན་དང་སྤྲུལ་
 ལྷན་གཤེན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བཀྲིད་དྲངས་ཕྱིར། སྤྲོན་པས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྤྲོད་གསུངས། དེ་རྗེས་གསུང་འཆོབ་ལུ་ཆོ་ཡིས། བཀའ་ལ་བཀའ་བརྟེན་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། དེ་ནས་བསྐྱུན་འཛིན་
 གཤེན་པོ་ཡི། བརྒྱད་པ་མ་ཆད་བྱུང་དུ་འབྲེལ། འགྲོ་དོན་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་བརྟུལ། ཡང་ཅིག་དུས་གྱི་བར་ཤེད་དུ། རྒྱལ་སྤྲོན་དུན་ཅེ་ལ་སོགས་གྱིས། གཡུང་དུང་བོན་གྱུང་དར་རུབ་མང་།
 འོན་གྱུང་བུ་བྱོད་ལས་འཕྲོ་ལྷན། མ་དེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུ་ལ་ཅན། འགྲོ་དོན་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་དུག་ཐར་ལམ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་
 ཟབ་མོའི་མཛོད་འཛིན་ཕྱིར། ལ་བྱུང་མ་སྤྲིང་དེད་ཕྱིར་ཤོག མ་བྱ་མཛེས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས། བར་སྤྲུང་སྤྲུང་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྐྱོད། འཇའ་ཆོན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛེགས། བྱང་སེམས་འཕགས་
 ལམ་བདེ་བའི་མཆོག བཅེ་གསུང་བྱ་ལེན་བྱ་གིན་དུ། རུབ་སྤྲོགས་གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་། ཆོགས་ཆེན་རྩལ་དང་དབང་ཆེན་བྱ། སྤྲོབ་དཔོན་མཇལ་དང་གདམས་ངག་ནོད། ཉམས་ལེན་

ཞལ་ད་མཉན་ཕྱིར་བྱོན། ཞེས་གསུངས་གསང་སེམས་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ། མ་ཕྱ་ལྷ་ཡི་གཅིག་ལ་ཞོན། མ་ཕྱ་བཞི་ཡིས་གཡས་གཡོན་བརྟེན། འཇའ་འོད་ལམ་ནས་རྒྱབ་དྲ་སོང་། རི་བོ་རི་བྱན་མང་དུ་
 བརྒྱལ། བོད་ཡུལ་བལ་ཡུལ་བཟུང་སྟོར་སོགས། འདི་ཞེས་ཡུལ་བཀོད་སོ་སོར་དུ། མཁའ་འགྲོས་ངེས་བཞུན་མ་རོལ་དུ། འདས་ཤིང་གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་ཁྱོད། ར་ཡུན་ཅམ་ནས་ཕྱིན་པར་སྤང་།
 གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི། ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་རྩོ་མཆར་ལྟན། ལམ་བར་ལྟ་མོ་མཐོང་ཚུལ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཀོད་སྤང་ཞིབ་པ་ནི། བརྗོད་ཀྱིས་ལང་བ་ཅིས་ཕྱིར་རོ། ཅུང་ཟད་ཞིང་
 ཁམས་བཀོད་པ་ནི། རྒྱབ་བྱང་ཤམ་སྟ་ལ་ཡི་ཡུལ། དབལ་སོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་བར། དབུས་སྤྱོགས་བཀོད་པའི་རྒྱབ་སྤྱོགས་སུ། ཨོ་རྒྱན་གསང་ཆེན་བཀོད་པ་ནི། ཕྱི་བསྐྱར་ནང་བསྐྱར་བར་བསྐྱར་
 གསུམ། ཕྱི་བསྐྱར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བོས་བསྐྱར། བར་བསྐྱར་རྩོ་རྩེ་བྲག་གིས་བསྐྱར། བར་བསྐྱར་ཅན་ལྟན་ནགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཕྱི་བསྐྱར་རི་བོ་རི་བྱན་ཆོགས། མཚོད་རྟེན་བསྐྱིག་པ་ལྟ་བུར་འདུག
 ཁ་རྩོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། རྒྱབ་བྱག་གཞལ་ཡས་སྤྱོ་ཆོགས་ལྟན། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་བཀོད་པ་ན། དགའ་བྱུང་རི་སྤུལ་བརྟེན་པ་སོགས། རྩོ་མཆར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། ཉམས་སྦྱང་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

[illegible]

ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲི་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོ། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དཔངས་མཐོ་བ། ལྟ་ལ་རེ་ལོ་འདྲི་བ་ཆུ་རེ་ཅམ། བཀའ་གསུམ་བྱ་འདབ་གསུམ་དང་ལྟ། གསེར་འཕུ་བཅུ་བརྟན་ཉི་མའི་མདངས། ཆུང་དྲིལ་
 སྒྲ་དང་འོད་འབྱུགས་ཏེ། བྱི་རིམ་མེ་རི་མེ་འོད་འཕྲ། བྱང་དུ་གཞུང་ཆོན་རི་མོ་འབར། ལྟ་ལ་བཞིར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བཅུད་ཀྱི། ལྟ་ཆོགས་འཇིགས་རམ་བལྟར་མི་བཟོད། བར་འབྱུམས་བྲག་
 མཆོ་འབྱིལ་བ་དང་། སྟོ་བྱུང་མ་གཤིན་པོན་སྟུང་དང་། གཞུང་ལས་དེ་ཡི་དབྱུས་དཀྱིལ་དུ། བྱི་བྱུངས་སྟེ་དབྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲག བྱམ་པ་ཆུན་རྩས་མཆོད་པའི་ཆོགས། བཀྲ་གསལ་འོད་
 འབར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། དཔག་ཆད་ཆུང་གྲགས་དྲི་ཞིམ་དང་། རོལ་མོ་སྒྲུ་དབྱངས་སྟན་པའི་སྒྲ། ལྟ་ལྟ་གྲགས་པས་སྟོ་བ་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཡས་ཟུར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲི་ཆོན་
 ཉིང་། གྱི་ཏ་ས་རི་སྒྲགས་པའི་ཉིང་། རིག་འཇིན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲག་པོ་ལ། སྟན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། དབྱ་སྒྲ་ཐོར་ཅུགས་ཐོད་སྐམ་སྒྲས། དབང་ཉྱགས་ལེ་བཟན་ཅད་པཏ་འཕུར། སྟན་
 ཆ་རིན་ཆེན་མགྱིན་བསྐྱོར་ལྟ། ལྟ་མ་སིལ་བུས་སྒྲུ་སྟོད་ཁིབ། སྒྲུ་སྒྲད་ལྟ་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། མཐིང་ནག་ལྟ་གྱི་ཁ་ཐིག་ཅན། བེར་ཆེན་སྒྲུ་སྟོད་ཕུ་དུང་གསལ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་གཡུང་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ལྷ། རྩུང་ལ། གཡུ་ཡི་བེ་ཤིང་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས། ལྷག་གཡོན་བརྩུང་ཅི་ཐོད་ཞལ་ལ། རམ་པ་འབྱུ་ལྷའི་འོད་དང་ལྷན། དེ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ལ། བྲམ་བེ་ཉི་མངས་ཉ་ར་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་གཉིས། ལྷ་ཡི་གཡས་གཡོན་བརྟེན་ཚུལ་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གཡས་ཁྱིའི་ཁར། འགྲོ་མགོན་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལ། བ་གོར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོགས་བདག་
 གཟི་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གཡོན་ཁྱིའི་ཁར། དཔའ་བོ་གཡུང་རྩུང་མཐོང་གསལ་ལ། བེ་རོ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། གཞན་ཡང་ཡབ་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་བརྒྱད་སོགས་མང་རུ་མཆིས། ཆོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བག་རྩྱར་སྤང་། རོལ་མོ་ལྷ་གར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱུར། བདག་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་ཁམས་དྲི་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་ཀྱི་གཡས་བྱར་དེར།
 དར་འཕོལ་གཉིས་བཅེགས་ཁ་རུ་བཞག དེ་ན་གཙོ་དེས་འདི་སྐད་གསུངས། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། གནས་འདིར་ཕྱིན་པ་ཤིན་རུ་ལེགས། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ནས།
 ཐང་མ་ཆད་པ་ཡོང་ལགས་སམ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ན། སེམས་དཔའི་ནམ་ལྷལ་ཅི་ལྟར་ཡོད། འགྲོ་དོན་ཚུལ་ལྷན་རུ་ཅམ་ཡོད། སྐོས་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་སྒྲོན་ལམ་གྱི། བརྒྱན་པ་གཏུལ་བྱ་ཅི་

ཅམ་ཡོད། ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་ཅི་ཅམ་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་དེ་ནམས་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ། བོད་ཡུལ་ཡུལ་ཆུང་ས་དོག་ལ། བདག་སྐྱེ་མ་ཤེས་ས་དེར་སྐྱེ།
 དེ་སྐྱེ་བག་མེད་དབང་དུ་སོང་། འགྲོ་དོན་སྦྱོན་ལམ་མི་དགོས་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་ཆེར་མེད་པས། བག་ཆ་དངས་སྦྱོ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་སྦྱོ་བ་སྐྱེས། དལ་དུ་བ་ཐང་
 ཆད་ཡུས་ཆེ་ཤར། དེ་ནས་སྤར་ལས་ཤེས་པ་གསལ། གང་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་སྟུག། དེ་བཞིན་བྱུང་བས་འདི་སྐད་བྱས། རྗེ་གསོན་དང་རིག་འཛིན་ཆེ་བའི་མཆོག་ དོ་རུབ་ཞིང་ཁམས་ཆོགས་
 གྲལ་འདིར། ཞལ་མཛལ་གསུང་དུ་བྱུངས་ཐོས་པ་འདི། བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས། ལས་སྐལ་བ་ལྡན་པས་རྗེ་དང་མཛལ། འདི་འདྲ་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་འོང་། མི་སྤྱིད་པ་ཡི་སྤྱིད་
 པ་ལགས། ཐང་ཆད་ད་ལྟར་སོས་ཏི་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། སེམས་དཔའི་ནམ་འཕྱུལ་མི་དགོས་དང་། མི་དགེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བད་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར། བསྐྱན་
 པས་བསྐྱན་པའི་མཐའ་མེད་འདྲ། བཟོད་པའི་གོ་སྐྱག་མེད་པ་འདྲ། དགེ་བྱེད་ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ། སྤྱིག་སྦྱོང་ས་ཡི་རུལ་དང་འདྲ། བྱིམས་ལྡན་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན། འཆལ་སྦྱོང་

ལྷ། རུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ། སྤྲེག་དཔོན་ཁྱིལ་མེད་ཁྱིམ་ས་ལོག་བཅུག་ས། ལོག་པར་ལྷ་མཁན་རྒྱ་བཞིན་འབྱུག། དད་དང་དམ་ཚིག་སད་ལ་བསྐྱར། ཆགས་སྤང་ཅུ་ཉའི་མེ་ཆེན་འབར། མི་ཚས་
 མཁས་ལ་སྤྲེག་པར་བསྐྱར། རོན་ལྷན་ནམ་སྤྱལ་རིས་སྤྱ་བོར། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་ན་རྒྱང་ལས་བྱོས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྤྱོད་ས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྱང་ཁྱད་ཅུ་གསོད། ཟླ་པོ་ཆད་ལྷ་ས་མི་ནམས་
 བསྐྱ། རྒྱན་ལྱད་ཉམ་ཅན་སྤྱེས་བྱར་གསོལ། ཐབས་མཁས་ཅན་ལ་འབྱུལ་ཆོག་ས་སྤྱེར། དེ་འདྲས་རྒྱལ་ཁམས་གང་ནས་ཡོད། འགྲོ་རོན་སྤོན་ལམ་མི་དགོས་དང་། རང་མགོ་མི་བོན་ངེས་པར་སྤྱང་།
 བདག་ནི་འདི་ཅུ་གཏན་ཅུ་འདུག རྗེ་ཡི་ཞབས་རྒྱང་གཏུག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱས་སྤྱོད་འཆལ་གསོལ་བ་གདབས། གསོན་དང་རིག་སྤྱས་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཁྱོད་སྤྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། སྤྱིང་།
 སྤྱངས་ཆོག་ས་རྗོགས་འབྲས་བྱ་ཡིས། ད་ལྟར་འགྲོ་བའི་རོན་ཅུ་བསྐྱགས། སྤྱས་མངོན་གང་འདུལ་རྒྱལ་ཅུ་མངོད། འོན་ཀྱང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རང་རོན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་ནས་སྤྱ། གཞན་
 རོན་མཐའ་ཅུ་སྤྱན་པའི་སྤྱར། སེམས་ཅན་རོན་ཅུ་སངས་རྒྱས་ནམས། སེམས་དཔའི་ནམ་སྤྱལ་སྤྱལ་ནས་སྤྱ། ལྷས་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་སྤྱོས་བཏང་ནས། རང་འདོད་བྱ་བའི་སྤྱོ་སྤངས་ནས།

འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐམ་རང་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི། མཐའ་ཐུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དོན་མེད་ན། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གོ་འགགས་ཤིང་། སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་ལམ་གང་། རྒྱགས་རིས་རེ་དོགས་ཐ་དད་ཐལ། བདག་རྒྱགས་བོན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་མང་ད་དེ། སྤང་སྤང་རེ་དོགས་རྒྱགས་རིས་དང་། ཐ་དད་སྒྲོ་
 འཕྲིན་མེད་པ་ཡི། གང་མ་ཁ་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཐུག་ཆང་ལ་བདེ་གུར་གྱང་། དཔག་བསམ་ཅེ་ནས་མ་འགྲིམ་ན། སྤྱི་རྒྱ་གཙང་བེར་དོན་སྒྲོ་རྒྱང་། གཡུ་འབྲུག་འདམ་ལ་བདེ་གུར་གྱང་། བར་
 སྤང་སྤྱིན་རུམ་མ་བསྐྱོད་ན། སྤྱན་གྲགས་ཡོད་བེར་ཉ་ཐང་རྒྱ། རུང་སེང་རྩེ་ལ་དགའ་ན་ཡང་། གངས་དགར་ཅེ་རུ་མ་ཕྱིན་ན། ཟིལ་གཞོན་ཡོད་བེར་ཡ་གིའི་རྒྱ། བུ་ཕོ་བྱིམ་ལ་སྒྲོ་གུར་གྱང་།
 ཡོད་ཁམས་མ་བསྐྱོད་ནོར་མི་རྟེན། བུ་ཕོ་གོ་ལ་སྤྲོན་གུར་གྱང་། གནས་སུ་མ་ཕྱིན་མིང་དོན་རྒྱང་། དེ་ཕྱིར་རང་དོན་གྲུབ་ནས་སུ། གཞན་དོན་མི་འགྱུབ་བྱ་བ་ལ། རྒྱགས་རིས་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་
 མེད། ལེ་ལེ་ཅན་ལ་དགེ་སྦྱོར་མེད། སྦྱོ་ཤས་ཆེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་མེད། དལ་རུབ་ཆེ་ན་ཉམས་ལེན་མེད། སྤྱོང་གསུམ་མཉམ་ཆགས་མཉམ་འཇིག་ལ། ཡུལ་གྱི་གང་མ་ཁ་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། སེམས་ཅན་དོ་མཉམ་ན། རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་ཅི་ལ་ཅི། རྒྱན་ལྷགས་དོན་མཛད་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིས། བདེ་སྤྱད་དྲོད་ལྷུ་གར་ལ་བྱེད། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་བོན་དབྱིངས་ལ། མཐའ་འཁོབ་
 དག་ཡུལ་ཅི་ལ་སེམས། རུས་ངན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། བདེ་ཐབས་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་ཞིང་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པ་རུ། ལོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པའི་བསོད་ནམས་མཉམས། དེ་སྤྱིར་སྤྱི་
 རབས་སྐལ་ལྷན་ནམས། གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོབ། འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་པར་གྱིས། དང་པོ་དབང་ལུང་སྟོབ་པར་གྱིས། བར་དུ་སྟོན་ལམ་ཅི་འགྲུབ་སྟོབ། ཐ་མ་འགྲོ་དོན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ལྷ་ཆོས་སྤྱུབས། སྐལ་ལྷན་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཞེས་གསུངས་ཡང་གཅིག་འདི་ལྟར་ཅུལ། ཡང་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ནམས་འབྱུར་གཤེན། གནས་
 འདིར་སྟོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱིས། གསས་མཁར་བདེ་ལྷན་ཡངས་པ་ལ། མངའ་དབུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྟག་ཏུ་གནས། རྣམ་ཞིག་མི་བརྟན་ཅུ་གཅིག་བར།
 བར་གྱི་རུས་གྱིས་བྱ་བྱག་ཏུ། འཕོ་འགྱུར་འཇིག་བྲལ་མེད་པའི་གནས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་འོད་ཁྱི་སྤངས། ཡབ་སྤྱས་འཁོར་པ་སྤྲོད་ཅ་གཉིས། མཛོན་པར་སྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གནས། འདིར་

ག
 ར
 ལ
 ཤ
 ས

[illegible]

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་གྱིས་ལྟ་ག་པར་རྒྱས་པ་རེ་མཛད་དོ། ཆོག་ས་ལས་བྱེད་དེ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལའང་ཆོག་ས་ཀྱི་པ་ཤོས་ཆ་ཡུ་ཏི་སོགས་ཐོད་ཞལ་གང་འབྲེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་མཛད་དོ།
 དེས་གྲུབ་ལྟ་ཡི་ཡང་སྒྲིང་གི་གོང་དུ་སོ་སོར་དབང་རྣམས་མཛད་དོ། གཞལ་ཡས་སྒྱུ་བྱུ་བ་བུམ་པའི་དབང་དང་། ཅནྱི་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྲིག་གཏད་ཡིག་འབྲུ་གསུང་གི་དབང་
 དང་། བྱུ་མཆོན་རྒྱན་རྩལ་བྱུ་གསུ་ཀྱི་དབང་དང་། སྒྱུ་བརྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་། སྒྲིགས་ཆས་ལས་སྒྱུར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་། ཐབས་ཤེས་བརྟོམས་འཇུག་དམ་རྩལ་ཀྱི་དབང་
 དང་། ཐེག་རྒྱུད་དོ་སྒྲོད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། མཆོག་བྱུན་ཀུན་རྩོགས་གཏའ་ཆེན་དབང་དང་དགུ་བསྐྱར་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡང་གསུངས་
 པ། འོ་དེ་ལྟར་བྱེ་གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏི་ལྟ་དབང་ལྷགས་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་པས། རང་གི་ཀུན་གཞི་གསལ་ཆ་ལ་ལྟ་ཆོག་ས་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྟེན་
 ཆ་ལ་ལྟ་ཆོག་ས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆད་མེད་དང་ལྟན་པར་མོས་ཤིག བྱུ་གསུ་ག་ནས་ཨ་དགར་པོ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགར་པོ་ལྷུ་ཡིས་

ལྟ་
 རྟེན་
 ཡུམ་

ཨོཾ། མཚན་པ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་མོ་མུ་ཡིས་མཚན་པ་ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་ནས་སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མང་པོ་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལྟ་བུར་འཕྲས་པས་མགྲིན་པའི་ཆ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་པོ་ན་སྒྲ་སྒྲགས་པར་མོས་ཤིག གསང་གཤང་ཡི། གསང་གནས་སུ་རྟ། རྟེ་བར་བྱ། ཐུགས་ཀར་ཁོ་ལས་བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཐིག་ལོ་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཆལ་ལས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མོས་ཤིག དེ་གནས་པ་ཅམ་ན་བདེ་སྟོང་གི་གསལ་ཆ་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆད་སྒྲགས་སྒྲིང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིག བཀྲ་ བཀྲ་ བཀྲ་ ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུད་ཅིག་སྒྲན་འབྲུ་ཆུགས་སུ་བདག་ལ་གཟིགས་པར་སྤང་ངོ། དེ་ཆེ་བདག་གྲུང་གསལ་ལ་
 སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་སྟོང་ནས་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་བུ་ཁྱོད་འགྲོ་དོན་བབས་པའི་གསང་མཚན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ནས་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་
 པར་དམར་པོ་ཞིག་སྒྲི་བོར་བཏགས། སྒྲགས་རུས་གཡས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཞིག་མཚལ་གྱིས་བྲིས་ནས། དེ་ནམས་སྒྲི་སྒྲིངས་གསང་བ་སྟེ་དཀྱའི་དབང་དང་དབང་ཕྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པར་ཡིན་ནོ། ཞེས་

བསྐྱབ་ན། བཅ་ཞིག་བར་དོ་འབྱམས་པའི་ཆོ། རང་གཞན་དག་ཅུ་ལངས་ནས་སྟ། སྐབས་གནས་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་ཡིན། དགོས་དུས་ཉམས་པན་ཨི་འདུག
 ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། འགྲོ་དུག་སྒྲི་ཡི་སྐྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་
 བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱོན་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ཡིན་གྱིས། ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ཅན་རྣམས་། ལན་གཅིག་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས། རྒྱ་གསུམ་དག་བའི་གཞུང་སྤྱོད་ནས།
 རེ་དོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི། ཆགས་མེད་དག་བར་བཀྱི་བར་འཆལ། ད་ལྟ་སྐྱོན་ལམ་མ་ཐོབ་ན། སྒྲིང་གཞན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་ཞན། སྐྱོན་ལམ་ཐོབ་པ་ངས་མ་མཐོང་། བྱེད་རྒྱུན་ཁས་ལེན་
 བྱེད་པ་དེས། དོན་གཉིས་འབྱུང་པ་ཨི་འདུག་ལག ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། ཁེར་གཞུགས་སྒྲི་ཡི་སྐྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུ་ལ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་རྒྱར་ཞུགས་དུས། ལུས་སེམས་ཅེ་གཅིག་དེ་ལ་ནས་སྟ། རྒྱུད་ནས་སྐྱོབ་གཉེར་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། ཕྱིད་པ་ལ། ཆེག་རུ་མ་བྱིར་དོན་ལ་དྲིལ། ཁ་རུ་མ་བྱིར་ཉམས་སུ་ལོང་། བྱི་ནང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་འབྲེལ་མཛོད། ཆེག་དོན་བྱུངས་ཤིག་མཁས་པར་འཆལ། སྒྱིང་རུས་མི་བསྐྱེད་ཁ་རུ་
 འདོན། མདོ་དོན་མི་དྲིལ་བྱིས་སུ་འཛོག་ བསྐྱབ་བསམ་ངང་རུ་མི་ཆེ་བད། དོན་དམ་ཐུལ་བར་བཏང་སྟེ་མཆིས། ཀུན་ལ་ཡོད་རུས་རང་སྐལ་ཆད། སྐྱབ་གཉེར་ཤེས་པ་ངས་མ་མཐོང་། བོན་
 སྒྱིར་བྱགས་པའི་གང་བྱག་ནམས། མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། སྐྱབ་གཉེར་མཁས་ནམས་བྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན།
 ལྷ། ཕྱིད་འཇམ་སྒྱིང་སྐྱེས་པའི་མི་ནམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེ་བ་རྒྱ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྦྱོར་རུས། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་ངང་རུ་ཆོས།
 ལྷ། དེ་ལ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་བྱི་གཤོལ་མི་འཛོག་འཆལ། ཤོག་ཤོག་རྒྱུང་བྱིར་ལྷ་བྱ་ལ། འཇུར་སྟོག་སོས་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། བོན་ལ་འདོན་ཀྱང་འདུན་པ་གཏོར། ཁ་གཏིང་མེད་
 པ་ངས་མ་མཐོང་། ཁ་དད་བྱས་པའི་དོ་བསྐྱུང་ལ། བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། ཁ་དད་ཅན་ནམས་བྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་...

ངག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་གླིང་སྒྲེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། དཔོན་གསལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བྱེད་ནམས། ཅེ་གཅིག་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཡི། མངོན་སྒྲོག་ཐུབ་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་ལ་བརྩུང་བའི་མཆོད་འབུལ་དང་། འབུལ་མེད་སྒྱུ་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲུལ། སྒྱུ་རལ་མེད་པ་བརྟེན་པར་གྱིས། མངོན་སྒྲོག་མི་ཐུབ་ཐོག་པོ་དང་། ཁ་གཏིང་མི་མཉམ་ཨོ་
 རྒྱུ་བ་ཅན། རོ་སྒྱུར་འབྲང་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། རྒྱུ་རལ་མེད་ཐུག་དམ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྱུ་རྟགས་མཁུན། གདམས་ངག་བྱིན་པ་ངས་མ་མཐོང་། རྗེ་ཡི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཐོང་།
 ཐུགས་བརྩུད་ཡོན་པ་ཨོ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། སྒྲུ་མ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་གླིང་སྒྲེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱན།
 ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། སྒྱུ་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ནམས། ཟས་དང་ནོར་གྱི་འབྲི་ཐག་ཆོད། དག་གཉེན་གསེར་དང་བང་བ་དང་།
 བདེ་ཐུག་ལམ་བྱིར་སྒྱུ་མའི་དང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ། རྟོགས་ནས་ཟས་ནོར་གང་ཡོད་པ། དགེ་བའི་སྒྲུགས་སུ་བཏང་བར་འཆོལ། གནས་སྐབས་བསྐྱུད་ཐུབ་འགའ་རེ་ཡི། དང་

རྒྱུ་བ་
 རྒྱུ་བ་
 རྒྱུ་བ་

ལྟོ། བོ་བུ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལ། བ་མ་བྱི་བྱུན་བཞིན་ཏུ་བསོག། ཆེ་སྟོང་སྐོར་སྐོར་ལ་ཆེ་སྟོང་སྐོར། རྒྱ་མར་ཤེས་པ་ངས་མ་མཐོང་། འཛིན་པ་དམ་པའི་གང་བཟ་དེ། འདོད་སྟོང་སྐོར་བར་ཞེ་
 འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རྒྱ་མ་བཤད་པའི་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཡང་ཁོ་ཙམ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འབྲེལ་
 བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེ་བ་རྒྱུ། མི་རྣག་སྟོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། གཉེན་འབྲེལ་འདི་ཡི་འབྲི་བ་ཆོད། རོ་སྐྱུང་འདི་ཡི་འདུ་འཛི་སྐྱུང་། འདུག་རྒྱལ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཞོག་
 རྒྱལ་སྒྲིང་འདི་ཡི་དག་བ་དོར། མི་རྣག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིས། རྣག་ཏུ་སྐྱུང་ཅིག་བསྟོམ་པར་འཆལ། ཆེ་སྟོང་མི་རྣག་བསྟོམ་བསྟོམས་ཀྱང་། ཆེ་སྟོང་རྣག་འཛིན་བྱིར་བྱིར་དམ། སྐུ་མའི་རྒྱུང་ནས་
 ཐོས་ཐོས་ཀྱང་། ལུན་ཏུ་མི་སྒྲེ་ལོག་པར་གོལ། ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། འབྲི་བ་མ་ཆོད་གང་མས་ངག་དེས། ལམ་སྐྱ་བྱིན་པ་ཞེ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། མི་རྣག་
 བཤད་རྣམས་བྱུགས་ལ་ཞོག། ཡང་ཁོ་ཙམ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འབྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེ་བ་རྒྱུ།

བཀའ་ལུང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ། མོས་དང་གུས་པ་དང་པར་བྱེད། མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་གདབ་ནས་སྟ། སྒྲིན་དང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། ཡང་དག་གོ་ལུང་མ་ལུས་པར། མ་བརྗེད་སྒྲིང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་ཞོག རྗེ་ཡིས་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འཆལ། སྒོ་ཡོལ་ལུང་པོ་གྲལ་དུ་སྒྲོད། རྣམ་ཤེས་འཛིན་པ་ལུལ་ལེར་ཆད། བཀའ་ལུང་རྟོ་ལ་ཆུ་སྟགས་བཞིན། ཡིད་ལ་མི་བབྱང་ཏམ་པས་
 བྱིར། རྒྱལ་བཞིན་ཉན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཐོན་ལ་ཁྱགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དབང་ལུང་སྟོབ་པ་ཨེ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་སྟོངས། ཉན་པར་བྱེད་རྣམས་སྟགས་ལ་ཞོག
 ཡང་ཁོ་པོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེབ་རྒྱུའི། སྤང་ལམ་སྒོ་ཏུ་ཁྱགས་ནས་སྟ།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཙུན་པ་རྣམས། རང་གི་རང་སེམས་བྲིལ་མེད་པ། སྒོམ་པའི་དམ་ཆེག་བསྐྱང་བ་དང་། རྒྱང་ནས་དམ་ཆེག་གཙང་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་སྤང་པ་ཆུ་བས་སྟ། སྒོམ་པ་མཛོན་སྒྲིགས་
 གཡོ་སྐྱབ་བཙུམས། མཛེས་སྟན་བྱུང་མེད་དོ་འཇུམ་སྟུང་། དང་པོ་བྱིམ་བྱ་དེ་སོ་འདྲ། ཐ་མར་གཉེན་ཆུས་བྱ་སྤང་སྒྲིང་། དམ་ཆེག་གཙང་བ་ངས་མ་མཐོང་། རབ་བྱུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས།

སྟེན་པ་
 སྟེན་པ་
 སྟེན་པ་

པ

ལྷ

པ་ལྷ

༄། ཉམས་པ་རང་སྒྲིན་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱ་ན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེ་བ་རྒྱུ། དག་སྦྱོར་པས་མ་སྟེ་དག་མ་བྱས། བཅུན་པར་སྒྲམ་ནས་བཅུན་སྒྲོར་བྱས། སྒྲིང་མན་སྐལ་ལྡན་སྒྲིབ་
 སྒྲིང་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་སྒྲིབ། སྒྲམ་པ་རང་དམ་རང་གིས་བསྒྲམས། འཆལ་སྦྱོད་ལོག་རྒྱུད་མི་འགྲིམ་འཆལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དམན་པས་མོ་ལུས་ཐོབ། སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཐག་འབྲེལ་བྱང་། ཉན་
 མོངས་དུག་གི་མཆོ་མོ་བརྗོད། དམ་ཉམས་སྒྲམ་པ་དོ་སྒྲིབ་ཤོར། ཐ་མར་བུ་ཆ་གསོད་པར་བྱེད། སྒྲམ་པ་མཐར་སྒྲིན་དས་མ་མཐོང་། བཅུན་མ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་དེས། སྒྲིང་མན་བྱ་བར་ཨི་འདུག་
 ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོང་། བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱ་ན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་
 བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེ་བ་རྒྱུ། སྒྲི་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བཀའ་ལུང་ཐོབ་ནས་བྱ་གས་ལོན་གཞོབ། ཆབ་ནག་གཞུང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ནས། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སེམས་

བསྐྱེད་གྱིས། ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་ཕན་གདགས་འཆེལ། ཟ་འདོད་ཆོགས་མི་མགོ་བསྐྱེད། གཡོ་སྐྱུས་ཟང་བྱིང་རྣམས་ནམས་བསྐྱེད། བཀའ་ལུང་ཚུལ་བཞིན་མི་སྐྱབ་པར། འཆལ་སྒྱུད་ཅིང་ཚུབ་སྒྲོ་
 ཆོགས་གྱིས། གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གནོད། གཏོ་ལམ་སྲང་དུ་བསྐྱོ་མི་སྐྱབ། ལུང་དང་མཐུན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཆབ་ནག་གྱེར་བའི་གང་ཟག་དེས། རྩ་འདྲེ་ཆེན་པ་ཨེ་འདུག་ལགས། ཡང་
 ཡང་དབྱུད་ནས་གཞིག་པ་ཐོང་། བྱི་རྒྱུད་སྒྱུད་ནམས་སྐྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཐོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྱེས་པའི་མི་ནམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྒྲེབ་རྒྱུར། འདུ་བ་བྲིམས་ལ་འཕོག་པའི་དུས། བྱི་ཚུལ་ནང་བྲིམས་བྱུང་འདུག་གི། ཚུལ་འཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། སྒྲུལ་པ་ཟག་ཁྱུང་བྱག་དང་རལ། མདོན་སྒྲོགས་མེད་
 པར་བསྐྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཇིན་བྱེད་དེ། ངར་འཇིན་འགོང་པོ་འདུལ་བར་འཆེལ། གཡོ་སྐྱུ་བྱོལ་སོགས་མདོན་སྒྲོགས་དང་། བཅས་བཅོས་སྐྱར་གཡེང་བག་ཆོལ་གྱི། མིག་བྱིད་
 བསྐྱེད་ཐབས་སེམས་ལ་འཆང་། དམ་འགལ་སྐྱུང་པོ་ཚུལ་གོས་གཡོག སོལ་སྒྲིང་དཀར་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། རྒྱན་ཡོད་བྲིམས་མེད་ཁྱུ་ཆོགས་གྱིས། འདུལ་བྲིམས་སྐྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་། དགོ་

ལྟུང་
 ལྟུང་
 ལྟུང་

བསྟེན་དང་སྒྲིང་གང་ཟག་ནས། རྣམ་པར་དག་པ་མི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་སྒྲིངས། དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན།
 ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུར། གསང་བ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུད་པ་ན། སྒྲི་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཐང་ཚད་ཀྱི།
 ཡི་གཤེན་སྡེག་པའི་བསྐྱབ་པར་ཁྱུགས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་མི་འབྲལ་བར། སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཅི་འགྲུབ་སྒྱུལ། ཉམས་ལེན་ཐང་སྒྲིང་མེད་པར་འཚལ། ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཅིང་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། བསྐྱབ་
 པ་བྱས་ཀྱང་ཡུན་མི་རྟག བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་གངས་མི་ཐིངས། སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་རྒྱུད་ལུགས་དང་། ལུས་དག་ཅེ་གཅིག་མི་དྲིལ་ནས། སྒྲི་གསུམ་རྒྱལ་བར་བཏང་ལུགས་ཀྱི། རྒྱབ་རྟགས་སྒྲན་
 པ་དཔལ་མ་མཐོང་། གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེས། བསྟེན་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་སྒྲིངས། གསང་སྒྲགས་པ་རྣམས་བྱུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་
 བདག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུར། ཡང་དག་སྒྲ་མེད་བསྒྲམ་པ་ལ། གནས་

ལྷགས་སེམས་སྤྱུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷང་སྟོང་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསྟ། རིག་སྟོང་ནང་སྟོང་གསལ་བར་བཞག དབྱེར་མེད་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ས་ལེ་ལྷན་ནེ་ཉམ་ལེན་གྱིས། ཡེངས་མེད་འབྲལ་
 མེད་མཛད་པར་འཆལ། ཏུས་གྱི་ཡང་དག་སྟོམ་ཞེས་པ། ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མང་མོད་གྱི། ཉམས་ལེན་འདུ་འབྲལ་གཉིས་གྱི་དབང་། ལེ་ལེ་གཡེང་སྟོང་ཁ་ཏུ་འགྲིམ། སྟོམ་ལེན་བེར་བའི་སྟོང་སྟང་
 འདོན། མཐའ་ཏུ་མི་བསྐྱལ་ལམ་ཏུ་ལྷས། ཡང་དག་མཐོང་བ་ངས་མ་མཐོང་། སྟོམ་པའི་སྟོར་ལྷགས་གང་ཟག་ནམས། དགེ་སྟོར་འཕེལ་བ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་
 ཐོངས། སྟོམ་ཆེན་ནམས་གྱི་བྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཐོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། སྟོང་འཛམ་སྟོང་སྟོས་པའི་མི་ནམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་
 རྟེན་རྒྱུར། ཐོན་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་ཡི། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་གཉེར་བ་ནི། གདམས་དག་སྤྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་ཁོག་ཏུ་བསྟོམས། གཙང་སྤྱད་མ་ཆོག་ལྷན་པ་ཡི། བཅུན་
 ཅིང་མཛེས་པའི་དག་སྟང་གིས། རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཞིབ་བཅི་བར་འཆལ། ཏུས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཡི། རྒྱུ་འབྲས་མི་བཅི་རང་འདོད་འགེལ། ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་ཁོན། མི་གཙང་ཆོས་བརྒྱད་

ལྷགས་སེམས་སྤྱུ་ཐེབས་པ་དང་།
 ལྷང་སྟོང་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བསྟ།
 རིག་སྟོང་ནང་སྟོང་གསལ་བར་བཞག
 དབྱེར་མེད་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད།
 ས་ལེ་ལྷན་ནེ་ཉམ་ལེན་གྱིས།
 ཡེངས་མེད་འབྲལ་མེད་མཛད་པར་འཆལ།
 ཏུས་གྱི་ཡང་དག་སྟོམ་ཞེས་པ།
 ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མང་མོད་གྱི།
 ཉམས་ལེན་འདུ་འབྲལ་གཉིས་གྱི་དབང་།
 ལེ་ལེ་གཡེང་སྟོང་ཁ་ཏུ་འགྲིམ།
 སྟོམ་ལེན་བེར་བའི་སྟོང་སྟང་འདོན།
 མཐའ་ཏུ་མི་བསྐྱལ་ལམ་ཏུ་ལྷས།
 ཡང་དག་མཐོང་བ་ངས་མ་མཐོང་།
 སྟོམ་པའི་སྟོར་ལྷགས་གང་ཟག་ནམས།
 དགེ་སྟོར་འཕེལ་བ་ཨི་འདུག་ལགས།
 ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས།
 སྟོམ་ཆེན་ནམས་གྱི་བྱགས་ལ་ཞོག
 ཡང་ཁོ་ཐོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན།
 སྟོང་འཛམ་སྟོང་སྟོས་པའི་མི་ནམས་ཀུན།
 ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་རྟེན་རྒྱུར།
 ཐོན་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་ཡི།
 ཕྱི་མའི་དོན་ལ་གཉེར་བ་ནི།
 གདམས་དག་སྤྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས།
 ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་ཁོག་ཏུ་བསྟོམས།
 གཙང་སྤྱད་མ་ཆོག་ལྷན་པ་ཡི།
 བཅུན་ཅིང་མཛེས་པའི་དག་སྟང་གིས།
 རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་ཞིབ་བཅི་བར་འཆལ།
 ཏུས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཡི།
 རྒྱུ་འབྲས་མི་བཅི་རང་འདོད་འགེལ།
 ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་ཁོན།
 མི་གཙང་ཆོས་བརྒྱད་

ལུས་ལ་འཆང་། ཐོབ་རྫོབ་ཁ་ཉུང་ངག་ཏུ་བྱིར། འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་། བོན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། མདོ་དོན་བཏང་མ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱུང་ནས་
 གཞིག་པ་ཐོངས། སེར་མོ་བ་རྣམས་བྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་མཐུན་ཐེབ་རྒྱུར། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། བྱ་བུ་ཁྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙན་ར་སྤོངས། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་བསྐྱོད་རྒྱལ། བྱ་བུ་ཁྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི།
 དག་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་བུ་བར་གཅེས། གཉེན་སྦྱོགས་འདོད་ཆགས་བུ་བར་གཅེས། རང་སྦྱོགས་གཏི་མུག་བུ་བར་གཅེས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གཅེས། ཆགས་སྤང་གཏིང་ནས་མ་ཆོད་ན།
 དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། རེ་དོགས་གཏིང་ནས་མ་ཆོད་ན། སྦྱོགས་རིས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་བསྟུ། འབྲི་བ་གཏིང་ནས་མ་ཆོད་ན། ས་མཐའ་ཉུག་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱམས།
 ཆགས་མེད་འབྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་། བྱ་བུ་ཁྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། འཆི་ཁར་འཁྱོད་མེད་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་བྱགས་ལ་ཞོག

ཡང་ཁོ་ཐོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱེད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིལ་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། ཐོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ན།
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཆེ། བྱུགས་ཆད་མཐའ་རུ་མ་གོལ་ལ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གོ་ཡུལ་གྱིས། ཐོན་རྣམས་མཐའ་རུ་སྒྱེན་པར་མཛོད། ཐམས་ཅད་འགལ་འགྲེལ་བྲལ་བར་འཆལ། ཤེས་
 རྒྱུར་རང་འདོད་གོ་བ་འདི། མིག་མཐོང་ཅམ་ནས་ཁ་རུ་འདོན། ཆོག་བཛོད་ཅམ་ནས་གཞན་རུ་གྱེར། ཐོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རུ་གཏོར། ཤེས་རྒྱུར་སྒོ་ཡུལ་འཕྲལ་རུ་གང་། བཤད་ཅམ་བཀྲོལ་
 རུས་ངས་མ་མཐོང་། གོ་བ་ཡོད་འདོད་གང་ཟག་རྣམས། སྒོ་གཏད་གཏིང་བྱབ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། གོ་བ་ཅན་གྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཐོ་བདག་གི་ངག་
 ལ་གསོན། བྱེད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིལ་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་ཆེ། ལྷ་བ་བྱུགས་འཛིན་
 མེད་པར་གཅིས། ལྷ་མ་པ་སྒྲོས་བྱས་མ་བསྐྱད་གཅིས། བྱེད་པ་རྒྱལ་འཆོལ་མི་བཅོས་གཅིས། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་གཅིས། གག་དང་གོལ་ས་གཅོད་པར་འཆལ། བདག་འཛིན་ཁ་ལྷས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

པ

ཐ

ཐ་པ་ཏུན་

༡། རྒྱུད་རྟེན་སྐྱེས་ནས། ཆེད་བསྐྱེས་རྣམས་རྟོག་བཅོན་རར་བཅིང་། རྟོགས་ཆད་མཐའ་རུ་གོལ་གོལ་འདྲ། རེ་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་སུ་འཛིན། རོན་ལ་རྟོགས་པ་ངས་མ་མཐོང་། ལམ་ཆོ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། མཐའ་རུ་སྦྱོན་པ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་གྱིང་།
 རྟོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཐེབ་རྒྱུར། རང་གྲོལ་སྦྱོས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། བྱིད་རྒྱུད་དག་རང་སར་གྲོལ་ལྷགས་ཀྱི། རྣང་
 བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཡི། གང་ཤར་ཆད་གསུམ་བྱུང་འདུག་ཏེ། སྦྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་བོན། རང་སེམས་མ་བརྟག་མི་བཅོལ་ངང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོལ་པར་འཆལ། གཉིས་སུ་
 འཛིན་ནས་རྩུན་ལྷན་བྱིར། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་ཏམ་པས་བྱིར། འབྲུལ་པ་རྒྱས་ཀྱང་གཅེས་ཤིང་འཆད། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཐུན་བུར་བྱུད། གོ་བ་མི་ལོན་ལྷང་ཞེས་སྤྲ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ངས་མ་མཐོང་།
 རྟོག་མེད་བྱ་བའི་གང་ཟག་རྣམས། རང་སར་གྲོལ་བ་ཨི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རང་གྲོལ་པ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་

གླིང་སྒྲིལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེ་བ་རྒྱུར། སྤང་སྤང་མེད་པའི་སྤང་མཆམས་ལ། ཡེ་བསྐྱེད་ས་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཅན་ནི། ཐབས་
 ཞེས་སྒྱུར་བའི་དབྱེར་མེད་རོ། སྤྱང་ཅམ་མ་བཟོད་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་ བྱི་རྒྱལ་རང་བཞིན་བཅས་མེད་དང་། གང་ཤར་རང་སྒྲིལ་བྱིར་བར་འཆལ། ཉན་མོངས་མགོ་ལ་མི་ཉོན་ཞིང་། འབྲུལ་
 པའི་རྟ་ཁ་མ་བྱུང་ཆོ། སྤྱི་སྤྱི་དྲོ་ཅའི་ཅིང་རྒྱབ་བསྟེ། འདོད་སྟེད་ཆགས་པའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། སྤྱི་རྟོག་འདྲིན་པ་མ་ཞིག་ངོ། འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཆགས་བྲལ་འདོད་པའི་གང་
 ཐག་རྣམས། སྤྱི་མ་བྲལ་བ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། ཞིག་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱིད་འཇམ་གླིང་སྒྲིལ་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྟེ་བ་རྒྱུར། བྱུགས་འབྱུང་བརྒྱལ་བྱུགས་སྤྱི་དྲུག་པ་ལ། ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་ཞེས་དང་། བཅས་བཅས་སྤྱི་མེད་རང་བྱུགས་
 ཀྱི། མ་བཅས་བྱུགས་འབྱུང་སྤྱི་དྲུག་པ་ལ། ཆགས་ཞིན་འདྲིན་མེད་རྣམས་འབྱོར་པ། གང་ཤར་ཐད་དཀར་གཅོད་པར་འཆལ། བད་གི་རྟ་བ་འདྲིན་པས་བཅིངས། བར་བྱི་སྒྲིལ་པ་ཐོ་ཅའི་དབང་།

ལྷ། སྒྲི་ཡི་སྒྲི་དུ་པ་རང་ཁར་བཏང་། རུས་མཐའི་རྩོག་པོ་རང་རྒྱུད་དྲིགས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཆོས་མིན་འཆོས་པའི་གང་བྲག་རྩམས། རྒྱགས་འབྱུང་སྒྲི་དུ་རྩམས་སྒྱགས་ལ་
 ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྩམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཤིབ་རྒྱུ། གསང་སེམས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཡུལ་ཤེས་དོན་ལྡན་དོས། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ནི་རྟོགས་ཅམ་ན། སྒྱུར་དང་སྒྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་མཉམ་པར་འཆལ། ཟུང་འཇུག་མ་རྟོག་ཙམ་
 འཐམ་ཞེན། གསང་སེམས་མི་ལྡན་ཐེར་བྱག་གོལ། ཡུལ་ཤེས་མི་སྒྲིམས་གཏུག་སེམས་འཆང་། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲོག་ལ་ཀྟོལ། ཁ་བོན་འདྲེ་རྒྱུད་སྒྲུབས་འགར་གཅོད། མ་ཉེས་སེམས་ཅན་
 སྒྲོག་མཐུ་བཟུབ། ཤ་བྲན་སྒྲིན་པོ་རྒྱག་པ་ལ། གསང་སེམས་རྟོགས་པ་ངས་མ་མཐོང་། སྒྲགས་ལ་ཁྱགས་པའི་གང་བྲག་རྩམས། འབྲས་སུ་བདེ་བ་འཇུག་ལགས་སམ། ཡང་ཡང་དཔུང་ནས་གཞིག་པ་
 ཐོངས། སྒྲགས་པ་རྩམས་ཀྱི་སྒྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་མི་རྩམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་

སྒྲུབ་རྒྱུར། སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཐིག་མངོན་ཤེས་ཀྱི། བདེན་རྒྱན་རི་མོ་བྲི་བ་ལ། སྒྲུབ་ཤེན་དམ་ཆོག་སོ་ལ་སྒྱུར། བཀའ་ལྷན་སོར་བཞག་ཆོད་པར་བདར། རྒྱ་འབྲས་ཅིས་གདབ་ཞིབ་དུ་དབྱེ། ཉེས་
 ལེགས་དྲར་ཤན་འབྱེད་པར་འཆལ། མི་མཐོང་ཉ་འདྲེ་ངོས་བབྱུང་བྱེད། ཟས་ནོར་ཆོལ་ཐབས་ཡ་ག་སྟ། བདེན་རྒྱན་མི་ཤེས་བསྐྱ་ཐབས་བཅུ་ལ། འདོད་ཅིང་སྒྲིད་དེ་མི་མགོ་གཡོག་ བདེན་རྒྱན་
 འབྱེད་པ་ངས་མ་མཐོང་། མངོན་ཤེས་གནང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། བདེན་རྒྱན་རང་ཆོས་ཨེ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། མོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ཞོག་ ཡང་ཁོ་བོ་
 བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། སྒྲིད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲེས་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྒྲུབ་རྒྱུར། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་།
 འགྲོ་བ་དུག་ལྡེའི་གཅོང་ནད་ལ། བསྐྱེད་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲན་སྒྲུར་རྒྱུར། ལག་ལེན་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྒྲོབ། ཅ་རྒྱས་ཁམས་བརྟགས་ཆོད་ལྡན་བྱ། བ་གསོ་ཤི་སྒྲིང་སྒྲིན་པར་འཆལ། ལག་
 ལེན་ཉམས་སྒྲིང་མཐར་མ་བྱེད། ཆོད་བབྱ་ར་ཆོད་ཅིང་སྒྲིད་ཀྱི། རྒྱན་པོ་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་པས། ཆོད་མདས་ནད་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ལེན། ནད་པ་གསོ་བ་ངས་མ་མཐོང་། ནད་ལ་སྒྲན་སྒྲུར་གང་ཟག་

སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་

པ

ཐ

ཏྲ

ཨ། རྣམས། ཉམས་སྤྱད་མཐར་ཐུན་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱད་ནས་གཞིག་པ་སྤོངས། སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་གྱིང་
 སྤྱིས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྤེབ་རྒྱུར། ལག་མཁས་འདུ་ཤེས་སྤྱབ་པའི་ཆོ། རིས་སྤྱི་བྱིས་དང་འབྱར་དུ་གཏོད། ལག་ལེན་
 འབྲལ་མེད་བྱངས་དག་གི། ཆགས་ཆད་གཞལ་བྱ་ལྡན་པར་གཅིས། ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱར་དག་པ་ཡིས། བཏྲན་པའི་ཞབས་ཏྱིག་གསོབ་པར་འཆལ། སྔ་སྔ་ཉམ་པའི་སྤྱད་ཤེད་བྱུར། བསྐྱབ་པའི་
 སྦྱོང་ལུན་བྱང་ལྷགས་དང་། དག་རྣམས་བསམ་སྦྱར་འཆར་ལྷགས་དང་། ཆོད་བསྐྱོ་ཁ་སྔོ་བཤད་ལྷགས་འདིས། ཆགས་ཆད་ལྡན་པར་ངས་མ་མཐོང་། ལག་ཤེས་མཁས་འདོད་གང་བྲག་རྣམས།
 ལྷག་ཐག་ཆོད་བསམ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱད་ནས་གཞིག་པ་སྤོངས། ལྷ་བྱིས་མཁན་རྣམས་སྤྱག་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཇམ་གྱིང་སྤྱིས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན།
 ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྤེབ་རྒྱུར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་ལ། དང་པོ་སེམས་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་རྒྱུད་། བར་དུ་ལྷག་ཆད་ནོར་མ་ཤོར། ཐ་མར་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་གྱིས། ཆོག་གི་སྒྲིལ་ཆོད་དག་པར་འདོན། དབྱངས་དང་སྒྲིལ་གསལ་མཛོན་པར་སྒྲིལ། མཆོད་གནས་དྲངས་བའི་ཕུལ་ཏུ་འཆལ། ཡོན་ལ་རམ་ཞིང་དིག་དང་སྒྲིགས། སྒྲིག་
 རྒྱན་གཡོ་སྒྲིལ་ཆོག་མི་གསལ། འགགས་པ་འདྲ་དང་འདྲེན་བ་འདྲ། མི་དག་རྒྱན་བསྒྲིལ་ཁ་མ་སྒྲིལ། རྒྱག་ཆད་མེད་པ་ངས་མ་མཛོད། མཛོད་འབྱུང་སྒྲིག་པའི་གང་ཟག་ནམས། དགེ་ཅ་ཕྱར་
 བ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་སྒྲིལས། འདོན་མཆོད་མཁུན་གྱི་སྒྲིགས་ལ་ཞོག། ཡང་ཁོ་སྒྲིལ་བ་དག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་མི་ནམས་ཀྱན། ཡང་ཡང་
 གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུར། ཆོག་གི་སྒྲིལ་འདོན་གཅོད་པ་དང་། མན་དག་ལག་ལེན་མཁུན་པའི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིག་བཤད་བཀྲོལ་སྒྲིལ་དང་བཟུར། རྒྱལ་
 མཆོད་བཀའ་ཕྱང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ། ཆོད་ལྷན་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། གདམས་དག་གདར་ཤ་ཆོད་པར་འཆལ། རང་སྒྲིལ་མཛོན་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། གཞན་དག་ཏུ་ཏུ་མཛོན་གནོན་བྱེད། ཆགས་
 རྒྱང་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིག་གིས་བཅིངས། བསྐྱེད་ཆོག་ཆོག་སྒྲིལ་ཏུ་བྱགས། རང་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བའི་མི་ཤེས། འབྱུང་ཏུ་ཆོག་གྱུར་དོན་མི་རྟོག མཆོན་ཉིད་མཁུན་པ་ངས་མ་མཛོདས། སྒྲིལ་འདོན་གཅོད་

སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་

བ
ལ
པ
ལ

༄༅། བསམ་གང་བཟག་ནམས། ཚད་མ་མཁས་ལྡན་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱད་ནས་གཞིག་པ་སྒྲུབ། ཚད་མ་མཁས་ནམས་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། བྱིད་
འཛམ་གྱིང་སྤྱིས་པའི་མི་ནམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུར། འགྲོ་ལ་བོན་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ། མཁས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་
བསྐྱེལ། དཔེ་དང་ཉགས་དང་དོན་དང་གསུམ། གོ་རྟོགས་ལྗོངས་བ་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཟླ་ཉི་ཤུ་འཁོར་སྐྱར། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འཛུལ། འོན་ཀྱང་དུས་ངན་སྟོན་པ་འགས།
གོ་བ་མེད་དེ་ལྗོངས་བ་རྒྱུད། སྤྱིན་གྲོལ་ཉན་སྒོས་སྒོག་ཏུ་ལུས། གདམས་ངག་ཁ་གསལ་ཁུངས་མི་ཐུབ། གདམས་པ་མི་སྤེལ་ལམ་སྤྲོ་ལོག སྟོན་པ་ཤེས་མཁན་ངས་མ་མཐོང་། བྱིད་སྟོན་འདྲོང་
པའི་གང་བཟག་ནམས། བྱིད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོན་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱད་ནས་གཞིག་པ་སྒྲུབ། བྱིད་སྟོན་པ་ནམས་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། བྱིད་འཛམ་གྱིང་...
སྤྱིས་པའི་མི་ནམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེབ་རྒྱུར། དབང་བསྐྱར་འབུལ་སྤྱད་སྒྲ་མ་ནམས། རང་ཉིད་དབང་བཞིའི་དོན་ལྡན་ནས། རྒྱ་

མའི་ནོར་ལ་མི་རམ་ཞིང་། ཆགས་འཛིན་ངོ་སྤྱད་མི་མཛད་དེ། དབང་བཞི་རྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུ་དབང་ཅལ་བ་འཆལ། རུས་མཐའི་དབང་བསྐྱར་མཁན་པོ་རྣམས། དབང་མེད་
 དབང་གི་ངོ་མ་བསྐྱར་། མི་ནག་སྤྱོད་ཆོགས་མགོ་བོ་བསྐྱར་། རྒྱག་པོ་རྟོག་ཅན་མི་བསྐྱར་མཁས། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། དབང་བསྐྱར་འབུལ་བསྐྱད་གང་ཟག་དེས། རུང་རྩལ་མེད་
 བར་ཨེ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། གཏུལ་བྱ་མཁན་རྣམས་སྤྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། བྱོད་འཛམ་གྱིང་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱན། ཡང་ཡང་
 གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་སྡེ་བ་རྒྱུ། བཤད་སྐབ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། དང་པོ་རང་གཞན་སྤྱོད་མས་ལྡན་གཅེས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དབང་བཅུགས་གཅེས། བཤད་
 སྐབ་ལྷང་བཞིན་མཐུན་པར་གཅེས། མཐར་ཕྱིན་ཆད་ལ་བསྐྱལ་བར་གཅེས། སྟོན་དང་མཆོད་སྤྱག་གནས་སུ་གཅེས། རུས་མཐའི་བཤད་དང་སྐབ་པ་ནི། ཁི་སྤྱོད་ཆོང་རུས་སོ་ནམ་འདྲ། འདུ་
 འཛིས་གཡེང་བ་རྒྱག་པོ་འདྲ། ཆོག་མཁས་ནི་ཅའི་འབྱར་སྐད་འདྲ། ཉམས་ལེན་ཏག་ཆད་འཕྲང་ལ་སྤྱག བཤད་སྐབ་ལྡན་པ་ངས་མ་མཐོང་། ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་གང་ཟག་རྣམས། གོ་རྟོགས་

ལྷ། མཐར་ཐུན་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། བཤད་སྐབ་མཁན་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙམ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་...
 ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། རུས་མཐའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱུ་འབྲང་རྣམས། སངས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་སྒྲོ་ར་ཁྱུགས་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་...
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་མོས་གུས་བསྐྱེད། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ནས། གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རྟེན་སྒྲོན། འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་ཞལ་བས་བསྐྱེལ། འདུ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་...
 སར་འཇམ་ལ། རུས་མཐའི་སེམས་ཅན་དག་སྐྱོར་མཁན། རང་སྒྲུང་མི་དག་ཐེ་ཚོམ་བ། རང་གིས་མི་སྐབ་མགོ་མི་ཐོན། གཞན་ལ་གཤེས་སྐྱོར་སྒྲོ་རྣམས་བཏགས། དན་སོང་དཔུལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསགས་...
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མདོ་དོན་གཏོར། ལམ་སྒྲ་བྱིན་པ་ངས་མ་མཐོང་། འཁྱུར་སྒྲོག་ཅན་གྱི་གང་བཤག་རྣམས། རང་སེམས་གཏད་སྒྲོ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རྒྱུ་...
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་ཙམ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། ཁྱོད་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་མི་རྣམས་ཀུན། ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར།

— 464 —

ལངས་ཀྱིས་བསྟན་ཞུས་བཞིས། རྗེ་ར་ཟས་དག་ལ་འབྱུང་པར་འཆལ། རུས་མཐའི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བ་ལ། དན་དབང་ཆེ་ཡང་བདེན་རྒྱུན་ནོར། སྟོན་གྱིས་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་བཞིན་རྒྱལ།
 རྒྱ་བསགས་ལུན་དོང་རྒྱུ་མ་གསན། དཀར་པོའི་དག་བཅུ་བྱུང་རུ་གསོད། བྱིམས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོག་གཙོད་འདུལ། ལྷང་བཞིན་རྒྱུང་བ་ངས་མ་མཐོང་། རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས།
 སྟོགས་རུས་བདེ་བ་ཨོ་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱུང་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་རྒྱམས་བྱགས་ལ་ཞོག ཡང་ཁོ་བོ་བདག་གི་དག་ལ་གསོན། རྒྱུང་འཇམ་སྤྱི་དྲུང་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱན།
 ཡང་ཡང་གཞིག་འགྲེལ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་ཞེས་རྒྱུར། མཛེས་སྟུག་ཟས་རྗེ་ར་ལྟན་པ་དང་། དབང་པོ་ཆངས་ཤིང་རང་དབང་ཅན། རྒྱུ་དམན་བ་མ་མ་ལུས་ཐོབ། བསམ་
 རྒྱུར་དག་དང་དག་སྤང་རེམ། མ་རུས་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་གྱིས། དག་པའི་སྟོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཐོངས། ཤེས་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཉ་འཆལ། ཉན་མོངས་རག་པས་སྟོ་སེམས་འབྱུགས། ཆས་འཁོགས་...
 ཅམ་ནས་ཀྱན་གྱིས་མོད། ཆེ་རྒྱུད་བསགས་པ་ཆེ་སྤྱད་ཤོར། ཐ་མ་དན་སོང་རྒྱུ་ཅུ་འགྲོ། རང་ལྷང་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་ལ། རང་དོན་མཐོང་བ་ངས་མ་མཐོང་། འཇམ་སྤྱི་དྲུང་པའི་བྱུང་མེད་

རྣམས། རྣམ་སྒྲིན་བཀལ་བ་ཞི་འདུག་ལགས། ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་གཞིག་པ་ཐོངས། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསལ་ཞོག ཁོ་མོ་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། འགྲོ་དུག་སྒྱི་ལ་བཅེ་བའི་བྱ་གསལ།
 ཤར་ནས་འགྲོ་བ་སྒྱི་ལ་སྒྲོགས། རྒྱལ་ལྡན་གང་ཟག་མདོངས་འདོན་ཡིན། དམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན། འདྲ་འབད་བྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་བྱིད་ལ་ངེས་པར་བརྟན། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་གཡས་སྒྲོགས་གྱི། ཆེ་དབང་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་གསལ་གྱིས། ཞལ་འརྒྱུ་མ་བདག་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གཤེན། དུས་ངན་སྐས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། དག་སྒྱུར་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གསལ་བ་འདི། སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ནོར་ཡིན། སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་ནོར་ཡིན། སྐྱག་བསྐྱར་བྱུང་ན་ཐོབ་པ་ཡིན། ལེ་ལེ་བྱས་ན་ཤོར་
 བ་ཡིན། མས་གྱུས་བྱས་ན་རྟེན་པ་ཡིན། དག་སྐྱང་ཅན་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན། དད་པ་བྱས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱར་གཡེང་བྱས་ན་དགོན་པ་ཡིན། བཅོན་འགྱུས་བྱས་ན་མོད་པ་ཡིན། འདུ་འབྲལ་
 མེད་ན་མཐོང་བ་ཡིན། གཏན་འདུན་མཁན་གྱི་འཆགས་པ་ཡིན། མདོ་དོན་ཅན་གྱི་བཅང་བ་ཡིན། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་གཤེད་པ་ཡིན། ལོག་སྒྱུ་ཅན་ལ་སྐས་པ་ཡིན། ངོ་མ་གཉིས་ལ་གསང་བ་ཡིན།

ལྷ། ལ་གཏིང་ཅན་ལ་སྒྱགས་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། དམ་མེད་རྣམས་གྱིས་རུལ་བ་ཡིན། ལ་ཁྱིར་མཁན་དེས་སང་པ་ཡིན། སྒྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། སྒྲོས་སྒྱུ་ཀུན་ལ་དགོན་པ་ཡིན། སྒྲུལ་ལྷན་ལས་སང་བྱ་ཡིན་ན། སྒྱབ་པ་མི་དགོས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། བཅའ་བ་མི་དགོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲང་བ་མ་དགོས་རྒྱན་རུ་ཤར། སྒྲང་བ་མེད་དེ་ངང་གི་གྲུབ། སྒྱེ་བ་མེད་དེ་སྒྲོང་པ་ཡིན། འགག་པ་མེད་དེ་གསལ་བ་ཡིན། བཅོས་པ་མེད་དེ་རྒྱག་པར་གནས། སྒྲང་པ་མེད་དེ་རྒྱ་ཡན་འཆར། མ་བཅོས་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་ཡིན། མ་སྒྱེས་ཡ་ག་བྲལ་བ་ཡིན། མ་སྒྲོས་མེ་རྟོག་ཡལ་བ་ཡིན། མ་སྒྱབ་འབྲས་བྱ་སང་པ་ཡིན། གཞི་ཡི་རྩལ་བ་བྱད་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཡུལ་གཏོར་བ་ཡིན། འབྲས་བུའི་ས་ཐོན་བྱད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདི་ཞེས་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། འདི་བརྗོད་མིང་བཏགས་བྲལ་བ་ཡིན། སྒྲུལ་ལྷན་བྱ་ཡི་སྒྱགས་ལ་ཞོག སྒྱི་རབས་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་མཛོད། ཞེས་གསུངས་འདྲ་ལྷན་འབར་མ་ཡིས། བཅེ་བར་མཛོད་དེ་འདི་སྐད་གསུངས། གསོན་དང་རིག་མཚོག་གྲུབ་པའི་དཔལ། ད་ལྟ་རུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། ཐེག་ཆེན་དོན་རུ་བསྒྲུབ་པ་ན། ཉམས་ལེན་ཆེག་ཉུང་དོན་བཅུ་པ། ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་

ཡིན་བཟུན། དེད་རང་སྟོན་ནས་དམ་ཆེག་ཟབ། རང་རེ་སྟག་གཟིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་། གཡུང་རྒྱུང་བརྒྱད་འདུལ་ཅལ་གྲགས་དུས། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱིང་ཕྱག་ལ། བྱས་ནས་སྟགས་ཀྱི་
 བཟུན་པ་སྒྲིལ། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སྟོགས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གྱིས། བཀའ་ཡི་འགྲེལ་པ་ཆེགས་སུ་བསྒྲི། སེམས་ཀྱན་གཞི་མ་བཅས་སྟོང་པ་ཉིད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 ཡིན། གསལ་སྟོང་རོ་ཐོ་ག་དག་ཡིན། ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། དྲི་མེད་ཀྱན་བཟར་ཆོན་གང་ཡིན། དེ་ཡི་རོ་ཐོ་སྟོང་པ་འདི། སྟོགས་རིས་མེད་ན་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ།
 འདུ་འབྲལ་མེད་ན་སྟོམ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མཆན་ཉིད་བདེ་བ་དེ། རོས་འཛིན་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཅ་བ་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཡིན། དེ་ཡི་གཞི་ཡི་གདོད་མ་དེ། སྦྱང་
 མཆམས་བྲལ་ན་དམ་ཆེག་ཡིན། བྱ་བཅལ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐོག་པ་མེད་ན་འཕྱིན་ལས་ཡིན། བྱགས་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཅུལ་འཆས་བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། ཆེག་དང་གདམས་
 པ་བརྒྱ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ག་ཡིན། སྐལ་ལྷན་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་ཞོག མ་བརྗེད་མྱི་རབས་གསལ་འདེབས་ཆེད། དཀར་ཆགས་ཡི་གེ་རིས་སུ་བྲིས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ངན་འདིར།

ལྷ། མ་རིག་སེམས་ཅན་སྤྱག་དོག་སྟོང་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོ་འབྲུལ་རྩུབ། མི་མིན་ཡིད་གཟུགས་བར་གཙོད་མཁས། དགེ་བྱེད་ཆོ་བྱང་སྒྲིག་ལ་རྩམ། སྤྱིག་ཅན་ཆོ་རིང་སྤང་སྒྲིགས་བྱེད།
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྒྲིན་ཏུ་བགྱངས། ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བའི་དམ་མེད་མང་། དེ་བས་གསང་སྤྱོད་ཐབས་ལ་བརྩོན། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་ཏུས་རྩུབ་ལ། བསྟན་པ་ཆོད་ཏུ་ཁེལ་བ་ནས། ཀྱན་ཏུ་རྩུས་ནས་སྒྲིན་
 བར་འབྱུང་། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཞལ་འདྲུམ་སྟོན། དེ་ནས་དབང་ལྷན་པར་ཡིས། བདག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། གསོན་དང་སྤྱོད་ལྷན་རིག་འཛིན་རྩེ། དེང་སོང་ཏུས་དན་སྒྲིགས་
 མ་འདིར། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལོག་ དགེ་བྱེད་ཆོ་བྱང་བསོད་ནམས་རྩུང་། སྒྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་མགོ་ལོ་སྟོང་། བད་ལྷག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར། ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་བའི་བླ་མས་ཀྱང་།
 འབྲུགས་ཆོད་དམག་གི་ཁ་འཛིན་བྱེད། མཁས་བརྩུན་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་གྱིས། ཅ་ཏ་དྲེགས་པའི་ཞལ་ལྷེ་གཙོད། ཏུར་སྒྲིག་གོན་པའི་དགེ་སྤྱང་གིས། ཁི་སྒྱེད་ཆོང་འདུས་གར་འོང་ཅལ།
 དཀའ་བྱུང་སྒྱུར་པའི་དགེ་བརྩུ་པས། རྒྱ་འབྲས་མི་བརྩེ་ལམ་ལོག་སྟོན། འདུལ་བྱིམས་ནོད་པའི་དྲང་སྤྱང་གིས། གཉེན་རྩུས་བྱ་སྤྱང་བདག་པོ་བྱེད། བཀའ་ལྷང་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྱ་བས། རྒྱ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་ཁ་མཆར་ཅན་ལ་སྒྱུ། མཐུ་དབང་ལྷན་པའི་གསང་སྒྲགས་པས། དགེ་སྤྱི་ཁོ་མ་པའི་ཆོགས་ལ་འདུ། ལམ་འདྲེན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་བས། ལོག་བྲིད་ཐོག་པོའི་གཡོ་སྒྱུར་དད། ལྷ་ལ་བྲིམས་སྒྱུར་
པའི་མི་དཔོན་ཡང་། གཞུང་བྲིམས་དཀར་ནག་སྒྲིན་ཅི་ལོག་བཟུན་སྲིད་འཛིན་པའི་ཤེས་ལྷན་གྱིས། འཕྲལ་གྱི་གྲོགས་དང་བཟུན་རྒྱས་བརྗེ། ལུས་བསྐྱེད་དྲིན་ཆེན་མ་མ་བས། ཉན་མོངས་སྒྱུར་བའི་
ཆུང་མ་དམར། རུས་རན་བསྐྱལ་པ་འདི་འདྲའི་ཆོ། ལོག་པའི་བདུད་སྒྲུལ་མང་པོས་གང་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་བཞིན་སྒྱུར། ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་སྒྲས་ཚུལ་ཡིན། སྒྲར་ཡང་ཞལ་བཟུན་སྒྲར་སྒྲར་
ཡོད། ཁོ་མོ་པར་དབང་ལྷན་དང་། རང་རེ་སྒྲན་ནས་ལས་འཕྲོ་མཐུན། ཡབ་ཡུམ་མ་འཆམ་བདག་རང་ནི། ཡུམ་གྱི་ཁྱེར་ནས་རུབ་སྒྲོགས་གཤེགས། མཛོན་རུ་མ་བདུབ་སྒྲས་པའི་ཆོ། གནས་
འདིའི་བྱང་རུབ་སྒྲོགས་གྱི་མཆམས། ད་ཆ་གོ་ཤིའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ། རུས་སྒྲུ་སྒྲུས་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ། ལོ་སྒྲན་ལྷ་སར་སྒྱུར་བའི་རུས། ཁྱེད་པར་བཟོ་ཅལ་ཞེས་ཡིན། སྒྲན་གྱི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་
བྱལ། དེ་འོག་ཐོད་ཡུལ་འགོ་དོན་དུ། བོ་རོ་ཙུ་ན་ཉིད་དུ་གྲགས། ད་ལྟ་སྒྲན་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་ཆད། རང་རེ་བྱལ་མོའི་ཞལ་འབྲེལ་བྱ། བྱ་བཞག་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་ཆོ། ཐེག་པའི་དང་མ་ཉམས་

ལེན་གནད། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་དང་འཛིན་པ་མེད། འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་འདི། བཏྲ་བྱ་ཏྲ་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས། བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་སྒྲོ་ལས་འདས། བཅས་སྤྲད་མེད་པའི་
 ཅེ་རྒྱལ་ལ། རྣམ་རྟོག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་ནང་མེད་དེ་བྱང་ཐལ་བ། བྱེ་བྲག་མཚན་ཉིད་ཉག་མ་གཅིག་ ཉག་གཅིག་ཀ་དག་སྟོང་པའི་མདངས། སྤྲ་བསམ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་ཉིད།
 གཟའ་གཏད་སྒྲིན་སྤང་ཀྱན་ཏུ་བབྱང་། གཏུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ། བྱ་བཅའ་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། ཏྲ་སྒྲིན་མེད་དེ་བྱགས་ལས་འབྱུང་། སྤྲ་བ་མེད་དེ་རྒྱུ་མ་བྲལ། འབྲལ་པ་མེད་དེ་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱུ། དེས་པ་མེད་དེ་རང་སྒྲོལ་སྒྲོང་། སྤྱི་བ་བྲལ་མེད་དེ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། གཡུང་རྒྱུང་སྤྱུ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིག་ གཞི་ལ་མ་བཏྲ་འབྲལ་པ་ཡིན། ལམ་ལ་
 མ་སྐྱམ་གྲོལ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་མ་རེ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཐ་ཆེག་མ་སྤྲང་རང་བཅིངས་ཡིན། འབྲིན་ལས་མ་སྤྲབ་རེ་རྩོགས་ཡིན། བམ་མཁའ་གཡའ་དང་བྲལ་ཅམ་ན། སྒྲིན་པའི་གཞའ་སྤྱིན་དེ་རུས་
 བཀྲ། རྒྱན་པའི་མར་མེ་རུབ་ཅམ་ན། འོད་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་དེ་རུས་ཤར། གསལ་བའི་སྒྲོ་པ་འབྱེལ་ཅམ་ན། ཀྱན་བབྱང་ཞལ་མདོག་དེ་རུས་འཆར། རེ་བའི་སྒྲིག་ཅ་ཆད་ཅམ་ན། འཆི་མེད་

སྐྱུ་རུ་དེ་རུས་བྱུང་། མ་དང་སྤྱིང་མོར་རོལ་ཅམ་ན། གཅོང་མའི་དམ་ཆོག་དེ་རུས་ལྟན། ཁམས་གསུམ་རུས་གཅིག་གསོད་རུས་ན། སྐྱེ་བཞི་འཁོར་བའི་བདུད་དང་བྲལ། རང་དཔོན་རྒྱལ་པོ་
 བྱིམས་གཤིག་ན། ཉེས་པའི་མཆོང་ལས་གཏན་རུ་བྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་དེ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་ན། ཡི་དམ་འཇུག་པའི་ཞལ་དང་འབྲད། རང་གི་མདོ་དོན་རྒྱུད་བསྐྱར་ན། གཞན་གྱིས་དོན་ནི་བྱུང་
 གྱིས་འབྱུང་། འགྲོ་བྱེད་རྒྱུད་པ་སྤྲོག་བཅིངས་ནས། ས་གསུམ་རུས་གཅིག་བསྐྱོད་དེ་མཆིས། རྒྱལ་སྤྱིད་དགོར་མཛོད་སྤང་རུས་ན། ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འབྲད། རྒྱ་ཡུལ་མིག་གི་སྒོ་འདན་
 བ། འཁོར་བ་རྒྱུད་འདས་རུས་གཅིག་གསལ། རྒྱགས་པའི་ཁ་ལ་ཆེད་བཏང་ན། བསྐྱལ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་ཆད་སྤྲུ། སྤྱོན་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱིད་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་ལ་སྦྱོར། དབང་ལྡན་པར་འདྲེ་
 ཞལ་གདམས་འདི། གོ་འམ་སྐལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ལགས། མ་བཟེད་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུ་འཆང་། ཞེས་གསུངས་ཡང་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། བདག་ལ་འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོན་ནས། སྟན་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། སྐལ་ལྡན་རིག་མཆོག་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཅན། སྐྱེ་རབས་གང་ཟག་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་ལྡན་དགོ་ལ་འཇུག་ནམས་ལ། རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་སྟེ། དང་པོའི་

སྐྱེ་བཞི་འཁོར་བའི་བདུད་དང་བྲལ།
 རང་དཔོན་རྒྱལ་པོ་བྱིམས་གཤིག་ན།
 ཉེས་པའི་མཆོང་ལས་གཏན་རུ་བྱུང་།

པ

ཀ

ཡ

ལས་སྒྲེའི་གོ་ཡུལ་དུ། ཉྱགས་སྒྱུད་བདེ་བའི་མན་ངག་བསྟན། དལ་འབྱོར་སྐོབ་གོ་མ་ཆོད་པ། མི་རྟག་སྒྲིམས་དང་འཁོར་བར་འཇིགས། སྒྲ་མར་བརྟེན་ན་ཐར་ལམ་རྟེན། དད་པ་སྒྲེས་
 བ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ལམ་སྤྱི་བྱིན། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཆོག་མཐའ་ཆོད་ན་མཁས་པ་འབྱུང་། མཁས་པར་བསྐྱབ་ན་སྒྲི་འདོག་ཆོད། སྒྲི་འདོག་
 ཆོད་ན་དོན་དམ་རྟེན། དོན་ལ་བསྒྲིམས་ན་ཆོག་དང་བྲལ། བཟོད་པ་བསྒྲིམས་ན་དག་གཉེན་མཉམ། བདག་གཞན་སྤངས་ན་སྒྲེ་མེད་ཤེས། བཙོན་འགྲུས་བསྒྲེད་ན་ཉམས་ལེན་འཕེལ། དམ་
 ཆོག་བསྐྱངས་ན་དགོ་བསམ་འགྲུབ། མདོན་སྒྲིག་མེད་ན་སྒྲེ་མ་འགྲུབ། དེ་སྤུལ་བརྟེན་ན་ཆོས་མགོ་སྐོབ། གཅིག་ཕུར་སྒྱུར་ན་ཉམས་ལེན་འཕེལ། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་ན་འཁྲི་བ་ཆོད། ཆགས་མེད་
 བྱས་ན་ཞེན་མེད་འབྱུང་། བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་དང་མཉམ་པར་གནས། མཉམ་བཞག་སྒྱུར་ན་རྗེས་སྐོབ་འཆར། རྟིང་པོ་བཟླས་ན་བར་ཆད་ཁི། གསང་སེམས་བསྒྲིམ་ན་གྲུབ་རྟགས་སྒྱུར། གཅིག་
 ཤེས་འདིས་ནི་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཆོགས་སྤུ་བཟངས་ན་བསམ་འདས་གྲུང་། དོན་དུ་དེལ་བ་མདོ་ཅ་ཡིན། ད་ཉྱ་དུས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ། ལུང་དང་སྤང་སྤང་མང་ཡོད་གྲུང་། ད་ཉྱ་བསྟན་པའི་དུས་

མ་བབས། ལུས་ལྷ་བཟླ་པས་དེ་བཞིན་སྒྱུད། མ་བརྗེད་ཀྱན་ལ་གསལ་འདེབས་རྒྱུར། བཀའ་ཡི་འབྲེལ་པ་བྱུང་ཅམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་དང་། མ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ཡིན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་ཏེ། ཀྱ་བརྒྱད་གཙུག་ཏེ་གོ་རིམ་རྣམས། ཅུང་ཟད་ད་ལྟའི་སྤྲངས་འདི་ཅ། དར་བའི་ཆོག་དང་མི་མཚུང་ཚུལ།
 དབང་གི་སོ་སོར་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏད་གཉེར་མཛད་ཚུལ་ནི། ཟབ་ལ་ཞི་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། མིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་མོད་ཀྱང་། འདི་ཅ་ཞིབ་རྒྱས་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་ཡང་སྤྲོད་དང་། དམ་བཅའ་ལུད་སྤྲོད་ཐོར་སྤྲོད་བ། སྤྱོད་བརྒྱུད་དབྱེ་བསྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡང་སྒྲན་བཀྲ་ཤིས་བྲིས་བྲིག་དང་། དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་ཆར་ནས་རྣང་། གཞན་
 ཡང་དེ་ཅུ་སྟོན་འདྲིས་པའི། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འགའ་ཅམ་དང་། བསྟོ་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱོད་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་ངོ། དེ་ཅུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། གཞལ་ཡས་སྤྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། བསྟོ་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱོད་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་ངོ། དེ་ཅུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། གཞལ་ཡས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཛལ་ནས་འཁོར་གྱི་རིག་འཛིན་དང་།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་པལ་ཆེར་ནི། རྒྱ་གར་བལ་བོད་སྟག་གཟིག་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་སོ་སོར་གཤེགས། སྤྱོད་སྤྲངས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། དག་པའི་ཨ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་དེར། དཔའ་བོ་

ལྷ། དཔའ་མོ་གངས་མང་དང་། མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་ཏེ། གྲུབ་སྒྲོལ་འཁོར་ནི་བསམ་ལས་འདས། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་བཞེ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་
 གྲུབ་སྒྲོལ་མོ་མོ་འགའ། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དང་། ཞང་ཞུང་ལ་སོགས་བཏང་བར་སྤང་། དེ་ནས་གྱུར་སྤངས་ཞལ་ནས་སྤྱ། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པ་ཁྱོད། མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་...
 ན། སྤྱལ་རྒྱལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་པརྒྱ་གཟི་ལྡན་དང་། ཀློང་མོ་དབང་རྒྱལ་དཔལ་མོ་གཉིས། སྤྱོགས་གྱིས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུད། ཞེས་གསུངས་བུ་མེད་དེ་གཉིས་གྱིས།
 མཁའ་མྱིང་གཉིས་ལ་བཅའ་སྤྱོད་ནས་སྤྱ། བདག་གྲུང་འོད་གྱི་འཁོར་ལོས་བཏྲེགས། མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་གཉིས་ནི། གཙང་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་འོད་འབར་ཅ།
 མིང་པོ་རྩི་རྩི་ཆེན་ཆེན་ལ། འཕྲད་ཅམ་བུ་ཅ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར། སྤྱལ་ལ་བཞུད་སོང་ཉམས་གྲུང་སྤྱོ། སྤྱིར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ཁམས་ཏེ། འདི་ནས་རུབ་སྤྱོགས་པར་འདས་གྱི། འོ་ལ་མོ་སྤྱིར་གི་སྤྱོ་རུབ་
 མཆམས། དཔལ་སོ་གངས་གྱི་ར་བའི་རྒྱལ། ཡ་བག་ཤ་ར་གངས་གྱི་ནང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་སྤྱོ་སྤྱིར་སྤྱོ། སྤྱོ་ཞུང་ཐ་མའི་ནང་དུ་སྤྱོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བྱང་གི་སྤྱོགས། ར་ཡབ་སྤྱིར་གི་བྱང་

ཤར་ཏེ། སྤང་གི་ཡར་སྡེ་ཞང་ཁྱང་ཡུལ། དེ་མཆམས་གེ་སར་སྡོ་ཀར་ཏེ། མདའ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པོ་འབྲེལ། དེ་རྒྱལ་བྱ་ག་བཟ་རྟོར་དང་། སྤུ་བྱར་ཁ་ཆེ་ལ་སྤགས་ནི། ཆོས་བུ་བཞིན་དུ་
 ཆེ་ཆེར་སྤྲང་། དེའི་རུབ་ཡུལ་དང་སྤྲང་བྱིར་དང་། རྒྱ་བོ་མང་པོ་བཀལ་བའི་མཆམས། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ནི། དབུས་སྤུ་སྤྲང་བྱིར་ཆེན་པོ་ནི། མོ་དུང་ཅིས་པ་འབུམ་སྤག་བརྒྱད།
 གསང་སེམས་ཡོད་པ་གཉིས་འབུམ་ཅམ། དེའི་དབུས་སྤུ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ནི། གསང་སྤགས་སྤུ་བ་པའི་སྤྲང་དང་ཆས། མིང་ནི་རྒྱུན་སྤུ་བ་གཏིར་གྱི་སྤྲང་། དེའི་རྒྱལ་བར་ནས་དུང་འབུམ་སྤེ། སྤེ་རྣམ་
 སྤུ་གས་མཆམས་དུར་སྤྲང་བརྒྱད། ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། ཞིབ་པར་རྒྱུར་དུ་བསྟན་པ་ཡོད། མངལ་དང་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཟབ་ལམ་ཡོན་ཏན་དུ་མར་སྤོབ། རིག་འཛིན་སྤྲོབ་
 དཔོན་ཞལ་ནས་གསུངས། སྤེ་རབས་འགྲོ་བར་ཕན་སྤེར་དུ། དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུན་ཆོགས་གྱི་གྲལ། སྤེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྤེ་ཡི་དབང་། གསང་སྤྲོད་གདམས་པ་འབོག་པའི་ཚུལ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱར་ཅམ་
 བསྟན་པ་ཡིན། ། ། ཡང་ཅིག་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བ་ཡི། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱལ། རང་གྲོལ་གྱལ་བའི་དབང་པོ་དེས། གསང་མཆོག་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། མདོན་པར་བྱགས་པ་མང་

ཨ། དང་བཅས། མི་ཚྷགས་སྒོ་མ་འདུས་དང་ཆས་ཏེ། ཚྷས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི། དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་ཆེ། སྒོ་རངས་མི་ལམ་ཤར་ཚུལ་ནི། དེ་སྤྱི་བཀའ་རྒྱ་གཉིན་གྲགས་པས།
 མི་ང་ཅམ་བསྐྱུག་པར་མ་བྱས་སོ། ད་ལྟ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། བཀའ་རྒྱ་བསྒྲོལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། དགར་ཆག་ཡི་གེ་རིས་སྤྱི་བྱས། འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་འགྲོད་དེ་བཤགས། དེ་ཡང་ཉི་
 མ་རུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱིན་དགར་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བཞི་བསྒྲོལ་མ་ཞིག་གི་སྤྱིང་རུ་བྱད་མེད་ཤིན་རུ་མཛེས་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་བྱའི་སྤྱི་དེ་བསྐྱུལ་པ་བཞི། སྤྱིང་གསལ་མེ་ལོང་བསྐྱུལ་པ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཡོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱིང་རེ་རེ་འདུད་ནས་བྱུང་བའི། སྤྱིན་དང་དྲི་བཟང་ཞིང་ཁམས་བྱུང་ཡོད་བསམ་པའི་སྤྱིང་བ་དང་། རི་ཉིར་ཅམ་ན་དྲི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་པ་འདུག་སྟེ་རེས་ཤིག་བར་
 སྤྱིང་ནས་ཕི་ལམ་བསྒྲོལ་ཞིང་འདུག་པས་སྤྱིན་མ་ཞིག་ཡིན་ཡོད་སྤྱི་མ་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གི་མཇུག་རུ་སྤྱིན་ཏེ་ཡིད་འོང་སྤྱི་དབྱངས་རོལ་མོ་བསྐྱུར་བ་ལ་མགྲིན་གཅིག་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་བ། ཨ་རྟོ་
 ཡ་ལ་ལ་རྟོ། རུས་དེང་སོང་གི་སྤྱིད་པོ་འདི་ལྟར་རུ། བྱུང་རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲོར་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རང་མཆར་མཆར་ཀྱི་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་དང་། ལག་རྒྱ་མ་ཡི་བྱ་བ་བཅུ་ལྟ་གསལ་གཉིས། ཟས་སྟོ་གོས་

ག
 ག
 ག
 ག

སྐྱེར་འགྲིམ་ལུགས་མཁས་དང་གསུམ། ལས་དེ་གསུམ་གཡོང་བས་མི་ཆེ་བསྐྱལ། རོན་རིག་འཛིན་གྱི་ཕོ་ཉ་མཆར་རྒྱ་མེད། མཐུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྟན་གསལ་ཁོ་ནར་བསྟེན། བོན་ད་སྐྱབ་དང་ད་
 སྐྱབ་བསམ་ནས་ལུས། ཆེ་ཁྱེད་ཀ་ལངས་ཁོམས་མེད་ལ་བཏང་། ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་མཆར་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲ་འབད་གྱི་བྱར་བེའི་ཆོག་ མང་པོ་བེར་ནས་འཇུག་མུ་ལེ་ཁོ་བོ་ལ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བལྟ་འདུག་པས། འདི་རྣམས་ཅི་བཟླས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འཆང་ལ་ཕོག་བྱུང་སྟེ་བདེན་ངེས་ཀྱང་། རང་ནི་ཐང་བས་རིག་པ་གསལ་བས་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བས་སྐྱས་པ། ཨ་རྟོ། དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ངེས་མེད་སྐས་ཚུ་ལ་བྱེད་ནས་སུ། གཉིད་དང་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 བཞག་པ་ལ། སྟོན་མཐོང་མ་ཆེས་བུ་མེད་ལ། སྟོན་དཀར་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་འདུག མིག་བྱིད་མ་བུའི་ཕོད་སྟེམ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱང་གསལ་མི་ལོང་གཉིས། བསྐྱེད་སྐྱེས་ལྟ་བུར་དང་
 གསུམ། འཁྱལ་འཁོར་རྣམས་གསུམ་མངའ་བ་ཅན། གང་ཡིན་ཅི་བཟླ་ངས་མ་ཤེས། དུལ་ཁམས་གང་ཡིན་གང་དུ་འགྲོ། མ་དྲིས་སྐྱ་བོ་མང་ལགས་ཀྱང་། བཟླས་བརྗོད་ཆོག་ཅམ་མ་ལགས་པ།

སྐྱེ
 སྐྱེ
 སྐྱེ

ཨ། རང་རྒྱུད་ཁེལ་བ་ཡོད་པ་དགོན། མ་སྲིད་པ་ཡི་སྲིད་པ་སྲིད། སྲིད་པ་འདི་པ་ཀོད་པ་ཅི་ཡང་བདོགས། མཚར་མཚར་བསྟན་པ་འདི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན། རོ་མཚར་འགྲོ་བ་འདི་མཚོད་སྤང་ཡིན།
 གཏིང་ནས་བོན་ལ་འདུན་པ་འདི། རང་ཉིད་བསྐྱུ་དང་ཡི་ལྷུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཅིས་གད་བ་དེ་ལ་གཞིག ལག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུ་མ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་གར་དར་ཅུ། རྒྱལ་བ་འདི་
 བསྟན་པ་འདི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ངས་མ་མཐོང་། རྒྱ་མོས་དལ་འབྱུར་གསོ་རྒྱེན་གྱིས། དག་བཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་གཞི་མ་བཅུགས། མཐུ་བྱིན་བསྟན་པ་འདི་ཁ་འཛིན་ཡིན། བསྐྱུ་བས་པ་འདི་རྒྱ་
 ཚད་ཞོར་རུ་འབྱུང་། ཚེགས་དང་རྒྱུ་བ་པ་སྐྱབས་གྱིས་བྱང་། སྟན་གྲགས་བསྟན་པ་འདི་བ་དན་ཡིན། བ་དན་མི་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། སྟན་གྲགས་མེད་ན་བསྟན་པ་མིན། སྟན་གྲགས་མེད་པ་འདི་
 བསྟན་པ་ཡི། འགྲོ་རུག་མིག་རྒྱས་ག་ལ་ཡོད་། བོན་གྱི་ཁེངས་སེམས་མིད་པ་ཡི། ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་བ་པ་འདི་ང་མི་རྒྱལ། ད་རྒྱལ་བསམ་པ་འདི་སྤྱོ་སྤྱོས་དེ། བསམ་པ་རིན་ཆེན་གསེར་དང་...
 འདྲ། བསྐྱུ་ལ་པ་སོང་བྱང་འབྱུར་བ་མེད། བདག་གཞན་མཉམ་རུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། བྱིད་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས་པ་འདི་བྱད་མེད་ལ། རྒྱ་དབྱངས་རོལ་མོ་མཁས་ལུགས་ལ། མིག་བྱིད་ཆགས་རྒྱུན་

སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ། ཅི་ཡིན་ཅི་བསྐྱོད་དུ་སྒྲུབ། ཞེས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་མེད་དེ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བཟུངས་མི་གོ་བའི་ཆོག་མང་པོ་བཟེར་ནས་ཡང་འདི་སྐད། སྒྲུབ་ལེགས་པར་གསོན་དང་རིག་
 མཆོག་ལགས། བསམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར། འགྱུར་མེད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཐག་ཆོད་བསམ་པ་གཅིག་ཆོད་ལ། སྒྲོ་བསྐྱུ་འགོད་པོའི་བདུད་མི་འཇུག དེ་རྒྱལ་སྒྲིལ་མཆོར་འདོད་ཀྱི་རེ་
 ཡིན། མཆོར་འདོད་ཐམ་ཀྱལ་གཡེང་བའི་རྒྱ། ཐེ་ཆོམ་ཅེད་མོའི་མདོ་དོན་འགྱུར། དལ་ཁོམས་མི་ཡོངས་བྲེལ་བ་དེ། གཡེང་བས་མི་རྒྱུད་རྗེ་ཡིས་བཀྱོན། དེད་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས། རྒྱ་
 གར་བྱུང་གི་གཡུ་ལོ་བཀོད། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་དགོན་པ་ན། རིག་འཛིན་གྱིར་སྒྲུངས་ལ་སོགས་ཏེ། རྗེ་སྒྲོན་མང་པོས་བཏང་བ་ཡིན། རང་རེ་གདན་དྲངས་དེ་ཅུ་གཤེགས། སྒྲིན་དཀར་འཁོར་
 ལོའི་གདན་ལ་བཞུགས། འཇའ་ཆོན་འོད་གྱི་ལམ་ལ་བརྒྱད། མ་སྤང་དེད་གྱིས་བཙེ་གཏུང་དང་། ཆག་བྱི་རོགས་དན་ཞབས་ཏྲིག་བྱ། ཞེས་བཟེར་བ་ལ་བདག་གུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སྒྲིན་
 དཀར་ལ་འཛེག་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་བསམ་ཡས་སྟོ་སྒྲིགས་ཡུལ་ཁམས་དང་སྒྲོང་བྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀལ་བའི་པ་རོལ་ན་སྐྱག་པ་ལང་ཡིང་བྱེད་པའི་ནང་ན་རི་པོ་བྱ་བྱུང་གི་གཞུགས་འདྲ་བ་ཞིག་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཨ། འདུག རི་བོ་འི་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་འདྲེས་པ་འི་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱ་ཁུང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་འདུག རི་བོ་དེ་ཡི་ཆ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུང་འདུམ་ཕྲག་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་འདུག རི་
 བོ་དེ་ཡི་ཕྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་དེར་རི་བོ་དང་རི་བོ་ན་མང་པོ་རྒྱལ་སྒོན་གྲོས་ལ་ཆོགས་པ་འདྲ་བའི་དབུས་རིར་འཇའ་ཆོན་ལམ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་མཐོང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 དང་གྲོང་ཁྱིམ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་གྲུར། དཀོན་པ། རི་ཁྲོད། དཀར་ཁུལ། དཔའ་བོ། དཔའ་མོ་གྲུབ་ཐོབ། ཆོང་དུས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲོར་ལེན་བསྟུ་བསྟུལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདུག་པ།
 དང་། འདི་ན་མས་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དེས་པས་བུ་མེད་གཙུ་མོ་ལྟ་བུ་མེ་མོང་དང་སྒྲི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེས། མར་ཀའི་ཡུལ་ཁམས་དང་གྲོང་ཁྱིམ་འདི་ན་མས་ཡུལ་པ་ལ་པ་ཏ་དང་རྒྱལ་
 པོ་ཕྱེ་བྱིའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྩ་རྩེ་ལ་འདི་ན་མས་བལ་མོན་དང་ཨ་ཙ་ར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་བདག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་རེད། དེ་བའི་རྩ་རྩེ་ལ་འདི་ན་མས་ནི་སྒོ་བྲ་དང་མར་གི་ནི་ཉང་དུགས་ཀོང་གསུམ། ཡར་
 ཀི་ནི་དབུས་གཙང་ན་མས་རེད། དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རྩེ་སྒྲུག་པ་སྣ་ཆོགས་ལམ་ལམ་འདྲ་བ་འདི་སྒྲུག་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱ་ཁུང་གི་གཙུགས་འདྲ་བ་

འདི་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་འདི་རི་བོ་ཡིན། ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མོགས་འདྲེས་པ་འདི་བྲག་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་རྩེ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་འདི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྩེའི་དགོན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ན་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་འདི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགོག་པ་ཆེན་ཉིང་རྩུག་བརྟན་བཞུགས་ཡོད། ཅེ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤར་བྱི་བསྐྱོས་བྱི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་བྱི་རི་བྲན་རྣམས་ནི་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་འདི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཤེས་བྱི་གྲོགས་པོ་མོ་དང་། རོ་མཆར་བྱི་ལྷན་མོ་འགའ་རེ་ཡོད་པས་དེར་འགོ་ན་མཆར་བའི་དོན་ཆེ་མ
 གཏོགས། བྱི་རྩུང་བའི་རྒྱན་འདོད་ཡོན་བྱི་རྩུང་བུ་ལ་གཡེང་ན་གཡེང་བ་མདོ་ཤོར་བྱི་རྒྱ་ལས་མི་འོང་བེད། བྱི་དང་མི་མམ་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་སོང་བས། ད་ལྟའི་རི་བོ་རི་བྲན་མང་བའི་ཉེ་བར་
 རྒྱན་ཤིང་གི་ཆ་ལ་དང་། མེ་རྒྱག་གི་ནེ་ཐང་བྲུས་བྱི་རྩིང་བུ། རྒྱ་བོ་རྒྱ་བྲན། འདབ་ཆགས། རི་རྩུགས། གཡུང་རྩུགས་ལ་སོགས་རི་མ་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་བར་དེ་རྣམས་ལ་གྲོང་དང་གྲོང་
 ཁྱིམ་གྲོང་བརྒྱལ་། དགོན་པ་། རི་སྤུལ་པ་། ཤིང་རྩུང་པ་། བྲག་སྤུག་པ་། གད་སྐྱོམ་པ་། རོ་སྤིང་པ་དང་རོ་མཆར་བྱི་ལྷན་མོ་མཐོང་མ་ལྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་དབུས་བྱི་རི་བོ་རྒྱལ་

མ་ཡོངས་སྒྲིང་འདུས་པ་དང་མོ་རྒྱད། གཡས་སྤྱ་གཤིན་རྗེ་ཁམས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་དང་མོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་པགོད་པ་དུར་ཁྱོད་པཅས་ཏེ་ཆངས་བར་སྤང་། དེ་ཡི་དབུས་སྤྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུང་དུ་ལྷགས་རེར་
 འཛོམ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཁར། དབུས་སྤྱ་ཤེལ་གྱི་རྒྱུང་བུ་ལྷ་ལ་གསལ་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་འབར་བ། དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱ་གྱིས་གཞལ་ཡས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་འཆར་བ་ལྷ་བྱར་གསལ་བ། དེ་
 རྣམ་མར་མེ་དེ་ལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ཡོང་ལྷ་བཏེན་པ། སྤྱི་རིམ་སྤོད་ཞལ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤིང་སྤོག་མང་པོས་བཀང་ནས་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནམ་རྒྱུ།
 བར་རྒྱུན་ནི་གཞལ་ཆོན་གྱི་ཁུར་ཕུབ་པ་བཞིན་སྤང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གཡས་ལྷགས་སྤྱ་བྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱག་པས་བཀབ་པ་ལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་བཞུགས་
 པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་ལྷགས་སྤྱ་བྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁ་དུ་དབུས་སྤྱ་བུད་མེད་སྤྱག་པོ་མ་བུའི་བྱལ་པ་གསོལ་བ་སྤོད་ཞལ་ཅན། གཡས་སྤྱ་བུད་མེད་དམར་མོ་སྤོད་ཞལ་ཅན། གཡོན་དུ་བུད་
 མེད་དཀར་མོ་སྤོད་ཞལ་བསྐྱམས་པ་གསུམ་འདུག རྒྱལ་དུ་དར་བུ་གྱི་འཕོལ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བཅེགས་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་འོད་ལྷན་འབར་མ། བྱགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོ་གསུམ་འདུག

ལྷ་
 ཤིང་
 རིག་

གཞན་ཡང་པོ་རྒྱུད་མང་པོ་གྲས་སྟར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་པའི་ལས་མཁན་མོ་སྒྲ་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་མཆོད་ཀྱི་དབུས་སྟེ་དར་འབྲེལ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདན་སྒྲ་འདུག་པའི།
 དབུས་སྟེ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མཆོག་གིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞལ་རས་དམར་ལེབ་པ། སྒྲ་ར་དམར་ཤིབ་པེ་ཡོད་ཅིང་། ཡར་མཆུ་འི་སྒྲ་སྒྲེ་བ་དམར་པོ་ལ་ཡི་གེ་རྩེ་ཡོད་པ། སྒྲ་རྩོད་དཀྱིལ་རུ་ཤ་མཆོད་ཅན་
 སྒྲ་སྒྲེ་ཆས་བྱས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཆར་འདུག ཡང་དེ་ཡི་གཡས་སྟེ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞལ་རས་སྒྲ་རྒྱུད་སྒྲེ་བ་ཅན། སྒྲ་ར་པ་རྒྱུ་པོ་དཔལ་བ་སྒྲེ་བ་ནག་པོ་ཅན། གཡོན་རུ་བདག་གྱུར་བྱིད་
 བ་པ་བཞུགས་ཅིང་། གཡོན་རུ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲེ་མེད་ཟེར་བ་ཞལ་རས་སྒྲ་གདོད་སྒྲེ་བྱུང་རུ་ཤ་མཆོད་བྱུར་གསུམ་ཡོད་པ། གཡས་བྱུར་དེ་ན་མདོ་སྒྲེ་མོ་ནམ་གྱི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་སྒྲེ་བ་རྩལ་པ་རང་ཤར་
 དེ་བཞུགས་དགོས་ཏེ། ཅུང་ཞིག་མ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་གསུངས་ནས། གཡས་སྒྲེ་གསུངས་དབུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཞེ་མ་སྒྲེ་པ་སྒྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། གནས་འདིར་སྒྲེ་བ་ཤིན་རུ་ལེགས།
 མཐའ་འཁོབ་པོ་དཀྱིལ་ཡུལ་ཁམས་ནས། གནས་འདིར་ཐང་ཆད་མ་ངལ་ལགས། ཉམས་ལེན་བྱས་དམ་ཅི་སྟར་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་པས་བདག་གྱུར་སེམས་ཤིན་རུ་གསལ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་བ་དགའ་

ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤར་ནས་ཁྱུ་ལ། རྗེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལི་ཚུ་ལ། སྤྱུ་གས་འགྲོ་ལ་བཙེ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་ཅན། གསུང་ཡང་ཡང་སྤོས་པའི་བསོད་ནམས་ལགས། རྗེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འཁྲོ་
 མཇུག་པ་ལགས། དཔེར་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་གས་ཁྱུ་ལ། མདངས་བཙེ་ལུ་ལི་སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་སྤྱུ་གས་བཙེ་ལ་རེ་འགའ་འོ། བོད་ལྷུ་ལ་མཁའ་འཁྲོ་བ་སྤྱུ་གས་
 ཁྱུ་ལ། སྤྱོད་སྤྱུ་གས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ཉམས་ལེན་སྤྱུ་གས་དམ་མི་དགོས་དང་། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་། མཁའ་སྤྱུ་གས་དམ་སྤྱོད་སྤྱུ་གས་བར་
 སྤྱོད་། བདག་ནི་སྤྱོད་ནས་ལས་འཁྲོ་དམན། ད་ལྟ་ལས་ཀྱིས་མནར་ནས་སྤྱོད། མཁའ་འཁྲོ་བ་བོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཁྱུ་ལྟེ། བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱུ་གས་བསྐྱེད་དོང་། ཚུད་ལ་སྤྱོད་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྤྱོད། མཁྱེན་
 སྤྱོད་ཀྱི་དམ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་འདིར། ད་ནི་གཏན་ཁྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འཁྲོ་སྤྱོད་གནང་བ་ཚུ་ལ། ཞེས་ཁྱུ་ལ་པས་ཡང་གསུངས་པ། གསོན་དང་ནལ་འཁྲོ་རྒྱལ་ལྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་
 ཆོག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ནས། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཁྱུ་ལྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་འཁྲོ་སྤྱོད་དོན་མཛད། རང་དོན་འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེས། གཞན་དོན་མཛད་པ་ལྟེ། བདག་གཞན་

སྤྱོད་
 སྤྱོད་
 སྤྱོད་

ལྷ། གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རུས་སྤྱིད། བདག་འཛིན་གཅིག་པུར་བདེ་ཐབས་སྤྱོད་ས། ངལ་རུབ་འགྲོ་དོན་དེ་ཡིས་འབྱུང་། འབྱུང་བའི་འབྲས་པུ་ཟ་མེད་ཡིན།
 དེ་སྤྱིར་བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མཛོད། གཡུང་རྒྱུང་སོན་གྱི་སྒྲོར་ཁྱེགས་ནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྤྱིར་པོའི་དོན། ལྷ་དགོངས་མཐའ་ཅུ་སྤྱིན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུང་པས་ཡང་ཁྱ་བ་གསོལ་པ།
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བདག་འདི་ཅུ་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་ནས། སོད་གྱི་ཡུལ་ངན་སྤྱོད་དགོས་ཆེ། གཡུང་རྒྱུང་སོན་གྱི་སྒྲོར་ཁྱེགས་ནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྤྱིར་པོའི་དོན། ལྷ་
 དགོངས་མཐའ་ཅུ་སྤྱིན་པ་ཡི། བཀའ་ལུང་དབང་བསྐྱར་གནང་རུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱེགས་པས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གནས་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐོ་བྲང་
 བདེ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་མཛོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལུ་ཉི་རྩ་མ་ར་ཇ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གནས། ལྷུ་བ་སྤོབ་ཤན་ཉི་རྩ་གྲུ་བ་པ་སྤོབ་པའི་གནས། གནས་
 འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་སྤོན་ནས་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་བྱང་བའི་སེམས་དཔའ། བྱིད་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་མན་ངག་དབང་བ་ཡིན་པས་གསང་སེམས་རོལ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དབང་

བཟུང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་བྱད་མེད་ལྷ་པོ་འི་ངེད་བཞི་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ནས། གཅིག་གིས་ཚན་བཏང་། གཅིག་གིས་སྒྲིབ་སང་ཚར་ཆོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། འོ་རྒྱལ་འབྱུང་གི་
 རོ་བོ་གསལ་བ་ཡེས་ཤེས་ཀྱི་འདུ་འཛོལ་སྤང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེར་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེ་མང་གི་གཟུགས་ལྟར་བསྒྲུབས་ཤིག གསུངས་ནས་ཤེས་གྱི་མེ་མང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བུལ་ཆོ། མེ་
 མང་རྩོར་ཡུལ་ཁམས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་བརྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་སྤང་བ་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་འདུག་པས། འཛིན་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཡིན་པ་ཞེ་ཆོ་གཅིག་ཐག་
 ཆེད་པར་བྱུང་། ཡང་སྤྲིགས་འདུག་པར་སྤང་ལ་གཏད་ནས་ཕུལ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུང་བས། གསལ་པ་འི་རོ་བོ་སྤྲོང་ལ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ཁྱེད་
 ཀྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་བྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྲོས་ཤིག གསུངས་ནས་ཐོད་ཞལ་བཏུད་ཅིས་བཟུམས་པ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་པར་མ་ལྟས་པ་འཐུང་ཆོ་
 རལ་བ་འཇམ། གཉིད་འཐུམ་པའཇམ། ཆད་པའཇམ། ཆད་གིས་ཟིན་པ་ལྟའི་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རོ་སྤྲོང་བ་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྟར་རིང་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

གསུངས་པ། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྦྱིང་པའི་དོན། ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་པ་འདུས་པའི་ཆེ། རིག་པ་ཡེས་ཤེས་ཆལ་རྫོགས་པར། བཀའ་འབྲེལ་གདམས་པ་
 བདག་ཅག་གི་ ཐུགས་སྤུས་བྱ་མཆོག་ནམས་ལ་གནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ། གཞན་ནས་མི་བཅའ་རང་ལ་རྟོགས། བམ་མཁའ་གཡའ་དང་འབྲལ་བའམ། ཉི་ཤར་ཐུན་པ་རྒྱངས་བ་ལྟར།
 རྟོགས་པའི་མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ནས། མེ་ལྔ་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནས། རྒྱ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་སེམས་སྟག་གི་མཐོང་བ་དེ། སྤར་འདྲིས་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར། རང་དོ་རང་
 གིས་ཤེས་པར་གྱིས། ཤེལ་བྱས་ནམ་མཁའ་ཐུར་བ་ལྟར། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད། རྒྱགས་པས་བྱ་རམ་ཐོས་པ་ལྟར། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ངེས་འཛིན་མེད། བ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆོར་བར་ལྟར།
 བརྒྱད་མེད་བདེ་བའི་དོན་ཞིག་རྟོགས། སྤང་སྤང་མཐའ་མ་རེག་པ་ཡི། རེ་དོགས་གཡའ་ས་བྲལ་བ་ཡི། ཆགས་སྤང་སྦྱོན་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རྒྱ་གསུམ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ། འོན་ཀྱང་ཐོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆེ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣ་ཆོགས་ཤར། ཤར་ཆད་དེ་ལ་ངོས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཛིན་མེད། ཡེ་ནས་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ལ། སྟོང་པར་མ་རྟོག་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་སྤྱི་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། གདོད་ནས་རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆོ།
 སྟོང་སྟོང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཟླ་ལྷ་བྱུར་ཤར། ཤར་བ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་མེད། ཡེ་ནས་གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ལ། གསལ་བར་མ་རྟོགས་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། གཉིས་སྤྱི་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། གསལ་སྟོང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ། རྟོགས་ཆོགས་ཐིག་དཔུང་དྲངས་བ་འདྲ། ཤར་གྲོལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཟླ་ལྷ་བྱུར་ཤར། ཤར་
 ཆོད་དེ་ལ་དོས་འཛིན་མེད། ཡེ་ནས་གནས་ལྷགས་རང་དག་ལ། མཆན་མར་རྟོགས་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་སྤྱི་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། རིག་པས་དོན་དམ་
 སྟོང་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་རང་ལག་ཐིག་པ་འདྲ། རང་དོ་རང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཤར་བ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་མེད། ཡེ་ནས་རིག་སྟོང་གནས་ལྷགས་ལ། ལྷག་བར་མ་རྟོགས་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་སྤྱི་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། རྟོགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཤར་བའི་ཆོ། ཉི་མ་ཐིག་དང་བྲལ་བ་འདྲ། ཡེ་བལྟས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱམ་མར་མེ་འདྲ།

ལྟེ། རང་གྲོལ་མཆན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཤར་ཆད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། ཡེ་ནས་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྲལ་ལ། མཆན་མར་མ་རྟོག་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་
 ལྟེ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། སྒྲ་བསམ་བརྟུན་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆོ། བ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆོར་བ་འདྲ། བརྟུན་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་ས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྩ་ཆོགས་ཤར། ཤར་ཆད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད།
 གདོད་ནས་བརྟུན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི། རོ་ལ་ཆགས་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་ལྟེ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། འཁོར་བ་བྱང་འདས་དབྱེར་མེད་ཆོ། སྒྲ་སྒྲུང་གསེར་
 ལྟེ་མེད་ལྟེ་པ་འདྲ། རེ་དོག་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་ས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྩ་ཆོགས་ཤར། ཤར་ཆད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། གདོད་ནས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱང་མེད་ལ། རེ་དོགས་བྱང་ན་གོལ་བའི་རྒྱ།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་ལྟེ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། འདྲུ་མ་བྱས་པ་འཆར་བའི་ཆོ། རྩལ་སྒྲན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་འདྲ། རྩལ་བྲལ་རྒྱུན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་ས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྩ་
 ཆོགས་ཤར། ཤར་བ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། རྩས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མཐའ་མེད་པ་ལ། འབད་རྩལ་བྱང་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གཉིས་ལྟེ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། གཉི་

མེད་ཅ་བྲལ་རྟོགས་པ་འི་ཆེ། རོ་བོ་སྤྲོད་པ་བར་སྤྲོད་འདྲ། བདག་མེད་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤར། ཤར་ཚད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། གདོད་ནས་ས་སོན་མེད་
 པ་ལ། བཅས་བཅོས་བྱུང་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཉིས་སྤྱ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། ཀ་དག་ལྷན་བྱལ་རྟོགས་པ་འི་ཆེ། ཤེས་བྱམ་ཞི་ཡིས་བཀའ་བ་འདྲ། རུ་མ་རོ་
 གཅིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤར། ཤར་ཚད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། ཀུན་ལ་བྱལ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ལ། འཁོར་འདས་རིག་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས། གཉིས་སྤྱ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། རིག་པ་འི་རྒྱལ་ས་བྱིན་པ་འི་ཆེ། གསེར་གྱི་བྲག་ཆེན་གཏམས་པ་འདྲ། འཆི་མེད་བརྒྱད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤར། ཤར་ཚད་
 དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རྟེན་ཤིང་རྟོགས་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གཉིས་སྤྱ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་
 ཅམ་ན། གསེར་རིར་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། འཁྱུར་རྒྱལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤར། ཤར་ཚད་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད། གདོད་མའི་རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཉག་

ལྷ། བར་འཛིན་ན་གོལ་བའི་རྒྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་སྤྱེལ་མེད་དོ་སྐལ་ལྡན་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། ཉིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། དྲི་མ་བྲལ་ལོ་སྐལ་
 ལྷ། ལྡན་བུ། མ་ཡིངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། མ་བརྟེན་བྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ཏུ་ཞོག། མ་ཁྱིར་བཏང་བཞག་བཀའ་རྒྱས་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ། མ་ཡིངས་གསོན་དང་སྤྱལ་
 ལྷ། བའི་རྒྱ། སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བབང་། མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་ཐོན་ཀྱི་སྟོ། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་པ་མཐར་བྱུག་དོན། གསང་སེམས་རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་།
 ལྷ། གསང་ཞེས་ཞིང་གི་རྩལ་རྟེན་གྱི། བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱད། སྤྱི་བཅན་སྤྱི་མཐུན་ཐམ་ཅད་གྱི། འདི་ལ་རྟེན་པའི་གསང་བའོ། སེམས་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྫོགས་
 ཆེན་མིང་གི་གདག་བྱ་ཅམ། དོན་ཏུ་སྤྱེལ་བསམ་བཞོན་བྲལ་གྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཀའོ། རྩལ་པ་སྤྱི་གསུམ་འབྲལ་མེད་གྱི། དབྱིངས་ཡེ་ཡུལ་ཤེས་འཁོར་དང་ལྷང་། ཉི་དང་སྤྱི་འགྲོ་ཐབས་
 ཤེས་རབ། མཁའ་སྒྲོང་རྩལ་པ་ཆེན་པོའོ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་མེད། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་རང་གི་གཤིས། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གསྐྱལ་བ་ཡི། གཏད་

བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱུགས་སྤྱུ། དབང་ཐོབ་དབང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཀུན་གཞི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ། ཉག་གཅིག་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཏུ་འདུས། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདི། རོ་བོ་སྤྱི་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱུ། བྱེ་བྲག་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། ལྷན་སྤྱི་པ་སེམས་ཉིད་
 སྤྱི་ཏུ་འདུས། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་ལྷན་པ་འདི། རོ་བོ་སྤྱི་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱུ། གཞུགས་སྤྱི་པ་ལྷན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། ལྷ་ཆོགས་མཐོང་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། ལྷན་སྤྱི་པ་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད།
 གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཀུན་གཞི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། གྲགས་སྤྱི་པ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཏུ་འདུས། སེམས་
 ཉིད་རང་བཞིན་སྤྱི་པ་འདི། རོ་བོ་སྤྱི་པ་ཐོན་གྱི་སྤྱུ། གྲགས་པ་བསམ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། བརྗོད་ལས་འདས་སོང་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། ལྷ་བྱ། གུན་གཞི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ན་འང་། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། བྱི་སྒྲིང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ཆོག་ས། ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བརྒྱར་
 བསྟན་བྱང་། རོན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བྱ། གུན་གཞི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ན་འང་། ཐམས་ཅད་གཤིས་སྤྱ་གནས་པ་སྟེ། རྟོགས་
 ཆེན་སེམས་གྱི་སྒྲིང་རུ་འདུས། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདི། རོ་བོ་སྒྲིང་པ་བོན་གྱི་སྐྱ། རྣམ་རྟོག་རོན་དམ་ལངས་སྦྱད་རྫོགས། མཆན་ཉིད་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་སྐྱ། དྲན་འཛིན་སྒྲིང་
 པ་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བྱ། གུན་གཞི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ན་འང་། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྐྱོན་ཡོན་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་རུ་
 འདུས། འཛིན་མེད་ཡེ་ནས་སྒྲིང་པ་སྟེ། རོ་བོ་སྒྲིང་པ་བོན་གྱི་སྐྱ། འགག་པ་མེད་པ་ལངས་སྦྱད་རྫོགས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་སྤུལ་པའི་སྐྱ། དངོས་མཆན་བྲལ་བ་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་
 སྐལ་ལྷན་བྱ། གུན་གཞི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ན་འང་། ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། བདེ་སྤྱག་སེམས་ཉིད་སྒྲིང་རུ་འདུས། མ་བཅའ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་

ཉེ། རོ་བོ་སྟང་པ་བོན་གྱི་སྒྲུ། དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་ས་སྟུང་རྫོགས། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རོན་དམ་སྟང་པའི་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྒྲུལ་ལྟན་བུ། ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། འཁོར་སྟུང་སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་འདུས། གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ། རོ་བོ་སྟང་པ་བོན་གྱི་སྒྲུ།
 རང་བཞིན་འགག་མེད་ཡང་ས་སྟུང་རྫོགས། མཆན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྒྲུལ་ལྟན་བུ། ཀུན་གཞི་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། བྱང་སྟང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ཆོགས། དཔེ་དང་ཐབས་སྒྱ་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་། རོན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན། གོའམ་རྟོགས་སམ་
 སྒྲུལ་ལྟན་བུ། ཀུན་གཞི་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཀུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་དེ། སྟང་པ་གསལ་བའི་ངང་དུ་འདུས། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ལྟ་དབྱེར་མེད་འདི།
 རོ་བོ་སྟང་པ་བོན་གྱི་སྒྲུ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡང་ས་སྟུང་རྫོགས། ལྷ་ཆོགས་རོལ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། གདོད་ནས་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྒྲུལ་ལྟན་བུ། ཀུན་གཞི་སྟིང་པོ་བྱང་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། རྒྱལ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། བདག་གཞན་འཛིན་མེད་རྫོགས་པ་སྟེ། ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་དགའ་སྟུག་མེད། རོ་པོ་སྟོང་པ་པོན་གྱི་སྟེ། ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་ཡངས་སྟོང་རྫོགས།
 རྒྱུད་རྫོགས། རྒྱུད་སྟོང་གང་རུང་སྟུལ་པའི་སྟེ། རེ་དོག་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། གུན་གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་། ཉག་ཆད་སེམས་གྱི་སྟོང་རུ་འདུས།
 བེར་ལྷག་འཛིན་བཅས་དབྱེར་མེད་འདི། རོ་པོ་སྟོང་པ་པོན་གྱི་སྟེ། རྟེ་འགག་གཉིས་མེད་ཡངས་སྟོང་རྫོགས། རོས་བབྱང་རང་བཞིན་སྟུལ་པའི་སྟེ། བདེན་རྒྱུན་མེད་པ་རོ་པོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། གུན་གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་།
 བེར་དང་རྩུང་པ་སེམས་སྟུ་འདུས། བདེ་སྟུག་གཉིས་སྟུ་མེད་པ་འདི། རོ་པོ་སྟོང་པ་པོན་གྱི་སྟེ། རྟེ་འགག་རོ་གཅིག་ཡངས་སྟོང་རྫོགས། རུ་མར་རྒྱུད་པ་སྟུལ་པའི་སྟེ། པོན་ཉིད་སེམས་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། གུན་གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། གུན་གྱི་གཞི་མིང་བཏགས་ནའང་།
 རྟོང་ཉིད་རྟོང་ཉིད་རྟོང་པའི་ཆོགས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྟོང་བསམ་འདས་ཀྱང་། དོན་གྱི་སྟུ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན། གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ།

རང་སེམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། བོན་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རྩོམ་པོ་ཉིད། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། འདི་ཡོད་རྣམས་གྱིས་འདི་མ་རྟོགས། འདི་ལྟ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་མ་ཤེས། འདི་ནི་གསང་ལ་རྟོགས་པར་གྱིས། མ་བཟེད་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོག ཞེས་གསུངས་སྟོམ་ཐགས་དང་། སྤྲུལ་ཁམས་དང་། རས་གཟན། ཤམ་དཀར། བཅ་ཁྱུ་ལ་སོགས།
 གཏུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡས་ཐུབ་གྱི་བྱེ་བྱག་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་བཟླན། སྟོམ་པ་སྟོང་དུ་ཅུབ་པ་བོན་གྱི་སྟོང་དུ། སྦྱོང་པ་མས་ལ་འཛོགས་པ་མར་ཐུན་ཐེག་པའི་ཆེས་རྟོན། འབྲས་
 ཐུ་བཅུལ་བ་མེད་པ་སྟོང་བོན་བཟླ་གྱི་ཐབས་འབྱེན། དམ་ཆོག་རེ་དོགས་སྤལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་མཆོམས་འདའ། འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲ་རགས་རིག་པའི་ངང་ཅུབ། དེ་དག་བཀའ་
 རྒྱ་བཅས་ཏེ་བསྟོམ་ནས་གསང་སེམས་རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱོལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རིམ་པར་ནོད་པས་དེ་ཐོབ་དུས།
 གསང་བའི་མཆོན་ནི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱོལ་གསང་བ་རྩལ་གྲགས་ཀྱང་ཐབས་ལ་སྦྱོང་ཅིག ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་གྲུ་པ་ནས་དུས་གྱི་གཙུག་མོ་ཆོགས་བདག་གཟི་བྱན་མའི་ཞལ་ནས་གསུང་

ལྷ་
 ཨཱ་
 ཨཱ་

ལྷ། ས། སྒོ་པ་བ་ག་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་སྒོར། འཁོར་ལོ་ཐབས་ཆེན་སྤུལ་པ་ཡབ་གྱི་དབྱིངས། བྱང་སེམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་གཉིས་མེད་མཁའ། དབང་མཆོག་བསྐྱར་བས་གཟུང་བའི་
 མཆོན་མ་གྲོལ། བདུད་ཅིར་རོལ་བས་འཛིན་པའི་རྟོག་ཆོག་སྤྲིན། དབང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲོ་བཞག་ ལྷ་ཨོ་རྩོ་རི་ཐུ་ཉི་རི་རྩ་ར་ཏང་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་སྒོར་ཞལ་སྤྱི་སར་
 བཞག་པར་མཛད་ནས། གསུངས་པ། གསང་སེམས་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་མཆོག་ དེ་སྒོ་བཙན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། སྤྱི་ནང་དམ་ཚིག་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་པ་ཡི། བཏང་བཞག་ཆོད་ལ་སྤྱིར་ཅིག་...
 སྤྱི་ལ་ལྷན་བྱ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་དོན། ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་མིན་པས་ཀུན་ལ་གསང་། ཀུན་ལ་གཤམ་པ་ཡིན་པས་སྒོ་དང་སྤྱིར། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཆད་ཏུ་འདོར་བ་ནི། བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་རྟོང་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ། འབྲི་གང་ཡོད་ཅིང་བདག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་སྒོ་སྤྱིར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་ལ་ལྷན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཏུ་མི་བསྐྱུགས་
 པར། རིམ་པར་ཐེག་པའི་མོས་པ་ཅི་བཞིན་བྱ། སྟོན་པ་སྤྱིར་གྲོལ་འབྱུང་བའི་བྱུད་པར་བྱ། དགོན་བཞིན་སྟོབས་དང་སྤྱིར་བ་རྩལ་ལྷང་ཡིན། འདས་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གསུང་སྟོན་ཁྱུ་བྱུག་སྟེ། སྐད་

ལ་རྒྱན་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་ཚད་གཅིག་ལ་གྲགས་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྣ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་སྦྱིར་ཟབ་མོ་སྟོན་བརྒྱད་ཐོན་ནམས་ཀྱན། གང་ལ་ཚད་ཡོད་ར་ཚད་མ་
 ཡིན་པར། བཏང་བཞག་ཆད་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བསྟོན་པ་མི་ལུ་བ་དར་བའི་དོན་དུ་ཡིན། བདེར་གཤེགས་སྦྱགས་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནམས། ཐུགས་རྗེ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐུགས་མདོན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་འདུལ་སྦྱུལ་སྦྱར་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གང་ཟག་སྦྱེས་བུ་ནམས། གང་ཅང་སྦྱོད་པ་བབ་ཚལ་མི་བསྟེ་བར། ཐུགས་ཚུལ་
 ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་ཡིན། སྦྱི་ཡང་ཐོན་སྟོ་ཁྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཡིན་ལགས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། སྦྱི་རབས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡིན་ས་རྩལ་སྦྱབ་ཟད་པ་འདི། ལྷན་གྱུ་བ་རང་ཆས་རང་བཞིན་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཆབས་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོན་སྦྱབ་ཁྱེད་པ་དེ།
 སྦྱི་རབ་གཤོ་སྦྱལ་འཛོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ལ་གང་ཤར་སྤང་སྤང་མེད་པ་འདི། སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཐིག་སྤང་དགོ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། སྦྱི་རབས་ཐར་པ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

༡༩༥། འདྲེན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་སྟེ། འཆི་མེད་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལགས་ཏེ། སྐྱེ་གི་གཏིང་ནས་འཇིགས་ཚུལ་
 ཉོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་རབས་དགེ་ལ་དཀའ་པའི་དོན་ཆེན་ཡིན། སེམས་ལ་གང་གི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ། སྤང་སྤང་ཡེ་ནས་བྱར་མེད་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཆགས་མེད་སྦྱོང་པ་འཇིག་
 ཚུལ་ཉོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་རབས་འཇིག་པ་སྦྱང་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ལ་གང་གིས་བདག་འཇིག་བྲལ་བ་སྟེ། གར་བསྐྱད་བདེ་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན་ལགས་ཏེ། གནས་
 ཆེན་རི་ཁྲོད་བཞེན་ཚུལ་ཉོན་པ་དེ། སྐྱེ་རབས་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ལ་གང་གིས་བཅས་སྤྲད་བྲལ་བ་འདི། བྱར་མེད་བརྗོད་འདས་དོན་དམ་ཡིན་ལགས་ཏེ། བྱ་ཆའི་དགེ་སྦྱར་
 སྦྱང་ཚུལ་ཉོན་པ་དེ། སྐྱེ་རབས་སྦྱིབ་སྦྱང་དཔེར་བཏུན་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བཅའ་མེད་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། ཡེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཅི་རྟེན་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་ཚུལ་
 ཉོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་རབས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྦྱར་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་འདི། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལགས་ཏེ། གང་ལ་མས་གྲུས་ཞུ་ཚུལ་ཉོན་པ་དེ།

མྱེ་རབས་དད་མས་ལྟན་མྱེ་ར་དོན་རྩ་ཡིན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྒྲུག་པར་གནས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་དོན་དམ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ངང་རྩ་འདུག་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མྱེ་
 རབས་དོན་ལ་བསྒྲུལ་ཚུལ་དོན་རྩ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རྒྱང་སེམས་འཕོ་བ་སྒྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མྱེ་རབས་བར་དོ་
 རྒྱལ་བའི་དོན་རྩ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བདེ་སྒྲུག་བྲལ་བ་འདི། དགའ་བདེ་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐལ་ལས་ལ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མྱེ་རབས་འཁོར་བར་ཐར་པའི་དོན་
 རྩ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི། མི་འཁྲུག་བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་ཏེ། སྒྱུ་མའི་དཔེ་དོན་བཤད་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མྱེ་རབས་མི་རྟག་སྒྲེ་མྱེ་ར་དོན་རྩ་ཡིན།
 སེམས་ཉིད་བདག་མེད་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ནས་བདག་འཛིན་ངོ་བོ་བྲལ་ཡིན་ལགས་ཏེ། གཤེན་སྡེ་གྲུ་འཁོར་སྒྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། མྱེ་རབས་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་དོན་རྩ་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་མ་བཅོས་མ་སྒྲུང་རང་བཞིན་འདི། གང་ཡང་གི་བཀོལ་བྱར་མེད་ཡིན་ལགས་ཏེ། དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ཡེ་གེར་བཀོད་པ་དེ། མྱེ་རབས་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་དོན་རྩ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་བསྐུ་

ལྷ། མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི། སྤྲུལ་བྲལ་བདག་མེད་ཆེན་པོར་ཡིན་ལགས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སྤྱི་རབས་མ་རྒྱལ་གསེས་བའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ནས་སྤྲུལ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡིན་ལགས་ཏེ། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གྱེ་བྲག་སྟོན་པ་དེ། སྤྱི་རབས་ཆེག་གིས་བྲིད་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་འདི། རང་
 བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དེ། སྤྱི་རབས་དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཡེ་སྟོང་ཆ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་
 ཏེ། མཆན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་རབས་སྟོལ་བ་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་མཆན་དཔེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་བྲལ་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རི་
 བཤད་དཔེ་དང་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྤྱི་རབས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྤྱིར་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་མ་གཞུང་ཁྱབ་བདལ་རང་བཞིན་འདི། ཐུགས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ཚུལ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་
 སྟོམས་མཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་རབས་ཐབས་ཀྱིས་དྲུང་པའི་དོན་དུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་མ་འགག་ཟང་ཐལ་རང་བཞིན་འདི། ཐུགས་རྗེ་བྱོ་བའི་སྟོབས་རྟགས་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཀུན་དང་མི་མཐུན་

142

ལྷ། བསྐྱོད་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གཉིས་པ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་འདི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཟུང་འདས་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། བྱི་རབས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་
 བའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་འདི། བག་ཆགས་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། བྱི་རབས་འཁོར་བ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་
 ཡིན། སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི། འབྲལ་མེད་སྒོ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྐྱེར་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ། བྱི་རབས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་སྤྲོ་བརྗོད་ཆད་ལས་འདས་པ་འདི། གདོད་ནས་ཀ་དག་གཞི་སྒྱུར་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཚལ་སྐྱེར་བོག་འདོན་དམར་ཁྲིད་སྟོན་པ་དེ། བྱི་རབས་ཆད་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་
 ཚ་བྲལ་ཆེན་པོ་འདི། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་འབྱམས་ལས་ཡིན་ལགས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཞི་ཚ་ཞིབ་པར་བསྟན་པ་དེ། བྱི་རབས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྱི་རབས་གང་ཟག་
 སྐྱེས་ཏུ་ནམས། ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་སྒོ་མ་པ་བྱི་བྲལ་དང་། སྐྱོད་པ་མཆོག་བྲལ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ། ཆད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་དོར་མཉམ་ནི། བདག་དོན་སྐྱེན་སྐྱབ་གཞན་དོན་དེ་ལས་

འབྱུང་། དཔེར་ན་ཁྱུང་ཆེན་གན་མ་འཕང་གཙོད་པ་དང་། སེང་ཆེན་ཅལ་རྫོགས་ཉམ་ང་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་རང་དབང་མཛོན་གྱུར་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲོན་.....
 ལམ་སྒོལ་དང་མཚུངས། དེ་ལྟར་མ་ལགས་མྱེ་རབས་གང་ཟག་ན་མས། ལྟ་བ་མཐར་འཛིན་སྒྲོམ་པ་སྒྱུགས་འཛིན་དང་། སྒྱུད་པ་མཚོག་འཛིན་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མཚམས། ཆོད་གསུམ་ཡ་བྲལ་.....
 བདེན་གཉིས་ཆོད་བསྒྲོས་ནས། བདག་དོན་མི་འགྲུབ་གཞན་དོན་འབྱུང་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་བྱ་ལོང་ན་མ་མཁའི་མཐའ་ཆོལ་དང་། རྒྱག་མཐུང་ཆོད་བྱའི་མདངས་ལ་ཆགས་བྱེད་དང་། བམ་.....
 གཞན་བྱིས་པས་གྲུད་ལ་ཅལ་འགྲན་དང་། རྒྱ་བཞིག་མར་དང་རེ་བ་དག་དང་མཚུངས། དེ་མྱེར་མྱེ་རབས་གང་ཟག་སྒྲེས་བུ་ན་མས། ལྟ་སྒྱུད་བྱུང་བྱ་འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ལྟ་སྒྱུད་བྱུང་བྱ་.....
 འབྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། མྱེ་རབས་འགྲོ་བ་ཐར་པ་དྲངས་བརྒྱ་གསུངས། དཔེར་ན་ལྟ་བ་སྒྲིན་བྲལ་ན་མ་མཁའ་ལ། སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། སྒྱུད་པ་འགག་མེད་ཉི་འོད་.....
 ཡོངས་ལ་བྱལ། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྒྲོམ་པ་གཏུག་མ་རྒྱ་བའི་དབང་སྒྲོང་འབྲུགས། སྒྱུད་པ་སྒྱུགས་འབྱུང་རྒྱ་བམ་ཀྱན་ལ་བྱལ།

ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་

པ

དེ

ཐུགས་ཀྱིས་

དེ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་འབྱུར་མེད་ས་གནི་ཡང་ས་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་འབྲེལ་མེད་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྒྲེས། སྦྱོང་པ་འགག་མེད་ལ་འབྲེལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་ས། དེ...
 གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་ཀུན་བཏུན་ཞིང་ས་བབང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་པ་ཀུན་འབྱུང་འབྱུ་བཅུད་ལ་སྒྲོག་འབྱུང་ས། སྦྱོང་པ་ཀུན་མཉམ་ཅི་འདོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་ས། དེ...
 གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡང་ས་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་དྲི་བྲལ་གཞའ་མཆོན་འད་དཔུང་འབྲིག་ས། སྦྱོང་པ་མ་དེས་ཅི་ཡང་སྒྲོ་ཆོག་ས་འཆར། དེ...
 གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་ངང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲོམ་པ་བྱུགས་ཉིད་ལྷག་མཐོང་སྒྲོ་ཆོག་ས་བཞེད་ས། སྦྱོང་པ་བུམས་སྒྲོམས་ཆད་མེད་འགྲོ་བ་འདྲིན།
 དེ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་བྱུགས་རྗེའི་ཁྱོ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲོམ་པ་དབང་དྲག་ཁྱོ་བའི་སྒྲོ་ཆོག་ས་བཞེད་ས། སྦྱོང་པ་བྱུགས་རྗེའི་དྲག་ཆད་ཉན་མངས་འདུལ་
 དེ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་ཐོན་སྦྱུ་བའི་བ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་རྒྱགས་སྦྱུ་རང་བཞིན་རྒྱུན་བྱིས་བྱུལ། སྦྱོང་པ་སྦྱུལ་སྦྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྟོན། དེ་གསུམ་རྒྱུ་...

འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་སྐྱ་ལྷ་རང་བཞིན་ལྷན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་སེམས་
 ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་བྱུང་བ་དལ་ཀུན་གཞི་སྒྲིང་ཆེན་ལ། སྒྲིམ་པ་རང་རིག་རང་ཤར་སྒྲིབ་པ་མེད། སྐྱོད་པ་རང་བྱུང་དུས་གསུམ་དུས་མིན་མཁྱེན། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་སེམས་ཅན་
 གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་སྐྱ་མེད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལ། སྒྲིམ་པ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐྱོད་པ་བདག་མེད་འཁོར་འདས་སེམས་གྱི་རང་། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་སེམས་ཅན་
 གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་ཡེ་ནས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་ཡེ་ནས་ཅིར་ཆ་སྒྲུང་བ་དེ། སྐྱོད་པ་ཡེ་ནས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་
 སྐྱོད་པ་ཞིབ་པ་དེ། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཉི་འོད་ཀུན་བྱུང་འདྲ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ལ་འབྲལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཡིན་པ་གསུངས། ལྷ་བ་དམན་ལ་སྐྱོད་པ་ཅིང་བ་དེ། དཔུ་
 ཡང་མགོ་འཁོར་ས་མཐའ་འཁོར་བ་འདྲ། སེམས་གྱིས་བསམ་གྱིང་བྱིན་པའི་དུས་མཐའ་མེད། གྲིལ་མེད་ལྷགས་གྱི་ཐ་རམ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལྷ་སྐྱོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ནལ་འབྱུང་དེ། ཡིད་

ལྷ་བ་སྐྱ་
 ལྷ་བ་སྐྱ་
 ལྷ་བ་སྐྱ་

[illegible]

གདོད་ནས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། གསལ་བ་དེ་ལ་ཆུ་ཟླའི་ཚུལ། ཡེ་གསལ་ཡེ་བཟླས་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ཤར་དེ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། ཉམ་ལྟ་འཛིན་བཅས་མ་སྒྲམས་ཤིག གདོད་ནས་བདེ་བ་
 ཉམ་པ་ལ། ཉམ་ཆུང་བདེ་བའི་ཉམས་ལྟར་འཆར། མཚན་ཉིད་དགའ་བའི་རོ་མུང་བ། བདེ་བ་དེ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག གདོད་ནས་གཞི་ཅ་བྲལ་བ་ལ། རང་...
 བཞིན་བར་སྒྲུང་ལྟ་བུར་འཆར། མཉམ་བཞག་ཕྱལ་ཆད་སྤང་བ་ཡི། མེད་པ་དེ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། ཉ་འགེལ་ཆད་སྤང་མ་ལྟར་ཞིག རྗེས་སྤོང་འཕོ་འགྱུར་འཕྱལ་མེད་ལ། གཡོ་མེད་གསེར་བྲག
 ལྟ་བུར་འཆར། ཟུ་མ་སྒྲུང་སེམས་རོལ་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་དེ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། ཉམ་པའི་མཐའ་རུ་མ་བཟུང་ཞིག གདོད་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་མེད་ལ། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ས་ལེར་འཆར། ཉོགས་པ་ཡེ...
 བཟླས་ཡེ་གྲོལ་གྱི། གདེང་སྤོང་དེ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། ངེས་འཛིན་དེ་ལ་འཕྱལ་གཞི་ཡོད། གདོད་ནས་ཉམས་མུང་བཅའ་མེད་ལ། བར་སྒྲུང་གཞའ་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་འཆར། སེམས་ཉིད་ནམ་...
 མཁའ་འགྱུར་མེད་ལ། ཉམས་གཞའ་ཆོན་འདྲ་ལ་ངེས་མ་འཛིན། འགྱུར་མེད་དེ་ལ་ནོར་ཅན་ཡོད། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་བྲལ། བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ཆོན་གང་ཅམ། རིག་པ་གཅེར་བུར

ལྷ། ལུང་པ་ལ། འཁོར་དང་ལུང་འདས་རྣམས་མ་གྲོས། དྲི་མེད་ཐོན་སྐྱེའི་དོན་རྟོགས་ཤིག སྐལ་ལྷན་ཕྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་དབང་ལྷན་པར་དོན་གསལ་གྱི་གསུངས་
 པ། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་ཡི་ཤེས་གསོན། སེམས་སྟོན་མཐའ་མེད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་། སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་རང་བཞིན་དབྱིངས། སེམས་སྡུ་སྡུ་མེད་དོ་རྩལ་གསུམ་བཞུགས། སེམས་ཆད་པ་མེད་
 དོ་སྟོང་པའི་ངང་། སེམས་རྟག་པ་མེད་དོ་སྤང་བའི་ཆལ། སེམས་ཚར་བ་མེད་དོ་བདེ་བའི་ཆལ། སེམས་ཐ་སྟོན་མེད་དོ་དངོས་འཛིན་བྲལ། སེམས་ཀྱབ་པ་མེད་དོ་རང་བཞིན་སྟོང་། སེམས་རི་
 རྟོག་མེད་དོ་མཐའ་དང་བྲལ། སེམས་ཆགས་སྟོང་མེད་དོ་གཟུང་འཛིན་སྟོང་། སེམས་ཐ་མལ་ཞིག་ཅིག་སྐལ་ལྷན་བུ། སེམས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དེ་ཀ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཆུབ་
 གྲུལ་གྱི་མཐའ་འགྲོ་གོ་ད་ཆུམ་དོན་འབར་མའི་ནམ་སྐལ་འོད་ལྷན་འབར་མས་གསུངས་པ། ཉན་དང་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་རིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། སྟོང་པ་ཡིན་པས་བལྟ་རྒྱ་
 མེད། ཡི་གྲོལ་ཡིན་པས་བསྐྱོལ་རུ་མེད། ཕྱགས་འབྱུང་ཡིན་པས་སྦྱོད་རུ་མེད། དྲི་བལ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་མཆམས་མེད། བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མེད། ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་མེད།

ཟང་ཐལ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་མེད། ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མེད། སྒོ་འདས་ཡིན་པས་སྤྱ་རྒྱ་མེད། ལྷ་ཚྭ་གས་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད། ཅ་བལ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་མེད། ཡེ་མཁྱེན་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་
 མེད། དམྱེད་བལ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་མེད། ཅེ་རྒྱལ་ཡིན་པས་བཅོས་སྤྲད་མེད། ཡེ་སྟོང་ཡིན་པས་གཟའ་གཏད་མེད། གཏུག་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་ཆད་མེད། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་མེད། དག་
 བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་མེད། སྒྲིས་བལ་ཡིན་པས་བྱ་བཅུལ་མེད། སྒྱུན་པ་ཡིན་པས་ཅིས་གདབ་མེད། རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་བཟློད་དུ་མེད། རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་ཁ་གཏིང་མེད། གཡུང་རུང་ཡིན་པས་
 འཁྱུར་བ་མེད། བོན་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱགས་རིས་མེད། གསེར་གླིང་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་མེད། རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་རུབ་པ་མེད། གཉིས་མེད་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་མེད། སྐལ་ལྷན་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་
 བློ་བྱེད་ཕྱི་རབས་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་བཀྲོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཡོན་གྱལ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དབྱིངས་ཐུག་རྩི་རྩི་མག་མོས་གསུངས་པ། དེག་པ་འཛིན་པ་སྤྲས་པའི་བྱ། སྤྲས་པའི་ནལ་
 འཁྱུར་མ་ངེས་རྒྱལ། བདག་མེད་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་འདི། སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་ཡིན་པས་མེད་མ་འཛིན། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་རྩི་རྩི་ཚོས། སྒོ་འདས་ཡིན་པས་ཉག་མ་འཛིན།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

151

སེམས། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་རིག་པ་ལ། ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྤྱགས་རིས་རིས་མེད་ལྟ་བུ་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པར་ཞོག འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་ཞོག དངོས་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་ཞོག ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅ་བྲལ་ཞོག སྤྲང་མཚམས་བྲལ་
 བའི་དམ་ཆེག་ལ། སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་དྲི་བྲལ་ཞོག བྱ་བཅུལ་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་རྟོགས། འུགས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇིག་བྲལ་
 རྟོགས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བ་ན། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱུ་བ་གྲུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་མ་འོད་མཚོའི་རྣམ་འབྱུང་
 ཆེགས་བདག་གཟི་བྱིན་མས་གསུངས་པ། ཉོན་དང་གྲུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལགས། དགོངས་པ་ཟེར་ན་སྤྱལ་བའི་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་ཟེར་ན་གཡེང་བའི་རྒྱ། ངོ་བོ་ཟེར་ན་བཅིངས་པའི་རྒྱ། ལྟ་བ་
 ཟེར་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། སྒྲིམ་པ་ཟེར་ན་རེ་བའི་རྒྱ། སྤྱོད་པ་ཟེར་ན་རེ་བའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་ཟེར་ན་དོགས་པའི་རྒྱ། དམ་ཆེག་ཟེར་ན་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། ཡོན་ཏན་ཟེར་ན་ཁས་གྲགས་རྒྱ།

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ལྷ། འཕྱིན་ལས་ཟེར་ན་ཞེན་ཆགས་སྒྱ། ཀ་དག་གཞི་ལ་ལྟ་བ་མེད། འགག་མེད་ལམ་ལ་བསྐྱེལ་དུ་མེད། རྒྱལ་ས་འབྱུང་སྤྱིད་ན་སྤང་སྤང་མེད། བདག་མེད་འབྲས་བུ་བཅའ་བ་མེད། ཡེ...
 བསྐྱེད་ས་དམ་ཚིག་དྲི་མ་མེད། ཡེ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དགག་སྒྱབ་མེད། ལྷན་གྱུ་བ་འཕྱིན་ལས་བྱ་བཅའ་མེད། ཡེངས་མེད་འཆར་ན་དགོངས་པ་ཡིན། ཟང་ཐལ་གསལ་ན་ཏིང་འཛིན་ཡིན། བརྗོད་...
 བལ་རྟོགས་ན་རོ་བོ་ཡིན། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། བྱི་རབས་ན་མས་ལ་གསལ་འདེབས་མཛོད། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་དབྱུངས་ཅན་གྱི་ན་མ་སྒྱུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོས་གསུངས་པ།
 ཡང་ཡང་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ན་མས། ཡང་ཡང་མ་བརྗོད་བྱགས་ལ་ཞོག། ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཐོགས་འདོན་གྱིས། ཡང་ཡང་བཤར་སྤྱིད་ཚུལ་བཞིན་...
 སྒྱབས། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་རྒྱད་ཁེལ་གྱིད། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀུན་ལ་གཅེས། ཐིག་བཅུ་སྤང་ན་དགེ་བཅུ་འགྱུ་བ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་ས་ན་སྤྱི་བ་པ་བྱུང་། ལྷང་བཞིན་བཀྱིས་ན་ཐར་...
 ལམ་ཉི། གཞི་ཐོག་བཞག་ན་གོལ་བ་མེད། ལམ་ལ་མཁའ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཁད་གྱི་ཞོག་དང་ལུས་གྱི་འཕེལ། ཏད་དེ་རྟོས་དང་ལྷག་གིར་མཛོད། མཉམ་པར་ཁོལ་དང་ཞི་བར་གནས། ལྷང་

ག
 ལྷ
 སྤྱི
 སྤྱི

བར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་གསལ་བར་མཛུགས། མཛུགས་པར་གྱིས་དང་རྒྱལ་སྒྲུལ་བྱེད། རོན་དང་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་མཛུགས། ཆོགས་སྒྲུལ་བཟོད་པས་བད་མཐའ་མེད། རོན་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་
 སྒྲུལ་ལྟན་ཕྱགས་ལ་ཞོག ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གྱུར་སྒྲུངས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། གསོན་དང་སྒྲུལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པས། རྒྱུན་ཁྱེད་སྒྲུལ་
 སྒྲིབ་མེད་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། སྒྲུལ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་མེད་སྒྲིབ་པོའི་ཏུས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲས་མཐར་ཕྱིན། སྒྲུག་གཟིག་ལྷལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ། དག་པའི་སྒྲིབ་བ་བཙུག་ལྟར་བཞེས། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཞང་
 རྒྱུད་དང་། ཐོད་དང་ཐོད་ཆེན་ལ་སོགས་སྒྲུ། འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ལྷལ་གྱི་ཞངས་མེད་སྒྲུངས། ད་ལྟའི་སྒྲིབ་བ་འདི་ཉིད་ལ། བདེ་སྒྲུག་འབྲུང་བ་བྱུང་ཏུ་གསོད། སྒྲུས་མཛོན་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་རོན་མཛུགས།
 གཏུལ་དཀར་འགྲོ་བའི་རོན་ཏུ་ནི། ད་ལྟ་ཏུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་པོ་དབང་ལྷུང་མཛོན། དབང་སྒྲིབ་ཙན་སྒྲུལ་ལམ་བཙུག། བར་ཏུ་སྒྲུལ་ལམ་གང་ཐེབ་གྱིས། སྒྲུལ་ལམ་གསོལ་ནས་
 ལས་ཀྱི་མཐར། རྒྱུས་སྒྲུལ་གང་མས་བསྒྲུན་པ་ཞོག དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ལ་བརྟེན། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གཞི་བྱུང་ལ། བ་རོལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་སྒྲུས་ནས། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རོན་ལྟན་རོར།

ལྷ། ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱངས། དཔྱིངས་ཡེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་གཅིག་འཇུག་ འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཏུས་ངན་ལ། མི་རྣམས་བརྟུན་གྱི་དབང་བཏབ་བས། བདེ་སྲུག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ན།
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་སྦྱང་ཏུ་ཞོག སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་ཐབས་གྱིས་སྦྱང། འགྲོ་དོན་ཅི་ཡང་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ཞེས་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ད་མང་ཏུ་མཛད་
 ཏོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་འདིར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་དང་སྐྱབ་ཁང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱུར་པ་བཅས་མཇལ་བསམ་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤར་གྱི་གྲོགས་མཛད་དེ་ལྷས། གནས་འདི་
 ནི་རྗེ་ཆེ་དབང་རི་ཁྲོད་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤུས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཁོ་ནར་ལགས་པས་རིམ་པར་མཇལ་བས་ཆོག ཞེས་གསུངས་པས། དེད་རྣམས་སྣ་སྦྱར་
 ཚུར་ལ་སྤར་སྤར་ལོག་ཆེ་སྐད་ཅིག་གི་སྦྱོད་དེ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ལས་མ་ཁོམ་པར་གཉིད་སད་དོ། ལྷ་བས་ལྟན་སྤང་གི་དཔྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བཟང་པོར་མཆོག་ཆེན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་
 ཞལ་མཇལ་ནས་བཀའ་ཡི་གདམས་ངག་བརྟུན་ཅི་དོམ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་སེམས་པའི་སྦྱོད་འཁོར་ཅམ་ཏུ་མི་ལམ་ལ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རུབ་གྱི་སྦྱགས་ནས་བྱ་དོ་མི་ཤེས་པ་རྐང་པ་རིང་བ།

ག
 ལྷ
 ལྷ
 ལྷ

རལ་པ་ཡོད་པ། མདོག་དཀར་པོ་ཅན་ལྟ་ཡི་བཅས་སྒྲིག་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ནས་ཤད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་ཁོ་མའི་སྟོན་ཏུ་བཅས་ནས་སྟོ་བྱིག་བྱིག་བརྒྱུང་བས། སྟོབས་ཆེན་པོའི་ལྟ་འདྲེ་འདིས་ཆད་ཉལ་པའི་སྒྲུལ་པ་
 བྱི་རེས་པར་ཡིན་འདུག་པས་མ་ནས་སྒྲུས་པ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ལ། མཆན་ཉིད་འདྲིན་པའི་རྒྱ་མེད་པ། རེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུས་ཚུལ་ཅན། རང་དགའི་ཉམས་དང་འབྲེལ་ཅན། སྟོན་
 མཐོང་མ་སྟོང་སེམས་ཅན་ལ། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། བྱུལ་སོང་སོང་ཆེན་རལ་པ་ཅན། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་སྟོ་གཅིག་བརྒྱུང་། སྒྲུ་ཡིན་གང་ཡིན་སྒྲུ་བོ་ནམས། མ་གསང་མ་རྒྱན་
 རྒྱུང་ཏུ་ཤོད། ཞེས་སྒྲུས་ནས་འདི་འདྲ་ལྟ་འདྲེ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཆོག་གཏོས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བྱི་ནང་གི་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བཞག་དགོས། བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་ན་བོན་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ནས་སྟོད་ཅ། དེ་ནམ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་འདུག་པས་སྐད་ཅིག་གི་བྱ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་ཡང་སྒྲུས་བྱ་བཟང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་ལ། བྱ་རྒྱུང་བ་དེ་ལྟ་ནི་བྱ་མེད་གཡུ་ཡི་སྟོར་
 གཙུག་ཡོད་པ་ལྟ་འབྱུར་ནས་མགྱིན་གཅིག་བསྐྱེདས་ཏེ་སྟོ་བརྒྱུང་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུངས་སྟོན་པོར་བསྒྱུན་ནས་འདི་སྐད་བེད། ཞེ་མ་དོ་རུབ་མཆར་བ་ལ། བར་སྒྲུང་གསལ་བའི་དབྱིང་ཅུམ་ན། གང་ལ་མ་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ལྷ། བཏེན་མཁར་ཅིག་ཆགས། གང་ལ་མ་བཏེན་སྐྱུ་མཁར་ནང་། གང་དང་མི་མཐུན་མི་གཅིག་སྒྲང་། གང་དང་མི་མཐུན་མི་འུ་དེས། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་ས་མཆམས་ནས། སྐྱེགས་ཀྱུར་རྩན་
 གྱི་འཁོར་ལ་དེས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མི་གཉིས་པོ། བཅ་ཞིག་ཕྱི་ནང་ཁ་ཐེབ་ནས། དབྱེར་མེད་འུར་སྒྲས་ཨི་མི་བཀའ་། ལག་གཡས་མཆོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། ཡུལ་གསུམ་སེམས་ཀུན་
 ཨི་མི་དགྲུགས། ལག་གཡོན་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཐེན། སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་ཨི་མི་རྒྱལ། མ་སྟིད་སྟིད་པ་དེ་ཆོ་ལ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གྲགས་ཡས་གྱིས། རྩ་བའི་བྱ་གར་མདའ་ལྟར་ཐོག་སྐད་དེ་ལ་ཨི་
 བདེན་བཟུ་ཅ་ཡིན། བདེན་ནམ་མི་བདེན་འདྲི་བའི་ཡུལ། སྟོང་ན་ཕྱིན་ཏེ་མར་ལ་འོང་། སྒྲང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཡར་ལ་ཡོང་། གསལ་གསལ་བཤད་མཁན་ཡི་མ་རྟེན། རོ་མོད་རྩལ་འབྱུར་བྱུང་ལ་དྲི།
 ཞེས་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་ལྟ་རྩུར་ལྟ་བྱེད་ནས་འཇུག་པར་འདུག དེ་ནས་དེ་ལ་ཁོ་ཐོས་ལེན་བཏབ་པ། དེས་མེད་སྒྲས་རྩལ་རྩལ་འབྱུར་གྱི། ཆོག་ལ་དབྱེད་དེ་ལེན་འདེབས་པ། བྱུང་
 རྩལ་རྩལ་རྩལ་བའི་བཅུད་ཏུ་གྱིས། དང་བོ་སྟོང་སྟེས་བྱ་ཡི་རིགས། དེ་ནས་མངལ་སྟེས་མི་ལ་འབྱུར། གཏམ་ལ་མི་ཟེར་དགུ་ཟེར་ཅན། ཨི་མ་རོ་རུབ་མཆར་བ་ལ། ཆོག་དེ་ཅམ་ལེན་གྱིས་མ་ཐེབ་ན།

ངས་རུས་ཀྱི་སྐལ་བྱས་ཅི་ལ་སོས། བར་སྒང་གསལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དེ། ཐོན་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། སྒྲིང་པ་སྒྱགས་རིས་མེད་པ་ཡིན། ཀ་དག་བྱ་བ་བདེ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལ་མ་བརྟེན་
 སྐྱེ་མཁར་དེ། རྩུན་གྱུ་བ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། སྐྱེ་མཁར་བྱར་དང་ལྷན་པ་དེ། ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། སྒྱགས་བཞིར་སྒྲི་བཞི་ཡོད་པ་དེ། རྩུན་བྱགས་རྩུན་བཞི་སྒྲི་བ་ཡིན། གསལ་
 མཁར་ཆོད་ལ་རྒྱགས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་དང་རུ་རྒྱགས་པ་ཡིན། གང་ལ་མི་མཐུན་མིའུ་དེ། སྒྲིང་པ་གང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། སྒྲིང་པ་སྐྱེ་དང་མི་བཐུན་པའི། མི་དེ་ཁོ་ཐོ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡིན།
 ད་ལྟ་འཁོར་འདས་ས་མཆོམས་ནི། རུས་ངན་བསྐལ་བའི་གྱུར་བྱས་ཡིན། སྒྱགས་གྱུར་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལ་ནི། བཀའ་ལྷང་སྐས་ཚུལ་གང་མས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་གངས་མང་བ་ནི། ཐོན་སྒྲི་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྒྲིང་ཡིན། རུས་དང་རིམ་རུ་སྒྲིན་པ་ནི། བཏང་བཞག་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་པ་ཡིན། མ་བསྐྱབ་རང་བརྟེན་ཤེས་པ་ནི། སྒྲིན་སྒྱུངས་ལས་འསྐྱ་སད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱི་གཅིག་མི་བརྟེན་
 པ། སྐས་ཚུལ་བཀའ་ལྷང་སྐལ་བ་ཡིན། རྩུན་ལ་རང་དབང་སྐྱབ་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དབང་ཆེན་མཛོས་པ་ཡིན། རྩུན་ལ་བད་མཐའ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་བད་པ་ཡིན། སྒྱགས་

བྱུང་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དེ། བཀའ་ཁྱུ་རུས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་མི་པོ་ཡིན། འཁོར་བ་གནས་དང་ཁྱུང་འདས་ཡིན། བཅ་ཁིག་ཕྱི་ནང་ཁ་སྒེབ་པ། བཅ་
 ཁིག་རུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ། འཁོར་བ་ཁྱུང་འདས་སྟོན་པ་ཡིན། དབྱེར་མེད་ལུས་སྐྱུས་བཀའ་བ་ནི། བཀའ་མེད་ཐོན་ཉིད་སྟོང་མཉམ་ནས། སྟིང་ལ་བསྐྱུན་པ་དར་བ་ཡིན། ལག་གཡས་མཆོན་
 ཆའི་འཁོར་ལ་ནི། ཐོགས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། ཡུལ་གསུམ་སེམས་ཅན་དགྲུགས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དོར་ནས་དགྲུགས་པ་ཡིན། ལག་གཡོན་མི་ཡི་ཚུ་ཚུ་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་
 ལྔ་ན་པ་ཡིན། སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་བརྒྱུན་པ་ནི། བསྐྱེད་སྟིང་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདག་གི་གོ་ཚུལ་ཡིན། སྒྲ་ཐའི་དྲི་མ་དྲང་རུ་སྒྲིམ། བྱིད་ནམས་ད་ནང་གང་ནས་ཡོང་།
 ད་ལྟའི་གཏད་སོ་གང་རུ་ཡིན། དོ་རུབ་འགྲོ་བ་གང་རུ་འགྲོ། ཞེས་སྐྱུས་པར་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟེར་བར། རྟེན་འབྱུར་པ་དཔྱད་ཆེན་མཁས་སོང་། ད་ཅུང་མི་ཡི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་ཅིག་
 འདུག་ཟེ། ཀུན་གཞི་ས་ཐོན་དེ་ལ་བཅ་རུལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་དོ། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱུར་ལགས། ད་ནང་རུབ་སྟོགས་ཞོ་རྒྱུན་གྱི། མི་ཉོག་སྐྱུངས་མཛེས་དཔོན་ནས་ཡོང་།

ད་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁ་བའི་སྒྲིངས། མཐའ་འཁོབ་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། མིང་མ་ཐོག་གི་རྩལ་ཆེན་ལ། དེ་ལ་ད་ལྟ་འཕྲད་དུ་ཡོང་། འཕྲད་པས་འཕྲད་ཅམ་མ་ཆད་པར། མཁའ་སྒྲིང་ཞིང་དེར་
 འབྱོར་དུ་བཏང་། མདོ་དོན་པདོན་རྩལ་འདི་ནས་ཀྱང་། རོ་རུབ་རང་རེ་ལྷམ་དུལ་རྩམས། ཆོགས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོས། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཁོ་བོས་ལེན་བཏབ་པ། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུན་ལྷམ་
 དུལ་རྩམས། རོ་རུབ་མཇལ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། མིང་མ་ཐོག་པའི་རྩལ་ཅན་ནི། མདོ་དོན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་རྩལ། འཇིག་རྟེན་རྩལ་འདི་ཀྱན་གས་ཤེས། ཟུང་འདས་རྩལ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཅམ།
 རང་མཐོང་རྩལ་འདི་ཀྱན་གས་ཤེས། བྱབ་བདལ་རྩལ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཅམ། ཀྱན་རྫོབ་རྩལ་འདི་ཀྱན་གས་ཤེས། དོན་དམ་རྩལ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཅམ། ད་ལྟ་རྩལ་མ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་ཆེན་ཤེས་
 མཁན་ཁོ་བོ་ཅམ། ད་ཡི་རྩལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི། བཏང་བཞག་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། གདམས་པའི་ཞལ་ད་གནང་བར་འཆལ། ཞེས་བྱས་པས་ཡང་གསུངས་པ། ཞེ་མ་རང་རེ་འདི་ཡི་རྩལ།
 ཞང་བྱང་ཡུལ་གྱི་སོ་མཆམས་ན། བྱོད་རྩལ་འབྱོར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་སྒྲེས། བདག་དེ་དུས་བསྐབ་པའི་གྲོགས་རྩམས་ཡིན། དེ་རྩལ་རུབ་སྒྲོགས་ཨོ་རྩལ་ཡུལ། བྱིའུ་རིགས་ལས་སྒྲེ་བ་ལ། ཨོ་རྩལ་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ལྷ། ལུ་ཅའི་བཀའ་ལུང་གནང་། རང་རེ་འགྲོག་པའི་འགྲོག་ལུན་རིང་། གྲོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ། མ་མེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མ་ཕོག་ ད་ལྟ་ལས་འསྐྱ་དེ་ལྟར་མ་ཐུན། ཁྱོད་མི་ཡི་ཤ་
 གཞུགས་ལུབ་ལུབ་པས། སྒྲེ་བའི་ལས་འསྐྱ་བརྗེད་བརྗེད་འདྲ། བཏང་བཞག་ཚོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། གདམས་པའི་ཞལ་དྲ་གནང་བའི་རྒྱ། ཨོ་རྒྱན་མེ་རྟོག་སྤངས་མཛེས་ལ། བཀའ་རྒྱད་མན་
 དག་རྟོན་དབང་ཡོད། རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་འབྱོན། དེ་རུས་གནང་བའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྷ། ཀུ་རེ་མི་མང་གཡེང་བའི་རྒྱ། རང་རེ་སྤྱི་ན་རྗེ་ཡིས་བཀྱོན། མ་ཐོག་ལ་ལུང་འབྱོན་པར་མཛེད།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བདག་དེ་སྒྲ་ཚོགས་ལུལ་འགྲོ་རུས་བཅིབས་པའི་རྟ་རེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བདེ། རོ་རུབ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཅི་ཅམ་བསམ་བ་ལ། ལུ་མེད་གཅིག་གིས་ད་ལུབ་ཐོབ་པར་བརྒྱ་བརྗེད་བདེ་རྒྱང་གི་གྲོགས་
 མཛེད་ཀྱིས་དཔྱིངས་སྤྱག་མ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ད་ཡི་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་ལས་འསྐྱ་མ་ཐུན་པ་ཨི་ཤེས། རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་དུ་ཚོན་གང་པ་དེ་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་རྒྱང་སྤྱི་རྟར་ཞོན་
 དང་བསྐྱོད་པའི་རྟ་ཕོ་དེ་བཟུང་བ་ལ། ཁོ་ཕོས་ཟ་མ་རྟོག་གིས་མཐུཾ་རྒྱང་བཟུང་ཅམ་ན་སྐད་ཅིག་གི་རུབ་སྤྱགས་དེད་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། རུབ་སྤྱགས་ཀྱི་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ཁྲམས་ཉི་བའི་ཐད་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ནས་མར་བབས་པས་ཨོ་རྒྱན་གསང་ཆེན་བཀོད་པའི་སྒྲིགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། ཅུབ་སྒྲིགས་པར་འབྲིལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། མེ་རྟོག་སྤངས་མངོས་
དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅུ་བ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་བརྒྱལ་འབུམ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རི་བོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྒྲོན་ཤིང་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པ། བརྒྱད་ཅིའི་ཆུ་བོ་
དང་ཆུ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ལུ་མ་རྒྱུད་བུ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རི་བོ་དེ་ལ་རི་བོ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ཆེ་བརྒྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་རིས་གཏམས་ཤིང་། སྒྲིགས་བཞིའི་
ལུང་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞིར་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་རི་བོ་དེ་ཡི་སྒྲིགས་མཆམས་སུ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིལ་བུ་དང་། བྲག་ལྷག་ཤིང་དུང་། རོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དཀར་ཐུབ་དང་སྒྲོང་གི་སྒྲེ། སྤྱབ་སྤྱབ་དང་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོའི་སྒྲེ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས། སྤྱབ་པ། བཤད་པ། ཅུལ་འགྲན་པ། ཤ་ཟན་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མཐུ་སྟོན་པ། ཁ་གཏོན་མང་དཔ། ཐོན་འཆད་པ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་མངའ་
བ། བྱ་རིགས་དང་། གཅན་ཟན། རི་དྲགས། སྤུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་འགྲོལ་བྱེད་པ་དང་། རི་བོའི་བྲག་རིའི་ཆེ་མོ་དང་སྒྲིགས་མཆམས་སུ་འཇའ་འོད་སྒྲོ་ལྷའི་དྲ་བ་དྲ་

ལྷ་། མེད་བྱུང་པའི་ཐིམ་ས་ལེ་སྟོ་པའི་ཉམས་དགའ་བ་རྩེ་ཉེར་འགྲོ་བཞིན། རྩི་ཞིམ་པོའི་རད་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ། རོལ་མོ་དང་སྐྱུ་དབྱེད་ས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱན་པོ་དེ་རི་རི་སྟོན་པས་དེད་ན་མས་སྟོ་ཡི་རིན་
 རོ་ཆེ་སྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྲག་གི་རྩར་ལ། འེལ་བྲག་གི་རོལ་སུ་གསེར་གྱི་གཡུང་རྩུང་བྱིས་པའི་རྩོ་གུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོ་འདུག་པའི། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོགས་པའི་བུ་མེད་མང་པོས་བསྐྱུ་བའི། སྟོ་དེ་
 ཡི་གཡས་གཡོན་ན་སྟག་དང་གཟིག་གི་མཐུ་ལ་རུ་གཡུ་ཡི་རྩི་ལ་བུ་གཉིས་གཉིས་རེས་བརྒྱན་པར་སྟངས་སྟོ་དེ་ཡི་རྩུང་རུ་བྱེད་མེད་དཀར་མོ་མཐིང་གི་དབུ་སྐྱ་ཅན་སྟོ་ཡི་སྟོ་སྟུང་ནས་གསེར་གྱི་སྟེ་མིག་དེས་སྟོ་
 སྟེ་ནས་ནང་རུ་སྟེན་པས་སྟེས་པའི་ལུང་པ་ཞིན་རུ་རྩུངས་སྟོ་བ་ཞིག་སྟངས། དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོག་ས་ཀྱི་བྲག་གི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟངས། དེ་ལ་མཐུན་རུ་སྟོ་གཅིག་འདུག་པའི་
 བྱང་རུ་སྟུག་མོར་སྟུ་སྟུབ་པ་ཀྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་རུ་འདུག གཡས་སུ་ཁྱོ་པོ་སྟུར་པའི་སྟོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་རུ་འདུག གཡོན་རུ་བདེར་གཤེགས་དཔོན་ས་པ་འདུས་
 པའི་སྟོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་རུ་འདུག སྟོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་སྟུང་མ་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་རུ་འདུག བམ་མཁར་འེལ་གྱི་གཏུང་མ་བརྒྱ་རྩུག་རང་དོད་རུ་འདུག་པའི་

རྣམས་སྤྱོད་མ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས། ལྷུང་བ་བཤགས་པ། གཙུག་གཏོར་རྣམས་རྒྱལ་མ། མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ། བུམས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་ཏུ་སྤང་། མོ་ལྷུང་གི་
 གཡས་གཡོན་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བཏྲན་བཏུ་བྱས། གསེར་འོད་ནོར་བུ་མཆོག་རྒྱལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྙོམས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅས་འདུག དེ་ཡི་དབུས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
 ཆེན་པོ་ཀྱང་གོངས་སུ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱན་རྣམས་དང་མཆོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བར་འདུག ལྷུང་པར་པོ་བྱང་གི་སོགས་གསུམ་ཏུ་བྱ་མིག་གི་ནང་ཏུ་
 བུ་སྤྱོད་སེར་པོ། དམར་པོ། སྤྱོད་པོ་ཅན་ཏུ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུག དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྤྱོད་སྤུམ་བཞི་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བམ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁར་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་བྱེའུ་
 འབྱུའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩི་རྩི་དང་གཡུང་ཏུ་རྒྱ་གམ་བྱས་པ། དེ་ཡི་ཁར་ཤོག་བྲིལ་སེར་སྤྱོད་པ། དམར་སེར། དམར་སྤྱོད། ཟངས་ཞག་ཅན། གསེར་ཞག་ཅན་སོགས་གངས་སྤྱོད་གཞལ་ན་སྤྱོད་སྤུམ་ཅམ་
 ཡི་ཡོད་བསམ་པ། སེར་བ་རེ་ཅམ། བཞི་ཅམ། རིང་བྱང་མཐོ་རེ། འབྱུང་རེ། འདོམ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡི་མཐར་སྤྱོད་སྤུམ་བཞི་པ་མེ་བཞི་བཏུ་མས་པ། མཆོམས་བཞི་པ་ཡི་ཆེན་

ལྷུང་
 བྱེའུ་
 སྤྱོད་

ལྷ། བདུད་ཅིས་བཀའས་བ་བཞི་ལ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ཁབ་བྱས་པར་སྒྲུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་དར་བྱ་བྱི་ཁྱིལ་། ཟབ་ལོག་གི་འཕོལ་གསུམ་བཅེགས་པ།
 དེ་སྟེང་སྟག་གི་སྟགས་པས་ཁྱིལ་བྱས་ཤིང་། ཁྱིལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་གྱེར་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་པོ་སྒྲུན་གསུམ་པ། སྒྲུང་ཙམ་ སྒྲུང་སྒྲུམ་གྱི་ཟེའུ་སྟག་ སྟེང་གཡོག་སྒྲུང་ཤམས་སྟག་
 གིས་བྱས་ཤིང་། གཡུང་དུང་དང་ཡོལ་ཆེན་བསྒྲུམས་ནས་སྟེང་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་པ། གཡོན་ན་མཁའ་འགྲོ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་ཞལ་རེ་དང་། སྟེང་སྟེང་གི་ར་རུ་རེ་དཀྱོལ་བ། ཡོགས་
 གཡས་གཡོན་ན་མཁེའུ་ཅེ་ཆེ་དབང་དང་། དབང་ལྡན་པར་དོན་གསལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མ་མི་ཏཱ། ཞང་ཞུང་གིས་པ་གྱེར་མེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཞང་པལ་བོད་སྟགས་ཀྱི་དཔའ་པོ་
 དཔའ་མོ་གངས་མེད་པར་སྒྲུང་དོ། དེའི་བུད་མེད་མཛེས་མ་མང་པོའི་སྟག་ན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྟགས་ནས་སྒྲུ་གར་རོལ་མོ་བསྒྲུར་ཞིང་འདུག་པའི། བདག་གྱུང་དེར་འཕོལ་གདན་བཅེགས་
 ཤིང་ལོས་བཀའ་པ་དེ་ཡི་ཁར་བཞག་ནས་ཆོན་སྟོན་དང་བྱས་ཀྱིས་སྒྲུང་ནས་གཙོ་བོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ཡོགས་སོ་སྒྲལ་ལྡན་སྟགས་ཀྱི་སྟུགས། གནས་མཆོག་མེ་ཏྲ་ག་སྒྲུངས་མཛེས་ཀྱི།

མཁའ་སྒྱུད་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། གསང་བའི་བོན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་གསུམ་གྱི། བཀའ་རྒྱུད་མན་ངག་དོན་གྱི་དབང་། དེས་པའི་ཐབས་སུ་བདག་བསྐྱར་ནས། གནས་འདིར་སྒྲིབ་པ་ལེགས། དེ་སྒྲིབ་
 གསང་ཆེན་བཀོད་པ་ནས། ཉིན་འབྲེལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་། དབང་སྒོའ་དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུ་སྐྱེ། བད་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་རྣམས། དེ་ནས་གཡུ་ལ་བཀོད་པ་ནས། ཉིང་
 འཛིན་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་དབང་། དེ་སྒོའ་ཐུག་རྣམས་དབུ་མའི་དོན། རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམས་ཡིན། ད་ལྟ་མེ་ཏོག་སྐྱུངས་མཛེས་ནས། དབང་སྐལ་བོན་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། བྱུང་པར་བཀའ་
 ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཐུང་། གནས་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་ལམ་ཅི་ཅམ་ཐེབ། གདམས་པ་སྒྲགས་དམ་ཅི་ཅམ་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གི་སེམས་དགའ་ནས་སྒྲོ་བ་
 དང་རྒྱངས་བའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བྱུང་པ། དྲི་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ། མཐུན་ཅི་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་པོ། བརྒྱུད་ཀྱི་བོན་གྱི་མངའ་བདག་པོ། རྗེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་
 ཆེ། བདག་གིས་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་རྗེས་བྱུངས། རྣམས་གཉིས་རྣམས་སྐྱེར་དངོས་སྐྱབ་ཅིལ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་དཔལ་པས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། རུས་མཐར་སྒྲེས། ལས་འབྲོ་བཟང་བས་རྗེ་དང་མཇལ། ད་ལྟ་རུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ལ། སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་ཐེབ་གདབ། མཛོན་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་དགའ་ངེས། ཉམས་ལེན་
 ཀྱང་འབྲས་མ་ནོར་ཅམ། ཅེ་གཅིག་ཅིག་ལུར་འགྲུབ་མ་བྱུབ། ཞོ་རྒྱན་བྱགས་སྒྲས་མངའ་གསོལ་ནས། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོལ་མཐུད་པ་ལ། གསང་བའི་ཐོན་སྒོ་བཅུ་གསུམ་གྱི། བཀའ་རྒྱུད་མན་
 ངག་དོན་གྱི་དབང་། བཀའ་བཤད་མ་ལུས་ཅལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱས་པས། དེ་ནས་ཐོན་གཤེན་རིག་འཛིན་གྱི་རྩ་གཤམ་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་གསེར་སྒྲེམས་དང་གཡུ་མཛོན་མཁའ་ལ་གཏོར་
 བས་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་འརུས་པ་བྱགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱི་མཚམས་ནས་གྱུར་ཞིང་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་དབྱེ་བསྐྱེ་བསྒྲན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་ནས་མོ་ཉ་གཞེན་
 འདེབས་དང་ཉགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ཀུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རོལ་སོགས་བརྗོད་འརུག དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་དབང་དང་། སྤྱིད་རྒྱལ་དབང་གི་རྩ་
 མོ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཡིད་དམ་སྤང་མ་དང་། བྲག་བཅོན་དང་དགོར་བདག་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏད་རྗེས་གནང་སྒྲིག་གཏད་སོགས་རྒྱས་ལ་ཞིབ་པར་མཇུག་དེ།

སྐབས་སྟུགས་སྟུངས་པ། ཉེན་ཅིག་རིག་འཛིན་བྱུགས་ཀྱི་སྟུགས། སྦྱིར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་ཡ་ཐོགས་རིང་མོ་ནས། མ་ཐོག་ཐ་མ་བྱང་རུན་གྱི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་
 སྦྱངས་བར། འཁྱུར་རུབ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྒོས་སྟུང་ཉེ་ཉེན་པ་ཡི། བསྟན་པ་ཆེ་མོ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ། ཆ་གསུམ་སྟུམ་བྱི་སྟུགས་སྟུང་བྱུགས། གནས་པའི་ཆད་ཡིན་སྟེ་ལ་བརྒྱར་དང་།
 སྟུལ་ཆད་འདྲིན་ཆད་ཐར་པ་ལ། ཐོབ་ཆད་གཞལ་བས་མི་ཡང་དོ། བྱད་པར་ཁ་བའི་ཡུལ་སྦྱངས་འདིར། དང་པོ་ནམ་མཁའི་ཉ་ཡིས་བབྱང་། དེ་ནས་མ་གྲོས་སྟུ་ཡིས་བབྱངས། དེ་ནས་མ་སངས་
 གཉེན་གྱིས་བབྱང་། དེ་ནས་ནག་པོ་བརྟུང་གྱིས་བབྱང་། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཞབས་གྱིས་བཅགས། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཐོན་བསྟན་ཀྱང་། མཐའ་འཁོབ་མི་ཡིས་མ་གྲོ་བས། མ་འོངས་དར་བའི་
 སྦྱོན་ལམ་མཛད། སྦྱོན་ལམ་དེ་ཡི་རུས་མཐུ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་དཔུ་བྱི་བཅད་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་མདོག་ཅན་གཉེས། རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་མཉམ་རུ་ཆགས། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་
 པ་སྟེ་ལ། རྗེས་འཇུག་གྲོལ་ཐོབ་མང་རུ་བྱང་། སྦྱང་མདོག་རི་རྒྱལ་སྟོ་རུབ་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་སྟུམ་རུའི་ཉ་གནས་གཤེགས། རྒྱལ་གཤེན་དེ་ཡིས་རྗེས་བཞག་ལ། རྒྱལ་སྟུགས་ཐོན་གཤེན་ཐམས་ཅད་

ལྟུགས་
 སྟུགས་
 སྟུགས་

ལྷ། གྱིས། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱུར། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་པའི་བཤད་བསྐྱུབ་མཛད། སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་མཐའ་ཅུ་རྒྱས། དེ་ཆེ་ཁོ་ཐོ་བོ་དྲན་པ་བདག ལྷན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱུངས་ཆོགས་རྫོགས་
 རོན། ལྷན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་སྤུང་གྱིས། ཅ་གསུམ་ལྷ་གནས་དྲི་མེད་རུས། འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལྷང་དང་པོ་མནོས། དེ་ནས་དཔུ་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱིས་ཆེ། ཡུམ་སྤྱས་གཤེན་གྱི་ལྷང་ཅལ་བ། གཏུལ་ག་
 འདུལ་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུར། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཡི་བར། ལྷ་མིའི་སྤྱིས་ལུས་གངས་མང་སྟེ། སྤྱས་མངོན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ། ད་ལྟ་སྤྱིས་ལུས་མངོན་གྱུར་འདི། ཞང་ཞུང་ཡུལ་རུ་སྤྱི་བ་
 སྤངས། གངས་ཅན་ཐོད་རུ་བཟླན་པ་སྤྱིས། ལྷག་གཟིག་ཡུལ་རུ་སྤྱི་རྩམས་སྤྱོད། སྤོ་གར་ཡུལ་རུ་ཆོད་མ་བསྐྱུབ། རྒྱ་གར་ཡུལ་རུ་གྲུབ་ཉགས་བཟླན། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་རུ་གྲུབ་པ་བརྟེས། ལྷང་མངོན་ག་
 མན་ཆད་སྤྱི་མར་བརྟེན། གསང་འདུས་ལྷག་མེ་ལྷ་སྤྱི་མིའི། བསྐྱུགས་གསུམ་བཀའ་ཡི་གནད་བ་ཐོབ། གཞན་ཡང་འཛམ་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། གཉེན་ས་རི་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་རུ། དཔག་མེད་
 གསང་སྤྱགས་སྤྱི་བ་བ་རུས། གྲུབ་ཉགས་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་མེད་བཟླན། མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་མང་རུ་བསྟེམས། མི་དང་མི་མིན་དམ་ལ་བཏགས། ཐོན་སྤྱོད་མང་པོས་བཟླན་པ་སྤྱུང། དེ་ཆེ་རུས་

པ

ལྷ།

གྱི་དབང་ཕྱུ་མིང་། བོན་གྱི་རྒྱལ་སྒོན་འབྲུགས་པ་ཕྱུ་མིང་། གཡུང་རྒྱུང་བོན་བསྟན་རེས་ཤིག་རུ་བ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་པ་སྒྲེས། རྒྱལ་སྒོན་བོན་དང་གཤེན་ལ་གྲུས། བདག་གི་བསྟན་པ་བོན་
 རྣམས་ཀྱི་ན། རྗེས་འབྲུག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་གཏད། དེ་ཆེ་ཆོས་གྱི་འབྲུག་དོག་ཕྱུང་། བོན་ཆོས་དར་རུབ་འགྱུར་མྱིང་ལ། བདག་གིས་ཟབ་མའི་བོན་སྡེ་རྣམས། གཏེར་ཆེན་གཏེར་སྟན་གྲངས་
 མེད་སྟེས། ལུང་བསྟན་སྡེ་མིག་སོ་སོར་བཀོད། རུས་སྟུ་དར་བའི་སྒོན་ལམ་གདབ། ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་སྟུ་ཅ་གྲུབ། ལུང་པོ་སྟུ་ལ་བསྟུར་རུ་མར་རུས། སྒྱི་དང་འཆི་ལ་རང་དབང་བཅུན། ཉི་ཟླ་སྟུ་
 ཕྱི་འགྲོ་དོན་གྱིས། འཇམ་གླིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཅུགས། སྟུ་ལས་སྟུ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན། མཐར་ཐུག་བོད་ནས་བར་སྐབས་སྟུ། ཤེལ་བྲག་འོད་གྱི་
 སྟེང་ནས། རྗེས་བཞག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱུ་མིང་། བདག་གི་ཚོ་རྒྱུན་ཡུལ་འདིར་གཤེགས། འགྲོ་དོན་མཇུག་པའི་སྟུ་ལ་སྟུ་ནི། གྲངས་མེད་སྒོས་ཤིང་གསང་ལུང་བསྟན། རྫོང་ལུ་སྟུ་ཆད་སྟེལ་ཆད་
 དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོར། གཏུལ་དགའ་སེམས་ཅན་དོན་རུ་ཕྱུ་མིང་། མ་འོངས་རུས་གྱི་ཐ་མ་ཅ། བྱེར་གྲངས་བསྟན་པ་ཤིན་རུ་རྒྱས། གཤེན་རབ་བསྟན་པའི་སྟུ་ལ་བཞིན་གྱུར།

ལྷ། དེ་མིར་ལས་ལྷན་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྱོད། མིར་སྤྲུལ་དེ་མེད་སྤྲུལ་པོ་ནས། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལས་པར། ལྷག་གཟིག་སྒོ་ཐུག་པར་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུན་སྤྱི་ཤ་ཁ་ཆེ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྤྲུལ་
 ལྷ། ལྷ་ལྟར། གེ་སར་བོད་ལུང་ལ་སོགས་སུ། རྒྱེ་བ་གངས་མང་འགྲོ་བའི་དོན། མི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྒོ་བྱས་ཏེ། རྣམ་དག་དང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐུགས་སྤྲུལ་གཉིས་
 ལྷ། རྒྱ་བའི་ཤིང་རྩ་ཡིས། རྒྱ་བསྐྱར་ལོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྤྲུལ། འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་མཛོན་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི། ཟབ་ལོ་གཏེར་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུལ། བསྐྱར་དབང་གཉིས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་སྤྲུལ་པའི། རྒྱ་བ་སྤྲུལ་གསང་བའི་
 ལྷ། དགའ་སྤྲུལ་འཛིན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པ་འཆི་མེད་བསྟན། མི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། བསྟན་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ཡང་འཛིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ་ལོ་ཡི། བསྟན་པའི་དགའ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ལྷ། དབང་། དེ་སྤྲུལ་དར་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་བྱས། ད་ལྟར་བསྟན་པ་དུས་ལ་བབས། དེ་མིར་སྤྲུལ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིན། ད་ལྟ་མི་ཡི་དབང་བོའི་ཚུལ། རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་དགའ་མཛོན་དུ་བྱས། གསང་
 ལྷ། མཆོན་མི་འབྱུང་གཞུང་དུང་ལ། བདུད་འདུལ་སྤྲུལ་མཛོན་ཆུང་ཞེས་གསོལ། མི་རུབ་ཅོད་པར་རྒྱལ་མཆོན་བཏགས། དངོས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱང་འདྲིན། མི་ནང་གསང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས། དགའ་

ལུང་ལྷེ་མིག་རིམ་གསུམ་གྱི་དུང་། དེ་ནམས་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཅམ་ཡིན། ཞེས་གསུང་། ཡངས་གསུང་པ། གནས་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱུན་པར་སྤྲུངས་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན། གསུང་རབ་པུ་ཉི་འདི་ནམས་
 སྐལ་ལྷན་བྱུང་གི་སྤྱིས་རབས་སྤྲོན་ཐོག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་འོད་གི་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི། ལེར་པོ་འདི་ནམས་མདོ་སྤེལ་དང་གསུངས་སྤེ། དམར་པོ་འདི་ནམས་གསང་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ནམས་། སྤྲོན་པོ་འདི་ནམས་
 ཆ་ལག་དང་ལས་མཐའ་ནམས་ཡིན་པས། སྤྲོན་རྒྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབང་ལུང་གྱི་དུང་གཉེར་བྱས་པའི་ལས་འཕྲོ་རྒྱུད། ད་ལྟར་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྤྲོག་གསུམ་གྱུ་པས་ཆིངས་རྒྱ་མེད་པ་ནམས་
 འབེབས་སྤེལ་བྱས་པ་ནམས་ཡིན། ཡོད་པ་འདི་ནམས་ཅེ་འགག་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྤྲོན་བརྒྱུད་དབང་ལུང་གི་ཐོན་སྤོབ་པ་ཅི་བཞིན་མ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག ཞེས་གསུངས་ནས་བམ་གྱི་སྤྱིང་ཁའི་པད་
 སྤྲོང་ཅེ་ཡི་ཤོག་དྲིལ་དེ་ནམས་གྱི་དབང་གནད་ནས། དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་བསྤྲོན་པའི་སྤོན་གྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོའི་ཤོག་ལེར་འདི་ནམས་ལ་མ་ཆིངས་པ་མེད་ལ། དབང་ཆེག་དང་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་ཆེག་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་མང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། དེ་ལ་བདག་གི་སེམས་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བས་བསྐྱར་ནས་གྱེར་སྤྲུངས་ཡབ་སྤྲུག་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བསྐྱར་བ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་

བ
ལ
པ
ཏ
ཏ

ཨ། ཆགས་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྤོང་དེ་ལྷན་པ། གསང་བ་གཉེར་གཏད་བཀའ་ལུང་རྣམས། རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པའི། བཀའ་གཉེར་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་མཆིས། བཀའ་
རྒྱ་གསང་སྤྲུལ་ཅི་ལྟར་དགོས། རུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལ་རྟགས་མཆན་ཅི་ལྟར་ཤར། བརྒྱད་སྟོན་བར་ཆད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་སྟོན་སེལ་ཐབས་ཡོད་དམ། དབང་ལྡན་སྤྲུལ་
ལྡན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། རུས་ལ་བབས་པའི་རུས་ནམ་ལགས། བསྐྱལ་འདེབས་ལྷ་བ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ཉམས་པ་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན། ཉམས་བསྐྱང་བཤུ་བ་ཅི་ལྟར་བྱེད། བཀའ་བརྒྱད་བལྟན་
པ་གང་རུ་འཕྲེལ། དེ་ལ་འཕྲེལ་བཀྲིབ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ལས་ཅན་གང་ཟག་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། མ་སྤོང་མཁའ་འགྲོའི་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། ལྷ་ལ་པ་འདྲ་ཟེར་ཅི་ལྟར་ཡོད། བཀའ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་
ཅི་ལ་གཟབ། བལྟན་པའི་རྩུང་སྤོང་ཞབས་འདེགས་མཁན། དེ་ལ་ཡ་ག་ག་ཤེས་ལྟར་དང་། སྤྲོད་དང་དོ་བསྟོ་ཅི་ལྟར་ཡོད། མིང་དང་མཆན་མ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ད་ལྟའི་དགོ་བྱེད་ཆེ་བྱུང་བས།
བདག་གི་ཆེ་ཆོད་ཅི་ལྟར་བདོག་ ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་སེལ་ཐབས་ཅི་འདྲར་དགོས། སྤང་སྤང་མ་ལུས་གནད་རུ་གསོལ། ཞེས་ལྷན་པས། བྱེར་སྤངས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་གསུངས་

བ། ཉན་དང་ཁོད་སྤངས་བདག་ཅག་བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ། དཔོན་གསལ་འཆི་མེད་བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་དབང་། དེ་ཡང་བདག་གི་ཐོན་སྐལ་ཐོབ་པ་རྣམས། ཐོད་ལྷལ་འཇམ་གྱིང་དབྱུག་སྤྱུ་འཇམ་པ་
 བའི་བྱིར། རིག་འཛིན་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་རྒྱུད་མདོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ། བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཀྱན་བསྐྱལ་ལ། ནམ་མཁའ་མྱི་གཙོད་ལྷ་བ་འབྱུང་གཙོད་དང་། ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་རྒྱུད། བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས། མཐར་ཐུན་དགའ་བ་
 དགེ་ལྷན་ལྷང་གི་མདོ། ལངས་རྒྱས་ཉླན་པའི་བསྟན་པ་རྩེས་བཞག་ནས། ཞི་བ་བྱམས་པ་རྒྱས་པ་སྟོམས་བྱེད་དང་། དབང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་དྲག་པོ་དབང་པོ་ཡན། རྒྱ་གསུང་བྱགས་བསྟན་མདོ་ལ་
 ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། རུམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་བཞུགས་པ་མཛད་པའི་མདོ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འབྱུང་བ་མན་ངག་མདོ། དབང་ལྷན་རུས་འཁོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ།
 འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། མདོ་གཟུངས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུད་དང་ཆ་ལག་དང་། ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་ཞུགས་རུས་རྣམས། གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད། ནང་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། རྒྱུད་སྒྲགས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་གསང་འདུས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་འདུས་དོན་རྒྱུད་འཕྲིང་དཔུ་ལས་སྦྱོར་དང་། ཆ་ལག་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གུངས་
 ཆོན་བཅས། དབལ་ཕུར་ཕུགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་ལྷང་གི་སྒྲགས། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གསུམ། དེ་ཡི་ཆ་ལག་ཡན་ལག་ནིབ་ལ་རྒྱས། བདེར་གཤེགས་དགོངས་འདུས་ཕུགས་སྦྱབ་མན་
 རག་སྒྲགས། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་སྟེ། མ་ཆང་མེད་པའི་ཐོན་སྟོ་རྒྱུད་ཆ་ལག གསང་བ་དག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཆེན་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་
 ཤེས་རབ་གསང་བ་བ་གཤི་རྒྱུད། མཁའ་གསང་གབ་པ་སྟོན་མེ་ལྷང་གི་སྟེ། རིག་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ། སྟིད་པ་སྟོང་གི་མན་རག་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར། མ་མོ་ཡོངས་སྟིང་འདུས་པ་སྟོར་གཏོང་...
 སྟོར། དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་འཛིག་ཉིན་མཆོད་བསྟོད་སྟོར། གསེར་འོད་ནོར་བུ་མཆོག་རྒྱལ་ཐབས་ཞགས་གསང་། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལྷང་མན་རག་ཆ་ལག་དང་། ཐོན་ཀྱི་ཡང་སྟིང་སྟེ་མེད་ཐེག་པ་དང་།
 རྒྱགས་ཆེན་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྫོགས་འཕྲང་གསུམ། དེ་རྣམས་ཆ་བའི་ཐོན་སྟོ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་གཅིག དབང་ལྷང་...

བརྒྱད་པ་སྤེལ་བྱེད་སྟུན་བརྒྱད་བཀའ། ཆེག་གི་སྤྲོ་སྤྲོས་འདོན་བྱེད་གཏེར་བསྐྱེད་གཉིས། མ་བུ་ཁོག་མཉམ་བྱེད་སྒྲུབ་ས་སྤེལ་ལེར་བཟ། རིག་འཛིན་བྱག་ས་སྤེལ་ལེར་བཟ། ཞེས་
 གསུང་སོ་ཡང་གསུང་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནང་གསང་བའི་སྟུང་། ཁོ་སྟུང་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིས། བསྟུན་ཆོད་སྟུང་དང་སྤེལ་ཆོད་སྟུང་། སྟུང་རི་རྒྱལ་རྒྱུན་སྟུང་སྟུང་གི། འདྲ་བྱེད་སྟུང་རི་སྟུང་མཐོན་ནས།
 གཤེན་རབ་སྟུང་བ་མདོག་ཅན་དེས། སྤེལ་པ་སྟུང་སྤེལ་སྟུང་ཅན་གྱི། གཙོ་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡི། བཀའ་གསང་སྟུང་སྟུང་སྤེལ་པའི་རྒྱལ། དེག་ས་པ་སྟུང་སྤེལ་སྟུང་ཅན་གྱི། འདྲ་ས་ཤིང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་གྱུར་
 པ་ཡི། གཤེན་རྒྱལ་སྟུང་སྟུང་མཐོན་གསུང་སྟུང་། འདི་ལ་བྱེད་ནང་གསང་བའི་རྒྱལ། གང་དུ་བསྟུན་གྱུར་དོ་སྟུང་གཅིག གཤི་དང་ཅ་བ་ཡང་ཡང་སྟུང་། འདི་ཡང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་གཉིས་ལ་བརྒྱད། འདི་
 མེད་སྟུང་གྱི་བཀའ་མི་བཅན། དེ་བས་འདི་ནི་ཅ་བར་བྱུང་ས། གཏད་དེ་གཉིས་བྱེད་ཅ་བར་སྟུང་། སྟུང་སྟུང་བཅན་རྒྱལ་བ་དང་། སྟུང་སྟུང་རྒྱལ་ཆེན་ཉི་པར་སང། སྟུང་མ་སྟུང་བཞིའི་སྟུང་དང་
 བཅས། དབང་ལུང་སྟུང་བརྒྱད་བདག་གིས་གནང་། བཀའ་ཡི་གདམས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཟབ་སྟུང་གཏེར་དུ་སྤེལ་པ་ནི། དེ་དག་སྟུང་དང་ཆ་ལག་དང་། མན་དག་ལ་སྤེལ་སྟུང་རིམ་དང་།

སྟུང་
 སྟུང་
 སྟུང་

ལྟོ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུ་ཡོད། དེ་དག་ཚོ་ད་འཛིན་འོད་ལྡན་དང་། ཚེགས་བདག་ཞི་བ་མཚོ་ཡི་བྱས། གཏེར་སྤང་ཡུམ་སྤུལ་ལྷ་ཡི་བྱེད། བཏང་བཞག་རུས་གྱི་ཚོད་རྣམས་འཛིན།
 བཀའ་རྒྱ་ཡི་ཤེས་དབུ་ལ་མོས་གདམས། སྤྱིར་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཐོན་རྣམས་ནི། སྤྱལ་གྱི་ལོ་ནས་དབུ་འཁྱུགས་ནས། ཡོས་བུའི་ལོ་ནས་རྣམས་པར་འབྱུར། ཡོས་ནས་ས་མོ་སྤྱལ་གྱི་བར། ཟབ་མོའི་
 གཏེར་དང་སྟན་བརྒྱད་གཉིས། དཀར་ཆག་ཡི་གེ་རྣམས་པར་གྱིས། ལས་ལྡན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲེལ། ས་མོ་སྤྱལ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ལ་བཏང་ཚོད་སྤུལ་ཚོད་དང་། གསང་བའི་བཀའ་འདི་
 གཉིན་དག་ཅིང་། སྤྱོད་ས་དང་གཏོས་ཆེ་མཐར་སྤྱག་ཆོ། ད་ལྟ་རུས་དན་དབང་གྱུར་པས། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཡི་འགྲོག་རྒྱུ་དུ། སྤྱལ་ལྡན་ཚོད་ལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་
 གསུངས་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྱལ་ལྡན་རྣམས་འཁྱུར་གཤེན། ཉོན་འབྲེལ་བྱེད་བྱག་ལོ་རྒྱས་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་བེར་བ་ག་ལ་ཡོད། མ་དེས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཚོད་འཛིན་བེར་བ་ག་ལ་ཡོད། རུས་
 བཞི་བྱགས་གྱི་རྣམས་པ་ལ། འབྱུང་བཞི་གོ་སྟོན་སྤྱལ་རུས། རུས་བབ་སོས་ཀའི་སྟོན་མ་ལ། འབྱུར་རམ་རྒྱ་འདེབས་སྤྱལ་རུས། རང་ཤར་ཉི་ཟླའི་མདངས་རྒྱས་ལ། རུས་འགོ་ལ་སྤྱོད་མེ་སྤྱལ་

ལུས། རང་བརྗེས་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་ལ། རབ་འཁྱོད་ཆུ་ལྷ་སྤྱིས་བཀགས། རྣམ་ཐར་པརྣའི་དགའ་ཆེ་ལ་ལ། ལུས་མིན་ཁ་དོག་སྤྱིས་སྦྱིབ། བཀའ་ལུང་སྤྱི་དབང་ནོར་བུ་ལ། འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱིས་ལྷག ལུས་ལ་བབས་པའི་འགྲོ་དོན་དེས། ལས་མཐུན་སྒོ་མེས་སྤྱིས་བཟུང། ལས་མཐུན་ཅི་ལ་སྤང་འལུས་དེ། བཀག་པས་ཁོག་པ་ག་ལ་སྦྱིད། མི་མཐུན་ས་ཐོན་ཅུ་ལ་བ་དེ། རྣམ་
 རྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱང་ག་ལ་འཁྱུངས། སྤྱི་མེད་བྲག་ལྷག་ཀྱང་བལྟས་པ། སྤྱི་བྱ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་གྱིབ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ལུས་མཐའ་ཅུ། རྣམ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་ཤེས། བཀའ་གཏིར་ཡོད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འདི། ཤེས་ལྷན་སྤྱི་ལ་བཞག་ན་ཡང་། མ་ཤེས་སྤྱི་མེད་ཅི་ལ་སྦྱོར། བཀའ་གཏིར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྦྱོན་མི་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་ལུན་པའི་སྦྱིང་དང་འདྲ། བཀའ་
 གཏིར་རིན་ཆེན་སྦྱིང་ཆེན་ལ། སྤྱི་ལྷན་དག་གིས་འདོད་བཞིན་འགྱུབ། སྤྱི་མེད་ནོར་སྤྱི་ཆད་དང་མཆུངས། བཀའ་གཏིར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མཆོ་ལ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་མ་པའི་གཏུང་བ་དོམ། སྤྱི་ལ་
 མེད་ཆ་གཏུང་ཡང་ཡང་སྤྱི་མ། དེ་སྤྱིར་རྣམ་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་དགོན། མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་སྦྱིང་འབྱུངས་འདྲ། ཡང་འཁོབ་མི་ནི་ཕྱི་ལ་སྤང་འདྲ། མི་གོ་

ལྷ། ལྷགས་ལ་གཏམ་བཏང་འདྲ། མི་ཤེས་དུ་མང་གསེར་རྟེན་འདྲ། མི་རིག་ཚོངས་པ་མགོ་འཁོར་འདྲ། ཚོད་ཡོད་ཡོང་བས་ས་ཚོད་འདྲ། ཚོད་མདའ་ལུན་ནག་མདའ་འཕེན་འདྲ། དེ་
 བྱིར་སྐྱོད་ཚུལ་བཏང་བཞག་གི། སྤང་སྤང་ཚོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི། དང་པོ་བཀའ་གཏེར་དབྱེ་བ་ནི། རྩོན་རྒྱལ་གཤེན་བརྟན་པ་མཉམ་ཆགས་ཀྱང་། བར་དུ་རྩེ་ཡང་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལྷག་
 པའི་གདོན་ཀྱིས་བསྐྱས། གཡུང་རྒྱུང་པོན་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤེགས། དེ་ནས་དེ་རྩེས་པོད་ཀྱི་ཡུལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཚོས་ཞེས་བྱུང་། པོན་ཚོས་རེ་འགས་ཤག་འདྲེན་བྱས། དེ་དང་དེ་ཡི་ཤག་ཤིག་གིས།
 ཚོས་ཀྱི་པར་རྩི་ཚོས་སྟོན་འགས། རྩེ་རྒྱལ་ལྷགས་དུ་གསལ་ཡུས་འདོར་བས། པོན་གཤེན་གནའ་ནས་ཁས་དྲག་སྟབས། རྒྱལ་གཤེན་མ་སྟུན་པོན་དར་ཚེ། ཁོ་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས། བརྟན་པ་
 པོན་ཀྱིས་གཉེར་བྱས་ནས། རྒྱབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ། འགའ་ཞིག་པོན་རྣམས་གཉེར་དུ་གཏད། ལ་ལ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལ་ལ་མ་སྤྲས་ལྷགས་ལ་
 གས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཚོད་རྩོགས་ཏེ། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལ་དབང་བརྒྱར་ཚེ། རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་སྐུ་མང་དུ་བཀྱེ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བྱོང་། སྐུ་ནི་བདག་གི་པོན་ཀྱན་དབང་། བྱེ་བྲག་

བ

འཕྲིན་ལྷ།

བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལ་དབང་། བྱད་པར་ད་ལྟའི་བཀའ་གཏེར་འདི། བཀའ་ཁྱུ་གསང་སྤྲུལ་མཁས་པར་མཛོད། རུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུར། ད་ལྟ་རུས་ངན་ཐ་མར་གྱུར། གཡུང་
 རྒྱུང་ཐོན་བརྒྱབས་དབུ་གཡོག་གིས། ལྟ་སའི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་འཛིན་ཆད། རྒྱལ་ས་བརྟུན་རྒྱལ་མང་པོས་བཟུང་། ལས་མི་མཆུངས་པ་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད། སྤྱོད་རྒྱལ་རུས་ཚོད་འཕོ་འབྱུར་དང་། བཟུང་
 ངན་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་ནམས། ཞིབ་པར་ཡང་སྤྲུལ་ལ་གསལ། དེ་རུས་ཟབ་མོའི་བཀའ་གཏེར་ནམས། འབྲུགས་སྤེལ་མ་བུ་ཁ་སྤྱར་ཞིང་། ཐོད་དང་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས། བད་ལ་
 སྤྲུལ་བཞིན་སོ་སོར་བསྟན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཐོན། བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གཏོས་ཆེ་བས། རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྤེལ་གསུམ་ཤར། གནམ་རྟགས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས། སྤྲིན་
 དང་གཞའ་འོད་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི། གསང་མཆོན་ཚོགས་གསུམ་སོ་སོར་ཤར། བདེར་གསེགས་བྱགས་རྩེའི་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་པ་གཞའ་འོད་སྤྲིན་རྟུར་གྱི། མ་ངེས་སྤྲིན་པ་མི་ནོར་བ། མོ་རྒྱན་
 བྱགས་སྤྲུལ་ངེས་པའི་རྟགས། བར་རྟགས་ནམ་མཁའི་བྱ་དཀར་བརྟན། རོང་རྒྱུང་རྒྱུ་པོའི་རྒྱད་རུ་འབྱུར། ས་རྟགས་ལྷང་གྲགས་གནས་ཆེན་བཞིར། སྤྲུལ་མི་རྟོག་སྤྲུགས་མདོག་ཅན། དེ་རྒྱལ་རྒྱའི་

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་

ལྷ། ཟིལ་བཅས་སྒྲིབར་འགྱུར། དེ་ནམས་ཁྱད་པར་རྟགས་གསུམ་ཡིན། གསང་སྤྲུལ་སྤེལ་ཆོད་ཟིན་པར་གཅིས། སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་བ་དང་མཁོན་ཐབས་འཛེམ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱན་མ་
 བཅད། དད་ལྷན་གཉིར་བའི་བྱ་བྱང་ན། བོན་སྒྲིད་བརྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། བརྒྱད་རིགས་ཅུ་ཉའི་སྤེལ་བྱུང། འབྱུང་བོ་ཡི་རྣམས་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ། གང་ཡིན་བབ་ཆོལ་བསྒྲིབ་སྒྲིབས། བཀའ་
 གཏོར་བབ་ཆོལ་གཉིན་དྲག་པས། ཡོས་ནས་བརྒྱདས་ཏེ་སྒྲུལ་གྱི་བར། ལྷ་སྒྲིན་སྤེལ་བརྒྱད་ཡི་འགྲོག་ལ། སྒྲིད་དང་ཡས་འདོར་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར། གཡེན་ཁམས་འབྲུགས་ཤིང་དལ་བ་ལ། བེའུ་ཅུ་
 ཡི་གཟུངས་ཆེན་སྒྲིབ། ལྷ་སྒྲིད་བདེ་བའི་ཆོག་པར་ཆོག། བོན་ཆོས་བཀའ་སྒྲིད་ཅུ་འབྱུར་བས། ཆོགས་དང་བསྐྱར་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ། མ་མོ་གཤེན་རྒྱུ་མཛོད་མཛོད་ཆེན་ཆོག། བརྒྱད་སྒྲུལ་རྒྱན་བའི་
 ལ་ག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གསུམ། མ་ལོར་ཆོར་བ་ཉིར་གཅིག་གྱིས། མཁའ་སྒྲིབ་མ་མོ་འབྲུགས་པ་ལ། གསང་སྤྲུལ་སྤེལ་པ་རྒྱད་ཐིང་བསྒྲིབ། གསུང་རབ་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབས།
 ང་ཡི་མཆོག་སྒྲུབ་ལོ་གཅིག་གྱིས། ཏྲ་གཡག་ར་ལྷག་ཆེ་ཐར་ཐོངས། ཅུས་ལ་བབས་གྱི་བར་དག་ཏུ། རོ་སྒྲིབ་བོན་ཆོར་ཁི་དྲག་སྒྲིབས། མི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བརྒྱན་སྒྲིབ་སྒྲིབས། སྒྲིབ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཆ་ལྷགས་

རྒྱུད་ལ། སྒྱུ་སྒྱུད་ཅ་ཅ་མང་མ་སྒྲགས། ངང་བསྐྱིང་བཞིན་བསྐྱུ་མ་གཏོགས་པ། ཆོག་གི་དགར་ཕྱར་ཡང་མི་བཀོལ། བཀའ་ལྟར་དག་ལ་གསལ་བ་ཡི། བརྟུང་སྒྱལ་སྡེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱུལ། དེས་
 པའི་བཀའ་སྒྲོབ་རེ་རེ་ལས། དེ་དག་མིང་གི་སྒྲགས་པ་སྒྲིངས། ཆགས་སྒྲུང་རུ་ཏ་འགྲན་ཆོལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་མི་སྒྱུར། གཤེ་སྒྱུར་ཡ་ག་རྒྱན་ཆོག་ལ། སེམས་སྒྱུ་མ་ཆགས་བར་མ་
 འབྱད། བསྐྱུ་བྱིད་ཆོད་ཉལ་དོ་སྒྱུར་ལ། བཀའ་ལྟར་ཡོད་རྒྱལ་བསྒྲགས་མི་བྱ། རྒྱན་རུ་གཙང་སྒྲ་མཆོད་ཕྱག་བསྐྱར། མི་མིན་འབྱུང་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལ། བྱང་སེམས་ཨར་གཏད་རྒྱ་གཏོར་བསྒྲ།
 རིགས་ངན་སྒོ་གཏུམ་སྒྲོད་པ་དང་། དག་སྒྲུང་མེད་ཅིང་སྒོ་ལེས་འདེབས། ཁ་ནས་མ་སྒོས་ཆོག་བརྗོད་དེ། མདོན་སྒྲོགས་མི་བྱལ་རྒྱན་ལྟར་ཅན། སྒྱུ་འགྲོགས་འགོང་བསྐྱུས་རྒྱུང་ལྷག་པ། ཉེ་འཁོར་མི་
 བྱ་བརྟུང་སྒྱལ་ཡིན། དེ་ནམས་སྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ལྟར་དོན་གསང་གནས་ཤེས་བྲག་ཆོལ། འདུས་གནས་མི་འགྱུར་གཟེར་བྱ་ཡིན། སྒྲོན་མཐོ་བ་བྱུང་ལྟར་དཀྱལ་མཁར་དང་། དམའ་བ་
 ཤེས་ལེ་རྒྱ་ཀར་དང་། བྱང་སྒྲོད་དང་ར་གསེར་ཐང་དང་། སྒྱུ་སྒྲེ་སྒྲོ་སྒྲོག་ཆང་བཞི། ས་བཅད་བོད་རུ་བསྐྱུར་བའི་གནས། རུབ་སྒྲོགས་བྲག་དམར་རི་འདུས་ཞེས། བྱགས་སྒྱལ་མདུང་ཅེ་འདྲ་བ་

༡། དང་། རྩོམ་གསལ་ཆ་བ་འབྲམ་རྫོང་གི་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་འདྲ་འབག་དང་། མདོ་ཁམས་བྱང་པར་གནས་ཀྱི་གསལ་གཏེར་བཀའ་རྒྱུད་པའ་བཀྲོལ་བཟུབ་པའི་གནས། གཏེར་བཀའ་གཉེན་གྱི་སྤྲོད་གྲོགས་བྱེད། དེ་ཡི་ཆ་ལག་ཆོགས་སྐྱབ་བྱིས། རྩོམ་ལྷགས་གསུམ་གང་འཕྲོད་ཀྱང་། གནས་དང་སྐྱབ་པའི་ཁང་བྱ་བྱངས། གཞན་ཡང་རྩལ་ལ་བབས་པའི་ཆེ། བྱི་ནང་གསང་པའི་སྤང་སྤངས་ནམས། གསལ་བྱའི་ལྷང་རྩལ་མ་གཡིས་སྐྱབས། བཀའ་གཏེར་བའ་མོའི་སྤྲོད་འཕྲོ་ནི། འབྲུང་པོ་དམ་སྤྱི་རྩོད་བྱིས་མཐུན། མཐོ་རྩོ་རྩོ་དོར་གསལ་མཁའ་བཅེགས། རྩོ་ལྷ་དཔལ་མཐོན་རྒྱུད་རྩལ་བཟུང་། དམ་ཆོག་གསོ་སྤྲོད་ཁྱུང་ནམས་གསོལ། ས་བདག་འབྲུགས་པས་ཁ་ཡོ་བཅོས། རྩལ་འཕྲོར་ཐེབ་མོང་དམ་སྤྱི་ལ། ལུ་ལེ་བར་ཆད་སེལ་པའི་བྱིར། ཁང་ཁྱུང་བོན་བྱིས་བཅོས་འཆ་ལ་ལོ། རིགས་བཟང་ཁྱུངས་བཅུན་དད་ལྷན་དང་། བཀའ་ཉན་གསུང་སྤྲོད་གྲོགས་སྐྱབ་བཅོས། བཀའ་སྤོག་གསུང་བཅག་རྒན་པ་མང་། རང་འདོད་སྤྲོད་པ་རང་རྩལ་ཅན། ཁྱུང་གྱི་རྩོད་འབྲེལ་བཀུད་དམ་སྤྱི། ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྤོས་པར་དགོས། གསང་སྤྲུགས་དཀར་ཆག་བཀྲའ་པའི་རྩལ། དང་པོ་ལས་རིམ་བསྐྱར་མདོས་འདྲི། བཟློན་དང་ཆོགས་རྩོད་བསྐྱར་དང་བཤགས། རྩོད་སྤྲོད་...

ལྷ་འདྲེ་ཁ་གནོན་བྱ། དེ་ནས་རྒྱད་དང་ཆ་ལག་ནམས། གསང་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་པར་བཀོད། མདོ་སྡེ་རིག་འཛིན་ཐོན་སྐྱེད་ནམས། སུག་མཆོད་པ་ནམས་ལྷ་དང་། ཆོགས་དང་བྱིན་འབེབས་
 ཡང་ཡང་བྱ། འགྲོག་སྤྱན་མ་ཡམས་ཆོ་འཕྱུལ་ནི། གཏེར་བདག་ཐོན་སྐྱེད་དབབ་པའི་རུས། དྲིལ་དམར་རྩ་དམར་རྩེན་རུ་བབྱང་། གཡུ་ཡི་གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་བཅན། མཐུང་མི་ཆེ་གསུམ་
 དར་བྱིས་བརྒྱན། དེ་ནས་གསེར་འོད་མཆོག་རྒྱལ་བྱི། སྤྲན་པ་གྲངས་ཆད་ཆར་གསུམ་དང་། ཡོལ་ཆེན་མདའ་ཡི་ཆེ་ཐར་བཏང་། དེ་ནས་རྗེས་སྤྱ་བ་ལ། སྤོ་བྱང་བབྱངས་ཤིང་གནས་བརྒྱན་ཆོ།
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གསུང་རབ་སྤྲགས། རབ་གནས་བྱིན་འབེབས་མངའ་དབུལ་བྱ། སྤྱགས་མཆོམས་དར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཟུར། ལྷུང་རྩ་སྤྲོད་དང་ཆ་གཉིས་སྡེལ། སྤྲན་ལམ་སྤྲོད་དང་ཆ་བརྒྱད་ཐོབ།
 བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ལ་རལ་པ་བཏགས། ཡག་ཁ་བྱེ་བ་རུང་ཟུར་བརྗོད། དེ་དག་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ལྷུང་ཡིན། ཐོན་ཆོས་བསྤྲན་པའི་ཞབས་བརྒྱན་ཡིན། ཐོད་ཁམས་སྤྱི་ཡི་སྒྲག་སེལ་ཡིན། བྱེ་བྲག་མངའ་
 རིའི་སྤྱ་རིམ་ཡིན། ཡང་བྱུད་བཀའ་གཏེར་སྤྲན་འགྲོ་ཡིན། འགྲོ་དོན་ལྷུང་འདི་འགྲུབ་པ་ན། སྤྱབས་འགྲོ་མཆོམས་བཅད་བཀའ་ཐུབ་དང་། རི་འགྲིམ་དགེ་བཅུ་སྤྱབ་སེམས་པ། ཆེ་གཙུག་བྱས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷ། དང་འདི་དག་གི། ལྷ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་པ་ན། བན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ལྷ་ག རང་དོན་གོར་ཅེས་གཅིག་སངས་ཀྱས། སྤྱི་བཅན་སྟོན་གཡོར་ལྷ་བསྟན་འདི། སྤྱིར་
 སྟན་པའི་བསྟན་པས་གར་བྱུང་དང་། སྟོན་སྤྱོད་ཁམས་མི་ནམས་བདེ། རུས་མཐའི་སྤྱག་བསྟུང་ཆེན་པོ་ལ། སྟན་ཅིག་བདེ་བ་བསྟུང་རུས་ན། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བརྟུང་མི་བྱུང། དེ་ལྷ་རྟེན་སྟོན་
 ལྷ་བྱུགས་ལ་ཞོག ཞེས་གསུང་། ཡང་གསུངས་པ། གསོན་དང་རིག་འཛིན་བྱུགས་ཀྱི་སྟེན། སྟོན་ལྷ་བྱུང་ཀྱི་གསུང་བྱའི་སྟེན། བཀའ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་ལ། བརྟུང་སྟོན་བར་ཆད་
 ཡོད་མེད་ནི། སྤྱིར་ཡང་རུས་མཐའི་སེམས་ཅན་གྱིས། མ་ངེས་སྟོན་ཚུལ་སྟུང་སྟུང་ཡི། འགོ་དོན་རྟོན་འབྲེལ་བརྟུག་མི་ཤེས། ལྷ་བར་བཀའ་གཏེར་བཟུང་མི་ནི། ཤིན་ཏུ་གཉེན་ཤིང་བཟུང་གསལ་པས།
 ལྷ་ཡོད་ཅན་བརྟུང་སྟོན་བཞིན། ལུན་དང་སྟངས་གཉིས་བསྟོན་བཞག་ཡིན། དཀར་དང་ནག་གཉིས་འབྲེལ་འདོན་ཡིན། དགོ་སྟོན་ཕམ་ཚུལ་མགོ་འབྲེལ་ཡིན། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཆས་ཡིན།
 འཁོར་འདས་ཆགས་འཛིག་མཉམ་པོར་སྟོན། དེ་བཞིན་བྱུང་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། ཆགས་སྟངས་ཅ་ཅ་མཐོ་གནོན་དང་། མངན་སེམས་ལྷག་ལྷག་ཤིང་སྟོན་དང་། འཕྱ་རྟེན་འཕྱ་རྟེན་སྟོན་ཐབས་དང་། རན་

བསྐྱུགས་གདུག་སེམས་འགྲན་ཆོལ་བ། ཡ་ག་ཡ་པོ་སྟོན་པ་ཡི། ཐེའུ་རང་སྟོག་ལྷམ་རྒྱལ་འགོང་དང་། དམ་སྟེ་སྟུན་དགའི་སྟུལ་པ་ནི། སེར་ཚུགས་སྟུ་བོ་རིགས་གསུམ་གྱི། སྟུལ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 ཡི། དེ་དག་བདུད་སྟུལ་ངན་པ་ཡིན། སྟོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་དམ་མི་སྟོད། མཆེད་གྲགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་མི་ཉེ། ཡོན་བདག་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་མི་བཙི། མི་བདེན་རྩུན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟ། ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་མཐུན་སྟེའབ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཏང་། བྲ་མོའི་སེམས་ཅན་སྟོ་སྟོ་བསྟུར། མང་ཁ་གཟེ་མའི་འདུན་མ་འཛིན། དད་མེད་མི་རྣམས་ལྷག་པར་བྲིད། དད་ཅན་སྟོ་སྟོ་བསྟུར་བབས་
 སྟུ། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོང་བསྟུལ་བས། ལྷག་པའི་ཡ་ག་རྩུང་འདུ་ཡང་། དེ་དུས་བཀའ་རྒྱུད་དབུ་བྱུག་ནས། བདུད་སྟེན་བར་ཆད་སྟོང་གཟེར་དུ། སྟུང་མ་སྟེ་གཉིས་བརྒྱག་སྟུར་དང་། ཁྱོ་བོ་
 སྟུར་པའི་ཟླར་མདོས་སྟོང་། སྟེ་དགུ་རྒྱུན་བཅུའི་མིང་བྲིས་ནས། དྲག་པོའི་ས་གནད་རྣམ་གསུམ་ལ། རི་རབ་གོ་སྟོག་ལས་སྟུ་སྟུར། གཅིག་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་བསྟུན། དེས་ནི་བདུད་སྟེན་བར་
 ཆད་ནི། གནས་སྐབས་ཡ་ག་མ་གཏོགས་པ། གཏན་དུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། བྲག་སྟུག་བྱང་བལྟས་དག་དང་མཚུངས། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་སེམས་

ཨ། ཅན་ནི། བདུད་ལྷལ་ངན་པས་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱང་། བཅས་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་ལ་འདུད། དངོས་ཀྱི་བདུད་ལྷལ་དེ་དག་རྣམས། ཤིན་ཏུ་ཁ་དར་མགོ་མཐོ་ན། དམ་སྒྲི་དགུ་ཡི་ལྷལ་པ་ཡིས།
 སྒྲི་དབུས་ཅུའི་སྒྲིགས་སུ་ལྷང་། བེ་ཐེལ་ལྷལ་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ཅམ། བར་ཀྱི་བོད་ཆེན་སྒྲིགས་སུ་ལྷང་། ཐེའུ་རང་སྒྲིག་ལྷལ་ལྷལ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་མདོ་གམ་སྒྲིགས་སུ་ལྷང་། ལྷལ་ཁམས་འབྲུགས་དང་
 ཤག་ཤིག་བཏྲང་། སྒྲི་དབུས་དང་སྒྲི་མཐུན་སྒྲི། བཟུང་པའི་ཤིང་ཀུན་འཇིག་སྒྲིམ་སྒྲིས། དེ་དུས་མ་གཤིན་མདོས་ཆེན་དང་། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་སྒྲིང་ནས། བྱི་ལ་རལ་པ་ཅན་དུ་བྱ།
 ལྷང་སྒྲིད་ནི་བདེའི་ཆོ་གར་བཙོན། དེས་ནི་ལྷལ་ཁམས་འབྲུག་པ་ནི། བདུད་སྒྲིན་ལྷལ་པའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཡང་ཅིག་མ་ངེས་ང་མིན་པའི། ང་འདྲའི་བདུད་ལྷལ་དེ་ལྷང་ནས། ལངས་ལྷལ་བཟུང་
 དང་ལྷལ་ཁམས་ལ། ལྷང་ཤིང་སྒྲིད་པའི་སྒྲི་འདྲེ་སྒྲི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲི་ལ་ཁ་སྒྲིད། དེ་དག་སྒྲིག་མཐའ་མཐས་ཅད་དུ། ཀྱ་བརྒྱུད་སྒྲི་བོའི་སྒྲིང་མདོས་དང་། ཆོགས་དང་ལྷལ་པ་སྒྲིག་མདོས་དང་།
 མནན་སྒྲིགས་འཕོང་གསུམ་བརྒྱ་སྒྲིང་བཙོན། དེས་ཀྱང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ལར་ཡང་སྒྲིན་ཀྱི་དུས་ཆོད་དང་། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་མི་མཐུན་པས། སལ་ཆེར་སྒྲིང་པའི་ཡ་བོ་དགོས། མི་སལ་ཆེར་ཐབས་

བ

མ

ཡ་
ཡ

གྱི་འདུལ་བར་དགོས། མི་ཚོས་ཚིག་སྒྲིག་ལ་སྟེ། ལྷ་སྤང་དྲག་པོའི་དཔུང་གཉིན་བསྐྱུལ། འགའ་རེ་བསྐྱུལ་ནས་ཁ་དག་འགྱུར། འགའ་རེ་འཕྱུད་སྤྱེས་དད་པར་འགྱུར། འགའ་རེ་ངོ་སྤྱིང་འཁོངས་པར་འགྱུར།
 བཏྲན་པ་བརྒྱག་པར་མི་རུས་ཤིང་། དཀར་ནག་བཏྲན་པ་ཚོད་པ་མང་། དེ་བས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིག་གྱ། གཞན་ཡང་གཤེས་པ་ཅི་འདི་བས་ཀྱང་། མཉམ་ཉིད་བཟོད་པའི་ངང་དུ་ཞོག ལྷག་ལྟ་
 རན་སྤྱ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རོས་འཛིན་མེད་པ་ལ་ལེར་ཞོག ཐེ་ཚོམ་དོ་འཇུགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་འཕོལ་ལེར་ཞོག འགྲོ་དོན་རང་ཐང་ཚོད་གྱི་བྱུངས། ཅི་ཡིན་གང་བྱུང་ཐབས་མ་
 བསྟེ། རང་ཆེ་བྱུང་ཁིངས་དེགས་པ་བསྐྱུངས། རྒྱུད་དུལ་ངང་བསྐྱུང་ལྷན་པར་གཅིས། བྱུང་པར་ཤན་པ་དམེ་མོ་དང་། དམ་ལྷག་སྤེལ་ཤིན་དུ་འཛེམས། བཀོད་མ་ཐག་དུ་སྤྱག་མི་བྱ། བསྐྱགས་
 མ་ཐག་དུ་སྟོན་མི་བྱ། སྟོན་མ་ཐག་དུ་ལྷགས་མི་བྱ། དང་པོ་ཆི་ལམ་དམོད་བཅུགས་བཏྲན། བར་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་རྟགས། ཐ་མར་ལྷང་དང་མོས་པར་བརྟགས། འོན་ཀྱང་གསང་བའི་ལྷང་
 བཏྲན་གྱི། ཟབ་མོའི་ལྷེ་མིག་རིམ་པ་ནི། དུས་ལ་བབ་ཆེ་ལས་ལྷན་གྱི། སྤྱགས་སྤྱས་ཀྱུར་པ་གཅིག་ལ་སྟོན། གཞན་ཡང་གསང་ལྷང་གསལ་བྱེད་ནི། ཀྱན་ལ་མི་བཏྲན་གསང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་

ལྷག་ལྟ་
 རྟོག་དཔྱད་

ལྷ། བྱོལ་གྱི་འགྲོ་དོན་བརྟན། འདི་ནས་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་བར། གསང་རྒྱས་བསྐྱེལ་ལ་སྒོར་ཅམ་སྒྲིགས། བཀའ་གཏང་རྗེས་གནང་ཡང་མི་བྱ། དེ་ནས་ཉ་ནས་ཀུན་ལ་སྒྲིགས། སྐལ་ལ་དབང་
 ལུང་སྒོར་ཅམ་སྐལ། བྱི་ཡི་མ་ལ་ངེས་པའི་བྱ། བཅུ་གཉིས་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ན། མན་དག་འགའ་རེ་གསུམ་ཅམ་སྐལ། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཐོན་འདི་རྣམས། ཤར་སྒྲིགས་ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་དར།
 བམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གཏུང་བརྒྱད་ལ། ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་སྒྲིག་བྱར་དུ། ད་སྐྱལ་དབང་ཆེན་ཞིག་དུ་འབྱུང་། རྒྱ་ནག་རྗེ་ཡི་ལས་གཉེར་ལེན། དེ་དུས་བྱོལ་ནི་རྟོར་དུ་འབྱུང་། དཔའ་པོ་སྐྱལ་པ་སྐྱལ་
 མེད་མིང་། གྲུབ་ཉགས་རྒྱ་འབྱུལ་མངའ་བསྐྱེལས་འབྱུར། དེ་གཉིས་སྐལ་པའི་ཞོར་སྐབས་སྤྱི། དེ་དུས་ད་ལྟའི་བརྒྱད་སྐྱལ་རྣམས། བཀའ་ཡི་བྲིམས་འོག་བཅུགས་ནས་བསྐྱལ། ད་ཅུང་དེ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱས་སྤྱི།
 འདི་ནས་ཡུན་དུ་མི་སྐྱལ་པར། སྐལ་ལྷན་བྱོལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ། སྐྱེ་སྐྱེར་སྐྱེར་བ་འགའ་རེ་འབྱུང་། དེ་དུས་མི་དཔོན་དབང་ཆེན་གྱིས། ཤར་སྒྲིགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་བསྐྱལ་ནས། ལྷག་པའི་སྐེ་
 ཆོགས་འགའ་རེ་བསྐྱལ། དེ་ཡི་ཞོར་དང་སྐབས་ལས་སྤྱི། མངའ་ངེས་ཆོས་སྐེ་མང་ཅམ་སྐྱུང་། སྐྱར་ཡང་ཆེ་དབང་སྐྱལ་པ་དང་། ཐོ་སྐྱེའི་སྐྱལ་པ་གཉིས་སྐལ་ནས། བྱོལ་གྱི་བརྟན་པའི་བཀའ་རྒྱད་

རྣམས། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་དུ་འཕེལ། ད་ལྟ་ལྷ་མཚུངས་པོན་ཅམ། ལུང་ཟིན་དམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལ། ལུང་བསྟན་དབང་འབྲེལ་ཡིན་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་ཁ་བྱང་དང་བཅས་ཏེ། ཐེབ་
 པར་གྱིས་དང་མ་འོངས་ན། དེས་པར་བསྟན་པའི་པོན་སྟོང་དང་། གསལ་ཁང་བཅའ་སྟེ་འབྲུམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཞིབ་གསལ་དུ། ཡིན་ལྷགས་ཤེས་ན་སྤྱར་
 ལང་བཞེངས། ས་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རེས་ཤིག་དུས་ཚོད་བར། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དཀར་ནག་རྩ་དང་ཁང་ཁྱང་བོད། མངའ་རིས་ནི་འཇམ་ཁོད་ཅམ་
 བདེ། ད་ལྟ་སྟོན་ཡོད་བཟང་དན་གྱི། སྟེ་བ་སྤུལ་པ་སྣ་ཚོགས་དེ། སྤུལ་ལྷན་བྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྟེད་མི་འགྱུར། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་པོན་སྟོང་རྣམས། མ་ལྷས་དབང་
 ལུང་བདག་གིས་བྱ། ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱུད་སྟེལ་བཀྲོལ་རྒྱ། གསང་བའི་པོན་སྟོང་བརྩ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་མན་དག་རྣམས། བསྟན་པ་པོན་གྱི་གཉིར་བཞེས་ལ། སྟེར་ཡང་པོན་སྟོང་སུམ་
 བརྩ་དང་། རྩག་བརྩ་ཐེག་པ་འདི་དག་གི། དབང་ལུང་ཆད་མཚུངས་ཀུན་ལ་གྱིས། བསྟན་རྟེན་གསོ་ཞིང་གཏེར་གསར་སྟེལ། སྟེལ་དང་སྟེར་དང་བཀྲོལ་བར་གྱིས། མ་བརྟེན་སྤྲེལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་

ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ། འོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མལ་དུ་ཞོག སེམས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་ན་མ་མཁའི་ངོགས་ལྟར་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པར་
 ཞོག་ཅིག གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་རྗེས་སྐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྒྲ་མ་དང་བོན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚུ་བོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲས་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་
 བོར་ཚད་བུ་མ་ནས་ཁྱགས་ཏེ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲམས་ཤིག ཞེས་གསུངས་ནས་བུམ་པ་ཐུག་དུ་བཞེས་ཏེ་བུམ་ཚུ་སྤྱི་བོར་སྒྱགས་ནས་ཁྱལ་སྤངས། ཡང་བོན་དང་སྒྲ་མ་ཐ་དད་མེད་
 པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཧྲོ་ཧྲོ་གསུམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་མཐོ་བཅེགས་སུ་ཡོད་པར་འཕྲས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་འཕྲས་པས་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་གྱི་དབང་དང་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐོབ་པར་
 བསམ་ལ། ཨ་ དབྱིངས་ལས་ཐབས་སུ་བཏྲན་པ་བོན་གྱི་ཉིད། དེ་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱི་འགག་མཐའ་བྲལ་བ། ཐུགས་དང་ལུ་མཐའ་བྲལ་བ་བོན་གྱི་སྤྱི། བོན་སྤྱི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རི་སྟེད་གྱི།
 རྒྱ་ཆེན་རོལ་དང་ངེས་དོན་ཟབ་པ་དང་། མན་ངག་དམར་ལ་སོགས་གྱི་བཀའ་འཁོར་གྱི། སྐལ་ལྷན་སྐོབ་མའི་སེམས་སུ་སྤྲོད་སྤྱིར་རོལ། དེང་འདིར་བརྒྱད་ཁྱི་སྤྱི་ཡི་དབང་སྐོབ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་

དཔོངས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་པ། སྤེལ་དང་བཟུར་དང་བཀྲོལ་བཤད་བཟུབ་པའི་བཤད། རྗེས་འབྲང་ཐར་སྒྲིན་གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་གྱི། མི་གཡོ་སྐྱ་གསུམ་བོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས། ལྷ་སྐྱ་རིག་སྟོབས་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་ནས་སྟ། བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མི་རུབ་སྟིད་མཐའི་བར། ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པ་བོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཨ་ཨ་ཨ་ཤེ་གུ་ཉི་རི་ལྷ་ར་ཏང་། སྒྲུཾ མཁའ་ལས་སྐུལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོངས་སྐྱད་
 རྗེས། སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་དབང་། རི་ལྷར་རི་སྟེང་དེས་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རི་སྟེང་གྱི། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་དང་དེས་དོན་བྲལ་པ་དང་། མན་རག་
 དམར་ལ་སོགས་གྱི་བཀའ་འཁོར་གྱིས། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་ཤེས་རྒྱད་སྐྱོང་སྟེར་རྒྱལ། དིང་འདིར་སྐྱ་ཆོགས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་པ། སྤེལ་དང་བཟུར་
 དང་བཀྲོལ་བཤད་སྐབ་པའི་དབང་། རྗེས་འབྲང་ཐར་སྒྲིན་གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་གྱིས། མཉམ་པ་སྐྱ་གསུམ་རྗེས་པ་རང་བཞིན་རྣམས། ལྷ་སྐྱ་རིག་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྟ། བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 མི་རུབ་སྟིད་མཐའི་བར། ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པ་བོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག སྒྲུཾ སྐྱོང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱ། མ་དེས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་འགག་མཐའ་བྲལ་བ།

སྐྱེ་
 སྐྱེ་
 སྐྱེ་

ལྷ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕུལ་སྒྱུལ་པའི་བྱགས། བཀའ་དང་བཀའ་འགྱུར་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཀྱི། རྒྱ་ཆེན་རོལ་དང་ངེས་དོན་ཟབ་པ་དང་། མན་ངག་དམར་ལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་གྱིས་
 སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མའི་ཀུན་གྱི་ལ་རོལ་སྟེར་དུ། དེང་འདིར་བཤད་སྒྱུ་བ་བྱགས་ཀྱི་དབང་སྟོབ་ནས། རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་པ། སྟེལ་དང་བསྐྱར་དང་བཀྲོལ་བཤད་སྒྱུ་བ་པའི་དབང་། རྗེས་
 འབྲང་ཐར་སྟོན་གྱི་ལ་དང་དེ་བཞིན་གྱི། གསལ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས། རྟ་སྒྱུ་རིག་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ནས་སྟ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མི་རུབ་སྟེད་མཐའི་བར། ཡོངས་སྟུ་འཛིན་
 པ་ཐོན་གྱི་དབང་སྟོབ་ཤོག རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཤེ་ཀྱི་ཉི་རི་རྩ་ར་ཅང་། ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་དུ་འདི་རྣམས་སྟེ་ནང་གསང་པའི་མདོ་འབུམ་གཟུངས་སོགས་སྟེ་དང་། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ནང་། རྟ་སྟོན་སྟེད་པ་
 གསང་པའི་ཐོན་ཁོ་ན་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐོད་ལུལ་ཞང་ཁྱང་ཁྱང་ལུང་ལུང་དཔུལ་མཁར་མན་ཆད། རྒྱ་ནག་སྒྲང་ཆེན་རི་ཐོ་ཡན་ཆད་དུ་དར་བ་སུ་ཉི་སུམ་རྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ། སྟེ་ཆན་གཉིས་སྟོང་ལ་བཅུ་
 ཡོད་པའི་ཐོན་རྣམས་རྗོགས་པར་ཡིན་པས་བཤད་སྒྱུ་བ་སྟེལ་ཅིག ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐྱར་ལུང་གནང་བར་མཛད་དོ། བདག་གིས་ཀྱང་སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཐར་སྟོར་དུན་པ་དང་། ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཆན་

རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་གཏིར་སྟོན་སྤྲུལ་རྣམས་ནས་ལ་ཆེན་གཤེན་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམ་དགུ། སྤྱལ་ཐོབ་བཅུ། སྤྱུས་མཆོག་བཙུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ཤེས་པའི་
 སྤྱོད་འབྲུངས་བ་འདུག ཡང་འགའ་རེ་ང་ཡི་སྤྱེ་བ་སྟོན་མ་དང་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་པ་ལ་ལ་ཆེ་བ་ཤར་བ་ད་ལྟའང་སྤྱང་། དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ། བྱིད་རྣལ་འབྱུར་པ་སྤྱུས་ཚུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་བོད་ཏུ་འགྲོ་བས་
 བཀའ་གཏིར་གཉིས་པ་བསྐྱེལ་འབྲི་བཞེངས་གྱི་སྤྱུ་མཆོམས་གཙོ་བར་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་རབ་གཅིག་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་སྒྲིལ་བོས་བྲིས་པའི་ཕུ་སྟེ་སེར་དམར་སྟོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 དེར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟོན་ན་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བཀའ་གཏིར་འབྲུགས་སྟེབ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་ཆོག རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མའི་ཤོག་སེར་ཏུ་
 བྲིས་ནས་དཀར་ཆགས་སྤྱུས་གནས་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་སོ་སོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་པས་དེ་བཞིན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱང་འཕེལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་ལ་མིང་སྟོགས་ཅམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་འབྱུང་ལ། གཏིར་
 ཀྱང་རེ་སྟོན་ཅིག་ཡིན། ལར་གསང་ལུང་དང་སྟེ་མིག་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བདག་པོ་ཉ་ལ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་ཆེ། མང་ཏུ་འབྱུམས་ཡས་མི་ཏུང་དོ་གསང་བྱུ་ ཡག་ཐམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཡང་

ལྷ། སྤྱད་གྱི་བཀའ་ཉགས་སྤྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཅན་ལྟན་གྱི་ཐེའུ་གྱུ་བཞི་ལ་འཇའ་བེར་དང་། རྫོང་རྩུ་གྱུ་མ་འོད་འབར་བ་བཞི་པ་དེའི་སྤྱད་གྱུ་བཞིའི་སྤྱེ་བར་བར་ཡིག་ཡོད་ཅིང་འཇའ་བེར་ཁྱུག་ཁྱུག་
 སྤྱད་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ང་ཡི་ལག་གཡོན་དུ་གཅིག་གནང་ནས་དེ་ཡི་བར་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་ཆར་གསུམ་གསུངས་པ་ཤར་ནས། ད་འདི་སྤྱད་གྱིས་འཆང་དང་འདི་སྤྱུས་ཐོབ་སྤྱོད་འདྲེས་གནོད་པ་བྱད་
 ཁ་ངན་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་རྩུ་བ་དང་། ཉེས་འཕྲོག་བྱད་བ་དང་། འཇིགས་པ་འགའ་ལ་མན་པ་ཞིག་འབྱུང་། སྤྱད་བའི་མཆོག་ཅིག་ཡིན། མི་སྤྱད་གྱིས་འཆང་དང་མ་འོངས་ན་འདི་དང་འདི་ནས་ངོས་བྱིན་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བས་ཆོངས་ཤིག ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཆེ་དབང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། མ་ཡིང་གསོན་དང་སྐལ་ལྟན་བྱ། ལྟན་དང་ད་ལྟ་མི་འདྲ་བ། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྤྱིགས་མ་ཤར། སེམས་ཅན་
 ཆེ་བྱད་བསོད་ནམས་ཞན། སྤྱེ་བརྩུད་གདུག་པའི་མགོ་ལ་རྫོང་། མི་མིན་སྤྱོད་ཆོལ་བུར་འདྲེས། བད་ཁྱུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གང་ཐང་ནོར། རྩུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 ཅིས་གདབ་གཏོར། ལྟ་བུད་གཉིས་ཀྱི་ཕམ་རྩལ་བསྐྱེ། ལྷགས་གཉིས་སྤྱི་རྩལ་ནོར་བ་འདྲ། ད་ལྟ་དུས་ངན་མཆན་ཉིད་ཡིན། བསྐྱེམས་ཉིག་ཐེ་ཆོལ་མ་འཇིགས་ལ། རྩུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱེ་

འགག་བྲལ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་སྒྲ། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས། ཐམས་ཅད་ཐོན་དང་སེམས་སྤྱོད་ལ། བཟང་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་བྱང་། རོ་བོ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོལ། ལྷ་
 བུའི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། དགའ་བར་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། བཟང་རྟོགས་ཆོད་པ་མཉམ་པར་ཞོག། ཐམས་ཅད་ཐོན་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། ངན་རྟོག་སྦྱེན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་། ལུས་
 བ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོལ། ཆགས་འཁོར་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། དོགས་པ་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། ངན་རྟོག་ཆོད་པ་མཉམ་པར་ཞོག། ཐམས་ཅད་ཐོན་སེམས་རོ་གཅིག་ཞོག། འཛིག་རྟེན་འདོད་
 དོན་ཅི་བྱང་ཡང་། ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོལ། ལྷ་མའི་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། ཞེན་པ་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཚུལ་བ་བཟང་པ་མཉམ་པར་ཞོག། ཐམས་ཅད་ཐོན་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས།
 གདུལ་བྱ་མངའ་རིས་ཅི་བྱང་ཡང་། རང་བརྟོན་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོལ། འདིར་སྤང་ང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། རེ་བ་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། རྟོམ་སེམས་ཆོད་པ་མཉམ་པར་ཞོག། བཀུར་སྟེ་སྟོན་གྲགས་
 ཅི་བྱང་ཡང་། ཡུད་ཙམ་ཡིན་པའི་ངང་དུ་རྩོལ། དགའ་བྱོད་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། གྲགས་འདོད་ཆོད་པ་མཉམ་པར་ཞོག། ཐམས་ཅད་ཐོན་སེམས་

ལྷ། རོ་གཅིག་བསྐྱེས། དད་དང་ཞེ་ས་ཅི་བྱང་ཡང་། རོ་སྤྱང་མེད་པའི་ངང་རུ་རོལ། ཆོགས་ངན་འདུ་འཛིན་བསྐྱེད་ཡིན། ཚུལ་འཆོས་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། བཟང་འདོད་ཆོད་ལ་མཉམ་
 པར་ཞོག ཐམས་ཅད་བོན་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། གཤེ་སྤྱར་ངན་སྤྱ་ཅི་བྱང་ཡང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་རུ་རོལ། འཛིན་རྟོག་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱེད་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བྱ། རྩེན་ངན་
 ཆོད་པ་མཉམ་པར་ཞོག ཐམས་ཅད་བོན་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། རོ་བཅུགས་འགྲན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་། རོས་འཛིན་མེད་པའི་ངང་རུ་རོལ། རྩེན་ངན་སྤྱང་བའི་བསྐྱེད་ཡིན། རོས་འཛིན་མ་བྱེད་
 སྐལ་ལྷན་བྱ། དགེ་སྤྱང་ཡིན་པས་མཉམ་པར་ཞོག གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མིང་གདགས་ཅམ། ལྷ་སྐྱེས་སྤྱད་པ་སྤྱ་མའི་འཕྱལ། འཁོར་འདས་བྱ་བ་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་།
 སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཐམས་ཅད་བོན་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། རོན་གྱི་བྱ་བ་མོ་ཉམས་སྤྱ་ལོངས། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་མ་བརྟེན་ཞོག ཞེས་གསུངས། ཡང་དབང་ལྷན་པར་རོན་གསལ་
 གྱིས་གསུངས་པ། བྱ་གསོན་དང་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ད་ལྷ་མ་འགྲིབ་རུས་ངན་ལ། བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དཀའ། རུས་ངན་འདི་ཡི་མཆོན་ཉིད་གྱི། འཛིན་རྟོག་བྱེད་པའི་སྤྱ་མས་ཀྱང་།

འབྲུག་དོག་དབང་གིས་འབྲུལ་བསྐྱར་ཙྏ་། བཀའ་ལྷང་འཆད་པའི་སྟོན་པས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཁི་གྲགས་འདུ་འཇི་སྐབ། བྱིད་ཚར་སྦྱང་བའི་སྒྲུལ་ཆེན་ཀྱང་། ཚོང་རུས་གྲོང་ནག་མཐའ་ནས་ཉུག
 འདུལ་བྱིམས་སྦྱང་བའི་བཅུན་པས་ཀྱང་། སྐབ་མཐས་བུ་སྦྱང་བདག་པོ་བྱེད། ཚོས་བྱིམས་སྦྱང་བའི་མཁན་པོས་ཀྱང་། ལུལ་ཁམས་འབྲུགས་པའི་ཤོད་གཞི་བཏིང་། མཁས་བཅུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། ཁ་མཆུ་ཙྏ་པའི་ཞལ་ཕྱེ་གཙོད། རུར་སྒྲིག་བཀོ་བའི་དགེ་སྦྱང་གིས། མཚོན་ཆ་འཇིན་ཞིང་གསོད་གཙོད་འདུལ། དཀའ་བྱུང་སྒྲངས་པའི་དགེ་བཅུས་ཀྱང་། སྒྲིག་བཅུ་སྦྱང་པའི་བྲོམ་དཔོན་
 བྱེད། བོན་ཚོས་འཆད་པའི་བསྟོ་སྦྱང་བས། སྐུ་སྦྱངས་ཀྱ་རེ་བཤད་པས་སྟན། བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པའི་སྐྲགས་པས་ཀྱང་། ཟ་འདོད་དབང་གིས་བསྟན་ཆུས་སྦྱང། མ་ཉེས་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་རམ།
 སྐུལ་བྱིམས་སྦྱང་བའི་དཔོན་པོས་ཀྱང་། བྱ་སྦྱང་མི་རྟག་བྱིམས་ལྷག་བཅུགས། མངའ་རིས་སྦྱང་བའི་སྟོན་པོས་ཀྱང་། ཟ་འདོད་དབང་གིས་བསྟན་ཆུས་སྦྱང། ལུས་བསྐྱེད་རྟོན་ཆེན་མ་མས་ཀྱང་།
 ཟས་ནོར་གདོས་གྱིས་དཔྱལ་བ་སྐྱབ། དེ་འདྲ་རུས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས། སྐུ་མར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱེས་བུ་རྣམས། བཞུགས་གནས་བཀའ་བྱུང་རི་ལ་གྱིས། བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པའི་སྐྲགས་པས་ཀྱང་། སྐབ་གནས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

གཡའ་རི་གངས་ལ་ཚོས། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས། བོན་ཚོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དེད་གྱིས། གྲུབ་མཐའ་སྦྱང་བའི་མཁན་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཅིས་ལ་སྤྲ་མེད་སྟོམས། བཀའ་
 གཏེར་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལྷང་བྲག་གནས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། བཀའ་ལྷང་འཆད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བརྟག་དབྱུད་གྲུབ་པའི་ཆིག་བྲིད་མཛོད། དགེ་བཅུ་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་
 རྣམས། གཅིག་ཤུར་སྟོགས་མེད་རི་ལ་སྟོས། རི་ལ་སྟོས་ནས་སྟེ་མ་འགྲུབ། སྟེ་མ་འགྲུབ་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ། འགྲོ་དོན་ཙམ་རྒྱན་སྟགས་དགོངས་འཕེལ། ཙམ་རྒྱན་སྟགས་དགོངས་འགྲུབ་པའི་མི།
 སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བསྟགས་པར་བཛོད་ཅིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ། བདག་ཀྱང་རྒྱན་ཉུགས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་འགྱུར། གར་དཔེན་སྟོད་ཅིང་
 མཚམས་རང་བཅད། དེ་ལྟར་དཔེན་པར་མ་སྦྱབ་ན། གྲུ་འཁོར་རྣམས་གྱིས་དམ་མི་ཐུབ། ཐུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་བཀའ་མི་ཐུབ། སྟགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐུ་མི་ཐུབ། མཆེད་སྟོགས་རྣམས་གྱིས་དམ་མི་
 ཐུབ། ཙན་བདག་རྣམས་གྱིས་དམ་མི་ཐུབ། ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་གསང་མི་ཐུབ། འདུལ་བྲིམས་པ་ཡི་སྟོམ་མི་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲིམས་མི་ཐུབ། སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོས་མི་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་

རྣམས་ཀྱིས་ནོར་མི་བྱུང་། འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་མི་བྱུང་། བུ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་མི་བྱུང་། རིན་ཆེན་ས་ཡིས་གཏེར་མི་བྱུང་། གསང་བའི་ཆོག་རྣམས་ཁྱོམ་དུ་བསྐྱགས། བཀའ་བརྒྱུད་གཉིན་
 པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིས། རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་གར་འདུད། རྟོང་ཁབས་དུས་ཀྱི་ལོག་པར་འདུད། དེ་བྱིར་སྐལ་ལྷན་སྦྲེས་བུ་བྱོད། རིན་ཆེན་གཙུག་མ་ས་ལེ་སྐྱམ། བཅུ་བརྒྱལ་བཙོ་སྤྱོད་མདངས་
 འདོན་གྱིས། དགོས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བུ་དེ། བཀའ་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཅི་ཡང་དགོས། གྲི་མེད་པར་འདོན་པོ་ལ། སད་སེར་བྱིན་རན་འབྱུང་དོག་མཛོད། འབྲས་རྒྱག་འབྲུ་བཅུད་བང་མཛོད་དེ། ལོག་
 རྒྱའི་རྒྱན་བུ་བྱ་རར་གཟིངས། ག་བུར་སྐྱན་གྱི་སྤྱང་བུ་དེ། རྩི་རྒྱུད་སེར་བུའི་ངད་མ་བྱུར། གྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། རྒྱལ་དང་གྲི་མས་གོས་དོགས་རེམ། ཡ་ཙེ་ངར་མའི་རྩི་དབལ་ལ། ངར་
 རྒྱལ་འཛིགས་པས་བྱུང་བུར་སྤྱོད། སྤྱན་མཛེས་པའི་གཏུགས་དཀར་ནི། ཆོད་ལ་བབ་དུས་ཁྱོམ་དཀྱིལ་བསྐྱོར། མི་རྒྱལ་བསྐྱན་པའི་བ་དན་ཀྱང་། དུས་ལ་བྱིན་ཆེ་རི་ཆེར་ཚུགས། འོན་ཀྱང་བཀའ་
 ལྷང་བཟོ་མོ་རྣམས། གསར་སྦྲེས་བུ་ཡིས་ཉ་ར་དཀའ། བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་དོན་དམ་རྣམས། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་ཅུ་མཐུར་བས། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་གཉིས་ཀྱང་གོད། གཏེར་བདག་སྤྱང་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

གྲུ་ལ་འགོང་བསེན་མོ་བསྐྱ་ཐབས་མཁས། ལེགས་པར་མི་སྟེར་ཉེས་སྣ་འདྲེན། མི་དང་མི་མིན་ཡེ་འགྲོག་རྟོན། རྟེན་དང་བར་
 བཅད་འབྱུང་དོགས་པས། རིགས་ངན་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང། བདུད་སྐྱལ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ནས་བྱོས། རྣམས་སྐྱལ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཞོག ལྷང་བྱིན་བྱ་ལ་གདམས་པ་བྱིན། དད་ལྡན་བྱ་ལ་
 སྦྱོན་ལམ་སྟོབ། མི་དད་ལོག་པ་ཆར་ཐག་ཆོད། མེ་ཅ་གསང་མཐུད་རེ་རེ་ཞེངས། རྣམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། དབང་ཁྱིད་ལྷང་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྦྱོད། ཞལ་གདམས་མན་ངག་རེ་ཅམ་བྱིན།
 བཏང་བཞག་ཆོད་ཀྱི་མཁས་པར་དགོས། ལོག་པའི་བསྐྱ་བྱིད་མཁས་རྣམས་ལ། ཉམས་ཆད་འབྱུང་བས་བག་འཁྲིགས་ཆོ། བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན། སྐྱ་ཅམ་སྟོབ་པར་མི་བྱའོ། བྱིད་
 ཀྱི་ལ་ཆེན་འཛིན་པ་ཡིན། ཐོན་གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅམ་འབྱུང་། རམ་པ་སྟེ་རིང་སྐྱལ་པ་ལ། འདུ་ལ་དུང་ལུའི་མཆན་ཅན་དེས། གསང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། གཟིགས་ཆད་སྟོབ་ཆད་
 འགྲོ་བ་འདྲེན། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱལ་པ་ལ། དགོ་ལ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། མཆན་ཉིད་འདུལ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད། འབྱུམ་ཕྱག་བཅོ་ལུའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། བྱེར་མི་ཉི་འད་སྐྱལ་པ་ལ།

མེ་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་མཆན་ཅན་དེས། སྤྲུལ་མཛོན་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། འཕྱུལ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་སྤྱུལ་པ་ལ། དབྱ་ལ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། གསང་
 བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། དབང་ཚུ་གང་རེག་མཛོན་སངས་རྒྱས། ཕ་སྟ་ལ་ཉིའི་སྤྱུལ་པ་ལ། སྤྲོད་ལ་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་དེས། མཛོད་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འབྲུམ་ཕྱག་ཉིར་
 བརྟན་འགྲོ་བ་འདྲེན། དེ་ནམས་ནམ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལས། བཀའ་གདམས་ཁྱས་ལ་བཀའ་འབྲེལ་གྱིས། དེ་ལྟ་ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
 བརྒྱལ། མ་འོངས་དེ་ནམས་ནམ་སྤྱུལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཞང་ཁྱུང་ཁམས་སྟོད་སྟོད། ལྷ་ལྷར་སྤྱུལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཁྱུང་པར་བྱོད་གྱི་བོན་ལ་བཙོན། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན། རྒྱ་
 དབྲུས་མཛོད་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱལ། ཤུབ་མཐའ་བོན་ལ་བརྒྱུད་ཅམ་སྤྱུལ། རྟིང་མར་གསུམ་དང་ས་སྐྱར་གཉིས། བཀའ་འབྲུག་གཉིས་ལ་བརྟན་ཅམ་སྤྱུལ། མི་དཔོན་དབང་ཆེན་རྒྱ་ལ་གཉིས། བོད་ལ་
 གཉིས་དང་ཁམས་སྤྱ་གཅིག དེ་དག་སྤྲུལ་མཆོད་ཡོན་བདག་རྒྱལ། སྤྱུལ་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ། ཡུལ་ཁམས་རེ་ལ་དཔོན་སྡེ་རེ། དཔོན་སྡེ་རེ་ལ་སྤྲུལ་དཔོན་རེ། ཀུན་གྱི་ཀ་དཔོན་ས་ཕུར་

སྤྱུལ་
 སྤྱུལ་
 སྤྱུལ་

བྲ་ ཞ། གསུམ་འཇུགས། བསྟན་པ་དར་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལ་ཆེན་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད། ཅ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ཞོག དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོག་དོན་ནམས། མ་ནོར་མ་བཟེད་བྱགས་ལ་ཞོག
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། མ་ཡེངས་རྩི་རྩེ་བྱ་སྟོབ་བྱེད། སྟོན་གྱང་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱས། བྱེད་གྱང་སྟོབ་བསྟུར་ལ་རྩ་བྱས། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོས་ཡང་དག་ངེས་སྟོབ་བྱས། རྩི་རྩེ་དབང་གི་དམ་ཆོག་འབྲེལ། རང་རེ་ཐབས་དང་བྱགས་རྩི་ཡིས། ཆོས་རྒྱལ་བྱགས་དགོངས་གྲུབ་པ་དང་། བོད་ལྷལ་ཆོས་
 བསྟན་ཅ་བ་བྱས། བདག་གྱང་དེ་དུས་བོད་རྒྱལ་གྱི། སྟོབ་མཆོད་དམ་པར་བྱས་པའི་མཐར། བོན་ནམས་ཕྱག་དོག་རྒྱོད་པ་དང་། བོན་ནམས་དམོད་པ་ངན་པ་ཡིས། བདག་གྱང་ཆོས་སྟོབ་སེམས་ཉིད་
 ལ། ཐེ་ཆོམ་རྩི་པ་དག་ན་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱགས་དགོངས་རྩིགས་པའི་ཆེད། དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཁ་འཛིན་བྱས། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷིང་ལ་བྱུང་། བོན་ནམས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སོང་། དེ་
 བྲ་ ཞ། བསྟན་པ་ལ་ཞོག ཞེས་ཞོག་པོ་ཞུ་བྱེད། ཞིང་ཁམས་བཞི་ཡི་མཁན་པོ་ཡིན། རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་ཆེན་པོར། རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས། དེ་དུས་བན་བོན་འགྲན་རྩིང་པས།

ཞར་བྱང་དམོད་པའི་ལ་ཡོག་དེས། འགྲིབ་པ་ལྷ་ཡི་རུས་སྐབས་བབས། ད་ནི་བདག་གི་ངོ་བོ་འདིས། འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་དག་བཙམ་པས། བོན་ཚས་ངོ་བོ་དབྱེ་ཅ་མེད། བཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐུལ་ནི། སྔན་བོན་པོ་རྒྱ་ཚྭ་གས་མ་རྩོགས་འགས། དམོད་པའི་བྱར་བ་རྒྱག་པའི་ཆེད། ཆད་ཆེག་བོར་བས་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཡུལ་རྒྱ་ནག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ད་ལྟ་བྱོད་ལ་འགྲོ་དོན་རུས། གངས་ཅན་
 བོད་རུ་སྤྱེས་པ་ལ། རྩེ་ཡི་བཀའ་ལྷང་དེ་དག་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དཔལ་རུ་གྱུར། གསང་སྤྲུལ་སྤྱེལ་ཆེད་བྱིན་པར་གཅེས། བཅ་ཞིག་དར་རྒྱས་འཕེལ་བར་གྱུར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་རུ་སྤྱིན། གལ་ཏེ་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ན། སྔན་རོང་ཆེན་བསྐྱོད་ཆེ་ཆོས་པ་ལ། བོད་རུ་བྱ་འཕྲིགས་འབྲས་བུ་ཅུ། ད་ལྟ་བྱོད་ལ་གདོང་ཚུགས་དང་། ཡ་ག་རྒྱག་གཤེ་བྱེད་པ་མང་། དངོས་
 ཀྱི་བར་ཆད་དེས་མི་འབྱུར། སྔན་གྱི་ལས་བྱེད་མ་གྱུར་པས། མཐར་ཡང་འདུལ་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱུར། བརྟུང་ཐུལ་ངན་པ་དེ་དག་ནི། སྤྲོས་བྱེད་རྒྱག་སེམས་གང་ཡང་གཞོབ། སྔོད་ནས་ལོ་རྒྱུ་
 ཞག་ཅམ་ཡང་། མཆམས་བཅད་མྱི་ནང་འགྲུལ་བ་སྤྲོངས། འོན་ཀྱང་ལོག་པའི་སྤེ་ཆོགས་དེས། གཤེ་སྐྱར་ཡ་ག་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་སྤང་འབྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། བསྟན་པ་རུབ་པ་ཡོང་མི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

འགྱུར། ལོག་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉམས་ཆད་ལ། བཀའ་གཏིང་ལ་རྒྱས་མིང་མ་སྒྲིགས། ཐ་མལ་རང་མཐུན་དག་སྒྲིགས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་གཉིར། ཁ་གཏིང་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 མ་ལ། བཀའ་ལྟར་རིམ་པར་བཞིན་དུ་སྒྲིལ། དབང་སྒྲུབ་མི་ནད་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ། མན་དག་བཤད་ཐེབ་བྱས་ནས་སྤྱ། ཐོན་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། སྤྱལ་སྤྱུ་དགྲ་དང་ཡིད་འདྲེས་ཆོ། བཀའ་
 གཏིང་རྒྱུ་གནད་རག་རིམ་གྱིས། སྒྲུབ་ཡང་བཀའ་རྒྱ་གདབ་པར་གྱིས། བྱམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། འགྱུར་རེ་སྒྲིགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། བྱར་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། བཟླན་པ་སྒྲིགས་
 བཟུང་རྒྱས་པར་འགྱུར། རྒྱན་དུ་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། ཆོགས་གཏོར་སྤྱང་མ་དག་ལ་འབུལ། བསྐྱར་བཤགས་མཆོད་གསོལ་རྒྱ་ཆེན་ཐོངས། དན་རིགས་འབང་དང་སྒྲིབ་མ་སྤང་། དད་པ་
 དག་སྤང་ཅན་ནམས་བཀོལ། གྲིབ་ཅན་ཆོགས་ལ་རབ་དུ་འཛེམ། རིགས་བཟང་ཁུངས་བཟུན་གྱི་འཁོར་བཞེན། ཐོན་ཆོས་མི་ནད་གསང་གསུམ་ཀུན། སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཡང་བཟླན་རྒྱལ་གྱིས། བྱར་
 པར་ག་བཟུང་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད། དུས་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུ་དགོངས་འདུས་དང་། སྤྱུ་མའི་སྤྱུགས་སྤྱུ་པོར་བུ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་མ། དེ་ནམས་དབང་ལྟར་ཞལ་བྱིད་བྱས།

བར་ཆད་འགའ་རེ་དེ་ཡིས་སེལ་། རིགས་ངན་བདུད་ཀྱི་སྒེ་རིགས་ལ། བཀའ་གཏིར་དབང་ལུང་བྱེད་པ་སྤྲངས། གཡོ་སྒྱུ་ཁོང་སྒྲན་སྤྲོད་མེད་ལ། བཀའ་ལུང་གདམས་པ་བཤད་པ་སྤྲངས། ཡོག་
 ལྟ་བུ་བྱིད་དམ་ཉམས་ལ། མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཁག་སྤྲོད་པ་སྤྲངས། ལུང་བསྒྲན་རུས་ལ་མ་བབ་བར། བཀའ་གཏིར་ཡི་གེ་སྤྲོད་པ་སྤྲངས། སྤྲོད་བྱ་རང་མཐོང་སྒྲ་མ་ལ། གུས་འབུལ་བཀའ་ལུང་ཁྱེ་བ་
 སྤྲངས། ཟླ་པོ་ཞེན་ཆགས་ནོར་ཚལ་བྱིར། གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྤྲོད་པ་སྤྲངས། སྤྲོད་མེད་ངོ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒེ། མཐུན་སྒེབ་གྲོགས་སུ་བསྤྲོད་པ་སྤྲངས། ཐོན་ཚེས་བཀའ་ཡི་སྤྲོད་ཁྱེ་ལ། ལུང་...
 གསོད་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྲངས། བཀའ་གཏིར་ཟབ་མོའི་ཐོན་རྒྱུ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཐོ་ལེས་འདེབས་པ་སྤྲངས། བདུད་སྒྱུལ་དམ་ཉམས་སྒེ་རིགས་དང་། ཁ་ལག་ཟས་ནོར་འདྲེས་པ་སྤྲངས། མཐུན་
 རྒྱུན་སྤྲོད་རུ་མི་འགྱུར་བའི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤྲངས། འོན་ཀྱང་བཀའ་གཏིར་ཙུང་བའི་སྒྲོར། མ་ཡིན་རྒྱུ་ཚེས་ལུང་བསྒྲན་དང་། ཉམས་ཀྱི་ཁྱེ་ལེན་སྒྱེ་བ་དང་། སྤྲོ་མོའི་རྒྱུ་ཐར་
 འགའ་རེ་ཡང་། ཚོད་དང་བཀའ་རྒྱ་ཡོལ་བ་ན། གནས་རུས་བཟང་པོའི་ཚོགས་གལ་ལ། དམ་མཐུན་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པར་བྱ། གྲི་བཟང་སྤྲོས་དང་མར་མེ་བཤམས། དཔེན་ལ་ཉམས་དགའི་...

གནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས། མ་བརྟེན་ཐུགས་
 གྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་མ་ལ། མཆོག་ཉིད་ལྷང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས། དེད་རིགས་འཛིན་
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོས་གནང་། བག་ཡོད་ཐབས་དང་ལྷན་པར་གྱིས། ད་ལྟ་དུས་ངན་མར་འགྲིབ་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཆོ་ཐུང་བསོད་ནམ་ཞན། སྐྱེས་དགེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོ་ལ། བག་སྤྱོད་མ་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱང་གིད་ལྟ་འདྲེའི་ཆོགས་སྤྲན་ནས། ལུན་མ་དང་ནི་ཆོ་འཕྱལ་འགྱེད། མི་དང་མི་མེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནོད་པ་ཁྱེ་ལྟ་ཆོགས་བཏང་། དེ་ཕྱིར་བར་ཆད་མང་མང་
 འདྲ། བྱད་པར་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བྱོད། ལྷང་བསྐྱེད་སྤང་བྱེ་བྲག་རྣམས། དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མ་ལྷས་ཚུལ་བཞིན་ཤར་བ་ན། སྦྱོར་ཆོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆད་ཅམ་ནས།
 ཡང་འཕར་དགུ་ལྟ་རང་དབང་ཆེ། གལ་ཏེ་ཉེ་འཁོར་བྱེད་ལས་དང་། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པས། ཐབས་དབང་ཆ་ལས་དཔག་པ་ཡི། སོ་གཉིས་ཞེ་བཞི་ལྟ་བུ་བརྟན། རེ་

གཅིག་བརྟན་ཅུ་དོན་བརྟན་དོ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་གཙོ། ཐབས་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ལྟ། བརྟན་ཐུགས་ཐུགས་པའི་ལུང་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་སོ། མ་བརྗེད་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 ཏུ་ཞོག མ་ཞོར་སྒྲར་ཡང་འགྲོ་དོན་མཛོད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུག་གི་བཀའ་རྟགས་ཅན་ལྟར་ལས་ཀྱི་བ་པ་ཀྱང་བཞི་པ་དེ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་གནང་བ་ཅམ་ནས་ཕུང་མཆོད་པོ་སྦྱང་འདར་བ་
 ཅིག་མཛོད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིད་གྲད་དེ་སད་བྱུང་བས་རེས་ཤིག་བར་སྦྱང་འདར་བ་འདུག་པ་ཡང་བྱུང་། སྦྱང་གི་ལེགས་འཕེལ། ༥ བ་མོ་རྒྱུ་ཡ། སྦྱང་མཛོད་འགགས་མཛོད་སྦྱང་གསུམ་བ་གའི་
 སྦྱང་། གཉིས་མཛོད་གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱོན་ལས་གར། བཅེ་གདུང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོན་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། སྦྱང་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལ། གསང་སེམས་དབྱེར་མཛོད་རྟོགས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། བདེ་སྦྱང་ཟག་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ས་བོན་བཀོད། ཆགས་ལམ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཆེ་འདིར་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བའི་འབུལ་
 འཁོར་ལ། ཟག་བཅས་ས་བོན་བད་ནས་ཟག་མཛོད་ཀྱི། རིགས་བརྟའི་སྦྱ་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་བྱུགས། སྦྱང་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ཤར་གུར་ཅིག དེས་མཛོད་སྦྱང་པོ་བྱར་མཛོད་གཏད་མཛོད་པས། སྦྱས་

སྦྱང་གི་ལེགས་འཕེལ།
 སྦྱང་གི་ལེགས་འཕེལ།
 སྦྱང་གི་ལེགས་འཕེལ།

བྱེ། ཚུལ་དག་པའི་ཁོང་བུར་གཤམ་པ་ལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་གནང་། དབང་ལུང་གདམས་པ་ཐོབ་དཀའ་མང་ཅམ་ཐོབ། ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱུར་ཡང་།
 ད་ཉླ་རུས་ལ་མ་བབ་གསང་རྒྱས་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུང་ལོའི་དགུན་འབྲིང་པོར། གོང་མའི་གདན་ས་ཐར་བདེའི་གནས་ཁང་རུ། ཁུ་རུ་ཞི་བའི་མཆམས་ལ་བསྒྲམ་པའི་རུས། རུབ་གཅིག་མི་
 ལམ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ། དག་པའི་མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲོད་སྤང་འདི་ཉླར་ཤར། བུ་མེད་མངོས་ལྡན་ལྷ་ཡིས་མེ་རྟོག་གི་བརྒྱན་བྱས་ཆ་བྱ་གཅིག་རོལ་རུ་བྲིད་དེ་བྱུང་ནས་འདི་སྤང་བེར། གསོན་དང་ནལ་
 འབྱོར་རྟོང་གི་ཐབས། མཐའ་ཁོབ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་འདིར། ཡང་འཁོབ་གདོང་དམར་མི་ངན་ནི། འབྲག་དོག་བཙོང་བ་ལོག་ལྷ་རྟོང་། ཞེ་སྤང་ཤ་བ་སྤྱན་པོའི་རིགས། འདོད་ཆགས་རྒྱང་དབང་
 རྒྱལ་ཁ་ལེན། གཏི་ལུག་ཐེ་ཆོམ་ཤིན་རུ་ཆེ། ད་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་འགྲན་པ་ཆད། རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པས་ཉམས་མི་དཔེན། དེད་རྣམས་འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བྱེ་མའི་ཆལ།
 རྒྱང་ལུང་རིང་མོ་བརྒྱའི་མཐིལ། དརུལ་རུ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་བྱང་གི། གསེར་གད་འབྲུལ་གྱི་གསང་སྤྱོད་རུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལུམ། ཀྱེ་མ་འོད་མཆོ་གསང་བའི་མངོད། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་

ཀུན་འཚོགས་ནས། གསང་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། ཚོགས་དེ་ལ་རོལ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་གཤེན། མ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དབུལ་གྱི་ཤོགས། བཅོམ་གདུང་ཐབས་ཤེས་འཕྱོགས་ནས་འབྱོར། མཛེས་
 པའི་མ་བུ་འདི་ལ་ཆེབས། དེ་རིང་ཐབས་ཤེས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། རྩེ་ཡི་ཚོགས་དང་ཞལ་གདམས་ལ། རྣམས་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ལེན་སྤྱོད་དུ། མ་ཐོགས་ལ་ཁུར་གཤེགས་པར་བྱ། འགོར་ན་རྩེ་
 མས་བརྒྱན་ལ་འདིགས། ཞེས་རྩེར་བ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་རྩི་ཚོགས་ཤེས་ནས་སྤྱོད་ལྟར་འགའ་རེ་བྱས་ཤིང་མ་བུའི་གཙུག་གི་སྒོ་མདངས་དེ་ལ་མཛེས་སྤྱད་གི་ཞེ་འབྲིག་པས་ལག་གི་རེག་པ་ཅམ་ནས་སྤྱོད་
 དུ་བྱུང་སྤོང་། ལམ་དུ་ས་གནས་ཡུལ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟུང་མོ་མདང་དུ་མཐོང་ཡང་བརྗོད་ག་ལ་བྱུང། གསེར་གད་འབྲུལ་གྱི་གསང་སྤྱད་བཅུ་གཉིས་འདུག་པའི་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་ཅག་
 གསུམ་པ་དེར་རོལ་མོ་དང་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུང་པར་བྱུང་ཅམ་ན་བུ་མེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེ། མར་མེ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། གསང་སྤྱད་གི་སྤྱོད་གཡུང་དུང་གི་དབྱིབས་ལ་ནང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་གུ་བཞུགས་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱན་སྤྲན་ཡོད་པའི། གཡས་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་བྲི་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་སྤྱོད་འཇུག་ཅན་སྤྱོད་མི་ག་གསུམ་པ་ཨག་ཅམ་དང་རྟག་ཤམ་གྱིས་སྤྱོད་པ།

བ ཨ། ཟུག་གཉིས་མེད་མིང་གི་ཁ་ཅུ་དང་། གསེར་གྱི་གཤང་ཆུང་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གཡས་སུ་འོད་ལྷན་འབར་མ། གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་གཟི་བྱེད། ཤེལ་དཀར་མགོན་སྐྱིད་གཡུང་རྒྱུད་
 དཔལ་ལོ། འཁོར་ལོ་བདེ་བ། དམར་ལོ་སྐྱོ་སྐྱོགས། ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ། དབྱིངས་སུ་ག་མ་མ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་མཆོ། བདེ་ཆེན་དཔལ་ལོ། དཔལ་ལོ་སྐྱོན་འབར་ལ་སོགས་མི་དང་མི་
 ཡིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གངས་ལས་འདས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱོན་པ་གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ། ཞིག་ལོ་གསུམ་སོགས་དང་། བོད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་གྲུབ་སྒྲོལ་གཉིས་བཅས་ངོ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་།
 གུན་གྱིས་རྩ་གཤང་རོལ་ལོའི་སྐྱོ་བསྐྱུར་ནས། གསང་ཆེན་རོལ་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་ཐབས་རྒྱུད། ཤེས་རབ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་བཅས་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་སྟུག་ནས་སྐྱེ་མཆམ་གྱེར་ཞིང་གོ་རིམ་རྒྱས་པར་བཏང་
 བ་དང་། བདག་གུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཡོད་པ་རྒྱ་བྱི་ལྷ་བུའི་ཁར་རོལ་སྟབས་ཀྱི་བཞག་ནས། གྲོགས་མཛེད་བུ་མེད་ལྷ་དེ་ཡང་ཁོ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོད་ནས་ཡོད་
 ཡ། ཡའི་ལུས་སུ་སྤངས། རྗེ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་ངོ་དང་ཞེས་སོ་སོར་བྱེད་དེ། དེ་ཡི་ནང་ནས་རྗེ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། གྱེ་མ་བསྐྱལ་པ་ཙྰ་ལྷན་དུས། ཡབ་སྲས་ལྷུང་བསྟན་བསྐྱུབ་པ་ལ།

ད་ལྟ་རུས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཆོ། བརྟན་སྒྲིན་མངོན་སྲུང་མི་རུ་བྱས། དེ་སྤྱིར་གྲོལ་ལམ་གསང་བ་སྤྲུགས། སྤྱིར་དང་མངོན་རུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་དང་གསང་སྤྱིར་ལས་སྤྱིར་སྤྱིར། བཅས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་རྩལ་སྤྱིར་གྱི། ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་བསྐྱོད་པར་མངོན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་རབས་གང་ཟག་ནམས། ད་ལྟ་མི་ལུས་སྤོབ་པའི་རུས། ཆེ་ཆུང་སྤྱི་གྲོལ་སྤྱིར་དག་བ་སྤྱིར། དེ་ན་ཆེན་སྤོ་མ་རྩེ་ལ་བྱས་
 དད་བྱས་དག་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱིན་ཀྱི། དབང་ལུང་མན་དག་གདམས་པ་བྱས། འབྱོར་ཆད་ཆད་མེད་མཆོད་སྤྱིན་སྤོར་སྤྱིར། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཁྱིམ་སྤྱིར་སྤྱིར། ཆོགས་དང་གཏོར་མས་སྤྱིར་མ་མཆོད།
 སྤྱིར་མ་མཆོད་ན་ཆ་གསུམ་མཉེས། ཆོགས་བསགས་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་མཆོག འཁོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་འཁྱི་བ་བཏང་། དེ་སྤྱིར་བསྐྱོད་དེས་མ་འཛིན་ནས། དེས་འཛིན་མེད་པའི་བྱ་བལ་ལ། དག་
 གཉིན་ཆགས་སྤྱིར་ཡོངས་དང་བྱལ། ལྟ་འདྲི་གཉིས་མེད་ཉེ་རིང་མེད། དེ་བས་ང་བདག་སྤྱིར་རུ་བྱས། ཡང་དག་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱིར། རྣམ་རྟོག་རུ་བྱས་ལྟའི་དཔུང་ཆོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ང་རྩ་
 ཆོག དབྱེར་སྤོར་ཆེན་དག་ཡི་ས་ལྟལ་གྱིས། སྤོབ་རྟགས་བརྟུ་ཡི་གཏན་ཆུས་དེས། དེས་པར་བྱིན་པ་མི་འདུག་རྟོགས། ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱས་པ། རྩེ་གསོན་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།

བདག་ཅག་མྱེ་རབས་གང་ཟག་གིས། སྒྲིལ་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་བྱགས་ཏེ། གསང་སྦྱང་ལས་སྦྱར་མདོན་བྱགས་ཏེ། ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོད་པའི་རུས། ལྷ་མ་རྩེ་ལ་གཏུག་ནས་སྟ། དད་
 ལུས་དག་སྤང་སྤོང་བྱེད་བྱེད། དབང་ལུང་གདམས་པ་ཅི་ལྟར་སྟོབ། འབྱོར་ཆད་ཆད་མེད་སྦྱོན་བཏང་རུས། ཆོག་ཤེས་ཆོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་འཛིན། མྱེ་ནང་གསང་གསུམ་ཁྱིམས་སྦྱང་རུས། ཡེ་བསྦྱང་རང་
 ལས་ནམ་ཅམ་སྒྲིལ། ཆོགས་གཏོར་སྦྱང་མ་མཆོད་པའི་ཆོ། ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་ཅི་ལྟར་སྟོབ། འཁོར་དང་ཉེ་འབྲེལ་བསྦྱང་པའི་ཆོ། གཏན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཅི་ལྟར་བབྱང་། དེས་མེད་ཆགས་
 སྤང་སྦྱང་བ་ན། དེག་འཛིན་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་བསྒྲགས། ད་བདག་སྤོང་རུ་བཅོམ་པའི་ཆོ། ཡང་དག་ཐེག་ཆེན་ཅི་ལྟར་བསྐྱོམ། རུག་ལཱའི་དཔུང་ཆོགས་སྒྲིལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ར་རྩལ་ཅི་ལྟར་བཅོམ།
 དཔྱིངས་དཔྱའི་པ་ལུལ་བསྒྲག་པའི་ཆོ། སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ཆུས་ཀྱི། རྒྱན་བྱགས་འཕྲོ་དོན་གང་ལྟར་བྱེད། མ་དང་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཞིབ་རུ་གདམས་པ་གནང་བར་བྱ།
 ཞེས་བྱས་པས་ཡང་གསུངས་པ། སྒྲིལ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་དེག་པ་འཛིན། རང་གཞན་གང་ཟག་འཇུག་སྒྲོ་རྒྱུ། སྤོང་དེག་ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་གཞི། ཀ་དག་སྦྱས་སྦྱལ་

ཀུན་གཞི་ལ། སྒྲིན་ཡོན་སྒྲང་དོར་དི་མ་བྲལ། རྒྱ་འབྲས་འདུས་པའི་བད་ས་ཡིན། དེ་ལ་དད་ཅིང་རྒྱང་དེད་གྱིས། རོ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ཆོ། མི་གཡོ་བ་ཡི་གདིང་སྟོབ་དུས། སྒྲ་མེད་རྩེ་
 དང་བྱག་པ་ཡིན། བྱས་པའི་ལྷས་ནི་ལྷ་སྐྱར་སྒྲིམས། དག་སྒྲང་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་ལ་བཟུངས། སྤྱི་ཁྱ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་རྟོགས། དབང་ལྷང་གདམས་པ་ལས་བཞི་ཡི། རང་དབང་རང་ལ་སྟོབ་
 རུས་ཟེར། མན་དག་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། འབྱོར་ཆོད་ཆགས་མེད་སྒྲིན་བཏང་ན། རང་སེམས་མ་བཅལ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལ་དབང་དོ་ཟེར། ཆོག་ཤེས་མངས་སྒྲིད་སྟོབ་པ་
 ཡིན། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྲིམས་བསྐྱངས་ན། ཡེ་བསྐྱངས་ཁད་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིད་བྲིམས་ནི། སྤྱོད་ལམ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིར་ཁྱགས་ནས། གསང་སྒྲིད་ལས་སྒྲིར་ཡེ་བསྐྱངས་ཡིན།
 ཆོགས་གཏོར་སྐྱང་མ་མཆོད་པའི་ཆོ། སྒྲིད་བཅུད་གཉིས་མེད་ཆོགས་གྱི་གཞི། གཉིས་མེད་ཅ་གསུམ་བཀའ་སྒྲིད་གྱི། ལྷལ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཐིམ་ཆོགས། དངོས་བྱགས་གཏོར་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཟེར།
 དངོས་གྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་སྟོབ་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱངས་ནས་སྤྱི། རང་སེམས་ལྷ་སྐྱ་གྱི་གས་དང་མཇལ། ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཟེར། དག་གཉིན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན།

བ ཞ། རྒྱུ་ཤི་རེ་རྟོགས་བྲལ་བ་ན། རིག་འཛིན་རྒྱལ་ས་རྟེན་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱེད། ཉམས་ང་སྤྱགས་ལྷུང་ཞིག་པ་ཡིན། ང་བདག་སྟོན་ཏུ་བཅུ་པ་འདི་ཆེ། སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་
 པ་ལ། འཛིན་པ་སྤྱི་ནས་ཞིག་པ་འདི་རྟོགས། སྤྱི་ཆ་ད་ཆེད་པ་འདི་མཐའ་དང་བྲལ། རྟོག་པ་ནང་ནས་ཞིག་པ་འདི་རྟོགས། གང་ཡང་སྤྱང་སྤྱང་རང་སར་གྲོལ། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་དེ་ལ་བྱེད། ཡང་
 ཤྱེ དག་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཏུག་ལཱ་འི་དཔུང་ཆོགས་སྟོལ་བ་ལ། གང་ཤར་རྟོགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བྱེད། སྤྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྤྱུ་ལ་སྤྱན་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཞུས་པ། གསོན་དང་མ་སྤིང་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདག་ཏུ་མཐའ་འཁོབ་མི་ཡི་བྱ། རེ་རྟོགས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཆུ་ལ། ཤེས་ཏུ་རྟོག་པ་མ་ཆོད་ང་། རྒྱལ་འབྱུར་སྤྱི་ད་ཀྱི་
 ཤྱེ སྤྱི་ད་ཐིགས་ལ། སྤྱི་ལ་ལམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱགས་ནས། གསང་སྤྱི་ད་ལས་སྤྱི་ལེ་བསྤྱངས་ཡིན། གསུངས་པ་དེ་ལ་འཕྲིག་ཅིག་སྤྱེས། སྟོ་ཆུ་ལ་ཞིབ་པར་མ་སྤྱི་ད་པས། དཔྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པར་
 ཤྱེ ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལ་གསུངས་པ། ཏུ་གསོན་དང་རྒྱལ་འབྱུར་རིག་འཛིན་གཤེན། རང་རེ་སྟོན་ནས་ལས་མཐུན་པས། ད་ལྟ་བཀའ་ཡི་བསྟོ་སྤིང་བྱ། སྟོན་ལམ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མཇུག།

མ་དེས་སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། ད་ལྟ་དུས་ངན་མ་འགྲིབ་དུས། བདུད་སྲིན་མདོན་དུ་རྒྱག་འདྲེས་བསྟེ། དེ་ལ་དོན་རྣམས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་ཚུལ་གསང་སྒྱུད་བྱེད་པ་ལ། ལེས་མ་ཅན་ལྷག་པ་
 འདུལ་བའི་བྱིར། གྲོལ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས། ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་བསྐྱོད་པར་གྱིས། གསང་སྒྱུད་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ། མ་སྤྲོད་མིན་པ་སྤྲུལ་མི་སྤྲོད། སྒྲོང་ཆ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡབ། གསལ་
 ཆ་ཟང་ཐལ་ཤེས་རབ་ཡུལ། སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་རྣལ་པའི་དབྱིངས། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་རྒྱས། ལྷན་གྲུབ་བཅའ་མེད་ལྷ་ཆོགས་མངལ། བརྗོད་དུ་མི་བྱུང་རྩ་གཅིག་པའི། ལས་གྲུབ་ལྷག་
 རྒྱར་གྲུབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཅ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། གསལ་ཆ་གྲོལ་ཆ་དེ་དུས་ཤར། ཉེ་མ་སྤྲོད་དང་བྲལ་བ་འདྲ། ཤེས་རབ་མི་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། གསང་སྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ན། ཐེགས་དང་གོལ་
 ས་བདེ་བས་ཆོད། མཐར་ཐུན་གནས་སུ་སྒྲོང་པས་སྒྱུལ། གདོན་མི་མིན་ཡིད་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་ཆོད། བདུད་རྒྱལ་བལྟན་མོ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། རྒྱུན་གང་བྱུང་བཅེ་གདུང་འདྲིན་པ་བྲལ། བར་གཅོད་
 རྒྱུན་ཁའི་གཡང་ས་རྒྱུད། བོན་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ཡང་། ཐབས་ཤེས་རྣལ་པའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་། དོན་དམ་དོ་བོ་མཐར་ཐུགས་གྱུར། དོན་གྱི་བདེ་ས་ཐིག་ལེས་སྒྱུལ། ཆོག་གི་འཁོར་འདས་

བྲ་ ལྷ། བོན་རྒྱལ་ས་ཀུན། རོན་དམ་དགའ་བདེའི་ངང་རུ་དག འདི་རོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། གནང་བ་སྦྱོར་ཅིང་ཁུངས་ལྡན་ཅིང་། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་དང་། སྟོན་ནས་འདི་
 ལས་སྟོལ་བ་ཡི། རུག་ཐོས་ཆ་བྱའི་མདངས་རྒྱས་བཞིན། བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་ཉིན་རྒྱག་བྱེད། ཉིན་འབྲེལ་སྒོ་བརྒྱ་རུས་ཅིག་འབྱེད། འདི་རོན་མ་རྟོགས་གང་ཟག་གིས། གཡང་ས་གཏན་གྱི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་མཆོར། ཤ་བཙན་རོང་རུ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་བས་སྐལ་ལྡན་གསང་སྟོན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བྱས་པ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་བཅེ་གསུང་ཅན། སྟོན་ནས་བདག་ནི་ལས་འཕྲོ་
 དམན། ད་ལྟ་མི་ལུས་ལན་གཅིག་རུས། འཁོར་བ་འཁོག་པའི་གདོས་ལུས་འདི། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཚུང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཆོད་ཉལ་རྟོད་རྟོགས་སམ། རང་སྤང་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། རང་
 སེམས་གཞི་ཆ་བྲལ་བ་ལ། སེམས་ལ་ཆགས་པ་རྒྱ་ན་ཡང་། དཔང་པོ་དག་སྤང་མཁན་པོ་དང་། བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལས། དག་བཅུའི་སྒོ་མ་པ་འཁོག་པའི་རུས། གཡེམས་པ་སྤང་བའི་
 སྤྱི་མས་ཡང་ནོད། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཚུང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཆོད་ཉལ་རྟོད་རྟོགས་སམ། དལ་འབྱུར་རོན་ཡོད་བྱ་བའི་རུས། བྱལ་དབང་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས། གདམས་ངག་བསུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ལས།

རྒྱ་འབྲས་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཕོག མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྩུང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཆོད་ཉུལ་རྫོང་རྟགས་སམ། ཤར་བུ་རྩི་མེད་རྩུན་པོ་ནས། རབ་འབྱམས་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བསྟེན་
 རྩམ་པ་འཕོག་པ་ལ། རྩ་བ་བཞི་བྲིམས་ཆེད་དུ་གནང་། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་རྩུང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཆོད་ཉུལ་རྫོང་རྟགས་སམ། བྲིམས་ལ་འགལ་དང་མི་འགལ་དེ། མ་སྲིང་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་
 པ་ཞིག རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་གནང་བར་འཆལ། ཞེས་བྲུས་པས། ཡང་གསུངས་པ། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན། རྩུན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེ་རུ་མེད་
 ལགས་ཀྱང་། དུ་མ་ངེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། སྐལ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རྫོད་ལྷང་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཆས་པ་ཤ་རེ་ཆ། ཆོད་ཉུལ་གསུངས་པ་ཞེ་རེ་འཁོངས། རེ་དོགས་མ་སྟོལ་ཉན་རེ་མོངས། ཞེན་ཆགས་
 མ་རྟོག་གདོས་རེ་བྱལ། སྤང་སྤང་གཡང་ས་ཐུགས་རེ་གོལ། དུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྟུ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེད།
 གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱོར་པ། དུས་མཐའི་གང་བྱག་དགེ་རྫོད་འགའ། ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་མི་ཤེས་ནས། དགེ་བ་རྒྱབ་ཁར་སྤྱི་གཤོལ་བྱེད། སྤྱོད་ལུས་རྩེན་ངན་ཁ་རུ་བཏང་། དུས་མཐའི་གང་བྱག་

བ ཨ། མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་སྤལ་ལྟ་བུ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་...
 དགོ་སྤྱད་འགའ། ལས་ལྟ་སྤྱད་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས། རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ། སོང་པ་རོལ་ལམ་སྤྱ་འབྲུང་སྤང་མེད། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་...
 འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། ལས་སྤྱད་བྱི་སྤའི་ཅེད་མོ་ལ། ཟིན་མེད་ཡིན་...
 པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྐྱལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་...
 བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཁི་བྲག་འདི། རང་བསྐྱུ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆེད་ཅུ་སྐྱབ་བཙོན་བྱེད་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་...
 གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ།

སྒྲུ་མ་ཐར་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། དད་གུས་མི་ཤེས་སྤྱི་ཁྱུ་ཅུང་། ལམ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པ། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་
 ས་སྤྱོད་འཇིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་འགའ། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བྲུང་ལ། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། རང་སྤྱོད་རང་གིས་བཅད་
 པ་འདི། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱོད་འཇིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་སྤྱོད་ལྟན་བྱ། ཏུས་
 མཐའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་འགའ། ཟབ་ལམ་དགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ལ། ཟུར་ལམ་ཟབ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། འཕྲང་ཏུ་མཐོང་བའི་ལས་སྤྱོད་འདི། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་
 ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱོད་འཇིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་སྤྱོད་ལྟན་བྱ། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་འགའ། དེས་མེད་དཔེན་གནས་རི་བྱོང་ལ།
 བ་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། འདྲ་འཇིགས་ཡོང་བའི་གསེབ་འབྲུམས་འདི། ཏུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱོད་འཇིགས་

ཅི་ལ་བེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་དག་སྤྱད་འགའ། གོས་རྩོམ་འཛམ་བདེ་བའི་ཅི་བེད་ལ། མཛེས་པའི་ན་བ་བཟར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཟང་བེད་རང་སྤང་བེད་པ་
 འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཅུས་མཐའི་གང་
 བཟ་དག་སྤྱད་འགའ། འབྲི་བ་མེད་པའི་སྤམས་བུ་ལ། བཟ་མེད་གཏིར་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། བེ་སྤྱད་ཞིང་ཆོ་སོ་ནམ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ།
 ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་སྐལ་ལྷན་བུ། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་དག་སྤྱད་འགའ། རྟེན་ངན་ལམ་གྱི་སྤྱ་འདྲེན་འདི། འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པ་མི་
 ཤེས་ཤིང་། ངན་སྤྱད་སྤང་སྤང་སྤྱ་ཆོགས་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེད། གོ་འཕ་རྟོགས་
 སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་དག་སྤྱད་འགའ། གཤེན་མཆེད་ལྷ་སྤྱས་ལྷམ་དུ་ལ་འདི། ལམ་སྤང་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། མངན་སེམས་གཤེ་སྤྱར་ཡ་ག་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བཟ་མ་མཐོང་

ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་དགེ་སྦྱོང་འགའ། རང་སྤང་ཞིག་པའི་
 སྦྱེས་བུ་ལ། མཛེས་ཆོས་བློ་ཡིན་མི་ཤེས་ཤིང་། འབྲུལ་སྤང་རང་སར་ཞིག་རྒྱ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ།
 གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་དགེ་སྦྱོང་འགའ། ཟབ་ལམ་ཅ་བརྒྱད་མཐུད་གྲོལ་ལ། རང་གྲོལ་སྦྱོང་རྒྱ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་ཤིང་ཞེན་
 པའི་མཐུད་པ་བསྐྱེལ། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་
 པ། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་དགེ་སྦྱོང་འགའ། སྦྱིར་སྤང་སྤང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་སེམས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་བཙུན་ཇི་བྱེད་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་མ་མཐོང་ངམ།
 ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བླག་དགེ་སྦྱོང་འགའ། ཉག་ཆད་བྲལ་

ཨཱཾ
 ཨཱཾ
 ཨཱཾ
 ཨཱཾ

བའི་ལྷ་པ་ལ། སྤྱགས་རིས་མེད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། བདག་འཛིན་སྤྱག་གིས་བཅིངས་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་
 ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། སོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་དག་སྤྱད་འགའ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་།
 སྤྱེ་འགག་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། སོ་འམ་རྟོགས་
 སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་དག་སྤྱད་འགའ། བྱ་བཅལ་གཉིས་མེད་སྤྱད་པ་ལ། བྱར་མེད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱག་པར་སོལ་བའི་དགག་སྤྱབ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་
 མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་བེར། སོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་དག་སྤྱད་འགའ།
 རྣམ་རྟོག་ཐོན་སྤྱི་འབྲས་སུ་ལ། གསལ་འདེབས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱབ་དུ་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་

ཚཱ་མ་ཚད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། རྒྱུན་དན་ཅུག་སེལ་ལམ་སྤྲོད་ལ། མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་།
 ཉན་མོངས་སྤྲོད་ལ་ཞེན་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་དམ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཚཱ་མ་ཚད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་
 སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། ཅུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་ལ། འགག་མེད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཉན་མོངས་སྤྲོད་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་
 དམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཚཱ་མ་ཚད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། བདེ་
 སྤྲོད་གསལ་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ། ཉེ་ལམ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། གྲོ་ལ་ཅུས་ཡེ་ནས་མེད་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་དམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཚཱ་མ་
 ཚད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དགོ་སྤྱད་འགའ། རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ། བཅོས་སྤྱད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་།

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

བཟོང་དུས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འདི། དུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འམ་
 རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། དུས་མཐའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་འགའ། ཆགས་ལམ་མངོན་བྱང་ས་ཐོན་ལ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རེ་དོགས་གོལ་བའི་སྤྱོད་ས་ཆད་འདི། དུས་མཐའི་གང་
 ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་རེ་དོགས་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། དུས་མཐའི་གང་ཟག་
 དགོ་སྤྱོད་འགའ། འབྱུང་འཇུག་པདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལ། བྱང་ཁུངས་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་མཐའ་ཅན་འདི། དུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་
 ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། དུས་མཐའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་འགའ། ཡངས་དོགས་མེད་པའི་བ་ག་ལ། སྤྱོད་
 ཡུམ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། འབྱུང་གནས་གཞན་སྤྱོད་འདོད་འདི། དུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱུ་

འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དག་སྦྱོད་འགའ། མཐའ་བྲལ་ཀུན་ཀ་ཁྱབ་བདལ་ལ། བོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། མཐོ་དམའ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱགས་
 རིས་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་
 མཐའི་གང་བྱག་དག་སྦྱོད་འགའ། ས་ལམ་མཐར་ཐུན་བ་ག་ལ། རང་བྱུང་རང་གྲོལ་མི་ཤེས་ཤིང་། འབད་ཚེལ་གཞན་དུ་སེམས་པ་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་
 འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དག་སྦྱོད་འགའ། ཟབ་མོ་ཁྱབ་ཆུད་སྒྲོད་ཅིག་ལ།
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་གྱིས་དོག་བཅིང་གཡང་ས་འདི། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱུང་ཅང་འབྲུལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་
 འཇིགས་ཅི་ལ་བྱེད། གོ་འཕ་རྟོགས་སམ་རྣལ་འབྱུང་པ། ཅུས་མཐའི་གང་བྱག་དག་སྦྱོད་འགའ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། བདག་དུ་ལྟ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་། གཞན་དུ་རེ་བའི་སྦྱག་ཅིར་

སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་

འདིར། རུས་མཐའི་གང་ཟག་མ་མཐོང་ངམ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་འབྱུང་ཅང་འཁྱུ་ལ་ལམ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་དམ། གཡང་ས་སྤྱ་འཛིགས་ཅི་ལ་ཟེར། གོ་འམ་རྟོགས་སམ་རྣམ་འབྱུང་
པ། རིག་འཛིན་ས་ལ་རྒྱག་པའི་ཐབས། གེགས་དང་གོལ་ས་ཆོད་ནས་སྤྱ། མཐར་ཐྱིན་སྤྱུལ་དང་མ་སྤྱིང་མཆར། དངོས་གྲུབ་ཐོག་ཏུ་ཉེ་ཅམ་ན། བརྒྱད་ཐིན་འགོང་པོའི་ཆོ་འཁྱུལ་ཆོད། རིས་འཛིན་
བལ་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། སྤྱོ་རྒྱལ་བཞེན་གསུག་པས་བསྐྱུ་བ་ལ། འཁྱི་ཐག་ཐད་ཀྱིས་གཙོད་ནས་སྤྱ། རྒྱེན་ཁར་མ་འཆོར་མ་སྤྱིང་མཆར། ཐོན་སྤྱོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱིང་ཡང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་
ཆུལ་གྱི། རོན་དམ་རྟོགས་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། སྤྱོ་གཉིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས། འཁོར་འདས་གྲུབ་འདས་ཀྱི་ཐག་འདི། རྒྱལ་ཆུལ་ཤེས་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། བདག་རོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ།
ཤེས་རབ་ཆུལ་ལ་ཡིན་པས་ན། སྤྱོ་ཐག་ཆོད་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། སྤྱོང་ཆེན་གཞན་རོན་རྒྱུན་གྲུབ་གྱིས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པ་དེ། ཐུག་ཐག་ཆོད་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་
ལྟར་འདི། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་པར། ཅེ་གཅིག་སྤྱིང་ན་མ་སྤྱིང་མཆར། ཐྱི་རབས་ཟབ་ལམ་རྟོགས་པ་ཡི། གང་ཟག་རྣམས་ལ་དཔེར་བསྟན་པའི། བཅོམ་པའི་ཞལ་ད་ཉམས་སྤྱོ་ཡངས། ཞེས་

གསུངས་སྟེ། ལྷན་པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཅེ་གསུང་ཅན། ཞལ་གདམས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཏུས་མཐའི་སྤང་པ་མི་དན་ང་། འཁོར་བ་ལྷ་དན་འདས་ཅ་ན། ཐབས་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ལྷ་དེ། ལམ་སྤང་བེར་བའི་གཡང་བེམིད། ཡེན་ས་རང་ཆས་ལྷན་གྱུ་ལ། ཟབ་ལམ་ཡོད་པ་དས་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་འཆལ་སྤིད་ན། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ལ་བཤགས། བཅེ་
 གསུང་གཉིས་མེད་གཟིགས་སྟུ་གསོལ། མཚན་མའི་ས་ཐོན་བད་པའི་ཆེ། རེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་གང་དང་བྲལ། བཅེ་གསུང་དབྱིངས་ཡེ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་ལ། གསང་
 ལྷ་དེ་དབྱིར་མེད་སྤྱིར་བ་ན། དོན་དང་ཡོན་ཏན་དོ་མཚར་གྱི། དོན་གཉིས་འགྱུ་པ་པ་ཅི་འདྲར་ཡོད། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་པར་འཆལ། ཞེས་ལྷན་སྟེ། ཡང་གསུང་པ། གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་
 རྣལ་འབྱོར་པ། བྱི་རབས་རྗེས་འདུག་གང་བྲག་རྣམས། དཔེ་དང་ཐབས་སྟུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དོན་དང་ཏྲགས་གྱི་གདམས་པ་ལ། རྒྱུད་ལ་ཐན་པ་ཁོ་མོས་བསྟན། མ་བརྗེད་བྱགས་གྱི་དབྱིལ་ཏུ་
 འཆང་། བཅེ་བའི་དོན་ལ་གསུང་བར་མཐོང་། ཀ་དག་གདོད་མ་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། ལྷན་གྱིས་གྱུ་པ་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཏུ་སྤྱིར་ཅམ་ན། དོན་ལྷ་མེད་འབྱམས་པས་སྟུ་བྱ་

རྩུངས། ཡོན་ཏན་མོ་སྒྲིགས་ཅ་བ་བྲལ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག
 མྱི་རབས་ནམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། སེམས་བྱུང་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་ཀུན་རུ་བཟང་པའི་སྒྲས་བུ་འཁྱུངས།
 ཡོན་ཏན་བདག་མེད་ངང་རུ་བཞུགས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག མྱི་རབས་
 ནམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། མ་བཅོས་མ་སྤང་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་འགགས་ཇོགས་པ་ཤེས་རབས་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲས་བུ་འཁྱུངས། ཡོན་
 ཏན་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག མྱི་རབས་ནམས་ལ་
 གདམས་པར་མཛོད། ཐོན་ནམས་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱིངས། ཐོན་ཅན་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་ཐོན་ཉིད་དག་པའི་སྒྲས་བུ་འཁྱུངས། ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་མེད་

མཚན་མ་བྲལ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ཉར་བྱས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་
 མཛོད། འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། སྤྱང་འདས་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྤྲུལ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་གང་གིས་བཅས་སུ་
 མཛོད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤངས་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱས་ལ་དེ་ཉར་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད།
 བྱི་བ་མེད་པ་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། འགག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་སྦྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྤྲུལ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་རྒྱན་བྱས་ངང་ཅུ་གནས། ཐེག་
 དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱས་ལ་དེ་ཉར་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། བདག་ཅུ་
 འཛིན་པ་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། གཞན་ཅུ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་སྤྲུལ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་བྱི་བྲག་མེད་པའོ། ཐེག་དམན་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

བྲ་ ཞུ། གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྤྱང་པ་
 ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། སྤྱང་རིག་སྦྱིབ་མེད་སྲས་བུ་འབྱུངས། ཟང་ཐལ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་
 མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱི་དབྱིངས།
 སྦྱོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་མེད་སྲས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་རོ་སྦྱོམས་ངང་དུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། བྱར་མེད་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། བྱ་བཅའ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་སྲས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་མཛོན་བྱང་ངང་དུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

སྒྲོ་རྩེ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། བི་བ་ཡེ་ནས་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། རྒྱས་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་
སྒྲོ་རྩེ། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། དོན་བྱིན་ཆཐས་དབང་གི་སྒྲས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་མཛོན་སྒྱུད་དང་རུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲོ་རྩེ་མཆར་ཆེ།
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། རྒྱས་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་རྩེ། ཐབས་
ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། དོན་རྒྱུད་སྒྲོ་རྩེ་དབྱིངས་མེད་སྒྲས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་བྱི་ནང་དབྱིར་མེད་གསལ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲོ་རྩེ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། བྱམས་པ་ཡེ་ནས་ཐབས་གྱི་དབྱིངས། དགའ་བ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་རྩེ། ཐབས་ཤེས་མཁའ་
རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། དོན་བྱིན་སྒྲོ་མས་ཆད་མེད་སྒྲས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་འགྲོ་དོན་མཛོད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲོ་རྩེ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་

བཟུངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག སྤྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཞེ་སྤང་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱམས་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་
 མཁའ་འཁྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་སྤྱང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་བྱམས་སྤང་གཉིས་མེད་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་
 རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག སྤྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། འདོད་ཆགས་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱིན་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་
 འཁྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་འཛིན་ཆགས་མེད་པོའི་སྤྱུ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་མ་གོད་གཏིར་དང་ལྷན། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག སྤྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། གཏི་བྱག་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། གསལ་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་འཁྱུར་
 ཅམ་ན། རྟོན་གསལ་བསྐྱེད་མེད་པོའི་སྤྱུ་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ས་ལེར་སྐྱེད་མེད་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།

སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ང་རྒྱལ་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞི་བ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒོང། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། རོན་ལྷམ་མེ་ལྷན་
 བེའི་སྐས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་
 ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཐེག་དོག་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡངས་པ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒོང། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། རོན་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་སྐས་བྱ་འབྱུངས།
 ཡོན་ཏན་ཡངས་དོག་གོལ་བ་མེད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་
 ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྦྱོན་པ་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། སེར་སྒྲ་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒོང། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྦྱར་ཅམ་ན། རོན་འབད་ཚྲལ་བའི་སྐས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་དམིགས་
 མེད་གཏེར་སྒྲི་འབྱེད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

བྱ་ལྟེན་པར་མཛོད། ཚུལ་ཁྱིམས་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། འཆལ་སྒྱུད་ཡེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་སྒྲུང་མཚམས་བྲལ་བའི་སྤྲུངས། ཡོན་ཏན་
 སྤང་སྤང་མཐར་མ་རེག། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་ནམས་ལ་
 གདམས་པར་མཛོད། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱུང་ཚར་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་ཆགས་སྤང་བྲལ་བའི་སྤྲུངས། ཡོན་ཏན་དག་
 གཉེན་གཉིས་སྤྲུལ་མེད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་ནམས་ལ་གདམས་
 པར་མཛོད། བཟོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ལ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་བཏང་བསྟོམས་བྲལ་བའི་སྤྲུངས། ཡོན་ཏན་གཡེང་བས་གོལ་
 མ་སྒྱུང་། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་རུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་ནམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད།

བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྲུངས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཐོན་ཉིད་ཐིན་ཆོགས་གཏིབས།
 ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྒྲོབས་
 བྱགས་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་རྒྱས་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་བདེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུངས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཐོན་མེད་བྱགས་དང་ལྷན། ཐེག་དམན་
 གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་
 དབྱིངས། བྱགས་རིས་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྒྱུར་ཅམ་ན། རྟོན་བདག་བྱགས་མེད་པའི་སྤྲུངས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་
 དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས།

རེ་དོགས་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། དོན་བྱམས་སྒྲམས་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཆགས་མེད་སྒྲུབ་དང་བཤམ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲིང་དོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཐབས་མཁའ་བྱགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས།
 མྱོངས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། དོན་བྱགས་རྩེ་བཞི་ལྷན་སྤྲུལ་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུབ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་སྒྲིང་དོ་མཆར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། བ་རོལ་བྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། འབྲུལ་པ་མེད་པ་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་གོལ་མ་ལྗུང་། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྒྲིང་དོ་མཆར་ཆེ།
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། སྤྲ་བྱི་མེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་དབྱིངས། སྤྲ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། ཐབས་ཤེས་

རྩེ་
 རྩེ་
 རྩེ་

མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། རོན་སྒྲུབ་བཞི་ལྟན་གྱིས་སྤྲུང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ལཱ་འགྲོ་རོན་མཛད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་
 ལྟན་གྱིས་གྱུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག། སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་
 བ། རོན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུང་སྤྲུངས། ཡོན་ཏན་དམིགས་མེད་འགྲོ་རོན་མཛད། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ།
 སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག། སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཀུན་སྤང་བྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། རོན་
 བཞི་བ་བཞི་བརྒྱའི་སྤྲུང་སྤྲུངས། ཡོན་ཏན་ལྷངས་སྒྲུབ་ལྷན་ལ་ཇོགས། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་རོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་
 ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག། སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། གཙ་མཆོག་མཁའ་འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། མཁའ་ལ་གདུག་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་ཅུ་སྒྲུབ་ཅམ་ན། རོན་ཁྱོ་རྒྱལ་

ལྟན་གྱིས་གྱུབ།
 སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག།
 རོན་ཁྱོ་རྒྱལ་

[illegible]

ཡོན་ཏན་བརྗོད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་དོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་
 གདམས་པར་མཛོད། ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྟོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་བདེ་ལ་སྤང་ཆའི་སྤྱད་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་མཁྱེགས་
 ལམ་སྟོན་ཉ་འགྲུབ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་དོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་
 མཛོད། ཟབ་མོའི་ཉུ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྟོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་དཀར་དམར་ས་སོན་འབྱས་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཨ་ཉམ་ལམ་སྤང་
 འགྲུབ། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་དོ་མཚར་ཆེ། སྐལ་ལྷན་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག བྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། གསང་བདག་དཔའ་སོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས།
 ལས་ཀྱི་རིག་མ་ཤེས་རབ་སྟོང་། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱར་ཅམ་ན། དོན་ཆགས་བྲལ་དགའ་བཞིའི་སྤྱད་བྱ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་འཆར། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

བྲ ལྟ། ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ལས་ལྷན་སྐལ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས།
 བཅོན་ལྷན་གཟུང་མ་ཤེས་རབ་སྤྲོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱོར་ཅམ་ན། དོན་ས་ལམ་ཉེ་བའི་སྤྲོས་བུ་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། དཔའ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། མཚོག་གི་མ་སྤྲོད་
 ཤེས་རབ་སྤྲོད། ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱོར་ཅམ་ན། དོན་ཉེན་འབྲེལ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་
 མཚར་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པར་མཛོད། མ་ངེས་སྤྲོས་ཐབས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས། མི་མ་ཡིད་འདྲ་ཤེས་རབ་སྤྲོད།
 ཐབས་ཤེས་མཁའ་རུ་སྦྱོར་ཅམ་ན། དོན་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་སྤྲུའི་འགྲོ་དོན་མཛོད། ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་འབྲེལ་ཆད་འདྲེན། ཐེག་དམན་གཡང་ས་ཐར་མེད་དུ། ཐེག་ཆེན་ལམ་སྤང་ངོ་མཚར་ཆེ།

བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག བྱི་རབས་ན་མས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་འོད་ལྷན་འབར་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། སྐལ་ལྷན་
 ཅུས་བྱི་འགྲོ་དོན་ལ། ལམ་སྤང་དགེ་བའི་གྲོགས་མཛད་ནི། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དང་སྦྱོལ་བའི་ཡུམ། ཉེན་འབྲེལ་སྤོ་འབྲེད་གསང་སྦྱོར་ཡུམ། ཉ་མག་འབྲུག་བྱི་སྤྲུག་གི་སྤ། མིང་དང་རུས་མཆན་ས་སྦྱགས་
 རྣམས། ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཉི་ལྔ་བསྟན་པ། གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་གིང་མོ་ཤོ་ན་མའི། སྦྱལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཞིག ཐ་མལ་དམན་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཆེ་ཡི་...
 ཉེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ན། འཇུག་མཐུན་འབྲེལ་བའི་བརྟ་རུ་དགོས། ཁ་འཐོར་བརྟ་གཉིས་ཅུ་ཡོད། བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་བཟང་། ཡང་ཐུན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སྤོགས། བརྟ་དང་ཐབས་དང་
 ཉུགས་གསུམ་དཔུད། བརྟ་ནི་གསལ་བྱེད་ལྔ་བསྟན་ལྟར། རིགས་རུས་མིང་མཆན་སྤོ་ཉ་དང་། ས་གནས་ཁོ་རང་མ་མ་དང་། ཐོག་མའི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དོ། ཐབས་ནི་ཐོག་མའི་རུས་...
 སྐབས་སུ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོར་ཆོགས་གཏོར་འབུལ། གཏོར་བདག་སྦྱང་མར་མཆོད་པ་འབུལ། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་མཁྱེན་པར་གསོལ། དཀར་སྦྱགས་ཐོ་དོར་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ། མི་ལམ་པ་

བྱེ། ལྷས་བཟང་ངན་བརྟུགས། ལུང་མཐུན་པ་ལྷས་བཟང་ངན་བརྟུགས། བརྟུགས་བཟུང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཆོ། ལྷས་ནས་ཐུང་སྟེ་ལྷས་གྲིབ་བཟུ། སྟིང་པོ་བཟུ་བས་ངག་སྟིབ་སྟོངས།
 སྟིན་ཆེན་ཡང་ཡང་དབབ་བྱས་ཆོ། ལས་སྟུ་རུང་བར་བྱ་བའི་སྟུར། ཐུང་ཁམས་དག་པའི་སྟུག་རྒྱར་བཟུར། གསང་སྟགས་དབང་ལུང་ཟབ་མོ་འཕོག་ ཐིག་ལའི་ཐབས་སྟུ་ཡང་ཡང་བསྟུབ། འཇིག་
 ཆེན་ཆོས་ལས་སྟོ་ཁ་བཟུར། ཆོ་ཆོས་གཤའ་མའི་ཐབས་སྟུ་སྟུར། སྟོད་ལམ་ནམ་བཞི་བཅུན་གཙང་སྟུར། རང་རང་ཆོ་སྟུ་ལ་རེ་རེ་བསྟོ། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསོ་སྟོང་དང་། གཉིས་མེད་ཆོ་དང་
 དཔོན་གསས་དང་། སྟོགས་པོ་གསུམ་པོ་དམ་ཆོག་བསྟེ། བཙེ་བཙེ་གཏུང་བས་སྟིང་ནས་འདོར། སྟོད་གཅིག་ལོག་ཆོ་རྒྱུད་མི་དགྲུགས། ཁ་བྱང་ཐབས་ཀྱི་བཟུང་རྩལ་ཡིན། གསང་བརྒྱ་བསྟོམ་ལ་འབྲེལ་
 བར་གྱིས། མ་སྟིང་དེད་ཀྱི་སྟིང་དང་འདྲ། སྟིང་འདྲའི་གདམས་པ་སྟིང་གི་བྱས། མ་བརྟེན་སྟུ་ལྷན་སྟུགས་ལ་ཞོག་ ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མ་སྟིང་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་ལམ་
 ཟབ་མོ་སྟང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཡི་དབང་དང་། ཉན་མོངས་རང་སྟོལ་ནང་གི་དབང་དང་། ཞེན་འཇིན་རོ་མེད་གསང་བའི་དབང་དང་། རོ་པོ་བསྟེ་སྟོར་ཡང་གསང་དབང་དང་། དངོས་སྟུབ་ཟབ་

མ་ཇས་ཀྱི་དབང་དང་། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཐིག་ལེའི་དབང་དང་། བདེ་བ་འཕེལ་བ་དགའ་བའི་དབང་དང་། འགྲེམ་དགུམ་ཟབ་མོ་བྱན་མོང་གི་དབང་དང་། ཡས་བརྟན་མས་བབ་མཆོག་གི་
 དབང་དང་། ཐབས་ཤེས་རྟོག་པ་སྦྱར་བའི་དབང་དང་དགུ་རྩེ་གས་པར་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་བ་དང་། དང་པོ་བརྟགས་ཐབས་བར་དུ་ཅ་ཐིག་ཐ་མ་སྤང་མཆེད་ལ་སོགས་བདེ་བ་རྟོག་པའི་མན་ངག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་གནང་བར་སྤང་། བྱད་པར་ངེད་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩེ་མོའི་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་གཡས་བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་མཁན་
 མོས་ཐོད་ཞལ་ཁ་སྦྱར་བྱས་པ་ཞིག་བཞག་སོང་བར། དེ་ནས་གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཨ་ལྷོ་རྒྱ་རིང་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་དབང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷར་གསལ་བ། ཨ་
 ཡི་རི་མོ་ཁྱི་ལྷ་ལས་ཕྱག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་འབྱུང་བ་བ་ག་སྤྱང་གི་ཡུམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ལྷ་གཉིས་སྤྱེའི་པ་མཁའ་རུ་སྦྱར་བའི་བར་ནས་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་རུ་བབས་པས། དེ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ནས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅས་གསུངས་ནས་མི་ཡེངས་

ཨ་ལྷོ་རྒྱ་
 ཨ་ཡི་རི་མོ་

བར་ཡུད་ཅམ་འབྱུགས་ནས། ། ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་དཔོན་བདུད་ཅིའི་མཆོག་ གྲོགས་པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཀྱི་བ་དམ་པ་སྟེ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟའ་ལམ་གཅིག་པས་ན། འདི་རིག་གང་
 ཞིག་རྟོགས་པ་གཉིན་པའི་སྟེར། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་པའི་མཆོག་ཆེན་པོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྒྲོང་མཉམ་པ་ལ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེ་བར་བྱ། ཅེས་གསུངས་ནས་
 དངོས་ཀྱི་བ་གནང་བར་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པར་བྱ་བས་མ་ཆོ། གཙུག་མའི་གྲོགས་མོ་ལྷ་དེར་བྱུང་འདྲེན་ཞིགས་གསུངས་ནས་གྲོགས་མོ་ལྷས་རྒྱལ་ནས་དགའ་བདེའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་བཟོད་
 མི་སྟབ་པ་བྱུང་བའི་ངང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཀྱང་སྤྲོ་བཟོད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་སོགས་འབར་བ་སྤྲང་། དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་རིང་མོ་མཁྱིན་གཅིག་མཛད་དེ་ལུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་དབྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྒྲུབ་བ་མཛད་དོ། དེ་ནས་གཙུག་མོས་པོད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་རང་ཡུལ་ལ་གྲོགས་མཛད་གྱི་རྒྱུ་ལྷས་ཞལ་ནས་བཀྲེགས་ལ་བདེ་སྤྲོད་གི་གྲོགས་སྤྱོད་ཀྱིས། བརྟན་པ་སྤྲངས་ཤིག གསུངས་པས་
 དེར་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་མོ་བྱས། ཚུར་ལམ་ཡར་གི་དང་ག་རེ་གངས་ཏེ་ཅེ། གསང་བྲག་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མོ་བརྟན་ཏུ་སོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ། བདེ་སྤྲོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སོགས་

མང་དུ་བྱུང་བའི་མུས་ནས་སྒྲོགས་ལྷ་ཡང་གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ལོ། ཁོ་ཙེ་བདག་ནི་མི་ལམ་དེ་སང་ནས་འདུག་གོ། ཨི་མི། ཨེག་ཐམ། ༥ བ་མོ་གུ་རུ་ཡ། དུས་མཐའི་ཁོ་ཙེ་སྒྲོག་མེད་ལ་
 རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བྱགས་སྤྲུལ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་གསུང་། བྱི་དབང་ལུས་ལ་ཐོབ་ཅམ་ན། ལྷ་སྐུ་ཆུ་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། སྒྲིང་ར་བྲལ་མེད་ནལ་འཁྱུར་གྱི། བྱུང་.....
 ༥ ཁམས་ལྷ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤྱ། བདེར་གཤེགས་སྐུ་ཡི་གསང་བ་དང་། བང་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ་ཅམ་ན། བམ་མཁའ་དག་པའི་རྡོགས་ལྟ་བུའི། མཐུན་བཅེ་བྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་བཞིན། འབྲལ་མེད་
 ༥ ཡོངས་མེད་ནལ་འཁྱུར་གྱིས། ཤེས་རྒྱུད་ཀུན་བཟང་འདུ་ཤེས་སྤྱ། བདེར་གཤེགས་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། གསང་དབང་དག་ལ་ཐོབ་ཅམ་ན། བརྒྱད་ཁྱི་ཀུན་གྲོལ་ནོར་བུ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་
 ༥ འབྱུང་བ་སྐུ་མའི་འཕྱུལ། བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་ནལ་འཁྱུར་གྱི། ཤེས་རྒྱུད་གསུང་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱ། བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་གསང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས། མ་སྤྱིང་
 མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དོན་ལྟར། གདམས་པ་གསང་བའི་བདག་གཟུངས་ནས། དཔའ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ནལ་འཁྱུར་དུ། དབྱེར་མེད་སྐྱུར་བ་མདོན་རྣམས་པའི། བཅེ་གསུང་སྒྲིང་གི་བུར་འཆང་གསུངས། དེ་

བཞིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། ཞལ་གདམས་དབང་ལྷང་མཇལ་སྤང་དང་། རྣམ་ཐར་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་གྲངས་ལ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་
 རྡོ་མཚར་ཡོས་བུའི་ཡོར། དཔྱིད་ལྷ་འབྱིང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ། གནས་ནི་འབྱི་སྤྱང་གཡོན་བྱར་གྱི། ས་གནད་སྤྱིང་ཆེན་འབྱིང་པའི་ཁྱལ། གདན་ས་ཐར་བདེ་དཔེན་པའི་ཁྱོད། ལྷང་བརྟན་ལྷ་ཁང་གི་
 ཅམ་པ། སྤུ་ཅའི་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གསང་སྤགས་དབང་ལྷར་སྤྱབ་པའི་ཆོ། སྤྱབ་རྟགས་ཉམས་དང་རྩི་ལམ་ལ། གང་ཡང་རྡོ་མཚར་འགའ་ཅམ་ཤར། དགའ་སྤྱག་མ་བྱས་སྤྱབས་སྤྱབས་སྤྱད་
 ཡང་ཅིག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པའི་རུབ། སྤྱིད་དུ་མི་འམ་སྤྱ་འདྲེ་ནི། ཐེའུ་རང་སྤྱ་བ་རྒྱང་གཅིག་སྤགས། ཆོ་འབྱུལ་ཉམས་སོད་འགའ་ཅམ་བྱང་། རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་རྣམ་ཐར་དང་། བཀའ་འབྲེལ་སྤྱིང་
 སྤྱིང་མང་དུ་བྱས། སྤྱིད་ལ་ཉི་མ་བྱང་རུབ་ནས། འོད་གྱི་འཁོར་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་བདག་གི་མཆོད་དུ་བབས། སྤྱར་སྤྱར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་སྤྱ།
 འོད་གྱིས་སྤྱིགས་རྣམས་འགོངས་སྤྱམས་བྱང་། དེ་ལ་རུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་སྤྱབས། ཅེ་གཅིག་ཕྱི་མ་སྤྱབ་པ་ལ། བྲག་སྤྱིགས་གདུག་པའི་དམོད་ངན་གྱི། ས་རོལ་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཡིན། དྲང་སྤྱིང་ཆོ་

འབྲུལ་ཡིན་ནམ་བསམ། དེ་ནས་འདྲ་གི་འཁོར་ལ་དེ། ཞིག་ནས་ཡེ་གེ་རྩྱ་བཞིར་བྱུང། གནས་འབྱུར་བྱ་མེད་མཛེས་མ་བཞི། དཀར་སྒྲིག་དམར་དང་སྔན་པོའི་མདངས། ཕྱི་རུ་རུང་དང་གཡུ་ལ་
 སྐགས། སྔར་རྩྱགས་བྱས་ཤིང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། དར་བཟང་སྔ་ཚེགས་མནའ་བར་སྤང་། བྱག་ན་དར་ཡུག་རེ་རེ་བསྐྱམས། འརྱུ་མ་མདངས་སྔན་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བྱག་གིས་བར་བྱེད་འདི་སྐད་
 ཟེར། གནས་པོད་ཡུལ་མདོ་གམ་སྒྲ་ཁམས་སྤང་། མིང་རྣལ་འབྱུར་བྱས་པའི་སྐལ་ལྷན་པ། སྔན་སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་སྤྱ། སེམས་བདག་ཉིད་བདེར་གསེགས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཚལ་མ་
 འགག་སྔ་ཚེགས་རོལ་པའི་སྒོང་། མདངས་བྱེ་བྲག་ལས་བཞིའི་འརྱ་འཕྲོ་ཡི། རོན་སྤང་སྤང་བྱར་མེད་འཕྲོ་རོན་ལ། སྔ་འབྲུལ་པས་བྱི་བསྐྱལ་བྱེད་བྱེད་དེ། ཐབས་སྔ་ཚེགས་རོན་དང་ལྷན་མི་འརྱག་
 བདག་མཛེས་སྒྲིག་ལྷན་པའི་མ་སྤིང་བཞི། གནས་ཉག་གཟིགས་ཡུལ་གྱི་སྔ་ཤར་མཚམས། བརྒྱད་འརྱལ་སྐགས་གྱི་སྤིང་ཆེན་ནས། རྩེ་སྤུལ་སྤུལ་པོད་རུ་ཉ་ཉུལ་བཏང་། ཉམས་ལེན་བྱགས་དམ་བཅུས་
 བཞིན་ཏུ། རུས་ད་ཉ་རྣལ་འབྱུར་རྒྱ་རུ་སྤྱོད། ཞེས་ཟེར་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིས། གསོན་དང་མ་སྤིང་མཁའ་འཕྲོའི་ཚེགས། ཆེ་རབས་གོང་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ། ད་ལྟ་སྔན་ལམ་འཕེན་བྱགས་སྤྱོདས།

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

བྲ་། མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་མཐའ་རས་ཀྱི། ཡང་འཁོབ་མདོ་གམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ། མ་ངེས་སྤང་བོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱལ། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་མ་ཤར་གྱང་། ཅེ་གཅིག་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས། སྤྲིང་
 བོ་ཡོངས་དྲིལ་སྒྲུ་འདིར་མགུར། ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་ས་གཞི་འདྲ། ས་གཞི་འདི་ལ་ཅི་ཡང་གྱལ། གྱལ་ཆད་འགྲོ་དུག་རྒྱན་དུ་འགྱུར། སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་ཤར་བ། གང་འདུལ་སྤང་དོར་བསྟན་ཆད་ཀྱི།
 ལྷ་མ་དད་འདུལ་བའི་སྤྱན་ལས་ཡིན། རང་གི་ཉམས་ལེན་ཅི་རྟོག་འདྲ། ཅི་རྟོག་འབྲུངས་ཆད་འབྲས་བུ་སྤྱིན། འབྲས་བུ་འགྲོ་དུག་གསོས་སྒྲུ་འགྱུར། སེམས་སྤྱེད་སྒྲུགས་རིས་མེད་པ་འདིས། ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་སར་བསྐྱབ་པས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ལྷ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཡོངས་དོགས་མེད། འཇིག་རྟེན་སྒྲུགས་རིས་མེད་པར་བྱལ། ཉམས་ལེན་འདི་ནི་
 ཡུ་གསལ་ལ་སྤྲོང་། གསལ་སྤྲོང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཡེ་ནས་སྒྲུ་དང་མཐར་མ་རེག་བསྒྲུབས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། རྒྱ་མཆོ་ཁ་གཏིང་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱན་མེད་བག་ཆགས་སྤྱིབ་པ་འབྲུ།
 ལྷ་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་གདིང་དང་ལྷན། གདིང་ལྷན་བདེ་སྤྲོང་གསལ་གསུམ་འདྲེས། རྟོག་པས་སྒོ་ཡུལ་བདེ་པའོ། སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རྒྱང་དང་འདྲ། རྒྱང་ལ་དོས་འཇིན་མཐའ་དང་བྲལ། གདག་བྱར་

མེད་དེ་ཕྱགས་སུ་འབྱུང་། ཉམས་ལེན་སྒྲུང་སེམས་ཅལ་དང་ལྟན། ཅལ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིས་གདབ་བྲལ། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་སྒྲུང་སྒྲུང་འདས། འབྲས་བུ་འདི་ནི་ནོར་བུ་འདྲ། ནོར་བུ་ཀྱན་འབྱུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཉིར། ཕྱགས་འབྱུང་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། ཉམས་ལེན་བྱ་བཅལ་རྣམས་མི་ལྟོང་། སྒྲོ་བད་ཐོན་བད་འཛིན་པ་བད། བད་པའི་བད་མེད་དོན་དང་ལྟན། ཉམས་ལེན་སྒྲོལ་སེམས་
 དེ་འདྲའི་ཅུལ། བསྐྱབ་ཏུ་རེ་བའི་ཕྱགས་དམ་སྒྲ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྱལ། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ཉིད་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་འདོག་ དོ་རུབ་གར་འབྱོན་སྤིང་ལོང་
 གི། བཀའ་འབྲེལ་གདམས་པ་གནང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། མགྱོན་གཅིག་སྤེལ་ནས་སྒྲོག་བཞིར་གཟིགས། ལྷག་གཟིགས་ཤར་ལྷ་རུབ་བྱང་གི། ལྷ་འབྱུར་རྣམས་པ་
 བཞི་བསྐྱར་ནས། སྒྲ་དང་ཆོག་བཤད་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་བདག་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ཐོད་ལྷ་འབྱུར་ཉི་འདི་ལྷ་འབྱུར་བེར། གསོན་དང་སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་པ། བདག་ཅག་མ་སྤིང་རྣམས་
 པ་བཞི། གསེན་རབ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ། བདེ་འགྲོ་མ་དང་དབང་ཕྱག་མ། ཀྱན་གྲོལ་མ་དང་བདུད་འདུལ་མ། མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་ལས་འཕྱོད་ལས་མངའ། ད་ལྟ་ལྷག་གཟིགས་ལྷ་ཤར་གྱི།

ལྷ་
 ཤ
 ཤ

བརྟུང་འདུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་དུ། གཤེན་རབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་རེ་གདན་འདྲེན་བཏང་བ་ལ། མ་ཐོགས་ལ་ཁུར་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བདག་གུང་ཤིན་ཏུ་དགའ།
 འོད་གྱིས་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བྱུག ནུ་མེད་བཞི་དང་སྒྲིང་ལྷང་ཆས། སྐད་ཅིག་འཇམ་སྒྲིང་བྱང་རུབ་ན། རི་ཐོ་རི་བྱན་ཆུ་ཐོ་དང་། ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་མང་དུ་བརྒྱལ། ཐོད་ནས་རྟག་གཟིག་
 ཡུལ་གྱི་བར། རྟུང་མོའི་བར་སྐྱར་སྐྱར་ཆུ་ལ་ནམས། ཡི་གེའི་ལམ་ཡངས་རབ་དོག་བྱིར། ཞིབ་དུ་བརྗོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཡང་རིད་གྱི་བྱང་རུབ་ན། རི་ཐོ་བང་རིམ་མང་པོས་བརྒྱན། ཅེ་
 ལ་ཤེལ་བྲག་འོད་འབར་བས། སྤྱོགས་མཆམས་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོས་བརྒྱན། གཞན་ཡང་དེ་ཡི་མཐའ་རིམ་དུ། གསས་ཁང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ནི། བམ་མཁའ་ཐང་ལ་རྩུང་བཞིན་དུ། ལྷགས་རི་གྱུ་
 བཞིས་བསྐྱོར་ནས་སྐྱང་། རྒྱ་ཆེ་ངོ་མཆར་བསམ་མི་བྱལ། ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིབ་ཐིབ་དུ། རྟུང་མི་མདོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱང་། བརྟུང་འདུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ། བར་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་
 བརྟུ་གཉིས་གྱི། རྟོ་ཤར་མཆམས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཤར་ན་ཆུ་ཐོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། གྲོང་ཁྱིམ་འདུམ་སྐྱག་དགྱུ་ཡི་དབུས། མཆོད་རྟེན་ཆག་ལྷ་ཡོད་པའི་ཅེར། གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་རྟོག་དང་ལྷན། འོད་

གྱི་གསལ་ཁང་དེ་ཡི་མཐའ་བསྐྱར་དུ། རྒྱ་ཕྱི་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནི། རྩོད་ཕྱག་མང་བ་ཅམ་ནམས་གྱི། འོད་གྱི་འོད་ཐགས་འོད་ཟེར་འབར། ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་སྤང་། ལུབ་སྤྱགས་སྒྲོན་
 ཤིང་ཆེན་པོའི་དབུས། རྩོད་བུ་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ནང་། སྤྱོད་ཁྱིའི་སྒྲོན་པོ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། དེ་ཡི་དབུས་སྤྱ་གསལ་མཁར་གྱུང་། ཅ་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྟར། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱ་ཕྱི་ལྟར། བྱི་རིམ་གསལ་མཁར་གཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར། སྤྱིང་དང་སྤྱོད་ཁྱིའི་བར་མཆམས་སྤྱ། ལྷགས་རི་མཆོད་ཉེན་བརྒྱན་པས་བསྐྱར། དེ་ཅུ་རེ་ཉེར་སོང་ཅམ་ན། བྱང་གི་དབུས་སྤྱིང་ལྷགས་
 རིས་བསྐྱར། རི་རབ་ལོག་ཏུ་བལྟས་འདྲར་སྤང། རྩོ་ཅུ་སྒྲོན་ཤིང་འོད་འབར་གྱི། ལུ་ལྷུད་ཁོར་ཕོ་ཡུག་ཏུ་སྤང། ཤར་ནི་གཡུང་དུང་བཀོད་པའི་སྤྱིང་། རྩོན་པས་ཁམས་བརྒྱད་གསུང་པའི་གནས།
 ལུབ་ན་སྤྱིན་པ་མཐའ་སྤྱིན་སྤྱིང་། རྩོན་པས་སྤྱིན་པ་འགྱུད་པའི་གནས། དེ་ནམས་བར་དང་མཆམས་ནམས་སྤྱ། ཡུལ་སྤན་ནམས་སྤྱོད་ཁྱིའི་སྤྱོད་བཅའ་དང་། རི་བོ་རི་བྲན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱ་བོ་
 རྒྱ་བྲན་ལུ་མ་དང་། རྩོད་བུ་ན་བ་ཅིུ་སེང་དང་། རྩོན་ཤིང་མེ་ཉླ་ནགས་ཆལ་གྱི། བཀོད་པ་བརྗོད་པས་ག་ལ་ལོངས། བྱ་རིགས་སྐད་རྩོན་འགྱུར་སྐད་སྤྱིགས། བར་རྩོན་ཅེ་འཛོལ་འཁུར་སྤྱིང་།

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

253

ཆང་བར་སྒང་། ཟུག་ལྷགས་གཡས་སྤྱུ་བེདྲུའི། གཙུ་མོ་འབྲུག་གསལ་ཆེམ་པའི་སྤྱུ། མོ་འདོམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པར་སྒང་། དྲིག་པ་ཁྱི་གདན་མེ་རི་དང་། བྱ་ཁྱུང་ཁྱི་མོ་ཞི་བ་དང་། ཡི་གེ་བཅས་
 ཉི་གསལ་ཁང་གི། གནམ་ས་སྤྱིབ་པར་གོ་སྤྱིལ་སྒང་། དབྱུས་སྤྱུ་དབལ་ཕུར་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། རྒྱན་རྒྱས་མཆོད་ཆོགས་ཡོ་བྱད་བཅས། ལྷ་བས་མི་དོམ་པ་རུ་སྒང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གཡས་
 ལྷ་སྤྱུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཉིགས་ཉིང་། ལྷག་གི་སྤྱགས་པས་བཀའ་པའི་ཁར། དཔའ་མོ་སྤྱག་ནག་ཁྱི་འཇུམ་ཙན། རྒྱན་གསུམ་མཆེ་བ་སྤྱུ་ར་ལྷན། དབྱུ་སྤྱུ་རལ་པ་ཐོར་ཙན་བཅིངས། ཐོད་སྤྱུ་རིན་
 ཆེན་སྤྱུ་དབྱུས་མཛེས། སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱང་དར་རལ་ག་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་དྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས། ཟུག་གཡས་སྤྱགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐོགས། གཡོན་པས་སྤྱུ་བུད་ཅིས་བཀའ། གཞང་ཡང་གཡོན་སྤྱགས་
 ཁྱི་ཉིང་ཁར། བུད་མེད་སྤྱུ་མོ་ཁྱི་འཇུམ་ཉམས། སྤྱུ་སྤྱུ་མ་བྱའི་བྱལ་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་དར་ནག་ཤམ་ཐབས་མནལ། དབྱུ་སྤྱུ་དམར་མེར་སྤྱུ་སྤྱུ་བཞིལ། རྒྱན་གསུམ་མཆེ་བ་རུང་བུད་མཛོན།
 སྤྱུ་ར་ལྷག་ཙམ་དམར་པོ་ལྷན། གཞན་ཡང་རྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱགས། ཐོད་དང་ཞང་ཞུང་ལྷག་གཟིག་གི། ཐོན་གཤེན་རིག་འཛིན་གྱངས་མང་སྒང་། འོད་ལྷན་འབར་མ་ལ་སྤྱགས་ཉི། མི་དང་

ལྷ་སྤྱུ་
 ལྷ་སྤྱུ་
 ལྷ་སྤྱུ་

ཨ། མི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། དཔའ་མོའི་སྡེ་ཆོགས་མང་དུ་སྤང་། ཀུན་གྱིས་ཞེས་ཁམས་དེ་བྱེད། བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱོད་མྱོང་འགའ་རེ་བྱས། བདག་གུང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་མཆོད། རིན་
 བོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱུང་ཁར། རམ་པ་སྟག་གིས་བཀའ་པའི་སྤྲོད། བཞག་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི། ར་གཤང་རོལ་མོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་། རྟག་འགྲོས་སེང་རྟ་བས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། དབལ་ཆེན་
 སྤར་པའི་གཞུང་བསྐྱར་སྤང་། དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡིས། ལས་ཁྱུ་མོད་ཀ་མཐིང་སྤར་དང་། མོད་ཞལ་བསྐྱམས་ཏེ་གཡས་ནས་གར། དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡིས། རིགས་ལྷ་མོད་སྤང་དུར་བྱོད་ཆས།
 ཁར་སེལ་བསྐྱམས་ཏེ་གཡོན་ནས་གར། འཇིགས་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡི། བསྐྱམས་རོལ་གར་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། དངོས་རྗེས་ཐོན་ལས་གཞུང་དང་བསྐྱིགས། །
 ཨ། བདག་གི་གྲོགས་མང་དུ་བྱ་ར་བཞིས། ལས་དཔོན་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཆོགས་སྟོབས། དེ་ནས་ཐོན་ལས་ཆར་ཅམ་ན། གཤེན་རབ་དུན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྟོང་རྒྱུང་དམུ་ཅ་དབང་གྲུབ་དང་། རྒྱ་གར་རྟ་
 ཨ། བདག་སྟགས་གྲོལ་དང་། བི་མ་མི་ཏ་དོན་ཡོད་དང་། བེ་རོ་འབྲུག་རྟ་གྲུ་ཅ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་རྟ་རྗེ་སྤྲོད། གཏེར་བདག་སྤྲོད་དང་ཆོས་དབང་སྟགས། ཆོགས་བདག་འོད་སྟན་ཅ་བ་དང་།
 ཨ། ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོད་འདྲེན་མགོན། སྤྲུ་ཀ་སྤྲོད་ཀ་ལ་དང་། རྟག་བཟའ་རིན་ཆེན་མཆོ་མོ་དང་། བསྐྱམས་མཆོ་དང་རང་གྲོལ་མ། གཡུང་དུང་མཆོ་དང་བདེ་ཆེན་དབང་། དེ་ལ་སྟགས་པའི་མཁའ་

འགྲོ་དང་། དཔའ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ནི། བཅ་མཁར་སྐར་མ་བཀོད་ལྟར་སྤང་། ཀུན་གྱི་བདག་ལ་དབལ་ཕུར་དང་། གཤེན་རྗེ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིད་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ལ་སོགས་
 གྱི། དབང་དང་ལྷུང་དང་བཀའ་གཏན་དང་། རྗེས་གནང་མན་ངག་བཅས་ཏེ་མཛད། གཙུ་པོ་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལས་བྱ་པོ་ད་ཀ་ཕུར་པོ་སོགས། གཡལ་དར་འབྱུང་ལྷུང་ལ་སོགས་གནོད་།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀའ་གཏན་དང་། ལས་མཁན་དྲིགས་པའི་སྒྲིག་གཏན་དང་། དབལ་ཕུར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། རྗེ་སྐྱོར་དོན་གསུམ་ཆང་གསུངས་པའི། ཕུ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་དོན་ཆང་བའི། སུམ་
 རྩ་ཆ་དགུའི་དབང་ལྷུང་དང་། བཀའ་གཏན་གདམས་གཏན་ཡང་བསྐྱལ་མཛད། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། གསོན་དང་དབལ་བོན་རྣལ་འབྱོར་
 གཤེན། བོན་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ། ཆབས་དཀར་དྲག་པོ་སྤྲགས་གྱི་བོན། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རི་སྟེད་ཀུན། སྐྱུར་སྐྱོལ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས། ད་ལྟ་སྐྱོལ་བྱེད་ཕུར་པ་ཡིས། དབང་
 ལྷུང་མན་ངག་བཅས་པོ་ཡི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་རི་བཞིན་དུ། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད། བཏང་བཞག་ཆོད་ལ་མཁས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ། གསོན་དང་

བྱེ། རྣམ་འབྱུང་རིག་པ་འཛིན། ད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྤྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཆུ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། རོན་ཏུ་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས། དེ་ཡང་
 བདག་འཛིན་ཅད་གཅོད་ནས། བདག་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་པའི་སྤྱི་ལ། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དབང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་པས་དམ་ཏུ་བྱུངས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་
 ཐབས་ཀྱི་དོན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྤྱོད། སྤྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་ཏུ། ཡེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། མ་བཟེད་ཆོངས་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན།
 གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དོན་དམ་ཏུ། སྤྱི་སྤྱོད་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། མཆན་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཡིན། སྤྱི་ལ་ཡིན།
 རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན། རོན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཡིན།
 ཡེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། མ་བཟེད་ཆོངས་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། གསང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན།

སྒྲེའགོ་ཀུན། མཚན་མའི་སྤང་བ་དོ་ཕོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་རུ་རོལ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཉེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
 གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་རུ་སྦྱོར། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྦྱོང། སྤྱི་རབས་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲེལ་རོལ་པ་ཐབས་གྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་ཆོང་ཞིག་
 སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས། སྒྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀུན། མཚན་མའི་སྤང་བ་དོ་ཕོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 རུ་བསྐྱལ། ལྷ་སྒྲུ་རིག་སྒྲུབ་སྤྱུག་རྒྱར་རོལ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་རུ་སྦྱོར། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་
 མི་སྦྱོང། སྤྱི་རབས་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲེལ་རོལ་པ་ཐབས་གྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་འཆོངས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས།
 སྒྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བརྟུན་མཚན་མ་ཀུན། མཚན་མའི་སྤང་བ་དོ་ཕོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། སྤྱོད་སྤེལ་མཆེད་པའི་བྱེ་བྲག་རོལ། དོན་དམ་ཅལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

སྒྲེའགོ་ཀུན།
 ལྷ་སྒྲུ་རིག་སྒྲུབ་སྤྱུག་རྒྱར་རོལ།
 མི་སྦྱོང།

འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་མི་སྤྱོད། བྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲུལ་རོལ་པ་ཐབས་གྱི་དོན།
 གསང་བ་སྟགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་འཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྟགས་གྱི་སྟོར་བྱགས་ནས། སྟོང་པོ་སྒྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། གདོས་ལུས་བག་ཆགས་འཁོར་ལོ་ཀུན། མཚན་མའི་
 རྒྱང་བ་དོ་བོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཅུ་བསྐྱལ། ལུན་གྱུ་བ་སྤྱི་ཡི་ལུག་རྒྱར་རོལ། རྒྱང་སྟོང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། གཞན་གྱི་དོན་
 ཀྱང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་མི་སྤྱོད། བྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲུལ་རོལ་པ་ཐབས་གྱི་དོན། གསང་བ་སྟགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་འཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན།
 གསང་བ་སྟགས་གྱི་སྟོར་བྱགས་ནས། སྟོང་པོ་སྒྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། བྱི་འགྲོ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན། མཚན་མའི་རྒྱང་བ་དོ་བོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཅུ་བསྐྱལ། རང་
 བཞིན་གསུང་གི་ལུག་རྒྱར་རོལ། བྱ་ཆལ་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་མི་སྤྱོད། བྱི་རབས་

འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲིལ་རྩལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། མ་བརྗེད་ཆོངས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། སྟོང་པོ་སྟ་མེད་དོན་
 དམ་ནི། བདག་གཞན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་བོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། མཉམ་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྩལ། སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་སྤང་བལ་བ་ཡིན། འདི་
 རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྦྱོང། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྒྲིལ་རྩལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྟགས་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། མ་བརྗེད་ཆོངས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས། སྟོང་པོ་སྟ་མེད་དོན་དམ་ནི། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་བོར་
 རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། ཡེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ། འདོད་པ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་
 ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་མི་སྦྱོང། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྟན། ཡེ་སྒྲིལ་རྩལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། མ་བརྗེད་འཆོངས་ཞིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་

བྲ་ ༂། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས། སྤྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། འདིར་བདེན་བྱ་སྤྲོད་ལག་པ་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་པོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། རྩུན་གྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཕྱག་
 རྩུར་རོལ། མ་བཅུལ་བཅུལ་མེད་དོན་དམ་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་གྲང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་གྱི་དོན་གྲང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྤྲོད། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ།
 ཡེ་སྤྲོལ་རོལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས། སྤྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། ཐ་དད་སེམས་ཀྱི་
 སྤང་དོར་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་པོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱལ། ཕྱི་འགག་མེད་པའི་ཕྱག་རྩུར་རོལ། ལྷ་མཆོག་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་གྲང་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། གཞན་གྱི་དོན་གྲང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྤྲོད། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བསྟན། ཡེ་སྤྲོལ་རོལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་
 མ་བརྟེན་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུགས་ནས། སྤྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་དོན་དམ་ནི། དྲན་པ་མཆན་མ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་པོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་

262

རྩུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྤྱོད། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བརྟན། ཡེ་སྤྱོད་རྩལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན།
 གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱུགས་ནས། སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་དོན་དམ་ནི། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤང་བ་ཀྱན། མཆན་མའི་སྤང་བ་དོ་པོར་རྟོགས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བསྐྱལ། སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་
 རྩུ་རྩལ་མེད། འཁོར་བ་སྤྲུགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་བདག་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན། འདི་དོན་མ་རྟོག་འདི་མི་སྤྱོད། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་བརྟན།
 ཡེ་སྤྱོད་རྩལ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། མ་བརྟེན་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་གཤེན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པས། མ་ཡངས་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་གཤེན། འཇིག་
 རྩུ་འདི་ན་འཕྱལ་བ་ཡི། ཞིང་བཅུར་རྩུར་བའི་དག་པོ་རྣམས། ཡི་དམ་མཛོན་སྤྱོད་དུག་པོ་ཡིས། ཀྱི་གྲན་ཆར་ཐག་བཅད་པའི་དུས། སྤང་པོ་ཁམས་ལྷ་ཡལ་ལྷར་བསྐྱལ། འབྱུང་བ་
 རྩུ་ལྷ་ཡལ་ལྷར་བསྐྱལ། མ་རིག་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ། གཉིས་འཛིན་པོན་ཉིད་རོ་གཅིག་བསྐྱལ། དུག་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲུགས་སྤྱོད་བསྐྱལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅུ་བསྐྱལ། རྩུ་དུག་མཉམ་ཉིད་

རང་བཞིན་བསྐྱེད། ཆོགས་རྒྱལ་པ་རྩོལ་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཆོགས་བརྒྱད་ཉལ་མོ་བརྒྱད་རུ་བསྐྱེད། ལོག་རྟོག་ཐེག་པ་དགུ་ཅུ་བསྐྱེད། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཐར་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་ཉལ་ཡི་
 ས་ཐོན་བསྐྱེད། ཆོ་བརྒྱལ་དཔལ་གཤེན་བརྒྱད་རུ་བསྐྱེད། དགུ་བརྒྱད་འཁོར་བ་སྟོང་ས་བྱིར་བསྐྱེད། དེ་ཉལ་གྱི་གུན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དགུ་བརྒྱད་ཁ་དག་བཏང་བ་ནི། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཡི་
 སངས་རྒྱལ། སྟོལ་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་པས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། བ་དང་མ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་། དེད་ཅག་རྣམས་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད། དེ་ཉལ་སྐྱེད་ལྟན་སྐྱུགས་ལ་
 ཞོག གསང་སྟོང་སྟོལ་བའི་ལས་སྟོར་གྱི། འཁོར་བ་སྟོང་ས་པ་བསྐྱེད་བར་གྱིས། སྟོལ་བ་ལས་སྟོར་ཐབས་གྱི་དབང་། ཡེ་སྟོལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་ཀུན་གྱིས་ཞལ་གདམས་མཐའ་ཡས་
 པར་གསུངས་ནས་སྟོལ་བ་ཡེ་བསྐྱེད་རྩོལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་ཞལ་གདམས་མང་རུ་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ་གསོན་དང་སྐྱེད་ལྟན་རྣམས་འབྱོར་གཤེན། ད་ཉལ་རུས་གྱི་སྟིགས་མར་སྐྱུག རྒྱལ་
 བའི་གསུང་བརྟན་མཚུགས་ཡིན། ཤག་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཐ་མ་སྟེ། མ་རྟོག་ལོག་པའི་བརྒྱད་སྐྱེད་མང་། རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལོག་པའི་བརྒྱད་སྐྱེད་གྱི། སེམས་ཅན་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

གྲ་ ལས་ངན་མང་པོ་ཡི། ཁ་ལོ་མཐུར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། མ་རྟོག་འདུལ་བྱེད་པ་དེར་གཤེགས་ཀྱིས། གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གངས་མེད་འབྱེད། ཆད་ཁུངས་རིགས་རུས་ངེས་པར་མེད། ལ་ལ་རྒྱལ་
 གྲ་ སྒོན་སྒྲོབས་ཆེན་དང་། རིགས་བཟང་ཁུངས་བཅུན་དག་དུ་སྒྲིས། ལ་ལ་འབང་དང་ཐ་མལ་དང་། དམན་དང་རིགས་ངན་དག་ལ་སྒྲིས། རོན་དུ་ཆུང་ནས་མཆན་པཟང་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་ཅིས་ལ་
 གྲ་ དགི་བར་དད། བ་མར་བྱམས་ཤིང་སྒྲོལ་དཔོན་བསྐྱར། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་པན་ཁོ་ནར་བཅོན། སྒོན་གྱི་གོང་གི་བཀའ་ལུང་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བུང་དང་། མིང་རུས་ལོ་ཁམས་
 གྲ་ རྟགས་འཕྲོད་ཅིང་། མཆན་ལྡན་དེ་ནི་རྣམས་སྐྱུལ་ཡིན། འབྲེལ་ཆད་འདྲན་ནོ་སངས་རྒྱས་ཡིན། བསྐྱར་འགྲོ་སྒྲོབས་པའི་དཔུང་གཉེན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐོན་ཆོས་གཞུང་ལུགས་བཞིན། སྦྱོང་ཅིང་
 གྲ་ མོས་པས་མི་རིམ་ས། རྒྱབ་དང་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་དུ་བསྐྱུས། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་དམ་ལྡན་དེ། གཤེ་སྐྱར་མ་འདེབས་འབྲེལ་བ་ཞོག རི་འགྲིམ་གཡེང་བ་འདུ་འཛི་སྤྲོངས། འཁོར་བར་སྒོ་ལྟོག་
 གྲ་ གནས་ལུགས་སྦྱོངས། ལུགས་འབྱུང་སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་ཅན། རྒྱད་ལུང་མན་དག་གཙོར་ཐོར་སྦྱོན། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱུ་ཡིན། ཁི་གྲགས་སྒྲན་སྤྲོངས་དམན་ས་བྱུངས། རྒྱལ་ཁྲིམས་

ལྷན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་སྤྲུངས། སྤྱི་ནང་ཕོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། མཐོ་གནོན་ཅུ་ཏ་འགྲན་སེམས་བྲལ། སྤྱི་ཕོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱན་དང་། བྲམ་དང་སྤིག་པ་སྤྲུང་བ་དང་། རང་གི་དགོ་ལ་དང་མོས་སྤྲུབས།
 གཞན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་དགོ་ལ་བསྤྲུལ། ཀྱན་ལ་གནོད་མེད་ཕན་གདག་པ། ཀྱན་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྤྲུར་བ་དང་། བུད་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལྷས་སྤྲུབ་ཅིང་། དགོ་དང་དགོ་བའི་བསྤེས་ལ་དང་། ཟས་ནོར་...
 དགོ་སྤྱོགས་ཆོགས་འཁོར་གཏོང་། ཤ་བྲག་མི་དང་གཞན་ཕན་སེམས། དམོད་མོ་འཁོན་འཛིང་ང་རྒྱལ་བྲལ། ཆོག་འཇམ་སེམས་དཀར་ཤ་མདོག་དཀར། སྤྱིས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཞབས་དབང་བྱས།
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ལྷང་གིས་འབྲེལ། བྱ་བྲལ་ཡིན་ན་ཟས་གོས་འབྲེལ། སྤྱི་ཕོ་ཡིན་ན་ནོར་གྱིས་འབྲེལ། བུད་མེད་ཡིན་ན་ལྷས་གྱིས་འབྲེལ། མ་བརྗེད་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཞོག སྤྲང་སྤྲང་མ་ནོར་...
 ལྷང་རྒྱར་སྤྲུབས། སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་དེ་རྒྱར་བསྤྲོས། དེ་ལ་སྤྱོག་པའི་ལས་ངན་ནི། སྤྱན་ནས་སྤྱན་ལམ་ལོག་པ་དང་། ཆེ་འདིར་བརྒྱད་ངན་རིགས་སྤྱིས་ཤིང་། སྤིག་ཅན་དཔོན་བརྒྱད་ངན་པ་དང་།
 བརྒྱད་སྤྱལ་སྤྲ་བརྒྱད་ངན་པ་དང་། ཁ་ཕོན་འདྲི་བསྤྲད་སྤྲགས་བརྒྱད་དང་། འདྲུ་འཛི་ཅན་གྱི་རི་བྲོད་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་དགོན་སྤིང་དང་། གཡེང་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་བྲིར་དང་། འཐབ་བཙོན་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

བྲ་ ལྷ། ཅན་གྱི་མངའ་རིས་དང་། བདག་འཛིན་མང་པོའི་ས་ཆ་དང་། མ་དག་རིགས་བརྒྱད་དན་པ་དང་། མར་ལ་ལྷ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། བྱི་གཤོལ་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་དང་། སྤམ་པ་བརྒྱག་
 པའི་དྲང་སྤྲོད་དང་། བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་། སྤྲིག་ལ་རྩམ་པའི་འཁོར་གཡོག་དང་། དྲན་པ་མང་པོའི་གྲུ་འཁོར་དང་། རོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་གནས་དང་། ལྷང་བསྐྱགས་བདུད་རླུང་དན་པ་
 ལྷ། སྤྲིགས། འབྲེལ་བ་མ་བཞག་རྒྱུད་ནས་བྱེལ། བོན་དང་ཆོས་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད། འཇིག་རྟེན་འདོད་དོན་བྱ་བ་རྒྱུལ། བརྟན་པ་རྒྱུད་ཟེར་དམག་འབྲུགས་ཤམ། རང་གིས་མི་རྒྱུལ་གཞན་འདྲི་རྒྱུད།
 བརྟན་ས་མི་ཟིན་འདྲིན་རྟོན་བྱེད། བྱང་ཁྱིམས་མི་རྒྱུད་བྱི་རྩལ་གཟུབ། མདོན་རྒྱག་བསྐྱམ་པས་མི་མགོ་བསྐྱོར། སྤྲོབ་དཔོན་མི་བརྟེན་པོ་རྩོ་རོམ། གང་མཐོང་དཔེ་ཆ་སྤར་ཆོད་བྱེད། མར་ལ་
 ལྷ། བཤད་ན་ཐེ་ཆོམ་བ། རྩུར་ལ་དྲིས་ན་ཆེག་མགོ་བརྒྱུད། དགོ་རྒྱུར་སྤྲོད་ན་ལོག་གཏམ་བྱེད། ཉག་རུ་འདི་བདེན་ལས་ལ་སྤེངས། དཔེ་དོན་བཤད་ན་ར་རྒྱལ་བྱེད། དྲང་པོ་བཤད་ན་འཐབ་པོ་སྤྲོད།
 ལྷ། མན་དག་མ་སྤོབ་སྤོབ་རྒྱས་སྤྲིར། སྤྲོབ་དཔོན་གསང་ལ་ཤེས་རྒྱ་བྱེད། གོ་མ་ཐག་རུ་གཞན་ལ་བྱེད། རང་བརྟོད་གཞན་སྤྲོད་ཞེ་དན་འཆང་། མཐོ་གཞོན་རུ་ཏ་འགན་སེམས་སྤྲོས། ཟས་ནོར་བྱེད་

ཏུ་བསྐྱུ་ཐབས་ཤམ། མི་ཚོས་གཙོར་ལེན་དེ་ལེ་རྟེན་སྒྲི། ཚིག་སྒྲི་བརྒྱལ་ནས་བྱུང་གསོད་བྱེད། རང་ལོར་མི་འཚོང་གཞན་ལོར་འཕྲོག་མནའ་བརྒྱན་རྩན་ཁས་གསལ་སྒྲན། དགེ་བྱེད་བྱེད་ལ་སྒྲིག་
 ཅན་དང་། རིགས་ངན་དགའ་ཞིང་ཕ་མར་གཤེད། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིག་གཙོད་མཁན། བྱུང་མེད་ཞིག་རྩ་འདོད་པ་ཅན། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དག་ཅུ་ལང་། བཀའ་བསྒྲི་བྱུགས་དགྲུགས་བྱུང་
 ཏུ་གསོད། དགོར་ལ་རྩམ་ཞིང་གཉིད་ཆང་དང་། བྱུང་མེད་དེད་ཅིང་རྩན་ལ་དགའ། འཇའ་མཐུན་དབྱེ་ཞིང་སྒྲི་རིས་དགྲུགས། དེ་འདྲའི་བདུད་སྒྲུལ་ངན་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔོན་པོ་དང་། བྱུག་
 པོ་རིགས་ཅུས་ཅིར་བརྟན་བྱུང་། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱང་ནས་སྒྲིས། ལྷང་པ་གཅིག་པའི་རྩར་མ་བདུང་། དེ་རྩམས་མ་བརྗེད་བྱུགས་སྒྲ་ཚོངས། ཞེས་སྒྲིགས། ཡང་སྒྲ་ཆེན་དྲན་པས་གསུངས་པ།
 མ་ཡིངས་སྒྲུལ་ལྷན་བདག་ལ་ཉོན། སྒྲིར་གཤེན་རབ་ནམ་མཁའ་རྩང་མདོག་གིས། བཀའ་ཡི་གདམས་པ་དེ་རྩར་སྒྲིངས། སྒྲིས་ད་རྩ་ཏུས་བྱི་ལ་ཚིགས་འདིར། མངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྩེས་འཛིན་
 ཅིང་། ཏུས་ངན་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་པའི། བཀའ་གཏིར་འདི་རྩམས་རགས་དགོས་པ། མ་དེས་རྒྱལ་འཕགས་སྒྲུལ་པ་ནི། བྱུགས་བྱུགས་གང་ལའང་བཞུགས་པ་རྟེ། གཤེན་ཆེན་ལྷ་དང་སྒྲུལ་

ཏུ་གསོད།
 པོ་རིགས་ཅུས་ཅིར་བརྟན་བྱུང་།
 མ་ཡིངས་སྒྲུལ་ལྷན་བདག་ལ་ཉོན།

བྱ་དགུ། རྩེ་བརྒྱན་སྒྲིལ་བུ་བཙུང་དང་། བཀའ་བཅས་བརྒྱན་འཛིན་བཙུང་ལྟ་དང་། ཡོན་བདག་སོ་ལྟ་བཀའ་འབྲེལ་བརྒྱན། རྩེ་སྒྲིལ་འབང་འཁོར་ཚུལ་འབྱུང་ནས། དེ་ཡང་ལ་
 ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། གཤེན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་ནི། གསང་འདུས་སྒྲགས་སྒྲུལ་བྱུང་ཕྱི་མཆན། མཆན་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟ་ཉིད་འཛིན་བསྒྲུལ། མན་ངག་སེམས་ལྷང་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེལ། དབྱར་སྒྲན་གྱིས་
 བྱི་སྒྲུལ་པ་ནི། ཉི་མའི་མཆན་ཅན་མཆན་ཉིད་འཛིན། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ལྷང་འབྲེལ། ཡོངས་སྒྲ་དག་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། བསྒྲན་འཛིན་ཚུལ་སྤྱིམས་མཆན་འཆང་བས། སྤྱིམས་མཛོན་མི་མིན་ཐམས་
 ཅད་འདུལ། དབང་དང་མན་ངག་བཀའ་འབྲེལ་ཞོག རྒྱལ་གཤེན་སྒྲུལ་པ་བསྒྲན་དབང་མཆན། བསྒྲན་སྒྲུབ་བསྒྲན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ག་དར་གྱིས། སྒྲག་ལའི་སྒྲུལ་པ་
 བརྒྱན་འདུལ་མཆན། གསང་སྒྲགས་སྤར་པའི་བསྒྲན་བསྒྲུབ་བཙུང་། བསྒྲན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ལྷང་འབྲེལ་པ་ཞོག དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིལ། ལྷས་ངག་
 ཡིད་ཀྱིས་མཚུལ་ལུལ། ཆེ་རབས་བརྒྱན་ཕྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། ལ་ཆེན་འཛིན་པའི་གཤེན་ཡིན་པས། མ་འོངས་སྤྱི་བ་བཙུང་ལྟ་པོ་བར། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་བསྒྲན། སྤྱིར་ཡང་བསྒྲན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་

བྱད་པར་བྱོད་ཀྱི་སྒྲེས་རབ་རུ། བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བྱེད། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆེན་འཛིན། བཀའ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱད་པར་གྱ་དཔོན་སྐུ་ལྷན་གསུམ་གྱི། བསྟན་
 པ་མཐའ་རུ་རྟེན་རྒྱས་བཏང་། དེ་ནམས་ལ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་ཡིན། བརྒྱད་འཛིན་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ནམ་དགུ་ནི། ལྷ་གྲ་ལའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཉི་མའི་མཚན། ཤར་སྒྲིགས་རྒྱལ་མོ་རོང་རུ་འབྱུང་། ལྷོང་རྒྱུང་སྐུ་ལ་པ་
 གཡུང་རུང་མཚན། རུབ་སྒྲིགས་གོང་པོ་རོང་རུ་འབྱུང་། རྒྱལ་གཤེན་སྐུ་ལ་པ་དབྱིངས་གྱི་མཚན། འབྲི་རྩ་ཟབ་མོའི་སྐང་རུ་འབྱུང་། ལེ་བྱའི་སྐུ་ལ་པ་ཐེབ་ཀྱར་འབྱུང་། རྩི་མེད་མཚན་ཅན་དག་
 རྒྱང་རྒྱས། ང་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་ལས་འཕྲོ་སད། ཆེ་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་གཙང་རུ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་སྐུ་ཚུལ་བྱེད། བད་འབྱུང་སྐྱིན་
 ལས་ཡང་སྐུ་ལ་གཅིག་སྟེང་ཤོད་མཁྱེན་བཅེའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། བོ་རོ་རུ་ནའི་སྐུ་ལ་པ་ནི། དབྱ་རིགས་པད་མའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་། འོ་རྩན་དབང་སྐུ་ལྷ་ལ་པ་གཅིག་པད་མ་བཀྲ་
 ཤིས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ཡི། རྣམ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་སྐུའི་ཚུལ་རུ་ནི། མངའ་བདག་སྐུ་ལ་པ་ལྷ་པ་སྐྱོད་ཅན། རྣམ་སྐྱོང་སྐུ་ལ་པ་རིག་འཛིན་ཚུལ། བྱུར་མའི་སྐུ་ལ་པ་མ་དེས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

བྱ་ཞུ། རྒྱལ། གསང་སྒྲུ་འགོག་པོ་རྩུང་ལུ་འཛུགས། ཅོ་བ་པོ་ལྟ་གཅིག་གྲུབ་མོ་ཅིག་ ཀམ་རྩ་ཏ་ཀུ་ལུ་ལ། བརྒྱའི་རྒྱལ་པ་གར་མཁན་དང་། དེ་བརྟན་རྩེ་བརྟན་རྒྱལ་རྩུ་འབྱུང་། བྱོད་བྱི་
 ཡིད་དང་འདྲེས་པའི་ཆོ། བརྟན་དང་ཐིན་ལས་བར་ཆད་སེལ། ལས་ཅན་རྒྱལ་པའི་རིག་པ་འཛིན། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་རྩུ་བཙོ་བརྟན་འབྱུང་། ལུ་ཁྲིའི་རྒྱལ་པ་ཆོ་དབང་མཛན། རྩུང་རྩུང་རྒྱལ་པ་
 བསོད་ན་མས་མཛན། རྩུ་ཀའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་མཛན། ཟ་རང་མེ་འབར་ཉི་མའི་མཛན། བརྒྱ་སམ་རྩ་ཉི་མའི་མཛན། ང་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཤེས་རབ་མཛན། དེ་རྩུག་ཅ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན།
 འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་སྒྲག་མི་དགོས། རྒྱལ་རྩུའི་བརྟན་འཛིན་རྩུས་མཐར་འབྱུང་། ལུ་རྩུངས་གསལ་རྩུང་ཆོ་དབང་མཛན། རྩེས་པ་བྱུར་མེད་བརྟན་པའི་མཛན། གཡུ་སྒྲ་རྩུང་པོ་སྒྲ་བྱས་མཛན།
 རྒྱལ་སྒྲས་རྩུང་པོ་བརྒྱའི་མཛན། བྱིམ་ཆ་མ་རྩུང་ཆོ་དབང་མཛན། ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུར་མེད་མཛན། དེ་ནམས་རྩུས་བུ་མཆོག་ཆེན་ཡིན། འགྲོ་དོན་ཡོད་པས་བརྟན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་རྩུག་དེ་
 ཀུན་ལ་འབྱུང་། བརྟན་འཛིན་གཡུང་རྩུང་ནམས་རྒྱལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱི་མཛན། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་རྩུ་སེལ། བཀའ་བབ་བརྟན་འཛིན་བཙོ་བྱ་རྩེ། མདོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་

བཅུ་གཉིས་ཡན། མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ་མིག་དང་། རིམ་པར་ཐབས་ཀྱི་ལུང་དུ་གསལ། ཡོན་བདག་བཀའ་འབྲེལ་དེ་བཞིན་ཤིས། བཟླ་ཤིས།

༄༅། གཡུང་རྒྱུང་བརྒྱུང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་གྱི་ཡང་གསང་ནམ་ཐར་ལྷ་

དབང་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་ཡང་གཐ་ཅིནྱེ་ཁྱ་ཅན་བཞུགས།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄། ཁྱེད་མོ་གུ་རུ་ ཐོག་མའི་ཐོན་སྐྱེད་མེད་མེད་འགྱུར་བ་ཅན། འགྲོ་བྱུག་འདྲིན་མཛད་ཀྱིན་བཟང་འོད་དཀར་འཆང་། གང་འདུལ་ནམ་རྩལ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཞབས།
བསྟན་པའི་མེས་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དཔལ། གངས་ཅན་བདག་པོ་ཐུ་བྱི་བཅན་པོ་དང་། མ་འོངས་བྱམས་མགོན་ལྷ་བརྒྱ་
དྲན་པ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གུས་པས་བརྟུང་། རི་ཁྲོད་ཡབ་སྲས་མཉམ་མེད་སྟོན་གཅིག་པ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་གྱུ་བ་དབང་རྒྱུད་ལུང་མཆན། རིགས་ཀྱིན་
བྱུ་བ་བདག་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ། བསྟན་དབང་སྟག་གི་སྲག་སྟགས་སྟེང་ནས་འདུད། མཁའ་སྤྱོད་རུ་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་འཛིན་ཉིན་ན། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཅས་པ་
རྣམས། ཡང་ཡང་རྟུན་གྱུ་བ་གདོད་མའི་རང་རིག་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུད་དབྱེར་ས། རང་སེམས་དམ་བཅའ་འདི་དང་འབྲེལ་བཞིན་པར། ཡེ་ནས་

པ

ལྷ

ཨ

༄༅། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་དུ་འདུད། ༥༥ དེ་ཡང་འདིར་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལུ་རྟོ་བ་མི་འགྱུར་ཆེ་དཔང་གསང་སྟག་གྲགས་པ། རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཅུལ། གཏེར་

སྟོན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤིང་པ། གཡུང་རུང་བརྟུང་འདུལ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞིའི་མིང་འཕོད་པ་དེ་ལ་བརྟན་ཏི་རང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་

བྱུང་བ་ཡོད་ལ་མེད་དང་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་རྒྱུའི་ཆེག་དང་བྲལ་ལ་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱན་པོ་དད་ལྟན་དག་གིས་སོས་ཀའི་ཉི་མ་རིང་གི་དུས་འདའ་བར་བྱེད་སྤྱིར་ཆེ་འདིའི་ཉིང་འབྲུལ་

ཐ་དག་རོལ་ཅེད་རྟོག་བརྗོད་ཅུལ་དུ་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་པད་མོའི་དགའ་ཆུལ་བརྟན་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་ལས་སྤྱེས་ནས་འཆི་བ་དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་

ཡི་འདིར་སྤང་གནས་པ་ཆེ་ཡི་བར་དོའི་བྱ་བ་དག་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་བདེ་སྟག་གི་རང་བཞིན་སྤྱ་མར་རོལ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཀུན་དུ་བཟང་

མ

པོ་ནས་ཀྱི་ཁང་པོ་དེ་ཡུལ་ཀྱི་པ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་དཀའ་བ་དཔོན་ས་པ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་རྩེ་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་སྤྱགས་སྤྱས་
 དམ་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཐུབ་དབང་གཡུང་རྒྱུད་ཐུན་ཆོག་ས། ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཡང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་
 བརྟན་པ་དབང་རྒྱལ། རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་དབལ་འབར་རྟག་སྤྱག་ཅན་ལ་སོགས་ལ་ཆེན་འཛིན་པའི་གཤེན་པོ་ནས་ལྷས་བདག་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་ལ་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གོང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་རྟོགས་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆོག་བཅད་བཀའ་མེད་རྟུག་པར་ཤར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིག་སྤྱུལ་དགེ་དང་འདྲིས་ཚུལ་བར་མིའི་རྣམས་གར་བརྒྱར་བ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་།
 ཉམས་ཀྱི་རངས་མདངས་སྤོན་ལས་དག་པའི་རྒྱུད་བ་ཕྱུ་ཅམ་ཤར་བའི་བག་ཆགས་སད་པའི་ད་ལྟ་སྤྱི་མེད་རྟུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་ཐུན་ཅམ་བསྒྲིམ་པའི་ཉམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཤར་བའི་རྟོག་
 བརྒྱུད་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། འདིར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་རྒྱུད་ཆོག་སྤྱི་གྲལ་ནས་དབང་ལུང་ཁ་རྒྱུད་བཅས་ཉིའི་གདམ་དག་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་རབ་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བཞག་ཡང་གསང་རྣམ་

ཨ། སྒྲིལ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་འཁོར་ལོ་ལ་གཟིགས་ནས་གསལ་བར་སྤང་ངོ། འདིར་ཉི་ཤེས་བར་བཀོད་པའི་ཡང་གསལ་གི་ནམ་
 བར་ཆོས་འབྱུང་རྟོ་རྩེ་སྒྲིག་པའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། ལྷང་མ་སྤོབ་པ་དང་དད་པ་ལ་ཁ་གཏིང་། དམ་ཆེག་ལ་གཡོ་རྒྱ། མོས་གུས་ལ་མངོན་སྟོགས། བཀའ་རྒྱ་ལ་ཆོད་ཡོད། གདམ་པ་ལ་
 བག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་བརྟེན་དགའ་དང་བཞད་མོའི་ཆེད་དུ། གཞན་ལ་དག་འབྱུངས་སུ་འཕྲོ་བ་གང་གི་ཡང་མ་ཉྱ་ཞིག གལ་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་གཉེན་པོ་འདི་ལ་
 མ་ཆེས་ན་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱི་བཀའ་ལ་འཁོར་བའི་གཏིར་བདག་མཐུ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་པ་ཆོད་ཡོད་བག་ཉལ་ཅན་དེ་སྟོག་གི་རྩ་གཞི་བསྐྱམ་ཅིག སྤྱིང་ཁྲག་
 ཏུབ་གྱིས་སྤངས་ཤིག རྣམ་ཤེས་པརྩ་འཛིན་ཆེན་རྩ་གཡམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟོར་ཞིག གཞན་ཡང་སྒྲགས་སུང་རེ་ཏེ་མཆེད་ལ། དགོ་བསྟོན་རྟོ་རྩེ་གཟི་འབར་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་འདི་ལ་མ་གཡོལ་ལ་།
 བདག་གི་ཆོས་འདི་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་གཉེར་དམ་པ་མངོན་ཅིག ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། དེ་ཉྱར་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་དཔང་པོ་ཡང་ཡང་འཇུགས་ནས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་འབྲི་ན། འོན་

ལྷ། ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྱིར་སྟོན་ནས་སོ་སོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སྐབས་སུ་རང་གི་རྣམ་ཐར་རང་གི་གྲུང་གསལ་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེས་རབ་དང་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲེས་
 རབས་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་གཏིར་ལྟར་དུ། རྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་སྒྲིགས་བརྒྱའི་མཁའ་སྒྱུད་དུ། སྒྱིར་མི་སྟོན་པའི་དགྲ་བཙུག་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མང་དུ་ནི་
 དྲན་མ་ཐུབ། ཁ་ཡར་རེ་མདོར་སུམ་གྱི་མི་ལམ་རྟུར་ཡོད་ལ་ཡོད་པས་དཔེ་ན་ལྟར་རིག་གཉིས་ཀར་འགལ་མེད་དུ་འབྲིན། རྒྱེ་བ་བསྐྱངས་ཅུས་པ་མངས་སྒྱུད་རྩིས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་ནས་གང་འདུལ་...
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོར་འདིར་མ་བརྒྱད། ཆོད་ལྷན་བྱས་པའི་དབང་དུ་བརྒྱད་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་རྩེ་དུ་བཙུག་ལྷན་ཐུབ་པའི་མདུན་ན་ཡིག་རྒྱག་སྒྲུ་བའི་
 དབང་པོ་ཟེར། ལྟར་ལས། ཏུ་བྱོད་རྒྱེ་བ་གོང་མ་ནས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡངས་པ་ཅན། ཤིང་མའི་གདན་རྩེ་ཤིང་རྩེ་ན། མི་གཡོས་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་རང་གིས་
 ཀྱང་བག་ཆགས་དྲན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ཡུལ་མ་ར་ན་སིང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུས། ལྷ་སྒྲེས་སྒྲ་ཏིང་ཏིང་ཟེར་བ་ཐོས་ཆེ་སྒོ་ལ་ངེས་ཤིས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཀྱང་ཤ་སྟོང་

ལྷ། བའམ། བཟླ་ཐོག་ཁྱོས། ཉི་ལེན་མདོངས་འཕྲོག་སོགས་མང་དུ་འདོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་དུ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། ལན་གཅིག་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་ཡུལ། ལྷང་ཆེན་རི་ཡི་ཤར་སྟོགས་
 ལྷ། རྩ་རྩེ་རོལ་བ་བཟླ་ཁྱོས། ཉི་ལེན་མདོངས་འཕྲོག་སྟེས་པར་ཡིན། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་དྲན་པ་ན། རྩམ་ར་དང་ལས་འཕྲོ་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལ་ལྷང་ཆེན་རི་ཡི་ཤར་སྟོགས་རིུ་གོང་
 ཏ་ཡི་མང་ཞེས་གྱི་སྟོན་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོ། རྩ་བུའི་སྐད་སྟོན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྲག་ཐུག་དུ་གསང་སེམས་ལ་བཙོན་ནས་བསྟོད་དེ་སྟོགས་ཀྱི་བ་དུ་རི་ཡི་སྟེ་བ་འཕྲོགས་སྟེང་། ཡུལ་གྱི་སྟོང་
 ལྷ། བྱིར་ཆེན་པོའི་ཐུ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་གིས་མར་ལྷ་དུས་རྩ་ཐིག་སྟོ་ལམ་ལམ་དུ་མཐོང་སྟེང་སོགས་སྟོག་པར་གསལ་བར་ཡོད་པས་བཟླ་ཐོག་ཁྱོས་སྟེང་དོ། དེ་ནས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བེ་རོ་རྩ་ནར་ཡིན་ཏེ།
 ལྷང་ལས། ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་དེ། ཐོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་བེ་རོ་ཉིད་ལ་དབང་། དེ་དུས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོབས་པ་དང་། བསྟོན་པའི་རྩལ་མཆན་ཆེད་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཡོད། གསུངས་
 ལྷར་དེ་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཚུལ་ནམས་ལུས་དང་ཁད་གྱིས་གསོལ་ལོ། ལྷ་པར་རང་གི་གཏེར་ལྷང་ལས། མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་དུས་ཆེད་ན། བེ་རོའི་ཡང་སྟོད་བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

དཔལ། ཡང་ན་མི་པམ་བྱང་ཆུབ་མཆན་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རང་གིས་ཡང་སྔན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་ཆུང་། ལྟ་བུ་གར་དུ་སོང་སྟེ། ཆ་བ་རོང་དུ་ལས་ཀྱིན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཆུང་། བོད་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་
 མཉུན་དུ་བྱིན་ཆུང་། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་དུས་ངེས་ཤིང་ལྷན་དང་ལྷན་གསུངས་སྟེ། མཆོ་ཆུལ་གྱིས་བཅེ་གསུང་གིས་ཞུ་ད་མཇུག་ཆུང་། བསམ་ཡས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་གི་བཀོད་པ་ཡོད་
 ཆུང་དང་། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་རོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུ་དང་སྟེ། བསམ་ཅན་ཁར་སོང་དེ་རིང་ཅམ་ལྟར་ཏ་ལམ་ངེས་བཞིན་ངེས་འདུག་པས་བོ་རོ་ནི་སྟེ། དེ་
 འོག་དུ་གཤུ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གྲགས་པས། ལྷན་ལས། བྱ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྔན་མའི་གོང་མ་ན། གཙང་གི་ཁུ་ལྷན་ཁུ་ཆ་སྔན་པ་ཡིན། ཞེས་ཡོད་བཞིན། རང་ཡང་གྱིས་ཤོད་ཤིང་བྲག་ཆུང་དུ་
 བྱིན་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ནག་ཏུ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གྱུ་གང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཆོ། རང་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་གསར་དུ་ནི། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དྲངས་དུས་དོ་མཆོར་གྱི་བསྟན་
 བཟང་ཡོད་ཆུང་དང་། འདི་ཡི་ཏོག་ལ་རིང་སེལ་སྤྱོད་པོས་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་ཆུང་དུ་ན་པས་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། བ་ཅམ་མོ། དེ་འོག་གི་རང་སྤྱོད་ཡིན་པས། ལྷན་ལས། གངས་ཅན་

ལྷ། ཤར་སྒྲིགས་སྒྲིང་གི་ཡུལ་སྒྲིངས་སྒྲི། སྒྲུབ་སྒྲོབ་ཆེན་པོ་རས་པ་བྲག་མེད་སྒྲིས། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་བའི་བག་ཆགས་དྲན་པ་ནི། ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་དུང་ནས་སྒྲིགས་ཆེན་དང་རྩི་རྩི་སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོབ་ནས་ཕྱི་རི་དུང་མཆོ་ཁ་ཅུ་སྒྲིག་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ། ཕྱི་ཡི་སྒྲིང་པའི་དྲུ་སྒྲིང་དང་། ཀ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡོད་སྒྲིང་དང་། སྒྲུབ་སྒྲོབ་པག་མའི་གདན་ས་ནས་དག་
 སྒྲིང་འཆར་ཆུལ་སྒྲིགས་ཤིས་པ་གསལ་བར་ཡོད་པས་སྒྲིང་རས་ནི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། དེ་འོག་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཏུ་འདུག་སྒྲི། རོན་ཞགས་གཏིར་ལུང་ལས། གཏིར་སྒྲིན་བདུན་དང་པའ་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་
 སྒྲུབ་སྒྲོབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིངས་འགྲོ་རོན་མཛད་ཤི། དེ་ཡང་འདི་ནས་ཉིས་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས་
 ལྷ། ཤར་སྒྲིགས་རི་པོ་བྲག་བཟང་ཉེ་འདབ་ཏུ་ ལས་སྒྲིན་སྒྲིས་ཏུ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིམ་འཕུ་ཅན་ ཟབ་མའི་
 གཏིར་འདོན་པོད་འབང་སྒྲིབས་པར་བྱེད་ ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཏུ་བག་ཆགས་ཀྱང་གནས་ཁམས་ཀྱི་རི་འགྲུལ་ནས་བྱ་བུང་མའི་ཀྱུར་སྒྲིང་ལ་སྒྲི་སྒྲིང་དང་། གཙང་གམ་རྒྱང་དུ་ལྟ་ཁང་ཡོད་སྒྲིང་། ལྟ་ཁང་
 ནང་ལ་རྣམ་སྒྲིས་སྒྲི་བརྟན་ཡོད་སྒྲིང་། གཡོན་སྒྲིགས་བྲག་གི་ཆེ་ན་དར་ཅོག་འདུགས་དུས་ཀྱི་ཅུའི་ཞལ་མཛལ་སྒྲིང་སྒྲིགས་འདུག་པས་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འོག་ཏུ་ཨ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་

ཡུལ་ལྟེ་ཡུལ་ལྟེ་

བཟུན་གཉིས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཕྱི་ངན་འདས་འོག་ཏུ། གཙང་གི་བྱེ་བྱུང་དེ་ལ་གཉིས་སྟེ་འཐབ། ར་ལག་འཆུར་ཕྱར་པ་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་། ཨོ་ཟུན་རིན་
ཆེན་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཀོང་པོ་འཕྱིང་ཡུལ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བཟུན་ནས་འབྱུང་། །། ཞེས་གསུངས་བཞིན་བག་ཆགས་ནི། རང་གི་ཡང་དེ་དུས་ཡུལ་
དང་། འཁོར་པ་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་སློ་ནས་བཀོད་ཆོག་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་དཔོན་པའི་དོན་ནི། བཟུན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩི་
ཡུང་ལས། སློན་ལམ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆོ། ཡང་གིད་སྟུལ་སྟུལ་ལྟ་དམར་ལྟ་འཆང་ནས། ལས་འཕྲོ་བཀའ་གཏེར་ཉེར་ལཱའི་རྩིས་བབྱང་འབྱུང་། ཞེས་དང་ཡང་མདོ་གམ་ཟལ་མོ་འབྲི་རྩི་
སྒྲིང་གི་ཟུད་། སེམས་དཔའ་མི་འབྱུར་ཤ་རྟགས་རྩྱི་འབྲིལ་ཅན་། ཆུ་སྟུལ་ལོ་པ་ཆེ་དབང་གྲགས་པའི་མཆན་། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕྱན་སུམ་འཆོགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་བཟུན་པའི་ཡུང་ལྟར་ཁོ་བོ་
ཡིན་སྟུལ་ལ། བར་བར་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགའ་འདུག་པ་སྐབས་སྟེ་མ་གྲིས་སོ། མི་ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ། གནས་བརས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ཐོར་ཕྱིན་། རྩི་གུ་ཅའི་

८५१॥

བཅུ་རི་རུ་ས་ཚང་ནས་ཚུ་སྤྱལ་སྤྱག་ཟླ་རི་ཆེས་གཅིག་མོ་རིང་རུ་བཅས་པར་སྤང་དོ། རིགས་རུ་ས་ཀྱི་ལ་ཚུ་ས་ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོར་གསལ་ཏེ། རུ་ས་ནི་སྤྲོ་བའི་རྩི་གཏུང་དང་གཅིག་ རིགས་ནི་འདྲ་
 ཡིན། ཆོ་ནི་གསང་སྤྱགས་སྤྱིང་མའི་རིགས་སྤྱགས་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་མཆོན་བཅེ་རུ་ས་གསུམ་སྤྲོ་བའི་དག་དབང་བསྤྲོ་བར་གྲགས། འབང་ནི་ཨ་བ་ཁེ་བྱི་བ་སྤྱི་གས་མར་འབོད་པའི་བུ་རུ་སྤྱེས་སོ།
 དེ་ནས་མ་མས་བུ་ལ་བལྟས་པས་གསང་བ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ། མེད་ས་ཆོ་ཀུན་རུ་སྤྱི་བ་པ། རྟེ་བར་བསྒྲ་དོད་པ། སྤྱི་སྤྱང་སྤྱག་རིས་ཡོད་པ། དེ་ལ་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མ་
 ཡི་བང་རུ་ཡོད་རུ་ས་ཨོ་ཚུན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་བཅེད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འགའ་སྤང་བ་མཐོང་ཆེ་སེམས་ཡང་དགའ་ཏེ། དེ་ལ་འབྲལ་སྤང་གིས་རྒྱང་ཅིང་བར་བུས་སྤང་སོགས་ད་ལྟ་
 འདུག ། དེ་ནས་ལ་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། ཡི་གེ་སྤྱང་བའི་རུ་ས་རེ་ཡང་རང་གི་ཕོ་རུ་རི་ནང་དང་བུ་ཆ་འགའ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀྲ་ལམ་ལམ་རུ་ཡོད་སྤང་བྱང་བྱངས་མོང་རུ་ཤར། རེ་
 འགའ་ཀུན་རུ་བཅེ་བའི་ཆོ་ན་མ་ཡི་འབོད་སྤང་བྱང་མང་རུ་འཆར་བས་དེ་རྣམས་ནི་མ་མཁའ་འགྲོ་རི་རྟག་རུ་མ་བུའི་འདུ་ཤེས་སུ་སྤྱིང་བར་གོ། དེ་ལྟར་སྤང་ཚུ་ལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་མི་འོས། རེ་འགའ་རྣམས་

སྤྱི་གྲུ་ལྟོ་

ཨོ། བེ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལ་གསལ། འོན་ཀྱང་གནས་རི་དང་སྐྱེ་བ་སྔན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མང་དུ་བྱན་ནས་ཡོད་དེ། ལེ་བརྒྱད་དགུ་ནས་སྔོན་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཤེས་པར་བྱང་། རྒྱུ་དུ་འི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་མགྱེན་ཡང་རྒྱུ་ན་ག་པོ་སྔགས་ལས་བྱང་རྒྱུ་དུ་འགའ་ཡང་ཡབ་གྱི་དཔེ་སྦྱོར་དུ་བྱིན་བྱང་བའི་ཆར་གཉིས་གསུམ་རེས་མཆམས་ནས་སྔོན་ཟིན་པར་སྤང་། བ་མྱེས་ལྟ་བརྒྱད་ཅན་ལ་བྱ་རིགས་
 རྒྱད་ཅན་དུ་སྤང་བེར་བ་འགའ་བྱང་། དེ་ཡང་། དར་རང་མིང་སྤིང་བརྒྱད་དུ་འདོག་ ལྷམ་དུ་ལ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་འཕྱོས། བདག་གི་གོང་དུ་ལྷམ་གཅིག་ཡོད། བདག་ནི་བྱ་རྒྱད་འབྲིང་བར་མཆིས།
 མིང་པོ་གཉིས་གྱི་ཕུ་བོ་ཡིན། ལ་བོ་ཡབ་གྱི་གཙོས་གཅིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བྱས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ། ལ་བ་ལྷམ་གྱི་བྱམས་བྱམས་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་མཐུན་པ་འོ་རེ་ལ། རེ་འགའ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ།
 སྔོན་འབྱུང་སྐྱེས་རབས་མང་དུ་བྱན། ལྷམ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་མན་ཆད་དང་། རྒྱ་ལ་དཀར་ནག་ཡན་ཆད་དང་། སྤམ་དང་གི་སར་ཚུན་ཆད་གྱི། སྤམ་གནས་འགྲིམ་པའི་ཆགས་ཚུལ་ནམས། སེམས་ལ་
 ལམ་མེར་བྱན་ནས་འདུག མཐའ་འཁོབ་ས་དོག་རོང་རྒྱུ་ལ། འདུག་རྒྱ་མི་འདོད་སྤིང་རྒྱུ་སྤང་། ཡང་བྱད་སྤིན་པོ་གདོང་དམར་དང་། འགྲོགས་སུ་མི་འདོད་སྦྱོ་ཤས་སྦྱེ། དུས་སྐབས་རེ་དང་རེས་

ཕྱུང་པ་

མཆོད་པ་། བཟུང་བཟུང་མི་འདོད་དང་ཀ་འགགས། ལུས་བསྐྱེད་དྲིན་ཆེན་མ་མ་དང་། མོང་འོག་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ། མཐོང་བའི་ཡིད་སེམས་མི་བདེའོ། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་ཡར་ལ་མོས།

ལྷག་པར་བཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱོད། སྐབས་སྐབས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཆིས། བྱ་བོས་ཆེ་དབང་གྲགས་པར་གསོལ། མིང་མཚན་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་

པའི། རྩོས་འཛིན་མཁན་པོ་མེད་པའི་དོན། གཞན་ལ་གཏོན་དུ་མ་བཟུབ་པོ། དེ་ཞིག་ན་སོ་ཡར་འཕེལ་ནས། བྱིས་སྟོག་འདོན་ལ་ཅུང་བད་གཉེར། བཤར་སྐྱོད་དཔེ་ལྷས་རིམ་པ་ཡིས། ཉིན་

མཚན་མི་འབྱེད་གོ་ཡང་འདའ། དཀའ་བའི་ངལ་དུབ་མི་ཆོར་སྤང་། སྐབས་སྐབས་མི་ཉགས་སྒྲིང་རྗེ་དྲན། གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་གསོད་བཟུང་སོགས། མཐོང་ཆེ་རང་གི་བ་ཐུ་བེད། མིག་སྒྲར་

འཆི་མ་རྩལ་རྩལ་འགྲིལ། སྐབས་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི། དཔོན་སམ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མང་དུ་མངལ། ཅེ

ཁྱེད་པར་རོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱད་ལ། ཅུང་ཅུང་བེད་བེད་དྲན་ནས་སྐྱོད། བསྟོད་སྒྲིང་མི་འདོད་རི་ལ་སྐྱོད། བྲག་ཐུག་ཤིང་ཆལ་སྟེབས་པའི་ཆོ། ཉག་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་འཆར། སྐབས་སྐབས་

ལྷ། སྒྲུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སུ། བྱ་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུགས་གནས་རྣམས། འགྲིམ་ནས་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུགས། རོང་ཤོད་རྣམས་ལ་ཞི་བྱོན་ན། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་མཆན་ལྷན་ཞིག་ སྒྲུགས་མཆན་མས་ཤོང་
 བྱས་མཇུག་པ་ན། གནས་པ་བྱེད་མོ་ཞི་བྱོན་ན། ཞེས་བསམ་ནས་རྒྱལ་མོ་གཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཆན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཉིད་ན་ཉམས་རྟོགས་ལ་ཉིན་མཆན་འདེམ་བཞིག་བྱེད་ནས་བྱ་བྲལ་ཉམས་རྟོགས་
 ལྷན་པ་དེ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲུང་གི་བྱེད་པ་ཞིག་ཞི་འོང་གི་གཞིར་བྱས་པའི་དག་སྒྲུར་ཁོ་ནར་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱམ་པར་འདུག། རྒྱུང་དུས་ཡབ་ལྷ་བྱུང་འཆོ་རྒྱུང་དང་འཇུག་མཇུངས་རྟོན་ནས། བྱེད་པའི་
 དབང་ཡང་མང་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་ལ་བརྟུག་གཉིས་ཅམ་ཚུན་ཆད་བཟུང་དེ་འདྲ་བའི་མཐོང་ཚུལ་དང་། གནས་རྒྱུང་དུས་སྒྲུགས་བྱེད་མེད་ཞིག་
 ཞིག་རྒྱུར་བ་རི་ཉི་ཡིན་པ་འདྲ། བསྐྱེད་མང་མང་པའི་བསྐྱེད་དུས་རྟོ་དང་ལྷགས་ལ་ལྷག་རྒྱུ་རྟོ་དང་པ་མས་རྒྱུང་ཤོར། བྲག་ཁ་ནས་གཡང་ལ་འདྲིལ་དུས་དག་བསྐྱེན་རྟོ་རྒྱུ་གཟི་འབར་རང་ལྷལ་མི་དྲག་གི་
 ཆས་རྟོ་བྱུང་བཟུང་པ་དང་། མཐོང་གར་མཐོ་ས་ནས་རྒྱུང་བ་དང་སྒྲུགས་པོ་དང་འབྲུགས་དུས་འཕོང་ཆེ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་ལྷ་སྒྱུ་བྲིག་ལེ་མང་པོ་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་བྱེད་བྱས་རྒྱུང་པ་

བདེ་ཉམས་ཅན། གསལ་བ་སྟོང་ཉམས་ཅན་བྱང་བ་ནི་རྗེས་སྤྱི་རྒྱུད་སེམས་བཅུན་དུས་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག ཡང་དེ་རང་ལྟ་དུས་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས་དང་། ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་བྱད་མེད་བཞི་པོ་རྒྱ་ཏ་ཤང་ལ་བྱིས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡི་འག་ཏུ་ཏ་ཕག་སྤྱོད་བ་བཅས་མཐོ་བཅོགས་ཅན་འདི་ནི་སྐབས་སྐབས་མངལ་འདུག ལན་གཅིག་དུས་
 ཡ་ཉིས་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྤྱང་བྲ་བྱིལ་ལེར་ལུན་རིང་དུ་བྱུང་། ལར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་མངལ་སྤྱང་སོགས་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། དེ་དུས་མ་མ་སོགས་སྤྱིང་ཉེ་བའི་གཉེན་དུ་
 རྒྱལ་ལ་བཤད་པས། རྒྱལ་འགོང་དང་བསེན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་མང་། རྗེ་རྗེས་བྱུ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཆ་རེ་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སེར་མོ་བཟང་བཟང་རི་ཅམ་མཐོང་དུས་དང་།
 རི་སྤྱལ་དཔེན་ལ་རི་འགེལ་བའི་ས་གནས་དང་། བྲག་ཕུག རི་ཁྲོད་སྤྱི་མོ་ཅམ་སོགས་མཐོང་བ་ཅམ་བྱིས་སེམས་མ་མ་དང་རང་བྱིམ་ལས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མོས་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་འཛིམ་པ་དང་། རྗེ་ཁ་དོག་ཅན་ལ་སོགས་བྱིས་རྗོ་པོ་དང་སྤྱི་སྤྱི། མཆོད་རྟེན་ གསུང་རབ་ དགའ་བྱུང་ དཔོན་གནས་སེར་ཕྱིང་། རི་ཁྲོད་པ་ བྲག་ཕུགས་ཤིང་བྱུང་པ་ ཆོས་འཆད་

ལྷ། རྩལ། གནས་སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་སོགས་ཆུང་བྱིས་སྤྱི་རྩལ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མར་གྱི་ཕུ་ལུ་སོགས་ཅི་བྱུང་གིས་མར་མེ་བཟོ་བ་དང་། རྩལ་བཟང་རྣམས་
 ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། ཟླ་དང་གཏོར་མ་འཕེན་པ། འཆམས་དང་གར་སྟབས། འབྱུང་བརྱུང་དབྱེད་སྟུང་ལ། ལིང་ག་ལ་འགྲུགས་བརྟེན་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་དང་། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་དེ་འདྲི་
 ཚོགས་སྒོ་ཚོགས་བརྗོད་རྩལ་མང་པོའི་བརྗོད་པའི་ཉམས་ཤར་བ་སོགས་སྒོ་ཚོགས་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ཁྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆས་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཡི་འབྲག་པ་གཡས་སུ་རྒྱ་ཡིག་ཞིག་བྲིས་ནས་
 ཞུལ་ཕུ་ཞིག་མང་དུ་སྤྲོད་ཤར་བས། དེ་རྗེས་མ་རིང་པར་སྐབས་སུ་སྒྲིགས་རྩལ་གཡས་པའི་སྤྱིང་འདིར་མེ་ཡི་འཚོགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སོས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིག་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་
 ལ་མ་ཚོས་པའི་སྤྲོད་པ་མང་པོ་ཤར་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་མ་ཆེད་དེ། གྱུ་རུ་རིན་པོ་དེ་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་ཤིལ་བྲག་མ་འདྲ་མིན་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་མེ་ཅན། ཉི་ཟླ་སྤྱིང་པ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་། བྱུང་ཆུབ་རྣེ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་བྱོན་རྣམས་དཔེ་སྤྱིང་བྱེད་རྩལ་དང་པ་སྟག་པར་སྤྱིས་ཤིང་། གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མངལ་རན་ཡོད་པས་མ་པའི་ཚོས་བྱས་དང་། གཙུང་

ཕྱགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིན་མཚན་འདེམ་བར་འཆར་འདུག། དེ་ཡང་རི་སྐད་ཅམ་ན། རྒྱལ་པོ་གནས་དགོན་མཚན་གསུམ་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་ཐིན་ལས་རོ་བོ་ཐེག་མཚན་རྗེ། དགོངས་
པ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་དགོན་མཚན་བསྟན། དེང་སང་གྲུབ་རིགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་མདོ་གམ་འབྲི་རྩ་སྒྲང་། ཏུས་མཐའི་མི་ངན་སྒྲང་ཐུག་ཁོ་བོ་པ། མ་དེས་སྐུ་ཚུལ་བསྟོན་
ཅིང་སྒྲི་གསུམ་པོ། རྒྱུང་ནས་དགོ་ལ་མོས་པའི་སྒྲི་སྒྲིས་ཤིང་། ཀུན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དག་སྒྲང་བྱུང་བདལ་འཁོར་། དྲིན་ཆེན་པ་མ་བསྐྱར་སྒྲི་ཞབས་ཐུང་དང་། ལུས་བསྐྱེད་མ་ལ་བཅེ་དང་གཏུང་བར་བྱས། གཞན་
དག་ཡང་ལ་མན་སེམས་ཅི་འགྲུབ་ཅམ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ རྒྱ་འབྲས་འདི་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་ཅིས། ཅེ་གཅིག་ཐུ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲི་རང་འབྱུངས། དེ་ཡང་མང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲངས་ནས་སྒྲ།
རྒྱུང་ནས་འདི་བདེན་རྒྱ་མའི་འཁོར་བ་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་མི་སྐྱབ་བསམ། ཐར་པ་བསྟོན་པའི་གདམ་པ་རྒྱར་ཏུ་སྐྱབས། མཐར་ཐིན་ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་སྐྱབ་དགོས་བསམ། ཆགས་མེད་བྱ་
འབྱུང་རྗེས་མེད་བྱེད་ནས་སྒྲ། རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིགས་མེད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲ་མའི་ཞབས་གཏུག་སྐྱབ་གནས་བསྟོར་དགོས་བསམ། ཐར་རེ་བྲིས་འདོན་སྟོག་གསུམ་བཙོན་བྱེད་དེ། སངས་

ལྷ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྒྱལ་དགོས་བསམ། བང་རེ་ཚེས་སྟོན་གཏོ་གྱུར་བཙོན་བྱེད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཟས་ནོར་ཅུང་ཙམ་བསྟུ་དགོས་བསམ། བང་རེ་གསང་སྟགས་མངའ་མཉེས་
 དམ་པ་ཞིག་ བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཏྲགས་རྒྱ་འབྱུང་བཞག་དགོས་བསམ། འོན་ཀྱང་བྱ་བསམ་ཆི་ལམ་འདུན་མ་བཞིན། ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཡང་ཡང་འབྱུར་ནས་སོང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཆོག་ཏུ་
 སྟག་མ་བྱུང་། སྦྱིར་ཡང་འབྱུར་བཞི་འདི་ཡི་ལུས་སྤངས་ན། མི་འགྲུབ་བསམ་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་རྒྱ། རིགས་རུས་འཁོར་བ་འདི་ཡི་གནས་རྒྱུད་ན། གང་ཡང་འགྲིམ་ཐག་ཆོད་པ་དཀའ་བར་
 སྣང་། གནས་ལྷགས་འབྱུང་སྣང་འདི་ཡི་སྒོ་བརྒྱུར་ན། རྒྱ་མར་ཤེས་ཀྱང་སྤང་སྤང་དཀའ་བར་སྣང་། ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་བྱ་བུ་མ་བྱུང་པས། ཆོག་ཤེས་ཆོད་ཀྱི་ཟིན་པ་དཀའ་བར་སྣང་། མེ་
 མ་འདུ་འཇི་འདི་ཡི་དབང་གྱུར་ན། དགོ་སྦྱོར་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དཀའ་བར་སྣང་། གཉེན་འདུན་བྱ་སྤང་འདི་ལ་སེམས་སྤེང་ན། དག་གཉེན་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་དཀའ་བར་སྣང་། འདི་
 བདེན་རྒྱ་མ་འདི་ཡིས་ཡིད་བསྟུས་ན། སྦྱོན་ཡོན་ལམ་སྤོང་འབྱུར་བ་དཀའ་བར་སྣང་། ཉན་མངས་ཞེན་ཆགས་འདི་ཡི་ཁ་བྱིད་ན། ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོག་བསྟུང་བ་དཀའ་བར་སྣང་། འཇིག་རྟེན་

ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་སེམས་འབྲིད་ན། ཟུང་འདས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་དགའ་བར་སྣང་། ཐེག་དམན་འདུ་ཤེས་འདི་ལ་ཆགས་ཆེ་ན། གདོད་མའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐིན་པ་དགའ་བར་སྣང་། སྐྱུག་གྲགས་སྐྱུ་མ་འདི་ལ་
 གཡེང་ཆེ་ན། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་དགའ་བར་སྣང་། ཅུ་ཏ་ཆགས་སྣང་འདི་ཡི་བཞིན་སྤུལ་ན། རང་འཆང་ངོས་ཀྱི་ཐིན་པ་དགའ་བར་སྣང་། སྐྱུ་གསུམ་སྒོ་གསུམ་བྱུང་ཏུ་མ་འབྲེལ་
 བ། དགོ་སྦྱར་གཏད་སྤྱེད་པ་དགའ་བར་སྣང་། གསལ་སྦྱང་ཆོས་སྦྱུའི་ཞལ་འདི་མ་མཐོང་ན། གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་བྲལ་བ་དགའ་བར་སྣང་། རྒྱན་གྲུབ་གསལ་བའི་རྒྱལ་འདི་མ་རྟོགས་ན། རང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དགའ་བར་སྣང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་ཡིད་བསྐྱེད་ན། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བ་དགའ་བར་སྣང་། ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྦྱང་པར་མ་ཤར་ན། གོལ་བའི་
 གཡེང་མཐའ་ཆོད་པ་དགའ་བར་སྣང་། དགའ་བདེ་ཐིག་ཡེ་འདི་ལ་དངས་ཆགས་ན། བྱུང་འཛིན་གཡེང་དང་བྲལ་བ་དགའ་བར་སྣང་། སྔ་སྟོན་གདོས་པ་འདི་ཡི་སྦྱོབས་རྒྱས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་
 ཏུ་ཅིས་ཀྱང་དགའ་བར་སྣང་། ང་ཐོ་ཁི་གྲགས་འདི་ཡི་སྦྱོགས་བཅིངས་ན། སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དགའ་བར་སྣང་། དེ་སྦྱིར་བྱ་བསམ་འདུན་པ་མ་ཡུར་བྱུང་། བཅས་སྐྱུག་ཉིད་ཏུ་སྤྱིབ་པ་

སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། དཀའ་པར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་པ་པས་མི་འགྱུར་དེ། ད་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡི་མི་བྱན་ཏེ། ས་ཆེན་གྱི་ཅུའི་བཀའ་རིན་འགན་མེད་དེ། སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ད་ལྟའི་སྒྲིབ་འདིར་སྒྲིབ།
 ད་ལམ་ཞིང་འདིར་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐབས་མཐའ་གྱི། འགྲོ་དོན་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཐར་འགར་རེར་ཡོད། ཅུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ། ས་དང་མཆེད་གྲགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐུལ་ནས། དངོས་ཉམས་
 མི་ལམ་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག། གསུང་བསྐྱོས་གདམ་པ་བཟབ་མོ་འགའ་ཅམ་གནང་། དེ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མང་ལགས་ཏེ། དེ་སྒྲ་གང་ལ་གང་སྒྲགས་གསང་བར་བྱས། ཐུན་ཅམ་གྱི་བཟང་
 སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡང་སྐུལ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་སོགས། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་དོར་དུ། ཐོར་ཅམ་བཏབ་པ་རག་རིམ་ཅམ་དུ་ཡིན། ད་ལྟར་བཟབ་མོ་དཀའ་ཆགས་ཡི་གེ་འབྲི།
 ཞེས་གདམས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་བའི་ནངས་པ་དང་། འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པ་གྱི་ཅུ་ཏཱ་ལ། བཤགས་ཤིང་བཟོད་དོ་བྱང་བའི་གནང་བ་ཚོལ། དེ་ཡང་རང་ཨོ་བཅུ་དུག་པ་སྒྲིལ་ཨོ་ཟླ་བ་བཅུན་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
 པར་ས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ངག་དབང་བཅུན་པ། བརྒྱ་གྱིན་བཟང་ཆོས་དབང་དེད་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་སྐུ་འདུས་ཆོགས་བརྒྱ་ཞིག་བཏང་བས་དེ་ཅུ་བ་མིས་སྒྲུང་ལ། གར་བྱང་མེད་པའི་བྱ་མོ་མཇུག་

མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་འདུག ལག་གཉིས་ལ་དར་དམར་སེར་ཡུག་རེ་གཡུག་གིན་ཡོད་དེ། ལྷང་པ་འདིས་མར་རྒྱལ་ཏུ་གུ་ཅ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཡུལ་བཟང་ཕོ་ཡོད་པས་སྐལ་ཏུ་འདོད་
 པས་དེར་སྒྲིན་ནམ་ཟེར། དེར་སྒྲིན་པས་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་འདོད་བཞུས་པས། དེར་ལམ་རྒྱད་སྒྲུང་བདག་གི་མཆོད་ནས་ཏུ་བ་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཤལ་ལེར་ལམ་ཞིག་སྒྲུང་། དེ་ནས་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་རྒྱང་མཆོགས་ཀྱི་རྩས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བཀྲས་སོ། ཀླང་མཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ནས་འཕྱོན་ཆོག་ཟེར་ནས། བུ་ཕོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུག་གི་དར་དམར་
 སྒྲུང་དེ་ལ་ལག་གིས་འདུས་ནས་ལམ་ཀྱི་སྒྲེ་དེར་ཞབས་རེག་པ་ཅམ་ནས་བྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏུ་བ་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲུ་སོང་། རི་ཕོ་རི་བྲན་རྒྱ་ཕོ་རྒྱ་བྲན། བྲགས་ཆལ་གྲོང་ཁྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀལ་བའི་མར་
 མཐའ་ལ་ཁ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་སོང་དེར་ཡུད་ཅམ་སྒྲུ་ལེན་སྒོ་བརྒྱུད་ཞིང་བསྐྱོད་པས། མར་བལྟས་ཆེ་ལུན་པ་ནག་ཕོ་ལམ་ལམ་བྱེད་པའི་མར་རྒྱལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཕོ་མཆོག་དབུས་སྒྲུ་རི་
 ཕོ་དམར་སེར་སྒོ་བ་ཁྲག་གིས་བཤལ་བ་འདྲ་བ་ལ། གཞའ་ཆོན་ཐིབ་ཐིབ་བྱེད་དེ་དེ་ཡི་མཐའ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲགས་ཆལ་གྲོང་ཁྱིར་སྐགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འདུག་པས། བུ་ཕོ་དེ་གཉིས་ལ་

ཨ། འདི་མར་ཀའི་འཇའ་འོད་ཐིགས་སེ་ཡོད་པའི་འདི་ལ་ཅི་མིང་སྟགས་གང་རུ་རེད། བདག་པོ་སྟ་ཡོད། མཐའ་དབུས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་གཅིག་གམ་རུ་མ་ཡོད། ཁ་དོག་འདི་ཅམ་
 དམར་བ་ཅིའི་རེད་བཞུས་པས། བུ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི། ལུན་པ་ནག་པོ་ལམ་ལམ་པ་འདི་ལུན་པ་མ་རེད་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་རེད། འདིས་མར་རྒྱབ་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་མཚོག་གི་བ་འདི་དཔལ་བསམ་ཡས་
 ཀྱི་སྟོ་རུབ། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་སྟགས་རྩ་ཡབ་སྤིང་རེད། ཞིང་ཁམས་འདི་ཡི་དབུས་སྟ་ཡོད་པའི་རི་པོ་དམར་པོ་འདི་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཆེན་པོ་བེར་ཏེ། ལྷན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་རུས་སྟ་མ་ཉམ་
 ར་ཉ་བསྐལ་བའི་པོ་ཉགས་སྤོན་ལྷ་ལ་ཡོང་ཀ་པུ་རིའི་དབུས་སྟ་བབས་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤོན་འཕྱིགས་པ་ལྟར་འདུས། དེར་གྱ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཞབས་གཙག་ནས་
 མིང་བཅས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོར་བཏགས་པ་ཡིན། གཞའ་ཆོན་ཐིག་ཐིག་པ་འདིའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟས་བཞུག་གནས་པར་འོད་གྱི་པོ་བྱང་བེར་བ་དེ་ཡོད། དེ་ཡི་མཐའ་བསྐྱར་རིམ་པ་འདི་ནམས་
 སྤོན་པོའི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཡིན། བདག་པོ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་གཅིག་ལས་རུ་མར་སྟལ་ཏེ། སོ་སོར་གསང་སྟགས་རྒྱད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཆོས་འཆད་པས། ད་ལྟ་སྤོན་པོ་ནམས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་

རབ་འབྱིང་ག་གསུམ་མ་རྟོག་པ་མེད་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་པར་སོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུན་ཙམ་ནས་ཞིང་ཁམས་དེར་སླེབ་སོང་བས། འཇའ་འོད་འཕྱིགས་པའི་ནང་དུ་སྔ་བྱང་ཆེན་པོ་བསམ་ལས་འདས་
 པའི་མཐོང་སྒྲུང་དུ། ཅུག་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ན་རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྔ་བྱང་། བར་མ་ན་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔ་བྱང་འོག་དུ་གུ་ཅ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་དཔའ་སྔོ་དཔའ་སྔོ་སྟོན་འཕྱིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་།
 གཞན་སྔ་བྱང་དེ་ཡི་རྩེ་གས་ནས་ཀིང་མ་མང་པོའི་བསྐྱར་བ་བྱེད་ནས་རྒྱག་པ་དང་། བྱ་ལོན་དང་བྱུད་མེད་མང་པོའི་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་སྟགས་ཉི་ལེ་ལེ་འདུག གཞན་ཡང་དེ་ཡི་སྔ་བྱང་དེད་གསུམ་སླེབ་ཆེ།
 བྱ་མེད་མིག་གསུམ་པ་ཨག་ཙམ་དང་མཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེས་གསོལ་ནས་བགེགས་བཟུང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་སོང་། ཡང་བྱུད་མེད་དམར་སྔོ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གི་བུམ་ཆུ་སེར་དེང་དེ་བ་ཞིག་བྱུད་བྱུང་
 བས། བྱ་སྔོ་རྩེ་གས་མཇུང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི། བྱུད་གུ་ཅ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུགས་སྒྲུས་སྐལ་ལྷན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ད་ལྟའི་བྱུད་མེད་སྟོན་སྔོ་མ་དེ་ཆེ་རིང་དཔལ་ཀྱི་སྔོ་སྔོ་རེད། རྩེ་མ་དེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་འཁྱུར་མ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྟོན་སླེབ་ལ་མི་འོང་བས་ལས་བཟང་ངོ་ཟེར་བས། དེ་སྔོ་བ་པའི་རྩེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་ཀྱང་སྟུར་དང་མི་འདྲ་བར་གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ལྟར་དེར་འབྱུངས་

ལྷ། བྱང་པས། བྱ་མོ་དེ་གཉིས་དང་ལག་པ་སྒྲེལ་ནས་ཁོ་བོའི་དབུ་མཛེད་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲངས། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ད་རེས་གནས་ལུགས་སོ་མ་ཞིག་བརྟེན་བྱང་། འདི་བདེན་མཛོན་པར་
 ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱ་མ་མི་ལམ་འདྲ་ཡིན་འདུག བྱིས་སྤྲས་གསེར་ཆེན་ཞིག་སྟོག་ཀྱང་ཡིན་ངོ་མ་ཤེས་པ་འདྲ་ཡང་། སྤང་སེམས་དབྱེ་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་གསལ་སྤྲང་ངོ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག ཆོས་སྐུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་སེམས་ད་ལྟར་མཛོན་སྤྲས་པར་མཛེས་བྱང་། རྗེས་སྟོན་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་བརྟེན་ཅེས་ཞིག་གསུང་ཆོ། ཆོ་རབས་མང་པོ་ནས་སྤྲོད་པ་ད་ལྟ་འདི་ཏུ་བྱེན་པས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོད་
 འདུས་ཀྱི་ཆ་བ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་བྱིད་མཁྱེན་ནོ། བར་སྐྱར་མཐོ་དམའ་གཉིས་གར་བཞག་གྲོགས་མཛེད་བྱ་མོ་གཉིས་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་སྐུ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་གྲོགས་མཛེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱིད་པས།
 དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་བྱང་དང་ཆོགས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་དཔང་མཐོར་འདུག་པས། གྱུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱ་རྟོག་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ལྟར་མི་བཟོད་པ་མཛེས་པས་བཙོས་མིན་དང་
 པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་སྤྲོད་འཆལ་ནས་དབང་སྒྲངས་པས་སྤྲོད་གི་སྤེང་བ་ལྟ་བུའི་དབང་ཞིག་སྟོན་ཆོ། གྱུ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདི་ལྟར་གསུང་། ཏོ། བཟུང་བ་ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་ཆ་མཐུད་

28

ཨ། དང་། སེམས་ཚུ་སྒྲིའི་ངོ་བོ་སྒྲིང་ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། ངག་ལྟངས་སྒྲུ་བྱས་ཆེ་ཆེན་པོའི་འདྲིན་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན། ལྷས་ངག་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུར་གསལ་བ་དེས་འོང། སྒྲི་གསུམ་སོ་སོར་ཐ་མལ་སོང་བ་དེ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། དེ་མདོན་དུ་གྱུར་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། གཞི་དེ་ཀ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདུལ་སོ་དང་འབྱུང་གནས། ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཐིམ་ལྷུར་ཤེས་ཤིག དེ་རྣམས་སྒྲུ་གསུམ་ངོ་སྒྲིད་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ཟབ་བྱུག་དྲན་ཆོག་འཁོར་འདས་ལ་ཟླ་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚུལ་སྒྲུ་བྱངས་
 ཤིག ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་པར་ཉམས་དང་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། དེ་ནས་བཀའ་ལྷང་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས་ཡིད་ངོམ་པ་རེ་མཛད་པར་སྒྲུང་ངོ། དེ་ནས་
 བདག་གྱུང་དེ་ཅ་གཏན་དུ་བསྒྲིད་བསམ་པ་ཆེ་གཅིག་ཤར་བས་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་རྟོགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བྱང་འཇུག་དེ་སྒྲིང་གསལ་དུ་སོང་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་
 ཡིན། རོ་གཅིག་དུས་གཞན་ཐན་མ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་བསྒྲིམ་འགོགས་པ་ཡིན། རེ་དོགས་ཀྱི་གདམས་ཁ་གཉིས་ན་ཨ་མ་ཐམས་ཀྱི་རང་བཟིངས་ཡིན་པས་དེ་ར་མ་སོང་བར་འབེད། གཞན་ཡང་མཉམ་པར་...

བཞག་པའི་སྒྲིང་ལ་རྩ་གཅིག་གསལ་བའི་དང་དུ། རྗེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་གཏེར་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ། ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས་མདོན་པར་བྱ་བ་མའི་གཏེར་སྒྲིང་འབྱེད་དུས། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་ཡོན་པས་ཤེས་སམ། ཞེས་གསུངས་ནས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་མ་ཁོམ་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ། བྱོད་མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོ། བདེ་
 ཆེན་དཀར་མོ་ལྷན་གཉིས་གྲུང་། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། ཡབ་ཡུམ་ཚུ་ལ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་སེམས་གྲུང་སྦྱིད་ལ་སྦྱག་པ། སྦྱག་ལ་བསྦྱིད་པའི་རྣང་བ་འདྲ་བ་
 ཅིག་གྲུང་བས། དེ་ནས་ངེད་གསུམ་དང་དེར་བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅམ་འདུག་དེ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་སྦྲེལ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སུན་དུ་བྱོ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུར་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་དངས་ནས་བརྗོད་
 པ། དུས་གསུམ་ཚུ་ལ་བའི་མོ་ཉ་སྟེ། སྒྲིན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་ཡབ་གཅིག་ལགས། ངེད་རྣམས་བོད་དུ་མི་སྦྱག་འཆལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྦྱག་པ་མེད། གནས་ལ་ངོ་མཆར་མི་སྦྱར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 གཅན་བྱན་ཆངས་དང་འདྲ། ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ཆེན་མ་ཆགས་པས། བཀོད་པ་རྩི་རྩིང་འཆིགས་རོག་བྱགས། ས་ལ་བྱིན་དང་མ་སྦྱར་པས། རི་བྱག་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་པ་འདྲ། ཐང་རྣམས་ལྷ་དན་འདམ་

རྒྱ་
 རྒྱ་

[illegible]

བདག་སྐྱབ་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་པོད་རུ་འགོ་བ་ནི། སྐུ་མཛོན་སྤྱད་ཚུལ་ཅི་ལྟར་བྱེད། ཐུག་དམ་ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲར་བྱེད། རྩེ་གནས་འདུག་ཡུལ་ཅི་ལ་བཅའ། འདུག་ཡུལ་ལ་ཁམས་ཅི་འདྲར་
 བཞེན། འགོ་དོན་སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདྲར་འདེབས། ཞེས་བྱས་སོང་བས། རིག་འཛིན་ཨོ་ཁུན་བདེ་ཆེན་གྱིང་། རང་རྒྱད་གྲུབ་བཞིན་སྐུ་མཛོན་གྱིང་། ཅི་ཡང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྤྱོད་ཚུལ་
 ཟབ་ལམ་ལྟ་བུར་འཆང་། ཐུགས་དམ་གྱ་རུ་སྤྱི་བཙོན། ཉམས་ལེན་ཨ་ཏི་རྩོགས་པ་ཆེ། ལོ་ནི་རབ་འབྱིང་ཡང་ཐ་ཐ། རབ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བའི་དོན། སེམས་ཅན་ལས་དང་སྐལ་ལྡན་ཅིང་།
 བདུད་གྱི་དབང་མ་བརྒྱར་ནས་སྤྱ། དམ་སྒྲིབ་དྲི་མས་མ་གོས་ནས། བརྒྱད་རུ་ཅ་ལྟ་ཅམ་ནས་སྤྱ། ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་མཐའ་རུ་བྱེན། འབྱིང་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཅམ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཚལ་བརྒྱད་
 བཞུས་པ་དང་། རིག་པའི་བདུལ་བྱས་འཁྱུངས་བ་ནས། ལྟ་བུ་རུག་རུ་ཅ་བདུན་འཕེལ། ངས་བཞུན་ལུང་གི་སྒོ་དབྱེ་བས། ཀིང་མོ་ཤོ་ན་ལ་སྐགས་ཏེ། དྲག་མོ་ཉེར་ལཱི་ཐབས་བཞེན་ན།
 བཞི་བརྒྱ་ཞི་བཞི་ཐ་མའོ། ཡང་ཐ་སྤམ་རུ་ཅ་གཉིས་ལ། འགོ་དོན་གང་དང་གང་ལའང་སྐྱབས། སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པ་ལེད་པར་གྱིས། སྤྱོད་པ་གཉིས་འཁྱུངས་ཡུལ་རྩ་གཉིས་བར། གཅིག་ནི་

སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་

ལྷ། སལ་ཆེར་བུད་མེད་ཚུལ། གཅིག་ནི་ཐ་མལ་སྤང་མོའི་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་སྤྲས་ཚུལ་མ་བྱས་ན། དེང་སོང་ཡེ་འབྲོག་རྒྱུ་པ་ཡིན། འདུག་ཡུལ་ལ་གྲངས་ངེས་པར་མེད། འགྲོ་དོན་སྤྲོད་ལམ་
 རེ་སྤྲོད་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་ངེད་གསུམ་ཡང་སྤྱིར་བོད་ཏུ་ཡོང་བས་བུ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲང་རེ་སྤྲུལ་དཀོས་བེར་བ་ཅམ་ནས་གར་སོང་ཆ་མ་ཆོད། བདག་གྲང་གཉིད་སང་ནས་བྱང་བའི་ད་ཅུང་དེ་
 འདྲའི་མི་ལམ་ཞིག་མིས་རྒྱ་ཡོད་ན་བསམ་སྟེ་མིག་མ་སྤྱེས་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱོད་པས་གྲང་། མིས་སྤྲང་དེ་འདྲ་བ་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱུད་ན་འགྱོད་ཆེ་འདུག བསམ་ནས་བརྒྱུད་
 སྤྱི་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་གྲང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། ཏུས་ཀྱི་གྲངས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་དར་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་མཆན་བརྒྱུད་མང་ཅམ་ཡོད་པས་བྲིས་མ་གཏུབ་སྟེ། འོན་གྲང་
 ཡི་གེ་བཏབ་སྟེ་བའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གྲབ་འདུག དེ་སྟེ་སྤྲུ་གང་ལའང་མི་བདེན་དང་རྩོབ་ཡིན་ཡོད་པས་མ་པའི་ལས་ངན་བསོགས་ལ་དོགས་སྟེ་མ་བྲིས། ད་ལྟར་འགྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་མ་
 རྟེན་སྟེ་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ཚུན་ཆད་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་གྲིང་ཐུན་དེར། མངལ་སྤྲང་མང་ཏུ་བྱུང་ཏུས། མིང་ཡང་སྤྲོད་ནག་འདུས་རྒྱུད་། ཅིན་འོད་ལུང་། བྱུང་ཆེ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་

མཐོང་ཚུལ་དང་མིང་གུང་མི་འདྲ་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱུང་སེམས་ལ་བཙུག་པའི་སྐབས་སུ་རུབ་ཅིག་མིས་སྤང་ལ། སྐས་ལུལ་པར་བཞོན་དུ་འགྲོ་བར་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ལ། ལམ་བར་སྤོང་ཤིང་དང་ནགས་
 ཚལ་ཉམས་དགའ་བའི་ལུལ་ཞིག་འདུག དེ་ཡི་སྟོ་ནས་རྩལ་མོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲ་སྟོན་པ་མང་པོ་སྤོང་བ་ལ། རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་གུང་མགོ་ལ་པར་བྱ་ན་རིང་ཞིག་ལུས་ལ་ག་ཆས་
 བསྐྱམ་ཐགས། ལག་ན་སྤྲ་མཁར་ཨ་ལུང་རུག་ལ་གཡེལ་ཁ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་བསམ་པ་བཏང་བས། འདི་ལྟར་བུའི་རོང་ཆེན་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་སྐས་གནས་འགྲིམ་པའི་རུས་སུ་
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་གྱི་རེ་དགའ་བསམ་གུང་། དེ་ཡང་འདི་ཡི་སྤྲ་སྟོན་པོ་གཤམ་ལུགས་ལ་ནལ་འབྱོར་མང་པོ་སྐས་གནས་སུ་འགྲིམ་ཞིང་། ས་གནད་ལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་འདུག་པས་སྤང་
 གསལ་ཞིག་འདི་བསམ་ནས་ཡོང་བ་ལ། ཀྱ་ཤིའི་སྤྱིལ་པོ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་ནང་དུ། དཔུས་སུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་རྟེན་ནས་ཡོད་པ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཆོགས་གྱིས་ཡོ་བྱད་
 མང་དུ་འཆོགས་པ། གཡས་སྤྱོགས་ན་དམ་པ་རང་གྱོལ། རྩ་རྩིང་པ། སྤྲ་ཆོགས་གཡས་སྤྱོགས་མང་དུ་འདུག་གོ། གཡོན་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར། ཁོ་འབྲུག་ལྷ། བྱ་རྩ་རྩོན་ཆེ་སྤྱོགས་སུ་བ་སྤོང་མང་དུ་

སྤྲ་
 སྤྲ་

ལྷ། ཡོད་པ་མཐུན་ཏུ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་ཏུ་ར། རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་ཆལ་ཟེར་བ་ཡོད་པ། བརྒྱ་བཙོ་ཀུན་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་ཡི་གཞུང་ནས་གྲུ་གཅིག་ལ། བརྒྱ་ལས་རབ།
 དཔལ་མཆོག་སྒྲིལ་མ། བདེ་ཆེན་སྒྲིལ་མ། དཔལ་མོ་སྒྲིལ་གསལ། གཞན་ཡང་གསུམ་བཞི་ཅམ་ལས་མིང་ཟིན་ན་ཡང་འདོགས་ཀྱང་རང་འདོད་སོང་བའི་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་ཁོ་པོ་ཡང་སྤར་ན་མེད་པས་འདི་འདྲ་བ་འགའ་དང་འབྲད་རྒྱ་བསམ་ནས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དགའ་བ་མོས་པ་འདི་ནམས་དང་དེ་སྤེལ་མཇལ་ཡུན་རིང་བསམ་པའི་སྒྲིལ་བ་སོགས། ཏུས་
 གཅིག་བྱུང་བས་སྒྲིལ་ཡང་གཡོ་བར་བྱུང་ངོ། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ནས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཀུན་གྱིས་འོ་ཅག་སྤྱན་དང་མཇལ་བ་ལ་གསུངས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བཞེངས་པར་མཛད་དེ། དང་པོ་བྱུང་བར་ཏུ་དཔལ་
 མོ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡང་ཁྱི་ཞིག་གིས་ཁོ་པོ་ལག་ནས་འཇུ་ཞིང་དུ་གཏུག་གོ། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གྱ་བུའི་མཐུན་ཏུ་སྒྲིབས་ནས་གྱ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་ནས་
 གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་གྲུ་གང་བ་ཅམ་ཅིག་གིས་བརྩོན་ནས་མཐུན་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་གྲུ་འཆོགས་ནས་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་ཅ་གསུམ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོགས་སྐབས་

ཕ
རྒྱ
ལྷོ
ལྷོ

ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་པར་མཛད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁར་ཆེན་དང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་མཚམས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཀུན་ལ་ཆོགས་འབྱེད་
ཐུ་ལ། ཁོ་ཙོ་བདག་ལ་ཡང་བང་རིམ་གསུམ་པ། དེ་སྤྱིང་བུམ་པའི་དབྱིབས་ལ་སྤྱིང་དུ་སྒྲུམ་པོ། དེ་ཡི་ཁར་ནོར་བུའི་དབྱིབ་ཅན་ཞིག་གནང་ངོ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཀ་ལྷ་ལ་སྤྱི་གསེར་
མདངས་སྤྱུ་འབར་བ་ ནང་པར་ར་གིའི་མདོག་འབར་བ་ཞིག་གིས་ནང་ནས་བརྱུད་ཅི་མེར་དེང་ངེ་བ་དེ་ལས་རྒྱབ་གསུམ་སྤྱད་པས། དེ་འབྱུང་བ་ཅམ་ནས་ཆང་བཟང་པོའི་ཟིན་པ་འདྲ་བའི་རྣང་བ་...
མཐོང་བ། ཉམས་སྤྱོད་པ། གཅེས་འཛིན་མཐོང་བ། རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ཁོང་
གིས་གྲུབ་སྒྲོལ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་འགའ་དང་བྱ་ལེན་མང་དུ་མཛད་ནས་ལྷང་གནང་། དེ་ནས་པར་ཞིག་དུ་ཁོ་ཙོ་ལ། ཀྱི། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མགྱིན་བཟང་ཅན། གནས་འདིར་སྤྱིན་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། མ་འོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛོད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་ལྷ་ལྷུ་མེར་མཛད་པ་རྣང་ངོ། དེ་ལ་བདག་གི་ཅི་གཅིག་གིས་བྱས་པ། ཞེ་མ་རྟོ། རྗེ་ཐུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་

37

བས་སྒྲིགས་མེད་ཏུ་ སྤང་སྤང་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ལེགས། བསྒྲུབ་ཀོད་ཏུ་སྒྲིན་པ་དེ། རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡང་ལེགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྒྲིབས་འདོད་ཀྱི། འགྲོ་འདུལ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིང་འདོད་ཀྱི། རྒྱལ་
 ཆབ་སྒྲིགས་སྒྲིག་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཡུལ་རྒྱུང་ས་དོག་དག་ལ་རིག་ མིར་སྒྲིས་དབུས་སྒྲིལ་ནི་ཨང་། ལས་ངན་དམུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་ནི། དེ་ཉིད་བདེ་ཐབས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་། བུ་བྱོང་སྒྲིན་ལམ་བསྐྱུགས་
 པའོ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་འགྲོ་བ་རྣམས། གང་ཡང་འདུལ་བའི་བརྟ་ཐབས་སྒྲི། འཆི་མེད་གུ་རུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བརྟ་ལྷང་ཞིབ་པར་མ་བསྐྱུག་མེད། འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིས། མ་
 འོངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛོད། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དོན། སྐལ་ལྷན་རིག་ཀྱི་སྒྲིས་བུ་ཆེ། ཆེ་རབས་གོང་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཟང་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་གྲལ་ཏུ་སྒྲིན། འཆི་མེད་བདག་དང་
 མཛོན་ཞལ་གཟིགས། ཡང་གསང་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོལ། མི་རུ་སྤང་ཡང་མི་མ་ཡིན། མ་འོངས་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲིང་རྩེ་སྤང་མེད་གསང་བ་ཆེ་
 བསྐྱུག་པ་རིན་ཆེན་དོན་ཏུ་བསྐྱབས། འགྲོ་བ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པ་ཡི། ཆོད་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་མཆོག་སྒྲིས། ལྷང་བསྐྱུག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། མོད་ཡུལ་མཐའ་དམག་གཏུག་པ་ཞི།

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ལྷ། རོང་ཤོད་འགྲོ་བ་ཅིས་ཀྱང་བདེ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་གྱིས། ལཱ་བརྒྱའི་འགྲོ་བ་བསལ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོ་པོའི་འདི་སྐད་ལྟས། ཞེ་མ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལྷ་ར་
 རིག་འཛིན་མཆོག་ མ་འོངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ། ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་ཅིག འོན་ཀྱང་ཆེ་རབ་སྟོག་མ་ནས། རྒྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བཏང་འབྲལ་མེད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་ལྷང་གསང་བ་ཟབ་མའི་དོན། ཅི་གནང་ཁོ་པོའི་རང་འདོད་ཀྱི། ར་ཆོད་མེད་པར་བརྒྱབ་པའི་ཁྱལ། བརྒྱབ་པའི་རུས་རྒྱལ་རུས་བཞི་ལ། རིག་འཛིན་
 ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་བཏབ། སྤྲུལ་གནས་གདམ་ངག་འགྲིམ་པ་དང་། ཟབ་མའི་དངོས་གྲུབ་འདོན་བསམ་ཀྱང་། བདག་འདྲ་མ་རིག་སྒྲིང་ལྷ་ར་པས། ལྷང་འགལ་ལྷ་ར་ན་ག་ལ་ཤེས། དེ་འདྲར་ནོར་
 རུ་མི་ཐུབ་པའི། སྤྲུལ་མིན་གསལ་བའི་ལྷང་ཞིག་ལྟ། ནམ་ཡང་ལཱ་བརྒྱ་ཐ་མ་འདི། རུས་ཆོད་ངན་པའི་ལས་དབང་གིས། བཟང་ངན་མཆོག་དཔལ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། སྤྲུལ་པའི་གནས་ཆེན་ཅི་འདྲར་
 འགྲིམ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་གིས་ལྟས་པ་ལ། ལུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་གཉིས་པར་སྤང་གཏད་ནས་གསུངས་པ། ༥ གྱི་མ་རིགས་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བྱ། ལཱ་བརྒྱ་རུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། ཐོད་འབང་འགྲོ་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

བའི་མཁོན་གུར་པའི། འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ལ། བཀའ་ལུང་བཟ་མོ་ཚུལ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་ན་མ་སྤྲུལ་མཛོན་འབྱེད་པའི། གསང་བ་བཟ་མོའི་ལུང་བསྟན་ཆོ། མ་འོངས་འགྲོ་བ་དཔུ་
 རྒྱུ་པས། བྱིད་གཉིས་དམ་དུ་འཆང་བར་མཛོད། དམ་ལྷན་བུ་སྟོབ་རེ་རེ་ལ། བསྟན་ན་དེ་ཡི་དུས་འཕྲོད་ནས། བསྟན་པའི་སྤང་སྤང་ཤེས་པར་ཡོང། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྟོན་
 ལམ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲུལ། དིང་སྤང་འགྲོ་དོན་མཛོད་དུས་ཡིན། བུ་བྱིད་བོད་འབང་སྐྱབས་པ་ལ། རོང་ཤོད་གནས་སུ་ཀུན་དུ་འགྲིམ། རོང་ཆེན་གསུམ་
 དང་ཤོད་ཆེན་བརྒྱད། སྤྲུལ་གནས་སྤན་བུ་ཉི་ཤུ་ལ། སྐྱེས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་དང་། གྲོགས་མཛོད་ཁྲ་ཉི་ཤུ་ལྷ་འབྱུང་། ལས་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་འབྱུང་། དེ་དག་བུ་བྱིད་གནས་པར་
 མཛོད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཚུང་བཟ་བར་སྤང་ལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་བ་ལྷེར་རི་རི་གསུངས། དེ་ནས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིང་བྱག་གི་རྩི་རྩི་བདག་གི་དཔལ་བར་གཏད་ནས་འདི་སྤང་གསུངས།
 གྱི་མ་སྤྲུལ་ལྷན་རིགས་མཆོག་བྱགས་གྱི་སྤྲུལ། མ་འོངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། བུ་རུ་བདག་གི་སྤྲུལ་གནས་འགྲིམ་པ་ལ། རྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སྐྱེད་པའི་རོང་ཆེན་གསུམ། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་

སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་

ལྟོ་པོ་ཤོད་ཆེན་བརྒྱད། བུ་ཁྱོད་རུས་ལ་བབས་པས་སྤྲས་པའི་ཡུལ། མདོ་གམ་གསང་བའི་གནས་ཆེན་ཉིད་ལྟོ་ཡོད། རྒྱ་མོ་སྒྲུང་འདིར་གུ་རུ་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྤྲས་གནས་བྲག་དཀར་
 ཡོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སོན། བུ་ཁྱོད་དེ་ནི་བདག་གི་བྱ་གས་ཐིག་ཡིན། མ་དོར་འཆང་ལ་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་དར། དེ་རུས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་སྤྲིང་པོ་གཡུང་རྒྱུང་མིང་ཅན་
 ལ། གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱད་རུ་རོལ་པར་མཛོད། ལས་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིན་དཀར་པོ་ཡི། བར་བཅད་ཞིག་ཡོད་དམ་ལ་རབ་ཏུ་འཛེམ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་བཀལ་བ་ལ། འོད་མའི་
 རྒྱལ་བ་པརྒྱའི་མཆོན་ཅན་ལ། སྤྲིང་པར་མཛོད་དང་སྤྲེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིང་ཆེན་བར་བཅད་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ནས་བཀྲ་གསལ་སྟག་གི་མོ་ཤར་ཆོ། མ་སྤྲེས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་
 ཤར་འདྲ་བའི་གནས། གུ་རུ་བདག་གིས་བབ་མའི་གཏེར་ཁ་ཡོད། མི་འཇུར་སྤྲིང་པོ་གུ་རུ་བདག་ཉིད་ཀྱི། དམ་སྤྲི་བསྒྲུལ་བྱེད་གསང་བའི་སྤྲིང་ཕུར་ཡོད། བོ་རོའི་སྤྲི་ཆ་བ་ལ་སོགས་གཏེར་རུ་ཡོད།
 དེ་རུས་བུ་ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས། མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཤིང་རྩ་མོ་པ་སྟ་ཡི་མིང་ཅན་ཞིག རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཐབས་ཀྱི་ཕུར་བསྟེན། བུ་ཁྱོད་དེ་རུས་

སྒྲོ་བཟང་མིང་ཅན་གྱིས། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་མཐུན་ཉེན་བསྐྱབ་པར་འོང་། དེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་ནི། ལུ་རུ་ང་ཡི་སྤྲུལ་གནས་ཟབ་པར་སྤང་། དུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་...
 མའི་གནས། ལུ་ཁྱོད་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་སྒྲོ་བྱེས་ལ། རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཕུལ་ཅེས་ལུ་རུ་བདག་གི་ཟབ་མའི་གཉེར་ཁ་དབང་། ལུ་རུ་སྒྲོ་བྱེས་ལ་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་། དེ་རུ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་པན་དེ་ཞིག་ ཉེན་འབྲེལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ། ལུ་ཁྱོད་མ་གཤེལ་ང་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ། བར་གཙོད་དེ་ནི་ང་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད། བར་བཅད་དེ་ཡི་དབང་རུ་འགྲོ་བ་མིན། དེ་སྤྲུལ་ཅ་བའི་ཆོས་བདག་སེམས་དཔའ་ནི། རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་ལྷ་རྒྱས་གྲུང་རེ་ཡི། མཆོམས་སྤྱོད་བྱེད་ནས་མོས་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་འབྱུང་། དེ་ནས་ཤིང་ཡོས་ལ་ཡི་རུས་ཤར་ཆོ།
 འབྱུང་པའི་ལྷ་བ་རུག་སྤྲུལ་གཉེར་བ་ནི། བརྟུང་འརྟུལ་སྒྲོ་སྒྲགས་མཆོད་ཉེན་ཆད་ལྷན་བཞེངས། ལུ་ཁྱོད་བར་ཆད་གཉེས་སེལ་ཡུལ་དེར་བདེ། ཐོད་ཡུལ་མཐའ་དམག་ངན་པ་ལོ་གསུམ་གསོལ། དེ་རུས་ལས་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞིག་ བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་ནས་འོང་། ཉེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ལས་ལྷན་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་ནམ་གསུམ་ནས། ཐོད་པ་མི་ལེན་

སྒྲོ་བྱེས་ལ།
 ལུ་རུ་སྤྲུལ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་པན་དེ་ཞིག་

ལྷ། མངོན་རྟུ་སངས་རྒྱས་སོ། བསྟན་པའི་གྲགས་བྱེད་དག་སྤྱོད་ཀྱན་དགའི་མིང་། སྤྱོད་བྱར་དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། བཅའ་ཞིག་སྤྱེ་བ་འདི་ཡི་ཐ་མ་ལ། བྱ་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 འཛིན་པར་བྱེད། དེ་རྟུ་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་ ཆེ་མེད་མཆོན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་འབྱུར་བས། དེ་རྟུ་སྤྱུ་གུ་རུ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྟེན་འབྲེལ་བགྲིགས་ཀྱི་དབང་རྟུ་མི་འཆར་བའི། འཆི་
 མེད་གུ་རུ་ང་ཡི་བྱགས་རྗེས་སྤྱུ་བས། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གྱི་མ་ཤོད་ཆལ་རྟུ་ཤར། གཡུ་འབྱུག་ལོ་ལ་ཤེལ་བྲག་ཆལ་རྟུ་སོང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱ་ཁྱོད་ལས་མ་གཡོལ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་དབང་
 གིས་བདེ་འཕྱད་ཆེ། དམ་ཅན་གོ་རེ་རྒྱ་གམ་བྲག་ གུ་རུ་ང་ཡི་སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་རོང་ཆེན་ཡིན། བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཟའ་མའི་གཏེར་ཁ་ཡོད། དེ་རྟུ་སྤྱུ་ཀྱི་དབང་གྱུར་ནི། བསེན་མོ་ནག་མའི་སྤྱུ་ལ་བ་བྱད་
 མེད་ནི། བྲག་ཡི་མིང་ཅན་སྤྱོན་ལམ་ལོག་པར་ཡོད། སྤྱོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་བྱིན་བྱ་མཆོག་ཁྱོད། བརྟུལ་བྱགས་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་དེ་གྲོལ་ལོ། འོན་ཀྱང་བརྟུད་དེ་རྟུ་སྤྱུ་འཛེམ་པར་བྱ། གྲིབ་
 དང་མཐོལ་གྱི་བར་ཆད་ཡོད། ལས་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་ཡོད་པའི་བྱ་མཆོག་ནི། གཤེན་དང་སྤྱོན་ལམ་སངས་རྒྱས་བཟོའི་མཆོན། དེ་རྣམས་ལན་རེར་མཐུན་གྱི་གྲགས་སྤྱེད། དེ་བས་ཀྱི་མ་ཤོད་སྤྱུ་གས་སྤྱེད།

འགྲོ་བའི་རུས། ལུ་ཅུ་སྒྲིལ་མ་བཟེད་རྒྱུ་རུ་བསྟེན། ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་རུ་བློན། བོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ནུ་མི་དབང་ནི། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྒྲིལ་མཆོག་ལས་ལྷན་ཞིག་ ཡོད་
 པའི་སྒྲིལ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཐབས་སུ། དར་བཟང་དམར་པོ་དབང་གི་མཆོམས་འགྱུར་ཅན། དེ་ལ་མ་ནིང་རྒྱས་པའི་ལས་ཆོགས་བྱིན། ཡང་གཅིག་ལུ་བྱོད་སྤྱུའི་ལ་ཤར་ཆོ། ཟླ་བ་ཤེལ་གྱིང་ལུ་ཅུའི་
 སྒྲིལ་གནས་ལ། བཤམ་འགྲོས་ལུང་བསྟེན་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡོངས། དེ་ཡང་ལུ་ཅུའི་བདག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན། དེ་རུས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་བ་ཆ་ལྷགས་ཡ་མ་
 ཟུང་། ལུང་སྒྲིལ་རྟེན་གྱི་ལུ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་མིང་། བརྟེན་སྒྲིལ་དེ་ཡི་བར་ཆད་དབང་ཡོད་པས། ཡང་གསལ་གསེར་གྱིས་སྒྲིལ་ཞེ་མིག་འབྱེད་བཞིན་གྱིས། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་མོ་མ་འཁྱུགས་ལ།
 རི་བོ་སྒྲིལ་ཆེན་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་བ་ན། ལུ་མ་བཟང་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་བར་ལྷགས་བྱེད་དེ། ལུ་མ་བ་དབྱིངས་སྒྲིལ་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཡ། ས་གནད་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཨག་ཅེའི་སྟེང་། དབང་གི་སྒྲིལ་མིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 རྒྱ་མིག་འགྲམ། ལུ་བྱོད་པོ་བྱང་བཟང་པོ་ཀྱ་བ་ལྷགས། འབར་བ་མེ་འབྲེང་སྒྲིལ་ཁང་བཟང་པོ་བཞེངས། དེ་གྲུབ་ཉེས་པའི་བར་ཆད་ནི་བར་འགྱུར། ཞེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་བཟོ་འག་རེ་ཞིག་མཛེས།

སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་

ཨ། མདོ་གམ་རུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཅུང་ཞིག་བདེ། དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་བང་ར་མཛེས་པའི་ནང་། སྒྲན་གྱི་ཀ་ལི་མ་ཡི་བདེ་སྟོང་གོགས། རབ་བསྟོན་མ་ཚོགས་བྱིན་ཆེན་ཡང་ཡང་མོབས། བསྟོན་པའི་
 ས་མོན་སྒྲིན་པའི་འབྱུང་པ་བཞེད། ཡང་གཅིག་བུ་ཁྱོད་ཤེལ་ལེ་རྫོང་རྒྱག་ཏུ། ཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་ཟབ་མོར་བཞེད་པའི་ཆོ། བསྟོན་གྱི་ཨ་རྒྱན་རྫོང་ནས་ཆེ་དཔག་མེད། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བརྒྱ་ཡི་ཨ་
 མ་ཡ། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་མངས་སྟུང་སི་རྩི་སྒྲར། སྟོན་ལམ་ལས་ཟིན་ལས་ཅན་ཆེ་ཡི་མིང་། འཆ་མས་སྟུར་འབྱུང་བའི་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་བྱིན། དེ་ནས་ཤེལ་བྲག་ཆེལ་རུ་བསྟུང་པའི་ཆོ། ཅ་བའི་ཆས་
 བདག་མེལ་ཉི་མའི་མཚན། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སྟོན་དཔུ་ལ་ཆེ་དབང་མཚན། སྟོན་ལམ་ལས་ཟིན་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། ཚོགས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་བཟང་མོའི་མིང་ཅན་བཞིས། རས་དཀར་པུ་རྩི་རིན་...
 ཆེན་ཏི་བཟང་དང་། དར་ཟབ་སྤེང་བས་འཆ་མས་སྟུར་བྱེད་པར་འོང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ཡོད། བར་ཆད་བྱེད་པ་ས་ཐེའུ་སྟུལ་པ་ནི། ཟུང་པའི་གཏུང་ལ་སྒྲ་མ་ཤན་པའི་
 གཟུགས། ཆས་མིན་བུ་ལོག་ཆུལ་སྤྱིམས་མིང་ཅན་ཡོད། ལས་རྒྱུན་དབང་གི་བར་ཆད་ལྟ་ཡོད་དོ། རྒྱ་འབྲས་དབང་གིས་ཆུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤན་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་དཔུང་པར་འོས། དེ་རུས་

བུ་ཁྱོད་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི། རྒྱལ་པ་ཟབ་མོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་གྱིས། དབུ་ཅེར་གུ་ཅའི་སྐུ་རྗེས་རྫོ་ཡེབ་ཉིང་། ཆོགས་མཆོད་ལུལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་ལུངས། དེ་ནས་སྒྲར་ལ་ས་གནད་
 མཁའ་སྐྱོད་རྫོང་། མ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོམས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གྱིས། མེ་སྐུལ་ལོ་ལ་ཤར་སྟོགས་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། སྒྲོན་ལམ་མི་འགྱུར་མཐིང་གི་ནོར་བུ་སྒྲོན། ཁ་རག་དྲན་པའི་སྐུ་ཆབ་ཟབ་མོའི་
 མདུན། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་མཆོད་བྲི་རལ་གྱིས། དབུངས་ཅན་སྟགས་སྐུལ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོའི། སྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཡི་བུད་མེད་ཞིག་ས་མག་ལོ་བ་ཁ་འཇམས་ཆོག་སྐུ་མ་པ། ཡིད་
 གསལ་གསང་སྐུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཤ་ཤ་དཀར་བ། ཀམ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏཱ་ལྷི་མ། དེ་ནི་བུ་ཁྱོད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྲོགས། ལས་ཀྱི་སྟག་རྒྱ་ཀམ་ལུ་ཏ་ཡང་། ཉིན་འབྲེལ་མཆོག་གུར་སྒྲོན་ལམ་མ་ལོག་ན།
 ལུམ་རུ་ཅ་གཉིས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཡི། བར་ཆད་འཕྲང་བཀལ་གནས་ཉིར་ལྷ་དང་། དེ་ལ་བར་བཅད་རང་བསྟན་བརྒྱད་ཅིག་འབྱུང་། དེ་དུས་བུ་ཁྱོད་བརྒྱལ་ཁྱགས་མ་རྩུང་དང་། གུ་ཅ་ད་ཡི་སྐུ་
 རབ་ཆ་གཅིག་མགུ། དེ་དུས་སྒྲོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པ། མང་གའི་མིང་ཅན་སྐུལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཉི། བར་ཆད་སྒྲོ་བུར་བཏང་བའི་བརྒྱད་བྱུལ་ལ། དེ་ཆེ་བརྒྱད་སྐུལ་དབང་ཆེན་གསུམ་རུ་

སྐུ་
 སྐུ་
 སྐུ་

ཨ། འབྱུང་། བ་ཏིས་སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་དང་། གཟའ་ཚེས་སྤྱལ་པ་ཨ་ཁཱའི་མིང་ཅན་དང་། དཔེ་ཀར་སྤྱལ་པ་ཤུའི་མིང་ཅན་གསུམ། བར་ཆད་དེ་ཡི་དབང་ལ་མ་སོང་ན། ལྷ་སྤྱགས་
 དབང་གི་རི་བོ་གུ་ཅའི་གནས། དེ་ཅུ་ཀམ་འི་མཆན་གྱི་ཁྲི་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཁམ་ནས་སྤོན་ལམ་དབང་གུར་ཉི། ལུ་ཅུ་བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱལ་གཉིར་ཁ་ཡོད། ཆོས་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་སྤྱི་སྤྱལ་ཆེ་དབང་
 མཆན། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་འཇམ་དཔལ་མཁུན་བཅེའི་དབང་། སྤོན་ལམ་ལས་བྱིན་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་རུས་བར་ཆད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པས། ཉེན་འབྲེལ་མ་འབྲིགས་བར་ཆད་
 དབང་སོང་ན། རང་བཟུན་ཟེའོག་ནང་ནས་ཆེར་དབལ་རྒྱ། འཇིག་བྱེད་བརྒྱལ་བ་མེ་ཅེ་ཅུ་ལ་སྤྱག ཤར་སྤྱགས་ལྷག་ཤད་ནག་པོའི་རལ་པ་བྱིང་། བར་གསུམ་མཐུད་པའི་སྤེ་བཞིས་ཅར་ན་ཡང་།
 མཐར་ཡང་རྩེ་འབང་སྤྱལ་པས་བསྒྲིག་པར་བྱེད། ཤར་སྤྱགས་དམ་སྤི་ནག་པོས་མ་སྤྱག་ན། རང་བཟུན་མི་རྒྱད་མི་དར་རང་ཁ་མ། ཀྱུ་ལང་བེལ་ལེས་སྤྱལ་པ་སྤོབ་དཔོན་མིང་། དཔེ་སྤོབ་ཅུ་ལ་རུ་
 མན་ངག་རབ་རུ་དགྲུགས། བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་སྤོབ་སྤེ་ཆེན་པོ་འདོན། སྤོབ་ཡང་མི་བསྒྲིག་དམ་སྤིའི་ཉལ་ནས་སྤོབ་། བྱེད་གྱི་བཟུན་པ་ཆ་གཅིག་དེ་ཡི་གཤེགས། གསང་སྤྱགས་མཐུ་ཡི་བཟུན་པ་

དེ་ཡིས་སྒྲུབ། ངན་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་དོ་མེད་འགྲན། ཏྲགས་ནི་ཨོག་མ་མ་ནི་གང་རུང་ལ། ཤ་མཆོན་ནག་པོ་ཁྲག་མིག་སུམ་རིས་ཡོད། ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་ངན་སྤང་བྲིད་པར་བྱེད། སྒྲུབ་
 མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོ་དེ་ཡིས་འགྲིབ། སྒྲན་རུ་རེ་པའི་ཐ་མེར་རྒྱག་རུ་འགྱུར། དེ་ལ་བུ་བྱོད་ཐབས་ཀྱི་རབ་རུ་བྱོལ། བུ་རུ་ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་རུ་ཐོབ། དེ་ནས་རང་སྐག་ལ་ཡིས་རུས་ཆོད་དེར། བུ་
 རུ་ང་ཡི་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་གྱིས། ས་གནད་ལྟ་ཁང་འབར་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་སྒྲིང་ཡུལ་ལྟ་ཆེ་སྐས་པའི་གནས། འགྲིམ་དང་བུ་རུ་ང་ཡི་རྒྱ་མདོ་ཡོད། བུ་བྱོད་དེ་རོལ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲགས། བརྟན་པའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲོ་བུར་ཐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཐུན་པར་ཡོད། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན། ལས་ལྟན་ཡིན་པས་བུ་བྱོད་ཡིད་ལ་ཞོགས།
 ཐུག་འཕྲལ་ཐུགས་མཐུན་སྒྲེལ་ལ་རིམ་གྱིས་དཔྱེད། བར་ཆད་ངན་པ་སེལ་ཆེན་བེལ་ལས་ཡོད། དེ་རུས་བུ་འོས་ནིར་མ་གྲུ་རུར་སྒྲུབ། དེ་ཆོ་ཤར་སྒྲུགས་རྒྱ་ཡི་རོང་ཆེན་ནས། ཅ་པའི་ཆོས་བདག་
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྒྲོ་བུར་ཐབས་ཀྱིས་མཇལ་པའི་ལས་འསྐྱོ་ཡོད། བུ་བྱོད་མ་གཞེས་སྒྲོན་ལམ་རབ་རུ་ཐོབས། བརྟན་པའི་སྒྲོན་མི་ཤར་ནས་འདེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་སོ་ཉ་ཏྲ་ཡི་སོ་ཤར་ཆོ་

སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་

ལྷ། རྒྱུས་མཆོག་ཆེ་དབང་དབལ་གྱི་རྩོམ་ལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྐྱར་ལྷག་མ་མ་ལུས་བྱིན། རྒྱུ་ཆེའི་འབྲང་ཆེན་གསུམ་ལས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་གོང་པ་རོང་། རོང་
 ཆེན་དེ་ཡི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་ལ་བབས། ཉི་མའི་ཤར་ཚུགས་ལྷོ་མོན་གཉིས་གྱི་མཆོམས། གཙང་ཆེན་མདུད་སོ་འཕོ་མེད་རི་བོ་ཆེ། རྟིང་རྩེའི་རྒྱབས་གྱི་རྟག་རྩ་བ་ཡི། ཟུབ་དབང་གཙུང་ཆོབ་བྱ་བ་
 ཆོས་ལྡན་རི། བྱ་རྩ་བ་ཡི་སྤྲུལ་གནས་རྟིང་ཆའི་དབུས། ཁྲིམ་དཀྱིལ་གཙུགས་སྒྲགས་ལྷ་བའི་མཆོག་རྩ་བྱུར། དེ་རྒྱས་བྱང་རྒྱད་མི་འབྱུར་ཐིག་གདོབ་ལ། སང་དང་བྱ་རྩ་བ་ཡི་རྒྱབས་པར་ཡིན། བྱ་རྩ་
 བ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ལྡན་ཞིག། བྱ་ཁྱོད་རྒྱེ་བ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་ཆེ་བ། གྲགས་པའི་མིང་ཅན་བཅན་ལ་རྩར་བ་ཞིག། རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཡོད་ར་ལ་གསེལ་བ་སྟོབ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་ལས་ལྡན་
 ཞི། རྟོན་རྒྱས་སྤྲུལ་བྱུར་ད་ལྷ་ཆོས་བདག་ཡོད། དེ་རྒྱས་གསལ་བའི་རི་མོ་མི་འབྱུར་རོ། ཡང་ཅིག་ཁྱུ་ཡི་གཙུང་རྒྱད་དག་མ་ལ། བདུད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་རྩ་འབྱུང་། བྱ་ཁྱོད་དེ་ལ་
 ཁྱོལ་བའི་ཐབས་ལྡན་དགོས། དེ་ནས་ཡོད་ཁམས་རྒྱུ་སྤྱད་ག་མར་འབྱུང་། དེ་རྒྱས་བར་ཆད་ཅིག་ལས་གྲོལ་ཐབས་དགོས། ལྷ་བྲག་མཆེད་གསུམ་རིཾ་གསུམ་མགོན་པའི་གནས། དེ་ནར་ལས་ལྡན་སྤྱོ་བབང་།

མིང་ཅན་ཡོད། མ་ཚོས་ལ་རྟོག་བཟང་པོའི་འཆམས་སྒྱུར་ཡོད། དེ་ནས་ཚོགས་འབུལ་གྱི་རུའི་དངོས་གྲུབ་བཙུལ། དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ལོ་ན། དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྒྲུབ་པ་
 བཙུལ། ཤར་སྒྱུགས་འབར་བའི་ཆལ་དུ་དགའ་བདེ་སྒྲོང་། དེ་དུས་གྱུ་རུ་ང་ཡི་ལྷང་བསྟན་ཡོད། ཅ་བའི་ཆོས་བདག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་འབྱུང། ལས་ལྷན་སྒྲེས་བུ་གཡུང་རྒྱུང་མཆོན་ཅན་འབྱུང།
 བཟུང་ལ་རྟོར་རྩ་མང་དུ་འབྱུང། དེ་ནས་སྒྲེམས་དང་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་འབྱུང། ཡོངས་རྫོགས་རྫོང་ནས་བཟུང་མའི་གཏེར་ཁ་ནི། བོན་དང་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར། སོ་སོར་གསལ་
 བ་གྲངས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡོད། ལྷ་སྒྲེགས་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་ཟེར་འཕྲོ་མའི། སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ནི། བྱ་ཡི་ལོ་བ་ཤ་སྒྲོ་ལུས་འཇམ་པ། ས་གནད་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྒྲེ་བ་ན། མེ་
 ཡོང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་ན་ཡོད། བདེ་སྒྲོང་ལས་གྱི་ཀླུ་ལྷ་ཏུར་བོས། བར་ཆད་བདུད་ནི་རང་བསྟན་སྒྲོར་བྱུགས་པའི། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡོད་དེས། དེ་ལ་གཤག་གྱི་འཕྲད་
 ནས་ངང་གིས་བསྐྱིང་། སྒྲུག་ཕྱག་རྫོང་ནས་བཟུང་མའི་ཆེ་ལྷང་བྱུགས། ཉི་ཟླའི་ཕྱག་དུ་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་བརྒྱ་ཐོངས། འགྲོ་དོན་བར་ཆད་རང་གི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང། རང་རྒྱལ་བྱ་བའི་སྒྲོང་དུ་མ་བཞག་

ལྷ། བར། དེ་རུས་བུ་བྱོད་བཏང་པོད་ཆེ་བར་དགོས། ཤེལ་སྒྲུ་ཐང་རུ་ས་འདུལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། བུ་རུའི་དབང་དང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རུ་བཀོད། དེ་འབྲུག་བོད་འབང་ཡང་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་།
 དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ན། བུ་རུ་ད་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ལྡན་ནི། ཀུན་བཟང་མཆན་ཅན་ཅ་བའི་ཆོས་བདག་ཡིན། དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་དང་རིན་ཆེན་དང་པོ་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་རབ་ལེགས་སྒྲིན་
 ལམ་འཆམས་སྒྲུར་འབྱུང་། བུ་རུ་བྱུག་དགར་སྒྲིས་པའི་གཏིར་ཁ་དེ། བུ་རུ་ད་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིང་པོ་ཡིན། བུ་བྱོད་མ་གཤེལ་ལས་འསྐྱ་ཨེ་མ་བཟང་། གཞན་ཡང་རོང་ཆེན་དེ་ཡི་ས་གནད་ནི། མིག་
 བཞིན་གསང་གསུམ་གནད་ཀྱི་དོན་རེ་ཡོད། ལས་ཅན་བུ་ནི་པར་སྒྲོ་བཟང་དང་། ལས་ཅན་ལྷམ་ནི་ཀུན་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲིན། དེ་འབྱུང་སྒྲིན་ལམ་མ་འཁུག་རེམ། དེ་ནས་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ཤར་ཆེ།
 ལྷ་ཕྱོགས་ཆ་བ་རོང་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཡིན་ཤིན་རུ་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞིག་གཤེལ་ན་བུ་བྱོད་མ་ངལ་ལ། དཔུས་ཕྱོགས་བྱིམ་ཤོད་ཆལ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། རིན་ཆེན་འབར་
 བའི་བབ་མོའི་གཏིར་ལ་སྒྲུད། ཤེལ་བྱག་ཆལ་རུ་འཆི་མེད་ནམ་གསུམ་སྒྲུབས། ཡང་ཅིག་དྲག་པོ་གཡུ་མཆོ་མདངས་ལྡན་དེ། བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ནང་ཆན་ཡིན། བུ་རུ་ད་ཡི་རྒྱལ་པ་བཟབ་

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

མར་བཙུན། དངོས་གྲུབ་གཏིང་ཁ་གསང་བའི་ལས་གཉེར་རོ། གྱིམ་ཤོད་གནས་ནས་ལས་ལྷན་བརྟན་དུ་ཡོད། བུ་ཁྱོད་མ་ངལ་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས། འཆ་མས་སྒྱུར་སྒྲུབ་ལ་ངལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་ན། མདོ་གམ་གནས་སྤུན་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆན་ནི། ལྷོ་གནས་དྲག་པོ་གཏིང་རྫོང་དུས་བབས་ཡིན། དེ་དུས་ལས་ཀྱི་སྒྲོགས་བྱེད་རྣམ་བཅུ་འབྱུང་། ཅ་བའི་ཆོས་བདག་
གཡུང་དྲུང་མཆན་ཅན་ནི། རྒྱ་སྒྲུལ་ལོ་བ་སྒྲེལ་མཆོག་དེ་དང་འབྲུང་། བར་ཆད་བརྟན་ནི་ལྷ་ཡོད་སྐལ་ལྷན་བུ། དེ་ནི་མདོ་གམ་གནས་སྤུན་ཉེར་ལྷ་ཡི། ཡང་རྗེ་མདོན་གྱུར་ཡང་གསལ་གསེར་མེ་
ལྷང་། གསང་བའི་ལྷང་ནི་དེ་དུས་རིམ་པར་ཡོང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་སྒྲོགས་དབང་གི་རི་པོ་ནི། ལྷོ་རིས་གནས་དེར་གུ་རུ་བདག་གི་གནས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་མཆན་ལྷན་ལུ་ཏ་མར། ཉེན་འབྲེལ་ཐབས་
བབྱུང་མཆོན་པོ་ཆེ་དབང་ཁྱེས། ལས་ཅན་བུ་ནི་རྣའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་གོགས་བྱེད་གསུམ་ཅམ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དེའི་དུས་ཆེག་ཡོལ་བ་དང་། ལྷགས་བུ་ལོ་བར་སྒྲ་བ་
ཤེལ་ལྷང་དུ། བློ་རྒྱལ་བཟོ་གི་ལའི་བསྒྲུབ་པར་བཙུན། དམ་སྒྲིའི་ངན་དབང་མི་ཁ་རྒྱུང་ལྷོར་འཆུབས། དེ་དུས་དམ་སྒྲི་སྤུན་དགུ་མནན་པར་གྱིས། གནམ་ས་ཨེ་སྒྲོང་འབར་བ་རྣམས་གནས། བློ་

ཨ། བོ་ཕུར་པའི་མེ་མཆོད་ཡང་ཡང་སྐྱུ་ལ། ས་གནད་བརྒྱད་ལ་བཅའ་སྟེ་བཟང་པོ་བཞེངས། དབང་ཆེན་རྣམ་པའི་རྟ་ཞལ་བཞད་པར་མཛོད། བཞེངས་མཛོད་
 ཡང་ཅིག་དེ་དུས་ཕུར་པ་ནི། ལས་བཞེངས་བརྒྱུ་པའི་གཟིར་མནན་དག་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅན། ཞལ་མཇལ་སྟོན་ལམ་བཤེན་ཆོག་ཐེང་བ་བྱས། བུ་རུ་ང་ཡི་བྱབ་
 ཆོས་མ་ཁི་ག། རྟེན་འབྲེལ་བརྟ་བཟུང་སྟེ་དང་ཆོས་གྱི་མིང་། སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ན་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་རུ་ཐུབ། བུ་རུ་ང་ཡི་ལུང་འདི་འགྲུབ་མཛོད་དང་། བུ་ཁྱོད་ནམ་གྲང་བཤེན་གཉིས་འབས་བུ་སྟོན།
 བམ་རི་གནས་སྟན་ཆ་གཅིག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཟབ་མོའི་ཆོགས་དང་བཤེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་བྱས། ཐུགས་གྱི་བྲག་ལ་རྩ་རྗེ་དཀར་པོ་བསེལ། ཡང་ཅིག་བུ་ནི་རན་མང་ག་ཐེར། བུ་རུ་རྩ་རྩ་བཟའི་མཆོན་
 ཅན་འབྱུང་། བར་ཆད་བརྟུང་ནི་ཨ་ལ་སྟོ་ཡི་མིང་། དེ་ལ་སྟོལ་ནས་རུང་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས། འོན་གྲང་སེལ་ཆེན་བསྟན་ལ་འཆོ་བ་ཡོད། དམག་གི་རྒྱལ་མོར་རྒྱན་དུ་ཐིན་ལས་བཅོལ། དར་
 ཟབ་རྒྱལ་མཆོན་བུ་རུ་སྟོ་ཅན། བཤེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་རྟེན་དུ་ཚུགས། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་དགྲེས་པའི་མཆོད་ཆོགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་དང་མི་ལེགས་འབྱེད་པའི་བརྟ། བཤེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

ལམ་ཐོབ་ལ་བཞེད་སྟེ། དེ་ནས་ཁྱི་ཡི་ལོ་དང་བྱ་ལོ་ལ། ཁ་རག་གནས་སྟུ་གུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་ཡོད། བྱ་ཁྱི་དེ་ནས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རབ་རུ་བཙོན། ཀམ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཅན་གསང་སེམས་གྲོགས། སྟེ་
 བྱར་ཐབས་ཀྱི་ཁྱི་དེ་ནས་འབྲེལ་ཆ་གཞོན་པའི། བར་ཆད་བརྟུང་གི་དབང་རུ་མ་སོང་ན། ཁྱི་དེ་ནས་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་སོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ། མི་ལོ་བརྟུ་གསུམ་པར་རུ་བདེ་བར་སྟོར། སྟེ་སྟེ་
 མཆོག་ཉིར་ལཱའི་སྟེ་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ། དེ་ནས་རོང་ཤོད་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས། ཡང་ཁྱེན་གསེར་གྱི་མི་ལོ་དང་ནང་རུ་སྟོན། དེ་ལྟར་འཆི་མེད་གུ་རུ་བདག་ཉིད་ཀྱི། བ་གཏེར་བྱ་ལ་མཆིད་པའི་
 གམ་ཆེན་ཡིན། མ་གཞིལ་དེ་སྟུབ་གུ་རུའི་སྟུགས་རབ་འགྲ། ཞེས་གསུངས་ནས་བདག་གྲུང་རིག་འཛིན་པར་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་གསེལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དབང་བཞིར་བསྟུར་བར་མཇུག་དོ། བདག་
 གྲུང་ཡིད་སེམས་རབ་རུ་བདེ་ལ་བདེ་ཡང་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟངས་ནས་རྩོགས་སོ། རོན་ཆེན་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མ་བཀོད་དོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་དཔོན་ཁྱི་དེ་གྱི་ལོ་སྟེ་མར་
 ཡབ་ཀྱིས་བྲིད་ནས་ཡོད་སྐབས་སྟེ་ལམ་རུ། བྱར་མེད་གསུམ་བྱང་ནས་པར་འདི་ནས་གཟིགས་དང་འགྲོང་རིང་དང་ལྷག་ར་གཉིས་ལ་ལྟས་མོ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་སྟེ་ཅམ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱིས་ཏ་ལམ་གཟིཾ

སྟེ་
 སྟེ་
 སྟེ་

༡༩༥༥ ལ་ལས་མཐོང་མ་བྱུང། ད་དེས་ཞིབ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཕ་རིའི་ལྟ་རིང་དང་། ལྷག་ར་ཟེར་བ་དེས་སྒྲིགས་སུ་མཇུག་པ་མོ་བཅུགས་འདུག་པ་བལྟས་ཆོ། རི་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་
མོ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ལ། བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩ་ཆོགས་ཆོ་ག་གིས་པ་ལྟར་རེ་སོ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅུན་པ་མང་པོའི་མཆོད་སྐྱེད་བྱེད་འདུག་པ་དང་། ཅེ་མོ་དེ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོག་དུ་ཆེ་བ་དངོས་
སུ་མཐོང་། ཡང་རེས་ཤིག་དུས་བུ་མོ་དེ་རྣམས་དང་དེར་སོང་ཆོ། མི་དྲག་ཆས་ལྟན་བརྩིད་ཟིལ་ཅན་ཞིག་གིས་བྱིད་བྱོན་དང་ཡར་གི་ན་གཤིགས་རྩུ་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱིད་པས་རྩ་བ་ན་ཁ་བལྟས་པའི་བྲག་
སྐྱེད་ཅིག་དུ་བྱིན། འདི་ཙམ་རྩུན་བརྩུས་ཏིང་འཛིན་བརྒྱབས་པ་བྱས་པའི་གནས་ཡིན། རྩེས་སུ་རྩུལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་རྟ་མགིན་སོགས་བརྒྱ་གསུངས་གི་རྩ་བརྒྱབས་པས་ཀྱུ་རྟ་གས་དཔག་མེད་རྩོན་
ནས་ཡ་ག་འདིར་ཞབས་རྩེས་ཡོད། ད་ནི་དགོ་བསྟེན་རྩི་རྩི་གཟི་འབར་ཡིན། ད་ད་དེ་སྤུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་སྤྱུ་གཅིག་རྩོན་རྩུ་ཡོད་ཟེར་ནས། བྲག་གསེར་ཞིག་དུ་བྱེ་མ་ཨ་གྱུར་གི་གུ་རུའི་རྩུ་ཆ་བ་གཅིག་
ཤོག་དེལ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་ཟེར་ཅེར་རེར་ཡོད་པ་མཇུག་པ་ལ་དད་པ་སྒྲིས་ནས་ལེན་དགོས་བསམ་པས། འདི་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བྱེད་ལེན་རྩུ་མེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་

ཞག་བསྒྲུལ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ཞིག་དགོས། ལར་ང་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྲུང་བའི་དམ་ཡོད་དེ་རིམ་པ་ཁྱུ་དགོས། ད་ཅུང་འདི་ན་ཨོ་ཁུན་སྒྲིང་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཤིན་ལས་
 སྒྱུ་ལ་པ་དང་། འོ་བྱན་དབང་སྒྱུ་ལ་སོགས་འཕགས་མཆོག་ལྟར་ཆང་དགོས་ཀྱང་། ད་ཅུང་གཉིས་ཆངས་མེད་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དུས་མ་བབ་བེར་པ་སོགས་མིས་སོ། ཡང་ཐར་བདེ་གུ་ཅུ་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱེན་
 སྒྱུ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་སྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་བ་དམར་མོ་གི་ཁྱག་དང་སྔོན་ཁྱག་བསྒྲུལས་པ་ཞིག་གི་གསུངས་པ། གྱི་རྟ། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་སྐུ་ལ་ལྟན་པ། སུ་ཁྱོད་ཉིན་འབྲེལ་ལོགས་པའི་དོན། ཤར་སྒྱུ་ལས་
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུ་ལས་ཐིག་ཟབ། ཟབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྩེ་། ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཡི་དོན། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་མད། ཨོ་མ་སྐུ་ལ་ལྟན་སྒྱུ་ལས་ལ་ཞོགས། སུ་ཁྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུ་ལས་ཐིག་གི་
 ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་པོ་མ་འགོགས་མཐར་ཐུན་ན། ལས་འཕྲོ་ལྟན་པའི་སྐུ་ལ་ལྟན་ནི། སྒྱུ་ལས་མཆོམས་མ་ངེས་སྐར་ལྟར་བཤ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་དང་ལས་མཐུན་ཅ་བའི་སུ་སྒྲིང་
 ལ། དུ་ཡི་གསུགས་ལྟར་འཁོར་བའི་སྒྲིང་མཆོག་གསུམ། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལྟར་བཅེ་བའི་ལས་ལྟན་གཉིས། མངག་པའི་བྱན་ལྟར་འདུ་བའི་སྒྲིང་མཆོག་བཟུང། བཀའ་ཡི་སྒྲིང་ལྟར་འདུ་བའི་སུ་སྒྲིང་

ལྷ། བརྟན། དེ་བཞིན་ཟབ་མའི་ཚས་བདག་མདོན་པར་ཡིན། ཉིན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ལུ་ཏ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ཡི་གྲིབ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལུ་ཏ་གཉིས། ལས་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ལུ་ཏ་གསུམ། དེ
 བྱི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཚགས་བདག་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཟིན་པའི་བུ་སྟོབ་སུམ་ཏུ་འབྱུང་། ཚས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད། དེ་བྱི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཚགས་བདག་ཡིན། བུ་ཁྱོད་ཟབ་
 གཏེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་དབང་། ཚས་བདག་ཉིར་ལྟའི་བྱག་ཁར་སོ་སོར་སུལ། ཉིན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ལས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཏུ་བྱིན། གསང་དང་སྤྲས་ཚུལ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལྟར་བཞིན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་བྱི་ལྟ་ཡི་སྟོགས་ན་ཡོད། ཐེའུ་རང་ནག་པོ་མགོན་པའི་མིང་ཅན་ལ། ལྷ་ལ་ལོ་འབྱུང་ཞིང་ཅེ་མདོ་མཚན་གྱིས་བསྐྱས། བར་ཆད་དེ་གྲོལ་བརྟན་ལ་ལྟར་བརྟེན་
 བས། བར་ཆད་མི་འབྱུང་དམ་ཆེག་རབ་ཏུ་དོམ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ལྟར་རིག་གོ། མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཐིག་ཟབ་མའི་ཆེ་སྟབ་དེ། ལོ་རྒྱས་བཀའ་རྒྱ་ཡོལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བར། དབུས་
 སྟོགས་ཉི་མ་བརྟན་འདོན་རྒྱལ་མཚན་ལ། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་སོང་བ་ན། རྒྱུས་མཚན་དེ་ཡིས་སྟུ་ཆའི་འབྲང་གསུམ་སེལ། སྟུ་ཆེ་མཐར་བྱིན་བརྟན་ཏུ་ཙུ་བརྒྱད་བརྟན། བྱི་རྩི་བར་དོན་

ལྷ།
 ལྷ་ལྟར་ལྷ།

རིང་བསྐལ་ཐེ་ལཱ་དེ། དབུ་ཡི་གཏུགས་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། འཆི་མེད་རྩི་རྗེ་ཀམ་རིག་མཚན་འཛིན། དགའ་བའི་དབང་པོ་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་
 འཛིན། དེ་གསུམ་བར་ཆད་དབང་ཏུ་མ་སོང་ན། ཉིན་འབྲེལ་མཐར་ཐུན་དེ་གསུམ་འཕྲོད་ཏུར་ན། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཏུ་ཁྱོད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་མའི་ལས་འཕྲོ་བྱིན། ལྷག་
 མའི་ཉིན་དེ་རྒྱ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲོགས། རིགས་མཚན་ཏུ་ཉ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད། དེས་ནི་བར་ཆད་འགའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཐོས་ནས་སྤང་མེད་ཏུ་ཡལ་ལ། ཡང་རིས་ཤིག་ན་འདིར་སྤང་
 འགགས་ནས་གསལ་སྤང་རང་མདངས་ལ། མཏུན་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། བྲམ་བེའི་ཆ་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་མཛད་ནས་ཐེབས་པ་ལ། བདག་ཀྱང་དད་པའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཆར་ནས་འདི་སྤང་བྱས། རྗེ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ། བོད་ལུ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཐུགས་རྗེ་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱད་པར་བྱ་བ་བདག་ཅག་ལ། མ་འོངས་ཏུ་སྤང་དེ་འབྲེལ་
 ཏུས། ཨོ་རྒྱན་ཏུ་ཅུ་ཡིན་ན་ཅུང་། སྤང་བྲངས་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། སྤང་བྲངས་འབྱེད་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞིག ཏུ་བན་བདག་ལ་རྩལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་བར་སྤང་འཇའ་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ལྷ། འོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཉེན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་ཅལ། རིགས་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་མཆོག་ དེང་སོང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དུས་བབས་འདི། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་ལྷོ་རྩ་ན་ག། རིག་འཛིན་ང་ཡི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་ཅན། ང་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ཆོ། སྐར་སྐརས་འབྱེད་ཆས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན།
 ཉེན་འབྲེལ་ལྷང་གི་སྐར་སྐར་ཟབ་མོ་ནི། སྒྲིང་དུ་འཆང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་ཅམ་ཞིག་ ཐུག་པར་མ་བྱེད་ནམ་ཞིག་དུས་ཆོད་ལ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་རེ་རེར་ཅམ་འབྱུང་དུས། དེ་ལ་སྒྲིན་ན་དུས་ཀྱི་
 ཤན་འབྱེད་ནས། དེ་ཡི་ལ་ཆོག་སྐརས་མ་འཛིན་པར་འོང་། འོན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཅམ་དུ། ཐུན་མོང་ལྷང་བསྐྱན་ལྷང་ཟིན་ཀྱང་ལ་སྐྱེལ། སྒྲིང་ནོར་འདི་དང་འདྲ་འདྲ་མང་ཡང་ཅུང་། མི་སྒྲིན་
 ཐུས་འདེབས་རང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱང་གི་སྒྲིགས་ཅམ་སྒྲིས་པར་མི་བྱའོ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་ཀམ་ལས་རབ་བམ། རིག་འཛིན་གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཁྱོད། ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་འགྲོ་དོན་
 དུས་བབས་པའི། རོང་གསུམ་ཤོད་བརྒྱད་གནས་ཐན་ཉི་ཤུ་ལྟར། རོང་གསུམ་ཤོད་བརྒྱད་ཟབ་མོའི་འགྲོ་དོན་ནི། སྒྲིན་ཆེ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་ལམ་འབྲས་སྒྲིང་མིན། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟའི་སྐས་གནས་འགྲོ་དོན་ནི།

བུ་ཁྱེད་དབང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱལ་བཟུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཚེ་ལྔ་འཛིན་ཆོས་བདག་དང་། ལས་ཅན་སྟོན་ལམ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་ཅུ་འབྱུང་། རྟོན་འབྲེལ་གསང་བའི་གཟུངས་མ་རིགས་སྟོན། ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཅན་བཅུ་ཅུ་ཤར། དེ་ལྟར་ལས་འཕྲོས་སྟོན་ལམ་དབང་བྱས་པའི། རྟོན་འབྲེལ་དང་པོ་གྱི་མ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆེལ། རྫོང་ཆེན་གཅིག་དང་ཤོད་གཉིས་བྱུང་པར་ཡོད། མི་འབྲུག་ལོ་ལ་
རྟོན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ན། ལས་ཅན་སྟོན་བུ་རྣམ་པ་ལྟ་ཅུ་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ན་རྒྱལ་བྱུང་ལ་གྲགས་པའི་མཆོན། བསྐྱར་པ་མོས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་དད། ཤ་ཚ་འབྲག་ལ་བརྱལ་བྱགས་བཏང་ཤོད་ཆེ།
ནམ་སྟོང་སྤྱལ་པ་དབྱེ་ལ་རྒྱལ་འབྲུལ་ཆུལ། ཞི་རུལ་དང་རིང་ཤ་ཚ་རབ་ཏུ་དཀར། བྲག་རྫོང་སྤྱལ་པ་ཤེལ་ཞིག་བཏུན་འཛིན་མཆོན། དང་རིང་རྒྱུད་རུལ་གཡོ་རྒྱ་ཁོང་སྟོན་ཆེ། རིག་འཛིན་
ཞིག་གི་རྣམ་སྤྱལ་མེ་ལ་འབྱུང་། ཉི་མའི་མིང་ཅན་ཤ་ཚ་སྟོན་ལ་དང་། སེམས་དཔའི་རྣམ་སྤྱལ་འབྱུང་ལ་རིགས་རྟགས་འབྱུང་། དེ་རྣམས་བོན་ཆོས་གང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད། རྟོན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་
སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ན། བོད་འབང་བདེ་བའི་མགོ་བོ་བྱིན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་དང་གསུམ་པར་གཅོས། དེ་རྒྱལ་རྫོང་དེའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྟ་དང་འདྲེ་ཡི་སྤྱལ་པ་བྱུང་མེད་

གཉིས། རྫོགས་ཆེན་དེ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་རུ་ཡོད། གཡས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྤྱལ་པ་ནི། ཤེལ་ལ་བསྟོ་སྟོད་སྤང་མོ་བཟང་མའི་མིང་། གཡོན་སྟོགས་བདུན་མོ་ཁྲག་རལ་སྤྱལ་པ་ནི།
 བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་གནས་མའི་ཚུལ་རུ་ཡོད། བུ་བྱོད་དེ་གཉིས་ལས་དབང་གུར་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་དཀར་ནག་རབ་རུ་བྱ་བ་པར་ཡིན། དེ་བཞིན་རོང་ཤོད་བརྟ་ལྷང་སོ་སོར་གསོལ། འོན་ཀྱང་དེ་རུས་
 བུ་བྱོད་རྟེན་འབྲེལ་བར། བོད་ཆེན་ནང་ཆོན་མི་དབང་ལུ་ཐེར་མིང་། སྟོ་བུར་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། སྟོན་ལམ་བདུན་དང་ལས་འབྲོ་ལུ་རུ་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་རུ་བ་སྟོགས་
 ཀོང་པོ་རོང་། པོ་ཉ་རྟ་ལ་དབང་གི་རིལ་ཤར། སྟག་སྟག་རྫོང་རུ་མགོན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྤྱབས། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་གཉིས་དབང་མ་སོང་ན། སྤྱམ་ཅུང་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན། གནས་ཆེན་མཐུན་
 སྟོགས་སྤང་དཀར་མཐུལ་དབྱིབས། དེ་རུ་འཆི་མེད་ང་ཡི་བཀྲ་གས་གནས་ཡིན། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྟ་ཁང་བཞིངས་སྤྱབ་ན། བོད་ལུལ་རྟོར་སོགས་དམག་དཔུང་ལོ་ལྟར་ནི། དེ་རུས་ལས་སྟན་
 གཡུང་རུང་མཆོན་ཅན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་བྱལ། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་སྟོང་པོ་གཅིག་ཡིན་པས། བོན་གྱི་གསང་སྤྱར་འབར་བའི་དབང་སྤྲུལ་ཡོད། གནས་དེའི་

62

ལྟོ། མཐུ་ཡི་རུག་གི་ཡོད། བུ་ཁྱོད་རྩོད་ཆེན་གསུམ་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། བུ་རུ་ཅ་བ་རྣམ་གསུམ་རབ་རུ་མཆོད། སི་རྩི་རྩིང་པོ་དག་ལ་རྒྱན་མེད་བསྒྲུས། རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་པོ་བྱང་རྣམ་གསུམ་
 ལ། ཨོ་རྒྱན་ད་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོ་ཆེན་ཡོད། བྱང་ཀོང་དྲག་པོ་གཡུ་མཆོ་ཞེས་སུ་གསལ། རྟེན་འབྲེལ་གྲོགས་བྱེད་རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོ་ལ། གཟི་ལྷན་རྒྱ་འོད་དཀར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྒྱ་རྟག་...
 ཨོ་པ་ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་ཡོད། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ལྷན་བརྟུ་ཐབས་ཡིན། མཆོ་མོ་དེ་ཡི་གཡོན་སྒྲོགས་འགམ་ཤེད་ན། ཨོ་རྒྱན་ད་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གཏིར་ཁ་ཡོད། ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཟིན་པའི་
 རྒྱ་ཆོས་བདག་ཅིག་ འབྱུང་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟོ་མོ་རབ་རུ་རྒྱས། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་རྩི་སྒྲོགས་ཆ་བ་རྩོད། དྲག་པོ་གསང་བའི་རྩོད་ལ་བརྒྱ་སྐྱབ། གཟི་འདྲའི་རྟེན་མཆོག་མཐུན་རུ་མ་ཆོགས་མཆོད།
 རྒྱ་གཡང་གཞི་ཐང་ལ་བཅའ་རྩིས་ཉེས་པ་གསོ། བེ་ཤོད་གཞུང་རུ་ས་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞིངས། བརྒྱ་འབུམ་རྩོད་སྒྲོགས་བཞི་གང་ལ་ཡང་། བུ་རུ་ད་ཡི་གཏིར་ཁ་བཞི་ཅན་ཡོད། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ནི། བྱི་ཡི་ཨོ་པ་ཤ་རྩ་སྒྲོ་ལ་འཇམ། སྒྲོན་ལམ་ལས་ཟིན་བུ་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཅན་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་བ་ཤར་སྒྲོགས་རྒྱལ་མོ་རྩོད། རྟེན་འབྲེལ་གར་གྱི་རྩ་ཐགས་བཟང་པོ་ནི།

ལུ་རུ་ང་ཡི་མཛོན་སྒྲིང་འད་ཟེར་ཅན། ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་གཉིན་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞི་ལ། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ལུ་པ་ལ་སོགས་དང་། བཅ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཆ་
 གསུམ་རྒྱས་པ་སོགས། སྐབ་ཆེན་བཞི་ཚུགས་དམ་སྲི་སྡེ་བཞི་ནོན། དབུ་ཅེར་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྐབ་པ་ཚུགས། ལས་བྱིན་མཆོན་ལྷན་བུ་སྒྲོབ་མང་རུ་འབྱུང་། ལུ་རུ་ང་ཡི་གཏེར་ཁ་གསུམ་རུ་ཡོད།
 ཞོད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་མོ་ནི། དེ་བཞིན་ལུས་དང་ཁད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུང་བསྟན་མཁའ་འགྲོས་གནང་ལ་ཆོད་མར་འཛིན། སོ་རྟ་རྟ་ཡི་རྟ་ཟླའི་རུས་བཟང་ལ། དབང་གི་
 གནས་སུ་སོ་བྲང་ཐེབ་པ་ན། རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུན་འགྲོ་དོན་མཐར་ཡས་འབྱུང་། ཡང་ཅིག་ལུག་ལོར་ལུག་གི་ཟླ་བ་ལ། ལྷ་སྒྲིགས་ལུམ་པའི་ཉེ་བར་ཐེབ་པ་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་མོ་ཆ་
 གཉིས་ཡོད། ཡང་ཞིག་ཀྱིས་ཞོད་བྱ་བྱི་ཡོངས་རྫོང་ན། སོ་བྲང་སོན་ན་སྒྲོན་ལམ་ཆ་གཅིག་ཡོད། ལུབ་སྒྲིགས་ཚུགས་ན་སྒྲེས་མཆོག་བཙོ་ལུ་ནི། རྒྱལ་སྒྲོན་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་རབ་རུ་བརྟན། ལྷ་སྒྲིགས་
 ཚུགས་ན་སེམས་དཔའ་ན་མ་གསུམ་གྱི། སྐུ་ཡི་གཡས་གཡོན་མཐུན་ནས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། དབུས་སྒྲིགས་ཐེབ་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་པ་ཡི། སོ་

ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གསུམ་མ་ཐེབ་ན། རོང་དང་སྒྲིང་ལ་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་ན། བར་ཆད་རྒྱུ་
 དམར་བཞིན་དུ་འཆུབས་པར་བྱེད། དེ་དུས་བྱ་བྱོད་ཐབས་བྱགས་མ་གཡེལ་ལ། བྱ་རུ་ང་ཡི་སྤྱ་ཆ་བ་བཟང་པོ་བཞེངས། སུར་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་ཆུགས། བྱ་བྱོད་དེ་དུས་ཐབས་མཁས་མ་
 དཔུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འབྱུང་ཅམ་མི་དགོས་དང་། བར་ཆད་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་ངེས་པར་ཡོད། དེ་དུས་བྱོད་བྱི་བསྟན་པ་ཆུགས་བྱེད་ན། ཆོ་འཛིན་ཏཱ་ཤེ་ཆོས་དང་ལྷ་ཡི་མཆན། ལྷ་བྱུར་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་བཞེན་བྱེད་ན། རྒྱེ་བ་འདི་ཡི་གོང་མ་གསུམ་བྱི་རྟེན། ལས་བྱི་འཕྲོ་བཟང་ས་ཐོན་རིན་ཆེན་ནི། གསང་བ་རྩ་འགགས་བཏང་དུ་མི་རུང་ངོ། རོང་ཆེན་བཞི་ལ་བསྟན་པ་མ་ཆུགས་ན། ཟབ་
 མོའི་ཐོན་བྱི་གཏེར་ཁ་མ་ལུས་ནི། བམ་ཞིག་མི་རབ་གཅིག་གི་ཐ་མ་བར། འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱས་པ་འབྱུང་བར་དགའ། སྟན་དུ་བསྟོན་པའི་ཐོན་བྱི་བསྟོར་རྣམས་ནི། མ་འགག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
 མོ་དེ་འགྲིགས་ན། བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་འོང་། བྱ་རུ་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཁའི་རིགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟེལ་བར་བྱེད། བྱོད་ཉིད་འདི་ནས་ཐུ་ངན་འདས་འོག་ན།

རྒྱལ་ཆབ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་རབ་དུ་དར། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་སྟེར། རྫོང་ཆེན་གྱིས་ཤོད་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས་པའི་ཆེ། བར་ཆད་བདུད་ནི་བྱུང་སྐད་མིང་ཅན་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་བར་
 ཆད་དན་པ་སེལ་བའི་ཐབས། རྫོང་རྩེ་མག་མའི་སྤྱི་ཆབ་བབ་མོ་བཞིངས། དེ་སྐད་འཆི་མེད་གུ་རུ་བདག་གིས་ལུང་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་འཆང་། ཞེས་ཐོས་ནས་སྤངས་བ་དེ་གྱིལ།
 དེ་ནས་ཡང་ཅིག་རུབ་སྤྲིགས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲིན་ནག་འདུས་རྫོང་ནས་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་སྤྲིན་པའི་ལུང་བསྟན་གཤམ་ཡིག་ནི། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གིས་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ། ཨེ་
 མ་རྟོ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་མགོན། མཁྱེན་བཅེ་མཐར་སྤྲིན་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱགས་རྩེའི་བཟུང་དུ་གསོལ། རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲལ་བ་མ་བཟང་ཅིག་སྤྲིར་
 ཡང་ལས་དན་བོད་འབངས་སེམས་ཅན་ལ། ལེགས་ཉེས་བདེ་སྤྱག་འབྲེལ་ཁ་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། རིག་འཛིན་སྤྲིས་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལྷ་ཡི། མ་འོངས་འགྲོ་དོན་བབ་མོ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། འོན་
 ཀྱང་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནམ་སྤུལ་ནི། ཁོ་བོ་བདག་གི་ལས་དང་འཕྲོ་མཐུན་པའི། བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་གུ་སྒྲོབ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ཉོར་སོགས་དམག་དཔུང་སྤྲིར་ལ་ལྷག་མི་ལྷག་ བོད་དང་

ཨེ་རྟོ།
 ཨེ་རྟོ།

ལྷ། བོད་ཆེན་བདེ་རེས་ཡོད་དང་མེད། བདེ་པ་མེད་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཀྱང་། འཇིགས་པའི་བར་ཆད་རན་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡོད། དེ་ན་མས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་ཅི་འདྲར་དགོས། སྤྱོད་པའི་
 གནས་ལ་འགྲིམ་ན་སྤྱི་ཡོད་གཙོ། འདྲིན་ལྷ་མཆོག་དང་མཆོག་མེན་ཅི་འདྲར་ཡོད། བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། ཅུས་གསུམ་ཀྱང་མཁྱེན་སྤྱོད་པས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི། མ་ལུས་...
 རྒྱལ་པ་ཁོ་པོ་བདག་ལ་ཚུལ། ཞེས་ཞུས་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་མ་ཉོན་ཅིག་པར་གཞུང་དུ་ཅན། བདེ་ཆེན་སྤྱིར་པ་མི་འཁྱུར་ཆེ་དབང་གཤམ། ཁོ་པོ་འཆི་མེད་རིག་
 འཇིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོད་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན། རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་མའི་ཚུལ། མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་དུ་ཤར། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་འགྲོ་དོན་ཅུས་བབས་ཆེ།
 རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་གར་ཡང་པསྐྱོར་བ་ཉི། རོད་ཆེན་གསུམ་དང་ཤོད་ཆེན་ནམ་བཞི་ཡོད། ཤར་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་རུ་བ་སྤྱོད་པས་གོང་པོ་རོད། ལྷ་སྤྱོད་པས་ཆ་བ་རོད་དང་རོད་ཆེན་གསུམ། ཤར་སྤྱོད་པས་ཉག་ཤོད་
 ལྷ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་ཤོད་དང་། ཅུབ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཤོད་སྤྱོད་པས་ཅི་ཤོད་བཞི། ཤོད་ཆེན་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་དུ་ནི། རོད་ཤོད་དེ་ཡི་བྱུང་པར་མཆོག་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱུ་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ་ལས་ཀྱི་འགྲོ། སྤྱོད་

༥
༥
༥

ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲོ་མཆོག་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་ལན་རུས་བབས་ས་གནས་ནི། མདོ་གམ་མང་རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱི་ཏུ་མངའ། སྟོང་ནས་དོ་མི་གངས་དཀར་མན་ཆད་དང་། མང་ནས་ལ་བཞི་
གཡུ་ཕུག་ཡན་ཆད་རུ། ཤུ་རུ་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲུལ་པའི་གནས། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་ལྟར་བཞུགས། བུ་ཁྱོད་ལས་ཀྱི་འབྲོ་དོན་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་བྱིམ་ཤོད་
ཤེལ་བྲག་ཆེལ། ཤུ་རུ་བདག་གི་རོང་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལས། གཙུག་པོར་ཤུར་པའི་དབུས་སྤྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དབུས་སྤུ་བབས་བ་ཡི། ཉིར་བཞི་ལ་ལ་གནས་ཆེན་དེ་རུ་སོང་།
རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་རུ་བ་སྤྲུགས་ཀོང་པོ་རོང་། ཤུ་རུ་བདག་གི་ཕུགས་དང་འབྲུ་བའི་གནས། བུ་ཁྱོད་མ་གཡེལ་རྟེན་འབྲེལ་རུ་བ་རུ་ཤར། སྟོང་པོ་སྤྲ་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཡི་དོན། ཅ་རྒྱལ་རུས་སྤུ་བུ་ཁྱོད་
དེ་རུ་སོང་། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་སྟོ་སྤྲུགས་ཆ་བ་རོང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འབྲུའི་བྱིན་བརྒྱབས་རབ་ཏུ་གནད། མ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ལྟར་འབེབས་པའི་གནས། ཅ་བརྒྱན་རུས་སྤུ་བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་སོང་།
རྟེན་འབྲེལ་བཞི་པ་ཤར་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོ་རོང་། རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མ་ཤར་ནས་རབ་ཏུ་ཤར། རྗེས་བཞག་སྟོང་པོ་ཤར་ནས་ཤར་བར་འབྱུར། སུམ་རྩའི་རུས་སྤུ་གནས་དེར་བྱིན་པར་དགོས། དེ་བཞིན་

རང་བཞིན་ཁད་ནས་ཤོད་བརྒྱད་དུ། ལུས་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནི། སྒྲ་ལུས་འཆ་མས་བསྐྱེལ་དག་གི་ཆེ་དཔག་བསྟེན། ལུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཆེ་མཆོག་དཔའ་ཐོར་བཞེངས། རང་
 སྒྲ་ལེ་ལ་ཆེ་འཛིན་ཏེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་པག་གི་ལེ་པ་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛོན་དུ་བྱོན། དཔའ་གི་གནས་ནས་ཡངས་འདུས་བྱི་ལྡན་སྤང་། འོན་ཀྱང་རོང་ཤོད་དེ་
 ཡི་ཤར་སྤྱོད་ན། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་འཛིན་བྱ་ལ་སྤྱོད། བྱ་བྱོད་ཐོན་དང་ཆོས་གཉིས་རིས་སྤྱོད། རིས་མེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་དུ་འཆོས། བྱ་བྱོད་བདག་གི་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་སྤྱོད།
 བྱ་བྱོད་བདག་གི་གཉིས་མེད་གཅིག་དུ་ཐོན། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཐོན་ཆོས་སྟིང་པོ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་རང་རང་དོན། དེ་བཞིན་ཐོན་ཆོས་དག་སྤང་སྤྱོད་མེད་འོས། བསྟན་འཛིན་
 སྤྱོད་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཉེར་ལྷ་ལ། ཉེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གཉེར་གཏད་སོ་སོར་ཚུལ། བྱ་བྱོད་བདག་གི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བཞིན་ལུ། བྱ་བྱོད་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འབྲིགས་པའི་ཐབས། ལུགས་བྱ་ལ་
 བསྟན་སྤང་ལྷ་པོ་ནི། དཔོངས་པ་འདུས་དང་དཔའ་གི་ལྷ་མོ་མཆོད། ལུས་ཅུ་ལེ་ལ་ཐེ་རོ་ཉི་ཤར་ལུགས་ ཆོས་དང་ཀམ་འི་མཆོན་ཅན་ཏེ་དང་། གཡུང་དུང་ཉི་མའི་མཆོན་འཆང་སྤྱོད་མཆོག་གི།

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ནི་སྟོང་ཅ་མཆོད། ཉེར་དགུ་ལ་ལ་དེ་བཞིན་བསྟེན་ལ་བཙོན། རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་རོང་ཤོད་འགྲིམ་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་པར་མི་བྱེད་མངོན་
པའི་གཞིན་མི་སྟོན། རང་བཞིན་རང་གིས་སྟེན་གྲུབ་འགྲོ་བ་སྟོབས། བརྒྱད་སྟུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་གཤེ་བ་དང་། དམ་སྤི་བྱ་ཡོང་བླ་བ་ཁ་ཤོར་དང་། ཐེའུ་རོང་འབྱུང་བོ་རྒྱལ་འགོང་སྟུལ་པ་དང་།
ཕྱིན་རྒྱལ་མངོན་ཞུགས་རྒྱུད་འབྲིལ་མི་ཡི་གཟུགས། བསྟན་པ་ཐིན་ལས་དག་དབང་རྒྱུད་ལུ་དང་། བརྒྱ་རྩ་བསྟན་འཛིན་ཕུ་ཆེ་ཅན། བསྟེན་དང་མཆོ་དང་སྟེ་དང་བསྟེན་མིང་། བྱ་བྱོད་དེ་ནམས་
བསྟན་པ་འཐིན་ལས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་དག་ལ་གཤམ་བྱེད་འབྱུང་། གཏིང་གི་བསམ་པའི་སྟོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཅི་སྟེན་རྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་སྟེ། རང་དང་ཁད་ཀྱིས་བར་
ཆད་འབྱུང་དོགས་པས། གང་ཅམ་བསམ་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དཀའ། བྱ་བྱོད་རང་ཐག་གདན་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ཆོད། མི་ཆོས་མི་ལ་མ་འདྲི་རང་ལ་འཛིན། ལྟ་ཆོས་ཁོང་ནས་མ་དོར་མི་དང་བསྟེན།
དོན་ཏུ་གཏང་མའི་སྟོབ་པ་རྒྱུད་མ་བྱེད། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ངས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། རང་བཞིན་མ་ལུས་ཁད་ཀྱིས་མངོན་པ་ན། འགྲོ་དོན་ལེགས་པའི་གསང་སྟོན་གང་ཡང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་

ལྷ། ལུ་ཁྱོད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་བར། བོན་ཚེས་གང་ཡིན་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་བསྒྲིང། ལུང་རུ་འཆང་ལ་ནམ་ཁིག་སྒྲིས་མཚོག་ནི། ཉི་ལུ་ཙ་ལུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རེལ་ལ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་
 སྒྲུལ་རེ་རེར་བྱིན། དེ་རུས་ལུ་རུ་ང་ཡི་བན་འཕྱོད་ཡོང། འོན་ཀྱང་ལུ་ཁྱོད་སུམ་ཙ་སྒྲི་ལུ་ལུ་ལུ་བར། གསང་ཞིང་སྒྲིད་ལ་གསང་རྒྱས་བསྒྲིམ་པ་འགའ། བཏང་བཞག་འཛིན་པའི་བསྒྲི་སྒྲུར་ཡོད་བཞིན་རུ་
 རབ་རུ་གསང་དགོས་ལུ་ཁྱོད་སྒྲུགས་ལ་ཞོགས། རོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱད་ཉིན་འབྲེལ་བཟུང་མའི་གནད། ཉིན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དང་ལས་ལྷན་རེར། འབྱུང་རུས་སྒྲིན་ལམ་དམ་ཚིག་མེ་རྟོག་རེལ། ལུ་
 ཁྱོད་རོང་ཤོད་སྒྲུས་གནས་ཀྱན་འགྲིམ་རུས། ལུ་རུ་སི་རྒྱུ་རེ་མ་སྒྲིང་པོ་འདོན། དེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བའི་དོན་ཚིག་ཡོད། དཀར་སྒྲིགས་གཏིར་སྒྲུང་དམ་ཅན་དྲག་ཙམ་ཅན། བག་སྒྲིགས་རི་དབང་རྣམས་
 དང་འཕྱད་པའི་ཚོ། བཀའ་བསྒྲི་བདེན་བདར་གསེར་སྒྲིམ་གཏོར་མ་འདུལ། ཉིན་གསུམ་སྒྲུས་གནས་སྒྲིག་མར་འཕྱད་པའི་ཚོ། བདེན་པའི་སྒྲིད་བརྒྱགས་དོན་གཉིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། ལས་རན་བར་
 ཆད་དག་དང་འཕྱད་པའི་ཚོ། སྒྲུགས་དཀར་དྲག་པོ་དབང་ཆེན་སྒྲི་དཔལ་སྒྲུལ། སྒྲི་ནང་གསང་གསུམ་གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ཀྱི། བོད་འབང་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲི་མེད་དོན། ལུ་རུ་བདག་གི་

གང་ཡང་བསྟན་བཤད་ཀྱང་། ལས་ངན་སེམས་ཅན་བརྟུན་གྱི་དབང་ཀྱང་པའི། ཡོ་རྒྱུན་བདག་གི་བསྟན་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤང་། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་ནམས་ཞན། འོན་ཀྱང་འཁོར་
 བ་འདི་ནི་མ་སྟོང་བར། བདག་གི་སྤྱགས་རྗེ་དེ་ནི་བཀོལ་བ་མེད། ང་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་དགུ་འབྱུར་དེ་དུས་ཆེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟིགས་མའི་དུས། བརྟུན་གྱི་མགོ་ལས་བོད་ཡུལ་བདེ་
 བ་མེད། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགུར་ལངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མེད། བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོན་
 དང་ཡ་གར་མཐོང་། དེ་ཡི་མི་བདེ་སྤང་ཆངས་སྟོ་རུ་བྱིན། སུ་བྱོད་རོང་ཤོད་ཉེན་འབྱེལ་དོན་སྟོང་ཆེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུས་ཆོད་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཇག་ཆེན་ཀར་ཐན་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་བཞིར་
 འཆར། དདུས་རུའི་རྗེ་པོ་ཤར་སྤྱགས་སྤང་དུ་འབྱུངས། བསམ་ཡས་ཞལ་ནས་མི་ཡི་ཞགས་པ་སྤྱེད། རྩོ་བའི་མདུན་དུ་བླ་མ་མཆོན་གྱིས་སྤྱུང་། བསམ་ཡས་དགོར་ཁང་བོན་གྱི་གཡུ་རྩ་བརྟུང་།
 བེ་གར་རྒྱལ་པོའི་འགྲོ་དོན་བསྟན་སྤྱང་རྩོགས། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་དདུས་གྱི་སྤྱགས་སུ་བཞེངས། ས་སྤྱང་སྤང་པོའི་བྱང་རྒྱད་ཆང་ཐིག་འདེབས། ཀོང་པོ་རོང་དུ་ལ་བརྒྱད་ཁྱེུ་བཅས། སུ་བོ་སྤྱེངས་

ཨ། བས་ལྷ་བདུད་མགོ་གསུམ་ལང་། ཡ་འདམ་ཕྱོགས་ལྷ་མེད་མེ་གསར་འབྱུང་། ཆ་བ་རོང་ནས་ལྷ་ཕྱག་ཤི་རོ་བརྟེན། སྒ་ཡི་ཁོག་རུ་མི་ལ་ར་མ་སྒྲེས། མཆོད་ཆེན་ཕྱོགས་ལྷ་ཕྱིུ་མགོ་
 གཉིས་འབྱུང་། མ་རྒྱལ་ཁྱག་པར་མགོ་ཆེན་རལ་པ་གཟིངས། མི་མིན་མི་ཡི་ཚུལ་རུ་མེ་མང་བསྐྱེད། མྱིང་གི་ཡུལ་རུ་སྒྲིན་མོ་མངོན་རུ་རྒྱག་ མེ་དགོ་ཁོག་རུ་ཀུ་ལང་རྒྱལ་པ་ཡི། དམ་སྒྲི་ཉལ་སྒྲིང་སྒྲེས་
 མཆོག་རྟེན་འབྲེལ་འགགས། དེ་ཡི་ལེན་དང་རྟེན་རུ་བྱུར་པ་ཡི། སྒོགས་ཆངས་ཁའི་འབྱུ་རོ་ཅི་བཞིན་འབྱུར། ཡང་ཆད་ཡང་བསྐྱོན་གསུམ་རུ་འབྱུང་བ་ན། མཐར་ཡང་མི་ཉལས་མི་རྒྱད་མི་རྒྱས་
 སྒྲིང་། སྒྲེ་འོ་ཤོད་རུ་གཡུལ་ཁའི་འཆུབས་མ་བསྐྱོར། ཡང་ཅིག་སྒྲལ་སྒྲན་སྒྲེས་མཆོག་འགོ་བའི་མགོན། སྒ་བཞི་རུ་རུ་ནག་པའི་གཡོ་ལང་གི། བོད་འདིར་མི་བྱེད་གི་རུ་འཆི་བར་བྱེད། ཡང་ཆད་
 ཡང་བསྐྱོན་དམག་གི་རྒྱི་འདངས་འབྱུགས། དབུས་ཅང་སྒྲང་བཞིའི་མི་རོ་ར་མངའ་རིས་ཀུན། ལོ་རྟོག་སད་བྱིས་བྱིར་བ་བཞིན་རུ་འོང་། དེ་རུས་མངའ་རིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ནས། རྟོར་ནག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་
 དཀར་ལང་བར་རིས། རྒྱ་བྱི་ལོ་ནས་དམག་གི་དབུང་རོམ་ནས། ཤིང་མོ་སྒྲང་ནས་བོད་ཡུལ་རྟོད་སྒྲང་བརྒྱགས། ཡང་ཅིག་ཤིང་མོ་རྟོག་གི་རུས་ཆོད་ལོར། ཉག་ཤོད་ཡུལ་རུ་ཉག་ཤད་རྒྱལ་པ་འབྱུང་།

ལྷག་གི་ཁོག་ཏུ་དེ་ཡི་ཕོ་ཉ་ནི། དམ་སྒྲིའི་སྤྱལ་པ་མི་ཐམ་མིང་ཅན་གཉིས། ཐེབ་ནས་ཀླང་བཞི་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཐོད་ཁམས་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། ཤར་ནས་འབྲུགས་
 ཤིང་ཤར་ནས་མི་བདེ་སྤྱག་ མདོ་ཁམས་འབྲུགས་ཤིང་སྒྲང་ག་ཤང་བྲག་མཆོར་འབྱུང། ཐོད་ནམས་འབྲུགས་ཉི་ཐོད་འབང་ཐམས་ཅད་དཔྱལ། དེ་རུས་སྒྲིས་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་བྱེད། བྱ་ཅ་ང་
 ཡི་སྤས་གནས་ཀྱན་འགྲིམ་ཆོ། བར་ཆད་ངན་པའི་དབང་རུ་ཆེར་མི་འགྲོ། ཡོ་བསྐྱར་གཉིས་གསུམ་ལྟ་ཅུ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། དེ་རུས་སྒྲིས་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་རབ་བབ་པ། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པ་ནི། མི་རུབ་ཏྲོག་ལྷར་མཛེས་པའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ། བེ་རོ་རྩ་ན་ཡང་དག་བསྟན་གཉིས་བཞད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབང་། བརྩ་རང་འབྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོ། ཆོས་
 རྒྱལ་ལྟ་ཅུ་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་འཛིན། ལྷ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ཉི་མའི་གུར་རུ་རོལ། དེ་ནམས་དབྱས་གཙང་མདོ་གམ་གནས་སུ་འབྱུང་། གདུགས་ཀྱི་ཅིབ་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། བི་མ་མི་ཏ་ལྷ་བའི་བེར་ལ་བཞད། གཡུ་སྒྲིང་པོ་པརྩ་སྒྲོ་དང་ལན། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཨུ་སལ་ལེ་ཡ རྩ་རྗེ་བརྟུང་འཛེམས་ཀྱན་བབང་སྒྲིང་

ལྷ། སྒྲིང་ཅན། དེ་ན་མས་དབུས་ཅང་མདོ་གམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། དར་གྱི་འཕུར་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། སྒྲིང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་པོ་རྟོན་པ་
 འཛིན་དབང་རྒྱལ་བ། འོད་མ་དབང་ལྷག་ཆེ་དབང་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན། ལེགས་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཆེ། སྒྲིག་ལའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དེ་ན་མས་གྱི་མ་ཤོད་མདོ་གམ་རྒྱལ་རོང་
 འབྱུང་། གཏུགས་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ། ཟ་རང་མེ་འབར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། དྲན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིམ་གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲི་ཆེན་ཀ་ར་གར་དབང་རྩོམ་རྩོམ་ཅལ། བདུད་
 ཆེ་གྲུབ་པ་རྒྱན་གྲུབ་རོ་པོ་འཆང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དབང་རིག་པ་འཛིན། དེ་ན་མས་ཤེལ་བྲག་གོང་པོ་རྒྱལ་རོང་དང་། མདོ་གམ་སྒྲིང་ཆེན་ན་མས་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ལས་གྱི་དབྱུང་ལྟར་
 མཛད་པའི་སྒྲིས་མཆོག་ལ། ལུ་བྱི་ཅན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་རྒྱན་གྲུབ་གསོལ། ཤ་རི་སྒྲི་ཆེན་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་རོལ། བདུད་ཆེ་གྲུབ་པ་སྒྲི་སྒྲིས་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན། སྒྲི་ཆེན་ཀ་ར་བྱི་ལ་གནོན་རིན་ཆེན་བཞད།
 གྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུང་རྒྱན་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད། དེ་ན་མས་རོང་ཤོད་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྒྲིས་མཆོག་བྱོད་དང་ལས་འཕྲོ་རབ་ཏུ་མཐུན། ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་སྒྲིན་ལས་འཆ་མས་སྒྲིར་ནི།

ཉགས་བརྒྱད་རྩལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཕྱག་བརྟེན་འབྱུང་། དག་སྒྲུང་མོས་པའི་སྒྲུང་འདྲིས་མི་དང་འདྲ། ལྷ་མཆོད་སྤྱན་རློགས་བག་ཆགས་གསར་འགྱུར་གྱིས། ལོ་རྒྱུས་བཟུང་མོ་རང་མཁའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།
 དེ་རྩལ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གང་འབྱུང་རྩལ་ས། ཆོ་འདིར་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བྱི་མ་ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་སྤྱོད་རབ་དཔལ་འབྱུར་སྐོབ་ནས་ཀྱང་། བར་ཆད་དན་
 བའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ངེས། བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་མཐར་ཡང་བདེ་བར་འགྲོད། དེ་ལྟའི་སྤྱོད་མཆོག་དེ་དང་ཡ་ཆར་ནི། རེ་འགའ་མིང་དང་ཉ་ལམ་མཆོངས་པ་དང་། རུས་ཆོད་མི་ཤེས་ཉེན་འབྱེལ་
 འཆམས་སྤྱོད་ནི། ཟས་ནག་ཀ་ཅ་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་མི་ཤེས་ཡུལ་སོང་དག་གནས་འབྱུང་། དེ་རུས་འབྱོར་མིན་གསལ་བར་མ་འབྱུང་ན། བྱ་ཅ་ད་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་སྐྱོབ། དེ་
 རུས་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་གསལ་བར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞལ་བྱང་འདི་དང་འདྲ་བ་ནི། གང་ཟག་པལ་ལ་སྤྱོད་པ་གཤམ་རིག དེ་ཡི་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ནོར་ར་རེ། ཅི་ལྟར་ཞིན་ལྱང་ལ་དཔེར་
 བཞག་ན། རང་གི་བྱ་ཐབས་དེ་དྲུང་མཆོངས་ཅན་བྱེད། དེ་རུས་བྱ་བྱོར་གསལ་བར་དགའ་བའི་གནད། མཆོག་མིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་མང་དུ་ཡོད། དབྱས་རུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ།

སྤྱི་
 སྤྱི་

ལྷ། ཆོ་དབང་སྒོ་བཟང་བཟུན་པ་རབ་བརྟན་དང་། དབང་ལྷག་མིང་ཅན་ལྷ་རུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཇི་འགྲིང་སྒྲིགས་སྒྲུབ་དུང་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་སྒྲིན་འཆམས་ཤ་མིག་
 རྟོད། ཐེའུ་རང་སྒྲུལ་པ་གསུམ་རུ་འབྱུང་བ་འབྱུར། ཀོང་པོ་རོང་རུ་བརྟུང་སྒྲུལ་མི་ལྷ་འབྱུང་། བཅའིན་དབང་མིང་ཅན་སྒྲུ་མ་བཟུན་གཤིགས་གཅིག་ རྩ་རྩེའི་མིང་ཅན་འགོང་པོ་བྱིམ་བདག་གཅིག་
 བསོད་ནམས་མིང་ཅན་སྒྲེ་པོ་ཤན་པ་གཅིག་ ཉི་མའི་མིང་ཅན་ལས་ངན་དབང་ཆེན་གཅིག་ ཐབས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅི་ཆོར་མགོ་སྒྲུལ་ཅིག་ སྒྲུ་པོའི་ལྷལ་རུ་བརྟུང་སྒྲུལ་གསུམ་རུ་འབྱུང་། བཅོན་པོའི་
 མིང་ཅན་སྒྲུ་པོ་མི་དཔོན་ཅིག་ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ལས་བྱེད་ཨ་རུབ་ཅིག་ སྒྲག་གི་མིང་ཅན་དམག་དཔོན་རྩིག་ཅན་ཅིག་ ཆོ་བ་རོང་རུ་བརྟུང་སྒྲུལ་ཤན་པ་ལྷ། དག་གི་མིང་ཅན་དགེ་སྤྲོང་སྒྲུ་
 གཅིང་ཅིག་ རྩལ་གྱི་མིང་ཅན་བཟུན་པའི་རྒྱང་འདྲེན་ཅིག་ རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ལས་ངན་གྲུ་པ་ཅིག་ སྒོ་བཟང་མིང་ཅན་ཞབས་འདྲེན་ཆོས་རྩེ་ཅིག་ བཟུན་པའི་མིང་ཅན་མི་དཔོན་ཁྲིམས་སྒྲིགས་ཅིག་
 ཁྲིམ་ཤོད་སྒྲིགས་སྒྲུབ་དུང་སྒྲུལ་སྒྲེ་བརྟུན་འབྱུང་། བཟོད་པའི་མིང་ཅན་བཟུན་གཤིགས་དགེ་སྤྲོང་ཅིག་ སྒྲུ་ཡི་མིང་ཅན་ལས་ངན་ཁུ་ལེ་གཅིག་ དམ་པའི་མིང་ཅན་སྒྲུ་མ་ཆོས་རྩེ་གཅིག་ རྒྱལ་མཆན་

མིང་ཅན་བསྟན་པའི་སེལ་ཆེན་ཅིག བྱ་པའི་མིང་ཅན་བདུད་ལྷུ་ལ་དབང་ཆེན་ཅིག སྒྲིལ་ཤིང་ཁོག་ཏུ་དམ་ཉམས་ལྷ་ཅམ་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་ཕལ་པ་ལས་ངན་ཅིག རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཅན་
 བདུད་ལྷུ་ལ་དབང་ཆེན་ཅིག ལྷུན་གྲུབ་མིང་ཅན་སྟོན་པ་བསྟན་བཤེགས་ཅིག ཆོ་རིང་མིང་ཅན་སྐྱ་པོ་ཤན་པ་ཅིག རྩོམ་ཆེའི་མིང་ཅན་ལྷས་ངན་ཐན་པོ་ཅིག སྒྲིལ་ཤིང་ཁོག་ཏུ་བདུད་ནི་གསུམ་འབྱུང་།
 སྟོ། མཁོན་པོའི་མིང་ཅན་མི་དཔོན་དབང་ཆེན་ཅིག བསོད་ཚུལ་མིང་ཅན་གཉེར་པ་དོན་གཅིག ཀྱན་བཟང་མིང་ཅན་ཆོས་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ཅིག མདོ་ཆེན་སྟོགས་སུ་བདུད་ལྷུ་ལ་བརྒྱུད་འབྱུང་སྟེ།
 དག་གི་མིང་ཅན་སེར་ཆགས་རྒྱང་འདྲིན་ཅིག རྒྱལ་སྤྲུལ་མིང་ཅན་བསྟན་བཤེགས་དམ་ཉམས་ཅིག ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དབང་ཆེན་དྲག་པོ་ཅིག དྲི་མེད་མིང་ཅན་མགར་པ་བསྟོན་ཆེན་ཅིག དེན་ཆེན་
 མིང་ཅན་ཕལ་པ་འབྱུང་ལྷན་ཅིག མཁོན་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་རྒྱུ་སྤེལ་མེད་ཅིག སངས་རྒྱལ་མིང་ཅན་བན་དཔོན་ལས་ངན་ཅིག གཟུང་རྒྱུ་མིང་ཅན་སྐྱ་མདའ་ཐུག་སྟོགས་ཅིག ཤིང་གའི་སྟོགས་སུ་
 བདུད་ལྷུ་ལ་བརྒྱུ་ཅམ་འབྱུང་། མཐར་ཐུན་མིང་ཅན་སྒྲིལ་པ་དབང་ཆེན་ཅིག སྟོ་བཟང་མིང་ཅན་ཕལ་པ་བསྟན་བཤེགས་ཅིག ཀམའི་མིང་ཅན་དམ་ཁྲག་ངན་པ་ཅིག མཁོན་པོའི་མིང་ཅན་སྐྱ་པོ་

ལྷ། རྒྱལ་ས་པོ་ཅིག་ སྤུང་ལས་མིང་ཅན་བཀའ་ལོག་སེར་ཆགས་ཅིག་ སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་བན་དེ་དམ་ཉམས་ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དཔོན་གཉིས་ཟླ་པོ་ཅིག་ ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་ལས་
 ངན་ཤན་པ་ཅིག་ བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་མི་དཔོན་དབང་ཆེན་ཅིག་ རྒྱལ་ཁྲིམས་མིང་ཅན་བན་དེ་ཤན་པ་ཅིག་ ཉག་ཤོད་ཡུལ་དུ་བརྟུན་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུང་། བཤོན་པོའི་མིང་ཅན་ཤན་པ་སློན་འབང་ཅིག་
 རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་གཅིག་ རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་བརྟུན་སྤུལ་བརྟུན་དུ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་ལས་བྱེད་ཞལ་ལྷེ་ཅིག་ སློ་སྤྲོས་མིང་ཅན་རྩེ་པོ་སྤོད་ནག་ཅིག་ ཡོན་ཏན་མིང་
 ཅན་མགར་བ་བསྟན་གཤིག་ཅིག་ ཡ་ཡི་མིང་ཅན་སྤིག་དཔོན་ཟླ་བ་ཅན་ཅིག་ ལུ་ཡི་མིང་ཅན་མངག་པའི་བྲན་པོ་ཅིག་ ཆ་ཡི་མིང་ཅན་མངོན་པ་མོ་པ་ཅིག་ ང་ཡི་མིང་ཅན་མགྱིན་བཟང་དམ་ལོག་
 ཅིག་ དེ་ལྟར་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་མང་དུ་འབྱུང་། ལུ་བྱོད་སྤྲོས་ཀྱི་དྲི་བ་ང་ལ་གྱིས། དེ་དུས་ལས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དོན། རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་དང་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཀྱི་ན། རུས་བྱེ་
 འབྲུགས་བཅོད་ཆེན་པོའི་གོས་ནའང་། མདའ་མརུང་རལ་གྱིས་གཅོད་གཏུག་མི་དགོས་པར། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་གྱིས། བསྟན་པའི་བར་ཆད་ངན་པ་ནི་བར་ཡང་། རུས་

པ
ཏི
ཏི

ཀྱི་སྐུ་མཛོད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། སྐུ་པ་བཟང་ངན་དེ་ལ་དབྱུང་པར་མཛོད། རྟེན་འབྲེལ་རོང་ཤོད་སྐུ་གནས་ཆེ་ཆུང་ཀྱུན། བར་ཆད་དབང་དུ་ངན་པར་སོང་བ་ན། བོད་འབང་
སེམས་ཅན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐུ་གསུམ། རྟེན་གནས་ཐོད་དགར་བྱང་གི་སྐྱེགས་ནས་བཞད། རུ་རུ་འདྲ་མིན་རུ་བ་ཀྱི་སྐྱེགས་ནས་གཡོ། ལྷ་སྐྱེས་བེད་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེགས་ནས་བསྐྱེལ། མགོ་ཆེན་དགར་
པོ་ཤར་གྱི་སྐྱེགས་ནས་འཆམས། རོང་དང་ཤོད་དང་སྐང་རྩ་མས་ཡོས་ལྟར་བརྗོ། བྱེ་བྲག་སྐུ་པའི་གནས་རིགས་ལ། འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་འགྲིགས་ན། ཉག་ཤར་ནག་པོའི་ཤར་ནས་རྒྱ་
སྐྱེས། གཟུང་རྒྱུད་མིལ་ཡིས་ལྷ་ནས་ཞགས་པ་འཕེན། སྐྱེད་བདུད་ནག་པོས་བྱང་ནས་ངར་སྐད་སྐྱེགས། བདུད་མོ་ནག་མོས་རུ་བ་ནས་རལ་པ་བསྐྱེལ། ཤིན་རུ་འཕྱུགས་ནས་མི་བདེ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད།
རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་བགྱེགས་དབང་མ་སོང་ན། སྐྱེས་མཆོག་ཆོག་གྱི་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་མཐུས། མི་ལ་སྐྱེས་ལུས་ལུས་པར་རུ་བདེ་བ་སྐྱེད། དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་ཅན་བྱང་བྱུར་ན། དེ་
ལྟར་བར་ཆད་དེ་དང་དེ་མཆུངས་ལྟར། ལས་ངན་བདུད་གྱི་ཟ་ཁ་དར་བ་ཡིན། ཤར་རུ་བ་སྐྱེགས་བཞི་དག་ནས་མ་འགྲིགས་ན། དེ་ཡི་སྐྱེགས་ནས་མི་བདེ་རབ་དུ་འཕྱུགས། སྐང་རོང་གང་ཡང་དེ་

ལྷ། བཞིན་བདེ་བར་དཀར། རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་ལཱི་ཐུགས་མཐུན་རབ་ཟབ་ནས། ཉིན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཁྱུན་བདེ་བའི་མགོ་བོ་བྱིན་པར་ངེས། དེ་ལྟར་གསང་བའི་ལུང་
 རྟོན་གསང་བྱ་ཅན། སྐལ་ལྷན་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིག་ས་མ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱུན་གྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་བྱས་པ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་
 མཛོད་ནས་གསུངས་པ། ཀྱི་མ་རིག་མཆོག་གི་བརྒྱ་དཔའ་བོ་ཆལ། བྱ་བྱོད་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་སྦྱང་བ་ལ། ཏུས་གསུམ་ཁྱུན་མཁྱེན་བྱ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས། གསང་བའི་ཞལ་དྲ་གནང་བ་ཅི་བཞིན་ཏུ།
 མ་གཡེལ་ཡིད་ལ་འཆང་བར་མཛོད། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་བདག་ཉིད་ཀྱི། མཆིད་ཆོག་གམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རོང་གསུམ་ཤོད་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ལ། བར་ཆད་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། མ་
 གཅིག་ང་ཡི་སྤྱ་བཞིངས་ནས། རོང་ཤོད་ཁྱུན་ལ་རྗེས་བཞག་དགོས། བྱ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐོང་རང་ཆད། བཏུད་འདུལ་རྣམ་མྱོན་བྱིན་བྱེད་གས། ལས་ཀྱི་སྤྱ་ཆབ་ལེགས་པར་བཞིངས། གདན་
 ས་གྲོས་འཛིན་སྒྲིན་གྲོལ་ཏུ། བཞག་ན་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཆ་ཤར། ཡང་ཅིག་རོང་ཤོད་འགྲོ་འདུལ་དོན། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་རྒྱན་ཏུ་མཆོད། བྱ་ཏུ་སྒྲིན་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲིན། འབར་བ་ཐུར་ནག་ལས་སྦྱར་

གྱིས། ས་འདུལ་བཅའ་སྟེ་ལེགས་པར་བཞིངས། ཉེན་འབྱེལ་སྟེང་པོ་ལེགས་པར་བཟོད། དེ་སྐད་གུ་ཅའི་ཞལ་གདམ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ང་ཡི་མཆིང་ཆོག་ཡིན། འུ་བྱོད་ལེགས་པར་ན་བར་ཞོག་
 ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡང་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཞེ་མ་སྟེས་མཆོག་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། ཆོས་
 གྱི་ཆེ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་མཆོག ། མཆོག་བྱན་ཀུན་འབྱུང་བྱབ་མོ་འདི་ལ་སོམ། འུ་བྱོད་ཉེན་འབྱེལ་བྱབ་མོའི་བདེན་པ་དེ། རོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱད་འགྲོ་དོན་སྒྲིན་རེམ་པས། ཉེན་འབྱེལ་སྐད་
 བྱངས་བྱབ་དོན་ལྡེ་ལྷོ་རོལ། ལས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དངོས་གྱུབ་སྒྲིན་རེམ་པས། བྱབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲི་ཡང་འབྱེད་པར་གྱིས། ཐམས་ཤེས་སྟེང་གིས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་རེམ་པས། མཆོན་ལྷན་ལས་གྱི་ཏུ་སྒྲི་
 གྱིགས་སུ་བྱགས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་རེམ་པས། བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་ཉེར་ལའི་ཆོས་བདག་ཆོལ། ཐམས་ཤེས་རོལ་པའི་བཙེ་འཛོ་འཆར་རེམ་པས། ལས་གྱི་རིག་མཆོག་བརྒྱ་ཡི་
 བརྒྱ་ཅ་བྱངས། བྱབ་དོན་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ལ་སྒྲིན་རེམ་པས། ལས་བྱིན་བཀའ་བམས་སུ་མ་ཅུའི་སྐད་འཛིན་ལངས། ཞེས་གསུངས་པར་ཐོས། བདག་གི་བྱས་པ། མ་མ་ཏུ་མ། གནས་རྟོན་

ལྟེ། ཀོ་ཁ་འི་མཚོ་གླིང་ན། ཤིང་པར་གེ་སར་སྤང་པོ་སྤྲིང་། སྤྱུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྤྱུ་ས་མཚོ་ག་ནི། རྩེ་རིག་འཛིན་ཨོ་ཁུན་གུ་ཅུ་འབྲུང་ས། སྤྱུ་གས་སྤོན་ལམ་ལས་ཀྱི་རྩོ་མོ་རྩེ། བདེ་བདེ་སྤྲིང་
 བསྐྱེད་པའི་ཏཱ་ཀི་མ། སུ་འགྲོ་དོན་ཅན་གྱི་མ་གཅིག་མ། སྤྱུ་གས་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གས་མཛེད་མ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གསང་ལུང་ནི། སུ་ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་ཡི། ཏུས་དིང་སོང་རྩུབ་
 འབྲུང་ཆེ་བ་ཡི། ལས་སྤོན་ལམ་ཟེར་བ་མཁུ་གས་ཐག་རིང་། བཀའ་བདེན་པ་ཟེར་བ་བག་ལ་ཞ། འོན་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་དགའ་མོད་དེ། རྩེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ལུང་ན། ལས་བསམ
 པའི་ལོག་དབང་ཅི་ལ་འགྲོ། རང་ཀྱང་བས་གཞན་དོན་གཅོར་བསྐྱེད་ན། ལུང་ཟབ་མོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་རྩུ་ནི། ཏུས་དེ་རིང་གདན་སྤོན་གས་འདི་ཅུ་བཅད། ལུང་བསྐྱང་པོར་གནད་ཤིག་ཏཱ་ཀི་མ།
 གནས་རོང་ཤོད་འགྲིམ་ན་འགྲིམ་ལུགས་ནི། རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ད་ལས། ཡང་གསར་འབྲུང་བསྐྱན་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ལས་མཚན་ལྟན་ཏཱ་ཀི་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏགས་མེད་རིགས་ལ་ཤས་སམ་ལགས།
 སྤྱིས་གདོས་ལུས་འཁོར་བར་མི་ལུང་ངམ། སུ་སྤྱུ་ས་མཚོ་ག་ཉིར་ལུ་བཞུགས་པ་དེ ཏུས་ཡོ་ག་གདན་སྤོན་གས་གཅིག་འཛོམས་སམ། དེ་མ་ཡིན་རིམ་པར་མཛལ་ལམ་ཅི། ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་

བཞག བད་ཐབས་བབྱངས་ཤེས་རབ་གྲོགས་བཅུད་དེ། ལས་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་ལྷགས་ཅི་འདྲར་དགོས། ལྷ་འཛིན་པའི་ལུང་ཟིན་སྐུམ་ཅུ་དེ། ཉགས་ཉིན་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ཅི་འདྲར་འོས། མ་
 མཁའ་འགྲོ་རྩོ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། ལུང་བསྐྱར་པོར་གདན་ཐོགས་གཅིག་བརྩོད་མཛོད། ཞེས་སྒྲས་པས། རྩོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་ལས། ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྐལ་མཚོག་ལགས། ཡབ་གཅིག་བརྒྱས་
 བསྐྱགས་བསྐྱགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་རེ་རན། ཨ་ཟ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནས། སྐར་སྐར་ཐེ་ཚོམ་སེལ་རེ་རན། མ་གཅིག་རྩོ་མོས་གཏུང་གཏུང་ནས། སྐལ་ལྷན་སྐོ་ལ་ཚོམ་
 རེ་རན། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ལགས། བསྐྱལ་བའི་ཚོག་དེ་མ་བརྒྱས་ན། མ་ང་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་འགགས་འདྲ། གཉེར་བའི་ལས་དེ་མ་གྲུབ་ན། ཟེར་མ་རྒྱུང་ལ་གཉེར་སྐྱོས་འདྲ། བསམ་
 པའི་དོན་དེ་མ་བཅལ་ན། བཅང་བཅང་ནོར་བུ་དགར་ཤོར་འདྲ། ཁོ་མོ་མ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། རྩོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ ལྷན་ཚོ་རབས་གོང་ནས་
 ལྷན་ལམ་ཟབ། ཐོག་མའི་རུས་ནས་བཅི་གཏུང་འབྲེལ། གདོད་མའི་ངང་རུ་སྒོ་ཚས་ཅིག ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། ལུང་བསྐྱར་རུས་ཀྱི་ཚོད་རུ་ཐིག སྐར་སྐར་ཐེ་ཚོམ་མཏུད་པ་བཀྲོལ།

སྒྲིག་པོ།
 སྒྲིག་པོ།

ལས་གཉེན་དོན་གྱི་བཅེ་བྱང་ལུ་ལ། ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྷེ་མིག་གསོལ། བུ་ཁྱོད་མ་གཡེལ་བྱ་གས་ལ་ཞོགས། བྱ་གས་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ནས། ལྷང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཆོ།
 དེ་དེ་ཅམ་ལ་བསྟན་པ་ན། སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི། ལ་ཆོག་རུས་གྱི་ཤན་འབྱེད་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ཆོད་ཟིན། དེ་བས་གང་བྱང་གར་ཐོད་པའི། སྤྲེ་མང་རང་འདོད་ར་ཆོད་ཅན།
 བསྟན་པ་མདོན་སྒྲིག་འབྱུ་བའི་སྤྱེ། བྱད་པར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་ཉེ་གནས་པའི། བཟང་ངན་གང་དང་གང་ལའང་རྒྱ་ཡིས་སྐོབ། དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་འདོད་བསྟམ་ན། འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ངོས་འཇིན་བྲལ།
 རིས་འཇིན་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་འདོད་སྤྱོད་གས་སུ་འདོད་པ་ཆགས། མི་འདོད་སྤྱོད་གས་སུ་བསྐྱར་ལ་གཤེ། དེ་རུས་ལྷང་བསྟན་ཁ་ཤོར་ནས། གསང་རྒྱའི་དོན་ཡང་སད་ལ་འབྱམས། དེ་
 བས་རབ་རུ་གསང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་གསང་མ་བྱུ་བའི་སྤྱོན། བུ་ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་བསམ་རུང་། བར་ཆད་ཅམ་པའི་ལྷང་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བསྒྲིམ་ལམ་དེར་འབད་པའི། རྒྱན་བག་
 མདོན་དང་མི་མདོན་ཅན། དེ་བས་རབ་རུ་གསང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་གསང་མ་བྱུ་བའི་སྤྱོན། མ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་གསང་རྒྱ་རལ། དངོས་བྱུ་བ་འབྲས་བུ་སད་ལ་འབྱམས། ཟབ་དོན་ནོར་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར།

ཉིན་འབྲེལ་མི་འདོད་ཡ་ཆར་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསང་བར་གྱིས། ཞེ་མ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ སྤྲུལ་གནས་རོང་ཤོད་འབྱུལ་བ་ལ། ལུང་བསྟན་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས།
 དེ་དག་གསར་འབྱུར་མེད་ན་ཡང་། སྤྲུལ་གནས་རོང་ཤོད་གསང་བའི་གནས། དབྱུང་སྤྱོད་ཤེལ་བྲག་གསང་བའི་གནས། ཅེ་དུག་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ ཟང་ཐལ་ངོ་མཆར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འཆི་
 མེད་ཀྱང་ཅའི་བསྐྱབས་གནས་ཡིན། གྱིམ་ཤོད་ཤོད་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ལུང་། ཤོད་སྤྲན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཅ་ཤོད་ཅ་ཁོག་དམར་པོ་འདྲ། རྒྱུད་ཤོད་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱག་གསང་འདྲ། ཤར་སྤྱོད་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཡི་རོང་། གནས་ཆེན་ཀྱང་ཅའི་རྩེས་བཞག་ཡིན། ཉག་ཤོད་ཤོད་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ལུང་། ཤོད་སྤྲན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། གཟི་ཤོད་རྒྱ་གཟི་འཆར་བ་འདྲ། རྒྱ་མིག་རེ་ལ་གནས་ཆེན་
 རོ། ལུ་ཤོད་ལུ་མོ་བུ་རྒྱུད་འདྲ། སྤྱི་བར་བེ་རོས་སྐྱབ་སྤྱག་ཡོད། རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ཆ་བ་རོང་། མཁའ་འགྲོ་འབྱུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉར་འདྲ། འབྱུལ་ཤོད་ཤོད་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ལུང་། སམ་ཤོད་སམ་མའི་
 ཁོག་པ་འདྲ། ཀྱང་ཏུ་བསྐྱའི་སྐྱབ་སྤྱག་ཡོད། ཁི་ཤོད་ལུ་མོ་རྒྱ་འབྱུང་འདྲ། ཁི་རྒྱལ་དེལ་དཀར་ནོར་བུ་འདྲ། རྩམ་ཤོད་རྩམ་ཤིང་བཅུགས་པ་འདྲ། ཞོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གནས་ཡིན། ཅུ་བ་

ལྷ། ལྷགས་ལྷ་མོ་གོང་པ་རོང་། ལོ་ལྷན་ལྷགས་དང་འདྲ་བའི་གནས། ལྷེ་ཤོད་ཤོད་ཆེན་ལྷས་པའི་ལུང་། ཤོད་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཟུང་ཏེ། དགའ་ཤོད་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས།
 ལྷ་ཤོད་གཡུ་འབྱུག་འབྱིལ་བ་འདྲ། དེ་ལྷར་ཤོད་ལྷན་སྡེ་གཉིས་ནི། དམེ་ཤོད་ཤོད་ཀྱི་མ་ནིང་ནི། ལྷན་ཤོད་ཡལ་ག་ལྷས་པ་འདྲ། ཏེ་ཤོད་སྤྱོད་མོ་ཉལ་བ་འདྲ། དེ་ལྷར་རོང་ཤོད་ཆགས་ལྷ་ནི། རོ་
 མཆོར་དཔག་མེད་རབ་རྒྱ་མངའ། རང་རང་སྡེ་མིག་ནང་རྒྱ་གསལ། རོང་ཤོད་དེ་རྣམས་འགྲིམ་ལྷགས་ནི། རྡེ་ལུ་རུའི་རོ་བོ་ལྷགས་ལ་འཆང་། མ་མཁའ་འགྲོའི་བཙེ་གཏུང་རོལ་རྒྱ་བྱིད། དབྱངས་
 བཟོ་ལུ་རུ་དེར་དེར་སྒྲགས། ཐབས་གང་འདུལ་འཁོར་ལོ་ལྷག་གིས་བཟུང། མོས་དད་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་ཡབ་ལ་ཤོད། མི་གཞན་དག་འདུལ་བའི་ལྷ་ལྷུང་གསོལ། ལུ་སྤྱོད་གྲོལ་བཟུང་སྤྱོད་ནང་དོན་
 བཙེན། དབྱིངས་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་གཏིར་བདག་བཟན། ཆེ་དལ་ལྷགས་བསྐྱིད་པའི་རྒྱ་བོས། ལས་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ལྷན་འཆོགས། ལྷ་གཅིག་དེལ་བདུལ་ལྷགས་ཆེ་ལྷུང་སྒྲིང་། དེ་
 བཞིན་རོང་ཤོད་ལྷས་གནས་ལ། འགྲིམ་ན་འགྲིམ་ལྷགས་དེ་ལྷར་མཛོད། དེ་ནས་འགྲིམ་པའི་འགྲིམ་ལྷགས་ནི། ལྷ་རྣམ་རྣམ་བུ་རོའི་ཆ་བྱེད་བྱུངས། གཏུང་པལ་ཆེར་སྤྱི་ནང་མཁུར་རྒྱ་སྒྲིང་། ལྷགས་

འཁོར་འདས་ཏུ་མ་རོ་ཅིག་ཞེས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལ་ནི། རོང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་རུས་སུ་ཤར། དབུས་ནས་ཤར་བཞིན་དབུས་ནས་བྱངས། ཡེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དབུས་ནས་སྒྲིལ། དེ་བཞིན་
 དབུས་ཀྱི་ཤེལ་བྲག་ཆེལ། བར་ལྷ་གཉིན་ཀྱི་རི་རྒྱད་ཡིན། བོད་ཀྱི་བར་ཏུ་གསེར་སྤང་འབྱིང་། སུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་ངོ་མཆར་ཆེ། རྩོམ་པ་མོའི་འདྲ་འབག་བཀོད། སེང་གེའི་གདོང་པ་རྟག་ཏུ་
 འཁོར། ཐུགས་རྗེར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས། སུ་ཁྱོད་དེ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་མེ་འབྲུག་ལ་རུ་ཤར། སྐྱབ་ན་གདན་ས་ཐ་མ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲིལ་ལ་ལ་གདན་ས་སྐྱབ། དེ་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་འཁོར་ལ་ནི། ཆོས་ལྷན་དཔལ་ཀྱི་རུབ་སྒྲིགས་ཤར། བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རུབ་ནས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རུབ་སྒྲིགས་ཀོང་ཡུལ་ཆེལ། སྟོན་པོ་གན་སྐྱལ་འདྲ་བའི་གནས། སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་
 ན། གཙུག་རི་ནག་པོ་དབུ་འདུས་ཡོད། སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་རྩ་གཡས་ལ། སུ་ཡི་ལྷ་བྲག་མཆོད་གསུམ་ཡོད། སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་རྩ་གཡོན་ལ། རྩ་ཀོང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་གནས་ཡོད། སྟོན་མོ་འདྲ་
 བའི་གཞོག་གཡས་ལ། དག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཡོད། སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་གཞོག་གཡོན་ལ། ཉོང་པོ་བྱངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཡོད། སྟོན་མོ་འདྲ་བའི་རྟེ་བ་ན། ཆོས་ལྷན་དཔལ་ཀྱི་རི་བོ་ཡོད། སྟོན་

ཨ། མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ། མདའ་ཡི་རི་གསུམ་འདུས་པ་ཡོད། ལུ་ཅུའི་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་གནས། མཁའ་འགྲོ་རྩོན་ལྟར་འདུས་བའི་རྫོང་། དཔའ་བོ་སྐར་ལྟར་བཟུ་བའི་ས། ལུ་ཅུ་ད་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཅུ་ཤར། རྟེན་འབྲེལ་ས་རྟ་ལོ་ལ་ཤར། འགྲིགས་ན་གདན་ས་དང་པོ་རྟེ། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་རྟེ། རྟོ་སྒྲིགས་ཆ་བ་རོང་ཅུ་ཤར། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་ཡིན།
 དེ་བཞིན་རྟོ་སྒྲིགས་སྒྲན་གྱི་ཆ་ལ། མཁའ་འགྲོ་པག་མོའི་སྒྲ་ཡི་ཆས། གསེར་ལྷན་རྩལ་རྩུ་དབུ་མའི་རྩལ། མཁའ་འགྲོའི་པག་གདོང་དབུ་བརྟན་ལ། རྩ་རི་མཁའ་འགྲོའི་འདུས་གནས་ཆགས། གསའ་
 བ་བ་དེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། འཇིགས་ཕྱིར་ཅུར་ཕྱིར་དཔར་ནག་ཆགས། ཞབས་གྱི་འདོར་ཐབས་འཁོར་ལོ་ལ། ཁ་བ་དགར་པོའི་གནས་ཆེན་ཆགས། དེ་ལྟར་གནས་སྒྲན་བསམ་མི་བྱལ། ལུ་ཅུ་ད་
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཅུ་ཤར། ཐུགས་སྤེལ་ལོ་ལ་གདན་ས་རྩུགས། ཤིང་གྱི་ལོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ལུ་ཅུ་ད་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་བ་ཡིན། ཤར་སྒྲིགས་རྩལ་མོ་རྩུ་ཡི་
 རོང་། མཐར་ཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་ནས་ཤར། ཤར་ནས་ཤར་རྟེ་ཅུབ་ཅུ་སྤེལ། དེ་བཞིན་ཤར་སྒྲིགས་ཤིང་གི་ཆ་ལ། ཤ་བ་པོ་མོ་རྩུག་འདྲར་ཆགས། རྩུ་གྱི་ལོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ།
 དེ་འགྲིགས་ན། མཐར་ཐུན་དགོ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་བར་འགྱུ་བ། འོན་ཀྱང་ཤོད་སྒྲན་བཅོད་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། ལུ་ཅུ་ད་ཤོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དཔར་བའོ། དེ་བཞིན་

90

ལྷ། གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས། རུང་རུང་བྲེང་བྲེང་སྒྲིང་གི་རྒྱན་ཐག་ཐུངས། དགའ་དགའ་གྲོགས་གྲོགས་གཏུང་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲེལ། ཉེན་མོངས་ཞེན་པའི་དབང་ཏུ་ཅི་ལ་སྟེ། བཏང་འབྲལ་མེད་པའི་ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་བསྐྱས་ན་མི་འཐད་དེ། ཅི་སྒྱུར་བསྐྱུ་ཐབས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་འགལ། སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་བཞིན་སྟུང། རྒྱུས་མཚན་ཉེར་ལྔ་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། རྒྱ་ཁྱི་ལ་ནས་རིམ་པར་མཛལ་བ་ཡིན། དེ་རུས་བུ་བྱོད་སྟོབ་པ་མ་བྱམ་ལ། མ་ནོར་མ་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ་ཉེན་འབྲེལ་བྱངས། ཟབ་མོའི་བོན་ཚོས་བཀའ་འབྲེལ་གང་བྱང་
 རྒྱུས་མཚན་ནམས་ཀྱི་གསང་ཞིང་སྟུང་པ་ཡི། ས་མོ་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འོང་། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་གྲོགས་མཛད་བཅུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛོན་བབས་
 པའི། ལས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འོད་ཟེར་གྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་སྟུར་བར་གྱིས། ལུང་ཟིན་ཡིན་པའི་བུ་སྟོབ་སུམ་ཅུ་དེ། བཀའ་བབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱལ་མི་དམན་པར།
 བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞགས་པ་སྒྲེལ་བར་མཛོད། ཉེན་འབྲེལ་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་ལུམ་དུལ་ནམས། སྤང་སྤངས་ལེགས་ཉེས་སྟེ་མིག་གསུམ་ལ་སྟོས། འོན་ཀྱང་མིང་འདྲ་མིང་དང་མ་ནོར་ཅིག་འཆམས་

ལྷ་མ་དང་ས་ལྷགས་ལ་ཤིང་བཞིར། ཞིབ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་མཛོད་སྐལ་ལྷན་བྱ། འོན་ཀྱང་བྱད་པར་ཅ་བའི་སེམས་དཔའ་དང་། ལུ་ཏྲ་ཐེ་ལུ་ལ་སོགས་མ་ནོར་རེམ། མི་དང་ས་ལྷགས་ལ་ཤིང་
 ཆགས་ཚུལ་བཞི། ཁ་དོག་དབྱིབས་འགྲོས་སྤྱི་ནང་སྤྲུབས་བཞིན་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ཉགས་འབྱུང་ཐེ་མིག་ནང་དུ་གཟིགས། དེ་ལྟར་མིན་པའི་ས་མིང་མཚུངས་པ་ཅན། ཤོ་ན་མ་ཤེས་ཏུ་ལེ་ཡོད་པས་སྟོས།
 དེ་སྐད་བྱ་བྱོད་ཡིན་ལ་འཆང་བའི་ནོར། གསལ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒོ་འབྱེད་ནས། ཉེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛོད་ཁང་ནས། སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་རིན་ཆེན་ཕོངས་མེད་འདྲོ། མ་གཤེལ་
 མ་ནོར་སྒྲིང་གི་ཀྱུར་དུ་རོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཅམ་དུ་སྤྲུབས་བདེར་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སོགས་ས་བཅད་འདྲ་ནི་ཉ་ལམ་ངེས་ཤེས་ལུ་སྤྲོན་མོང་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཤིང་སྟག་ལར་འཛམ་སྤིང་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་རིམ་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་ལྷལ་ཁམས་འདི་ཡི་ས་གནད་ཀྱི་ཉེན་མཚོག་ཞིག་དགོས་པ་སྤེལ་ནས་ཀྱུ་རུའི་བཀའ་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཐབས་
 ཅི་དྲག་བསྟུམ་པའི་དང་། རང་གི་ཡབ་ཀྱི་དགེ་རྒྱུད་དུ་མཁར་མདོ་དགོན་ཡོད་སྐབས་ཀྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། རང་གི་རྒྱབ་སྟོགས་ཤིག་ནས་འདི་སྐད། འབྱུང་པོ་ནོན་པའི་ས་གནད་དེར། སྤྲོབ་པ་

སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། མ་ཆུང་སྒོས་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་དགའི་མིང་གི་རྩ་དང་ས་ན། ཉིན་འབྲེལ་རྒྱ་ནི་མཆར་རེ་ཆེ། ཟེར་བ་སྒོས་པའི་སྒྲིབ་ཉིན་དགའི་སྒོར་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་...
 འབྲེལ་ལེགས་པའི་གཞི་ཅུ་སྔོང་ནས་རེ་ཞིག་བཞག དེ་མཆམས་སྒྲ་བ་ཤེལ་སྒྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱགས་རྩེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་བྱལ་གཏེར་དངོས་
 གྲུབ་དུ་སྒྲོབ་ནས། ཤིང་མོ་ཡོས་ཡོད་ཉི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་རང་དུ་མཁའ་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅན་གསུམ་གྱིས། བྱ་ཡི་རིགས་ལ་མ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་རོལ་དུ་སྤྲིད་ནས་
 བྱུང་ངོ། དེ་ལ་བདག་གིས་སྒྲ་རྒྱ། མཛེས་ལྡན་ཏཱ་མཆེད་གསུམ་ལགས། ད་ནང་ཡོང་བ་གང་ནས་ཡོང་། ད་ལྟར་སྒྲིན་པ་ཅི་ལ་སྒྲིན། རོ་རུབ་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ། ཞལ་ད་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད། སྒྲིབ་
 པའི་ལེན་མགྱིན་པར། ཨེ་མ་ཉིན་དང་པར་དཔའ་པོ་འཆང་། འདི་ནས་རུབ་སྒྲིགས་མེ་རྟོག་སྒྲུངས་མཛེས་འདིར། འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་འདུས་ནས། འགྲོ་དོན་སྒྲིན་ལམ་གང་བ་
 སྒྲིབ་ཆོགས་བཞུད་པ། ད་ནང་ཡོང་བ་ཆོགས་གྲལ་དེ་ནས་ཡོང་། ད་ལྟ་སྒྲིན་པ་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་གཏད། རོ་རུབ་འགྲོ་བ་རུབ་སྒྲིགས་པར་འབྱུང་། ཡིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དེར་རོལ་དུ་གཤེགས་

ཞེས་ཐོས་པ་ལ་བདག་གི་མ་བུ་ལྟ་བུར་བཅིབས་ལ་བཞེས་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བྱུང་། ཡོ་རྒྱལ་མེ་ཏྲག་སྤངས་མཛེས་ཀྱི་དགོན་པ་ན་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་རིན་
 བོ་ཆེའི་པོ་བྱང་བྱ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱལ་རྩལ་བཅས་ཏེ་ཆངས་བར་གནས། དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲངས་མང་པོར་འཆོགས་ཀྱང་སྒྲི་བྱང་ནས་བྱས་ཀྱི་སྤང་ཤིང་།
 ནང་དུ་འཁྱིད་པར་མཛད་དེ། དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། རིག་འཛིན་སྤང་ཚུལ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག། འདོན་པའི་སྒྲན་འགྱུར། སྤྱོད་དངོས་གོ་རིམ་སོགས་ངོ་མཆར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ཡང་བརྗོད་མི་ཡང་ཞིང་། བདག་གྱུང་འཕོལ་གདན་མཛེས་པ་སྒྲི་བྱས་གོ་བ་ཞིག་ཁར་བཞག རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིས་དང་སྒྱུན་གྱི་བྲིམ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་པོ་
 ལ་འབྱུང་དུག་གི་དྲི་མ་གསལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཤེས་ཉམས་སྤར་ལས་དྲངས་ཤིང་ཁུར་བ་བྱུང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྐྱབ། སྐྱབས་ལྟུང་རིག་འཛིན་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་མཁྱེན།
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བར་བཅེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ལ་དགོངས། དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་བྱུངས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་མཁྱེན། ཞེས་བསམ་བཞིན་བྱས་ནས་རིག་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ལྷ། འཇིན་སྒྲིབ་དཔོན་པར་དཔའ་བའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དཔལ། བོད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་མ་ཡིང་བདག་ལ་ཉོན། ད་ནས་མ་ངལ་བདུལ་ལྷགས་སྒྲིབ་པ་བྱུངས། དཔང་
 བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅ་བ་འགལ་མེད་ཀྱི། ཆོས་བརྒྱད་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་རྒྱལ་གདམ། ཡབ་གཅིག་ང་ཡི་སྒྲིབ་བྱ་འགྲོ་བའི་གར། རིག་འཇིན་ཀྱན་གྱི་ལ་ཨ་མུ་ཀྱ་རི་རྟི། ཞེས་ཅལ་བ་ལ་ལྷས་པ། རྒྱུ་
 མཁྱིན་བཅེ་མཐར་ཁྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་སྒྲིབ་པ་ཆེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་དུས་ངན་འདིར། འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡི། བཀའ་གནང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡི། དེང་སང་
 བདག་འདྲའི་འགྲོ་དོན་ནི། གནས་སྐབས་རང་ངལ་མཐར་ཁྱེད་འདྲེ། བེ་དྲག་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་ཆེ་ལས། རིས་དོན་མཐོང་བར་མ་རིག་པས། རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་རིས། ཞེས་ལྷས་ནས་
 ཡང་ཅལ་བ། རིག་འཇིན་མཆན་འཆང་ནལ་འབྱུར་པ། རིག་འཇིན་མཐའ་འགྲོའི་ཞལ་ལ་སྒྲིབ། མ་ཡིང་གསང་བའི་ལྷང་ལ་སྒྲིབ། འགྲོ་དོན་ངལ་བ་སྒྲིབ་མི་བྱུང་། ཡེ་ནས་མ་དྲན་སྐལ་ལྷན་བྱ།
 ལས་ཀྱི་བབས་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། གཏམ་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྒྲིབ་ལ་བྱིན། ཡེ་ནས་མ་དྲན་སྐལ་ལྷན་བྱ། ཅལ་གསུམ་ལྷས་ལ་རྒྱགས་པ་ནས། སེང་གེ་གངས་ལ་འབྱིང་ལྷགས་ཡིན། ཡེ་ནས་མ་དྲན་སྐལ་

ལྟན་པུ། གཡུ་གཤག་ལུས་ལ་རྒྱས་ཀྱང་ནས། གསེར་ཉ་རྩུ་ལ་འཁྱུ་ལུགས་ཡིན། ཡེ་ནས་མ་རྩན་སྐལ་ལྟན་པུ། རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་དོན་བབས་པ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་སྟོན་ལུགས་ཡིན། ཡེ་
 རྣལ་མ་རྩན་སྐལ་ལྟན་པུ། བཟང་ཞེས་ཡེ་ནས་མི་སྤྲ་རྒྱུའི། ཡུལ་རྩུང་ས་དོག་འདི་འདྲ་ལ། བྱོད་འདྲའི་འབྱོན་ལུགས་མི་གོ་དོན། ངན་ཞེས་ཡེ་ནས་མི་སྤྲ་རྒྱུ། རུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེམ་རྟོགས་ཅན། བཟང་
 ངན་དབྱེ་བ་མ་འབྱེད་དོན། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་སྐབས། འགྲོ་བ་ཅི་མི་འདོད་པའི་ཆོ། བརྒལ་ལུགས་སྤྱད་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི། མི་མིན་སྟེ་འདྲེ་དམ་ལ་སྟོགས། གརུལ་བྱ་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་
 བཀོད། འགྲོ་བ་སྟེན་གྱི་ལ་ལམ་ལ་འབྱིད། ད་ལན་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ལེགས། དངོས་གྲུབ་རིགས་ལ་འབབས་བཞིན་ཅུ། ཐུགས་རྗེའི་འབྲལ་བ་ཡེ་ནས་མེད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཕྱིན་འབབས་
 དང་སྟུན་དངས་ལ་སྟོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་གྱང་ཉིང་འདྲིན་རང་གྲོལ་རང་ཤར་ལྟ་བུས་དོ་བོ་གསལ་ལ་དྲངས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་དེར། རྩུང་གི་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཏུར་ཆེལ་ཡི་
 ཡི་སྟོས་ནས་རྩུང་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་སྤྲང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐུག་མས་དེད་པ་ལྟར་གཙང་བར་བྱས་སོང་། དེ་ནས་རྩུང་གི་སྤྲ་དེ་ཡང་གནས་འཁྱུར་ཏེ་སྤྲ་སྟན་པོ་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས་བྱོན་ཐམས་

སྤྲི་
 སྤྲི་

ཨ། ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་འོད་མི་འདྲ་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཐིག་ལེ་བཟུང་སྟགས་འཆུབ་པའི་གནས་ས་བར་གསུམ་གྱི་མི་འབྱེད་པར་ཤར་བའམ། དེ་ཡང་རི་དྲག་དུ་སོང་ནས་མེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ངེས་ཏེ། ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བྱས་ནས་སྣ་ཕྱལ་ལེར་གྱུར། ཡང་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ནས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་གྱི་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཏེ། རྩི་ཞིམ་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པར་བྱང་།
 དེ་མཚམས་རྒྱལ་སྟོགས་ནས་མཁའ་ནས་འཇའ་འོད་སྣ་ལཱའི་ཐགས་པ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་མཐོ་ལྡ་ཅམ་ཞིག་ཤར་བས་སྡེ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ། ཡར་སྡེ་ནས་མཁའི་དགྱིལ་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཤིག་ཤིག་
 དུ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་ན། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་ཀ་ར་ར་འཁོར་བའི་དགྱིལ་ན་མཁའ་འགྲོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱུང་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོ་འཇུག་ཉམས་དང་ཐུན་པ། སྡེ་བོ་ན་
 ཐག་ཞལ་ནག་པོའི་བརྒྱན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་དང་། དར་བཟང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། འཁོར་དུ་མཆོད་པའི་རྩི་མོ་འདྲ་བ་མཁའ་འགྲོ་ལྡ་ཡིས་བསྐྱར་བ། །
 གཙོ་མོའི་ཕྱག་ན་དར་དཀར་པོ་ཁ་གོང་གི་ཐོག་དུ་གསང་བའི་གཉེན་ཁུ་དམར་སེར་ལེ་ཁྲིས་མདངས་ཐུན་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཟུང་རབ་དུ་འཕྱོ་བ། གསེར་གྱི་རྩ་རིས་གྱི་སྤྱས་པ་ཞིག་བསྐྱམས་
 པ། དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལཱའི་ཕྱག་ན་ལྷ་རིགས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཆུར་ཆུར་བྱང་བའི་སྤྱང་བ་སྣ་ཞིང་དགའ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དད་མོས་རང་བྱུགས་ཀྱི་འབར་

བ་ཡོད་པའི་ཆོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པར་དཔའ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་གཉིས་པར་སྤང་ཉིག་གཅིག་ས་ནས་སྒྱུག་གི་རྩིག་མཚུབ་མཁའ་ལ་གཏད་དེ་གསུངས་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྱིད་
 གསུམ་མ་རུང་བརྟུན་དང་འབྱུང་པོའི་སྒྲེ། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ལོག་འདྲིན་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས། སྤྱིད་པ་སྤྱེ་མར་འབགས་པའི་གར་དབང་སྒྱུག ཆེ་མཆོག་རིག་འཛིན་ང་ཡི་དམ་ལ་བསྟོན། ཞེས་
 གསུངས་པས་ས་གཞི་ཡང་མེར་མེར་སྒྲེམ་སྒྲེམ་རུ་སྒྲེམ་ཅིང་འགྲུལ་བའི་སྤང་བ་འཆར། ཡང་སྒྱུག་གི་རྩི་རྩྱུ་སྤྱིགས་ཀུན་རུ་གསོར་ནས་གསུངས་པ། རྩྱུ། ས་གསུམ་འབྱུང་པོ་རུ་བར་རྒྱ་བའི་ཆོགས།
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བཅས་ཀུན་ཀྱི་འདོམ་པའི་ཆོག དེས་དོན་གནས་ལྷགས་སྒྲོང་ནས་སྤྱེད་ཀྱི་ན། རྩྱུ་སྤྱི་བཞད་པའི་ངང་རུ་རོ་གཅིག་ཉོན། ཡང་བདག་ལ་འབྲི་ཚུག་རུ་གཞིགས་ཤིང་། སྒྱུག་གི་རྩི་རྩྱུ་
 སྒྱུགས་ཀར་གཏད་ནས་མཉམས་པར་བཞག་སྤྱི་གསུངས་པ། ཨ་རྩྱུ། གསང་བའི་ལུ་དམར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། མཐོང་བ་དོན་སྤྱོད་སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་མཆོག འདི་ནི་གསང་ཆོན་རྒྱ་
 མཆོའི་རྒྱུ་མ། ལྟ་དང་རིག་འཛིན་བཅས་པའི་སྒྱུགས་བསྟོས་ནས། སྤྱི་རུའི་སྒྱུགས་སྤྱིས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཀྱི། བཀའ་རྒྱུགས་གཅིད་པན་རིགས་ལཱའི་ཚུལ་རུ་བསྟན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་དྲི་མེད་

གཞི་འདྲ་འཕྲོ། འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་པར་བདག་བསེལ་ལྟ་བུ་གང་ས་རིས་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་ཁམས་སུ། བཀའ་ཡི་སྒྲིབ་མ་དེ་མས་མ་གོས་ཤིང་། བརྟན་པའི་ཡོན་བདག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཐུགས་ཐེང་ཆོ། དེས་ནི་བོད་འབང་ཡང་ལ་ལྟག་པར་བཅོ། དེ་ཕྱིར་རིགས་ལཱའི་ཅོད་ཀྱི་འདོག་ན་ཡང་། ཡུ་ཅུ་བདག་གི་དབུ་ལ་གཉིན་པ་ཡིན། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་གཉིས་ཡོད།
 གསང་བའི་ལྷ་ནག་མཐོང་བ་དོན་ལྟ་དེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་འཆང་ནས་སུ། མི་ལ་སྒྲིལ་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་
 མཛད། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལན་གཅིག་འཕུར། སྒྲུབ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་དབུ་ལ་མཛེས། རོང་ཤོད་འགྲོ་བའི་ཁ་ལ་ཆོས་སུ་བརྒྱུར། དེ་ནས་སྒྲིལ་བ་བརྒྱུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། རིམ་དང་ཐུག་
 མར་སྒྲིལ་ཆོག་ཉིན་འབྲེལ་ཆད། འབྱུང་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཡལ་འགྲོ་དོན་རྩེ་གས། རྒྱུད་པར་ལྷ་དམར་སྒྲིལ་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་འདི། དང་པོ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རྒྱུད་བ་
 མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུག་ཆེའི་ཆལ་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་དོན་བརྒྱལ་ཆོ། རྒྱུད་བ་མཐའ་ཡས་དབང་གོས་ལས་གྱུ་བ་པའི། དམར་སེར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འདྲ་བའི། ཅོད་ཀྱི་

གཞི་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

དམར་པོ་སྤྲོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་བཀའ་རྟག་བབས། བདེར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིང་ཆེན་དབབ། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་གཟིང་ཡང་བསྟོད།
 གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། འགྲན་མེད་ཅོད་ན་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས།། དེ་ནས་ཡབ་གཅིག་དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་སྤྲུལ། མངལ་སྤྱེས་ཚུལ་བཟུང་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོའི་ན་མ་མཁའི་མཐོང་ནས་ལུལ། ཞང་བོད་གནས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཆེ་མཆོག་གསང་ཁྱ་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་མཆོ་སྤྲོད་རྩལ་སྤྱེས་དུས། སེང་སྤྲོད་
 སྤྱིལ་མ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་གསང་སྤྲོད་ཅོད་ལུལ། བཀའ་རྟགས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་མོའི་གཉེན་ཁུ་ཞེས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན། ཨོ་རྒྱན་གཉེན་ཁུ་དམར་པོ་ཞེས་
 སུ་གྲགས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྒྱལ་བྱགས་སྤྲོད་བའི་ཆེ། ཚོགས་བདག་ཀློག་ཞིང་ས་དམར་པོ་ཡི། ཚོགས་སུ་སྤྲོར་སྤྲོར་ལས་ཀྱི་ཅོད་ལུལ། སྤྲོར་སྤྲོལ་གསང་སྤྲོད་བཟུན་པའི་གཞི་མ་ཚུགས། དུར་
 ཁྱོད་སྤྲོར་ཁྱ་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། འཆི་མེད་མ་ར་ཏི་ཀའི་བྱ་སྤྱིབ་ན། མཁ་རྩ་ར་བས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོར་བའི་ཆེ། ཆེ་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཅོད་ལུལ་འདི་ཡང་གནང་། སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤང་རྩི་རྩི་སྤྱི་

ཨཱཿ
 ཨཱཿ
 ཨཱཿ

ལྷ། སྒོ་བ་པས། འཆི་མེད་ཆེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལུ་སྟེགས་ལྷ་བརྒྱའི་བརྒྱུ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཉེ་ག་རིགས་ལྷས་དྲག་པོའི་ཅོད་ན་ཅུལ།
 ལྷ་ག་པའི་དབྱང་སྟེ་མདོན་པར་སྦྱོད་པས་བཅོམ། རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱང་ཚུགས་པས། ལུ་སྟེགས་སྟག་ལྷ་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ལ་སྟགས་ཉ། ཡུལ་རིགས་མི་འདྲ་
 རྟོང་དང་དྲག་བརྒྱའི་བྱོད། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ཆེ། རྩོམ་ལག་མོའི་འགྲོ་འདུལ་བཀའ་རྟགས་བསྟན། གསང་སེམས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞི་བཟང་ཤར། ལྷ་དམར་
 མཐོང་བ་དོན་རྟོན་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བྱང་ཚུགས་པོད་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་རྒྱལ་རྩི་འབང་དཔོངས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། དགའ་རབ་ལ་སྟགས་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་འགས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་འདུལ་
 བཀའ་རྟགས་ཟུང་ཅས་གསུངས། དེ་ཆེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་སྦྱོར་ཅན། མདོན་འདུལ་སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། ལུ་བ་མེད་བསྟན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས། ལྷ་དམར་སྟོན་གསུམ་
 སྒྲིལ་གནོན་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེན་བརྒྱབས་སྐབས། མི་འཁྱུར་བཀའ་རྟགས་གསང་བའི་ལྷ་འདི་སྟོབ། སྟོན་པོ་སེམས་ཅན་འདུལ་

ཞིང་ཁ་གནོན་པས། སྒྲིན་པོའི་སྒྲིག་ལྷ་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟར་འདི་ལས་སྟག་པའི་ལྷ་མེད་ཅེས། ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཙུག་གཏོར་དང་། སྔངས་སྐུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བེའུ་ཕྱོག་
 དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ཤུ་བྱུ་བུ་པའི་བྱར་ཕུད་གསུམ། འདི་དང་འདྲ་བྱིར་བཀའ་ཉགས་གསུམ་ཅམ་ཡོད། དེ་ལས་འདི་བས་གཉེན་པའི་ལྷ་མེད་ན། གསང་བའི་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ། གསང་
 བའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མས། གསང་བའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བྱགས་བསྐུལ་ནས། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ཅོད་ན་འདི། བརྒྱ་རི་བྱགས་སྐས་འགྲོ་འདུལ་གར་མཁན་ལ། བརྒྱ་བདག་གིས་
 འགྲོ་འདུལ་ཉགས་སུ་ཕུལ། ལྷ་དམར་སྒྲིད་གསུམ་བེལ་གནོན་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟར་བྱུང་བྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། དེ་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསུངས་པ། གསང་བའི་ལྷ་དམར་སྒྲིད་
 གསུམ་བེལ་གནོན་འདི། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ན། བྱ་བྱ་བདག་དང་བྱུད་པར་རྒྱལ་ཅམ་མེད། བརྗོད་ཀྱི་མི་སྔངས་ཡོན་ཏན་མཐའ་འདས་བྱུང་། བདག་ལ་མོས་པའི་པོད་འབང་རྩེས་
 འབང་ནམས། རོ་མཆར་སྐུ་བྱིར་མཆན་ཉིད་ཅུང་བཤད་བཤད། བལྟས་སུག་དངས་བ་སྟོ་བའི་གཉེན་བརྗོད་ཅན། བལྟན་དང་འགྲོ་ལ་གསང་སེམས་བྱུང་འཇུག་གི། སྒྲིན་གྱི་ལ་སྐུ་མེད་དོན་ལ་འབྱུང་

སྐུ་ལ་སྐུ་ཤུ་བྱུ་བུ་པའི་བྱར་ཕུད་གསུམ།

ལྟེ། བའི་བད། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ལྟར་དམར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སུ། གསང་སེམས་དོན་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་གསལ་བའི་བད། མྱི་ནང་བྱང་ཅིག་དམར་ལ་
 གདང་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གསལ་གསུམ་ཉན་གཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི། གནས་ལྷགས་དགོངས་པ་མྱི་ནང་མེད་པའི་བད། གདར་ཤ་ག་བྱར་རྒྱལ་ལྟར་དཀར་བ་ནི། མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་སུ་བྱའི་ཐུགས་འཕྲིན་
 པས། འབྲུལ་མེད་མ་གཏོགས་བྱུང་དུ་མེད་པའི་བད། ཟླ་བྱེད་རྩི་རྩི་ཆེ་ལ་མཆོན་བ་ནི། འབྱུར་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷང་དང་དབང་བཞི་ཡི། འཇིགས་མེད་རྩི་རྩི་དགོངས་པས་འདུལ་བའི་བད།
 དེ་ལ་ཐུགས་སྒྲིག་ཅི། ཡིག་སྐུས་བ་ནི། བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བསྐྱུས་སྒྲིག་བསྐྱུན་ནས། འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་ལྟན་ལམ་འབྱུར་མེད་བད། བམ་མཁའ་དམར་པོ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། གསང་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བཆེ་གདུང་གཅིག་སྐུམ་སྟེ། དུས་སུམ་འབྲལ་མེད་ཉེ་བར་སྒྲིང་བའི་བད། ཆང་རིས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཡོང་བ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་ཐབས་ལྟན་དོན་དམ་མཐའ་ཡས་གྱི། སྒྲིམ་རབ་གསུམ་
 དུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་བད། དབུ་མཐོ་ཡངས་ཤིང་ཆང་བུག་གསལ་བ་ནི། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་བཟབ་མོ་ཡི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བྱང་ཐལ་འདྲེན་པའི་བད། དཔྱལ་བར་ཉི་ཟླ་རིས་སུ་

ལུས་པ་ནི། བཅས་ཤེས་ལྷན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལྟན་པ་ལི། བསྟན་གཉིས་གསལ་བྱེད་དོ་མཚར་འབྱུང་བའི་བདུ། ལུ་མདུན་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ཅུའི་དོ་
 བོ་དང་། དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་དོན་འཆང་བདུ། དེ་ལ་དོ་རྩེ་རབ་བཀའ་མཁུ་བཞད་པ་ནི། གནས་ལྷགས་དོ་རྩེའི་བཀའ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ལུ། ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་བསྟན་འཛིན་འབྱུར་མེད་
 བདུ། གཡས་གཡོན་ལྷན་གཤོག་ཚུལ་ཏུ་གདེངས་པ་ནི། རྩེ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གཙོད་བྱེད་དེ། སྤྱོད་མཛོན་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཆེན་འབྱུང་བའི་བདུ། དེ་ལ་གསེར་གྱི་གཡུང་ཏུང་བརྒྱན་པ་ནི། བསྟན་
 གཉིས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་པ་འཆང་མཛད་ནས། རིས་མེད་ལྷགས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་བདུ། རྒྱལ་ན་པརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་གྱི་འཛུམ་བརྒྱལ་ནས། རྩེ་འགགས་
 གཉིས་མེད་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུ། ལུ་ལ་ལ་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་མ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་ལུས་ནས། གཉིས་འཛིན་ལུ་མཐའི་བརྩོད་པ་གཙོན་པའི་བདུ། འདབ་མ་བཞི་ཡི་
 གྱེན་ཏུ་འདེགས་པ་ནི། ཆད་མེད་ལྷགས་རྩེ་བཞི་ལྟན་དགོངས་པ་ཡི། རྩེ་བཞི་ལྟན་ལུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་བདུ། གསེར་གྱི་བདུ་ལུ་རྟོགས་ཏུག་གསལ་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྩེ་ལུས་རྟོག་ཏུ་བྱ་ར་དང་།

སྤྱི་
 སྤྱི་

རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བའི་བར། ལུ་ཏིག་ཐེང་བས་ཁ་དགིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱུད་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཁུངས་ལྡན་པས། དགོངས་བར་སྟན་རྒྱུད་ཟབ་གཏེར་རྩལ་བའི་
 བར། བང་རུ་སྤུལ་མོ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལྔ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས། འཁོར་ལ་ཆོགས་ཆེན་ས་རུ་སྐྱུལ་བའི་བར། གསུམ་གྱི་སྐྱུད་པ་སྤུམ་སྤེལ་ཁ་དགིས་ནི། ཆོད་གསུམ་དོན་ལྡན་
 རྒྱུད་གསུམ་དོན་དམ་གྱི། རྒྱུད་འཛིན་མི་ཆོད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བར། གཉན་པའི་ལྷ་བརྒྱན་མང་རུ་མེད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གར་མཁན་ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་འཛིན་རུ་
 མེད་པའི་བར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་གསུལ་དགའ་འདུལ་བའི་རྩལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་གསུངས་པ་ནི། གསང་བའི་ལྷ་དམར་དྲི་མེད་དོན་ལྡན་ལ། རོ་མཆར་བཀོད་པས་
 སྤྲིད་གསུམ་བྲིལ་གྱིས་གནོན། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཉེན་ལྷ་འདི། ཐ་མ་འགྲོ་དོན་གསུལ་དགའ་འདུལ་བའི་རྩལ། འདི་འཆང་གསུལ་དགའ་མི་གསུལ་གང་ཡང་མེད། སྟན་ཆེ་རིག་འཛིན་
 སྐྱོབ་དཔོན་པལ་ངས། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན་ཡུལ་སྟན་ཐམས་ཅད་འདུལ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ས་ཐོན་དགུན། དེ་འོག་གམ་བཟོ་རྩལ་འཆང་བས། མི་རབས་ལྔ་ལ་ཐོད་ཡུལ་འགྲོ་དོན་མཛད།

བདག་གི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ཚུལ་ལ་དབང་། རྒྱེ་བ་ལྟ་ལ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། རིག་འཛིན་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་བབྱུང་མཛོད། ཞེས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡི་གནང་བ་དང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་ཆེ་བ་དང་བཀའ་རྒྱ་བསྟན་པ་མཛོད་དེ་འདི་སྐད་དོ། འགྲན་མེད་ཅོང་ལྷན་གཉེན་ཁུ་དམར་པོ་འདི། འདི་འཆང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་འགྲོ་
 དོན་འབྱུང་། བྱོད་ཀྱི་འདི་རྣང་རྒྱེ་བ་ཡང་སྒྲིང་བཅས། ཆོས་འཆད་ཁྱི་ལ་གཉེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཆོ། དེ་རུས་གོན་ལ་དེ་མིན་དཀག་པར་རིགས། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་བབྱུངས་མ་གཏོགས་པ།
 སྐལ་ལྷན་པལ་ཀྱི་འདི་ལ་གོན་མི་རུང་། གལ་ཏེ་སྤྱབ་ཆོལ་སེམས་ཀྱི་འདི་རྒྱུན་ན། གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མཛོད་པར་འབྱུང་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་རྟག་རྒྱ་སྤྱང་བས་ན། རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོས་སྤྱགས་དམ་རུས་སོགས་ཀྱི། འཆང་བས་རུས་མིན་བར་ཆད་ཀུན་གྱུང་གོལ། གོན་པས་མཆོག་སྤྱན་དངོས་སྤྱབ་ཅི་ཡང་འཕྲོབ། གཅིག་ལས་མི་མང་གྱུ་རུའི་གཅིས་པའི་གནད། དེ་བྱིར་
 ཅོང་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་འདི། དར་སྒྲ་ལྟ་ཡི་ཁུ་རུ་གཅིས་སྤྱས་ཏེ། རུབ་སྤྱགས་དབང་གི་གནས་ཆེན་བྱ་སྒྲིབ་ན། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་ཆེན་ཡང་ཡང་པོབ། བད་ལྟ་རྟགས་རྒྱག་སྤྲིན་ལས་

ལྷ། བསྐྱོར་ལུགས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་ཤིང་ཁུ་བདེ་མེ་ཡི་སྒྲོན། ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་གནས་ལུགས་བཙོན་དུ་བྱུངས། ལུགས་ཀྱི་བྲལ་ལ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་གསོལ། འཆི་མེད་བུམ་བཟང་སྟོ་བ་
 བརྟུང་ཅིའི་བཀའ། ཟླ་ཉི་གཟའ་སྐར་རོ་བོ་བྱི་དོར་རོག་ དག་ལེགས་མེ་རྟོག་ཅར་ནས་སྤང་ཅི་འདིབ། སྤྲ་ལུར་ཁྱོན་ལུར་བཞི་པོ་ས་ལ་ཆུགས། བཀྲ་ཤིས་སྟེ་ཡི་རྩ་པོ་དེ་དུས་སྟོན། རྒྱ་མཚོའི་
 དགྲིལ་ན་སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་བཅེགས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེ་བའི་ཆོ། དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དར་གྱི་སྐྱབ་གཏོད་ནས། ཆོགས་མཚོད་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩིགས། དེ་བཞིན་ནམ་
 ལྷའི་མཚོད་པ་ལུལ་ནས་སུ། འགྱོད་བཤགས་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་བྱང་། རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་དར་བྱེད་བརྒྱན་གསོལ་ལ། སྒོན་ལམ་གདབ་པ་གདབ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར། མཐོང་ཆུང་རན་
 འགྲོས་ལུས་ནི་དེས་པར་སྤངས། རྟིག་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ལན་གཅིག་བདེ་བར་འགྱོ། དབང་སྒོམ་ཅམ་གྱི་གདོན་བཤགས་ཀུན་ལས་གྲོལ། ལུས་གསོལ་ཆུ་པོ་རིག་པས་གྲིབ་ཀུན་སེལ། རིག་པའི་ན་བཟའ་
 འདོར་ན་མཚོན་སྟགས་སྒྲིབས། དེ་ལྟར་འཁྲལ་མེད་ཀྱི་ཅུའི་བདེན་ཆོག་འདི། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་དཔང་། འོན་ཀྱང་རྟིན་འདིས་འགྲོ་དོན་མ་རྩིགས་བར། བརྟུང་མོ་ཤ་བན་རེ་མ་རྟི་

ལ་སྐྱེས། ཆོས་སྦྱངས་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་གཉེར་བཞེས་ལ། རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཡི་བཀའ་བསྟོན་ཆད་བསྟོས་དམ། འགྲོ་དོན་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ཡོན་གྱི། མཐུན་ཁྱེན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་
 ལས་མཛོད། གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱབ་ཆོལ་ལོག་ལྟའི་སྒྲེར། སྒྲིག་གི་གཤེད་མ་བྱེད་པའི་བྱ་ར་གཟིང་། འགྲོ་འདུལ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་ལས་ཆོས་གྱི་གར། སྐྱེས་གྱི་བཞེད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནས། སྒྲིན་
 སྒྲིལ་བདེ་བསྐྱེད་འཆོ་བ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ལྷ་པ་རྒྱ། ལྷ་ཡ་རྒྱ། ཨེ་ཀ་རྒྱ། ལྷ་ཏ་རྒྱ། ཨེ་ཡེ་རྒྱ། ཨེ་ག་ཐམ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་གིས་ལྟར་ཏེ་མཁའ་འགྲོས་གཙོ་མོའི་རྩི་རྩེ་རྣམས་འབྱུང་མའི་སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་དམར་པོ་དེ་ལ་གིམ། དེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ནས་མར་བབས་ཏེ་བར་སྐྱང་ལ་རུང་བཟང་འཁོད་དེ་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེས་ཏུ་བབས་ནས། དེ་ལ་ཁོ་བོའི་དད་པའི་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱོང་ནས་ནན་གྱི་བལྟས་པས། ལྷ་དམར་པོ་བསྐྱར་ར་གའི་མདངས་ལྷན་ལ་ཉི་མ་འདུལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལྷ་བུའི། དམར་ལ་གཟི་བརྒྱེད་
 དང་ལྷན་པ། གསེར་གྱི་ཏ་རིས་དང་། རྩི་རྩེ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱེས་པ། ཅེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་མཛོས་ཤིང་སྐྱེས་པར་དུལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་བཟུན་པ། འདབ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ།

ལྷ། ལྷ་གསུམ་མཛོན་ལྷ་རྩེ་རྩོ་ན་ཕྱིད། ལོ་རྒྱུན་ལྷ་གསུམ་སྤྱུ་ལ་དགའ་འདུལ་མཛད་པ། བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་ཞེས་ཀླུ་ལས་རབ་ཅལ། སྤྱིས་པ་ཅན་རུ་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་དབང་
 བསྟར་ཏེ་གསུངས་པ། ། ཏྲྀ ། གསང་ཆེན་རྩོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་མཆོག་གི། བདེ་སྟོང་དུ་བ་སྤྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། སྤྱིན་ལས་གར་མཁན་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྟ། ལྷ་དེ་བཞི་ལྷ་གྲི་ཡི་
 དམ་སྟ་ཡི་མཆོག་ མཁུན་བཅེའི་དབང་ལྷ་གྲི་ཡི་འཛོན་དཔའ་པོ་སྟ། གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ཏེ་དགོངས། དིངས་འདིར་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་པོ་བྱང་ནས། འཆི་མེད་རིག་འཛོན་
 ལྷ་རུ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི། ལྷ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ལྷ་གྲི་ཡི་འཛོན་ཏེ། མཁུན་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རབ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་གསུམ་དམ་ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པའི་ཅལ་དགྱུགས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་བསྟེན་
 པའི་ལྷ་སྤྱུ་ཡི། བཟིན་ལྷ་གྲི་ཡི་འཛོན་རྩོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་རབ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གྲི་ཡི་ལྷ་གྲི། འཛུར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བཞིའི་ལྷ་དེ་དེ། དེ་རིང་སྤྱུ་ལ་ལྷ་གྲི་ལྷ་གྲི་ལྷ་གྲི་ལ་བསྟར།
 བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། ལྷ་ཡི་འགྲོ་རྩོ་མཛོན་ཆད་གྲོལ་བར་ཤོག ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཅི་ཏེ་ལྷ་དེ་པ་སྤྱུས། ཅེས་བསྟར་རོ། ཡང་གསང་བ་ཡི་ཤེས་གསུང་གི་བདེ་དབང་གནང་བ་ལ།

གསུངས་པ། ཧྲི། ལྷ་ཚྭ་གསུང་རབ་ཚྭ་གསུང་འགག་མེད་གསུང་གི་གདངས། བརྒྱ་གསུང་གི་མི་བརྗེད་གསུང་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྤངས་སྤྱོད་དཔེ་ཆའི་ཉམས་འཆར་བའི། དེ་སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་བུའི་
 དག་ལ་བསྐྱུར། འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས། སྤྱོད་གསུམ་དཔེ་འདས་ཚས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། གསུང་དབྱངས་ཆངས་པ་འགག་མེད་དབང་ཐོབ་ནས། གསུང་གི་འགྲོ་དོན་འཆད་བཙུང་
 བཙུང་གསུམ་གྱིས། སྤྱོད་མཐའ་རེ་དོན་ཀྱལ་བའི་དོན་ལྷན་ཤོག སྤྱོད་ཚེ་ཉ་ཉམ་དེ་པ་སྤྱོད། ཅེས་བསྐྱུར་རོ། ཡང་སྤྱོད་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། གསུངས་པ། ། ཧྲི། །
 སྤྱོད་འགགས་མཐའ་བྱལ་འབྱལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཧྲི་ལྷ་ཚྭ་གསུང་སྤྱོད་བྱལ་འཁོར་འདས་ལུ་ཕུ་ཀྱུད། ལྷ་ཚྭ་གསུང་ཚས་སྤྱོད་དཔེ་འདས་པ་བཙུང་བྱལ་གྱིས། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་བུའི་སེམས་སུ་བསྐྱུར།
 འབྱལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། ཀ་དག་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས། འཁོར་འདས་སྤངས་འདས་རིག་ཆལ་སྤྱོད་ལ་འདས། འོད་གསལ་རབ་ཤར་སྤྱོད་མེད་མཐའ་བྱལ་བའི། སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐའ་མཉམ་འདྲེན་པར་ཤོག སྤྱོད་ཚེ་ཉ་ཉམ་དེ་པ་སྤྱོད། ཅེས་བསྐྱུར་རོ། དེ་ནས་ཡང་མད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསུངས་པ། ཧྲི། རོ་མཆར་མད་འབྱུང་

སྤྱོད་ཀྱིས།
 ཧྲི། །
 ཧྲི། །

111

སྤྱི་མ་མེད་པ་ཁ་གང་གི་སྟེང་ན་གསང་བའི་གཉེན་ཁུ་དམར་པོ་བཏེགས་ནས་བདག་ལ་གསོལ་བའི་ཚུལ་མཛད། གཡོན་ནས་ཆ་ལྷགས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དཔུལ་དཀར་མེ་ལྔ་དང་བདུད་ཅིའི་
 བྱས་བུམ་བསྐྱམས་ནས་བྱས་གསོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོས་དང་། མར་མེ་སྟེང་སངས་མེ་ཏྲིག་དྲི་ཆབ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྐྱ་བཏང་ནས། སྤྱི་བསྐྱལ་བའི་མོང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་།
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དངས་ཕྱིར་དུ། གང་འདུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། རོ་མཚར་སྐྱེས་མཚོག་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅི་མཛད་ཐབས་མཁས་དཔའ་བའི་མཚོག་ ཚོས་ཉིད་རོལ་བའི་དབང་ཕྱག་རྗེ།
 འཇིགས་པའི་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་དཔུང་གཞོམ་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉིད་འཛིན་ན་མ་མཁའ་ཡང་པ་རུ། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་མཉམ་གནས་མཛད། རོན་ལྷན་ནོར་འཆང་སེང་
 གའི་སྒྲ། རུས་ལྷན་དཔའ་བོ་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ནི། འཕགས་སྒྲུལ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཞེས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་ཀྱན་གཙུག་གི་བརྒྱན། མ་ལྷས་མགོན་ཕྱར་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། བཙེ་བའི་ཕྱག་ལྷན་ཉི་མའི་ཟེར། ཆད་མེད་སྒྲ་འོད་ཕུམས་ཀྱན་བྱུག། འཛིན་མེད་ཁམས་གསུམ་བདེ་བར་སྦྱོང་། ཁུ་མའི་ལམ་སྟོན་བྱིད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱད་སྟོང་ཕྱགས་ལས་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། སྒྲིལ། ཟག་མེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་སྒྲིལ་འབྱུང་། འོད་གསལ་ངང་ལས་གཟི་མདངས་འབྱེན། ཡི་གེ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་འབྱུང་མཆོད་སྒྲིལ་ཁྱོད་འབྱུང་བས། ལྷགས་གཉིས་...
 དབང་བཞིའི་ཆར་འབེབས་ནས། ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ལྟར་འབྱུངས་གསལ། སྒྲིལ་འཁོར་མ་སྒྲིལ་བར་རུ་བརྟན་འགྲོའི་དོན། ཉེ་རུ་གསང་བདག་དཔའ་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག ལྷ་ཡ་ཆོས་འཁོར་...
 རུས་ཀྱན་ཆུས་ལྟར་ཅིག ཞེས་ཀྱི་བསྟོད་པར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ཆར་ནས་ལས་ཀྱི་དབལ་གཏོར་ལ་ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གི་རྩི་རྩེས་བརྟུང་ཅི་བྱ་ནས་ཁར་རོལ་སྤྲོས་ཀྱི་གསུངས་པ། སྒྲིལ།
 བཞེངས་ཤིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས། བསྟོད་ཅིག་ཞིང་སྒྲིལ་དཔའ་པོ་རིག་འཛིན་ཤེ། བསྐྱལ་ལོ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉི་ལ་སྤྲོས། ཆོས་སྒྲིལ་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་སྒྲིལ།
 དམ་རྩན་བརྟན་སྒྲིལ་དམ་ཉམས་སྒྲིལ་གི་གཤེད། བརྟན་འཛིན་བཀའ་བསྟོད་བཀའ་བསྟོས་ཐ་ཆོག་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ངང་ནས་ཆལ་དཀྱགས་ལ། ཆོས་སྒྲིལ་རྩ་འབྱུང་གཟུགས་བརྟན་གར་...
 བསྐྱུར་ཞིག དམ་རྩས་བརྟུང་ཅིས་དཔལ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱུར་པ་པོ་ཡི་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེའི་ཁམས། མཐོང་ཐོས་བྱ་རིག་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལས་གང་། ཐོག་མེད་ཕྱག་རྩེའི་སྒྲིལས་ཀྱི་

གདུལ་བྱའི་ཁྱོན། མི་མཐུན་མེད་ཅིང་སྒྲིན་གྱོལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། ལས་ལ་གཉེར་ནིལ་རྒྱད་འཛིན་རེ་མ་ཏི། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་མ་གཡེལ་མཛོད། དེ་ལྟར་གར་གྱོལ་རིག་རྩལ་རང་མདངས་
 གནས་ལུགས་འོད་གསལ་གྱ་རུའི་ཅོད་དམར་པོ་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གནོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་ནས་གཅེས་པར་བབྱངས་ཏི། སྤྲུལ་རང་གནས་བབྱང་བའི་སྦྱབ་ཁང་ངོ་མཚར་བཞི་ལྟ་གྱི་ནང་རུ་སྦྱོན་པར་
 བྱས་ནས། འཛིན་མེད་སོ་མའི་ངང་རུ་འཇིགས་མེད་བརྒྱལ་བྱགས་གྱི་དགོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགྲུབ་པར་བྱང་ངོ། དེ་ནས་མཁའ་མདོ་རུ་སོང་སྟེ་ལུང་བབས་གྱི་ས་གནད་བཞེངས་པར་གྲུབ་པའི་ཆེ།
 པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེགས་ཡོད་པའི་རུབ་གཅིག་ལ་བསམ་པ། ལུང་ལ་ཡང་ས་གནད་རུག་སྦྱལ་གྱི་གཉའ་བའམ། འབྱུང་པོའི་སྟོ་བ་ཟེར་འདུག་པས། དེ་ཡང་མི་ལྟོ་བར་བརྟེན་ཐབས་ཅི་དུག་
 བསམ་པའི་ངང་ནས། བམ་སྦྱང་ཅམ་ནས། ཡུལ་དེ་ཡི་གཞི་བདག་ལེ་ཁ་རྒྱལ་མོ་ཟེར་བྱད་མེད་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་དར་གཡུའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ལག་གི་མཚུབ་མོས་ས་གནད་འདིར་ཟེར་ན་ས་འཇུགས་ཏི། ལྷག་
 དང་ཞེ་ས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་པོ་ཡང་སེམས་སྟོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྦྱིར་ཉིན་སྟོ་མོ་ལང་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཡི་གཞི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་གསོལ་མཚོད་རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་བཅས་པར་བཀྲགས་ནས། ལྷང་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་

ཨ་
 ཨ་
 ཨ་

ཨ། སྤྱི་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁའི་བྱང་ཤར་རུ་སོང་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོ་དང་གསེར་སྤྱེམས་འབུལ། དེ་མཆོམས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་ནས་ས་མིག་དེ་
 རུ་འགྲོ་ཆེ་དེ་ཡི་མི་འགའ་ཡིས་ཆུ་སྤྲོད་གང་བ་དང་། བཟང་ཤིང་གི་རུད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བཀྱིགས་པ་ལྟར་བྱང་བའི་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་ས་མིག་དེ་རུ་འགྲོ་ཆེ་ས་མདའ་གཟུག་པར་
 བྱས་ཆེ་མདའ་མོ་སྤྱོད་ཡི་བར་རུ་ཤིང་སོང་བའི་ས་གནད་མི་འབྱུར་བར་ངེས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གསེར་སྤྱེམས་དང་འབྲུ་སྤྱོད་གཏོར་ནས་བདེན་ཆོག་དང་སྤྱོད་ལམ་བརྗོད་ནས་ཞབས་སྤོ་ཡང་འབྲེལ།
 དེ་མཆོམས་ས་འབུལ་དབང་ཆེན་གྱི་རུ་བྲག་པོའི་སྤྱོད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་བ་གཅིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འད་ཟེར་ཅན་དེ་ནི་སྤྱོད་ལྷའི་ཁ་དོག་འཕྲོ་ཞིང་རབ་རུ་དཀྱུས་པའི་ཉམས་ཅན་ཕྱག་
 གཡས་མི་ཏྲི་གཟུགས་དང་། གཡོན་གྱི་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤང་བ་འདྲོན་པ་ཞིག་གི་མི་ཏྲི་ག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱན་ནས། དར་དབྱང་གིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་མདོན་སྤྱོད་པར་སྤང་སྤྱོད་དཀར་ལང་མིང་
 གི་ཉིང་རུ་བྱང་ནས་འདི་སྤྱོད་དོ། ཏྲི། གསོན་དང་རྣལ་འབྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་། ཁྱོད་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལྷབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་ཨོ་ཅ་ཆེན་པོ་ཉིད། རིན་ཆེན་དེ་ནི་སྤྱོད་དེ་གསལ། སྤྱོད་ལམ་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

གྱི་འབྲས་བུ་མ་སད་པར། ཅུས་འདིར་སྒྲིན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ། རེད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བཅེས་འབྲེལ། གྲངས་མེད་གོང་ནས་དམ་ཆེག་ཟབ། ཐོག་མའི་གོང་...
 ནས་ལས་འསྐྱོ་མཐུན། བདག་ནི་དགར་མོ་འད་ཟེར་ཅན། ཟྱི་ལྟར་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་མ། ནང་ལྟར་དགར་མོ་འད་ཟེར་ཅན། གསང་བར་གསང་བ་ཡི་ཤེས་མ། ཡང་གསང་དོ་རྩེ་ནལ་
 འཕྱོར་ཞེས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ། དམ་ལྟན་བུ་མས་སྒྲིང་ནས་གདུང་། སྐལ་ལྟན་གྱི་རིག་འཛིན་གང་བཞུགས་ལ། རྫོང་ཁྱལ་དང་ཅུས་ཆོད་བརྟེན་དོན་འཕྲད། མ་ངེས་གྱི་
 ཆ་ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་བཟུངས། མཐོ་ངེས་གྱི་ལྟ་མོ་སྒྲ་འབྲུལ་དང་། ཅུར་ཁྱོད་གྱི་ཆོགས་བདག་མཁའ་འགྲོ་དང་། གནས་སུམ་གྱི་མ་མོ་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲེ། མཁའ་འགྲོ་ང་ཡི་རྣལ་འཕྱོར་ཡིན། ད་ལྟ་ཅུས་
 གྱི་ཡང་གོང་འདིར། སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷང་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤེང་སྤེང་ནས། མཁའ་འགྲོ་ང་ཡི་ཡི་ག་འབྲུལ། ད་ལྟ་གསང་བའི་ལྷང་ཆེག་འདི། རྣ་ལ་ཐོས་བཞིན་སེམས་ལ་བིམ།
 མ་འོངས་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་ལ། བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིད་པ་ན། སྒྲིགས་ཅུས་སེམས་ཅན་སྒྲུ་སེར་དང་། དྲག་ཞན་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲིང་ལ་འདྲེ་

སྒྲིགས་པའི་ཐ་མ་ལ།
 བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིད་པ་ན།
 སྒྲིགས་ཅུས་སེམས་ཅན་སྒྲུ་སེར་དང་།
 དྲག་ཞན་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
 སྒྲིང་ལ་འདྲེ་

ཨ། བརྟུང་འབྱུང་པོ་ཁྱེལ་ས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ལོགས་པར་སྟ། མི་དགའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་ཁ་བྱ། ཡང་དག་དོན་ལ་ལོག་པ་སྟ། དོན་མཛད་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་མཛད་པ་ལ། ཀྱ་རི་དང་ཡ་གའི་རོས་སུ
 མཛོང་། དེ་འདྲ་རུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལ། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་སྒྲུང་དོ་མཚར་ཆེ། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་རབ་མཁུ་བར་འདྲ། ལས་སྣ་ལ་འཕོ་འབྱུར་མེད་ན་ཡང་། སྒྱ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་འདི། ས་
 གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུར་བ་མེད། དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོའི་སྟོ་བ་ཡིན། འབྱུང་པོ་གན་རྒྱལ་འབྱེལ་བ་ཡིན། འབྲི་ཆུ་དབུ་མ་ཆ་ཡི་ཆུལ། སྒྱི་པོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ། གནས་ཆེན་སེང་གེ་གན་མ་
 རྫོང་ཆགས། རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གནས། ཀྱ་རུའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་བའི་ས། རྗེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐལ་གནས་ཡིན། གཟུང་པརྟུང་གནས་པའི་པོ་བྲང་ཡིན། མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲུང་འཁོར
 ལོ་ཡང་། བྲག་རི་དམར་པོ་མེ་རིས་ཆུལ། ཏྲ་མགོ་ཆུ་ལ་ཁྱེལ་འདྲ་ཡོད། དེ་འབྱུང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཡིན། མ་ལོངས་རུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལ། ས་གནད་དེ་ཉིད་མ་ལོན་ན། མི་རབ་འདི་ཡི་བ་
 མ་ལ། ཏྲ་མགོ་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་གི། སྒྲི་དགེ་ཁོགས་ཀྱི་འབང་རི་ངལ། དེ་ལོན་ན་ལོན་འདོད་སྒྲེས་བུ་ནི། ཏྲ་རྩ་བའི་གཡོན་བྱུར་གྱིས། ཤར་རྩ་བའི་གཡས་བྱུར་གྱིས། བུ་བྱུང་གཤོག་

བའི་འགྲུལ་ལྷག་ནི། བཟོ་བཞད་པའི་སྒོ་ཡིས་ནོན། སྒྲིན་མོ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ཀ་ན། ཏུག་སྒྲུལ་རྒྱག་འདྲའི་ཞལ་ཁ་དང་། རོམ་ནག་འབྱིང་འདྲའི་འོག་སྒོ་གཉིས། ལྷ་བརྟུང་ནག་པོའི་སྒོ་བྲང་ཡོད། ཏུག་
 པོའི་ལས་གཏད་ཐིང་པས་ཆོག ལག་གཡས་སྟོ་རུ་རྒྱང་བ་ལ། ལུ་རུའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས། བམ་རོ་བཙེགས་འདྲའི་རི་བོ་ཡོད། ལྷ་བ་ཤེལ་ལྷང་སྤྲས་པའི་མཆོག ཤར་སྒྲིགས་ལྷག་པ་ལྷ་
 གམ་ཅན། ལུ་རུ་བརྟུན་སྤྲག་གཅིག་རུ་བཞུགས། བྱིན་རྒྱབས་བཟ་མོའི་གཏེར་ཡང་སྤྲས། ལག་གཡོན་བྱང་རུ་རྒྱང་བ་ཡི། རྒྱབས་སྒྲིན་ཐལ་མོ་གཤེབ་འདྲ་ཡི། བྲག་དཀར་ཤེལ་ལྷག་གསང་བའི་
 གནས། ལུ་རུའི་སྟོ་ཡི་རྒྱབ་ལྷག་ན། ཞག་གསུམ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། སྒྲིན་མོ་འདྲ་བའི་སྟོ་བ་འདི། ཏུག་སྒྲུལ་རྒྱག་འདྲའི་སྒོ་ལམ་དང་། གཡང་གཞི་རྒྱང་འདྲའི་གྲོས་རིས་བར། འབྱུང་
 པོ་འཆོགས་པའི་སྒོ་བྲང་ཡིན། དམ་སྒྲིའི་སྒྲ་རྩོ་ནག་པོ་ནི། མ་རྟེ་ཉལ་འདྲའི་སྒོ་བྲང་ཡོད། དེ་འཆི་མེད་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ལྷགས་བརྟེན་ནས། འདོམ་དགའི་བར་རུ་མནན་པ་ཡིན།
 དེ་རྗེས་ལུ་རུའི་འདྲ་བེར་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནི། ཡོན་ཏན་གསར་མ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱད་བརྒྱལ། དམ་སྒྲི་ནག་པོའི་སྒྲ་རྩེལ་དེ། སྒྲོན་ཆེ་ལུ་

ཨ། ཅུའི་རབ་ཏུ་བྱུག་ ས་འོག་འདོམ་དགུའི་བར་ཏུ་གནས། དིང་སོང་སྟིགས་མ་བཙོད་པའི་ཆོ། བླ་ཕྱོགས་སྟེ་བརྒྱད་ཁ་དར་པས། ས་སྟེང་མི་ལ་གཟན་རེ་པས། མི་འཕར་བཅའ་སྟིགས་ས་
 གནད་གསང་། ཞེས་གྱི་ལུང་བསྟན་བཀའ་ཆལ་གྱང་། ཤན་ཕྱག་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ནས། གུ་ཅུ་སམ་རྩའི་གནད་གསང་གྱང་། མཐའ་བརྟན་ལྷ་བུར་མ་གཏོགས་པ། སོང་གནོན་རེ་བ་ག་ལ་
 འགྲ། ད་ལྷ་རིག་འདོན་བྱོད་ཉིད་གྱི། ས་གནད་སྟིན་མོའི་སྟོ་བ་ལ། ས་གནད་བཟྱ་ཤེས་འད་འབར་ཞེས། བརྟན་མཆོག་དམ་པ་བཞེངས་པ་འདི། གནད་མི་འཕྱར་ས་མིག་གཟེར་རེ་ལེགས། ས་
 འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་རེ་ལེགས། བསྟན་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཕན་པ་དང་། བྱད་པར་བསྟན་སྟེན་སྟེ་དགའི་བསྟན། བཅ་ཡང་ཉམས་སོང་ནད་ལ་སྟན། ས་ཡི་མེ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གཉེན། གཉེན་བཞིན་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་རེ་ལེགས། ལེགས་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་ཆོ། འགྲོ་དོན་ཡིད་ལ་སྟོབ་པ་རེམ། བར་ཆད་མེད་པར་མཐའ་ཅུ་བྱེན། འོན་གྱང་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་བྱེན། ས་མིག་དེ་ཡི་གོར་མོ་ན། དམ་
 སྟེ་ལང་ལ་ཉེ་བའི་རྟགས། ལྷ་རེལ་ནག་པོ་སྤང་འདྲ་ནི། ད་ལྷ་འདོམ་གང་མཆོམས་སུ་ཡོད། དེ་ན་དམ་སྟེ་མནན་པ་རྒྱུ་བ། དེ་སྟེང་ས་འདུལ་བརྟན་མཆོག་བཙེགས། སྟེ་ལ་རྟན་བུ་ཡི་བྱུགས་ལ་

ཞགས། ཞེས་ཐོས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་པ་ས་མིག་མི་ནོར་བ་ངེས་འདུག་ཨ་ལ་ལའོ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་དེ་སྟན་རེ་ཆེ་བསམ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་གི་བྱས་པ། མཚུངས་མེད་མཁའ་འགྲོ་བཅེ་
 གཏུང་ཅན། རོ་མོད་ལུང་བསྟན་རོ་མཆར་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཀྱང་སྒོ་བ་དགའ། རེ་དོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲང་ཡང་སོལ། ད་རུང་མ་འོངས་འགྲོ་བ་རྣམས། མི་བདེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱན་ནག་འབྲིགས།
 བདེ་བ་མེད་པའི་འཁོར་བར་བྱིང་། དེ་ལ་བཏང་བཞག་ཆོད་ཟིན་ཅིང་། བན་པའི་གདམ་པ་བྱེད་མོ་ཞིག མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཀྱང་། ཨ་པ་རིག་...
 འཛིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་མགིན་རེ་བཟང་། མ་འོངས་བདེ་སྤྱག་བཏང་བཞག་ནི། འཆི་མེད་གུ་རུའི་སྤྱགས་ལ་ག་བ། མང་པོ་བརྗོད་པའི་ཡངས་ཁོམས་མེད། གནས་སྐབས་ཁྱོད་...
 ལ་གལ་ཆེ་བའི། བཅེ་གཏུང་ཆེག་གསུམ་ཡིད་ལ་ཞོགས། ད་ལྟ་རུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལ། བཏུད་སྤྱལ་དམ་སྟེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་སྦྱོར་བ་དེ། བྱིམ་བདག་བསོད་ནམས་ཅ་ཅ་ཡོད།
 བར་ཆད་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་རུས། བྱ་ཁྱོད་མ་བརྗོད་ང་ཉིད་བསྟོམ། འཆི་མེད་རུག་སེལ་གསང་པའི་སྟན། གུ་རུའི་རུག་སེལ་ཨུ་རྒྱུ་ བསྐལ་མར་སྤྱས་དེས་བྱེད་པར་འོང་། ལར་ཡང་ཤར་སྟོགས་...

༥	༄	བརྩུང་མོ་ཡི།	ཁྱེད་གི་རྒྱ་ཐོས་ཤེས་བྱམ་བཀུས།	བཀུས་པ་མ་དག་ག་དོན་དུ་བྱུང།	དེ་ནས་འབྱོར་བྱོད་གི་ཨི་རིག་དུ།	བྱང་ནས་རྒྱང་བྱ་ཁ་དག་པ་ལ།
		མདའ་མཆོད་ཁྱེད་པོ་བཀུས་བ་དེས།	དབྱེས་སུ་རྒྱུག་བྱ་བ་ཆས་པ་དེ།	ནས་འབྱོར་བྱོད་གི་ཨི་རིག་དུ།	ཅུ་བ་བརྒྱུད་བའི་པོ་བྱང་ཅེ་མོ་ནས།	གསུང་སྟན་ཁྱེད་བྱུག་སྟན་པོ་.....
		དེས།	ཤར་དཔལ་རིའི་ཅེ་ལ་བབས་ནས་སུ།	གསུང་སྟན་པོའི་འགྲོ་དུག་སྒྲིབས་པ་དེ།	ནས་འབྱོར་བྱོད་གི་ཨི་ཆར་དུ།	སྟོན་ནས་སྟན་དམར་དུ་ལུན་ནང་།
	ལ	མདེའུ་ཅམ་པ་དེ།	ནས་འབྱོར་བྱོད་གི་ཨི་རིག་དུ།	དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་བྱུག་ལ་ཞོག།	ཞེས་ཐོས་ནས་སྒྲུང་མེད་དུ་འདས་སོ།	དེ་ནས་ལྷང་ལ་ངེས་པར་ཆ་མ་ཆོད་
	ལ	ལྷང་།	བསྟན་འགྲོ་སྒྲི་ལ་བཟང་དན་གི་ལེགས་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།	སྟོན་སུ་ལྷང་གི་འགྲོ་དོན་ཤིན་དུ་དག་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཞིག་ཡོད་ནས།	བདག་འདྲ་བསྐྱངས་འགྲོ་བའི་དོགས་	
		པས་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་ལྷང་མཇེད་པ་ཡིན་འགྲོ་བས་མ་ནས་ལུན་དུ་འདུས་སོ།།		དེ་མཆམས་ཀྱང་གཏེར་གི་ཤོག་སེར་ལ་བ་དུ་སྟན་གི་བང་ར་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་བྱ་རོ་དོར་གི་མཆོད་ཞེས་དེར་ཡོད་པའི་		

ལྷན་པ་ལ།	རང་གི་མཆོད་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མར་དར་གྱི་ལུ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དོ།	ཨ་རྟོ།	བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཁམས་པ།	རྒྱུད་རིག་གི་ངང་ནས་ད་ཕྱིར་ཤོག།
བཙུན་མེད་ཀྱུ་པ་པོ་རེ་འགའ་ཡི།	ཡང་ཁོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་དགོན་པ་ན།	གསང་མདོས་ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད།	ཆོག་ས་དེ་ལ་མོས་ན་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ།	མ་ཆོག་ས་
སྒྲིལ་ད་ཕྱིས་ཤིག	ཆོས་ནས་བདག་གྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱལ་རྩ་འགྲོ་བར་འོས་སོ།	སྒྲིལ་ཞིང་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ས།	དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཆེ་ཤིས་	
ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བཞི་པ་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ཅིག་གི་དབུས་སུ།	སྒྲིལ་རིག་འཛིན་གྱི་མཁུག་ས་གཏོར་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།	བུམ་པ་སྒྲིལ་ཆང་ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་རྩ་སྒྱུར་ས་		
ཤིང་།	མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་རྩ་མེད་པར་སྐྱེད་ལ།	དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཤིང་ལ་དང་རི་རྩལ་ས་ཀྱི་སྒྲགས་པའི་སྐྱེད་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་བྱད་རྩ་འཛིན་		
ནས་དབུ་སྒྲིལ་པོ་ཆོད་རྩ་བཅིངས་ཤིང་།	ཨག་ཅེས་དང་སྒྲིལ་བ་བཟང་བ།	ཕྱག་གཡས་པས་སེང་ཞིང་གི་ཁ་མ་རུ་དང་།	གཡོན་པས་རྩིས་བྱ་དགྲོལ་ནས་ཞབས་ཕྱིད་དཀྱིལ་རྩ་	

༡། མཛད་དེ་བཞུགས་པར་སྤང་ངོ། དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་དུ་མ་ངེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་དུ་གྱུར་པས་ཐིན་ལས་གསུང་བར་སྤང་ཞིང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་སྤྱི་གྲུབ་ཐོབ་རིག་
 འཛིན་འདི་ན་མས་དང་བདག་ཉིད་དམ་ཆེག་བྱེད་པར་སྤང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་ངོ། སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆེག་དོན་མ་ཉམས་པར་སྤང་བས་མ་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤིང་ལ་གསུམ་
 བཅེགས་གྱི་གདན་ཞིག་གི་བྱར་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱས་ཤིང་། ཅེ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་བྱས། གྱི་མ་དུས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཆེ་ལ་དཔང་ཐོབ་སྤྱི་འཆི་བཤ། ལྷ་བརྒྱ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་
 མཛད་མཆོག་སྐལ་ལྷན་དུ་ལ་ཐུགས་བཅེ་ཅན། གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས། དབེན་གནས་གསང་བའི་ཆོགས་ཁང་དུ། གསང་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་དང་རེ་སྟོ། བདག་གནས་འདིར་ཐིན་པ་སྐལ་བ་
 བཟང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཁོར་ཐབས་མེད། བདག་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཉིད་དང་མཛུ། བསྐྱོད་ན་མས་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཏུབ་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དེ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་གཅེར་བུ་སྟོན་ཞིང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔང་བཞི་གནང་བར་མཛད་། གཞན་ཡང་བརྟ་ལུང་མང་བ་རྟ་ཐིམ། དེ་ནས་ཡང་གུ་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་བར་སྤང་དུ་ལྷུ་མ་པོར་གཟིགས་ཤིང་འདི་སྐད་

གསུངས་སོ། ཡ་ལ་ལ། བོད་ཅུ་བཞིའི་ས་བསྐྱར་གཙུག་ལག་བཞི། མཐའ་འདུལ་བརྒྱད་དང་ཡང་འདུལ་བརྒྱད། ཟུས་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུག་བཞེས་མཛད། བདག་གུ་ཅའི་བདེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ།
 ཅུ་བ་རྩ་ནའི་མཆོར་ཞུགས་འགྲོ་དོན་ཕྱས། ལྷ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་མཁས་པར་བྱས། བོད་གངས་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དགོངས་བསྐྱབ་འོང་། དཔལ་གཙུག་ལག་གུ་བ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བཙུགས། བོད་གངས་
 དཀར་ཟུང་གཏེར་མང་ཅུ་སྟེན། ཐུག་སྒྲོན་ལམ་བྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་གདམ། ཅུས་དེ་ནས་ལྷ་ཅུ་བ་སྒྲིན་ཡུལ་སོང་། སྐྱ་དོ་བོ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་བས། བོད་བལ་ཡུལ་གང་ལ་བྱོད་ཅུལ་འོང་། ཅུས་དེང་
 སོང་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཁུལ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་། རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་རྩལ། སྤང་སྤང་སྟོ་ཡི་ལས་མ་ལོག། ཐེ་ཆོམ་སེམས་ཀྱི་རང་དོར་རྩྱས། ད་ཅུས་འགྲོ་དོན་
 དཀའ་འོ་ཞེས། བྱོད་ཉིད་བག་ལ་མ་ཞ་དང་། སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཅི་བསྐྱལ་གྱང་། ང་དང་འདུ་བལ་མེད་དོ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་ལམ་སངས་བས་མི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱང་། གུ་ཅུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ཞལ་མཇལ་གདམ་པ་འདི་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་ཅུ་སྟོབ་འདུག་པས་གུ་བ་རྩྱགས་དང་རྩྱ་འབྱུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་ང་ལ་བསྐྱོ་སྐལ་བབས་པས་སྐལ་པ་མཆོག་ཅུ་བཟང་དོ། གུ་བ་མཐའ་དང་སེར་རྒྱ་ཐུ་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

གང་ལའང་རེ་དོག་མི་དགོས་པ་ཐག་ཚད་འདུག་པས་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་འདུག འོན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཞིས་དེ། ཐག་རིང་མི་འདུག་རང་གི་གཤེས། བཅུ་མ་བཞག་གསལ་ལ་སྟོང་པ་
 དེ། ཨོ་རྒྱན་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་འདུག ༥ེས་ཐོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ། དངོས་གྲུབ་ཞལ་གདམ་དེ་ཀའོ། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་ཅམ་ན། སར་ལ་མ་སོང་ཚུ་ལ་བྱུང་། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་འདྲིས་ཅམ་ན། རྒྱུང་ལ་མི་འདུག་པར་ལ་ཤར། འདིར་རྒྱུང་མུ་ངན་འདས་ཅམ་ན༥ བྱ་ཏུ་ཐེར་བ་ཡི༥ མིང་གི་གཡེར་པོ་ཆེ་དེ་ནི༥ རྣལ་འབྱོར་རང་གི་གཤེས་སུ་འདུག བཅུ་མ་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༥སཐ་མརྒྱ་ལམ་ ༥དགོའོ༥ ༥༥༥ (༥༥༥ གསང་བྱུང་མི་ཞིགས་སྐྱ་བཅུ་མ༥ བྱ་ཏུ་འི་ཞལ་ཆེམ་བཞུགས་སོ༥ ༥༥) ༥༥༥ ༥༥༥ རྒྱུང་པའི་དྲུངས་མ་
 བདེ་བ་ཆེ༥ འཕོ་འཁྱུར་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༥ དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱགས་༥ བྱ་བྱེད་མངའ་བདག་སྐས་བཅས་ཀྱང་༥ བཅུང་ལས་འདས་པའི་བཙེ་བ་སྐྱེས་༥ གང་ཞིག་ཞིང་རྒྱལ་འགྲོ་དོན་
 བྱས་༥ དངོས་ཀྱི་སྐུལ་པས་ཡང་ཡང་གཏུལ་༥ སྐུལ་པ་ཡིན་པར་ངོ་མི་ཤིས་༥ སྐུལ་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤིས་ན་༥ དང་པོའི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པའི་༥ ཐེག་པ་བཅུན་གྱི་སྒྲིག་དཔོན་བཅུན་༥ སྐར་

ཡང་སྤྱལ་པ་རིམ་བཞིན་རུ། ད་ལྟ་ཀྱང་བོད་མཆམས་ན་བཞུགས། མ་འོངས་གངས་ཅན་སྟོད་སྟོད་རུ། ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། རིགས་རུས་བཟང་ཞིང་སྦྱི་བ་དག། རིག་འཛིན་མཆོག་
 ཡིན་རྗེས་སུ་གཤམས། སྤོན་ལས་ལྟ་དང་གསུམ་ལ་རོལ། རིགས་ལྡན་ལྟ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆོ། བདེ་ཆེན་སྤར་ན་བཅུ་ནས་གསུམ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས། བཞི་ཡི་བཞི་དང་ལྟ་ཡི་བརྒྱན། བརྒྱན་
 བའི་ལྟ་དང་བརྒྱད་པ་ཡི། གཉིས་དང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ཉུག་པ་རྩོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཆད། ལེགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་མའི་གཞི། ལྟ་དང་གསུམ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་རུ། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་
 ལ་རོལ། འདི་ན་མས་ས་སྟེང་གཤམས་པ་དང་། ལྟ་ཅིག་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཡང་། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་མ་སྤང་། ཟབ་མོ་གཉེར་བའི་བཅུད་ན་མས་བསྟུ། ཡི་དམ་སོ་སོར་རྒྱ་ཡི་བསྟོལ།
 འདི་ན་མས་མཆོག་རུ་བཅུན་པ་ན་མས། མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག། འཇའ་ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ། བདེན་ཆོག་གུ་རུ་ང་ཡིས་བརྗོད། ང་ལ་དཔང་ཚུགས་ང་དང་མཉམ་མོ།
 ལག་ཐམ་། རྒྱུ། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆེ། དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁྱུད། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལ་བལྟ། སྤྱལ་པ་བརྟའ་ཡི་

ཨོ། རིག་ལེར་རོལ་ རངས་པོ་བདེ་བའི་རིག་ལེ་སྤྱོད་ འོད་གསལ་ཅུལ་གྱི་རིག་ལེ་གཞལ་ རྩམས་གསུམ་རིག་ལེ་སྤྱོད་གཅིག་པར་ རྩལ་པ་བརྟེན་ཡི་རིག་ལེའི་སྤྱོད་ ཅུ་གསུམ་གར་ཡིན་
 དེ་ཡི་ནི་ རམོངས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅུལ་འཕྲོས་པ་ གར་ཟག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ མཐོང་བྱེད་སྒོ་ནས་ཆོགས་རྩམས་འཆར་ གསལ་པ་རྩལ་པ་རང་མཛད་ས་ཡིན་ དེ་བཞིན་འདེབས་ལ་
 ཀུན་གྱིས་བཅོན་ ཐབ་གཏེར་ལྷ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་ བརྒྱ་ཅུ་བརྟན་དང་གསུམ་ལ་དབང་ མདོ་སྤྱད་དབུས་གཙང་ཀུན་ནས་དྲངས་ ཐུགས་གནས་བཞི་ལ་བསྐྱེན་རྩལ་བསྐྱལ་ རྩལ་གནས་
 བཞི་ལ་རྩལ་ཆེན་འཇུགས་ གསུང་གནས་བཞི་ལ་གཏན་འཁེབས་གྱིས་ ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད་ རི་ཆེན་བརྟེན་བཅེར་མཐའ་དཔག་སྤྱོད་ གསང་ཐུག་བརྟན་ལ་འཇུག་བསྐྱེན་རྩལ་
 མཛད་གསུམ་དོན་མ་གསུམ་པས་ལྷར་ ལས་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་བཏབ་ ཀུན་གྱིས་བརྟེན་ཞུགས་ལས་རུ་བྱིར་ རྩལ་འདྲི་ཡང་ལ་དཔ་བཞག་གྱིས་ འམོང་པོ་དཔ་སྤྱི་ཨར་ལ་གཏད་ རུག་གསུམ་
 འཐབ་བར་མདོ་གསུམ་ཅར་ ལྷར་ཆེན་བཞི་ལ་བཤད་རྩལ་བཅུགས་ འདི་བཞིན་རྩལ་པའི་མི་ཡོད་ན་ འཇུག་སྤྱི་དང་ཐོད་ལུལ་སྤྱོད་ བད་མཆོན་ལུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ནི་ སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་བཅུན་། འགྲོ་ན་མས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྡན་འགྱུར་། ཡག་ཐམ་རྒྱུ་། སྒང་བཞིར་བཅད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཡང་། ཤར་གྱི་སྒྲིབ་ཤོད་རྩལ་ཀ་ཤོད་། ལྷ་ཡི་རྩ་ཤོད་བྱ་མ་ཤོད་།
 ཤོད་བཞི་རོང་བཞི་རི་བོ་བཞི་། རྒྱ་བཞི་སྒང་བཞི་ལྷང་ཆེན་བཞི་། ཐང་བཞི་མཆོ་བཞི་སྒྲིམ་ལྷང་བཞི་། ཀྱན་ཀྱང་རོ་མཆར་བཟ་འག་བཞིན་། མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཀོད་པ་ཡོད་། ཤོད་
 ཆེན་བཞི་ནས་གཏེར་ཆེན་ལང་། རོང་ཆེན་བཞི་ནས་ལས་སྦྱར་གྱིས་། རི་བོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བདར་། རྒྱ་ཆེན་བཞི་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱོངས། སྒང་ཆེན་བཞི་ནས་དྲངས་ཆེན་ལེན་། ལྷང་ཆེན་བཞི་ནས་
 བཀའ་ཆེན་བསྒྲིམ་། ཐང་ཆེན་བཞི་ནས་དྲག་ལྷལ་སྦྱོད་། མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་རོར་ཆེན་ལེན་། སྒྲིམ་ལྷང་བཞི་ལ་ལྷལ་སྒྲིམ་འབྱེད་། ལས་ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་འདི་། དག་པའི་རྩེ་བདུན་སྐལ་དུ་སྒྲགས་།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ལྷང་དུ་། དགོས་པའི་མི་ལྷ་རིགས་ལྡན་ལྷ་། ལས་མཐུན་ལྷ་དང་སྦྱལ་པ་ལྷ་། ཐབས་གྱི་ལྷ་དང་རྩན་ཅིག་གིས་། རྩེ་བདུན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྦྱོང་། ཟབ་ལམ་མཆོག་སྦྱོད་
 ཤིན་དུ་གཅིས་། ཡག་ཐམ་རྒྱུ་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུས་བཞག་པའི་། ཤར་སྦྱོགས་རྒྱ་ཡི་མདུད་སོ་ན་། སྦྱལ་པའི་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་འདྲར་། བྱ་བ་བྱེད་པ་མངའ་དབུལ་གྱིས་། བསྟན་

ཨཱ
 ཨཱ
 ཨཱ

[illegible]

ཐུ་ལྷ་

དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་། མིག་གིས་མཐོང་དང་སྒྲོན་རན་སྟེང་། ལྷ་ས་ཆུ་རེག་དང་དད་པས་དྲན་། ལྷ་ས་མཆོད་འབྲེལ་པས་གྲོལ་ཐོབ་ཆེ་། རྗེས་ཆགས་ལྷ་ས་རྗེའི་རྒྱལ་པས་གསོས་པའི་། རིང་
 བསྐྱེལ་གསང་བ་དོན་འགྲུབ་དང་། ལུ་རུ་ཐོད་འཕྲེང་སྡེ་ལུ་པོ་། རོ་པོ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཉིད་། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆུལ་བསྟན་པའི་། ཉིང་འཛིན་གྲངས་ལུ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཕྱིང་། སྐལ་ལྷན་ལུ་མེད་
 རྣམ་ལུ་བསྟན་། ལྷ་ས་ལོ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལས་། ལྷ་ས་པའི་གསང་བསྐྱེལ་སང་གྲུབ་ལུ་། ལྷ་ས་པའི་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་རིས་ཅན་། མཆོ་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་ས་གྱི་གསང་གོས་བཅས་། གང་ཞིག་གང་རུ་སྐལ་
 པའི་གནས་། ལྷ་ས་མཆོག་ཞི་ཁྲོ་དབྱས་བཞག་པའི་། གཡས་ལུ་རྒྱ་སྐྱོ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ལུ་། གཡོན་ལུ་རྒྱ་སྐྱོ་མཆོག་རང་གྲོལ་ལུ་། གསལ་ལ་བཟུང་མོ་གཉེར་རེ་སྐལ་། འདི་ནི་བདེ་བ་ལུ་ག་
 ཉིད་རུ་། སྐལ་གཉེར་ས་སྒྲིབ་བརྒྱལ་པའི་ཆེ་། འདོན་པའི་མི་ནི་པེ་རོ་ཉིད་། ཡོངས་ལུ་དབང་བྱེད་ཆེ་མཆོག་གྱིང་། རིག་ལྷན་གྲོགས་བཅས་དེར་སྒྲིབ་ཆེ་། གསང་དྲགས་བརྒྱུད་ཆེ་བེལ་མིག་
 འབེབས་། ལྷ་ས་ཆུ་རེག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱུད་དང་། མཆོག་ལུ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མཉམས་། དབྱེད་ས་ཅིག་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཆུལ་། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་དོན་སྒྲིབ་། གཉེར་ལུ་ཞིང་སྒྲིབ་

རྩོམ། གཉེན་པོ་བསྐྱེས། ཟུང་ཟུང་མ་ནིང་ན་ག་པོ་བཅོལ། སྤྲ་ཟུང་གིང་བརྟུང་གཉན་ལ་གཏང་། སྤེལ་བའི་གྲོགས་དན་སྤུན་གྱི་གྱིས། གཞན་ཡང་གནས་འདིའི་འདབས་འབྲེལ་པ། གསང་
 བྱ་གསུམ་གནས་བརྟུང་གསུམ་རུ། ཉན་ཅིག་བྱ་བ་རིམ་གསུམ་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ན་མ་རོལ་གྱིས། རོ་མཚར་རི་པོའི་སྤང་ནས་བརྗོལ། འཇམ་དཔལ་དངོས་སྤུལ་བརྒྱ་དངོས། གཞན་
 དངོས་སྤུལ་གསུམ་འབྲུལ་མཛད་པ། ཟབ་པོའི་གནས་ཆེན་བརྟུང་གཉིས་སོ། འདི་ན་མས་ཉན་ཅིག་གདན་འཛོམ་བ། སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱ་གརྱར་སྤྱོར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་གཉེར། སྤོན་
 ལས་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་སྤེལ། མཛོད་འཆར་ཆེན་པོས་ལས་རོ་ལོངས། བྱང་ཕྱིན་ཕྱི་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱོར། གྲུན་བྱང་བརྟུལ་བྱུགས་ཁོ་ནར་གཅོང་། ཉེ་རུའི་ཐབས་ལམ་མ་བྲལ་བས། དངོས་གྲུབ་
 ཟབ་པོ་ཡང་དག་བརྟེན། སྤྱི་ཆེའི་སྤྲེགས་འབྲང་ངེས་པར་བསྐྱེལ། སྤུལ་པའི་རྩི་བརྟུན་ཉན་ཅིག་པར། གསང་བྱང་མི་ཤིག་ལས་བསྐྱེལ་འདི། ཉན་སྤུལ་ལོངས་ལ་ཉེར་བར་སྤྱོད། བྱ་བྱ་བ་
 ཤི་རྩིས་འབྲང་ན། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་དང་འགྲོ་དོན་ཡིན། གཉིས་སྤང་འཆིང་བས་རང་དགར་སྤྱོད། ཉར་སྤང་ལེགས་བྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། ང་ཉིད་བསྐྱེས་ཤིང་རྒྱང་འདྲིན་རྒྱ། འདི་

ཉི་ར་ཡི་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་མི་ཤིག་སྐྱུའི་འཕོ་བ། འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་གསང་ལུང་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འགྱུར་གསུང་འཕོ་བ། དེས་པར་མཛོད་བརྗོད་མདོ་བྱང་ཡིན། གསུམ་པ་མི་འབྲུལ་བྱགས་
 འཕོ་བ། བཙེ་བས་གབ་པ་རྒྱུད་ལུང་ཡིན། བཞི་པ་འཇམ་གླིང་གསོ་བའི་ཐབས། རོ་མཆར་ལག་ལེན་བགྱིད་ལུང་ཡིན། ལྷ་པ་ཐིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ལུང་། འདི་རྩུར་འཇམ་གླིང་བསྟན་པའི་
 རོན། བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་པའི་རོན། ལྷ་སྟོ་མིང་ནས་དབྱུང་བའི་རོན། མངའ་བདག་ཆབ་སྦྱིད་རྒྱས་པའི་རོན། ལྷུལ་པའི་མི་བདུན་འཐིན་ལས་རོན། ལུ་ཅུ་ར་ཡི་ཞལ་ཆེན་བཞག།
 མ་རྩོར་གོ་མ་འགགས་པ་ཅུ། ཀུན་གྱི་བྱགས་བསྐྱར་ཞལ་མཐུན་པས། གཅིག་གོག་གཅིག་གི་འཆམ་པར་གྱིས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སུ་མ་མཁྱེ་ལམ། ॥

༡
 ༢
 ༣

༡། (རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཚལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་དོན་སྐལ་ལྷན་དབྱེས་པའི་དགའ་ལྷན་བཞུགས་སོ།) བ་མོ་གུ་རུ་སྐབ་སིཿ། ལྷོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འདུལ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ན།
བདེར་གསེགས་ཐུགས་རྗེའི་འདུལ་བྱེད་འབྱམས་སྐྱེས་པར། ། རིག་འཛིན་མེས་པོ་རྣམས་ལ་གུས་བཏུང་ནས། མདོ་མེད་ཆོག་གི་ཡ་གུལ་འདི་ན་འབྱི། ། ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལ་གསང་
བ་ཚལ་གྱི་ཆུང་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་སྒོ་གསུམ་རྒྱ་མའི་རོལ་ཅིང་ཕྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་མགུར་རྒྱག་པར་ཤར་བ་བར་མའི་རྣམས་གར་བསྐྱར་བ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་
དང་། ཉམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ཆད་དུ་བཟུང་བ་ཤར་ཚུལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཆོགས་གུལ་རུ་སྐྱབ་
དངས་ནས་གསང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཞལ་གདམས་མདོན་རུ་སྐོབ་པ་ཡང་གསང་གི་རྣམ་ཐར་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་པས་ངེས་པ་འདྲོང་བས་མཐུས་མོད་ཀྱང་། འདིར་རེ་གོང་གི་
ཀའི་སེར་རྒྱ་བས་དད་དང་དག་སྤང་གིས་བསྐྱལ་ཅིང་སྤྲ་མ་དང་ལས་འཕྲོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་དངོས་སུ་གཏུང་བ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷན་ཞེས་པས་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐོབ་ལམ་ཅམ་རུ་...

དུས་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་

འབྲི་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལ་རབས་དང་རྣམ་ཐར་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་རབས་ལ། རང་མིང་རང་གིས་བཏགས་པ་དང་གང་དུན་ཞལ་བྱང་འདོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པ། ལུང་རིགས་ཁྱད་ས་ཐུབ་ཀྱི་བྱེ་...
དང་སྤང་ལ་བཤར་ནས། དབྱ་རྒྱལ་ན་མ་མཁའི་རྣམ་ཐར་དུ། གསང་བ་འདུས་ནས་བྱོད་ཀྱི་བར། བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ཆེན་པོར། རྒྱུ་ལ་རབས་བཟུན་ཅུ་ཅམ་དུ་བྱས། ད་ཅུང་ལྷ་བཟུ་
ཅ་གཉིས་བར། སྤྱག་དང་ཁ་འཐོར་བྱར་སྤོང་ཆུལ། འབྲེལ་ཆད་འདྲིན་ལུས་གང་ཞིག་དུ། མི་འཁྱུར་ཕུ་བའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ལ་ཁམས་རྒྱ་ལ་སྤྱག་ཁམས་ས། བྱོད་དང་དོ་བོ་ཐ་མི་དང་།
ཅེས་དང་། ཡང་གཤིན་རྗེ་བརྒྱུ་པ་དུ་བ་ལས། དེ་ནས་མི་རབས་བཟུན་ཅམ་སོང་བའི་དུས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བུ། གཤེད་བཞི་ལ་པ་མི་འཁྱུར་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཡང་...
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་པ་མི་འཁྱུར་མཆན་འཆང་བས། གསང་འདུས་གཤིན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན། ཞེས་སྤྲུལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་། དབྱེལ་གྱི་འབྲུལ་སྤེ། སྤོང་ལྷན་གྱི་ལུང་བཟུན་རྣམས་དང་། གཏེར་སྤོང་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཁ་བྱང་སྤྲུལ་ཅུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལ་རབས་ཐམས་ཅད་བཤད་མ་...

ཨ། རུས་བྱང་། རྒྱལ་རབས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཅམ་རང་གིས་བྱན་ཞིང་། ལྷང་དེ་ན་མས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་བྱང་། མདོར་ཅམ་ན། རྒྱལ་གཞི་གཤེན་ཆད་མེད་འད་ལྟ། སྟོན་
 པ་མི་འབྱུར་གཙུག་ལུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱལ་གྱི་ཉེ་གནས། སྟོན་པ་མི་འབྱུར་དཔལ་གྱི་རྒྱན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ། མདོར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱ་སྤྱལ། བམ་
 མཁའ་སྤང་མདོག་གི་སྤྱགས། བྱེར་སྤངས་བྱན་པའི་གསུང་། སྤྱ་ཆེན་ལི་ཤུའི་ཡོན་ཏན། དེག་འཛིན་མཁས་པ་མི་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འཕྱོངས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་སུ་བཞེད་ན། སྤྱ་ར་ཅ་རྒྱའི་ཉིང་སྤྱལ།
 བམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་སྤྱ་སྤྱལ། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཆ་སྤྱལ། ལུ་ནེ་བཅད་པའི་སྤྱགས་སྤྱལ། སྤྱ་ལུམ་པརྩ་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱ་ཅུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་ཕྱིན་ལས་གར་མཁན།
 བྱི་སྤངས་ལམ་རུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བརྟན། བྱང་སྤྱད་གཉིས་སྤྱ་བ་བརྩོ་ཏ་བརྟན། གསང་བ་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གཏེར་སྟོན་བརྟན། ཡང་གསང་གྲོལ་ལམ་དེག་པ་འཛིན་དབང་བརྟན། ལྷང་
 པར་སྤྱག་མེད་འཆའ་འོད་ཏུ་བྱལ་བ་གཉིས། སྤྱ་ལུས་མ་སྤངས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་པ་གསུམ། སྤྱས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་གཉིས་སྤྱགས། རྒྱལ་རབས་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷར་གཟིགས་པས་

བཅུས་སྟེ། གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་ལ། དང་པོ་རིགས་རྩ་མོ་བ་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིགས་རྩ་མོ་བ་རང་མ་ལྟར་ན། རྒྱུད་རྣམས་ཐར་སྐྱོན་དུ་གཏོགས། ཞེས་པས་རིགས་རྩ་མོ་སར་འཛིན་...
 བར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད་པ། སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྱུང་གི་ལྷན་ལྷན་ལ། ཡིག་ཆ་ལས་ཅན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་མིའུ་རོལ་ལེན་སྐྱེལ་པོའི་རྒྱུད་པ་མ་འབྱུགས་པ། རྩ་མོ་བ་པོར་མིའུ་
 ཏུང་གི་རྩ་མོ་བ་པ་ཡབ་ལྷན་སྐྱེལ་མཆེད་བཞི་བའོག་པའི། ཆེ་པ་རྣམས་སེམས་ལ་བྱུགས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེལ་ཚུལ་ཅན་དང་། དེ་འོག་གནའ་པོའི་རྩ་མོ་བ་སྤྱི་མཐུན་དང་ཁད་ཀྱིས་
 བཅུས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་སྤྱིད་དུ་བྱུགས་པའི་རག་དབང་བསྐྱོན་པ་ཞེས་པས། རྒྱ་གཞུང་ཆེན་དང་། འཇུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་པ་སྤྱི་ལྷན་ཆོས་ལྷན་གསང་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུད་པའི་སྐྱོན་
 བྱུགས་ཤིང་། གུང་པ་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ། རྩ་མོ་བ་སྤྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱི་ལྷན་པོར་གསལ་བ་དེ་འོག་ལྷན་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ལྷན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུགས་པ་ཉི་ཤུའི་སྤྱིད་
 བྱུགས་ཤིང་། དེ་འོག་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་རིང་ལྷན་འཛིན་པ། སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ལམ་གྱི་བསྐྱོན་ཆོགས་ཆེན་པོ། བྱུང་ལ་དཀར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རིག་འཛིན། གསང་པ་སྤྱི་ལྷན་གུང་པ་མཛོན་དུ་བརྟེན་པ་

གྲུབ་དབང་གཡུང་རྩུབ་སྐྱོན་ཚྲགས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་བཞི་བཞོན་པ་ལས། འབྲིང་པོ་དག་དབང་བསྟན་པ་དང་། བེ་སྒྲ་གཟུང་ཁྲ་གྲོགས་མ་ཞེས་པ་ལ། འབྲུངས་རབས་ལས། མཁའ་
 སྐྱོད་གསང་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐབས་ཅད་ཀྱི། དབང་སྐུར་ངོ་བོ་གཅིག་བསྟུས་ནས། གསང་སྟགས་དར་ལ་སྒྲིན་པའི་བྱིར། ས་དོགས་ཡུལ་ཆུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ། མཐའ་
 འཁོབ་སྒྲིན་པོ་གདོང་དམར་ཁྱོན། ཡང་འཁོབ་སྟོ་མོན་ཁ་རས་སྟ། འགྲོ་དོན་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པས་ལྷམ་དུལ་མང་དུ་བཞོན་པའི་དུལ་ཀུན་ཀྱི་གཅིན་པོ། མ་ཡི་ཡུས་ལ་ཡོད་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་
 བར་དུ། ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཀྱི་མིས་ལྷས་དང་། སྐྱོན་མོང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་དགོ་ཉགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆུ་མོ་སྐྱུལ་ཀྱི་ཡོའམ། འབྲུག་གི་སྒྲུང་རྒྱའི་གནམ་གང་། སྐྱུལ་ཀྱི་ཆོས་
 མཚམས་སྟུ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཐོ་རེངས་སྟུ་སྐྱེས། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རི་ཁྲོད་རྒྱུང་རིང་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱོན་དངས། དབང་ཁྱུས་དང་མིང་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་བཏགས། བཟང་
 པོའི་ཞལ་ཡུང་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། རང་ལོ་གཅིག་གི་ཉིང་དུ། ཡུལ་དེར་འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་བཅའ་བསྟོན་ནས། བྱིས་སྐྱེ་འབྲུལ་འཛེམ་ཀྱི། བསྟོན་རའི་སྐྱོ་ཆབས་རྣམས་ལ་མིག་མཐོང་མ་དུས་པས།

ཁྱིལ་སྤྱོད་ལ་མགོ་ནད་ཁྱིལ་བྱིན་པ་ཡིན་འདྲ། མིག་སྟོན་མི་ལ་དུས་བཟུང་བས། མས་བསམ་པ་གི་བ་ཅན་ཁོ་ན་མས་ཅར་ཁྱར་བས་བར་ཆད་འོང་། མ་ཁྱར་ན་མཆང་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ་མས་ནས་སྤོ་མ་བདེ་ཆོ།
 ཁྱིལ་སྤྱོད་ར་འགྲོ་ར་འགྲོ། ལ་མ་ད་ར་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་བཟུང་སྟེ། མ་ཡང་དགའ་ནས་ཁྱར་ཏེ་ལུས་མིག་སྟོན་བྱས་པས། ལུས་ལ་ཁྱུ་སྤོར་མ་ཤུལ་རེ་བྱུང་ཡོད་པས། འདི་ལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མ་ངེས་
 པས། ཆབ་ཞིག་བསེལ་དང་བཟུང་བ་ལ། ཁྱིལ་སྤྱོད་ར་ནི་དགར་པོ་སྟོན་མེད་ཡིན། དགར་པོའི་ནང་ནས་དགར་པོ་འོང་སྟེ་མས་ནས། ཆབ་བསེལ་བས་འོ་མ་ལྟར་རོ་བཅུད་དང་ལྟན་པ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་མིག་
 ལུས་སྟོན་དབང་ཁྱུ་བ་དང་། མི་མིན་ཁྱིལ་སྤོར་འཆ་མས་པ་སྟེ་མས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ཆོ། དག་གསལ་མང་དུ་བདོག་གོ། ལོ་ལྟ་ཡི་དུས། ཐག་བྱན་པའི་ཅར་གཅེར་བྱར་སོང་བ། ཁྱི་སྟོན་ཁྱུ་ཁྱིལ་བ་ཕ་
 མཆང་འོང་ཆོ་པའི་སྟེ་མིག་བྱུང་བྱུང་བས། ཁྱི་སྟོན་ཡང་སྟེ་སྟོན་འཕང་པ་ལྟར་དབྱགས་མི་ཁྱུ་བ་ལྟན་དུ་འབྱེལ་སོང་བཟུང་། ལེན་ཅིག་གཟུང་སྟེ་ལེགས་པའི་ཉིན་དུ། ཡབ་ཁྱིལ་ག་ཁ་བསྐྱབ་པས།
 ག་ཁ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཁྱིལ་འདོགས་པ་བཅས་རང་བདོག་དུ་འདོན་བྱུང་བྱིན་སྟེ། ཡང་ལུས་ཁྱི་མི་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆུལ་བྱེད་དེ། བསྟོར་ནི་ཀུན་བྱེད་ཆུལ་པོ་སྟེ་མས་ཤུ་ལོ་ག་མང་དུ་བཟུང་།

ལྷ། སྐད། ཨོ་རྒྱལ་ཐོག་མ་རྒྱ་ལེན་སོང་རྒྱུ་ལྟག་པས། ལམ་དུ་སྤྲོད་འབུམ་ཁང་ནང་གཞན་གྱི་དཔེ་འཁོར་མང་པོ་བརྗོད་ས་པ་གསེས་བྱས་བྱས་ནས་ཁྱར་བ། བྱིམ་དུ་ཡབ་དང་ཐོན་པོ་རྣམ་
 ནག་ཟེར་བ་ལ་མིག་སྟོན་བྱས་ཆོ། བོ་རྩི་གོང་ཁྱལ་ཆ་ཆང་ས་གསེས་འབུག་ཟེར་ནས་ངོ་མཆར་བྱེད་སྐད། ཨོ་བརྒྱལ་ཐོག་རྒྱ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་དགོན་དང་རི་ཁྲོད་བཏབ་ཚུལ་ཅི་རིགས་བྱས་ཆོ། བོ་སྤྱི་བ་
 བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཞིག་ནས་མགར་བསམ་ཟེར་བ་དེས་བཞེགས་ཤོར་བས། རྒྱུ་ལྟ་མཐུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་དཔོན་པོར་གཡབ་མོ་འདོར་བས། བྱ་ནག་ཁ་ལ་འབུ་ཆེན་པོ་བབྱངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་འཆི་སོང་།
 རྒྱུ་ལྟ་མི་རིངས་པར་བྱལ་མེད་དུ་སོང་། ཡང་ཡབ་གྱི་ཉ་མགྱིན་ཡང་རྒྱུད་སོགས་ཆོས་ལྷགས་ཡི་གེ་མང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་གཏད་པ། རྒྱུད་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོན་ནས་ཤར་ཤར་དུ་འདོན་བྱུང་སྐད་
 རྒྱུར་ལས་བྱུང་འགའ་ཅམ་མ་བསྐྱབ་རང་བརྗོད་འདོན་སྟོན་མགོ་བྱབ་པ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་མ་བྱེས་མཆོད་ཁང་དུ་རྒྱབ་རྩ་རང་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེས་ཤིག་བམ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་
 བྱས་པས། བྱ་མ་ཁའ་ནས་བྱ་ཆོད་ཉེ་བྱ་ཆ་ལྟ་བུར་བ་ལྟར་དུ་བབ་མ་བྱག་ནས། བྱད་མེད་མཛེས་མ་གྱི་ཁྱལ་གཤམ་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ཉེ་བྱ་ཆ་ལྟ་བུར་ནས། སེམས་ཉེ་བའི་འདྲིས་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་པོ་

བྱས་པས། རང་འདྲའི་གྲགས་པོ་ནམས་སྒྲིལ་ཆར་འདུག། བྱ་མེད་དེ་ནམས་ས་ནས་མར་འཕགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱ་གོད་དུ་གྱུར་ནས་འཕྱར་སྤང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཁྱེལ་ནམས་དང་རྩ་ཆེད་སྐབས།
 ཆགས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲགས་བྱས་ན་བྱ་གོད་འཕྱར་ཡོང་གི་དོགས་ནས་བརྟག་པ་མ་ཡིན། དེ་ནམས་གཞན་གྱི་ངག་གསལ་དང་། རང་གི་སྒོ་ཤར་དུ་དྲན་པ་ལྟར་རོ། རང་ལ་དགུ་ནས་བརྟུ་ཡི་བར་དུ་
 བྱིསྒྲའི་རྩ་ཆེད་དང་། དྲན་པས་ཟིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ངོ་མཆར་བ་སྒྲ་ཆགས་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ཉི་མ་ལ་བཅེབས་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས། འབྱུང་བའི་འཇིག་པ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་བསྟན། མ་རིངས་
 བར་ས་གཡས་གྱི་འཇིག་པ་ཆེན་པོར་བུད་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན་འདུག། བརྟུ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དྲང་སྤང་གི་ཆོ་འཕྱུལ་བཏང་ནས་བསྟན་པ་སྦྱང་བའི་ལ་རྒྱས་དང་། བརྟུ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ཤར་དུ་སྦྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་དངོས་གྱུ་བ་སྒོ་བ་ཚུལ། སྐབས་ཤིག་ཡི་གེ་སྒྲ་མོ་བྲི་ཤིས་པས། སྒྲ་ག་ཆ་དཀར་ཡོལ་མེ་དུ་ཆོགས་པས། ལག་པས་རིག་ཆེ་ཟན་བརྟུར་པ་ལྟར་སྤང་བས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཇིན་
 གྱི་བྱགས་ཟིན་པའི། ཐོན་སྒྲིལ་མང་པོའི་དབང་ལྟར་གནང་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡི་གེ་དུམ་དུམ་མང་དུ་བྲིས་པ་དང་། རང་ལ་བརྟུ་གསུམ་པ་སྒྲ་ཆགས་ཞེས་པ་སྦྱལ་གྱི་ལྟར། དཔྱད་

ལྷ་མ་ཆུང་གི་ཆེས་པུ་ནས་པུ་གཉིས་སྒྲ་ཆའི་བར། ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་ནག་འདུས་པའི་རྫོང་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་སྒྱུན། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ།
 བོན་སེམས་དབྱེར་མི་སྒྱེད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྱེས། གསང་མཆན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་གནང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རང་དབང་བརྒྱར་བའི་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྒྱེས་པ་
 ཐུང་། རང་གི་ཁྱ་པོ་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཐུན་ནས་བོན་སེམས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཞུས་པས། བྱིས་སྒྲ་བྲིད་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་རུ་མི་གཏུབ། བར་སོན་དུས་གནང་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྒྲིབ།
 རང་ལོ་པུ་བཞིའི་ཐོག་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐུང་བཏུད་བཏུལ་དུས། ཐུང་བཏུད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་བཞི་བཏུབ་པ་སྒྲིན་པའི་ལུང་དང་། རང་ལའང་བར་ཆོད་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་མི་རིངས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རང་
 ལོ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཁྱོད་རྒྱུག་ཐང་དུ་བེལ་བྲམ་རྫོ་རྩེ་གཡུང་དུང་གིས་ཞུ་ལན་ལུང་བརྟན་དང་། གཞན་ཉི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་ལུང་བརྟན། སོ་མཆོམས་པ་ལ་ཨར་གཏད་པས་ནོན་འོག་
 ཏུ་བཏུག་པའི་བཀའ་རྒྱས་སོགས་འགའ་ཡང་ཡོད། རང་ལོ་པུ་དུག་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བརྟན་དང་། འཁོར་བའི་བྱིལ་ཐབས་པ་བྱེས་སུ་སྒྲར་ལྷར་མི་རྒྱད་ཉི་རྒྱད་

མ་ཆད་པའི། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱན་མ་ཡལ། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་ཉག་ཐག་མ་ཆད་༥ གྲུབ་ཐོབ་དང་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ཟམ་མ་ཞིག་བཞིན། སྒྲན་རག་གི་མཚོ་མ་སྐམ། ར་གཤང་གི་སྒྲ་མ་ཆད་པ་
 ཡིན་པས། འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་གནས་དགོས་ཚུལ་གྱི། ཡུལ་མི་གྲགས་ཤོས་ཀྱན་འཛིན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ཐོ་རང་གིས་བསམ་པ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལ་བྱ་མེད་མ་གཏོགས་
 འཆར་རྒྱ་མི་འདུག་དོན། རྒྱགས་མེད་ནལ་འཕྱོར་དུ་སེམས་ལ་ཤེད་ཏེ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ཐོན་སེམས་ཅ་རྒྱུང་བཅས་ཞུས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས། རང་ལ་བཙུ་བ་དུན་
 སྐབས་སུ་དང་བཙུ་བ་རྒྱུད་ནམས་ལའང། རྒྱ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་རྒྱགས་མཐར་ཡས་པ་ཤར་བ་དང་། ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། སྐབས་རེར་ཐོད་བཀལ་གྱི་སྦྱོང་པ་དོན་ལྡན་དུ་ཚུལ་མེད་
 འཆར་བ་སོགས་མང་དུ་བཏོག་གོ། རང་ལ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོར། གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་གཡུ་དུ་ཐྱིན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་གསང་བ་ཅལ་གྱི་
 གསང་མཚན་ཐོབ་ཅིང་། དབང་གཉིས་པ་གནང་ཏེ་ལྷ་བསྒྲུབ་སྦྱོང་བའི་ས་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཐུན་གཟུགས་ནས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བར་དུ་གཅིག་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཨ། ཤེས་ཀུན་གྱི་ལ་གི་གདམས་པ་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་དང་། མཚན་དང་མཚན་མིན་གི་འབྱེད་ཚེས་ཞལ་ད་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་བྱུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་
 གསལ་བཞིན་ལུང་། གུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་སྤྱོད་གི་ཞིང་དུ་འདིར་སྤང་སྤྱོད་ཡི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཤིང་། ཚངས་རྒྱུད་དང་ཚངས་རིས་མན་ཆད་གདུལ་བྱའི་སྟག་མ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་
 སྤྱར་ཚུལ། ཀུན་གྱི་ལ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས་གྲགས་པས། སྟགས་གི་སྟུང་བྱུར་མཛད་དེ། ཐོན་གི་དབང་ལུང་། བཀའི་ཞལ་གདམས། བསྐྱབ་བྱའི་བདུད་ཅི་སྟག་བྱིས་མཛད་པའི་གཏན་
 ཨ། ཚེས་སྟགས། རབ་འབྱུམས་བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་ནས་དབང་ལུང་སྟགས་ཐོབ་ཚུལ། སྟོན་གྱི་ལ་འཇུག་སྟོན་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ཉེར་གཅིག་པ་བག་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར། གཏེར་དང་སྟགས་གི་མཚན་
 ཉིད་སྟགས་གི་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་བཞིན། སྤངས་སྤངས་གི་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་བསྟན་སྤང་བཀའ་སྤྱོད་ཚེས་གིས་བསྟུལ་མ་དང་། བཀའ་ཆད་བཏང་བའི་ཚེ་འཕྱལ་དང་། སྟན་མ་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་སྟགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མང་པོའི་ལྟས་ལ་ཚེས་དང་མཚན་བསྟོད་བཤགས་པ་ལུལ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་གནས་ཐར་བདེ་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤིང་ཞེས་པ་དེར་ཡིན་པས། དེའི་ཤར་སྟགས་

འཕྲུལ་པ་དང་པོ་དུས་ཀྱི་

གནས་ཅི་ཞིག་གི་མདུན་དུ། ཡུལ་གྱི་མཚོད་བསྟོད་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཤེལ་གྱི་ཕ་ལམ་ཁང་པ་ཀ་བ་བརྩུ་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཚད་གྱི་སྟེང་དུ། འཇའ་ཡི་ཀྱ་བ་བྱུག་ཤིང་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ཀྱུན་དུ་བྱུང་བ་
བྱུང་བས། དེར་སོང་ནས་བག་རྩོ་ཞིང་། རིག་པ་གཟིངས་མཐོ་བ་འཆར་ནས། ཕ་ལམ་རྩེར་གྲོགས་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་རྒྱ་བསལ་བས་བབ་བྱ་ནག་ཅུང་གི་སོང་སྟེ། བྱང་དུ་སེན་རྒྱ་ར་མང་...
པོས་ཡིབ་པ་རྒྱར་འདོན་ནས། དཔུས་སུ་རྩོ་བ་མཁར་སྟེ་ལྷ་བུའི་སྤམ་བྱ་ཀ་སྤྱ་ལ་ཁ་སྤྱར་བ་ཅམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་སྤྲ་མེན་ཨུའི་སྤམ་བྱ་མཚམས་དང་སྤྱབ་མེད་པ། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་རིན་པོ་
ཆའི་མཐོབ་མཆུབ་ཀྱི་རྩིས་ཤ་རིས་བཅས་དོད་པ། བྱ་ངང་སེར་གྱི་སྒྲིང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྩིས་གྱིས་བཀང་བ། གཏེར་ཤོག་དམར་སེར་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་རྩོར་རྩི་ཡང་གཏེར།
སྟེས་བདུན་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་སྤལ་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་ཐིག་སྟེ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། མཚོ་རྒྱལ་སྤྱགས་ཏིག་དུ་འདུག་པས། འབྲལ་དུ་རི་བྱོད་དུ་འབྱོར་ནས། གཏེར་རྩིས་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ། ཆེ་རིས་...
ཤི་གང་ཅམ་བསྒྲིལ་ཞིང་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་པས། ཞག་ལྷ་ནས་སྤྱབ་ཁང་སྟེ་ནང་དྲི་བབང་འབྲལ་བ་དང་། འཇའ་འོད་དགྱིགས་པ། རིས་བྱ་འབྲུང་རྒྱ་ཁར་རྩན་ཆད། སྤྱབ་ཁང་སྟེ་ནང་སྟེང་...

འོག་བསྐྱོར་ལམ་སོགས་འཕེལ་འཕུར་འཁྲབ་པའི་ཆར་དུ་དབབ་པ་རང་གཞན་སྤྱོད་འཆོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཆར་མངོན་དུ་བྱང་བས། རོ་མཆར་གྱི་གནས་དང་གཉེར་འདྲིན་པའི་གཞས་པ་ཅི་རིགས་
 ལུ་འཆར། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་རྣེ་རྒྱུ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ལུང་ལས། སྤྱོད་རྣམས་ཡང་སྤྱུལ་བྱང་ཆུབ་རྣེ་རྒྱུ་མཐའ། གཞས་པའི་མིང་གི་སྒྲིན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཆུ་
 མོ་སྤང་ནས་ཉིན་འཕེལ་མགོ་བཅུགས་ནས། ས་མོ་སྤང་ནས་བསྐྱོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ཞེས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་འདུག་གོ། ཞེས་འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱུག་མོ་དཔལ་རིའི་ཨ་ཁོང་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི། ས་ཆེན་...
 འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་མཁས་ཤིང་སྤྱུ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱུར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་གནས་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལུ་རན། སྤྱུགས་མཆམས་
 བརྒྱད་དུ་དུར་སྤོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། ཅུབ་སྤྱུགས་བརྒྱ་འབྲིལ་པའི་དུར་སྤོང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཨོ་རྒྱན་མེ་ཉིག་སྤྱུར་མཛེས་རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་ཤེལ་ཁང་དུ། རིག་འཛིན་ཆོགས་གལ་དུ་སོང་
 བས། དབང་སྤྱུ་པོ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། བཀའ་ལུང་རྒྱད་ཀྱི་གཉེར་གདམས། ཟབ་མོ་བཀའ་ཡི་གནང་བ། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱང་གདབ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་

ལྷག་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷར་གནས་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྒོ་གནས། རོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྡེ་མདོ་སྡེ། བང་སྒྲགས་སྡེ། གསང་བ་
 མན་ངག་སྡེ། བྱད་པར་ཞལ་གདམས་གྱི་སྡེ། སྤང་མ་ཐོན་སྒྲིངས་སྡེ་བཞི། རྒྱད་ལུང་ཕན་ཆེག་ཉེ་བྱ་ཅ་ལ། མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ནམས་རང་གི་བསྒོ་སྐལ་ལས་དབང་ཅན་དུ། དབང་ལུང་
 བརྒྱད་པ་སྡེ་ལ་སྡེར་སྤྲོན་དུ་བརྒྱད་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་སྤོང་པས་སྒོ་ལ་ཡིད་ལུལ་དུ་ཤར་བར་མཛད། བྱད་པར་གཏིར་རྒྱུང་གསོ་ཞིང་གཏིར་གསང་སྡེ་ལ་བའི་ཆེད་དུ། བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་བཙུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བཀའ་བབས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆེག་གི་སྒྲ་སྒྲིས་འདོན་པའི་སྡེར་དུ་གཏིར་དུ་གདམས་པའི་བཞུགས་བྱང་དང་། དང་པོ་བཀའ་ཡི་གཏད་ཚུལ། གཉིས་པ་ནང་རྒྱ་བཀྲོལ་ཚུལ། གསུམ་པ་
 རུས་ལ་བབས་ཚུལ། བཞི་པ་དབང་ལུང་འཆད་ཚུལ། ཐ་མ་འགྲོ་རོན་སྡེ་ལ་ཚུལ་ཞལ་གདམས་དང་བཅུས་པ་སྤོང་ཅིང་། གསང་མཆན་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་བརྒྱད་འདུལ་སྤོང་མེད་ཅལ་དུ་གསོལ།
 བཀའ་ཉྱགས་དབང་གི་ཅོད་པར་དམར་ནག་གཉིས་གནད། དབང་ཉྱགས་རྒྱ་ཡིག་དམར་པོའི་རྒྱས་གདབ། ལྷག་ཉྱགས་བརྒྱད་དཔུང་བེལ་གཞོན་གྱི་བངས་ཐམ་སྤོང་པ་སྒྲགས། དངོས་མེད་མདོན་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

ལྷ། ལྷ་གྱི་ལྷ་མོ་མཉམ་གཞག་གི་དང་དུ། རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་པ་མཛོན་དུ་ཐོབ་པ། ཡང་ལ་དེ་ཡི་དགུན་ལྷ་འབྱེད་པར་དེད་གི་རུ་པ་ལྷ་གས་བཟ་གིས་རིན་ཆེན་གྱི་མཉམ་ཆ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དུ་ལ་མཉམ་གསེས་གྱི་གད་ལུག་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱི་འདུ་གནས་སུ་སོང་ནས། རིགས་ལྷ་གྱི་མཉམ་འགྲོ་དབྱེད་སུ་ལྷ་གྱི་མ་འོད་མཆོ་ལ། ཆོགས་རྒྱུ་ལས་གྱི་མཉམ་འགྲོ་བཅུ་གཉིས། རིག་འཆོ་
 བའི་མཉམ་འགྲོ་ཉེ་ལྷ་ཆ་ལ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་མཉམ་འགྲོ་གཤམ་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་པ་གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ། ཞིག་མོ་གསུམ། ཐོད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བཅུ། ལྷ་མོ་ཐོབ་གཉིས་
 ལྷ་མོ་ཐོབ་ཤིང་པ་ཁོ་ནར་བཅུ་གས་པ་སོགས་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་དུ་གསང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས། མཉམ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིས་དབྱེད་མེད་གྱི་དབང་དང་བསྐྱབ་བྱ། ཡི་དམ་ཐབ་མོ་ལྷ་མོ་དབང་།
 ཉོན་མོངས་རང་གྱི་ལ་ནང་གི་དབང་། ཞེན་འཛིན་རོ་མེད་གསང་བའི་དབང་། བདེ་སྤྱོད་བསྐྱོར་ཡང་གསང་དབང་། ཤིན་དུ་ཐབ་མོ་རོ་མཉམ་དབང་། རབ་དུ་ཐབ་མོ་ཐིག་ལེའི་དབང་། བདེ་
 བ་འཕེལ་བ་དགའ་བའི་དབང་། འདྲིན་དགམ་ཐབ་མོ་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་དབང་། ཡས་བབ་མས་བཏྲིན་མཆོག་གི་དབང་། དབྱེད་མེད་ལྷ་གྱི་ལྷ་མོ་ཐོབ་དང་དགུ་ཐོབ། ལྷ་མོ་ཐོབ་མ་ཡིན་

འཕྲུལ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་

པའི་གསང་བའི་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཅལ་བ་སོགས་སྒྱུར་བའི་དབང་ཉིད་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ། རང་ལ་ཉེར་གཉིས་ཤིང་སྤྲུལ་ལོར་ལུང་བརྟན་པ་སྤྲུལ། སྤང་ཐང་སིང་གི་གནམ་རྫོང་དུ་སྦྱོན།
བསྐྱར་བྱས་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས། གནམ་རྫོང་གི་ཆེ་ནས་བྲམ་བེ་བརྒྱ་ཅའི་གདུང་རུས་དང་། བྱད་པར་གྱི་བྲམ་བེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྱུ་ཤ་བཅས་ལམ་ཞོར་དུ་ཐོབ། ཤར་སྒྱགས་གྱི་མ་མམ་རྩ་
འདྲ་བའི་གྱུ་མདོ་ན། ཡི་གེ་ཨ་མས་རྒྱ་བྱས་པ་ནས་ཡམ་གཅིག་བཀོག་པས། གཏེར་བྱང་བྱིའུ་མཆིལ་པ་འཇུལ་པའི་བྱང་བྱ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། གི་མམ་རུམ་གཅིག་གི་གསེབ་ན། གཏེར་ཤོག་སྤོན་པོ་
བྱ་བལ་སྒྱུ་བྱ་མིག་གི་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པ། ལག་གིས་འདེབས་མི་ཐོབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་གཏེར་དུ་གོ་ནས་སྒྱུན་དངས། སྤར་ལོག་པའི་རྩ་རྩེ་གསང་བྲག་དུ་སྦྱོན་ཆེ་མི་ཤིགས་རྩ་རྩེའི་ཡང་གཏེར་དབང་དྲག་འབར་
བ་མེ་ཡི་སྤྱིང་བ་ཅན་དང་། བེ་ར་ཅ་ནའི་སྒྱུ་ཆབས། གསང་ཆེན་གྱི་མགུལ་སྤར་སོགས་གཏེར་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་། སྤར་རི་བྱོད་སྒྱུབ་ཁང་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེ། ཤོག་སིར་དང་གཏེར་རྩས་རྩམས་དཀྱིལ་
འཁོར་དབུས་སྒྱུ་བཀོད་དེ། མ་རྒྱུད་གསང་མཆོག་སྒྱུ་མཆེན་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དང་བྱས་གསོལ་བྱིན་འབེབས་ཡང་ཡང་བྱས། ཤོག་སིར་ལས་སྤྲ་ཡོད་བེར་གསུམ་བྱང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་།

ཨ། ཉམ་ སྒྲུ་བཟུག་མདངས་གཟི་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་ཡིག་ཁྱ་ལམ་ལམ་རུ་ཤར་བྱུང་བ་བཟུམ་པས། ཟབ་མའི་ཐེ་མིག་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཡང་བྱང་
 འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ཡང་གཤམ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པས་འབྲུལ་རུ་ཡི་གེ་བ་སྒྲུངས་ཐེར་མཆོ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱས་སོ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་
 སྒྲིས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱོམ་མོ། གཞན་ཡང་བཏགས་གཟིགས་སྟོབས་རྫོགས་ཏེ་ཅེའི་ཕྱག་ནས། སྒྲོང་པོ་དགུ་འདུས་ལ་སོགས། མདོ་ལ། གཟུངས་སུམ་ཅུའི་དབང་ལྱང་དང་བཀའ་གདམས་མན་
 འག་གཏད་རྒྱ། རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནང་བའང་སྟོབ། གཞན་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་མདོན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གཟིགས་པས་འབྲུས། ཨ རང་ལ་ཉེར་གསུམ་ཤིང་ལས་ལོར་བམ་
 བཀ་བཅེགས་པ། ལྷག་ཅེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྟོ་སྒྲུགས་ལྷ་གདན་ལྷ་རུ་ཐང་རུ་ཁྱོམ་ཆོགས་ལ་དགེ་བསྐྱལ་བྱས་པའི་རུས་སུ། ཅོད་པའ་མིད་གསུམ་ཟིལ་གཙོན་གནང་ཤིང་། ལོ་རྒྱུན་ཆོགས་བྲལ་རུ་
 སྒྱེན་ནོ། ལྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་མ་ཙོར་བ་ཏུ་ཀླུ་དཔལ་སྒྲོན་གྲོགས་སུ་བཀོལ་བའི་རིགས་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉིད་ལྷས་ནས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས། སྒྲོགས་དེའི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའང་བདོག་གོ། ཉེར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་གཡུ་ལོ་བཀོད་མཁའ་སྦྱོང་དུ། དབང་ལྷ་པ་ཤེས་རིག་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་ཞལ་གདམས་སྤོབ་ཚུལ་གྱི་ཡོད།
 རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་དུས་སུ་ལྷང་བྱིན་བཀའ་འབངས་ཀྱི་དང་པོ་སླ་བྱི་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་སྟོན་བབས་སུ་ཐེབས་ཏེ། གཏེར་གསར་གྱི་དབང་ལྷང་ཁ་ཡར་ཙམ་ལུལ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱའོ།
 སྟོན་ཟླའི་ཆེས་བཟང་པོར་གཏེར་ལྷང་དུ། ཉེན་འབྲེལ་ཐ་མ་དག་ལ་ནི། མོང་འོག་བར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆལ། གཉིས་པ་སྟོ་སྟོགས་ཆ་བ་རོང་། གསུམ་པ་རུབ་
 སྟོགས་གོང་པོ་རོང་། བཤད་པས་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་སོང་བའི་ལམ་བར། ནག་སྟོགས་གྱི་ཆོ་འཕུལ། དཀར་སྟོགས་གྱིས་སྟོང་སྟོགས། བར་མི་མེར་སྐྱ་པོ་མོ་མང་པོའི་ལས་དང་ནམ་སྟོན་
 དཀར་ནག་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་དང་། མྱིང་རྩེ་གེ་སར་གྱི་མཇལ་སྒྲུང་དང་པོའི་ལྷང་བརྟན། འབྱུང་པོ་དང་དམ་སྟེའི་ཉམས་སྟགས་ལ་བཀའ་འབྲེལ་དབང་གནང་སྟོན་ལམ་རོ་སྟོམས་ཨར་གཏད་སྟགས་ཅི་
 རིགས་སུ་བྱས་སོ། ཤེལ་བྲག་ཆལ་དུ་འབྱོར་ནས་རིགས་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་སྟོབ་མ་འགའ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་བཙུམ་རྟེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་དང་སེམས་ཉིད་དམར་

འཕྲུལ་པ་དཔྱད་པ་ལྟར་

ཁྱིད། གསང་སེམས་བྱང་འདུག་གི་ཁྱིད་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཟབ་ལམ་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་སོགས་ཁྱིད་རིམ་རྒྱས་པར་བྱས། སྐབས་སུ་རང་ཡང་བཅད་རྒྱུ་ཅེ་རྒྱག་ཁྱུང་ནག་ཇོང་རུ་རིག་འཛིན་འདུས་པར་
བསྐྱེམ་ཆེ། གནས་བདག་གཡུང་རྒྱུད་ཅེ་རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་ཡོད་པའི་ས་གནད་མིག་སྟོན་རུ་བྱེད་པ་དང་། མ་གཅིག་ཁྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟོགས་མོའི་ཚུལ་རུ་སྤྱུལ་ཏེ། སྤངས་སྤངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རུ་མ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཡོད་ཁམས་ཁྱུང་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་ལས་སྟོལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁྱུང་པར་ཅན་མདོ་སྟགས་སོ་སོ་མང་རུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མིང་མཆོན་དང་། བརྒྱད་སྤྱུལ་གྱི་
རྣམ་ཐར་སོགས་གསང་རྒྱ་ཅན་མང་རུ་གདམས་པ་བརྒྱ་ཐེག་ཐེག་། དེ་ནས་ཤིང་རོང་དང་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཅ་རུ་སོང་སྐབས། དབྱངས་སྟོན་ལ་ཁ་ནས་རོང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དགའ་ཉགས་འཇའ་སྤོང་བེ་བ་
སོགས་ཀུན་གྱིས་མཆོང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་བྲག་ཆལ་རུ་འབྱོར་ཞིང་ཤར་སེང་གའི་གཡུ་རལ་ཅེ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱུ་གསུང་བྱག་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་དང་བཅས་པའི་ཉེན་རྣམས་
ཟབ་མོ་གཏེར་རུ་སྤྱན་དྲངས། རོ་མཆོར་གྱི་ལྷས་སྤྱན་མོངས་གི་སྦྱོད་ལུལ་རུ་བྱུང་བ་འགའ་ཅམ་ཡོད། རང་ལོ་ཉེར་ལུ་པ་དམར་སེར་ཞེས་པ་མེ་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོར། ཐེའུ་རང་སྤྱ་བ་རྒྱུད་གཅིག་

རི་བྱོད་དེའི་གཟིམ་སྒྱུ་ལ་རུ་བྱུང་སྟེ་བྱིལ་བརྒྱར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་བརྟུང་བས། ས་འགྲུལ་བ། ཁང་པ་འཆགས་པ་སོགས་བྱེད་པས། རལ་གྱི་འཕོང་སྟེ་དར་ལྷར་མཐུད་པར་
 སོང་བ་དང་། འབྲི་གཉེན་གཤོང་རུ་བྱེད་མོའི་གཏེར་སྒོ་འོ་མཆར་ཅན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་དབང་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་ཡུལ། ས་གར་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་གཙུག་པོ་མ་འཆོགས་སྟེ་སྤྱད་པར་ཕར་བཀལ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མདོན་རུ། བྱི་གཏུགས་ཤར་བའི་སྤྱི་སྟེང་ཆར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་སྟོན། བཤའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ཁོབ་
 དང་ལན་ཆར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་གཞུངས་ཐག་རྩི་ཆེ་ཆེ་གཅིག རྒྱ་སྲས་ལུ་རབ་བཅད་པོའི་ཞལ་ལུ་སྤྱི་མེན་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་གཏེར་རུ་བྱུངས་ཏེ། ས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་སྐལ་རུ་བྱས་སོ། སྤྱར་
 འང་བའི་ལམ་བར་དགེ་དང་མི་དགེའི་སྤྱས་ཅི་རིགས་དང་། རྩི་ལ་ལག་པའི་རྩིས་གསལ་པོར་སོང་བ་དང་། སྤྱར་རི་བྱོད་རུ་འབྱོར་ཞིང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ལོ་ཆོས་སུ་སོང་བས། དམ་སྟེ་མོ་མི་མོ་དཔོན་སྤྱི་
 བརྒྱས་པས་ཞིང་ལྷ་ཡུལ་འདོན་པའི་སྤྱས་དང་། བཤར་མདོར་སོང་བས་ལམ་འཕྲང་གཟར་བོར་གྱི་ཆུད་ནས་འདྲེ་དམག་གིས་སྟོ་འཆམས་པ། གཟན་དང་ལྷགས་ཆན་གྱི་རྒྱལ་པས། བྱིལ་བརྒྱར་གྱི་སྤྱི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རེད་སོང་པས། ལམ་བར་གཉིས་ཆང་མ་སྒྲོན་ཆུང་ལ་བུ་ཞིག་འདུག་པ། མིང་པར་ནོར་བུ་བཏགས་ཤིང་ཆོས་ལུགས་སྤིང་མའི་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་ཚུལ་བྱས་ན་ལེགས་པའི་རྣམ་བུང་ཚུལ་སྒྲས་
 པས། ད་ལྟ་ཉི་འབྲང་པར་ནོར་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། རིམ་བཞིན་སོང་བའི་ཉི་དཀར་འབྲང་ནས་བཟུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷལ་སྒྲལ་ལྷན་འགའ་དང་མངལ་བ་དང་། བཟང་དན་གྱི་ཆོ་འབྲལ་རྣམས་སྤྲོས་ཅི་
 རིགས་བྱུང་ཡོད་དོ། རྒྱག་ཅེ་གཡུང་བྱུང་སྤིང་བུ་མཆོག་རྒྱལ་ན་མ་གཉིས་དང་བྱུག་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི། གཡུང་བྱུང་སྤིང་པའི་གྲ་ཆང་བཅས་ལ་ཕུར་པ་འབར་ནག་གི་བཀའ་བབས་བྱས། དབུས་
 བྱུག་གསང་བ་ཡང་རྫོང་གཉིས་སྒྲི་རིམ་བར་གསུམ་སྤྲེས་ནས། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་དང་། དམ་ཇས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོས་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ངོ་མཆར་ཞིང་
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་འདྲ་མིན་སྤེ་ཆོན་བརྫོང་ལས་འདས་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོབ། ལམ་འཁོར་བའི་ཆོན་དཔལ་འདྲེན་གྱི་ལྷལ་ཨོ་ར་ཆངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བུ་བ་དེ་གནས་སྒྲུབས་གྱི་སྤྲོས་སྒྲུབ་ལྷལ་བ་
 དང་། འདན་མ་ཅེ་སོངས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ངེས་དོན་སྤིང་ཡངས་སྤིང་པོས་སྤྲན་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབ་པས། ལམ་བར་མེ་དཀར་གྱི་རང་རྟགས་གནས་སྤྲོས་ཏུ་འདྲེས་རྣམས་དང་དབང་

ལྷ་ཁྱེད་། བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་ལ་ཁས་སྤྲོད་པ་ལ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་མཁུགས་བྱེད་ཅུ་མཆན་གསལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་སོང་བའི་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གནས་ཀྱི་ཆེ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་
 འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ཆོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཡུང་ཡུལ་སྐབས། གཏོར་མ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འཇའ་འོད་ཤར་བ་སོགས་སྟོན་མོང་
 གི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་། ཚུར་འོད་སྐབས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ལམ་བར་རྫོགས་ཆེན་རྫོ་རྫོ་བསྟན་པའི་ཤོག་སེར་དངོས་གྲུབ་དུ་སོན་ནས། རུ་ཆུ་གཏོར་གྱི་ཉ་ཁང་མཇུག་ཏེ། སྤར་ཉི་ཟླ་སྟེན་
 རྟལ་དུ་འཁོད་པར་བྱས། དེ་ཆེ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟུལ་པ་རྒྱལ་རོང་སྤྲོ་ཆོངས་སྤྲོ་མ་ཆེ་དབང་འོད་ཟེར་ཡུང་ཟིན་གྱི་སྐལ་ལྡན་དུ་ཡིན་བཞིན་སོག་དབང་དུ་ཐེབ་པས། ཆེ་དབང་ཡོང་གསང་
 སྤར་མཐ་ཏེ་སྟེན་བུམ་མཆུ་ནས། པར་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་ལྡན་ཟེུ་འབྱུང་མར་སེར་ཅན་ཞིག་སྤྲོས་པ་དང་། རུམ་ཆུ་འཐེལ་ཞིང་འབྱུར་བ་སོགས་བྱུང་པས་སྟོན་མོང་དོ་མཆར་སྤྲོས་བཞིན། དབང་
 ཡུང་དང་ཆེ་དབང་ཡོང་གསང་གི་གཏད་གཉེར་བཅས་སྟགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་བྱས། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ས་ཡུག་ལོར་བྲག་གསུམ་གཡུ་མཆོ་སྤར་དུ་སོང་བས། གཡུ་མཆོ་དྲག་པོ་མདངས་ལྡན་དེ་

ཨྲ། ཉིད་དཀར་པོ་འོ་མ་ལྟར་ཞག་ཁ་ཤས་སུ་བྱུང་། ཤོག་སེར་འབེབ་པའི་མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམ། མཚོ་དེའི་སྟོ་སྒྲིགས་པ་ལྷན་ཆུ་སྒྲིག་འདྲ་བ་ནས་རྒྱས་ཚོད་དྲིག་པ་ཀུན་འདུལ་སྒྲུལ་བཅས་
 ཉིད། ཡར་འོང་བས་ལྷུང་དུ་རིང་བཅའ་ཆད་ནས་མ་ཐར་ཆོ། ལྟ་སྒྲུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིང་རྩེ་གི་སར་གྱི་མཇལ་སྒྲུང་གཉིས་པ་འཇིགས་སྒྲིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས། ཟམ་པ་ཆད་ཀྱང་འབྱང་...
 ལས་བསྒྲུལ་བྱུང་བ་བྱུང་དོ། བྱིར་ལམ་གསེར་ཚོ་བཅན་གྲགས་གདན་འདྲན་སོང་ནས། ཟངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཏིར་སྟོ་སྒྲིགས་ནས་བོན་སྒྲུངས་དགོངས་འདུས་གྱི་ཤོག་སེར་ཡར་ཉིད་དོ། མར་
 ལམ་སྒྲུ་མའི་ལྷུང་བཞིན་གཏིར་སྒྲུལ་ཐང་དུ་བོན་གྱི་འདུས་སྟེ་ཆགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་སོགས་བྱས་ནས། ཤེལ་བྲག་ཚལ་དུ་འཕྱར་བའི་རུབ་གཅིག་དུ། བདག་གི་ལུས་བྲུག་གཟེར་ཀྱང་ཅི་
 ཡང་མེད་པ། ཐེལ་ཁོལ། རུལ་ལྷན་སྟེ་རིམ་པར་འབྱུང་བཞིའི་གཏད་ལེན་གྱི་སྒྲུང་བ། ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་བོན་ཉིད་བར་ནོ་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ན། རིང་རང་གི་ཐད་ཀར་སྒྲིག་
 ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་བྱེད་འོ་སྟོ་ར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ། དཔུ་མ་ནས་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་སྒྲུང་ཤར། ཐིམ་མ་ཐག་ནས་སྒྱི་ནང་བཟང་ཐལ་དུ་གསལ་དེ། སྒྲི་གཏུང་མིག་

ག
 ཉིད།
 ཡ
 ལ
 ཡ
 ཡ

འཕྲུལ་པ་བྱུང་།
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་གྱོ།
ནས། རང་ལ་ཉིད་བརྒྱད་ལྷགས་སྒྲེལ་ཉིད་ལྷ་དང་པོར་ཐར་བའི་འགོད་དེ་བཅད་རྒྱར་གནས་ཆོ།
ཚལ་དབང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཚལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་རྣམས་ཐར་དོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དང་།
པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོབ་པ་རྩ་བཤ། སོས་ཀར་སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནང་ཉིན་གུ་བརྒྱད་དཔུང་བེལ་གཞོན་སྒྲུབ་བཞེན་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཆོ། སྐབས་ཤིག་སྒྱེ་དེ་ཡི་སྒྲུབས་
ཀའི་སྒྱེ་སྒྱེ་ཉི་ཧུ་ནས་སིལ་སིལ་བེར་བའི་སྒྱེ་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་སྐབས་སྐབས་སྒྱུ་གཤམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས། ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩེ་རྩེ་དང་། འངམ་

ཆུ་འབྲུག་པ་བྱུང་། དེ་རྩིས་སྒྲུ་གདར་གཤིས་ལྷུང་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པ་དེ། ལུ་ནག་ཅོ་རྒྱན་འཆར་བ་བརྒྱན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུལ་ཏུ་ཡིན་པ་འཆར་སྒྲུང་དེའི་ཆེ་ཞིང་ཏུ་བཞེས་སང་སོས་པས། རོ་པོ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་གྱོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་མཐུན་གཏེར་མདོར་སྒྲིབ་ཆོ། སྒྲུ་སྒྲུགས་བའི་བར་སྒྲུག་ནས་གསེར་འོད་ནོར་གྱི་མཚོག་རྒྱལ་རྣམས་ཉིན་བཞེན་པ་བཅས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྩིད་
ནས། རང་ལ་ཉིད་བརྒྱད་ལྷགས་སྒྲེལ་ཉིད་ལྷ་དང་པོར་ཐར་བའི་འགོད་དེ་བཅད་རྒྱར་གནས་ཆོ། མཁའ་སྒྲུབ་རྩ་ཁ་མི་ཏུ་སྒྲུ་ཁྱེ་སྒྲུབ་རྩེ་ལ། བེའུ་རྩེ་ར་མི་ཏུ་ཅེ་རྩེ་རྩེ་ཏམ་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་རིག་པའི་
ཚལ་དབང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཚལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་རྣམས་ཐར་དོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དང་། གསང་མཚན་བཅས་སྒྲུབ་སོར་མ་ཡིན་
པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོབ་པ་རྩ་བཤ། སོས་ཀར་སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནང་ཉིན་གུ་བརྒྱད་དཔུང་བེལ་གཞོན་སྒྲུབ་བཞེན་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཆོ། སྐབས་ཤིག་སྒྱེ་དེ་ཡི་སྒྲུབས་
ཀའི་སྒྱེ་སྒྱེ་ཉི་ཧུ་ནས་སིལ་སིལ་བེར་བའི་སྒྱེ་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་གཤམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས། ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩེ་རྩེ་དང་། འངམ་

གྲུངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་སྐགས་ཁམས་དབུས་སྒྲ་ཆེན་ནམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་འཕར་འབྱེད་པར་བྱང་། ཉུང་ཟླ་བྱ་པའི་ནང་སྒྲུལ་རྒྱལ་རྩི་གངས་དཀར་གནས་སྒྲ་འབྱེད་ཏུ་སྤང་
 པའི་ཤོགས་པོ། ལྷང་ཟིན་གྱི་བུ་སྒྲོ་བ་བུ་པོ་སྒྲ་བཅུན་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབུ་སྒྲུལ་སྐགས་མང་པོ་ཆས་གནས་གྱི་སྒྲ་ཡང་འབྱེད་པའི་ལྷས་དང་། བསྐྱར་ལམ་སྒྱེད་མིན་ཐེ་ཆེན་ཆེ། འཇའ་ལམ་
 རྩོད་པའི་གོ་བསལ་བ་དང་། རྩོད་ཤར་མཁའ་འགྲོ་གསེར་ལྷང་ནས་ཀ་ར་ལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པ་ཉུག་གཟིགས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་དབྱིངས་སྒྲུག་མས་ཤེལ་གྱི་བྱ་བྲ་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བྱང་པའི་རག་ལ་བརྟེན་
 ཉི། ཤོག་སེར་ཁ་ཡར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་བ། རིམ་པར་འོང་བའི་གཡུ་བྲག་རིང་གི་སེང་གི་སྒྲར་བྱིམ་ནས་གཏིར་བྱངས་ཆོ། རེད་གྱི་ཤོགས་པོ་ཐམས་ཅན་འཇམས་པས། གཏིར་དེ་ཡང་གསང་གཏིར་
 ཡིན་འདུག་པ་མིག་འཕྲུལ་ཏུང་བྱང་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ། གནས་གྱི་འགྲོ་དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་འཕར་འབྱེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲར་འོང་བའི་ལྷ་རི་ཤོག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་གནས་སྒྲ་དང་གཏིར་སྒྲ་འབྱེད་
 ནས་མཆོ་སྒྱེད་བདེ་ལྷན་སྐྱོད་ཏུ་བཅད་རྒྱལ་གནས། རང་ལོ་ཉེར་དབུ་ལྷགས་བྱ་ལོར། ཐར་བདེ་སོང་ནས་བཅད་རྒྱར་གནས་ཆོ། ཤར་སྒྲུགས་ཉུག་རོང་གི་ཟིང་ལོང་ཆེན་པོར་བྱས་ནས། རྩོད་གཞི་

གྲུངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་

28

ཨ། གྱི་སྤང་བ་རྩེ་རྩེ་དེལ་དཀར་དུ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཆོ། དཀར་མོ་ཆོ་འཛིན་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་རྒྱས་གནས་བབས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤུང་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྐག་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷས་
 བྱང་། རིམ་བཞིན་དབྱིབ་དྲག་པོ་རྩོད་དུ་འབྱོར་ནས་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱག་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དབང་དང་ལུང་གི་དམ་བསྟེ་ཤིན་དུ་ཞིབ་པ་བྱས་ཤིང་། སེལ་ཆེན་
 མི་བཞི་འཛོམས་པའི་བྱིར་དུ། དྲག་པོ་རྩོད་གི་སྟོ་སྟོགས་ལྷ་མི་ཐང་དུ་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་དང་། རང་ཉིད་བཅས་ཉིས་མནན་པ་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་རྒྱག་ནས། གཡུང་དུང་བཀོད་ལེགས་གྱི་
 མཆོད་ཉིན་ཁང་སྐབས་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་བཞེདས་ཉི་རབ་གནས་བཏེན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱས། སུ་མཆོག་རབ་གསལ་དུ་མེ་རི་གུད་ཕུར་མཆོམས་ལ་སྟོད་པའི་སྐབ་ཕྱག་འཁོར་མོ་
 སྤྱིང་གཤམ་ནང་ཡོད་ཆོ། རྩོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གྲོགས་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་པོའི་གདུང་ཅུས་སྐས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྒྱུས་ཉི། ལག་དུ་སོན་ན་སྟོང་གྲོལ་གྱི་གཙུ་བོ་བཅས་ཟེའི་སྐྱ་ཤ་དུ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་
 བས། གསོལ་བ་གདལ་བས་བྱི་ཉིན་འཛོག་ཁིབ་ཉིང་དུ་མི་ཅུས་གྱི་སྟོ་བ་ཞིག་ཡོད་དོན་ཙམ་བ་ནས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱས། རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཤིང་སྤང་ལོར་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་དེའི་མཁུལ་ཕུར་

འཕྲུལ་པ་ཆད་ཆོག་གི་མཁུལ་དུ་གོས་མཐིང་ཁྲ་ཁ་གང་གསོལ་ནས་བདག་ལ་ཕུལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བའི་ལྟས་ཅི་རིཌ་སུ་བྱུང་བས།

ཕུར་པ་དེའང་གཏིར་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉིན་འབྲེལ་བྱིན་ཅན་དུ་གོ། བཞག་གི་ཚུ་མིག་དུ་ཆར་སྒྲིང་བྱེད་སྐབས་ཉིན་ལྔ་དུ་སྒྲིལ་བུ་བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་མཆོན་སྣ་ཆོགས་འདྲེས་མ་པོན་གཅིག་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕུལ་བྱུང་བའི་སྔར་བ་ལ། སྔར་བ་དེ་སང་ནས་དངོས་སྔར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པས་དངོས་གྲུབ་དུ་གོ། དེ་ནས་འབུམ་ཤོད་དུང་མཆོ་སྤྱད་མོར་སོང་བས། ཡམས་ཤོད་པོ་བྲང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡམས་ཤོད་དངོས་ཀྱི་བཅན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་སྒྲ་རྩི་ཡིན་ཟེར་ནས། རྩི་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་བྲའོ་འདྲ་བ་གཡག་གོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཅམ་ལ་ཅ་ཡིག་དམར་སྒྲིལ་མཆོན་པ་ཞིག་བདག་ལ་ཕུལ་ནས། ཁྱོ་པོ་རྩྭ་བརྒྱུག་གི་དབང་བྱ་བའི་ཉིན་ཡིན་ཟེར། བཅོད་བརྒྱུག་གི་དབང་བྱས་པས་སྒྲ་རྩི་དེའང་མཛོན་སྔར་དུ་འདུག་བཞིན། ད་ལྟ་སྤྱབ་ཁང་སྤྱད་ལོག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་མེ་སྤྱད་ལོར་ཤེལ་བྲག་དུ་བརྒྱུད་ཆོ། ཆ་བ་རོང་གི་གཏིར་སྤང་དང་ཡུལ་ལྟ་རྣམས། སྔོན་འཛམ་སྒྲིང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པས་ནན་འོག་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་འདུག་པའི་བྱིར་དུ་མཐུན་བྱིན་དང་སྔར་གྲོགས་མ་གཏོགས།

ཨ། སྒོ་མཚམས་པ་མེད་ཅིང་བཤོལ་འདེབས་དང་བསྐྱལ་མ་བྱེད། དེ་ནས་ཤེལ་བྲག་རུ་འབྱོར་ཞིང་ལྷས་ཐེག་དབབ་རོ་མཚར་བ་རང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིས་ཀྱི་མི་ལང་རོ།
 རང་ལོ་སོ་སྒྲ་མེ་ཡོས་ལོ་ལ་གྱི་མ་ཤོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྱུལ་རྣམས་དང་། མངལ་ཞིང་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད། ཉོར་སྤྱི་བྱུང་བྱིན་ཆད་སོང་
 ཞིང་སྤྱ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། མཚོ་དམར་ནག་རྒྱ་ནས་སུ་རུ་ཤིན་ཏན་རྒྱའི་སྤྱ་བརྟན་དང་། སྤྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱ་སྒྲན་སོགས་གཏིར་རྣམས་འགའ་ཞིག་སོན། ཆེ་ལུང་དཔལ་འབར་
 གདོང་ནས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་གཙོས་གཏིར་རྣམས་ལྷ་འདུག་པ་སོགས་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་རུ་བཤོག་གོ། ཨ རང་ལོ་སོ་སྒྲ་བ་ས་འབྱུག་ལོར་ཉོར་སྤྱི་བརྟན་གཉིས་པའི་རུས་སུ་ཤེལ་བྲག་
 ཚལ་ནས་བརྟུན་འཛོམས་གསང་བའི་རི་བོར་ཡང་གསང་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་ས་ཆེན་ལོན་པའི་གཙུང་བྱགས་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དབང་དང་ཞལ་གདམ་བྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་སོབ་ཚུལ་སོང་དབང་བརྟུན་པའོ།
 སྤྱིར་རང་ལུལ་ལོག་པའི་སེང་སྤྱག་རི་བོ་ནས། རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ། ཆངས་པའི་འགྱུར་གཅིག་རྒྱ་མི་རྟ་ལོན་པ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་བྱིན་བྱུང་པའང་ཡོད། བར་ཐེམ་ ཨ རང་ལོ་སོ་སྒྲ་བརྟུན་

ཨ
 ཨ
 ཨ
 ཨ

བ་སྒྲུལ་དང་། སོ་བརྒྱད་ལྷགས་ཏྲ་སོ་དགུ་ལྷགས་ལྷག་རྣམས་ལ་ཉམས་དང་སྒྲུབ་བའི་འཆར་སྒྲི། གཞན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་ལས། ལྷ་འདྲེ་དཀར་ལྷགས་ནག་ལྷགས་དང་སྒྲི་སྒྲིང་།
 བརྒྱལ་ལྷགས་སེམ་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བས། ཏྲ་གས་དང་རོ་མཆར་བའི་དོན་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཟབ་གཏིར་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པས་མ་བྲིས་སོ། རང་ལ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་
 སྒྲིང་། ལྷགས་རྒྱེ་དཀོན་ལྷག་ནས་དཀར་མོ་ཆེ་འཛིན་མའི་ཟབ་གཏིར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱན་མོང་གི་སྒྲིང་ལྷགས་ཏུ་ཡང་བྱུང་། ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲན་དང་མཇལ་འཕྲད་སྒྲིར་ཏུ་རོང་རྒྱབ་ཏུ་ཐེབ་
 པས་མཇལ་འཕྲད་དང་། ཞལ་སྒྲིས་ལ་སྒྲ་སྒྲིའི་འབྲེལ་ལྷགས་དང་ཆོས་དང་འཛིག་རྟོན་གྱི་དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་གྱུར་གྱི་བྱན་མོང་པ་མངོན་སྒྲིང་འདྲུ་འཕྲོད་དང་། དབང་ལྷང་གི་སྒྲིང་
 ལྷགས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཐག་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱབ་པ་མེད་པ་བཀའ་རྟོན་ཆེན་པོར་གནང་། དེ་སྒྲིན་རྒྱུང་མགོར་སྒྲིང་རྒྱལ་གདན་འདྲེན་ཏུ་འབྱོར་པས་རྒྱུང་སྒྲ་ཏུ་ཆངས་པའི་ཏུ་དང་འཕྲད། རྒྱུང་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་
 ཆེ་སྒྲིང་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དང་མཇལ་ནས་སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱས། ལྷག་མོ་དཔལ་རིའི་ཨ་ཁོང་དར་རྒྱས་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཉེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཀུན་གྱི་གསལ་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲོན་རྒྱལ་

རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

ཨ། སྒྲུལ་ལ་བགེགས་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དེ་ཡིན་པ་འདུག ཉོར་པའི་ནང་ཡོད་སྐབས་རྩ་ཁྲིམ་སྒྲིལ་མེད་འཁྱུ་སྒྲུན་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་ཆོ་འཕུལ། བར་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བཀའ་
 འབྲེལ་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ལོན། མགུར་དང་ཐོན་བཟུན་སྦྱོར་བའི་ཁས་སྤངས་པའི་བཀའ་ཉམས། དཔང་ལྷང་ཁྱེད་པའི་ཉེན་སྲུང་ཡིན་ཀྱའི་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་སྤེང་བ་དང་དགེ་ཉམས་གྱི་དར་ཆེན་པོར་ཕུལ་
 བས་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བཞིན། སང་ཅོ་ནང་དེ་བཞིན་མངོན་སྲུང་དུ་འདུག ས་ཁ་མཆོ་ཁར་ས་མ་རས་སྒྱི་རིམ་བཞུས་པས་མཆོ་དྲག་དུ་ཁོལ་ཞིང་བ་སྤོང་བྱུང་བྱུར་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཉ་ཆེན་པོ་
 མིག་གཉིས་རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུར་ཡུན་དུ་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི། ཉོར་བུའི་དབྱིབ་ཅན་དང་ཅོ་རེ་བ་ཞིག་འདུག་པ། དངོས་རྩལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བྱས། ཨ་རང་ལོ་ཞི་གཅིག་
 རྒྱ་བྱ་ལོར། སྒྲུབས་མགོན་མཆོན་བཅེ་མངལ་དུ་སོང་བས། སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་དང་མངལ་འཕྲད་དང་། ཤར་སྒྱུགས་གནས་གཏིར་གྱི་གཟིགས་སྤང་སྒྲུབས་མགོན་ཁོང་ཉིད་བསྐྱུན་ཁམས་བྲབ་པོར་
 བཞེས་པ་འཕུལ་དུ་བྱུངས་ཞིང་ཨ་དཀར་ཆོ་ལྷང་བྲག་ནས་གཏིར་སྒྲུང་གཟུང་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དང་བྲག་རི་ཆོ་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་འདྲ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་གྱི་མཆོམས་ནས། ཤོག་སེར་དང་

ཀ

ཨ་རྒྱུ་ལ་བགེགས་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དེ་ཡིན་པ་འདུག

གཏེར་རྩལ་ཆ་ལཱ་རེ། རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་དངོས་བྱེན་ལྷན་སྦྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་པོན་དབྱིངས་ཆེ་མཆོག་རང་གྲོལ་སྦྱིང་པོ་གཙོས་སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་
 ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་དུག་དང་ལྷན་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་ཏུ་སྦྱོན་དྲངས་ནས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཆོག་ལ་གཟིགས་སུ་བྱས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆུལ་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེས་པ་བརྒྱད་པའི་
 ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་རྩམས་གཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱུང་། རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཤིང་བྱི་ལོར་བམ་བྲག་བཅེགས་པ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཤོག་བར་ནས་དུག་པོ་བྱུང་གི་རྩལ་གོང་གཏེར་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མཆོག་
 བཅེའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ལྷན་དངོས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་སྦྱོན་དྲངས། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆེའི་དབང་པོའི་མཆོག་ཏུ་འབྲེལ་ཆད་སོང་བས། དཔལ་སྦྱངས་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་འབྲེལ་ནད་དུག་པོས་ཏུར་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷན་ལྷན་དངོས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་སྦྱོན་དྲངས་ཀྱི་སྦྱོགས་ལ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆེའི་དབང་པོའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོང་ལུལ་
 ལྷན་པས་ལྷན་འདུག་པས། གོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་གི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷན་ལྷན་དངོས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་སྦྱོང་ལུལ་ལ། སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆེའི་དབང་པོའི་མཆོག་
 ལྷན་པས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆུལ་སོགས་མཆོང་དེ། གཞན་ཡང་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱབ་སྦྱོན་གཟིངས་བསྦྱོང་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་མཐའ་སྦྱོང་གི་ཞིང་ཏུ་མཐའ་འབྲེལ་ཆེགས་གྲལ་ཏུ་སྦྱོན་

ཨ། བའི་བཀའ་འབྲེལ་ཞལ་གདམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མང་དུ་སྐོབ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཆེ་བའི་དབང་ཆེན་པོར་དགུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྐྱུང་བའི་རིགས་གནས། བསྐྱབ་
 བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཤོག་སྒྲིབ་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུང་མ་ཚུངས་ནའང་། རོན་གྱི་ལྷ་བ་ཞལ་གདམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་རི་ཅུ་ཚུངས་སྐྱུང་བས་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་གནས་དང་ཤེས་བྱའང་དེ་
 བཞིན་འདུག་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོད་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། ཙུ་གསུམ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་བདུན། དབུས་གཙང་གནས་ལྷ་མོ་
 གངས་ར་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱུང་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བའང་འགའ་ཅུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཟབ་གཏོར་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད། བཀའ་བབ་གཏོར་གྱི་ཙུ་བའི་ཆོས་བདག་ལྷུང་བྱིན་བརྒྱ་
 དང་ཙུ་བརྒྱད། བྱིན་དང་གསང་བའི་གྲོགས་མཛད་རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད། བྱུང་པར་ཐོན་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་བཙུ་གསུམ་སོགས་དངོས་སུ་ལྷུང་བརྟེན་པའི་རོན་རྣམ་རྣམ་ཐར་རྣམ་བཞིར་གསལ་
 བས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་མི་མིན་དང་དངོས་སུ་མི་དང་མི་འབྲུད་པ་ལྷ་བུའི་མེ་ཏོག་མཆོམས་སྐྱོར་མཆོན་བྱེད་དངོས་སྐྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷས་བྱུང་བྱིན་མོང་དང་མ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

36

ཨ། ཅམ་དང་། བྱང་བསྐྱེལ་དང་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ཀ་ཅན་གྱི་སྤྲལ་ཡར་འགོལ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་དོན་བྱས་གཞན་ཡང་ཟབ་གཏིར་དངོས་གྱི་སྤྲལ་ཆུ་ཅན་ཏུ་ག་ཅུ་ཅམ་གྱི་སྤྲལ་འབྱེད་པ་དང་།
 གཏིར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལ་ཅན་ནང་གསེས་སུ་ཆུ་སྤྲལ་སྤྲལ་ཅམ་དང་། གཞན་ལས་བྱང་པར་ཆེ་བའི་རྩོལ་སྤྲལ་ཞབས་ཀྱི་རྩིས་དོན་པ་དང་། གྱི་དང་། ལྷགས་དང་བརྟམ་དང་། དཀར་ཡོལ་སྤྲལ་མཐུད་པ་དང་།
 བཅང་ཐིན་རིད་ཐེར་བའི་གཡེར་སྐད་ཀྱང་ཡོད། ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་སྤྲལ་ཀྱང་། གཞུང་ལས་བཤད་བཞིན། སྤྲལ་རྟགས་སྤྲལ་གཉིས་མེད་པ་ཡོད་མ་ཆུང་། སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་
 ཞག་བཏུན་སྤྲལ་ཅམ་ལའང་ཉམས་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་རེ་ཅམ་ངེས་པར་བྱང་བ་དང་། ཆེ་འདས་བར་མི་ཡན་ཆད་བདེ་འགྲོ་དང་། མཐོ་ངེས་ལ་འགོད་པའི་ལྷས་ཡིད་ཆེས་ཅན་དང་། མར་
 ཀྱི་ཏུང་ཁ་མ་ཟང་ཐལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་སྤྲལ་སྤྲལ་ཆོག་ཞུས་བྱང་བ་ལ། དེ་ལྟར་བཀྱིས་པས་སྤྲལ་པར་བྱང་ཏུར་བྱར་ནས་ལྷས་རེ་སྤྲལ་པར་བཟུངས་བའི་ལྷས་མ་བྱང་བ་ཡོད་མ་ཆུང་། རབ་གནས་
 སྤྲལ་དང་ཡུལ་གང་ཏུ་སྤྲོད་ན་དགོ་རྟགས་དང་ཁ་དམར་བཟང་པོར་བཏགས་པ་སྤྲལ་བྱང་། བཏུན་སྤྲལ་དང་དམ་ཡོག་བྱང་བ་སྤྲལ་བྱང་བྱང་གི་ཡུལ་ཁམས་སུ་མི་དགོ་བའི་ལྷས་ཅི་རིགས་འབྱུང་

༡
 ༢
 ༣
 ༤
 ༥

ཨ། འདུད། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་གསུང་གི་རྒྱད། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོང་རྒྱད་འདུད། བཀའ་པ་སྟོང་རྒྱད་མཐུ་ཆེན་གྱི། བཀའ་ཡི་སྟོང་མ་དམུ་ཆར་འདུད། རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་དེ་གཉིས་
 གྱི། ཆོད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་འདུད། བཀའ་འགྲོ་དེ་ཡི་དགྱེས་སྡེ་བ། ཁོ་ཐོ་མི་འགྱུར་གྱུ་གས་པ་དེ། དལ་འབྱུར་དོན་ལྷན་ཐོན་དང་མཇལ། སྟོ་གསུམ་སོས་དལ་བརྒྱབ་པ་ལ། ལས་
 དང་ཕྱིན་གྱིས་དབང་བརྒྱར་ནས། ཟིལ་རྒྱ་སྟོན་མོའི་འགྲམ་དོགས་གྱི། ལྷགས་ར་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགའི་ཁབ། ཐོ་བྲང་ཡང་ཆེར་སྟོན་ནས་སུ། ཆོགས་དང་སྟོན་ལམ་གྱུས་པའི་རུབ། བར་སྟོང་རྒྱུ་བ་རིའི་
 ཆེ་མོ་ནས། སྟོན་སྟངས་སྟུར་བའི་ཁ་བྱར་ན། འཇའ་འོད་རྩ་བ་འབྱུགས་པའི་ནང་། དབུས་སུ་རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱད་དང་། དེ་ཡི་གཡས་སུ་དམུ་ཅ་གྱུར། གཡོན་རུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་གསུམ། རི་
 སྟོན་རྒྱལ་རུ་སྟུར་བརྟན་སྟོང་། གཞན་ཡང་འཁོར་རུ་རིག་འཛིན་ནི། སྟོན་གསེབ་རབ་རིབ་མང་རུ་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། བྱུང་པར་གཙོ་ཐོས་འདི་སྟོང་གསུངས། གྱི་མ་
 རྒྱལ་འབྱུར་སྟུལ་པའི་སྟུ། དིང་སོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་སྟུག ཐོད་ལུལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་དར་རུབ་མང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་འགྱིབ་མང། བརྟན་འཛིན་སྟེས་

ཨ།
 གྱི།
 ཨ།
 ཆེ་མོ་ནས།
 སྟོན་སྟངས་སྟུར་བའི་ཁ་བྱར་ན།
 འཇའ་འོད་རྩ་བ་འབྱུགས་པའི་ནང་།
 དབུས་སུ་རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱད་དང་།
 དེ་ཡི་གཡས་སུ་དམུ་ཅ་གྱུར།
 གཡོན་རུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་གསུམ།
 རི་སྟོན་རྒྱལ་རུ་སྟུར་བརྟན་སྟོང་།
 གཞན་ཡང་འཁོར་རུ་རིག་འཛིན་ནི།
 སྟོན་གསེབ་རབ་རིབ་མང་རུ་འདུག
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས།
 བྱུང་པར་གཙོ་ཐོས་འདི་སྟོང་གསུངས།
 གྱི་མ་རྒྱལ་འབྱུར་སྟུལ་པའི་སྟུ།
 དིང་སོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་སྟུག
 ཐོད་ལུལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་དར་རུབ་མང་།
 སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་འགྱིབ་མང།
 བརྟན་འཛིན་སྟེས་

ཏི་ཕུ་ཡུ་

མཆོག་ལྷུ་པའི་སྒྲུ། བར་ཆད་ལྷག་ལྷ་བྱེད་པ་མང་། སྤང་སྤང་མི་ཤེས་འདྲིས་མ་འོང་། དེ་ལ་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཞེ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷུ་པའི་གཤེན། སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་བདག་ལ་ཐོད།
མ་ལུས་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་ཤོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ། ཞེ་མ་རྟོ། མཁྱེན་བཙུན་དབང་ཕྱགས་མཐུ་སྟོབས་བདུད་དཔུང་འདུལ། མ་རིག་ལུན་སེལ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན།
ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་ཉན་མོངས་གཙོད་པའི་གྲི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་རྩོམ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལྷང་རྩོམ། སྤང་སྤང་མཆོན་མའི་བྱད་གཟུགས་སོ་སོར་དུ། མི་འཆར་མེད་
དེ་བྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར། རྗེན་དང་གཅེར་བུར་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གྱི་མ་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷུ་པའི་གཤེན། མ་ཡེངས་སྟོན་གྱིས་ལེགས་གསོན་པ།
འདི་འདྲ་དུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་བ་དགའ། དམ་པའི་སྟོ་ཆོས་མི་གོ་ཞིང་། ཆེ་རབས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསགས། རྒྱལ་སྒྲིན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་། དཔེར་ན་ནག་ཅན་བྱིན་
པ་འདྲ། དེ་ཡང་ཤེས་གུང་མི་འཛེམ་པར། འོད་དགའ་མེ་ལ་སྒྲིགས་པ་མཆུངས། དེ་ལྟར་རང་འཆོག་མ་ཆོར་བའི། གང་ཟག་སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་ས་ལ། དྲང་ངེས་མཆོམས་པའི་མན་དག་ཐོན། དང་

ཨ། བོ་དང་བས་རྒྱད་ཐུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་འདྲ། སྒོ་གསུམ་ལྟ་དང་མ་འདྲེས་དགོས། དཔེར་ན་ཆུ་ལྟ་དང་བྱས་པ་འདྲ། འདུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཡི་བོན། དཔེར་ན་ས་བོན་
 རིམ་པ་འདྲ། དེས་འབྱུང་སྒོ་ཡི་ཤེས་རབ་དེ། དཔེར་ན་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་པ་འདྲ། སྐལ་ལྷན་སྒོ་ཡི་ཆོད་དང་སྦྱར། གཉེར་པས་ཆོག་ཆོད་བཟུང་བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཡིན་གྱུར་གྱུང་། རུས་
 ལ་བབ་ན་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད། དཔྱིད་ལ་ཅི་ཏྲིག་རྒྱས་པ་འདྲ། གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་དེས། འོན་ཀྱང་བསྐལ་པ་འདི་ཡི་སྒོན། འཁོར་འདས་མིང་གི་མ་གྲུབ་རུས། སྒོན་བཟུད་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཆེ། ཀུན་གཞི་ཀུན་ཡིན་ཀུན་མིན་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤང་བས་བྱུང། མ་བྱུང་མི་བྱུང་བྱུང་བདེ་ཆེ། དེ་ཡང་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་བྱུང་།
 མ་རྟོགས་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། བྱི་ནང་སྒོན་བཟུད་ཅི་ཡང་ཤར། བདེ་སྤྱད་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གི། རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བྱ། དེང་སྐབས་
 འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བྱོན། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཨ་ཅ་ཨ། དེ་ཉིད་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར། འདྲེན་པའི་སྦྱེས་མཆོག་རྒྱན་མི་ཆད། འཁོར་བ་ཅི་ལྟར་འཁོར་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་སྦྱང་བ་མཐའ་དང་བྲལ།

ཡུལ་པ་ལྟར་

མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། འབྲུལ་འཁོར་གྱ་གྱ་ལྟ་ཆོགས་དྲན། མི་ལམ་འདྲ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། བབྱང་བ་བཟང་མེད་ཀྱན་ཏུ་འཁོར། རིགས་དྲུག་ཞིང་ཁམས་གཞུགས་སུ་ཤར། ཤར་
བ་བརྟན་བཞིན་འཁོར་ལ་འབྱུང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་བརྟུན། ཟད་པ་མེད་དེ་སྟོང་པའང་མེད། ཐར་བ་མེད་དེ་སྟུག་བསྐལ་ལྟོང་། དེ་ལ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་མིང་། དེ་ལ་ཅི་
ལྟར་སངས་ཞེ་ན། དེ་དོན་རྟོགས་པའི་རང་ངོ་ཤེས། སངས་རྒྱས་མ་བཅའ་རང་གིས་རྟོན། རང་གིས་རྟོན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་ལ་བལྟས་ན་མཐོང་བ་ཨང་། ལྟར་མཐོང་མ་ཡིན་གནས་རྩལ་ཤེས།
ཤེས་པས་མ་གསལ་དྲན་པས་དྲན། དྲན་པ་ངང་དུ་སྒྲུབ་གྲོལ་ཐོབ། སྒྲུབ་པ་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་འཐོབ། མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་འོད་ཟེར་ལས། འཕྱིན་ལས་འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་འབར། རང་ཡང་བདེ་ཆེན་
སྟོང་ཏུ་བརྟུག་གཞན་གྱང་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བགྱིད། བདག་དང་གཞན་མེད་འབྲུལ་པ་མེད། འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་གྲགས། སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་འདུལ། འདུལ་མཛད་སྒྱུས་
མཆོག་ལྟལ་པའི་སྒྱ། རང་ཡང་ཐབས་མཁས་སྒྲུགས་རྩེ་བྱ། གཞན་གྱང་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཞོགས། དེ་ལྟར་སྒྲལ་ལྟན་སེམས་ལ་ཞོག་ ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བདག་གི་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་རྩལ་ཅལ་

ཨ། བྱུང་། ཞེ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭས། རོ་མཆར་རང་བཞིན་ན་མ་མཁའ་ནས། གང་འདུལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་འདུད། བདག་ཅག་མ་
 རིག་ལུན་པས་སྒྲིབ། ཡང་དག་སྒྲོན་མེའི་འད་དུས་ས། ལེགས་ཉེས་སྤང་སྤང་རོ་མི་ཤེས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་མི་འབྱེད། དེ་དོན་མ་ལུས་གནང་བར་འཆལ། ལུས་པ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས། ལྷུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་དལ་མཛུ་གྱུར་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་མ་གསོན་དང་ནལ་འབྱུར་གཤེན། བྱུང་པའི་དོན་དེ་བདག་གིས་བསྟན། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ནི། རིགས་
 ཅུས་ཆད་ཁྱདས་ངེས་པར་མེད། ལ་ལ་རིགས་ཅུས་ལུན་སྒྲུལ་ཚྭས། ལ་ལ་ངེས་མེད་ནལ་འབྱུར་ཚུལ། ལ་ལ་རིགས་ཅུས་ཁྱདས་ཡང་བཅུན། ལ་ལ་རིགས་ངན་ཤན་པའི་སྒྲུལ། ལ་ལ་བྱད་མེད་
 དམན་མེའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་ངེས་པར་མེད། ངེས་པ་མེད་དེ་མཆན་མའི་རྟགས། དང་པོ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོ། ཆི་ལམ་སྤྱ་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། ཡང་ན་མངལ་ནས་བྱད་པའི་ཆོ། བྱི་ནང་
 རྟགས་ནི་ཆེ་སྤྱའབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ནས་མཆན་མ་འབྱུང་། རྒྱུད་ནས་མ་མ་དག་ལ་བྱུམས། དགོ་བའི་ཚྭས་ལ་དད་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་པན་དོན་དུ་བསམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གྲུས་ཤིང་

མོས། གཅེན་གཙུང་རྣམས་ལ་བརྟེ་ཞིང་གཙུང་། སངས་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཁ་བྱང་དང་། རང་གི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་སོགས། མི་མཆན་ལ་ཤིང་མཆུངས་པ་ཅན། གང་ཟག་སེམས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
 ཡིན། འབྲེལ་པ་ཞོག་དང་འདྲེན་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཆ་ལུགས་ངེས་པར་མེད། ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལ་ལ་རྒྱེ་བོ་པོ་མོའི་ཚུལ། ལ་ལ་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལ་
 ཡང་། བྱ་བྲལ་ལ་ལ་བརྒྱལ་བྱགས་པ། ལ་ལ་ཆོགས་ལྟན་ལ་སོགས་འབྱུང་། གཤེ་རྒྱུར་མི་འདེབས་འབྲེལ་པ་ཞོག གཞན་ཡང་བོན་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་བསྟོན་ཞིང་སྟོན་གྱིས་བྲིད། རི་
 བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་འདུ་འཛི་སྤངས། གསས་མཁར་བཞེངས་ཤིང་རྟེན་གསུམ་བཙུན། ཡི་དམ་བསྟོན་ཞིང་ལུགས་འབྱུང་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོ་མི་འབྲི། འབྲེལ་པ་དེ་ལ་བཞག་པ་ན། རྒྱེས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྟན་བྱ། བསྟོན་སྐབ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟླ། བསྟེད་ཇོགས་སྟགས་སེམས་བྱུང་དུ་འབྲེལ། དབང་ལུང་བརྒྱད་པའི་དོན་ལ་བཙུན། ཚུལ་བྱིམས་མངོན་སྟོགས་མེད་པར་སྤངས།
 ལུང་ལྟར་ལྟ་སྟེད་ལྟན་པར་བྱ། ལྟན་གྲགས་མེད་པའི་དམན་ཆས་འཛིན། བོན་སྟོ་གང་ཡང་ཐོས་བསམ་བཅད། དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱུང་དམ་པ་ཡིན། དབང་ལུང་དམ་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ཞོག། སྤམ་

ཨ། སྒོ་སྒོ་སྒོ་ཆེ་བ་དང་། ལུང་མེད་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་བ་ཅན། རྒྱེ་སྒོ་དག་སྒྲིག་ཅི་བ་ཅན། བསྐྱར་ཕྱག་ཆོགས་འཁོར་ཁ་རྟོན་བཟོད། ལུང་མཐུན་དོན་རྟོགས་སེམས་དཔའ་དེ། སྒོ་མ་ཡིན་ན་
 དཔའ་ལུང་འབྲེལ། སྒོ་མ་ཡིན་ན་དཔའ་ཆོག་འབྲེལ། རྒྱེ་སྒོ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་འབྲེལ། ལུང་མེད་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ། བཟང་སྒོ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཞོག མ་དག་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ས་ནི། སྒྲིག་རྟོ་
 ཅན་ཀྱི་སྒོ་ཆོགས་རྣམས། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུད་དུ་བྱེད། སྒྲིག་ལྟར་དེས་པར་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་མ་གཤེལ་སེམས་སྤྱུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་སྒོ་བ་གཉིས་
 ཨ། ལུང་གཅིག་ནས་གཅིག་དྲིལ་ལྟ་བུར་རེད་ནས་ཡལ་ཏེ་སོང་ངོ། ཁོ་སྒོ་རང་གི་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདྲ་བསམ་ནས། འདི་འདྲ་སྤང་ཅམ་ཞུས་པ་ལ་འདི་སྤང་ངོ།
 ཨ། མ་མ་བཅེ་གཏུང་ཡུམ་ཆེན་མོ། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱར་གསོལ། ཁོ་སྒོ་མི་ཤེས་འཁོར་བའི་རིགས། མ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་རྒྱུད་མ་གཤེགས། རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གཤེགས་པ་དེ། བདག་
 ཨ། ལ་མ་དགྱེས་ཞུ་འབྲུལ་ལམ། ཅི་ལྟར་ཅི་ཡི་མཆོན་ཉིད་རེད། མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། མ་དག་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡི། སྒྲིག་རྟོ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ས་ནི། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུད་དུ་བྱེད།

ཡུང་པ་རྒྱུན་

དེ་ཡང་ཅི་དང་ཅི་ལྟར་ཡོད། སྒྲིབ་ཡང་གང་ཟག་སེམས་དཔའ་ཡི། གཏུལ་བྱ་འདྲེན་ཆ་ཆེ་ཆུང་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་གང་ཟག་དང་། དག་སྒྲིག་འགྱུར་ཆ་ཆེ་ཆུང་དང་། བསྟན་པ་དུས་འགྱུར་ཅི་
འདྲ་ཤར། མ་སྒྲིབ་ས་ལེར་གསལ་བའི་ལུང་། རོ་རུབ་སྒྲུང་བ་ཤར་རོས་སྟ། གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ཅུལ་རྟོ། གྱི་མ་
པར་གཡུང་དུང་ཅན། སྐལ་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་གླིང་། མི་འགྱུར་གསང་སྒྲགས་གྲགས་པ་ཅན། མ་ཡངས་སྟན་གྱིས་གསོན་མཛོད་དང་། ང་ནི་ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན། བམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་
མ་མ་ཡིན། ང་ནི་ཀུན་གྲོལ་ཆོགས་གྱི་བདག འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་རོལ། ང་ནི་ཞིང་སྦྱང་ཡང་གཙ་སྟེ། ལེགས་ཉེས་གཏོང་མ་སོ་སོར་གཙ་ད། ཡིན་པ་ཡི་ཤེས་འདྲ་བེར་མ། ཡབ་
གཅིག་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་བཅས། ཡུམ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་ལྷུ་མ་མ། ཡུལ་ནི་མཁའ་སྦྱང་བདེ་བ་ཆེ། དེ་རང་རང་ལ་རྫོགས་པར་ཡིན། ཀུན་གཞི་ཡི་ཤེས་ཡུལ་གྱི་གནས། མཁའ་འགྲོ་རོལ་
པ་རང་ཤར་བེར། ལྷན་སྒྲིལ་སྦྱང་ཆ་རིག་འཛིན་ཡབ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་ཡུམ། དེ་ཡིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བེར། ཤར་གྲོལ་རྫོགས་མེད་སྦྱང་པ་རོས། མཆན་མའི་བྱད་གཟུགས་འཆར་བ་ལ།

ཨ། བྱ་བཞག་དམིགས་མཆན་མེད་པ་ཡི། འཁོར་འདས་སྒྲིབ་མེད་ལུང་བྱས་དང་། དཔང་པོ་སེམས་དང་མ་འགལ་བར། རི་ཡང་འབྱམས་སུ་སྒྲས་པར་ཡོད། ཤེས་དང་མི་ཤེས་ལུང་གི་ཆོགས།
 གསལ་དང་མི་གསལ་དེ་ཀ་འོད། སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ནལ་འབྱུར་གཤེན། བྱས་པའི་དོན་ལ་ལན་མེད་ན། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ཆེན་ཡང་། གསང་གསུམ་
 རྟག་རྩི་རྒྱན་འགགས་འདྲ། དེ་ཕྱིར་བྱོད་ལ་ལུང་གསང་བསྟན། མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་ནལ་འབྱུར་ད། བྱ་ལ་ཆོག་གསུམ་མ་སྒྲས་ན། བདག་གི་སྤང་ཆ་ཅི་ལ་གཟུགས། རིག་འཛིན་ནམ་གཉིས་
 གཤེགས་པ་དེ། བྱ་ལ་མི་དགྲེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནས་བྱང་རུབ་པ་རོལ་གྱི། སྟོན་པས་ཐོན་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས། ཤམ་སྟེ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་དེར། བརྟུང་འདུལ་ཁོད་སྤངས་དྲན་པ་ཡིས།
 རིག་འཛིན་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ། གྲལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་ལགས། མ་དག་བརྟུང་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། རིག་ཏྲ་ཅན་གྱི་མི་ནམས་དང་། མ་འབྲེལ་གཞན་དུ་བྱོལ་རྒྱ་ནི། སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་ལོག་
 པའི་དོན། ད་ལྟ་རིགས་ངན་རྒྱད་དུ་སྒྲེས། ལས་སུ་རིག་པའི་ས་ཐོན་འདེབས། ཕྱི་མར་ངན་སོང་འབྲས་དུ་གྱུབ། དེའང་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་མེད། ལ་ལ་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་ཚུལ། ལ་ལ་མི་དཔོན་

48

ཨ། སྒྲོལ་དཔོན་ཞལ་ཕྱག་མ་འབྲིང་ཁྱད་། རང་དོན་སྐད་ཅིག་མེད་ན་རུང་། གཞན་ལ་བསད་གཙོད་བསྐྱབ་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་བདར་ལ་འབེབས། འཕྲིན་ལས་སྤྱད་ཐབས་མ་ཤེས་ཁྱད་།
 གང་མཐོང་དཔེ་རྣམས་ཉོབ་རུ་བསྒྲེ། དབང་ལུང་རྒྱད་པ་མི་དགོས་ཁྱད་། ཆོད་ཡོད་ལག་གི་སྤར་ཤར་བྱེད། ཟ་འདོད་ཅན་གྱི་ཐོན་རྒྱུད་དང་། བཅུ་ལ་རུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་བཞག་
 རྒྱུད་རུ་བྱེད། སྒྲོལ་དཔོན་མི་བསྟོན་རྒྱུད་རུ་བྱེད། དཔེ་དོན་སྤྱད་ན་ར་ཆོད་བྱེད། སར་ལ་བཤད་ན་ཐེ་ཆོམ་འདེབས། ཆོག་ལ་དྲིས་ན་ཆོག་མགོ་བརྒྱུད་། ཡིན་མིན་གཤེར་ན་འཐབ་མོ་བཏང་།
 རང་གི་མི་གོ་གཞན་ལ་བྲིད། རང་བསྟོད་གཞན་སྤོང་བསམ་རུག་སྟོར། རང་ཆེ་ཆོས་བརྒྱད་གཙོ་རུ་འཛིན། ཟས་ནོར་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ལེན་ལྷ། བན་ངག་དཔེ་བརྟེན་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། ཤན་པ་ཐོན་
 བཅོང་དེ་འདྲ་དང་། བཅུ་ལ་རུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་བཞག་རྒྱུད་རུ་བྱེད། རེ་འགའ་ཁྱབ་རྒྱན་རྒྱུད་འདྲེན་ནི། ཁྱབ་རྒྱས་མདོན་ཤེས་མང་པོ་བསྟོན། རིག་འཛིན་གོང་མའི་ལུང་ལ་གྱུ།
 གཏེར་མིན་གཏེར་རྒྱ་འགའ་རེ་བྱེད། རྫོང་དང་རུས་པ་བཅོས་བྱེད་ཅིང་། གོང་མའི་རྣམས་ལ་རང་ཡིན་འདོགས། རིག་འཛིན་གོང་མ་མང་པོ་ཡི། ཞལ་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་ཡིན་ཟེར། རྒྱེ་ཐོ་མི་ནག་

ཨེ
ཏཱ
ཨྱ

མགོ་པོ་བསྐྱར། རྗེ་རྒྱལ་མཆོ་གཏིང་རྩོམ་བྱེད། འདྲ་མིན་གསུང་རྒྱུ་མོ་ཆོ་དང་། མཉམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་མཁའ་ཅི་གསུང་མི་བྱེད་ཅིང་། མངོན་སྟོགས་
བསྐྱེལ་པས་གྲུ་རྒྱལ་འགྲིམ། བུ་དུ་མི་རྒྱུ་དགུ་ཅ་རྒྱུ། སྤྱི་ན་སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་གོན། ཤ་ལ་མཐོང་ན་གཅན་ལྟར་རྩམ། ཆང་ལ་མཐོང་ན་ཉ་ལྟར་རྒྱག། ཤན་སྤྱི་གྲོ་མ་གསུམ་བུ་ད་མེད་བཅེ།
ཁི་བསྐྱེད་ཆོང་དང་མནའ་ཡང་བ། ཤན་སྤྱི་མ་བཅུན་པ་དེ་འདྲ་དང་། མཉམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། རང་ཉིད་བཅན་ས་མི་བེན་ཞིང་། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱི་ཅིག་མི་འཆར་
ནས། སྤྱི་ད་རྩེ་གསུམ་ལམ་ཡང་མ་ཤེས་གྱུང་། ཆོ་འདས་འདྲེན་སྟོན་ངས་ཤེས་བེད། ཟ་འདོད་སྟོང་ན་མང་པོ་ཡི། གཤེན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་དགའ་བའི་རིགས། མཉམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་
མ་བཞག་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། རྩན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱེད། རང་རྗེ་མི་སྤྱིར་གཞན་རྗེ་འཕྲོག་ཉེས་
མེད་རི་དྲགས་བུམ་བུར་བྱ། རྒྱ་རྩན་མནའ་བུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་དང་། པ་མའི་སེམས་དགྲུགས་ངན་པའི་རིགས། མཉམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་འགོང་ཐེུ་རང་རྩ་བག་

ཨ། གི། བུད་མེད་མི་ཡི་སེམས་སུ་བྱུགས། ཁ་ནས་ལྷ་འདྲེ་འདྲེས་མར་འབོད། ལུས་ལ་མི་བརྒྱན་དགུ་རུ་བརྒྱན། སྤྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་ད་ལྷ་བཤད། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་བེད། སྤྱོད་མེད་མི་ནག་མགོ་པོ་བསྐྱོར། ཞིག་མོ་བེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས། རུས་མཐའི་སྤྱོད་ཅན་དེ་འདྲ་དང་། མཉམ་རུ་སྤྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་རུ་བྱུལ།
 དེ་བཞིན་སྤྱེ་བོ་ལས་ངན་འགའ། ཆེ་རབས་འཛིན་ཅིང་འཛིགས་སྤང་བྱེད། གང་བག་ནམ་འཕྱུལ་ང་ཡིན་བེད། མདོན་ཤེས་སྤྱོད་ཞིང་གུབ་རྒྱུ་བྱེད། ཁ་ནས་བྱ་བལ་
 བྱ་བལ་བེད། རྟོན་རུ་རྒྱ་བཟུངས་ཀྱི་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཁ་ནས་སྤྱུ་རུ་ཡོན། མི་ནག་མང་པོ་མགོ་པོ་བསྐྱོར། འདོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མེ་ལྷར་འབར། ཉན་མོངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཅན་དང་། མཉམ་རུ་སྤྱབ་
 པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་རུ་བྱུལ། མདོར་ན་མི་དགེ་གཡོ་བ་ཅན། ཆེ་འདིར་བརྟན་པའི་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད། སྤྱེ་མར་ངན་སོང་བུད་ཤིང་ཅན། ཐོན་ཆོང་བྱེད་པའི་སེར་ཆགས་དང་།
 སྤྱིག་པར་རྩམ་པའི་སྤྱེ་བོ་དང་། བསྐྱེད་བྱིན་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དང་། ལུང་བྱིན་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། དགོ་བའི་བར་བཅད་ཡོན་བདག་ནམས། མཉམ་རུ་སྤྱབ་པ་
 ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱུ་རུ་བྱུལ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཐོན་འཛོགས་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དང་། བེ་གྲགས་སྤྱན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་། འཐབ་ཆོད་བྱེད་པའི་གནས་ལུལ་དང་། ང་

ཀློང་པ་ལྷོ་པ་

ཆེ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དང་། གཡེང་དུ་འཕྱོ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། འདུ་འཛི་འཐབ་པའི་ཆོང་དུས་སོགས། མ་དག་ས་ཡི་ནིང་ཁམས་ནམས། མཉམ་དུ་སྦྱབ་པ་ག་ལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཞག་རྒྱང་དུ་ཕྱོལ།
 སྦྱིར་ཡང་གང་ཟག་སེམས་དཔའ་ཡི། གཏུལ་བྱ་འདྲེན་ཆ་ཆེ་ཆུང་ནི། གསང་ལུང་ལེའུ་ལྷ་པ་ལྷར། འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེགས་མའི་དུས། མ་འོངས་ཚོད་པ་ཆེ་བའི་ཆོ། གང་ཟག་སེམས་དཔའ་མང་
 དུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་བདུད་རྒྱལ་མང་དུ་འབྱུང་། གང་ཟག་སེམས་དཔའི་ནམ་འབྲུལ་ནི། སྟོགས་སྟོགས་གང་ཡང་ངེས་པར་མེད། རྟོད་ཀྱི་བྱ་བྱ་སྟེ་མིའུ་དང་། དམུ་གཤེན་ས་སྦྱ་ཀར་བརྒྱད་པ།
 འབྲི་བྱང་དག་པོ་འབྲུག་རྟིང་མ། སྤུལ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། གཏུང་བརྒྱད་ཡང་སྟིད་འཛིན་པ་ཡང་། གཏུལ་བྱ་འདྲེན་ཆ་གང་ཡང་ཆོ། རེ་རེར་བགྱངས་ན་རབ་འབྲིང་མང་། མྱོད་ཀྱི་
 ཞིག་པོ་ནམ་དགུ་དང་། བར་གྱི་ཁྱུང་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡང་། གཏུལ་བྱ་འདྲེན་ཆ་གང་ཡང་ཆོ། རེ་རེར་བགྱངས་ན་རབ་འབྲིང་མང་། འོན་ཀྱང་ཞིག་པོ་ནམ་དགུ་དེ། རྒྱུད་པ་མ་མཆུགས་གཏུང་
 རིས་ན། སྤྲུལ་མཛོན་འགྲོ་དོན་གང་ཡང་མཛོད། གང་མཛལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཁྱུང་པར་དེང་སོང་བོད་ལྷལ་འདི། རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་ནི། ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཡི།

ཨ། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པ་ཟེར། དགེ་ཡི་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མཆན། བསྐྱབ་གསུམ་དོན་ལྡན་སྤྱལ་དེས། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་བསྐྱབ་མི་དགོས། དྲན་པའི་བྱགས་སྤྱལ་སྤྱེས་མཆན་ནི། རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཡི་ཤེས་མཆན་ཅན་ཞིག། རྟོང་ཆོ་བརྟན་གྱི་ལམ་སྤྱལ་འདྲེན། འོ་མ་ཆུ་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་ནི། དགེ་ལ་ངག་གི་མཆན་ཅན་ཞིག། བརྒྱ་ཆོ་ལྷ་ཡི་འགྲོ་དོན་མཛད། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་བྱགས་སྤྱལ་ལ།
 དཔྱད་རིགས་ཆེ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་དེས། འབྲུམ་སྤྱལ་བཙོ་ལཱི་འགྲོ་བ་འདྲེན། འཆི་མེད་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིག འཛིང་ལ་ལུ་ལའི་མཆན་ཅན་ཅིག འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན། ཤད་
 ལུ་ར་ཁྱལ་འོད་ཟེར་ཅིག རྒྱལ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཆན་ཅན་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མང་དུ་འདྲེན། གཡུ་སྤྱེད་པོའི་སྤྱལ་པ་ལ། དབྱ་ལ་བརྒྱའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ལེགས་ཏངས་ཆད་པོའི་
 སྤྱལ་པ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་མཆན་ཅན་དང་། ཁ་ཁྱེར་ཐོན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི། འབྲུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆན་ཅན་དང་། འོད་མ་དབང་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་ནི། ཆོས་ལ་རྫོ་རྗེའི་མཆན་ཅན་དང་། རྗེ་མ་
 ཐོན་གྱི་མ་ཆའི་བྱིན་བརྒྱབས་པ། གཤེན་ལ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་རྣམས། གང་འཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྟོད། འོན་ཀྱང་ལུང་བྱིན་ཕོ་མོ་རྣམས། མཇལ་ཆད་ངན་སོང་མི་ལྟར་དེས། དེ་རྣམས་སྤྱལ་

54

ལྷ། ལྷ་ལྷ་ཡང་ཕྱིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ འགྲོ་འདུལ་བཀྱི་བའི་རུས་བབ་ཡིན། ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲུག་ལ་མེ་འབར་འདི། བོན་སེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ད་ལྟ་རུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། མཐའ་བཞི་...
 སྒྲིན་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། རུ་ཅུ་རྒྱལ་བཞི་འབྱེད་པའི་རུས། ཕྱིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འགྲུར་ཆེ་བ་ཡིན། མ་གཅིག་སྒྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་འདི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་...
 གཏོ། ཕྱིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འགྲུར་འདི་ཡི་ཆེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་སེལ། འོན་ཀྱང་རུས་བབ་རུས་བསྐྱེད་རུ། དེ་བཞིན་གཏེར་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་འབྱུང་། མཆོག་རུ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ནས་...
 མེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱེད་རུས་ན། ཕྱིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འགྲུར་གཞན་ལས་ཉེ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་རིག། དག་བཅུ་མི་སྐྱབ་སྒྲིག་སྒྲིད་ན། དག་འགྲུར་བས་ཀྱང་སྒྲིག་འགྲུར་སྒྲུག། དག་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྱུང་...
 རྒྱལ་བཞིན་ཅིས། དེ་བས་དག་བའི་ལས་ལ་བཅོན། བསྐྱེད་པ་རུས་འགྲུར་ཤར་རྒྱལ་ནི། དམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ལ། ལུ་སྒྲིགས་ལག་བཞི་བྱ་བ་དང་། ལུལ་དེས་ལོ་རྒྱ་པར་འི་གཉིས། སྒྲིག་...
 བས་མེ་ཡི་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི། གཙུག་ལག་ལྷ་བརྒྱ་རུས་གཅིག་བསྒྲིག། དེ་ནས་ཕྱི་པ་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི། གདན་ས་རྒྱལ་བཞི་བཟུངས་ཀྱང་སོང་། འབྲུག་ཅོད་བསྐྱེད་པ་རབ་རུ་དང་། དར་བའི་རྒྱུད་པ་...

ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

འཛོམས་པར་བྱེད། བོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་དབང་མེད། འདི་ནས་རེ་འགའ་ལོན་པའི་རུས། རྒྱ་གར་མི་འགའ་བོད་རུ་ལྟ་ག བྱི་པའི་བཟང་བཟང་འགའ་རེས་བྱུག། དེ་ཡི་ལ་ལོག་ངན་པ་ཡིས།
 བོད་འདིར་ཤུའི་བསྟན་པ་ཡང་། ཚུལ་བཞིན་བསྟར་བ་ཤིན་རུ་དགའ། བན་རྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བྱེད། དཔོན་གནས་རྣམས་སུ་བསྟོ་སྟོས་གང་། ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐད་མི་མཚུངས། གན་མ་
 རྣམ་ཁ་ཆར་རུས་མིན་འབབ། གཟའ་དང་སྐར་མ་འདྲ་མིན་ཤར། དགར་པོའི་སྟོགས་ལ་ཉི་ཟླ་སྟེན། བག་པོའི་སྟོགས་སུ་ཉ་རྒྱས་འཆར། ཉི་ཟླ་མི་མཉམ་ལྟ་མོ་འོང་། ཉིན་མོར་གཟའ་སྐར་འོད་
 མདའ་འཕེན། དཔུན་ན་གཡུ་འབྱུག་གཤམ་པ་དང་། བྱག་དང་ཐལ་བ་དམར་པོ་འབེབས། བམ་བྱེད་བར་སྒྲུང་འཇའ་འོད་ཤར། ས་ལ་མི་སྟུག་དལ་ཡམས་དར། གཙན་བན་མི་ཡི་སྟོ་ཁར་རྒྱག་
 རི་རྒྱས་གྲོང་རྫོང་གསེབ་ན་རྒྱག ཅི་དང་ལ་ཉོག་ཁོལ་རུ་སྐམ། ཉིན་མོར་འུག་པས་ཉ་ཉ་བཞོད། མཆན་མོར་བྱ་རོག་འཕུར་ཞིང་རྒྱག བྱ་རོག་འུག་པ་གཅིག་རུ་རུམ། གངས་དགར་བྱ་ཞིང་རུམ་
 གསུམ་ཆད། རྒྱ་གནས་མཐོན་པོའི་རི་ཅེར་འགྲིམ། རུས་མིན་མི་འདྲ་མང་རུ་འབྱུང་། དེ་རུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྒྲུང་། སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཆ་བུའི་མཆན། གཤེན་རབ་ཡིས་ཤེས་གཡུང་རུང་

༡ ཨ། མཚན། རི་དང་རི་སྒོལ་འགྲོ་དོན་བྱེད། འོན་ཀྱང་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ནི། རྒྱུད་ནང་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤང་། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་སྒོ་མིག་འདི། མ་གཤམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག རྒྱེ་
 ༢ མིག་བསྐྱར་བུ་རྒྱུད་བ་ནི། མྱེད་སྤྱུ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་དུ་སྟོན། ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་ནལ་འབྱུར་གཤེན། དམ་ཚིག་མི་འབྲེལ་ལུ་བྱ་རྒྱུད། འབྲེལ་བ་བཟུང་མ་ཡི་ལ་ལ། ཅེས་གསུངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ༣ ཡང་བྱང་དུ་བ་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཤོད་པོས་གནས་འཕང་གཅོད་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་སོང་དོ། གླེང་བ་རྒྱུད་ལུ་མཚན་གྱིས་ཡང་ནས་བསྐྱེད་རྩོམ་ཐུགས་ར་མོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་ལུ་རྩོམ་དེས་རང་བཞིན་མིས་
 ༤ རྒྱུད་ཡི་གེར་བྲིས་པས་ཀྱན་ནས་གསང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཆེ། (༥ མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མས་ལུང་བསྟན་དུ་སྒྲིགས་བཞུགས་སོ༥) ༥ གསང་ལུང་ལུ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལོ༥ བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་ ཁོ་བོ་
 ༥ མང་རི་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཅིག་རྒྱུད་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་འབར་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཀྱི་མ། སྐལ་ལྡན་སྒྲིག་སྒྲིག་བདག་ལ་གསོན། ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདིར། འཕེན་ལེན་
 ༦ རྒྱ་སྒྲིག་འདི་ཅ་འདུས། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་ལ། དགོ་བྱེད་བེར་བྱང་སྒྲིག་ཅན་འདྲ། འཚོ་བྱེད་བེར་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་འདྲ། དྲང་སྒྲིག་བེར་ཡང་རྒྱན་མ་འདྲ། རྣལ་འབྱུར་བེར་ཡང་ཤན་པ་

འདྲ། འགྲོ་དོན་ཟེར་ཡང་བསྐྱེད་འདྲ། ཆོས་བསགས་ཟེར་ཡང་ཁས་གཤམ་འདྲ། བོན་འཆད་ཟེར་ཡང་སྒྲི་ར་འདྲ། གསང་སྐྱགས་ཟེར་ཡང་འཆོལ་སྒྲིད་འདྲ། ཡོན་བདག་ཟེར་ཡང་ཁམ་པ་འདྲ།
 ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རང་བྱིལ་འདྲ། གཡུང་རྩུང་བོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས། གསལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། གོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་བཙོན་མི་རུས། བདེན་པ་བཤད་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་བ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཤེན། སེམས་སྐྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་ཆུང་དོས། བསམ་དག་སྒོ་སྐྱོན་ཀྱང་བ་ན། རྩུང་དེས་བོན་ལ་མཆོག་བྱིད་གྱིས། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒོ་དང་སྒྲིར། རུས་ལ་བབ་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་བརྗོལ།
 རབ་ལ་ཐེག་ཆེན་གདམས་པ་སྒོན། འབྱིང་ལ་རྩུང་དེས་བྱུང་འཇུགས་བྱིད། ཐ་མར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིར་ཐབས་སྒོན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་རྟེན་མངལ། མཆོག་དམན་མཆོག་གི་འབྱེད་ཆོས་གཅིས།
 རུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་པས། གནས་དང་རྟེན་གསུམ་བཟང་ངན་རྣམས། མ་སྒྲིབ་མ་ནོར་རེམ་ཅིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བཙེ་གསུང་ཅན།
 ད་ལྟ་རུས་ངན་སྒྲིགས་མ་རུ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་འཆར་མོད་ཀྱང་། གཞན་དོན་འདྲན་རྟོན་དཀའ་བར་སྤང་། བོད་ཡུལ་དཔུས་གྱི་ར་བ་འདིར། གནས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི།

55

ཕ
རྒྱ
ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

རྒྱ་རི་མཁའ་འགྲོ་འདུས་གནས་ལ། རྣམ་ལུ་ལུས་ལུ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ། པརྒྱ་ལྷ་བ་མཆོ་མེ་ལོང་མར། ཆོགས་འབྲེལ་གང་ཡོད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རོང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ། དྲག་ལྷགས་ལྷ་བ་
ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཆོམ་ཤོད་པརྒྱ་འདུམ་སྦྱིང་ལ། གསང་ལྷགས་ལྷ་བ་ན་འདིར་སངས་རྒྱས། གངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཅེ་ལ། གང་འབྲེལ་སྦྱེ་བ་གསུམ་ན་ཐར། གཙང་གི་བྱེ་མ་གཡུང་རྒྱུང་དེ།
ཁ་ལ་རག་ཆད་སྦྱིབ་པ་དག། བཟ་ཤིས་ལྷག་མོའི་གསང་ལྷག་ཏུ། ལྷར་བསྐྱབས་ཆེ་ཡི་རིགས་འཛིན་ཐོབ། མ་སང་གཡུ་མཆོ་སྦྱོན་མོ་ལ། ཁ་རག་ཆེ་གཅིག་སྦྱིབ་པ་བྱང་། ལྷང་ལྷང་དདུལ་མཁར་
གནས་མཆོག་ལ། འབྲེལ་ན་རིག་འཛིན་གྲལ་རྒྱ་སྦྱེས། ཁ་ཆེ་ཁྱི་ཤ་ཁྱི་གདན་ལ། མཇལ་ན་ཤིག་ཅན་བདེ་བ་ཐོབ། གསང་གནས་སྦྱོས་རི་ངད་ལྷན་ལ། དར་ཅམ་བལྟས་ན་རང་ས་བྱིན། བྱ་རི་
གཙུག་ལྷན་གྲུབ་གནས་ལ། ལོར་བསྐྱོམ་རིག་འཛིན་གྲལ་སྦྱིན་མདོན། བལ་ལུལ་འཕགས་པ་ཤིང་གྲུན་ལ། དར་བཟ་རྒྱལ་མཆོན་ལུ་བ་ན། བྱེ་རབས་ངན་སངས་སྦྱེ་སྦྱོ་ཁིག ལྷ་སྦྱགས་ལྷ་མཆོག་
འོད་མ་ལ། རིན་ཆེན་ལུ་ན་གཉིར་དང་འཕྲད། གདན་ས་རྣམ་པ་སྦྱེ་བཞི་ལ། སྦྱོབས་ཆད་སྦྱེ་བ་གཉིས་ནས་བདེ། དེ་ལྷར་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལྷལ་ལྷན་དེ་ཅུ་འབྲིད་པར་གྱིས། རིག་འཛིན་

༡ ལྷ། མཁའ་འགྲོ་སྐར་ལྷ་ར་བཀྲ། མ་ཡེངས་བུ་ཁྱོད་སེམས་སུ་ཡོངས། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པར་མཛོད། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་བསྐྱག་པར་གྱིས། ཁྱད་པར་གནས་ཀྱི་ལུ་འོ། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་གསུངས་པ། གྱི་མ་ནལ་འབྱུར་རིག་འཛིན་གཤེན། སྐྱ་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ནི། ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ལ། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གྲངས་མང་ཡང་།
 ༢ མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བའི་འདྲེན་རུས་ནི། སྐྱ་རྟེན་དྲི་མེད་ཤེལ་སྐྱ་ལ། སྐལ་ལྷན་ནོར་ར་མ་རེད་ན། མཇལ་ཆད་ངན་སོང་ལྷུང་ཡང་རྫོང་། མ་མཇལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། བཏབ་ན་ཆེ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་
 ༣ རྒྱུད། གསུང་རྟེན་འཕར་ཆེན་འཕར་ཆུང་གི། གསུང་ཐོས་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱག་མེད། མཇལ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ངེས། བྱགས་རྟེན་གོང་པོ་བོན་རི་ལ། མཇལ་ན་ས་ཐོབ་མ་མཇལ་གྱུད།
 ༤ གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཐོ་རིས་འགྲོ། བྱ་ཡི་ཀུན་བཟང་སྐྱ་བརྟེན་ལ། གང་མཇལ་ངན་སོང་ལྷུང་དོགས་མེད། བྱ་ཡི་གཡུང་རུང་སྐྱག་མོ་ལ། འབྲེལ་ཆད་པོ་ཏ་ལ་ཏུ་སྒྲིས། བྱ་ཡི་དྲི་མེད་
 འོད་འཕྲོ་དེ། མཇལ་ན་བྱུང་སོང་ཡིན་ནའང་ཐར། མིའུ་འི་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་དེ། དབང་ཐོབ་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། གཤེན་གྱི་གསེར་སྐྱ་བྲ་མོ་དེ། གང་བསྐྱོད་ས་བརྩའི་ལམ་ལ་གནས།

བྱུང་པའི་གཙུག་མཆོག་རང་བྱུང་དེ། དབང་ཐོབ་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་ཀྱལ། ཁ་རག་རྩ་སྐྱ་རང་བྱུང་དེ། མཇུག་ཚད་རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར། ཆོགས་འབྲེལ་ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲིམ་མེད། རྩེ་བ་
 ཀྱན་ལ་དཔལ་འབྱུང་ལྷན། འོ་རུའི་བྱམས་པ་བྱུང་འཕགས་ལ། བྱག་བསྐྱོར་བྱས་ཚད་སྒྲིབ་པ་མེད། རྟེན་མཆོག་བཟྱ་ཤེས་འོད་འབར་ལ། མཇུག་ཚད་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་སོབ། དྲན་པའི་དུལ་གྱི་
 རྩེ་བ་བྱུང་དེ། མཇུག་ན་བྱུལ་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད། དྲན་པ་བདུད་འདུལ་རང་བྱུང་ལ། རྩམ་ལཱའི་མཆོད་པ་སྐྱུས་སྐྱུལ་ན། དཔུལ་བ་ཆ་གྲང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད། འཁོ་ཡི་བྱམས་པ་རང་བྱུང་ལ། གསོལ་
 བཏུབ་ཆེ་རབས་གཉིས་ནས་འབྱུབ། དྲན་པ་ན་མ་མཁའི་སྐྱག་སིལ་དེ། སྐད་ཐོས་སྒྱེ་མའི་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་། སྒྲིན་ལམ་རང་གྲོལ་རིང་བསྐེལ་དེ། སྐྱུས་འཆར་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། ཐོབ་ཀྱལ་མཉམ་
 མེད་སྐྱ་གདུང་དེ། དབང་ཐོབ་བྲེལ་ཐོངས་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད། གཏེར་རྩོན་གྱ་རུའི་གདུང་རྟེན་དེ། མཇུག་ན་རིགས་དྲུག་སྐྱག་མི་དགོས། ལྷ་གདན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཆབ་དེ། མཇུག་ན་སྒྱེ་མར་བདེ་བ་
 ཐོབ། ཁ་འབྱུག་སྒྲིལ་མ་རང་བྱུང་དང་། འདན་གྱི་སྒྲིལ་མ་གསུང་བྱུན་གཉིས། གང་མཇུག་རན་སོང་སྐྱེ་སྒྲིམ་ཁེལ། ཤེལ་དགར་ཐེལ་དམར་སྐྱུས་མཐོང་ན། བ་རོལ་འཇིགས་པ་དེས་མི་མཐོང་།

སྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གི་ལྷ་ནག་དེ། མཇལ་ན་ཆེ་འདིར་བར་ཆད་མེད། བསྐྱེད་གཞུགས་བརྟན་བདུད་འདུལ་དེ། མཇལ་ཆད་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁམས། སྐྱུ་གསུངས་
 སྐྱུ་གསུངས་གྱི་རྟེན་གསུམ་དང་། རང་བྱུན་རིངས་བསྐལ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས། གནས་རི་སྐབ་ལུག་མང་གུར་གྱུར། རོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཅམ་ལས། བལ་ཆེར་ངལ་བ་རོན་མེད་མཐོང་། རོན་གྱུར་ཁ་བ་ཅན་
 འདི་ནར། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། དེ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུངས་རྩེ་ཡང་། བཏང་བལ་མེད་དོ་སེམས་ཅན་རྣམས། འདྲེན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཞལ་སྐྱེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་གུར་
 གྱུར། མཆོག་ཏུ་གུར་པ་མང་དུ་ཡོད། དེ་བས་གང་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷན། མདོར་ན་སྐོས་གཏུར་དེ་ཅམ་ལས། སུ་བྱོད་མ་གཡེལ་ཅི་རྟེན་དཀྱིལ། ཡིབ་ལ་དེ་རྟེན་བྱུང་དུ་རྟོར། ལུང་མ་གྲགས་
 པའི་རྟེན་གསུམ་ནི། དཔེར་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་དགའ། བྱིམ་སྟོང་རྒྱན་མ་སོང་བ་འདྲ། དེར་སོང་གནས་རི་གསར་པ་འགའ། དེ་ནི་རྟེན་གསུམ་གྱུ་བ་རྟགས་མང་། དེ་ཡང་ལུང་ལ་
 སྐྱུ་ལ་དུ་ཞོག བདེན་པ་འཛིན་ངེས་བརྒྱལ་རེ། དེའང་རི་བང་ར་དང་འདྲ། ལུང་གི་གསལ་བྱེད་དེ་དག་གྱུར། དེ་ཡང་སུ་བྱོད་སེམས་སུ་བྱུངས། རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ལེའུ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲི་སྐད་དོ།

ཡང་གསུངས་པ་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། གྱི་མ་རྣམས་ལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་གཤེན། ཡང་ཅིག་ཉན་དང་འདྲི་ལྟར་རོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། གཡུང་རྒྱུང་སོན་དང་དམ་པའི་ཆོས། བཅུ་མ་མཁའི་ཉི་མ་
ཟླ་བའི་ཚུལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གསལ་སྤྲིབ་མེད། དེ་བཞིན་གཉིས་འཛིན་སྒྲིགས་རིས་མེད། འོན་ཀྱང་སོན་སྤྱོད་ལ་ཡོག་ནི། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་བསྟན་མི་མཚུངས་གྲུབ་
མཐའ་མང། ཆགས་སྤངས་སྒྱུད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། གསང་སྤགས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་མེད་སྤྱོད། ཕྱི་ཚུལ་མ་བྱ་ལྟ་བུར་གཟབ། རུར་སྤྲིག་ཞབས་སུ་མདའ་མདུང་བབྱུང། སོན་ཆད་སོན་ལ་ཡོག་སྤྱོད་པ།
རྟོང་མ་དེང་སང་སོན་བྱ་བྱེད། རྟོང་མ་གོང་ལྷགས་དེང་སང་བྱ་བ། དེ་བཞིན་ཡོག་པར་ལྟ་བའི་རྒྱུན། སོན་འདྲི་རྒྱལ་འབྲས་བཅེན་སྤྲིད་དེ། ཆོས་འདྲི་དེང་སང་ཡོག་ཆོས་མང། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་
ཡོན་བཞེད་ན། ཞེ་སྤང་འགོང་པའི་སྤྱོད་པ་ཅིག ཤར་སྒྲིགས་གཙང་ཀའི་ཡུལ་བྱ་སྤྲིས། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང། གྲུ་པ་ཡོན་ཟེར་ར་རྒྱལ་སྤྲོམ། དེ་ཡང་ཤར་སྒྲིགས་དམ་ཉམས་དང་།
སྤང་ནས་བསྟན་པའི་དགྲ་བྱ་ལངས། མཐའ་དམག་གཡོ་ལང་མགོ་བོ་བཅུགས། བསྟན་པ་ཀུན་ལ་སེལ་ཆེན་བྱས། རང་གི་བསྟན་པ་རང་གིས་བཤེགས། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོ་བྱུང་མང། འོན་ཀྱང་ས་

ལྷ། ལྷའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཆོལ་མིན་མ་འདྲེས་དགོས། ཀམ་ཞེས་བྱའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། འཇིག་རྟེན་ཅུ་ཉ་མ་འདྲེས་
 དགོས། དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། ཞེ་སྤང་ལོག་ཆོས་མ་འདྲེས་དགོས། རོར་པ་བཟེར་བའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ།
 སྒོལ་མིན་ཆོག་སྒེབ་མ་འདྲེས་དགོས། རྟིང་མ་བཟེར་བའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། གང་བྱུང་གཏེར་རྩལ་མ་འདྲེས་དགོས། འབྲུག་པ་བཟེར་བའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་
 མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། བརྩུ་བག་མཐུ་དང་མ་འདྲེས་དགོས། དག་ཤང་བྱ་བའི་བསྟན་པ་འདི། ལྷའ་མཐའ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ། ཁ་བོན་འདྲེ་བརྟུང་མ་འདྲེས་དགོས། ལྷའ་མཐའ་
 གང་ཡང་རྩལ་བའི་བསྟན། དེ་བས་ཚུགས་མེད་ངེས་ཤེས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་རྩལ་བའི་ལྷ་དབྱུང་དགོས། བསྟན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ནི། ཚུགས་ཚུགས་སྐར་ལྷ་ར་བཀྲ་སྟེ་བཞུགས། འཆི་མེད་རྣམས་
 གསུམ་རིག་འཇིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྐོད་ལྷ་ལྷལ་པ་ནི། མ་ངེས་གསེན་པོ་མང་པོ་འབྱུང་། རེ་འགའ་སླ་མ་བྱུག་རྩེ་ཅན། ཟླ་པོ་ཅིག་དང་མ་ནོར་དགོས། རེ་འགའ་རྣམ་འབྱུང་ངེས་མེད་ཅན།

གཡོ་མུ་ཅན་དང་མ་འདྲེས་དགོས།	རེ་འགའ་འི་སྤྱོད་དགོན་འཛིན་ཅན།	ཁི་གཤམ་ཅན་དང་མ་འདྲེས་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིམ་ཆེན་དོན་ལྡན་ཅན།	ཁ་ཁྱིར་ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་
བཅུན་པ་འདུལ་བྱིམས་ཅན།	མདོན་སྒྲིགས་ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིམ་སྒྲིད་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན།	ཞིག་རྩུ་ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན།	རན་སྒྲིར་
ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྒྲིད་ཅན།	སྒྲིག་དཔོན་ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིན་པོ་སྒྲི་གོས་ཅན།	ཤན་པ་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་
འགའ་མི་དཔོན་ཤེས་རབ་ཅན།	སྤྱིམ་པ་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན།	བརྒྱད་སྒྲུལ་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲི་པོ་སྒྲི་མོ་ཅན།	གཡོ་
ཅན་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ཅན།	བསྐྱེ་བྱིད་ཅན་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིད་འཆོང་ཆགས་པ་ཅན།	བརྒྱད་མོ་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རེ་འགའ་སྒྲིས་
ཆུལ་དོན་བྱེད་ཅན།	ཐོབ་ཅན་ཅིག་དང་མ་འདྲེས་དགོས།	རེ་འགའ་རུད་འགྲོ་བྱེད་སོང་ཆུལ།	ཐ་མལ་ཅིག་དང་མ་འོར་དགོས།	རང་རང་སྒྲིང་བའི་ཞེན་ལུལ་རྒྱ།	དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྒྲི།
འོན་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མལ།	གང་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཅན།	བྱི་ནང་ལུལ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ།	དེ་བས་མཆོག་དམན་ཤེས་པར་དགོས།	སྒྲུལ་ལྡན་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་རུ་ཞོག	མཆོག་དམན་ཁྱད་

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

༡། བར་ལེའུ་འོ། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་གསུངས་པ་འདི་སྐད་དོ། གྱི་མ་ནལ་འབྱུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། མ་འོངས་དུས་གྱི་བར་ཤད་འདིར། མཆོག་དང་མཆོག་
 དམན་གང་ཡང་འབྱུང་། མ་འོངས་ལུང་གི་ཁ་བྱང་ལ། རྟོན་མཛད་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། འགྲོ་བའི་རྟོན་དུ་འདི་ཉམས་འབྱུང་། བྱད་པར་གསུང་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རིགས། སྤྱོད་མར་དཔུ་ཡི་
 གསུང་བརྒྱད་ལ། རྟག་ལའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ལམ་སྤྱ་འདྲེན། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྟོང་ཆེན་དཔུ་ཅ་ལྷག་ལ་པ། རིག་གནས་ཤེས་རབ་བྱད་པར་
 འཕགས། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གསུང་བརྒྱད་ཇི་མེད་བྱད་པར་འཕགས། ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ངེས་པར་མེད། རྒྱལ་རིགས་བྱུ་ཡི་གསུང་བརྒྱད་ལ། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་གི་
 མཆོན། མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ཤུའི་མཆོན། ཕྱིན་རྒྱབས་བྱུབ་རྟགས་སྤྱོད་པ་མེད། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 བཀོད། རྟོང་མདོག་རྒྱལ་དང་གཡུང་རྒྱུང་མཆོན། མཛད་སྤྱོད་གང་ཡང་ངེས་པར་མེད། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གསུང་བརྒྱད་ལུས་དང་རིམ་པ་ནི། མཆོག་དང་མཆོག་དམན་ཅི་ཆ་

མེད། མཁས་པ་སྤྱི་གཙུང་བརྒྱད་ལ། རྩེ་ཆ་མཁར་བུའི་སྤྱལ་པ་ནི། ལེར་དང་ལུ་ལའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། བརྒྱལ་ཤུགས་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མཛད། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དུན་
 སྤྱི་པ་ན་མ་མཁའི་བྱིན་རྒྱལ་པ། ཆེ་དང་བུ་ཆེའི་མཆན་ཅན་ལ། མཛད་སྤྱོད་གང་ཡང་ངེས་པར་མེད། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གཙུང་དང་བརྒྱད་པ་ཞིབ་ཅིས་ན། རོན་དང་ལྷན་མིན་
 གང་ཡང་འབྱུང་། དབང་ལྷན་ཁྱུ་བའི་གཙུང་བརྒྱད་ལ། རྩེ་རྒྱལ་ལུ་བྱིའི་འོད་ཟེར་ལ། བྱི་དང་གཡུང་རྩུང་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ལྷགས་སེམས་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་
 ལ་བཀོད། ཟ་རང་མེ་འབར་སྤྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་ཤ་མཆན་ཅན། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དམ་པ་བྱུང་གི་གཙུང་བརྒྱད་ལ། དུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆན། ལྷོ་མ་
 སྤྱུབ་གཉིས་ལ་ཆད་མ་ལེན། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རུམ་པ་རྩེ་རིང་རྒྱལ་བའི་མཆན། འོད་གསལ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་གསལ། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། མིའུ་བརྟན་
 འཛིན་གཙུང་བརྒྱད་ནི། ཆེ་དབང་དང་ནི་པརྩ་ཡི། སྤྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆན། གང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། འོན་ཀྱང་དཔུ་ཡི་གཙུང་བརྒྱད་ལ། མཆོག་དང་མཆོག་མིན་འབྲེས་

སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་
 སྤྱི་

ཨ། མར་འབྱུང་། མིའུ་བསྟན་འཛིན་གཏུང་བརྒྱད་ནི། ཆོལ་མིན་རིགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་སྤྱལ་རི་ལྟར་ཐ་ན་འང་། བརྒྱད་སྤྱལ་ངན་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། མདོ་ཁམས་དྲན་པའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ལུ། འངའ་ཆོན་སྟོང་པོ་ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས། དེ་ཡི་བརྒྱད་པ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི། གཏུང་བརྒྱད་སྟངས་མེད་པ་ན། སོ་སོ་གང་ཡང་འབྲེལ་ཆད་འདྲེན། སྤལ་ལྷན་བྱིད་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤག་པ་
 བརྒྱད་སྤྱལ་འབྱུང་བ་མེད། དེ་བས་མཆོག་ཐ་རང་བཞིན་ཅན། དེས་པར་མེད་དེ་གང་ཡང་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ཐལ་ཁ་མར་འགོ་མེད། དེ་ལྟར་སྤལ་ལྷན་བྱགས་ལ་ཞོག མཆོག་གི་ཡོང་ཚུལ་ལེའུ་
 རོ། ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུངས་པ་འདི་སྟངས་དེ། གྱི་མ་གསོན་དང་རྣལ་འབྱུར་བ། རྒྱ་ལ་དཀར་ནག་ཡོད་པའི་བྱིར། ལས་ལ་འབྲས་ལུ་སོ་སོར་འབྱུང་། མ་དག་
 བརྒྱད་གྱི་སྤྱལ་པ་ནི། མདོ་གམ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ལ། སྤྱིར་ནི་འདི་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། སྤལ་ལྷན་འགོ་དོན་བྱེད་དེས་པའི། གཤེན་པོ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བྲེ། ཞ་མདོ་ཡུལ་གྱི་བརྒྱད་སྤྱལ་གཅིག་
 གསལ་བའི་མིང་ཅན་སྤྱ་མའི་ཚུལ། གང་འབྲེལ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་བྲིད། སྤལ་ལྷན་འཕེན་སྟག་ཅེ་ན། བརྒྱད་སོ་གཉིད་སྤྱལ་པ་ནི། བརྒྱའི་མིང་ཅན་དག་བཤེས་ཅིག གང་སྟངས་སྤྱག་བསྤལ་གནས་

[illegible]

༡། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་བྱས་ལ་ཞོག གསང་ལུང་ལེའུ་ལྷ་པ་དེ། དམ་ཉམས་སྒྲིང་མེད་ཁ་བྱིར་ཅན། ཅུ་ཏ་ཅན་གྱི་ལུ་སྒྲིགས་དང་། ཟླ་པོ་ཅན་གྱི་ཐོན་ཆོགས་དང་། དགེ་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་སྒྲི་
 བོ་དང་། འཁོར་བའི་བརྟོད་ལུང་ལུང་མེད་དང་། རང་ཆེ་ཅན་གྱི་རུན་ཅེ་དང་། བཙུགས་སྒྲིང་སྒྲི་མང་གྱེར་ཅེ་དང་། མ་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། མ་མོ་ནག་མོ་དམག་གི་རྒྱལ། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ཤ་བཙན་དམར་པོ་བྲག་བཙན་རྗེ། སྒྲིག་པདག་རྒྱལ་པོ་ཉི་པར་སད། བྱིད་ལ་གཏད་དོ་བྱུང་པར་སྐྱེས། སྐལ་ལྷན་དག་གིས་འདི་བཙུགས་ཤིང་། ལྷག་པའི་སྒྲིང་དང་འབྲད་གུར་
 བ། བཀའ་ཆད་སྒྲིག་ལ་ཨི་རི་མི། བསྟན་འཛིན་བུ་སྒྲིབ་རེ་རེ་དང་། མ་འོངས་ལ་ནི་ལྷ་ཅམ་ནས། སྒྲིས་མཆོག་གུར་པ་རེ་རེ་ཡིས། གསང་ལུང་བྲལ་མོ་མཐོང་གུར་ནས། དེས་ཤེས་སྒྲི་ལ་གསལ་
 བྱེད་ནས། བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིལ་ཆད་བེན། དེ་སྒྱིར་གུ་གེ་རིས་སྒྲིབས། སྐལ་ལྷན་འཆང་ལུགས་ཤེས་པར་མཛོད། ཅི་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་རུ་ཨ་རྒྱུ་ཁྱེ་ཁྱེ། སྒྲིས་བྲལ་དང་དེར་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 བྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་ཐོན་སེམས་གྱི་དང་རུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིས་བྲལ་རུ་ཐིམ་མོ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་འབྲུལ་སྐྱེད་འདི། ཟུར་ཅམ་མི་བརྗེད་ཐོ་བྱང་ཅམ། བྱིལ་རྗེས་ལྟ་བུར་བྱིས་པའོ།

རྩོམ། ལ་འོངས་བདག་ཅག་བསྟན་པའི་བར་མ་ལ། བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཟབ་པའི་ཐོན་དང་གསང་པ་འདི་ལ་སོགས། དར་བྱེད་གཤེན་པོ་འབྱུང་བར་ཡོད་ལུགས་དང་། དེ་
 ལ་རུས་གྱི་ནམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ། འབྱུང་འབྱུར་མན་ངག་དཀར་ཤོག་ཅེས་བར་བྱ། དེ་སྐད་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་དབུ་ལ་ཉེ་བྱས། དེ་ལ་རིག་འཛིན་གཉིས་དཔོན་དྲན་པས་སྐད། རུས་གསུམ་གཟུངས་ཐོན་
 མི་བསྟེན་ལ་རུབ་སྐངས་གཤེན། རྗེས་འཇུག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཤེན་ནམས་ཉོན། བདག་ཅག་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ནི་སྐྱུ་མ་བཅུ་སྐྱུ་མ་བཅུར་བཤད། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ཁྲིར་
 རྗེས་ནས་བཅུ་ལ་བྱག། ད་ལྟ་གསུང་གི་བསྟན་པ་ཤར་བ་ལ། བདག་ཅག་ཐོན་གཤེན་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་མང་། ཆེ་མོའང་བདུན་བཅུ་འཛིན་པའི་རུས་ཆོད་དེར། ལ་འོངས་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པ་ཆེ་བའི་
 ཆེ། གཤེན་རབ་གསུང་གི་ཟུར་སྐྱོང་ཤཀ་བྱུ་བ་པའི། བསྟན་པའི་དཀྱིལ་སྐྱོད་བབས་ཆེ་བསྟན་པ་ཤར། ཐོན་སྟོན་མཐུ་ལས་དར་རུབ་སྤིད་པས་ན། གཤེན་རབ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཆེན་མང་རུ་
 འབྱུང་། དེ་ཆེ་ཐོན་དང་ཐེ་རིས་ནང་འབྱུགས་བྱེད། དེ་ཡི་ཐོན་བསྟན་སྐྱོང་བ་བྱགས་འབྱུགས་ནས། དེ་བས་ལྟ་མི་ཀྱན་འབྱུག་ཆོད་པ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ས་ཐོན་མེར་བརྗེས་ནས། རྣམ་

མཁྱེན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རབ་དཀར་བས། ཚྱོད་བྲལ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་ཐུག་ལེན་དགོས། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་མེ་ཉག་པུ་ཆེན་གྱིས། བྱས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སུལ། གྱེར་སྤངས་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་བྱས། གྱེར་སྤངས་རིག་འཛིན་ལྟ་བུ་དྲན་པ་རྗེ། ནམ་མཁའི་མཛོད་ཡོངས་བྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག། རྒྱལ་བ་གསུང་གི་བསྟན་པའི་གཉེར་དཔོན་ཆེ། རྒྱལ་བ་གསུང་
 གི་བསྟན་ལ་ཚྱོད་ཆེ་བས། ཚྱོད་བྲལ་ཐུག་ལེན་དགོས་ཞེས་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་བྱས་དེ་ལ་དྲན་པས་འདི་སྐད་ཅུལ། ུ སེ་ལྟེ་མེ་གསུམ་ལ་སོགས་པོན་གཤེན་ནམས། ལེགས་པར་ཉོན་དང་དེས་
 པར་སྒྲིང་ནས་བཤད། རྒྱབ་མཐའ་སོ་སོར་ཚྱོད་པའི་ལ་ཆོགས་ནི། བར་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། དེ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཚུལ་
 ཅུལ། སངས་རྒྱས་དཔུ་རྒྱལ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། ཤུ་བྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྗེས་འབྲང་སོ་སོར་ད་རྒྱལ་ཚྱོད་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འཆོགས་ནས། ནམ་མཁྱེན་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐྱིར་ཐྱི་རབས་དོན། གཤེན་རབ་བསྟན་པའི་གནས་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཡིན། ཅ་གསུམ་གནས་ནས་མི་ལ་མ་སྤྱལ་གོང་། ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་མཆོན་དུ་གྱགས། འོ་ལ་མའི་གནས་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཕྱི་ལོ། ལུ་མི་རུ་ལུ་ལ་པ་ན་སུ། མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱའ་པར་བསྟན་པ། ལུ་གསུམ་བཙུ་ལུ་ཁག་བཞིའི་མཛད་ཆེན་ནི། རུག་ཅུར་རྩོགས་ནས་གཤེན་རབ་རང་གི་ལོ། རོན་རུག་སྐབས་
 ལུ་ལྷོ་བཞིའི་རྩུ་བཞིར་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྩུ་འབྲས་ཐོན་ཡང་མི་རུབ་ཕྱིར། སོ་སོར་བདེན་པར་བསྐྱབ་པས་གསུམ་གསུམ་ཏེ། མི་ལ་བརྒྱད་རྩེར་བཞུགས་ནས་བྱ་གཉིས་ན་སུ། རུག་རེ་ལུན་པ་བྱ་ཕྱིར་
 ཞི་བར་གཤེགས་པ། ལུ་བསྟན་ཁྱི་གཅིག་རྩོགས་ནས་བརྟན་ཅུའི་རུས། ལུ་ཆོས་གསུང་འཆོབ་ཚུལ་རུ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ། གཙུག་ལག་བྱ་བཞིས་རྩུར་རྩེར་རྩོན་པ་ནི། གསང་འདུས་ཉིད་ནི་དགའ་ལྷན་
 ལུ་ལུ་རུ་གནས་པ། དམ་པ་རྟོག་དཀར་གསོལ་ནས་འགྲོ་རོན་བཏང་པ། དེ་ནི་གཤེན་རབ་གསུང་རུ་དངོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་པ། ལུ་ལྷོ་འཆོབ་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྩུ་གར་རུ། ལུ་ར་ན་མེད་ལུ་འབྲུངས་གཤེན་
 རབ་ལུར། ཆོལ་པོ་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་སྟོན་ནས་བརྟུལ་པ། མི་ལ་བྱ་གཉིས་སོང་ནས་ལུ་ངན་འདས་པ། དེ་ཆེ་ཐོད་རྩུལ་གཉའ་བྱིའི་རིང་ནས་བཟུང་པ། རྩུལ་རབ་བཞི་བརྩུར་ཐོན་གྱི་རྩུལ་པོ་མཛད་པ།
 མེས་དཔོན་རིང་ནས་ཆོས་རྩུལ་བསྟོལ་བཟུངས་ན་སུ། ལུབ་པའི་བཀའ་འཁོར་ཐོད་གྱི་ལུལ་རུ་དར་པ། ཐོན་ཆོས་སྒྲ་མཆོད་སོ་སོར་རྩུར་ཆོད་བྱང་པ། རོན་རུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩུར་ཚུལ་གཅིག་པ། གདོད་ནས་

가사원

ཨོ། ཉལ་བཅས་གང་གི་ཕྱིད་པ་མི་འགྱུར་ལྟར་། བོན་ཚས་ངོ་བོ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་གཅིག་། མ་འོངས་འགྲོ་དང་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བོན་ཚས་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་སོ་བཟུང་ན་། ཚད་
 དང་དགག་གྲུབ་དཔུལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཐོངས་། ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་ལྟེ་བོན་གྱི་མ་ཚ་ཡིས་། ལྷ་བརྒྱ་དྲན་པའི་གྱེར་སྤངས་རིག་འཛིན་ལགས་། དེས་དོན་སོ་སོར་མེད་དེ་དོན་གཅིག་དུ་། ཉལས་གྲུབ་མ་འོངས་
 ལྟེ་རིས་སོ་སོར་དུ་། ཚད་ཞེས་གསུངས་ན་འང་མོངས་པ་ཕྱི་རབས་ལ་། སོ་སོར་གོ་ཡང་ཕྱིད་པར་མི་མངའ་བས་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གནས་དང་དེར་སྟོན་པ་། རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་འབྱུང་འབྱུར་
 ཚེ་ལྟ་བུ་། ཚེ་ལྟ་ཉལ་བཅས་ཚུལ་བཞིན་དཔུང་པ་ན་། དེས་པར་མ་འོངས་དོན་དུ་འཕྲིན་བཞག་འཚལ་། ཞེས་བྱས་དེ་ལ་གཉེར་དཔོན་དྲན་པས་གྲུབ་། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏིར་བྱང་འདི་
 ལྟར་ཚལ་། ད་ལྟ་ཚེ་ལྟ་བུན་བཅུའི་ཁ་འབྲི་དུས་། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་དང་ནི་བོན་གྱི་གཤེན་། བརྒྱད་འཛིན་བཅུ་གསུམ་མཁས་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཅམ་། ས་
 ཚེན་ཟིན་པ་སྟོང་སྟག་གསུམ་དང་ཕྱིད་། བོན་ལ་བརྒྱབ་པ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་། བོན་སྟོར་བྱགས་པ་རྒྱ་བོའི་བྱེ་མ་ཅམ་། བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་ཤར་བ་ལ་། དུས་གྱི་གསལ་འགྲིབ་རབ་རིབ་འགའ་

ཅམ་ཡོད། སྒྲིན་ཆེ་དབལ་བོན་སྒྲིག་ལ་མེ་འབར་གྱི། བགཟལ་དང་སྒྲིན་པོས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་དམོན་པ་བོར་བ་དང་། གཤེན་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་དཀར་ནག་འཕྲོ་འདི་ལ།
 སོ་སོར་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པ་མ་དགོས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། བོན་ཆོས་ཚུལ་ཅན་བདེན་པར་མི་སྐྱབས་ཤིང་། གདམ་པ་བར་ཆོང་མི་ནག་མགོ་བོ་བསྒྲུབ་། སྒྲི
 བས་ཆོས་བཤད་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་ལ་འབག་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་མར་སྐྱལ་ནས་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་། བེ་གར་བོད་རྒྱུས་ནས་འགྲོ་བསྐྱུད་འཆོལ་། སྒྲིག་
 ལྷམ་འབར་མ་མི་མའི་སྒྲིང་ལ་བྱུགས་། ཐེའུ་རོང་ནམ་གསུམ་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ། དེ་ཆེ་འཆི་མེད་གཙུག་ཁུང་སྐྱལ་པ་ནི། གཤེན་ལ་སྐྱུ་དགས་བོན་གྱི་མེ་རོ་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་འདར་བན་ཤུ་ལ་
 སྒྲིགས་གྱི། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲི་ནམས་སྒྲི་བ་ལ། སོ་སོར་བསྒྲིན་ནས་རང་རང་བསྐྱུན་པ་སྒྲིལ་། བཏུ་གཉིས་ཀྱུ་བ་མཐའི་སོ་སོར་དོན་ཀྱང་བྱེད་། ཆོད་བྲལ་བསྐྱུན་པས་འགྲོ་བ་ཐར་པ་བཀོད་། དེ་
 འོག་བསྐྱལ་པ་དན་པའི་ཀྱུ་བྱུག་ནི། ཆེ་ལོ་བཞི་བཏུར་བེན་པའི་དུས་ཅམ་ན། དབྱར་དབྱུན་གྱི་ལྷག་དབྱུན་ལ་གཡུ་བུན་འབྱུལ་། གཡུ་འབྱུག་གྲགས་ཤིང་ཐོག་སེར་ཆར་པ་དབབ་། དབྱར་ལ་འབྱུག་

ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་དམོན་པ་བོར་བ་དང་།

[illegible]

기
크
서
원
의

81

82

[illegible]

기
크
서
위
다

ཨོ། བཞིན་ནི་བཀའ་བརྒྱད་སྟེལ་ ཡང་དག་གནས་ཤིག་ཤིལ་བྲག་ཀྱང་སྐར་ཡིན་ གསལ་མཁར་མཆོག་བརྒྱད་སྟེང་པོ་གཅིག་དེལ་ཐོན་ ཚན་པ་འདྲ་མིན་སྟེལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་
 ཐོན་གྱི་ཡོངས་བརྒྱད་ནི་ མིག་གི་ཨ་འབྲས་ལྟ་བུའི་བཀའ་རྒྱད་དང་ མཐོང་གྲོལ་གཏེར་གྱི་ཟབ་གསང་བཅས་པ་རྣམས་ རང་ལོ་བསྐྱར་གསང་མཐོང་གྲོལ་འཕར་གཉིས་གསང་ ཡང་དག་
 ལུང་ལུང་ཡང་ལུང་ལྟ་བུའོ་ བར་ཐིམ་ ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཡི་སྤྲས་གསུམ་འབྱུང་ རུས་ཆོགས་པར་རུ་གསང་ལུང་ལུར་རུ་རོལ་ ལུང་པར་གལ་པོ་ཆེ་ཡི་ཁ་ལུང་ནི་ ཟབ་པ་བརྒྱན་དང་
 རྒྱུ་གནས་དགུ་ཅུ་བཞེད་ དག་པའི་གནས་ལྟ་སྟན་ཆོག་གནས་ལྟོ་ ཟབ་ལོ་ལུང་ན་སྤྲས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱན་ ལུང་པར་ཟབ་པའི་གནས་བརྒྱན་འདིར་བཤད་ལྟ་ འབྲི་ལུང་གལས་ལུང་
 རྒྱ་བ་ཤིལ་ལུང་ཞེས་ དེ་ཐོའི་དབྱིབས་ནི་ནོར་བུ་ལུང་བརྒྱད་ཚུལ་ གནས་གྱི་(ལུལ་སྐད་དེས་སྟན་) དཀར་ཆག་སིལ་མའི་བྲག་ལ་ཡོད་ གནས་དེའི་ལུང་མ་ལུ་ལ་སྟེར་རོ་ཡིན་ སྟོང་རྒྱལ་དེའུ་དམར་
 སྟེའི་པོ་བྲང་ནི་ བམ་བྲག་བཅོམས་པ་འདྲ་བའི་བྲག་རྫོང་ཡིན་ དེ་ཅུ་འཇམ་སྟེང་མཁས་པའི་བརྒྱན་རུག་གི་ མ་ཏི་ཀ་ཡི་རྒྱ་དཔེ་ཐུན་གཅིག་སྤྲས་ གནས་དེར་བསྐྱར་རུས་རན་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་

སྤྱལ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ་གཅིག་། རིན་ཆེན་རིགས་ལས་ཀྱལ་པ་ཁྱད་པར་ཆེ་། ཡན་ལག་གནས་ལྷ་རྩེ་སྟོན་ཚུལ་དུ་ཆགས་། དེ་རུ་ང་སྤྱལ་ཆེ་དབང་མིང་ཅན་གྱི་། བོན་སྡེ་བཞིང་ས་ནས་
 མི་རབས་དགྲུ་ཡི་མཆམས་། གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁྱད་པར་ཟབ་པའི་གནས་ཤིག་རྩི་ཐི་ཡིན་། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་ཡི་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་། གནས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་རང་འབྱུང་རྩི་ཡི་རྟེན་། རུ་སྤྱལ་ཁ་འདྲ་རྩི་བཅལ་འོག་དུ་ཡོད་། གནས་དེའི་སྤྱང་མ་དཀར་སྤྱག་ནག་གསུམ་གནས་། གནས་དེའི་སྟོ་སྟོགས་ལ་ཉི་ཟག་གི་གསིང་། ཆོས་རྒྱལ་
 མེས་དཔོན་ཁྱིམས་ཀྱི་དབང་ཡིག་ཡོད་། དེ་ཡི་ཉེ་འདབ་བདག་གིས་བྱིན་སྒྲུབས་པ་། ལེགས་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་ཀའི་རོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་བའི་མཆན་ཅན་གཟི་བྱིན་ལྷན་པར་འབྱུང་། སྤྱི་བ་བརྒྱད་དུ་བོན་
 ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་། གཞན་ཡང་སྤྱལ་ལྷན་བཞི་ཅམ་མཆོག་དུ་འབྱུང་། རི་འདྲིའི་རུབ་དུ་བྱད་མེད་ལས་ལྷན་འབྱུང་། སྤྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་ཡང་གཤམ་ཉམས་སྤྱ་ལོངས་། ཁྱད་པར་གནས་ཤིག་སྤྱ་རྒྱལ་རི་
 བོ་ཡིན་། བོད་དང་བོད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་མི་འགྱུར་ཉགས་། དེ་བས་སྟོ་དང་བྱང་གཉིས་མི་འགྱུར་གཟེར་། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་དབལ་གཡག་འབྱིང་བ་འདྲ་། ལྷང་ཆེན་བརྒྱད་ནི་བོ་འོག་ཁ་སྤྱེས་འདྲ་།

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཨོ། རྩུ་ཆེན་རྩུག་ནི་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲེས་པ་འདྲེ། སྤྲུལ་གནས་སྤྲུབ་ཕྱག་མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་ཚུལ། ཉི་ཅེ་གངས་དཀར་རི་དང་བྱང་པར་མེད། གནས་དང་གཏིར་སྤྲང་དམ་ཅན་སྡེ་ལྷ་ཡིན། དེ་ཡི་
 དཀར་ཆགས་དཔལ་འབར་བྲག་ལ་ཡོད། བྱི་ཡི་མིང་ཅན་ལས་ལྷན་གཅིག་གྲང་འབྱུང་། ལུ་ནེ་ནམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་འབྱེད་དགོས་གནད། བྱང་པར་གནས་ཤིག་འཛིན་གྱི་རག་བྲག་ཡིན། གནས་གྱི་
 ཆགས་ཚུལ་མཚུལ་བཅེགས་པ་འདྲེ། གནས་དེའི་དཀར་ཆགས་ཁང་མདོའི་བྲག་ལ་ཡོད། དད་མའི་སྤྲུལ་པ་རྩུང་ལུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་རུ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲེས་བུ་གསུམ་ཅམ་འབྱུང་། བཞི་ལུའི་གནས་
 ཆེན་བྱང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། བྱང་པར་གནས་ཤིག་རུ་དམ་ཟིལ་ཁྲམ་ཡིན། དབུས་གྱི་རི་བོ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་བརྩེལ་འདྲེ། གཏིར་གྱི་ཁ་བྱང་ཅང་དཀར་བྲག་ལ་ཡོད། གནས་གྱི་སྤྲང་མ་ལྷ་ཡི་དགེ་
 བརྩེན་བཀྲགས། བེ་རོ་རྩོ་ན་པརྩུའི་མིང་ཅན་དང་། བྱི་སྤྲང་སྤྲུལ་པ་རྩུང་ལ་བརྩུལ་བྲགས་ཅན། ཡོང་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ལྷན་པ་བཅས། རི་འདིའི་རྩོ་ཤར་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་།
 ལས་ལྷན་བུ་ནི་ཡང་བྱང་རྩུང་རྩུང་འབྱུང་། བྱང་པར་གནས་ཤིག་འབྲི་ཡི་གཡས་བྱར་ན། གཏིར་ཆེན་རྩོང་ནི་རྩོང་ཞེས་བུ་བའི་རི། ཤར་ནས་བལྟས་ན་གཡུ་འབྲུག་མཁར་འགྲོ་འདྲེ། རྩུབ་ནས་བལྟས་

ཨོ། རྣམས་རི་པོ་ཅིན་འདྲ་བ་ཡི། མདུན་གྱི་ཐུག་ཏུ་བྲི་མས་གསང་འདུས་བསྐྱབས། དེ་ཡི་ལུབ་སྤྱོད་མཁུལ་ཞེས་བའི་བྲག། མཆིལ་ལྷ་མ་འདྲ་བའི་འགགས་སོར་གུ་ཏུ་ཡིས། ཆེ་དབང་རིག་
 འཛིན་ཞག་དཔུར་བསྐྱབས་བའི་གནས། དེ་གཉིས་བར་དུ་རྩམ་པ་སྟེ་རིང་གིས། མི་ཏུ་སྐྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་མཆོན་ཅན་ནི། ཉིང་འཛིན་ཉམས་སྤན་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན། དེ་ཡི་གར་སྤྱོད་མ་
 སྐམ་རག་བྱ་བའི་བྲག། བྱིམ་བྱ་བབས་འདྲའི་མཁུལ་དུ་པར་ཡི། བག་མོ་བསྐྱབས་བར་མཛད་པས་བྱད་པར་ཅན། བྱི་རབས་ལུས་ཀྱང་དེ་ཏུ་རིག་འཛིན་སྐྱབས། དེ་ཏུ་ངེས་མེད་ཀྱུ་བ་སྐྱབ་གཅིག་
 ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ནས་མི་རབས་བཞི་ཙམ་སོང་བའི་མཆོམས། དེ་ནས་སྐད་སྐོས་ཙམ་གྱི་བྱང་ཤར་ན། འོ་བྲན་དབང་ཐུག་པར་འཛིན་ཅན་འབྱུང་། ཏུལ་རྩ་སྐད་ཉིད་ཡོད་པམས་ས་སྤྱོད་མ་ལྟུ།
 ཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཞེས་གནས་མཆོག་ནི། བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མི་རི་འདྲ། ཡོང་ན་རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་འདལ་སོ་འདྲ། སྤེ་དཔུའི་ལྷ་ཆོགས་མི་ལུར་གཅིག་སྤེལ་བཞུགས། བདག་གིས་ཞང་ཞུང་
 ཟླ་དཔུར་བསྐྱབ་བའི་གནས། དེ་ཡི་ལུང་མ་སྐྱ་སྤྲི་ཐུལ་མོ་འམ། ལུ་བདུད་ཉེ་བདག་ནག་མོ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱངས། ལྷ་ལུབ་བྱང་ལུབ་བེར་བའི་སྤྲོན་ཤིང་ནི། ལྷག་གཟིག་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཡི་སྤྲ་ཤིང་ཡིན།

རྒྱུ་ལྟར་གསལ་གྱི་ བྱིས་བྱ་འདྲ་པའི་བྲག་བལྟམས་སྐྱབ་པའི་ཕུག་ འཁོར་མོ་སྒྲིང་གྲགས་ཞེས་བྱའི་གེུ་ཚངས་སུ་ གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་པོ་གྲུབ་པ་འཕྲོབ་པའི་གནས་ ཞང་ཞུང་པོ་གྱི་སྐྱབ་པ་བཟུ་
 བ་ན་ རྒྱལ་འགོང་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་ བསྐྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ རེ་མ་པ་དང་ནི་གུ་ཅུ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ རྒྱབ་པ་ཟབ་རྒྱས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ བྲག་རི་རིན་
 ཆེན་ཅེ་མང་བཟུངས་པ་འདྲ་ ཡན་ལག་ལྷ་ལ་མངའ་གསོལ་བྱད་པར་ཆེ་ དེ་རྒྱལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་གནས་དགུ་ཅུ་བཤད་ ུ་ ད་ནི་དག་པའི་གནས་ལྷའི་ཚུལ་བཤད་པ་ ལྷ་མོ་དུལ་མདོག་དག་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱ་མཐུད་ཤིག་པའི་དབྱིབས་ རྒྱར་བརྒྱད་དག་ལ་གནད་ཀྱི་མཆོག་བརྒྱད་ཡོད་ དག་པའི་གནས་ཤིག་ཤར་རྩ་ས་ཡི་ཆུ་ རོ་ཏུའི་གཡས་འབྱུད་རི་བོ་མཆུང་
 གུར་འདྲ་ བྱང་སྒྲིགས་མདའ་སྒྲོ་འདྲ་ལ་ཟབ་མོ་ཡོད་ ར་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཞིག་ གསང་མཆོག་ཤི་རིའི་སྐྱལ་པ་ན་མ་མཁའི་མིང་ གནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནས་བཟུན་པ་འཛིན་
 མདོ་ཁམས་སྒྲོད་མཐུད་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་ དེ་ཡི་གུར་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཕྱེ་ཆ་འབྱུང་ དེ་ཆེ་མི་རབས་གསུམ་ཅམ་ཟིན་པའི་ཏུས་ བྱེར་མི་ཉི་འདྲ་སྐྱལ་པ་རིག་འཛིན་ཚུལ་ ཚུལ་ཁྱིམས་

མཚན་ཅན་འབྱུང་བྱུང་ཁ་ལ་བསྐྱུར་། དེ་དང་དུས་མཉམ་སྒྲུབ་མདོག་སྒྲུབ་པ་ནི་། བསྟན་པ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལུ་བྱི་བཅན་པོ་ནི་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྟན་
 པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར་། སྤྱ་རྩ་བ་ཏི་པརྩའི་སྒྲུབ་བ་ཅན་། དེ་གཉིས་དབྱ་ཡི་གཏུགས་ལྟར་འཁོར་བར་འོས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་འགྲོ་དོན་རིམ་པ་ནི་། རྩེ་བ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་བར་།
 བསྟན་པ་འཛིན་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། ལས་ཅན་བྱའང་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་། དེ་ནས་ཆ་ལམ་གཅིག་གི་ཇ་ཏུ་འི་རྒྱུད་། གསེར་ཐོག་མེ་འབྱམས་གྱི་མ་བུ་ལེན་ཆ་གཉིས་། ཡས་ཁྱུད་
 ཡས་ཁྱུད་མཚམས་སུ་རིག་འཛིན་ནི་། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་མཚན་ཅན་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཅུ་བཞི་བརྒྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན་ནི་བྱུང་པར་བསྟུ་། བར་ཐིམ་།
 དག་པའི་གནས་ཤིག་ཟངས་བྲག་འབར་བ་ནི་། བྱུར་སྒྲུངས་ཆེན་པོས་ཟབ་གཏོར་བསྐྱབ་པའི་གནས་། བསྟན་པའི་ཆ་ལག་འགྲོ་བ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུང་། དག་པའི་གནས་ཤིག་སེང་བྲག་ཉྱག་རི་ཡིན་།
 རྩེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པའི་གནས་། རི་ཐོའི་རྩལ་ནི་སྒྲག་སེང་རྒྱབ་བསྐྱེལ་འདྲ་། རོ་མཚར་བཅུ་བརྒྱན་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་། དགོས་དང་སྒྱུད་རྩལ་ཡང་བྱང་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་། དག་པའི་

རྩེ་
 རྩེ་
 རྩེ་

ཨོ། གནས་ཤིག་གཡུ་མཚོ་མངའ་ས་ལྷན་ཡིན། མཚོ་ཡི་དབྱིབས་ནི་འཁོར་ལ་ལྷ་བསྐྱོར་ཚུལ། རོ་སྒྲིང་རྫོང་རུ་ཟབ་དོན་བྱིན་རྒྱབས་སོན། རིག་འཛིན་གཤེན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐུག་དམ་སྦྱར། དེ་ནས་
 སྐྱོན་ཆེག་ལྷ་ནི་འདི་ལྟར་རྟེ། ལྷ་རི་ཤོག་ཆེན་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་པའི་གནས། མཚལ་ལུང་མདོ་བྲག་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་པའི་གནས། ག་ཡིག་ཅན་དེ་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་པའི་གནས། ཁ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་
 པའི་གནས། གཡུ་མདོ་ཁ་སྐྱོགས་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་པའི་གནས། དེ་ལྷ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཆེག་སྐྱེས་གནས་ཡིན། ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡི། བྱད་པར་གནས་གྱི་སྐྱེས་གཏེར་དཀར་ཆག་
 རྟེ། ཞིབ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གསལ་ན་འདི་ལྟར་རོ། དེ་ཆེ་བཞི་བརྒྱའི་ཐ་མ་སྐྱེས་བརྒྱའི་ཁར། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ན་མི་བདེ་ཁལ་མ་ཁོལ། སྒོ་བྱར་རྩོད་པ་ཆེ་བའི་རྒྱེན་འགའ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱས་ཆེན་བོད་
 རུ་དབང་མི་མིང་། ལལ་པོའི་ཡུལ་ན་ནད་འབྱུགས་དབང་རྒྱབ་གཡོ། བོད་ནི་རྩོད་སྦྱང་བར་གསུམ་དངངས་པ་རྩོ། རྩོད་གཡོ་སྦྱང་འབྱུགས་བར་བསྐྱེད་གོ་ཡང་ལྷོག། ལྷ་ཐགས་བྱེད་པས་བོད་
 ཆེན་ཡོས་ལྟར་བརྟོ། ཡང་ཅིག་དབྱས་འབྱུགས་བར་སྐྱག་གང་ཡང་འབྱུང་། སྐབས་སུ་ཨག་ཐམ་རྒྱུ། །༥། བྱད་པར་གསུམ་པའི་རི་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་ཆོགས་དབྱེད་མངའ་གསོལ་བྱེད་

པའི་ཆོ། ོ ཤར་སྒྲིགས་བྱུང་པར་རྒྱག་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། རྫོགས་ཆེན་ཐེག་རྒྱུད་བཞི་པའི་ཐེག་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་སྤྱུགས་དམ་དམ་རྫས་བསྐྱར་། རྒྱ་དང་གསུང་གི་གཏིར་ནི་ཆ་ཤས་
 སས། དེ་ཚོན་འབེབ་སྒོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་། ོ དེ་ནས་རྒྱབ་རོང་གོང་ཡུལ་སྒྲོན་ཆལ་གྱི། ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་སྤྱག་མོར་སྤྱས་པའི་གཏིར་། རང་བྱང་ཐེབ་པའི་བོན་བསྐྱར་ཟླ་གསུམ་གསང་།
 དེ་ནས་རིམ་འབེབ་གཏིར་རྫས་བྱེད་མའི་བསྐྱར་། ཡོ་དབུ་གསང་ནས་རིམ་འབེབས་རྒྱ་བསྒོལ་གྱིས། སྤྱག་དཀར་ནོར་བུའི་མགུལ་ན་སྤྱས་པའི་ཆོས་། རུས་ཆེག་འཕྲོད་བར་གསང་ལ་དེ་ནས་འབེབས་།
 གཞན་ཡང་དཔལ་སྤུར་འབར་བ་ནག་པོ་སྤྱས་། སྤྲིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྐྱར་ལྷ་སྟན་བརྒྱན་ཀུན་། ཟབ་དོན་མན་དག་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་། ཡན་ལག་རྒྱབ་པའི་བསྐྱར་ནི་འགའ་རེ་སྤེལ་། ས་གནད་གཟེར་
 བུ་ཆེ་རྒྱུད་བསྐྱར་དག་ནི། རྒྱག་རྒྱལ་མགོ་བོའི་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་། མདོ་ཡི་སྟོ་བར་དམ་སྤི་ལེགས་མནན་སྤྲིང་། བརྒྱད་འདུལ་སྤྱ་སྤྱགས་མཆོད་ཏེན་རང་ཆད་གྱི། ལྷ་གཞལ་དེ་གྲུབ་བྱིན་ལྷབས་རྒྱས་
 པར་བུ། བརྒྱད་དཔུང་བེལ་གནོན་རྩི་རྫེའི་ལུས་ཆད་གཅིག་། ཤར་རུ་རྒྱ་ན་དཔུང་གི་རྫག་ལ་སྤྱན་། འབྲི་ཞེས་བུ་བའི་མདོ་གམ་སྤང་གི་བྱིན་། སྤྲིང་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ར་རྩ་ལུ་ཏིག་དང་། དཔོན་པོ་ཆོས་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཨོ། གྱི་ར་ཇ་ཁྱི་སྤྱང་གཉིས། ཡབ་སྲས་གནན་འཛུལ་བྱང་རྩལ་བཟུང་མེད་པོ་ན། ཤར་སྤྱགས་ཅེ་མདོར་ཁྱོ་བོ་གསུམ་བསྐྱབ་ནས། མཐའ་མི་གསུམ་གྱི་མིང་མནན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་ཡང་
 མ་འགགས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན། ཡུལ་དེར་བདེ་བསྐྱེད་མགོ་བཅའི་བཟུང་སྤྱང་འགྱུར། ཡང་ཅིག་གཙང་གི་བྱེ་མ་འགྲོས་རྟེ་འཐབས། ལྷ་ལྷན་རྩོ་བཅའི་ལྷ་ཞལ་རུབ་རྩུ་གཟིགས། མཐའ་རས་
 དམག་གི་དཔའ་འརྩལ་སྤྱགས་སྤྱགས་རྒྱ། དཔུས་སྤྱགས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་ལ་བརྒྱར་བསྐྱེལ། ལྷན་གྱི་རི་བོར་གས་པ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་། རོས་བྱིན་དཀའ་བཅའི་མི་སྤྱགས་ཁོལ་བུར་སྤང་། དེ་ཆེ་བྱུང་
 བར་གནས་ཆེན་བརྩན་པོ་ལ། ཆོགས་དང་བྱིན་འབེབས་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་དང་། བདེར་གཤེགས་གསང་བ་འརྩལ་པའི་སྐྱབ་ཆེན་དང་། དལ་ཙ་བྱེར་མེད་དགོངས་པས་ཞི་བདེར་བཅོས། བྱུང་
 བར་དང་ནི་སྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ། སྐྱབ་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ན། ཟིང་ཟིང་དེ་རྣམས་ཚུང་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར། ཟིང་མིང་བཅུ་གཉིས་གྲགས་པའི་དགོན་པ་ན། རྩུ་ཡི་སྐྱལ་བར་
 རྩལ་ཆོགས་གནས་ཆེན་བརྩན། གཟབ་པའི་རྩལ་ཆོགས་གིས་བསྐྱན་བརྟན་པོར་ཡོང་། དེ་རྩལ་སྤྱམ་རའི་ཞལ་རུ་མི་སྤྱན་སྤེ། གྲགས་པ་ཆེ་ལ་མི་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར། མཐའ་འདྲེས་མི་ཁོག་

དུགས་པས་གྲུབ་མཐའི་སྡེ། རང་བཟྱན་སྦྱང་བྱུང་བཟྱན་གཤེགས་བྱེད་པ། ད་ལྟའི་བོན་གཤེན་ཆོས་འཛིན་སོ་སོར་སྡེ། འབྲས་བུའི་ཆོགས་མ་རྩོགས་པ་འགའ་ཡིས་བྱེད། གཙང་རིགས་ལྟ་ནི་
 དམ་སེལ་སྦྱབས་གྱིས་འབྲུ། རྒྱབ་བཏེན་ཁ་འཛིན་བྲལ་ནས་སྡེ་སོ་སོར་སྡེ། ཆོད་དེ་མོས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རྟིང་པ་ལོག། གཞན་ཡང་མ་ཉེས་གཡེན་སྡེ་སྦྱབས་གཙོད་དེ། རྒྱག་སྦྱར་སྦྱ་ཆོགས་བཀྱིས་པས་
 ས་བདག་དང་། ཡུལ་ལྟ་བུན་མ་གུན་འབྲུགས་ཁལ་ཁོལ་མང་། ས་གཡོས་ས་ཆད་ས་རྒྱུ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་། མི་ཕྱུགས་ཡང་ལ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཁྱུང་ཞིང་། འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་ཐན་རུ་འཛིན་རུས་
 འབྱུང་། དེ་རུས་བྱུང་པར་གནས་མཆོག་བརྟན་པོ་ཡི། ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་བྱེད་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཅུགས། ས་ཡི་གནད་སྤྱང་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྦྱན་ཞིང་། བདག་གི་སྦྱིང་བྲག་ལྟ་བུའི་ཡངས་སྦྱིང་བོན།
 ཤེལ་ཕྱག་ཀ་བརྒྱད་འབར་བ་ན་ག་པོ་དང་། དབང་གི་ལྟ་མོ་ཞང་ཁྱུང་བོན་གྱི་བསྐྱར། ཆོགས་དང་མཆོད་པ་ཁྲི་འབུམ་ལས་མཐའ་སྦྱིངས། མཐའ་འདྲེ་བྱུབ་ལ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོས་མནན། དེ་ནས་
 དཔལ་སྦྱོབ་གཡང་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བཙོན། སོ་སོར་སྦྱོན་ལམ་མཆོམས་སྦྱར་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཡུལ་ནམས་བདེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཟྱན་པ་གནས། འོན་ཀྱང་རུས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་འདྲའི་རུས། བོད་ཁམས་

སྦྱ་
 སྦྱ་
 སྦྱ་

རྩོམ་པ་པའི་མི་ནི་གསུམ་མཁ་ལུ་ གསང་འདུས་རོ་བོ་ལེ་རོ་སྒྲུང་མཛད་པ་ འབྲི་བྱུང་གཡོན་ཟུར་རིག་འཛིན་ངེས་པར་འབྱུང་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་ས་བོན་ཐེབ་པར་འབྱུང་ སྟག་ལའི་
 ཕྱིན་ཆེན་པས་རྩ་རྩ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐོངས་སྒྲུར་ཉི་ལྟར་འབྱུང་ ལུ་རུབ་བཅན་པོ་སྟོ་རྩ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་མཆོག་དུ་འབྱུང་ འགྲོ་དོན་
 འབྲིན་ལས་གངས་ཅན་སྟོགས་སུ་འབྱུང་ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ལ་འབྱུར་བ་འབྱུང་ སྟག་འབྱུགས་སྟུ་བྱའི་རིག་འཛིན་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་ གཞན་ཡང་ཁ་འཐོར་གསུམ་ཅམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 དེ་ཡི་དོན་ནི་ཡང་གཤམ་ནང་ལ་སྟོས་ ཉི་ཤུ་ཅ་ལུ་སེམས་ཅན་འཕགས་པའི་སྟེ་ གྱུར་སྒྲུངས་སྟོང་རྒྱུང་ལ་སོགས་བོན་གཤེན་དང་ ལེ་རོ་གཡུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་སྟེ་ བོན་དང་ཆོས་ལ་སོ་སོར་
 ངེས་པར་འབྱུང་ ཞིབ་པ་ཡང་གཤམ་སྟུ་བྱར་ཉམས་སུ་ཡོངས་ འོན་ཀྱང་ཟབ་གཏིར་སྒྲུས་པའི་སྟེ་བྱུང་དང་ དམ་རྩས་གཏིར་དང་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆགས་འདི་ བོན་དང་ཆོས་རྣམས་རང་རང་
 དེབ་དུ་སྟོས་ ཞེ་ག་རྒྱུ་ དམ་རྩས་གསང་བའི་བརྟུ་འདིར་བཤད་དེ་ གསང་བའི་འདུ་གནས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་སྒྲུལ་རིར་ དེ་དང་འདྲ་བ་བོད་འདིར་ཡོད་མི་སྟེ་ དེ་ཡི་དབྱུས་སྟོགས་ཡོངས་རྩོགས་

དཔལ་ཕུག་གི། རལ་གྱི་འདྲ་བ་བྲག་གི་ཕུག་གསིང་རུ། གཡུང་རུང་དགུ་བཅེགས་རི་ལ་གཤེན་རབ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་མཁར་རི་ལ་བདག་ཅག་སྐགས། བོན་གཤེན་གྲུབ་པ་འཛོམ་པ་མང་
 ཅམ་གྱིས། ཀ་བརྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་འབྲིལ་པ་ཅན། བདག་གི་སྤར་ཞོ་གང་ལས་དེ་འདྲ་འདུམ། བོག་མའི་གཏའ་སྤལ་ཤེལ་བྲག་ཆལ་རུ་
 ལྷུང་པས། གཏའ་ཕུད་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་ཉེར་སྤྲ་དང་། སྤྲིང་མིང་བཅུ་གསུམ་འདུལ་དགོས་ཉེན་འབྲེལ་གནད། གཞན་ཡང་མཁན་པོ་ལྷ་ཟེའི་དབང་གོས་དང་། རྩེ་བརྒྱན་ལྷ་ཤ་རྩེན་པ་
 ལྷུང་བུ་ཅམ། འད་ལྷན་སྒྲིན་ཆ་གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་དང་། ཤོང་མ་ཆེ་རྒྱག་བཅས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བཅེན། དམ་རྩས་བཅུ་སྟག་རེ་རེ་བཅས་པ་དེ། འད་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གོས་ནང་
 རུ་དྲིལ། དེ་བས་གྲུ་གང་མཆམས་སྤྲ་བམ་ཟེ་ནི། གསལ་བྱུང་འད་ལྷན་ཐོད་པ་བྱུར་བྱུར་རུ། གཤེན་རབ་རྣམ་དག་རིང་བསྐལ་བལྟམས་པ་བཅས། གསིང་རུ་གཤེན་རབ་སྤྲ་ཆལ་བམ་མོ་དང་།
 མན་དག་ཤོག་དྲིལ་གཤེན་རབ་དཔུད་བུ་ཡི། འདྲ་བ་སྤྱི་འཛོམས་བདུད་ཅི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། ལྷན་གྱི་རིལ་ལྷ་བརྒྱན་ཆར་སྤྲག་གསུམ་དང་། མན་དག་གཅེས་བསྐྱས་བཅས་ཏེ་གཏེར་རུ་ཡོད། ལྷ་ཆལས་

དཔལ་ཕུག་གི་ཕུག་གསིང་རུ།

ཨོྃ། མན་ངག་གསང་དགོས་རུས་པར་གསང་། སྒོ་དཔ་རིང་པ་སྤེལ་མི་ལོ་བརྩུ་གསུམ་གསང་། གཅིས་བསྐྱུས་མན་ངག་མི་ལོ་བརྩུན་ཅམ་གསང་། རིང་པ་སྤེལ་ཆ་བཞི་དགོས་པ་བྱང་ན་རྒྱེ་། དེ་
འོག་གྱུ་རུའི་ཤངས་མཆོལ་རྒྱུ་རྒྱུའི་འོག་། རྩོ་ཡི་མཆོལས་ནས་རྩོན་རྩོ་འདྲ་བ་དེ་། ཁ་སྤྱོད་ནང་རུ་བྱེད་མོའི་གཏེར་ག་ནི་། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྩོན་སྤྱུ་དང་བེ་རོའི་སྤྱུ་། ཨོ་རྩོན་བྱེད་བེར་ཆོལ་རུ་ཤངས་
མཆོལ་བརྩེམ་། གསུང་གི་མན་ངག་བཅས་ཏེ་གཏེར་རུ་སྤྱོད་། གསུང་གི་མན་ངག་མི་ལོ་བརྩོར་བར་གསང་། དེ་ནས་བྱང་པར་རུག་གི་རྩོ་གཏེར་ནི་། གསུང་གི་དམ་ཆོས་ཡང་བྱང་སྤྱུར་རུ་བཀོལ་།
རྩོ་གར་གྱུ་པ་སྤོབ་དགྱུ་ཡི་བྱང་སེམས་ཀྱི་། བདེ་སྤོར་ཡེ་ཤེས་རིལ་རུ་རྩོག་གསུམ་དང་། ཨོ་རྩོན་རྩོས་འབྱང་ཉེར་སྤྱུ་བཅས་པ་དེ་། ག་བརྩུད་འདུས་པའི་སྤོ་ནས་བསྐྱུབ་པ་ཡི་། ཆོས་སྤོན་ཐེབ་མཆོལ་བ་
ཆོན་བྱང་བརྩུན་སྤྱུ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་མཆོན་ཐེབ་བེ་རོའི་རྩོ་སྤྱེལ་ཆོལ་། ནམ་སྤོར་ཆོ་ཡི་གཟུངས་རྩོར་ཆ་གཅིག་བཅས་། ཡང་གཅིག་བྱང་པར་གཉིས་པའི་སྤོས་གཏེར་ནི་། ཆོ་དང་དཔལ་གྱི་
ཐོན་བསྐྱོར་ཆོ་གསུམ་དང་། ནམ་མཁུན་སྤོན་པའི་གསུང་རུས་བྱ་བལ་མ་། དུལ་ཆོན་རུག་རྩོ་རྩོ་ས་སྤོར་བརྩུད་དང་། དུས་དགྱུའི་ས་རྩོ་འབྱང་བརྩུད་རྩོག་མ་ ༡༢ དང་། བྱེད་པའི་བསྐྱོར་ནི་

100

རྩོམ། ལུཾ གཞན་ཡང་ཆེ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ལྷ་ཡི་དམ་ཇུས་བྱ་ཞེས་བྱ་འཆི་དེས་པ་ལྟར་ཞག་བརྟན་བཤོལ་རུས་གཡས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་རྩི་ཡི་སྤྲུལ་མོ་ནི་ལྷ་གཤེན་དགྲུ་ཡི་ཆེ་
 གཡང་དམ་ཇུས་ནི་སྤྲུལ་ཆར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་པ་རུ་དམ་ཤར་སྟོགས་ཡོལ་འདྲའི་རི་བྱུང་རུ་དམོངས་ཀྱང་སྤྲུགས་གཏིར་དམ་ཇུས་ཤིང་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཐོབ་ཐོང་ཅམ་རུ་
 སྤྲུལ་གཞན་ཡང་གསང་གཏིར་ལྷ་ཡང་དེ་རུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་སྤྲུག་རུ་བདག་གི་མགྲུལ་ཇུས་དང་གསང་བའི་གཏིར་ཞིག་ཨ་དགར་འདྲ་བརྟན་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གནས་ཤིག་སྤང་བར་ཡོན་ཞེས་པས་
 ཤིལ་སྤྲུག་གཡས་སྤྲུག་ཀུན་འཛོམས་ཇུས་རིལ་དང་ཐུབ་གཏིར་ཤིང་གསུམ་ཡང་ཅིག་སེར་བསྟོལ་བར་ལྷ་རིག་འཛིན་ཤངས་མཆོལ་ཆེ་ཤིང་མཆོལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤིས་བྱུང་གི་དེ་གསུམ་པ་སྤྲུལ་བརྟན་རིལ་
 དམ་ཇུས་ཐུབ་མོ་མང་རུ་གཏིར་ལ་སྤྲུལ་གཞན་ཡང་བྱུང་བར་ལ་སོགས་སྤྲུལ་བའི་གནས་ལྟར་ལྷ་སྤྲུག་གཏིར་བྱུང་ནང་རུ་བརྟན་བཞིན་གསལ་བྱུང་བར་གསང་བར་འོས་བའི་ཀྱང་གཏིར་ནི་བཟོ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤིས་བྱུས་བའི་ཨ་དགར་གྱི་སྤྲུལ་ཐོབ་ཐོང་ཤིང་ལས་སྤྲུབ་གཤེན་རབ་གྱི་སོར་མོ་རྩི་མཉམ་དུ་ར་ཏ་ཏན་སྤྲུལ་བྱུང་པ་ཤང་སྟན་རྩི་མཉམ་ཏ་ཞེས་སྤྲུགས་སྤྲུར་གསང་བའི་གཏིར་ལྷ་ཆ་དང་

བཅས་ ཟུག་མོའི་སྤྱི་ཆ་བ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྟ་དང་། གསལ་སྤྱད་གཏེར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་མཐིང་ཀ་དང་། མན་ངག་གཏེར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་དམར་པོ་དང་། ཟུག་དོན་གཏེར་གྱི་རྒྱ་དཔེ་སེར་པོ་གསུམ་ ཀུན་གྱི་དང་
 ཡང་གཟུག་ལྟར་དུ་གསལ་བར་བྱ་། གཞན་ཡང་གསུང་གི་མན་ངག་ཕུ་ཏི་དང་། གསལ་བའི་རྩི་རྩེ་གསུང་གི་ཕུར་པ་དང་། ལུ་རུའི་མགུལ་ཕུར་སྤྱད་ལའི་ཐུན་རྩལ་དང་། མཆོ་ཆེན་གསུམ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཆོ་གཏེར་དང་། རྒྱང་མདོག་ཐུག་སིལ་གསལ་བའི་གསེར་རྩི་དང་། ཡང་གཟུག་སྤེ་མིག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལོ་ར་ཅིག་། ལེགས་ཉེས་རྩེས་གཙོད་བསྟན་བའི་སྤྱང་མ་ནི་། དབང་གི་ལྟ་མོ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་དག་འདུལ་སྐྱེར་རོ་ཉི་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བསྟན་བའི་སྤྱང་མ་མཆོག་དུ་བསྤྱད་སྤྱོད་། ཆོས་སྦྱོང་ལུ་ལ་དགོས་བའི་དུས་སུ་མཆོད་། ཐེའུ་རོང་གི་བོ་རྒྱལ་འགོད་ཉེ་མི་བྱ་།
 ལུང་མ་བསྟན་བའི་རིགས་ནི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། གཞན་ཡང་ཡང་གཟུག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལོངས་། དུས་ཀྱི་ཁ་བྱུང་སྟོང་གི་མེ་ལོང་དང་། སྤེ་མིག་ཟུག་མོའི་བསྐྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡི་། དཀར་ཆགས་འདི
 སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་རྩི་ལ་། ཡོད་བཞིན་སྤངས་སྤང་ཡོད་ལ་དེས་པར་གྱིས་། འོན་ཀྱང་དམ་རྩལ་ཟུག་མོ་དེ་དག་ནི་། སོ་སོར་མ་འདྲེས་མ་ཉམས་བཟང་སྟན་གད་བ་། ས་གནད་གཟེར་ལ་

ལྟ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

༡ རྒྱུ་། གཤམ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ར་སྒྲེལ་། ཙ་གསུམ་བྱིན་འཕེབས་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། བྱིན་ལྷ་བས་ལྷ་ལྷ་ར་སྒྲེལ་ནས་ཤོལ་བཞི་མཆོག་། དམ་ཚུལ་ཙ་མཆོག་བེལ་ཙམ་སྒྲུབ་སྤང་ཆེ་། སྒྲེས་བུ་།
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཉམས་སྒྲུབ་ཏེ་། སྒྲེ་བ་གཅིག་ལྷ་བརྒྱན་ནས་དན་འཕྲོ་སྤང་། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གདན་ཞེ་འཛིན་པར་བྱེད་། བྱེད་པར་བརྒྱན་བྱི་དང་པོའི་ཟླ་བ་ཤེལ་ལྷ་ར་རོ་བོ་ནི་། སངས་།
༢ སྒྲུས་སྒྲགས་སྒྲུལ་རི་བོ་གཡེར་ཆེ་ཡང་། གནས་མཆོག་འདི་དང་རོ་མི་གཉིས་པར་དེས་། གཉིས་པ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཏི་ འབྱུལ་ཏེ་གསུམ་པ་སྒྲུ་ལྷ་ ཏི་ཆེ་ལོ་། བཞི་འཛིན་རག་གྲག་ དང་ལྷ་པ་བེལ་ཁྲིམ་ མི་།
༣ ཏིག་སྒྲུངས་མཛེས་དང་། སྒྲོ་རྒྱ་ལ་སོགས་རིགས་གཅིག་རོ་མཆོར་ཆེ་། རྒྱག་འབྱི་གཉིར་རྒྱང་ པ་བྱ་རྒྱོད་སྒྲུངས་དང་བརྒྱན་སྤང་ཐང་ པ་ནི་། ཟངས་མདོག་རི་བོ་མཆོག་དང་བསྒྲགས་ཚུལ་གཅིག་།
༤ མདོ་ཙ་མ་འོང་ལས་སྒྲན་སྒྲེས་བུ་གི་། བྱེད་ལ་དབང་བའི་བོན་བསྐྱོར་སྒྲུལ་ཙ་རྒྱག་། དམ་ཆོས་ཆོན་པ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་དེ་། དེ་སྤྱད་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་གི་སྒྲིང་ནས་གདམ་། བྱེད་པར་མ་འོངས་
༥ ད་ཡི་རྒྱས་འབྱང་ལ་། ཤ་ཆ་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་འདི་བཞག་། གཏེར་འདི་ལོན་ན་འཆོངས་ཏི་མ་ལེན་སྤངས་། དང་པོ་ཏིན་འབྱེལ་ཏེ་གས་ཆེན་འབྱིགས་པར་དགའ་། བར་རུ་ཟབ་མའི་

གསང་གཏང་གྲོལ་བར་དགའ། ཐམ་བཏང་བཞག་ཚོད་ཀྱི་ཐེབ་པར་དགའ། ཟབ་གཏིར་འདི་འཕྲད་སྐལ་ལྷན་དམ་པ་ལ། བདེ་ལུག་ལེགས་ཉེས་སློན་བར་ཉི་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྦྱིད་ལུག་
 རོ་སྦྱོམས་ངང་དུ་ཞོགས། ལོག་ལྷ་འདུལ་སྦྱིར་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་པར་གནད། མི་མང་ནད་འགྲོ་ཆང་འབྱུང་འབྱུལ་ཆོག་སྦྱངས། དམ་ཇམ་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་མི་འཚལ། བཅེ་གདུང་འདུ་འཇི་
 རྒྱུད་ཀྱིངས་སྦྱབ་ལ་སྦྱོལ། ཐོན་ཆོས་ཚུལ་འཚོས་རང་རྒྱལ་བབྱང་ཚུལ་སྦྱངས། དེད་ཅག་ལྷ་བུའི་ཆས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། ལྷ་སྦྱོད་མི་དང་མ་བསྐྱེད་ལུང་ལྷ་ར་གྱིས། སུ་མ་མགུ་རུང་བདག་ཉིད་
 རྣམས་ཀྱང་དགྱེས། ལྷན་གཤམ་ཁི་སྦོག་འདི་དོན་བསྐྱབ་ན་འགལ། གཤེ་སྦྱར་ཡ་ག་ཆོར་བ་བྱུང་གུར་ན། མི་དགའ་མ་ལྷ་སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ལ་གནོད་པ་བྱུང་གུར་ན།
 ལས་སྦྱོར་དུག་པོས་དུང་ནས་སྦྱང་བར་གཞོབ། ཆེ་བསྦྱོད་སྦྱན་གཤམ་བཀུར་བསྦྱི་བྱུང་གུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། གར་དབེན་མཚམས་བསྦྱོམ་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཤོབས།
 རྒྱན་དུ་བྱི་ཡིང་ཏི་ལྷའི་གནད་མ་ཐོར། ཡེ་ལྷས་རོ་ཐོ་བར་སྤང་དབྱིངས་སུ་གཟིར། སྦྱིང་པོ་མ་གཏོགས་ངག་དུ་སྦོག་མ་མང་། ལས་སུ་དཔེ་དང་ནོར་དུ་ཤོག་གུ་འཚལ། ཡུལ་གཅིག་མ་བབྱང་

དག་ཆ་ཤས་ཀྱི། གཏེར་འདིས་ཚ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་དང་། རིགས་མཐུན་དབང་ཁུ་རུང་བའི་སྒྲིབ་མ་དང་། སྒྱུད་ལམ་ཁྱིར་ཚུལ་མ་བྱུར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཞྩ། ཞལ་ཐམ། ད་ནི་མ་འོངས་
 རུས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཁྱུ་དེར། འདི་སྐད་བདག་གི་རྗེས་འབྲང་བྱན་མོང་གི། དཔོན་སྒྲིབ་མ་ཚོད་ཡོན་ཡོངས་ལ་ཤ་ཚ་བས། སྒྲིང་རྗེའི་ཞལ་ད་ཚེག་གསུམ་འཕྱིན་འདི་བཞག། ཀྱི་འདི་ནས་མ་འོངས་རུས་
 ཀྱི་ཐ་མ་དེར། དག་བཅུ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་སུ་དགོན། བསྐྱེན་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར་ཡོན་པའི་སྒྲུབ་པ་དགོན། དམ་ཚེག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་སུ་དགོན། གདམ་པ་བཀའ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིམས་ལྟན་དགོན། མན་རག་ལྟར་ལྟར་བཙོན་པའི་བསྐྱེམ་ཚེན་དགོན། སྒྲིབ་མ་པལ་ཆེར་དྲག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་གདབ་ནོར། ཁི་དྲག་ཐོལ་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཚེགས་དཔོན་ནི། མི་ནག་སྒྲེ་ཐོལ་སྒྲག་དང་ཞེ་སའི་གནས། གཏམ་དང་ན་སྒྲན་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འདེད། གཡུང་རུང་ཐོན་ཀྱི་ཚོང་པ་ཆེན་པོ་ཡོན། དྲིགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྒྲུང་
 བས། ཡང་དག་ཅན་ཀྱི་དེ་ལ་དོ་འདྲིད་དགའ། གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་སྒྲུང་ཐབས་མི་བཙོན་པ། སྒྲུབ་རྒྱ་མཛེས་ཚེས་ཅན་ལ་མོས་མོས་བྱེད། སྒྲན་པོ་པོ་པོ་དེ་ཡིས་མགོ་པོ་བསྐྱེད། དད་དད་འབྲུལ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རྩོ། ཆོགས་དཔུལ་བའི་བཙན་ཁར་བྱལ་བ། སེར་ཆགས་ཡིན་འདོད་ཀྱིང་ཁེངས་སྒོ་བ་གང་། མདོ་རུ་བསྐྱུས་ན་འཁྱོད་པའི་བང་མཛོད་ཡིན་། བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་རུ་མི་ཡིན་པར་། ཁ་རྒྱལ་བྱར་
 ཟ་ཆོག་གི་གཞི་ཡང་བཅུམ་། སྒྲིང་པོ་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཡ་མེད་གྲགས་། བལ་ཆེར་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་དོ་མི་འབྱེད་། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ལས་རན་མི་རྣམས་ཀྱི་། བསྟན་པའི་སེལ་ཆེན་གཙུག་གི་
 གནས་སུ་བསྐྱར་། བྱི་ནང་གསང་པའི་བོན་དང་དབང་ལུང་ཁུ་། དེ་ཡི་རྒྱུད་ལུང་ཐེང་བ་དམ་སེལ་ནས་། བོན་སྒྲིང་པཅས་ཏེ་བཀའ་ཡི་བསྟོན་དབབ་སྟེ་། འདི་བྱི་མི་བདེ་སྤང་ཆར་ཞིག་ལྟར་འབྱུང་།
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་ཡུལ་སྟེའི་ལྷག་པའི་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་རྒྱབས་མགོན་དབྱང་རུ་ཡལ་། དམ་ཅན་དབལ་མའི་མཐུ་དབྱང་རྒྱུད་རུ་སྒྲོས་། མི་རྣམས་སྒོས་སྒོས་འདུན་མ་བརྒྱ་ཤམས་ཀྱང་། དཀར་
 པོའི་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུབ་མི་འབྱུར་། དེ་རུས་གནམ་ཐེལ་སྒོག་ལུམ་གྱི་བཙན་གསུམ་། སེར་རྒྱ་པོ་མའི་སྒྲིང་ལ་ཁྱལས་པའི་རྟགས་། ལས་ཅན་སྒྲིས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དཔལ་ཁ་དགྲུགས་། ལེགས་
 པའི་བདེན་རྟགས་མདོན་རུ་ཤར་ན་ཡང་། མི་སྟན་སྒོ་བསྐྱར་ན་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་བྱར་། དེད་ཅག་སྒྲིང་གི་བུ་ལ་བརྟུན་ལྟར་མཐོང་། གར་འདུག་འདི་བ་བྱེད་ན་རྒྱུད་རུ་བྱུལ་། དེ་འདྲ་བྱ་བྱེད་བཅུམ་

བ་གང་ཡིན་པུ། བོན་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་བོན་གྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཚོས་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྒྱུན་ཡིན། ཚོས་བཤད་བཀྱིད་ཀྱང་དཔུལ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན། འགྲོ་དོན་ཟེར་ཡང་གཤིན་ཟེའི་ར་མདའ་
 ཡིན། སྒྱུབ་པ་བསྒྱུལ་ཡང་མུ་སྟེགས་རན་སྟེགས་ཡིན། དེ་ནི་ཁ་ལག་འདྲེས་པ་མི་སྒྲིལ་པུ། ལྷང་པ་གཅིག་གི་ཚུ་ལ་འབྱུང་ཡང་ལྷང་པུ། བརྟུང་སྒྱུལ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་པ་མི་དགོས་དང་ུ། སྤི་མ་ཚམ་
 ཞིག་འབྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ུ། དེད་ཅག་བསྟན་པ་དག་ལ་གྱིབ་སྟོན་སྟེ། ཅི་བསམ་མི་འགྱུབ་བསམ་པ་ཡ་ཆལ་འགྲོ། ལྷ་སྒྱུད་བསམ་སྒྱུར་མཚུངས་པ་མི་འགྱུར་ཆེ། དོན་གཉེར་གང་ཡང་མི་མཐུན་
 ས་སོར་རྩེད་ུ། དབང་དམ་སེལ་བས་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ུ། མ་འོངས་དཀར་ཆགས་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་རུས་ུ། ལྷ་བརྟུང་སྒྱུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟིན་པར་དཀའ་ུ། དེ་སྒྱུར་རྟགས་གཟབ་རང་ནས་
 སྟོགས་མེད་གྱི། བརྟུང་ཁྱེགས་སྒྱུད་པ་གོ་མ་ལོག་པར་དགོས་ུ། བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱི་སྒྱུར་བ་རུས་མཐར་ཐུས་ུ། རྒྱང་ནང་མར་མེ་འདྲ་སྟེ་འཆི་མི་འགྱུར་ུ། གསལ་འགྲིབ་སྒྲིན་བར་ཉི་ཤར་འདྲ་
 ནའང་ུ། ཅུ་ཆད་རུབ་པའི་རུས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྒྱུ་རུབ་མ་ཆེ་ངང་གི་འཆོས་ུ། འཇིག་རྟེན་སྒྱུན་ཡིན་གང་གི་རེ་མ་ཆགས་ུ། འགྲོ་དོན་ཏ་ཐང་མ་ཆད་རུས་པས་སྒྱུལ་ུ། ཚོས་བརྟུང་སྒྱུ་དང་ུ།

ལྷ་སྒྱུད་
 སྤི་མ་ཚམ་
 སྟོན་པའི་

ཕྱི་ལོ། མ་འདྲེས་ཐོན་བཞིན་གྱིས། སྤྱི་ཚུལ་དང་དང་པར་འཛིན་ལུང་བཞིན་བཅོན། འགྲོ་དོན་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་གང་ཐོབ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་ཉིན་འབྲེལ་འཇུག་སྒོ་ལེགས་ལ་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ཡི་ཞལ་ད་སྐྱབ་པས་ཆོག། དག་སྤྱོད་ལུང་འདི་བཅོན་ན་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟར་མ་འོངས་ཚད་པ་ཆེ་བའི་དུས། དང་ཡི་བྱེད་གསང་ཐོན་ལ་གཉེར་བའི་ཆེ། སེར་ཆགས་ཁོང་སྤྱོད་ཅན་ལ་
 གཏུལ་མ་མང་། བུད་མེད་བསྐྱེད་བྱིད་ཅན་དང་ཁ་མ་འབྲེལ། སྤྱོད་ཐོ་ཁ་དང་ཅན་ལ་སྤྱོད་མ་བཞིན། སྤྱོད་རྒྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་མ་གཏད། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མ་འབྲང་། གསང་སྐྱེས་
 ཁ་མཐུ་ཅན་ལ་དོན་མ་བསྐྱབ། གྲུ་བ་དོ་མ་གཉིས་གྱི་གཡོག་མ་བཀོལ། བན་བཅུན་གསོག་འཛོག་ཅན་དང་ཆོགས་མ་བསྐྱེད། སྤྱོད་མ་ཆེད་སྤྱོད་རྒྱུང་ཅན་དང་གྲུ་མ་རྒྱུ་འཛོམས་གཡོག་བྱ་བྱེད་
 ཅན་གྱི་བྱེད་མ་སྤྱོད། རང་འདོད་སེར་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྤྱོད་མ་འདྲི། དམ་ཆོག་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་ད་བང་མ་བསྐྱེད། དད་པ་ཁ་གཉིད་ཅན་ལ་ལུང་མ་སྤྱོད། ལྟ་ལོག་ཐེ་ཆོམ་མཁན་ལ་ལུང་མ་སྤྱོད། གཉིས་
 འཛིན་སྐྱབ་མཐའ་ཅན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཅན་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ཁ་མ་འབྲེལ་ལ་བརྒྱུད་མ་བསྐྱོད། གཏུལ་ཆོག་གཅིག་པ་འདིར་མཆིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སེམས་གྱི་ད་གྱིལ་དུ་

བདག་གི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་། ལུང་འདི་རྗེས་འབྱང་བུ་ལ་འདི་སྒྲིང་གསལ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་གང་ཡང་དད་དང་མེས་པར་རག་། ཉམས་ལེན་གང་ཡང་བཙོན་འགྲུལ་བཏང་མར་རག་། བྱམས་བརྩུང་
 གང་ཡང་མཚོད་འབྲུལ་ཚོགས་བསགས་རག་། དེ་ཕྱིར་ཁ་དད་མངོན་སྒྲིགས་གཡོ་སྒྱུ་དང་། རྩལ་རྩལ་དོ་ཕྱིར་སྤང་བ་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྒྲུལ་། སྒྲིག་ལུས་ཡན་ཆད་
 ཆགས་མེད་མཚོད་པ་འབྲུལ་། སྒྲ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲིག་མ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་། དད་པའི་སྤང་བ་བ་སྒྲུ་གཡོ་ཅམ་གྱིས་། བཀའ་གཏིར་ཐོན་ཚོས་དཔེ་བྲིས་དབང་ལུང་བྲིད་། ཁ་ཞབས་ཉིང་རྗེས་འདི་ནས་
 ཁོང་ཚུལ་པའི་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ནས་གཞན་སྤེལ་བྱས་ཆད་སྒྲིལ་། ལེ་ལེ་ཕྱི་གཤོལ་མཐུར་སྒྲིའི་གཞི་མ་འཛིན་། ཏུས་སོན་མད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲེད་། སྒྲ་མས་གསུངས་བཞིན་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་སྒྲིས་། གཏིར་གྱི་ཆེ་བ་བཀའ་ཡི་བྲག་ལུགས་དང་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉིན་རེ་བརྒྱ་བརྒྱར་བགྲངས་། སྒྲུ་འབྲས་རབ་བསྒྲེད་བརྩུང་སྒྲུལ་རྒྱུར་ཏུ་བསྒྲིངས་། གཏིར་མིན་གཏིར་རྒྱའི་བཀའ་དམ་
 ཆར་མ་ཉེ་། དོན་ཏུ་གཏིར་འདིས་བསྒྲན་པ་བྱས་ཆད་སྤེལ་། སྤངས་སྤངས་མ་མང་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཅིག་གཏོད་། ཡང་སྒྲིང་གཏམ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་བུ་ལ་གསལ་སྟེ། སྤྱིད་སྒྲིང་རྒྱལ་དང་ཚོགས་སྒྲིར་ཡོན་

སྒྲ་
 སྒྲ་
 སྒྲ་

ཕྱི་ལ་བཟུང་། བདག་ཉོན་། མི་རྗེ་ལྷ་ཡི་བུ་ཕོ་དགོ་བའི་དཔོན་། ཡངས་སྤྱོད་གཏན་གྱི་ནོར་འདོད་ཆོགས་བསགས་སྐྱབས་། རང་དབང་གཞན་ལ་མི་འཁྱུལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་། རྒྱ་བྱིས་ས་གསེར་གྱི་ཐིག་ཤིང་
 རྒྱི་ལ་བཟུང་། ཡིད་ལ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་འགྱིང་གིས་བསྟོད་། ཆོག་ཆོགས་ཁ་རུ་བྱང་ཡང་བསྐྱེལ་ལ་གོམ་། ཐོན་བྱིས་ས་དར་གྱི་མདུད་པ་བསྐྱེལ་ན་བཅུན་། རྗེ་བས་སྤྱོད་མཆོད་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་
 བས་། འགལ་བ་བྱང་ན་སྤྱོད་ཐོའི་བྱིས་ས་རྒྱ་དེ་། བཅུན་པ་གཅིག་གི་བུ་བས་གཟུ་ཕོ་མཛོད་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤངས་། ད་ལེར་ན་ཕུ་ལ་རྒྱ་དང་མདའ་ལ་སྤྱོད་། རབ་བྱང་
 རྒྱ་དགོ་འདུན་སྤྱོད་བཅུགས་དགོ་ལ་གཉེར་། འདི་དང་སྤྱོད་མའི་དོན་དམ་དེ་ཡི་ཆོག་། སྤར་རྒྱན་ལྷ་གསོལ་བསྐྱེལ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཆེན་ཞོགས་། རང་འདོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤོན་གྲོས་ཀྱི་འཆོས་། ཞིང་ཁམས་དགོ་ལ་
 མཐུན་བའི་བཅའ་བ་བསྐྱེལ་། སྤོན་ཕོ་སྤོ་སྤོན་མཁས་ལ་ཞེ་ཕུག་གྱིས་། མངའ་འབངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ཐབས་ཀྱི་འཆོས་། ཕུག་དབུལ་རང་གི་བབ་ཆོད་ཉམས་ནས་སྤོས་། རྒྱལ་སྤོན་ཁ་མ་འཆོམ་
 ན་བཟང་ཐོག་ཞོག་། སྤོན་ཕོས་རང་འདོད་ནོར་འདིད་སྤྱོད་ཡང་སྤོངས་། རྗེ་ཕོ་རྒྱང་ཁས་མ་བསྐྱེལ་སྤོ་ཡིས་དཔྱད་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཆག་གཞལ་ཐིག་ནས་ཐོབ་། བསམ་བ་རྒྱན་བཏང་བཀའ་

ཆེག་རྒྱལ་རྩ་ཚྭ་ལྟོ་ལྟོ། བོ་ར་དང་གཏང་མའི་ཆེག་ཤེས་ཟིན་པར་གྱིས། མི་ཁྱེད་འོག་མ་བྱེད་རང་སྟེ་བཅུ་བཅུ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞིངས་དང་འདྲོན་སྟེ་འབད་གཞན་དག་རྒྱལ་ཁམས་འབྲན་
 ཡ་ཆ་ད་མ་འདྲུགས། ཉེ་མི་ཀུན་དང་མཐུན་ན་ཤེས་ལྟོ་ལྟོ། ལུགས་གཉིས་བཟླ་ན་པའི་ཕུང་ཆུན་རྒྱུ་འདྲེན་སྟེ། སྟོགས་མ་གཏིང་སྟོང་ཤ་ཆ་འཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། གཅིག་སྟོག་གཅིང་པས་བརྒྱ་སྟོག་
 གཞོལ་སྟེར་སྟོང་ལག་དམར་ནག་བརྒྱས་མ་གཏོགས་སྟོག་མ་འབག་སྟོག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཟླ་ན་པའི་ཕུང་མཐོ་ལྟོ། རང་བཅུན་ཐབས་སྟོངས་གཞན་དག་སྟོང་གིས་གཞོན་མ་འོངས་ཀྱི་མཐའ་
 བཅུ་གཉིས་རང་གཞུང་སྟོང་བསྟེ་ཡང་མི་དགོས་ལོག་ལྟོ་མ་བྱེད་ཅིག་པན་ཆུན་གཅིག་བཟླ་ད་གཅིག་བཟླ་གས་དགུང་མཉམ་སྟོངས་གཞི་གནས་ལྟོ་དབང་བོ་དོར་རྒྱས་བཞིན་མཆོད་བཟླ་ན་
 པའི་ཉེ་སྟེར་རྒྱུ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གསོལ། ལས་སྟོར་ནམ་བཞི་གང་དགོས་སྟོངས་དང་སྟོར་ཕུང་མེད་སྟོ་ཕུག་མ་གཏང་གཏམ་མ་མང་བཅུན་མའི་དགེ་ལ་དད་གྱིས་འདྲོང་མ་རྒྱུང་རྒྱལ་སྟོན་
 ལུགས་དམ་མཛོན་སྟོགས་མེད་པར་སྟེ་བཅུ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེ་གཅིག་དགེ་ལ་བཀོད་སྟོན་མང་ན་རང་རྒྱས་ཞོར་གྱི་ལད་ཆོར་བ་སྟོན་ན་བཟླ་ན་པའི་དགུགས་གཞི་འབྱུང་འགྲོ་འདྲུག་མང་

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞིངས་དང་འདྲོན་སྟེ་འབད་

༡ རྩོམ་། བུ་མི་ཁ་དང་གི་འདུལ་། ཆགས་སྒྲུབ་ཆེན་དག་པོ་རིན་ཀྱི་ཉིང་། ཀུ་རེ་སྒྲོན་པ་རང་སྤྲུལ་ཁད་ཀྱི་ཕམ་། བྱུ་ལག་སྒྲེན་པ་ཀུན་ཀྱི་ཁེ་ཆ་སྒྲུབ་། དེའི་སྒྱུར་བྲིམས་ལྟར་བཅུན་པའི་སྒྱུར་པ་དང་། མཛེད་
 སྒྲུབ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཆུངས་། རུས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་རིགས་བདག་ཆེ་གཅིག་གིས་། བཀའ་ཡི་བོན་ཆོས་བྲི་བཞིངས་སྒྲིག་ལ་བཅོན་། བོར་ཀྱི་བཞག་པ་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་པ་ཚུགས་། ལྷུང་
 གཞིན་བསྐྱུང་ལ་གཏེར་རགས་འབྱུང་བར་ཀྱིས་། གནས་སྤངས་མཐར་ཐུག་བདེ་སྒྱིད་དེ་ལས་འབྱུང་། བྱུར་སྒྲུངས་ཞལ་གདམས་མ་འོངས་དོན་ལ་བཞག་། བྲིམས་ཀྱི་དབང་ཡིག་གཞི་ཆ་འདི་ལ་བྱུངས་།
 ལྷུ་ཡེ་། ཨག་ཐམ་། མ་འོངས་ཁ་བྱུང་གཏེར་ཀྱི་དཀར་ཆགས་འདི་། བཞི་བཅུ་ཁ་འབྲི་སྒྲུལ་ཅུ་ཆད་འདྲིན་ཆེ་། བསྐྱེས་པའི་བྱུ་དང་ཡང་སྒྲིབ་མཆོད་ཡོན་ལ་། བཏེར་བཞག་ཆད་དང་ལས་ཀ་འབྱེད་
 པའི་བོན་། བཀའ་དོན་དགོངས་པ་ཡི་གེའི་དོས་སྒྲུབ་ཐུན་། ལྷུང་ཐང་མེད་ཆེན་བྲག་ལ་ཨག་ཐམ་རྒྱུ་། བཀའ་ཡི་ཡི་གེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་གཏེར་བའི་བྱུ་ལ་སྒྱུད་།
 བཀའ་རྒྱན་བོལ་རྒྱུའི་ལག་རུ་མ་གྲོལ་ཅིག་། དགོངས་དོན་མི་འགོག་སྒྲིལ་བའི་བྲག་གིས་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། ། བདག་འདྲ་ཨ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་སྤང་པས་ཁ་བྱུང་གཏེར་ཀྱི་དཀར་ཆག་འདི་

དང་། ཡང་བྱང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཡང་གཤམ་སྒྲིང་གི་མེ་ལྔ་ཡང་གསུམ་པོ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྒྲག་གི་ལ་རྟེན་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་འབྲི་ལྷན་སྒྲང་ཐང་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་གྱི་གནས་ནས་དྲངས་པ་དགའོ།